

毎月1・11・21日発行

9/11

令和2年(2020)
No.2176

広報

Shinagawa

しながわ



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

9月11日に子育て支援特集号も発行しています



国勢調査2020



令和2年10月1日

国勢調査にご協力をお願いします

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて5年に一度実施されます。大正9年の調査開始以来、今回で開始から100年、21回目の調査となります。国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の基礎資料となるほか、学術研究や企業などにも広く利用されます。国勢調査で正確な結果を得るためには、全ての人に正しく調査項目に答えていただくことが大切です。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



問い合わせ/地域活動課統計係(☎5742-6869 Fax5742-6750)

国勢調査員が調査書類を配布します

配布期間/9月14日(月)~27日(日)

国勢調査員は市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。調査員が各世帯を訪問して、インターネット回答用IDや調査票を郵便受けやドアポストなどに配布します。



国勢調査員は「調査員証」と「腕章」を身につけています。



●かたり調査にご注意ください

調査員になりまして、電話で家族構成を聞くなどの「かたり調査」にご注意ください。国勢調査の内容について、電話で聞き取りをすることはありません。国勢調査をかたる不審な電話や訪問などがありましたら、答えずに地域活動課統計係までご連絡ください。

国勢調査の回答はインターネットで!

パソコン、タブレット、スマートフォンから24時間いつでもどこでもかんたんに回答可能。便利なインターネット回答をぜひご利用ください。



インターネット回答期間/9月14日(月)~10月7日(水)

各世帯に配布される「ID・アクセスキー」を使ってログインし、利用案内もしくは画面の案内に沿ってご回答ください。調査期日(令和2年10月1日)前に回答しても、再度ログインすることで修正が可能です。

※区ホームページからもインターネット回答ページへアクセスできます。

インターネット回答のほか、調査票(紙)の郵送回答も可能です

調査票での回答期間/10月1日(木)~7日(水)

調査票に記入のうえ同封の「郵送提出用封筒(切手不要)」に入れて期間内に郵便ポストへ投函してください。



国勢調査についての問い合わせ

国勢調査コールセンター(調査全般の問い合わせ)

☎0570-07-2020 ☎6636-9607

開設期間/9月7日(月)~10月31日(土) 午前8時~午後9時

※英語、中国語、韓国語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語、タイ語、ネパール語、フィリピン語、インドネシア語にも対応。

品川区国勢調査問い合わせ窓口(調査員との連絡が必要な場合など)

☎5625-3980 Fax04-7179-2420

開設期間/9月10日(木)~10月16日(金) 月~金曜日:午前9時~午後7時
土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解・ご協力をお願いします。

- 調査書類を配布する際、調査の趣旨説明などは原則インターホン越しで行い、書類は郵便受けやドアポストに配布します。
- 回答は、原則インターネットまたは返信用封筒による郵送をお願いします。



回答いただいた情報は厳格に保護されます。国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。

がんの患者さんやそのご家族の不安軽減のために

品川区では、本年4月に「品川区がん対策推進計画」を策定しました。計画にある「がん患者やその家族への支援を推進する」という基本目標についての取り組みもすすめています。がんに関する様々な不安や悩みについて相談できる場所が開設されていますのでご利用ください。

問い合わせ 健康課保健衛生係 (☎5742-6743 Fax5742-6883)

～がんからあなたを守りたい～
がんにならない、がんとともに
自分らしく暮らせるまち品川



品川区がん対策推進計画 表紙

がんの夜間相談窓口事業が始まります

10月より、夜間相談窓口を開設します。看護師や心理士が、がん患者本人や家族、友人などの話を聴いて一緒に考えたり、心理的・社会的なサポートを見つけてお手伝いをします。相談は無料です。

開設日/月1回 ※日程は右表のとおりです。

受付時間/午後6時～8時

相談窓口/マギーズ東京

申込方法/当日、直接マギーズ東京へ

※予約不要。

※夜間相談窓口については、区ホームページをご覧ください。

10月16日(金)	11月20日(金)
12月18日(金)	3年1月15日(金)
2月19日(金)	3月19日(金)



がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院には、がん相談支援センターが設置され、「がんの相談窓口」として、専門の研修を受けた看護師や医療ソーシャルワーカーなどが、がんに関する様々な相談を受けています。区内では、NTT東日本関東病院・昭和大学病院の中に、がん相談支援センターが設置されています。

NTT東日本関東病院 (東五反田5-9-22)	☎3448-6280 受付時間/午前9時～午後5時 月～金曜日(祝日を除く)
昭和大学病院 〈総合サポートセンター〉 (旗の台1-5-8)	☎3784-8775 受付時間/午前8時30分～午後5時 月～土曜日(祝日を除く)

※事前の連絡をおすすめします。

治療と仕事の両立支援

「病気になっても働き続けたい」そんな働く人の気持ちを応援するための相談機関です。両立支援に関するご相談や支援内容について、お気軽にお問い合わせください。

●東京産業保健総合支援センター

☎5211-4480
受付時間/午前9時～午後5時 月～金曜日(祝日を除く)

●東京労災病院

☎6423-2277
受付時間/午前8時15分～正午 月～金曜日(祝日を除く)

※詳しくは東京産業保健総合支援センターホームページ
<https://www.tokyos.johas.go.jp/>をご覧ください。



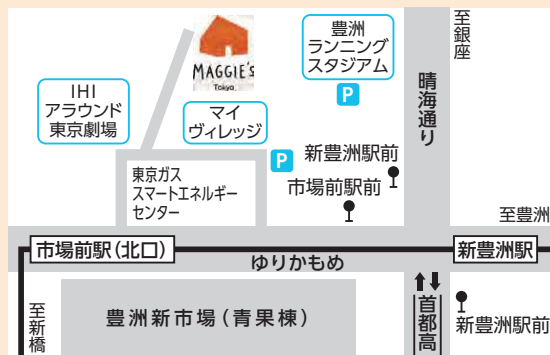
こちらからも
ご覧になれます

マギーズ東京とは



イギリスには、がんの影響を受けた方(がん経験者、家族、遺族、友人、医療従事者など)が、がんの種類やステージ、治療に関係なく、予約なく無料で利用することができるマギーズセンターがあります。このセンターが、日本にも認定NPO法人「マギーズ東京」として2016年にオープンしました。

がんなどを専門とする心理士、看護師、保健師などが常駐しており、気軽に訪れ、医療知識のある友人のようなスタッフと話をしたり、お茶を飲んだり、ゆっくり自分の時間を過ごしながら「自分らしさを取り戻す」サポートを行っています。運営費は全て企業や個人による寄付で賄われており、無料で利用できます。



開設日時/月～金曜日 午前10時～午後4時(祝日を除く)

※通常時と違い、現在は予約制となっていますので、事前にマギーズ東京へお問い合わせください。

所在地/江東区豊洲6-4-18

問い合わせ/☎3520-9913 Fax3520-9914

<https://maggiestokyo.org/>



マギーズ東京
はこちらから

電話による「がん相談」(日本対がん協会)

●がん相談ホットライン(予約不要)

☎3541-7830
受付時間/午前10時～午後1時・午後3時～6時 毎日(祝日を除く)

※看護師・社会福祉士による相談、1人20分まで。

●専門医によるがん医療相談(予約制)

●がん患者のための新型コロナウイルス特別相談(予約制)

予約専用番号 **☎3541-7835**
受付時間/午前10時～午後5時 月～金曜日(祝日を除く)

※医師による相談は1人20分まで、社会保険労務士による就労に関する相談は1人40分まで。



●その他、区の保健センターでは本人や家族のこころとからだの健康に関する相談を受け付けています

品川保健センター ☎3474-2904
大井保健センター ☎3772-2666
荏原保健センター ☎3788-7016

・ 9月20日～26日は動物愛護週間です ・

動物は最後まで 責任と愛情をもって 飼いましょう



動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために設けられたものです。この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物について、改めて考えてみましょう。

問い合わせ 生活衛生課庶務係(☎5742-9132 Fax5742-9104)

動物は正しく 終生飼育

飼い主は動物を飼育するうえで、習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼育する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。



不妊・去勢手術

「手術はかわいそう」と思われる方もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットがあるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

猫の不妊・去勢手術費助成を行っています

- ・ 飼い猫(年2回) = 事前申請が必要
 - ・ 飼い主のいない猫(通年) = 手術日より30日以内に申請
- ※詳しくはお問い合わせください。



犬の散歩は ルールを守って

みんなが気持ちよく暮らせるよう、配慮してください。

- ・ 散歩をするときは、リードできちんとつなぎ、飼い主が犬をコントロールできるようにしましょう

- ・ 散歩の前にトイレを済ませましょう。自宅で排せつできるようにすると病気やけが、猛暑や悪天候のときに役立ちます
- ・ もし、散歩中にオシッコをしてしまったらすぐに水で流す、フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です



猫の飼育は屋内で

現在の交通事情や住宅事情を考えると、都会で猫を飼う場合は屋内で飼育することが望ましいといえます。上下運動ができるよう家具の上などにも上げられる工夫をして、専用のトイレ・つめとぎなどを用意することや、不妊・去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。



身元の表示

迷子になり、飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札をつけ、猫やそのほかの動物には名札などをつけましょう。マイクロチップは身元表示に効果があります。



災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事でなければ動物は災害を乗り切れません。家が壊れたりして避難することになったときは、事情の許す限り動物を同行して避難してください。普段から人やほかの動物をこわがらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められたところとする、などのしつけをしておきましょう。動物のために防災用品(5日分以上の食事と水など)も用意しておきましょう。



秋の品川区交通安全運動がはじまります

9月21日(祝)～30日(水)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です

歩行者は、外出時には信号を守る、横断歩道以外の場所で道路を横断しないといった基本的な交通ルールを守りましょう。また、運転者は、子どもや高齢者、障害者などの交通弱者に対して、徐行するなど思いやりのある運転を心掛けましょう。

運動の重点

- ① 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ② 高齢運転者等の安全運転の励行
- ③ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
- ④ 二輪車の交通事故防止

問い合わせ/土木管理課交通安全係(☎5742-6615 Fax5742-6887)



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

最新の情報は、区ホームページに掲載しています



子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座

環境学習講座 何に変身する？ハロウィンのお面作り♪

ハロウィンの仮装に使える立体的なお面を親子で手作りします。

日 10月11日(日)午後1時30分～4時
場 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
講 大野有紀子(エコアート作家)

人 小学生と保護者15組(抽選)
申 9月23日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ

※HP shinagawa-eco.jp/ から申し込みます。

子育て自主グループ支援事業

～赤ちゃんはどこから?って訊かれたら～

親子で学ぶ幼少期からの性のおはなしです。自分のところからだと性をどうしたら大切にできるのかなど幼少期だからこそ学べる親子講座です。

日 10月11日(日)午後1時30分～3時30分

場 きゅりあん(大井町駅前)

講 土屋麻由美(助産師)

人 4歳～7歳頃のお子さんと保護者20組(先着)

料 1家族500円

主催/子育て親育ての会

※詳しくは、申し込みサイト「[親子講座] 10/11赤ちゃんはどこから?って訊かれたら」[HP kokucheese.com/event/index/599220/](http://kokucheese.com/event/index/599220/) をご覧いただくかお問い合わせください。

区子ども育成課育成支援係
(☎5742-7823 Fax5742-6351)



お知らせ

児童のための各手当の現況届の提出はお済みですか？

●児童手当・児童育成手当現況届
(6月30日提出期限)

●児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届
(8月31日提出期限)

各現況届を提出していない方は至急提出してください。提出がない場合、振込予定日に各手当が振り込まれません。詳しくはお問い合わせください。

区子育て応援課手当・医療助成係
(☎5742-6721・9174 Fax5742-6387)

令和2年度就学援助の申請を受付中

公立小・中・義務教育学校にお子さんが通学している保護者に、学用品費や給食費などを援助します。援助を受けるには、区内在住で所得が限度額を超えないなど一定の要件があります。援助費は申請した月から3年3月まで支給します。

※元年度に認定されていた方も改めて申請が必要です。

申 3年2月3日(水)(消印有効)までに、学務課か学校で配布する申請書を学務課学事係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6828 Fax5742-0180)へ郵送か持参

しながわパパママ応援サイト・アプリ

妊娠、出産、育児に役立つ子育て支援情報や施設マップなど、妊娠期から子育て中の保護者が知りたい区の子育て情報を発信しています。

●パソコンサイトはこちら



HP city-shinagawa-kodomomirai.tokyo/

●スマートフォン等アプリはこちら



問い合わせ/子ども育成課(☎5742-6720 Fax5742-6877)

健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日	小	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
9月13日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
20日(日)	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
9月13日(日)	内 小	石井診療所	南大井4-5-6 ☎3761-5477
	歯	由井歯科	二葉1-20-7 ☎3788-1610
	歯	荏原グランアート歯科医院	荏原7-5-3 ☎3787-8888
	骨	スズキ整骨院	南大井4-9-21 ☎3763-3816
	骨	かとう整骨院	旗の台3-10-1 ☎5750-3525
9月20日(日)	内 小	浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692
	歯	坂井歯科医院	大井2-11-4 ☎5709-8117
	歯	トミヤマ歯科クリニック	旗の台5-14-3 ☎5498-1184
	骨	山根接骨院	西品川1-23-15 ☎3779-9137
	骨	荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
9月12日(土)	小	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
9月19日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。※受付時間にご注意ください。

二人で子育て(父親学級)

会場	日時
品川保健センター	11/15(日) 9:30～12:05 13:30～16:05
荏原保健センター	11/7(土) 9:30～12:05 13:30～16:05

☎ もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか

人 区内在住で、パートナーが出産を控えた初めて父親になる方(妊娠22週以降)各24人(選考)

申 10月11日(日)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ

●区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。

区各保健センター

国保基本健診実施中(無料)

国保基本健診は、生活習慣病を予防するための年に1度の健康診査です。受診の際は事前に区内契約医療機関へお問い合わせください。



※発熱や風邪症状のある場合は、受診を見合わせていただくようお願いいたします。

受診期間/3年1月31日まで

受診方法/受診券・問診票・保険証を持って、区内契約医療機関へ
※土・日曜日に受診できる医療機関もあります。

※受診券が見当たらない場合は再発行ができますのでご連絡ください。

※2年4月2日以降に加入届け出をした方については、希望者に受診券を発行しますのでご連絡ください。

区国保医療年金課保健指導係
(☎5742-6902 Fax5742-6876)

眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
土曜日=正午～翌日午前8時

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時



しながわ情報プラザ

お知らせ

大井町駅周辺地域まちづくり方針(素案)説明会のお知らせ

日①9月25日(金)午後7時から
 ②9月27日(日)午前10時から
 ※30分前から受付開始。
 場 区役所講堂(第三庁舎6階)
 問 都市開発課都市開発担当
 (☎5742-6764 Fax5742-6942)

令和2年度品川区職員【技能Ⅵ(作業Ⅲ)】採用選考

採用予定日/令和3年4月1日以降
 国籍不問、昭和61年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方若干名
 勤務場所/清掃事務所など
 第1次試験/10月18日(日)(五肢択一・作文)
 第2次試験(第1次試験合格者対象)/11月中旬予定(面接・体力測定)
 申込書配布場所/人事課人事係、清掃事務所(品川庁舎・荏原庁舎)、地域センター、サービスコーナーなど
 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。
 ※申込書を郵送で請求する場合は、封筒に「品川区職員【技能Ⅵ(作業Ⅲ)】申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・120円切手貼付)を同封してください。
 日 9月30日(水)(必着)までに、申込書を人事課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-7140 Fax5742-6872)へ郵送か持参

シルバー人材センター会員募集

清掃業務や配布業務など、あなたに合った仕事で収入を得ませんか。
 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
 年会費/2,500円
 品川シルバー人材センター本部
 (☎3450-0711 Fax3471-6187)

図書館の特別整理休館

蔵書点検などのため休館します。

図書館名	期間
荏原	10月5日(月)～8日(木)
八潮	10月12日(月)～14日(水)
二葉	10月19日(月)～21日(水)
南大井	10月26日(月)～28日(水)
大崎駅西口 図書取次施設	11月4日(水)～5日(木)
五反田	11月9日(月)～12日(木)
ゆたか	11月16日(月)～19日(木)
大崎	11月24日(火)～27日(金)
源氏前	11月30日(月)～12月2日(水)
品川	12月7日(月)～11日(金)
大崎分館	12月14日(月)～16日(水)
大井	3年1月25日(月)～29日(金)

品川図書館
 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

保育士就職相談会

日 10月3日(土)午後2時～4時
 場 世田谷区役所三軒茶屋分庁舎(世田谷区太子堂2-16-7)
 品川区・世田谷区・目黒区・渋谷区・調布市・狛江市の民間保育所の就職相談会
 電話で、東京都保育人材・保育所支援センター☎5211-2912へ
 保育支援課私立支援担当
 (☎5742-6723 Fax5742-9178)

第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を傍聴できます

日 9月29日(火)午後2時30分から
 15人(先着)
 傍聴方法/当日午後1時30分から、直接東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1)へ
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、傍聴をお控えいただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 同組合議会事務局
 (☎5210-9729 Fax5210-9584)

講座

品川区発達障害・思春期サポート事業「基礎から学ぶ発達障害～幼児期・学齢期を中心に～」(オンラインセミナー)

日 10月17日(土)午後2時～4時
 日原信彦(横浜ハビリテーションクリニック院長)
 90人(先着)
 10月9日(金)までに、Eメールで講演会名、氏名、電話番号、Eメールアドレスをパルレ mousekomi@npo-parler.comへ
 障害者福祉課障害者相談支援担当
 (☎5742-6711 Fax3775-2000)

産業技術大学院大学パートナーシップ講座(オンライン講座) 電子

日 10月31日(土)午後1時30分～3時
 内容「『人生100年時代』のキャリア形成—自分自身の人生を自らの手で設計する—」
 講師 三好きよみ(同大学教授)
 16歳以上の方200人(抽選)
 10月15日(木)までに、区ホームページから電子申請で申し込み
 文化観光課生涯学習係
 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

立正大学文学部公開講座「賢治の世界を旅する」(オンライン講座) 電子

日程(全3回)	内容・講師
10/14(水) (LIVE)	『風の又三郎』を読む—哲学と文学の対話 野矢茂樹(同大学文学部教授)
10/21(水) (録画)	宮沢賢治の信仰—日蓮主義との関わり 安中尚史(同大学仏教学部教授)
10/28(水) (LIVE)	『賢治と東京』～銀河鉄道の旅～ 北村想(劇作家)

※時間は午後7時～8時。
 16歳以上の方300人(抽選)
 10月1日(木)までに、区ホームページから電子申請で申し込み
 ※今年度はオンラインにて開催します。
 ※内容は変更となる場合があります。
 文化観光課生涯学習係
 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇健康やわら体操

柔道整復師による、いすを使って日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップさせる運動です。講義やレクリエーションも行います。

会場	日程(全16回)	定員(抽選)
①荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8) ※グランアークみづほから変更	10月19日～3年2月15日の月曜日	10人
②大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)	10月13日～2月16日の火曜日	各15人
③大井第二区民集会所(大井2-27-20)	10月14日～3月3日の水曜日 ※11月以降の第2水曜日を除く	

※時間は午後1時30分～3時。 ※祝日を除く。

区内に住居登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)
 各3,200円
 9月23日(水)(必着)までに、はがきかFAX(1人1会場)に「やわら体操」とし、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ



ボランティア

※は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)
 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイントが上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。

※登録者には、「はつらつカード」を発行します。
 区内在住でおおむね60歳以上の方
 対象施設/区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)
 ※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス
 (☎5718-7173 Fax5718-1274 shinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。
 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)

謝礼/1時間800円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
 日 10月17日(土)午後1時～2時 ※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～4時)。
 場 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ
 ※さわやかサービス窓口でも随時受付中。



ボランティア募集

品川ボランティアセンター
 (☎5718-7172 Fax5718-0015)
shinashakyo.jp/volunteer/index.html

- 美容(カット)ボランティア 赤
障害者施設で利用者の髪のカットをします。
※美容経験をされた方限定です。
日 月1回(火曜日)9:00～12:00
※頻度・時間などは応相談。
場 かがやき園(西大井6)
- 折り紙ボランティア 赤
高齢者を対象に折り紙の指導・補助をします。
日 週1回～(水曜日)13:30～15:00
場 中延在宅サービスセンター(中延6)

■使用済みの切手・テレホンカード類を集めています(未使用も可)。品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください。

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

みんなで学ぶ生涯健康講座

「運動が苦手」「スポーツはしない」という方でも大丈夫です。健康寿命を延ばし、楽しく生活しましょう。

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes dates like 10/4, 10/11, 10/18 and topics like '生活習慣病とがんを遠ざける'.

※講座ごとに申し込みが必要です。
※参加の際は、検温・マスクの着用が必要です。

20歳以上の方各20人(先着)
9月12日(土)午前9時から電話で、品川健康センター(北品川3-11-22)

経営者と後継者で作る事業承継計画策定研修

11月4日(水)・11日(水)・25日(水) 午後6時~9時(全3回)
品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)
石井照之(事業承継センター取締役)
区内中小企業の経営者と後継者10社(先着) ※1社2人まで。

事業承継セミナー参加者募集

10月22日(木)午後3時~5時
芝信用金庫不動前支店(西五反田4-4-9)

「後継者になった時に準備する“心構え”と手続き」
東條裕一(事業承継センター常務取締役)
区内中小企業の経営者・後継者30人(先着)
※申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。

空き家セミナー「あなたは大丈夫? 『実家の相続』と空き家問題」と個別相談会

Table with 2 columns: 日程, 時間. Includes dates 9月27日 and 10月4日, and topics like 'セミナー(午前10時~10時50分)'.

Table with 2 columns: 日程, 時間. Includes dates 10月4日 and 10月25日, and topics like 'セミナー(午後3時~3時50分)'.

松原範明・鈴木健介(空家・空地管理センター認定講師)
空き家所有者 など
電話かFAXで、希望内容と日時、住所、氏名、電話番号を空家・空地管理センター(☎160-0023新宿区西新宿3-9-6 OYAビル6階 ☎0120-336-366 Fax6300-9921)へ
※HP www.akiya-akichi.or.jp/ から申し込みます。
住宅課空き家対策担当(☎5742-6777 Fax5742-6963)

募集

ものづくり商談会 参加企業募集

新規取引先や近隣企業との取引先を増やすきっかけとして、目黒・板橋・江戸川・荒川・足立・江東区、さいたま市、綾瀬市と連携して開催します。
3年2月3日(水)午後1時~5時(予定)
品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)
中小製造業事業者・情報通信事業者
※申込方法など詳しくはお問い合わせください。
商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

助成

太陽光発電システムを設置する際に要する経費の一部を助成します

区民の方への助成
助成額/3万円/kW(上限9万円)
助成予定件数/30件(先着)
中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成
助成額/3万円/kW(上限15万円)
助成予定件数/5件(先着)

対象の主な要件/
・機器設置工事が完了し、機器の設置日が2年4月1日以降
・区内在住で住民税を滞納していないか、法人事業税などを滞納していない
・工事対象住宅(物件)の所有者か賃借人(賃借人の場合は所有者から工事などの承諾を得ている)
・過去にこの制度に基づく助成を受けていない など
※詳しい要件などはお問い合わせください。
9月3日(金)必着までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参
※予算額に到達した時点で受け付け終了。
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

家具転倒防止器具取り付け助成

家具転倒防止器具を取り付けた世帯を対象に、取り付け費用の助成を行っています。
申込要件/次の全てにあてはまる世帯
・2年4月1日以降に区内施工業者を利用して器具の取り付け工事を行った
・品川区に住民登録があり、器具を取り付けた住宅に居住している
・世帯員全員が住民税を滞納していない
助成金額/
住民税課税世帯=取り付け費用の2分の1(上限4,000円)
非課税世帯=取り付け費用の全額(上限8,000円)
※詳しくは住宅課(本庁舎6階)で配布する案内をご覧ください。
※申請書などは区ホームページからダウンロードもできます。
住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)
高齢者・障害者世帯は高齢者地域支援課(本庁舎3階)で助成を行っています
※申込方法、要件などが異なりますので、工事前にご相談ください。
高齢者地域支援課高齢者住宅担当(☎5742-6735 Fax5742-6882)

スポーツ

「楽しくヨガ」体験教室

9月24日~11月26日の木曜日 午後7時~8時30分(全10回)
小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。
持ち物/ヨガマットかタオル、飲み物
¥1回200円
運営/荏原B地域スポーツクラブ
当日、直接荏原第五中学校(旗の台5-11-13)へ
スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)



●在学応援資金とは
高校生が課外活動や目標を実現するために必要な費用や高校等在学中にかかる費用を、在学する本人(子ども)に貸し付ける資金です。
●貸し付けの対象となる費用
・高校等在学中に必須ではないが、課外活動や目標を実現するために必要な費用(選択授業にかかる費用、塾代、部活動費など)
・高校等在学中にかかる費用のうち修学に必須の費用(授業料、教材費、修学旅行費など)
※就学支援金などの助成金を充てても支払いがなお困難なもの。
●対象者
区内に住民登録があり、次の全てにあてはまる方
○高校(中等教育学校の後期課程を含む)か高等専門学校、専修学校(高等課程に限る)に在学している
○経済的理由により修学することや修学に付随する課外活動を行うことが困難である(所得制限あり)
○明確な目標と意欲を備えている

●貸し付け金額
在学期間中、上限60万円(1年あたり30万円を上限に、必要額の範囲を貸し付けます)
●連帯保証人
1人必要(原則保護者)
●返還期限
高校等卒業後1年間の据置き後、15年以内
●申請に必要な書類
校長からの推薦書、作文、かかる費用の内容が確認できるもの、住民票、印鑑登録証明書など
※詳しくは申請書をご覧ください。

返還免除をめざそう

在学応援資金は、貸し付け申請時に資金を活用して何を実現したいのか具体的な目標を立てていただきます。

返還免除とは、高校等卒業時に在学中の成果を校長からの推薦書を添えて申請すると、審査により貸し付け額の全部または一部の返還が免除される制度です。将来の目標の実現に向けて返還免除をめざしましょう。

品川区奨学金(在学応援資金) 9年生保護者対象(入学準備金・予約生) 募集開始

●入学準備金・予約生とは
高校等入学にかかる費用を、進学を予定している9年生の保護者に貸し付ける資金です。
●貸し付けの対象となる費用
高校等入学にかかる費用(入学金、制服代、教材費など)
●対象者
区内に住民登録があり、次の全てにあてはまる方
○高校(中等教育学校の後期課程を含む)、高等専門学校、専修学校(高等課程に限る)に入学を予定している9年生の保護者である
○経済的理由により高校等への入学に際して要する資金の支払いが困難である(所得制限あり)
○保護者が同種の奨学金を他から借り受けていない
○入学予定者が高校等入学に対して明確な目標と意欲を備えている
○入学予定者が高校等における課程を修学する学力を有している
●貸し付け金額
上限40万円(必要額の範囲を貸し付けます)
※貸付金の交付は入学校決定後になります。
●連帯保証人 1人必要
●返還期限 入学年度を含め、3年以内
●申請に必要な書類
校長からの推薦書、住民票、印鑑登録証明書など
※詳しくは申請書をご覧ください。

申込方法/10月1日(木)~30日(金)に、子育て応援課(本庁舎7階)で配布する申請書と必要書類を同課家庭支援係へ持参
問い合わせ/子育て応援課(☎5742-6385 Fax5742-6387)



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

最新の情報は、区ホームページに掲載しています



ふるさと納税制度を活用して「子どもの食の支援事業」を応援していただけませんか？

区内には、地域の子どもの居場所として、大切な役割を果たしている「子ども食堂」が24カ所あります。また、ひとり親家庭などへ食品を配送する「しあわせ食卓事業」を実施しています。子ども食堂の継続支援と、しあわせ食卓事業継続のため、子どもの食の支援事業として、9月10日(木)からふるさと納税制度を活用して今年度も寄付を募っています。いただいた寄付を最大限活用するため、返礼品はありません。皆様の応援により、食の支援から子どもたちに元気な未来を届けるための支援を進めていきます。



子ども食堂って？

子どもたちがおなかいっぱいご飯を食べられるように、地域のボランティアやNPOによって運営されています。詳しくは子ども食堂ネットワーク事務局ホームページ<https://shinashakyo.jp/kodomonet/>をご覧ください。

しあわせ食卓事業とは？

様々な理由で子ども食堂のような場所に行くことができない子どもたちのため、ひとり親家庭などへの食品配送を実施しています。申請して、食品を受け取った家庭からは、「前向きな気持ちになりました」「子どもが大喜びでした」などの、感謝の声が届きました。
※しあわせ食卓事業の申請は、現在受け付けておりません。申請時期が決まりましたら、本紙や区ホームページなどでお知らせします。



寄付方法

●クレジット、その他電子決済

区ホームページ(右QRコード)から、外部サイト(ふるさとチョイス)へアクセスし、寄付をお申し込みください。



●払込取扱票(区役所本庁舎7階子育て応援課で配布)

金額、氏名、住所など必要事項を記入し、郵便局(ゆうちょ銀行)でお支払いください(払込手数料無料)。

税制上の優遇措置

この事業への寄付は「ふるさと納税」の対象となるため、税制上の優遇措置として寄付金控除の適用を受けることができます。
※品川区民の方も品川区にふるさと納税ができ、控除も受けられます。
問い合わせ/税務課(☎5742-6663~6 Fax5742-7108)

問い合わせ/子育て応援課(☎5742-6385 Fax5742-6387)

区議会のケーブルテレビ放送

9月17日(木)・18日(金)に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

9月17日(木)の一般質問

内容	放送日時
本多 健信 (自 民)	9/21(祝) 20:00~20:45 再 9/26(土) 11:00~11:45
大沢 真一 (自・無)	9/21(祝) 21:00~21:45 再 9/26(土) 12:00~12:45
つる伸一郎 (公 明)	9/22(祝) 20:00~20:45 再 9/26(土) 15:00~15:45
石田ちひろ (共 産)	9/22(祝) 21:00~21:45 再 9/26(土) 17:00~17:45
横山由香理 (無所属)	9/23(水) 20:00~20:45 再 9/26(土) 18:00~18:45

9月18日(金)の一般質問

内容	放送日時
石田 秀男 (自 民)	9/23(水) 21:00~21:45 再 9/27(日) 11:00~11:45
木村けんご (自・無)	9/24(木) 20:00~20:45 再 9/27(日) 12:00~12:45
若林ひろき (公 明)	9/24(木) 21:00~21:45 再 9/27(日) 15:00~15:45
安藤たい作 (共 産)	9/25(金) 20:00~20:45 再 9/27(日) 17:00~17:45
筒井ようすけ (品 改)	9/25(金) 21:00~21:45 再 9/27(日) 18:00~18:45

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間録画配信をしています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

問い合わせ/区議会事務局(☎5742-6810 Fax5742-6895 <http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/>)

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者募集!

東京都では、太陽光や風力などの自然を活用した電気を、お得にご利用いただけるキャンペーン「みんなでいっしょに自然の電気」(略して「みい電」)を実施しています。多くの方が参加するほど、電気代がお得になります。おうちで過ごす時間が増える今こそ、お得で環境にもやさしい自然の電気に切り替えませんか。



募集期間/9月30日(水)まで
対象/住宅・商店・小規模オフィスなど
※詳しくは同キャンペーンホームページ <http://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/energy/shutoken/home> をご覧ください。



問い合わせ/同キャンペーン事務局 ☎0120-267-100
東京都環境局次世代エネルギー推進課 ☎5388-3402
環境課環境管理係 (☎5742-6949 Fax5742-6853)

新型コロナウイルス感染症について

区では、新型コロナウイルスPCR検査の体制の拡充を図るため、「品川区PCR検査センター」を開設しています。

地域のかかりつけ医が検査を必要と判断した場合に、区の保健所を介さずにPCR検査センターで検体を採取します(医師による完全予約制)。

●かかりつけ医紹介窓口

●品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676
●荏原医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088
受付時間/午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

問い合わせ/保健予防課感染症対策係
(☎5742-9153 Fax5742-9158)

新型コロナウイルスに関する感染の予防、心配な症状や対応などについての相談

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口(コールセンター) ☎0570-550571 Fax5388-1396 (日本語・英語・中国語・韓国語対応)
受付時間/午前9時~午後10時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756
受付時間/午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

次の症状がある方は「かかりつけ医」「新型コロナ受診相談窓口」に電話でご相談ください

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状がある方
- 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があり、

①妊娠中の方、重症化しやすい方、②①以外の方で症状が続く方

新型コロナ 受診相談窓口 ☎5742-9105 受付時間/月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)
受診相談窓口 ☎5320-4592 受付時間/月~金曜日午後5時~翌日午前9時。土・日曜日、祝日=終日

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、カンボジア語、ミャンマー語)。

- 東京都外国人新型コロナ生活相談センター ☎0120-296-004
受付時間/午前10時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

わがまちしながわ

再発見

区役所第三庁舎3階にある区政資料コーナーをご存じですか？

ここでは区政などについての資料の閲覧や貸し出しを行っています。その他、品川区についての様々な書籍や冊子、地図などを販売・配布しています。

今号では、区政資料コーナーで販売している書籍などを紹介します。贈り物などにもご利用ください。

**区政資料コーナー
休業のお知らせ**
区政資料の点検・整理のため、9月17日(木)・18日(金)は休業します。

問い合わせ/区政資料コーナー(第三庁舎3階 ☎5742-6614 Fax5742-6599)

区政やまちがより身近に

まちの鼓動 しながわ写真集

(500円)

21世紀を迎えた品川のまちの「にぎわい・やすらぎ・変ぼう」をテーマにした写真集です。木村伊兵衛写真賞を受賞した中野正貴氏の撮り下ろし。区内の写真家 石元泰博氏・長野重一氏の作品も掲載しています。区内のすてきな風景をお楽しみください。



しながわのまちづくり

(300円)

活力にあふれた個性あるまちづくりを地区ごとにまとめて説明しています。

プレゼントに最適

非核平和都市品川宣言

図書カード

(500円・1,000円)

品川ゆかりの浮世絵の図柄です。



絵はがき

(1枚50円〈26種類〉)

品川歴史館とその展示品、浮世絵、江戸名所のほか、郷土の画家竹内重雄氏の大正スケッチもあります。



オリジナル風呂敷

(3,000円)

絵柄は、江戸時代末期に風景画家として名声を博した歌川広重(初代)の「東海道五十三次之内 品川」をもとに、品川区伝統工芸保存会の友禅染の職人が描いたものです。イベントの記念品としてもご利用ください。



クリアファイル

(A4・1枚200円〈4種類〉)

品川ゆかりの浮世絵の図柄です。

「品川区史2014

—歴史と未来をつなぐまちしながわ—

(4,500円)

写真・図版を約1,000点掲載した平成26年刊行の品川区史です。データと映像を収録したDVDディスク2枚つきです。



歴史を訪ねて

しながわの史跡めぐり

(700円)

史跡散歩の11のモデルコースを紹介したガイドです。まちの歴史に触れるひとときを過ごしてみませんか。



品川歴史館特別展図録



・中世寺院と品川 —妙国寺の歴史と寺宝— (1,000円)

中世品川を代表する大寺院であった妙国寺を中心に中世から近世にかけての品川を取り上げました。また、東京都指定文化財「妙国寺文書」などの修復完了を受け、文化財の保存と後世への継承についてもあわせて紹介しています。

・明治維新 —そのとき品川は— (1,000円)

- ・大崎・五反田 —徳川幕府直轄領の村々— (1,000円)
- ・品川産業事始 —日本を支えた近代産業群— (1,000円)
- ・品川御台場 —幕末期江戸湾防備の拠点— (1,000円)
- ・東海道品川宿 (1,000円)
- ・大井 —海に発展するまち— (1,000円)



その他の頒布物

歴史

品川区年表	1,700円
品川区史料(二)(四~十)	各1,000円
品川区史料(十二、十三)	各1,000円
品川区指定文化財一覧(改訂版)	1,000円
東海道中近代膝栗毛	1,000円
品川の仏像	2,000円
しながわの昔ばなし	1,000円
品川用水「溜池から用水へ」	300円
品川 問宮社中の歴史と伝承神楽	1,000円
江戸の名僧 澤庵宗彭	1,000円
品川の富士講と山開き行事	1,000円
江戸の学問 賀茂真淵とその周辺	1,000円

高村智恵子 紙絵とその生涯	1,000円
品川拍子の伝承とあゆみ	1,000円
品川神社の太々神楽	1,000円
品川の大山信仰	1,000円
さじ 雉子神社文書(一)(二)	各1,000円
むさしの国荏原	1,000円
品川の原始・古代	500円
しながわの絵馬	1,000円
品川から世界へ サムライ海を渡る	1,000円
日本考古学は品川から始まった	1,000円
他	

区政とまち

長期基本計画(令和2~11年度)	1,000円
しながわ景観ガイドプラン	1,000円
品川区景観計画	1,300円
品川区外国語版生活情報誌	300円
品川区小中一貫教育要領	2,000円
品川区小中一貫教育要領特別支援教育編	700円
しっかり学ぶしながわっこ	1,200円

改定第4版 のびのび育つしながわっこ	1,200円
しながわ物語	500円
品川区まちづくりマスタープラン	2,500円
品川区まちづくりマスタープラン概要版	500円
品川の教育	1,000円

地図

品川区地図(外国語版)	100円
品川区ガイドマップ	200円
品川区都市計画図(用途地域等指定図)	800円
品川区ウォーキングマップ私の散歩道	100円

CD・その他

品川音頭2017(CD)	500円
品川甚句(CD)	500円
他	

しながわ活力応援給付金の申請書を8月5日に発送しました

詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

しながわ活力応援給付金コールセンター ☎0570-02-5670

(月~金曜日 午前9時~午後5時(祝日を除く)) ※英語・中国語も対応。

しながわ活力応援給付金担当 Fax5742-6877

給付には
申請が
必要です

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

支給対象者や申請方法など、詳細は区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 品川区ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター

☎5742-7816 Fax5742-6387

(月~金曜日 午前9時~午後5時(祝日を除く))

※令和2年9月30日(木)まで開設。

子育て応援課(☎5742-9174 Fax5742-6387)