

令和7年度しながわ出会いの湯カレンダー

品川・大崎・大井地区

<p>令和7年 4月</p> <p>3日 (木) 健康体操 10日 (木) カラオケ 17日 (木) 健康体操 24日 (木) カラオケ</p>	<p>令和7年10月</p> <p>2日 (木) 健康体操 9日 (木) カラオケ 16日 (木) 健康体操 23日 (木) カラオケ 30日 (木) 健康体操</p>
<p>令和7年 5月</p> <p>1日 (木) 健康体操 8日 (木) カラオケ 15日 (木) 健康体操 22日 (木) カラオケ 29日 (木) 健康体操</p>	<p>令和7年11月</p> <p>6日 (木) 健康体操 13日 (木) カラオケ 20日 (木) 健康体操 27日 (木) カラオケ</p>
<p>令和7年 6月</p> <p>5日 (木) 健康体操 12日 (木) カラオケ 19日 (木) 健康体操 26日 (木) カラオケ</p>	<p>令和7年12月</p> <p>4日 (木) 健康体操 11日 (木) カラオケ 18日 (木) 健康体操 25日 (木) カラオケ</p>
<p>令和7年 7月</p> <p>3日 (木) 健康体操 10日 (木) カラオケ 17日 (木) 健康体操 24日 (木) カラオケ 31日 (木) 健康体操</p>	<p>令和8年 1月</p> <p>1日 (木) お休み 8日 (木) カラオケ 15日 (木) 健康体操 22日 (木) カラオケ 29日 (木) 健康体操</p>
<p>令和7年 8月</p> <p>7日 (木) 健康体操 14日 (木) カラオケ 21日 (木) 健康体操 28日 (木) カラオケ</p>	<p>令和8年 2月</p> <p>5日 (木) 健康体操 12日 (木) カラオケ 19日 (木) 健康体操 26日 (木) カラオケ</p>
<p>令和7年 9月</p> <p>4日 (木) 健康体操 11日 (木) カラオケ 18日 (木) 健康体操 25日 (木) カラオケ</p>	<p>令和8年 3月</p> <p>5日 (木) 健康体操 12日 (木) カラオケ 19日 (木) 健康体操 26日 (木) カラオケ</p>

(対象)品川区区内にお住まいの65歳以上の方(自分の身の回りのことが出来る方)

(実施日)毎週木曜日(祝日を除く)

○始まる時間は、浴場により異なります。

○プログラムに参加した方は、入浴料は無料です。

○都合によりプログラムを変更することがあります。

○登録時には、住所・年齢がわかるものをご持参ください。

しながわ出会いの湯カード・整理券を必ずお持ちください！

【注意】受付時間を過ぎると整理券は無効となります

お問い合わせ先 : 品川区健康課 電話 5742-6746

品川区シルバー人材センター 電話 5751-3334