

# 荏原第一管内の令和元年11月のお知らせ

## 平塚児童センター

### ・「リカバリーピラティス②」

11月18日(月)10:30~11:30  
 会場/平塚児童センター  
 対象/0歳児親子(区内在住)  
 定員/10組  
 集合/10時20分までに3階  
 スタッフステーション  
 持物/保育に必要な物(おむつ、おしりふき、お気に入りのおもちゃなど)  
 申込方法/11月1日(金)~電話もしくは児童センターの受付(先着順)  
 内容/0歳児親子を対象としたピラティス講座です。今回は2回目の開催で、保育付きの講座になります。保育は、地域の抱っこボランティアの皆さんが担当します。

### ・「後期 親育ちワークショップ」

10月30日、11月6・13・20日  
 全日程水曜日開催 10:30~12:00  
 会場/平塚児童センター  
 対象/第一子の0歳児親子(区内在住・在勤)  
 定員/10組  
 集合/10時20分までに3階  
 スタッフステーション  
 持物/保育に必要な物(おむつ、おしりふき、タオル、お気に入りのおもちゃなど)  
 申込方法/10月26日(土)までに先着順にて電話もしくはセンターの受付にて申込  
 内容/同じ年齢の子をもつママ同士で、子育ての悩みを話したり、情報交換をします。参加中は地域の抱っこボランティアさんがお子さんを保育します。

会場・詳細についての問合せ/TEL3786-2228

## 中原児童センター

### ・親育ちワークショップ

11月6日、13日、20日、27日、12月4日  
 (全5回・全日程水曜日開催)10:30~11:45  
 会場/中原児童センター  
 対象/0歳児の保護者(保育あり)  
 定員/10名(定員になり次第締め切り)  
 参加費/無料  
 内容/少しの時間お子さんと離れて、子育てについて参加者同士で話し合ってみませんか?子育てのヒントを見つけ、喜びや悩みを共感できる子育て仲間をつくりましょう。  
 申込方法/10月1日(火)より受付

### ・館長杯卓球大会

11月20日(水)15:30~17:00  
 会場/4階プレイスペース  
 対象/小学生以上  
 定員/なし  
 参加費/無料  
 持ち物/持っている方はラケット等  
 内容/今年最初の卓球チャンピオンは誰だ!経験者、初心者大歓迎!

会場・詳細についての問合せ/TEL3492-6119



## 荏原区民センター

### ・「カラオケ大会」

11月16日(土)10:00~15:00  
 会場/荏原区民センター 2階 レクホール  
 参加費/出演者:800円  
 見学者:500円  
 定員/先着各々50名  
 内容/舞台上で自慢の歌を披露できます。事前申し込み制です。昼休憩のアトラクションにプロの演歌歌手の歌謡ショーがあります。  
 締切/11月8日(金)  
 ※代表者の代理申込みは3名まで

### ・「古本リサイクル市」

11月9日(土)14:00~15:30  
 会場/荏原区民センター 2階 集会室  
 内容/図書室の廃棄本(実用書・読物・絵本)CDなど。1点10円以上でお願いします。その他/売り上げ金は品川区社会福祉協議会へ寄付します。

### ・「おはなし会 ふうさん」

11月23日(土)11:00~11:30  
 会場/荏原区民センター 和室  
 対象/幼児親子・小学生低学年  
 参加費/無料  
 内容/パネルシアター、絵本読み聞かせ、紙芝居ほか

会場・詳細についての問合せ/TEL3788-7939

## 荏原保健センター

### ・精神保健家族勉強会

11月13日(水)13:30~15:30  
 会場/荏原保健センター(荏原2-9-6)  
 対象/精神障害者の家庭及び関係者  
 内容/講演会「医療について」  
 定員/30名(申込順)

会場・詳細についての問合せ/TEL3788-7016

詳細は、各所轄センターへお問い合わせください

## 後地児童センター

### ・秋フェスタ'19

11月9日(土)13:45~16:00  
 対象/センター利用者・地域の方々  
 参加費/100円  
 内容/年に1度の大きな秋まつり!いろいろなお店や発表を楽しみましょう!

### ・あそびマスター「鬼ごっこマスター決定戦」

11月13日(水)15:00~16:00  
 対象/小学生以上(準備の都合上、事前申込有)  
 参加費/無料  
 内容/いろいろなルールの鬼ごっこで知力、体力、精神力を競い合おう!

### ・ファミリーパーク「親子アスレチック」

11月16日(土)10:00~11:45  
 対象/乳幼児親子  
 参加費/無料  
 内容/広い遊戯室に出された遊具を使って、親子で身体を動かして遊びましょう!

### ・親子エクササイズ

11月18日(月)10:30~11:30  
 対象/1歳以上の幼児親子(20組)  
 参加費/無料  
 内容/親子でふれあいながらヨガを取り入れた体操で、心身ともにリフレッシュしましょう!

### ・チャレンジキッズ「つなげミュージック」

11月27日(水)15:00~16:00  
 対象/小学生以上  
 参加費/無料  
 内容/いろいろな楽器を使って、クリスマスソングを演奏しよう!

会場・詳細についての問合せ/TEL3785-5033



### 俳句・川柳・短歌

|                                    |                                    |                                      |                                |                                    |                                     |                                    |                                     |
|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| ・三途川 泳いで渡る<br>バカがいる<br>小山台一東 川崎 喬子 | ・秋の社日 五穀を並べ<br>祈りけり<br>荏原一丁目 吉田 健治 | ・霜やけも あかぎれもなし<br>元気な子<br>荏原二丁目 鈴木 靖生 | ・聞き上手 同窓会の<br>和を保つ<br>荏原三丁目 夏草 | ・老画伯 パリの焼栗<br>語り出す<br>荏原一丁目 吉田 久美子 | ・亡きひとの 指も恋しや<br>薔薇の棘<br>荏原一丁目 田口 喬子 | ・義母を癒し 子規を慰め<br>秋海棠<br>荏原四丁目 斉藤 好江 | ・義理という からんでのびる<br>つたかずら<br>小山台一東 萌扇 |
|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|