

10月6日(日)～12月1日(日)

午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

品川歴史館

〒140-0014大井6-11-1

☎3777-4060 Fax3778-2615

休館日/月曜日(10月14日・11月4日は開館)

10月15日(火)、11月5日(火)

特別展観覧料/300円、

小・中学生100円

※20人以上の団体は2割引。

70歳以上の方、障害のある方、品川区内の小・中学生は無料。

◎史料保護のため、会期中展示替えがあります。

◎10月1日(火)～5日(土)、12月3日(火)～6日(金)は、展示替えのため臨時休館します。



品川歴史館 特別展 「中世寺院と品川」 ― 妙国寺の歴史と寺宝 ―



品川区指定文化財「宝塔絵曼荼羅」
(天妙国寺所蔵・当館寄託) **修復後初公開**

展示期間/10月6日(日)～11月4日(休)
(11月6日(火)～12月1日(日)は複製展示)



妙国寺門前明細絵図
(南品川宿名主利田家文書・立正大学所蔵)

南品川の妙国寺(現・天妙国寺)を中心に、中世から近世にかけての品川の歴史を紹介します。



修復後初公開 東京都指定文化財
「鎌倉公方足利成氏御教書」
(天妙国寺所蔵・当館寄託)
展示期間/10月6日(日)～11月4日(休)

日什上人坐像 (天妙国寺所蔵)

特別展記念イベント (イベントごとにお申し込みください)

Ⅰ 記念講演会①

「中世の品川と妙国寺―往来する商人・宗教者・戦国武将―」

日時/10月27日(日) 午後1時30分～3時30分

会場/同館講堂

講師/古川元也(日本女子大学文学部教授)

対象・定員/16歳以上の方80人(抽選)

申込方法/10月16日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「講演会①」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を同館へ

Ⅱ お茶を楽しむ会

日時/11月3日(祝)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

定員/各100人(先着)

費用/各50円(観覧料別)

会場・参加方法/当日、直接同館書院へ

Ⅲ 茶室「松滴庵」公開

日時/11月3日(祝) 午前10時～午後3時

※雨天中止。

Ⅳ まち歩き

「中世寺院をめぐる～妙国寺を中心に～」

天妙国寺をはじめ、中世以来の寺院をめぐる。

日時/11月17日(日) 午後1時～4時

※新馬場駅南口集合、大井町駅中央口解散。

※荒天の場合、中止になることがあります。

対象・定員/16歳以上の方30人(抽選)

申込方法/10月25日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「まち歩き」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を同館へ

特別展記念

福栄会・かもめ第一工房
特製マドレーヌ・紅茶クッキーを販売します

Ⅴ 記念講演会②

「天妙国寺所蔵『宝塔絵曼荼羅』の世界」

日時/11月24日(日) 午後1時30分～4時

会場/同館講堂

内容・講師/第1講演「日蓮宗(法華宗)における絵曼荼羅の展開」寺尾英智(立正大学仏教学部教授)
第2講演「東国仏画としての天妙国寺所蔵『宝塔絵曼荼羅』」相澤正彦(成城大学文芸学部教授)

対象・定員/16歳以上の方80人(抽選)

申込方法/11月6日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「講演会②」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を同館へ

Ⅵ 学芸員による展示解説

日時/10月19日(土)、11月26日(火)、12月1日(日)

午後2時30分～3時30分

会場・参加方法/当日、直接同館講堂へ

※特別展の観覧料が必要です。

令和元年度

品川区功労者として表彰を受ける皆さん

区では毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されます。

問い合わせ 総務課 (☎3777-1111〈内線3007〉 Fax3774-6356)

品川区功労者表彰式

日時 10月1日(火) 午前10時

会場 きゅりあんイベントホール(大井町駅前)

普通表彰
113人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆行政相談委員

野口 清彦

◆区民相談員

笈川 信孝

◆保護司

谷川 寛 前田 純一

◆区政協力委員

荒井 孝文 増田 朗
懸田 幹夫 河野 義男
小澤 岩夫 石井 恵吉
小川 隆司 根本 忠良
小林 政敏 小田桐義治

◆青少年対策地区委員

大西けい子 佐藤 真功
増田 朗 池田 浩康
林 芳史 宮崎 敦
森川 智子 加藤理英子
和田 一将 松田 晃一
矢野嘉代子 荻原 里美
川邊 浩史 池田智加子
田島 誠也 浅沼 浩美
飯塚 直美 鳥海君美子
岡田 誠吾 入谷 春子
大淵 綾子 小林 政敏

◆統計調査員

比留間玲子 佐藤 好雄
豊田 和子

◆私立保育園設置者および園長

廣江 研

◆民生委員

内山 郁子 渡邊 麻子
田中 玉枝 小澤 紘治
市川多佳子 柳原理恵子

◆社会福祉法人代表者および施設長

日高 昭芳

◆介護認定審査会委員

武藤 徹 伊藤 雅男

◆高齢者クラブ会長

金井 國孝 梅谷ひろ子
山根 高久 林 正章
溝口 晴三 伊東 勝也

◆消防団員

菊池 徳次 千葉 秀司
小泉 壮史 伊藤 昌宏
佐藤 勝久 小林 秀治
古宮 隆広 葛西 武志
川合 隆 稲川 貴之

◆明るい選挙推進委員

藤田 章子 小室由美子
壺 三恵 平井 篤子
倉田富美子 荻野 孝一
杉本 幸子 岡田 礼子
葛巻 弘充

保健衛生功労

◆嘱託医

千葉 光雄 斎藤 雄太
杉原 昌実 青柳 豊
橋田 節子 池田 昌彦
山内 陽子 阿南 啓子

◆地区健康づくり推進委員

蔵満 勝子

◆大気汚染障害者認定審査会委員

上野 正巳 浅野 優

◆公害健康被害認定審査会委員

上野 正巳 浅野 優

◆食品衛生推進員

宇佐美貞雄 布川 武志

環境保全功労

◆公害防止管理者

菊地 義次

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方

竹田 和晃 齋藤美津枝
平賀 慎二郎 千品 洋一
山本 久之 田口 幸子
細川万寿夫 保坂 敦子
塩野 伸子 小渡 勉
田中 義明 森田 洋一
大野 利幸 松下 咲代

◆区立小・中・義務教育学校PTA会長

山領 健介

産業の振興に関するもの

技能功労

田村 達男 柴田 五郎
塩原 武男 村松 晃
大石 稔 高梨 清
石井 敏

徳行に関するもの

寄付

高林正敏・栗山史子・東京大井
ロータリークラブ

特別表彰
56人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆保護司

高須 玉枝 高村 幸弘
江藤 賢一

◆青少年対策地区委員

松本 幸雄 小池 徹
中井 晃

◆統計調査員

井上真理子

◆私立保育園設置者および園長

浦田 泰能

◆民生委員

白尾寿美子 辻 登美子
時田 雪枝 佐々木富美子
安達富士子 佐藤 年子
大久保加代 高橋 勇光
高橋 和子 小泉由美子

◆介護認定審査会委員

由井 孝 米田 豊
伊藤 昭一

◆高齢者クラブ会長

加藤 博

◆消防団員

竹下 友之 佐藤 友治
佐藤 博 齊藤 慶一
山口富士夫 劔持 淑文
武藤 永俊 三瓶 恭行
三瓶 智規 羽田 和広
新井 敏江 松澤 利行

◆明るい選挙推進委員

和田 三音 本村 幸江
中島 愛子 松本美代子

保健衛生功労

◆嘱託医

廣瀬 裕 中山 直人
酒寄 享 南 智之
天野 景明 平松 仁
齋藤 実 和栗 範幸

環境保全功労

◆公害防止管理者

大石 哲也

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方

北島よし子 恩田 重義
吉田 勉 石井 順平
武田 一郎 川島佳津子
千葉 道子

徳行に関するもの

寄付

田畑 利彦
いすゞ自動車株式会社
代表取締役社長 片山 正則

(順不同・敬称略)

品川区景観計画の「天王洲地区における景観形成基準」を策定しました

区では、平成23年4月より品川区全域を対象とする品川区景観計画の運用を開始し、区民の皆さんとの協働による、より良い景観づくりを進めています。天王洲地区においては、地区の特性を生かし、きめ細やかな景観づくりを図るため、地域の皆さんのご協力のもと「重点地区」の指定に向けた検討を進め、今年6月から7月に実施したパブリックコメントのご意見も参考に、「天王洲地区における景観形成基準」を策定しました。

概要

天王洲地区の景観形成は、「まち全体がミュージアムのような天王洲ISLE」を目標に、次の方針に基づいて進めていきます。

- ① 水辺を活かした景観形成
- ② 水辺の街並みに調和した広告景観の形成
- ③ 特徴的な水辺の風景を活かした景観形成
- ④ 天王洲地区での魅力あるウォーターフロントの形成
- ⑤ 個性と品格のあるデザインで構成される都市空間の形成
- ⑥ アートの映える街並みの形成



天王洲地区の範囲



パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました

「天王洲地区における景観形成基準」の全文と、お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、都市計画課（本庁舎6階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、区ホームページでご覧いただけます。

パブリックコメントでいただいたご意見と区の考え方

○4人の方から4件のご意見をいただきました

意見の要旨	区の考え方
天王洲での良好な景観形成のための計画には賛成する。しかし、景観形成の方針で「魅力ある『アート空間』に出会う楽しみのあるアートの映える街並みの形成」という表現は、内容には賛同するが表現が分かりにくいので再考してはどうか。アートの映える街並みを強調した方が分かりやすいのではないか。	ご指摘を踏まえて、表記の仕方を再検討し、分かりやすい表現とします。
天王洲アイルはおしゃれな施設が沢山できて週末に訪れるのが楽しい場所の一つだが、天王洲アイルの近くを流れる運河の臭いと汚さが残念だ。運河をもっときれいにすることはできないのか。	品川区では、天王洲運河につながる目黒川において、毎年、汚泥の浚渫や木杭などの障害物の撤去を行い、水質改善対策を実施しています。引き続き、河川・運河の水質改善に努めていきます。いただいたご意見は、河川管理者である東京都へ伝えます。
水辺の親水性を良くするために以下のことを検討してほしい。 ・分断されている道路をつなげて散策の回遊性を良くする ・水門を通り抜けられるようにする ・区域内外での回遊線などの導入 ・古い防波堤の改修（ニューライフ横の防波堤が古くて無骨すぎる）	天王洲地区から歩行者が回遊できる圏域に「品川駅周辺」、「品川浦船溜まり」、「旧東海道品川宿」などがあり、それら周辺地区への案内や、地区内外を楽しく快適に回遊できる歩行者動線の確保についても、まちづくりの機会をとらえながら検討していきます。また、水門の通り抜けについては、個人利用であれば許可などは必要ありませんが、商業使用の場合は許可などが必要のため、関係機関との協議が必要です。いただいたご意見は、港湾関連施設を管理する関係機関へ伝えます。
放置自転車対策をしっかりとっていただきたい。 ・ビルごとくらの単位での十分な駐輪スペースの整備 ・2時間程度の無料時間 この2点をセットで行えば、良識がある人なら必ず駐輪スペースに停めると思う。	天王洲地区での放置自転車の多くは、公開空地となっている民有地内のもので、地元まちづくり団体でも、通行の障害になる危険性や景観面から課題ととらえ、一時利用者の区画設定やシェアサイクルポートの設置など様々な対策を講じています。品川区では地元へ対策を講じるよう働きかけを行っており、今後は地元のまちづくり団体と協力し、民間駐輪場を活用した放置自転車対策を検討していきます。

問い合わせ 都市計画課景観担当（☎5742-6534 Fax5742-6889）

男女共同参画推進フォーラム 2019

気づいて！アンコンシャス・バイアス
～ちょっと待って！それは先入観ではありませんか？～

日時 11月9日(土) 午後1時30分開演（午後1時開場）

会場 きゅりあん小ホール（大井町駅前）

社会通念や過去の経験、記憶、イメージや外見…など、自分が気づかないうちに思い込んで行動していることが意外とあるのではないのでしょうか。そのような先入観が作り出す行動の制限やコミュニケーションの壁を取り払うきっかけとなるように、日本で幅広く活躍されているダニエル・カール氏に、外国人の目を通した日本を語っていただきます。

視野を広げ、多様性を認め合い、より柔軟な思考で自分らしく生きる秘けつを探りませんか。

講師／ダニエル・カール（山形弁研究家）

対象・定員／小学生以上の方150人（抽選） ※手話通訳あり。 ※区民の方優先。

託児／1歳～就学前のお子さん（抽選）

申込方法／10月15日(火)（必着）までに、往復はがき（1枚2人まで）に「フォーラム参加希望」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢、手話通訳希望の方・車いすで来場の方はその旨を男女共同参画センター（☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階）へ ※結果は10月下旬に通知。

区では、区民一人ひとりが互いに人権を尊重し、多様な生き方に配慮しつつ責任を分かち合い、能力と個性を発揮して、誰もが自分らしくいきいきと安心して暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて啓発活動に取り組んでいます。この取り組みの一環として、今年も、公募の区民の方を中心に企画した「男女共同参画推進フォーラム2019」を開催します。

問い合わせ 男女共同参画センター（☎5479-4104 Fax5479-4111）



●ダニエル・カール

米国バシフィック大学卒業。高校時代に交換留学生として初来日。大学時代には関西外国語大学に留学。大学卒業後は文部科学省英語指導主事助手として山形県に赴任し、3年間英語教育で教壇に立つ。現在は都内で翻訳・通訳サービス会社を経営する社長でもある。旺盛な好奇心とバイタリティーあふれる行動力、ユーモア豊かなサービス精神で司会・コメンテーターなど幅広く活躍中。著書：『ダニエル・カールの国際交流入門』（ぎょうせい）、『オラが心の日本アメリカ』（NHK出版）出演番組：「お試しっかっ！」（テレビ朝日）、「YOUは何しに日本へ？」（テレビ東京）など

★は同一種目内で1人1通。

レッツ スポーツ 健康センターコース型プログラム 12月～2年3月の募集

各コース1時間 ※No.96～99は1時間15分、No.111は50分。

対象／15歳以上の方（抽選） ※No.11～17・121～189は除く。
会場・申込方法・問い合わせ／10月11日(金)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.11～17・121～189はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日を、No.1～39は荏原健康センター、No.51～359は品川健康センターへ

【荏原健康センター】

No.	費用
1、2、8、9、11、13、14	各7,500円
3～7、10、12、15	各8,000円
16、17	各8,500円
19～21、23、24、26、27、29、31～34	各9,000円
18、22、25、28、35～38	各9,600円
30、39	各10,200円

※No.15～17・121～151は親1人子ども1人で1組。 ※No.11～17・121～189の月齢・年齢は11月30日現在。 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。 ※申請者以外は入室不可（託児なし）。 ※入金後のコースの変更・譲渡・振り替え・返金は不可。 ※定員に満たないコースは、11月10日(日)午前9時から受け付け（先着。初日は電話受付のみ）。 ※申込人数が少ないコースは閉講する場合があります。

【品川健康センター】

No.	費用
156、159、160、162、163、166、173～175、177、178、181～184、187、188	各7,500円
157、158、161、164、165、167～172、176、179、180、185、186、189	各8,000円
56、57、121、127、129、134～137、139	各9,000円
51～55、58～62、122～126、128、130～133、138、140～151	各9,600円
75、81、82	各10,500円
63、71～74、76～80、83、84	各11,200円
86、90	各12,000円
64、85、87～89	各12,800円
97、101、102、106、108、110、301～306、335～344	各15,000円
96、98～100、103～105、107、109、111～113、307～334、345～359	各16,000円
201～205、228～235	各18,000円
206～227、236～249	各19,200円

荏原健康センター (☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052) (全15～17回)

コース		No.	曜日	開始時間	定員	コース		No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60		1	月	9:15	35人	ボクシングフィットネス入門		20	火	19:45	
ストレス解消!のびのび体操		2		12:30	30人	ボクシングフィットネス		21	木		
中高年の健康運動 ★		3	水	14:25		はじめてHIPHOP(ヒップホップ)		22	日	10:30	
		4	木	16:00				23	火	13:55	
朝の健康体操		5		9:15	各 35人	はじめてフラダンス		24	木	12:30	
肩こり・腰痛解消体操		6	金	11:35				25	金	17:05	
脂肪燃焼エアロ60	(初中級)	7		15:30		ステップアップフラダンス		26	火	12:45	
	(初級)	8		19:45		はじめて太極拳		27	火	15:05	
ステップシェイプ&ストレッチ		9	月	11:20	各	かんたんピラティス		28	水	15:40	
ステップ&スーパー引き締め		10	水	10:10	30人	ピラティス ★		29	木	18:30	
キッズダンス〜ポップ&キュート〜 (5〜8歳)		11	月	16:15	各 18人	骨盤調整エクササイズ		30	土	15:40	
キッズダンス (5〜8歳)		12	水	17:00	各 20人			31	木	14:45	
ジュニアダンス (8〜12歳) ★		13	月	17:25				32	火	16:15	
		14	木	17:15				33	木	9:15	
		15	金	12:55				34		11:20	
親子で頑張ろう	(1歳)	15	金	12:55	各 20組	リフレッシュヨーガ ★		35		10:25	
	(2歳)	16	土	12:10				36	金	14:15	
	(3〜5歳11カ月)	17		13:20				37		18:30	
グループパワー(バーベル筋トレ)		18	水	19:50	26人			38	日	12:45	
グループセンチジ(ヨガ&ピラティス)		19	月	13:40	30人	アロマヨーガ		39	土	19:45	

品川健康センター (☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506) (全14～16回)

※HPshinagawa.esforta.jp/からも申し込みます(1次募集のみ)。

コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間	定員	
体操トレーニング	シェイプ&ストレッチ		51	水	20:00	35人	親子ヨーガ (2カ月～1歳5カ月) ★	121	月	13:45	子どもバレエ ★	チューリップ (3歳6カ月～6歳11カ月)		181	金	12:35	各	
	モーニングストレッチ		52		9:30	25人		122	火	10:00		182	14:40	20人				
	健康リズム体操		53	火	13:15	35人		123	木	9:30		183	15:50	18人				
	はじめて健康体操		54	木	15:45	各25人		124	火	13:10		184	17:00	20人				
	すっきり健康運動		55	水	10:45			125	木	14:30		185	15:45	25人				
	いきいき健康体操		56	金	9:45			126	水	13:10		186	17:00	20人				
	肩こり・腰痛解消教室 ★		57	月				127	金	11:50		187	15:40	18人				
			58	木	10:45	128		水	12:00	188		16:55	20人					
			59		9:15	129		金	13:00	189		15:20	18人					
	筋肉トレーニング (初級) ★		60	日	10:25	130		火	12:00									
身体メンテナンス		61		18:45	131	水	14:20											
リフレッシュ	インナービューティー骨盤ケア		62	木	10:45	132		13:15	スカッシュ ★ (定員は各6人)	コース		No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
	ボクシングフィットネス		63	土	19:30	45人	133	木		12:00	初級	201	月	10:00	初級	225		19:00
	グループパワー		64	日	13:20	35人	134	月		13:15	初中級	202		11:00	初中級	226	木	20:00
	モナリザエクササイズ		71	水	14:15	25人	135	金		10:40	初級	203		19:00	初心者	227		21:00
	美姿勢ストレッチ		72	火	19:00	20人	136			9:30	初心者	204	20:00	初心者	228		10:00	
	やさしい楽庵太極拳		73	水	9:45	40人	137	月		12:00	初級	205	21:00	初級	229		11:00	
	はじめて太極拳		74	火	10:45	35人	138	水			初心者	206	10:00	初心者	230		12:00	
	やさしい気功		75	月	9:30	40人	139	月		10:00	初級	207	11:00	初級	231	金	13:00	
			76	火	13:15	25人	140	木		12:00	初中級	208	12:00	初中級	232		18:00	
			77		11:15	各27人	141	火		11:45	初中級	209	13:00	初級	233		19:00	
リフレッシュヨーガ ★		78	水	9:15	142		土	10:30	上級	210	14:00	初中級	234		20:00			
		79	木	19:50	143		土	11:20	初級	211	15:00	上級	235		21:00			
		80	木	20:15	各27人	144	日	9:45	初中級	212	18:00	初級	236		10:00			
		81	金	9:50		145		10:00	中級	213	19:00	初心者	237		11:00			
		82		20:00		146	土	11:45	初中級	214	20:00	中級	238		12:00			
		83	土	14:15	各25人	147		9:15	中級	215	21:00	初中級	239	土	13:00			
		84	土	18:30		148		13:00	初級	216	18:00	初級	240		15:00			
		85	木	20:00		149	日	11:00	初心者	217	19:00	初心者	241		16:00			
		86	月	11:15	各25人	150		12:10	初級	218	20:00	初中級	242		17:00			
		87	水	12:00		151	土	12:35	初級	219	21:00	初級	243		10:00			
		88	水	18:45		152	月	14:30	初中級	220	11:00	初中級	244		11:00			
		89	木	12:00	各20人	153	火	15:45	初中級	221	12:00	初心者	245		12:00			
		90	月	20:00		154	水	16:55	初級	222	14:00	初中級	246	日	13:00			
		91	火	18:50		155	木	17:00	初中級	223	15:00	初級	247		15:00			
		92	火	18:50	各20人	156	月		初級	224	18:00	初中級	248		16:00			
		93	金	11:10		157	火		◆は中上級者向けの実践クラス				初級	249		17:00		
		94	土	12:30		158	水	15:45	コース	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間
		95	土	16:45	各20人	159	金		301		14:00	321		16:00	341		18:00	
		96	火	18:50		160	月		302	月	16:00	322	水	17:50	342	金	19:00	
		97	金	11:10		161	火	15:50	303		17:50	323		18:50	343		20:00	
		98	土	12:30	各20人	162	金	15:50	304		18:50	324		20:00	344		21:00	
		99	土	16:45		163	月		305		20:00	325		21:00	345		9:30	
		100	火	19:50		164	木		306		21:00	326	木	9:30	346		10:30	
		101	金	14:30	各20人	165	火		307		9:30	327		10:30	347		11:30	
		102	月			166	水	15:40	308		10:30	328		11:30	348		12:30	
		103	火	18:40		167	木	16:55	309		11:30	329		14:00	349	土	14:30	
		104	土	16:00	各20人	168	金	17:00	310		13:00	330	木	16:00	350		15:30	
		105	水	18:40		169	土	17:15	311		14:00	331		18:00	351		16:30	
		106	月	19:30		170	月	17:00	312		16:00	332		19:00	352		18:00	
		107	木	19:00	各20人	171	火	17:00	313		18:00	333		20:00	353		19:00	
		108	金	20:15		172	水	17:00	314		19:00	334		21:00	354		20:00	
		109	土	14:00		173	木	17:15	315		20:00	335		9:30	355		9:10	
		110	月	20:45	各20人	174	金	17:45	316		21:00	336	金	10:30	356		10:10	
		111	火	21:10		175	土	17:45	317		9:30	337		11:30	357	日	11:10	
		112	水	20:15		176	月	15:55	318		10:30	338		14:00	358		12:40	
		113	木	19:00	50人	177	火	16:30	319		13:00	339		15:00	359		13:40	
					各20人	178	水	16:45	320		14:00	340		16:00				
						179	木	16:45										
						180	金	16:45										
					各20人	177	月	15:55										
						178	火	17:10										
						179	水	15:30										
					各20人	180	木	16:45										
						181	金	16:45										
						182	土	16:45										
					各20人	183	月	17:00										
						184	火	17:10										
						185	水	17:20										
					各20人	186	木	17:30										
						187	金	17:40										
						188	土	17:50										
					各20人	189	月	18:00										
						190	火	18:10										
						191	水	18:20										
					各20人	192	木	18:30										
						193	金	18:40										
						194	土	18:50										
					各20人	195	月	19:00										
						196	火	19:10										
						197	水	19:20										
					各20人	198	木	19:30										
						199	金	19:40										
						200	土	19:50										
					各20人	201	月	20:00										
						202	火	20:10										
						203	水	20:20										
					各20人	204	木	20:30										
						205	金	20:40										
						206	土	20:50										
					各20人	207	月	21:00										
						208	火	21:10										
						209	水	21:20										
					各20人	210	木	21:30										
						211	金	21:40										
						212	土	21:50										
					各20人	213	月	22:00										
						214	火	22:10										
						215	水	22:20										
					各20人	216	木	22:30										
						217	金	22:40										
						218	土	22:50										
					各20人	219	月	23:00										
						220	火	23:10										
						221	水	23:20										
					各20人	222	木	23:30										
						223	金	23:40										
						224	土	23:50										
					各20人	225	月	00:00										
						226	火	00:10										
						227	水	00:20										
					各20人	228	木	00:30										
						229	金	00:40										
						230	土	00:50										
					各20人	231	月	01:00										
						232	火	01:10										
						233	水	01:20										
					各20人	234	木	01:30										
						235	金	01:40										
						236	土	01:50										
					各20人	237	月	02:00										
						238	火	02:10										

区内開催競技ホッケー

輝く! 2020へ

COLUMN No.18

冷静かつ俊敏な動きでチームを守る、頼もしいゴールキーパー吉川貴史選手

今回紹介するのは、東京2020大会区内開催競技であるホッケーの若き守護神、男子日本代表選手の吉川選手です。
チームの守護者として、体を張ってゴールを守るゴールキーパー。シュート時のスピードが時速150kmにもなると言われるボールを防御するため、ヘルメットにグローブ、厚いプロテクターを身につけ、相手選手の前に立ちはだかります。
吉川選手がゴールキーパーを選んだのは、「人と違うことがしたかった」から。ホッケーが盛んな滋賀県米原市の伊吹山中学校の出身で、ユース・ジュニア時代から活躍してきました。吉川選手の高い守備力をもっとも注目されたのは、金メダルに輝いた2018年のア

東京2020オリンピックまで297日、パラリンピックまで329日です 10月1日現在

よしかわたかし ゴールキーパー 吉川貴史選手

ジア競技大会です。大きな点差から、残り時間13秒で同点に追いつき迎えたシュートアウト(サッカーのPK戦にあたるもの。5人がシュートをして勝敗を決める)。3人のシュートを止め、チームの優勝に大きく貢献しました。

「一つひとつのセービングがメダル獲得に近づく」と、東京2020大会への思いを語る吉川選手。冷静な判断力と俊敏な動き、高い柔軟性を発揮してゴールを死守し、チームを勝利へと導いてくれることでしょう。

しながわ塾

全10回
5日間

「The おもてなし Talk for2020」

東京2020大会を契機に、品川ゆかりの文化や歴史を海外からのゲストに紹介しよう！

仲間とともに、あなたが紹介したい「しながわのおもてなし」を自由にtalkしてみよう！

しながわ学

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて

立正大学と協働し、「しながわを知る」をコンセプトに、品川区の取り組みや魅力について学びます。

日程（全4回）	テーマ・講師
11/6(水)	東京2020オリンピック・パラリンピックがもたらすもの 伊藤華英（元競泳日本代表）
11/13(水)	嘉納治五郎の四天王の一人、西郷四郎 一賊軍将帥の息子、やはり浮ばれずー 清水多吉（立正大学名誉教授）
11/20(水)	五輪とメディア 徳山喜雄（立正大学文学部教授）
11/27(水)	オリンピックレガシーと地域活性化 レガシー共創協議会

※時間は午後6時30分～8時。

会場／立正大学（大崎4-2-16）
対象・定員／区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方100人（抽選）
申込方法・問い合わせ／10月23日(水)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893）へ
○区ホームページから電子申請もできます。

ホッケー教室参加者募集

①ホッケーを始めてみませんか。女子日本代表選手が指導します

日時／11月2日(土) 午前9時30分～11時30分
会場／大井ホッケー競技場（八潮4）
対象・定員／区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方80人（抽選）
申込締切日／10月17日(木)（必着）

②東京2020オリンピック区内開催競技のホッケーを体験してみませんか

日時／11月23日(祝) 午前9時30分～11時30分
会場／しながわ中央公園（区役所前）
対象・定員／区内在住・在勤・在学で、3歳以上の方80人（抽選）
申込締切日／11月7日(木)（必着）

共通

申込方法・問い合わせ／申込締切日までに、はがきかFAX（1枚5人まで）に「ホッケー教室①か②」とし、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、性別、ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401）へ



スポーツ
講演会

人生のデザイナー
～新たな挑戦に向けて

ロサンゼルス1984オリンピック大会の女子バレーボール銅メダリストで、現在は日本バスケットボール協会会長である三屋氏が東京2020大会に向けてお話しします。

日時／11月22日(金) 午後6時30分～8時
会場／きゅりあん小ホール（大井町駅前）
講師／三屋裕子（日本バスケットボール協会会長）
対象・定員／区内在住・在勤・在学の方180人（抽選）
申込方法・問い合わせ／10月31日(木)（必着）までに、往復はがきかFAXに「スポーツ講演会」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をスポーツ協会（☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401）へ

レッツスポーツ

総合体育館コース型プログラム

12月～2年3月の募集

各コース1時間 ※No.56は1時間30分。

対象／16歳以上の方（抽選）															
※No.1～4・10・11・20・21・24・25・28～30・37～39・48・49・53・54・60は除く。															
会場・申込方法／10月17日(木)(必着)までに、往復はがき（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢（11月30日現在）、電話番号、性別、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・48・49・53・54はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・月年齢（11月30日現在）を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2)へ															
問い合わせ／同館 (☎3449-4400 Fax3449-4401)															
※No.1～4・16・24・25は大人1人・子ども1人で1組。															
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。															
※申請者以外は入室不可（託児なし）。															
※コース変更・振り替え・返金は不可。															
※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は、10月26日(土)午前10時から受け付け（先着。初日は電話受付のみ）。															
		コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
親子体操	「さくら」(2歳6カ月～3歳)	1	月	9:45	各6,000円	各30組	各10回	各20人	ボディバランス（姿勢調整）	31	水	19:00	各8,400円	各20人	
		「なでしこ」(1歳4カ月～2歳)		2					11:00	ジャズダンス入門		32			20:15
		「たんぱぽ」(8カ月～1歳4カ月)		3					12:15	少し慣れたピラティス		33			9:30
		「すみれ」(0歳)		4					13:30	ピラティス入門		34			10:45
	やさしいヨーガ	5	9:30	7,000円	各20人	ヨーガ入門	35	11:00	9,800円	各20人					
		脂肪燃焼ステップ&筋トレ	6	10:45		腰痛肩こり改善体操	36	12:15							
	ボディバランス（姿勢調整）	7	12:00	7,000円	各20人	こども運動教室「オリオン」(4・5歳)	37	15:30	各7,000円	各15人					
		はじめてのヨーガ	8			13:15	ダンス☆キッズ☆ダンス（小1～4）	38			16:40				
	大人バレエ（入門～初級）	9	14:30	各6,000円	各20人	ダンス☆ジュニア☆ダンス(小3～中学生)	39	17:45	各8,400円	各20人					
		こども「キュービット1組」(4～6歳)	10			16:00	やさしいピラティス	40			19:00				
	バレエ「フェアリー」(小学生)	11	17:10	各7,000円	各20人	少し慣れたピラティス	41	20:15	各8,400円	各25人					
		ヨーガ入門	12			19:00	金曜朝の太極拳	42			9:30				
骨盤調整ヨーガ	ピラティスストレッチ	13	火	20:10	各8,400円	20組	各15人	ピラティス入門	43	金	10:45	9,800円	各20人		
		14		9:30				金曜朝のやさしいヨーガ	44		9:30				
	ピラティス入門	15	10:45	各7,000円	各20人	脳と体の健康体操	45	10:45	各8,400円	各20人					
		16	12:05			初級フラダンス	46	12:00							
	ママのピラティス（0歳）	17	13:30	各8,400円	各20人	中級フラダンス	47	13:05	各7,000円	各15人					
		18	11:00			代謝を上げて脂肪を落とす教室	48	15:35							
	やさしい太極拳	19	13:30	各7,000円	各15人	こども運動教室「オリオン」(4・5歳)	49	16:45	9,800円	各25人					
		20	15:35			こども運動教室「ベガサス」(5・6歳※)	50	20:15							
	代謝を上げて脂肪を落とす教室	21	16:45	各8,400円	各20人	タヒチアンダンス	51	9:25	各8,400円	各25人					
		22	19:00			バレエストレッチ&エクササイズ	52	10:30							
	やさしい筋トレとストレッチ	23	20:15	各8,400円	各20組	朝の少し慣れたバレエ	53	15:20	各8,400円	各20人					
		24	9:45			モダンバレエ・キッズ（5歳～小2）	54	16:30							
こども運動教室「ベガサス」(5・6歳※)	フラメンコ入門	25	水	11:00	各8,400円	各20組	各20人	モダンバレエ・ジュニア（小3～中学生）	55	土	17:45	各8,400円	10回	各20人	
		26		12:50				夜の少し慣れたバレエ	56		19:00				
	ボディパンプ（バーベルで筋トレ）	27	14:00	各8,400円	各20人	バレエ（ボアントに挑戦）（バレエ経験者）	57	9:30	7,000円	各14回	各15人				
		28	15:15			メタボ対策！運動不足解消教室	58	10:45							
	親子「ひまわり」(2・3歳)	29	16:30	各8,400円	各20人	ボディパンプ（朝の筋トレ）	59	15:45	7,000円	各14回	各15人				
		30	17:40			日曜午後の運動不足解消教室	60	17:00							
	体操「ちゅーりっぷ」(1歳)	「キュービット2組」(4～6歳)	28	水	15:15	各8,400円	各20人	ヒップホップ入門（中学生以上）	60	日	17:00	8,400円	各14回	各15人	
		「キュービット3組」(4～6歳)	29		16:30										
	ピラティス入門	「エンジェル」(小1～4)	30	17:40	各8,400円	各20人	各20人	各20人	各20人	各20人	各20人	各20人	各20人	各20人	

*は就学前のお子さんが対象のコース



スポーツ協会は10月21日月はお休みです

レッツ スポーツ

申し込みが必要です

水泳教室

●豊葉の杜女性水泳

回11月～2年3月の水曜日

午前9時30分～11時（全20回）

場豊葉の杜学園温水プール（二葉1-3-40）

人16～65歳の女性の方10人（抽選）

¥17,000円（登録費・保険料込）

●八潮健康水泳

回11月～2年3月の金曜日

午前11時30分～午後1時（全18回）

場八潮学園温水プール（八潮5-11-2）

人40歳以上の方20人（抽選）

¥20,000円（登録費・保険料込）

共通

主催／品川区水泳連盟

申回10月10日(木)（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ

選手権バレーボール大会

回10月27日(日)=9人制家庭婦人

11月4日(休)=6人制男子・女子 ※時間は午前9時から。

場総合体育館、戸越体育館（ほか）

試合方法／ブロック別トーナメント戦（敗者戦あり）

¥1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円

主催／品川区バレーボール連盟

申回10月16日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※主将会議は10月23日(水)午後7時から総合体育館。

なぎなた初心者教室

回11月7日～28日の木曜日

午前10時～11時30分（全4回）

場南大井文化センター（南大井1-12-6）

人区内在住か在勤の方15人（抽選）※男性も可。

¥3,000円 ※なぎなたは無料で貸し出し。

主催／品川区なぎなた連盟

申回10月11日(金)（必着）までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）

☎140-8715 広町2-1-36

☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2

☎3449-4400 Fax3449-4401

受付時間：午前9時～午後7時

土・日曜日、
祝日は
午後5時まで

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17

☎3781-6600 Fax3781-6699

第69回品川区民スポーツ大会（秋季）

申回②は当日直接会場へ、③④は費用を持って、①ははがきかFAXに「デイキャンプ」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①デイキャンプ	10/20(日)	みなとが丘ふ頭公園（八潮3-1）	10/10(木)（必着）	1,000円 4歳～小学生500円	定員40人（抽選） ※小学生以下は保護者同伴
②ライフル射撃	10/27(日)	伊勢原射撃場（神奈川県）	当日直接会場へ	エアライフル1,500円 スモールボアライフル2,500円	○立射の部 ○伏射の部（各60発） ※弾は各自持参、銃砲等所持許可証を携帯のこと
③グラウンド・ゴルフ	11/4(休)	しながわ中央公園（区役所前）	10/17(木)	500円	○一般の部（16歳以上） ※個人対抗4ラウンド32ホールで男女優勝あり ※予備日11/24(日)
④ソフトテニス	11/17(日)	しながわ区民公園（勝島3-2）	11/7(木)	1ペア500円	中学男子・女子

バウンドテニス教室

回10月29日～11月26日の火曜日

午前9時30分～11時30分（全5回）

人16歳以上の方30人（抽選） ¥2,500円（保険料込）

場申回10月17日(木)（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号を戸越体育館へ

硬式テニス・シードチャレンジ大会（男子）

回11月10日(日) 午前9時から ※準決勝・決勝は11月17日(日)八潮北公園（八潮1-3）。

場しながわ区民公園（勝島3-2）

試合方法／ダブルストーナメント戦

人区内在住か在勤、連盟登録者で、区民大会・選手権大会で過去3年8位以内に入っていない方48組（先着）

¥1組3,000円、連盟登録者2,500円

主催／品川区テニス連盟

申回10月22日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

「障がいのある方と共に」

皆で楽しくグラウンド・ゴルフ

回11月3日(祝) 午前9時～午後2時

場旗台小学校（旗の台4-7-11）

人会場まで来ることができる障害のある方と介助の方、関心のある方

¥100円（保険料込） 運営／荏原B地域スポーツクラブ

申回10月25日(金)までに、電話かFAXに「グラウンド・ゴルフ」とし、住所、氏名、電話番号をスポーツ推進課地域スポーツ推進係へ

第69回品川区民スポーツ大会（秋季） ゴルフ大会・第31回品川区民ゴルフ大会

回11月19日(火) 午前7時30分現地集合

場木更津ゴルフ倶楽部（千葉県袖ヶ浦市）

人56人（先着）

¥4,000円＋プレー費15,000円（キャディ・乗用カート付き） ※交通費・昼食代別。

申回10月25日(金)（必着）までに、はがきに「ゴルフ大会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、参考ハンディキャップをスポーツ協会へ
※希望者は2年度都民大会の選抜も兼ねる。
※品川区ゴルフ連盟ホームページからも申し込み可。

第60回連盟杯争奪ダブルス卓球大会

回11月10日(日) 午前9時30分から

場総合体育館

種目／混合種目＝一般混合、シニア混合、初級混合（女子ダブルス可）、男女別種目＝一般男子・女子、セミシニア男子・女子、シニア男子・女子、ベテラン男子・女子 ※セミシニアは合計110歳以上。シニアは合計120歳以上。ベテランは合計130歳以上。
※混合と男女別の重複のみ1人2種目出場可。
※年齢は2年4月1日現在。

¥1組2,000円、連盟登録者1,600円

主催／品川区卓球連盟

申回10月22日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

観戦ツアーに
参加しよう！

東京2020オリンピック・パラリンピック開催競技を観戦&体験しよう！

パラバドミントンをみに行こう！

回11月17日(日)

（原宿駅午前9時30分集合・試合終了後解散）

場国立代々木競技場（渋谷区神南）

内「JAPAN パラバドミントン国際大会 2019ファイナル」観戦と簡単な競技解説

※席は自由席。

※昼食は各自用意。

人小学生以上の方40人（小中学生を優先して抽選）
※小学生は保護者同伴。

申回10月30日(水)（必着）までに、往復はがきかFAXに「パラバドミントン観戦」とし、住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ

テニス安藤証券オープン決勝戦をみに行こう！

回11月17日(日)（国際展示場駅午前9時30分集合、午後試合終了後解散）

※雨天実施、かっぱ持参。

場有明テニスの森公園（江東区有明）

内「テニス安藤証券オープン東京2019ファイナル」観戦と簡単な競技解説

※席は自由席。 ※昼食は各自用意。

人小学生以上の方40人（小中学生を優先して抽選）
※小学生は保護者同伴。

申回10月30日(水)（必着）までに、往復はがきかFAXに「テニス観戦」とし、住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ

ビーチバレーボール体験教室&観戦ツアー

回①10月27日(日) 午前10時45分～午後4時30分

②11月10日(日) 午前10時45分～午後4時30分

※区役所集合・解散、往復バス。 ※雨天実施。

場大森東水辺スポーツ広場ビーチバレー場（大田区大森東）

内トップレベル選手による体験教室と試合観戦

※昼食は各自用意。

人小学生以上の方各40人（小中学生を優先して抽選）
※小学生は保護者同伴。

申回①は10月11日(金)、②は10月30日(水)（必着）までに、往復はがきかFAXで競技名、希望日、住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ

当日参加できます

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

※は上履き不要。

地域クラブebaraAフリー教室

回スポーツ推進課地域スポーツ推進係

●バドミントン（フリー利用&教室）〈毎月第2・4火曜〉

回10月8日(火)・22日(祝) 午後4時～6時

場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）

¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

※貸し出しラケットあり。

●体操教室〈毎月第1・3火曜〉

回10月1日(火)・15日(火) 午後4時～4時45分（3歳～就学前のお子さんと保護者）、午後5時～5時45分（小学1～3年生）

場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31） ¥1回100円

●キンボール教室〈毎週火曜〉

回10月1日～29日の火曜日午後7時～9時

場富士見台中学校（西大井5-5-14）

¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●ノルディックウォーキング〈毎週木曜〉※

回10月3日～31日の木曜日 午前10時～11時

場文庫の森（豊町1-16） ※雨天中止。

集合場所／戸越体育館

¥1回100円

●宮前地区ソフトバレーボール教室

回10月6日～11月10日の日曜日 午後1時～4時

場宮前小学校（戸越4-5-10）

¥1回100円

スポクラ・しながわ 四日野卓球体験教室

回10月13日～27日の日曜日 午後1時30分～2時30分

場第四日野小学校（西五反田4-29-9）

¥1回200円

人18歳以上の方

場スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921

スポーツ推進課地域スポーツ推進係

“第2回ユニバーサル
スポーツフェスタ”は
11ページで紹介しています



情報ファイル

子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報を掲載しています。

食材集めてバーベキュー

日11月17日(日) 午前9時30分～午後3時 園しながわ区民公園 (勝島3-2)
人区内在住の小学生と保護者15組 (抽選)
料1人500円 運営/青少年ボランティアグループ「しながわ役立ち隊」
申園10月22日(祝) (必着) までに、往復はがきに「バーベQ」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、お子さんの学年を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

2回食からの離乳食レッスン (第6クール) 電子

日11月5日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時～11時30分 (全3回)
場平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)
人区内在住か在勤で、離乳食2回食以降の乳児(初回日に5～8カ月程度)と保護者25組(抽選) ※保護者1人での参加も可。※原則、お子さんをおぶっての参加。
運営/品川栄養士会
申園10月10日(木) (必着) までに、往復はがきかFAXに「離乳食レッスン第6クール」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

父親のための親育ちワークショップ

「子育て」で地域の父親同士がつながる講座です。

日時 (全5回)	内容
11月9日(土) 午前10時30分～正午	ゲーム、パパトーク (保育あり)
11月16日(土) 午前10時30分～正午	パパトーク (保育あり)、子どもと遊びタイム
11月30日(土) 午前10時30分～午後1時	パパのランチクッキング 講師/島田実果 (野菜ソムリエ) ※ママを招待します
12月14日(土) 午後1時～4時	中原児童センター子どもまつり参加
12月21日(土) 午前10時30分～正午	パパトーク

※一部実費負担あり。

人区内在住の子育て中の父親で、全回出席できる方10人 (先着)
場申園電話か直接、中原児童センター(小山1-4-1 ☎・Fax3492-6119)へ

毎月第一日曜日は

「家庭の日」です

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

難病の方のための音楽療法

日11月7日(木) 午後1時30分～3時30分
内声を出して心身のリフレッシュ
講師/藤井洋平 (音楽療法士)
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人 (先着)
場申園電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

難病リハビリ教室

日10月21日(月) 午後1時30分～4時
内理学療法士による運動指導と助言
人パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族30人 (先着)
場申園電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

ぜん息患者のみなさまへ～東京都大気汚染医療費助成制度のお知らせ～

人次の全てに当てはまる方
・18歳未満 ・気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気しゅにり患
・都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月)以上住民登録がある ・健康保険などに加入している ・申請日以降喫煙しない
助成内容/認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成
※生年月日が平成9年4月1日以前の方で、有効期間内の医療券をお持ちの方は、更新のみ可能です。更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前に送付します。
園健康課公害補償係
(☎5742-6747 Fax5742-6883)

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
10/9(水) 13:00～16:00	荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)
10/21(月) 12:00～15:00	中小企業センター (西品川1-28-3)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

申当日、直接会場へ
運営/品川栄養士会
園健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	定員 (抽選)	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	19:45	20人	荏原健康センター
D	水	11:20	30人	

※時間は各1時間。※Dは運動量の多いコース。

日12月～2年3月 (全14回)
人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
料各3,200円
申園10月11日(金) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052)へ ※入金後のコースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。

全国大会出場助成金を交付します

少年少女が東京都大会などの予選を経て全国大会に出場した場合、助成金を交付します。
日2年3月31日(火)まで
人区内在住か在学で、18歳以下(平成13年4月2日以降生まれ)の個人と団体
助成額/個人1万円、団体1万円×大会要項に記されている人数
園出場後30日以内に、スポーツ推進課で配布する申請書と必要書類を同課少年少女スポーツ担当(第二庁舎6階 ☎5742-6943)へ持参
※募集案内は区ホームページからダウンロードもできます。 ※3月開催の大会に出場予定で受付期間までの申請が難しい場合は担当までお問い合わせください。

環境学習講座 おもちゃde教えて!遊んでエコ工作

カプセルトイの空カプセルを使ってはんこを作る、エコ工作にチャレンジしよう。
日10月27日(日) 午後2時～4時
場こみゅにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)
講師/松崎奨太 (バンダイ出前授業インストラクター)
人小学2～4年生と保護者40組(抽選)
申園10月7日(月) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

品川子育てメッセ2019

赤ちゃん和奮闘中、子育て真っ最中のパパ!ママ!
これからを心待ちにしているプレパパ!プレママ!あつまれー!

年に一度、品川区に住む子育て中の家族が、子育てを応援する地域の皆さん、団体、企業、品川区と顔を合わせてつながる日です。子どもとの暮らしを豊かにしてくれるつながりを見つけに来ませんか。

日時/10月18日(金) 午前10時30分～午後3時
会場/きゅりあん (大井町駅前)
内容/子育て情報展示、おもちゃのひろば、ミニステージ、子育て相談、特別講演会ほか
問い合わせ/子ども育成課育成支援係
(☎5742-6596 Fax5742-6351)

品川子育てメッセ公式サイトはこちらから

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台 1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)			
10月6日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所	中 延 2-6-5	☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中 延 2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分で終了)			
10月6日(日)	内小 小寄医院	東大井 2-26-3	☎3761-3250
	歯 吾妻歯科医院	西五反田 5-13-6	☎3491-3916
	歯 青柳歯科	小 山 4-3-1	☎3781-0516
	骨 滝澤さめず接骨院	東大井 1-1-6	☎3450-8496
	骨 昭和通接骨院	西中延 2-9-13	☎3788-7470
土曜日夜間/午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)			
10月5日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
お子さんの急な病気に困ったら
●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療	
日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時 土曜日=正午～翌日午前8時 ※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	日・月・水・土曜日、祝日 東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 日・火・金・土曜日、祝日 昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383 木曜日(祝日を含む) 荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

情報ファイル

お知らせ

10月の区議会

決算特別委員会／2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・16日(水) 午前10時
議会運営委員会／21日(月) 午前10時30分
本会議／23日(水) 午後1時
※傍聴券は、開会の1時間前から交付します。なお、傍聴席には限りがあります。
岡区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

大崎・平塚橋ゆうゆうプラザ 臨時休館のお知らせ

回11月3日(祝)
岡大崎ゆうゆうプラザ
(☎5719-5322 Fax3779-2520)
平塚橋ゆうゆうプラザ
(☎5498-7021 Fax5498-1900)

女性相談員による面接相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
回11月6日(水)・12日(火) 午後1時～3時30分、18日(月) 午後5時30分～8時
●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
回11月28日(木) 午後1時～4時
●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
回11月1日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 午後1時～4時、8日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

岡岡相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○カウンセリング電話相談(予約不要)
回11月7日(木)・14日(木) 午前10時～午後3時30分
21日(木) 午前10時～午後7時30分
相談電話／5479-4105

83(ハチさん)運動にご協力を

83運動とは、「子どもを見守ることを生活の一部にしよう」という活動です。登下校時刻の午前8時と午後3時に限らず、買い物や散歩など普段の生活の中で、子どもたちの存在を意識し見守ってください。引き続きご理解とご協力をお願いします。
岡庶務課庶務係
(☎5742-6824 Fax5742-6890)

協定宿泊施設利用料金改定(予定)のお知らせ

利用する区民に宿泊割引(1割引)などを実施している、神奈川県山北町、山梨県早川町の協定宿泊施設において、消費税率の改定(10%)に伴い、利用料金が改定(予定)されます。
※詳しくは各宿泊施設へご確認ください。
※割引率の変更はありません。
岡地域活動課市町村交流担当
(☎5742-6856 Fax5742-6877)

荏原健康センター休館日のお知らせ

回10月6日(日)
岡同センター
(☎3788-7017 Fax3788-7052)

ご存じですか? 10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間です

国の仕事などについて、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。
●特設相談所
当日、直接会場へお越しください。

日時	会場
10/13(日) 10:00～16:00	しながわ夢さん橋2019会場内(大崎駅周辺)
10/17(木) 13:00～16:00	イトーヨーカドー大井町店(大井町駅前)

●区内の行政相談委員
野口清彦 飯野隆子
砂川久子 杉田朝子
千代田義法 有馬成美
●総務省「行政苦情110番」
☎0570-090110 Fax5331-1761
●区役所「国の行政相談」(面談のみ)
毎月第1・3木曜日午後1時～4時
岡区民相談室
(☎3777-2000 Fax5742-6599)

しながわ蕪の種を配布します

12月末にしながわ蕪の品評会を行います。出品する方には種を支給しますので、公園課窓口(第二庁舎4階)までお越しください(先着20人)。
●しながわ蕪品評会
回12月22日(日)
岡品川神社(北品川3-7-15)
※当日午前10時までに、出品する蕪を3本程会場までお持ちください。
岡公園課
(☎5742-6789 Fax5742-9127)

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間:午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

催し

第36回はたのだいまつり「ふれあいコミュニティはたのだい」

文化センター利用者協議会・児童センター・保育園の合同でまつりを開催します。
回11月9日(土) 午前10時～午後6時
10日(日) 午前10時～午後3時30分
岡旗の台文化センター・旗の台児童センター(旗の台5-19-5)
岡作品展、活動発表、模擬店、卓球、ドッジボールなど
岡旗の台文化センター
(☎3786-5191 Fax5702-2846)

「食品ロス削減」消費者センター パネル展示

毎日一人あたりお茶碗約1杯分の食べ物が捨てられています。できることから始めませんか。
回10月15日(火)～30日(水)
午前8時30分～午後5時15分
※土曜日は除く。
岡区役所第二庁舎3階ロビー
岡消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

荏原図書館バリアフリー映画会

音声ガイドや日本語字幕がついた映画を上映します。聞き取りにくいせりふや、難しい言葉も理解しやすく解説され、どなたでもお楽しみいただけます。
回10月27日(日) 午後1時30分(午後1時20分開場)
岡荏原文化センター(中延1-9-15)
上映作品／「春との旅」(上映時間134分)
監督／小林政広
出演／仲代達矢、徳永えり ほか
人100人(先着)
岡荏原図書館
(☎3784-2557 Fax3784-8951)

しながわくすりと健康フェア2019

医薬品の適正な使用や健康食品などについての相談会、健康に関するパネル展示やパンフレット配布を行います。

日時	会場
10/20(日) 10:00～16:00	イトーヨーカドー大井町店2階入り口(大井町駅前)
10/26(土)・27(日) 10:00～16:00	星薬科大学キャンパス(荏原2-4-41)

※相談希望の方は、お薬手帳をお持ちください。品川・荏原薬剤師会の薬剤師が相談に応じます。

岡生活衛生課医薬環境衛生担当
(☎5742-9137 Fax5742-9104)

「区民のいけばな展 花とわたしの二重奏」

回10月19日(土) 午後1時～7時
20日(日) 午前10時～午後5時
岡きゅりあん(大井町駅前)
岡品川区華道茶道文化協会・富澤理事長☎3799-2764
文化観光課文化振興係
(☎5742-6836 Fax5742-6893)

しなふく紅葉フェスタ～地域とともに36年～

回10月27日(日) 午前10時30分～午後2時30分 ※雨天決行。
岡ステージイベント、模擬店、作品販売、作品展、ユニバーサル体験コーナー、抽選会、お買い得コーナーなど
岡岡品川総合福祉センター
(八潮5-1-1☎3790-4839 Fax5755-2345)

中延高齢者複合施設くつろぎ祭り

回10月12日(土) 午前11時～午後2時30分
岡アトラクション、模擬店、盆踊り、ゲームコーナー
岡岡同施設(中延6-8-8☎3787-2951 Fax3787-2236)

10月は「骨髄バンク推進月間」です

10月は骨髄バンクへの登録を呼びかける「骨髄バンク推進月間」です。白血病などの血液難病に有効な治療法として、骨髄移植・末梢血幹細胞移植の機会を待つ患者さんを救うために、ぜひ、骨髄バンクへの登録をお願いします。

問い合わせ／保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-9158)
骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445

認知症講演会

認知症とともに生きる

日程 10月27日(日)
会場 第三日野小学校体育館(上大崎1-19-19)

第1部:午前10時30分～正午

●認知症当事者による講演会
「認知症になっても良いと思える地域を目指して」

講師／柿下秋男(品川区在住)、竹内裕(広島県在住)、DAYS BLG! はちおうじの方々

第2部:午後1時～2時30分

●東京都認知症介護指導者による実践報告(パネルディスカッション)
「認知症になっても住み続けたい家で、町で暮らし続ける」

対象・定員／区内在住・在勤・在学の方250人(先着) ※上履き持参。
申込方法／10月18日(金)までに、電話かFAXで講演会名、住所、氏名、年齢、電話番号を高齢者福祉課へ
※受講案内は発送しませんので当日お越しください。

問い合わせ／高齢者福祉課認知症対策係(☎5742-6802 Fax5742-6881)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

池田印刷＝お絵かき帳 ウィライツ＝お菓子ホテル アワーズイン阪急＝100円パン(大井食品館ガーデンパークコーナー)
日本ハム＝おさかなソーセージ、焼き肉のたれ
モスフードサービス＝カトラリー
セガサミーホールディングス＝じゃがいも、たまねぎほか

〔ふるさと納税〕90,000円(7・8月分)
中尾誠利＝30,000円 ほか

〔水辺千本桜に関するふるさと納税〕140,000円(7・8月分)

〔地域振興寄附金〕342,256円(6～8月分)
中尾誠利＝30,000円
アイディ、アイディプロパティ＝12,256円 ほか

〔公園整備指定寄附金〕
大崎フォレストビルディングビル環境委員会＝22,000円

第37回品川区住宅まつり

日10月27日(日) 午前10時～午後3時
※小雨決行。
場西大井広場公園（西大井駅前）
図無料住宅相談（設計・施工・融資・耐震相談）、耐震建物の展示、無料包丁とぎ（受け付けは午後2時30分まで。1人2本まで）、工作広場、ミニS L、抽選会、模擬店ほか
図品川区住環境改善協議会（☎3786－2233 Fax3785－4756）、住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）

第7回ふれあい広場
オートムフェスティバル

西大井福祉園、かがやき園、かもめ第二工房が、地域の皆さんに感謝をこめて開催します。
日10月12日(土) 午前10時～午後2時30分
場西大井6丁目ふれあい広場(西大井6－3)
図作品販売、模擬店、区内中学校・高校吹奏楽部による演奏会など
図かがやき園
(☎3772－8171 Fax3772－8177)

図書館 秋の読書フェア

図書館	テーマ
品川	令和に伝える私のオススメの作品
二葉	ホットー息、本と一息 心・色づく。
荏原	食欲の秋
南大井	旅に出よう
源氏前	本の世界へ
ゆたか	秋の夜は謎だらけ
大井	お江戸でござる
五反田	平成ベストセラー
大崎	読書をたのしむために～目を大事にしよう！～
大崎分館	この秋未知の領域に挑む！チャレンジ読書！！
八潮	〇〇の秋

図品川図書館
(☎3471－4667 Fax3740－4014)

シルバーダンス・パーティー

すてきな1日を過ごしましょう。
日11月17日(日) 午前10時30分～午後4時
図初心者講習、交流ダンスタイム、デモンストレーションほか
区区内在住かが在勤の60歳以上の方300人（先着）
図当日、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
●ダンスメイトと運営スタッフ募集
当日ボランティアでお手伝いして下さる方を募集します。
日10月11日(金)（必着）までに、はがきかFAXに「ダンスメイト」か「運営スタッフ」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎140－8715品川区役所 ☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

講座・講演

介護者教室「リハビリしよう！健康づくり！～作業療法」

日10月19日(土) 午後1時～3時
講師／中野晃太郎（五反田リハビリテーション病院作業療法士）
区20人程度（先着）
場日10月18日(金)までに、電話で東品川在宅サービスセンター（東品川3－1－8☎5479－2946 Fax5479－3071）へ

東京医療保健大学
パートナーシップ講座

電子

日11月16日(土) 午前10時～正午
場東京医療保健大学（東五反田4－1－17）
図「その終活、大丈夫？～住み慣れた地域で自分らしく暮らすために～」
講師／大金ひろみ（同大学准教授）
区16歳以上の方50人（抽選）
日10月31日(木)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（☎140－8715品川区役所 ☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

消費生活教室「悪質商法に要注意！最新の情報、お伝えします!!」

日10月29日(火) 午前10時～11時30分
場中小企業センター(西品川1－28－3)
講師／山口玲子（日本消費者協会消費生活コンサルタント）
区50人（先着）
日図電話で、消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

おっさんずボラ講座

ボランティア活動に必要な知識を学ぶとともに、ボランティア同士の交流を深めませんか。男性の方大歓迎です。
日11月7日(木)・12日(火)・26日(火) 午後1時～4時（全3回）
場品川区社会福祉協議会（大井1－14－1）、品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）
図アンガーマネジメント講座、そば打ち体験など
区ボランティア活動を始めたいと考えている、全回受講できる区民の方20人（抽選）
日図電話で、品川ボランティアセンター（☎5718－7172 Fax5718－0015）へ

介護予防講演会

いくつになっても元気でいられるために簡単なことから始めませんか。
日11月9日(土) 午後2時～4時
場荏原文化センター(中延1－9－15)
図「いくつになっても元気な生活を送るためのヒント～『健康寿命』への取り組み～」
講師／伊藤滋唯（ケアセンター南大井理学療法士）
区100人（先着）
日10月15日(火)までの祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時に、電話でさくら会（☎5753－3900 Fax5753－3955）へ
図高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

産業技術高専オープンカレッジ「家庭で実践できる草木染め」

日11月23日(祝)・30日(土)、12月7日(土) 午後1時30分～4時30分（全3回）
区高校生以上の方12人（抽選）
区4,400円
日11月7日(木)（必着）までに、ホームページの応募フォームかはがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校（☎140－0011東大井1－10－40HPwww.metro-cit.ac.jp/）へ
図文化観光課生涯学習係（☎5742－6837 Fax5742－6893）

トリム体操指導者養成セミナー

日11月23日(祝)・30日(土)、12月7日(土) 午後1時30分～3時30分（全3回）
場南大井文化センター(南大井1－12－6)
図健康ストレッチと筋力トレーニング（講義・実技）
区区内在住かが在勤で、全回出席できる方30人（抽選）
区1,000円（資料代など）
日10月31日(木)までに、電話で健康課健康づくり係（☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

品川区の女性起業家NPO法人が主催するビジネスセミナー

『なぜ会社は変わらないのか』著者柴田昌治氏が、仕事、子育て、介護にも役立つヒントを話します。
日10月21日(月) 午後6時30分～8時30分
場大崎ブライトコアホール（北品川5－5－15）
区100人（先着）
区4,000円（懇親会費込）
※セミナー内容・申込方法など詳しくは、品川女性起業家交流会ホームページHPshinajob.jp/をご覧ください。
図商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6340 Fax3787－7961）

品川区長賞レースにご招待

大井競馬場で開催する「スマイルシティ・しながわデー」で、L-WING 5階特別席に招待します。



日時／12月6日(金) 午後2時開場
対象・定員／20歳以上の区民の方15組30人（抽選）
申込方法／10月31日(木)（消印有効）までに、はがきかFAXに「スマイルシティ・しながわデー」とし、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、応募資格（区内在住・在勤・在学の別）を総務課へ
区ホームページから電子申請もできます。
※結果は当選通知の発送をもってかえさせていただきます。

問い合わせ／総務課（☎140－8715品川区役所 ☎5742－6625 Fax3774－6356）

大井競馬場

「東京メトロポリタンウイーク」～東京23区の魅力を発信～

23区にちなんだレースや23区グルメイベント、23区PRブースも出展します。品川区にちなんだ“品川かえで賞”は11月15日(金)に開催します。

日時／11月11日(月)～15日(金) 午後2時開門
会場／大井競馬場（勝島2－1－2）
料金／15歳以上の方 入場料100円
※20歳未満は保護者同伴。
問い合わせ／特別区競馬組合競馬事務局 ☎3763－2151

エールしながわ

（品川区若者等社会参加支援事業）
～10月より相談窓口を開設～

ひきこもりのことで、悩みを抱える家族や本人の社会参加に向けて、応援します。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けないなど、生きづらさを感じている方やその家族の相談窓口としてご利用ください。月1回家族会も行っています。まずは電話でご相談ください。

日時／火曜日・木曜日 午前10時～午後5時
相談電話／5718－1273
場所／品川区社会福祉協議会（大井1－14－1）
対象／ひきこもりのことで、悩みを抱える区民の方とその家族
運営／品川区社会福祉協議会
問い合わせ／子ども育成課庶務係（☎5742－6692 Fax5742－6351）



相談案内

※祝日を除きます

相談内容		曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談		(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室	消費生活相談 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718－7182	カウンセリング相談（電話） 第1・2・5(木) 第3(木)	第1・2・5(木) 10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105	
犯罪被害者等相談						電話第4(火)	16:00～19:00					
		電話(土)	12:30～16:00									
法律相談		第3(日)	9:30～12:00		相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742－6776へ予約	D V 相談 第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約				
		第1(火)	18:00～20:30									
		(水、第2・4(月)										
税金相談		第2・4(火)	13:00～16:00		本庁舎3階ロビー 図住宅課 ☎5742－6776	教育相談 (月)～(土) 9:00～17:00	手話通訳者付き相談 (水) (金) 13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775－2000				
不動産取引相談		第2・4(金)										
司法書士相談		第2(木)										
行政書士相談		第1～4(金)										
社会保険労務士相談		第1(金)										
人権の上相談		第1・3(火)										
国の行政相談		第1・3(木)										
外国人生活相談	英語	第2・4(火)	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで	児童相談 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742－6959 子育て支援センター ☎5749－1032 東京都品川児童相談所 ☎3474－5442	内職相談・紹介 わかもの・女性向け就業相談 耐震相談 (月)～(金) (月)・(金) (火)～(木) 第1(水)	9:00～17:00 10:00～17:00 13:00～17:00 10:00～16:00	就業センター ☎5498－6353 商業・ものづくり課 ☎5498－6334へ予約 建築課 ☎5742－6634	
						(月)～(土)	9:00～18:00					
	中国語	第2・4(木)				(月)～(金)	9:00～17:00					

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

募集

ウェルカムセンター原・交流施設「第11回 原まつり」フリーマーケット出店者募集

回11月10日(日) 午前10時～午後2時30分
募集数/40店(抽選)
¥500円(一区画)
申10月18日(金)(必着)までに、往復はがきに「フリマ」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をウェルカムセンター原(☎140-0015 西大井2-5-21)へ
同施設☎5742-4660
大井第三地域センター(☎3773-2000 Fax3771-3735)

メイン州立サザンメイン大学留学生の募集

区の姉妹都市であるアメリカ合衆国ポートランド市のメイン州立サザンメイン大学(4年制留学)への留学生(2年9月入学)を募集します。
区内在住で、TOEFL iBT80以上取得の高校を卒業した方(2年3月に卒業見込みも可)3人(選考)
願書締切/11月8日(金)
※選考日時・費用など、詳しくはお問い合わせください。
園国際友好協会
(☎5742-6517 Fax5498-6518)

仕事・求人

シニア求職者向け「出張新規登録会」

回10月15日(火)
午前9時30分～11時30分
場八潮地域センター(八潮5-10-27)
人おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物/履歴書(写真貼付)
園サボしながわ(無料職業紹介所)
(☎5498-6357 Fax5498-6358)

助成

がけ擁壁安全化対策支援事業の拡充について

区では、がけおよび擁壁の安全化対策工事費の一部を助成していますが、本年9月に土砂災害警戒区域が指定されたことを踏まえ、助成対象となるがけや助成対象者を拡充しました。
詳しくは区ホームページ(トップページ>環境・まちづくり>建築・住宅関連>がけ擁壁安全化支援)をご覧ください。
園建築課審査担当(構造)
(☎5742-9172 Fax5742-6898)

シニアにやさしい パソコン/タブレット教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがります

コース	対象	内容	日時(全4回)
パソコン入門(Windows 10)	パソコンを基本から学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①11月の火曜日 9:30～12:00
パソコンエクセル入門(Windows 10)	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作、名簿作成と活用、表計算機能の活用体験	②12月の火曜日 9:30～12:00
パソコンワード入門(Windows 10)		写真・イラスト・表を含む文書の作成、案内状・カードの作成	③11月の火曜日 13:30～16:00 ④12月の火曜日 13:30～16:00
タブレット入門(iPad)	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑤11月の水曜日 13:30～15:30
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥12月の水曜日 13:30～15:30

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

コース	対象	内容	日時(全4回)
タブレット入門(iPad)	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑦11月の木曜日 ⑧12月の木曜日 9:30～11:30
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑨11月の木曜日 ⑩12月の木曜日 13:30～15:30

対象・定員/区内在住かが在勤で、自分で会場まで来られる55歳以上の方各12人(抽選)
費用/各2,000円(教材費込)
申込方法・問い合わせ/10月11日(金)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ
※パソコン・タブレットコースそれぞれ1コースのみ申し込み可。

パソコン&タブレット相談

〈55歳以上の方対象〉

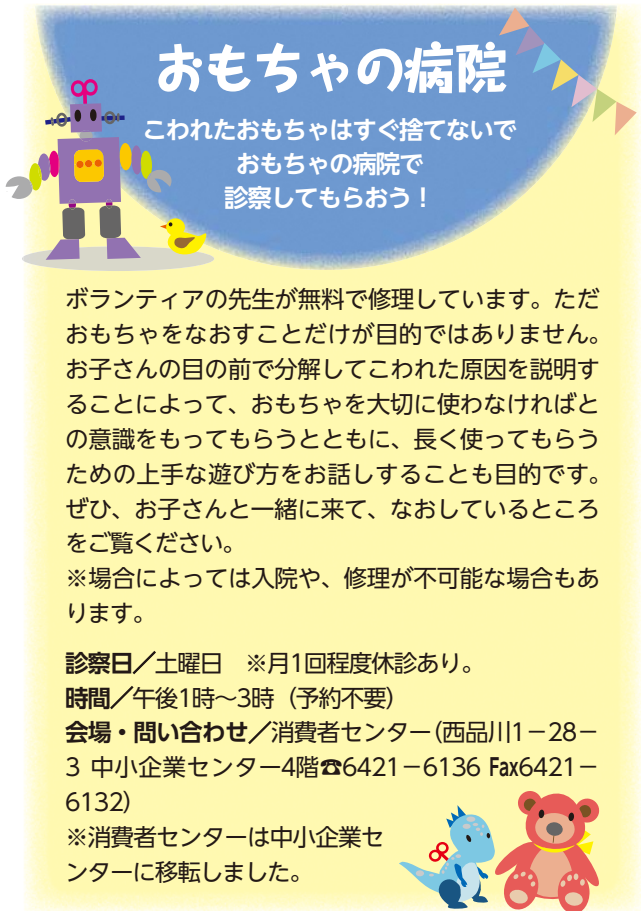
日時/月～金曜日午後1時～5時 ※祝日等を除く。
申込方法/当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原☎6902-0025へ

おもちゃの病院

こわれたおもちゃはすぐ捨てないで
おもちゃの病院で
診察してもらおう!

ボランティアの先生が無料で修理しています。ただおもちゃをなおすことだけが目的ではありません。お子さんの目の前で分解してこわれた原因を説明することによって、おもちゃを大切にしなければとの意識をもってもらうとともに、長く使ってもらうための上手な遊び方をお話しすることも目的です。ぜひ、お子さんと一緒に来て、なおしているところをご覧ください。
※場合によっては入院や、修理が不可能な場合もあります。

診察日/土曜日 ※月1回程度休診あり。
時間/午後1時～3時(予約不要)
会場・問い合わせ/消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階 ☎6421-6136 Fax6421-6132)
※消費者センターは中小企業センターに移転しました。



2020年度園児募集



区立幼稚園

対象/区内在住で、保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん(抽選)
①新4歳児=2015年4月2日～2016年4月1日生まれ
②新5歳児=2014年4月2日～2015年4月1日生まれ*1
*1 平塚・御殿山・二葉幼稚園では新5歳児の募集を行わず、補欠登録のみ11月14日(木)から受け付けます。募集人数の詳細は10月中旬にホームページで公開予定です。
申込書など配布場所/10月15日(火)より、各区立幼稚園、保育課(第二庁舎7階)
申込日時/11月1日(金)・5日(火) 午後1時30分～3時
必要書類/申込書とお子さんの住民票の写し
申込場所/入園を希望する幼稚園
入園説明会(申込不要)/10月21日(月) 午前10時～11時30分 区役所講堂(第三庁舎6階)
問い合わせ/保育課入園相談担当(☎5742-6725 Fax5742-6350)

区立認定こども園

対象/区内在住で、保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん(抽選)
①新4歳児=2015年4月2日～2016年4月1日生まれ
②新5歳児=2014年4月2日～2015年4月1日生まれ*2
*2 新5歳児は募集を行わず、補欠登録のみ11月19日(火)から受け付けます。
申込書など配布場所/10月15日(火)より、各区立認定こども園、保育課(第二庁舎7階)
申込日時/11月11日(月)・12日(火) 午後1時30分～3時
必要書類/申込書とお子さんの住民票の写し
申込場所/入園を希望する認定こども園
問い合わせ/保育課入園相談担当(☎5742-6725 Fax5742-6350)

認定こども園名	所在地	電話番号
一本橋保育園	大井2-25-1	3775-4351
北品川第二保育園	北品川3-7-43	5781-3881
五反田保育園	東五反田2-15-6	3445-4534
旗の台保育園	旗の台5-19-5	3784-1903

※募集人員など、詳しくは募集案内をご覧ください。

ぷりすくーる西五反田(幼児教育部門)

就学前のお子さんの保育と教育を行う公設民営の就学前乳幼児教育施設です。保育園部門(0～2歳児)と幼児教育部門(3～5歳児)があります。
対象/保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん若干名(選考)
新3歳児=2016年4月2日～2017年4月1日生まれ
新4歳児=2015年4月2日～2016年4月1日生まれ
新5歳児=2014年4月2日～2015年4月1日生まれ
※募集人員など、詳しくは募集案内をご覧ください。
願書・募集案内配布/10月21日(月)～11月1日(金)
入園説明会(要予約)/10月16日(水) 午後2時30分～3時30分
場所・申込方法/11月6日(水)・7日(木)に、願書を持ってぷりすくーる西五反田(西五反田3-9-9)へ
問い合わせ/保育課保育教育担当(☎5759-8081 Fax5759-8082)

中小事業者向け助成のお知らせ

●国内・海外展示会出展経費の一部助成

対象展示会／31年4月1日から2年3月31日までに開催される展示会

助成額／対象経費の3分の2(国内＝上限20万円、海外＝上限50万円)

●知的財産権取得経費に要する費用の一部助成

対象経費／①弁理士費用(源泉徴収所得税は除く) ②特許庁費用(出願料、審査請求料、審判請求料、特許料、登録料)

助成額／対象経費の3分の2(上限20万円) 共通

区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者

申請期限／10月31日(木)

※詳しくはものづくり支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧いただくかお問い合わせください。

図商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

伝統工芸の実演

和裁

日10月11日(金)・12日(土)

午前10時～午後4時

場中小企業センター

1階ロビー

(西品川1-28-3)

図商業・ものづくり課

(☎5498-6335 Fax3787-7961)



釦持 博

赤い羽根共同募金運動にご協力を！

赤い羽根共同募金運動は今年で73回目を迎えました。集めた募金は、地域の社会福祉活動を支援するために活用されています。「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をお願いします。

期間／10月31日(木)まで

問い合わせ／福祉計画課地域包括ケア推進係 (☎5742-6914 Fax5742-6797)

活用例



保育園で使用するお散歩カーの購入

第2回 ユニバーサルスポーツフェスタ

子どもも大人も、障害のある方もない方も楽しめるスポーツイベントです。

日時／10月19日(土) 午後1時30分～4時30分 ※受け付けは午後4時まで。

会場／戸越体育館

内容／トランポリン、ボッチャ、室内ホッケー、ストラックアウト など

持ち物／上履き、タオル、飲み物

費用／1人100円

運営／品川区スポーツ推進委員会

○イベントで使用する電力のうち、500kWhはバイオマス発電でまかなわれます。

問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)



区広報紙に広告を掲載しませんか

第3期分 (12～3月) 募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号／12月～2年3月の21日号

発行部数／13万部

申込方法・問い合わせ／10月25日(金) (必着) までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課 (☎140-8715 品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870) へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ・掲載料 (1回)			
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータをお願いします。

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

〔後援〕=品川区等後援事業 〔連携〕=しながわ大学連携 〔文化〕=しながわ文化プログラム 〔セ〕=センター 〔集〕=区民集会所 (入)=入会金

イベント

●建築・法の日無料相談 10月10

日(木)午後2時～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。○新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談 ☎3781-8480 東京都建築士事務所協会品川支部・渡辺 ○土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談 ☎6426-6089 東京土地家屋調査士会品川支部・畔田

●【連携】立正大学学園祭「第54回橘花祭」 11月3日(祝)午前10時～午後6時・4日(休)午前10時～午後4時。☎3492-6698 同大学

●【後援】東急沿線「ハーモニカコンサート」 11月4日(休)午後1時～4時。350人先着。当日スクエア荏原へ。☎080-2171-1458 大井ハーモニカメイツ・戸川

●第9回大井三ツ又ミュージックフェスタ 10月6日(日)午前11時～午後4時30分。当日三ツ又時計塔前ポケットパーク(大井4)へ。午後3時15分からビンゴカード配布100人先着。☎090-5539-4253 大井三ツ又商店街振興組合・松村

●菊桜会(小山台高校同窓会)講師派遣センター講演会 ①10月13日(日)「戦争学から読み解く現代世界と日本の生き方・柳澤協二(元内閣官房副長官補)」②2年1月19日(日)「航空機の安全について・高田正彦(元ANA機長)」。

午前10時30分～正午。小山台会館(小山4)。各30人先着。10月11日(金)までに、電話かFAXで同センター・天井(☎080-1173-7033 Fax5725-7828)へ

●【後援】ハロウィンdeつながろう!ハ潮 八潮の交番、消防署、福祉施設を巡るものづくりスタンプラリー。10月25日(金)～27日(日)品川総合福祉センターほか。小学生以下対象。詳しくは品川・ハ潮多世代交流プロジェクトけいカフェ・油井(☎6412-9161 HP www.facebook.com/kemecafe/)へ

●【後援】東京代協公開講座「迫りくる首都直下地震に備える～大規模地震火災から家族を守るためには～」 10月30日(水)午後2時～4時。きゅりあん。120人先着。10月23日(水)までに、電話かFAXで東京損害保険代理業協会(☎3253-8291 Fax3253-4930)へ

●【文化】しながわプロジェクト 子どもから大人までを対象とした筆短期講習。11日9日(土)～12月21日(土)午後1時30分(全8回・2クラス制)。荏原文化(セ)。小学生以上30

人先着。電話かメールで邦楽ネット品川・池田(☎090-8109-1844 HP hougaku-net@live.jp)へ

サークルなど

●たかねトリムクラブ (火)午前10時。五反田文化(セ)。2ヵ月1,500円。(入)1,000円。☎3492-2977 日井

●宮前トリムクラブ (火)午後7時。3ヵ月2,000円。(入)500円。☎3782-7648 中野

●れっつGOクラブ(囲碁) (水)午後5時30分。大井第三集。月100円。☎3777-4285 河路

●翠葉会(茶道・裏千家) 第2・4(水)午後5時30分。中小企業(セ)。月4,000円。☎090-2624-6985 甲斐

●陶百会(陶芸) 見学可。(水)午前9時。旗の台シルバー(セ)。月3,000円。(入)1,000円。☎090-4814-2386 伊藤

●shiny star 初心者向け英会話。第2・4(水)午後1時30分。南品川シルバー(セ)。月4,000円。☎080-7964-6269 ノーザ

●ピリアロハ(フラダンス) (木)午前10時30分。旗の台文化(セ)。月4,500円。(入)1,000円。☎3458-4884 橋本

●銀幕塾 ①朗読芝居、月1(木)午前10時30分。②映像語り合い、月1(土)午後1時。大崎ゆうゆうプラザ。1回500円ほか実費。(入)1,000円。☎070-4385-9169 安藤

●粋葉会(陶芸) (水)午後1時。南大井文化(セ)。月3,500円。(入)5,000円。☎3782-0993 市川

●はてな会(手品) 初心者・見学歓迎。第1・3(水)午前9時30分。ゆたかシルバー(セ)。月1,000円。☎3493-3747 船橋

10月はおたがいさま運動推進月間です

区では、全ての人にやさしいまちづくりをめざして「おたがいさま運動」を推進しています。この運動は、困っている人がいたら助ける。困ったときは「助けて」と言える。そんなことがあたりまえにできる「支えあいのまちづくり」をみんなで進める運動です。街中で点字ブロックの上に自転車や荷物を置かないなど、ちょっとした心がけでできる「おたがいさま運動」を実践してみましょう。



問い合わせ／福祉計画課地域包括ケア推進係 (☎5742-6914 Fax5742-6797)

文化・イベント情報

0美術館 10月の催し

●4日(金)～9日(水)／30周年東彩会展(絵画、絵付陶器)

●12日(土)～14日(祝)／しながわ夢さん橋特別展(パネル、ジオラマ)

●18日(金)～11月20日(水)／品川区民芸術祭2019 0美術館企画展 中林忠良銅版画展—腐蝕の旅路—(銅版画)

※企画展開催中は無休。

場図0美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 午前10時～午後6時30分)

※開催時間は要問い合わせ。

2019 大井町ハロウィン

日10月26日(土) 正午～午後5時

場大井町駅周辺エリア

図仮装コンテスト、仮装ダンスコンテスト、ミュージックフェスほか

場大井町ハロウィン実行委員会

☎3471-9740

武蔵小山名物 第9回ムサコマルシェ一帯祭

日10月26日(土)・27日(日)

午前11時～午後4時

図旬の食材が大集合する地方物産展ほか

場図武蔵小山一番通り商栄会・中村 ☎3788-2141

甲冑競馬「相馬野馬追」披露

国の重要無形民俗文化財「相馬野馬追」、福島物産展などをお楽しみください。

日10月14日(祝) 午後4時45分から

※20歳未満のみでの入場不可。

場図大井競馬場

(勝島2-1-2 ☎3763-2151)

区民ギャラリー 10月の催し

●3日(木)～7日(月)／秋華会・桃果会三上流ペン・筆ペン書作展「北原白秋」の詩を書く

●10日(木)～14日(祝)／パッチワークキルト作品展

●16日(水)～21日(月)／第48回千墨書道展

●23日(水)～28日(月)／第10回彩月会水彩画展

●30日(水)～11月4日(休)／第13回アトリエ・しらかば絵画展(油彩)

場図区民ギャラリー

(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)

※開催時間は要問い合わせ。

第15回立正大学法学部・法制研究所シンポジウム

日10月26日(土) 午後2時～5時

図「共生社会の実現に向けて—外国人労働者の受入れを考える—

講師／杉本律子(東京出入国在留管理局首席審査官)ほか

場図当日、直接同大学(大崎4-2-16 ☎3492-3183)へ

立正大学仏教学部公開講座

日図10月12日(土)

①午後1時45分 講演

②午後2時30分「日蓮さまのお心に聴こう—日蓮聖人のお手紙より 嵐圭史・ひとり語り」

講師／①吉川洋(同大学学長)

②嵐圭史(俳優)

人500人(先着)

場図当日、直接同大学仏教学部(大崎4-2-16 ☎3492-8528)へ

- 児童センターまつり
- 3R推進月間
- オープンしなけん



人口と世帯（令和元年9月現在）

世帯	224,905	総人口	400,836
日本人人口	387,093	外国人人口	13,743
男	189,907	男	6,734
女	197,186	女	7,009

再発見

わがまち しながわ

区役所第三庁舎3階にある区政資料コーナーをご存じですか？

ここでは区政などについての資料の閲覧や貸し出しを行っています。その他、品川区についての様々な書籍や冊子、地図などを販売・配布しています。

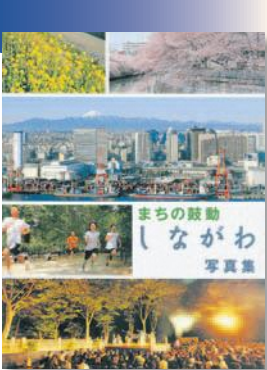
今号では、区政資料コーナーで販売している書籍などを紹介します。贈り物などにもご利用ください。

問い合わせ／区政資料コーナー（第三庁舎3階 ☎5742-6614 Fax5742-6599）

● 区政やまちがより身近に

まちの鼓動 しながわ写真集（500円）

21世紀を迎えた品川のまちの「にぎわい・やすらぎ・変ぼう」をテーマにした写真集です。木村伊兵衛写真賞を受賞した中野正貴氏の撮り下ろし。区内の写真家 石元泰博氏・長野重一氏の作品も掲載しています。区内のすてきな風景をお楽しみください。



しながわのまちづくり（300円）

活力にあふれた個性あるまちづくりを地区ごとにまとめて説明しています。

● プレゼントに最適

非核平和都市品川宣言 図書カード（500円・1,000円）

品川ゆかりの浮世絵の図柄です。

絵はがき（1枚50円〈26種類〉）

品川歴史館とその展示品、浮世絵、江戸名所のほか、郷土の画家竹内重雄氏の大正スケッチもあります。



オリジナル風呂敷（3,000円）

絵柄は、江戸時代末期に風景画家として名声を博した歌川広重（初代）の「東海道五十三次之内 品川」をもとに、品川区伝統工芸保存会の友禅染の職人が描いたものです。イベントの記念品としてもご利用ください。



クリアファイル（A4・1枚200円〈3種類〉）

品川ゆかりの浮世絵の図柄です。

その他の頒布物

歴史

品川区年表	1,700円	江戸の学問 賀茂真淵とその周辺	1,000円
品川区史料（二）（四～十）	各1,000円	高村智恵子 紙絵とその生涯	1,000円
品川区史料（十二、十三）	各1,000円	品川拍子の伝承とあゆみ	1,000円
品川区指定文化財一覧（改訂版）	1,000円	品川神社の太神楽	1,000円
東海道中近代膝栗毛	1,000円	品川の大山信仰	1,000円
品川の仏像	2,000円	雉子神社文書（一）（二）	各1,000円
しながわの昔ばなし	1,000円	むさしの国荏原	1,000円
品川用水「溜池から用水へ」	300円	品川の原始・古代	500円
品川 間宮社中の歴史と伝承神楽	1,000円	しながわの絵馬	1,000円
江戸の名僧 澤庵宗彭	1,000円	品川から世界へ サムライ海を渡る	1,000円
品川の富士講と山開き行事	1,000円	日本考古学は品川から始まった	1,000円

区政とまち

長期基本計画（26～30年度）	1,000円	しっかり学ぶしながわっこ	1,200円
総合実施計画（第4次）	500円	改定第4版のびのび育つしながわっこ	1,200円
しながわ景観ガイドプラン	1,000円	しながわ物語	500円
品川区景観計画	1,300円	品川区まちづくりマスタープラン	2,500円
品川区外国語版生活情報誌	300円	品川区まちづくりマスタープラン概要版	
品川区小中一貫教育要領	2,000円		500円
品川区小中一貫教育要領特別支援教育編	700円	品川 <small>の</small> 教育	1,000円

地図

品川区地図（外国語版）	100円
品川区ガイドマップ	200円
品川区都市計画図（用途地域等指定図）	800円
品川区ウォーキングマップ私の散歩道	100円

CD・その他

品川音頭2017	(CD)	500円
品川甚句	(CD)	500円
ハンカチ（品川歳時記）		300円
		他

テレビ10月 しながわホットほっと 11 チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送（※土曜切り替え）

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新まつ乃家 栄太郎	しながわのチ・カ・ラ 腐蝕銅版画家 中林忠良の世界
日	わ！しながわニュース 取材では区民の皆さんが 活躍しています		語り継ぐ 品川現代史 未来へ向けて 品川の教育 しながわのチカラ 新 腐蝕銅版画家 中林忠良の世界	
月			つなごう品川 戸越銀座/大崎・夢さん橋	
火			しながわほっと インフォメーション 新 非核平和都市品川宣言	
水	復活！しながわ探検隊			
木	泉麻人 しながわ 土地の記憶 蛇窪	しながわのチカラ しながわ名誉区民 物語	こんなときわ！区役所へ 介護保険・申請/サービス	
金	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 いつも心に備えを 品川の防災	品川歴史探訪 大井の大仏（おお ぼつけ）～養玉院 如来寺の寺宝～	サヘル・ローズの天晴！ 品川 大漁だぁ！目黒のさんま× 坂井の特産品	

区からのお知らせ



大井生まれの銅版画家 中林忠良さんの制作現場を訪ね、銅版画技法を紹介しながら、中林さんの銅版画や品川への思いを探ります。



一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

関広報広聴課（☎5742-6612 Fax5742-6870） 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ほっとラジオしながわ

88.9 MHz



月～金曜日 午前11時～11時30分

（再放送：午後10時～10時30分）

区広報番組「ほっとラジオしながわ」は、区民の皆さんと作る地域密着の情報番組です！

JCBAインターネット
サイマルラジオでも
聴くことができます



右のコードを読み取りアクセス
してください。

パソコン・
携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。

右のコードを読み取るか、
https://mail.cous.jp/
shinagawa/へアクセスして
登録してください。



関広報広聴課
（☎5742-6631 Fax5742-6870）

ラジオ

しながわインフォ

89.7 MHz

インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

関広報広聴課
（☎5742-6631 Fax5742-6870）