

成果指標としての目標値

1 基本施策の取り組みについて目標を定め、その成果指標として目標値を設定しました。

指標	現行値	目標値	出典
1. 科学的根拠に基づくがん予防を推進する			
成人の喫煙率	18.0%	12.0%	健康に関する意識調査
週5日以上かつ1日に2合以上飲む人の割合	16.3%	15.5%	
「家庭での味付けは外食と比べて薄い」と感じている人の割合	61.9%	64.9%	
野菜を1日5皿(350g)以上食べる人の割合	2.8%	増加	
日常生活の中で意識して体を動かしている人の割合	70.8%	74.1%	
普通体重を維持している人の割合	67.7%	71.1%	
HPVワクチン接種率	0.67%	増加	品川区の保健衛生と社会保険
喫煙による健康影響(がん)の認知率	90.7%	95.2%	健康に関する意識調査
(再掲)成人の喫煙率	18.0%	12.0%	
禁煙外来治療費助成金交付数	35人	100人	品川区の保健衛生と社会保険
受動喫煙の「有」の割合	60.4%	30.2%	健康に関する意識調査
(再掲)禁煙外来治療費助成金交付数	35人	100人	品川区の保健衛生と社会保険
医師を活用したがん教育実施校(中学校・義務教育学校(後期課程))	5校	15校	中学校学校指導要領(平成28年3月告示)

指標	現行値	目標値	出典
2. がんの早期発見に向けた取り組みを推進する			
国の指針にないがん検査・検診の廃止	6検査・検診	減少	健康課資料
胃がん検診のチェックリスト実施項目	55.8%	増加	品川区健康課資料
肺がん検診のチェックリスト実施項目	54.9%	増加	
大腸がん検診のチェックリスト実施項目	55.8%	増加	
子宮がん検診のチェックリスト実施項目	56.4%	増加	
乳がん検診のチェックリスト実施項目	54.5%	増加	
区が主催する精度管理委員会数	3委員会	全検診の委員会	
プロセス指標	「がん検診のプロセス指標の現状」のとおり	国の許容値・目標値の達成	
胃がん検診受診率	4.4%	7.4%	
肺がん(一般)検診受診率	7.5%	10.5%	
大腸がん検診受診率	21.5%	24.5%	
子宮がん検診受診率	27.4%	30.4%	
乳がん検診受診率	25.4%	28.4%	
胃がん検診精密検査受診率	83.9%	国の許容値・目標値の達成	・国立がん研究センターがん対策情報センター ・東京都プロセス指標等一覧シート
肺がん検診精密検査受診率	78.2%		
大腸がん検診精密検査受診率	52.6%		
子宮がん検診精密検査受診率	68.6%		
乳がん検診精密検査受診率	87.3%		
3. がん患者やその家族への支援を推進する			
図書館でのがん情報提供実施回数	0回	11回	健康課資料
緩和ケアに関する健康教育実施回数	11回	増加	健康課資料
連絡会等の開催回数	0回	増加(1回/年)	健康課資料
他機関と連携した相談会	0回	増加	健康課資料
研修会等	0回	増加	健康課資料
がんと就労に関する健康教育の実施回数	11回	増加	健康課資料

5つの健康習慣を実践することでがんのリスクが低くなります。

1. 喫煙

たばこは吸わない。他人のたばこの煙を避ける。



2. 飲酒

飲むなら節度ある飲酒を!



3. 食事

食生活を見直す!
・減塩する・野菜と果物をとる。
・熱い飲み物や食べ物は冷ましてから。



4. 身体活動

体を動かす。



5. 体型

適正体重を維持する。
・太りすぎない
・やせすぎない。



感染もがんの主要な原因です

B型・C型肝炎ウイルスと肝がん
ヒトパピローマウイルスと子宮頸がん
ヘリコバクター・ピロリ菌と胃がん

喫煙の健康への影響

喫煙は、がんや循環器疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)を含む呼吸器疾患、糖尿病、歯周病など、さまざまな生活習慣病のリスクになります。妊婦の喫煙による流産、早産、低出生体重児等などの発生率が上昇することも報告されており、妊娠中の喫煙が胎児の発育に影響を及ぼすことが指摘されています。たばこの煙に含まれる化学物質は4,000種類以上と言われ、周りの人にも悪影響を及ぼします。「受動喫煙」によって、虚血性心疾患や肺がんのリスクが高まることもわかっています。

飲酒量の目安について

大量の飲酒でがんのリスクが高くなるのが、日本人男性を対象とした研究でわかりました。1日あたりの平均アルコール摂取量が、純エタノール量で23g未満の人に比べ、46g以上の場合で40%程度、69g以上で60%程度、がんになるリスクが高くなります。飲酒する場合は純エタノール量換算で1日あたり約23g程度までとしましょう。

純エタノール23gの目安



日本酒
1合



ビール
大瓶1本
(633ml)



焼酎(乙類)
原液で2/3合



ワイン
ボトル1/3程度



ウイスキー、ブランデー
ダブル1杯

品川区
がん対策
推進計画

令和2年度～令和6年度

概要版

令和2年4月

「品川区がん対策推進計画」の概要

第1章 計画の策定にあたって

1 計画の策定背景

国は、がん対策の充実を図るため、平成19年にがん対策基本法を施行、同年6月に「がん対策推進基本計画(第1期)」を策定しました。その後、平成28年にがん対策基本法が改正されたことを受け、平成30年3月に「がん対策推進基本計画(第3期)」を策定し、全国的にがん対策を推進しています。また、東京都でも国の方向性を踏まえつつ、平成30年に「東京都がん対策推進計画(第二次)」を策定し、より都民の実態に即した施策を展開しています。

区でも、新たな課題に応じたがん対策を総合的かつ計画的に推進するため、「品川区がん対策推進計画」を策定することとしました。

2 計画の位置づけと期間

○品川区長期基本計画を上位計画とし、健康増進計画である「しながわ健康プラン21」の関連計画として位置づけます。

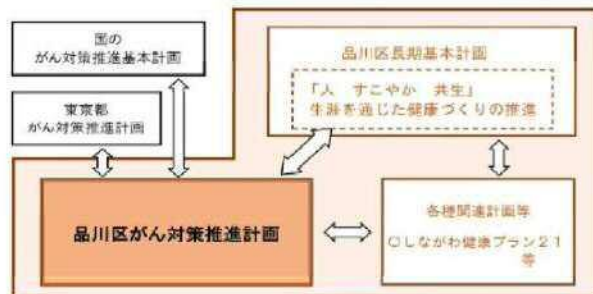
○策定にあたっては、国の「がん対策推進基本計画(第3期)」や東京都の「東京都がん対策推進計画(第二次)」と整合性を図るものとします。

○計画期間は、令和2年度から令和6年度までの5年間を計画期間とします。

(計画の期間)



(計画の位置づけイメージ図)



第2章 品川区のがんを取り巻く現状

特徴

1. 人口と高齢化率
2. がんによる死亡状況
3. がん検診の実施状況
4. 感染症に起因するがんに対する取り組み
5. がん対策における区民の意識

区のがんの部位別死亡者数の年次推移(全体)

	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
死亡数(計)	917人	849人	903人	895人	972人
第1位	肺がん 198人	肺がん 174人	肺がん 172人	肺がん 176人	肺がん 222人
第2位	大腸がん 115人	大腸がん 124人	大腸がん 123人	大腸がん 113人	大腸がん 117人
第3位	胃がん 106人	胃がん 115人	膵臓がん 80人	胃がん 99人	胃がん 106人
第4位	膵臓がん 70人	膵臓がん 71人	腎がん 77人	膵臓がん 74人	膵臓がん 89人
第5位	肝臓がん 63人	膵臓がん 57人	肝臓がん 63人	乳がん 54人	肝臓がん 50人
第6位	食道がん 43人	乳がん 45人	乳がん 49人	膵臓がん 51人	乳がん 48人
第7位	乳がん 35人	食道がん 34人	食道がん 38人	食道がん 44人	食道がん 32人
第8位	子宮がん 17人	子宮がん 15人	白血病 20人	子宮がん 23人	白血病 25人

注)色がついているがんは、区でがん検診を実施しています。

第3章 計画の基本的な考え方

1 基本理念

～がんからあなたを守りたい～
がんにならない、
がんとともに自分らしく暮らせるまち品川

2 基本目標

1 科学的根拠に基づくがん予防を推進する

区民が健康的な生活習慣を実践できるように、科学的根拠に基づくがん予防のための正しい知識の普及啓発に今後努めていきます。また、児童・生徒へのがん教育の取り組みを推進していきます。

2 がんの早期発見に向けた取り組みを推進する

がん検診の項目について、国の指針を踏まえた科学的根拠に基づくがん検診の実施に努め、受診率を高める取り組みを推進します。

3 がん患者やその家族への支援を推進する

がん患者やその家族の不安を軽減するためにも、相談支援の情報提供の強化を図ります。また、がんと診断された時から在宅療養生活まで切れ目のないがん医療を実施するために、がん治療医療機関と医療従事者が手を取り合って地域医療連携体制を整備していきます。さらに、がん患者の就労支援も推進します。

第4章 がん対策の施策と取り組み

施策の体系

1 科学的根拠に基づくがん予防を推進する

- (1) がん予防に関する生活習慣の普及啓発の推進
 - ①喫煙対策 ②飲酒対策 ③食生活の取り組み
 - ④身体活動の取り組み ⑤体型の管理
 - ⑥ウイルス等の感染対策
- (2) たばこ対策の推進
 - ①喫煙による健康影響の普及啓発 ②受動喫煙防止対策
 - ③禁煙外来治療費助成
- (3) 児童・生徒に向けたがん教育への取り組み
 - ①学校教育等における正しいがん知識の普及

2 がんの早期発見に向けた取り組みを推進する

- (1) 科学的根拠に基づくがん検診の実施
 - ①国の指針を踏まえた検診の見直し、有効ながん検診の実施
- (2) がん検診の質の向上に関する取り組みの推進
 - ①事務事業評価のためのチェックリストの実施
 - ②精度管理委員会の開催・検証 ③プロセス指標の活用
- (3) 受診率向上の取り組みの推進
 - ①がん検診受診率(一次検診)の向上
 - ②精密検査受診率の向上

3 がん患者やその家族への支援を推進する

- (1) がん患者やその家族の不安の軽減
 - ①相談支援に関する情報提供の推進
 - ②在宅療養、緩和ケアに関する情報提供の推進
- (2) 地域医療連携の充実
 - ①がんの在宅医療における連携
 - ②人材育成への支援
- (3) がんと就労に関する相談、支援の充実
 - ①情報提供の充実

第5章 計画の推進に向けて

基本理念である「～がんからあなたを守りたい～ がんにならない、がんとともに自分らしく暮らせるまち品川」の実現に向けて、施策を総合的かつ計画的に進めていくために、区、区民や関係機関等にもそれぞれ役割を定めています。