

ブラインドサッカーワールドグランプリ2020……	2
3月は自殺対策強化月間です……	3
しながわ公園フォトコンテスト2019……	6・7
お近くの地域センターでも手続きできます……	12

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



わ! しながわ

品川区では平成27年度よりシ
ティプロモーション事業をスター
ト。その合い言葉として誕生したのが「わ! しながわ」のキャッ
チコピーとロゴマークです。皆さんも「わ! しながわ」の言葉と
ともに、品川の魅力を一緒に発信していきましょう。

インスタグラムで皆さんの「わ! しながわ」を発信中!



わ! しながわの
ロゴマーク、
さまざまバージョン



品川には輪が3つ。
品川の品の字、
こんな風にも書けますね。



輪の中から 羽ばたく少女

大井ふ頭中央海浜公園は、今夏の
オリンピックでホッケー会場となる公園
です。ホッケー会場があるスポーツ
の森に対し、京浜運河沿いに広がるの
が「なぎさの森」。野鳥観察やバーベ
キュー、釣りなどができる公園で、写
真のモニュメントは「しおじ磯」と呼
ばれるエリアにあります。



バンドウイルカの
「ミント」です



輪の中をジャンプ!

華麗なジャンプで輪の中をくぐるのは、し
ながわ水族館のアザラシのメス・サクラ。ショー
デビューまでには約2年の歳月がかかるそう。
アザラシショーは毎日2回、アザラシ館1階で
開催しています。

また昨年6月に生まれたバンドウイルカの
赤ちゃんは、名前が「ミント」に決定。ミン
トにも会いに、しながわ水族館へお越しくだ
さい。



驚きの「わ!」、丸いものの「輪」、平和の「和」、羽ばたく羽の「羽」など、
さまざまな言葉が連想される「わ」という音。

今号では「わ」につながるものを集めてみました。

さて、平成27年1月にスタートしましたシリーズ

「しながわ まちのキーワード」は、今号をもちまして終了となります。
長い間のご愛顧、ありがとうございました。



丸い屋根の茶室 「有時庵」

円形の屋根にご注目ください。
ここは御殿山トラストシティに
ある庭園。木立の中に現れるの
は、丸い屋根の茶室です。白い
壁、ステンレスのにじり口など
斬新なデザインは、日本を代表
する建築家・磯崎新氏の設計に
よるもの。茶室内には床柱に薬
師寺古材の檜が使われるなど、
現代建築と伝統が調「和」する
空間です。





世界最高峰の音を、聴け。



Santen IBSA ブラインドサッカー® ワールドグランプリ 2020 in 品川

3月16日(月) - 21日(土)

天王洲公園野球場(東品川2-6-23)
(りんかい線天王洲アイル駅B出口から徒歩1分)

©JBFA/H.Wanibe



品川区
ブラインドサッカー応援キャラクター
やたたま

中止になりました
パラリンピック競技・ブラインドサッカーの国際大会を区内で開催します。
今回「3日中止になりました」は、日本代表を含む世界ランク20位以上の8カ国が出場する
国際視覚障害者スポーツ連盟 (IBSA) 公認の国際大会です。

東京2020パラリンピックで優勝を狙う日本をみんなで応援しましょう。

問い合わせ

日本ブラインドサッカー協会 ☎6908-8907
オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

試合日程

日程	開始時間	第1試合	開始時間	第2試合	開始時間	第3試合	開始時間	第4試合
3/16(月)	11:00	ブラジル VS スペイン	13:30	フランス VS タイ	16:45	アルゼンチン VS 中国	19:15	日本 VS ドイツ
3/17(火)	11:00	スペイン VS タイ	13:30	フランス VS ブラジル	16:45	中国 VS ドイツ	19:15	日本 VS アルゼンチン
3/18(水)	11:00	タイ VS ブラジル	13:30	スペイン VS フランス	16:45	ドイツ VS アルゼンチン	19:15	中国 VS 日本
3/20(金)	10:00	下位トーナメント①	12:30	準決勝①	15:30	下位トーナメント②	18:00	準決勝②
3/21(土)	10:00	7位決定戦	12:30	5位決定戦	15:30	3位決定戦	18:00	決勝戦

※16日は開会式、21日は表彰式があります。 ※試合内容は変更になる場合があります。

料金

席種	前売り券	当日券	
メインスタンド (指定席)	大人	2,000円	2,500円
	高校生以下	1,500円	2,000円
ゴール裏スタンド (自由席)	大人	1,500円	2,000円
	高校生以下	1,000円	1,500円
アクセシビリティエリア (自由席)	大人	1,500円	2,000円
	高校生以下	1,000円	1,500円
透明フェンスシート (指定席)		5,000円	6,000円
グループチケット (大人4枚セット)	メイン (指定席)	6,800円	8,800円
	ゴール裏 (自由席)	4,800円	6,800円
パッケージシート (大人全試合)	メイン (指定席)	10,000円	-
	ゴール裏 (自由席)	7,500円	-
品川区民 (指定席)	大人	1,500円	-
	高校生以下	1,000円	-

※チケットの種類や購入方法など詳しくは、ブラインドサッカーワールドグランプリ2020特設サイト<https://www.wgp-blindfootball.com/>をご覧ください。また、ブラインドサッカー協会 ☎6908-8907へお問い合わせください。

会場では、
どなたでも参加できる
体験コーナー、模擬店などを設置。
試合観戦とあわせて
お楽しみいただけます。

日本スポーツ界
トップレベル競技観戦ツアー 第9弾

ブラインドサッカー 観戦ツアー

東京2020パラリンピック実施競技
5人制サッカー(ブラインドサッカー)
を観戦しよう!

日時/3月21日(土)
(天王洲公園野球場午後3時集合・午後7時解散予定)
会場/天王洲公園野球場 (東品川2-6-23)
内容/「Santen IBSA ブラインドサッカーワールドグランプリ 2020 in 品川」試合観戦
対象・定員/小学生以上の方40人(抽選)
※小学生は保護者同伴。
申込方法・問い合わせ/3月12日(木) (必着) までに、
往復はがきかFAX (1枚5人まで) に「ブラインドサッカー観戦」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年をスポーツ協会 (☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401) へ

品川区は
ブラインドサッカーを
応援しています。

平成28年4月に区と協会はパートナーシップ協定を締結。講演会・イベントの開催、品川区立の全学校(46校)での体験授業の実施、区内の学校を日本代表選手の練習会場として提供するほか、国内大会である東日本リーグの実施やブラインドサッカーの出前体験教室など、様々な事業を通じて連携しています。

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩んでいませんか？～

気づいてください！
心と体の限界サイン

生きているのがつらい、消えてしまいたい、そう感じたら、ひとりで抱え込まずに、悩みを聴かせてください。身近に相談できる人がいなくても、話を聴いてくれるところがあります。あなたと一緒に考えます。



心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 生きるのがつらい

お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力(DV)に悩んでいる
- 犯罪被害にあって困っている

問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
(メンタルケア協議会)

☎0570-087478 午後2時～翌日午前5時30分

特別相談 3月27日(金)～31日(火)は24時間

自殺予防いのちの電話 (日本のいのちの電話連盟)

☎3264-4343 (24時間)

特別相談 3月10日(火) 午前8時～11日(水) 午前8時、3月20日(祝)～30日(月) 午後4時～午前0時は☎0120-783-556

東京自殺防止センター(国際ビフレンダーズ)

☎5286-9090 午後8時～翌日午前5時30分(火曜日は午後5時～翌日午前2時30分、木曜日は午後8時～翌日午前2時30分)

特別相談 3月7日(土)午前0時～9日(月) 午前5時30分は☎0120-58-9090

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

☎3842-5311 月～金曜日 正午～午後8時、金曜日 午後10時まで(祝日を除く)

特別相談 3月1日(日)～31日(火)は全日正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)

自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 火・木・土曜日午前10時～午後6時

特別相談 3月10日(火)～13日(金)は午前10時～午後10時

自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前11時～午後7時

特別相談 3月20日(祝)～22日(日) 午前11時～午後7時

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

パソコンや携帯電話、スマートフォンでできる、メンタルヘルスのセルフチェックシステムです。ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。



<http://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け、専門機関などにつなげるために、各保健センターや保健予防課(本庁舎7階)などで配布しています。



東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策の基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。



<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>

東京都SNS自殺相談「相談ほっとLINE@東京」

友達登録をして利用してください。

受付時間/午後5時～午後9時30分

特別相談/3月1日(日)～31日(火) 午後3時～午後9時30分



新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が中華人民共和国湖北省で多発しています。季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどが感染予防に有効です。日々実施しましょう。

※新しい情報は区ホームページで随時更新しています。

問い合わせ/保健予防課感染症対策係
(☎5742-9153 Fax5742-9158)

日常生活で気を付けること



まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で抑えようと、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介してほかの方に病気をうつす可

性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、なるべく会社等を休みましょう。



新型コロナウイルスに関する感染の予防、心配な症状や対応などについての相談

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口(コールセンター) ☎5320-4509 受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

- 帰国者・ ☎5742-9105 受付時間/月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 接触者相談センター ☎5320-4592 受付時間/月～金曜日=午後5時～翌日午前9時、土・日曜日、祝日=終日

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に相談してください。



スポーツ協会は3月16日(月)はお休みです

レッツ スポーツ

申し込みが必要です

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎140-8715 広町2-1-36
☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、祝日は午後5時まで
☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

5歳～80歳の健康・護身術体験教室

回 4月4日～6月27日の火・土曜日 午後6時～7時45分
人 5歳～80歳の方40人(先着)
¥6,000円
主催/品川区少林寺拳法連盟
場 申 4月4日(土)に、動きやすい服装で費用を持って、直接戸越体育館へ

チーム・エンジョイ・フェスタ(硬式テニス)

回 ①4月12日(日) ②5月17日(日) 午前8時45分受け付け ※1日のみ申し込み可。
場 ①八潮北公園(八潮1-3) ②しながわ区民公園(勝島3-2)
試合方法/硬式テニスダブルス(男子・女子・ミック ス各1組の団体戦、男女3人ずつ以上で編成)
人 区内在住か在勤の方、連盟登録者 各8チーム(先着)
¥1チーム12,000円、連盟登録チーム9,000円
主催/品川区テニス連盟
申 ①は3月24日(火)、②は4月28日(火)(4月20日(月)を除く)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

回 4月7日～7月28日の火曜日 午後6時30分～8時30分(全16回)
場 総合体育館、戸越体育館
内 スローリズム・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・ジルバ・ルンバ・チャチャチャ・サンバの基本ステップ
人 初心者の男女各30人(先着)
¥6,000円
申 3月24日(火)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ



平日女子選手権大会(硬式テニス)

回 4月10日(金) 午前9時から
場 しながわ区民公園(勝島3-2)
内 ダブルストーナメント戦
人 区内在住か在勤の方、連盟登録者48ペア(先着)
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催/品川区テニス連盟
申 3月24日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

ソフトテニス講習会

回 4月11日～3年3月13日の第2土曜日 午前9時～午後4時30分(全12回)
人 中学生以上の方80人(先着)
¥2,000円、中学生1,000円
主催/品川区ソフトテニス連盟
場 申 4月11日(土)に、費用とラケットを持って、直接しながわ区民公園庭球場(勝島3-2-2)へ
申 スポーツ協会

第1回バドミントン大会

回 4月26日(日) 午前9時から
場 総合体育館
内 クラス別ミックスマックス戦
¥1人2,200円、協会登録者1,500円
主催/品川区バドミントン協会
申 4月8日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

春季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員	会場
A	初級者 中級者	4/26～6/28 日 19:40	各 19,000円	各 10人 (抽選)	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)
B		13:00			
C		4/27～6/29 月 14:15			
D		14:15			
E	4/28～6/30 火 17:15	各 6人 (抽選)		加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)	
F	4/29～7/1 水				
G	4/6～5/25 月 16:15				
H	18:45				
I	4/7～5/26 火 16:15				
J	4/9～5/28 木 16:15				
K	4/10～5/29 金 18:45				

申 3月17日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

※費用は貸しクラブ代・ボール代込み。
※最少催行人数は、A～Fコース各5人。

初心者空手道教室

回 4月7日～6月30日の火曜日 午後7時30分～8時30分(全12回)
※通年の教室で継続可能。
場 総合体育館
人 16歳以上の方30人(抽選)
¥4,800円と保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)
申 3月17日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

障害者スポーツフリー利用

会場	日時	費用(保険料)
総合体育館	4月～3年3月の第2土曜日 午前9時30分～11時30分(全11回)	330円
戸越体育館	4月～3年3月の第4土曜日 午前9時30分～11時30分(全12回)	360円

内 軽スポーツなど
人 自分で身の回りのことができ、会場まで通える小学3年生以上の方
申 初回に、費用を持って会場へ
申 スポーツ協会

第70回品川区民スポーツ大会(春季)

開会式/4月5日(日) 午前9時から総合体育館

*1 予備日は4/26(日) *2 予備日は7/5(日)八潮北公園

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレー射撃	3/22(日) 午前9時開会	筑波射撃場(茨城県)	当日直接会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲等所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
ソフトテニス*1	4/5(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)	3/26(木)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校生1ペア 500円	4/5○中学男子・女子 4/12○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上)
	4/12(日)	八潮北公園(八潮1-3)	4/2(木)		
バスケットボール	4/5(日)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・5/2(日)	総合体育館 戸越体育館	3/15(日)	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は3/25(水) 午後7時から総合体育館
フォークダンス	4/11(土)	戸越体育館	当日直接会場へ	300円	午後2時から ※室内用運動靴持参
サッカー	4/26～7/12の(日)・(祝)	天王洲公園(東品川2-6)ほか	3/16(月)までに往復はがきでチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	1チーム 3,000円 小学生の部 1,500円	○小学生の部(4年生以上6チーム・抽選) ○一般の部 ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦
硬式テニス*2	4/19(日)・26(日)	しながわ区民公園	3/31(火)	1ペア ※84円切手持参 800円	4/19○一般男子
	5/3(祝)・10(日)				4/26○一般女子、5/3壮年男子・女子(50歳以上) ※ダブルストーナメント戦、6ゲーム先取 ※5/10男子・女子ベスト16
空手道	4/12(日)	総合体育館	3/23(月)	500円 300円	○組手の部(一般男子5級以上) ○型の部(1部・2部) ○鍛眼法の部(1部・2部) ※組手の部は、連盟登録者・スポーツ保険加入者のみ
バドミントン	4/12(日)	総合体育館	4/1(水)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校生1ペア 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子I(40歳代)・II(50歳代)・III(60歳以上) ○壮年女子I(35歳～49歳)・II(50歳代)・III(60歳以上) ※全種目ダブルストーナメント戦、ラリーポイント制(予選リーグあり)
卓球	4/26(日)	戸越体育館	4/14(火)	一般・壮年 500円 中学・高校生 300円	○初級の部(男女区別なし) ○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年A男子・女子(45歳以上) ○壮年B男子・女子(60歳以上) ○壮年C男子・女子(70歳以上) ※全種目シングルストーナメント戦 ※壮年の年齢は3年4月1日現在

申 各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ



レッツスポーツ

当日参加できます

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

*は上履き不要。

地域クラブ ebaraAフリー教室

問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

●バドミントン（フリー利用&教室）

回毎月第2・4火曜日午後4時～6時
場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり

●キンボール教室

回毎週火曜日午後7時～9時
場富士見中学校（西大井5-5-14）
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●体操教室

回毎月第1・3火曜日
午後4時～4時45分（3歳～就学前のお子さんと保護者）
午後5時～5時45分（小学1～3年生）
場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）
¥1人1回100円

●ノルディックウォーキング*

回毎週木曜日午前10時～11時 ※雨天中止。
場文庫の森（豊町1-16）
集合場所/戸越体育館 ¥1回100円

●文化教室 折り紙教室*

回毎月第1月曜日午後7時～8時30分 場戸越体育館
¥1回200円

●文化教室 健康麻雀教室*

回毎月第2・4火曜日午後6時～9時
場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）
¥1回200円

ソフトボール審判講習会

回3月22日(日) 午後1時から
区内在住で、18歳以上の方30人（先着）
¥500円
主催/品川区ソフトボール連盟
場当日、運動のできる服装で直接八潮地域センター（八潮5-10-27）へ
問スポーツ協会

総合体育館トレーニング室 3月 特別プログラム週間

日程	時間	種目	日程	時間	種目	日程	時間	種目
3/17 火	10:00～10:45	やさしいエアロピクス*	3/25 水	19:00～20:00	ボディバランス（姿勢調整）	3/29 日	12:00～13:20	トレーニング室フリー利用*
	12:15～13:00	骨盤調整&やさしいヨーガ		20:15～21:15	ジャズダンス入門*		13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋*
	14:40～15:30	トレーニング室フリー利用*		10:00～10:45	朝のいきいき体操*		14:30～15:15	ヨーガストレッチ
3/19 木	10:00～10:45	朝のいきいき体操*	3/26 木	11:00～12:00	ヨーガ入門	3/30 月	18:30～19:15	ボディパンプ（夜の筋トレ）*
	11:00～12:00	ヨーガ入門		13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ*		19:30～20:15	ボディコンバット*
	13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ*		14:25～15:15	背骨コンディショニング		9:30～10:30	やさしいヨーガ
3/20 祝	10:45～11:30	かんたんエアロ*	3/27 金	14:45～15:30	かんたんエアロ*	3/31 火	1:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
	11:00～11:45	レスケアヨーガ		14:15～15:30	トレーニング室フリー利用*		13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	11:40～13:00	トレーニング室フリー利用*		19:00～19:45	レスケアヨーガ		14:30～15:30	はじめてのヨーガ（初級）
3/21 土	13:35～14:20	かんたんエアロ*	3/28 土	9:25～10:15	エアロストレッチエクササイズ	3/31 火	10:00～10:45	やさしいエアロピクス*
	14:25～15:10	トレーニング室フリー利用*		10:40～11:30	朝のいきいき体操*		11:30～12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*
	12:00～12:45	トレーニング室フリー利用*		11:40～12:30	トレーニング室フリー利用*		12:15～13:00	骨盤調整&やさしいヨーガ
3/22 日	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋*	3/28 土	13:35～14:20	かんたんエアロ*	3/31 火	13:30～14:30	やさしい太極拳*
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ		14:25～15:10	土曜午後のピラティス		14:40～15:30	トレーニング室フリー利用*
	18:30～19:15	ボディパンプ（夜の筋トレ）*		17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ		19:00～20:00	フラメンコ入門*
3/24 火	10:00～10:45	やさしいエアロピクス*	▲16歳以上の方各20人（先着） ¥1種目400円、フリー利用1回200円 場当日、運動のできる服・タオル・飲み物を持って、直接総合体育館へ ※開始時間以降は入場できません。			*は上履き持参（フラメンコはローヒール可）		
	11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*						
	12:15～13:00	骨盤調整&やさしいヨーガ						



レッツスポーツ キッズ

ジュニアスポーツ教室（前期）

●ジュニアソフトテニス教室

回4月13日～6月22日の第2・4月曜日
午後6時～8時（全6回）

●ジュニアバドミントン教室

回4月8日～6月24日の第2・4水曜日
午後4時～6時（全6回）

●ジュニア卓球教室

回4月11日～6月27日の第2・4土曜日
午後3時～5時（全6回）

共通

場総合体育館

▲小・中学生各30人（抽選）

主催/品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会

回3月11日(水)（必着）までに、往復はがき（1教室1人1枚）で教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学校名、新学年をスポーツ協会へ

春のかけっこマスター教室

春の運動会に向けて走り方の基本を学びます。

回4月9日～30日の木曜日（全4回）

幼児クラス（4～5歳）=15:30～16:20

小学生クラス（新小学1～3年生）=16:30～17:20

場総合体育館

▲各40人（抽選）

¥各2,500円

申込3月23日(月)（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、新学年をスポーツ協会へ

※年齢は2年4月1日現在。



少年少女武道教室

教室名	日時	会場
空手道	①4/7～6/30の火曜日 18:30～19:30(全12回)	総合体育館
	②4/8～6/24の水曜日 16:00～18:00(全10回)	
剣道	③4/9～7/9の木曜日 17:00～19:00(全14回)	戸越体育館
	④4/9～6/25の木曜日 18:30～19:30(全12回)	
柔道	⑤4/8～7/15の水曜日 18:30～19:30(全13回)	戸越体育館

▲小・中学生各30人（抽選）

¥①④各3,200円、②2,800円、③3,600円、⑤3,400円（保険料込）

回3月17日(火)（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ

※通年の教室で継続可能。

輝く! 2020へ

コラム COLUMN No.22

東京2020オリンピックまで145日、パラリンピックまで177日です

3月1日現在



最高の笑顔とパフォーマンスで金メダルを!

さあ、いよいよ7月に迫った東京2020大会。今回は区内開催競技であるホッケーの女子ホッケー日本代表・及川選手に注目してみます。品川区在住の及川選手、どんな思いでオリンピックに臨むのでしょうか。

持ち前の明るさから友人が多く、国内外を問わず海外の友人からも親しみをこめて「レー」というニックネームで呼ばれている及川選手。持ち味の粘り強い守備とセットプレーからの得点力を生かして、2018年のアジア大会では史上初の金メダル獲得に貢献するとともに、アジア最優秀選手にも選ばれました。

及川選手がホッケーを始めたのは小学3年生の時。「パスをつないで得点を決める楽しさにのめりこんだ」そうです。そして進

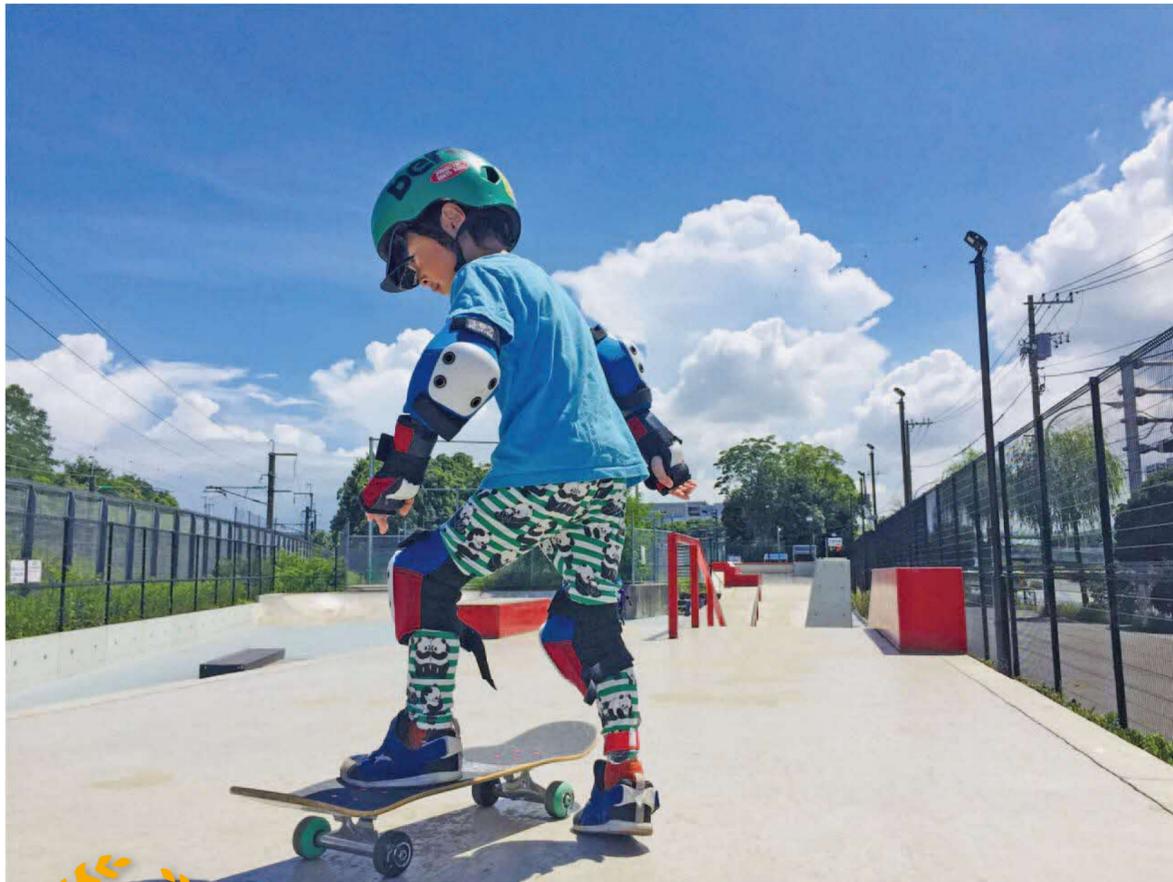
学、就職と進み、強豪企業チームでは日本一を数回経験していますが、及川選手がすごいのはそれに満足しなかったこと。さらにその上を目指すために世界最高峰のオランダリーグに挑戦し、世界トップレベルのスピードを体験して自身を磨き上げました。

「オリンピックに向けて海外で武者修行をし、最高の準備ができています。最高の笑顔と金メダルを皆さんにお届けできるようがんばります。ご声援をよろしくお願いします」

皆さんで及川選手にエールを送りましょう。

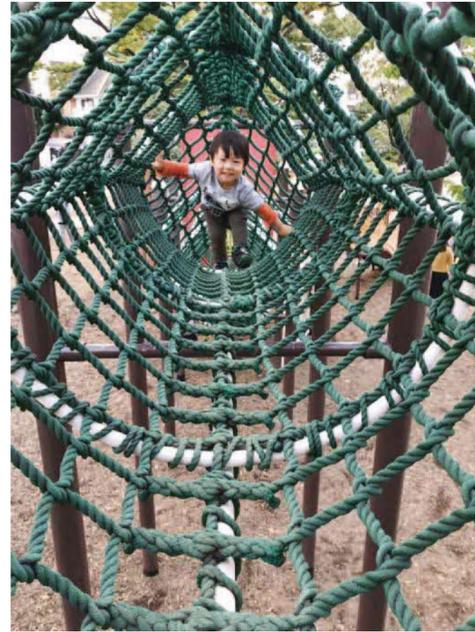


問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585) 品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー



公園フォト大賞

松尾雅美「真夏の練習」
八潮北公園（八潮1-3-1）



スマートフォン賞

福島理絵
「アスレチック、おてのもの！」
鮫洲運動公園（東大井1-4）



花と緑の公園賞

庄司雄介「いつもの公園でお花見」
戸越公園（豊町2-1）



受賞作品以外にも、
区内の公園のすてきな表情を
とらえた作品を
多数お寄せいただきました。
応募してくださった皆さん、
ありがとうございました！

しながわ 公園フォトコンテスト2019 受賞作品

写真撮影を通して、区内の公園などのみどりや花に、より一層の愛着
をもっていただくことを目的に、本紙6月1日号で作品を募集したところ、
117作品の応募がありました。
写真家の藤川邦夫さんをはじめとする審査員が、撮影技術だけでなく、公園
に対する愛着が表現されている点などを評価し、受賞作品が決定しました。

共催/日本体育施設株式会社 協賛/株式会社ニコン大井製作所、しながわ水族館 後援/デジカメボランティア会

問い合わせ しながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037、公園課 ☎5742-6789 Fax5742-9127



フォトアート賞

入江博視「ひと休み」
東品川海上公園（東品川2、3）



スマイルキッズ大賞

宮澤慎之進
「プールからの～公園だあ～!!」
しながわ区民公園（勝島3-2）



入選
井原信子「秋の光線」
東品川海上公園



入選
善村知沙都「桜の隙間から」
子供の森公園（北品川3-10）



入選
中津利恵「空中散歩」
しながわ中央公園（区役所前）



入選
飯村未穂「これナーニ？」
東品川屋上庭園（東品川3-9）



しながわ水族館賞

松原夏穂「コイに夢中」
しながわ水族館（勝島3-2-1しながわ区民公園内）

情報ファイル

☎140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

シニアクラブ

65歳以上を対象としたお知らせや講座などの情報です。

介護予防「健康やわら体操」

柔道整復師による、いすを使った日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動を楽しく学びます。講義やレクリエーションも行います。

会場	日時(全16回) ※祝日を除く	定員(抽選)
①こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	4月6日～7月27日の月曜日 午後1時30分～3時	32人
②平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	4月7日～7月28日の火曜日 午後1時30分～3時	34人
③ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	4月8日～8月5日の水曜日 午後1時30分～3時	21人

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)

¥各3,200円

申込3月16日(必着)までに、はがきFAXに「やわら体操」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ
 ※申し込みは1人1会場のみです。

毎月第一日曜日は

「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
 憩いの場所 心のよりどころ
 豊かな心を育む大切なところ

問い合わせ/子ども育成課庶務係(☎5742-6720 Fax5742-6351)

4月期生
 募集中!

メイプルカルチャー講座

NEW講座 ゆっくり英会話初級、韓国語入門、フランス語入門、話すためのボイストレーニング、九星気学推命講座、手のひらサイズのモミジの盆栽、食卓を彩るフラワーアレンジ、ハーバリウムボールペン、羊毛フェルトの動物チャーム、ワイヤーで作るアンティーク風アクセサリ、フェイスストレッチング&メイクアップ、セルフまつ毛カール講座、クールアロマテラピーで紫外線対策、伝統的なアイリッシュシチュー、こども基礎絵画

●この他にも、様々なジャンルの講座を常時250以上開設しています。

詳しくは<http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/>で紹介

会場・申込方法・問い合わせ/
 メイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050 Fax3776-5342)

税のたより

国税庁ホームページ
www.nta.go.jp/

●財産債務調書及び国外財産調書の提出について

令和元年12月31日において、価額の合計額が3億円以上の財産又は1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は「財産債務調書」を、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は「国外財産調書」を、3月16日(月)までに提出しなければなりません。なお、提出がある場合には加算税などの軽減措置が、提出がない場合などは加算税などの加重措置があります。

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ/品川税務署☎3443-4171
 荏原税務署☎3783-5371

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
 健康保険証を忘れずに!

☎=内科 ④=小児科 ⑤=歯科 ⑥=接骨 ⑦=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)	月～金曜日	④ 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階				
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	3月1日(日)	⑤ 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
8日(日)	⑤ 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355	
	⑦ 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383	
	⑦ 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)	3月1日(日)	⑥ 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	⑤ 八ツ山パークサイド歯科	北品川1-14-1	☎5715-1888	
	⑤ 中村歯科	中延6-4-17	☎3783-0855	
	⑥ 品川接骨院	南品川4-17-8	☎3458-1993	
	⑥ かつう整骨院	旗の台3-10-1	☎5750-3525	
3月8日(日)	⑤ かつのこどもクリニック	大井2-2-11	☎3775-8600	
	⑤ 小川歯科	東品川2-2-4	☎5460-8148	
	⑤ 歯科滝沢医院	西品川2-21-8	☎3493-0703	
	⑥ 大井接骨院	大井3-26-8	☎3772-5847	
	⑥ 荒川接骨院	中延4-5-21	☎3787-9520	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	3月7日(土)	⑤ 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	⑦ 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383	

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

ぜん息健康教室

電子

病気の仕組みや対処方法などを専門医から学び、水泳指導を中心にぜん息に負けない体づくりを行う教室です。常に医師・看護師が見守っています。

5月30日には、ぜん息を抱えながら水泳日本代表としてオリンピックに出場した「千葉すずさん」に、特別講演・水泳指導を行っていただきます。

☎5月16日～6月27日の土曜日(6月6日を除く)

午後1時30分～3時50分(全6回)

☎日野学園温水プール

(東五反田2-11-1)

☎ぜん息勉強会、医師・看護師による健康チェックのもとでの水泳指導、保護者向け講義(初日)、個別面談(希望者)

区内在住で、小学1年～中学3年生のぜん息児50人(事前アンケートにより選考)

☎4月6日(必着)までに、はがきFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を健康課公費補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

※後日送付する事前アンケートの提出をもって正式な申し込みとなります。提出には、主治医の参加許可とお薬手帳のコピーの添付が必要です。

難病患者家族のつどい

☎3月9日(月) 午後1時30分～4時

☎情報交換、レクリエーションなど

☎パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族30人(先着)

☎☎4月6日(必着)までに、はがきFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を健康課公費補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

3月1日～7日は

子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。お子さんの母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種をお受けください。

・MR2期は3月31日までが有効期限です。
 ・区では、ロタウイルス・おたふくかぜの任意予防接種費用の一部助成を行っています。

☎☎4月6日(必着)までに、はがきFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を健康課公費補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

第5回 ひきこもり学習会

「家族以外の人とのつながりをつくる」

☎3月13日(金) 午後6時30分～8時30分
 講師/増淵由子(日本家族カウンセリング協会認定カウンセラー)

☎不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

☎☎4月6日(必着)までに、はがきFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を健康課公費補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
3/11(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街バルム会館 (小山3-23-5)
3/16(月) 12:00～15:00	区役所第二庁舎3階ロビー

※場分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

☎☎4月6日(必着)までに、はがきFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を健康課公費補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

お知らせ

3月の区議会

予算特別委員会/3日(火)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・23日(月) 午前10時

議会運営委員会/26日(木) 午前10時30分
本会議/27日(金) 午後1時

※傍聴券は、開会の1時間前から交付します。なお、傍聴席には限りがあります。

区議会事務局

(☎5742-6809 Fax5742-6895)

自衛官など募集案内

募集種目/①予備自衛官補(一般・技能)
②幹部候補生(大卒・院卒・歯科/薬剤科)
受験資格/①一般=18歳以上34歳未満の方、技能=18歳以上で国家免許資格などを保有する方(資格により53歳未満から55歳未満)

②大卒=22歳以上26歳未満の方、院卒=修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方、歯科/薬剤科=専門の大卒で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は28歳未満)
※試験期日・受付期間など詳しくはお問い合わせください。

区自衛隊五反田募集案内所☎3445-7747
防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券の交付

●令和元年度に交付を受けている方

2年度も引き続き対象となる方には、現在の券と同種のを3月下旬に郵送します。窓口での交付や券種の変更を希望する方は、3月5日(木)までに電話かFAXで社会福祉協議会までご連絡ください。

窓口交付/3月27日(金)から、身体障害者手帳か愛の手帳・印鑑を持って、品川区社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-7171 Fax5718-7170)へ

※代理受領の場合は、代理人の本人確認ができるものと印鑑を持参してください。

●今まで交付を受けたことがない方

該当するか確認のうえ、障害者福祉課(本庁舎3階)の窓口で申請してください。

☒区内在住で、次のいずれかにあてはまる方

- ・下肢・体幹障害1~3級
- ・視覚障害1・2級
- ・内部障害1級
- ・愛の手帳1・2度

交付内容/福祉タクシー利用券

(1カ月=500円券6枚・100円券5枚)

自動車燃料費助成券

(1カ月=500円券6枚)

☒障害者福祉課障害者福祉係

(☎5742-6707 Fax3775-2000)

消費者特別相談「若者トラブル110番」

消費者トラブルで悩んでいませんか?一人で悩まず消費者センターにご相談ください。

☒3月9日(月)・10日(火) 午前9時~午後4時
☒消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階 ☎6421-6137 Fax6421-6132) ※来所の相談も可。

男女共同参画推進フォーラム2020 企画運営委員募集

11月7日(土)に開催する「ジェンダー・バイアス(社会的・文化的な性差別や性的偏見)」をテーマにしたフォーラムの企画・運営をします。

☒4~11月

☒区内在住で、企画運営会議(木曜日夜間ほか9回程度)、メールでの打ち合わせ、フォーラム当日に参加できる方10人程度(選考) ※謝礼あり。

託児/1歳~就学前のお子さん10人

☒3月16日(月)(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書に各事項(テーマに関する考え方など)を記入し男女共同参画センター(☎140-0011 東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ郵送か持参 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

令和元年度第3回品川区地域交通検討会

☒3月17日(火) 午前10時から
☒区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)
議題/・地域公共交通基本方針(素案)について

・コミュニティバス導入計画(素案)について

傍聴人数/10人(先着)

傍聴方法/☒当日、午前8時30分~午前9時30分に都市計画課窓口(本庁舎6階 ☎5742-6760 Fax5742-6889)へ

女性相談員による面接相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)

☒4月8日(水)・14日(火) 午後1時~3時30分
20日(月) 午後5時30分~8時

●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)

☒4月23日(木) 午後1時~4時

●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)

☒4月3日(金)・17日(金)・24日(金) 午後1時~4時
10日(金) 午後5時30分~8時30分

共通

☒☒☒相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

デーモン閣下&岡本知高の劇的コンサート

「悪魔の森の音楽会」

ロックシンガー“デーモン閣下”とソプラニスタ“岡本知高”が、夢の競演!
悪魔の森の主と、そこへ招かれたオペラ伯爵が繰り広げる音楽劇的コンサート。
二名の規格外の歌声と個性的なキャラクターによるトークをお楽しみください。

日時/5月16日(土) 午後5時開演(午後4時30分開場)

会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)

料金/5,000円(全席指定)

予定楽曲/ボヘミアン・ラブソディ、乾杯の歌 ほか

発売開始日・時間/3月13日(金) ※発売初日は1人6枚まで。

☒☒☒ 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館
(O美術館は翌日以降午前10時から)

☒☒☒ 午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

☒☒☒ インターネット 午前9時から=http://www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択は不可。 ※未就学児入場不可。

※託児あり。ホームページをご覧ください。

問い合わせ/チケットセンター CURIARIA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

参加者募集!

金メダリストが教える ホッケー教室

元オーストラリア代表でアテネオリンピック金メダリストのジェミー・ドワイヤー氏によるホッケー教室です。

日時/3月26日(木) 午前10時~11時30分

会場/スポル品川大井町(広町2-1-19)

※雨天時はこみゆにてしづらぎ八潮(八潮5-9-11)。

対象・定員/小学生以上の方100人(抽選)

申込方法・問い合わせ/3月15日(日)(必着)までに、はがきかFAX(1枚5人まで)に「ホッケー教室」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・ホッケー経験の有無、代表者の氏名・電話番号をスポーツ協会(☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

特別窓口を 開設します

3月8日(日)
午前8時30分~午後5時



住民税や国民健康保険料の支払い、相談などのため特別窓口を開設します。

また、納税・課税証明書の発行、国民健康保険資格取得・喪失・変更届けなど、日曜開庁で取り扱っている業務もあわせて行います。

会場・問い合わせ/

税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671 Fax3777-1292)

国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679 Fax5742-6876)

シニアにやさしい パソコン/タブレット教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがります

コース	対象	内容	日時(全4回)
パソコン入門(Windows 10)	パソコンを基本から学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの活用体験	①4/7~28の火曜日 9:30~12:00
パソコンエクセル入門(Windows 10)	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作/名簿作成とその活用/表計算機能の活用体験	②5/12~6/2の火曜日 9:30~12:00
パソコンワード入門(Windows 10)		写真、イラスト、表を含む文書の作成/役立つ案内状、カードの作成	③4/7~28の火曜日 ④5/12~6/2の火曜日 13:30~16:00
タブレット入門(iPad)	タブレットを基本から学びたい方	タブレット(スマートフォン)の基本操作とアプリ体験	⑤4/1~22の水曜日 13:30~15:30
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	タブレットの様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥5/13~6/3の水曜日 13:30~15:30

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

コース	対象	内容	日時(全4回)
タブレット入門(iPad)	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑦4/2~23の木曜日 ⑧5/7~28の木曜日 9:30~11:30
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑨4/2~23の木曜日 ⑩5/7~28の木曜日 13:30~15:30

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来られる55歳以上の方各12人(抽選)

費用/各2,000円(教材費込)

申込方法・問い合わせ/3月13日(金)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※パソコン・タブレットコースそれぞれ1コースのみ申し込み可。

パソコン&タブレット相談 (55歳以上の方対象)

日時/月~金曜日午後1時~5時
※祝日等を除く。

申込方法/当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

情報ファイル

☎140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●お知らせ

マンション管理士・一級建築士を派遣します

☑マンション管理士=マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
 一級建築士=マンションの大規模修繕などについての相談
 区にあるマンション管理組合
 ※1回2時間程度(土・日曜日可)。
 ※1組合各3回まで。
 申込1週間前までに、電話で住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

都市計画案の縦覧・意見書の提出・説明会の開催

●都市計画案の縦覧・意見書の提出
 日3月17日(火)～31日(火)
 ☑東五反田二丁目第3地区に係る都市計画案(地区計画の決定、第一種市街地再開発事業の決定、防火地域及び準防火地域の變更)
 縦覧場所・意見書提出先/都市計画課(☎140-8715本庁舎6階 ☎5742-6532 Fax5742-6889)

●東五反田二丁目第3地区に係る都市計画案の説明会

日3月18日(水) 午後7時から
 ※受け付けは午後6時30分から。
 ☑南部労政会館(大崎1-11-1ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)
 共通
 区都市開発課
 (☎5742-7654 Fax5742-6942)

催し

南大井文化センターまつり

日3月14日(土) 午前10時～午後4時
 15日(日)午前10時～午後3時
 ☑社交ダンスパーティー(14日午後1時～)、バザー(15日午後1時～)、書道・陶芸・水彩画・油絵などの展示、絵手紙・折り紙・ダーツ・将棋・パドミントン体験コーナー、フラメンコ・フラダンス・なぎなた・トリム体操・楽器演奏・合唱などの活動発表、模擬店、ソールラリーなど
 ☑南大井文化センター(南大井1-12-6 ☎3764-6511 Fax5493-7286)
 ※車でのご来館はご遠慮ください。

品川図書館「バリアフリーおはなし会(手話通訳つき)」

聞こえない・聞こえにくい子も一緒に楽しめる。手話通訳つきのおはなし会を開催します。
 日3月28日(土) 午後2時30分～3時
 人30人程度(先着)
 ☑品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)

第9回メイプルメイツ発表会

日3月8日(日) 午前11時30分から
 ☑さゆりあん(大井町駅前)
 ☑カルチャー講座受講生のダンス・楽器演奏などの発表
 ☑メイプルセンター(☎3774-5050 Fax3776-5342)

東京都平和の日に 黙とうをささげてください



昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうを捧げてください。

日時/3月10日(火) 午後2時から1分間

問い合わせ/総務課平和担当(☎5742-6625 Fax3774-6356)

「都市計画公園・緑地の整備方針」及び「緑確保の総合的な方針」の改定案にご意見をお寄せください

東京都と区市町村が改定に取り組んでいる「都市計画公園・緑地の整備方針」及び「緑確保の総合的な方針」の改定案を公表し、ご意見を募集しています。

閲覧場所/品川区都市計画課(都市計画公園・緑地の整備方針)、品川区公園課(緑確保の総合的な方針)、東京都緑地景観課(都庁第二本庁舎12階)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)

※東京都都市整備局ホームページ、品川区ホームページでもご覧いただけます。

応募方法/3月19日(木)(消印有効)までに、郵送かEメールに「都市計画公園」「緑確保」とし、住所(区市町村まで)、意見を東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課(☎163-8001新宿区西新宿2-8-1 E-mail S0000169@section.metro.tokyo.jp)へ



問い合わせ 東京都緑地景観課 ☎5388-3315
 「都市計画公園・緑地の整備方針」=品川区都市計画課(☎5742-6760 Fax5742-6889)
 「緑確保の総合的な方針」=品川区公園課(☎5742-6799 Fax5742-9127)



非核平和都市品川宣言 35周年

非核平和パネル展

区は、昭和60(1985)年3月26日に「非核平和都市品川宣言」を行って以来、戦争の悲惨さや平和の大切さについて考えていただくため、様々な取り組みを行ってきました。宣言35周年を迎える今年、非核平和パネル展を例年より拡大して実施します。

会場・日程/

- ①区役所第二庁舎3階ロビー(3月17日(火)～30日(月))
- ②区役所3階渡り廊下(3月9日(月)～30日(月))
- ③スクエア荏原1階通路(3月9日(月)～28日(土))
- ④東急目黒駅構内B3F(3月13日(金)～25日(水))
- ⑤アトレ大井町6階(3月2日(月)～8日(日))
- ⑥大井競馬場 L-WING 4階(3月15日(日)～19日(木))

※時間は、各施設の開庁・営業時間内。

内容/広島・長崎の被爆当時写真、中学生広島・青少年長崎平和使節派遣の成果発表資料など

3月28日(土)に予定していた「記念式典」は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため中止します。

問い合わせ 総務課平和担当(☎5742-6625 Fax3774-6356)

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所		
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 16:00～19:00	消費者センター ☎6421-6137	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105		
犯罪被害者等相談					電話第4(火)	12:30～16:00			第3(木)	10:00～19:30			
法律相談	第3(日)	9:30～12:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111代へ予約(先着)	マンション相談		13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約		
	第1(火)	18:00～20:30				管理運営第2・4(水)			教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00			住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 区住宅課 ☎5742-6776	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)						(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)					家庭相談	(木)～(金)	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
行政書士相談	第1～4(金)					ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	わかもの・女性向け就業相談	(月)～(金)	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)					ひとり親就労相談	(火)～(水)～(金)	8:30～17:00	子育て支援センター ☎5749-1032	耐震相談	第1(水)	10:00～16:00	建築課 ☎5742-6634
人権の上相談	第1・3(火)						(月)～(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959				
国の行政相談	第1・3(木)					児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032				
外国人生活相談	英語 第2・4(火) 中国語 第2・4(木)			9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで		(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442				

2020心のふれあいセンターまつり

センターで活動しているサークルの日頃の活動の成果をご覧ください。

3月14日(土) 午前9時30分～午後6時
3月15日(日) 午前9時30分～午後4時30分

絵・生け花・書道・陶芸などの展示、ダンス・コーラス・日本泳法の発表、模擬店、お茶席、本の市、サイマル市、温水プール無料一般開放(14日=午前11時30分～午後5時・午後5時30分～9時、15日=午後1時30分～5時)

場 圃 荏原文化センター(中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax5702-2843)

※車でのご来館はご遠慮ください。

伝統工芸の実演

陶芸

3月13日(金)・14日(土)
午前10時～午後4時

場 圃 中小企業センター
1階ロビー
(西品川1-28-3)



圃 商業・ものづくり課 シマムラヒカリ
(☎5498-6335 Fax3787-7961)

図書館 春の読書フェア

各館で「春」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。ぜひお近くの図書館へお越しください。

3月31日(火)まで

図書館	テーマ
品川	春はお散歩
二葉	はじめる春
荏原	応援します
南大井	2020春 新生活スタート!
源氏前	別れと旅立ち
ゆたか	図書館員の「ジャンル別おすすめ本」
大井	春眠暁に書物を覚える
五反田	春の手習い始め
大崎	春といえば...
大崎分館	春を感じる
八潮	色んな賞 紹介します

圃 品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

講座・講演

国際友好協会の講座 日本語教室

クラス/①パートⅠ=初めて日本語を習う方(午前の部・午後の部・夜間の部)

②パートⅡ=日本語を勉強したことがあり、ひらがな・カタカナが書ける方(午後の部・夜間の部)

③パートⅢ=基本的な日常会話のできる方(午後の部・夜間の部)

3月14日(土)～6月30日(火)の火・木曜日(全20回)

3月15日(日)～7月1日(水)の水曜日(全10回)

午前の部=午前10時～正午

午後の部=午後1時30分～3時30分

夜間の部=午後6時30分～8時30分

外国人各18人(支払い順)

①②各7,000円、③各4,500円

(テキスト代込)

託児/2歳～就学前のお子さん、午前の部・午後の部・夜間の部各3人(支払い順)

※1人につき①②5,000円、③2,500円。

圃 圃 協会のホームページの応募フォーム
かはがき、FAXで、教室名(クラスと部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在学の方は

学校名、在勤の方は勤務先の名称を国際友好協会(☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/)へ
※申し込みは1人1通。

募集

**「いきいきカラオケ広場」
利用グループ新規登録募集**

登録期間/4月1日～3年3月31日

圃 圃 カラオケルーム歌広場=目黒店(全日)、五反田店(祝日を除く月～金曜日)、カラオケルームコート・ダジュール=大井町駅前店、大井町東口店、大森・目黒駅西口店(全日)

圃 圃 区内在住の60歳以上で構成された5人以上のグループ

登録方法・圃 圃 高齢者地域支援課(本庁舎3階)で配布する登録申込書を同課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ郵送かFAX、持参

※登録後、登録カードを発行します。



仕事・求人

シニア向け「ミニ就職面接会」

3月13日(金) 午後1時30分～3時

※受け付けは午後1時～2時30分。

圃 圃 おおむね55歳以上の就職希望者

職種/販売、調理補助、清掃ほか

圃 圃 当日、履歴書(写真貼付)を持って直接中小企業センター(西品川1-28-3)へ

圃 圃 サボしながわ(無料職業紹介所)

(☎5498-6357 Fax5498-6358)



第20回 3月22日(日) 午後1時開演(正午開場)
六行会ホール(北品川2-32-3)

江戸時代、多くの神社で演じられた「江戸の里神楽」を現在に伝承する間宮社中が、神話に基づいた演目を演じます。間宮社中の「江戸の里神楽」は、区内で唯一、国の重要無形民俗文化財に指定されています。今回は品川神社太々神楽(東京都指定無形民俗文化財)もあわせて上演します。

演目/第一座「花籠」、第二座「熊襲征討」
特別公演/品川神社太々神楽「花籠の舞」

定員/248人(先着)

問い合わせ/庶務課文化財係

(☎5742-6839 Fax5742-6890)

当日、直接
お越しください

文化・イベント情報

0美術館 3月の催し

7日(土)～11日(水)/1st International Leather Craft Exhibition in Tokyo (レザークラフト)

14日(土)～18日(水)/原宿キルトの会・私のお気に入りキルト展(パッチワークキルト)

20日(金)～25日(水)/写真展「海で逢いたい」vol.24

27日(金)～4月1日(水)/アトリエヴァーズノワール東京・大宮教室展及び村田旭作品展(油彩、水彩、パステル)

圃 圃 同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192午前10時～午後6時30分)

※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 3月の催し

5日(木)～8日(日)/第26回アトリエキリコ展(クレヨン、水彩、油彩、造形工作)

11日(水)～16日(月)/日本リアリズム写真集団品川支部 第46回写真展

18日(水)～23日(月)/第33回油山会展(油彩)

25日(水)～30日(月)/第23回MGC美術クラブ展(絵画、写真、能面、陶芸、版画、彫刻、書、篆刻)

圃 圃 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎ Fax3774-5151午前10時～午後8時)

※開催時間は要問い合わせ。

**星薬科大学市民向け講座
「人生100年時代を生きる」**

3月14日(土) 午前10時～11時30分

圃 圃 講演「老いを楽しむ哲学のすすめ」

講師/重野豊隆

(同大学哲学研究室特任教授)

圃 圃 圃 当日、直接星薬科大学新星館103教室(荏原2-4-4 ☎3786-1011)へ

イベント等中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染防止のため、本紙でお知らせした次の事業を中止します。

●3月14日(土):
ウェルカムセンター原・交流施設の教室「野球で遊ぼう体験! ティーボール」

●3月26日(木):
ごみ・資源追っかけ隊

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ㊦=体育館 ㊦=区民集会所 (入)=入会金

イベント

●攻玉社会学園吹奏楽部第37回定期演奏会 3月17日(火)午後6時開演。当日きゅりあん。攻玉社会学園 ☎3493-0331

●わくわくファミリースポーツイベント～親子でわくわくエアロビクス～楽しく親子体操～ 3月21日(土)午後3時15分～5時。当日総合体育館。220kj事務局 ☎090-6939-4066 22okj.contact@gmail.com

●大井消防署普通救命講習 心肺蘇生法、AEDの取り扱い方。毎月第3(土)午前9時～正午(7～9月を除く)。大井消防署(東大井3)。20人先着。テキスト代1,500円。電話で大井消防署・救急係 ☎3765-0119へ

●民謡少年少女講習会・歌え・もん「体験会」唄をメインに和楽器に触れて親しもう。3月7日(土)午後1時～2時。民謡会館(南品川16)。50人先着。300円。3月5日(木)までに、電話かFAXで日本民謡協会・清野または小山 ☎ Fax3471-8888へ

●あそびバ!まなびバ! FunFun スクール「動く」体験型学びのイベント。3月28日(土)午前11時～午後6時30分、29日(日)午前10時～午後4時30分。各500人先着、未就学児は保護者同伴。当日スクエア荏原へ。詳しくは同実行委員会・柿沢 ☎090-3217-6354か HP funfun-school.com/へ

サークルなど

●品川シーサイド(社交ダンス) 木午後7時。八潮地域(㊦)。月3,500円。☎090-5212-3677佐藤

●千代の会(茶道) 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。1回1,000円。☎3450-6327関本

●写真クラブ初心写 第2(水)午後7時、第4(日)撮影会。旗の台文化(㊦)。撮影会は都内近郊。半年5,000円。(入)1,000円。☎080-5867-1073野澤

●マノア(初めてのフラダンス) 無料体験あり。月3(水)午前10時。品川第一(㊦)。月3,000円。(入)2,000円。☎5463-6635小川

●銀木犀(ポケットビリヤード) 木午前11時。ビリヤードニッカ(東五反田2)。1回1,200円。月300円。☎080-5364-4500田中

●しながわ朗読の会 初心者歓迎。第1・3(金)午前9時30分。中小企業(㊦)。月2,000円。☎3773-1825池上

●旗の台さつきトリム 木午後1時30分。旗の台文化(㊦)。月1,000円。(入)500円。☎3777-2439吉野

●品川健康クラブ(社会科見学) 第2(金)午前10時。月200円。(入)500円。☎090-4669-4073平林

●えばら会(社交ダンス) 日午後1時。荏原保健(㊦)。月4,000円。☎080-1172-2261小川

●ユーモア・スピーチ品川(楽しい話し方) 第2(水)午後2時。南品川シルバー(㊦)。月300円。☎3474-5420安藤

●中延健康体操の会(トリム体操) 月午後7時。中延小。月1,200円。(入)1,000円。☎3786-5336高橋

●トリム杜松(金)午後1時30分。杜松ホーム。月1,000円。(入)1,200円。☎3787-1283今田

お近くの地域センターでも手続きできます

地域センターでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で扱っている業務の一部も行っています。

受付時間 月～金曜日
 午前8時30分～午後5時

休日 土・日曜日、祝日
 12月29日～1月3日

問い合わせ 各地域センター
 地域活動課
 (☎5742-6690 Fax5742-6878)



本人確認のご協力を お願いします

申請や届け出の際には、窓口に来る方の確認ができるものをお持ちください。
 ●運転免許証
 ●パスポート
 ●写真付き住民基本台帳カード
 ●マイナンバーカード(個人番号カード)
 ●在留カード など
 ※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

地域センターではこんな手続きができます

- 住民票の写しの交付
- 住民票記載事項証明書の交付
- 不在証明書の交付
- 印鑑登録証明書の交付
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明書・除籍個人事項証明書・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付
- 戸籍の身分証明書の交付
- 不在籍証明書の交付
- 特別区民税・都民税の納課税証明書の交付
- 特別区民税・都民税、軽自動車税の収納
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納
- り災証明書の発行(火災は除く)
- 有償刊行物の販売
- 飼犬の登録・死亡の届け出、注射済票の交付

※戸籍証明書の第三者請求については、地域センターでは取り扱っていません。区役所戸籍住民課証明交付係で受け付けています。

下記の地域センターではさらに次の手続きもできます

- ①品川第一 ●転入・転出・転居等の届け出
- ③大崎第一 ●印鑑登録・廃止の申請
- ⑤大井第一 ●世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出
- ⑧荏原第一 ●国民健康保険・国民年金の加入・喪失の届け出
- ⑪荏原第四 ●介護保険証の交付
- ⑬八潮 ●転入学の手続き
- 母子健康手帳の交付
- 通知カードの再交付申請受け付け

●3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転出入手続き窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。※日曜開庁も行っています。

特に3月下旬と月・金・日曜日は非常に混み合います。

問い合わせ/戸籍住民課住民異動係(☎5742-6660 Fax5709-7625)



センター名	住所	電話番号	交通案内
①品川第一	北品川 3-11-16	☎3450-2000	新馬場駅北口徒歩3分
②品川第二	南品川 5-3-20	☎3472-2000	青物横丁駅徒歩5分 大井町駅徒歩10分
③大崎第一	西五反田 3-6-3	☎3491-2000	不動前駅徒歩5分 五反田駅・目黒駅各徒歩10分
④大崎第二	大崎 2-9-4	☎3492-2000	大崎駅徒歩5分
⑤大井第一	南大井 1-12-6	☎3761-2000	立会川駅徒歩5分
⑥大井第二	大井 2-27-20	☎3772-2000	大井町駅徒歩10分
⑦大井第三	西大井 4-1-8	☎3773-2000	西大井駅徒歩10分
⑧荏原第一	小山 3-22-3	☎3786-2000	武蔵小山駅徒歩5分
⑨荏原第二	荏原 6-17-12	☎3782-2000	旗の台駅・西小山駅各徒歩10分
⑩荏原第三	平塚 1-13-18	☎3783-2000	戸越駅徒歩3分 戸越銀座駅徒歩5分
⑪荏原第四	中延 5-3-12	☎3784-2000	荏原町駅徒歩1分
⑫荏原第五	二葉 1-1-2	☎3785-2000	下神明駅徒歩2分
⑬八潮	八潮 5-10-27	☎3799-2000	大井町駅東口・品川駅港南口から都バス「八潮パークタウン」下車1分、大井競馬場前駅徒歩12分

テレビ3月 しながわホットほっと
 ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)
 11チャンネル

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 ●新後富底 三線教室	泉麻人 しながわ土地の記憶 戸越
日	わ!しながわニュース 取材では区民の皆さんが活躍しています		泉麻人 しながわ土地の記憶 ●新戸越	商店街のにぎわいや歴史を感じられる公園での憩い。様々な魅力をもつ「戸越」の地名の由来と文化を、コラムニスト泉麻人が紹介します。
月			こんなときわ!区役所へ 住民票/引っ越し	区からのお知らせ
火			シナガワンダーロード ●新人と人をつなぐまち・不動前	こんにちは!区長です (令和2年度品川区当初予算案プレス発表)
水	復活!しながわ探検隊		しながわのチ・カラ 品川海苔物語	2月4日に濱野区長が行った予算案プレス発表のうち、令和2年度の主な取り組みを紹介します。
木	トビーが行く しながわ坂物語	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 桜満開!カメラを持って目黒川へ	泉麻人 しながわ土地の記憶 大井伊藤町	
金	品川区へCome on! 区が応援する3競技 (27日新 令和2年度予算案プレス発表)		品川に眠る偉人達 (幕末、明治編)	

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます
 問広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470

ほっとラジオしながわ
 88.9MHz FM SHINAGAWA
 月～金曜日 午前11時～11時30分
 (再放送:午後10時～10時30分)

区広報番組「ほっとラジオしながわ」は、区民の皆さんと作る地域密着の情報番組です!
 JCBAインターネットサイマルラジオでも聴くことができます
 右のコードを読み取りアクセスしてください。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」
 しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。
 問広報広聴課(☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ しながわインフォ
 89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
 生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル
 ☎3777-2292
 緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。
 問広報広聴課(☎5742-6631 Fax5742-6870)