

みんなで楽しく、心と体の健康づくり

しながわ 出会いの湯

65歳になったら「出会いの湯」。

健康体操などを楽しんだあとに入浴するという内容で、毎週木曜日に開いています。

会場はあなたのまちのお風呂屋さん。

お一人でもお友達と一緒でも、お気軽にご参加ください。

きっと楽しい出会いが待っています。

「出会いの湯」は、のぼり旗が目印です。

※本事業は、主に介護予防を目的とした事業となっております。
無料入浴サービスではございませんのでご了承ください。

みんなでわいわい、 にぎやかに

「近所に新しいお友だちが増えました。」
「週1回、皆さんとのおしゃべりが楽しみ。」
昔から、銭湯は地元の社交場です。
お友だちとのおしゃべりで、地元の情報通に！



楽しいプログラムで 健康第一

身体を動かしたり、お腹から声を出すのは気持ちの
良いものです。先生やお友だちと一緒に楽し
みながら続ければ、いつのまにかいきいき健康に！

ゆったり・のびのび・リラックス入浴

内風呂があっても、大きな湯船につかる醍醐味はまた格別です。
高い天井を見上げて、ゆったりと身体を伸ばせば気分も爽快！



あなたも参加してみませんか？

参加は簡単です。お気軽にどうぞ！

参加のご案内

内容……お楽しみプログラム（健康体操など）と入浴

参加できる方……区内にお住まいの65歳以上の方

自分の身の回りのことが出来る方

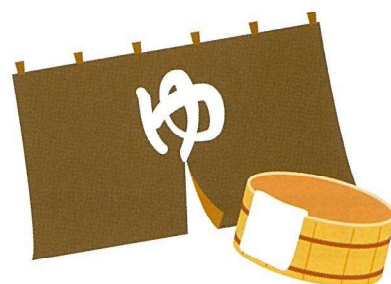
参加費・入浴料……お楽しみプログラムに参加した方は無料

実施する日……毎週木曜日 ※祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
の場合はお休みになります。

実施銭湯……銭湯マップの一覧で確認してください。

始まる時間……お風呂屋さんによって違います。

銭湯マップの一覧で確認してください。



「出会いの湯カード」を忘れずに

参加するときは、必ず「出会いの湯カード」をお持ちください。
初めての方は、年齢のわかるものを持って出会いの湯へどうぞ。
（カードは、地元のお風呂屋さんで発行しています。）



お問い合わせ先

品川区健康課 健康づくり係 …… 電話 5742-6746
(公社)品川区シルバー人材センター(荏原支部) …… 電話 5751-3334

令和7年3月現在

品川区

古紙を配合した紙を使用しています。

お湯との
出会い



友との
出会い

楽しみとの
出会い

みんなで楽しく、心と体の健康づくり

しながわ 出会いの湯

銭湯マップ付

品川区内のお風呂屋さん情報満載

この事業は、品川区公衆浴場商業協同組合の協力を得て
実施しています。

運営は、(公社)品川区シルバー人材センターが行っています。

毎週木曜日は、しながわ出会いの湯お楽しみプログラム参加者を
除き、午後7時までの間は、浴場組合のサービス事業として、割
引料金300円で入浴できます。(武蔵小山温泉は開始時間が早いた
め、割引料金で入浴できる時間帯が16時までとなります)
利用するときに、「出会いの湯カード」をフロントか番台に見せ
てください。

品川区

しながわ出会いの湯 銭湯マップ

お 願 い

- 「出会いの湯カード」をお持ちください。
- 初めての方は年齢のわかるものをお持ちください。
(銭湯にて、受付後に「出会いの湯カード」を発行します)
- お風呂屋さんによって、始まる時間が違います。確認してお出かけください。
- 飲酒している方は、参加をご遠慮ください。

マップ作成協力：東京都公衆浴場業生活衛生同業組合

■品川・大崎・大井地区参加銭湯一覧

名 称	住 所	電話番号	始まる時間
① 吹上湯 (ふきあげゆ)	北品川1-25-12	3471-3726	2時
② 天神湯 (てんじんゆ)	北品川2-23-9	3471-3562	2時
③ 宮城湯 (みやぎゆ)	西品川2-18-11	3491-4856	2時
④ 松の湯 (まつのゆ)	西五反田6-18-3	3491-6667	2時40分
⑤ 高松湯 (たかまつゆ)	上大崎3-5-4	3441-8602	3時
⑥ 金春湯 (こんばるゆ)	大崎3-18-8	3492-4150	2時30分
⑦ すえひろ湯 (すえひろゆ)	大井1-42-4	090-4326-0485	2時15分
⑧ 東京浴場 (とうきょうよくじょう)	大井2-22-16	3771-4959	2時
⑨ みどり湯 (みどりゆ)	西大井1-7-26	3774-0744	2時
⑩ ピース湯 (ピースゆ)	西大井6-15-16	3772-5281	3時

■荏原地区参加銭湯一覧

名 称	住 所	電話番号	始まる時間
⑪ 武蔵小山温泉 (むさしこやまおんせん)	小山3-9-1	3781-0575	午前11時
⑫ 東京浴場 (とうきょうよくじょう)	小山6-7-2	6421-5739	1時15分
⑬ 戸越銀座温泉 (とごしぎんざおんせん)	戸越2-1-6	3782-7400	2時
⑭ 中延温泉 松の湯 (なかのぶおんせん まつのゆ)	戸越6-23-15	3783-1832	2時
⑮ 星の湯 (ほしのゆ)	中延6-1-10	3781-1918	2時
⑯ 富士見湯 (ふじみゆ)	東中延1-3-8	3782-6120	2時10分
⑰ 八幡湯 (はちまんゆ)	西中延3-15-8		2時
⑱ 新生湯 (しんせいゆ)	旗の台4-5-18	3781-3476	2時55分
⑲ 中延記念湯 (なかのぶきねんゆ)	旗の台4-11-2	3781-3095	2時
⑳ 大盛湯 (たいせいゆ)	二葉2-4-4	3788-8477	2時



品川区内の銭湯紹介

※**時** 営業時間は「出会いの湯」が始まる時間ではありません。
「出会いの湯」が始まる時間は銭湯マップの一覧に載っています。

凡例

※すべての銭湯にはAED（自動体外式除細動器）が設置されています。



フロント



番台



コインランドリー



駐車場



薬湯



サウナ



露天風呂



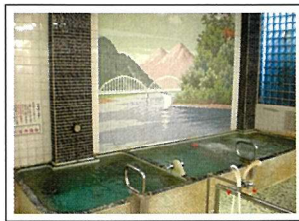
天然温泉

心も体もりフレッシュ！

品川の湯で、ととのろ。



1 吹上湯



店主の一言

品川駅から京浜急行で一つ目北品川駅から歩いて2分の位置にある当浴場は、品川駅周辺のホテルのお客さんで大きな風呂に入りたいという方々からもご利用頂いております。入浴に必要な道具も店で揃うので手ぶらで仕事帰りにも寄れます。現在はフロントの前に待ち合い用の場所があるので、有名な神田川のように小さな石鯉がカタカタ鳴るような、寒い外での待ち合わせの必要もありません。お風呂上りのビールも販売しており、とても好評です。

住 北品川1-25-12 **☎** 03-3471-3726
時 15:30~22:30 (最終受付 22:00)
定休日：水曜日・土曜日
交 京浜急行線北品川駅 徒歩3分
(第一京浜を川崎方面へ。左手に煙突が見えます)

2 天神湯



店主の一言

気泡風呂、座・寝プロ、立ちシャワー、そして天然温泉が湧き出ています。ぜひお越しください。

住 北品川2-23-9 **☎** 03-3471-3562
時 15:00~23:00 (最終受付22:30)
定休日：金曜日
交 京浜急行線新馬場駅 徒歩3分

3 宮城湯



店主の一言

昼は、日光浴、夜は星空を眺めながら…屋根のない露天風呂でのんびりした一時を!!
家庭では決して、味わえないくつろぎの空間をどうぞ! 忘れがちな親子とのふれあいを、裸の付き合いから思い出してみませんか…!!

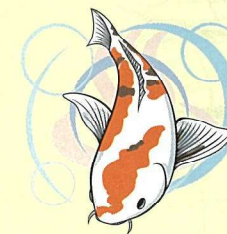
住 西品川2-18-11 **☎** 03-3491-4856
時 月~金曜日15:00~24:00 日曜日11:00~24:00
定休日：水曜日(土・祝は13:00~24:00まで営業)
交 東急大井町線下神明駅 徒歩3分

8 東京浴場



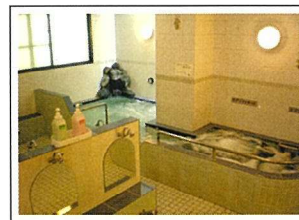
店主の一言

庭が手入れしてあります。池にはコイが泳いでいます。



住 大井2-22-16 **☎** 03-3771-4959
時 15:00~22:00 定休日：月曜日
交 JR京浜東北線大井町駅(中央口) 徒歩8分
(光学通り沿い)

9 みどり湯



店主の一言

サウナ、エステバス、パイプ、ボディーマッサージ等あり。温度も入りやすく、常に清潔を心がけて努力しています。家庭風呂より、1度入ったらまた入りたいと思います。週に1回でも良いですから、是非いらっしゃってください。



住 西大井1-7-26 **☎** 03-3774-0744
時 14:45~24:00 定休日：火曜日
交 JR横須賀線西大井駅 徒歩3分

10 ピース湯

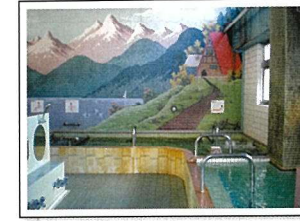


店主の一言

お湯にとことんこだわったピース湯の自慢はオール軟水のお風呂。アトピーやお肌の敏感な方でも刺激が少なく気持ちよく入浴ができ、喜ばれています。寒い冬の日はもちろん、夏の暑い日にもシャワーだけではなく、広い浴槽に浸りたっぷり汗をかいて、健康的な生活を送りましょう。

住 西大井6-15-16 **☎** 03-3772-5281
時 15:30~24:00 定休日：月曜日・火曜日
交 JR横須賀線西大井駅 徒歩8分

15 星の湯



店主の一言

大きな浴槽、ゆったり空間。日替りの薬湯もお楽しみください。



住 中延6-1-10 **☎** 03-3781-1918
時 15:00~24:00 定休日：土曜日
交 東急大井町線荏原町駅又は中延駅 徒歩5分

16 富士見湯



店主の一言

関東では珍しい浴槽が中央にある銭湯です。特別天然記念物である玉川温泉産出の北投石を使用したお風呂は、ホルミシス効果により体のバランスを整える手助けをしてくれます。また湯冷めしにくい特徴があります。

住 東中延1-3-8 **☎** 03-3782-6120
時 月~土曜日15:00~23:30 (最終受付23:15)
日曜日12:00~23:30 定休日：水曜日
交 東急池上線荏原中延駅 徒歩4分
都営浅草線戸越駅 徒歩7分

17 八幡湯



店主の一言

気泡風、超音波風呂、座・寝風呂、電気風呂、立ちシャワー、サウナ、水風呂、黒湯温泉があります。湯ったり、のんびり、マナー良くお待ちしてます。

住 西中延3-15-8
時 15:00~22:30 定休日：火曜日・水曜日
交 東急大井町線荏原町駅徒歩3分
都営浅草線中延駅徒歩5分

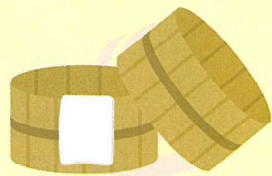
4 松の湯



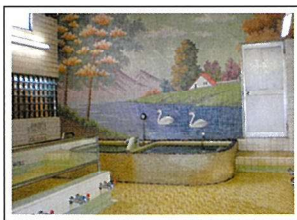
- 住** 西五反田6-18-3 **☎** 03-3491-6667
時 15:30~23:00 定休日: 月曜日
交 東急目黒線不動前駅 徒歩7分
(第一野小学校のグラウンドの先に破風の屋根が見える。)

店主の一言

天井高く広々と脱衣場は檜造りで常に清潔、庭(男湯)を眺めながら湯上りの牛乳を。女湯には坪庭があります。
桶は木の桶を用意してあります。



5 高松湯

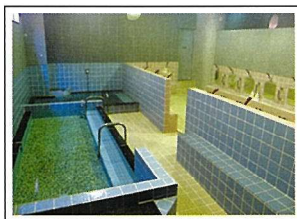


- 住** 上大崎3-5-4 **☎** 03-3441-8602
時 16:00~22:00 定休日: 月曜日
交 JR山手線目黒駅(中央改札東口) 徒歩3分
東急目黒線目黒駅 徒歩4分

店主の一言

JR目黒駅から3分。東口下車、高速放射2号線角。向かいには東京都庭園美術館(欧米アートの展示メッカ)。その隣はみどりのプロムナードが備わった自然教育園。盛夏のとき森林浴を楽しんだ後で、是非入浴で心身の開放を! 山の手銭湯ですが、気軽に声をかけるお客さんの多い下町的な、フレンドリーな銭湯です。老若男女、裸の付き合い、昔の友人にもたまに会います。明日の友も今日の友につながります。番台に気軽に声をかけてください。

6 金春湯



- 住** 大崎3-18-8 **☎** 03-3492-4150
時 平日15:30~24:00 土・日曜日10:00~24:00 定休日: 火曜日
交 JR山手線・りんかい線大崎駅 徒歩8分
(芳水小学校前の坂を登り、百反商店街に突き当たり右へ200m)

店主の一言

広い浴槽に豊富な湯。温度の異なる3つの浴槽。高性能ろ過器と自動殺菌できれいなお湯。シンプルだけどお風呂好きのための銭湯を目指します。サウナは600円でご利用いただけます。銭湯の醍醐味は、大きな浴槽で手足を伸ばして入れること。常連のお客さんの半数近くは家庭にお風呂をお持ちの方です。ある日、新聞に紹介された記事を見て大阪からいらっしゃったお客さんが、「絶妙な温度調整!」と誉めてくれました。

7 すえひろ湯

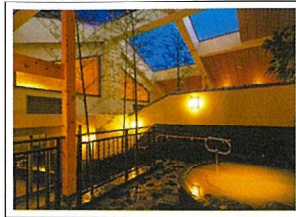


- 住** 大井1-42-4 **☎** 090-4326-0485
時 15:00~25:00 土・日曜日・祝日10:00~25:00 定休日: 火曜日
交 JR京浜東北線大井町駅(中央口) 徒歩4分
(大井町駅より阪急デパートの前を通り、三又地藏様のすぐそば)

店主の一言

一歩フロントに足を入れると、ヨーロッパ風の造りでなかなかモダンな浴場です。
脱衣場の方も変わった造りでお客様に喜ばれています。
少し天井が低いですが、その分冬は暖かです。
夏はクーラーが男女とも8馬力と、涼しいようにしてあります。
是非一度来てみてください。

11 武蔵小山温泉



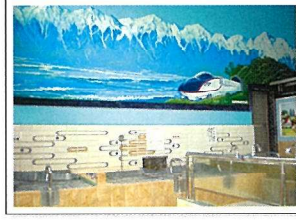
- 住** 小山3-9-1 **☎** 03-3781-0575
時 火~土 12:00~24:00 日曜日 8:00~24:00 定休日: 月曜日(月曜祝日の場合は平日同様の営業時間)
交 東急目黒線武蔵小山駅 徒歩5分

店主の一言

温泉と露天風呂があります。
ぜひお越しください。



12 東京浴場



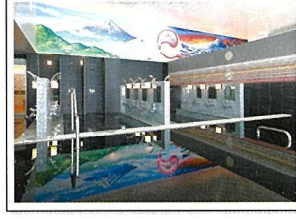
- 住** 小山6-7-2 **☎** 03-6421-5739
時 5:00~12:00 14:00~26:00 定休日: 火曜日(祝日の場合は翌平日に振替休業)
交 東急目黒線西小山駅 徒歩1分

店主の一言

広々とした脱衣場と3つの浴舟でゆっくりと入浴してください。
友達と一度一緒に来てみて下さい。
手ぶらセットも置いてあります。



13 戸越銀座温泉



- 住** 戸越2-1-6 **☎** 03-3782-7400
時 15:00~25:00 定休日: 金曜日
日曜・祝日 8:00~12:00, 15:00~25:00
交 都営浅草線戸越駅(A1、A2出口) 徒歩3分
東急池上線戸越銀座駅 徒歩5分

店主の一言

平成19年4月にリニューアルオープン。温泉銭湯に生まれ変わりました。
現代的なデザインと昔ながらの銭湯文化の融合を図り「21世紀型のお風呂のスタイル」を目指しました。是非ご利用ください。当浴場の黒湯温泉はPH8.6のアルカリ性の温泉で美人の湯と言われております。お肌スベスベ&ツヤツヤになります。
また富士山の背景画は現代作家と銭湯専門職人の共作で必見です。

14 中延温泉 松の湯



- 住** 戸越6-23-15 **☎** 03-3783-1832
時 火~土曜 15:00~24:00 日曜 10:00~24:00 定休日: 月曜日(祝日は15時から営業、翌日休み)
交 東急大井町線中延駅徒歩2分
都営浅草線中延駅徒歩2分

店主の一言

外観は三方千鳥の破風造りで黄色の縁取りが目立ちます。
広々とした脱衣場、浴室が特徴です。
湯・水は、全ての浴槽と上がり湯、シャワーまで天然温泉を使用しています。

18 新生湯



- 住** 旗の台4-5-18 **☎** 03-3781-3476
時 平日 15:30~24:30 土曜 15:00~24:30 日曜 11:00~24:00 定休日: 毎週月曜日(祝日は営業 13:00~24:00)
交 東急大井町線・池上線旗の台駅(南口) 徒歩5分
東急大井町線荏原駅(正面口) 徒歩5分

店主の一言

健康増進法の施行をうけ、東京都が「銭湯(公衆浴場)を町の健康増進拠点に活用していく」という事業の第1号店となりました。日々、あるいは週末に入浴しながらフィットネス感覚で流水プールでウォーキングやエクササイズ。あるいは炭酸泉(岩塩入り)にじっくり浸かりお体のメンテナンス。火照った体を露天風呂で休めながら、東京の空を見上げて心のリフレッシュ…。さあ、あなたにあった入浴スタイルを見つけに来ませんか?

19 中延記念湯



- 住** 旗の台4-11-2 **☎** 03-3781-3095
時 月・火・水・金・土・日曜・祝日 14:00~25:00 木曜 14:30~25:00 定休日: なし
交 東急大井町・池上線旗の台駅(南口) 徒歩6分
東急池上線長原駅 徒歩5分

店主の一言

各々の趣を持つ男女露天風呂、9種類のお風呂とスチームサウナというバラエティーに富んだミニスーパー銭湯並の公衆浴場です。脱衣所は、吹き抜けの高い天井と50インチのスクリーンを用意し、落ち着く空間にておくつろぎいただけます。
また、女湯には中庭があり、鯉や亀がお客様をお出迎えします。レンタルグッズ(シャampoo・リンス・タオル)も無料で提供のため、手ぶらでOK!是非一度中延記念湯をご体験ください。

20 大盛湯



- 住** 二葉2-4-4 **☎** 03-3788-8477
時 15:00~23:00 定休日: 金曜日
交 東急大井町線下神明駅徒歩7分
JR横須賀線西大井駅徒歩7分

店主の一言

天井の高い広々とした家庭風呂にない空間があり、いつも清らかな風呂です。
脱衣場に庭石があり浴槽からも見れます。
皆様のご来店、お待ちしております。

