第134号
地域情報ニュース

品川宿

令和元年7月5日発行
品川第一地域センター
03-3450-2000

支え愛・ほっとステーションです

こんにちは！

支え愛・ほっとステーションとは？

支え愛・ほっとステーションは、地域の高齢者の皆様が安心して元気に過ごせるよう、日常生活のちょっとした困りごとや、どこに相談したらいいかわからないこと等を相談できる

「身近なふくしの相談窓口」です。

支え愛・ほっとステーションの窓口は、品川第一地域センターの中にあります。「どこに相談したらいいの？」という相談やちょっとした困りごとを私たち職員２名が対応しています。お気軽にお問い合わせください。

◇支え愛・ほっとステーションでは こんなことも行っています◇

① ほっとサービス
電球交換や買い物代行など、ちょっとしたお困りごとを地域支援員（ボランティア）の方がお手伝いします。３０分２００円で主にご高齢の方が対象です。

② 見守りサービス
・定期電話・・・月に１回か２回程度、職員が電話をかけて安否確認をします。
・定期訪問・・・月に１回か２回程度、地域支援員（ボランティア）の方がご自宅に伺います。
そのほか、「緊急通報システム」の申請窓口も行っています。

③ アウトリーチ（訪問による支援）
介護サービス等を利用していない、地域のひとり暮らし高齢者等のお宅に職員が訪問し、支え愛・ほっとステーションのサービス等についてご案内しています。

「地域支援員」を募集中！

活動内容は、①ほっとサービス　②定期訪問　③フリースペースのお手伝い等があります。「近所でちょっと様子が気になる人がいる」といった「情報提供」も大切な活動です。

地域支援員の皆さんは支え愛・ほっとステーションでボランティア登録をして、それぞれのできることをできる時に活動されています。年齢や資格は問いません。

地域のあたたかい「支え愛の輪」をもっと広げていけるよう、ご協力いただける方のご連絡をぜひお待ちしています！

あなたの地域デビューを待っています

【問い合わせ先】
支え愛・ほっとステーション
品川第一地域センター内
☎０３－６４３３－９１３３

地域支援員の皆さんの活動をご紹介します！

～フリースペースよりみち・ばんば編～

毎月第２、第４月曜日の午後２時から３時半まで、フリースペース「よりみち　ばんば」を開催しています。「よりみち　ばんば」は新馬場駅の近くにある「本照寺」さんのお部屋をお借りして、集まった方たちが和気あいあいと、最近話題になったニュースや身近であった出来事などの話に花を咲かせています。けん玉遊びを懐かしみながら皆さんで興じてみることもあります。

そんな「よりみち　ばんば」の会場やお茶の準備、来られた方を迎え楽しく過ごして頂くお手伝いをするのが地域支援員の活動です。「よりみち　ばんば」は地域支援員の皆さんが地域の方を思いやるあたたかいお気持ちと、参加される方々の笑顔に包まれる憩いの場となっています。

あら～
来てくれたのね！

今日は友だちを
連れて来たのよ♪

フリースペース　「よりみち　ばんば」
開催日　毎月第２、第４月曜日
（８月と祝日はお休み）
時　間　午後２時～３時半
参加費　無料
場　所　本照寺
（北品川２－２０－２５）

回覧																	

古紙を配合した紙を使用しています。