





# 始めよう!月に一度のマンマチェック

～乳がんで命を落とさないために～

## 受けよう!定期的な乳がん検診

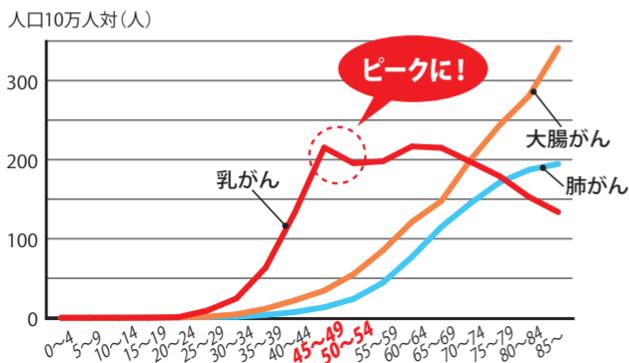
問い合わせ 健康課保健衛生係 (☎5742-6743 Fax5742-6883)

### 乳がんにかかる人って多いの?

最近10年間の乳がんの罹患率は年々増加しており、**日本人女性の約11人に1人が乳がんにかかる**といわれています(国立がん研究センター「最新がん統計」より)。

### 乳がんになりやすい年齢

女性の部位別罹患の割合(全国推計)



(出典) 国立がん研究センターがん情報サービス

乳がんは30代から増加をはじめ、40代後半から50代前半でピークを迎え、その後次第に減少します。予後の良い疾患であり、**早期発見・早期治療で90%以上が治る**といわれています。

乳がんは皮膚の表面に近い部分にできることが多いため、「**自分で発見できる可能性のあるがん**」です。

### 自己検診が早期発見のカギ! ～Let's mamma\* check!～

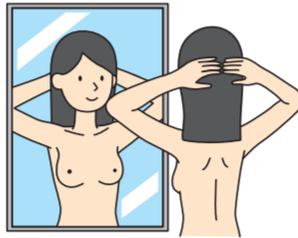
\*マンマはラテン語で「乳房」のことです

#### 乳房を目で見てチェック!

実施時期/月に1回、乳房が柔らかい月経開始5～7日目。閉経後は、日にちを決めて

両腕を下げた状態・上げた状態

- 乳房、乳輪に左右で違いはないか?
- ひきつれ・くぼみ・へこみ・ただれはないか?



#### 乳房をさわってチェック!

石けんをつけて4本の指の腹で「の」の字を書くように、指で軽くなぞる

- しこりはないか?
- 指で乳頭の根元を軽くつまんで、「血がにじむような分泌物」は出ないか?



異常を感じたら、定期検診を待たずに乳腺外科などの医療機関を受診しましょう。

### 40歳を過ぎたら、乳がん検診は二年に一度必ず受診しましょう

▼品川区乳がん検診～対象の方へ受診券を送付しています

対象	内容	本人負担額
40歳以上の偶数年齢の女性	①問診、マンモグラフィー検査、超音波検査	1,000円
	②問診、マンモグラフィー検査	500円
34歳・36歳・38歳の女性	問診、超音波検査	500円

※妊娠中・授乳中などの方、乳房の疾患で治療中・治療後の経過観察中の方、心臓ペースメーカーを入れている方、脳疾患によるシャント術などの管の挿入がある方、豊胸手術を受けている方は受診できません。

マンモグラフィーは、乳房のレントゲンです。触っても分かりにくい小さなしこりや石灰化などを見つけることができます。



品川区がん検診についてはこちらから

居場所と安心を子どもたちに!

食の支援から子どもたちに元気な未来を届けよう

※この画像が目印です。

## ふるさと納税制度を活用して品川区の子どもの食の支援事業を応援していただけませんか?

区では、地域の子どもの居場所となる子ども食堂を支援しています。また、今年度から新たに「しあわせ食卓事業」を実施します。この2つの事業を子どもの食の支援事業として進めるために、ふるさと納税によるガバメントクラウドファンディングを活用して寄付を募ります。皆様のご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 子ども家庭支援課 (本庁舎7階 ☎5742-6385 Fax5742-6387)

受付期間  
9月10日(火)～  
12月31日(火)

子どもたちの笑顔がお返しです

目標金額  
300万円

ガバメントクラウドファンディングでの寄付をお願いします

寄付の方法 9月10日(火)受付開始

●クレジット支払いによる納付 ふるさとチョイス ガバメントクラウドファンディング <https://www.furusato-tax.jp/gcf/608>から寄付をお申し込みください。

※9月10日(火)より前のアクセスでは「お探しのページは見つかりませんでした」と表示されます。

●払込取扱票による納付

払込取扱票に、金額、氏名、住所など必要事項を記入し、最寄りの郵便局(ゆうちょ銀行)でお支払いください(払込手数料は無料)。払込取扱票は子ども家庭支援課で配布しています。

税制上の優遇措置

この事業への寄付は「ふるさと納税」の対象となるため、税制上の優遇措置として寄付金控除の適用を受けることができます。 ※品川区民の方も品川区にふるさと納税ができ、控除も受けられます。問い合わせ/税務課 (☎5742-6662 ~6 Fax5742-7108)

ガバメントクラウドファンディングとは、事業に共感していただいた方から、ふるさと納税を活用し寄付を募る仕組みです。いただいた寄付を最大限活用するために、返礼品はありません。詳しくはガバメントクラウドファンディングホームページをご覧ください。



### 子ども食堂の継続支援

#### 子ども食堂って?

子どもが一人でも安心して入れる食堂、居場所として、大切な役割を果たしています(現在区内に19カ所)。子どもたちがお腹いっぱいご飯を食べられるように、地域のボランティアの方などによって運営されています。詳しくはしながわ子ども食堂ネットワーク事務局のホームページ <http://shinashakyo.jp/kodomonet/> をご覧ください。



新規

### しあわせ食卓事業

様々な理由で子ども食堂のような場所に行くことができないお子さんのため、ひとり親家庭への食品配送を実施します(所得制限などあり)。

ふるさと納税型  
寄付金

子どもの食の支援

子どもたちの笑顔

メリット

- ・寄付したお金の使い道を定められる
- ・賛同した事業の支援ができる
- ・寄付金控除の対象になる
- ・区政に参加できる

**9月1日は  
防災の日**

# 備えあればうれいなし!

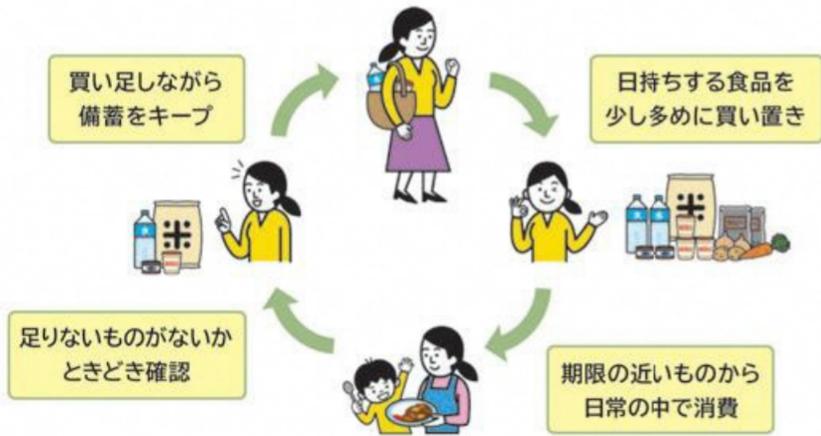
いつやってくるかわからない災害。  
日頃からの準備が「いざっ」という時を大きく左右します。  
**問い合わせ** 防災課 (☎5742-6695 Fax3777-1181)

## 循環備蓄 (ローリングストック) のすすめ

循環備蓄 (ローリングストック) は、日常食べている、日持ちのする食品を少し多めに買い置きし、期限の近いものから消費して、少なくなる前に買い足しておく備蓄の考えです。この方法だと、日常生活の中で、無理なく備蓄できます。

**ポイント**

- 食べもの・飲みものは最低3日分、できるだけ1週間分を確保する。
- 飲料水の目安は1人1日3ℓ。
- 食事は主食 (米・パン・麺) + 主菜 (肉・魚・卵・豆) + 副菜 (野菜・海藻・きのこ) の組み合わせを心がける。



## 感震ブレーカー設置費用を助成します

大地震による停電が復旧した際に発生する通電火災などを防ぐためには、感震ブレーカーを設置することが有効です。

区では、対象地区内の木造住宅に居住している方に、分電盤タイプや簡易タイプ (アース付きコンセント接続型) の感震ブレーカー設置にかかる費用の一部を補助しています。詳しくはお問い合わせください。

**補助対象地区** / ①西品川2・3丁目 ②戸越2・4・5・6丁目 ③東中延1・2丁目、中延2・3丁目 ④旗の台4丁目、中延5丁目 ⑤豊町4・5・6丁目、二葉3・4丁目、西大井6丁目 ⑥大井5・7丁目、西大井2・3・4丁目

※補助対象地区外の方は申し込みできません。

**問い合わせ** / 防災課啓発・支援係 (☎5742-7134 Fax3777-1181)

## 家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は火が小さいうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型 (国家検定品) 1.5kg	4,600円
詰め替え (加圧式)	粉末薬剤 1~3.5kg	3,300~6,200円
	強化液薬剤 3~4ℓ	5,400~6,200円
	中性強化液薬剤 2ℓ	6,200円

※蓄圧式消火器の詰め替えは別途追加料金がかかります。  
※耐用年数 (おおむね10年)・標準使用期限を経過した消火器は詰め替えできません。  
※詰め替え目安は製造からおおむね5年です。

区指定業者	所在地	電話番号
神谷商会*	西品川1-28-25	3783-4882
後藤商会*	南大井4-18-18	3762-0376
前出工機*	東五反田3-17-5	3449-1581
和田商会*	二葉2-8-13	3782-1885
東日工業	西五反田2-24-9	3494-8936

### 申し込み・配達

申し込み日	配達日
1日~25日	翌月中旬
26日~月末	翌々月中旬

※3月は10日締め切り・月末までに配達。  
※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

\*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格 (4,600円) で購入するには、印鑑 (スタンプ印不可) が必要です。

**申込方法・問い合わせ** / 電話かほかぎ、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号 (昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-7134 Fax3777-1181) へ

○区ホームページから電子申請もできます。

※購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,100円 (消火器リサイクルシール貼付のものは600円) で処分します。

### 悪質業者に注意 指定業者が自宅へお届けします!

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込ほかぎ・FAX・電話申込受付票・電子申請受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区・消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、防災課までご連絡ください。



## 「しながわ防災学校」防災カフェ ペットの防災～地震が起きた!そのときペットは?

**日時** / 10月12日(土) 午後1時~4時  
**会場** / 豊葉の杜学園 (二葉1-3-40)  
**内容** / 飼い主の日頃の備え、避難所への同行避難について考える  
**講師** / 平井潤子 (ANICE代表)  
**対象・定員** / 区内在住で、中学生以上の方20人 (先着)  
**申込方法・問い合わせ** / 9月27日(金)までに、電話でサイエンスクラフト ☎6380-9062 へ  
※しながわ防災学校ホームページ <https://bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/> から申し込みます。その他のコースなど詳しくは、ホームページをご覧ください。防災に関するコラムなども掲載しています。



## 防災訓練に参加しよう

**主な訓練内容** / 初期消火訓練、応急救護訓練、AED訓練、炊き出し訓練、ポンプ操法訓練、救出救助訓練、搬送訓練、地震体験車訓練など ※内容は地区ごとに異なります。  
※訓練時間はおおむね午前9時~正午です。詳しくは地域のふれあい掲示板などをご覧ください。 ※訓練はどなたでも参加できます。動きやすい服装で参加してください。

日程	地区	訓練会場
9月22日(日)	大井第三	西大井広場公園
9月29日(日)	八潮	八潮公園多目的広場他
10月6日(日)	荏原第三	ひらさん広場
	荏原第五	しながわ中央公園
10月20日(日)	品川第一	品川学園
	荏原第一	林試の森公園
10月27日(日)	品川第二	東海中学校
	荏原第二	第二延山小学校
11月10日(日)	大崎第一	第一日野小学校*
	大崎第二	大崎中学校

\*大崎第一地区の訓練では、区内在住外国人の方のために英語・中国語などの通訳を行います。希望の方は9月30日(月)までに、FAXで住所、氏名、電話番号、希望する言語を地域活動課国際担当 (☎5742-6691 Fax5742-6878) へ申し込んでください。

### ●12月7日(土)区内一斉防災訓練を行います

大きな地震の発生を想定し、区民の皆さんと防災関係者が、同一の時間帯にそれぞれの立場に応じた訓練を実施します。詳しくは、区ホームページや地域のふれあい掲示板などでお知らせします。

## 親子で楽しく防災体験をしよう!

参加したお子さんに  
防災啓発品プレゼント

**日時** / ①9月15日(日) ②9月29日(日) ③10月13日(日) ④10月27日(日) 午前10時30分~11時30分  
**内容** / 「バケツリレー競争」「簡易担架レース」「無線機で通信ゲーム」など  
※開催日ごとに内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
**対象・定員** / 小学生までのお子さんと保護者各10組20人 (先着)  
**会場・申込方法・問い合わせ** / 各日2日前までに、電話か直接しながわ防災体験館 (第二庁舎2階 ☎・Fax5742-9098) へ

## 風水害による避難情報に関する「警戒レベル」の運用が始まりました

### 避難に関する情報

区では、災害が発生する危険性が高まった場合に、対象区域を示し、避難に関する情報を警戒レベル付きで発令します。発令されたら、すみやかに必要な避難行動をとりましょう。なお警戒レベル1・2は気象庁が、3~5は品川区が発令します。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	・命を守る最善の行動をとりましょう	災害発生情報
警戒レベル4	・速やかに避難先へ避難しましょう ・近くの安全な場所や、建物内のより安全な部屋に避難しましょう	避難指示 (緊急) 避難勧告
警戒レベル3	・避難に時間を要する人とその支援者は、避難しましょう ・その他の人は避難の準備を整えましょう	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	・避難に備え自らの避難行動を確認しましょう	大雨注意報など
警戒レベル1	・災害への心がまえを高めましょう	警報級の可能性

※必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。

「しながわ防災ハンドブック」P73の上が更新されました。貼り付けてお使いください。

# 9月は自殺対策強化月間です

～大切な人は悩んでいませんか？～

品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は297人、平均すると1年で約60人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、誰にでも起こりうるような様々な要因が複数重なり合って、誰にも相談できずに孤立することにより、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がない」「いつもと様子が違うな」などと気付いたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

こんなことは  
ありませんか？

### ●心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

### ●仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

### ●お金のこと

- 借金やローンの悩みがある
- 多重債務に苦しんでいる

### ●暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力(DV)に悩んでいる
- 犯罪被害に遭って困っている
- どこに相談したらよいかわからない

### ストレスチェックサービス「こころの体温計」



携帯電話やパソコン端末から、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。



<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

こちらから  
アクセスできます

アプリもご利用  
いただけます



iOS版



Android版

### 「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け専門機関につなげるために、各保健センターや保健所(本庁舎7階)などで配布しています。



### 問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)  
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)  
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

### ご相談ください

#### 東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン～(メンタルケア協議会)

☎0570-087478 午後2時～翌日午前5時30分

特別相談 9/21(土)～9/25(水) (24時間)

#### 自殺予防いのちの電話 (日本のいのちの電話連盟)

☎3264-4343 (24時間)

特別相談 9/10(火) 午前8時～9/11(水) 午前8時は☎0120-783-556

#### 東京自殺防止センター(国際ビフレンダーズ)

☎5286-9090 午後8時～翌日午前5時30分

(火曜日は午後5時～翌日午前2時30分、木曜日は午後8時～翌日午前2時30分)

特別相談 8/31(土) 午前0時～9/2(月) 午前5時30分は☎0120-58-9090

#### 自死遺族傾聴電話 (グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 火・木・土曜日 午前10時～午後6時

特別相談 9/17(火)～9/20(金)は午前10時～午後10時

#### 多重債務110番 (東京都消費生活総合センター)

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後5時

特別相談 9/2(月)・9/3(火) 午前9時～午後5時

#### 自死遺族相談ダイヤル (全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前11時～午後7時

特別相談 9/14(土)～9/16(祝) 午前11時～午後7時

#### 有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

☎3842-5311 月～金曜日 正午～午後8時 (金曜日は午後10時まで)

特別相談 9/1(日)～9/30(月) 正午～午後8時 (金曜日は午後10時まで)

### 品川区自殺予防対策事業

## 映画上映会 ツレがうつになりまして。

日時/9月28日(土) 午後1時30分～4時 (午後1時開場)  
対象・定員/中学生以上の方200人 (先着)  
会場・申込方法/当日、直接荏原文化センター大ホール (中延1-9-15) へ  
問い合わせ/保健予防課 (☎5742-9152 Fax5742-9158)

©2011「ツレがうつになりまして。」製作委員会



## しながわ水族館

### 令和に誕生した4羽の赤ちゃんペンギンの 愛称決定キャンペーン!

9月5日木  
～13日金

各日先着100人に愛称入りポストカードをプレゼント!

開館時間/午前10時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)  
入館料/1,350円 (800円)、小・中学生600円 (400円)、4歳～就  
学前300円 (200円)、65歳以上1,200円 (700円)  
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるもの  
の提示で( )の料金になります(まもるっちの提示可)。  
休館日/火曜日 ※9月24日(火)は開館。  
場所・問い合わせ/しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園  
内☎3762-3433 Fax3762-3436HPwww.aquarium.gr.jp/)

赤ちゃんペンギンの  
愛称投票に  
ご参加いただき  
ありがとうございます  
ございました

### 振り込め詐欺撃退のための

## 自動通話録音機を無料で貸し出します!



区では、特殊詐欺の被害防止のために、区内在住の65歳以上の方を対象に「自動通話録音機」の無料貸し出しを行っています。自宅の電話機に自動通話録音機を取り付けることで警告メッセージが流れ、通話内容を自動録音するため、犯人側に通話を断念させ、被害を未然に防止する効果があります。

貸与対象者/区内在住で、65歳以上の方  
※本人確認のため官公署が発行した証明書(免許証、保険証など)を提示してください。  
※代理の場合は委任状が必要となります。

### 問い合わせ/

品川警察署生活安全課☎3450-0110  
大井警察署生活安全課☎3778-0110  
大崎警察署生活安全課☎3494-0110  
荏原警察署生活安全課☎3781-0110  
消費者センター(☎5718-7181 Fax5718-7183)  
地域活動課生活安全担当(☎5742-6592 Fax5742-6878)

## 品川アーティスト展2019

### おもいで “憶い出の未来”品川アート商店街 来て、見て、体験、しながわアート!

入場無料  
※一部有料  
体験あり。

作品展示、アート体験、ステージパフォーマンス、参加無料の隈取り・殺陣体験、コスチューム作りなどワクワク企画が盛りだくさん!子どもから大人まで1日中楽しめるアート空間です。

日時/9月14日(土) 午前11時～午後7時  
15日(日) 午前10時～午後5時30分  
会場/きゅりあん (大井町駅前)

問い合わせ/品川文化振興事業団 (☎5479-4112 Fax5479-4160)



# シニアクラブ

65歳以上を対象としたお知らせや講座などの情報です。

## わくわくクッキング北品川教室

調理実習と口腔ケアをはじめとした健康的な食生活について学びます。  
 回 10月5日～2年3月14日の隔週土曜日 午前10時30分～午後1時(全10回)  
 場 北品川わくわくクッキング教室(北品川1-23-10)  
 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方  
 24人(抽選)  
 料 2,000円(材料費別)  
 申 9月13日(金)までに、本人が電話でライフケアサービスセンター ☎  
 3471-3883(月～土曜日午前9時～午後5時)へ  
 問 高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733 Fax5742-6882

## 高齢者外出習慣化事業 10月～2年3月(全6回)

月1回、手作りの食事を楽しみながら交流しましょう。ミニ講話やミニ体操なども行います。

会場	日時
①南品川シルバーセンター(南品川5-10-3)	第2金曜日午前11時30分～午後1時
②きゅりあん(大井町駅前)	第4金曜日正午～午後1時30分 ※12月は20日、1月は31日
③平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	第2火曜日午前11時30分～午後1時 ※2月は12日(水)
④大井林町高齢者住宅(東大井4-9-1)	第3火曜日午前11時30分～午後1時

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方  
 各15人(抽選)  
 料 各2,400円  
 申 9月13日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「外出」とし、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎  
 140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

## うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

自宅で継続して行える運動を学び、日常生活に必要な筋力や体力を向上させましょう。

会場	日時(全20回)
①荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	10月29日からの火曜日 10:00～11:30
②こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)	10月23日からの水曜日 14:00～15:30
③品川保健センター(北品川3-11-22)	10月25日からの金曜日 14:00～15:30
④りんし21(小山台1-4-1)	

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動をするのに支障がない65歳以上の方各16人(抽選)  
 料 各4,000円

## トレーニング協力員募集

会場	日時
①荏原いきいき倶楽部	火曜日 9:30～12:00
②こみゆにていぷらざ八潮	水曜日 13:30～16:00
③品川保健センター	金曜日 13:30～16:00
④りんし21	

会場の準備、トレーニングの補助など  
 区内在住で、現在運動するのに支障がない20歳以上の方  
 各6人程度(選考)  
 謝礼/1回2,000円

共通

申 9月13日(金)(必着)までに、はがきかFAX(1人1会場のみ)に「うんどう」か「協力員」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①～④は応募理由を高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎  
 140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ



## 長寿お祝い

区では、表の年齢に該当する区内に住民登録のある区民の方にお祝い品を贈ります。お祝いは、9月に民生委員か区役所職員がお届けします。

問い合わせ/福祉計画課地域包括ケア推進係  
 ☎5742-6914 Fax5742-6797

対象者	お祝い品
米寿(88歳)(昭和5年9月17日～昭和7年3月31日に生まれた方)	区内共通商品券 5,000円
卒寿(90歳)(昭和3年9月17日～昭和5年3月31日に生まれた方)	区内共通商品券 7,000円
白寿(99歳)(大正9年4月1日～大正10年3月31日に生まれた方)	区内共通商品券 10,000円
百歳(大正8年4月1日～大正9年3月31日に生まれた方)	区内共通商品券 30,000円
百一歳以上(大正8年3月31日以前に生まれた方)	区内共通商品券 10,000円

※今年度より傘寿(80歳)のお祝いは廃止になりました。

## 健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22  
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20  
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6  
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

### 食に関する相談

「からだづくりの基本は食事から～自分にあったタンパク質のとり方～」をテーマに年1回の展示イベントを開催します。

日時	会場
9/9(月) 11:00～15:00	区役所第二庁舎3階ロビー
9/11(水) 12:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

申 当日、直接会場へ 運営/品川栄養士会  
 問 健康課健康づくり係  
 ☎5742-6746 Fax5742-6883

### 難病の方のためのリハビリ教室

回 9月19日(木) 午後1時30分～3時30分  
 場 グループリハビリ  
 講師/伊藤滋唯(理学療法士)  
 対象/パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人(先着)  
 持ち物/タオル、飲み物  
 問 申 電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

★9月9日は救急の日です  
 救急車は適正に利用しましょう

Yキリトリ線

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)		
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階	
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)		
9月1日(日) 8日(日)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355	
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	
	薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)		
9月1日(日)	内小 酒寄医院 東大井2-26-3 ☎3761-3250	
	歯 早川歯科医院 大井3-27-9 ☎3771-0083	
	歯 井口歯科医院 荏原3-8-15 ☎3788-0202	
	骨 山根接骨院 西品川1-23-15 ☎3779-9137	
	骨 工藤総合接骨院 小山4-7-2 ☎3785-7844	
9月8日(日)	内小 石井診療所 南大井4-5-6 ☎3761-5477	
	歯 白金歯科 上大崎2-13-22 ☎3446-0818	
	歯 土佐歯科クリニック 小山3-6-15 ☎5702-1554	
	骨 ケアステーション整骨院 大井1-45-4 ☎3771-2727	
骨 小山接骨院 戸越5-10-7 ☎3782-7568		
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)		
9月7日(土)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)  
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

### 眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時 土曜日=正午～翌日午前8時	日・月・水・土曜日、祝日 東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	日・火・金・土曜日、祝日 昭和大病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
	木曜日(祝日を含む) 荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

スポーツ協会は9月17日(火)はお休みです



# レッツ スポーツ

申し込みが必要です

## ●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)  
☎140-8715 広町2-1-36  
☎5742-6838 Fax5742-6585

## ●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、祝日は午後5時まで  
☎3449-4400 Fax3449-4401  
受付時間：午前9時～午後7時

## ●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17  
☎3781-6600 Fax3781-6699

### 初心者対象スケートボード教室

☎9月28日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止。  
場八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)  
人20人(先着) ※小学生以下は保護者同伴。  
持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)  
¥200円、小学生以下100円  
申開月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

### 働きざかりのフィットネス「ヨーガ教室」(初心者向け)

☎9月28日～11月16日の土曜日  
午前10時～11時30分(全8回)  
人18歳以上の勤労者30人(抽選)  
¥3,440円(保険料込)  
場申開9月13日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

### 社交ダンス初心者教室

☎10月1日～2年1月28日の火曜日  
午後6時30分～8時30分(全16回)  
場総合体育館  
内スローリズム、ワルツ、タンゴ、スローフォックス、トロット、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ、サンバの基本ステップ  
人初心者の男女各30人(先着) ¥6,000円  
申開9月24日(火)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号をスポーツ協会へ

### 「体育の日」特別企画 オリンピックによるバドミントン教室

☎10月14日(祝) 午前9時30分～11時30分  
場総合体育館  
講師/小椋久美子(元女子バドミントン日本代表選手)  
人小学4年生～中学生24人、高校生以上24人(抽選)  
申開9月30日(月)(必着)までに、往復はがきに「バドミントン教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、経験の有無、小中学生は学校名・学年・保護者氏名をスポーツ協会へ

### 陸上競技初心者審判講習会

☎10月2日(水) 午後7時～8時  
場総合体育館 ¥1,000円  
人大会などの役員として協力できる18歳以上の方  
主催/品川区陸上競技協会  
申開9月15日(日)(必着)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

### 第69回品川区民スポーツ大会(秋季)

申開②⑧は当日直接会場へ、申込締切日までに③～⑦・⑨～⑪は費用を持って、①は往復はがきで代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名をスポーツ協会へ  
\*1 壮年の年齢は2年4月1日現在 \*2 壮年の年齢は31年4月1日現在

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①ゲートボール	9/29(日)	西大井広場公園(西大井駅前)	9/18(水)(必着)	1チーム3,000円	一般の部 ※予備日11/10(日)
②ボールルームダンス	10/5(土)	総合体育館	当日直接会場へ	300円	※男女とも平服で ※午後1時から
③なぎなた	10/6(日)	南大井文化センター(南大井1-12-6)	9/12(木)	500円、小中高生300円	団体戦(5人1組)、演技競技
④卓球*1	10/13(日)	総合体育館	10/1(火)	500円、中高生300円	初級の部(男女区分なし)、中学・高校男子・女子の部、一般男子・女子の部 壮年A男子・女子(45歳以上)、壮年B男子・女子(60歳以上)、壮年C男子・女子(70歳以上) ※1ゲーム11本、5ゲームマッチ ※全種目シングルス予選リーグからトーナメント戦
⑤弓道	10/14(祝)	東品川公園(東品川3-14)	10/1(火)	500円、中高生300円	一般男子・女子の部、学生(中学・高校生)の部 ※四ツ矢3回(12射)
⑥少林寺拳法	10/13(日)	戸越体育館	9/30(月)	500円、小中高生300円	単独演武(少年の部・段外の部・段の部)、自由組演武(少年の部・段外の部・段の部)
⑦柔道	10/20(日)		9/25(水)	500円、小中高生300円	小学低学年の部、小学高学年の部、中学(1・2・3年)の部、女子無段の部、女子有段の部、男子無段の部、男子初段の部、男子2段の部、男子3段の部 ※全種目体重別トーナメント戦
⑧クレー射撃	10/6(日)	成田射撃場(千葉県)	当日直接会場へ	8,000円	トラップの部、スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと ※午前9時開会
⑨剣道	10/20(日)	総合体育館	9/25(水)	500円、小中高生300円	小学1・2年の部、小学3・4年の部、小学5・6年の部、中学男子(1・2・3年)の部、中学女子の部、男子初段以下の部・2段の部・3段の部、女子3段以下の部、高段者(4段以上)の部 ※組み合わせ抽選会は10/13日総合体育館
⑩バドミントン*2	10/27(日)		10/16(水)	500円、中高生300円 壮年(ペア)800円	中学男子・女子、高校男子・女子、一般男子・女子(A・Bクラス)、壮年男子・女子I(50歳以上)・II(60歳以上) ※中学・高校・一般はシングルストーナメント戦(予選リーグあり) ※壮年はダブルストーナメント戦(予選リーグあり) ※ラリーポイント制(3ゲーム)
⑪太極拳	12/1(日)		10/23(水)	個人の部 500円 高校生以下 300円 団体の部 3,000円 高校生以下1,500円	個人の部=24式・総合、自選、太極器械(剣・刀・扇など) 団体の部=太極拳、太極器械、対練ほか ※1人2種目まで参加可

### 初級・中級バドミントン教室

☎10月3日～31日の木曜日 午後7時～9時(全5回)  
場総合体育館  
人学生を除く16歳以上の方50人(抽選)  
¥5,000円  
申開9月18日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望クラス、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

### シニア世代の健康・護身術体験教室

☎10月5日～12月21日の火・土曜日  
午後6時～7時45分  
人40歳以上の方40人(先着)  
¥6,000円  
主催/品川区少林寺拳法連盟  
場申開初日に、動きやすい服装で、費用を持って直接戸越体育館へ

### みんなで走ろう!～fun run & walk～ みんなで一緒に楽しもう

☎9月28日(土)、10月12日(土)・26日(土)、11月9日(土)  
午前9時30分～10時30分(全4回)  
場しながわ中央公園多目的広場外周(西品川1-27・28)  
人身の回りのことと会場までの往復ができる知的障害のある小学生以上の方10人(抽選)  
※介助者・関心のある方も参加可能。  
申開9月13日(金)(必着)までに、スポーツ推進課ほかで配布する申込書を郵送か持参  
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。  
場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

### 秋季ゴルフ教室

コース	対象	日時 (1回1時間全8回)	費用	定員 (抽選)	会場
A	中級者	10/28～12/23 月	各22,000円	各10人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B		10/29～12/24 火			
C	初級者	10/26～12/21 土	各19,000円		
D		10/27～12/22 日			
E	初心者 初級者 中級者	10/7～11/25 月	各20,000円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
F		16:15～18:45			
G		10/8～11/26 火			
H	10/12～11/30 土	11:15～	各20,000円		
I		18:45～			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込み。  
※A～Dの最少催行人数は各5人。  
場申開9月18日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### 初級ボウリング教室

☎10月11日～11月15日の金曜日  
午前11時～午後0時30分(全5回)  
場品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)  
講師/上原正雄(プロボウラー)  
人20人(抽選)  
¥6,500円(ゲーム代・靴代込)  
申開9月21日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ



### 東京2020オリンピック開催競技を観戦しよう!

#### 水球日本選手権大会 観戦ツアー

☎10月6日(日) 午前11時～  
※新木場駅集合・現地解散。  
場東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳8-8-11)  
申込締切日/9月20日(金)

#### ビーチバレーボール 体験教室&観戦ツアー\*

☎10月13日(日) (区役所午前10時45分集合・午後4時30分頃解散。往復バス)  
場川崎マリエン(川崎市川崎区東扇島38-1)  
申込締切日/9月25日(水)

#### 高円宮杯ホッケー 日本リーグ決勝観戦ツアー\*

☎10月20日(日) 午後3時～  
※現地集合・解散。  
場大井ホッケー競技場(八潮4-1-9大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森内)  
申込締切日/10月2日(水)

※昼食は各自用意。 \*荒天中止  
人小学生以上の方各40人(小中学生を優先し抽選) ※小学生は保護者同伴。  
申開各申込締切日(必着)までに、往復はがきかFAXに「水球観戦」か「ホッケー観戦」か「ビーチバレーボール」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ



## レッツ スポーツ

### 八潮高校公開講座「テニス教室」(初心者対象)

日 10月13日(日)・14日(祝)、11月16日(土)・17日(日)・30日(土) 午前9時～正午(全5回)  
 人 15歳以上の方20人(抽選) 費 1,650円  
 場 9月20日(金)(消印有効)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を同校(☎140-0002東品川3-27-22)へ  
 同校☎3471-7384、文化観光課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

### 第9回 品川区高齢者輪投げ大会

日 11月7日(木) 午前10時15分～午後4時  
 場 総合体育館  
 人 区内在住で、60歳以上の39チーム(抽選) ※1チーム6人(補欠含む)。  
 申込書配布場所/高齢者地域支援課、シルバーセンター、ゆうゆうプラザ、地域センター、文化センター  
 日 9月13日(金)(必着)までに、申込書を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ郵送か持参 ※キャプテン会議は10月16日(水)午後2時から区役所251会議室(第二庁舎5階)。

### 女子・男子選手権大会(硬式テニス)

日 男子の部=10月6日(日)、女子の部=10月20日(日)  
 男女準決勝・決勝=11月4日(休) ※試合開始は午前9時。  
 試合方法/ダブルストーナメント戦  
 場 男子の部、男女準決勝・決勝=大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)、女子の部=しながわ区民公園(勝島3-2)  
 人 区内在住か在勤か連盟登録者で、男子の部64組、女子の部48組(先着)  
 費 1組3,500円、連盟登録者3,000円  
 主催/品川区テニス連盟  
 日 9月20日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### 初級・中級硬式テニス教室(午前)

日 10月15日(火)・21日(月)・28日(日)、11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)、12月2日(月) 午前11時～午後1時(全8回) ※雨天予備日は12月9日(月)・16日(月)。  
 場 しながわ区民公園(勝島3-2)  
 人 学生を除く16歳以上で、ラリーのできる方20人(抽選)  
 費 10,000円(保険料込)  
 主催/品川区テニス連盟  
 日 9月20日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

### 成人水泳教室

日 10月～2年3月  
 費 参加費のほか、年間登録費2,000円(保険料込)  
 主催/品川区水泳連盟  
 日 9月10日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ  
 ※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	定員(抽選)	会場
女性	L	16～65歳	火	9:30～11:00	22回	16,500円	各10人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
	N1	50～70歳	木		各23回	各17,250円		
遊水歩行	W*	40歳以上	月	11:30～13:00	14回	10,500円		

\*は水中運動含む

### 当日参加できます

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

\*は上履き不要。

### 地域クラブ ebaraA フリー教室

問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

- バドミントン(フリー利用&教室)  
 日 9月10日(火)・24日(火) 午後4時～6時  
 場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)  
 費 1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
 ※貸し出し用ラケットあり。
- 体操教室  
 日 9月3日(火)・17日(火) 午後4時～4時45分(3歳～就学前のお子さんと保護者)、午後5時～5時45分(小学1～3年生)  
 場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31) 費 1回100円
- キンボール教室  
 日 9月3日～24日の火曜日午後7時～9時  
 場 富士見台中学校(西大井5-5-14)  
 費 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
- 文化教室一折り紙教室\*  
 日 9月2日(月) 午後7時～8時30分  
 場 戸越体育館 費 200円
- 文化教室一健康麻雀教室\*  
 日 9月10日(火)・24日(火) 午後6時～9時  
 場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31) 費 1回200円

### ●ノルディックウォーキング\*

日 9月5日～26日の木曜日午前10時～11時  
 場 文庫の森(豊町1-16) ※雨天中止。  
 集合場所/戸越体育館  
 費 1回100円

### トライ太極拳

日 9月22日(日) 午後1時30分～4時  
 ※午後1時15分より受け付け。  
 場 東品川文化センター(東品川3-32-10)  
 費 500円  
 主催/品川区武術太極拳連盟  
 問 スポーツ協会

### 「楽しくヨガ」体験教室

日 9月26日～10月24日の木曜日 午後7時～8時30分  
 場 荏原第五中学校(旗の台5-11-13)  
 人 小学生以上の方  
 ※小学生は保護者同伴。  
 持ち物/ヨガマットかバスタオル、上履き  
 費 1回200円  
 運営/荏原B地域スポーツクラブ  
 問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

### 大井地区パウンドテニス教室

日 9月15日～10月20日の日曜日  
 午後1時30分～3時(全6回)  
 場 山中小学校(大井3-7-19)  
 費 1回100円  
 運営/大井地区スポ・レク推進委員会  
 問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

### 総合体育館トレーニング室 9月23日(祝) 秋分の日 特別プログラム\*

日 9月23日(祝)

時間	種目
9:30～10:30	やさしいヨーガ
10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*
12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
13:15～14:15	はじめてのヨーガ
14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)
19:00～20:00	ヨーガ入門
20:10～21:10	骨盤調整ヨーガ

人 16歳以上の方各20人(先着) \*は上履き持参。  
 費 1種目400円  
 場 総合体育館、スポーツ協会

## キッズスポーツ

### チャレンジスポーツ教室

かけっこ、鉄棒、縄跳び、ボール投げのコツを教えます。  
 日 10月1日～11月26日の火曜日(全8回)  
 ①午後3時40分～4時30分 ②午後4時40分～5時30分  
 場 総合体育館  
 人 ①小学1・2年生②小学3・4年生各30人(抽選)  
 費 各3,200円  
 日 9月17日(火)(必着)までに、往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、保護者氏名をスポーツ協会へ

### 秋季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日時(全8回)	費用	定員(抽選)	会場
JA	小・中学生	10/10～11/28 17:30～18:30	木 各16,800円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
JB	小学生	10/11～11/29 18:45～19:45	金		

※費用は、貸しクラブ・ボール代込み。

日 9月18日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ



### 児童水泳教室

日 11月～2年3月  
 費 表の参加費のほか、年間登録費1人2,000円・親子教室は1組3,500円(保険料込)  
 主催/品川区水泳連盟  
 日 9月10日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ ※親子教室は2人1組。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	会場	定員(抽選)	申込締切日	
休日児童	B	5歳～中学生	第1・3・5日	9:30～11:00	各9回	1回600円	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	各30人	9/24(火)	
	A		第2・4日			各5,400円	荏原文化センター温水プール(中延1-9-15)			
	SA	小・中学生	第1・3・5日			各6,000円	品川学園温水プール(北品川3-9-30)			
休日親子	YA	4歳～小学3年生と保護者	第1・3・5日	11:30～13:00	各10回	12,000円	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	各10組	20人	
	YV		第2・4日			10,800円	荏原文化センター温水プール			
平日児童	ちびっこ		火・木	15:30～16:30	各36回	各21,600円	日野学園温水プール	各10人	9/11(水)	
	D3									小学1～3年生
	D4									
	G4									
	H4		水	17:30～18:30	各18回	各10,800円	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	各20人		
	HC2								5歳～小学2年生	
	HC3								小学1～3年生	
	HC4								小学3年生～中学生	
SC2		5歳～小学2年生	16:00～17:00	各20回	各12,000円	品川学園温水プール	各20人			
SC3		小学1～3年生								
SC4		小学3年生～中学生						17:00～18:00		
土曜日児童	HT	5歳～小学生	第2・4日	9:30～11:00	各8回	4,800円	豊葉の杜学園温水プール	30人	9/24(火)	
土曜日親子	HV	4歳～小学3年生と保護者	土	11:30～13:00		9,600円		15組	9/11(水)	

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
 ●文化観光課 Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## 子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報を掲載しています。

### 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金のご案内

これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない児童扶養手当受給者に対する臨時・特別の措置として、17,500円の給付金を支給します。児童扶養手当の資格をお持ちの方で、給付金の対象者と思われる方には9月上旬に申請書を送ります。給付金の支給を受けるためには申請が必要です。

対象者/次の全ての要件を満たす方

- ・令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ・令和元年10月31日において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない
- ・令和元年10月31日において、事実婚をしていないまたは事実婚の相手方の生死が明らかでない

申請期間/9月2日(月)～12月6日(金)

※詳しい内容や手続きについては、お問い合わせください。

☎子ども家庭支援課 担当・医療助成係 ☎5742-9174 Fax5742-6387

### 環境学習講座「アニメで読みとく世界の民話とミニ絵本作り」

日9月29日(日) 午後1時30分～3時30分

場こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)

講師/大野有紀子(エコアート作家) 小学生と保護者12組(抽選)

申込9月10日(火)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

### 2回食からの離乳食レッスン(第5クール) 電子

日10月1日(火)・15日(火)・29日(火) 午前10時～11時30分(全3回)

場平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

区区内在住か在勤で、離乳食2回食以降の乳児(初回日に5～8カ月程度)と保護者25組(抽選) ※保護者1人での参加も可。 ※原則、お子さんをおぶつての参加。

運営/品川栄養士会

申込9月17日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXに「離乳食レッスン第5クール」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

### 品川&坂井交流事業 中学生向けキャリア教育プログラムツアー

区と連携している坂井市ならではの企業の社長に密着しての仕事体験と丸岡城、東尋坊の観光がセットのツアーです。

日11月2日(土)～3日(日)(東京駅午前7時30分集合・午後5時頃解散、1泊2日、往復新幹線、金沢駅から貸切バス)

宿泊/三国観光ホテル(福井県坂井市)

参加者/中学生18人(先着) ※最少催行人数15人。

費用/12,000円(交通費・宿泊料込)

申込9月27日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXに「坂井市社長体験ツアー」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年、電話番号をJTB教育第二事業部営業二課・品田(☎163-0431 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビルディング31階 Fax5909-8298)へ ※結果は順次通知。

問い合わせ/坂井市観光産業課 ☎0776-50-3152

企画調整課 ☎5742-6607 Fax5742-6870

毎月第一日曜日は「家庭の日」です  
 お問い合わせ/子ども育成課庶務係  
 ☎5742-6720 Fax5742-6351

## 輝く! 2020へ

小学生の頃の「かけっこ」が原点。一番でゴールを目指す!

陸上競技男子100m走で、日本人として初めて9秒台をマークした桐生祥秀選手。その前年には2016年リオデジャネイロオリンピック男子4×100mリレーで、銀メダルの快挙を成し遂げました。そして東京2020大会まで1年を切った8月、小学生を対象にした「かけっこ教室」のゲストランナーとして総合体育館にやって来た桐生選手にお話を伺いました。

子どもたちと楽しそうに走ってらっしゃいましたね。  
 できるだけ多くの子どもたちに話しかけることを心がけています。夏休みの楽しい思い出を作ってもらえたらうれしい。聞いてみると子どもたちがやっているのは陸上だけでなく、サッカーや野球、水泳など様々ですが、スポーツを続けていく中で、かけっこ教室に参加したことを思い出してほしいですね。  
 桐生選手にとって走る楽しさはどんなところにありますか。

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課 ☎5742-9109 Fax5742-6585

## お知らせ

### 9月の区議会

議会運営委員会/18日(水) 午前10時30分  
 本会議/19日(木) 午後1時  
 20日(金) 午前10時  
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会/24日(火)・25日(水) 午前10時  
 行財政改革特別委員会/26日(木) 午前10時  
 オリンピック・パラリンピック推進特別委員会/27日(金) 午前10時  
 ※傍聴券は、開会の1時間前から交付します。なお、傍聴席には限りがあります。  
 区議会事務局  
 ☎5742-6809 Fax5742-6895

### 品川区立障害児者総合支援施設内覧会

10月1日の開設に先立ち、内覧会を開催します。  
 日9月13日(金)・14日(土) 午前10時～午後2時  
 所在地/南品川3-7-7  
 区障害者福祉課障害児者総合支援施設担当 ☎5742-7132 Fax3775-2000

### 第6回人権に関わる意識調査にご協力ください

区では人権に関わる意識調査を実施します。今回、住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の方2,000人(外国人含む)に、9月1日以降調査票をお送りします。  
 調査方法/郵送、インターネット  
 個人権啓発課  
 ☎3763-5391 Fax3768-5092

### 女性相談員による面接相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)  
 日10月2日(水)・8日(火) 午後1時～3時30分  
 21日(月) 午後5時30分～8時  
 ●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)  
 日10月24日(木) 午後1時～4時  
 ●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)  
 日10月4日(金)・18日(金)・25日(金) 午後1時～4時、11日(金) 午後5時30分～8時30分  
 共通  
 場 甲 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ  
 ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

### 品川健康センター休館日のお知らせ

日9月13日(金)  
 品川健康センター  
 ☎5782-8507 Fax5782-8506

### 公的個人認証(電子証明書)サービスの停止について

システムの更新作業に伴い、個人番号カードに係る手続きが停止となります。  
 停止日/9月15日(日)・22日(日)  
 ※15日(日)は個人番号カードの交付のみ行います(要予約)。  
 区戸籍住民課住民異動係  
 ☎5742-6660 Fax5709-7625

### 品川区施設予約システム貸し出し施設窓口受付業務の停止のお知らせ

通信機器の改修のため、窓口受付業務(予約・収納・キャンセルなど)が停止になります。  
 停止日/9月23日(祝)  
 停止時間/開館～正午  
 対象施設/文化センター(旗の台 ☎3786-5191・南大井 ☎3764-6511)、中小企業センター ☎3787-3041、児童センター(東品川 ☎3472-5806・東大井 ☎3471-1070・中原 ☎3492-6119・三ツ木 ☎3491-1005・水神 ☎3768-2027・大井倉田 ☎3776-4881・滝王子 ☎3771-3885・平塚 ☎3786-2228・旗の台 ☎3785-1280・東中延 ☎3785-0419・富士見台 ☎3785-7834・ゆたか ☎3786-0633・八潮 ☎3799-3000)、こみゆにていぶらざ八潮 ☎3799-2021、品川健康センター ☎5782-8507、心身障害者福祉会館 ☎3785-3322、公園運動施設予約センター ☎5791-3553、区立体育館(総合 ☎3449-4400・戸越 ☎3781-6600)、きゅりあん ☎5479-4100、スクエア荏原 ☎5788-5321

○当日の午前中の施設利用は、前日までに施設の使用料の支払いが完了(きゅりあん・スクエア荏原は予約が完了)している場合のみできます。午後以降の利用については通常どおりです。  
 ○9月23日が受付初日になる予約などの対応については、各施設にお問い合わせください。  
 ○利用者による予約システムでのインターネット予約などは可能です。  
 区情報推進課情報推進担当  
 ☎5742-6618 Fax5742-7164

水替えのため休場します。  
 日9月22日(日)～30日(月)  
 区同センター  
 ☎3785-1241 Fax5702-2843

### 荏原文化センター温水プール休場のお知らせ

水替えのため休場します。  
 日9月22日(日)～30日(月)  
 区同センター  
 ☎3785-1241 Fax5702-2843

東京2020オリンピックまで327日、パラリンピックまで359日です 9月1日現在

小学生の頃って、走ることが速いだけでスターになれるよね(笑)。その頃と変わっていないんですよ。ゴールを一番で駆け抜ける時の気持ちよさ、その延長で今もやっているのかな、と思います。もちろん規模はまったく違いますけれど、レースに臨む気持ちは小学生の頃と変わっていません。一今一番力を入れているトレーニングはなんですか。

トップスピード(もっとも速い瞬間の速度)をあげることで。練習は毎日3時間程度。1日に走る距離は決まっていなくて、その日のメニューによって変わります。一いよいよ来年は東京2020大会です。

日本で開催されるオリンピックに出場するのは、これが最後のチャンスだと思います。たくさんのライバルがいる中で出場権を勝ち取り、個人は100m決勝の舞台に立つこと、4×100mリレーではメダルの獲得に向け1日1日を大切に、練習を積んでいきたいです。

品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー

**外国籍の方の区立小・中・義務教育学校への入学手続き**

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中・義務教育学校に入学を希望する方は、手続きが必要です。住民登録のある方へ9月下旬に書類を送付します。住民登録のない方で入学を希望する方は、お問い合わせください。

小学校・義務教育学校（前期課程）＝2013年4月2日～2014年4月1日に生まれた方、中学校・義務教育学校（後期課程）＝2007年4月2日～2008年4月1日に生まれた方 ※中学校・義務教育学校（後期課程）に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。詳しくはお問い合わせください。

学校選択希望申請受付期間／10月1日(火)～31日(木)（郵送は31日(木)消印有効）

健康診断／4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんを対象に、11月から実施

※日本語が理解できる方を通じてお問い合わせください。

問学務課学事係（第二庁舎7階 ☎5742-6828 Fax5742-0180）

**防衛大学校・防衛医科大学校（医学科及び看護科）学生募集**

9月5日(木)～30日(月)

2年4月1日現在、高校卒業（見込み含む）の21歳未満の方

試験日／防衛大学校＝11月9日(土)・10日(日)、防衛医科大学校医学科＝10月26日(土)・27日(日)、防衛医科大学校看護科＝10月19日(土) ※防衛大学校の推薦、総合選抜についてはお問い合わせください。

問自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747 防災課（☎5742-6697 Fax3777-1181）

**人権啓発・社会同和教育講座Ⅱ 東京都中央卸売市場「芝浦と場見学会」**

食肉の歴史と人権について学びます。

10月4日(金) 午後2時30分～4時30分、10月25日(金) 午前8時30分～午後3時30分（全2回）

場合同市場（港区港南2-7-19）

講義「食肉の歴史と人権～食肉の生産現場と差別・偏見～」、市場見学、ビデオ上映

両日出席できる18歳以上の方20人（先着）

市場見学の注意事項／見学場所は階段や段差が複数あり、全体的に滑りやすいため注意が必要です。約2時間休憩なく説明者と共に歩きます。

写真撮影や途中の入退場はできません。

問9月13日(金)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

**第7回品川区長期基本計画策定委員会**

9月9日(月) 午後2時～4時

第一委員会室（区役所議会棟6階）

因案（案）について

傍聴人数／10人（先着）

傍聴方法／圓当日午後1時から、企画調整課（本庁舎5階 ☎5742-6606 Fax5742-6870）で傍聴券を交付

**消費者特別相談「多重債務110番」**

多重債務で悩んでいませんか。ひとりで悩まず消費者センターにご相談ください。

9月2日(月)・3日(火) 午前9時～午後4時

場申電話で、消費者センター（大井1-14-1 ☎5718-7182 Fax5718-7183）へ ※来所の相談可。

**保育士就職支援研修・就職相談会**

9月23日(祝)

就職支援研修＝午前10時～午後2時30分

就職相談会＝午後2時30分～4時

場世田谷区役所三軒茶屋分庁舎

（世田谷区太子堂2-16-7）

品川区・世田谷区・目黒区・渋谷区・調布市・町田市・狛江市・稲城市の民間保育所の就職相談会と研修

電話で、東京都保育人材・保育所支援センター ☎5211-2912へ

問保育支援課私立支援係

（☎5742-6723 Fax5742-9178）

**区内四警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設します**

品川・大崎・大井・荏原警察署が犯罪被害者などの相談に応じます。また、犯罪被害者に関するパネル展示も行います。

9月13日(金)・27日(金) 午前10時～午後3時

場大崎第二区民集会所（大崎2-9-4）

主催／品川・大崎・大井・荏原警察署

※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。

問区民相談室

（☎3777-2000 Fax5742-6599）

**大井・八潮4地区合同スポーツフェスティバル**

日時／9月8日(日) 午前10時～午後3時（受け付けは午後2時まで）

種目／バウンドテニス、ホッケー、ランバイク、輪投げなど

費用／100円

運営／大井・八潮・鈴ヶ森・立会地区スポ・レク推進委員会

会場・参加方法／当日、運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物を持って、直接こみゆにていづらざ八潮（八潮5-9-11）へ

問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係

**国保・年金**

**令和元年10月1日より、年金生活者支援給付金制度がはじまります**

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには日本年金機構への請求書の提出が必要です。平成31年4月1日以前から年金を受給して対象となる方には、請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。平成31年4月2日以降に年金請求をする方は年金の請求と併せて手続きしてください。

詳細は、給付金専用ダイヤルか品川年金事務所へお問い合わせください。

問日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092、品川年金事務所（☎3494-7831 Fax3779-3449）

**10月1日からの国民健康保険証を9月中旬に郵送します**

国民健康保険加入者全員分を世帯宛に簡易書留（転送不可）で郵送します。

有効期限／10月1日～3年9月30日（2年ごと更新）

●次の方の有効期限は異なります

・75歳になる方＝75歳の誕生日前日まで（75歳からは後期高齢者医療制度に移行します）

・退職被保険者証の方＝退職者医療制度は2年3月末に終了するため、有効期限は最大2年3月31日までになります。その後、あらためて一般被保険者証を郵送します。

○古い保険証は有効期限が過ぎてから、細かく裁断のうえ破棄してください。

※外国籍の方の有効期限は、在留期間によって異なります。9月までに在留期間が切れる方は、早めに在留更新手続きをしてください。

※社会保険などに加入した場合、国民健康保険の脱退の届け出が必要になります。

問国保医療年金課資格係

（☎5742-6676 Fax5742-6876）

**催し**

**図書館ブックフェア 東京でおもてなし**

9月30日(月)まで

図書館	テーマ
品川	Welcome!東京
二葉	おもてなし「わたし流」
荏原	日本を知る
南大井	東京をもっと好きになる
源氏前	気になる東京
ゆたか	東京のススメ
大井	東京から世界へ
五反田	東京まるっと!!
大崎	東京新発見 再発見
大崎分館	江戸から令和まで東京を知ろう
八潮	なにができるだろう? 異文化コミュニケーションを考える

問品川図書館

（☎3471-4667 Fax3740-4014）

**小学生による清掃・リサイクルポスター展**

9月12日(木)～27日(金)

午前8時30分～午後5時

※土曜日、祝日を除く。

場区役所第二庁舎3階ロビー

問品川区清掃事務所リサイクル推進係（☎3490-7098 Fax3490-7041） ※応募作品の中から選定した優秀作品12点は、シールにして清掃車のボディに貼って品川の街を走ります。また、令和2年版ごみ・リサイクルカレンダーにも掲載します。

**満月を星空案内人と見よう!**

9月14日(土) 午後7時～8時30分

※雨天・曇天中止。

場しながわ中央公園西側エリア（下神明駅側）（西品川1-28）

問星空案内人の解説による「満月」の観測

100人程度

※小学3年生以下は保護者同伴。

問しながわ中央公園管理事務所

（☎5740-5037 Fax5740-5044）

**講座・講演**

**健康料理教室（高血圧症予防の献立）～塩分とエネルギーのとりすぎに注意!～**

9月28日(土) 午前11時～午後1時30分

場さゆりあん（大井町駅前）

問パセリライス、オニオンミルクスープ、豚ヒレ肉のトマトソース煮、ブロッコリーと玉子のサラダ、バナナカスタード

20歳以上の方30人（先着）

800円

持ち物／エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚、筆記用具

運営／品川栄養士会

問9月25日(水)までに、電話で健康課（☎5742-6746 Fax5742-6883）へ

**事業承継セミナー**

9月19日(木) 午後3時～5時

場芝信用金庫荏原町支店

（中延6-6-4）

問「事例で学ぶ! 自社の事業承継計画がみるみる作れる実践講座～自己診断チェックシート付き～」

問区内中小企業の経営者・後継者30人（先着）

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498-6340 Fax5498-6338）

**大崎図書館分館 歴史講座「江戸時代の大崎ってどんなところ？」**

9月14日(土) 午後2時～3時30分

講師／富川武史（品川歴史館学芸員）

35人（先着）

場申電話か直接、大崎図書館分館（大崎3-12-22 ☎3491-3430 Fax3491-3291）へ

**相談案内** ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談（電話）	第1・2・5(木) 第3(木)	10:00～15:30 10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談				マンション相談		13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	D V 相談	第2(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
法律相談	第3(日) 第1(火)	9:30～12:00 18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約（先着）	住宅相談（リフォーム、建替）	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)			内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	職相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
社会保険労務士相談	第1(金)				外国人生活相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	わかもの・女性向け就業相談	(月)・(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00
人権の上相談	第1・3(火)						耐震相談	第1(水)	10:00～16:00	建築課 ☎5742-6634	
国の行政相談	第1・3(木)										

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●講座・講演

**ママのリフレッシュタイム (単発講座 第3回)～Yogaroma骨盤調整編** 電子

回9月28日(土) 午前10時～11時30分  
 場平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)  
 内容腰回りなど骨盤を整えるポーズとそれを促進するアロマ  
 対象区内在住か在勤で、小学生以下のお子さんがいる母親30人(抽選)  
 託児/1歳～就学前のお子さん6人(先着)  
 申込9月13日(金) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

しながわ学びの杜 専門講座

日程(全6回)	メンデルスゾーンの名作に親しむ—講義と生演奏で楽しむロマン派の世界
10/31(木)	若き日のメンデルスゾーン—作曲家メンデルスゾーンの世界
11/7(木)	空前のヒット曲「結婚行進曲」と「夏の夜の夢」
11/14(木)	メンデルスゾーンの恋と結婚
11/28(木)	バッハを蘇らせたメンデルスゾーン—メンデルスゾーンのもう一つの顔
12/5(木)	メンデルスゾーンと協奏曲—ロマン派の協奏曲の原点
12/19(木)	メンデルスゾーンの室内楽作品をさぐる

※時間は午後7時～9時。 ※各回ミニ演奏つき。  
 場五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
 講師/西原稔(桐朋学園大学教授)  
 星野宏美(立教大学教授)  
 対象16歳以上の方の方100人(抽選)  
 料1,500円  
 申込10月10日(木) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係へ

清泉女子大学公開講座土曜自由大学 電子

日時(全2回)	テーマ・講師
10/5(土)	13:20 環境としての自然 瀬本正之(上智大学特別契約教授)
	14:40 自然・技術・人間 辻麻衣子(早稲田大学非常勤講師)
	16:10 上代日本の自然観—万葉びとと自然— 仲谷健太郎(同大学専任講師)
10/12(土)	13:20 上代日本の自然観—万葉びとと自然— 仲谷健太郎(同大学専任講師)
	14:40 「自然」と「Nature」の進化 ブルース・アレン(同大学教授)
	16:10

※5日午後1時10分より開講式があります。  
 場同大学(東五反田3-16-21)  
 対象16歳以上の方300人(抽選)  
 申込9月24日(火) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

区民公開講座「聴こえ難さと上手に生きる！」難聴と認知症【最新の難聴医療】

回10月5日(土) 午後1時30分～5時  
 対象区内在住か在勤で、聞こえに不安や悩みのある方や家族、関係者80人(先着)  
 ※話し言葉の要約筆記とヒアリンググループ、手話通訳を用意し、情報保障を行います。  
 場当日、直接往原第五区民集会所(二葉1-1-2)へ  
 ○ヒアリンググループの席を希望の方は、事前にEメール ☎mocomo28@m6.dion.ne.jpで申し込みが必要です。  
 場障害者地域活動支援センター(☎5750-4996 Fax3782-3830)

迫りくる超高齢社会への備えと対策～成年後見制度とは～

回9月25日(水) 午後2時～4時  
 場社会福祉協議会(大井1-14-1)  
 対象人生最後まで楽しく生活する方法を学ぶ  
 講師/吉村隆司(司法書士)  
 対象30人(先着)  
 申込9月24日(火)までに、電話で品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

図書館点訳ボランティア養成講習会

点字図書製作など、視覚障害者の読書支援のため、点字を初歩から学びます。  
 回10月3日(木)・11日(金)・17日(木)・24日(木)・31日(木)・11月7日(木)・15日(金)・21日(木)・28日(木)・12月5日(木)  
 午前10時～正午(全10回)  
 内容点字の読み書き、点筆と点字盤、パソコンによる点訳入門  
 対象基本的なパソコン操作(Windows)ができ、受講後、図書館での点訳ボランティア活動ができる方12人(先着)  
 場申込電話で、品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

男女共同参画推進講座「アンガーマネジメント講座」

仕事のストレス、家族間のコミュニケーション不足、子育てへのストレスなど、「かつ」となってしまったときにできる、怒りのコントロール方法を学びます。  
 回9月30日(月) 午後6時30分～8時30分  
 講師/江野本由香(日本アンガーマネジメント協会公認ファシリテーター)  
 対象25人(先着)  
 託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)  
 場申込電話かFAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

土壌汚染対策講習会

都の土壌汚染対策アドバイザー制度を利用し、専門的な知識と技術的な観点から土壌汚染対策と法令の改正の概要についての講習会を実施します。  
 回11月8日(金) 午後6時～7時30分  
 場区役所353会議室(第三庁舎5階)  
 対象中小企業を中心とした区内の工場設置者など(有害物質を取り扱っている事業主)  
 申込11月7日(木) (必着) までに、環境課で配布する申込書を同課環境指導係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6751 Fax5742-6853)へFAXか郵送  
 ※申込書は、区ホームページからダウンロードもできます。

表装・裏打ち教室

書や水墨画などを飾るための裏打ちを学びます。  
 回①10月5日(土)②19日(土)  
 午前10時～午後3時  
 場中小企業センター(西品川1-28-3)  
 講師/佐野文夫(品川区伝統工芸保存会会員表具師)  
 対象各10人(抽選)  
 料各2,000円(教材費込)  
 申込9月18日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を商業・ものづくり課管理係(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6335 Fax3787-7961)へ

メイプルカルチャー講座

10月期生募集中!

**NEW講座** 英会話入門、韓国語入門、スペイン語入門、Jポップを歌おう、九星気学推命入門、天然石パワーストーンプレスレット、コットンパールのネックレス、バルーンアート、ワイヤークラフト、小さめサイズのクリスマスリース、ちりめん細工干支のねずみ、粘土で干支のねずみと招き猫、年賀状に使える消しゴムはんこ、モダンなしめ飾り、プリザ菊アレンジの正月飾り、アロマテラピーでオレンジポマンダー作り、マイカラーマイスタイル、家庭で作る本格みそラーメン、親子ペタペタアート、子どもピアノ

●その他にも、様々なジャンルの講座を常時250以上開設しています。  
 詳しくは<http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/>で紹介

一日体験会

日時/9月23日(祝)  
 午前10時～午後2時  
 体験料/1講座500円(教材費別)  
 ※託児無料(予約制)。

会場・問い合わせ/メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)

文化・イベント情報

0美術館 9月の催し

●1日(日)～4日(水)、6日(金)～10日(火)【特別版】文化人・芸能人の多才な美術展 2019 20年の歩み(絵画、書)  
 ※入館料500円(高校生以上)。  
 ●14日(土)～18日(水)、20日(金)～25日(水) / 第32回しながわ美術家協会展(絵画、陶芸)  
 ●27日(金)～10月2日(水) / 第22回新潟デザイン専門学校デザイン展in TOKYO(グラフィックデザイン、CG、絵画、写真、イラストレーションほか)  
 場0美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)  
 ※開催時間は要問い合わせ。

第24回目黒のさんま祭り

回9月8日(日) 午前10時～午後2時頃  
 場目黒駅前商店街(目黒駅東口)  
 内容岩手県宮古市提供のさんまを和歌山県みなべ町の備長炭で炭焼き(徳島県神山町のすだち・栃木県那須塩原市の大根おろし付き)を無料配布、目黒のさんま寄席、ふるさと物産展など  
 場同振興組合 ☎090-3216-4149

区民ギャラリー 9月の催し

●4日(水)～9日(月) / 第34回品川みづゑ会水彩画作品展(水彩)  
 ●11日(水)～16日(祝) / 第15回博覧会わくわく9人展(水彩)  
 ●18日(水)～23日(祝) / 筆あそび・絵あそび・多摩手織2019社中展テーマ「春夏秋冬」(書、絵画、織物)  
 ●26日(木)～30日(月) / MONOアトリエ絵画教室作品展(絵画、工作)  
 場0区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎Fax3774-5151 午前10時～午後8時)  
 ※開催時間は要問い合わせ。

第29回しながわ宿場まつり

回回①9月28日(土) 午前10時～午後8時  
 路上パフォーマンス、模擬店、物産市、おいらん道中(午後4時30分出发)など  
 ②29日(日) 午前11時～午後7時  
 交通安全パレード・江戸風俗行列(正午から)、品川寺火渡り荒行、路上パフォーマンス、模擬店、物産市など  
 場旧東海道ハツ山口～青物横丁  
 場同実行委員会(☎3472-4772 HP shinagawa-shukubamatsuri.tokyo/)

第32回しながわ夢さん橋2019

回10月12日(土)～14日(祝)  
 午前10時～午後4時  
 場大崎駅前改札前「夢さん橋」周辺  
 内容地方・区内の美味しいもの、生活や行政の相談コーナー、ステージ、ご当地キャラクターイベント、夢さん橋展など  
 ●イベント列車ノンストップ山手線「夢さん橋」号乗車募集  
 回10月14日(祝) 午後2時30分頃大崎駅発  
 対象4歳以上の方600人(抽選)  
 申込9月12日(木) (必着) までに、往復はがき(1人1枚)に「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(大人2人と子ども3人まで)の氏名・年齢をしながわ夢さん橋実行委員会事務局(☎141-0032大崎2-11-1 2階大崎エリアマネジメント内 ☎5719-0520)へ  
 ※ベビーカーは車内に持ち込めません。  
 ※全員は着席できません。

第7回中延よさこい祭り

回9月21日(土) 午後4時45分～7時45分  
 場中延商店街周辺  
 内容軽快かつ荘厳なよさこい演舞  
 場中延商店街振興組合 ☎3786-0201

荏原歯科医師会 口腔がん検診

回11月9日(土) 午後1時～4時  
 対象60人(抽選)  
 場申込9月2日(月)～30日(月)に、電話で荏原歯科医師会館(中延1-4-15 ☎3783-1878)へ

第20回大井・大森夢フェア

回9月8日(日) 午前9時30分～午後6時  
 場大森ベルポート屋外会場(北広場)(南大井6-26-2)  
 内容ダンスコンテスト、地域団体の発表、模擬店など  
 場大井魅力向上委員会 ☎3761-3240

立正大学古書資料館 連続講座「はじめての変体仮名」

回9月27日(金)、10月18日(金)、11月8日(金)・29日(金)、12月20日(金)  
 午前10時30分～正午(全5回)  
 対象全回参加できる方12人(抽選)  
 場申込9月11日(水) (必着) までに、はがきかEメールに「はじめての変体仮名申込」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を同大学古書資料館(☎141-8602大崎4-2-16 ☎3492-6615 ☎koshu-lib@ris.ac.jp)へ

### 悠々ボランティア育成講座

シニア世代に向けた、子育て支援ボランティア育成講座です。

日程(全2回)	内容
10/30(水)	・地域デビューについて ・ボランティア活動のポイント
11/6(水)	・子どもを取り巻く状況について ・子育ての現状と未来

※時間は午後1時30分～4時30分。

旗の台文化センター(旗の台5-19-5)  
講師/岡戸良子(世界YMCA同盟常任委員)、小沼肇(日本社会事業大学地域貢献センター客員教授)

区内在住で、両日参加可能なおむね55歳以上の方15人(先着)

申込 10月10日(木)までに、電話で子ども育成課(☎5742-6596 Fax5742-6351)か富士見台児童センター(☎3785-7834 Fax3785-7835)へ

### 仕事・求人

#### シニア向け「合同就職面接会」

9月13日(金) 午後1時30分～3時

※受付は午後1時～2時30分。

おむね55歳以上の就職希望者

当日、履歴書(写真貼付)・筆記用具を持って、直接中小企業センター(西品川1-28-3)へ

サポしながわ(無料職業紹介所)

(☎5498-6357 Fax5498-6358)

### 募集

#### 「しながわ地域貢献活動展」参加団体を募集します

区内で活動している団体の皆さんが地域の課題解決に向けての取り組みや情報などを発信するイベントです。社会貢献団体や、NPO、ボランティア団体、町会・自治会、商店街、学校、企業などの参加をお待ちしています。

2年2月22日(土) 午前10時～午後4時

きゅりあん(大井町駅前)

参加方法/①活動紹介のブース出展 ②ステージへの出演 ※複数団体で1ブースとして出展することも可能です。

※申し込み多数の場合は調整となります。

申込 9月13日(金) 必着)までに、地域活動課で配布する案内を確認のうえ、申込書を同課協働推進係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6693 Fax5742-6878)へ郵送か持参 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

※10月25日(金)に参加申し込み団体に説明会を開催します。

### 品川区秋季短歌大会 作品募集

11月10日(日) 午後1時～4時

荻原文化センター(中延1-9-15)

講師/優秀作の発表、表彰

選者/石川幸雄(詩歌探究社「蓮」代表)

選歌方法/選者選と参加者の互選

中学生以上の方

¥1,000円、中学・高校生500円

9月13日(金) 必着)までに、封書で未発表の自作の雑詠一首(原稿用紙は縦書き)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、所属団体、費用(定額小為替)を品川区短歌連盟・中井貞子(☎142-0064旗の台3-5-4)へ郵送

品川区文化観光課文化振興係

### 第123回品川区合唱祭 出演団体募集

11月17日(日) 午前11時から

きゅりあん(大井町駅前)

講師/土田豊貴(作曲家)

区内で活動するアマチュアのコーラスグループ

※演奏時間は1団体8分以内(曲間を含む)。

¥1グループ6,000円

9月13日(金) 必着)までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係へ

### 助成

#### 道路沿いのブロック塀などの安全化を支援します

大地震や台風などの自然災害による塀の倒壊から人命を守るため、安全性が確認できない道路沿いの塀の除却などを支援します。

助成対象となる塀/道路沿いで高さ0.8m以上のコンクリートブロック塀、万年塀、石積塀、レンガ塀

助成対象者/塀の所有者

※宅地建物取引業者で販売目的の工事は対象となりません。

○助成内容など詳しくは、区ホームページ(トップページ>環境・まちづくり>建築・住宅関連>コンクリートブロック塀等安全化支援)をご覧ください。

建築課審査担当(構造)

(☎5742-9172 Fax5742-6898)

#### 地震に備えて～高齢者などの家具転倒防止対策助成

シルバー人材センターが家具転倒防止器具(13種類に増えました)の選定から取付けまでを行います。

区内在住で、次のいずれかにあてはまる世帯

・65歳以上のみか障害者のみ

・65歳以上と障害者のみ

・要介護3以上で65歳以上の高齢者が2級(度)以上の障害者がある

自己負担額/費用が20,000円以下=費用の1割、費用が20,000円超=費用から18,000円を差し引いた額

※住民税非課税世帯は、費用が20,000円以下の場合には無料。20,000円を超えた場合は越えた額を自己負担。

申請書など配布場所/高齢者地域支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターなど

高齢者地域支援課高齢者住宅担当

(☎5742-6735 Fax5742-6882)

### ISO認証取得経費助成

ISO認証の新規取得に要する費用の一部を助成します。

対象/区内で1年以上事業を営む中小事業者

対象規格/ISO9001、ISO14001、ISO27001

対象経費/①講座・研修受講費、②コンサルタント費用、③審査費用 ※31年4月1日～2年3月31日に支払うもの。

助成額/対象経費の3分の2(上限60万円)

募集期間/9月2日(月)～30日(月)

※詳しくはものづくり支援サイト [www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp) をご覧ください。

園商業・ものづくり課中小企業支援係

(☎5498-6340 Fax5498-6338)

### 家具転倒防止器具取付助成

家具転倒防止器具を取り付けた世帯を対象に、取り付け費用の助成を行っています。

申込要件/

①31年4月1日以降に区内施工業者を利用して器具の取付工事を行っている

②品川区民であり、器具を取り付けた住宅に居住している

③世帯員全員が住民税を滞納していない

助成金額/住民税課税世帯:取り付け費用の2分の1(上限4,000円)

非課税世帯:取り付け費用全額(上限8,000円) ※詳しくは住宅課で配布する案内をご覧ください。助成申請書などは区ホームページからダウンロードもできます。

園住宅課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742-6776 Fax5742-6963)

### 木造住宅の耐震改修を支援します

対象建築物/昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの(区内全域対象)

●耐震診断支援

耐震診断の専門家を派遣し、費用の一部を助成します。

●耐震診断の結果倒壊の恐れがある場合耐震補強設計支援(精密診断含む)や耐震改修支援が受けられます。

まずは建築課までご相談ください。

※一部の地域では木造住宅の除却工事費用の助成も行っていきます。

園建築課耐震化促進担当

(☎5742-6634 Fax5742-6898)

## アンデルセンと、寺山修司と、劇団四季のミュージカル！ はだかの王様

世界中の人々に愛された童話をもとに、詩人・劇作家の故寺山修司が劇団四季のために書き下ろした誰もが楽しめるファミリー・ミュージカル。笑って歌って楽しんで、きっと見つかる大切なこと。

日時/12月26日(木) 午後5時開演

27日(金) 午前11時開演

会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)

出演/劇団四季

料金/S席:5,500円(小学生以下3,300円)、A席:3,300円(小学生以下2,200円)

発売開始日・時間/9月17日(火)

窓口/午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター

○美術館(○美術館は翌日以降午前10時から)

電話/午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

インターネット/午前9時から=<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>

※電話予約では座席の選択はできません。 ※発売初日は1人6枚まで。

※2歳まで膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)。

問い合わせ/チケットセンター CURIYA (☎5479-4140 Fax5479-4160)



撮影:阿部章仁 ※前回公演より

## 区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動をご紹介します。費用の記載のないものは無料です。

[後援]=品川区等後援事業 (☎)=センター (体)=体育館 (集)=区民集会所 (入)=入会金

### イベント

●[後援]講演会「幻聴さん、いらっしゃい 浦河べてるの家の歩みと当事者研究の世界」9月22日(日)午後1時～3時。区役所講堂。160人先着。9月17日(火)までに、電話で精神保健福祉家族会かもめ会・庄田☎3458-6908へ

●[後援]桐ヶ谷斎場「地域感謝の集い」朝市、落語寄席、セミナーほか。支え愛ひろば同時開催。9月23日(祝)午前9時～午後1時。寄席のみ500円(小学生以下無料)。当日同斎場(西五反田5)へ。☎3453-0774殿村

●東京ウインドプラス・オーケストラ第8回定期演奏会 9月29日(日)午後1時30分開演。午後1時開場。当日きゅりあんへ。☎3786-6710尾山

●講演会「江戸・東京の物流」9月25日(水)午後3時～5時。120人先着。当日東京海洋大学品川キャンパス白鷹館(港区港南4)へ。☎5463-0400同大学食品生産科学科・後藤

●第44回林試の森フェスタ コンサート、バザーほか。10月6日(日)午前10時30分～午後4時。小雨決行。当日林試の森公園へ。☎090-8018-6020同実行委員会

●[後援]「サヤエンドウじいさん・あらしのよるに」子どものためのパペットシアター上演とワークショップ。9月7日(土)、10月26日(土)、11月10日(日)、12月21日(土)ほか①午前10時②午後2時。インストジオ(戸越6-23-21)。各30人先着。2,000円、中学生以下800円。事前申込セット割引券あり。種のアトリエ・ともい(☎080-6687-6742 tane.u.tom@gmail.com)

●「知らない100万円差。屋根で損する人をゼロにしたいセミナー」落語家、警察、弁護士、屋根屋が語る。9月29日(日)午前10時～11時30分。スクエア荏原。前日までに、電話で東京都瓦工事職能組合・石川☎3785-1616へ

●六士業(行政書士・税理士・司法書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・建築士)による合同無料相談会 9月29日(日)午前11時～午後4時。当日聖蹟公園(北品川2-8)入り口付近へ。☎6426-6089畔田

### サークルなど

●ユーモア・スピーチ品川(楽しい話し方) 第2水午後2時。南品川シルバー☎。月300円。☎3474-5420安藤

●原トリムクラブ(火)休午後7時。伊藤学園。月500円。(入)1,000円。☎3771-1390山内

●大崎トリムクラブ(月)午後7時。大崎中。月1,000円。(入)500円。☎090-8435-3000斉藤

●千代の会(茶道) 第2・4火午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎3450-6327関本

●品川民謡研究会(水)午前10時。荏原文化☎。1回500円。(入)1,000円。☎3784-5038高瀬

●品川健康クラブ(社会科見学) 第2金午前10時。月200円。(入)500円。☎090-4669-4073平林

●しながわ朗読の会 初心者歓迎。第1・3金午前9時30分。中小企業☎ほか。月2,000円。☎3773-1825池上

●古文書と歴史を楽しむ会 第2・4(土)午後1時30分、第4(水)午後7時。宮前小。月1,000円。☎090-9138-9156佐々木

●フラッシュダンス(中高年女性のリズムダンス) (火)午前10時15分。戸越☎。月3,000円。☎080-1010-3806大津

●Igoとももの会(囲碁) 初級者対象。第1・3木午前9時45分。五反田文化☎。月1,000円。(入)2,000円。☎090-8516-9886難波

●新樹謡曲会(観世流) 第1(日)午前10時30分。荏原第三集。月200円。☎090-9340-1821松浦

●小筆を親しむ会(書、奥の細道、写経など) 道具貸与。第2・4(火)午前10時。スクエア荏原。会場費など実費。☎090-3220-7258根津

- 障害児者総合支援施設開設
- 品川区民芸術祭2019
- みんな集まれ!ふくしまつり2019 & 障害者スポーツチャレンジデー



世帯	224,729	総人口	400,468
日本人人口	386,800	外国人人口	13,668
男	189,790	男	6,712
女	197,010	女	6,956

認知症を理解して、誰もが心安らかに暮らせるまちに **問い合わせ** 高齢者福祉課認知症対策係 (☎5742-6802 Fax5742-6881)



介護者の声

ひとりで抱え込まないで!  
地域にはあなたを支えてくれる  
“人”がいます  
大久保初美さん



父が認知症を発症したのは、母が亡くなってまもなくのことでした。幻聴やいるはずのないものが見えるなどの症状があり、ケアマネジャーさんに相談して神経内科を受診。その後どんどん症状はひどくなっていきました。父は男ですから力が強いでしょう。言うことを聞いてくれなくて、手首を押さえつくと青アザができてしまうこともありました。それを見て自己嫌悪に陥り、途方に暮れてしまうこともしばしばでした。

そんな時に「そういうこともありますよ」と共感してくださり、「なんでも話してください、受け止めますから!」と力強くおっしゃってくれたヘルパーの方たち、デイサービスのスタッフの方たちには、どれだけ助けられたかおぼせません。また区の主催する「在宅介護者のつどい」



利用者の方々とスタッフ。このような輪があらわにでき、話に花が咲く

で知り合った方は介護歴が長く、いろいろなアドバイスもいただきました。テレビで認知症を抱えたご家族の痛ましいニュースを見ると、周りに相談する人、話せる人がいなかったのかな?と思います。絶対にひとりで抱え込まないこと。そしてがんばり過ぎないこと。大変な時は大きな声で「大変なの!」と言ってください。必ず支えてくれる人がいます。



初美さんは「父がお世話になったのでお礼をしたい」と、さくら会が主催する「うさぎカフェ」のお手伝いをしている。写真は「うさぎカフェ」で仲良くなった杉山京子さん(93歳)

●うさぎカフェ(西五反田3-6-6)

月1回、地域の高齢者の方々が集うカフェ。毎回たくさんの参加者でにぎわっています。

参加してみませんか?

認知症について知ろう「認知症サポーター養成講座」

認知症を正しく理解し、本人やその家族の理解者となって応援するのが「認知症サポーター」です。認知症の方への声かけやお手伝いだけでなく、家族や友人に学んだ知識を伝えることもサポーターの活動の一つ。この講座を受講すれば、誰でも認知症サポーターになることができます。

DVDを交えた約90分の講座で、認知症の症状の理解、接する時のポイント、認知症サポーターができることについて学びます。受講後は認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。年3回程度実施しており、次回は11月に開催する予定です。

品川区在宅介護者のつどい

日程	会場
11月6日(水)	スクエア荏原(荏原4-5-28)
11月19日(火)	きゅりあん(東大井5-18-1)

※時間は午前10時30分～午後1時。

内容/講演会、体験発表、交流会など

対象・定員/区内在住で、介護度が要介護1以上と認定された65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族300人(初参加の方を優先して抽選)

※対象の方には該当地区の案内状を送りました。

問い合わせ/高齢者福祉課支援調整係(☎5742-6728 Fax5742-6881)

介護者教室

●「いつまでも口からおいしく安全に食べるために」

日時/9月14日(土)午後1時30分～3時30分 定員/30人(先着)

講師/渡辺昭子(歯科衛生士)、岡島雅美(言語聴覚士)

会場・申込方法・問い合わせ/9月13日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27☎3790-0344 Fax3790-0473)へ

●「いつまでも“食べる”喜びを持つために」

管理栄養士が食事形態の紹介、試食などを通して、介護が必要な高齢者の方の食べる喜びをお手伝いします。

日時/9月19日(木)午後1時30分～3時 定員/20人(先着)

会場・申込方法・問い合わせ/9月14日(土)までに、電話で西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4☎5743-6125 Fax5743-6541)へ

図書館で  
認知症を学ぶ



認知症について学んだり、当事者やその家族の経験談を読んだり、本を通して認知症への理解を深めることができます。右記の図書館では、認知症に関する資料コーナーを常設しています。また、誰でも参加できる認知症カフェを実施している図書館もあります。どうぞご利用ください。

認知症関連資料を常設する図書館

荏原・源氏前・大井・五反田・大崎・八潮図書館

認知症カフェを開催している図書館

荏原・五反田・八潮図書館(月1回)

問い合わせ/品川図書館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

テレビ9月 **しながわホットほっと**  
11チャンネル

ケーブルテレビ品川  
毎日7時・10時・13時・19時・  
22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分～	20分～	30分～
土		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新スポーツフェスタOZ(オズ)	区からのお知らせ *
日	わ!しながわニュース 取材では区民の皆さんが活躍しています	品川歴史探訪 関東大震災 ～語り継がれる震災の記憶～	
月		つなごう品川 新品川区商店街 区役所へ 連合会	
火		シナガワワンダーロード 新提灯がつなぐ未来	
水	復活!しながわ探検隊	しながわのチカラ 宿場JAPAN	
木	泉麻人 しながわ土地の記憶 城南五山	こんなときわ! 区役所へ 新介護保険・申請 サービス	
金	いま聞いておきたい あの日の記憶 子どもたちの戦争		

三之助の笑顔いっぱい!  
開催まであと1年!  
スポーツフェスタOZ(オズ)  
でオリ・パラを体感



区内在住の断家・柳家三之助がスポーツフェスタのMCに!?開催まで1年を切った東京2020大会に向け、区民と一緒に盛り上げていきます!



一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470

ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

月～金曜日  
午前11時～11時30分  
(再放送:午後10時～10時30分)

しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

月～金曜日  
午前6時56分から3分間  
多言語で放送しています。

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

問広報広聴課  
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

パソコン・携帯

しながわ情報メール  
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。

右のコードを読み取るか、  
https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。



問広報広聴課  
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

伝統工芸の実演

江戸切子

9月13日(金)・14日(土)  
午前10時～午後4時  
場中小企業センター  
1階ロビー  
(西品川1-28-3)



問商業・ものづくり課 川辺 勝久  
(☎5498-6335 Fax3787-7961)