

# 令和8年 1月 プログラム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			元日	年始休業日	
5	6	7	8	9	
AM フリースペース	AM かんたん手話サロン	AM 映画クラブ	AM ○チクチク手芸部	AM 鉄道好きサロン	
PM フリースペース	PM ボードゲーム大会	PM カラオケ大会	PM ○プラ板づくり	PM カラオケ大会	
12 成人の日	13	14	15	16	17
	AM フリースペース	AM 映画クラブ	AM ○アイロンビーズ	AM 鉄道好きサロン	AM ストレッチ&ダンス
	PM フリースペース	PM カラオケ大会	PM ダンスレッスン	PM カラオケ大会	PM カラオケ大会
19	20	21	22	23	
AM フリースペース	AM かんたん手話サロン	AM 大人の塗り絵	AM ○センサーボトル	AM ○調理試作デイ(定員3名)	
PM フリースペース	PM ○アイロンビーズ	PM ○ステンドグラスづくり	PM カラオケ大会	PM カラオケ大会	
26	27	28	29	30	
AM フリースペース	AM ○調理クラブ(定員3名)	AM ○ソルトカップアート	AM ○調理クラブ(定員3名)	AM ○調理クラブ(定員3名)	
PM フリースペース	PM カラオケ大会	PM ボードゲーム大会	PM ○調理クラブ(定員3名)	PM ○調理クラブ(定員3名)	

## 利用者申込書

ご利用されるプログラムに○をつけてFAXをお送りください。もしくはお電話でお申し込みください。

ご利用者名			事務局 記入欄
ご申込者	氏名 ( )	利用者との関係 ( )	
	電話 :		
	FAX : (有・無)		

## &lt;調理クラブ&gt;

1月は27日(火)午前と午後、29日(木)午前と午後、30日(金)午前と午後の開催です。更に、23日(金)午前は次週の調理クラブのための試作を職員と一緒に作ります。

それぞれ3名までの定員制ですが、何回参加していただいてもかまいません。

今月は寒い冬にぴったりなホカホカ肉まんを作ります♪参加される方はエプロンと三角巾をご持参ください。



## &lt;1月15日(木) 防災訓練&gt;

毎月第3木曜日はぐるっぽの建物全体で、防災訓練を実施する予定です。ご協力よろしくお願い



## &lt;開設日&gt;

- 平日（月～金）
- 土曜日の月1～2回
- 午前の部：10：00～12：00
- 午後の部：13：30～15：30



## &lt;ダンスレッスン&gt;

新しい年の始まり、楽しく身体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？

1月15日(木)午後は山田まどか先生  
1月17日(土)午前は長田あかり先生によるダンスレッスンです♪

ダンス経験は一切不要です。少し運動不足かな？と感じる方も、お正月に食べ過ぎてしまった方も、笑いながら、気持ちよく身体を動かして心身ともにスッキリ！！

明るく元気な先生方と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ 皆様のご参加をお待ちしています。



## &lt;アクセス&gt;

- 京急線青物横丁駅  
徒歩4分
- りんかい線  
品川シーサイド駅  
徒歩9分



## &lt;材料費がかかるプログラム一覧&gt;

- ステンドグラスづくり：100円
- プラ板づくり：100円
- チクチク手芸部：200円
- ソルトカップアート：200円
- センサリーボトル：200円
- アイロンビーズ：200円
- 調理クラブ：500円

上記のプログラムにご参加の方は材料費を徴収しますので、ご持参お願ひいたします。

## &lt;ご利用対象者&gt;

- ・区内在住の18歳以上65歳未満、障害をお持ちで、施設への往復ができる方。「手帳」や「受給者証」が無い方も利用できますので、ご相談ください。
- ・介護が必要な方は、付き添いの方と一緒にご参加ください。

編集・発行：社会福祉法人福栄会

品川区立障害児者総合支援施設

地域活動支援センター

住所：品川区南品川3-7-7

電話：03-6712-4406 (03-5460-5301代表)

FAX：03-5460-5303