

# 令和6年度しながわ出会いの湯カレンダー

品川・大崎・大井地区

<p><b>令和6年 4月</b></p> <p>4日 (木) 健康体操</p> <p>11日 (木) カラオケ</p> <p>18日 (木) 健康体操</p> <p>25日 (木) カラオケ</p>	<p><b>令和6年10月</b></p> <p>3日 (木) 健康体操</p> <p>10日 (木) カラオケ</p> <p>17日 (木) 健康体操</p> <p>24日 (木) カラオケ</p> <p>31日 (木) 健康体操</p>
<p><b>令和6年 5月</b></p> <p>2日 (木) 健康体操</p> <p>9日 (木) カラオケ</p> <p>16日 (木) 健康体操</p> <p>23日 (木) カラオケ</p> <p>30日 (木) 健康体操</p>	<p><b>令和6年11月</b></p> <p>7日 (木) 健康体操</p> <p>14日 (木) カラオケ</p> <p>21日 (木) 健康体操</p> <p>28日 (木) カラオケ</p>
<p><b>令和6年 6月</b></p> <p>6日 (木) 健康体操</p> <p>13日 (木) カラオケ</p> <p>20日 (木) 健康体操</p> <p>27日 (木) カラオケ</p>	<p><b>令和6年12月</b></p> <p>5日 (木) 健康体操</p> <p>12日 (木) カラオケ</p> <p>19日 (木) 健康体操</p> <p>26日 (木) カラオケ</p>
<p><b>令和6年 7月</b></p> <p>4日 (木) 健康体操</p> <p>11日 (木) カラオケ</p> <p>18日 (木) 健康体操</p> <p>25日 (木) カラオケ</p>	<p><b>令和7年 1月</b></p> <p>2日 (木) お休み</p> <p>9日 (木) カラオケ</p> <p>16日 (木) 健康体操</p> <p>23日 (木) カラオケ</p> <p>30日 (木) 健康体操</p>
<p><b>令和6年 8月</b></p> <p>1日 (木) 健康体操</p> <p>8日 (木) カラオケ</p> <p>15日 (木) 健康体操</p> <p>22日 (木) カラオケ</p> <p>29日 (木) 健康体操</p>	<p><b>令和7年 2月</b></p> <p>6日 (木) 健康体操</p> <p>13日 (木) カラオケ</p> <p>20日 (木) 健康体操</p> <p>27日 (木) カラオケ</p>
<p><b>令和6年 9月</b></p> <p>5日 (木) 健康体操</p> <p>12日 (木) カラオケ</p> <p>19日 (木) 健康体操</p> <p>26日 (木) カラオケ</p>	<p><b>令和7年 3月</b></p> <p>6日 (木) 健康体操</p> <p>13日 (木) カラオケ</p> <p>20日 (木) お休み</p> <p>27日 (木) カラオケ</p>

(対象) 品川区区内にお住まいの65歳以上の方(自分の身の回りのことが出来る方)

(実施日) 毎週木曜日(祝日を除く)

○始まる時間は、浴場により異なります。

○プログラムに参加した方は、入浴料は無料です。

○都合によりプログラムを変更することがあります。

○登録時には、住所・年齢(保険証など)及び緊急連絡先等がわかるものをご持参ください。

**整理券・しながわ出会いの湯カードを必ずお持ちください!**

**【注意】受付時間を過ぎると整理券は無効となります**

お問い合わせ先 : 品川区健康課 電話 5742-6746

品川区シルバー人材センター 電話 5751-3334