

発見！まちのプロフェッショナル

フィッターフミ Fumi

大井町で昭和54年から約40年近く洋服のお直しをしている、フィッターフミさんをご紹介します。

光学通りの東京浴場近く（表面、銭湯地図参照）にお店はあります。

店名の『フミ』は、お母様のお名前から取ったそうで、三姉妹で今も仲良くお店を運営されています。



一番多いお直しは、裾上げ・丈つめ・ウエストの出し詰めだそうです。お直しをお急ぎの方は日にちに合わせて直してくれるそうです。

体操着入れや、上履き入れなどの通園・通学グッズも布地を持ちこめば作ってくれるのでとても助かりますね！

お気に入りだったけどサイズが合わなくなってしまった、買ったけど裾が長かったなどありませんか？

何でも相談して下さい！！

フィッターフミさんで洋服も心もリフレッシュしてみませんか？

【木島】

洋服仕立て直し・フィッターフミ Fumi

品川区 大井2丁目21-11 -102
03-3775-2304

行ってみ隊！ 見ってみ隊！ 睡眠カフェ

ネスカフェ

睡眠カフェ 大井町

大井 1-7-7 K-2 ビル 5階
営業時間：9:00～18:00
最終受付：17:30
下記URLより予約受付
<https://suimin-cafe.jp>



睡眠前にコーヒーを飲むと眠りづらいのではないかと思われがちですが、カフェインは摂取してから30分程度で吸収され、そこから効果が現れ始めるそうです。そこで、30分の仮眠コースでは、寝る前にコーヒーを飲むことで、シャキッと起きることができるとのことでした。



【野坂・荒井・レイアウト角矢】

駅前での買い物で疲れたとき、レジャーの帰り、仕事の合間など、皆さんも是非、睡眠カフェを利用して心地よいひとときを過ごしてみたいかがでしょうか。

【野坂・荒井・レイアウト角矢】

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

利用者からは、どのような感想が寄せられていますか

Q どのコースが人気ですか
A 30分と1時間のコースが人気となっています。

Q 利用者からは、どのような感想が寄せられていますか

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

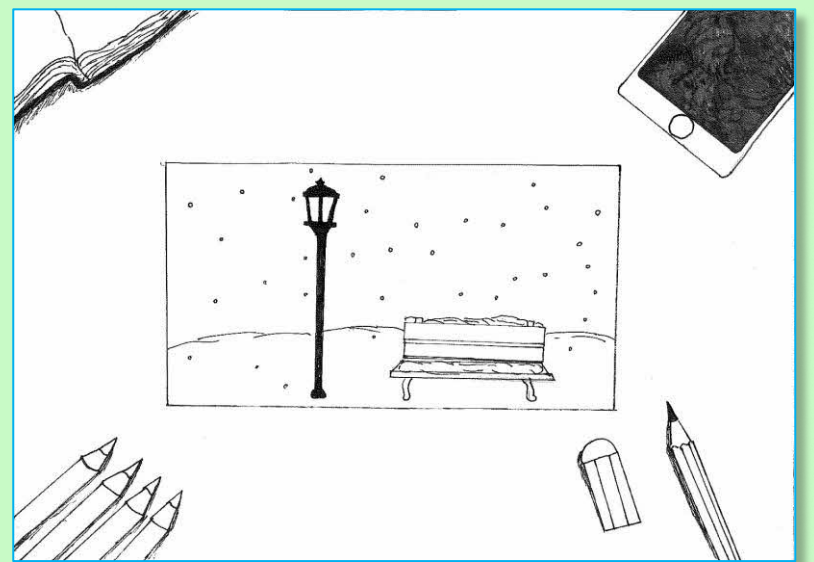
「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

「普段家で眠るよりもリラックスできた」「寝る前にコーヒーを飲むことは相性が悪いと思っていたが、予想外だった」などの声をいただいています。

机に置かれた小物たちと、静かで、もの寂しくも温かいような雰囲気風景の絵がひとつ。まるで景色の一部を切り取って、そこに世界が広がっているかのような、不思議な感覚になります。構成と雰囲気がとても素晴らしいですね！（^^）



【五十嵐】



伊藤学園 7年 salt 「机の上」

「完膚なきまで」は難しい言葉ですよ。 「パンツなきまで」の方が平和な感じがします。

【高木】

お母さん…えっ？ それをいっなら『完膚なきまで』だよ

ね（苦笑）

「完膚なきまで」は難しい言葉ですよ。 「パンツなきまで」の方が平和な感じがします。

お母さん…えっ？ それをいっなら『完膚なきまで』だよ

ね（苦笑）

「完膚なきまで」は難しい言葉ですよ。 「パンツなきまで」の方が平和な感じがします。

お母さん…えっ？ それをいっなら『完膚なきまで』だよ

ね（苦笑）

「完膚なきまで」は難しい言葉ですよ。 「パンツなきまで」の方が平和な感じがします。

お母さん…えっ？ それをいっなら『完膚なきまで』だよ

ね（苦笑）



第14回
わ！しながわ
地域の方を紹介するコーナー。次の方を紹介して頂き「地域の輪」をなげていきます。

今泉 哲也さん

西大井2丁目にある、へ歩ける喜びを追求した機能訓練専門「デイサービスゆずりは」の施設長の今泉さんは、2014年から運営スタッフとして入社され、2年前から管理職に就かれています。

お仕事のやりがいについて伺うと、ご利用者様が体調の良くない中、「ゆずりは」で運動をしたり、スタッフや同じクラスの方同士との交流で回復される様子や、さらに大病で休まれていた方が「皆が待っているゆずりはに通う事を目標に頑張れた」というお話を聞いた時だそうです。

また管理職の役割はスタッフの育成とやりがいを生み出すこと。6人のスタッフとの関わりの中、苦勞もありますが、日々成長させて頂いていて、すべて含めて仕事が楽しいと話して下さいました。

とても穏やかで優しい雰囲気の今泉さんですが、お仕事に対しては大変真摯で前向きな印象を受けました。

趣味は良く寝て、良く食べること。好きなアーティストのコンサートに行ったり、一人カラオケも楽しんでいるそうです。

次回は今年度、新しく会長に選ばれた大井三丁目町会の住友さんにお話ししました。

ご期待下さい！



【古茂田・山田】