

毎月1・11・21日発行

4 / 1

令和2年(2020)
No.2159

広報

Shinagawa

しながわ



●今号より、「広報しながわ」の紙面が新しくなりました。

1・2. しながわを学ぼう

3. 子ども読書の日 5. しながわみやげ認定品

発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



今号では、「ひきこもり」のことで悩みを抱える若者のために品川区が行っている支援について紹介します。

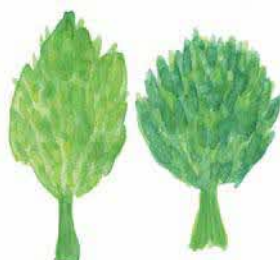
あなたの

はじめての一步を 応援します。

生きづらさを抱える若者の相談窓口を開設しています

次代を担う子ども・若者が、自分らしく生き生きと躍動し、心豊かな大人に成長していくことは社会共通の願いといえます。品川区では「品川区子ども・若者計画」を策定し、「子ども・若者が社会的自立を目指し、すべての人と支えあい、ともに生きていくまち“しながわ”」を基本理念に掲げ、子ども・若者とすべての人が互いに尊重し、ともに支えあい生きていく地域社会の実現を目指します。一方で、ひきこもりなど生きづらさを抱え悩んでいる若者も多くいます。ご本人やそのご家族とともに、社会参加のきっかけをみつけられるようサポートしています。

●詳しくは2ページをご覧ください。



ひきこもりに関する相談ができる場所

「エールしながわ」

問い合わせ/品川区社会福祉協議会
(☎5718-1273 Fax5718-0015)

ひきこもりなど悩みを抱える若者たちが集まれる場所

「子ども若者応援フリースペース」

問い合わせ/子ども若者応援フリースペース
(☎6421-5471 Fax6421-5472)
子ども育成課
(☎5742-6720 Fax5742-6351)



一步ふみ出す勇気を応援します



一人で悩みを抱えないで相談してみませんか。「エールしながわ」の相談員のお2人にお話を聞きました。

参加してみませんか

ひきこもりは、誰にでも起こりうること

現在、社会ではひきこもりについて、正しく理解されているとは言えません。甘えている、サボっている。そんな色眼鏡で見る傾向はまだ根強く、問題の根を深くしているように感じます。ひきこもりになるのはさまざまな理由とケースがありますが、たまたま思うようにいかないことが続いて、ボタンのかけ違いで、運命の巡り合わせで、そうってしまった……。お話を聞いていると、つくづくそう思います。つまり、誰にでも起こりうることなのです。ひきこもりの方が特別なのではなく、あなたが、わたしが、そうしてもおかしくない。そのことをまずは多くの方に知ってほしいです。

客観的に正しい知識・情報を得る

「エールしながわ」はひきこもりの方に対して支援を行う場所ですが、当事者はもちろん、ご家族の方の相談も受けています。まず私たちが行うことは、とにかくお話を聞くこと。そして内容に応じて、あるいは求めているものに対して、情報を提供することです。正しい知識・情報を持つことは、当事者と家族にとって特に大切なことだと認識しています。例えばご家族の場合、自立を急ぐあまり余裕のない対応をしてしまうケースがよくあります。正しい知識・情報を得ると客観的に受け止められるようになり、気持ちが楽になったり、状況が改善されたりすることが少なくありません。

「エールしながわ」があることを思い出して

「エールしながわ」では、ひきこもり学習会、家族の方のための家族懇談会を定期的に開いています。また「しながわ版藤里町体験プログラム」は、白神山地の麓にある秋田県藤里町で、まちの人たちと山菜採りやそば打ちなどを行い、人と人とのつながりやぬくもりを感じてもらおうというプログラムです。

「外へ発信することが回復への近道である」。ひきこもり学習会での講師の先生の言葉ですが、少しでも「外へ出たい」「話を聞いてほしい」と思ったら、「エールしながわ」があることを思い出してください。

ひきこもり学習会

外部講師をお呼びして、ひきこもりについて学び、理解する場です。

時間/午後6時30分～8時30分

会場/品川区社会福祉協議会4階「エールしながわ」

日程	内容
4月10日(金)	ひきこもりの人が生き生きと人生を歩むためには
5月8日(金)	無言、沈黙しているときの関わり方
6月12日(金)	不登校から会社設立までの自分史
7月10日(金)	親の望み 子の思い
9月11日(金)	明るく前向きに生きる家づくり(ファイナンシャル・プランニング)
10月9日(金)	発達障害のある方やご家族等の支援について
11月13日(金)	本当に自分らしい生き方を探す(キャリア・プランニング)
12月11日(金)	長期化の要因と必要な対応
3年1月8日(金)	本人のこだわりに対する理解
2月12日(金)	就労移行支援事業所とは・コミュニケーション力について
3月12日(金)	安心できるつながりがあれば、過去にとらわれることなく前を向ける～ひきこもりから自立に向けた3つのつながり～

※日程・内容は変更になることがあります。

ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」(家族懇談会)

おしゃべりで息抜きしたり、情報交換しませんか。

時間/午後1時30分～4時

会場/品川区社会福祉協議会4階「エールしながわ」

日程		
4月18日(土)	9月26日(土)	3年1月16日(土)
5月16日(土)	10月17日(土)	2月20日(土)
6月20日(土)	11月21日(土)	3月20日(祝)
7月18日(土)	12月19日(土)	

しながわ版藤里町体験プログラム(若者等社会参加支援事業)

2泊3日で秋田県藤里町に滞在します。希望に合わせ、現地で体験できるプログラムをつくります。

応募条件/区内在住のひきこもりのことで悩みを抱える当事者
 応募方法/申込用紙(品川区社会福祉協議会事務局窓口で配布のほか、ホームページ<http://shinashakyo.jp/>からもダウンロードできます)に記入して、窓口・メール・郵送でご応募ください。事前面談、打ち合わせをしてコーディネートします。

参加費/5,000円程度

※詳しくは「エールしながわ」までお問い合わせください。

●4月以降、「エールしながわ」では社会体験の一環として、区内でできる活動や、品川区社会福祉協議会(ボランティアセンターなど)で簡単な作業を行っていただく体験活動を開始します。

●ひきこもりに関する相談ができる場所「エールしながわ」

相談は無料、予約制です。まずは電話☎5718-1273でお問い合わせください。

開設日/電話：月～金曜日 来所：火・木曜日
 ※祝日は除く。

時間/午前10時～午後5時

対象/区内にお住まいの本人と家族

場所/大井1-14-1-4階

問い合わせ/品川区社会福祉協議会
 (☎5718-1273 Fax5718-0015)



●ひきこもりなど悩みを抱える若者たちが集まれる場所「子ども若者応援フリースペース」

不登校やひきこもりなど「生きづらさ」を抱える子ども・若者が無料で利用できる居場所です。まずは電話☎6421-5471でお問い合わせください。

開設日/月・水・金曜日 ※祝日は除く。

時間/午前10時～午後7時

対象/区内にお住まいの子ども・若者

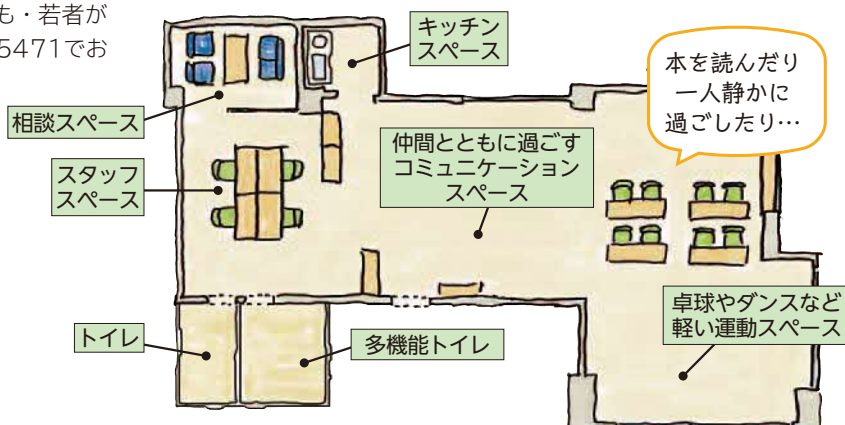
場所/中延2-2-12-3階

運営団体/子ども若者応援ネットワーク

問い合わせ/子ども若者応援フリースペース

(☎6421-5471 Fax6421-5472)

子ども育成課(☎5742-6720 Fax5742-6351)





たのしい本に出会おう!

4月23日は「子ども読書の日」

子ども時代の読書は心を豊かにし、生きる力を育みます。図書館では、「子ども読書の日」にちなんで様々な催しを開催します。ぜひ、お子さんと一緒にお近くの図書館へお出かけください。

問い合わせ 品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)

●新型コロナウイルスの影響により、イベントなどを中止する場合があります。開催については品川区立図書館ホームページ<https://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>でご確認ください。



品川区立図書館
ホームページへ

イベントに参加したお子さんにはブックマくん・しおりちゃんグッズを差し上げます!



品川区子ども読書活動推進PRキャラクター「ブックマくん」&「しおりちゃん」

ブックフェア

4月10日(金)~5月13日(水)

「春の子ども読書の日フェア」
(全館で開催)

共通
テーマ

子どもの本のリサイクル市

4月19日(日) 午前9時~午後2時 品川図書館
(午前8時40分より整理券配布)

※社会福祉協議会への寄付(1冊10円程度)をお願いします。マイバッグ(買い物袋)をご持参ください。

こども向け映画会(名画座)

4月25日(土) 午前11時~正午 品川図書館

『ぼくは王さま
ぞうのたまごごとにせもの王さま』

●図書館では、毎月23日の「しながわ親子読書の日」に「ねえ、この本よんで!」リストを発行・配布しています。また、年齢別のおすすめリストなども発行しています。リストは品川区立図書館ホームページでもご覧になれます。

図書館のイベント

日時	図書館名	住所・電話番号	内容(図書館)
4/11(土) 午後2時~3時30分	荏原	中延1-9-15 ☎3784-2557	わたしだけの読書ノートをつくろう!
4/15(水) 午後3時~3時45分	南大井	南大井3-7-13 ☎3761-6780	春のスペシャルおはなし会
4/19(日) 午前10時~正午	大崎駅 西口図書 取次施設	大崎2-11-1 ☎5487-6551	ありがとうカードをつくろう
4/19(日) 午後2時~4時	大崎図書館 分館	大崎3-12-22 ☎3491-3430	はるのおはなし会とプラバン工作会
4/22(水) 午後3時30分~4時30分	大崎	北品川5-2-1 ☎3440-5600	図書館ノートを作ろう
4/24(金) 午後3時~4時	品川	北品川2-32-3 ☎3471-4667	つくってみよう! じぶんだけのしおり♪
4/25(土) 午前11時~11時40分	二葉	二葉1-4-25 ☎3782-2036	春のスペシャル 0・1・2歳おはなし会♪
4/25(土) ①午後2時~2時40分 ②午後2時45分~3時30分	ゆたか	豊町1-17-7 ☎3785-6677	はるのスペシャルおはなし会 ~おはなしとぬりえ~ ①はるのスペシャルおはなし会 ②ぬりえ制作
4/25(土) 午後2時~3時	源氏前	中延4-14-17 ☎3781-6273	もうすぐこどもの日!おはなし会& かしわもちカードをつくろう!!
4/25(土) 午後2時~3時30分	五反田	西五反田6-5-1 ☎3492-2131	春のふわふわおはなし会&プラバン 工作会
4/25(土) 午後3時~4時	八潮	八潮5-10-27 ☎3799-1414	はるのおたのしみおはなし会
4/26(日) 午後2時~3時	大井	大井5-19-14 ☎3777-7151	春のおたのしみ会 ~こいのぼりとかぶとをつくろう!
5/10(日) 午後3時~3時30分	大崎	北品川5-2-1 ☎3440-5600	春のスペシャルおはなし会

※詳しくは各図書館へお問い合わせください。

大崎図書館分館

「おはなしきてね」

~犬とのふれあい読書体験~

日本動物病院協会の協力で、犬とふれあい、お気に入りの絵本を犬のそばでよみかかせする体験教室です。



ふれあい体験 5月16日(土) 午後2時~3時

よみかかせ体験 ①6月6日(土)
②6月13日(土) 午後2時~3時

対象・定員/ふれあい体験とよみかかせ体験(①か②)に両日参加できる小学4~6年生8人(抽選)

会場・申込方法・問い合わせ/4月13日(月)~21日(火)(必着)に、往復はがき(1人1枚)に「おはなしきてね」とし、希望番号、住所、氏名、学年、電話番号を大崎図書館分館(☎141-0032大崎3-12-22 ☎3491-3430 Fax3491-3291)へ

大崎図書館の雑誌スポンサーになってみませんか?

大崎図書館で定期購入している雑誌の購入費用を負担していただくと、その雑誌の最新号のカバーに会社名と広告を掲載できます。

1日約700人が利用する大崎図書館で地域住民へPRできるほか、事業に合った雑誌を選ぶことで関心のある利用者へピンポイントで情報提供ができます。図書館ホームページでもスポンサーの一覧を公開します。

募集対象/区内の企業・団体・店舗など(審査あり)

※個人は対象外。

募集期間/随時

対象雑誌/大崎図書館が定期購入している雑誌から選択

※選択する雑誌は先着順。

申込方法/「品川区立図書館雑誌スポンサー申請書」と必要書類を大崎図書館へ郵送か持参

※申請書は品川区立図書館ホームページ<https://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>からダウンロードできます。

※掲載基準や雑誌一覧など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

問い合わせ/大崎図書館

(☎141-0001北品川5-2-1 ☎3440-5600 Fax3440-5604)

「夜はやっぱり、品川deナイト!」

を発行しました



夜間も楽しめる品川のスポットを紹介したパンフレットです。

配布場所/しながわ観光協会(大井1-14-1)、品川宿交流館(北品川2-28-19)、info&cafe SQUARE(荏原4-5-28)、文化観光課(第二庁舎6階)

※WEB版はしながわ観光協会ホームページからご覧いただけます。

問い合わせ/しながわ観光協会(☎5743-7642 Fax5743-7643 <https://shinagawa-kanko.or.jp/>)

文化観光課観光推進係(☎5742-6913 Fax5742-6893)



ICT救助隊 楽しいiPadライフを始めよう!(元年度)



そとぼーよ みんなでつくる親子ひろば(元年度)



プラチナ美容塾 美容ボランティア人材養成事業(元年度)

地域課題の解決のために 行っている事業に資金を助成します

区民の皆さんからの寄附を積み立てている地域振興基金を活用し、NPO法人、ボランティア団体、町会・自治会などが行う地域の公益活動に対して助成します。

対象となる事業

- 次の全てにあてはまる事業
- ①地域課題や社会的課題解決に取り組んでいる
 - ②地域づくりを目的としている
 - ③区民の福祉などの向上に寄与する
 - ④他の制度による助成を受けていない
 - ⑤平成29年度以前に本制度による助成を受けていない

応募資格

- 次の全てにあてはまる団体
- ①区民活動情報サイト(しながわスマイルネット)に登録している
 - ②品川区に主たる事務所か活動拠点を有する
 - ③3人以上で構成されている
 - ④団体の運営に関する規則(定款、規約、会則など)があり、会計処理が適正に行われている
 - ⑤区民を対象とした公益活動を目的とした団体である(趣味サークルなどは除く)
 - ⑥3年1月頃に開催する区民公開の活動報告会に参加できるなど
- ※詳しくは地域活動課で配布する「令和2年度区民活動助成制度実施要領」や区ホームページ、しながわスマイルネットホームページ <http://shinagawa-smile.net/> をご覧ください。

実施期間

4月1日～3年2月28日

助成金額

- ①チャレンジ助成…助成対象経費の3分の2(上限50万円)
- ②スタートアップ助成(団体設立からおおむね5年以内の団体)…助成対象経費の4分の3(上限30万円)

説明会

※要電話予約。
日時/4月14日(火) 午後3時～5時
会場/区役所261会議室(第二庁舎6階)

事前相談

※要電話予約。
日時/4月16日(木)～30日(木) 午後5時まで
会場/区役所261会議室(第二庁舎6階)
※1団体1回、1回30分～1時間程度。

申請書提出

※要電話予約。
申込方法/4月30日(木) 午後5時までに、地域活動課で配布する申請書を同課協働推進係へ持参

※「説明会」「事前相談」「申請書提出」はいずれも事前に電話予約が必要です。
※申請書は区ホームページやしながわスマイルネットホームページからダウンロードもできます。

審査・選定

第1次審査(書類審査)=5月下旬
第2次審査(面接審査)=7月中旬
決定=8月(予定)



ト音記号の会II お話とコンサート(元年度)

問い合わせ 地域活動課協働推進係(第二庁舎6階) ☎5742-6693 Fax5742-6878

2年度の国民健康保険料率が 決まりました

保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付金の第2号被保険者負担額などにより、均等割額と所得割額の保険料率を決定しています。

保険料納入通知書は6月に送りますので4月と5月の納付はありません。6月～翌年3月の10回で12カ月分をお支払いいただくよう計算し通知します。

●年間保険料の計算方法

	A 基礎分(医療分)(すべての加入者)	B 後期高齢者支援金分(すべての加入者)	C 介護納付金分(40～64歳の加入者)
所得割	① 各加入者の賦課基準額*×7.14%	③ 各加入者の賦課基準額*×2.29%	⑤ 各加入者の賦課基準額*×1.99%
均等割	② 39,900円×加入者数	④ 12,900円×加入者数	⑥ 15,600円×(40～64歳の加入者数)
合計	A=①+② (最高限度額63万円)	B=③+④ (最高限度額19万円)	C=⑤+⑥ (最高限度額17万円)

*賦課基準額=総所得金額等-33万円(基礎控除額)

年間保険料 = A 基礎分(医療分) + B 後期高齢者支援金分 + C 介護納付金分

問い合わせ/国保医療年金課資格係
(☎5742-6676 Fax5742-6876)

東京2020大会期間中の交通混雑緩和にご協力をお願いします

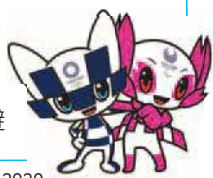
東京2020大会期間中は、世界中・日本中から延べ1,000万人以上の人々が東京を訪れ、競技前後の時間帯に鉄道や道路の混雑が予想されます。大会期間中の交通混雑に備え、今から計画的な準備をお願いします。

混雑緩和のためのご協力を特にお願したい期間

7月20日(月)～8月10日(祝) 8月25日(火)～9月6日(日)

ご協力をお願いしたいこと

- 生活用品の買い置き
- 大会期間を外した宅配(早めのお中元など)
- 時差出勤
- テレワーク
- 計画的な休暇の取得
- 混雑するルート・時間の回避



©Tokyo2020

大会期間中の交通対策

大会期間中は以下のような交通対策が実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

- 進入禁止エリア(会場周辺)や大会関係車両専用レーンなどの設置
- 高速道路における交通量の調整(交通状況に応じた入り口閉鎖など)

混雑対策・交通対策の詳細はこちら



首都高速道路の料金施策

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。

	時間帯	料金	対象
夜間割引	0時～4時	5割引	ETC搭載車
料金上乗せ	6時～22時	1,000円上乗せ	マイカーなど*

適用期間/7月20日(月)～8月10日(祝)、8月25日(火)～9月6日(日)

*障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両および福祉関係車両は、ETC搭載車に限り料金上乗せの対象外となります(5月22日(金)までに東京都への申請が必要です)。

料金施策の詳細はこちら



問い合わせ先

東京都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎5320-7732

<大会期間中の交通対策について>
東京2020組織委員会 ☎0570-09-2020

<首都高速道路の料金施策について>
東京都都市整備局街路計画課 ☎5388-3390



令和元年度

しながわみやげの 認定品が決定しました

令和元年度に開催した「しながわみやげ審査会」で、認定品(6品目)が決まりましたので紹介します。

※購入方法など詳しい内容については、各認定品の販売店等へお問い合わせください。
※商品は全て税込み価格です。

問い合わせ しながわ観光協会 ☎5743-7642
文化観光課(☎5742-6913 Fax5742-6893)



1 品川浪漫「レモン愛菓」
(レモンおかし)
324円

お江戸鑑せんべい 岩本米菓
(大井1-20-13 ☎3771-9649)



2 青まぜ海苔・焼海苔ミニパック
(風味豊かな焼き海苔)
500円

品川屋海苔店
(北品川2-26-19 ☎3471-4649)



3 ヌガッキー
(ふんわりした口どけの氷菓子仕立て)
300円

エンジェル フェイク オンライン ショップ
Angel Fake on-line shop
(西五反田8-1-8 <https://angelfake.com/>)



4 夢見るかもめの清子ちゃん
大人のコーヒークッキー
(フェアトレードコーヒーを使ったクッキー)
150円

みんなの食育
(販売元: 福栄会かもめ第一工房 ☎3458-4307)



5 こねり coneri 品川 スティックパイ
(チョコが染み込んだスティックパイ)
756円

こねり品川
(品川駅構内 エキュート品川 サウス ☎6459-3558)



6 ありがとう・ありがとう
(豆菓子・こんぺいとう)
378~453円

吉村
(戸越4-7-15 ☎3788-6111)



しながわみやげ案内パンフレット

認定されている「しながわみやげ」を紹介しています。
配布場所 / しながわ観光協会 (大井1-14-1)、中小企業センター観光コーナー (西品川1-28-3)
※しながわ観光協会ホームページ <https://www.shinagawa-kanko.or.jp/> でも認定品の情報をご覧ください。



しながわみやげ認定品募集

しながわの「おみやげ」を随時募集しています。認定品は冊子などで紹介し、各メディアにPR・販売促進をします。応募資格・方法など詳しくは、しながわ観光協会配布する応募用紙が同協会ホームページをご覧ください。



shinagawa大使 cinnamorell ©2001, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.G604470

GOOD PARK! 2020

グッド パーク

アート、音楽、遊び、発明

区内の多彩なアーティストやチームが1日限りでしながわ中央公園をアート空間に模様替え。見たことのないライブパフォーマンスやおもしろワークショップなど、子どもからおとなまでみんながあっと驚く新体験をお楽しみいただけます。

日時 / 5月30日(土) 午前10時~午後8時
※雨天決行・荒天中止。
会場 / しながわ中央公園(区役所前)
※区役所駐車場の利用はできません。
※駐輪スペースには限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ / 文化観光課文化振興係(☎5742-6836 Fax5742-6893)

アソベル WATER ステージ

噴水を使ってみんなで水遊び! 自分の手で作ったおもちゃで自由にあそぼう!

コロガル MUSIC ステージ

公園の真ん中にステージが出現。アーティストやミュージシャンのパフォーマンスを芝生の上で楽しもう!

ツクレル WORKSHOP ステージ

アーティストたちのにぎやかワークショップ。みんなで作って、「GOOD PARK!」を遊びつくそう!

おいしいフードとドリンクで、地域のお店を発見。品川各所から集まった個性なお店が大集結! 大人気のこどもマルシェを今年も開催。

ツナガル MARCHE ステージ

こどもマルシェ参加者募集

自分で作ったオリジナル商品や、誰かをHappyにするサービス、誰かに使ってほしいものを考えて、自分のお店を出してみませんか。応募締め切りは5月15日(金)、出店は無料です(30人程度先着)。詳しくは区ホームページか募集ちらしをご覧ください。

ENJOY! スポーツ

シルバーピンポン&初心者卓球教室

日 5月13日～6月24日の水曜日
午後0時30分～2時30分(全7回)
場 総合体育館
人 40人(抽選)
①シルバーピンポン=60歳以上の方
②初心者卓球教室=59歳以下の初心者
料 ①2,200円②3,500円(ボール代・保険料込)
申 4月22日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

マスターズソフトバレーボール大会

日 4月29日(水) 午後1時集合
場 戸越体育館
試合方法/ブロック別リーグ戦
人 60歳以上の部、40歳以上の部、中学生以上の部
※男女混成チーム(8人以内)。
※重複参加は不可。
※女性のみのチーム可。
料 1チーム2,100円
申 4月15日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は、4月22日(水) 午後7時から総合体育館。



フォークダンス初心者向け講習会

世界各国のフォークダンスを踊ってみませんか。
日 5月8日～29日の金曜日
午前9時20分～11時20分(全4回)
料 3,000円(保険料込)
場 申 5月8日(金)に、動きやすい服装で、費用と上靴を持って戸越体育館へ
問 スポーツ協会

第70回品川区民スポーツ大会(春季)

申 ①～⑥、⑩は各申込締切日までに費用を持って、⑨は品川区ゴルフ連盟ホームページで申し込みか、はがきに「区民ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参考ハンディをスポーツ協会へ ※陸上競技大会(春季)は会場確保ができないため中止します。

競技名	日程	会場	申込締切日	参加費	内容
①少林寺拳法	4/19(日)	戸越体育館	4/12(日)	500円 300円	○単独演武(少年の部、段外の部、段の部) ○自由組演武(少年の部、段外の部、段の部)
②弓道	4/26(日)	東品川弓道場 (東品川3-14-9)	4/9(水)	500円 300円	○一般・学生の部 ※四ツ矢3回(12射)
③グラウンド・ゴルフ	5/5(水)	天王洲公園 (東品川2-6)	4/16(木)	500円	○一般の部(16歳以上) ※個人対抗戦 4ラウンド32ホールプレイで男女別優勝あり ※年齢は大会当日現在 ※予備日5/17(日)しながわ中央公園(区役所前)
④バレーボール	5/17(日)・24(日)・6/7(日)	総合体育館ほか	5/6(水)	3,000円	5/17・24 ○家庭婦人(9人制) 6/7 ○一般男子・女子(9人制) ※代表者会議は、5/13(水)午後7時から総合体育館
⑤ライフル射撃	4/26(日)	神奈川県伊勢原射撃場	当日直接会場へ	エアライフル 1,500円 スモールボアライフル 2,500円	○立射の部 ○伏射の部(各60発) ※弾は各自持参、銃砲所持許可証を携帯のこと
⑥ダンススポーツ	5/17(日)	総合体育館	4/28(水)	800円	○スポーツダンス ○ベーシック ○シニアスターI(ペア合計120歳以上)・II(ペア合計135歳以上) ※各戦(スタンダード・ラテン) ※スタンダード(ワルツ・タンゴ複合)、ラテン(チャチャ・チャルンバ)複合 ※Aリーグ登録者は除く
⑦柔道	5/24(日)	戸越体育館	4/22(水)	500円 300円	○小学低学年の部 ○小学高学年の部 ○中学1年の部・2年の部・3年の部 ○男子無段の部 ○男子有段の部 ○女子無段の部 ○女子有段の部 ※全種目体重別トーナメント
⑧剣道	5/31(日)	総合体育館	5/6(水)	500円 300円	○小学1・2年の部 ○小学3・4年の部 ○小学5・6年の部 ○中学男子の部 ○中学女子の部 ○男子3段以下の部 ○女子3段以下の部 ○高段者の部(50歳未満) ○高段者シニアの部(50歳以上) ※高段者は4段以上
⑨ゴルフ	5/20(水)	きみさらずゴルフリンクス (千葉県木更津市)	4/24(金)(必着)	4,000円	48人(先着) ※別途プレー費14,430円(カート・キャディ・昼食と1ドリンク付き、交通費別)
⑩水泳	6/7(日)	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)	5/11(月)	500円 300円	○小学1・2年男子・女子(自由形25m、平泳ぎ25m、背泳25m、バタフライ25m) ○小学3・4年男子・女子、小学5・6年男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m) ○中学男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m、リレー200m) ○高校男子・女子(自由形100m、平泳ぎ100m、背泳100m、バタフライ100m、リレー200m) ○壮年男子・女子(35歳以上)、一般男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m) ※リレーを除き1人2種目まで参加可 ※年齢は大会当日現在

マスターズバドミントン大会

日 4月29日(水) 午前9時～正午
場 戸越体育館
試合方法/クラス別ダブルスリーグ戦
ラリーポイント制
※1人でも参加可。
人 50歳以上の男性、45歳以上の女性
料 1,100円(シャトル代込)
申 4月14日(水)(必着)までに、はがきかFAXで大会名、住所、氏名、電話番号、出場経験者はクラスをスポーツ協会へ

なぎなた初心者教室

日 5月11日～6月29日の月曜日(全6回)
小・中学生：午後6時30分～7時30分
高校生以上：午後7時～8時30分
場 総合体育館
人 区内在住か在勤の方15人、小・中学生10人(抽選)
※男性も可。
料 4,500円、小・中学生2,200円(保険料込)
※なぎなたは無料で貸し出し。
申 4月15日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号をスポーツ協会へ

初心者硬式テニス教室

日 5月7日～6月25日の木曜日
午後7時～9時(全8回)
場 総合体育館
人 学生を除く16歳以上の方30人(抽選)
料 5,000円(ボール代・保険料込)
申 4月15日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

初心者バウンドテニス教室

日 5月14日～6月11日の木曜日
午前9時～11時30分(全5回)
場 総合体育館
人 16歳以上の方35人(抽選)
料 1,500円
申 4月22日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585
- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

スポーツ協会は4月20日(月)はお休みです。

硬式テニス・シードチャレンジ(女子)

日 5月24日(日) 午前9時から
場 しながわ区民公園(勝島3-2)
内 ダブルストーナメント戦
人 区内在住か在勤の方、連盟登録者48ペア(先着)
※区民大会、選手権大会過去3年以内ベスト8は除く。
料 1ペア3,000円、連盟登録者2,500円
主催/品川区テニス連盟
申 4月30日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初心者キャンプ(デイキャンプ)

日 ①5月24日(日)②5月31日(日) 午前9時～午後3時
場 みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場(八潮3-1)
人 キャンプ初心者30人(抽選)
料 1,300円、3歳～中学生800円、3歳未満500円(食事代・保険料込)
申 4月27日(月)(必着)までに、往復はがきに「デイキャンプ」とし、希望番号、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢をスポーツ協会へ

みんなで走ろう! ~fun run & walk~ DL

専門の指導者と一緒に自分のペースで走ったり、歩いたり、みんなで元気に体を動かそう。
日 5月30日(土)、6月20日(土)、7月18日(土)、10月31日(土)、11月21日(土)、12月19日(土)午前9時～10時(全6回)
場 しながわ中央公園多目的広場外周(区役所前)
人 自分で身の回りのことと会場までの往復ができる、知的障害のある小学生以上の方、介助者、関心のある方10人(抽選)
申 5月15日(金)(必着)までに、スポーツ推進課(第二庁舎6階)ほかで配布する申込書を同課地域スポーツ推進係へ郵送か持参



初心者弓道教室

日 ①5月12日～11月24日の火曜日
午後6時30分～8時30分(全20回)
②5月14日～11月26日の木曜日
午後1時30分～3時30分(全20回)
③5月9日～11月21日の土曜日
午前9時30分～11時30分(全20回)
¥各11,850円(保険料込) ※体験2回は1,000円。
※弓具は無料で貸し出し。
場 東品川弓道場(東品川3-14-9)
人 高校生以上の弓道未経験者・初段までの方
①20人、②③各30人(抽選)
主催/品川区弓道連盟
申 4月15日(水)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、
コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、
経験の有無をスポーツ協会へ

第2回バドミントン大会

日 5月6日(休)午前9時から
場 総合体育館
内 クラス別シングルス戦、年齢別ダブルス戦(男子
50歳以上・60歳以上、女子40歳以上・50歳以上・60
歳以上)
¥1人2,200円、協会登録者1,500円
主催/品川区バドミントン協会
申 4月18日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第60回品川区団体卓球選手権大会

日 5月5日(祝)午前9時30分試合開始
場 総合体育館
種目/男子・女子(一般、30歳以上、50歳以上、65歳
以上、ジュニア)
※年齢は3年4月1日現在。 ※ジュニアは18歳未満。
試合形式/4シングルス1ダブルスの団体戦
※1チーム4人以上。
¥1チーム4,800円、連盟登録者4,000円、ジュニア
2,000円
主催/品川区卓球連盟
申 4月14日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

中級者硬式テニス教室

日 5月11日～6月11日の月・木曜日
午前9時30分～11時30分(全9回)
場 総合体育館
人 学生を除く16歳以上で、初級から中級をめざしよ
り実践的なラリーをめざす方30人(抽選)
¥7,000円(ボール代・保険料込)
申 4月15日(水)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、
住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

初級ボウリング教室

日 5月15日～6月19日の金曜日
午前11時～午後0時30分(全5回)
場 品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)
講 上原正雄(プロボウラー)
人 20人(抽選)
¥6,500円(ゲーム代・靴代込)
申 4月21日(火)(必着)までに、**往復はがき**に「ボウリ
ング教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、
電話番号をスポーツ協会へ

▶=当日参加できる教室です。

運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、**直接**会場へお越しください。*は上履き不要。

スポクラ・しながわフリースポーツ

日 毎週月曜日午後7時～8時45分(第3月曜日を除く)
場 日野学園体育館・校庭(東五反田2-11-1)
内 キンボールスポーツ、ソフトバレーボール、健康ト
リム体操、硬式テニス
¥1回200円、中学生以下・60歳以上100円
関 スポーツ推進課地域スポーツ推進係
スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921

親子で楽しく月一バドミントン教室

日 4月～3年2月までの毎月第3土曜日
午後6時30分～8時30分
場 立会小学校(東大井4-15-9)
¥1回100円
運営/大井八潮地域スポーツクラブTOYS
関 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

大井八潮地域スポーツクラブTOYS フリースポーツ

●バドミントン
日 場 ①4月19日(日) 午後1時30分～3時30分=八潮学
園(八潮5-11-2)
②4月25日(土) 午後7時～9時=伊藤学園(大井5-1-
37)
人 小学生以上の方
※②は小学生は保護者同伴。
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。

●ヨガ教室*
日 4月20日(月) 午後6時30分～7時40分
場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
※小学生以下は保護者同伴。
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出しマット数に限りあり。ヨガマットかバス
タオルを持参してください。

●ノルディックウォーキング*
日 4月24日(金) 午前10時～11時
※雨天中止。 ※貸し出し用ポールあり。
場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか
集合場所/南大井文化センター(南大井1-12-6)
¥1回100円
関 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

荏原B地域スポーツクラブフリースポーツ

①卓球(フリー利用・教室)
日 4月22日～3年3月24日の水曜日午後1時30分～3
時30分 ※教室は貸し出し用ラケットあり。
②健康体操
日 4月24日～3年3月26日の金曜日
午前9時15分～11時15分
共通
¥各1回200円
場 当日、①のフリー利用はラケットとボール、②は
ヨガマットかバスタオルを持って**直接**スクエア荏原
(荏原4-5-28)へ
※不定期の休みがあるため、詳しくはスポーツ推進
課などで配布する予定表で必ずご確認ください。
関 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

地域クラブebaraAフリー教室

●バドミントン(フリー利用&教室)
日 毎月第2・4火曜日午後4時～6時
場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。
●体操教室
日 毎月第1・3火曜日午後4時～4時45分(3歳～就学前の
お子さんと保護者)、午後5時～5時45分(小学1～3年生)
場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)
¥1人1回100円
●キンボール教室
日 毎週火曜日午後7時～9時
場 富士見台中学校(西大井5-5-14)
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
●ノルディックウォーキング*
日 毎週木曜日午前10時～11時
※雨天中止。
場 文庫の森(豊町1-16)
集合場所/戸越体育館
¥1回100円
●レッツスポーツ教室(バドミントン・ポッチャ・輪
投げ)
日 毎月第3火曜日午後1時～3時
場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)
¥1回100円
●文化教室一折り紙教室*
日 毎月第1月曜日午後7時～8時30分
場 戸越体育館
¥1回200円
●文化教室一健康麻雀教室*
日 毎月第2・4火曜日午後6時～9時
場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)
¥1回200円
関 スポーツ推進課地域スポーツ推進係



ビーチバレーボール観戦ツアー

東京2020オリンピック代表選手決定大会初日を観
戦しよう。
日時/5月23日(土)(高輪ゲートウェイ駅午前9時30
分集合・午後4時30分散会予定)
会場/高輪ゲートウェイ駅前特設会場(港区港南2)
内容/東京2020ビーチバレーボール日本代表
チーム決定大会初日
対象・定員/小学生以上の方30人(抽選)
※小学生は保護者同伴。
申込方法・問い合わせ/5月11日(月)(必着)まで
に、**往復はがき**に「ビーチバレーボール観戦」とし、
参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・
電話番号、学校名、学年をスポーツ協会(☎141-
0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-
4401)へ

輝く! 2020へ

コラム COLMN No.23

東京2020オリンピックまで114日、パラリンピックまで146日です 4月1日現在

現役女子高校生ストライカー。夢はパラリンピック出場!



とにかくサッカーが大好き! 品川区応援競技であるブ
ラインドサッカー女子日本代表選手の菊島宙選手を紹介
します。

菊島選手は都内の盲学校に通う現役高校生。
普段は学校へ行き、部活動と両立させながら埼
玉県のチーム「埼玉T.Wings」で練習を行って
います。

ブラインドサッカーの国内大会は男女混合
チームであることから、男子との体格差を埋
めるための体幹トレーニングに特に力を入
れているとか。「体を芯から鍛えたことで、男子

とぶつかっても飛ばされることがなくなっ
てきた」とその効果を実感しています。

縦横無尽にボールを蹴りフィールドを駆け
巡る姿は、「見ているのでは?」と観客に言
わしめるほど。その超絶技巧で多くの得点を
稼ぎ出すまさしくエースですが、パラリンピ
ックに出場できるのは現状男子選手のみ。男女
混合での出場は認められていません。

「だからこそ、夢はパラリンピックに出場す
ること」。そのためにも、女子プレーヤーとし
てナンバーワンであり続けたいという菊島選
手。女子選手の存在が知られば、女子チ
ーム、あるいは混合チームの出場が認められる

ことも夢ではないかもしれません。
夢に向かって今日も力強いシュートをきめ
る菊島選手にエールを送りましょう。



©JBFA/H.Wanibe

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585) 品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー

子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

大 スポーツ

第1期親子体操教室

日 5月7日～6月25日の木曜日(全8回)

コース	対象(お子さんの生年月日)・時間
パンダ	平成27年4月2日～29年4月1日生まれ 午前9時15分～10時15分
コアラ	平成29年4月2日～30年4月1日生まれ 午前10時30分～11時30分

内 マット、トランポリン、ボール、リトミック ほか

人 各50組(抽選) 料 各3,680円(保険料込)

場 申 4月15日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館(☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699)へ

チャレンジスポーツ教室

走り方、ボール運動、跳び箱、なわとび、マット運動のコツを教えます。

日 5月12日～6月30日の火曜日(全8回)

①午後3時40分～4時30分 ②午後4時40分～5時30分

場 総合体育館(東五反田2-11-2)

人 ①小学1・2年生②小学3・4年生各30人(抽選)

料 各3,200円

申 4月21日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、新学年、保護者氏名をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

「家庭の日」

毎月第一日曜日は

家庭は、子どもにとって憩いの場所 心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところで

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

募集

オークランド市(ニュージーランド) 青少年語学研修派遣生を募集します

日 7月25日(土)～8月18日(火)(25日間)

人 区内在住の中学2年生～高校生15人(選考)

料 234,000円

選考/第1次(筆記試験)=5月17日(日)

第2次(面接)=5月31日(日)

申 5月15日(金)までに、品川区国際友好協会(☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/)へ持参

※受付時間は祝日・休日を除く月～金曜日午前9時～午後5時、4月14日(火)以降の火～木曜日は午後7時まで受け付け(4月30日(木)、5月1日(金)を除く)。

※新型コロナウイルスの影響により今後状況が変わる可能性があります。同協会ホームページでご確認ください。

講座

環境学習講座 何がいるかな? ～品川の水辺の生きものたち

品川の海にすむ生きものの観察をします

日 4月29日(祝)午前10時～正午 ※小雨決行。

場 大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森(八潮4-2)

講 三枝敏郎(運河の生きもの観察家)

人 小学1～3年生と保護者15組(抽選)

申 4月8日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ

※HP shinagawa-eco.jp/ から申し込みます。

お知らせ

全国大会出場助成金を交付します

少年少女が東京都大会などの予選を経て全国大会に出場した場合、助成金を交付します。

受付期間/3年3月31日(火)まで

人 区内在住か在学中で、18歳以下(平成14年4月2日以降生まれ)の個人と団体

助成額/個人1万円、団体1万円×大会要項に記載されている人数

申 出場後30日以内に、申請書と必要書類をスポーツ推進課少年少女スポーツ担当(第二庁舎6階 ☎5742-6943 Fax5742-6585)へ持参

※詳しくは同課で配布する募集案内か区ホームページをご覧ください。

お子さんの健康を守るために 予防接種を受けましょう

●定期予防接種(通知を送ります)

種類	通知の時期	接種できる期間
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	2カ月	3カ月～7歳6カ月未満(3回接種)
Hib(ヒブ)*1	1歳	7歳6カ月未満
	2カ月	2カ月～5歳未満(1～4回接種)
小児用肺炎球菌*1	1歳	2カ月～5歳未満(1～4回接種)
	2カ月	2カ月～5歳未満(1～4回接種)
B型肝炎	2カ月	1歳未満(3回接種)
BCG	5カ月	1歳未満
MR(麻しん・風しん混合)	1歳	1～2歳未満
	小学校就学の前年度の4月	4月1日～翌年3月31日
水痘(水ぼうそう)	1歳	1～3歳未満(2回接種)
	3歳	7歳6カ月未満(2回接種)
日本脳炎*2	4歳	7歳6カ月未満
	9歳	9～13歳未満
DT(ジフテリア・破傷風)	11歳	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)*3	-	小学6年生の4月～満16歳の3月31日(3回接種)

- *1 接種開始月齢によって接種回数が変わります。
- *2 特例対象者(平成12年4月2日～19年4月1日生まれ)は、20歳の誕生日前日まで公費で接種ができます。
- *3 現在、積極的な勧奨をしていません。

※23区外で接種する方は事前に申請すると実費をお返しできる場合があります。

※DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風)・ポリオの接種が終了していない方は、7歳6カ月になる前日まで公費で接種ができます。母子健康手帳を持ってご相談ください。接種できる期間は各年齢の誕生日・月齢にあたる日の前日までです。

●任意予防接種

種類	対象	助成
ロタウイルス	*4	1回7,000円(2回まで)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	1歳から小学校就学の前年度末まで	1回3,000円(2回まで)
MR(麻しん・風しん混合)*5	2～19歳未満	1回のみ全額助成

- *4 ロタリックス(1価)ワクチンは、生後6週～24週0日まで。ロタテック(5価)ワクチンは生後6週～32週0日まで。
- *5 定期接種を受けられなかった方へ助成します。母子健康手帳を持ってご相談ください。

※品川区の契約医療機関で、助成額を差し引いた料金をお支払いください。

※助成は、区内契約医療機関で接種する場合に限りです。

問 保健予防課 (本庁舎7階 ☎5742-9152 Fax5742-9158)

健康ガイド

●品川保健センター

☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター

☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)
月～金曜日 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)
4月5日(日) 内 小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 内 小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355 薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383 薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)
4月5日(日) 内 小 酒寄医院 東大井2-26-3 ☎3761-3250 歯 おはらデンタルクリニック 南品川2-5-7 ☎3471-1181 歯 みちこ歯科医院 戸越1-3-8 ☎3782-0504 骨 根岸接骨院 東五反田5-26-6 ☎3441-8787 骨 小山接骨院 戸越5-10-7 ☎3782-7568
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)
4月4日(土) 内 小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療	
日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時 土曜日=正午～翌日午前8時	日・月・水・土曜日、祝日 東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	日・火・金・土曜日、祝日 昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
	木曜日(祝日を含む) 荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

難病リハビリ教室

日 4月20日(月) 午後1時30分～4時

内 理学療法士による運動指導と助言

講 伊藤滋唯(理学療法士)

人 パーキンソン病などの神経難病患者と家族30人(先着)

場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

難病の方のための音楽療法

日 5月7日(木) 午後1時30分～3時30分

内 声を出して心身のリフレッシュ

講 藤井洋平(音楽療法士)

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人(先着)

場 申 電話で、大井保健センター ☎3772-2666へ

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種票を送付します

人 肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

自己負担金額/4,000円

※該当年齢ではない未接種の方が肺炎球菌ワクチンを接種する際の一部費用助成制度も行っています。

問 保健予防課 (☎5742-9152 Fax5742-9158)

風しん第5期定期接種

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、風しんの抗体保有率が他の世代より低い男性に対し実施します。

対象/昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの男性

クーポン券発送対象者/昭和37(1962)年4月2日～昭和47(1972)年4月1日生まれの男性

※昭和47(1972)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの男性には令和元年5月末にクーポン券を発送済みです。

実施期間/令和4(2022)年3月31日まで

実施方法/クーポン券を持参し、実施医療機関で抗体検査を受け、抗体価が基準値以下の場合、MR(麻しん・風しん混合)ワクチンを1回接種

問い合わせ/保健予防課 (☎5742-9152 Fax5742-9158)



しながわ情報プラザ

お知らせ

4月の区議会

議会運営委員会	15日(水)・28日(火) 午後1時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	20日(月) 午後1時
行財政改革特別委員会	21日(火) 午後1時
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会	22日(水) 午後1時

※傍聴券は、開会の1時間前から交付します。なお、傍聴席には限りがあります。
 区議会事務局
 ☎5742-6809 Fax5742-6895

女性相談員による面接相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
 5月13日(水)・19日(火) 午後1時～3時30分、25日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
 5月28日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
 5月1日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 午後1時～4時、8日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

場申 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
 ○カウンセリング電話相談(予約不要)
 5月7日(木)・14日(木) 午前10時～午後3時30分、21日(木) 午前10時～午後7時30分
 相談電話/5479-4105

子ども家庭支援センターを新設しました

4月から区の組織を変更し、子ども家庭支援センターを設置しました。子育てや児童虐待に関する相談、産後の家事育児支援ヘルパー利用助成などを行っています。詳しくはお問い合わせください。

所在地/二葉1-7-15
 開設時間/午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～金曜日)
 区子ども家庭支援センター
 子育てや児童虐待に関する相談=(☎6421-5236 Fax6421-5238)、産後の家事育児支援ヘルパー利用助成の申請=(☎6421-5281 Fax6421-5238)

シニア向け「就職面接会」

4月14日(火) 午後1時30分～3時(受け付けは午後1時～2時30分)
 場 中小企業センター(西品川1-28-3)
 参加企業/5社程度
 職種/マンション管理・ビル清掃ほか
 対象/おおむね55歳以上の就職希望者
 持ち物/履歴書(写真貼付)
 ※詳しくはお問い合わせください。
 区サポしながわ(無料職業紹介所)
 (☎5498-6357 Fax5498-6358)

食品衛生監視指導計画を公表します

2年度の品川区食品衛生監視指導計画を、皆さんからのご意見も参考に作成しました。
 閲覧場所・区生活衛生課食品衛生担当(本庁舎7階 ☎5742-9139 Fax5742-9104) ※区ホームページからもご覧いただけます。

品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 4月のオープンキャンパス情報

4月19日(日) 午前10時～正午
 内容 学校紹介、体験授業(視覚障害者体験)、学校案内(学費・授業内容・就職状況・入学選考)、個別相談など
 対象 介護福祉士をめざしている方
 場 当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ
 ※学校見学も随時受付中(要予約)。

空き家ホットラインを開設しています

区では、空き家相談の専用窓口を開設しています。所有している空き家の活用方法や、近隣の空き家に対する安全面の不安など、お悩みがありましたらご相談ください。
 開設日/月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 ※開設日を拡大しました。
 電話番号/3450-4988
 ○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。
 Eメール/akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp
 FAX/3458-9504
 区住宅課空き家対策担当
 (☎5742-6777 Fax5742-6963)

83(ハチさん)運動にご協力を

4月は新1年生を迎える時期です。買い物や散歩、花の水やりなどの際に子どもたちの様子を気に掛け、日常生活の中で子どもたちを見守る「83運動」に、引き続きご理解とご協力をお願いします。
 区庶務課庶務係
 (☎5742-6823 Fax5742-6890)

特別窓口を開設します

区民税や国民健康保険料の支払い、相談などのため特別窓口を開設します。
 4月12日(日) 午前8時30分～午後5時
 場 税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671 Fax3777-1292)、国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679 Fax5742-6876)

測定器の貸し出し

騒音計、振動計、放射線測定器を貸し出します。
 区内在住か在勤の方
 貸し出し期間/15日以内
 貸し出し方法・区電話で在庫を確認のうえ、環境課指導調査係(本庁舎6階 ☎5742-6751 Fax5742-6853)へ

リフト・寝台付福祉タクシーの運行

外出困難な心身障害者、寝たきり高齢者などの利便と生活圏の拡大を図るため、リフト・寝台付福祉タクシーを運行しています。
 内 迎車料金(初乗り料含む)と中型タクシーと同等の運賃額で利用可
 区内在住で、車いす利用者が寝たきり状態の方 ※乗車時、介護の必要な方は介護人の付き添いが必要です。
 運行会社/ゆうけあらーず ☎3787-0006
 利用日の1カ月前から、運行会社へ直接予約(午前8時～午後5時受け付け)
 ※詳しくはお問い合わせください。
 区障害者福祉課
 (☎5742-6707 Fax3775-2000)

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)総合窓口にご相談ください

総合窓口電話/3777-1157
 ●カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合
 ●アライグマやハクビシンが屋根裏などに棲みつくなどお困りの場合
 ※外来種の目撃情報や動物に関するご相談もお待ちしています。
 区環境課指導調査係
 (☎5742-6751 Fax5742-6853)



令和元年10月開所

品川区立障害児者総合支援施設の愛称が、公募の結果「ぐるっぽ」に決まりました

ご応募いただき、ありがとうございました

障害のある方の地域生活を支える多機能型施設です。



「ぐるっぽ」は、仲間や集団を意味する「グループ」と「一步一步(いっばいっばい)」のふたつの意味を組み合わせたものです。多くの方にこの施設を訪れ、交流していただくことで、「障害のある人もない人も、地域の中で共生する社会をつくっていききたい」という思いと、施設を利用される方が、「一步一步着実に、前に向かって歩いて行けるように」という思いが込められています。

問い合わせ/障害児者総合支援施設(南品川3-7-7 ☎5460-1270 Fax3471-8519)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

- 六行会=テント
 - モスフードサービス=消毒液、消毒液(詰替用)
 - 学研ホールディングス=ノート、クリアファイル
 - セガサミーホールディングス=さつまいも、たまねぎ
 - ホテル アワーズイン阪急=100円パン
 - ウィライツ=菓子
 - NIPPO関東建築支店=絵本 ほか
- 〔地域振興寄附金〕
 167,674円(1・2月分)
 TCKお客様感謝デー実行委員会(特別区競馬組合)=50,000円
 中尾誠利=10,000円
 小山四丁目町会=47,410円
 東京工科大学品川校=60,264円 ほか
 〔水辺千本桜に関するふるさと納税〕
 720,000円(1・2月分)
 柴田洋平=30,000円
 益田和典=50,000円
 門間日輝=30,000円 ほか
 〔ふるさと納税〕90,000円(1・2月分)
 中尾誠利=30,000円 ほか

伝統の実演 工芸

金 葛 網 勇 作

日時/4月10日(金)・11日(土) 午前10時～午後4時
 会場/中小企業センター1階ロビー
 問い合わせ/商業・ものづくり課管理係
 (☎5498-6335 Fax5498-6338)

相談案内

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	第3日	9:30～12:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外)
法律相談	第1日	18:00～20:30	
税金相談	第2・4日		
不動産取引相談	第2・4日		
司法書士相談	第2日		
行政書士相談	第1～4日	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1日		
人権身の上相談	第1・3日		
国の行政相談	第1・3日		
外国人生活相談(英語)	第2・4日	9:00～17:00	
外国人生活相談(中国語)	第2・4日		☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
消費生活相談	(月)～(金) 9:00～16:00 電話第4日 16:00～19:00 電話(土) 12:30～16:00		消費者センター ☎6421-6137
カウンセリング相談(電話)	第1・2・5日(水) 10:00～15:30 第3日(木) 10:00～19:30		男女共同参画センター ☎5479-4105
DV相談	第2日(除く) 13:00～16:00 第2日(金) 17:30～20:30		相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
家庭相談	(火) 13:00～17:00 (水) 9:00～13:00		子育て応援課 ☎5742-6589へ予約
ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589
ひとり親就労相談	(火)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236
児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032
若者等ひきこもり相談	電話(月)～(金) 10:00～17:00 来所(火)～(木)		東京都品川区児童相談所 ☎3474-5442 エールしながわ ☎5718-1273
管理運営	第2・4日	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー ☎5742-6776
①マンション相談(管理組合向け)	建替・修繕 第3日	10:00～15:00	区住宅課 ☎5742-6776
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3日	10:00～15:00	
耐震相談	第1日	10:00～16:00	建築課 ☎5742-6634
手話通訳者付き相談	(火) 13:00～16:00 (金) 9:00～12:00		障害者福祉課 Fax3775-2000
交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
わかもの・女性向け就業相談	(火)～(木)	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約

国保・年金

国民年金保険料は免除・納付猶予制度があります

国民年金保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下であれば納付が免除される「保険料免除制度」があります。また、失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「納付猶予制度」(学生を除く、50歳未満対象)もあります。申請できるのは、申請時点の2年1カ月前の月分までです。なお、免除申請は、所得などにより審査しますので、忘れずに税申告を行ってください。

すでに免除申請をしている方の年度更新の手続きは7月以降になります。

必要書類

- 本人確認できるもの(免許証か保険証と年金手帳など)
 - 失業した方は、離職票か雇用保険受給資格者証など
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ☎ 国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

国民年金の学生納付特例は年度ごとに申請が必要です

学生納付特例は、学生期間の国民年金保険料の納付が猶予される制度で、毎年度申請が必要です。令和2年度分と申請月から2年1カ月前の月分までの申請を受け付けています。

必要書類

- 本人確認ができるもの(免許証か保険証と年金手帳など)
 - 学生証や在学証明書など
- ※日本年金機構から申請書(はがき)が届いた方は、必要事項を記入して返送すれば申請が完了します。
- ※対象校はお問い合わせください(専門学校などを含む)。
- ※学生納付特例の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、後から保険料を納めない限り年金額には反映されません。学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めることができます。ただし、3年度目からは一定の加算金がつきます。
- ☎ 国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

国民年金の加入の届け出をお忘れなく

退職などで厚生年金から脱退した20～59歳の方は、区役所で国民年金に加入する届け出をします。扶養されていた20～59歳の配偶者も届け出が必要です。

必要書類

- 本人確認ができるもの(運転免許証か保険証と年金手帳など)
- 厚生年金などから外れた年月日が確認できる書類(資格喪失証明書・離職票など)

※代理の方が届け出するときは、代理人の本人確認ができるもの・代理人の印鑑をお持ちください(委任状が必要な場合もあります)。

☎ 国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

催し

**品川歴史館コーナー展
品川を走る—東京オリンピック・パラリンピック1964、2020**

1964(昭和39)年の区内の聖火ルートや当時の写真、区民の方から寄せられた関連資料などを紹介します。

☎ 9月27日(日)まで
開館時間/午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日/月曜日、祝日(日曜日と重なった場合開館)

※祝日が月曜日の場合、その翌日も休館。詳しくはホームページをご覧ください。

観覧料/100円、小中学生50円(常設展を含む)

※20人以上の団体は2割引。70歳以上の方、障害のある方、品川区内の小・中学生は無料。

☎ 品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)

**品川&早川ふるさと交流
早川エコファーム楽農体験**

農作業や収穫物の加工体験をしながら、早川町の地域づくりを応援しませんか。

☎ ①4月24日(金)～26日(日)
「夏野菜の準備と山菜お世話」

②5月22日(金)～24日(日)
「夏野菜のお世話と茂倉うりの種まき」

宿泊/共同無料宿泊所(山梨県早川町)

¥各2,500円から、小学生以下1,250円から(体験費、バス交通費込。自炊などの食事は実費)

☎ 電話かEメールで、早川エコファーム(☎0556-48-2817 info@eco-farm.or.jp)へ

☎ 地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

春季品川区吟剣詩舞道大会

☎ 4月12日(日)

午前10時開演(午前9時30分開場)

☎ 吟詠・剣詩舞の発表

☎ 観覧方法/当日、直接往原文化センター(中延1-9-15)へ

☎ 文化観光課文化振興係

(☎5742-6836 Fax5742-6893)

交流サロン—にほんごではなそう—

外国人の方が、日本人ボランティアと日本語でお話する場所です。生活でわからないことや必要なこと、文化、料理、季節のイベントなど、いろいろな話を楽しみましょう。予約はいりません。

☎ 4月17日からの毎週金曜日午後2時～3時30分(祝日、年末年始を除く)

☎ 区内在住・在勤・在学の外国人の方

☎ 品川区国際友好協会(第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518)

講座

**清泉女子大学公開講座
土曜自由大学**

日程(全2回)	テーマ・講師
5/9(土)	13:10 日本語の世界、英語の世界—対照言語学から見えてくるもの—
	14:40 大井恭子(同大学教授)
5/23(土)	14:50 人とつながる英会話
	16:20 相京美樹子(元同大学教授)
5/23(土)	13:10 ケニアの教育 日本の教育
	14:40 平田博嗣(同大学特任教授)
5/23(土)	14:50 可愛ければそれでよいのか—18世紀フランスを手がかりに—
	16:20 森元庸介(東京大学大学院准教授)

※5/9(土)午後1時より開講式。

※内容など変更になる場合あり。

☎ 清泉女子大学(東五反田3-16-21)

☎ 16歳以上の方300人(抽選)

☎ 4月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

点字講習会

視覚障害のある方に使われている点字。点字技術を身につけ、点字ボランティアを始めませんか。

☎ 5月22日～8月28日の金曜日 午後1時30分～3時30分(全13回)

☎ 区内在住か通勤で、18歳以上の健常者20人(抽選)

¥2,100円程度(点字器具、テキスト代)

☎ 5月11日(月)(必着)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

☎ 募集

生涯学習ボランティア保険加入団体募集—保険料は区が負担します

☎ 次の全てにあてはまる活動団体

- 青少年の健全育成が目的
- 社会教育関係団体(少年少女団体)
- 年間を通じて計画的・継続的に活動

☎ 保険期間/5月1日(金)～3年4月30日(金)

☎ 保険内容/

傷害保険＝育成者が活動中に、突発的な事故でけがや死亡したとき

損害賠償責任保険＝育成者が活動中に参加者やその他の人や物に損害を与え、損害賠償責任を負ったとき

☎ 4月6日(月)～30日(木)に、育成者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と前年の活動実績、社会教育関係団体登録証を文化観光課文化振興係(第二庁舎6階 ☎5742-6836 Fax5742-6893)へ持参

**春の品川区
交通安全運動が
はじまります**

4月6日(月)～15日(水)

4月10日(金)は交通事故死ゼロをめざす日



歩行者は、外出時には信号を守る、横断歩道以外の場所で道を横断しないといった基本的な交通ルールを守りましょう。また、運転者は、子どもや高齢者、障害者などの交通弱者に対して、徐行するなど思いやりのある運転を心掛けましょう。

運動の重点

- 1 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 2 高齢運転者などの安全運転の励行
- 3 自転車の安全利用の推進
- 4 二輪車の交通事故防止

問い合わせ/土木管理課交通安全係(☎5742-6615 Fax5742-6887)

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は早いうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。



指定業者がご自宅へお届けします!

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型(国家検定品)*1	1.5kg	4,800円
詰め替え	粉末薬剤*2	1～3.5kg	3,400～6,300円

*1 耐用年数5年。詰め替えはできません *2 加圧式消火器
※購入のあっせん価格は区補助(1,400円)適用後の金額です。
※消火器の種類、状態によっては詰め替えできない場合があります。
※蓄圧式消火器の詰め替えを希望する方は、ご相談ください。

●申し込み・配達

申込日	配達日
1日～25日	翌月中旬
26日～月末	翌々月中旬

※3月は10日締め切り・月末までに配達。
※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

☎ 申込方法・問い合わせ/電話かはがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6696 Fax3777-1181)へ

区指定業者	所在地	電話番号
神谷商会*	西品川 1-28-25	3783-4882
後藤商会*	南大井 4-18-18	3762-0376
前出工機*	東五反田 3-17-5	3449-1581
和田商会*	二葉 2-8-13	3782-1885

*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格(4,800円)で購入するには、印鑑(スタンプ印不可)が必要です。

☎ 区ホームページから電子申請もできます。
※購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,200円(消火器リサイクルシール貼付のものは700円)で引き取ります。

悪質業者に注意!

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区・消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、防災課までご連絡ください。

助成

中小企業の「エコアクション21」認証取得を支援します DL

低コストで導入できる環境省推奨の環境マネジメントシステムです。

●エコアクション21(EA21)導入説明会 制度概要など基礎的な情報を提供します。

日 4月22日(水) 午後2時～4時30分 場 区役所253会議室(第二庁舎5階)

人 中小企業者30人(先着)

申 4月13日(月)(必着)までに、電話かFAX、郵送で企業の名称・所在地・電話番号、担当者名、EメールアドレスかFAX番号を環境課環境管理係へ

●EA21認証取得経費の一部助成

助成額/経費合計額の2分の1

コンサルタントを利用しない=上限額15万円

コンサルタントを利用した=上限20万円

人 区内で事業を営み、法人事業税などを滞納していない、初めて認証取得した中小企業6事業者(先着)

申 3年3月19日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書と必要書類を同課環境管理係へ持参

※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。

共通

問 環境課環境管理係

(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)

低公害車買い換えを支援します (利子補給・信用保証料補助) DL

人 区内中小企業者・個人事業者で東京都環境保全資金の利子補給金等交付決定通知を受けた方

利子補給額/利子と都利子補給金確定額との差額

信用保証料補助額/信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額

申 問 3年3月31日(水)(必着)までに、環境課で配布する申請書と添付書類を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。

※詳しくはお問い合わせください。

「事業系生ごみ処理機購入助成制度」を利用してみませんか？

食品廃棄物の減量を推進するため「事業系生ごみ処理機」を購入する事業者の方へ購入費の一部を助成しています。

申込要件/区内に所在する店舗・事業所に設置する生ごみ処理機

助成金額/本体価格(税抜き)の3分の1

上限額/大規模処理機(1日の処理能力が20kg以上)=40万円、中規模処理機(1日の処理能力が10kg以上20kg未満)=20万円、小規模処理機(1日の処理能力が10kg未満)=15万円

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 品川区清掃事務所許可指導係 (☎3490-7034 Fax3490-7041)

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部助成

区内に生息している飼い主のいない猫について、品川区に住民登録をしている方が申請できます。

※外飼いでいる猫や、現在野良猫でもその猫を飼う予定がある場合は、飼い猫。

助成(先着)/不妊(メス)1頭12,000円・205頭、去勢(オス)1頭7,000円・160頭

※1人10頭まで。

問 区内の動物病院で4月以降に手術実施後30日以内に、生活衛生課で配布する申請用紙と手術完了証明書を同課庶務係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階 ☎5742-9132 Fax5742-9104)へ郵送か持参

環境課からのお知らせ DL

●太陽光発電システムの設置に要する経費の一部を助成します

●区民の方への助成

助成額/3万円/kW(上限9万円)

助成予定件数/30件(先着)

●中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成

助成額/3万円/kW(上限15万円)

助成予定件数/5件(先着)

対象の主な要件/

●機器設置工事が完了し、電力供給契約における電力供給開始日が2年4月1日以降

●区内在住で住民税を滞納していない、または法人事業税などを滞納していない

●工事対象住宅(物件)の所有者か賃借人(賃借人の場合は、所有者から工事などの承諾を得ていること)

●過去に、この制度に基づく助成を受けていない

●事業所用LED照明設置費用の一部を助成します

人 次の全てにあてはまる事業者

●未使用のLED照明を区内の事業所などに設置

●設置にあたり区内施工業者を利用する

●工事を伴うもので、設置費用が10万円以上(消費税を除く)

●中小企業基本法に定める中小企業者・社団法人・社会福祉法人など

●法人事業税などを滞納していない

●設置対象物件の所有者か賃借人(賃借人の場合は、所有者から設置などの承諾を得ていること)

●過去にこの制度に基づく助成を受けていない

助成額/設置費用の10%(上限30万円)

●微細ミスト設備を設置する際に要する経費の一部を助成します

イベントなどでリースする場合でも、助成の対象となる場合があります。

対象/約10～40マイクロメートルの微細ミスト設備

主な要件/

●人が通行や休憩などをする際の暑さ緩和を主な目的とする

●人が自由に出入りできる区内の施設が空間に設置

●2年4月1日以降に新たに設置されたもの

●機器本体(ノズルなど)が移動式の場合は、リース期間のうち3分の1以上の稼働がある など

※詳しくはお問い合わせください。

助成対象者/区内で助成対象機器を設置する法人か個人事業主、リース契約における借り主

助成額/対象経費の2分の1(上限250万円)

※他の制度と併用する場合は差額の2分の1。

共通

申 問 3年3月19日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※申し込みが予算額に到達した時点で、受け付けを終了します。

美術館 区民ギャラリー 4月の催し

○美術館

□3日(金)～8日(水)/日本表現派東京支部展(日本画、洋画、インク、水墨)

□17日(金)～22日(水)/第20回オー美会展(絵画、写真、陶芸)

□24日(金)～29日(水)/第7回東京一水会展(油彩、水彩、パステル)

場 問 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)

※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

□2日(水)～6日(日)/第24回水墨南画木犀会展併催第48回玄楓社展(水墨南画)

□8日(水)～13日(月)/第34回千駄ヶ谷水彩画クラブ展(水彩、パステル)

□16日(水)～20日(日)/第19回わたし達の掛軸展(掛軸、屏風、額装)

□22日(水)～27日(月)/第43回アトリエ彩油絵グループ展(油彩)

場 問 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎Fax3774-5151 午前10時～午後8時)

※開催時間は要問い合わせ。

コミュニティ広場

●これまでの「文化・イベント」「区民の伝言板」は、今号より「コミュニティ広場」としてあわせてお届けします。

区民の伝言板 申込方法

広報広聴課で配布する申込書を、同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

○区ホームページから電子申請もできます。

※掲載基準など、詳しくは申込書をご覧ください。

注意点/

- 指定の申込書での申請となります。
●毎月1日号(1月1日号を除く)に掲載します。
●「イベント」は掲載希望月の前々月20日締め切り(紙面の都合により掲載できない場合もあり)です。
●「サークル」は受け付け順に掲載していきます。
●6カ月間は同一団体の掲載はできません。
●掲載決定時、校正内容をFAXなどで確認します。
●表現や形式については広報紙の運用にあわせてます。 など

区内病院・大学など

●東京医療保健大学「健康づくりの会」学生と一緒に楽しみながら健康づくり(運動、落語、講話など)。①五反田会場(同大学)=5月15日～6月12日の金曜日、60人先着。②八潮会場(八潮5-6)=5月22日～6月12日の金曜日、25人先着。午前10時～正午。

5月8日(金)までに、電話かFAXで同大学・健康づくりの会担当(東五反田4-1-17 ☎5421-2086 Fax5421-2084)へ

【区民の伝言板】イベント

●品川区民吹奏楽団第12回定期演奏会 5月4日(水) 午後1時30分～4時。当日、きゅりあんへ。☎3450-6876村田

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどは中止になる場合があります。

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です。 [色] =センター [色] =体育館 [色] =区民集会所 [色] =入会金

●チェロアンサンブル・フェスティボ第11回コンサート

5月4日(水) 午後2時開演(午後1時30分開場)。250人先着。1,000円(中学生以下無料)。当日、五反田文化[色]へ。☎090-9010-9930高橋

●菊桜会(小山台高校同窓会)講師派遣センター講演会 ①

4月12日(日)「ラテンアメリカから見る日本・工藤章(元ブラジル日本商工会名誉会頭)」、②7月12日(日)「年齢関係なし、10歳若返る養生法・青木満(大田区鍼灸マッサージ師会副会長)」。午前10時30分～正午。小山台会館(小山4)。各30人先着。①は4月10日(金)、②は7月1日(水)までに電話かFAXで同センター・天井(☎080-1173-7033 Fax5725-7828)へ

●第27回K&K歌謡フェスティバル(カラオケ・ギター・ピアノの発表会)

4月13日(月)午前10時30分～午後5時。当日、きゅりあんへ。☎090-5998-3754K&K歌謡学院・岡島

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●後地トリムクラブ (水)午後7時。後地小。4カ月3,000円。[色]1,000円。☎6421-6264熊谷

●れっつGOクラブ(囲碁) (水)午後5時30分。大井第三[色]。月100円。☎3777-4285河路

●旗の台第一健康体操クラブ (水)午前10時。旗の台文化[色]。月1,000円。[色]500円。☎3781-9788大山

●翠葉会(茶道・裏千家) 第2・4(水)午後5時30分。中小企業[色]。月4,000円。☎090-2624-6985甲斐

●ダンスサークルすずらん(社交ダンス) (月)午後7時30分。五反田文化[色]ほか。月4,000円。[色]1,000円。☎3720-8510飯塚

●shiny star(初心者向け英会話) 無料体験あり。第2・4(金)午後1時30分。南品川シルバー[色]。月4,000円。☎080-7964-6269ノーザ

●荏原トリムクラブ (水)午後7時。第二延山小。月1,000円。[色]1,000円。☎3783-2295竹本

●大井トリムクラブ (月)午後7時。大井第一小。月1,000円。[色]1,000円。☎3719-2301澤田

●東大井トリムクラブ (月)午後7時。立会小。月1,000円。[色]1,200円。☎3776-0419益子

●ピリアロハ(フラダンス) (水)午前10時30分。旗の台文化[色]。月4,500円。[色]1,000円。☎3458-4884橋本

●藍の会(俳句) 男性歓迎。第2(金) 午後1時。ウェルカム[色]原。月300円。☎3772-3225松原

●ウエスト品川ハーモニーメイツ(ハーモニカ) 第1・3(金)午前10時。荏原第五[色]。月3,000円。☎3783-5554野口

●太極拳クラブ 4月無料体験。第2・3・4(日)午前10時。戸越台中。月2,000円。☎090-3814-9419田草川

●女性限定英会話サークル 初心者歓迎。(日)午前9時30分。大崎第二[色]。1回500円。☎090-8893-7148松本

●品川ヨガ愛好会 (水) 午後7時。荏原文化[色]。月3,500円。[色]2,000円。☎090-2749-1078横坂

4月はAV出演強要・「JKビジネス」等 被害防止月間です!!

AV(アダルトビデオ)出演強要・JK(女子高生)ビジネス問題・デートレイプ問題といわれる若い女性が被害を受ける深刻な問題が発生しています。



AV出演強要とは
「アイドル・モデルにならないか」と誘い、性的な行為の写真や動画を撮られるケースがあります。



JKビジネス問題とは
おしゃべりするだけ! 時給もいい! そんなバイト募集広告が実際には性的な行為を含むバイトだったりします。



デートレイプドラッグ問題
飲み物に睡眠薬を入れられ、性暴力の被害にあう。そんな被害が増えています。



大ごとになっちゃうかも?! それよりあなたが大切です。プライバシーも守られます。

内閣府ホームページでは、事例や相談窓口などを紹介しています。



もう悩まないで。まずは相談!

被害にあわないために

安易に
個人情報
を
教えない

冷静に考えて
その場で
契約しない

少しでも嫌なら
迷わず
断りましょう

未成年者の場合は、保護者の同意のない契約は原則として取り消すことができ、違約金を支払う義務はありません。家族や周囲との日頃からのコミュニケーションとともに、自分自身を守るために正しい知識を得ることが大切です。

問い合わせ 男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)

新型コロナウイルス 感染症について

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の発生が報告されています。季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどが感染予防に有効です。日々実施しましょう。

※新しい情報は区ホームページで随時更新しています。



問い合わせ/保健予防課感染症対策係
(☎5742-9153 Fax5742-9158)

新型コロナウイルスに関する感染の予防、心配な症状や対応などについての相談

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口(コールセンター) ☎0570-550571 Fax5388-1396
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

次の症状がある方は「新型コロナ受診相談窓口」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合。
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

- 新型コロナ 受診相談窓口 ☎5742-9105 受付時間/月～金曜日=午前9時～午後5時(祝日を除く)
☎5320-4592 受付時間/月～金曜日=午後5時～翌日午前9時。土・日曜日、祝日=終日

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザなどの心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に相談してください。

テレビ4月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(*土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新島田青果	区からのお知らせ * 区内在住の断家・柳家三之助が、昭和元年創業の島田青果を訪問。「誠実」をモットーに新鮮な野菜を提供する仕事現場に密着。旬の野菜を使った簡単レシピもご紹介!
日	わ! しながわニュース 取材では区民の皆さんが活躍しています	こんなときわ! 区役所へ 戸籍・住民票	しながわのチカラ メードイン品川Part7 三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 モノ:ファクトリー	
月				
火				
水	復活! しながわ探検隊		泉麻人 しながわ土地の記憶 戸越	
木	(4/2)令和2年度予算案プレス発表 (4/9~)平成ムサコ筈伝 (4/3)令和2年度予算案プレス発表 (4/10~)しながわのチカラ 追悼 写真家 長野 重一さん	(4/10~)トビーが行く 品川伝統文化 にふれる!	シナガワワンダーロード 提灯がつなぐ未来	
金			泉麻人 しながわ土地の記憶 青物横丁	

※都合により、番組内容が変更になる場合があります。

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

区広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



ラジオ

ほっとラジオしながわ
88.9MHz



月～金曜日 午前11時～11時30分
(再放送: 午後10時～10時30分)

区広報番組「ほっとラジオしながわ」は、区民の皆さんと作る地域密着の情報番組です!

JCBAインターネット
サイマルラジオでも
聴くことができます



パソコン・携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



区広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送



午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

区広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

人口と世帯(令和2年3月現在)

世帯	225,584世帯	人口総数	402,773人	日本人人口	388,811人	男	190,702人	女	198,109人	外国人人口	13,962人	男	6,873人	女	7,089人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------