

しながわ活力応援給付金の 郵送申請がはじまります

区は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、生活に多大な影響を受けた区民の皆さんの暮らしを支援するため給付金を支給します。

給付額 1人につき3万円
(中学生以下の方*は5万円)
*2005年4月2日以降に生まれた方

受給権者(申請者) 給付対象者の属する世帯の世帯主

給付要件 2020年4月27日(基準日)に品川区に住民登録のある方

給付方法 世帯主の方の銀行口座への振り込み



(送付用封筒)

給付には**申請が必要**です

申請方法は **郵送申請** のみとなります

●新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、申請窓口は設けません。

申請方法

郵送申請

区から給付対象者の属する世帯の世帯主あてに申請書を送付します。同意事項をご確認いただき、申請書に記入のうえ、必要書類を同封の返信用封筒に入れ、返送してください。

国の特別定額給付金を**品川区**に申請し、その時と同一の銀行口座への振り込みを希望する場合、添付書類は不要となります。

国の特別定額給付金と異なる銀行口座への振り込みを希望する方の必要書類

- 世帯主(受給権者・申請者)の本人確認書類 1点**
運転免許証、健康保険証、年金手帳、パスポートなどの写し
※必ず氏名が確認できる面をコピーしてください。
- 振込口座の確認書類 1点**
金融機関名・支店コード・口座番号・口座名義人がわかる通帳またはキャッシュカードの写し
- (代理人が受給する場合)代理人の本人確認書類の写し**
上記をA4サイズの用紙にコピーして同封してください。

しながわ活力応援給付金申請書

品川区長 へ
この給付金は、税務上、一時所得に該当します。ただし、この給付金以外に一時所得がない場合には、課税の対象にはなりません。詳しくは最寄りの税務署または区税務課までお問い合わせください。

【同意事項】
右記の事項に同意のうえ、申請します。

(1)「特別定額給付金」の給付手続において区が取得した世帯主(申請・受給者)、給付対象者および代理人に関する受給資格情報および口座情報、しながわ活力応援給付金の給付手続に利用することがあります。
(2)受給資格の確認にあたり、公簿等で確認を行うことがあります。
(3)口座等が確認できない場合には、関係書類の提出をお願いします。
(4)口座の不備等で振込みが完了せず、申請期間までに、世帯主(申請・受給者)または、その代理人に連絡・確認ができないことが判明した場合は、この申請を取り下げたものとみなします。
(5)受給資格がないことが判明した場合は(住民基本台帳に記録されている世帯主以外の世帯員が、一定の事由により、しながわ活力応援給付金)を受給していることが判明した場合を含む。)には、受給したしながわ活力応援給付金を返還していただきます。

1 世帯主(申請・受給者) 代理人申請をされた場合は①～③および裏面の ④ 代理人申請をされた場合 をご記入ください。

記入日 2 0 2 0 年 月 日

氏名 (または 記名押印) カ ナ シナガワ タロウ

生年月日 1975 年 1 月 1 日

基準日の住所 品川区西品川 1 丁目 28 番 3 号

2 給付対象者

氏名	続柄	生年月日	しながわ活力応援給付金
品川 太郎	世帯主	1975 年 1 月 1 日	☐ 希望 ☐ 不要
品川 花子	妻	1975 年 4 月 1 日	☐ 希望 ☐ 不要
品川 直子	子	2010 年 12 月 31 日	☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要

※☒の希望は、「希望」として取り扱います。

3 振込口座 (受給者ご本人名義の口座に限りします。)

1・2 のいずれかに ☒ を付けてください。
国の特別定額給付金の振込先として使われる銀行口座を忘れてしまった方は 2 を ☒ してください。

1 ☐ 国の特別定額給付金の振込先と同じ銀行口座への振込みを希望します。添付書類 不要

2 ☐ 国の特別定額給付金の振込先と異なる銀行口座への振込みを希望します。※1 の方以外 裏面へ

(しながわ活力応援給付金申請書)

2020年4月28日以降に 生まれたお子さんの ご家族の方へ

新型コロナウイルス感染症拡大という不安な妊娠期を過ごされ、出産された子育て世帯を支援するため、基準日の翌日以降に生まれたお子さんにも5万円を給付します。

新生児対象分の申請書は、全区民対象の申請書とは別に、対象者と同世帯の世帯主あてに後日郵送します。

給付対象者／2020年4月28日～同年12月31日に生まれ、品川区に住民登録された新生児

給付要件／給付対象者と同一世帯の母親または父親が、2020年4月27日時点で品川区に住民登録があり、申請日まで引き続き住民登録があること

しながわ活力応援給付金コールセンター ☎0570-02-5670 ※英語・中国語も対応。

受付時間 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く) しながわ活力応援給付金担当 Fax5742-6877

申請書記入例

表面

1 (必須)

世帯主の署名または記名押印は必須です。
押印はスタンプ式のハンコは使えません。

2 (必須)

日中連絡の取れる番号を記入してください。

国の特別定額給付金を品川区に申請し、その時と同一の銀行口座への振り込みを希望する方 → ①にチェック
国の特別定額給付金と異なる銀行口座への振り込みを希望する方 → ②にチェックをして、申請書裏面③を記入、必要書類を同封して返送

ボールペンで記入してください。
※消えるボールペン使用不可

品川区長 へ
この給付金は、税務上、一時所得に該当します。ただし、この給付金以外に一時所得がない場合には、課税の対象にはなりません。詳しくは最寄りの税務署または品川区税務課

1 世帯主(申請・受給者) (代理人申請をされたい場合は①～③および裏面の④代理人申請をされたい場合を記入してください)

記入日 2020年08月31日

氏名 品川 太郎 (品川)

生年月日 1975年1月1日

2 給付対象者

氏名	続柄	生年月日	品川区長へ特別定額給付金を申請された方
品川 太郎	世帯主	1975年1月1日	☒ 希望 ☐ 不要
品川 花子	妻	1975年1月1日	☒ 希望 ☐ 不要
品川 直子	子	2015年12月31日	☒ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要
			☐ 希望 ☐ 不要

3 振込口座 (受給者で本人名義の口座に限り、①～②のいずれかに☑を付けてください。国の特別定額給付金の振込先として使われる銀行口座を忘れてしまった方は☑を付けてください。)

1 ☒ 国の特別定額給付金の振込先と同じ銀行口座への振込みを希望します。
(※品川区へ特別定額給付金を申請された方のみ)

2 ☐ 国の特別定額給付金の振込先と異なる銀行口座への振込みを希望します。
(※1の方以外)

3 (必須)

どちらかをチェックしてください。
チェックのない場合は「希望」として取り扱います。

裏面

4

③振込口座で②に☑した方のみ

どちらかの振込口座を記入してください。

5

日中連絡の取れる番号を記入してください。

6

該当する項目を選んでください。

3 振込口座で②に☑した方 必要書類を同封してください。

4 代理人申請をされたい場合

代理人氏名 品川 太郎

代理人生年月日 1975年1月1日

代理人住所 品川区品川1丁目2番3号

5 代理人の署名または記名押印 (品川)

6 代理人の住所 (品川)

7 世帯主の署名または記名押印 (品川)

7

世帯主の署名または記名押印は必須です。
押印はスタンプ式のハンコは使えません。

申請書発送手続きは、8月5日を予定しています

- 受付開始直後は、かなりの申請が集中します。振り込みまで2カ月程度の時間をいただく場合があります。なお、支給が決定した方につきましては、交付決定通知書を別途郵送します。
- 区ホームページでは、しながわ活力応援給付金についてのよくある質問にお答えするためのチャットボットを公開しています。
また、今後は申請書に記載されている問い合わせ番号等を入力することでご自身の申請状況を照会できるサービスも公開予定です。



詳しくはこちらから

しながわ活力応援給付金は、税務上、一時所得に該当します。ただし、一時所得の計算上、最大で50万円の特別控除額を差し引くこととされていますので、この給付金以外に一時所得がない場合には、課税の対象にはなりません。詳しくは最寄りの税務署または品川区税務課(☎5742-6663～6)までお問い合わせください。

給付金を装った詐欺にご注意ください。

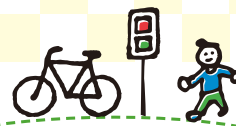
給付のために、区などが現金自動預払機(ATM)の操作や、手数料の振り込みを求めたりすることは絶対にありません。

しながわ活力応援給付金コールセンター ☎0570-02-5670 ※英語・中国語も対応。

受付時間 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く) しながわ活力応援給付金担当 Fax5742-6877



8月は道路ふれあい月間です ゆずり合い 心や道に 咲く笑顔



令和2年度「道路ふれあい月間」推進標語

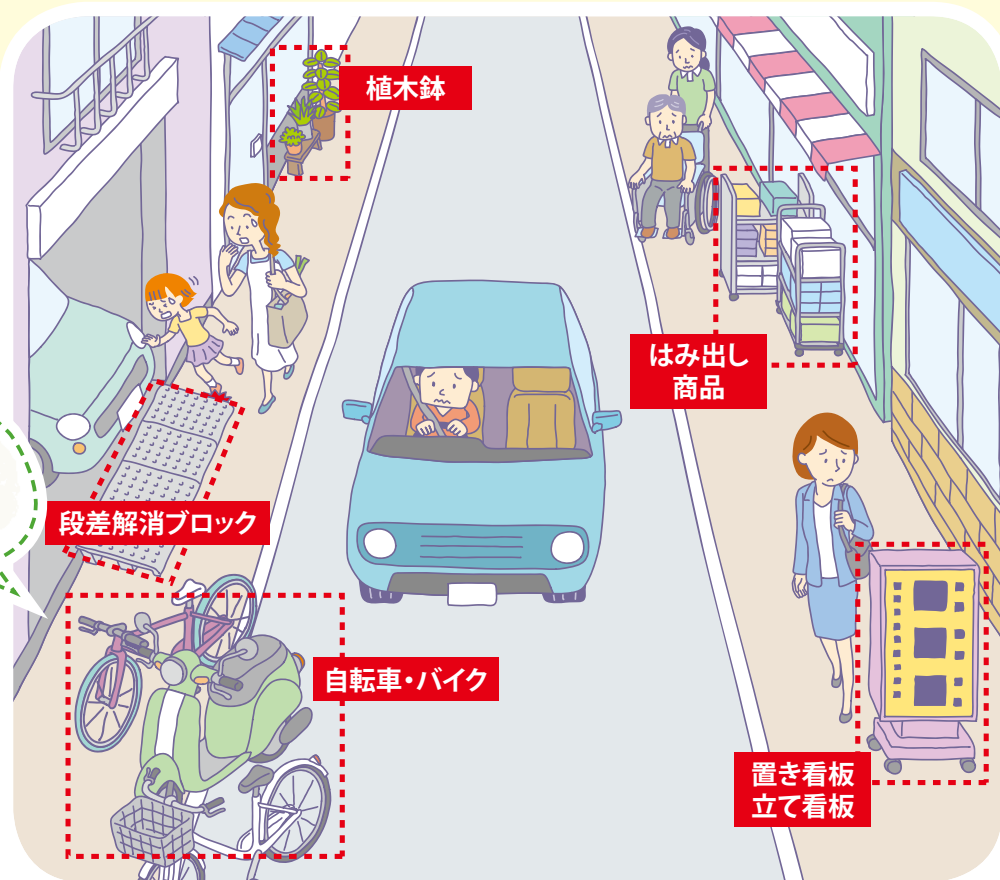
毎年8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。区では、道路を利用する皆さんに、道路の役割や重要性を再認識し、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、道路の正しい利用の啓発などの取り組みを行っています。

道路は公共の“場”です

道路の適正利用のお願い

道路は私たちの生活に欠かすことのできない大切な財産です。右記のイラストのような行為は通行の妨げや交通事故の原因となります。道路上に障害となる物を設置・放置しないようにしましょう。

問い合わせ 土木管理課土木監察担当
(☎5742-6582 Fax5742-6887)
土木管理課自転車対策係
(☎5742-6786 Fax5742-6887)



舗装道路の熱上昇を抑えます

遮熱性舗装とは

遮熱性舗装は、遮熱性樹脂をアスファルト舗装面に塗布することで、近赤外線を高反射して、舗装路面の温度の上昇を抑制する舗装です。

一般の舗装よりも表面温度の上昇を抑制でき、歩行者空間や沿道の熱環境の改善、ヒートアイランド現象の緩和が期待されています。

問い合わせ 道路課道路維持担当(工事)
(☎5742-6790 Fax5742-6886)

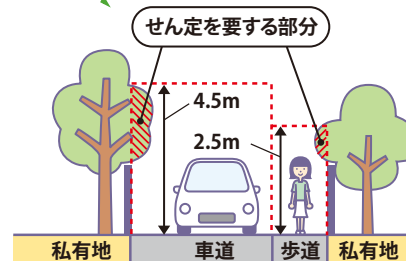


伸びすぎてしまった木、ありませんか？

道路沿いの樹木の適正管理のお願い

私有地の樹木が道路上に張り出すと、歩行者や自動車の通行の妨げになります。また、それが原因で事故が発生した場合、所有者は事故の責任を負う可能性があります。通行に支障がないように、樹木の適切なせん定をお願いします。

問い合わせ 土木管理課土木監察担当
(☎5742-6582 Fax5742-6887)



水防力の向上に努めています

安心・安全な道路環境づくり

雨水ますに落ち葉がたまると雨水が流れにくくなり、道路冠水するリスクが高まります。区では、自転車が安全に走行でき、落ち葉などが詰まりにくい構造の雨水ますの蓋へ順次新たに取り替えていきます。

また、ごみなども水の流れを妨げるため、雨水ますにたばこの吸い殻などは捨てないでください。

問い合わせ 道路課道路維持担当(維持)
(☎5742-6548 Fax5742-6886)



家庭で交通安全ルールを学びましょう！

インターネットで学ぶ交通安全

今年は、例年新学期に実施される交通安全教室を行うことができなかったため、児童・生徒、特に今年度入学した新1年生の交通事故が心配されています。

そのため、ご家庭での交通安全教育が非常に重要となります。交通安全ルールを守ることの大切さを知っていただくため、動画をインターネット上で配信していますので、ぜひご覧ください。

警視庁公式チャンネルでご覧いただけます。

子ども向け

ピーポくんとウッキーの「よいこのこうつうあんぜん」



ピーポくんアニメーション【第2話】「よく見てススメ青信号！の巻」



○警視庁公認の交通安全情報サイト〈警視庁交通部特設サイト「TOKYO SAFETY ACTION」<https://www.safetyaction.tokyo/>〉もぜひご覧ください。



問い合わせ 土木管理課交通安全係
(☎5742-6615 Fax5742-6887)

健康センターコース型プログラム

10～12月の募集

各コース1時間 ※No.90～92は1時間15分。No.201～250、301～359は50分。

対象／15歳以上の方(抽選) ※No.10～15・122～173は除く。
会場・申込方法・問い合わせ／8月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.10～15・122～173はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1～39は荏原健康センター、No.51～359は品川健康センターへ

【荏原健康センター】		【品川健康センター】	
No.	費用	No.	費用
1～3、8、10～12	各6,000円	157、161	各5,500円
4～7、14、15	各6,500円	156、158～160、162～173	各6,000円
20、25～28	各6,600円	52、53、122、124、125	各6,600円
18、19、22、29、38	各7,200円	51、54～67、123、126～133	各7,200円
21、24、30～35、37、39	各7,800円	69、72、73	各7,700円
※No.14・15・122～133は親1人子ども1人で1組。		68、70、71、74～82	各8,400円
※月齢・年齢は、9月30日現在。		83～89	各9,600円
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選(キャンセル待ちを除く)。		90、93、96、307～316	各11,000円
※申請者以外は入室不可(託児なし)。		91、92、94、95、97～99、101、102、301～306、317～359	各12,000円
※入金後のコースの変更・譲渡・振り替え・返金は不可。		207～216	各13,200円
※定員に満たないコースは、9月6日(日)午前9時から受け付け(先着。初日は電話受付のみ)。		201～206、217～250	各14,400円
※申込人数が少ないコースは閉講する場合があります。 ※コースを変更・中止にする場合があります。			

荏原健康センター (☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052) (全11～13回)									
コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60	1	月	9:15	16人	ボクシングフィットネス入門	20	火	19:45	各16人
ストレス解消!のびのび体操	2		12:15	15人	ボクシングフィットネス	21	木		
中高年の健康運動 ★	3	水	14:45	各16人	はじめてHIPHOP	22	日	9:30	
	4	木	15:15		フラダンス(初級)	24	木	12:15	
朝の健康体操	5	金	9:15	各10人	フラダンス(初中級)	25	金	16:30	
肩こり・腰痛解消体操	6		12:15		太極拳(初級)	26	火	13:15	
脂肪燃焼エアロ(初級)	7	月	19:45	各10人	太極拳(初中級)	27	火	14:45	
ステップシェイプ&ストレッチ	8		10:45		かんたんピラティス	28	水	16:15	
キッズダンス ～ポップ&キュート～(5～8歳)	★10	月	16:30	各10人	ピラティス ★	29	水	18:30	
キッズダンス(5～8歳)			17:45		骨盤調整エクササイズ	30	木	16:00	
ジュニアダンス(8～12歳)	12	木	16:45	各10組		31	土	13:45	
親子元気ファミリー (1～2歳6カ月)	14	土	11:45			32	木	9:15	
グルーブパワー(バーベル筋トレ)	15		13:15	各10組		33	木	10:45	
グルーブセンチジー(ヨガ&ピラティス)	18	水	19:45			34	金	18:30	
	19	月	13:45	15人		35	金	12:15	
						37	日	18:45	
						38	土		
						39	土		

品川健康センター (☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506) (全11～12回)

※HPwww.shinagawa.esforta.jp/からも申し込みます(1次募集のみ)。

コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間														
シェイプ&ストレッチ					51	水	20:15	25人	ダンス	はじめてフラダンス					93	火	20:10	スカッシュ	初級					201	曜日	10:00	初心者	226	木	19:00				
モーニングストレッチ					52	火	9:30	12人		フラダンス					94	金	14:30		初中級					202	月	11:05	初級	227		20:05				
健康リズム体操					53		13:45	25人		ステップアップフラダンス					95	月			14:30	初級						203	18:00	上級		228	21:10			
はじめて健康体操					★	54	木	15:30		各12人	はじめてタップダンス					96	火		18:40	初中級					204	火	19:00	初心者		229	10:00			
すっきり健康運動					55	17:00	フラメンコ					97	水	20:10	初心者					205	20:05	初級	230	11:05										
いきいき健康体操					★	57	金	9:45			ベリーダンス					98	土		14:00	初級					206	土	21:10	初心者		231	12:10			
いいき健康体操					58	11:15	はじめてジャズダンス					99	月	19:30	初心者					207	10:00	初級	232	13:15										
肩こり・腰痛解消教室					★	59	月	11:00			各12組	親子ヨーガ(2カ月～1歳5カ月)					101		土	14:00	初級					208	火	11:05		初中級	233	18:00		
筋肉トレーニング (初級)					★	60	12:30	わんぱく親子体操(2～6歳11カ月)					102	月	21:00	初中級					209	12:10	初級	234	19:00									
身体メンテナンス					★	61	木	11:00				赤ちゃん親子ママビューティ(1カ月半～11カ月)					102		火	10:00	初中級					210		13:15		初中級	235	20:05		
インナービューティー骨盤ケア					62	12:30	赤ちゃんケア産後ボディメイク(1カ月半～11カ月)					122	木	9:30	中級					211	14:20	初心者	236	21:10										
ボクシングフィットネス					63	日	9:15	各20組	親子でキッズビート体操(3～6歳11カ月)					123	火	10:45	初中級					212	水	15:25	初級	237		10:00						
美姿勢ストレッチ					★	64	10:25		よちよち親子体操(1～2歳6カ月)					124	火	12:15	初中級					213		18:00	初心者	238		11:05						
リフレッシュヨーガ					★	65	18:45		フィットリトミック(8カ月～1歳6カ月)					125	金	14:30	初中級					214		19:00	中級	239		12:10						
アロマヨーガ					★	66	20:15		よちよち親子元気パパ(1～2歳6カ月)					126	金	14:30	初中級					215		20:05	初中級	240		13:15						
ピラティス					★	67	木		11:00	わんぱく親子元気ママ(2～6歳11カ月)					127	水	12:30	中級						216	21:10	初級		241	15:00					
骨盤調整ピラティス					★	68	土		20:00	親子元気ファミリー(2～6歳11カ月)					128	水	15:30	初級						217	18:00	初心者		242	16:05					
クラシックバレエ					★	69	火		19:00	各20人	ヒヨコ(3～4歳11カ月)					★	129	木	12:45	初心者					218	木	19:00	初中級	243	17:10				
クラシックバレエ (初級)					★	70	水		9:45		ウサギ(5～6歳11カ月)					★	130	金	13:00	初級					219		20:05	初級	244	10:00				
クラシックバレエ (初中級)					★	71	月		9:30		タイガー(小1～小3)					★	131	土	12:00	初級					220		21:10	初中級	245	11:05				
リフレッシュ					★	72	火		11:15		パンダ(小1～小6)					★	132	土	13:30	初級					221		火	11:05	初心者	246	12:10			
リフレッシュ					★	73	火	12:45	キッズ空手(新極真会)(4歳～小6)					★	133	日	11:45	初中級					222	12:10	初中級			247	13:15					
リフレッシュ					★	74	水	9:15	各12人		キッズダンス(小1～小6)					各12人	ゴルフ					★	223	土	14:20		初級	248	15:00					
リフレッシュ					★	75	水	19:00			キッズチア(3歳6カ月～5歳11カ月)						★	224	木	15:25	初級						224	15:25	初中級	249	16:05			
リフレッシュ					★	76	水	20:30			キッズチア(5歳～小2)						★	225	木	18:00	初級						225	18:00	初級	250	17:10			
リフレッシュ					★	77	金	9:45			キッズチア(小1～小4)						★	226	火	10:00	◆は中上級者向けの実践クラス						226	10:00	321	16:00	341	17:55		
リフレッシュ					★	78	金	11:15			キッズチア(小1～小4)						★	227	火	10:35	コース						No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間	No.	曜日
リフレッシュ					★	79	土	14:15		キッズチア(小1～小4)					★		228	火	11:05	301					14:00	321	16:00	341	17:55					
リフレッシュ					★	80	土	15:45		キッズチア(小1～小4)					★		229	火	11:40	302					16:00	322	17:55	342	19:00					
リフレッシュ					★	81	土	18:30		キッズチア(小1～小4)					★		230	火	12:10	303					17:55	323	19:00	343	20:05					
リフレッシュ					★	82	土	21:10		キッズチア(小1～小4)					★		231	火	12:40	304					19:00	324	20:05	344	21:10					
リフレッシュ					★	83	土	23:45		キッズチア(小1～小4)					★		232	火	13:10	305					20:05	325	21:10	345	9:30					
リフレッシュ					★	84	土	26:15	キッズチア(小1～小4)					★	233	火	13:40	306					21:10	326	22:10	346	10:35							
リフレッシュ					★	85	土	29:45	キッズチア(小1～小4)					★	234	火	14:10	307					22:10	327	23:10	347	11:40							
リフレッシュ					★	86	土	33:15	キッズチア(小1～小4)					★	235	火	14:40	308					23:10	328	24:10	348	12:45							
リフレッシュ					★	87	土	36:45	キッズチア(小1～小4)					★	236	火	15:10	309					24:10	329	25:10	349	14:20							
リフレッシュ					★	88	土	40:15	キッズチア(小1～小4)					★	237	火	15:40	310					25:10	330	26:10	350	15:25							
リフレッシュ					★	89	土	43:45	キッズチア(小1～小4)					★	238	火	16:10	311					26:10	331	27:10	351	16:30							
リフレッシュ					★	90	土	47:15	キッズチア(小1～小4)					★	239	火	16:40	312					27:10	332	28:10	352	18:00							
リフレッシュ					★	91	土	50:45	キッズチア(小1～小4)					★	240	火	17:10	313					28:10	333	29:10	353	19:05							
リフレッシュ					★	92	土	54:15	キッズチア(小1～小4)					★	241	火	17:40	314					29:10	334	30:10	354	20:10							
リフレッシュ					★	93	土	57:45	キッズチア(小1～小4)					★	242	火	18:10	315					30:10	335	31:10	355	21:10							
リフレッシュ					★	94	土	61:15	キッズチア(小1～小4)					★	243	火	18:40	316					31:10	336	32:10	356	22:10							
リフレッシュ					★	95	土	64:45	キッズチア(小1～小4)					★	244	火	19:10	317					32:10	337	33:10	357	23:10							
リフレッシュ					★	96	土	68:15	キッズチア(小1～小4)					★	245	火	19:40	318					33:10	338	34:10	358	24:10							
リフレッシュ					★	97	土	71:45	キッズチア(小1～小4)					★	246	火	20:10	319					34:10	339	35:10	359	25:10							
リフレッシュ					★	98	土	75:15	キッズチア(小1～小4)					★	247	火	20:40	320					35:10	340	36:10	360	26:10							



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

ENJOY! スポーツ

レディーステニス大会(硬式テニス)

日 9月11日(金) 午前9時から
場 しながわ区民公園(勝島3-2)
試合形式/ダブルストーナメント戦
人 区内在住か在勤の方、連盟登録者40組(先着)
料 1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催/品川区テニス連盟
申 8月25日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

中級者硬式テニス教室(午前)

日 9月14日～10月15日の月・木曜日
午前9時30分～11時30分(全9回)
場 総合体育館
人 学生を除く16歳以上の初級から中級をめざし、より実践的なラリーをめざす方20人(抽選)
料 7,000円(ボール代・保険料込)
申 8月17日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

陸上競技初心者審判講習会

日 9月26日(土) 午後2時から
場 総合体育館
人 大会などの役員として協力できる18歳以上の方
料 1,000円
主催/品川区陸上競技協会
申 9月12日(土)(必着)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

初心者対象スケートボード教室

日 8月22日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)
人 20人(先着)
※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人確認(住所・氏名・生年月日)ができるもの(健康保険証、学生証など)
料 200円、小学生以下100円
申 8月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

働きざかりのフィットネス「ヨーガ教室」(初心者向け)

日 9月5日～10月24日の土曜日
午前10時～11時30分(全8回)
人 18歳以上の勤労者20人(抽選)
料 3,440円(保険料込)
場 申 8月15日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

初心者空手道教室

日 9月15日～12月22日の火曜日
午後7時30分～8時30分(全13回)
※通年の教室で継続可能。
場 総合体育館
人 16歳以上の方10人(抽選)
料 5,200円と保険料(64歳以下1,100円、65歳以上700円)
申 8月21日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

第70回品川区区民スポーツ大会(秋季・冬季)中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で第70回品川区民スポーツ大会(秋季・冬季)の全種目を中止させていただきます。
場 スポーツ協会

- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585
- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

スポーツ協会は8月17日(月)はお休みです。

ファミリーデイキャンプ

キャンプをやってみたい初心者向けの教室です。
日 ①9月21日(祝) ②22日(祝)
午前9時～午後3時
場 みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場(八潮3-1)
人 キャンプ初心者各30人(抽選)
料 各1,000円、3歳～中学生500円、3歳未満100円(食事代・保険料込)
申 8月21日(金)(必着)までに、往復はがきに「ファミリーデイキャンプ」とし、希望日(両日の参加も可)、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号・Eメールアドレスをスポーツ協会へ

地域スポーツクラブのお知らせ

地域スポーツクラブのフリースポーツや教室は、9月以降、順次開催予定です。各地区の事業の日程など詳細が決まり次第、区ホームページや町会掲示板でお知らせします。

問い合わせ/スポーツ推進課地域スポーツ推進係
(☎5742-6838 Fax5742-6585)

オンラインホッケー教室

東京2020オリンピック
区内開催競技である
ホッケーのオンラインレッスンを
開催します。

シナカモン

日時/8月22日(土) 午前10時30分～11時45分
対象・定員/小学生以上の方180人(抽選)
内容/zoomアプリを使用したオンライン教室
※インターネット通信料は自己負担です。Wi-Fi環境下での利用を推奨します。
申込方法/8月13日(木)までに、区ホームページの電子申請から申し込み
※参加にはインターネットに接続できるスマートフォンやパソコン、タブレットが必要です。
問い合わせ/スポーツ協会



こちらから申し込みます

区内在住・在勤・在学の方を対象に開放しています!

土・日曜日、祝日は事前申込制になります



しながわ区民公園

屋外プール

幼児プール

場所・問い合わせ/しながわ区民公園プール(勝島3-2-2 ☎3768-6274)

期間/9月13日(日)まで ※8月3日(月)は除く。
時間/午前の部=午前9時30分～午後0時30分 午後の部=午後1時15分～4時15分
夜間の部=午後5時～8時
※時間ごとの入れ替え制。
※夜間の部は8月30日までの水・土・日曜日のみ(小学生以下の利用には制限あり)。
対象・定員/区内在住・在勤・在学の方各回100人
事前申込対象日/8月15日(土)～9月13日(日)の土・日曜日、祝日(平日は事前申込不要)
※8月10日(祝)までの申込は締め切りしました。
申込方法/往復はがき(1回あたり1人1通4人まで)に「区民公園プール申込」とし、希望日と時間帯、代表者の住所・氏名・電話番号、全員の氏名、在勤・在学の方は名称・所在地をスポーツ推進課(☎140-8715品川区役所)へ ※応募多数の場合は抽選。
申込締切日/8月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)→8月6日(木)(必着)
9月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)*→8月21日(金)(必着)
*9月13日(日)午後の部は、団体申込が入っているため申込できません。
料金/400円、中学生200円、小学生100円、小学生未満・70歳以上の方・障害のある方無料、ロッカー代10円
※水着を着用していない方は入場できません。
※おむつの取れていないお子さんはプールに入れません。

感染症対策 入場前に、住所・氏名などを含む健康確認チェックシートを記入していただき、体調を確認します。
※確認できない項目があった場合は利用できません。項目の内容は区ホームページでご確認ください。



温水プール一般開放について

問い合わせ/スポーツ推進課地域スポーツ推進係
(☎5742-6838 Fax5742-6585)

各温水プールの一般開放予定表は、各温水プール受付で配布するほか、区ホームページに掲載しています。

●温水プール一般開放事業における新型コロナウイルス感染対策は以下のとおりです

温水プール統一のルールです。各温水プール固有のルールについては、各温水プールへ直接お問い合わせください。

利用制限

- ① 品川区内に在住・在勤・在学の方のみご利用いただけます(チェックシートで確認します)。
- ② 混雑状況によって、入場を制限する場合があります(最大定員男女各30人まで)。
- ③ 更衣室の同時利用は、5人程度までとします。
- ④ 延長利用はできません(2時間まで)。
- ⑤ プール場外では必ずマスクの着用をお願いします(特に更衣室)。
- ⑥ 一般開放利用前には、手指の消毒と利用者全員に検温を実施します。
- ⑦ ドライヤー(持ち込み含む)・脱水機・採暖室は利用できません。
- ⑧ ビート板などの貸し出しは行いません。

注意事項

- ① 更衣室利用時間短縮のため、水着を着用してご来場ください。
- ② 各回の開始時・終了前は更衣室の混雑が予想されますので、混雑を避けた来場・退館にご協力ください。
- ③ プール場内でのマスクの着用はご遠慮ください。
- ④ 対人距離を十分に確保し、極力、マスク着用時以外の会話は控えてください。
- ⑤ 現場スタッフの指示に従ってください。
- ⑥ 今後の感染状況などにより、対応が変更になる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

子育て
ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、
子育てに関する情報です。

大 スポーツ

第2期親子体操教室

回 9月10日～11月5日の木曜日(全8回)
コース・対象・時間／
①パンダ(平成27年4月2日～29年4月1日生まれ)
午前9時15分～10時15分
②コアラ(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)
午前10時30分～11時30分
内容 マット、トランポリン、ボール、リトミック ほか
人数 各20組(抽選)
費用 各3,680円(保険料込)
場 申 8月15日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、
コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さ
んの生年月日・性別を戸越体育館(☎142-0042豊町2
-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699)へ

チャレンジスポーツ教室～かけっこ、鉄棒、縄跳び、 ボール投げのコツを教えます～

回 9月29日～11月24日の火曜日(全8回)
①午後3時40分～4時30分 ②午後4時40分～5時30分
場 総合体育館(東五反田2-11-2)
人数 ①小学1・2年生②小学3・4年生各30人(抽選)
費用 各3,200円
申 9月8日(火)(必着)までに、往復はがきに「チャレンジス
ポーツ」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏
名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会(☎142-0022
東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

少年少女武道教室

教室名	対象・定員 (抽選)	日時	会場	費用(保険料込)	
空手道	小・中学生各 10人	9月15日～12月8日の火曜日 午後6時30分～7時30分(全11回)	総合体育館 ☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401	3,000円	
		9月16日～12月9日の水曜日 午後4時～6時(全12回)		3,200円	
剣道		9月3日～12月10日の木曜日 午後5時～7時(全15回)	戸越体育館 ☎142-0042豊町2-1-7 ☎3781-6600 Fax3781-6699	3,800円	
柔道		9月17日～12月10日の木曜日 午後6時30分～7時30分(全13回)	総合体育館	3,400円	
		9月2日～12月9日の水曜日 午後6時30分～7時30分(全15回)	戸越体育館	3,800円	

申 8月21日(金)(必着)までに、往復はがきでFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年を各会場へ
※通年の教室で継続可能。

健康ガイド

応急診療所

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
8月2日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
9日(日)	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
10日(祝)	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
16日(日)	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
8月2日(日)	内 小 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	歯 ロイヤル歯科医院	南大井5-17-4	☎3768-0733
	歯 歯科依田医院	戸越6-7-26	☎3782-0382
	骨 目黒整骨院	上大崎2-15-5	☎3444-7796
	骨 誠道館清水接骨院	小山3-15-1	☎3783-0685
8月9日(日)	内 小 はせがわ内科クリニック	大井3-25-13	☎3775-1311
	歯 かすや歯科東海クリニック	南品川3-4-14	☎3450-6870
	歯 広田歯科	戸越5-11-6	☎3784-4111
	骨 大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
	骨 上條接骨院	二葉2-8-9	☎3786-7949
8月10日(祝)	内 小 ふじいクリニック	西大井4-15-4	☎5718-1417
	歯 野村歯科医院	大井1-25-4	☎3776-0121
	歯 右田歯科医院	戸越5-13-14	☎3786-7705
	骨 滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6	☎3450-8496
	骨 工藤総合接骨院	小山4-7-2	☎3785-7844
8月16日(日)	内 小 おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	☎5762-2789
	歯 三木歯科医院	大井1-37-2	☎3776-5252
	歯 大木歯科医院	戸越5-18-8	☎5751-2418
	骨 根岸接骨院	東五反田5-26-6	☎3441-8787
	骨 小山接骨院	戸越5-10-7	☎3782-7568
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了) ●8月8日(土)除く			
8月1日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
8月8日(土)	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません ●病院の体制上、午後7時までの診療となります(受付は午後6時30分まで)	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
8月15日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療	日・月・水・土曜日・祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日曜日・祝日=午前9時～翌日午前8時 月曜～金曜日=午後5時～翌日午前8時 土曜日=正午～翌日午前8時	日・火・金・土曜日・祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ち いただくか、他院を紹介する場合があります。	木曜日 (祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

二人で子育て(父親学級)

会場	日時
①品川保健センター	10/18(日) 9:30～12:05 13:30～16:05
②大井保健センター	10/10(土) 10:00～12:25 14:00～16:25
③荏原保健センター	10/3(土) 9:30～12:05 13:30～16:05

内容 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃん
との生活」ほか
人数 区内在住で、初めて父親になる方(妊娠
22週以降)①③各24人②16人(選考)
申 8月11日(火)～9月10日(木)(必着)に、往
復はがきに「二人で子育て」とし、希望日
時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電
話番号・Eメールアドレス、出産予定日を
ポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区
広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ
●区ホームページの「子ども・教育」⇒
「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒
「二人で子育て(両親学級)土日開催」から
も申し込みます。
場 各保健センター

難病音楽療法教室(予約制)

回 9月14日(月) 午後1時30分～4時
内容 声楽家による音楽療法
人数 パーキンソン病、その他の神経難病患
者と家族20人
場 申 電話で、品川保健センター☎3474
-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生
活まで栄養士が個別にアドバイスをし
ます。マスク着用でご参加ください。

日時	会場
8/12(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム 会館(小山3-23-5)
8/17(月) 12:00～15:00	区役所第二庁舎 3階ロビー

※体脂肪測定は休止しています。
※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁な
ど)を持参してください。
運営/品川栄養士会
場 当日、直接会場へ
場 健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所
心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところ

「家庭の日」には…

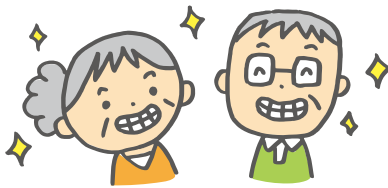
- 「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見
つめ直してみましよう。
- 早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正
しい生活を身につけましよう。

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

ハチマルニイマル キュウマルイテログ 8020・9016達成者募集

歯の健康に自信のある方を募集します。
人数 ①8020=昭和6年4月1日～昭和16
年3月31日生まれて自分の歯が20本以
上ある方
②9016=昭和6年3月31日以前生まれ
で自分の歯が16本以上ある方
※初回の受賞の方は賞状と記念品を、2
回目以降の受賞の方は記念品のみ贈呈
します。
申 8月3日(月)～9月11日(金)に、歯科医院
(品川歯科医師会・荏原歯科医師会所属
歯科医院)で無料健診
場 品川歯科医師会☎3492-2535
荏原歯科医師会☎3783-1878
健康課(☎5742-6745 Fax5742-6883)
※本年は達成者顕彰式は、行いません。



40代からの健康塾

コース	曜日	時間	定員 (抽選)	会場
A	金	13:15	各 12人	品川健康 センター
B	土	10:30	20人	荏原健康 センター
C	火	19:45	15人	
D	水	10:30		

※時間は各1時間。
※Dは運動量の多いコース。

回 10～12月(全12回)
人数 生活習慣病の改善に取り組む40歳以
上の方
費用 各2,400円
申 8月20日(木)(必着)までに、往復はが
き(1人各センター1枚)で講座名、コー
ス、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番
号をA・Bは品川健康センター(☎140
-0001北品川3-11-22 ☎5782-
8507)、C・Dは荏原健康センター(☎
142-0063荏原2-9-6 ☎3788-
7017)へ
※コースの変更・振り替え・返金・譲渡
は不可。
※申込人数が少ないコースは閉講する
場合あり。



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

最新の情報は、区ホームページに掲載しています



しながわ情報プラザ

お知らせ

8月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	19日(水) 午後1時
行財政改革特別委員会	20日(木) 午後1時
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会	21日(金) 午後1時
議会運営委員会	24日(月) 午後1時

区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

女性相談員による面接相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
回 9月2日(水)・8日(火) 午後1時～3時30分、28日(月) 午後5時30分～8時

●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
回 9月24日(木) 午後1時～4時

●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
回 9月4日(金)・18日(金)・25日(金) 午後1時～4時、11日(金) 午後5時30分～8時30分
共通

場 申 回 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○カウンセリング電話相談(予約不要)
回 9月3日(木)・10日(木) 午前10時～午後3時30分、17日(木) 午前10時～午後7時30分
相談電話/5479-4105

都営住宅入居者の募集

募集住宅/単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア、家族向け(ポイント方式)
申込用紙配布期間/8月17日(月)～25日(火)
申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター*、サービスコーナー*、品川宅建管理センター
*文化センター・サービスコーナーは、土・日曜日も配布しています。
※8月23日(日)は区役所第二庁舎3階ロビーでも配布。

回 申込用紙を郵送で渋谷郵便局(ポイント方式は都営住宅募集センター)に8月28日(金)までに届いたものに限り受け付け
回 都営住宅募集センター
☎3498-8894
住宅課住宅運営担当
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

内職相談のご案内

区内在住の方に、内職の相談・紹介を行います。自宅でできる簡単なアクセサリーの組み立てや、データ入力などの内職があります。また、区内外の事業所の方から内職の募集も行っています。
回 就業センター(西品川1-28-3)
開設日/月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日・年末年始を除く。
※初めて利用される方は、午後4時30分までにお越しください。

回 内職をお探しの方/就業センター(☎5498-6353 Fax5498-6354)
事業所の方/商業・ものづくり課産業活性化担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

令和2年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

回 次のいずれかにあてはまる方
①病気などにより、就学義務を猶予か免除されている ②やむを得ない事由により登校することができず卒業することができなかった ③就学猶予か免除に相当する事由があると認められる
※詳しくは、お問い合わせください。

願書受付期間/9月4日(金)(消印有効)まで
試験日/10月22日(木)
受験案内など配布場所/東京都義務教育課小中学校担当(都庁第二本庁舎16階北側 ☎5320-6752)

願書提出先/文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(千代田区霞が関3-2-2 ☎5253-4111 内線2643・2024)
回 学務課(☎5742-6828 Fax5742-0180)

シニア向け「就職面接会」(予約制)

回 8月20日(木) 午後1時30分～3時
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
参加企業/5社程度
予定職種/マンション管理、調理 ほか
回 おおむね55歳以上の就職希望者20人(先着)

持ち物/履歴書(写真貼付)
回 回 8月17日(月)までに、電話でサポしながわ(無料職業紹介所)(☎5498-6357 Fax5498-6358 月～金曜日午前9時～午後5時)へ

空き家ホットラインを開設しています

区では、空き家相談の専用窓口を開設しています。所有している空き家の活用方法や、近隣の空き家に対する安全面の不安など、お悩みがありましたらご相談ください。

開設日/月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日・年末年始を除く。

電話番号/3450-4988

○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページから、ダウンロードできます。

Eメール/akiya-hotline@shinagawa-
tsk.co.jp

FAX/3458-9504

回 住宅課空き家対策担当
(☎5742-6777 Fax5742-6963)

五反田宇宙ミュージアム中止のお知らせ

9月12日(土)・13日(日)に開催予定だった五反田宇宙ミュージアムは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

回 五反田文化センター
(☎3492-2451 Fax3492-7551)

8月8日(土)おもちゃの病院と消費生活相談はお休みです

回 消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

～今年度は更新手続きの方法が例年と異なります～

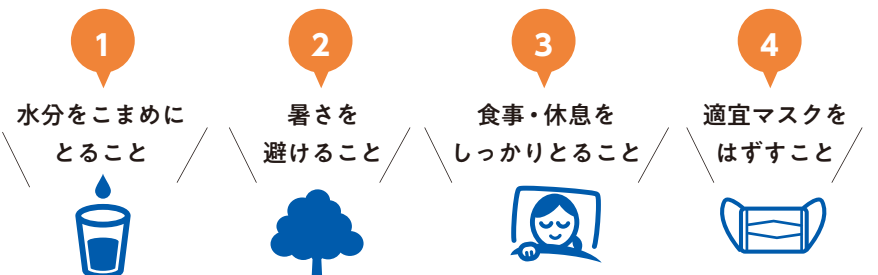


今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大へのリスク軽減などのため、更新を原則として郵送手続きにより行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます(赤い封筒か青い封筒)。更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。

問い合わせ/東京バス協会 ☎5308-6950

熱中症予防のポイント



予防方法を正しく理解して熱中症を防ぎ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。気になることがある時は相談してください。

問い合わせ 各在宅介護支援センター

高齢者福祉課高齢者支援第一係 ☎5742-6729

高齢者福祉課高齢者支援第二係 ☎5742-6730

高齢者福祉課認知症対策係 ☎5742-6802 Fax5742-6881

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇管理栄養士派遣による栄養改善事業のご案内

介護や支援が必要となるおそれのある方に、管理栄養士が自宅に訪問し、低栄養や生活習慣病などを予防するための食事・栄養指導を行います。

期間/3カ月(月2回程度、1回1時間程度)

回 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方

¥1回300円

申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

回 高齢者地域支援課介護予防推進係

(☎5742-6733 Fax5742-6882)



「健康塾」募集延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により区内各会場で開催している健康塾の後期募集は、10月以降に延期します。詳細が決まりましたら本紙で改めてお知らせします。



問い合わせ/健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

障害者福祉手当を支給します

障害者福祉手当の8月期分を、8月20日(木)頃受給者の口座に振り込みます。振込通知は年1回、4月期に送付済みです。対象となり申請をしていない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は原則対象になりません。
対象／次のいずれかにあてはまる方

- 身体障害者手帳1～3級
- 愛の手帳1～4度
- 精神障害者保健福祉手帳1級
- 脳性まひ・進行性筋萎縮症
- 戦傷病者手帳特別～第4項症
- 規則に定める特殊疾病にり患している
- 精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している
- ※児童育成手当(障害手当)を受給している方、障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象になりません。
- ※所得制限額(扶養のない方で3,604,000円)を超えている方は対象になりません。
- ※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が制限基準内になれば、再び申請できる場合があります。
- ☑障害者福祉課障害者福祉係 (☎5742-6707 Fax3775-2000)

しながわ版
藤里町体験プログラムのお知らせ

若者支援(ひきこもりなど)を積極的に行っている、秋田県藤里町へ行ってみませんか。地元の方と交流しながら、一歩踏み出すきっかけを見つける旅へ出掛けましょう。
☑8月24日(月)～31日(月)(金・土・日曜日出発を除く)のうち、2泊3日
☑区内在住のひきこもりのことで、悩むを抱える当事者

¥5,000円程度(2泊3日宿泊費)
※詳しくはエールしながわホームページ
HP shinashakyo.jp/yell/service/taiken.htmlをご覧ください。
☑社会福祉協議会 (☎5718-1273 Fax5718-0015)

催し

図書館 平和フェア

各館で「平和」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。ぜひお近くの図書館へお越しください。

☑8月31日(月)まで	
図書館	テーマ
品川	昭和20年8月15日より～令和を生きる私たちへの伝言～
二葉	平和の種をまこう
荏原	未来へ向けて
南大井	戦後～悲しみと苦難の日々～
源氏前	争いや苦しみのない世界に
ゆたか	平和のためにできること
大井	戦争の傷跡と人々の心
五反田	戦争と芸術
大崎	平和について学ぶ
大崎分館	戦争を忘れない
八潮	歴史を知る 過去を学ぶ

☑品川図書館 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

消費者センターパネル展示
「若者を狙うこんなトラブルにご用心！」

☑8月17日(月)～31日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※土曜日は除く。
☑第二庁舎3階ロビー
☑消費者センター (☎6421-6136 Fax6421-6132)

木星と土星を星空案内人と見よう！

☑8月22日(土) 午後7時～8時30分
※雨天曇天中止。
☑しながわ中央公園西側エリア(下神明駅側)(西品川1-28)
☑50人程度
※小学3年生以下は保護者同伴。
☑しながわ中央公園管理事務所 (☎5740-5037 Fax5740-5044)

品川図書館「バリアフリー映画会」

障害のある方も楽しめるよう、音声ガイドや日本語字幕が付いた映画『博士の愛した数式』を上映します。どなたでも参加できます。
☑8月22日(土) 午後2時から(午後1時30分から受け付け)
※途中入場不可。
☑30人(先着) ※優先席あり。
☑中☑当日、直接品川図書館4階視聴覚ホール(北品川2-32-3☎3471-4667 Fax3740-4014)へ
※体調の悪い方は参加をお控えください。
※開場時間後の来場・手指消毒・マスク着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止の可能性があります。

講座
第3回外国人採用・定着セミナー
(オンラインセミナー)

☑9月2日(水) 午後6時～8時30分
☑「第3回～会社を成長させる外国人材の活用法を学ぶ～アフターコロナの外国人雇用セミナー(2)特定技能外国人材／技能実習生編」
☑千葉祐大(キャリアマネジメント研究所代表理事)
☑区内にある企業の経営者・人事担当者20人(先着)
※申込方法など詳しくは品川区中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。
☑商業・ものづくり課 (☎5498-6352 Fax5498-6338)

後継者塾

☑9月8日(火)～12月15日(火) 午後6時～9時(全8回)
☑品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)
☑東條裕一(事業承継センター常務取締役)ほか
☑区内中小企業の後継者か後継者候補者20人(先着)
※申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。
☑商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)

総合窓口にご相談ください

総合窓口電話 3777-1157

- カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合
 - アライグマやハクビシンが屋根裏などに棲みつくなどお困りの場合
- ※外来種の目撃情報や動物に関するご相談もお待ちしています。

☎問い合わせ 環境課指導調査係(☎5742-6751 Fax5742-6853)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

永輝商事＝アルコール製剤、マスク
SND＝マスク
池村万技術研究所＝マスク
相和技術研究所＝マスク
鰐川佳奈＝手作りマスク
木下マリ子＝手作りマスク
WWB＝マスク
野本鍼灸整骨院＝マスク
セイコーインスツル＝ボタン型電池
GODSEND＝マスク
郭澤華＝マスク
中野＝消毒用エタノール含浸綿
ムーヴアクション＝マスク
壺内康文、室谷起志＝次亜塩素酸水
渡邊なごさ＝手作りマスク
東京中小企業家同友会＝エタノール、フェイスガード、非接触型体温計、マスク、PCR検査ボックス、ビニールフィルム
日本航空＝フェイスシールド、子ども用マスク、雨合羽
文化堂＝マスク
イノアックコーポレーション＝フェイスマスク、フェイスシールド、スポンジ

田中真由美、田中あにか、大島由紀枝、大島海聖、大島汐織、植本理恵＝医療用防護ガウン
RS Technologies＝PVC手袋、サージカルマスク
城南村田＝フェイスシールド
東洋紙業＝上質紙
中国大使館＝マスク
東京サラヤ＝サニタイザー
鳥居卓矢＝マスク、除菌シート、除菌液
大石民雄＝マウスシールド
山形県西川町＝積み木
オルビス＝手指消毒液
ニコン大井製作所＝フェイスシールド
城南校友会、六行会＝講演台
波間陽子＝せっけん
Marine Foundation＝ハイパー次亜塩素酸水
エリコンインターナショナル＝プレミアム電解水
古賀光晴＝弁当
セガサミーホールディングス＝マスク

ほか

〔社会福祉指定寄附金〕20,000円(5・6月分)

〔児童福祉指定寄附金〕500,000円(5・6月分)

〔新型コロナウイルス感染症対策指定寄附金〕1,700,000円(5・6月分)
李蘭福＝100,000円
文化堂＝1,000,000円
日本たばこ産業＝500,000円 ほか

〔地域振興寄附金〕40,000円(5・6月分)
中尾誠利＝10,000円 ほか

〔ふるさと納税寄附金〕120,000円(5・6月分)
中尾誠利＝30,000円 ほか

〔水辺千本桜に関するふるさと納税寄附金〕180,000円(5・6月分)
玉置賢二＝50,000円 ほか



戦争・原爆死没者の慰霊と
世界の平和を祈り、
黙とうをささげてください

広島市原爆投下日 8月6日(木) 午前8時15分
長崎市原爆投下日 8月9日(日) 午前11時2分
終戦記念日 8月15日(土)正午

☎問い合わせ 総務課(☎5742-6625 Fax3774-6356)

10万円の特別定額給付金の
申請はお済みですか？

7月27日時点で、申請をいただいていない世帯主の方に、
申請をお勧めするはがきをお送りします。

申請の締め切りは
8月24日(消印有効)です

申請書の再発行をご希望の方は、
コールセンターまでご連絡ください。

品川区特別定額給付金コールセンター

☎5742-7803

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)
福祉計画課 Fax5742-6797



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

最新の情報は、区ホームページに掲載しています



区民プロデュース型講座 「日本の災害史」

日程 (全8回)	内容
10/4 (日)	首都直下型地震と南海トラフ地震
10/18 (日)	富士山宝永噴火の復元、災害予想の現状
11/7 (土)	地震災害、気象災害、人災が被害を拡大した天明の大ききん
11/21 (土)	中世に起こった関東地域の災害
12/5 (土)	中世に起きた災害実態と政治・社会・経済に及ぼした影響
12/19 (土)	江戸時代一自然災害と復旧・復興
1/17 (日) *	①江戸時代の八重山の地震・津波 ②江戸時代の災害を現代の災害予防にどうつなげるか
2/6 (土)	明治以降の災害実態と政治・社会・経済に及ぼした影響

※時間は午後2時～4時。

*は午後1時50分開始。

場 きゅりあん(大井町駅前)

講 加藤照之(神奈川県温泉地学研究所所長)、川幡穂高(東大気海洋研究所教授)ほか

人 高校生以上の方80人(抽選)

¥3,200円

運営/日本の城と史跡を訪ねる会

申 閏9月1日(火)(必着)までに、往復はがきに「日本の城と史跡を訪ねる会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

国重要無形民俗文化財 「郡上おどり」体験会

夏といえば盆踊り。日本3大盆踊りの1つ「郡上おどり」の初心者講習会です。誰でもすぐに踊れるようになる郡上おどり10曲の中から3～4曲を講習します。楽しく踊ってマスターしましょう。

日 8月15日(土) 午後1時30分～4時

人 小学生以上の方60人程度(抽選)

¥500円

持ち物/上履き(浴衣の方は草履)

場 申 閏8月7日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「おどり体験会」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をスクエア荏原(☎142-0063荏原4-5-28 ☎5788-5321 Fax5788-5322)へ

市民後見人養成講座

認知症や知的障害・精神障害などで判断能力が十分でない方の身上保護や財産管理を行い、その方の生活を支えます。必要な知識や実務を学んで市民後見人として活動してみませんか。

日 基礎講座(全6回)=9月26日～11月7日の土曜日

※10月17日を除く。

午前9時～午後4時

(初日は午前8時45分～)

実務研修=12月～3年3月のうち連続5日間(月～金曜日)

※1日6時間。

場 社会福祉協議会(大井1-14-1)

人 成年後見制度の基礎、演習など

人 区内在住か在勤の20～74歳で、全回出席できる方30人(先着)

※年齢は申込時点。

¥2,000円(資料代)

申 閏9月4日(金)午後5時までに、電話で品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

明治学院大学パートナーシップ講座 「転ばぬ先の法律Part2 —豊かな生活をおくるために」

日程	内容・講師
9/5 (土)	日本人の働き方と法 河野奈月(同大学准教授)
9/19 (土)	食とワインの法律学 蛭原健介(同大学教授)
9/26 (土)	暮らしに役立つ民法Q&A—(財産法)(夫婦・高齢者の財産管理、相続・遺言など)— 今尾真(同大学教授)

※時間は午後2時～4時。

場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)

人 16歳以上の方35人(抽選)

申 閏8月21日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

地域のみなさんが相互に子育て支援を行うファミリー・サポート・センターの提供会員として活動していただける方を養成する講座を開催します。

日 9月2日(水)・3日(木) 午前9時30分～午後3時30分

11月20日(金) 午前9時～正午

人 事業概要、現代の子育てについて、保育実習(保育園)、救急救命講習(11月20日 ※託児あり)

人 区内在住で、子育てに関心のある20歳以上の方15人(先着)

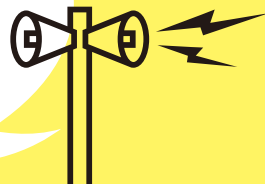
場 申 閏8月21日(金)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、11/20の託児希望の方はお子さんの名前・年齢を社会福祉協議会(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7185 Fax5718-1274)へ

助 成



8月5日(水)
午前11時00分頃

Jアラート 全国一斉情報伝達試験



大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国(消防庁)が緊急情報を伝達する「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。

放送予定内容

チャイム—「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)—「こちらは、品川区役所です」—チャイム

※緊急情報発信ダイヤル ☎3777-2292で放送と同じ内容を音声で聞くことができます。

問い合わせ 防災課防災安全・国民保護担当

(☎5742-6697 Fax3777-1181)

食のコラム vol.3

子どものおやつの時間

時間を決めて 楽しいおやつ

子どものおやつは、3回の食事だけでは十分に補えない栄養をとるための「補食」、いわば栄養補給です。

食事で不足している、乳製品、芋類、豆類、果物、野菜などを水分と一緒に補うのが理想的。おやつ=お菓子ではありませんが、食事とはちがった楽しい形で用意したいものです。

おやつのとり方で大切なのは、「おやつ時間を決める」こと。だらだら食いでは胃に食べ物がずっと入った状態となり、食事の時にお腹がすかなくなるだけでなく、胃腸に負担をかけてしまいます。1日1～2回、10時と3時など、時間を決めてとるようにしましょう。

おやつのは量は1日の栄養量の10～20%、100～200kcal(幼児)が目安。おやつと食事の

楽しい楽しい「おやつ」の時間。しかし、子どもが欲しがるとまに食べさせたのでは、楽しいおやつが肥満やむし歯の原因になりかねません。そこで子どものおやつ本来の意味をおさらいしてみましょう。

間は2～3時間あけると空腹と満腹のメリハリがつき、お腹が空いて食べるご飯のおいしさを味わえるようになります。おやつを食べたら水やお茶を飲む習慣をつけ、むし歯予防にも気をつけましょう。

1日3回の食事+おやつで規則正しい食習慣を作り、お手伝いやマナー、食への興味を育てましょう。そしてなにより、楽しいおやつ時間は子どもが成長した時に、豊かな食の記憶として残ることでしょう。

(生活衛生課栄養管理担当 監修)



豆腐白玉

材料(4～5人分)
・白玉粉 100g
・絹ごし豆腐 120～150g

- ①ボウルに白玉粉を入れ、絹ごし豆腐をくずして入れる。耳たぶくらいのやわらかさになるまで混ぜ合わせる。
- ②小さくお団子に丸めて、沸騰したお湯の中に入れ中火～弱火でゆでる。
- ③浮いてきたら、さらに1分ゆでる。
- ④すくい上げて、水をはったボウルに入れて冷やす。
- ⑤水気を切って、お好みのたれやシロップなどをかけていただく。



☆黒蜜にきな粉、すりごま、フルーツソースをかけたり、シロップにフルーツを入れてフルーツポンチにしても○。

☆お子さんもお団子を丸めたりして、いっしょに楽しく作れます♪

注意 のどにつまらせないように注意して食べましょう

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

最新の情報は、区ホームページに掲載しています





品川区新型コロナ対策支援寄附金 ～みんなの気持ちを届けよう～

ふるさと納税制度を活用して
応援していただませんか。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために頑張っている、
医療・福祉の現場などを応援する寄附金を募集しています。

受付期間／7月13日(月)～10月10日(土)
目標金額／1,000万円
寄附金の活用先／医療支援・保育支援・介護支援・障害者支援の4分野
※具体的な活用先は、現場の声を伺ったうえ、決定します。

●寄附方法

クレジットカード払い等

○「ふるさとチョイス」のガバメントクラウドファンディングホームページ<https://www.furusato-tax.jp/gcf/945>から寄附をお申し込みください。

払込取扱票(品川区役所本庁舎4階税務課で配布)*

金額、氏名、住所など必要事項を記入し、郵便局(ゆうちょ銀行)でお支払いください(払込手数料無料)。

*払込取扱票を郵送希望の場合は、税務課税務係までご連絡ください。

●税制上の優遇措置

この事業への寄附は「ふるさと納税」の対象となるため、税制上の優遇措置として寄附金控除の適用を受けることができます。

※品川区民の方も品川区にふるさと納税ができ、控除も受けられます。

問い合わせ 税務課税務係 ☎5742-6662 Fax5742-7108





成人式 実行委員を 募集します

一生に一度の
輝かしい思い出に

令和3年1月11日(祝)に開催する成人式で、式典の司会進行や企画・運営をしてみませんか。

対象・定員／区内在住で、平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方10人程度(抽選)
申込方法・問い合わせ／8月27日(木)(必着)までに、はがきかFAXに「成人式実行委員応募」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を総務課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356)へ
※対象の方には8月上旬に、成人式実行委員募集のお知らせを郵送します。
○区ホームページから電子申請もできます。 はこちらからアクセスできます



「国勢調査」は 日本で最も重要な調査です

「国勢調査」は、統計法という法律に基づいて5年に1度実施される、日本で最も重要な統計調査です。今年はその5年に1度の「国勢調査」の年です。10月1日を基準日として実施され、国籍や年齢に関係なく、日本に住む全ての人と世帯が対象となります。調査の回答から得られる統計は、防災計画、子育て支援のための施策、高齢者福祉関係など様々な施策の基礎資料となるほか、学術研究や企業などにも広く利用されています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



国勢調査イメージキャラクター

問い合わせ 地域活動課統計係(☎5742-6869 Fax5742-6750)



木造住宅耐震診断支援の 助成額の変更について

区では、木造住宅の耐震診断(一般診断)の支援として、耐震診断専門家の派遣(耐震診断費用は一定額)や費用の一部助成を行っています。

12月1日から、木造住宅耐震診断支援の診断費用と助成金額が変わります。木造住宅の耐震化を考えている方は、お早めにご相談ください。

対象建築物

①昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅、長屋、共同住宅
②個人が所有するもの

派遣による診断費用

	戸建て住宅・長屋	共同住宅
11月30日まで	12万円	24万円
12月1日から	15万円	27万円

助成額 診断費用の2分の1

	戸建て住宅・長屋	共同住宅
11月30日まで	6万円	12万円
12月1日から	7.5万円	13.5万円

※東京都木造住宅耐震診断登録制度に登録した事務所と直接契約した場合も助成対象となります(診断費用は異なります)。

問い合わせ 建築課耐震化促進担当
(本庁舎6階 ☎5742-6634 Fax5742-6898)

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 電話第4(火) 16:00～19:00 電話(土) 12:30～16:00	消費者センター ☎6421-6137	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
犯罪被害者等相談	第3(日)	9:30～12:00	区民相談室	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	①マンション相談(管理組合向け)	管理運営第2・4(火)	13:00～16:00	①住宅課相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	※区民の方対象法人は対象外	DV相談	第3(木)	10:00～19:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	建替・修繕第3(火)	10:00～15:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
税金相談	(火、第2・4月)			家庭相談	第2(金)	13:00～16:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約	③耐震相談	第1(火)	10:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4(火)			ひとり親家庭相談	(火)	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742-6589	手話通訳者付き相談	第3(火)	10:00～15:00	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236	交通事故相談	(火)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
行政書士相談	第1～4(金)	13:00～16:00		児童相談	(火)～(金)	8:30～17:00	子育て支援センター ☎5749-1032	内職相談	(火)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
社会保険労務士相談	第1(金)			若者等ひきこもり相談	(月)～(土)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	わかもの・女性向け就業相談	(月)～(金)	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約
人権身の上相談	第1・3(火)				電話(月)～(金) 10:00～17:00 来所(火)～(木)		エールしながわ ☎5718-1273		(火)～(木)	13:00～17:00	
国の行政相談	第1・3(木)										
外国人英語生活相談	第2・4(火)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで								
	中国語	第2・4(火)	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで								



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

「地域で集めて地域で使う」 赤い羽根共同募金地域配分申請のお知らせ

赤い羽根共同募金(毎年10月実施)により集めた募金の一部を、地域福祉の向上を目的とする事業を行う区内の施設・団体に活用するため、地域配分の申請を受け付けています(要事前相談)。

●令和元年度地域配分例

施設・団体	申請内容
保育園	散歩カー、保育材料、防災のための備品整備など
福祉施設	療育で使用する物品整備、日中活動の機材など
福祉団体	講演会・研修会などの実施、玄関屋根設置工事など

対象／①児童厚生施設、②保育施設、③障害者の就労と地域生活支援を行う施設・団体、④社会福祉関係通知などによる施設、⑤その他

※民間企業が経営する施設は対象外です。

対象事業／①備品整備、②小破修理、③防災用備品、④利用者主体の事業など

申請額／1施設・団体＝10～30万円(事業費の75%、1万円未満切り捨て)

申請期限／10月30日(金)

事前相談・申込先／社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-7171)

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係
(☎5742-6914 Fax5742-6797)

ひとり親世帯臨時特別給付金 コールセンターを開設します

新型コロナウイルス感染症の影響により生じた、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、児童扶養手当受給世帯の方などに臨時特別給付金を支給します(全国一律で実施)。

1 基本給付

支給対象者／

①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方(申請不要)→7月20日にご案内を発送しました。

②公的年金給付等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方(申請が必要)

※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方(申請が必要)

支給額／1世帯5万円、第2子以降 1人につき3万円

2 追加給付(申請が必要)

支給対象者／基本給付の支給対象者①②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

支給額／1世帯5万円

○申請方法など詳細については区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

品川区ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター

(令和2年9月30日(水)まで開設)

午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く。

☎5742-7816 Fax5742-6387

コミュニティ広場

【区民の伝言板】 サークル

※各団体にお問い合わせください。

●三日野トリムクラブ (月)金午後6時30分。第三日野小。月1,500円。☎1,000円。☎3441-6954伊藤

●伊藤トリムクラブ (金)午後7時。伊藤学園。月750円。☎1,000円。☎3777-1042木島

●西小山トリムクラブ (水)午後7時。荏原第六中。月1,000円。☎1,000円。☎3781-6707天神

●品川吟詠同好会 見学歓迎。第1・2 (火)午後2時。西五反田シルバー☎。月2,750円。☎3441-7654久保

●きんぷく囲碁クラブ 初心者歓迎。(火)金午後5時30分。中小企業☎。月1,000円。☎6753-1095竹田

●ざわやかリズムサークル(健康体操)(水)午後7時。品川学園。月2,500円。☎090-8030-9083松本

●小しな会(長唄・三味線) 月2回(水)午前10時30分。八潮園。月3,000円。☎1,000円。☎080-3507-7643竹内

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です

☎＝センター ☎＝体育館 ☎＝区民集会所 ☎＝入会金費用の記載のないものは無料です。

●JUNE(ストレッチ・リズム体操) 60歳以上。(月)午後0時50分。ウェルカム☎原。月2,000円。☎500円。☎080-5904-5553名波

●SHAP(ストレッチ・リズムダンス) 50歳以上。(月)午前10時。ウェルカム☎原。月2,500円。☎500円。☎050-5803-7879稲田



○美術館

区民ギャラリー

8月の催し

○美術館

□15日(土)～19日(水)、21日(金)～26日(水)／デジタル版画展「進化する版・変化する版2020」(デジタル版画)

□29日(土)～9月2日(水)／第2回 龍峽書道会秀作展(書)

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

□8月の催しはありません。

場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151)

新型コロナウイルス 感染症について

区では、新型コロナウイルスPCR検査の体制の拡充を図るため、「品川区PCR検査センター」を開設しています。

地域のかかりつけ医が検査を必要と判断した場合に、区の保健所を介さずにPCR検査センターで検体を採取します(医師による完全予約制)。

問い合わせ

保健予防課感染症対策係
(☎5742-9153 Fax5742-9158)

新型コロナウイルスに関する感染の予防、心配な症状や対応などについての相談

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間／月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口(コールセンター) ☎0570-550571 Fax5388-1396 (日本語・英語・中国語・韓国語対応) 受付時間／午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756 受付時間／午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

次の症状がある方は「かかりつけ医」「新型コロナ受診相談窓口」に電話でご相談ください

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状がある方
- 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があり、

①妊娠中の方、重症化しやすい方、② ①以外の方で症状が続く方

新型コロナ ☎5742-9105 受付時間／月～金曜日＝午前9時～午後5時(祝日を除く)

受診相談窓口 ☎5320-4592 受付時間／月～金曜日＝午後5時～翌日午前9時。土・日曜日、祝日＝終日

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します

※14言語に対応 (やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、カンボジア語、ミャンマー語)。

●東京都外国人新型コロナ生活相談センター ☎0120-296-004

受付時間／午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

東品川ゆうゆうプラザ (東品川高齢者多世代交流支援施設) 9月1日(火)午前11時オープン

9月1日(火)はオープニングイベント実施のため、
通常のサービスの利用は9月2日(水)より開始します。

高齢者を主として、子育て世代や障害者等、多世代の区民の身近な憩いの場・交流の場として地域に開かれた施設を開設します。

「介護予防事業」や「子育て支援事業」等のほか、どなたでも参加可能な多世代交流イベントを実施していきます。

問い合わせ 高齢者地域支援課シルバーセンター係
(☎5742-6946 Fax5742-6882)



昨年9月から大規模改修のため
閉館していた東品川文化センターと
東品川シルバーセンターの
工事が終わり、
シルバーセンターは9月に
「東品川ゆうゆうプラザ」として
新たにオープンします。

9月2日(水)から利用できます。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

施設概要

所在地／東品川3-32-10
開館時間／月～土曜日：午前9時～午後9時30分
日曜日・祝日：午前9時～午後5時
※年末年始、保守点検日(年2回程度)は休館。
指定管理者／社会福祉法人福栄会



東品川ゆうゆうプラザでできること

- 地域交流スペース(フリースペース)の利用
- 各種事業・イベントへの参加
- 入浴サービス・健康機器の利用 ※区内在住で60歳以上の方が対象。当面の間は予約制。
- 貸出施設の利用

施設名	主な使用用途	使用料
スタジオ1・2	カラオケ・楽器演奏など	600円～1,400円
コミュニティ室1・2	会議など	600円～1,400円
レクリエーション室1～3	体操・ダンスなど	700円～1,500円

○利用方法や利用料金など、詳しくはお問い合わせください。

8月3日(月)から 東品川ゆうゆうプラザ
(☎3472-2944 Fax3472-8972)へ

9月分の予約を、
8月20日(木)午前9時から
施設窓口で受け付けます。

東品川文化センター 開館のお知らせ

リニューアル工事により休館している東品川文化センターは、
9月1日(火)から開館します。

併せて8月3日(月)より9月1日(火)利用分からの施設予約の受け付けを開始します。詳しくは区ホームページをご覧ください。東品川文化センターへお問い合わせください。

問い合わせ／東品川文化センター(☎3472-2941 Fax3472-2950)
※FAX番号が変わりました。

テレビ8月

しながわホットと 地デジ11チャンネル

	00分～	05分～	13分～	20分～	30分～
土	わ！しながわニュース	新しながわ活力応援給付金 申請書の書き方	復活！しながわ探検隊	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新戸越銀座のまちととも にヘアーサロン ロダン	区からのお知らせ
日				シナガワワンダーロード 新人と人をつなぐ街・ 不動前2	
月				しながわのチカラ 新あの人、いまも	
火				しながわのチカラ しながわ非核平和の誓い	
水				しながわ！パークタイム 荏原エリア編/品川エリア編	
木				しながわ！パークタイム 大井・八潮エリア編/大崎・五反田エリア編	
金				いま聞いておきたいあの日の記憶 子どもたちの戦争	

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(※土曜切り替え)

しながわ活力応援給付金
申請書の書き方
8月から郵送が始まる申請書
の書き方をお伝えします。

ほっとラジオしながわ
8・9月の金曜日
「海沼実の歌のコーナー」
ラジオの前で一緒に歌いましょう！
特別番組「盆踊り特集」
「岩本公水の盆踊りのわ！しながわ」
ラジオで区民まつり気分！
8月1日～14日の
午後4時30分～5時放送

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

図広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



パソコン・携帯

しながわ情報メール 「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を
電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、
<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして
登録してください。

図広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)



ラジオ

ほっとラジオしながわ 88.9MHz

月～金曜日 午前11時～11時30分
(再放送：午後10時～10時30分)

区広報番組「ほっとラジオしながわ」は、区民の皆さんと作る地域密着の情報番組です！
※一部内容を変更して放送します。

JCBAインターネット
サイマルラジオでも
聴くことができます



ラジオ

しながわインフォ 89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情報を
放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

図広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

人口と世帯(令和2年7月現在)

世帯	229,423世帯	人口総数	407,820人	日本人人口	393,950人	男	193,224人	女	200,726人	外国人人口	13,870人	男	6,795人	女	7,075人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------