

## 療養先に移動する際、準備しておいてほしい物

保険証

大きくない金額のお金（500 円玉、1000 円札等）

IC カード（持っていたらで OK Suica や Pasma 等）

飲んでいるお薬、お薬手帳

ルームウェア

下着類

タオル

石鹸、シャンプー

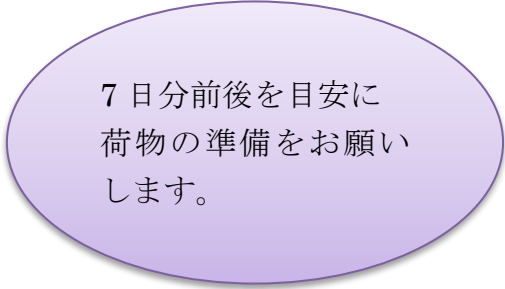
歯ブラシセット

お箸、スプーン

コップ（割れないものが好ましい）

携帯電話やスマホ等の充電器

加湿用品（卓上加湿器やのどを潤すマスク等）



7日分前後を目安に  
荷物の準備をお願いします。