

れいわ ねんど
令和8年度

はし みんなで走ろう！ ～fun run & walk～

◆対象者◆

ちてきしょうがい しょうがくせいじょう かた
知的障害のある小学生以上の方

※自分で身の回りのことができる方

※介助者・関心のある方も参加できます

◆内容◆

ぜん かい きょうしつ
全5回のランニング教室です。

こじん あ せんもん しどうしゃ
個人のペースに合わせて、専門の指導者と

いっしょ たの げんき からだ うご
一緒に楽しく・元気に体を動かしましょう！



に ち じ
日 時

ぜん かい ぜん じ じ うけつけ じ ふん うてんちゅうし
全5回 午前9時～10時 (受付8時45分～) ※雨天中止

だい かい がつ にち どの だい かい がつ にち どの
第1回 6月6日 (土) 第2回 7月4日 (土)

だい かい がつ にち どの だい かい がつ にち どの
第3回 9月5日 (土) 第4回 10月3日 (土)

だい かい がつ にち どの
第5回 12月12日 (土)

かい じょう
会場

ちゅうおうこうえん たもくてきひろばがいしゅう じゅうしょ にししながわ
しながわ中央公園 多目的広場外周 (住所:西品川1-27・28)

けいひんとうほくせんおおいまちえき と ほ ふん おおいまちせんしもしんめいえき と ほ ふん
(京浜東北線大井町駅徒歩10分、大井町線下神明駅徒歩3分)

さん か ひ
参加費

むりょう うんどう ふくそう の もの
無料 ※運動のできる服装で、タオル、飲み物をお持ちください

て い い ん
定員

めい ちゅうせん
10名 (抽選)

もうしこみほうほう
申込方法

か き ほうほう もう こ がつ にち ひっちゃんく
下記のいずれかの方法でお申し込みください。(5月6日(水) 必着)

① 電子申請

② 申込書の提出

(スポーツ推進課に郵送または持参)



品川区
電子申請サービス

【問合せ】

しながわく すいしんか たんどう
品川区スポーツ推進課 インクルーシブスポーツ担当

TEL:03-5742-3854 FAX:03-5742-6585