

新型コロナウイルスの 感染拡大防止にご協力ください

区では、品川区新型コロナウイルス感染症対策本部を設置して、新型コロナウイルス感染症への対策を進めています。感染拡大防止のため学校を始め、多くの施設を閉館、事業を中止しています。区民の皆さんの暮らしにも影響が出ていますが、ご理解とご協力をお願いします。区のホームページで最新情報をお知らせしていますのでご確認ください。

問い合わせ
総務課総務係
(☎5742-6624 Fax3774-6356)

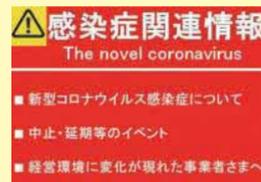
施設の休館等、主な対応状況 (3月11日現在の情報)

	施設・事業	問い合わせ先
4月5日まで 休業します	区立学校	教育総合支援センター(☎5740-8200 Fax3490-2007)
	区立幼稚園 ※預かり保育は実施	保育課(☎5742-6724 Fax5742-6350)
3月31日(火)まで 休館や事業を 中止します	シルバーセンター、西大井いきいきセンター、ゆうゆうプラザ、いきいきラボ関ヶ原、荏原いきいき倶楽部、山中いきいき広場、大井三丁目高齢者憩いの場	高齢者地域支援課(☎5742-6946 Fax5742-6882)
	児童センター、子育て交流サロン、こども冒険ひろば(北浜・しながわ)、地域子育て支援センター(ぶりすくーる西五反田内)	子ども育成課(☎5742-6720 Fax5742-6351)
	ポップンルーム	保育支援課(☎5742-6039 Fax5742-9178)
	フラっと広場	子育て支援センター(☎5749-1032 Fax5749-1036)
	学校(体育館・校庭等)施設開放、学校温水プール開放	スポーツ推進課(☎5742-6838 Fax5742-6585)
	総合体育館・戸越体育館	品川区スポーツ協会・総合体育館(☎3449-4400 Fax3449-4401) 戸越体育館(☎3781-6600 Fax3781-6699)
	公園運動施設 ※一部制限利用	スポーツ推進課(☎5742-6838 Fax5742-6585) 《予約に関する事》公園運動施設予約センター☎5791-3553(テニス以外)、☎3447-6336(テニス)
	品川・荏原健康センター(一部貸し出しは実施)	健康課(☎5742-6746 Fax5742-6883)
	五反田文化センタープラネタリウム	五反田文化センター(☎3492-2451 Fax3492-7551)
	荏原文化センター温水プール	荏原文化センター(☎3785-1241 Fax5702-2843)
	こみゆにていぶらざ八潮運動施設 ※一部制限利用	こみゆにていぶらざ八潮(☎3799-2021 Fax3799-6176)
	しながわ防災体験館	防災課(☎5742-6696 Fax3777-1181)
	しながわ水族館	しながわ水族館(☎3762-3433 Fax3762-3436)
	図書館・大崎駅西口図書取次施設(予約資料の受け取り・返却のみ利用可)	品川図書館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

区の施設の開設・休館情報、イベントや講座などの中止情報は、

区ホームページに掲載しています

トップページのこのバナーからご覧いただけます↓



こちらからも
ご覧いただけます



日常生活で
気を付ける
こと



まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で抑えようと、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介してほかの方に病気をうつす可能性

がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱などの風邪の症状が見られるときは、なるべく会社などを休みましょう。



新型コロナウイルス 感染症について

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)を含む感染症対策の基本は、季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどです。正しい方法で、日々実施しましょう。

問い合わせ/保健予防課感染症対策係
(☎5742-9153 Fax5742-9158)

新型コロナウイルスに関する感染の予防、心配な症状や対応などについての相談

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口(コールセンター) ☎0570-550571 Fax5388-1396
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

次の症状がある方は「新型コロナ受診相談窓口」にご相談ください

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
※高齢者や基礎疾患などのある方は、上の状態が2日程度続く場合。
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- 新型コロナ ☎5742-9105 受付時間/月～金曜日=午前9時～午後5時(祝日を除く)
受診相談窓口 ☎5320-4592 受付時間/月～金曜日=午後5時～翌日午前9時。土・日曜日、祝日=終日

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザなどの心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医などに相談してください。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

子育てピックアップ

防犯ブザーを無償配布します

区内在住の新中学1年生で、品川区立中学校・義務教育学校（後期課程）以外に通学する生徒のうち、希望する方
 申込期間4月3日(金)～5月29日(金)に、生徒の住所・氏名・年齢がわかるもの（保険証・生徒手帳など）を持って、学務課（第二庁舎7階 ☎5742-6828 Fax5742-0180）か地域センターへ

キッズギャラリー号

～東京2020 みんなの夢～

品川区の子どもたちがオリンピックに関連する「夢」をテーマに描いた絵でラッピングされたモノレールが走ります。子どもたちの夢のトレインに乗ってみませんか。

運行期間/3月30日(月)から東京2020大会終了まで（予定）
 運行区間/モノレール浜松町駅～羽田空港第2ターミナル駅間
 問い合わせ/子ども育成課育成支援係
 (☎5742-6596 Fax5742-6351)
 八潮児童センター(☎3799-3000 Fax3799-3074)



シニアクラブ

65歳以上を対象としたお知らせや講座などの情報です。

うんどう教室

公園などに設置した健康遊具を使って、日常生活に必要な筋力や体力の維持・向上を図る4つの運動

区内に住民登録があり、自分で会場までの往復ができる、運動するのに支障のない65歳以上の方

①は3,000円（施設使用料）

当日、直接各会場へ

高齢者地域支援課 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

会場	日時
①特別養護老人ホームロイヤルサニー(西大井2-4-4)	第2・4金曜日 午前10時～11時30分
②鈴ヶ森公園(南大井4-18-14) ※雨天時は南大井シルバーセンター(南大井3-7-13)	第2・4金曜日 午後2時～3時30分
③京陽公園(平塚2-12-3) ※雨天時は平塚ゆうゆうプラザ(平塚2-10-20)	第2・4金曜日 午前10時30分～正午
④北浜公園(北品川2-28-12) ※雨天時は福栄会(東品川3-1-8)	第1・3木曜日 午前10時30分～正午
⑤八潮公園(八潮5-11-16) ※雨天時は八潮区民集会所(八潮5-10-27)	第3木曜日 午後2時～3時30分

※祝日などは日程が変更になります。 ※3月27日(金)は中止です。

●地域指導員(ボランティア)募集
 園 うんどう教室の指導、運営など
 場 京陽公園か八潮公園
 ※詳しくはお問い合わせください。

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)	月～金曜日	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
※外傷は対応できません				
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	3月22日(日)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
3月29日(日)	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355	
	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383	
	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)	3月22日(日)	石井診療所	南大井4-5-6	☎3761-5477
	ナムラ御殿山ガーデン歯科	北品川4-7-35	☎5475-8148	
	とよつぐ歯科クリニック	平塚1-6-20	☎3788-0907	
	大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2	☎3775-3166	
	押田接骨院	小山2-8-13	☎3787-8036	
3月29日(日)	東京シティクリニック品川	八潮5-10-27	☎3790-2551	
	品川シーサイドデンタルデザインオフィス	東品川4-13-24	☎6712-4150	
	平和坂菅原歯科	西品川2-24-10	☎5435-8110	
	滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6	☎3450-8496	
	誠道館清水接骨院	小山3-15-1	☎3783-0685	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	3月21日(土)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
3月28日(土)	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383	
	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181	
※外傷は対応できません				

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
 土曜日=正午～翌日午前8時
 ※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が助言します。

日4月6日(月) 午後2時～4時
 講師/袖本礼子(臨床心理士)
 場 甲園電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

ひきこもりシリーズ学習会

日4月23日(木) 午後1時30分～3時30分
 場 「ひきこもりの理解と家族システム」
 家族などのひきこもりでお困りの方30人(先着)
 場 甲園電話で、大井保健センター ☎3772-2666へ

保健センターのこころの健康専門医相談

4月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	3日(金)	9日(木)	17日(金)
うつ病あんしん相談	24日(金)	9日(木)	22日(水)
高齢期のこころの相談	7日(火)	28日(火)	10日(金)
児童思春期のこころの相談	1日(水)	9日(木)	15日(水)

各保健センター

がん検診など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
 検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 *1 受診券あり *2 年齢は2年3月31日現在

乳がん検診(予約制)*1…34歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関 検診車	
子宮がん検診*1…20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関	
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
眼科検診*1*2…45・55歳	契約医療機関	
20歳からの健診*2…20～39歳		
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	各医師会	
胃がん内視鏡検診*1*2…50歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関	
胃がんリスク検診*1*2…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方		
胃がんバリウム検診(予約制)*1*2…40歳以上(偶数年齢時)		
肺がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会、契約医療機関	
	一般コース	各医師会
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診*1*2(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	
障害者歯科健診*2…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡	
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関	
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関	

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)
 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5168
 品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

お知らせ

令和2年度特別区職員採用試験

▽＜I類（一般方式）＞

●事務・技術（土木・造園・建築・機械・電気）＝平成元年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方

●福祉・衛生監視＝平成3年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、必要な資格・免許を有する方

●心理＝昭和56年4月2日以降に生まれ、大学の心理学を卒業したかこれに相当する方

●保健師＝昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、保健師免許を有する方

▽＜I類（新方式）＞

●土木・建築＝平成元年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方

共通

※平成11年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方（令和3年3月までに卒業見込みも可）か同等の資格があると特別区人事委員会が認める方も可。

第1次試験日/5月3日(祝)

申込書記布場所/特別区人事委員会事務局、品川区人事課（本庁舎5階）、地域センター

4月2日(木)（消印有効）までに、特別区人事委員会事務局任用課（☎102-0072 千代田区飯田橋3-5-1）へ郵送

※ www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmから申し込み可（4月6日(月)まで）。

区特別区人事委員会事務局任用課採用係（☎5210-9787 Fax5210-9708）、人事課課人事係（☎5742-6628 Fax5742-6872）

地域拠点相談支援センターの名称を4月1日から変更します

障害者の方の相談窓口として活動している地域拠点相談支援センターの名称が変更となります。

名称・所在地/

●品川区障害者生活支援センター
→品川区旗の台障害者相談支援センター（旗の台5-2-2 ☎5750-4995 Fax 3782-3830）

●福栄会障害者相談支援センター
→品川区東品川障害者相談支援センター（東品川3-1-8 ☎5479-2912 Fax5479-2938）

※所在地や電話番号などは変更しません。区障害者福祉課障害者相談支援担当（☎5742-6711 Fax3775-2000）

内職などを委託している事業主の方へ

家内労働者へ仕事（内職など）を委託している事業主の方は、4月30日(木)までに「委託現況届」を必ず提出してください。

区東京労働局賃金課家内労働係
☎3512-1614
商業・ものづくり課就業担当
(☎5498-6352 Fax5498-6338)

狂犬病予防定期集合注射

犬の所有者は年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務づけられています。定期集合注射を区内18カ所の指定動物病院で実施します。

4月1日(水)～6月30日(火)

※新型コロナウイルス感染症対策として、利用が集中しないよう期間を3カ月に延長します。飼い主は、発熱等風邪症状がみられるときは、体調が良くなってから集合注射へ行ってください。

※時間は会場によって異なりますので、ご確認ください。

※死亡などで犬がいけない場合は、届け出をしてください。

対象/生後91日以上の子犬

¥3,750円

※実施期間以外は、注射料金が異なる場合があります。

区生活衛生課（本庁舎7階 ☎5742-9132 Fax5742-9104）

保養所をご利用ください

各施設へ直接お問い合わせください。予約受け付けは先着順です。ただし、繁忙期（光林荘：10月17日(土)・24日(土)）は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末です。

施設名	電話・FAX番号
品川荘（伊東市）	☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345
光林荘（日光市）	☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954

区民の方は利用月の6カ月前の1日から（10月分の受け付けは4月1日(水)から）、区民以外の方は利用月の4カ月前の1日から、電話かFAXで代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、人数を各施設へ区地域活動課庶務係（☎5742-6687 Fax5742-6877）

催し

五反田文化センター 4月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催していますが3月中は休止しています。詳しくはホームページ shinagawa-gotanda-planetarium.com/ をご覧ください。

●特別投影「林次次の星空散歩」

4月18日(土) 午後3時30分～5時

小学生以上の方86人（先着）

¥300円、小・中学生100円
4月21日(土) 午前10時から、電話で同センターへ

●天体観望会「金星」

4月24日(金) 午後7時～8時30分

講師/松谷研（中野星の会会員）、宮坂憲央（品川星の会会員）

小学生4年生以上の方50人(抽選)

※小学生は保護者同伴。

4月14日(火)（必着）までに、往復はがき(1枚4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢（小学生は学年）を同センターへ

※定員に満たない場合は4月16日(木)午前10時から電話受け付け(先着)。

共通

区五反田文化センター
(西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)

おしゃべりコーナー 「シニアのちえぶくろ」

経験豊かな元民生委員と一緒に、お茶を飲んだり、折り紙・小物作りをしたり、おしゃべりを楽しみませんか。お気軽にお立ち寄りください。

会場・日程（8月を除く）	
南大井シルバーセンター (南大井3-7-13)	第2月曜日 ※1月は第3月曜日
荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	第3水曜日

※時間は午前10時～正午。

60歳以上の方

区高齢者地域支援課介護予防推進係
(☎5742-6733 Fax5742-6882)

品川&早川ふるさと交流 田植え体験と春の奈良田の里温泉ツアー

5月9日(土)～10日(日)

(区役所午前7時25分集合・午後5時頃解散、往復バス)

宿泊/町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）

40人（抽選）

¥12,000円、小学生以下8,000円

(交通費、1泊2食付き宿泊費など)

4月1日(水)～12日(日)（必着）までに、はがきかFAXに「田植え体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無と内容、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を太平観光（☎178-0063 練馬区東大泉7-38-9 ☎3924-1911 Fax3923-5311）へ
区地域活動課市町村交流担当
(☎5742-6856 Fax5742-6877)

講座・講演

ウェルカムセンター原・交流施設の教室「奥寺由起子うたごえ教室」

4月3日(金) 午後1時～2時30分

¥1回500円

区当日、直接ウェルカムセンター原・交流施設（西大井2-5-21）へ

区ウェルカムセンター原 ☎5742-4660 大井第三地域センター（☎3773-2000 Fax3771-3735）

初心者向け手話講座

4～12月第1日曜日午後1時～2時

※8月を除く。

講師/森みつえ（手話舞踊森のひかり主宰）

10人 ※小学生以下は保護者同伴。

区電話、品川総合福祉センター（八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5755-2345）へ

環境学習講座

古布で作るバネくち金つきポーチ

4月26日(日) 午後2時～4時

区こみゆにていぶらざ八潮（八潮5-9-11）

講師/南朝子（リメイク絆代表）

中学生以上の方24人（抽選）

持ち物/裁縫道具、筆記用具など

区3月30日(月)（必着）までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター（☎140-0003 八潮5-9-11 ☎ Fax5755-2200）へ

※ shinagawa-eco.jp/ から申し込み可。



「連獅子」中村芝翫（写真提供：松竹）

松竹大歌舞伎

チケット好評発売中!

日時/5月2日(土)
昼の部：午後2時開演 夜の部：午後6時開演
※各回、開場は開演の30分前。
会場/きゅりあん大ホール（大井町駅前）
料金/S席5,800円、A席4,800円（全席指定）
※A席のみ高校生以下2,000円。
※未就学児入場不可。
問い合わせ/チケットセンター キュリア
(☎5479-4140 Fax5479-4160)

遺言 相続対策 相続手続き 空き家対策
相続のこと ちょっとしたことから専門的なことまで!

一般社団法人
相続サポートセンター

初回相談無料 **ゴー サポートイチバン**

0120-5-34101

営業時間/10:00～18:00 定休日/日曜日・祝日
住所：品川区戸越 1-20-9（カクヤさん前）

大井町中村眼科

お困りの「目の症状」
お気軽にご相談ください!

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00～18:30	○	○	○	○	○	○

※土曜13:00まで 休診日/水・土(午後)・日・祝
TEL:03-6718-4171
東京都品川区東大井5-2-3 (K-15ビル3階)
oimachi-nakamura-gannka.jp

組曲「しながわ物語」演奏会 中止に伴うチケット払い戻しについて

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったため、チケットの払い戻しを行います。必ずチケットをお持ちください。発熱等の疾病により窓口に来られない方はご相談ください。

4月26日(木)～4月10日(金)の午前9時～午後5時
区きゅりあん2階受付（大井町駅前）
区文化観光課（☎5742-6836 Fax5742-6893）

ケーブルテレビ品川で 新生活をもっと豊かに

テレビサービス

インターネットサービス

電話サービス

スマートサービス

エネルギーサービス

モバイルサービス

お申し込み・お問い合わせは ☎平日・土・日・祝日 9:30～18:00
0120-559-470 <http://www.cts.ne.jp> ケーブルテレビ品川

24時間365日土日夜間も救急診療対応

当院は救急告示病院です

診療科全26科で対応

日帰り人間ドック対応

JR大井町駅より徒歩7分

●さくらまつり延期のお知らせ●
3月29日(日)に予定しておりましたさくらまつりは、延期とさせていただきます。延期の日程については、またあらためてお知らせいたします。

医療法人社団 東京品川の会
東京品川病院 ☎03-3764-0511
〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22

区内・都内の移動にシェアサイクルが大活躍中です！

問い合わせ 品川区シェアサイクル運営事務局 ☎0120-116-819
土木管理課土木管理係 (☎5742-6783 Fax5742-6887)

たくさんの方がシェアサイクルを始めています

皆さんが利用する理由はどんなところ？

- 1 区をまたいで利用できる**
現在、都心10区でシェアサイクルを実施。いつでもどこでも実施区内にあるサイクルポートなら自由に借りて、返却できます。
実施区：品川区・千代田区・中央区・港区・新宿区・文京区・江東区・目黒区・大田区・渋谷区
- 2 通勤・観光に便利**
近所のサイクルポートを活用して、通勤・通学や買い物に利用できます。駅から距離があったり、電車やバスの乗り継ぎがある観光スポットにも最適。
- 3 サイクルポートが多くシェアしやすい**
区内だけでもサイクルポートは約80カ所あり、随時拡大中。公園、病院、オフィスビル、コンビニエンスストアなど、アクセスしやすい場所に設置されています。
- 4 リーズナブルにシェアできる**
1回会員なら30分150円(税抜き)から、月額会員なら月2,000円(税抜き)【最初の30分は0円】で利用可能。
※1回の利用が30分を超えた場合、延長料金がかかります。
※そのほか、1日パスもあります。
- 5 電動アシスト付き自転車で坂道もラクラク**
利用できる自転車は電動アシスト付き自転車。こぐ力をサポートしてくれるため、走行もスムーズで坂道も簡単に上れます。

10区の
登録者数 **約57万人**
自転車台数 **約8,000台**
サイクルポート **約800ポート**



利用の流れ

WEBサイトやアプリでの会員登録が必要となります。登録後は、お持ちのICカードやおサイフケータイをタッチして開錠する方法と、WEBサイトから自転車を選択し、自転車の操作パネルに4桁のパスワードを入れる2通りの方法で利用できます。



この看板が目印です



区内にあるサイクルポート(専用駐輪場)の詳しい情報や場所については、冊子やポートマップ、アプリでご確認ください

ポートマップはこちら

区内・都内エリアの移動に便利なシェアサイクル。区では平成29年10月から品川区シェアサイクル事業社会実験を開始し、現在では多くの方が利用する新しい交通手段となりつつあります。区民の皆さんのニーズに応え、今年4月からは本格的な実施へ。気軽な交通手段として、ぜひ活用してみませんか。



サイクルポート設置にご協力いただいています

- 1156** d garden (ドコモショップ五反田店) 西五反田1-31-1日本生命五反田ビル1階
- 1162** 天王洲Rim 東品川1-3-15
- 1172** セブン-イレブン大井店 大井5-2-11



docomoユーザー以外の方も気軽に立ち寄れるお店として平成31年4月に「d garden」をオープンしました。店内にはサイクルポートや、dポイント会員なら誰でも利用できるカフェがあり、たくさんの方が行き交う憩いの場となっています。サイクルポートは多い日で40~50人の利用があり、その大半が学生か会社員の方です。通勤・通学、営業先への移動に活用されています。サイクルポートの設置はお店の認知度を高めるためにもありますが、近くで働く方が短い時間の中で簡単に利用できる移動手段としても利用してほしいです。例えば、携帯電話などの相談の待ち時間に、シェアサイクルで出かけてランチや用事を済ませてもらうなど、時間の有効活用となればうれしいです。

運河沿いのパナソニック敷地内に、コワーキングスペースを約10カ月前に開設し、同時にポートも設置しました。一般の利用者の方が会社の敷地内に入りするのはどうなのかと不安でしたが、パナソニックの社員がシェアサイクルを利用することも多く、お互いにメリットになっています。コワーキングスペース自体は、徐々に地域の方の利用が増えていますが、立地の良さを周知してターミナル駅の利用者を増やすのが今の課題です。この場所は品川駅港南口から徒歩約14分ですが、シェアサイクルなら数分の距離です。ぜひ皆さんに利用してほしいです。

設置から2カ月ほどですが、シェアサイクルの効果もあってお店の利用客が増えました。もともと地元で親の代から43年にわたって商売をしてきたので、近所の方に便利に活用してもらえるのが一番うれしいです。通勤や通学に利用されている方が多いようで、午後から雨予報だとシェアサイクル、晴れの日は自分の自転車と、使い分けている方もいらっしゃいます。サイクルポートは細い道路と隣接しているため、道路にはみ出して置かれるのではと心配しましたが、皆さんマナーを守っていただいているので、今はポートを設置して本当に良かったと思います。



ここが知りたい！

1日パスの購入方法は？
1日パス販売窓口(区内は2カ所)、セブン-イレブン・ファミリーマートの専用端末で購入できます。
〈1日パス販売窓口〉
1201 サイクルショップオギヤマ 大井町店 東大井5-9-10 (10:00~20:00)
1202 しながわPLAZA (しながわ観光協会) 大井1-14-1 (9:30~17:00)

自転車の利用に年齢や身長制限はありますか？
年齢制限はありません(未成年の方は保護者の同意を得てください)。身長制限があります。身長は145cm未満の方は利用できません。

子ども用自転車やチャイルドシートはありますか？
子ども用自転車、チャイルドシートの用意はありません。

携帯電話やスマートフォンを持っていない場合は利用できないのでしょうか？
会員登録に携帯電話やスマートフォンが必要なため、1回会員や月額会員での利用はできません。1日パスを購入すると利用できます。

マナーを守って正しく乗ろう！
平成27年6月1日から改正道路交通法に伴い、ルール違反を繰り返すと自転車運転者講習を受けなければなりません。ルールやマナーを守り、正しく楽しく自転車を活用しましょう。

交通ルール遵守
自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- 5 子ども(13歳未満)は、ヘルメットを着用

シェアサイクルの自転車は災害時にも活用します

災害が起きた場合、迅速な応急活動・復旧作業のための区職員の緊急移動手段としてシェアサイクルを活用します。車移動ができない場合に被災現場への移動や行政機関との連絡などに使用します。

品川区防災課キャラクター ジョージくん



情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

募集

品川区庁舎機能検討委員会の区民委員を募集します

昭和43(1968)年に建築された本庁舎・議会棟・第三庁舎は、築50年を超え、建物本体や設備の老朽化が進んでいる一方、区を取り巻く環境変化や多様化する行政需要に対応する機能が求められています。今後求められる庁舎機能の検討にあたり、幅広く意見をいただくため、区民委員を募集します。

任期/5月～3年3月(予定)
 検討委員会の出席(5回程度、主に平日昼間開催予定)
 区内在住で、会議に出席できる18歳以上の方5人(選考)
 検討委員会構成/区内関係団体代表、区民委員、学識経験者、区議会議員など24人程度
 申込日/4月16日(必着)までに、経理課で配布する申込用紙と「わたしが考える将来の品川区総合庁舎」をテーマとした意見(600字程度)を同課庁舎計画担当(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6637 Fax5742-6873)へ郵送か持参
 ※申込用紙・原稿用紙は区ホームページからダウンロードもできます。

手話舞踊メンバー募集

手話を表現に取り入れた、流れるような手話舞踊。無理なく続けられます。
 毎月第1日曜日 午後2時～4時
 講師/森みつえ(手話舞踊森のひかり主宰)
 小学生以上の方
 申込電話で、品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5755-2345)へ

第124回品川区合唱祭出演団体募集

6月14日(日) 午前11時開演(午前10時30分開場)
 会場/きゅりあん(大井町駅前)
 講師/安達陽一(合唱指揮者)
 区内で活動するアマチュアのコーラスグループ
 演奏時間は1団体8分以内。
 1グループ6,000円
 4月13日(月) 必着までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

しながわECOフェスティバル2020 品川区フリーマーケット出店者募集

家庭で不要となった品物を出してみませんか。はじめての方も大歓迎です。
 5月24日(日) 午前10時～午後3時
 会場/しながわ中央公園(西品川1-27)
 区内在住で、18歳以上の家族がグループ
 ※プロの方や1人のみでの出店はできません。
 募集数/50店(抽選)
 ※食料品、医薬品、ペット類、手作りの出品はできません。
 ※区役所駐車場は使えません。
 ※使い捨てプラスチック削減のため、出品物受け渡し用のビニール袋などの使用はご遠慮ください。
 4月10日(金) 必着までに、往復はがき(1グループ1枚)に「ECOフェスティバルフリーマーケット」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ
 ※重複申し込み無効。

助成

BCP策定費用の助成を希望する中小企業を募集します

助成対象/BCP(事業継続計画)を策定するためにコンサルティングを受けた場合に要したコンサルティング費用など
 助成額/経費の3分の2(上限100万円)
 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。
 申込/商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

ものづくり企業地域共生推進事業の申請を受け付けます

区内ものづくり企業が地域と共生するため、東京都と品川区が連携し操業環境の改善、住民受入環境の整備、耐震補強に係る費用の一部を助成します。
 助成金額/操業環境改善・住民受入環境整備=対象経費の4分の3(上限375万円)
 耐震補強=対象経費の3分の2(上限1,400万円)
 申請期限/4月30日(木)
 区内に工場を持つ中小製造業者など
 申込/商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

あじから落語

ファン必見! 落語界の重鎮揃い踏み!
 古典落語の本格派3名でキレイのある口演をお届けします。
 桂小すみの音曲もお楽しみに!





柳亭小燕枝 春風亭一朝 柳亭燕路

日時/6月18日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場)
 会場/スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)
 料金/2,000円(全席指定)
 発売開始日・時間/4月7日(火)
 窓口/午前9時から=きゅりあん、スクエア荏原、メイプルセンター、O美術館(O美術館は翌日以降午前10時から)
 電話/午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)
 インターネット/午前9時から=http://www.shinagawa-culture.or.jp/
 ※電話予約では座席の選択はできません。 ※未就学児入場不可。
 ※発売初日は1人6枚まで。 ※託児あり(先着、ホームページから申し込み)。
 問い合わせ/チケットセンター CURIYA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限は延長となりました

品川税務署 ☎3443-4171 / 荏原税務署 ☎3783-5371
 国税庁ホームページ [HP www.nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/)

申告と納付の期限

- 元年分所得税及び復興特別所得税・贈与税 = **4月16日(木)**
- 元年分個人事業者の消費税及び地方消費税 = **4月16日(木)**

● 確定申告の申告期限が延長されたことに合わせ、住民税の申告期限も4月16日(木)まで延長となりました。
 国税務課(☎5742-6663 ~ 6666 Fax5742-7108)

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■ 拠点回収 (古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)
 4月11日(土)・25日(土) 午前10時～正午=小学校など31カ所
 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■ 使用済みインクカートリッジの回収
 区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。
 ※トナーカートリッジは対象外です。各メーカーにお問い合わせください。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)
 「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。5月号の掲載は、4月20日(月)までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
 ※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。
 手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)
 ※販売実費として、売上げの42%をいただきます。
 ※不用品交換情報ボードは無料です。
 ※来店時には買い物袋をお持ちください。

大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階
 ☎5742-6933 Fax5742-6945
 営業時間/午前10時～午後5時30分
 定休日/土曜日
 取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
 ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。
 ●大井町店「バッグフェア」出品募集
 4月1日(水)～9日(木)
 ※新品か新品同様で汚れや破損がなく、ハイブランド品でないもの。
 ※1人1回限り10時まで、予約してからお持ちください。

携帯電話などの小型家電は、区役所・体育館・品川図書館など6カ所でも回収しています。

旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車

☎5498-7803 Fax5498-7804
 営業時間/午前11時～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)
 定休日/水曜日
 取扱商品/衣服など日用品
 ●旗の台店「ジュエル紳士服」出品募集
 3月22日(日)～27日(金) 午後1時～4時
 ※スーツは除く。
 ※出品は1人1回限り10点まで。予約なしで、身分証明書をお持ちください。

フリーマーケット

■ 中止のお知らせ
 4月9日(木)に峰原公園(大崎3-17)で開催予定だったフリーマーケットは中止となりました。
 園菊田 ☎3490-8407

注射針は区では収集しません
 処方された医療機関に返却するか、「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へお持ちください。

4月から区の組織が一部変わります

問い合わせ

企画調整課 (☎5742-6607 Fax5742-6870)

新たな行政課題に迅速に対応するとともに、より良い区民サービスを提供できるように組織の体制を見直しました。変更点をお知らせします。

新たな課を設置します

- 子ども家庭支援センター(二葉1-7-15)：区立児童相談所の整備に向け、児童家庭相談機能の充実を図ります。

新たな係を設置します

- 自治体連携担当(総務課)：協定を締結している各自治体と連携事業を推進します。
- 放課後サポート担当(子ども育成課)：すまいるスクールにおける諸課題に対して機動的に対応できる体制を整備します。
- 空港環境担当(都市計画課)：羽田空港の機能強化に関連する事項に対する対応について、体制の強化を行います。
- 避難体制係(防災課)：避難所や帰宅困難者に関すること、備蓄物資に関することなど区民の避難体制の整備を推進します。
- 防災設備係(防災課)：職員の防災体制および情報通信体制の整備など、災害に迅速に対応するための体制整備を推進します。

課の名称を変更します

- (旧) 子ども家庭支援課 → (新) 子育て応援課

係の名称を変更します

- 人権啓発係(旧) 同和対策担当 → (新) 人権・同和対策担当
- 障害者福祉係(旧) 福祉改革担当 → (新) 障害者施策推進担当
- 保育支援係(旧) 私立支援係 → (新) 私立支援担当

係を統合します

- 防災安全担当、国民保護担当(防災課)：両係を統合し、名称を「防災安全・国民保護担当」とします。
- 就業担当(商業・ものづくり課)：産業活性化担当に統合します。

組織の再編などにより、窓口が変わります

事務の内容	変更前	変更後
	商業・ものづくり課	商業・ものづくり課
創業支援施設および品川産業支援交流施設に関すること、品川ビジネスクラブとの連絡調整に関すること	創業支援担当	中小企業支援係
就業の支援に関すること 品川区シルバー人材センターとの連絡調整に関すること	就業担当	産業活性化担当
	子ども育成課	子ども育成課
すまいるスクールの管理運営および児童の放課後対策に関すること	育成支援係	放課後サポート担当
	子ども育成課	子ども家庭支援センター
産後の家事育児支援の利用助成に関すること		管理係
児童相談に関すること、要保護児童対策地域協議会に関すること	児童相談担当	児童相談担当
	防災課	防災課
避難所、避難場所および防災活動広場に関すること 備蓄物資に関すること	計画係	避難体制係
帰宅困難者等の対策に関すること	地域連携係	
職員の防災体制の整備に関すること 防災情報通信体制の整備に関すること、街頭消火器・防災貯水槽および給水施設に関すること	計画係	防災設備係

税 のたより

申告書の内容を間違えていたとき

確定申告書を提出した後、計算誤りなど申告内容に誤りがあることに気づいた場合、申告内容を訂正することができます。

税額を多く申告していたときは「更正の請求」、税額を少なく申告していたときは「修正申告」を行ってください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。「更正の請求」と「修正申告」は手続きが異なりますのでご注意ください。

問い合わせ/品川税務署(港区高輪3-13-22 ☎3443-4171)
荏原税務署(中延1-1-5 ☎3783-5371)
国税庁ホームページ [HP www.nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/)

区議会のケーブルテレビ放送

問い合わせ/区議会事務局(☎5742-6810 Fax5742-6895 [HP gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/](http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/))

3月23日(月)に行われる予算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。
※質疑内容によっては放送の終了時間が早まる場合があります。

3月27日(金) 午後2時~10時	3月29日(日) 午後2時~10時<再放送>
品川区議会自民党	日本共産党品川区議団
自民・無所属・子ども未来	品川改革連合
品川区議会公明党	品川・生活者ネットワーク
日本共産党品川区議団	品川区議会自民党
品川改革連合	自民・無所属・子ども未来
品川・生活者ネットワーク	品川区議会公明党

●ケーブルテレビで放送された総括質疑の様子は、会議終了後おおむね2週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

東京2020公認文化オリンピアド **品川薪能**

幻想的なかがり火に浮かぶ文庫の森の舞台でお届けする「薪能」をお楽しみください。

日時/5月29日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)

会場/文庫の森特設舞台(豊町1-16-23)

※雨天時はきゅりあん大ホール(大井町駅前)。

演出(出演者)/半能「西王母」(栗谷能夫、狂言「隠狸」(野村萬斎)、能「黒塚」(長島茂)

料金/S席4,000円、A席3,500円(全席指定)



発売開始日・時間/4月3日(金)

窓口 午前9時から=きゅりあん、スクエア荏原、メイプルセンター、O美術館(O美術館は翌日以降午前10時から)

午前10時から=しながわ観光協会

電話 午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

インターネット 午前9時から=[HP www.shinagawa-culture.or.jp/](http://www.shinagawa-culture.or.jp/)

※電話予約では座席の選択はできません。 ※未就学児入場不可。

問い合わせ/チケットセンター CURIA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

文化観光課文化振興係(☎5742-6836 Fax5742-6893)

国土交通省による羽田空港機能強化に関するお知らせ

3月29日(日)から新飛行経路の運用を開始します

国土交通省が進めている羽田空港の機能強化のため、南風のとき区の上空を通過する新飛行経路の運用が開始されます。

品川区上空における南風時の新飛行経路(品川区上空では着陸便のみ)

運用時間/午後3時~7時(切り替え時間帯を含むため実質3時間程度)

回数/A滑走路到着1時間あたり14便程度、C滑走路到着1時間あたり30便程度

※詳しくは国土交通省ホームページ「羽田空港のこれから」[HP www.mlit.go.jp/koku/haneda/](http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/)をご覧ください。

問い合わせ

国土交通省「羽田空港のこれから」に関する電話窓口

☎0570-001-160(IP電話からは☎5908-2420)

☎0570-001-596【4月1日開設】

品川区環境課(☎5742-6751 Fax5742-6853)

品川区都市計画課(☎5742-6760 Fax5742-6889)

※4月1日から区の問い合わせ先は下記に変更になります。

品川区都市計画課空港環境担当(☎5742-6532 Fax5742-6889)

楽しく学ぼう しながわ学びの杜 品川シルバー大学

学生募集

シルバー大学には、「充実したシニアライフ」「教養と暮らし」などのテーマを幅広く3年間にわたって学ぶ「ふれあいアカデミー」、趣味や実技を全10回で学ぶ「うるおい塾」などがあります。皆さんの豊かな学びを今年も応援します。

問い合わせ
 文化観光課生涯学習係
 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

ふれあいアカデミー (3年制)

1年目の「ふれあいコース」は様々なテーマを学び、2・3年目の「いきいきコース」では、現代社会・伝統芸能・文学・歴史・健康などのテーマを選択して学びます。また、学生委員会や班活動、見学会などを通して学生間の交流を深めます。

●ふれあいコースを募集します
 日時/水曜日午後1時30分～3時30分(全20回とふれあい発表会)
 会場/荏原文化センター(中延1-9-15)
 対象・定員/区内在住で、5月1日現在60歳以上の初めて受講する方160人(抽選)
 受講料/半期分2,000円(保険料込)

うるおい塾

入門的な講座を、全10回のプログラム構成で春と秋に開催しています。指導は、「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

●春期コースを募集します
 時間/2時間 ※No.3は6月23日のみ3時間、No.15・20・21は2時間30分。
 対象・定員/区内在住で、5月1日現在60歳以上の方各20人程度(抽選)
 料金/各2,000円(教材費別、保険料込) ※No.3は2,100円、No.15・20・21は2,500円。

申込方法(共通)

3月31日(火)(必着)までに、往復はがきに「ふれあいアカデミー」が「うるおい塾の教室No.、教室名」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、うるおい塾の教室No.20・21を申し込む方はお持ちのパソコンのWindowsのバージョンを文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区広町2-1-36品川区役所)へ

※「ふれあいアカデミー」と「うるおい塾」は両方申し込みできます。コースごとに往復はがきでお申し込みください。
 ※「うるおい塾」は1教室1枚の往復はがきでお申し込みください(複数可)。
 ※本人以外の申し込みはできません。
 入学案内配布場所/文化観光課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センターなど

毎年行っている「入学式と記念講演会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は中止します。

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/13	健康Ⅰ 元気でいきいき100歳食	鈴木章生(服部栄養専門学校教授)
5/20	科学Ⅰ 天文学の歴史と発展	内藤誠一郎(国立天文台天文情報センター広報普及員)
5/27	共生 地球市民的にみる協対話の重要性	松井ケティ(清泉女子大学教授)
6/3	春の見学会 国立科学博物館(台東区) 午前10時～正午(予定)	
6/10	法律 後見制度と市民	古賀忠壹(市民後見人の会理事長)
6/17	スポーツ 品川区内開催競技ホッケーについて	藤尾香織(元ホッケー日本代表オリンピック)
6/24	科学Ⅱ 人工知能の可能性	坂本真樹(電気通信大学人工知能先端研究センター教授)
7/1	コミュニケーション 人間関係をよくするポイント	宇野多一(話し方講師)
7/8	環境 気象災害から身を守る	新海康雄(日本気象予報士会気象予報士)
7/15	人権 多文化共生社会の構築	宮島喬(お茶の水女子大学名誉教授)
9/9	安心安全 わが身を守る防犯・防災	大井警察署・品川消防署
9/16	古典芸能 落語の楽しみ方	柳家三之助(噺家)
9/23	歴史Ⅰ 近代日本の創造者―渋沢栄一の思想と行動―	井上潤(渋沢史料館館長)
9/30	歴史Ⅱ 平安貴族の衣服と色―豊かな色彩感覚―	佐多芳彦(立正大学教授)
10/7	健康Ⅱ 笑いと健康―君子医者に近寄らず―	松本光正(日本笑い学会講師)
10/14	秋の見学会 国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市) 午前8時～午後4時(予定)	
10/28	社会 超高齢社会を生き抜く知恵	袖井孝子(シニア社会学会会長)
11/4	文化 日本人と日本文化	林和利(伝承文化研究センター所長)
11/11	介護保険 介護保険制度―品川区で住み続けるための知識―	藤井賢一郎(上智大学准教授)
11/18	年金生活 年金生活の家計と資産管理	小松英二(ファイナンシャルプランナー)
11/25	ふれあい発表会 正午～午後4時30分(予定) ※班活動での研究成果を皆さんで発表します	

※この他の日程で、班活動もあります。

うるおい塾・春期

No.	教室名	日程(全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費(円)
1	初めてのボールペン習字*1	4/30～7/16	木	13:30	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	2,000
2	始めよう!朗読	4/28～7/21	火	13:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	—
3	初心者のための水彩画教室*1・2	4/28～7/14	火	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	5,500
4	はじめての俳画*1	5/1～7/3	金	13:30	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	2,300
5	飾る・使える 楽しい折り紙*1	4/28～7/7	火	9:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	2,000
6	シニアのためのゆっくり英会話*1	4/28～7/21	火	13:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	2,100
7	初めてのおもてなし英会話*1	5/1～7/3	金	9:30	荏原文化センター	1,300
8	～みんなで楽しむ～初級ドイツ語会話	4/27～7/20	月	9:30	荏原第三区民集会所	—
9	あの時、映画に心がときめいた	5/13～7/15	水	13:30	荏原文化センター	—
10	初めての囲碁を楽しむ	5/13～7/15	水	9:30	中小企業センター	—
11	始めましょ、着物リメイク*3	5/13～7/22	水	9:30	荏原文化センター	—
12	初めてのやさしいフラダンス	5/12～7/14	火	9:30	五反田文化センター	—
13	健康体操と脳トレ	5/11～7/13	月	13:30	大崎第一区民集会所	—
14	始めよう!姿勢改善セルフケア*1	4/30～7/2	木	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	1,300
15	デジタルカメラ撮影入門*4	5/13～7/15	水	13:30	五反田文化センター	—
16	歩き方を変えて若々しく*5	4/27～7/13	月	9:30	中小企業センター	—
17	区内史跡を訪ね歩く*6	4/27～7/6	月	9:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	—
18	初心者ウクレレ教室*7	5/8～7/10	金	9:30	五反田文化センター	—
19	シニアのための楽しい歌とリズム*1	4/30～7/16	木	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	300
20	これから始めるWord*1・8・9・10	5/8～7/10	金	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	2,600
21	やさしいパソコン絵画を楽しもう(ワード・エクセルで作成)*1・8・9	5/8～7/10	金	13:30	こみゆにていぶらざ八潮	1,500

- *1 講師指定の教材・テキスト等を教材費で購入していただきます。
- *2 6/23のみ9:30～12:30。
- *3 ほどいていない夏の着物1枚(浴衣・ウールも可)、羽織1枚が必要です。用意できない場合は初日に相談にのりますので、往復はがきにご記入ください。少し宿題になることもあります。
- *4 教室内での講義と、野外での撮影実習を2～3回行う予定です。
- *5 主に室内で行いますが、外もゆっくり歩きます。
- *6 長時間速めの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *7 ウクレレ、ウクレレケース、チューニングメーターをお持ちでない方は、受講決定後、初回までに購入してください。
- *8 教室で使うパソコンは、Windows10・Word2016・Excel2016がインストールされています。
- *9 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。
- *10 自宅で課題に取り組んでいただきます。