

## “スポーツの秋” 児童センターでめざせ東京2020!

品川区児童センター



区内に25館ある児童センター\*では、各館ごとに卓球やバスケットボールなど様々なスポーツを楽しむことができます。中でも今回は、児童センターで体験できる特色あるスポーツを紹介します。

講師から指導やアドバイスを受けることができる日もあります。ぜひ家族や友だちとスポーツ体験をしに児童センターへ遊びに来てください。

\*南ゆたか児童センターは改築のため休館しています



東品川児童センター

**スラックライン**  
 わずか幅5cmのライン上で技を展開し、難易度や美しさを競うスポーツです。講師がいる日は基本から高度な技まで指導を受けられます。11月30日(土)には7館合同「スラックライン ライドオン フェス」を開催し、ワークショップや競技会を行います。

実施館/東品川・水神・大井倉田・滝王子・平塚・ゆたか・八潮児童センター  
 実施日時/各館のお知らせをご確認くださいか、お問い合わせください



ゆたか児童センター

**ボルダリング**  
 世界大会で日本人選手が大活躍している、自分の手足で壁のホールドを登っていくスポーツです。ゆたか児童センターにはボルダリングウォールが3面あり、最大傾斜120度の壁もあります。月に2回(木・土曜日)、講師から指導やアドバイスを受けられます。定期的にコースも変更され、年に1回大会イベントも実施しています。対象は小学生以上で、貸し出し用シューズもあります。

実施館/ゆたか児童センター  
 実施日時/火曜日午後4時~5時30分ほか



大井倉田児童センター

**トランポリン**  
 マットの上で跳躍して、体をひねったり姿勢を変えたり様々な技を楽しむスポーツです。講師から安全な跳び方や様々な技の指導を受けられます。幼児・親子で利用できたり、土曜日に実施している館もあります。

実施館/小関・南大井・大井倉田・滝王子・平塚・東中延児童センター  
 実施日時/各館のお知らせをご確認くださいか、お問い合わせください



富士見台児童センター

**インラインスケート**  
 ローラーの付いた専用のシューズを履いて、スケートのように滑走するスポーツです。土曜日には講師から安全なすべり方やターンなど様々な技の指導やサポートを受けられます。初回利用の際は、登録が必要です。貸し出し用シューズもあります。

実施館/富士見台児童センター  
 実施日時/水曜日午後3時~5時  
 土曜日午後1時~3時

### ●児童センターまつりで楽しもう!

秋はおまつりの季節です。児童センターでもたくさんのイベントを実施します。

| 日程               | まつり名・時間   | 会場 ※雨天実施。                                | 問い合わせ                                       |
|------------------|---|--|---|
| 10/26(土)         | お化けのハロウィン運動会フェスタ<br>10:30~12:00 ※乳幼児親子対象          | 東中延児童センター(東中延2-5-10)                     | 東中延児童センター ☎3785-0419                        |
| 11/9(土)          | かっぱっこまつり<br>12:15~15:30                           | 東品川児童センター(東品川1-34-9)                     | 東品川児童センター ☎3472-5806                        |
| 11/9(土)          | えこえこもくもくまつり<br>13:30~16:30                        | 大井倉田児童センター(大井4-11-34)                    | 大井倉田児童センター☎3776-4881                        |
| 11/9(土)          | 秋フェスタ'19<br>13:45~16:00                           | 後地児童センター(小山2-9-19)                       | 後地児童センター ☎3785-5033                         |
| 11/9(土)          | TPFまつり<br>11:00~13:30                             | 富士見台児童センター(西大井6-1-8)                     | 富士見台児童センター☎3785-7834                        |
| 11/9(土)          | ゆたかっこまつり<br>13:00~15:30                           | 戸越公園(豊町2-1)<br>※雨天時はゆたか児童センター(豊町1-18-15) | ゆたか児童センター ☎3786-0633                        |
| 11/9(土)          | やしお子どもふれあいフェスティバル<br>11:00~15:00                  | 八潮児童センター(八潮5-10-27)                      | 八潮児童センター ☎3799-3000                         |
| 11/9(土)<br>10(日) | はたのだいまつり<br>9日(土)10:00~18:00<br>10日(日)10:00~15:30 | 旗の台文化センター・児童センター<br>(旗の台5-19-5)          | 旗の台児童センター ☎3785-1280                        |
| 11/16(土)         | リユース フェスタ<br>13:30~15:30                          | 一本橋児童センター(大井2-25-1)                      | 一本橋児童センター ☎3775-4352                        |
| 11/17(日)         | がらくたまつり<br>13:00~15:30<br>(大抽選会開催のためお店は15:00まで)   | 鈴ヶ森小学校 校庭・体育館<br>(南大井4-16-2)             | 水神児童センター ☎3768-2027<br>南大井児童センター ☎3761-4148 |
| 12/14(土)         | 中原ふぁみりーフェスティバル<br>14:00~16:00                     | 中原児童センター(小山1-4-1)                        | 中原児童センター ☎3492-6119                         |



詳しくは、「しながわパパママ応援サイト」で紹介しています。

<https://city-shinagawa-kodomomirai.tokyo/>

こちらからもアクセスできます

#### 児童センターの利用方法

- 受け付けの入館票に氏名・学校名を書いてください。
- 帰るときは、入館票の退館欄に「チェック」をしてください。
- 予約・事前登録は不要で、利用は無料です。
- ※クラブ・イベントの参加には、事前申し込み・登録・実費が必要な場合もあります。





# 資源を未来につなごう

問い合わせ／品川区清掃事務所リサイクル推進係 (☎3490-7098 Fax3490-7041)

使い捨てが当たり前の暮らしを続けていると、原材料の天然資源はなくなり、特に資源の大部分を輸入に頼っている日本は製品を作ることができなくなってしまいます。

豊かで清潔な未来を持続し、次世代につなげるため、「ごみを元から減らす・繰り返し使う・資源として再び利用する」という3R活動を徹底し、「もったいない」の心を一人ひとりが大切にして「循環型社会」を推進しましょう。

## スリーアール 3Rって何？

3Rとは、ごみを減らすための3つの行動の頭文字をまとめたものです。3Rには優先順位があります。

**1. Reduce (発生抑制)**  
リデュース  
ごみを出さない

**2. Reuse (再利用)**  
リユース  
繰り返し使う

**3. Recycle (再生利用)**  
リサイクル  
資源として利用し、再生する

## 3Rを実践すると…

- ごみの処理にかかる費用が減り、最終処分場の寿命が延びます
- 木や石油、鉱石などの天然資源を新たに使う量が減ります
- 分別して出された資源は、新たに生まれ変わります

### <再生の例>

- 新聞 → 新聞
- 段ボール → 段ボール
- 紙パック → ティッシュペーパー、トイレトペーパー
- ペットボトル → ペットボトル、クリアファイル、布地など
- 缶 → 缶、自動車部品、建築資材など
- びん → びん、アスファルト舗装材料など
- プラスチック製容器包装 → 運搬用パレット、擬木、漆器、薬品など

牛乳パック(1,000ml)6個が  
トイレトペーパー1個に!

ペットボトル  
が衣類などの  
繊維にも!

## 一番大切な Reduce の行動例

- 食べ残しをしない、外食時も食べられる分だけ注文する
- 非常食も周期を決めて食べて買い足し、賞味期限超えにしない(ローリングストック)
- 使い捨てになるものは極力買わない、もらわない(ストロー、ワンウェイ容器など)
- 詰め替え用がある商品を選ぶ
- 買い物ではレジ袋をもらわずマイバッグを持参する
- 生ごみはギュッと水きりする



区でも行っています!

家庭用電気式生ごみ処理機購入助成  
購入費用の3分の1を助成します。詳しくはお問い合わせください。

## 二番目に大切な Reuse の行動例

- シャンプーなどは中身を詰め替えて、容器は繰り返し使う
- 使えるものは交換・修理などをして大切に使う
- 自分が要らなくなったものは、必要としている人に譲る
- リサイクルショップやフリーマーケット、リサイクル情報紙を利用する



区でも行っています!

リサイクルショップ「リボン」  
●衣類や日用品→旗の台店  
(旗の台5-13-9 ☎5498-7803 Fax5498-7804)  
●家具や贈答品→大井町店  
(区役所第三庁舎2階 ☎5742-6933 Fax5742-6945)

フリーマーケット  
地域などで自主的に実施している団体に対して支援しています。出店募集案内は本紙21日号か区ホームページをご覧ください。

リサイクル情報紙「くるくる」  
毎月1日発行で「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」の情報を掲載し、地域センター、図書館、文化センターなどの区施設に置いています。  
掲載申込方法/電話かFAXで清掃事務所へ

### あなたのライフスタイルは「資源循環型」?

あてはまる項目にチェック!

| 項目   | はい (10点) | たまに (5点) | いいえ (0点) |
|--|----------|----------|----------|
| 1 冷蔵庫などに保存している食品は、期限が切れる前に使い切っている          |          |          |          |
| 2 使い捨てになるものは買わないようにしている                    |          |          |          |
| 3 買い物の際、不要な包装紙やレジ袋は断っている                   |          |          |          |
| 4 マイバッグを持参して買い物している                        |          |          |          |
| 5 リサイクルショップやフリーマーケットなどを利用している              |          |          |          |
| 6 詰め替え用商品を買って、容器は繰り返し使っている                 |          |          |          |
| 7 資源になるものが何か知っている                          |          |          |          |
| 8 プラスチック製容器包装は、軽くすすいで資源に出している              |          |          |          |
| 9 資源は分別して、決められた方法で出している                    |          |          |          |
| 10 資源になるものをごみと一緒に出すと、ごみとして処理されてしまうことを知っている |          |          |          |
| 合計   |          |          | 点        |

### 採点結果

- 80点以上の方=あなたは相当循環型の生活をしています。周りの方にも「資源循環のわ!」を広げましょう。
- 60点以上80点未満の方=あなたは努力しています。もったいない精神で、さらに循環型の生活に磨きをかけてください。
- 40点以上60点未満の方=まだまだできることがあります。この紙面を参考に、さらに循環型の生活を心がけてみてください。
- 40点未満の方=あなたの暮らしは地球環境に負荷をかけているかも。この紙面を参考に、できることから始めてください。

## やむを得ず捨てる時も Recycle の行動例

- 資源は種類ごとにきちんと分別して、資源のステーション回収・拠点回収・集団回収に出す

分ければ資源、混ぜたらごみ

ペットボトルとプラスチック製容器包装は、分けて出せば、それぞれ新しいものに生まれ変わります!





# “オープンしなけん”

## 開催します!!

問い合わせ/建築課審査担当(構造) ☎140-8715品川区役所 ☎5742-9172 Fax5742-6898

11/30(土)

区内の魅力的な建築物を、所有者の協力を得て1日限りで公開するイベントです。昨年度に引き続き、今回も多くの建築物が公開されます。建築物の新たな魅力発見に、ぜひご参加ください。

### 建築物の一部を公開しています 申込不要

| 公開場所                             | 公開時間                     |
|----------------------------------|--------------------------|
| ① 東京デザインセンター<br>(東五反田5-25-19)    | 10:00~18:00              |
| ② 品川歴史館 茶室「松滴庵」<br>(大井6-11-1)    | 10:00~15:00<br>* 展示観覧は有料 |
| ③ 杉野記念館<br>(上大崎4-6-19)           | 10:00~16:00              |
| ④ 杉野学園衣裳博物館<br>(上大崎4-6-19)       | 10:00~16:00<br>* 要入館料    |
| ⑤ 品川バプテスト教会<br>(西品川2-12-18)      | 12:00~16:00              |
| ⑥ 池上線旗の台駅<br>(旗の台2-13-1)         | 始発~終電<br>* 要乗車券          |
| ⑦ 池上線戸越銀座駅<br>(平塚2-16-1)         | 始発~終電<br>* 要乗車券          |
| ⑧ 茶室「有時庵」<br>(北品川4-7-36)         | 10:00~17:00              |
| ⑨ 昭和ネオン高村看板ミュージアム<br>(南品川1-7-17) | 10:00~17:00              |
| ⑩ 大井バプテスト教会<br>(大井5-10-12)       | 13:00~15:00              |
| ⑪ 雉子神社<br>(東五反田1-2-33)           | 9:00~17:00               |
| ⑫ 寄木神社<br>(東品川1-35-6)            | 13:30~15:30              |

### 建物別ガイドツアー

事前申込・抽選

- 東京デザインセンター (定員各10人)
  - イベント1 15:00~15:40
  - イベント2 16:00~16:40
- 杉野記念館 (定員各15人)
  - イベント3 10:30~11:00
  - イベント4 14:00~14:30
- 品川バプテスト教会 (定員各25人)
  - イベント5 12:30~13:00
  - イベント6 13:30~14:00
- 池上線旗の台駅→戸越銀座駅 (定員10人)
  - イベント7 10:00~11:30  
旗の台駅集合、戸越銀座駅解散
- 池上線戸越銀座駅→旗の台駅 (定員10人)
  - イベント8 10:00~11:30  
戸越銀座駅集合、旗の台駅解散
- 大井バプテスト教会 (定員各15人)
  - イベント9 13:20~14:00
  - イベント10 14:20~15:00
- 雉子神社と白雉子ビル (定員各20人)
  - イベント11 11:00~11:40
  - イベント12 13:00~13:40
- 土浦亀城邸 (定員各15人)
  - 目黒駅集合・解散
  - イベント13 10:00~11:00
  - イベント14 11:00~12:00
  - イベント15 13:30~14:30
  - イベント16 14:30~15:30
  - イベント17 15:30~16:30

### 関連イベント

事前申込・抽選

東京建築アクセスポイントによる

### しながわの魅力発見ツアー (定員各15人)

- イベント18 はじめて学ぶアントニン・レーモンドの建築  
9:00~12:00 目黒駅集合、武蔵小山駅解散 **ナビゲーター** 和田菜穂子
- イベント19 オフィスビルと大規模開発を巡る  
10:00~12:00 天王洲アイル駅集合、大森駅解散 **ナビゲーター** 磯達雄
- イベント20 建築の旧東海道を歩む  
13:00~14:30 新馬場駅集合、青物横丁駅解散 **ナビゲーター** 倉方俊輔
- イベント21 五反田駅周辺の住宅散歩  
14:00~16:00 目黒駅集合、五反田駅解散 **ナビゲーター** 若原一貴

### クロージングトーク (定員70人)

- イベント22 「建築をひらく」 **ゲスト** 五十嵐太郎(東北大学教授)  
会場/大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)  
時間/18:30~20:30

申込方法/11月8日(金)必着)までに、往復はがき(1枚1イベント2人まで)でイベント番号、住所、氏名、電話番号を建築課審査担当(構造)へ

○10月25日(金)開設予定の“オープンしなけん”ホームページ<https://shinaken.jp>からも申し込みます。



\*イベントの内容は予告なく変更する場合があります。また、当日の天候(大雨・暴風など)によって変更・中止することがあります。あらかじめご了承ください。



### しながわ水族館

6月に誕生したバンドウイルカの赤ちゃんの愛称を発表します

発表日時 10月19日(土)午前10時45分(イルカショー内)



### ハッピーハロウィン2019開催中!

10月31日(木)まで

ハロウィン仕立ての水槽が登場するほか、ハロウィン衣装で自由に記念撮影を楽しめるフォトスポットも登場! お子さんに大人気!“しなフィン”を探すイベントも実施中。

開館時間/午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料/1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳~就学前300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)

\*区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で( )の料金になります(まもるっちの提示可)。

休館日/火曜日(10月15日・22日は営業)

場所・問い合わせ/しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内) ☎3762-3433 Fax3762-3436 <https://www.aquarium.gr.jp/>

### フレッシュ名曲コンサート

### 「原田慶太楼 品川凱旋公演」 ~アメリカン・ミュージカルの世界~

開演前ロビーにてウェルカムコンサートあり!

世界でめざましい活躍を続ける品川区出身の若手指揮者・原田慶太楼。彼の活動拠点でもあるアメリカ、そして祖国をテーマとした曲目を、声楽のフレッシュアーティストと共にお届けします。

2年2月9日(日) 午後3時開演(午後2時開場)

会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)

出演/指揮:原田慶太楼、ソプラノ:種谷典子、管弦楽:新日本フィルハーモニー交響楽団

料金/S席3,500円、A席2,500円、高校生以下1,000円

発売開始日・時間/10月29日(火)

**窓口** 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター  
○美術館(○美術館は翌日以降午前10時から)

**電話** 午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

**インターネット** 午前9時から=<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>

\*電話予約では座席の選択不可。\*未就学児入場不可。  
\*託児あり(事前申込制)。\*発売初日は1人6枚まで。



原田慶太楼

種谷典子

問い合わせ/チケットセンターCURIARIA ☎5479-4140 Fax5479-4160



# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## 子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

### 1歳からのとりわけ食 デモンストレーション講座 (単発講座4回目) 電子

☎11月9日(土)午前10時～11時30分  
 場 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)  
**人** 区内在住か在勤で、1歳のお子さんと保護者25組(抽選)  
 ※保護者1人での参加も可。  
 運営/品川栄養士会  
**申込** 10月24日(木)(必着)までに、往復はがきかFAXに「1歳からのとりわけ食」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

### ひとり親家庭「親子バーベキュー」

☎11月3日(祝)午前10時～午後1時30分  
 場 しながわ区民公園(勝島3-2)  
**人** ひとり親家庭の親子50人(先着)  
 ¥1世帯500円  
 主催/品川区ひとり親家庭福祉協議会  
**申込** 10月25日(金)までに、電話で子ども家庭支援課ひとり親相談係(☎5742-6589 Fax5742-6387)へ

### 環境学習講座 リサイクル実験 「ペットボトルから繊維を作ろう」

ペットボトルがどのようにリサイクルされているのかを学びます。  
 ☎11月10日(日)午後2時～4時  
 場 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)  
 講師/吉川大貴  
 (チクマキャンパス事業部プランナー)  
**人** 小学3～6年生と保護者21組(抽選)  
**申込** 10月21日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎Fax 5755-2200)へ  
 ※HP [shinagawa-eco.jp/](http://shinagawa-eco.jp/) から申し込みます。



### 都立産業技術高専オープンカレッジ

①エッキーを作って液状化について学ぼう!  
 東日本大震災時に液状化によって発生した様々な被害について学びます。  
 ☎11月9日(土)午後1時～3時  
**人** 小学生12人(抽選)  
 ②小中学生のための楽しいロボット講座  
 自律型(プログラミング)ロボットの制御を楽しく学びます。作ったロボットは持ち帰りできます。  
 ☎12月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時(全2回)  
**人** 小学5・6年生と中学生20人(抽選)  
 共通  
 ¥①2,000円②3,600円  
**場** ①は10月24日(木)、②は11月28日(木)(必着)までに、ホームページの応募フォームかはがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011 東大井1-10-40 HP [www.metro-cit.ac.jp/](http://www.metro-cit.ac.jp/))へ  
**申込** 文化観光課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

## シニアクラブ

65歳以上を対象としたお知らせや講座などの情報です。

### 品川区立大井林町高齢者住宅の入居待機者募集中

安否確認、緊急対応、生活相談サービスなど24時間体制(夜間は緊急ボタン対応)の見守りを付加した、サービス付き高齢者向け住宅の入居待機者を募集しています。  
**所在地** 東大井4-9-1  
**募集人数** 若干名 ※毎月末までに申し込みをした方に対して、翌月第3水曜日に公開抽選を行い待機順位を決定。  
**家賃** 月額75,000円(単身用)・100,000円(2人用)  
 ※その他、基本サービス費・共益費あり。 ※所得に応じて家賃助成あり。

**申込要件** 申込日現在、①区内に2年以上居住している65歳以上のひとり暮らしの方が65歳以上の方と同居人が60歳以上の2人暮らしの世帯、②立ち退きなどによる住宅困窮者 など  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**申込書配布場所** 大井林町高齢者住宅  
 園さくら会 ☎5495-7080、高齢者地域支援課高齢者住宅担当(☎5742-6735 Fax5742-6882)

## 健康ガイド

**品川保健センター** ☎140-0001 北品川3-11-22  
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

**大井保健センター** ☎140-0014 大井2-27-20  
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

**荏原保健センター** ☎142-0063 荏原2-9-6  
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内=内科 ☎小=小児科 ☎歯=歯科 ☎骨=接骨 ☎薬=薬局

| 小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了) |      |                            |                                    |
|-----------------------------------|------|----------------------------|------------------------------------|
| 月～金曜日                             | ☎小   | 品川区子ども夜間救急室<br>※外傷は対応できません | 旗の台1-5-8 ☎3784-8181<br>昭和大学病院中央棟4階 |
| 休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了) |      |                            |                                    |
| 10月13日(日)                         | ☎内☎小 | 品川区医師会休日診療所                | 北品川3-7-25 ☎3450-7650               |
| 10月14日(祝)                         | ☎内☎小 | 荏原医師会休日診療所                 | 中延2-6-5 ☎3783-2355                 |
| 10月20日(日)                         | ☎薬   | 品川薬剤師会薬局                   | 北品川3-11-16 ☎3471-2383              |
|                                   | ☎薬   | 荏原休日応急薬局                   | 中延2-4-2 ☎6909-7111                 |
| 休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)     |      |                            |                                    |
| 10月13日(日)                         | ☎内☎小 | ふじいクリニック                   | 西大井4-15-4 ☎5718-1417               |
|                                   | ☎歯   | はやし歯科医院                    | 西五反田5-1-23 ☎3493-1718              |
|                                   | ☎歯   | 栗原医院                       | 荏原2-10-13 ☎3782-0530               |
|                                   | ☎骨   | 根岸接骨院                      | 東五反田5-26-6 ☎3441-8787              |
|                                   | ☎骨   | しおざわ接骨院                    | 西中延2-18-20 ☎5702-8158              |
| 10月14日(祝)                         | ☎内☎小 | 石井診療所                      | 南大井4-5-6 ☎3761-5477                |
|                                   | ☎歯   | メグロードゆかり歯科クリニック            | 上大崎2-26-5 ☎3490-8822               |
|                                   | ☎歯   | まぶち歯科医院                    | 旗の台5-6-7 ☎3788-8211                |
|                                   | ☎骨   | 阿部整骨院                      | 西品川3-1-20 ☎3490-2730               |
|                                   | ☎骨   | 押田接骨院                      | 小山2-8-13 ☎3787-8036                |
| 10月20日(日)                         | ☎内☎小 | たつの子どもクリニック                | 大井2-2-11 ☎3775-8600                |
|                                   | ☎歯   | やまざき歯科クリニック                | 上大崎2-24-18 ☎3490-0841              |
|                                   | ☎歯   | にいや歯科医院                    | 戸越4-11-17 ☎3787-0202               |
|                                   | ☎骨   | 篠原接骨院                      | 西大井2-4-19 ☎3775-2407               |
|                                   | ☎骨   | 誠道館清水接骨院                   | 小山2-6-10 ☎3783-0685                |
| 土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)   |      |                            |                                    |
| 10月12日(土)                         | ☎小   | 品川区子ども夜間救急室<br>※外傷は対応できません | 旗の台1-5-8 ☎3784-8181<br>昭和大学病院中央棟4階 |
| 10月19日(土)                         | ☎内☎小 | 品川区医師会休日診療所                | 北品川3-7-25 ☎3450-7650               |
|                                   | ☎薬   | 品川薬剤師会薬局                   | 北品川3-11-16 ☎3471-2383              |

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080  
 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

### 二人で子育て(両親学級)

| 会場        | 日時       |             |
|-----------|----------|-------------|
| ①品川保健センター | 12/15(日) | 9:30～12:30  |
| ②大井保健センター | 12/7(土)  | 10:00～13:00 |
|           |          | 14:00～17:00 |
| ③荏原保健センター | 12/14(土) | 9:30～12:30  |
|           |          | 13:30～16:30 |

☎もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか  
**人** 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル  
 ①③各24組②各16組(選考)  
**申込** 11月10日(日)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ  
 ●区ホームページ⇒「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。  
**申込** 各保健センター

### 母乳相談

助産師から、母乳の飲ませ方や母乳育児のポイントを聞いてみませんか。  
 ☎11月14日(日)午後3時10分～4時10分  
**人** おおむね1・2カ月児の母親20人(先着)  
**場** 電話で、品川保健センター☎3474-2903へ



### 第8回ひきこもり大学 @品川キャンパス 家族懇談会

不登校・ひきこもりなどの生きづら状態にある本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。  
 ☎10月19日(土)午後1時30分～4時  
**人** 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人  
 ¥500円 ※当事者は無料。  
**場** 当日、直接品川区社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-7171 Fax 5718-7170)へ

### 眼科の救急診療

|            |             |   |
|------------|-------------|---|
| 日曜日、祝日     | 午前9時～翌日午前8時 | 東邦大学医療センター大森病院<br>大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 |
| 月～金曜日      | 午後5時～翌日午前8時 | 昭和大学病院附属東病院<br>西中延2-14-19 ☎3784-8383      |
| 土曜日、祝日     | 正午～翌日午前8時   | 荏原病院<br>大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000           |
| 木曜日(祝日を含む) |             |   |

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時



## お知らせ

### 建築のルールを守って 住みよい安全なまちづくり

違反建築防止週間(10月15日(火)～21日(月))に、取り締まりのための一斉公開パトロールを実施します。建築基準法を守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

建築課監察担当  
(☎5742-6771 Fax5742-6898)

### 東京都最低賃金改正のお知らせ

10月1日から時間額1,013円に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

東京労働局賃金課(☎3512-1614 Fax3512-1558)、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865、商業・ものづくり課就業担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 臨時商品券(わ!しながわプレミアム付商品券)の申請はお済みですか

対象と思われる方に申請書を送付しています。区内大型店やスーパーマーケットでも使える、25%のプレミアムがついた大変お得な商品券です。ぜひ申請してください。

申請期限/11月29日(金)  
品川区臨時商品券事務センター  
☎6734-6585  
商業・ものづくり課臨時商品券事業担当  
(☎5498-6341 Fax5498-6338)

### 消費税軽減税率制度説明会の案内

10月1日から消費税率が10%に引き上げられました。同時に軽減税率制度が導入され、飲食品や新聞などは消費税率が8%となりました。消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」した帳簿の保存が必要です。ぜひ説明会にお越しください。

10月25日(金)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分  
50人(先着)  
当日、直接品川税務署(港区高輪3-13-22☎3443-4171)へ  
税務課税務係  
(☎5742-6662 Fax5742-7108)

## 催し

### 五反田文化センターふれあい文化祭

10月26日(土)午前10時～午後5時  
27日(日)午前10時～午後3時  
舞台発表、作品展示、模擬店、リサイクル本の販売(26日のみ)、バザー(27日のみ)、プラネタリウム無料投影ほか  
会場五反田文化センター(西五反田6-5-1☎3492-2451 Fax3492-7551)

### ゆうゆうプラザまつり

●大崎ゆうゆうプラザ  
10月28日(月)・29日(火)  
午前10時～午後4時  
演奏大会、作品展示、ハロウィンイベントなど  
会場同プラザ(大崎2-7-13☎5719-5322 Fax3779-2520)  
●平塚橋ゆうゆうプラザ  
10月27日(日)午前10時～午後3時  
キッズコーナー、パソコン・ものづくり実演会、フリーマーケットなど  
会場同プラザ(西中延1-2-8☎5498-7021 Fax5498-1900)

### 交流都市地方物産展

市町村交流、災害協定、観光・産業振興などで交流している自治体の物産展を開催します。特産品など各地域の魅力に触れ、交流を促進し、地方創生を推進します。  
10月23日(水)～28日(月)午前10時～午後8時 ※28日は午後7時まで。  
会場イトーヨーカドー大井町店(大井町駅前)  
出店自治体/宮古市(岩手県)、福島市(福島県)、大多喜町・八街市・白子町・東金市・成田市(千葉県)、山北町(神奈川県)、十日町市(新潟県)、坂井市(福井県)、飯田市(長野県)、福山市(広島県)  
地域活動課市町村交流担当  
(☎5742-6856 Fax5742-6877)

### 第277回日曜コンサート

10月20日(日)午後1時30分～3時  
曲目/ドリブ作曲: 歌劇「ラクメ」より「花の二重唱」  
演奏/品川クラシック音楽協会  
鑑賞方法・当日、直接中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3☎3787-3041 Fax3787-7961)へ

### 住宅相談会を中延商店街で開催します

10月20日(日)午前11時～午後3時  
※相談受け付けは午後2時30分まで。  
個別無料相談(リフォームや建て替え、耐震改修など)、助成制度の紹介  
主催/品川区住宅耐震化促進協議会  
当日、直接中延商店街ふれあい広場(東中延2-7-19)へ  
住宅課住宅運営担当  
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

### しながわの魅力発見ツアー「地形をめぐる冒険Ⅱ-品川区はなぜ、かくも入り組んでいるか-」

地形、区界、町境が入り組む品川区。東京スリパチ学会・境界協会の方と、品川区にある目黒駅から港区にある品川駅をめざし、その謎に迫ります。  
11月17日(日)午前9時30分～午後1時  
※小雨決行。  
集合場所/目黒線目黒駅出口  
※徒歩約5km。  
60人(抽選) ※健脚な方向き。  
50円(保険料)  
11月4日(休)(消印有効)までに、往復はがき(1枚5人まで)でツアー名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(☎140-8715品川区役所☎5742-6839 Fax5742-6890)へ

### 品川清掃工場 個人見学会

10月26日(土)午前10時～11時30分  
※現地集合・解散。  
ビデオなどによる説明と施設見学  
50人(先着)  
10月24日(木)午後3時までに、電話で同工場(八潮1-4-1☎3799-5353 Fax3799-5005)へ  
聴覚障害などがある方は専用のFAX送信票で受け付けます。送信票はHPwww.union.tokyo23-seisou.lg.jp/kengaku/index.htmlからダウンロードできます。

### 第9回城南・ふれあいフォーラム

延焼遮断帯計画道路と住宅密集地の防災、空き家などに関連したフォーラムを開催します。  
11月2日(土)午後1時30分から  
会場東京工業大学蔵前会館(目黒区大岡山2-12-1)  
10月21日(月)までに、FAXかEメールでフォーラム名、住所、氏名、電話番号、参加人数を日本建築家協会城南地域会(Fax3473-9526 bureau@jia-johnan.jp)へ  
電話での申し込みは建築課事務調査係へ。  
建築課事務調査係  
(☎5742-6767 Fax5742-6898)

### 秋季品川区将棋大会

11月10日(日)午前10時から  
※受け付けは午前9時30分から。  
会場中小企業センター(西品川1-28-3)  
対戦方法/段・級別リーグ戦  
小学生以上の方  
10月24日(休)(必着)までに、往復はがきに「将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、在勤・在学の方は勤務先の名称・所在地、学校名を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

### 品川区麻雀大会

11月23日(祝)午前11時～午後4時30分  
※受け付けは午前10時20分～10時45分。  
会場きゅりあん(大井町駅前)  
20歳以上の方120人(抽選)  
2,200円(軽食・お茶代)  
10月31日(木)(必着)までに、往復はがきで大会名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、在勤・在学の方は勤務先の名称・所在地、学校名を麻雀連絡協議会・安田輝和(☎141-0032大崎4-1-14)へ  
文化観光課文化振興係  
(☎5742-6836 Fax5742-6893)

## 子育てネウボラ相談 しながわネウボラネットワーク

区内9カ所の児童センターでは、保健師、看護師、保育士などが「子育てネウボラ相談員」として、子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、希望者にはサポートプランの作成を行っています。

対象/区内在住で、乳幼児の保護者  
利用方法/各センターへ、電話か直接申し込み

ネウボラとはフィンランド語で「アドバイスする場所」の意味です。



| 児童センター     | 住所         | 電話番号       |
|------------|------------|------------|
| 東品川児童センター  | 東品川1-34-9  | ☎3472-5806 |
| 三ツ木児童センター  | 西品川2-6-13  | ☎3491-1005 |
| 水神児童センター   | 南大井5-13-19 | ☎3768-2027 |
| 大井倉田児童センター | 大井4-11-34  | ☎3776-4881 |
| 平塚児童センター   | 平塚2-2-3    | ☎3786-2228 |
| 旗の台児童センター  | 旗の台5-19-5  | ☎3785-1280 |
| 富士見台児童センター | 西大井6-1-8   | ☎3785-7834 |
| ゆたか児童センター  | 豊町1-18-15  | ☎3786-0633 |
| 八潮児童センター   | 八潮5-10-27  | ☎3799-3000 |

問い合わせ/子ども育成課児童相談担当(☎5742-6959 Fax5742-7120)

## 木曜日は! 「しながわ出会いの湯」 みんなで楽しく、心と体の健康づくり

毎週木曜日 楽しみプログラム(健康体操・カラオケ)と入浴  
区内在住で、自分の身の回りのことができる65歳以上の方  
※はじめての方は健康保険証などをお持ちください。「出会いの湯カード」を浴場で発行します。 ※2回目からは「出会いの湯カード」をお持ちください。  
※浴場が休業している場合は、他の浴場をご利用ください。  
健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

| 名称      | 住所         | 電話番号      | 始まる時間   |
|---------|------------|-----------|---------|
| ①吹上湯    | 北品川1-25-12 | 3471-3726 | 午後2時    |
| ②天神湯    | 北品川2-23-9  | 3471-3562 | 午後2時    |
| ③宮城湯    | 西品川2-18-4  | 3491-4856 | 午後2時    |
| ④松の湯    | 西五反田6-18-3 | 3491-6667 | 午後2時30分 |
| ⑤高松湯    | 上大崎3-5-4   | 3441-8602 | 午後3時    |
| ⑥金春湯    | 大崎3-18-8   | 3492-4150 | 午後2時30分 |
| ⑦万福湯    | 大崎4-2-3    | 3491-2409 | 午後2時30分 |
| ⑧水神湯    | 南大井6-9-10  | 3761-1425 | 午後2時    |
| ⑨末広湯    | 大井1-42-4   | 3777-7084 | 午後2時    |
| ⑩東京浴場   | 大井2-22-16  | 3771-4959 | 午後2時    |
| ⑪みどり湯   | 西大井1-7-26  | 3774-0744 | 午後2時    |
| ⑫ピース湯   | 西大井6-15-16 | 3772-5281 | 午後2時30分 |
| ⑬武蔵小山温泉 | 小山3-9-1    | 3781-0575 | 午前11時   |
| ⑭恵比寿湯   | 荏原5-11-2   | 5702-4158 | 午後2時30分 |
| ⑮戸越銀座温泉 | 戸越2-1-6    | 3782-7400 | 午後2時    |
| ⑯松の湯    | 戸越6-23-15  | 3783-1832 | 午後2時    |
| ⑰星の湯    | 中延6-1-10   | 3781-1918 | 午後2時    |
| ⑱富士見湯   | 東中延1-3-8   | 3782-6120 | 午後2時30分 |
| ⑲八幡湯    | 西中延3-15-8  | 3781-0265 | 午後2時    |
| ⑳錦湯     | 旗の台1-2-17  | 3781-8618 | 午後2時    |
| ㉑新生湯    | 旗の台4-5-18  | 3781-3476 | 午後2時30分 |
| ㉒中延記念湯  | 旗の台4-11-2  | 3781-3095 | 午後2時    |
| ㉓大盛湯    | 二葉2-4-4    | 3788-8477 | 午後2時    |

※木曜日が祝日の場合は「出会いの湯」が休みになります。



# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
 ●文化観光課 Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## ●催し

### 秋季品川区吟剣詩舞道大会

日 10月27日(日)  
 午前10時開演(午前9時30分開場)  
 内容 吟詠・剣詩舞の発表  
 場・観覧方法/当日、直接荏原文化センター(中延1-9-15)へ  
 問い合わせ 文化観光課文化振興係  
 (☎5742-6836 Fax5742-6893)

## 講座・講演

### やさしい日本語講座(日本人向け)

「やさしい日本語」は、外国人にわかりやすい表現に直した日本語のことです。日常生活、災害避難時などに役立ちます。

日 11月20日(水)午後2時～5時  
 場 区役所354会議室(第三庁舎5階)  
 人 30人(抽選)

申 11月6日(水)(必着)までに、はがきかFAXに「やさしい日本語講座」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名称・所在地、学校名を地域活動課国際担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6691 Fax5742-6878)へ

### 「はじめての簿記」受講者募集

日 2年1月9日～28日の火・木・金曜日、1月31日(金)、2月6日(木)・7日(金)・10日(月)、2月14日～3月6日の火・金曜日  
 午後6時15分～8時15分(全20回)  
 場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
 内容 簿記の基礎(簿記3級程度)  
 人 50人(先着)  
 料 2,000円(テキスト代)  
 申 11月29日(金)までに、電話で品川区シルバー人材センター ☎3450-0711 へ(祝日を除く、月～金曜日午前9時～午後5時)  
 問い合わせ 商業・ものづくり課中小企業支援係  
 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

### 消費生活教室(源氏前図書館共催)「長生きして幸せになるために知っておきたいお金の話」

日 10月24日(木)午前9時45分～11時30分  
 場 荏原第四区民集会所(中延5-3-12)  
 講師/永沢裕美子(フォスター・フォーラム世話人)  
 人 50人(先着)  
 申 電話で、品川区消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

### 発達障害・思春期サポート事業 第4回啓発講演会

日 11月23日(祝)午後2時～4時  
 場 品川第一区民集会所(北品川3-11-16)  
 内容 「もっと・あし研究～当事者から学ぶ自閉スペクトラムの世界～」  
 講師/小道モコ(当事者)  
 人 80人(先着)  
 料 500円(資料代)  
 申 11月20日(水)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎141-0021上大崎1-20-12) moushikomi@npo-parler.com)へ  
 問い合わせ 障害者福祉課障害者相談支援担当  
 (☎5742-6711 Fax3775-2000)

### しながわ学びの社 地域講座「子育て・孫育て入門講座～令和時代に生きる子どもたち～」

子育ての“いま”を知り、子どもたちを見守りませんか。

| 日程(全4回)   | テーマ・講師  |
|-----------|---|
| 11/24(日)  | 今どきの子育て・孫育て事情<br>棒田明子(孫育て・ニッポン理事長)              |
| 12/1(日)   | もっと聞かせて!といわれる読み聞かせ方<br>景山聖子(JAPAN絵本よみきかせ協会代表理事) |
| 12/22(日)  | みんなで子育て・まちづくり<br>幾島博子(ふれあいの家-おばちゃん代表理事)         |
| 2年1/12(日) | みんなで一緒にリトミック<br>リトミック研究センター                     |

※時間は午後2時～4時。※リトミックを一緒にやるお子さんは3～5歳程度対象。

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

人 16歳以上の方50人(抽選)

託児/1歳～就学前のお子さん(先着)

※おやつ代負担あり。

料 1,000円

申 11月7日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、リトミックをするお子さんの氏名・年齢・性別、手話通訳希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

### 事業承継セミナー

日 12月11日(水)午後3時～5時  
 場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
 内容 「事業承継は会社と自分を分けることから」経験者が語る、会社のゆずれ方講座」

講師/内藤博(事業承継センター取締役会長)  
 人 区内中小企業の経営者・後継者100人(先着) ※申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。  
 問い合わせ 商業・ものづくり課中小企業支援係  
 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

### 育休パパ・ママの職場復帰セミナー

日 10月30日(水)午前10時30分～午後0時30分 ※受け付けは午前10時から。  
 場 南部労政会館(大崎1-11-1)  
 内容 育児と仕事の両立ポイントの解説と体験談、参加者の交流  
 講師/竹本晴美(育休後シニアアドバイザー)

人 育児休業中の方かおむね1年以内に育児休業取得予定の方30人(育児休業中の方を優先して抽選)

託児/30人  
 電話で、労働相談情報センター大崎事務所 ☎3495-4872 へ  
 問い合わせ 商業・ものづくり課就業担当  
 (☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 空き家にしないためのセミナー・個別相談会

日 11月30日(土)  
 ①セミナー「地域みんなで考えよう～私たちの空き家問題～」=午後1時～2時30分  
 講師/上田真一(空家・空地管理センター代表理事)

②個別相談会=午後2時45分～4時15分  
 場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
 人 戸建住宅を所有している方、空き家を相続予定の方など①60人②12組(先着)  
 電話かはがき、FAXで、住所、氏名、電話番号を空家・空地管理センター(☎160-0023新宿区西新宿3-9-6 OYAビル6階 ☎0120-336-366 Fax6300-9921)へ  
 問い合わせ 住宅課(☎5742-6777 Fax5742-6963)

### 犬のしつけ方教室とペット健康相談

日 11月23日(祝)午後1時30分～4時30分  
 場 荏原保健センター(荏原2-9-6)  
 内容 訓練士による犬のしつけ方教室、獣医師によるペット健康相談  
 人 40人(先着)  
 主催/東京都獣医師会品川支部  
 申 電話で、生活衛生課(☎5742-9132 Fax5742-9104)へ  
 ※犬は連れてこないでください。

### ファミリー・サポート・センター提供 会員養成講座

地域の中で、子育てのサポートをしたい方の養成講座です。

日 11月9日(土)午前9時～午後5時・12日(火)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

内容 事業概要、保育実習、普通救命講習など  
 人 区内在住で、子育てに関心のある20歳以上の方20人(先着)

料 1,400円(救命講習テキスト代)

申 10月25日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXにファミリーサポートとし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を品川区社会福祉協議会(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7185 Fax5718-0015)へ

### メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①ワイヤーで作るクリスマスリース

日 11月13日(水)午後1時～3時

人 10人(先着)

料 4,180円(教材費込)

②将棋教室

日 10月21日～12月23日の月曜日

午前10時～正午(全9回)

※全10回のうち、2回目からの途中入会。

人 10人(先着)

料 13,860円

共通

場 申 電話で、メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

## 募集

### 「環境保全活動顕彰」募集

地域での清掃や緑化活動・自然環境の保護活動など、環境に配慮した活動や取り組みを顕彰します。

人 区内で環境保全に関する活動をしている企業・団体・個人(自薦・他薦を問いません)

申 11月15日(金)(必着)までに、環境課(本庁舎6階)で配布する応募用紙を同課環境推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6755 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※応募用紙は区ホームページからダウンロードもできます。

※優れた活動は2年2月22日(土)にスクエア荏原で行われる式典で顕彰します。

## ボランティア募集

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015) HP shinashakyo.jp/volunteer/

- お話し相手 高年齢者施設で話し相手をお願いします。回数(月～土曜日) 10:00～11:00 場 グランアークみづほ(南品川4)
- 食事作り 高年齢者施設で食事作りをお願いします。回数(月～金曜日) 10:00～14:00 場 ロイヤル中延(中延5)
- 将棋クラブのお手伝い 園児と保護者の将棋の相手をお願いします。回数(月2回) 場 東五反田児童センター(東五反田5)
- カフェのお手伝い 準備、接客、片付けなどをお願いします。回数(第4日曜日) 12:30～16:30 場 西大井在宅サービスセンター(西大井2)
- 陶芸クラブ指導・補助 高年齢者施設で指導をお願いします。回数(月1回(金曜日)) 13:30～15:00 場 西五反田在宅サービスセンター(西五反田3)
- フロアのお手伝い 高年齢者施設でお茶出しなどをお願いします。回数(日・火・木・金曜日) 17:00～19:00(水・木・金・土曜日) ※1時間だけでも可。 場 ケアセンター南大井(南大井5)

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用可)を品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください

# ボランティア

※は地域貢献ポイント事業の対象です。

## 品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)  
 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイント上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。

※登録者には「はつらつカード」を発行します。

人 区内在住で、おおむね60歳以上の方対象施設/区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっと・サロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)

※詳しくはお問い合わせください。

## さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス(☎5718-7173 Fax5718-0015) HP shinashakyo.jp/sawayaka/

さわやかサービスは高齢者や障害者を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。  
 内容 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など  
 人 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以上)

謝礼/1時間800円(交通費支給)

【協力会員募集説明会】

日 11月18日(月)午後1時～2時 ※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～4時)。

場 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

※さわやかサービス窓口でも随時受付中。



## 助成

### 産後の家事・育児支援のヘルパーなどの利用助成

区と提携した家事・育児支援のヘルパー利用に対して費用の一部を助成しています。

区内在住の出産した方で、生後6カ月になるまでの乳児を育児中の方  
※プランニングは産前も対象。

助成内容/支援サービス=1時間2,000円(上限20時間。多胎出産の方は上限40時間)、プランニング=1,000円(1回のみ)

※利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

子ども育成課児童相談担当

(☎5742-6959 Fax5742-7120)

### 住宅のエコ・バリアフリー改修工事費用の一部を助成します

対象/次の全てにあてはまる工事

- ①着工前
- ②区内業者に発注して行う既存住宅の改修
- ③他の助成制度などを利用していない
- ④次のいずれかの工事を含み、全体工事金額が10万円以上

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| エコ改修     | LED照明器具設置、遮熱性塗装、窓や外壁の断熱改修、高断熱浴槽設置など |
| バリアフリー改修 | 手すり設置、段差解消、トイレや浴室の改修など              |
| その他の工事   | 屋根の軽量化、外壁耐火パネルの設置、防犯ガラス・扉の設置など      |

申込者の主な要件/

①個人  
○工事対象住宅に居住しているか改修後に居住する方

○工事対象住宅の所有者か賃借者の方  
※賃借者の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。

○前年合計所得が1,200万円以下の方

②民間賃貸住宅個人オーナー

○区内に工事を行う賃貸住宅を所有している個人の方

○前年合計所得が1,200万円以下の方

③マンション管理組合

○共用部分の工事である  
○対象工事について総会などで区分所有者の承認が得られている

助成額/工事金額の10%(上限20万円。賃貸住宅個人オーナー・マンション管理組合が申込者の場合は上限100万円)

申請/着工前に、工事着手届と必要書類を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742-6776 Fax5742-6963)へ持参

※詳しくは同課で配布する募集案内をご覧ください。区ホームページからダウンロードもできます。

○区内の施工業者をお探しの方には、住宅センター協議会を通じて、施工業者を紹介することができます。詳しくは住宅課までお問い合わせください。

### 自宅のリフォーム、増改築工事のための融資あっせんをします

一般よりも低い金利で資金を借りることができるように、金融機関をあっせんします。工事前にご相談ください。

対象工事/自宅(工事後に居住する区内にある住宅を含む)のリフォーム、増改築工事、建て替え(50㎡以上80㎡未満。ただし、木造住宅密集地域内の場合は面積を問わない)

あっせん条件/金額=10万~1,000万円  
負担利率=年利1.3%(災害復旧工事、耐震補強工事、アスベスト除去工事は年利0.5%)。木造住宅密集地域内における耐震補強工事は年利0.3%)

返済方法=10年以内の元金均等月額償還(繰り上げ返済は一括返済のみ)

申込要件/次の全てにあてはまる方

○区内在住の20歳以上の方で1年以上同一の住宅に居住している

○前年の所得が1,200万円以下で、かつ年間返済金額の3倍以上ある

○住民税を滞納していない

○都内か近県に住所があり、十分な保証能力がある20~64歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する

○申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない

※家屋・土地が賃借の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。

※建て替え、増築工事の場合は建築確認の手続きが必要です。

※あっせん後、金融機関で融資の審査があります。

住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

### しながわ〜く(働き方改革)推進助成

働き方改革に取り組む企業を支援します。

①働き方改革奨励金

奨励額/10万円

対象/働き方の改善のために整備した制度(利用があった場合のみ)

②働き方改革コンサルティング経費助成

助成額/対象経費の3分の2

(上限100万円)

対象/働き方改革の取り組みに係るコンサルティング費用

③事業所内育児施設整備費助成

助成額/対象経費の2分の1

(上限100万円)

対象/事業所内に育児スペースを設けるための工事費・賃料

共通

募集期間/2年2月28日(金)まで

※予算額に到達した時点で受け付け終了。  
対象/区内に1年以上主な事業所を置く中小事業者

商業・ものづくり課産業活性化担当

(☎5498-6351 Fax5498-6338)

## レッツスポーツ

### 障害者フライングディスク教室

初心者でも気軽にできるフライングディスクをみんなで楽しみましょう。

11月30日(土)、12月21日(土)、2年2月15日(土)午後2時~4時(全3回)

南大井文化センター(南大井1-12-6)

自分で身の回りのことと会場までの往復ができる、知的障害のある小学生以上の方20人(抽選)

※介助者・関心のある方も参加できます。

11月13日(水)(必着)までに、スポーツ推進課などで配布する申込書を同課地域スポーツ推進係へ郵送か持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。



### 美術館企画展

## 中林忠良銅版画展

入場無料

### — 腐蝕の旅路 —

品川区生まれの世界的銅版画家・中林忠良の画業60年余にわたる作品世界を紹介する展覧会です。

日時/10月18日(金)~11月20日(水) 午前10時~午後6時30分(入場は午後6時15分まで、初日は午後1時から)

※詳しくは企画展特設ホームページ [http://www.shinagawa-culture.or.jp/o-art\\_2019/](http://www.shinagawa-culture.or.jp/o-art_2019/) をご覧ください。

会場・問い合わせ/○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192)

## 区議会のケーブルテレビ放送

10月16日(水)に行われる決算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

| 10月23日(水)  |
|--|
| 14:00~22:00  |
| 自民・無所属・子ども未来<br>品川区議会自民党<br>品川区議会公明党<br>日本共産党品川区議団<br>品川改革連合<br>品川・生活者ネットワーク |

| 10月27日(日) <再放送>  |
|--|
| 14:00~22:00  |
| 日本共産党品川区議団<br>品川改革連合<br>品川・生活者ネットワーク<br>自民・無所属・子ども未来<br>品川区議会自民党<br>品川区議会公明党 |

※質疑内容によっては放送の終了時間が早まる場合があります。  
※ケーブルテレビで放送された会議の様子は、会議終了後おおむね2週間で録画配信をしています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

問い合わせ/区議会事務局

(☎5742-6809 Fax5742-6895 <http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/>)

## 第10回 ビジネス創造コンテストアイデア募集

応募期限/11月30日(土)

※詳しくは、<http://www.shinagawa-businessclub.jp/> をご覧ください。

問い合わせ/品川ビジネスクラブ ☎5449-6557

商業・ものづくり課創業支援担当(☎5498-6333 Fax5498-6338)

| 応募枠 | 対象                     | 内容・特典  |
|-----|------------------------|--|
| 一般枠 | 区内外問わずどなたでも            | 幅広い視点から様々な社会課題を解決するためのビジネスアイデア<br>最優秀賞30万円ほか<br>副賞:シリコンバレープレゼンツアール賞、ソーシャルビジネス社会実装賞、SHIPコワーキングスペース利用券など |
| 区民枠 | ①小学生以下の部<br>②中学生・高校生の部 | 区内在住か<br>在学の方<br>私たちの暮らしに役立つ「日常の困った」を解決する発明<br>①図書カード1万円分ほか<br>②図書カード2万円分ほか                            |

## 「しながわ体操」出前教室

「しながわ体操」の指導者を派遣します(1回40分程度)。「しながわ体操」とは、品川区制70周年を記念して作成した体操です。ストレッチを中心とした、普段の生活のちょっとした時間にできる体操で、いつでも・どこでも・誰でも・親しめる体操となっています。

対象/区内で活動している5人以上のグループか団体

申込方法・問い合わせ/スポーツ推進課(第二庁舎6階)で配布する申請書を同課地域スポーツ推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6838 Fax5742-6585)へFAXか郵送 ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。



### 品川区民活動情報サイト しながわすまいるネットに登録しませんか

しながわ  
すまいる  
ネット



[shinagawa-smile.net/](http://shinagawa-smile.net/)

※区ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ/地域活動課協働推進係(☎5742-6693 Fax5742-6878)





# しながわ レポート!

Shinagawa report

## 区内各地でおまつりが大盛況!!



8/3(土)・4日

西大井広場公園で「品川納涼祭」が開催。地元商店街による模擬店のほか、宮城県石巻と石川県能登の名産品コーナーなどが出店し、多くの来場者でにぎわいました。



8/4日

五反田駅東口の特設会場で「五反田夏祭り2019」が開催。ステージでは浅井企画(東五反田5)所属のお笑い芸人らが司会を務め、バンド演奏をはじめ世界各地のダンスなどが披露されました。駅前が熱気に包まれ大盛況でした。



8/24(土)・25日

「大井どんたく夏まつり」が大井町駅前中央通りで開催。ステージでのライブやダンス、品川プロレスのイベントなど盛りだくさん。24日の夜は品川音頭のほか、J-POPのヒット曲も盆踊りの振り付けで大勢の方が楽しみました。



8/24(土)・25日

「とごしぎんざまつり」が戸越銀座商店街で開催。数多くの出店やスタンプラリー、ライブイベント、ストリートイベントが行われました。25日には福井県坂井市の日本遺産「三國湊」の「帯のまち流し」が披露され、観客の目を楽しませていました。



8/7(水)

## スター・ウォーズ大展覧会 オープニングセレモニーが開催

寺田倉庫G1ビル(東品川2)で「スター・ウォーズ大展覧会」が始まりました(2年1月13日まで)。セレモニーではスター・ウォーズキャラクターのダース・ベイダーなどが登場して会場も盛り上がりしました。

## 暑さ対策実施!



8/13(水)

区は「真夏の気温を2度下げよう」をキャッチコピーに「打ち水大作戦2019」を実施(7/23～8/23)。品川保育園では園児たちが打ち水体験をし、楽しそうに水をまくと開始前に45℃あった地面の温度が、打ち水後に37℃まで下がりました。



8/17(土)

大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場で「東京2020テストイベント READY STEADY TOKYO ホッケー」が開催。区独自ボランティア「しな助」が熱中症対策として来場者に冷やしタオルを配布しました。



8/20(火)

## 荏原第一中学校サッカー部が 全国大会初出場

第50回全国中学校サッカー大会が奈良県で開催。初出場となった荏原第一中学校の選手たちは勝利を目指し全力で戦い、駆け付けた保護者や地域の応援団から大きな声援が送られました。



8/29(木)

## 災害時の輸送体制を強化

災害時における支援物資等の輸送体制を強化するため、区はヤマト運輸新東京主管支店および佐川急便関東支店と「災害時等における輸送業務等の協力に関する協定」を締結しました。