

**わ!しながわ** 品川区の**魅力**を発信中



ここはどこでしょう?

「品川区」と聞くと、どのようなまち並みをイメージしますか? 区内にはまだまだ魅力的な風景がたくさんあります。品川区シティプロモーションでは、写真や動画を共有するアプリ「Instagram」を活用して、区内の魅力的な風景を紹介しています。ぜひご覧ください。

正解はこちら  
 Instagramでハッシュタグ「#まるで品川区じゃないみたい」を検索!  
 ※Instagramを利用していない方は、8ページ下をご覧ください。

**Instagram**  
 @city.shinagawa  
 フォローしてください

品川区の風景やイベントの様子などを、ハッシュタグ「#わしながわ」を付けて投稿しています。皆さんも「#わしながわ」を付けて、お気に入りの品川区の写真を投稿してください。

**#まるで品川区じゃないみたい**  
 ~見慣れた風景をフォトジェニックに~

Instagram 特派員の「ゆい」さんが、区内の見慣れた風景を撮影し「まるで品川区じゃないみたい!」と思わず口にしてしまうような、そして、つい行ってみたいくなるような魅力的なスポットとしてInstagramで紹介しています。

品川区シティプロモーションでは、様々なメディアを活用しています。皆さんも一緒に品川区の魅力を発信しましょう!

- 品川区に住みたい理由とは? シティプロモーション特設サイト
- 皆さんのお気に入りの品川区を自由に発信してください。Facebookグループ「しながわ!じまん」
- 広報番組など800以上のタイトルを公開中! 品川区公式YouTubeチャンネル「しながわネットTV」
- 七福神巡りでオリジナルフォトフレームをゲットしよう! わ!しながわ巡り(ココシル品川)
- 品川区チャンネルを開設しました! SmartNews 品川区チャンネル

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
 ●文化観光課 Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## 子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

### 塾代などを支援します

中学3年生、高校3年生の学習塾などの費用や受験費用について貸し付けを行います。  
**申込期限**/2月5日(水) ※期限後の申し込みはできません。  
**貸付額**/受講料=実費(上限200,000円)  
 高校受験料=実費(上限27,400円)  
 大学受験料=実費(上限80,000円)  
**▲**次の全てにあてはまる方  
 ・20歳以上で、世帯の生計中心者  
 ・預貯金などが600万円以下  
 ・土地・建物を所有していない(自己居住用は除く)  
 ・都内に引き続き1年以上住民登録をしている  
 ・生活保護受給世帯でない  
 ・暴力団員が属する世帯の構成員でない  
 ・世帯(父母など養育者)の総収入または合計総所得が一定基準以下  
**基準額**：給与収入(年金収入)のみの場合

世帯人数	一般	ひとり親世帯
2	2,717,000円以下	3,018,000円以下
3	3,343,000円以下	3,788,000円以下
4	3,864,000円以下	4,415,000円以下
5	4,415,000円以下	4,832,000円以下

※営業所得など、給与収入以外の所得がある場合は総所得で確認。 ※詳しくはお問い合わせください。  
 圏生活福祉課相談係(☎5742-6545 Fax5742-6798)

### ひとり親家庭「親子うどん作り体験」

**日**1月19日(日) ※大崎駅北口改札前午前10時30分集合・午後2時30分頃解散。  
**場**丸亀製麺(大崎1-5-1)  
**人**ひとり親家庭の親子40人(抽選)  
 ※お子さんは5歳以上。  
**持**ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚  
**日**12月27日(金)午後5時30分までに、電話かFAX、Eメールで参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、お子さんの性別を品川区ひとり親家庭福祉協議会(☎6417-1295 月～金曜日午前10時～午後5時30分) Fax6417-1296 ✉shinagawaku.with@krf.biglobe.ne.jp)へ  
**場**子ども家庭支援課ひとり親相談係(☎5742-6589 Fax5742-6387)

### ひとり親家庭等医療証の現況届(更新)の手続きはお済みですか？

現在、医療証をお持ちの方の有効期限は12月31日(火)です。1月以降も引き続き医療費助成を受けるには、現況届による更新の手続きが必要です。資格をお持ちの方には、既に現況届用紙を送付しました。まだ提出していない方は至急提出してください。  
 現在、医療費助成を受けていない「ひとり親家庭等」の方で該当する方は、新たに申請することで、申請日からひとり親家庭等医療費助成が受けられます。  
**場**子ども家庭支援課手当・医療助成係(本庁舎7階☎5742-9174 Fax5742-6387)

### ママのリフレッシュタイム(単発講座) ~Yogaroma親子編

親子でできる簡単なポーズやストレッチでスキップをしながら、ココロもカラダもリフレッシュしてもらう講座です。  
**日**1月11日(土)午前10時～11時30分  
**場**平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)  
**人**区内在住か在勤で、4歳～小学生のお子さんとお保護者15組(抽選)  
**日**12月24日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢(学年)を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

### 令和2年版ごみ・リサイクルカレンダーに誤りがありました

11月25日(月)までに配布したカレンダーの日にち等の記載に誤りがありました。お手数ですが、修正版のカレンダーをお近くの区の施設で受け取っていただくか、清掃事務所へご連絡くださるようお願いいたします。

圏品川区清掃事務所リサイクル推進係(☎3490-7098 Fax3490-7041)



## 成人式記念式典にご参加ください

新成人が実行委員として記念式典の司会やイベントの運営を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

**日時** 1月13日(祝)午前11時から(受け付けは午前10時30分から)  
**会場** きゅりあん(大井町駅前)  
**対象** 区内在住で、平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方  
 ※対象の方には12月中旬に案内状を送付します。

問い合わせ/総務課総務係(☎5742-6625 Fax3774-6356)

## 健康ガイド

**品川保健センター** ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

**大井保健センター** ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

**荏原保健センター** ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

☑=内科 ☑=小児科 ☑=歯科 ☑=接骨 ☑=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)
月～金曜日 ☑ 品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)
12月15日(日) ☑☑ 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 ☑☑ 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355 ☑ 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☑ 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)
12月15日(日) ☑☑ 柿島医院 大井3-21-10 ☎3775-5171 ☑ 陽光歯科クリニック 西五反田8-4-15 ☎3490-1390 ☑ 蛇窪歯科 二葉2-4-2 ☎3781-1370 ☑ 根岸接骨院 東五反田5-26-6 ☎3441-8787 ☑ 押田接骨院 小山2-8-13 ☎3787-8036
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)
12月14日(土) ☑ 品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。  
**医療機関の24時間案内**  
 ●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

**お子さんの急な病気に困ったら**  
 ●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

### 眼科の救急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時  
 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時  
 土曜日=正午～翌日午前8時  
 ※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

### 二人で子育て(両親学級)

会場	日時
①品川保健センター	2/16(日) 9:30～12:30 13:30～16:30
②大井保健センター	2/8(土) 10:00～13:00 14:00～17:00
③荏原保健センター	2/1(土) 9:30～12:30

☑もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか  
 ☑区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル  
 ①③各24組、②各16組(選考)  
**日**1月13日(祝)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ  
 ●区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。  
**場**各保健センター

### 母乳相談

母乳育児のポイントについて助産師の話を聞いてみませんか。  
**日**1月9日(木)午後3時10分～4時10分  
**人**おおむね1～2カ月児の母親20人(先着)  
**場** 圏電話で、品川保健センター☎3474-2903へ

### 第7回ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」家族懇談会

不登校・ひきこもりなどの生きづらい状態にある本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。  
**日**12月21日(土)午後1時30分～4時  
**人**不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人  
**場** 圏当日、直接品川区社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-1274)へ

### 自分でできる産後ママのボディケア(第7クール)

骨盤ケア・腱鞘炎予防など、産後の体によさしい運動を助産師が指導します。  
**日**1月9日(木)・23日(木)、2月6日(木) 午前10時～11時30分(全3回)  
**場** 大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)  
**人**区内在住か在勤で、生後1～3カ月の乳児と母親15組(先着)  
 ※同室での見守り託児あり(先着6人)。  
**日**12月24日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXに「産後ママのボディケア第7クール」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

## お知らせ

### 障害者福祉手当を支給します

12月20日(金)頃、受給者の口座に振り込みます。振込通知は年1回4月期に送付済みです。対象となり申請をしていない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は原則対象になりません。

対象/次のいずれかにあてはまる方

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・愛の手帳1～4度
- ・脳性まひ・進行性筋萎縮症
- ・戦傷病者手帳特別～第4項症
- ・規則に定める特殊疾病に罹患している
- ・精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している

※児童育成手当(障害手当)を受給している方、障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象になりません。

※所得制限額(扶養のない方で3,604,000円)を超えている方は対象になりません。

※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が制限基準内になれば、再び申請できる場合があります。

☎障害者福祉課障害者福祉係  
(☎5742-6707 Fax3775-2000)

### 区民集会所における難聴の方などへの対応について

区民集会所では、難聴の方などへの対応として、ワイヤレス補聴援助機器を導入しています。利用を希望する方は、各施設の職員にお声がけください。

対象施設/品川第一・大崎第一・大崎第二・荏原第三・荏原第四・荏原第五区民集会所  
☎地域活動課地域支援係  
(☎5742-6690 Fax5742-6878)

### 第9回品川区長期基本計画策定委員会

☎12月25日(水)午前10時～正午  
☎第一委員会室(区役所議会棟6階)  
☎素案答申  
傍聴人数/10人(先着)  
傍聴方法/☎当日午前9時から、企画調整課(本庁舎5階☎5742-6606 Fax5742-6870)で傍聴券を交付

### 第4回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を傍聴できます

☎12月26日(木)午後3時から  
☎30人(先着)  
☎傍聴方法/当日午後2時から、直接東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1)へ  
☎同組合議会事務局  
(☎5210-9729 Fax5210-9584)

### 西五反田保育園病後児保育室 休止のお知らせ

西五反田保育園病後児保育室(西五反田3-9-12)は工事のため、休止します。

☎1月4日(土)～3月31日(火)  
☎保育課施設・運営係  
(☎5742-6724 Fax5742-6350)

### 飲料用自動販売機設置業者を募集します

所在地/区役所第二庁舎2階食堂前ほか16カ所(広町2丁目1番36号ほか)

選定方法/一般競争入札  
☎1月22日(水)までに、経理課で配布する参加要領を確認のうえ、入札参加申込書を同課管財係(本庁舎6階☎5742-6640 Fax5742-6873)へ持参  
※参加要領は区ホームページからダウンロードもできます。

### 生活にお困りのときはご相談ください

生活上の不安や困っていることを一緒に考え、状況に応じた相談・支援を行います。

開設時間/月～金曜日  
午前9時～正午・午後1時～5時  
※祝日・年末年始を除く。

☎品川区暮らし・しごと応援センター(第二庁舎3階)

☎区内在住の方  
※生活保護受給中の方は対象外です。

☎同センター☎5742-9117  
生活福祉課相談係  
(☎5742-6714 Fax5742-6798)

### 品川介護福祉専門学校 1月入試の案内

修業年限/2年(昼間)  
取得資格/介護福祉士国家試験受験資格  
応募資格/①学校推薦=2年3月に高等学校を卒業見込みで高校長から推薦され調査書評定平均3.0以上の方

②自己推薦、③一般入試=高校卒業か卒業見込み、高校卒業と同等の学力があると認められる方

選考日程/1月19日(日)  
選考内容/書類選考・面接、②③作文あり

選考料/①免除、②6,500円、③13,000円  
※詳しくは、同校・図書館・地域センターなどで配布する募集要項をご覧ください。

☎同校(西品川1-28-3☎5498-6364 Fax5498-6367)

### 品川&早川ふるさと交流「早川町民スポーツ広場」利用申し込み

山梨県早川町で夏の合宿をしませんか。  
☎7月18日(土)～8月31日(月)

☎区内のスポーツ団体

☎1時間600円

☎1月10日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「スポーツ広場」とし、団体名、種目、利用人数、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、利用希望日、宿泊先を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

※利用希望日が重複した場合は抽選。

### 11月5日から住民票に旧氏(旧姓)が併記できるようになりました

11月5日から、婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票やマイナンバーカードなどに併記することができるようになりました。旧氏を併記したい場合は、本人確認書類のほか、当該旧氏が記載されている戸籍謄本などから現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本などが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

☎戸籍住民課住民異動係  
(☎5742-6660 Fax5709-7625)

### 特別区職員採用試験 23区合同説明会

各区・組合の特色や魅力、求める人材などについて説明します。また、技術・専門職の個別相談ブースもあります。

☎1月12日(日)  
午前10時～午後4時(予定)

☎☎当日、直接立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)へ

☎特別区人事委員会事務局任用課採用係(☎5210-9787 Fax5210-9708)、人事課(☎5742-6628 Fax5742-6872)

### 国保・年金

#### 人間ドック受診助成事業のご案内

40歳以上の品川区国民健康保険が後期高齢者医療制度加入者で、国保基本健診か後期高齢者健康診査を受診せずに人間ドックを受診した場合、申請によって受診に係る費用の一部が助成されます。申請方法や助成の条件など詳しくはお問い合わせください。

☎国保医療年金課保険事業係  
(☎5742-6675 Fax5742-6876)

### 1月31日まで! 国保基本健診(無料)

受診券、問診票、保険証を持って区内契約医療機関で受診してください。

☎国保医療年金課保健指導係  
(☎5742-6902 Fax5742-6876)

### 催し

#### 第279回日曜コンサート

☎12月15日(日)午後1時30分～3時  
曲目/ベートーヴェン作曲: ピアノ・ソナタ第24番Op.78「テレゼ」  
演奏/品川クラシック音楽協会  
☎鑑賞方法・☎当日、直接中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3☎3787-3041 Fax3787-7961)へ

#### 品川清掃工場 個人見学会

☎12月21日(土)午前10時～11時30分  
※現地集合・解散。

☎ビデオなどによる説明と施設見学  
☎50人(先着)

☎☎12月19日(木)午後3時までに、電話で同工場(八潮1-4-1☎3799-5353 Fax3799-5005)へ

○聴覚障害などがある方は、専用のFAX送信票により受け付けます。送信票はHP [www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/kengaku/index.html](http://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/kengaku/index.html) からダウンロードできます。

### 講座・講演

#### 講演会「知ってる?食物アレルギー～アレルギーを持つ人も持たない人も知っておきたいこと～」

☎1月17日(金)午後2時～4時  
☎区役所講堂(第三庁舎6階)

講師/今井孝成(昭和大学病院小児科教授)  
☎100人(先着)

託児/区内在住で、生後4カ月～就学前のお子さん10人(先着)

☎☎1月16日(木)(託児は1月9日(木))までに、電話かFAXで講演会名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・性別・生年月日を生活衛生課食品衛生担当(☎5742-9139 Fax5742-9104)へ

### 品川区民活動情報サイト しながわすまいるネットに登録しませんか



☎shinagawa-smile.net/  
※区ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ/地域活動課協働推進係  
(☎5742-6693 Fax5742-6878)

# ボランティア

※☎は地域貢献ポイント事業の対象です。

## 品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)  
高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイントが上限)。ためたポイントは区内共通商品券との交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。登録者には「はつらつカード」を発行します。

☎区内在住で、おおむね60歳以上の方  
対象施設/区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっと・サロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)  
※詳しくはお問い合わせください。

○元年(水色)のはつらつカードをお持ちの方はポイントを交換してください。

12月末までの活動でためたポイントを交換してください。

50ポイント未満の方の交換方法/1月8日(水)～2月29日(土)午前9時～午後5時に「はつらつカード(水色)」と印鑑を持って、品川ボランティアセンター(大井1-14-1)へ ※50ポイントたまっている方の交換は随時受け付けています。

○新しいカードを送ります。  
現在はつらつカードをお持ちの方には、1月から使用できる「はつらつカード(赤色)」を12月中に送付します。

## ボランティア募集

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015 ☎shinashakyo.jp/volunteer/)

#### ●演芸ボランティア

高齢者施設で利用者と一緒に歌います。  
☎13:00～14:00、14:00～15:00(月～土曜日)

☎五反田保育園ふれあいデイホーム(東五反田2)

#### ●傾聴ボランティア ☎

高齢者施設で利用者とお話をします。  
☎午後(日時は応相談)  
※1時間程度。

☎ロイヤル中延(中延5)

#### ●食器洗い ☎

高齢者施設で食器洗いをします。  
☎週1回(月～金曜日)  
7:00～9:00、12:30～13:30、18:00～19:00

☎上大崎特別養護老人ホーム(上大崎3)

#### ●昼食作り ☎

障害者施設で昼食作りのお手伝いをします。  
☎10:00～12:00(月曜日)

☎かもめ第2工房(西大井1)

#### ●食事の配膳・下膳 ☎

高齢者施設で食事時の利用者の見守りもします。  
☎7:30～8:30(月～日曜日)  
11:30～12:30(月・木・金・日曜日)  
17:30～19:00(月～土曜日)

☎戸越台特別養護老人ホーム(戸越1)

#### ●習字クラブのお手伝い ☎

高齢者施設で簡単な指導、展示などをします。  
☎13:30～14:30(水曜日)  
※曜日変更可。

☎ケアセンター南大井(南大井5)

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用可)を品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください

問い合わせ/地域活動課国際担当 (☎5742-6691 Fax5742-6878)

# 品川区の姉妹・友好都市の魅力を知らう!

品川区にゆかりのあるポートランド市、ジュネーヴ市、オークランド市とは姉妹・友好都市として提携しており、様々な交流事業を通して絆を深めています。今号では3都市と品川区のつながりや交流について紹介します。



場所：アメリカ合衆国メイン州  
提携日：昭和59年10月13日  
面積：55.19km<sup>2</sup>  
人口：約67,000人(2019年1月)

## アメリカ・メイン州の経済・文化の中心を担う歴史的な街並みの美しい風光明媚な避暑地

区内の史跡「大森貝塚」の発見者エドワード・S・モース博士の生誕地がポートランド市であるという歴史的なつながりをきっかけに、姉妹都市提携が実現しました。青少年スポーツ交流事業を行ったり、区内の小・中学校とポートランド市の学校が姉妹校関係を結ぶなど、青少年を中心とした交流が盛んです。

### 令和元年に交流35周年!

令和元年7月16日、メイン州ポートランド市庁舎で、品川区・ポートランド市姉妹都市提携35周年記念式典が行われました。今まで7回行われた青少年スポーツ交流などを通じて、今後も交流を続けていくことを互いに確認しました。



場所：スイス連邦ジュネーヴ州  
提携日：平成3年9月9日  
面積：15.93km<sup>2</sup>  
人口：約202,000人(2019年1月)

## アルプスの大パノラマが織りなす雄大な自然に囲まれた数々の国際機関を有する国際都市

19世紀に海外の展示会に出品するために持ち出された後、行方不明になっていた「品川寺」の梵鐘が、1919年にジュネーヴ市内のアリアナ美術館で発見されました。この梵鐘が縁で、友好都市となりました。隔年で相互に青少年派遣を行うなど、青少年派遣・受け入れ事業も活発です。

### 平成28年に交流25周年!

平成28年9月16日、スイス連邦ジュネーヴ市庁舎で、品川区・ジュネーヴ市友好憲章締結25周年記念式典が行われました。品川寺の梵鐘を契機として生まれた友情と、今後も青少年相互派遣などを通じて交流を続けていくことを確認しました。



場所：ニュージーランド  
提携日：平成5年5月17日  
面積：4,894km<sup>2</sup>  
人口：約1,696,000人(2019年1月)

## 海岸線や港にたくさんの帆船が行き交う壮観な「シティ・オブ・セイルズ(帆の街)」

もともと区は1987年以来、ニュージーランドのマウントロスキル市と友好関係を深めてきました。マウントロスキル市は非核平和宣言を行っていて、南半球のほぼ同緯度に位置し、四方が海に囲まれているという共通点があったからです。1989年に同市がオークランド市に合併されたため、それまで築いた関係を継続させていくために友好都市を締結しました。

### 平成30年に交流25周年!

平成30年7月31日、品川区庁舎で、品川区・オークランド市友好都市協定締結25周年記念式典が行われました。ともに世界平和を願い、青少年相互派遣などの交流を今後も続けていくことを互いに確認しました。



## 姉妹・友好都市への青少年派遣! その魅力は?

国際交流の推進と外国の方に開かれた地域社会づくりを目指す品川区国際友好協会(SIFA)。姉妹・友好都市への青少年派遣や青少年ホームステイの受け入れといった交流事業や、在住外国人のための日本語教室など、国際交流のための幅広い活動を行っています。今回は青少年派遣に参加した学生に話を伺いました。

### アメリカ ポートランド市青少年スポーツ交流

ポートランドでホームステイをしながら、バスケットボールの試合に参加しました。言葉の壁はあったのですが、それだけに挨拶と笑顔の大切さを感じました。おかげで、今も交流は続いています。将来は、海外交流に携われる仕事につきたいです。交流事業に興味のある人は、ぜひ参加して、自分をさらけ出して楽しんでください。



宮腰 りんごさん  
(2018年8月6日~17日、派遣当時中学3年生)



### スイス ジュネーヴ市青少年ホームステイ

坪 琴美さん  
(2019年7月30日~8月15日、高校1年生)

自然豊かな場所で、ホストファミリーに本当の家族のように愛してもらいながら、異文化を肌で感じる非日常的な時間を過ごしました。ジュネーヴ市はフランス語圏で、その言葉にも魅了され、話せるようになりたい!と強く思うようになりました。進学などの自分の将来についても、じっくりと考えるようになりました。ジュネーヴでの経験を、自分の糧としていきたいです。



### ニュージーランド市青少年語学研修



英語は苦手でしたが、外国で生活して人と関わる体験をしたくて、研修に参加しました。現地では、たとえ英語が下手でも勇氣を出してコミュニケーションする楽しさを知り、失敗をおそれずに積極的に行動することの大切さを学びました。これからもいろいろな国に行って、ニュージーランドの文化や生活と比較してみたいです。

高山 結斗さん  
(2019年7月27日~8月20日、中学2年生)



問い合わせ/品川区国際友好協会☎5742-6517

## 姉妹・友好都市 ゆかりの地

実は区内には、それぞれの姉妹・友好都市との交流を実感できるスポットがさりげなく点在しています。少し足を延ばして、海外とのつながりを身近に感じてみましょう。

### ジュネーヴ市



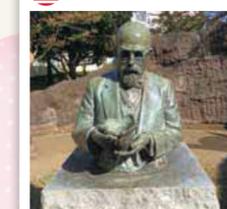
#品川寺 梵鐘 (南品川3-5-17)

ジュネーヴ市と友好都市を締結するきっかけとなった梵鐘。ヨーロッパで行方不明になった後、ジュネーヴ市アリアナ美術館で発見され、品川寺に返還されました。

### ジュネーヴ市

#ジュネーヴ平和通り (南品川2-4第一-京浜国道~東品川4-12) 品川区とジュネーヴ市の友好親善発展を願って命名された通り。「Avenue de la paix(平和の道)」というフランス語の標識は、ジュネーヴ市からの寄贈。

### ポートランド市



#大森貝塚遺跡庭園 (大井6-21-6)

ポートランド出身のモース博士が1877年に研究のため来日した際、発見した遺跡です。現在は標本などがあり、縄文時代や大森貝塚について学べる場所になっています。

### ポートランド市

#品川歴史館 (大井6-11-1)

大森貝塚で発掘された資料などが展示されており、ほかにも東海道第一の宿場であった品川宿に関する展示などで、品川の歴史を学ぶことができます。

### ポートランド市



#品川郵便局ポスト (東大井5-23-34)

ポートランド市との姉妹都市締結5周年に区が日本のポストを寄贈した返礼として、10周年となった1994年にポートランド市から寄贈されたポストです。

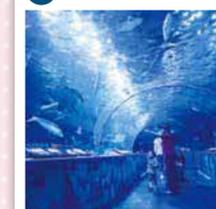
### ジュネーヴ市



#花時計 (東品川4-12-6 イオンスタイル品川シーサイド前広場)

ジュネーヴ市との友好憲章締結10周年を記念して贈呈された時計の針を、レマン湖畔にあるジュネーヴ市の花時計を模して、2003年に設置した花時計です。

### オークランド市



#しながわ水族館 トンネル水槽 (勝島3-2-1 しながわ区民公園内)

オークランド市のケリータールトン水族館を参考に作られました。品川とゆかりのある海や川との「ふれあい」をテーマにしています。

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## 講座・講演

### アレルギー講演会「『アレルギーマーチ』の予防と基礎知識」

☎2月1日(土)午後2時～4時  
 場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
 内容 食物アレルギー、ぜん息、アトピーなど子どもの成長とともに連鎖的に発症しやすいアレルギー全般について  
 講師/今井孝成  
 (昭和大学病院小児科教授)

☎区内在住で、アレルギー疾患のお子さんがある保護者か区内在勤の教職員40人(抽選)  
 託児/1歳～就学前のお子さん若干名(抽選)

☎1月7日(火)(必着)までに、はがきかFAXで講演会名、住所、氏名、電話番号、教職員の方は勤務先の名称・所在地、託児希望の方はお子さんの氏名・性別・生年月日を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

### 事業承継セミナー

☎1月23日(木)午後3時～5時  
 場 さわやか信用金庫羽田本部(大田区萩中2-2-1)  
 内容 「経営承継円滑化法を申請した実際の企業から学ぶ事業承継の落とし穴～自己診断チェックシート付き～」  
 講師/金子一徳  
 (事業承継センター代表取締役)

☎区内中小企業の経営者30人(先着)  
 ※申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。  
 ☎商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

### 経営者と後継者で作る事業承継計画策定研修

☎2月13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後6時～9時(全3回)  
 場 品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)  
 講師/石井照之  
 (事業承継センター取締役)  
 ☎区内中小企業の経営者と後継者10社(先着) ※1社2人まで。  
 ※申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。  
 ☎商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax3787-7961)

## わかもの向け就業支援セミナー

☎1月18日(土)午前10時～午後0時30分  
 場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
 内容 「若手のための『質問力』～よい質問が自分の成長につながる!～」  
 講師/神谷敏康(産業カウンセラー)  
 ☎39歳以下の在職中か就職活動中の方28人(先着)  
 ☎☎電話で、商業・ものづくり課就業担当(☎5498-6334 Fax5498-6338)へ  
 ※HP [www.shinagawa-shigoto.jp/](http://www.shinagawa-shigoto.jp/)からも申し込みます。

## 募集

### 国勢調査員を募集します

2年10月1日を調査期日として、日本国内に住んでいる全ての人と世帯が対象となる国勢調査を実施します。本調査へ従事する国勢調査員を募集します。  
 従事時期/2年8～10月  
 職務内容/調査対象への訪問、調査票やリーフレットの配布・記入依頼・回収・整理等  
 募集人数/100人程度  
 報酬/1調査区あたり約37,000円から(交通費相当額込) ※受け持ち調査区数・世帯数により異なります。  
 応募要件/原則20歳以上で選挙・警察に直接関係しない方 ほか  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
 ☎3月31日(火)までに、地域活動課統計係で配布する申込書を同課統計係(第二庁舎6階☎5742-6869 Fax5742-6750)へ事前連絡のうえ持参  
 ※簡単な面談を行います。  
 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

## 仕事・求人

### シルバー人材センター女性会員募集

保育補助や家事援助など、資格がなくても活躍できる場がたくさんあります。まずはお問い合わせください。  
 ☎区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
 年会費/2,500円  
 ☎シルバー人材センター本部(☎3450-0711 Fax3471-6187)

## 助成

### 太陽光発電システムを設置する際に要する経費の一部を助成します

●区民の方への助成  
 助成額/3万円/kW(上限9万円)  
 助成予定件数/30件(先着)  
 ●中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成  
 助成額/3万円/kW(上限15万円)  
 助成予定件数/5件(先着)  
 共通

対象の主な要件/  
 ・機器設置工事が完了し、電力供給契約における電力供給開始日が平成31年4月1日以降  
 ・区内在住で住民税を滞納していないか、法人事業税などを滞納していない  
 ・工事対象住宅(物件)の所有者か賃借人(賃借人の場合は所有者から工事などの承諾を得ている)  
 ・過去にこの制度に基づく助成を受けていない など  
 ☎3月19日(木)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参  
 ※予算額に到達した時点で受け付け終了。  
 ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。



## レッツスポーツ

### キンボールスポーツ体験会・交流大会

☎1月26日(日)  
 場 日野学園(東五反田2-11-1)  
 ①体験会=午前10時～正午  
 ※受け付けは午前9時30分～9時50分。  
 ②100円

☎当日、運動のできる服装で上履き、タオル、飲み物を持って、直接会場へ  
 ②交流大会=午後1時～5時

☎1人200円  
 ☎1月9日(木)(必着)までに、スポーツ推進課・地域センターで配布する申込書を同課地域スポーツ推進係へ郵送か持参  
 共通

運営/品川区スポーツ推進委員会  
 ☎スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6838 Fax5742-6585)

### 障害者フライングディスク教室(追加募集)

☎12月21日(土)、2月15日(土) 午後2時～4時(全2回)

場 南大井文化センター(南大井1-12-6)  
 ☎自分で身の回りのことと会場までの往復ができる、知的障害のある小学生以上の方10人(先着)

☎スポーツ推進課などで配布する申込書を同課地域スポーツ推進係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6838 Fax5742-6585)へ郵送か持参  
 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

劇団四季 ファミリー・ミュージカル

## はだかの王様

好評発売中!

世界中の人々に愛された童話をもとに、詩人・劇作家の故山修司が劇団四季のために書き下ろしたミュージカル!

**12月26日(木) 午後5時開演**  
**27日(金) 午前11時開演**

会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)  
 料金/S席5,500円(小学生以下3,300円)  
 A席3,300円(小学生以下2,200円)

問い合わせ/チケットセンターCURIÀ(☎5479-4140 Fax5479-4160)

# ひとり親家庭への支援についてお知らせします

ひとり親家庭を対象に、相談・資金の貸し付けや手当などの支援を行っています。どうぞご利用ください。

主な事業	曜日など	内容
ひとり親家庭の相談	月～金曜日(要予約)	生活上の問題について、母子・父子自立支援員が相談を受けています。
家庭相談	火・木・金曜日(要予約)	離婚にあたっての様々な手続きや生活上の相談に相談員が応じます。
就業相談	火・水・金曜日(要予約)	専門の相談員が、ひとり親の方の就職に向けて個々の状況に応じたきめ細かい支援を行います。
東京都母子・父子福祉資金	月～金曜日(要予約)	経済的自立を支援するため、面談と審査の上、必要な資金を貸し付けます。貸し付けまでに日数がかかりますので、早めにご相談ください。
児童育成手当・児童扶養手当	月～金曜日	所得制限などがあります。詳しくはお問い合わせください。 ☎子ども家庭支援課手当・医療助成係(☎5742-9174 Fax5742-6387)

**「ひとり親家庭のしおり」をご活用ください**

しおりでは、左表のほかにも、ひとり親家庭を対象とした支援について案内しています。子ども家庭支援課の窓口で配布しています。

相談予約・問い合わせ/子ども家庭支援課ひとり親相談係(本庁舎7階☎5742-6589 Fax5742-6387)

## 品川区臨時商品券事業

25%も  
お得!

# 「わ!しながわプレミアム付商品券」 販売のお知らせ

住民税非課税者や若いお子さんがいる子育て世帯の負担緩和と消費下支えのため、25%のプレミアムがついた「わ!しながわプレミアム付商品券」を販売しています。対象の方1人あたり最大2万5千円分の商品券を2万円で購入可能です。区内の商店・大型店でお得に買い物ができます。ぜひご購入ください。



**対象者** 2019年1月1日に品川区に住民登録があり、**①**か**②**に該当する方(両方に該当する場合も対象)

**① 2019年度特別区民税が非課税の方** (課税者に扶養されている方、生活保護受給者は対象外)



両方に  
該当

**② 2016年4月2日～2019年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主**



**購入限度** 1人につき5冊まで

対象のお子さん1人につき5冊まで  
(1冊あたり5,000円分の商品券を4,000円で購入できます)



### 使用までの流れ

#### ① 申請する

①に該当と思われる方には、申請書を送付していません。必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて申請してください。 ※②の子育て世帯の方は申請不要。

#### ② 購入引換券が届く

①(12月2日(月)までに申請した方)と②の方に、商品券を購入するための引換券を順次送付しています。 ※12月3日(火)以降に申請した方へは、審査後1～2週間後に発送します。

#### ③ 商品券を購入

送付された引換券と本人確認書類、購入代金をもって区内郵便局で商品券を購入してください。  
購入期限/令和2年1月31日(金)まで

#### ④ 商品券を使う

区内の商店や大型店(イトーヨーカドー大井町店、ヤマダ電機、アカチャンホンポなど)で使用できます。 ※使用できる店舗や、事業の詳しい説明は区ホームページ(トップページ>産業・文化・観光>品川区臨時商品券事業のお知らせ)をご確認ください。  
使用期限/令和2年2月29日(土)まで

○現在区内在住で、他自治体より引換券を交付された方は、商業・ものづくり課(西品川1-28-3中小企業センター2階)で品川区の購入引換券と交換できます。  
受付時間/午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

**問い合わせ** 品川区臨時商品券事務センター ☎6734-6585(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)  
商業・ものづくり課臨時商品券事業担当(☎5498-6341 Fax5498-6338)

## 年末のごみ・資源収集のお知らせ

12月31日(火)まで、ごみ・資源の収集は曜日どおり行います。ごみ・資源とも午前8時までにお出しください(一部の早朝収集地域を除く)。1月1日(祝)～3日(金)は、全てのごみ・資源の収集はお休みです。  
※分別されていないごみ・資源は回収できません。

12月31日(火) 燃やすごみ収集対象地区			
大井1～7丁目	平塚1～3丁目(ポナール戸越除く)	勝島1～3丁目	
中延1～6丁目	西中延1～3丁目	西大井1丁目(4-28～32を除く)、2～5丁目、6丁目1以外	
東中延1・2丁目	西品川2・3丁目	旗の台2～5丁目	東大井6丁目17
南大井1～5丁目、6丁目18以外	八潮5丁目40～69号棟・わかさ荘		
12月31日(火) 資源回収対象地区			
大崎1～5丁目	荏原5～7丁目	勝島2丁目	小山4～7丁目
上大崎1丁目	旗の台1・6丁目	北品川4～6丁目	西五反田1丁目
東五反田1～5丁目			

**問い合わせ**/品川区清掃事務所 品川庁舎(☎3490-7051 Fax3490-7041) 荏原庁舎(☎3786-6552 Fax3783-5780)

## しながわ水族館

# しな水のお正月2020

お正月バージョンのショーにも注目!  
子どもにちなんだ魚を展示します。

**期間** 1月2日(木)～7日(火)

**開館時間**/午前10時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

**入館料**/1,350円(800円)  
小・中学生600円(400円)  
4歳～就学前300円(200円)  
65歳以上1,200円(700円)

※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で( )の料金になります(まもるっちの提示可)。

**休館日**/火曜日、1月1日(祝) ※12月24日(火)・31日(火)、1月7日(火)は開館。

**場所・問い合わせ**/しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内)  
☎3762-3433 Fax3762-3436 <https://www.aquarium.gr.jp/>



## こんなときには国民健康保険の 届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、やめるときは14日以内に届け出が必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。保険料は資格取得日からかかります。加入の届け出が遅れると、遡って保険料が請求されます。ただし、届け出前の医療費は全額自己負担となります。

●すべての手続きにマイナンバーが必要となります

- 保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認ができるもの」をお持ちください(①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・顔写真付きの公的証明書のうち1点、または②郵便物・診察券・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点)。
- 外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。
- 職場の健康保険に加入したときは、必ず脱退の届け出をしてください。
- 退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。
- 70～74歳の方は高齢受給者証も持参してください。

	こんなときには	届け出に必要なもの
は い る よ う き	品川区に転入したとき	前住所地で国保加入の方は本人確認ができるもの
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	親の国民健康保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
や め る よ う き	品川区を転出するとき	保険証、(転出証明書)
	職場の健康保険に加入したとき	保険証、職場の健康保険証
	亡くなったとき (葬祭費の申請は、国保医療年金課のみで受け付けます)	保険証、喪主の金融機関の預金通帳、印鑑、喪主の氏名を確認できるもの(会葬御礼のはがきか葬儀社の領収証)
そ の 他	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
	区内で転居、氏名が変わったとき	世帯全員の保険証(差し替え交付)
	世帯主が変更、世帯が合併・分離したとき	世帯全員の保険証(差し替え交付)
	保険証をなくしたとき・保険証が破れたとき	本人確認ができるもの

**問い合わせ**/国保医療年金課資格係(本庁舎4階) ☎5742-6676 Fax5742-6876



# しながわ レポート! Shinagawa report

## 赤ちゃんとのふれあい事業



鈴ヶ森中学校 10/5(土)



大崎中学校 10/15(火)

中学生と赤ちゃんとのふれあい事業が児童センター主催で開催。生徒が赤ちゃんに触れ合い、成長・発達・命の尊さやすばらしさを学ぶとともに、健全育成につなげることが目的です。両イベントは温かい雰囲気に入れ、参加者は交流を楽しみました。



10/19(土)

## しながわ水族館のイルカの赤ちゃん 愛称「ミント」に決定

しながわ水族館のイルカプールで愛称発表会が開催。6月20日に生まれたバンドウイルカの赤ちゃんの愛称が「ミント」と発表され、区からミントへ“特別住民票”が授与されました。

10/18(金)

## 子育てメッセ開催

きゅりあんで「品川子育てメッセ2019」が開催され、約2,000人が来場しました。子育て支援の団体や企業が出展し、情報交換・歌・トークショー、おもちゃやつききで遊べるひろばなど、親子が楽しめる場となりました。



## 品川区民芸術祭2019



10/18(金)～11/20(水)

○美術館で企画展「中林忠良銅版画展－<sup>あしよく</sup>腐蝕の旅路－」が開催されました。公開に先立ち行われた内覧会では、中林さん自ら作品を解説する場面もあり、大勢の来場者が熱心に聞き入っていました。



10/14(祝)～11/10(日)

「アール・ブリュット展 響きあう、コドモゴコロ」が障害児者総合支援施設で開催。会場には絵画、人形、陶芸や落ち葉で作られた動物など、創造性あふれる作品が並べられ、大人になるにつれ忘れてしまった「コドモゴコロ」を楽しむ空間となりました。



## えばら観光フェア 開催

10/19(土)

「えばら観光フェア 西小山物語～和！しながわ～」が地元の町会や商店街、有志の方たちの協力のもと、西小山駅前で開催されました。西小山の魅力をイベントテーマの「和」を通じて伝える様々な企画であふれ、大いににぎわいました。

10/5(土)

## 3,000発の 都市型花火 が夜空を 彩りました

天王洲公園・東品川海上公園で「しながわ水辺の観光フェスタ」が開催。約3,000発の花火が打ち上げられました。



10/26(土)

## 大井町イルミネーション 点灯イベント開催

イルミネーションは区役所通りからJR大井町駅西口までのケヤキ並木と西口バスロータリー周辺のケヤキ18本に設置され、駅周辺は幻想的な光に包まれました(11月13日(祝)まで)。

区内の出来事を、区ホームページでは日々お知らせしています。“しながわレポート!”ではその中からピックアップして掲載しています。

### 1ページの解答

- ①大井町駅中央口前「平和の誓い」像 ②子供の森公園 ③品川歴史館「品川宿模型」 ④旧東海道 ⑤旧東海道沿いの路地 ⑥天王洲 ⑦大井車両基地(八潮)
- ⑧八潮団地から見る京浜運河と夕焼け ⑨神明児童遊園 ⑩池田山公園 ⑪戸越公園 ⑫戸越公園