

## 品川区この1年

区民と区との協働で  
「輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ」  
をめざしたまちづくり

### 1月

- 「第1回品川区長期基本計画策定委員会」開催(年9回)
- 「しながわ!コミュニティ・スクールフェスタ」開催
- 「大崎図書館分館」開館



カウントダウンボード

### 2月

- 総合体育館が東京2020大会「シッティングバレーボール」公式練習会場に決定
- 東京2020大会カウントダウンボード設置
- 「第29回伝統の技と味 しながわ展」開催
- 「健康フェスタ2019」開催
- 区民による魅力発信WEBマガジン「つなごう品川」公開
- 「地域でつながるみんなの暮らし展2019」開催

### 3月

- 「品川区空き家等対策計画」策定
- 高齢者多世代交流支援施設「平塚ゆうゆうプラザ」開設
- オリジナル出生届(記念用)配布開始
- ふるさと納税～品川区水辺千本桜計画記念プレート掲示板設置～
- 「オープンしなけん2019」開催(11月も開催)
- 「第35回品川区防災フェア」開催
- 「IBSAブラインドサッカーワールドグランプリ2019」開催
- コロンビア共和国パラリンピック委員会と事前キャンプ地に関する合意書締結
- ヒカリの水辺プロジェクト 品川橋・新品川橋・荏川橋ライトアップ
- 「外国人へのおもてなし冊子」と「観光マナー冊子」完成



オリジナル出生届(記念用)

©2001, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G603346

### 4月

- 「マイセルフ品川プラン～誰もが自分らしく～」策定
- 「第3期品川区地域福祉計画」策定
- 品川区総合庁舎屋内を禁煙化
- 区内で6番目の幼保一体施設「八潮すこやか園」開園
- 「しながわフェスウィーク2019」開催
- 観光PRドラマ「SUSURU SHINAGAWA」公開
- 品川区議会議員選挙執行

### 5月

- 令和改元日午前0時から特別窓口で婚姻届受け付け
- 「JBV品川オープン2019」ビーチバレーボール国内ツアー決勝戦開催
- 「わっくわくランドしながわ」開催
- 「しながわ防災ハンドブック」と「品川区防災地図」全戸配布
- 「しながわECOフェスティバル2019」「中小企業センターまつり」開催



「しながわ防災ハンドブック」と「品川区防災地図」

### 6月

- 88.9MHz「エフエムしながわ」開局 区広報番組「ほっとラジオしながわ」放送開始
- 「国道357号東京港トンネル開通記念イベント」開催
- しながわ水族館でイルカの赤ちゃん誕生(10月に愛称ミントに決定)
- 「しながわ子ども食堂フォーラム2019」開催



元気に泳ぐイルカの赤ちゃん

### 7月

- 区の人口が40万人を突破
- 品川区・ポートランド市姉妹都市締結35周年記念公式訪問団派遣
- 参議院議員選挙執行
- 「打ち水大作戦2019」実施
- 東京2020大会に向けて橋梁をオリンピック・パラリンピックカラーにライトアップ
- 「スポーツフェスタOZ」開催



橋梁をオリンピックカラーにライトアップ

### 8月

- 国際人育成ワークショップ「Bushido2019」開催
- 品川大河アニメ「ハタチの龍馬」新作公開
- ヤマト運輸・佐川急便と「災害時等における輸送業務等の協力に関する協定」締結

### 9月

- 福井県坂井市と連携協定を締結
- 高知県との連携協定 カーボン・オフセットの取り組みスタート
- 「五反田宇宙ミュージアム」開催
- 子どもの食の支援のさらなる充実に向けた「ガバメントクラウドファンディング」開始
- 「品川アーティスト展 2019」開催
- しながわ中央公園がアート空間に!「GOOD PARK! 2019」開催
- ラグビーワールド杯に向けたシティプロモーション実施
- 「みんな集まれ!ふくしまつり2019&障害者スポーツチャレンジデー」開催
- 「しながわ観光フェア2019」開催



GOOD PARK! 2019

### 10月

- 「天王洲地区における景観形成基準」策定
- ニュースアプリ「SmartNews」で区政公式情報の配信開始
- 「障害児者総合支援施設」開設
- 武蔵小山創業支援センターにコワーキングスペースオープン
- 品川歴史館特別展「中世寺院と品川一妙国寺の歴史と寺宝」開催
- 台風19号による災害対策本部を設置
- AIなどを活用した道路日常パトロール新システム導入
- 「アール・ブリュット展 響きあう、コドモゴコロ」開催
- O美術館企画展「中林忠良銅版画展—腐蝕の旅路—」開催
- 「子育てメッセ2019」開催
- 東京2020大会 コロンビア共和国のホストタウンに品川区が登録決定

### 11月

- 「東京2020公認プログラム神輿連合渡御」「にぎわいイベント」開催
- 「SHINAGAWAオープンイノベーション マッチングin五反田バレー」開催
- 「子ども・若者シンポジウム2019」開催
- 「男女共同参画推進フォーラム2019」開催
- 品川区商連「大商業まつり」開催



にぎわいイベント

### 12月

- 人権週間「講演と映画のつどい」「しながわ人権のひろば2019」開催
- 区内一斉防災訓練実施
- 五反田リバーステーションオープン

# 区の財政状況についてお知らせ します

区では、「品川区財政状況の公表に関する条例」に基づき、年2回、区の財政状況についてお知らせしています。今回は、令和元年度上半期の財政状況、平成30年度の決算のあらましなどについてお知らせします。

問い合わせ  
財政課  
(☎5742-6610 Fax5742-6870)

30年度  
決算の  
あらまし

地方財政状況調査（以下、決算統計）に基づき、30年度決算のあらましをお知らせします。決算統計は、全国の自治体で、統一的な財政状況の把握や分析をするために、各自治体の決算状況を、同じ基準に基づいて集計したものです。決算統計の会計は、普通会計と公営事業会計に分かれています。

区ホームページでも公表しています

## 令和元年度上半期の財政状況 平成31年4月1日～令和元年9月30日

### 一般会計 区民の税負担の状況

皆さんから納めていただいた特別区税を主な財源として、公園や道路の整備をはじめ、学校・社会福祉施設の運営、生活保護、保健衛生など区行政の大部分を経理する会計です。

歳入	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	478億2,100万円	247億3,305万7千円	51.7%
地方消費税交付金	80億5,000万円	50億5,758万4千円	62.8%
特別区交付金	421億	191億7,562万8千円	45.5%
国・都支出金	442億9,780万6千円	108億9,669万2千円	24.6%
繰入金	249億9,381万2千円	7億9,382万9千円	3.2%
その他	209億9,604万9千円	141億3,590万8千円	67.3%
<b>計</b>	<b>1,882億5,866万7千円</b>	<b>747億9,269万8千円</b>	<b>39.7%</b>

区民の皆さんから納めていただく特別区税は、歳入予算の25.4%を占めています。この予算額を人口で割ると11万9,260円、世帯数で割ると21万2,594円となります。

区分	令和元年度	平成30年度	増減	対前年伸び率
特別区税予算額	478億2,100万円	451億8,650万円	26億3,450万円	5.8%
1人あたりの負担額	119,260円	114,905円	4,355円	3.8%
1世帯あたりの負担額	212,594円	205,466円	7,128円	3.5%
人口	400,982人	393,250人	7,732人	2.0%
世帯	224,940世帯	219,922世帯	5,018世帯	2.3%

※人口、世帯数は、各年度10月1日現在の住民基本台帳による。

### 区有財産の保有状況 令和元年9月30日現在の区の保有している財産

区民1人あたりの保有額は、260万120円で、平成30年度下半期（平成31年3月31日現在）よりも、4,392円増となっています。

	面積	評価額
土地	124万5,801.68㎡	7,433億 676万円
建物	82万3,768.57㎡	1,696億2,356万円
地上権	6,653.65㎡	12億9,959万円
工作物・立木・浮桟橋		85億1,394万円
有価証券・債権など		74億3,611万円
物品		97億6,813万円
基金		1,026億5,306万円
<b>計</b>		<b>1兆426億 115万円</b>

### 地方債（特別区債）の状況 令和元年9月30日現在の特別区債の残高

特別区債は、公園や道路、学校施設などの整備で特に多額の資金を必要とする場合に、政府や銀行などから長期にわたり返済する資金を借り入れ、事業資金を調達するものです。令和元年度上半期は、5億8,333万4千円の元金を償還しました。

	平成31年3月31日現在	令和元年9月30日現在	差引増減
特別区債	121億1,656万8千円	115億3,323万4千円	△5億8,333万4千円

**一時借入金の現在高 0円**  
一時借入金は、支払資金が不足した場合に、その不足を補うために一時的に銀行などから借り入れる資金です。令和元年9月30日現在、借入残高はありません。

### 特別会計

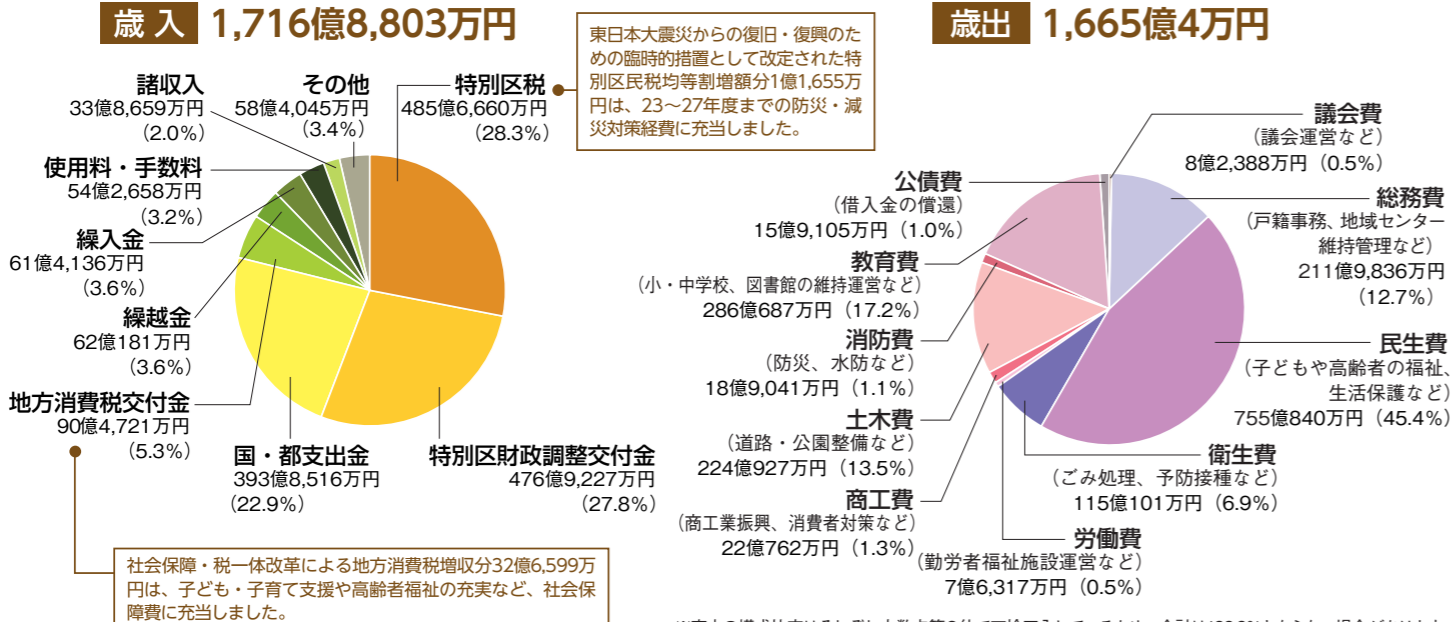
特定事業を行うにあたって、一般会計の歳入歳出と切り離して経理を明確にする必要がある場合に設けています。

会計	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業会計	364億1,781万5千円	154億3,788万4千円	130億2,839万1千円
後期高齢者医療特別会計	86億4,686万5千円	37億5,640万3千円	28億2,833万7千円
介護保険特別会計	254億9,250万8千円	116億3,167万円	105億 840万9千円
災害復旧特別会計	15億円	0円	0円

国民健康保険事業会計	約5万4千世帯、7万4千人の方が加入する国民健康保険関係の経理を行っています。
後期高齢者医療特別会計	75歳以上の方（65歳以上で一定の障害のある方を含む）の医療を経理する会計で、現在被保険者の方は約4万1千人です。
介護保険特別会計	介護保険を経理する会計で、現在、65歳以上の被保険者の方は約8万3千人です。
災害復旧特別会計	災害時における救助、災害の復旧および災害からの復興を円滑に行い、その経理状況を明確にするため平成29年度に設置した会計です。

## 30年度決算のあらまし

### 普通会計



### 公営事業会計

普通会計以外に、下記の会計を区分しています。

	歳入	歳出
国民健康保険事業会計	373億7,865万円	368億1,711万円
後期高齢者医療事業会計	52億5,276万円	51億9,633万円
介護保険事業（保険事業）	249億3,685万円	246億7,005万円
介護保険事業（介護サービス）	2億8,783万円	2億8,783万円
公営企業会計（介護サービス）	12億8,082万円	12億8,082万円

### 財政健全化判断比率

平成19年6月、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（以下健全化法という）が制定されました。健全化法は、自治体の財政に影響を与えるすべての会計などを対象に、健全化に関する4つの比率の公表の制度を設け、その比率に応じて健全化を図るための計画を策定する制度を定めています。

30年度決算に基づく品川区の健全化判断比率は下表のとおりで、いずれの比率も早期健全化基準値を下回っています。

健全化判断比率	品川区	品川区に適用される基準など	
		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—（赤字でないことを示す）	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	—（赤字でないことを示す）	16.25%	30.00%
実質公債費比率	△ 4.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—（将来負担がないことを表す）	350.0%	—

- 実質赤字比率**  
一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率です。30年度の実質収支は、51億8,798万8千円（4.96%）の黒字により「—」表示となります。
- 連結実質赤字比率**  
全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率です。30年度の連結実質収支は、60億7,276万1千円（5.80%）の黒字により「—」表示となります。
- 実質公債費比率**  
借入金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化したもので3カ年平均で算出します。算定の結果、早期健全化基準の25.0%を大きく下回る△4.5%となりました。
- 将来負担比率**  
一般会計などが将来負担すべき実質的な負債を把握するための比率です。30年度は、将来負担額に対し充分可能財源が上回る結果となり、将来負担比率は、「—」表示となります。

### 30年度に実施した主な事業

#### 財政の運営方針など

30年度は、長期基本計画の達成に向けた施策と、未来を見据え、「区の魅力を引き出す取り組み」、「健康で暮らし続けられる取り組み」、「持続的に共助を後押しする取り組み」を強化し、課題解決に取り組みました。

#### 積極的に取り組んだ主な施策

**区の魅力を引き出す取り組み**  
シティプロモーションのさらなる推進、明治維新150周年記念イベント開催、目黒川における橋梁のライトアップ実施など

**健康で暮らし続けられる取り組み**  
脳力アップ元氣教室開催、胃がん内視鏡検診の導入、先天性風しん症候群対策実施など

**持続的に共助を後押しする取り組み**  
避難所運営マニュアルの更新、町会・自治会への加入促進、おたがいさま運動の普及促進など

#### 各分野別の取り組み

**だれもが輝くにぎわい都市**  
町会・自治会への活動支援の拡充、区内中小企業に対し事業継承を契機とした設備投資助成、しながわ観光大使シナモロールのイベント開催やグッズ制作による観光PRなど

**未来を創る子育て・教育都市**  
私立保育園などの新規開設支援、予防接種スケジュール管理アプリ作成、産後ケア事業（訪問型）実施、子ども食堂の開設・運営支援、品川コミュニティ・スクールの全校展開、特別支援教室の全校設置、小学校・幼稚園の改築など

**みんなで築く健康・福祉都市**  
平塚ゆうゆうプラザの開設、アール・ブリュット展の開催、障害児者総合支援施設の整備、軽度認知症対応プログラムの作成、健康ポイント事業実施など

**次代につなぐ環境都市**  
区内全施設LED化の計画的整備、五反田リバーステーションとその周辺の道路・公園の一体的な整備、おもてなしトイレ事業の推進など

**暮らしを守る安全・安心都市**  
住宅・建築物耐震化事業の促進、区立公園への防犯カメラの設置、災害時消えない街路灯の設置、防災体験VRの導入、大井町線旗の駅ホーム柵整備助成など

### 30年度決算にみる財政の状況

区は、これまで培ってきた財政力と健全財政のもと、効率的な行財政運営に努め、区の独自性を発揮した新規事業に積極的に取り組んでいます。30年度決算の財政状況を示す指標は下表のとおりで、引き続き財政の健全性を堅持しています。

指標	品川区	23区平均
経常収支比率	71.9%	79.1%
人件費比率	14.6%	15.9%
基金（積立金）現在高	1,016億円*	868億円
地方債現在高	121億円	210億円

\*定額運用基金3億円を除く

## 区の財政状況についてお知らせします

問い合わせ 財政課 (☎5742-6610 Fax5742-6870)

### 30年度の財政状況を表す4つの表を公表します

国の指針に基づき、自治体の会計をわかりやすく透明性を高めるため、区の一般会計について4つの財務書類を作成しました。

#### ① 行政コスト計算書

一定期間の収益と、それを得るために要した費用を示して、その期間における利益(損失)を表にしたものです。

<b>●経常費用</b>	<b>1,416億円</b>
1年間に提供された行政サービス(資産形成に供された部分を除く)に要したすべての費用	
〔内訳〕	
<b>業務費用</b>	<b>827億円</b>
・人件費	232億円
職員給与費、賞与引当金繰入額など	
・物件費	593億円
委託料、修繕費、減価償却費	
・その他の業務費用	2億円
<b>移転費用</b>	<b>589億円</b>
・補助金等	103億円
・社会保障給付	382億円
・他会計への繰出金	104億円

<b>●経常収益</b>	<b>121億円</b>
行政サービスの利用で区民の皆さんが負担する使用料・手数料など	
<b>●臨時損失・臨時利益</b>	<b>△2億円</b>
(経常費用) - (経常収益等)	
<b>純行政コスト</b>	<b>1,297億円</b>

#### ② 資金収支計算書

一定期間内の現金の増減と残高により、現金の流れを示します。区がどのような活動に資金(現金預金等)を必要としているかを表しています。

<b>●前年度末資金残高</b>	<b>62億円</b>
+	
<b>●本年度資金収支額</b>	<b>△10億円</b>
業務活動収支	198億円
投資活動収支	△194億円
財務活動収支	△14億円
=	
(前年度末資金残高) + (本年度資金収支額)	
<b>本年度末資金残高</b>	<b>52億円</b>

#### ③ 純資産変動計算書

区の純資産(資産から負債を引いた残り)が30年度中にどのように増減したかを示しています。

<b>●前年度末純資産残高</b>	<b>2兆2,482億円</b>
+	
<b>●本年度純資産変動額</b>	<b>206億円</b>
純行政コスト	△1,297億円
財源(税金等、国県等補助金等)	1,471億円
無償所管換等	32億円
=	
(前年度末純資産残高) + (本年度純資産変動額)	
<b>本年度末純資産残高</b>	<b>2兆2,688億円</b>

#### ④ 貸借対照表

貸借対照表とは、一時点において保有する資産、負債、純資産を記載したものです。下表は左に区の資産、右に負債と純資産が記載され、30年度末の財政状況がまとめられています。

<b>●資産</b>	<b>2兆2,966億円</b>	<b>●負債</b>	<b>278億円</b>
現在、区が保有している財産		次世代が負担する借入金(特別区債)など、将来返済する必要がある債務	
〔内訳〕		〔内訳〕	
<b>固定資産</b>	<b>2兆2,710億円</b>	・固定負債	255億円
・有形固定資産	2兆1,781億円	地方債、退職手当引当金など	
事業用資産、インフラ資産など		・流動負債	23億円
・無形固定資産	28億円	翌年度償還分など	
ソフトウェアなど		<b>●純資産</b>	<b>2兆2,688億円</b>
・投資その他の資産	901億円	現在まで負担済みの正味価値の総額	
有価証券、出資金、長期貸付金、基金など			
<b>流動資産</b>	<b>256億円</b>		
現金預金(52億円)、未収金(税など)、短期貸付金、基金など			
<b>資産合計</b>		<b>負債・純資産合計</b>	
2兆2,966億円		2兆2,966億円	

※各表において端数処理の関係のため合計が一致しない場合があります。  
※詳細は区ホームページをご覧ください。

### 女性の活躍推進講演会

#### 夢にむかって！ 女子スキージャンプ オリンピックへの道

日時/2月21日(金)  
午後6時～7時30分  
会場/きゅりあん(大井町駅前)  
講師/山田いづみ  
(スキージャンプコーチ)  
対象・定員/  
16歳以上の方250人(抽選)  
託児/1歳～就学前のお子さん  
申込方法・問い合わせ/1月31日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「女性の活躍推進講演会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無、講師へ質問がある方は質問、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢・性別を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6893)へ  
○区ホームページから電子申請もできます。



日本女子ジャンプのバイオニアとして世界選手権などに出場。現在は全日本スキージャンプコーチ、高梨沙羅選手が信頼をよせるパーソナルコーチとして活躍中。

### 環境講演会

入場無料

#### 「片山右京から見た世界の環境」

F1レーサーとして多くのファンを魅了し、引退後は自転車競技選手、登山家など幅広く活躍している片山氏にお話しいただきます。

日時/2月22日(土)午後2時～3時30分  
※環境表彰式を同時開催。  
会場/スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)  
講師/片山右京(元F1ドライバー)  
定員/300人(抽選) ※手話通訳あり。  
託児/1歳～就学前のお子さん8人(抽選)  
※親子室あり(1歳未満のお子さんと保護者3組、抽選)。  
申込方法・問い合わせ/1月31日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚4人まで)かFAXに「環境講演会」とし、代表者の住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢、車いすで来場の方はその旨を環境課(☎140-8715品川区役所☎5742-6755 Fax5742-6853)へ  
○区ホームページから電子申請もできます。



### 五反田文化センター

#### 1月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。  
※詳しくはHP shinagawa-gotanda-planetarium.com/をご覧ください。  
①特別投影「林完次の星空散歩」  
日時/1月18日(土)午後3時30分～5時  
対象・定員/小学生以上の方86人(先着)  
申込方法/12月21日(土)午前10時から、電話で同センターへ  
②12カ月の星空解説「冬の大三角」**無料**  
日時/1月24日(金)午後6時30分～7時30分  
定員/60人(先着) ※中学生未満は保護者同伴。  
申込方法/当日、直接同センターへ  
③天文講演会「月と星の彩り」  
日時/2月1日(土)午後3時30分～5時  
対象・定員/小学生以上の方86人(先着)  
※中学生未満は保護者同伴。  
申込方法/電話で、同センターへ  
共通  
料金/①③各300円、小・中学生100円  
会場・問い合わせ/五反田文化センター(西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)

### 2年度 非常勤職員などの採用候補者を募集します

	職種	応募資格	募集人数	勤務場所	勤務日数	勤務時間	報酬額など	選考方法
①	産育休代替教職員	応募教科の教員免許取得者(取得見込含む)	若干名	区立小学校・中学校・義務教育学校	週5日	午前8時15分～午後4時45分*1	東京都要綱参照*2	書類選考*3
②	習熟度別学習指導助手	小・中学校か高校いずれかの教員免許取得者(取得見込含む)	名簿登録人数30人程度			配置校と相談	時給1,600円	

申込方法/1月17日(金)(必着)までに、教員免許状の写しと履歴書(備考欄に職種を記入)を指導課(☎140-8715品川区役所)へ郵送  
送付先・問い合わせ/①=指導課教職員人事係(☎5742-6831 Fax5742-6892)  
②=指導課学校地域連携係(☎5742-6595 Fax5742-6892)

\*1 勤務校により異なる。 \*2 社会保険、有給休暇あり。交通費別途支給。 \*3 書類選考通過者を学校へ提示(各学校で面接など実施)。

# 子育てピックアップ

## 1歳からのとりわけ食デモンストレーション講座 (単発講座5回目)

電子

回1月18日(土) 午前10時～11時30分 陽平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)  
 区内在住が在勤で、1歳児と保護者25組 (抽選) ※保護者1人での参加も可。  
 甲 1月7日(火) (必着) までに、往復はがきかFAXに「1歳からのとりわけ食」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351) へ

## 保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、随時保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。  
 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方  
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。  
 甲 参加希望日前日の午後5時までに、希望の園へ  
 園 実施園、保育課施設・運営係 (☎5742-6724 Fax5742-6350)

## 1月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

※区ホームページをご覧ください各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページに掲載しています。 ※定員は実施園、実施内容により異なります。

- 未就園児交流会 14日(火)=伊藤幼、16日(木)=城南幼、17日(金)=浜川幼
- もちつき会 9日(木)=旗の台保、10日(金)=北品川保、八潮南保
- 身体測定 14日(火)=五反田保 (幼児)、15日(水)=五反田保 (乳児)
- その他のイベント 10日(金)=小山台保 (お茶会)、16日(木)=品川保 (お店屋さんごっこ)
- 保育体験・園庭開放 各園へお問い合わせください。

## 子どもの食の支援を実施します

ひとり親家庭を中心に、そのほか食の支援が必要な多子家庭 (条件あり) を対象に、食の配送を実施します。  
 対象/品川区内在住で、ひとり親家庭または18歳未満のお子さんを3人以上養育している特別区民税非課税世帯 (抽選) ※生活保護世帯を除く。

申請期限/1月15日(水)  
 ○区ホームページから電子申請でお申し込みください。



こちらからもアクセスできます

※詳しくは区ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

問い合わせ/子ども家庭支援課家庭支援係 (☎5742-6385 Fax5742-6387)

## たこあげ、羽根つきをしよう

回12月29日(日)～1月3日(金) 午前9時～午後4時  
 ※たこや羽根、羽子板は持参。  
 場 品川区民公園 (勝島3-2 ☎3762-0655 Fax3762-8258)、  
 品川区運動公園 (東大井1-4 ☎5462-8160 Fax6433-0167)

# 健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

## 精神保健家族勉強会

回1月8日(水) 午後1時30分～3時30分  
 内容 講演会「社会資源について 2」  
 対象 精神障害者の家族と関係者30人 (先着)  
 場 品川電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

## 母乳相談

助産師がアドバイスします。  
 回1月28日(火) 午後3時～4時  
 対象 おおむね1・2カ月児の母親10人 (先着)  
 場 品川電話で、大井保健センター ☎3772-2666へ

## 精神保健講演会「大人の発達障害について」

回1月29日(水) 午後6時30分～8時30分  
 対象 区内在住が在勤の方60人 (先着)  
 場 品川電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

## 難病の方のためのリハビリ教室

回1月16日(木) 午後1時30分～3時30分  
 対象 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人 (先着)  
 持ち物/タオル、飲み物  
 場 品川電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

## 思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が助言します。  
 回1月6日(月) 午後2時～4時  
 場 品川電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

## 自分でできるプレママのボディケア (単発)

電子

助産師による講話、グループワーク、ボディケアの実習です。  
 回 ①1月18日(土) 午後2時～3時30分 ②1月30日(木) 午前10時～11時30分  
 場 大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)  
 対象 区内在住が在勤で、安定期以降の妊婦の方各20人 (抽選)  
 ※同室での見守り託児あり (先着各6人)。  
 甲 ①は1月6日(月)、②は1月9日(木) (必着) までに、往復はがきかFAXに「プレママのボディケア18日か30日」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名 (ふりがな)・月年齢を子ども育成課庶務係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351) へ

## 食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
1月8日(水) 午後1時～4時	荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)
1月20日(月) 正午～午後3時	区役所第二庁舎3階ロビー

※塩分の測定を希望する方は汁物 (みそ汁など) を持参してください。

甲 当日、直接会場へ 運営/品川栄養士会  
 場 健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

## 保健センターのこころの健康専門医相談

1月

	品川	大井	荏原
精神保健相談 (こころの病気など)	10日(金)	8日(水)	17日(金)
うつ病あんしん相談	24日(金)	8日(水)	29日(水)
高齢期のこころの相談	17日(金)	28日(火)	9日(木)
児童思春期のこころの相談	8日(水)	9日(木)	23日(木)

場 各保健センター

# 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
 健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分で終了)		休日昼間/午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分で終了)	
月～金曜日	品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階 ●12月30日(月)・31日(火)は休診。休日昼間・夜間をご覧ください。	12月22日(日)	金城医院 西大井4-2-5 ☎3772-1660 小野寺歯科医院 西五反田8-7-2 ☎3493-2727 古沢歯科診療所 二葉4-14-16 ☎3781-5068 阿部整骨院 西品川3-1-20 ☎3490-2730 誠道館清水接骨院 小山3-15-1 ☎3783-0685
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)	12月22日(日) 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 29日(日) 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355 30日(月) 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 31日(火) 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111	12月29日(日)	岩端医院 大井1-55-14 ☎3775-1551 いばた歯科 大崎1-11-2 ☎3490-0418 荏原グランアート歯科医院 荏原7-5-3 ☎3787-8888 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407 上條接骨院 二葉2-8-9 ☎3786-7949
土曜日夜間/午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)	12月21日(土) 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 12月28日(土) 品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階 ※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。	12月30日(月)	おりしきみつるクリニック 東大井2-19-11 ☎5762-2789 大崎デンタルオフィス 大崎1-11-1 ☎3490-8612 トミヤマ歯科クリニック 旗の台5-14-3 ☎5498-1184 みやび接骨院 西大井3-13-15 ☎5742-3450 工藤総合接骨院 小山4-7-2 ☎3785-7844
眼科応急診療	日・月・水・土曜日、祝日 東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 日・火・金・土曜日、祝日 昭和大病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383 木曜日 (祝日を含む) 荏原病院 大田区東雲谷4-5-10 ☎5734-8000	12月31日(火)	ふじいクリニック 西大井4-15-4 ☎5718-1417 廣瀬歯科医院 大崎3-6-11 ☎3491-9668 歯科依田医院 戸越6-7-26 ☎3782-0382 スズキ整骨院 南大井4-9-21 ☎3763-3816 小山接骨院 戸越5-10-7 ☎3782-7568

## 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター (ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080  
 ●救急相談センター (救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

## お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間:午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## お知らせ

**1月の区議会**  
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会/20日(月)午後1時  
 行財政改革特別委員会/21日(火)午後1時  
 オリンピック・パラリンピック推進特別委員会/22日(水)午後1時  
 議会運営委員会/23日(木)午後1時  
 ※傍聴券は開会の1時間前から交付します。  
 区議会事務局  
 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

**12月28日(土)、1月4日(土) おもちゃの病院と消費生活相談はお休みです**  
 区消費者センター  
 (☎6421-6136 Fax6421-6132)

**ひとり親家庭対象「住宅相談会」**  
 ①1月25日(土)②2月2日(日)午前10時～正午  
 区さゆりあん(大井町駅前)  
 ●区内在住のひとり親家庭で、区内の賃貸住宅を探している方  
 託児/1歳～就学前のお子さん各10人(先着)  
 ●電話で子ども家庭支援課ひとり親相談係(☎5742-6589 Fax5742-6387)へ

**2020年農林業センサスにご協力ください**  
 我が国の農林業の生産構造や基本構造の実態を明らかにし、農林業施策の基礎資料の作成・提供を目的とした調査です。  
 調査期日/2月1日(土)  
 調査対象/一定規模以上の農業を行う世帯や会社などの組織  
 調査内容/経営状態、世帯状況など  
 調査方法/1月中旬から統計調査員が訪問し聞き取り調査のうえ、対象となる場合は調査票を配布し後日回収  
 回答方法/インターネットによる回答か記入済み調査票を調査員に提出  
 調査機関/農林水産省、東京都、品川区  
 地域活動課統計係  
 (☎5742-6869 Fax5742-6750)

**南大井文化センタースポーツ室休業します**  
 冷暖房化工事のため、貸し出しを休止します。  
 ①1月6日(月)～2月7日(金)  
 南大井文化センター  
 (☎3764-6511 Fax5493-7286)

## 保養所をご利用ください

各施設へ直接お問い合わせください。予約受け付けは先着順、繁忙期は抽選です。

施設名	電話・FAX番号
品川荘(伊東市)	☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345
光林荘(日光市)	☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954

区民の方は利用月の6カ月前の1日から(7月分の受け付けは1月1日(祝)から)、区民以外の方は利用月の4カ月前の1日から、電話かFAXで代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、人数を各施設へ  
 区地域活動課庶務係  
 (☎5742-6687 Fax5742-6877)

## 12月22日(日)しながわ無品評会中止のお知らせ

本紙10月1日号でお知らせした「しながわ無品評会」は都合により中止となりました。  
 区公園課(☎5742-6789 Fax5742-9127)

## 12月25日(水)「第9回品川区長期基本計画策定委員会」時間変更のお知らせ

本紙12月11日号でお知らせした策定委員会の開始時間は午前10時30分になりました。  
 区企画調整課  
 (☎5742-6606 Fax5742-6870)

## しなロケ(品川区フィルムコミッション)ホームページを全面リニューアルしました

映画やドラマの撮影を支援する区のフィルムコミッションのホームページを見やすく、コンテンツを増やしました。区内ロケーション紹介のほか、ロケ地に関するコラムや観光PR動画なども掲載していますので、一般の方も楽しめる内容です。ぜひご覧ください。

URL/HP/shinagawalocation.jp/  
 区文化観光課観光推進係  
 (☎5742-6913 Fax5742-6893)

## 催し

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展

小・中学生からの応募作品を展示します。  
 ①1月6日(月)～16日(水)午前8時30分～午後5時15分 ※11日(土)・13日(祝)を除く。  
 ※火曜日は午後7時まで。

区役所第二庁舎3階ロビー  
 区選挙管理委員会事務局  
 (☎5742-6845 Fax5742-6894)

## 往原図書館 本のリサイクル市

①1月18日(土)午前9時～午後3時30分  
 区往原文化センター(中延1-9-15)  
 ※1人20冊まで。1冊10円程度の寄付をお願いします。マイバッグ持参。  
 ○当日午前8時より整理券を配布します。  
 区往原図書館  
 (☎3784-2557 Fax3784-8951)

## 海上自衛隊東京音楽隊コンサート

①3月8日(日)午後2時開演  
 区さゆりあん(大井町駅前)  
 ●1,080人(抽選) ※全席指定。  
 ●区民1月20日(月) (必着) までに、往復はがき(1枚4人まで)で代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名(賛助・学生・区民は明記)、車いす席希望・補助犬同伴の方はその旨を品川文化振興事業団(☎140-0011 東大井5-18-1 ☎5479-4112 Fax5479-4160)へ  
 ※HP www.shinagawa-culture.or.jp/からも申し込み可。 ※未就学児入場不可。  
 ※賛助会員・区民・学生優先受け付けあり。

## シニア向け体力測定会&健康フェスタ!

①1月25日(土)午前10時～正午  
 区スクエア往原(往原4-5-28)  
 ●体力測定(血管年齢など)、体験ブース、講演「今日から始めるフレイル予防」  
 ●区内在住の方150人(先着)  
 ●電話かFAXに「健康フェスタ」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を往原保健センター(☎3788-7013 Fax3788-7900)へ

## お正月!本の福袋

中身の分からない状態で本を貸し出します。  
 ①1月4日(土)から ※無くなり次第終了。  
 区立図書館、大崎駅西口図書取次施設  
 ※大井町・武蔵小山・品川区目黒行政サービスコーナーでは実施しません。  
 区品川図書館  
 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

## 冬の星座を星空案内人と見よう!

①1月11日(土)午後6時～7時30分  
 ※雨天・曇天中止。  
 区しながわ中央公園西側エリア(下神明駅前側)(西品川1-28)

●100人程度(先着)  
 ※小学3年生以下は保護者同伴。  
 区しながわ中央公園管理事務局  
 (☎5740-5037 Fax5740-5044)

## 講座・講演

### 男女共同参画推進講座

●モラル・ハラスメント講座  
 思いやりのある職場や家庭を築きませんか。  
 ①1月30日(木)午後6時30分～8時30分  
 ●アンガーマネジメント講座  
 怒りのコントロール方法を学びます。  
 ①1月24日(金)午前10時～正午  
 共通

●各25人(先着)  
 託児/1歳～就学前のお子さん各10人(先着)  
 ●区民12月23日(月)から、電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(東大井5-18-1 さゆりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

## 大井図書館歴史講座 「品川の歴史は大井からはじまった」

歴史研究家の柘植信行氏を招き、大井浦、武士団大井氏の活躍、鎌倉街道など大井の興味深い歴史を探ります。  
 ①2月2日(日)午後2時～3時30分  
 区品川歴史館(大井6-11-1)  
 ●70人(先着)  
 ●区民12月21日(土)午前9時から、電話か直接大井図書館(大井5-19-14 ☎3777-7151 Fax3777-4970)へ

## ママのリフレッシュタイム(単発講座第5回)～Yogaroma 骨盤調整編

①1月25日(土)午前10時～11時30分  
 区平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)  
 ●腰回りなど骨盤を整えるポーズ  
 ●区内在住か在勤で、小学生以下のお子さんがいる母親30人(抽選)  
 託児/1歳～就学前のお子さん6人(先着)  
 ●区民1月8日(水) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

# U サイクル・ごみ

リニューアルした「資源・ごみの分け方・出し方」の冊子を区内全戸に配布しています。

**ご協力ください**  
 ●拠点回収  
 (古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)  
 ①1月11日(土)・25日(土)午前10時～正午＝小学校など31カ所  
 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴木森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)・日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。  
 回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。  
 ●リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)  
 「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。2月号の掲載は、1月21日(火)までに電話かFAXでお申し込みください。  
 ●2年版ごみ・リサイクルカレンダー  
 11月25日(月)までに配布したカレンダーの記載に誤りがありました。修正したものは地域センターなどの区施設で配布中です。

**リサイクルショップ「リボン」**  
 18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。  
 ※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。  
 ●手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)  
 ※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。  
 ※来店時には買い物袋をお持ちください。  
 ●大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階  
 ☎5742-6933 Fax5742-6945  
 営業時間/午前10時～午後5時30分  
 定休日/土曜日  
 取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など  
 ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。  
 ●大井町店「バッグ特集」出品募集  
 ①1月5日(日)～16日(水)  
 ※新品か新品同様で汚れや破損がない物(ブランド品・トートバッグは除く)。 ※出品は1人1回限り5点まで。予約してからお持ちください。

**旗の台店** 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車  
 ☎5498-7803 Fax5498-7804  
 営業時間/午前11時～午後7時  
 (土・日曜日、祝日は午後6時まで)  
 定休日/水曜日  
 取扱商品/衣服など日用品  
 ●旗の台店「婦人・紳士靴」「毛皮・レザー」出品募集  
 ①12月22日(日)～27日(金)午後1時～4時  
 ※ロングコートは除く。  
 ※出品は1人1回限り10点まで。予約なしで、身分証明書をお持ちください。  
 ●携帯電話などの小型家電は、区役所・体育館・品川図書館など6カ所でも回収しています。  
 ●注射針は区では収集しません  
 処方された医療機関に返却するか、「使用済み注射針回収局」の看板のある薬局へお持ちください。  
 ●家庭用使用済みインクカートリッジの回収  
 区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員 ￥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ E-mail HP=ホームページ(http:// https://)

**介護者教室「リハビリしよう！健康づくり！～理学療法士編～」**

日1月18日(土) 午後1時～3時  
 参加人数 20人程度(先着)  
 会場 1月16日(木)までに、電話で東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946 Fax5479-3071)へ

**傾聴ボランティア講座「その人らしく生きていくことを支援する」**

日2月6日(木)～8日(土) 午後1時～3時  
 会場 1月20日(月)までに、電話で品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5755-2345)へ

**環境学習講座「おいしいお茶の入れ方を学びましょう」**

伊藤園東京港南支店長の千田康之氏からのお話です。企業の取り組みも紹介します。  
 日1月18日(土) 午後1時30分～3時30分  
 会場 八潮(八潮5-9-11)  
 参加人数 20人(抽選) 持ち物/エコバッグ  
 日1月6日(月) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ ※shinagawa-eco.jp/からも申し込みめます。

**しながわ学びの杜専門講座「国宝の魅力」**

日1月29日(水)、2月5日(水)・12日(水)・26日(水)、3月4日(水)・11日(水) 午後2時～4時 (全6回)  
 会場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
 参加人数 16歳以上の方100人(抽選)  
 託児 1歳～就学前のお子さん ※おやつ代実費。  
 費用 ¥1,500円  
 日1月14日(火) (必着) までに、往復はがきに「国宝の魅力」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

**市民後見人養成講座(全6回)**

日2月15日(土)・16日(日)・22日(土)・29日(土) 午前9時20分～午後4時20分、3月7日(土)・14日(土) 午後1時20分～4時20分  
 会場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
 参加人数 区内在住が在勤で、20～74歳の方30人(先着) ※年齢は申し込み時点。  
 費用 ¥3,000円  
 日2月8日(土) (必着) までに、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号を市民後見人の会(☎140-0014大井1-15-1品川成年後見センター分室)へ  
 会場 品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)

**第5回啓発講演会「発達障害のある子ども・大人の『きょうだい』への支援」**

日2月11日(祝) 午後2時～4時  
 会場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
 参加人数 140人(先着) 費用 ¥500円(資料代)  
 託児 6人(先着) ※1人1,000円。  
 日2月6日(木) (託児は2月3日(月) (必着) までに、電話かEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎5793-7081 moushikomi@npo-parler.com)へ  
 会場 障害者福祉課障害者相談支援担当(☎5742-6711 Fax3775-2000)

**栄養成分表示講習会(事業者向け)**

日1月30日(木) 午後2時～4時  
 会場 区役所講堂(第三庁舎6階)  
 内容 栄養成分表示のポイントや作成方法など ※詳しくは区ホームページをご覧ください。  
 日1月17日(金) (必着) までに、電話かはがき、FAXで住所、氏名、電話番号、会社名(業種)を生活衛生課栄養管理担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-7124 Fax5742-9104)へ

**募集**

**景観審議会の区民委員を募集します**

良好な都市景観の形成のために、調査・審議を行う区民委員を募集します。  
 任期/2年7月中旬～4年7月中旬(任期2年。2年延長の場合あり)  
 内容 会議への出席(年6回程度)  
 参加人数 区内在住で、平日の会議に出席できる20歳以上の方1人(選考)  
 日1月17日(金) (必着) までに、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、作文「良好な景観づくりに必要なこと」(1,000字程度)を都市計画課景観担当(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6534 Fax5742-6889)へ郵送かFAX、持参

**助成**

**アスベスト対策助成**

分析調査や除去工事の助成を実施します。  
 対象/①アスベスト含有分析調査(吹き付けアスベスト) ②アスベスト除去工事費(アスベスト含有吹き付け材)  
 参加人数 区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場などの所有者やマンションの管理組合など  
 助成額/①分析調査費用の10分の10(上限7万円/棟)、②除去工事費用の3分の2(上限200万円/棟)  
 助成件数/①5件②3件(先着)

申請期限/①3月26日(木)②1月10日(金)  
 会場 環境課指導調査係(☎5742-6751 Fax5742-6853)

**レッツスポーツ**

**ゴルフ大会**

日2月23日(日) 午前7時50分現地集合  
 会場 レイクウッドゴルフクラブ東コース(神奈川県中郡大磯町)  
 参加人数 48人(先着)  
 費用 ¥5,000円、会員4,000円 ※別途プレー費18,800円(カート・キャディ付き、昼食代・交通費別)。  
 日1月31日(金) (必着) までに、はがきに「ゴルフ大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、ハンディキャップをスポーツ協会へ ※品川区ゴルフ連盟ホームページからも申し込み可。

**総合体育館トレーニング室**

**12月特別プログラム**

日時	種目 *上履き持参
12月27日(金)	14:15～15:30 トレーニングフリー利用*
	19:00～19:45 ストレスケアヨーガ
	20:00～21:00 チャレンジ!! 54回太陽礼拝(ヨーガ)
12月28日(土)	9:25～10:25 パレエストレッチ&エクササイズ
	10:30～11:30 朝の少し慣れたパレエ
	11:40～13:30 トレーニングフリー利用*
	13:35～14:20 かんたんエアロ*
	14:25～15:10 土曜午後のピラティス
	17:45～18:45 夜の少し慣れたパレエ

参加人数 16歳以上の方各20人(先着)  
 費用 1種目400円、フリー利用200円  
 会場 当日、運動できる服・タオル・飲み物を持って直接総合体育館へ

**なぎなたジュニア・一般初心者教室**

日1月27日～3月9日の月曜日(全6回)  
 小・中学生=午後6時30分～7時30分  
 高校生以上=午後7時～8時30分  
 会場 総合体育館  
 参加人数 区内在住が在勤で、高校生以上15人、小・中学生10人(抽選) ※男性も可。  
 費用 4,500円、小・中学生2,250円(保険料込) ※なぎなたは無料で貸し出し。  
 日1月10日(金) (必着) までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年(小・中学生)、電話番号をスポーツ協会へ

**第2回バスケットボール大会**

日2月1日(土)・2日(日)・8日(土)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・29日(土)  
 会場 総合体育館、戸越体育館  
 種目/一般男子(3部制)・女子  
 費用 1チーム13,000円、登録チーム8,000円  
 日1月12日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
 ※主将会議は、1月22日(水)午後7時から総合体育館。

**第69回品川区民スポーツ大会(冬季)マラソン大会**

日3月15日(日) 午前9時集合 ※雨天決行。  
 会場 大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森外周コース(八潮4-1)  
 種目/小学生ファミリー(1・2年生)=2km、小学生ファミリー(3・4年生)=2km、小学生4～6年生=2km、中学生=3km、一般(高校生以上)=5km・10km、壮年(40歳以上)=10km、壮年(50歳以上)=5km、壮年男子(60歳以上)=5km  
 ※年齢は大会当日現在。  
 ※1人1種目まで。  
 ※小学生ファミリー父母は、2種目可。  
 ※小学生ファミリーは、子と親か祖父母とのペア。  
 費用 500円、高校生以下300円、ファミリー800円(保険料込)  
 日1月31日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(1月20日(月)は休館)

**年初め開運ウォーキング大会**

日1月12日(日) 午前9時～午後1時(ゴール最終受付) ※小雨決行。  
 コース/第四日野小学校→山手七福神巡り(瀧泉寺～覚林寺)→総合体育館 ※約8km。  
 費用 100円  
 日1月12日(日) 午前9時～9時30分に、費用を持って直接第四日野小学校(西五反田4-29-9)へ  
 会場 スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921  
 スポーツ推進課地域スポーツ推進係  
 ※しながわ健康ポイントノートに記載の日程から変更し、1月12日に開催します。

**障害者との交流スポーツ教室「民謡」**

日2月1日～29日の土曜日 午後2時～3時30分(全5回)  
 参加人数 16歳以上の視覚障害者・健常者30人(抽選)  
 費用 150円(保険料)  
 日1月17日(金) (必着) までに、電話か往復はがき、FAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障害の程度を戸越体育館へ

**ケーブルテレビ品川で みんなの暮らしをもっと豊かに**

テレビサービス インターネットサービス 電話サービス スマートサービス エナジーサービス モバイルサービス

お申し込み・お問い合わせは 平日:土・日・祝日 9:30～18:00  
**0120-559-470** http://www.cts.ne.jp ケーブルテレビ品川 CTS191203

**24時間365日土日夜間も救急診療対応**

当院は救急告示病院です  
 診療科全26科に対応  
 日帰り人間ドック対応  
 JR大井町駅より徒歩7分

産科再開しました

医療法人社団 東京品川病院  
**03-3764-0511**  
 〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22

**娘さんやお孫さんの過度なダイエットが気になる方へ!**

**22歳以下の女性限定** フィットネス誕生! 月額わずか4,400円

**Runway P2M**

健康が気になる親御さんは!  
**40歳以上限定の** フィットネス・ラボ

フィットネスラボ[P2M] Physical Predict Management  
 https://p2m.fun ☎03-6451-3646

15～22歳のときに知っておきたいカラダの動かし方をトレーニングを通じて学びます。  
 fitness-runway@gol.com ☎03-6421-6550 品川区中延6-7-4 JLBグランエクリュ中延1F



## 年末年始の区の窓口、施設案内

夜間休日受付 (年中無休)

取扱業務/出生・死亡・婚姻・離婚などの届け出書の受領、埋火葬許可証の交付、緊急を要するものの処理と連絡  
場所・問い合わせ/夜間休日受付 (区役所第二庁舎2階 ☎3777-1111 (代表))

○=開館 ×=休み △=一部開館

日曜開庁も休み

日曜開庁を実施

施設名	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)~1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)
区役所	○	×	×	×	×	△	○
行政サービスコーナー、区民集会所、文化センター*1、こみゅにていぶらざ八潮、体育館(スポーツ協会)、公園運動施設、公園運動施設予約センター、健康センター、コンビニエンスストア証明書交付サービス、ゆうゆうプラザ	○	○	×	×	○	○	○
地域センター、保健センター、消費者センター、就業センター	○	×	×	×	×	×	○
児童センター	○	○	×	×	○	△*2	○
教育総合支援センター(教育相談室)	○	○	×	×	×	×	○
しながわ防災体験館	○	×	×	×	×	○	×
図書館(ブックポストは各館年末最終日の17:00まで、年始は1月4日(土)9:00から利用可) 大崎駅西口図書取次施設(ブックポストなし)	○	○	△ ※品川・荏原・大井・大崎図書館は29日(日)・30日(月)は9:00~17:00開館(その他の館・施設は休館)		○	○	○
中小企業センター	○	△ 利用/9:00~16:30 受付/8:45~17:00	×	×	△ 利用/9:00~16:30 受付/8:45~17:00	○	○
品川産業支援交流施設	○	×	×	×	○	○	○
障害児者総合支援施設、心身障害者福祉会館、しながわPLAZA(しながわ観光協会)、武蔵小山創業支援センター	○	○	×	×	○	×	○
シルバーセンター*3	○	△*4 9:00~12:00	×	×	△*4	×	○
品川歴史館	○	○	×	×	○	○	×
きゅりあん、スクエア荏原 メイプルセンター	○	△ 受け付けのみ 9:00~17:00 (メイプルセンターは 16:00まで)	×	×	△ 受け付けのみ 9:00~17:00 (メイプルセンターは 16:00まで)	○	○
豊葉の杜学園温水プール(一般開放)	△ 13:30~16:50	△ 13:30~20:50	×	×	○	○	×
八潮学園温水プール(一般開放)	×	○	×	×	○	○	×
品川学園温水プール(一般開放)	△ 17:30~20:50	○	×	×	○	○	△ 9:30~14:50 18:30~20:50
日野学園温水プール(一般開放)	○	○	×	×	○	○	△ 17:30~20:50
リサイクルショップ「リボン」	○	△ ※大井町店は休業	△*5	×	×	○	○

\*1 東品川文化センターは工事のため休館 \*2 6館(東品川・滝王子・平塚・旗の台・ゆたか・八潮児童センター)でサンデー子育てサポートを、6館以外で目的外使用を実施  
\*3 目的外使用は年末は12月28日(土)まで、年始は1月4日(土)から実施(事前申込制) \*4 東品川シルバーセンターのみ休館 \*5 大井町店は午後3時まで、旗の台店は午後5時まで営業

### 年末年始の施設予約サービスのご案内

インターネットによる施設予約サービスは通常どおり利用できます。

園情報推進課情報推進担当  
(☎5742-6618 Fax5742-7164)

次の期間の  
空き予約の  
方法

#### ●公園運動施設(テニスコート、野球場など)

1月28日(火)~2月3日(月)利用分の空き予約は、12月28日(土)午前9時から公園運動施設予約センター ☎3447-6336(テニス) ☎5791-3553(テニス以外)へ申し込み

園スポーツ推進課地域スポーツ推進係 (☎5742-6838 Fax5742-6585)

#### ●体育館

2月28日(金)~3月3日(火)利用分の空き予約は、12月28日(土)午前9時から直接、利用する体育館へ申し込み

## 年末年始のごみ・資源収集スケジュール

問い合わせ

品川区清掃事務所品川庁舎 (☎3490-7051 Fax3490-7041)  
荏原庁舎 (☎3786-6552 Fax3783-5780)

ごみ量や道路事情により収集時間が通常時と異なる場合がありますので、収集日の午前8時まで(早朝収集地区は午前7時30分まで)に必ず出してください。

		12月終わりの収集日	1月始めの収集日
燃やすごみ	月・木曜日地区	30日(月)	6日(月)
	火・金曜日地区	31日(火)	7日(火)
	水・土曜日地区	28日(土)	4日(土)
	月・水・金曜日地区	30日(月)	6日(月)
	火・木・土曜日地区	31日(火)	4日(土)
資源	月曜日地区	30日(月)	6日(月)
	火曜日地区	31日(火)	7日(火)
	水曜日地区	25日(水)	8日(水)
	木曜日地区	26日(木)	9日(木)
	金曜日地区	27日(金)	10日(金)
	土曜日地区	28日(土)	4日(土)

1月1日(祝)~1月3日(金)はお休みします

		12月終わりの収集日	1月始めの収集日
陶器 ガラス 金属ごみ	第1・3 収集地区	月曜日地区	16日(月)で終了しました
		火曜日地区	17日(火)で終了しました
		水曜日地区	18日(水)で終了しました
		木曜日地区	19日(木)で終了しました
		金曜日地区	20日(金)で終了しました
	土曜日地区	21日(土)で終了しました	
	第2・4 収集地区	月曜日地区	23日(月)
		火曜日地区	24日(火)
		水曜日地区	25日(水)
		木曜日地区	26日(木)
金曜日地区		27日(金)	
	土曜日地区	28日(土)	

1月1日(祝)~1月3日(金)はお休みします

●12月31日(火)まで、ごみ・資源の収集は曜日どおり行います。●分別されていないごみ・資源は収集できません。●年末最後のごみ・資源収集が終わったら、年始の決められた収集日まで、ごみ・資源を出さないでください。

### カセットボンベの処分方法について

間違った出し方をすると車両火災など重大な事故につながる場合があります。処分する際には、以下のことを守り、事故の防止にご協力ください。 ※穴は開けないでください。

- 中身を使い切って出す(振ってシャカシャカ音がするときは使い切っていません)
- 他の陶器・ガラス・金属ごみとは別の袋に入れ、「カセットボンベ」と表示して出す
- やむを得ず中身が入った状態で出す時は、必ず「中身入り」と表示して出す

消臭剤やヘアスプレーなどのスプレー缶・使い捨てライターも同様にお願いします。