

毎月1・11・21日発行

10/1

令和2年(2020)
No.2180

広報

Shinagawa

しながわ



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

さらなる感染拡大を防ぐために、1人ひとりができることを!

見上げてごらん、 そこには星が。

頭上に広がる夜空。

東京のまちなかでは満天の星というわけにはいきませんが、
駅周辺やビルの建ち並ぶエリアを避けた電気の光が少ない場所を選べば、
明るく光る星や惑星を見つけることができます。

この時期、宵の空でもっとも明るく見えるのは「木星」。

また10月6日に地球に最接近する「火星」もよく見えることでしょう。

星空は宇宙へとつながっています。

宇宙というスケールに心を合わせ、

日常とは少し違った時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



オリオン座流星群

この時期はオリオン座流星群が活動し、10月21日頃にはたくさんの流れ星が出現します。街灯りのある場所でも運が良ければ見ることができるともかもしれません。

赤く輝く星「火星」が接近

表面が赤い土や岩石でおおわれている火星。地球の一つ外側を公転している惑星で、直径が地球の半分ほどしかありません。この秋火星が、2年2カ月ぶりに地球に接近します。最接近は10月6日。その後も11月初め頃までは明るく見えますので、この機会に赤く輝く火星を見つけてみてください。



10月の夜空にはどんな星が？

右の図は、10月中旬の午後8時頃の東京の夜空を示した「星図」です。肉眼で確認することは難しいですが、実際にはたくさんの星たちが私たちの頭の上をゆっくりと巡っています。

古代の人たちは、夜空に輝く星の並びを見て神様や動物の形をイメージし名前を付けました。それが星座です。また七夕の彦星・織姫の伝説のように、星座は神話や伝説などとも結びつき、今日に伝えられています。



画像提供/国立天文台

令和2年度

品川区功労者として表彰を受ける皆さん

区では毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されます。

問い合わせ 総務課(☎3777-1111(内線3007) Fax3774-6356)

品川区功労者表彰式

日時 10月1日(木)午前10時

会場 きゅりあんイベントホール(大井町駅前)

普通表彰

175人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

- ◆区民相談員 喜多村 郁子
◆行動計画推進会議委員 市川 美知
◆保護司 修多羅 亮玄 深津 範子 伊東 陽子 鍋木 智百 篠原 典男
◆区政協力委員 大塚 好雄 高橋 宏幸 飯島 弘司 西 春雄 永倉 澄江 鈴木 雄二 小堀 壽人 田村 徳治郎 塚本 良一 上村 和雄
◆青少年対策地区委員 大塚 好雄 佐塚 高幸 徳村 明子 松島 幸夫 庄司 智春 松田 年生 新井 守 飯島 弘司 飯田 晋一郎 折居 由紀子 加藤 孝 清水 昇司 高橋 昇 松田 亨 水谷 清美 譲原 正幸 吉田 高志 飯野 昭 岩崎 真咲 鬼原 弘到 坂本 務 鈴木 雄二 高田 浩一 市村 美紀 菊地 文枝 水野 松雄 山元 敬子 檜山 恵理子 後藤 佳代子 嶋村 泰輝 津谷 美和子 平野 幸子 吉岡 圭介 海老原 裕 佐藤 敦子 新坂 秀子 鈴木 静江 高田 有希子 寺井 義一 友枝 精次 遠藤 智子 田村 徳治郎 並木 知子 山賀 薫 犬飼 武則 近藤 昇久 大崎 太介 高山 俊子 阿部 陽子 上村 和雄 小海 恵子 小林 朋長 武内 桜子 萩原 三郎 藤田 千寿子 宮 順子 岡本 篤 武藤 広美
◆私立保育園設置者および園長 内山 盛予
◆民生委員 唐澤 ヒロ子

- ◆社会福祉法人代表者および施設長 奥田 美紀 濱本 幸子 八束 嗣也
◆介護認定審査会委員 平塚 正武 富岡 豊 長澤 かほる 上原 和子
◆高齢者クラブ会長 宇野 澤祐司 山口 武重 菅波 良司
◆身体障害者相談員 庭田 富美代
◆知的障害者相談員 尾下 貴美
◆都市計画審議会委員 山崎 元也
◆景観審議会委員 島田 正文 志村 秀明 小野 紘一 田邊 寛子 安藤 公裕 塩原 達郎
◆消防団員 高梨 裕美 村山 美津子 久田 智美 本多 雄一 中野 利光 西山 智朗 橋本 修 清水 英夫 宮崎 謙一 鈴木 直美 安達 静江 池田 澄江
◆明るい選挙推進委員 深見 和代 眞保 晴美 若林 美恵子 吉野 敏 植木 隆 鈴木 俊明 小林 康子
◆保健衛生功労
◆嘱託医 矢部 隆司 東海林 正大 浅野 優 小林 秀規 鈴木 治仁 中嶋 ゆかり 柳澤 隆 杉戸 大介 栗本 恵美子 田口 健一
◆地区健康づくり推進委員 但馬 一誠 小松 洋二 畑中 利夫 松本 眞澄 高橋 豊子 村石 千代子 池田 一三 中川 延彌 田中 久子 鈴木 文子 大蔵 博子 木村 孝 渡邊 麻子 三上 捷子 柏山 節子 玉川 登代子 岩波 信乃 新保 トメ子 伊藤 喜代香 河原 幸枝

- ◆食品衛生協会会長 戸田 達夫

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

- ◆スポーツ推進委員 池ノ谷 善春 金井 武志 高田 浩一 高見 美智子 増田 智恵
◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方 塚本 健二 篠原 典男 大原 信夫
◆青少年委員 若井田 悦男 清水 昇司
◆区立小・中・義務教育学校PTA会長 大矢 敦 篠原 邦彦
◆文化財保護審議会委員 松尾 美恵子

産業の振興に関するもの

技能功労

- 古屋 哲郎 露久保 博子 平井 正俊 高梨 守 白石 たけし 井川 寛 畠山 修一 林 英知

徳行に関するもの

寄付

- 中村 節雄 長田 正 東京サラヤ株式会社 代表取締役社長 更家 秀児 株式会社RS Technologies 代表取締役社長 方 永義 株式会社イノアックコーポレーション 株式会社文化堂 代表取締役社長 山本 敏介 一般財団法人六行会 理事長 村林 慶一

特別表彰

50人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

- ◆財産価格審議会委員 小林 信夫
◆保護司 新倉 昌子

- ◆区政協力委員 片桐 幸子 千田 英博 濱中 正弘
◆青少年対策地区委員 遠藤 正洋 若林 一枝 伊藤 健一 高梨 よし子 白井 厚子 井手口 明美 小山 吉三 森 正次 内山 隆司 大野 幸子 渡辺 正彦 岡田 美智子 黒川 賢司 寺田 芳子 武藤 明治 渡邊 静子 鈴木 晴恵 井上 恵洋
◆民生委員 長野 弘
◆身体障害者相談員 佐々木 敏恵
◆知的障害者相談員 大上 好江
◆消防団員 福田 順子 大平 晃嗣 藤代 明子 徳田 新吾 吉田 倫貴
◆明るい選挙推進委員 山下 美千子 川名 義男 稲垣 千紗子 小野 寺辰悦 富沢 敦子
◆保健衛生功労
◆嘱託医 永島 宏一 梅澤 卓也 鈴木 秀徳 石川 立行
◆教育の振興と文化の向上に関するもの
◆教育文化功労
◆スポーツ推進委員 飴本 公子 佐々木 武人
◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方 木島 誠一郎 倉持 明彦 中山 節子 大池 好徳 渋谷 桂子 牛込 恵子
◆青少年委員 平林 繁雄

(順不同・敬称略)

※御本人の希望により氏名を掲載していない方がいます。

10月はおたがいさま運動推進月間です

区では、バリアフリーやユニバーサルデザインといったすべての人にやさしく、暮らしやすいまちをめざして「おたがいさま運動」を推進しています。

この運動は、困っている人がいたら助ける、困ったときは「助けて」と言える、そんなことが当たり前ができる「支えあいのまちづくり」をみんなで進める運動です。

みなさんも自分にできる「おたがいさま運動」を探してみましょう。

バリアフリーとは

高齢者や障害者などが社会生活をしていくうえで「バリア(障壁)」となるものを取り除くことを意味しています。

ユニバーサルデザインとは

年齢、性別、人種、個人の能力にかかわらず、はじめからすべての人ができる限り使いやすいように物や環境をデザインするという考え方です。

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係 (☎5742-6914 Fax5742-6797)

視覚障害者誘導ブロック

視覚障害者の方などを安全に誘導するためのものです。歩道に自転車や荷物などを置かないなど、歩行者の通行を妨げないようにしましょう



ゆずりあい

電車やバスの中で、高齢者や妊婦の方、けがをしている人などに席をゆずりましょう



“おたがいさま ところをつなぐ ありがとう”

この合言葉には、助ける人の「困ったときはおたがいさま」という気持ちと、助けてもらった人の「ありがとう」という感謝の気持ちによって、お互いの心がつながりあう関係が築けるようにとの願いが込められています。

できることから やって みましょう

荷物を持つ

横断歩道や電車の乗り降りのときに、重い荷物を持って困っている人がいたら、お手伝いしてみよう



補助犬

身体の不自由な方の手助けをする大切なパートナーです。盲導犬や聴導犬には話しかけたり、触ったりしないようにしましょう



おたがいさま運動学習会(小学校)の実施について

区内小学校の児童を対象に、障害のある方への接し方や対応を学ぶ「おたがいさま運動学習会」を実施しています。

アイマスク体験や車いす体験を通じ、障害のある方の大変さについて身をもって知ること、相手を思いやることの大切さを考えるきっかけとなっています。

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



車いすでは段差はどのように感じるのかな?

視覚に障害のある方のつもりになって歩いてみると...

10月は「骨髄バンク推進月間」です

10月は骨髄バンクへの登録を呼びかける「骨髄バンク推進月間」です。白血病などの血液難病に有効な治療法として、骨髄移植および末梢血幹細胞移植の機会を待つ患者さんを救うために、ぜひ、骨髄バンクへの登録をお願いします。

問い合わせ/保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-9158) 骨髄移植推進財団☎5280-1789

しながわ活力応援給付金の申請はお済みですか?

給付には申請が必要です

申請期限は、11月10日(火)(消印有効)です。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

しながわ活力応援給付金コールセンター ☎0570-02-5670

(月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)) ※英語・中国語も対応。しながわ活力応援給付金担当 Fax5742-6877

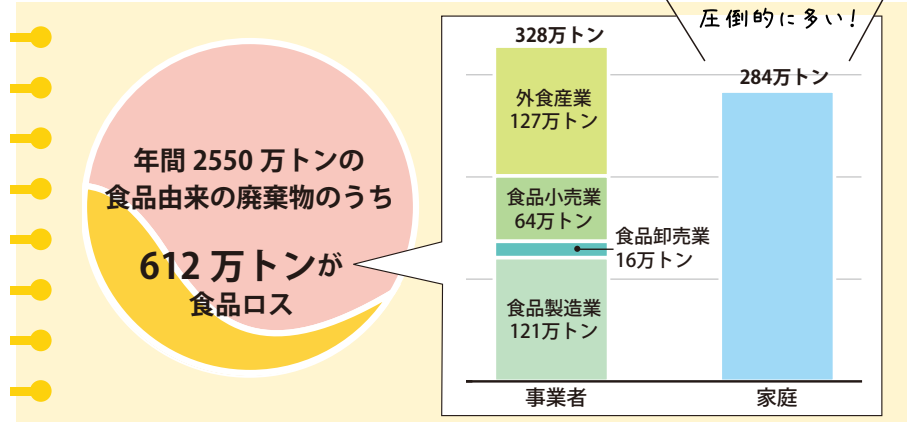
10月は
「食品ロス削減月間」
です

「もったいない」に向き合おう。

食品ロスとは、本来食べられるのにも関わらず捨てられてしまう食べ物のこと。日本では年間約612万トンが発生しているといわれています。これは日本人1人あたりが、毎日お茶碗1杯分(約132g)の食べ物を捨てていることになります。

10月は「食品ロス削減月間」です。食品ロスを減らすために、普段の生活のできることから始めていきましょう。

問い合わせ 環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)
消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)



データ出典:「食品廃棄物等の利用状況等」(平成29年度推計)環境省

家庭から出る食品ロスの原因は大きく3つ

- 1 【食べ残し】** 食卓にのぼった食品で、食べ切ることができずに廃棄されたもの
- 2 【直接廃棄】** 賞味期限・消費期限切れにより、使用・提供されずに廃棄されたもの
- 3 【過剰廃棄】** 厚くむき過ぎた野菜の皮など、過剰に除去されたもの

できるところから始めてみよう

かしこく買い物

食材は必要な時に必要な分だけ買しましょう。

買い物の時、カートを使わず手で下げられる重さだけ買います。



食品を残さないよう事前に献立を考え、在庫を確認してから買い物に行きます。

ポイント

買い物に行く前に、スマートフォンで冷蔵庫の中を撮影すると在庫確認に便利です。

「安い」からといって、必要以上に買すぎないように。スーパーでは棚の手前から、商品を取るようにしましょう。

上手に保存

冷蔵庫が大きいとたくさん買い物をしてしまいがち。冷蔵庫の大きさは家族の人数に合っていますか？

作り過ぎた料理、使い切らなかった食材は、小分けにして「冷凍庫」へ。小分けにした食材は立てて並べ「見える化」して保存します。



「冷蔵庫」は常備品の位置を決め、在庫確認を簡単・確実にし、詰め過ぎず余裕をもった配置にしましょう。

ポイント

キノコ類、納豆など冷凍してもおいしく食べられる食品をインターネットなどで調べてみましょう。

しっかり食べ切る

家庭の食品ロスでもっとも多いのは「野菜」！ ついで調理加工品、果実類、魚介類です。

大根の葉っぱ、ブロッコリーの茎などは工夫次第でおいしく食べられます。すぐに捨てずに、何かに使えないか考えてみましょう。



賞味期限・消費期限を確認し、無駄なく使い切ります。

ポイント

消費者庁では、「食材を無駄にしないレシピ」を調理レシピサイト「クックパッド」に「消費者庁のキッチン」として紹介しています。



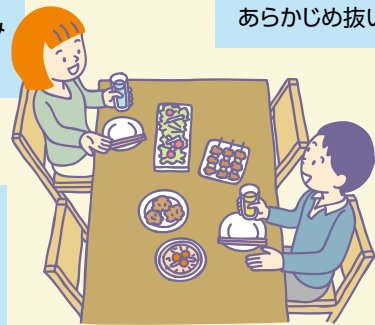
野菜の皮は過剰に厚くむきません。

消費期限は「食べても安全な期限」。賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限が過ぎてもすぐに廃棄せずに、自分で食べられるかどうか判断することも大切です。

しっかり食べ切る〈外食編〉

外食では食べ切れる量を注文しましょう。

食べ切れなかったら持ち帰ることができるか聞いてみましょう。



食べられない物があれば注文の際にあらかじめ抜いてもらいましょう。

ポイント

自分自身の食事の適正量を知り、食べ切れると思う量を注文するようにしましょう。

食のコラム vol.5

インスタントラーメン

インスタントラーメンを栄養バランスのとれた一食に

1958年8月25日に世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」が発売されました。開発したのは、NHKの朝の連続テレビ小説「まんぷく」のモデルにもなった安藤百福氏。お湯があれば家庭ですぐに食べることのできるラーメンは、またたく間に日本中、そして海外へと広がっていきます。

現在日本で1年間に製造されるインスタントラーメンの量はどれくらいあると思いますか？なんと57億1,628食*！生タイプ、袋麺、カップ麺を合わせた総量ですが、インスタントラーメンがいかに私たちの生活に浸透しているかがわかります。

インスタントラーメンに含まれる塩分や脂肪分を考えると毎日食べ続けることはおすすめできませんが、麺(主食)とタンパク質(肉・魚介・卵など)、野菜を組み

手軽で便利なインスタントラーメンですが、栄養バランスがとれた一食として食べるにはどんな点に気をつけたら良いでしょうか。袋麺タイプのインスタントラーメンを想定してお話します。

合わせることで、バランスの良い食事に近づけることができます。プラスする食材は同じ物に偏らず、いろいろな組み合わせを考えてみましょう。スープの味もみそ、しょうゆ、塩など様々な種類を選べますし、具材も和風、洋風、中華、エスニックなど工夫次第でアレンジが効きます。創意工夫で自分だけのおいしいレシピを考案するのも楽しいですね。また、残っている野菜などを使うことでフードロスの削減(上段で紹介)にもつながります。

そして気をつけていただきたいのは、「スープを飲み干さない」こと！1杯の中に成人約1日分の塩分が含まれています。

(生活衛生課栄養管理担当 監修)

*「日本即席食品工業協会」データより

秋のお月見ラーメン

中秋の名月にちなみ、「お月見ラーメン」を作ってみました。目玉焼きを雲間に顔をのぞかせた満月に見立て、野菜や肉でにぎやかに彩りました。

秋の実りを感謝する意味もあるお月見。おいしい食事に感謝していただきましょう。





▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

ENJOY! スポーツ

硬式テニス・シードチャレンジ大会(男子)

日 11月8日(日) 午前9時から
 ※準決勝・決勝は11月15日(日)。
 場 八潮北公園(八潮1-3)
 試合方法/ダブルストーナメント戦
 人 区内在住か在勤、連盟登録者で、区民大会・選手権大会で過去3年8位以内に入っていない方48組(先着)
 料 1組3,000円、連盟登録者2,500円
 主催/品川区テニス連盟
 申込 10月22日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

水泳指導員養成講習会・検定試験

●講習会(全3回)
 日 11月7日(土) 午後6時30分～9時20分、8日(日) 午後7時10分～9時、15日(日) 午後5時50分～9時
 ●検定試験
 日 <実技> 11月22日(日) 午後7時10分～9時
 <学科> 11月23日(祝) 午前9時～正午
 日 <実技> 100m個人メドレー泳形審査(年齢加算あり) = 男(18～20歳) 1分40秒、女(18～20歳) 1分50秒以内、潜行15m
 <学科> 指導法、指導員心得、安全と健康、救命法など
 共通
 場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)、総合体育館
 人 18～55歳の各種泳法にたんに健康な方10人(先着)
 料 5,600円
 ※検定試験合格者に認定証を授与。品川区水泳連盟公認指導員として品川区水泳連盟に登録。
 主催/品川区水泳連盟
 申込 スポーツ協会配布する募集要項を確認のうえ、10月25日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初心者対象スケートボード教室

日 10月24日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止。
 場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)
 人 20人(先着)
 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
 持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
 料 200円、小学生以下100円
 申込 月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585
- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

スポーツ協会は10月19日(月)はお休みです。

なぎなた初心者教室

日 11月5日～26日の木曜日
 午前10時～11時30分(全4回)
 場 南品川文化センター(南大井1-12-6)
 人 区内在住か在勤の方15人(抽選) ※男性も可。
 料 3,000円 ※なぎなたは無料で貸し出し。
 申込 10月12日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ



5人制サッカー(プラインドサッカー) 試合観戦&交流体験会

東京2020パラリンピック品川区応援競技を体験しよう。
 日時/11月14日(土)
 ①午前10時～11時30分 ②正午～午後1時30分
 (30分前までに天王洲アイル駅出口B集合)
 場所/天王洲公園野球場(東品川2-6-3)
 内容/トップレベル選手による体験教室と試合観戦
 対象/小学生以上の方各20人(小学生を優先し抽選)
 ※小学生は保護者同伴。
 ※マスク着用、検温の実施を行います。
 申込方法・問い合わせ/10月28日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXに「5人制サッカー」とし、希望時間(①か②)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、小学生は保護者の氏名をスポーツ協会へ

JBV品川オープンビーチバレーボール大会 試合観戦&体験教室

東京2020オリンピックの区内開催競技を体験しよう。
 日時/11月15日(日) ①午前9時45分～午後2時15分
 ②午前10時45分～午後3時15分
 (区役所集合・解散。往復バス)
 場所/大森東水辺スポーツ広場ビーチバレー場(大田区大森東)
 内容/トップレベル選手による体験教室と試合観戦
 ※昼食は各自用意。
 対象/小学生以上の方各20人(小学生を優先し抽選)
 ※小学生は保護者同伴。 ※マスク着用、検温の実施。
 申込方法・問い合わせ/10月28日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXに「ビーチバレーボール」とし、希望時間(①か②)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、小学生は保護者の氏名をスポーツ協会へ

▶=当日参加できる教室です。

運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。*は、上履きは不要です。 [問い合わせ]スポーツ推進課地域スポーツ推進係

- 新型コロナウイルス感染対策として、次のとおり実施します
- 参加前の検温、手指の消毒
- 体調チェック
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
- 場合によって、人数制限など

- 各教室共通事項
- 終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染状況により、急きょ予定が変更となる場合があります。

地域クラブ ebara A フリー教室

●体操教室
 日 毎月第1・3火曜日
 午後4時～4時45分(3歳以上のお子さんと保護者)、
 午後5時～5時45分(小学1～3年生)
 場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)
 料 1人1回100円
 ●ノルディックウォーキング*
 日 毎週木曜日午前10時～11時
 ※雨天中止。
 場 文庫の森(豊町1-16)
 集合場所/戸越体育館
 料 1回100円

大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

●ヨガ教室*
 日 毎月第1月曜日 午後6時30分～7時40分
 場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
 人 16歳以上の方
 料 1回200円、70歳以上100円
 ※ヨガマットかバスタオル持参。
 ●ノルディックウォーキング*
 日 毎週金曜日午前10時～11時
 ※雨天中止。
 場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか
 集合場所/南大井文化センター(南大井1-12-6)
 料 1回100円

●ベースサル(室内野球)教室
 日 毎月第2土曜日午後4時～6時
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 人 小学生以上の方
 料 1回100円
 ●バウンドテニス
 日 10月4日(日) 午後1時～3時
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。
 ●ホッケー
 日 10月15日(木) 午後4時30分～6時
 ※荒天中止。
 場 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
 料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用スティックあり。
 ●バドミントン
 日 10月24日(土) 午後7時～9時
 場 伊藤学園(大井5-1-37)
 人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
 料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。



スポクラ・しながわ

●バドミントン練習会★
 日 10月2日から毎週金曜日(全6回)
 午後7時～9時
 場 芳水小学校(大崎3-12-22)
 料 1回200円
 ●大崎バレーボール教室★
 日 10月10日から毎週土曜日(全3回)
 午後7時～9時
 場 芳水小学校(大崎3-12-22)
 人 16歳以上の方
 料 1回100円
 ●品川バレーボール教室★
 日 10月6日～3年3月30日の火曜日
 午後7時～9時
 場 台場小学校(東品川1-8-30)
 人 中学生以上の方
 料 1回100円
 ●グラウンドゴルフ教室(通年事業)*
 日 10月25日から毎月第4日曜日
 午前9時～正午
 場 浅間台小学校(南品川6-8-8)
 人 小学生以上の方
 ※小学生は保護者同伴。
 料 1回100円

★は実施回により日時や種目が異なることがあります。詳細はスポクラ・しながわホームページHP www.spo-cl-shinagawa.com/ をご確認ください。

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

しながわ情報プラザ

お知らせ

10月の区議会

決算特別委員会	2日(金)・5日(月)・6日(火)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・16日(金) 午前10時
議会運営委員会	21日(水) 午前10時30分
本会議	22日(木) 午後1時

区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

女性相談員による面接相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
☎11月4日(水)・10日(火) 午後1時～3時30分、16日(月) 午後5時30分～8時

●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
☎11月26日(木) 午後1時～4時

●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
☎11月6日(金)・20日(金)・27日(金) 午後1時～4時、13日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

場申 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

○カウンセリング電話相談(予約不要)

☎11月5日(木)・12日(木) 午前10時～午後3時30分、19日(木) 午前10時～午後7時30分

相談電話/5479-4105

ご存じですか? 10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です

国の行政などについて、「説明に納得できない」「処理が間違っている」「手続きを簡単にしてほしい」などの苦情や要望を受け付けます。



行政相談窓口キャラクター「キクーン」

●区内の行政相談委員

野口清彦 飯野隆子
砂川久子 杉田朝子
千代田義法 有馬成美

●総務省「行政苦情110番」

☎0570-090110 Fax5331-1761

●区役所「国の行政相談」(面談のみ)

毎月第1・3木曜日午後1時～4時

区民相談室

(☎3777-2000 Fax5742-6599)

図書館 秋の読書フェア

各館で「秋」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。ぜひお近くの図書館へお越しください。

☎10月31日(日)まで

図書館	テーマ
品川	こんな良い本見つけました Let's hang out!～
二葉	読書さんぽで毎日に活力を!
荏原	図書館員が選ぶオススメの本
南大井	おとながよんでも 子どもがよんでも
源氏前	歴史を知る
ゆたか	見て楽しむ本
大井	おいしい文学、いただきます。
五反田	秋の夜長に読みたい1冊
大崎	芸術(アート)の秋
大崎分館	新しい世界をみつけよう!
八潮	美術・芸術とその周辺の人達

品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

就職希望のシニア向け「登録相談会」

☎10月13日(火)
午前9時30分～11時30分

おむね55歳以上の就職希望者
荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)
※就職相談・求人情報提供・登録をご希望の方は、履歴書(写真貼付)と筆記用具を持参してください。

サポしながわ(無料職業紹介所)
(☎5498-6357 Fax5498-6358)

薬と健康の週間

医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知っていただくために、毎年10月17日～23日を「薬と健康の週間」として全国で啓発活動に取り組んでいます。品川区では区内薬局において、おくすりや健康についての相談会をこの期間に行います。実施している薬局など詳しくは区ホームページをご覧ください。

生活衛生課医薬環境衛生担当
(☎5742-9137 Fax5742-9104)

荏原健康センター休館日のお知らせ

☎10月4日(日)
荏原健康センター
(☎3788-7017 Fax3788-7052)

大崎・平塚橋ゆうゆうプラザ

館内設備点検のため臨時休館します。

●大崎ゆうゆうプラザ
☎11月3日(祝)
大崎ゆうゆうプラザ
(☎5719-5322 Fax3779-2520)

●平塚橋ゆうゆうプラザ
☎11月8日(日)
平塚橋ゆうゆうプラザ
(☎5498-7021 Fax5498-1900)

83(ハチさん)運動にご協力を

83運動とは、「子どもを見守ることを生活の一部にしよう」という活動です。登下校時刻の午前8時と午後3時に限らず、買い物や散歩など普段の生活の中で、子どもたちの存在を意識し見守ってください。



びーびー君

引き続きご理解とご協力をお願いします。
庶務課庶務係
(☎5742-6824 Fax5742-6890)

全国大会出場助成金を交付します

少年少女が東京都大会などの予選を経て全国大会に出場した場合、助成金を交付します。

受付期間/3年3月31日(水)まで

対象/区内在住が在学中で18歳以下(平成14年4月2日以降生まれ)の個人と団体

助成額/個人1万円・団体1万円×大会要項に記載されている人数

申込方法・問い合わせ/出場後30日以内に申請書と必要書類をスポーツ推進課少年少女スポーツ担当(第二庁舎6階 ☎5742-6943 Fax5742-6585)へ持参
※募集案内は区ホームページからダウンロードもできます。
※3月開催の大会に出場予定で受付期間までの申請が難しい場合は担当までお問い合わせください。

消費者センターパネル展

豊かな未来へ～もったいないから始めよう

①食品ロス削減
もったいないからはじめよう パネル展 10月1日(木)～18日(日)

大切なのは一人ひとりが「もったいない」を意識して行動することです

②消費者団体写真展 10月19日(月)～30日(金)

昭和40年代より活動してきた「食の安全」「環境への配慮」「リサイクル、リフォーム」の取り組みは、まさに人や社会・環境に配慮した消費行動「エシカル消費」です

時間/午前8時30分～午後5時15分
場所/中小企業センター1階ロビー(西品川1-28-3)
問い合わせ/消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

「家庭の日」には…

家庭は、子どもにとって
憩いの場所
心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところ

●「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみよう。
●早寝早起きなど、生活リズムをしっかり
整え、規則正しい生活を身につけよう。

問い合わせ/子ども育成課庶務係 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

募集 します!

総合体育館コース型プログラム

12～3年3月の募集

各コース1時間 ※No.34は1時間30分。

対象/16歳以上の方(抽選)

会場・申込方法/10月15日(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢(11月30日現在)、電話番号、性別、区内在勤が在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2)へ
問い合わせ/同館(☎3449-4400 Fax3449-4401)

※区内在住・在勤・在学の方を優先抽選。
※申請者以外は入室不可(託児なし)。
※コース変更・振り替え・返金は不可。
※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は、10月24日(土)午前10時から受け付け(先着。初日は電話受付のみ)。
※新型コロナウイルス関連により、休止や受付期間・開講回数・定員等が変更となる場合があります。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員						
やさしいヨーガ	1	月	9:30	7,000円	各10回	各12人	少し慣れたピラティス	19	木	9:30	各8,400円	各18人	各12人						
脂肪燃焼ステップ&筋トレ	2		10:45	各6,000円			ピラティス入門	20		10:45									
ボディバランス(姿勢調整)	3		12:00				ヨーガ入門	21		10:45									
はじめてのヨーガ	4		13:15	7,000円			各12人	腰痛肩こり改善体操		22				12:10	7,000円				
大人バレエ(入門～初級)	5		14:30	6,000円				やさしいピラティス		23				19:00	各8,400円				
ヨーガ入門	6		19:00	各7,000円				少し慣れたピラティス		24				20:15					
骨盤調整ヨーガ	7		20:15	各14回			各8,400円	各15人		金曜朝の太極拳				25	金	9:30	各8,400円	各15人	各10人
ピラティスストレッチ	8	9:30	ピラティス入門		26	10:45													
ピラティス入門	9	10:45	金曜朝のやさしいヨーガ		27	9:30			9,800円										
やさしい太極拳	10	13:15	初級フラダンス		28	11:50			各8,400円										
代謝を上げて脂肪を落とす教室	11	10:45	7,000円		中級フラダンス	29				13:05									
やさしい筋トレとストレッチ	12	13:30	各8,400円		タヒチアンダンス	30			20:15	9,800円									
フラメンコ入門	13	19:00			バレエストレッチ&エクササイズ	31			9:30	各8,400円									
ボディバンプ(バーベルで筋トレ)	14	20:15	各12人		朝の少し慣れたバレエ	32			10:45										
ピラティス入門	15	12:50			夜の少し慣れたバレエ	33			17:45										
ヨーガ入門	16	14:00			9,800円	バレエ(ポアントに挑戦)(バレエ経験者)			34	19:00	9,000円								
ボディバランス(姿勢調整)	17	19:00	各8,400円		各12人	メタボ対策!運動不足解消教室			35	日	9:30	7,000円	各12人						
ジャズダンス入門	18	20:15				ボディバンプ(朝の筋トレ)			36		10:45			各14回		8,400円			
									日曜午後の運動不足解消教室		37								
									ヒップホップ入門(中学生以上)		38			17:00		8,400円			



空き家ホットラインを開設しています

所有している空き家の活用方法や、近隣の空き家に対する安全面の不安など、お悩みがありましたらご相談ください。

開設日/月～金曜日の午前9時～午後5時
※祝日・年末年始を除く。

電話番号/3450-4988

○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページから、ダウンロードできます。

Eメール/akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp

FAX/3458-9504

☎住宅課(☎5742-6777 Fax5742-6963)

催し

住まいの相談会を 中延商店街で開催(予約不要)

📅10月18日(日) 午前10時～午後3時

📍中延商店街事務所前ふれあい広場(東中延2-7-19)

🏠リフォームや建て替え・耐震改修などに関する無料相談・助成制度の紹介
主催/品川区住宅耐震化促進協議会
☎住宅課(☎5742-6776 Fax5742-6963)

講座

要約筆記啓発講座

聞こえにくい方のために、話し言葉を文字にして伝える方法を学びます。

📅12月4日～25日の金曜日

午後1時30分～3時30分(全4回)

👤区内在住か在勤の18歳以上で、健聴の方10人(抽選)

📍**申込**11月20日(金) (必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内☎5750-4996 Fax3782-3830)へ郵送か持参

ベンチャー起業・企業成長支援セミナー

起業して間もない方、自社の経営を発展させたい方、これから起業を考えている方を対象にセミナーを開催します。

日程	内容
① 10/1 (木)	自社で使える補助金を探してみよう～知って、使って、事業を伸ばす活用術～
② 10/22 (木)	「法人化」のために知っておくべきこと、やらなくてはならないこと、とは?
③ 11/5 (木)	自分の思い描く事業の道筋を具体的にイメージしよう
④ 11/19 (木)	会社設立後に必要な税務のこと、教えます
⑤ 12/10 (木)	今からでも遅くない集客力のあるホームページの作り方(基礎編)
⑥ 3年 1/14 (木)	今からでも遅くない集客力のあるホームページの作り方(応用編)
⑦ 1/28 (木)	ビジネスで押さえておきたい締結する契約の基本とノウハウ
⑧ 2/9 (火)	本当にわかってますか?「資金繰り」のこと

※時間は午後6時～8時。

📍品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)

👤各20人(先着)

※オンライン同時配信予定。自宅などからリモート受講が可能です。

※申込方法など詳しくは、品川産業支援交流施設ホームページ📄www.ship-osaki.jp/をご覧ください。

📍品川ビジネスクラブ(☎5449-6557 Fax5449-6558)

🏠商業・ものづくり課(☎5498-6340 Fax5498-6338)

10月7日(水)午前11時00分頃 Jアラート全国一斉情報伝達試験



大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国(消防庁)が緊急情報を伝達する「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。

放送予定内容 チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) -「こちらは、品川区役所です」-チャイム
※緊急情報発信ダイヤル☎3777-2292で放送と同じ内容を音声で聞くことができます。

問い合わせ 防災課防災安全・国民保護担当(☎5742-6697 Fax3777-1181)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

スプレーイングシステムスジャパン=次亜塩素酸除菌水ボトル
日本航空=機内・ラウンジサービス品、機用品
岩崎誠=絵画
水内賀之=マスク
大実製作所=飛沫感染防止パーテーション
東京青年会議所品川区委員会=ハンドアルコールドジェル
愛知産業=フェイスシールド

〔新型コロナウイルス感染症対策指定寄附金〕
1,886,100円(7・8月分)

黒澤プラネット=30,000円
明治安田生命保険=826,100円
池田工務所=1,000,000円 ほか

〔水辺千本桜に関するふるさと納税寄附金〕
360,000円(7・8月分)

梅本哲平=50,000円
平林彰=100,000円 ほか

〔文化スポーツ振興指定寄附金〕
500,000円(8月分)

〔新型コロナ対策ガバメントクラウドファンディング〕5,557,000円(7・8月分)

武居美智子=30,000円
早川美佐恵=30,000円 ほか

〔地域振興寄附金〕
20,000円(7・8月分)
中尾誠利=20,000円

〔ふるさと納税寄附金〕
100,000円(7・8月分)
中尾誠利=60,000円 ほか

〔選挙啓発指定寄附金〕
200,000円(6月分)
長田正=200,000円

健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 ☎小児科 ☎歯科 ☎接骨 ☎薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)
月～金曜日 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)
10月4日(日) 内小 品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650
内小 荏原医師会休日診療所(予約制) 中延2-6-5 ☎3783-2355
薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383
薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)
10月4日(日) 内小 佐川医院 南大井4-8-12 ☎3761-8580
歯 大森レインボー歯科 南大井6-17-10 ☎3764-0018
歯 いちよう通り歯科医院 小山7-15-21 ☎5788-2155
骨 飯塚接骨院 南大井4-11-6 ☎3763-3270
骨 誠道館清水接骨院 小山3-15-1 ☎3783-0685

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)
10月3日(土) 内小 品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650
薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383
10月10日(土) 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

応急診療所の受付方法と受付時間変更のお知らせ

10月より新型コロナウイルス感染防止対策のため、休日・土曜日夜間の医師会休日診療所の受付方法を予約制とします。来院前に必ず電話で受診の予約をお願いします。予約がない場合は受診できません。また、受付時間についても午後9時までとなります。

ご不便をおかけしますが、区民の皆様と医療従事者の安全を確保するため、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ/健康課庶務係(☎5742-6744 Fax5742-6883)

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

☎=区ホームページから電子申請可 DL=申請書などは区ホームページからダウンロード可 ●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

難病リハビリ教室

📅10月19日(月) 午後1時30分～4時

👤理学療法士による運動指導と助言

👤パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族30人(先着)

📍**申込**電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

ひきこもり学習会「発達障害のある方や家族などの支援について」

📅10月9日(金) 午後6時30分～8時30分

👤伊藤美佐(げんき施設長)

👤不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

📍**申込**当日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
10/14(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム 会館(小山3-23-5)
10/19(月) 12:00～15:00	区役所第二庁舎3階 ロビー

※体脂肪測定は休止しています。
※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

運営/品川栄養士会

📍当日、直接会場へ

☎健康課健康づくり係

(☎5742-6746 Fax5742-6883)

ひきこもりほっとたいむ 「りぼーんの会」家族懇談会

不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。

📅10月17日(土) 午後1時30分～4時

👤不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

📍**申込**当日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

ぜん息患者のみなさまへ～東京都大気汚染医療費助成制度のお知らせ～

👤次の全てにあてはまる方

- ・18歳未満
- ・気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺炎しゅにり患
- ・都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月)以上住民登録がある
- ・健康保険等に加入している
- ・喫煙していない

助成内容/認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成

※生年月日が平成9年4月1日以前の方で、有効期間内の医療券をお持ちの方は、更新のみ可能です。更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前に送付します。

☎健康課公害補償係

(☎5742-6747 Fax5742-6883)

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

産業技術高専オープンカレッジ 「TOEIC Listening & Reading Test 対策講座」

TOEICの演習問題や対応したトレーニング教材で、聞き取り・速読を体験します。
日 11月21日(土)・28日(土)、12月12日(土)・19日(土) 午前9時30分～11時(全4回)
人 社会人以上の方12人(抽選)
料 5,000円
場 11月5日(木)(必着)までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40 [HP](http://www.metro-cit.ac.jp/) www.metro-cit.ac.jp/)へ
問 文化観光課生涯学習係 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

助成

知的財産権取得支援助成

国内の知的財産権取得に要する費用の一部を助成します。
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
対象経費 ①弁理士費用(源泉徴収所得税は除く)、②特許庁費用(出願料、審査請求料、審判請求料、特許料、登録料)
助成額 対象経費の3分の2(上限20万円)
申請期限 10月30日(金)
 ※詳細は中小企業支援サイト [HP](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/) www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ をご覧ください。
問 商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

BCP策定費用の助成を希望する 中小企業を募集します

人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
助成対象 BCP(事業継続計画)を策定するためにコンサルティングを受けた場合に要したコンサルティング費用など
助成額 対象経費の3分の2(上限100万円)
 ※詳しくはお問い合わせください。
問 商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

国内・海外展示会出展経費助成

国内・海外で開催される展示会の出展に要する費用の一部を助成します。
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
対象 2年4月1日～3年3月31日に開催される展示会
助成額 対象経費の3分の2(国内上限20万円、海外上限50万円)
申請期限 10月30日(金)
 ※応募条件など詳細は中小企業支援サイト [HP](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/) www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ をご覧ください。
問 商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

事業所用LED照明設置費用の一部を助成します

人 次の全てにあてはまる事業者(先着)
 ●未使用のLED照明を区内の事業所等に設置
 ●区内に本社を有する施工業者を利用する工事を伴い、設置費用が10万円以上(消費税を除く)
 ●中小企業基本法に定める中小企業者・社団法人・社会福祉法人など
 ●法人事業税などを滞納していない
 ●設置対象物件の所有者か賃借人(賃借人の場合は所有者から設置などの承諾を得ている)
 ●過去にこの制度に基づく助成を受けていない
助成額 設置費用の10%(上限30万円)
日 3年3月19日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ**郵送**か**持参**
 ※予算額に到達した時点で受け付け終了。
 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

令和2年国勢調査を実施中です

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

現在、調査票の郵送回答を受け付けています。配布された調査票と同封の「郵送提出用封筒」(切手不要)に入れて、10月7日(木)までに郵便ポストへ投函してください。

インターネット回答も引き続き受け付けています。配布されたインターネット回答用「ID・アクセスキー」でログインし、案内に沿ってご回答ください。



国勢調査イメージキャラクター



インターネット回答ページは、こちらのQRコードからアクセスできます。

※インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出が不要となります。調査票には何も記入せずに、他に使われないように、破棄してください。

問い合わせ 地域活動課統計係(☎5742-6869 Fax5742-6750)

区広報紙に広告を掲載しませんか

第3期分
(12～3月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。
広告掲載号 12月～3月31日の21日号
発行部数 12万6千部
申込方法・問い合わせ 10月23日(金)(必着)までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ**郵送**か**FAX**、**持参**

広告の大きさ・掲載料(1回)			
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータをお願いします。

2021年度園児募集

区立幼稚園

対象 区内在住で、保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん
 ①新4歳児=2016年4月2日～2017年4月1日生まれ
 ②新5歳児=2015年4月2日～2016年4月1日生まれ*1
 *1 御殿山・八潮わかば幼稚園では新5歳児の募集を行わず、補欠登録のみ11月13日(金)から受け付けます。
申込書など配布場所 10月15日(木)より、各区立幼稚園、保育課(第二庁舎7階)
申込日時 11月2日(月)・4日(水) 午後1時30分～3時
必要書類 申込書とお子さんの住民票の写し
申込場所 入園を希望する幼稚園
 ○今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、入園説明会は中止します。区立幼稚園の特色等は区ホームページに掲載しています。なお、園児募集の詳細は10月中旬に区ホームページで公開予定です。
問い合わせ 保育課入園相談担当(☎5742-6725 Fax5742-6350)

幼稚園名	所在地	電話番号
城南幼稚園	南品川2-8-21	3471-7584
平塚幼稚園	荏原4-5-22	3781-8913
浜川幼稚園	南大井4-3-14	3761-6395
御殿山幼稚園	北品川5-3-1	5795-1523
伊藤幼稚園	西大井5-22-8	3775-8028
第一日野幼稚園	西五反田6-5-6	3493-7264
台場幼稚園	東品川1-8-30	3472-8378
二葉幼稚園	二葉1-3-40	3785-9560
八潮わかば幼稚園	八潮5-6-32	3799-1542

※募集人員など、詳しくは募集案内をご覧ください。
 ※新4歳児については、受付締切日に応募人数が10人未満の場合は、学級編制を行いません。



区立認定こども園

対象 区内在住で、保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん
 ①新4歳児=2016年4月2日～2017年4月1日生まれ
 ②新5歳児=2015年4月2日～2016年4月1日生まれ*2
 *2 新5歳児は募集を行わず、補欠登録のみ11月25日(水)から受け付けます。
申込書など配布場所 10月15日(木)より、各区立認定こども園、保育課(第二庁舎7階)
申込日時 11月16日(月)・17日(火) 午後1時30分～3時
必要書類 申込書とお子さんの住民票の写し
申込場所 入園を希望する認定こども園
問い合わせ 保育課入園相談担当(☎5742-6725 Fax5742-6350)

認定こども園名	所在地	電話番号
一本橋保育園	大井2-25-1	3775-4351
北品川第二保育園	北品川3-7-43	5781-3881
五反田保育園	東五反田2-15-6	3445-4534
旗の台保育園	旗の台5-19-5	3784-1903

※募集人員など、詳しくは募集案内をご覧ください。

ぷりすくーる西五反田(幼児教育部門)

就学前のお子さんの保育と教育を行う公設民営の就学前乳幼児教育施設です。保育園部門(0～2歳児)と幼児教育部門(3～5歳児)があります。
対象 保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん若干名(選考)
新3歳児 2017年4月2日～2018年4月1日生まれ
新4歳児 2016年4月2日～2017年4月1日生まれ
新5歳児 2015年4月2日～2016年4月1日生まれ
 ※募集人員など、詳しくは募集案内をご覧ください。
願書・募集案内配布 10月19日(月)～11月2日(月)
入園説明会(要予約) 10月14日(水) 午後5時～5時30分(ZOOMによるオンライン開催)
 ※予約はEメール(jimu@preschool.jp)で受け付けます。
場所・申込方法 11月4日(水)・5日(木)に、願書を持ってぷりすくーる西五反田(西五反田3-9-9)へ
問い合わせ ぷりすくーる西五反田(☎5759-8081 Fax5759-8082)

ISO 認証取得経費助成

ISO 認証の新規取得に要する費用の一部を助成します。
区区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
対象規格／ISO9001、ISO14001、ISO27001
対象経費／2年4月1日～3年3月31日に支払う費用のうち、①講座・研修受講費、②コンサルタント費用、③審査費用

助成額／対象経費の3分の2 (上限60万円)
申込期限／11月30日(月)
 ※詳細は中小企業支援サイト www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ をご覧ください。
商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

第11回 ビジネス創造コンテストアイデア募集

応募期限／11月30日(月)
 ※詳しくは、<https://www.shinagawa-businessclub.jp/> をご覧ください。
問い合わせ／品川ビジネスクラブ ☎5449-6557
 商業・ものづくり課 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

応募枠	対象	内容・特典
一般枠	区内外問わずどなたでも	幅広い視点から様々な社会課題を解決するためのビジネスアイデア 最優秀賞30万円 ほか 副賞：グローバルビジネスマッチング賞 ソーシャルビジネス社会実装賞 SHIP コワーキングスペース利用券等
区民枠	①小学生以下の部 ②中学生・高校生の部 区内在住か 在学の方	①未来にあったら品川がもっとよくなるものって何だろう ②未来の品川に必要なと思うビジネスアイデア ①最優秀賞：図書カード1万円分 ほか ②最優秀賞：図書カード2万円分 ほか 副賞：区内企業協賛品

**インフルエンザワクチン接種時期
ご協力のお願い**



新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、インフルエンザワクチンがより必要とされている方に確実に届くように、接種時期についてご協力をお願いします。

接種時期

- ①10月1日から
 - 65歳以上の方(定期接種対象者)
 - 60歳以上65歳未満の方のうち、慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者など
- ②10月26日から
 - 上記以外の方*

*医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6カ月～小学2年生までの方は、接種を特に強く推奨されているため機会を逸することのないようにしてください。



問い合わせ 保健予防課 (☎5742-9152 Fax5742-9158)

ワンコイン名画座「カツベン！」

第43回日本アカデミー賞優秀賞7部門受賞!

「Shall we ダンス?」の周防正行監督が描く“日本映画のはじまり”。アクションあり、笑いあり、涙ありの極上エンターテインメント。

出演／成田凌、黒島結菜 ほか
日時／12月17日(木) ①午後3時開演(午後2時30分開場)
 ②午後7時開演(午後6時30分開場)
会場／きゅりあん大ホール(大井町駅前)
料金／①800円(トークショー付き) ②500円(映画のみ)(全席指定)
発売開始日・時間／10月9日(金)
窓口 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館 (O美術館は翌日以降午前10時から)
電話 午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)
インターネット 午前9時から=<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>
 ※未就学児入場不可。
 ※電話予約は座席選択不可。
 ※発売初日は1人6枚まで。



監督：周防正行



©2019「カツベン!」製作委員会

問い合わせ／チケットセンターCURIYA (☎5479-4140 Fax5479-4160)

周防監督と
活弁士・山崎パニラの
トークショーあり!
活弁ミニライブ付き♪

**品川区3競技
応援キャラクター
第二弾 LINE スタンプ
好評販売中**

品川区3競技応援キャラクター シナカモン・ビーチュウ・やたたまの公式LINEスタンプ第2弾がリリース中。驚くほど日常使いができる、ゆるさ・かわいさMAXのスタンプとなっています。

料金／1セット40種120円
購入方法／LINEスタンプショップで「品川区オリパラ」と検索

▼こちらからも購入できます



問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談		9:00~17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月~金)	9:00~16:00 電話第4(火) 16:00~19:00 電話(土) 12:30~16:00	消費者センター ☎6421-6137	教育相談	(月~土)	9:00~17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006	
犯罪被害者等相談	(月~金)			カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木)	10:00~15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	①マンション相談(管理組合向け)	管理運営第2・4(水)	13:00~16:00	①住宅課相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー ③住宅課 ☎5742-6776	
法律相談	第3(日)	9:30~12:00	区民相談室 ※区民の方対象法人は対象外 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	DV相談	第2(金)	13:00~16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(水)	10:00~15:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約	
税金相談	第2・4(火)			家庭相談	(火)	9:00~13:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約	③耐震相談	第1(水)	10:00~16:00		
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月~金)	8:30~17:00	子育て応援課 ☎5742-6589	手話通訳者付き相談	(水)	13:00~16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火・水・金)	8:30~17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236	交通事故相談	(月~金)	8:30~16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
行政書士相談	第1~4(金)	13:00~16:00			児童相談	(月~土)	9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	内職相談	(月~金)	9:00~17:00	就業センター ☎5498-6353
社会保険労務士相談	第1(金)				若者等ひきこもり相談	電話(月~金) 10:00~17:00 来所(火・水)		エールしながわ ☎5718-1273	わかもの・女性向け就業相談	(月・金)	10:00~17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約
人権身の上相談	第1・3(水)											
国の行政相談	第1・3(水)											
外国人生活相談	英語 第2・4(火) 中国語 第2・4(水)	9:00~17:00										

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

最新の情報は、区ホームページに掲載しています



海外の民族衣装展



ポーランド・ハンガリー・チェコ・ロシア・メキシコなどのかわいい衣装やステキな衣装を展示します。同じ国でも地域によって違いがあり、周辺地域とのつながりの影響が見られるよう大変興味深いものがあります。ぜひご覧ください。

日時/10月9日(金)～12日(月)

午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで。

会場/スクエア荏原(荏原4-5-28)

※混雑時は、入場をお待ちいただくこともあります。

問い合わせ スクエア荏原
(☎5788-5321 Fax5788-5322)

「健康塾」ではつらつ笑顔



日時/12月1日(火)～3年3月 各曜日、月2回の隔週で実施

A教室=9:30～10:30、B教室=10:45～11:45

内容/健康体操

対象/区内在住の60歳以上の方各30人程度(抽選)

※各教室の定員を半数程度の2グループに分け、隔週で実施。

※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。

費用/各1,200円

申込方法/10月16日(金)(必着)までに、各会場配布する申込書を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所)へ郵送(1人1会場1コースのみ)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容などに変更が生じる場合があります。

*後地・五反田・小山シルバーセンターは、1～3月は工事のため代替会場で実施します。

問い合わせ 健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

曜日	会場	所在地
月	東品川ゆうゆうプラザ	東品川3-32-10
	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1-2-8
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	スクエア荏原	荏原4-5-28
火	旗の台シルバーセンター	旗の台4-13-1
	西大井いきいきセンター	西大井2-5-21
	関ヶ原シルバーセンター	東大井6-11-11
	後地シルバーセンター*	小山2-9-19
水	荏原第二区民集会所	荏原6-17-12
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	東大井区民集会所	東大井2-16-12
	こみゆにていぶらざ八潮	八潮5-9-11
	大崎第二区民集会所	大崎2-9-4
木	南品川シルバーセンター	南品川5-10-3
	大井第三区民集会所	西大井4-1-8
	八潮区民集会所	八潮5-10-27
	五反田シルバーセンター*	東五反田2-15-6
	荏原第三区民集会所	平塚1-13-18
金	荏原第五区民集会所	二葉1-1-2
	西五反田シルバーセンター	西五反田3-9-10
	北品川シルバーセンター	北品川1-29-12
	南大井シルバーセンター	南大井3-7-13
	小山シルバーセンター*	小山5-17-18

シニアにやさしい パソコン/タブレット教室



いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へ上がります

コース	対象	内容	日時(全4回)
パソコンエクセル入門(Windows 10)	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作、名簿作成と活用、表計算機能の活用体験	①12/1～22の火曜日 10:00～12:30
パソコンワード入門(Windows 10)		写真・イラスト・表を含む文書の作成、案内状・カードの作成	②12/1～22の火曜日 13:30～16:00
タブレット入門(iPad)	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	③11/4～25の水曜日 13:30～15:30
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	④12/2～23の水曜日 13:30～15:30

対象・定員/区内在住かつ在勤で、自分で会場まで来られる55歳以上の方各6人(抽選)

費用/各2,000円(教材費込)

申込方法・問い合わせ/10月15日(木)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※①～④まで1コースのみ申し込み可。

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

コース	対象	内容	日時(全4回)
タブレット入門(iPad)	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑤11/5～26の木曜日 ⑥12/3～24の木曜日 10:00～12:00
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑦11/5～26の木曜日 ⑧12/3～24の木曜日 13:30～15:30

パソコン&タブレット相談(55歳以上の方対象) 実施中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、いきいきラボ関ヶ原で実施しているパソコン&タブレット相談は当分の間中止します。

問い合わせ 高齢者地域支援課☎5742-6733

10月の催し

○美術館

□10日(土)・11日(日)/しながわ夢さん橋特別展(パネル展示)

□16日(金)～11月18日(水)/新しい日常に Let's meet Arts!「みつめよう 今わがまち～しながわ百景原画展～」(絵画) ※木曜日休館。

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

□7日(水)～12日(月)/第19回 草画会展(油彩)

□28日(水)～11月2日(月)/第35回 品川みづゑ会水彩画作品展(水彩)

場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です
☎=センター ☎=体育館 ☎=区民集会所 ☎=入会金
【後援】=品川区等後援事業

費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●2020 大井町ハロウィン

日 10月31日(土) 正午～午後5時

場 大井町駅周辺エリア

内 仮装コンテスト、仮装ダンスコンテスト、ミュージックフェス、その他各種催し物
場 大井町ハロウィン実行委員会☎6873-9181 HP oomachi.jp/

●第33回しながわ夢さん橋2020

日 10月10日(土)～11日(日) 午前10時～午後4時

場 大崎駅南改札前「夢さん橋」周辺
☎ 青空バザール、生活や行政の相談コーナー、夢さん橋展など(予定)

●毎年行っているイベント列車ノンストップ山手線「夢さん橋」号について、今年度の一般の方向け参加募集は行いません。

場 しながわ夢さん橋実行委員会事務局 ☎5719-0520

【区民の伝言板】イベント

●建築・法の日無料相談 10月8日(木) 午後2時～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。○新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談 ☎3781-8480東京建築士事務所協会品川支部・渡辺 ○土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談☎6426-6089東京土地家屋調査士会品川支部・畔田

●菊桜会(小山台高校同窓会)小山台講師派遣センター講演会 ①10月11日(日)「WellAgingの為にヨガ・大嶋絵里(ヨガ教師)」②3年1月17日(日)「歴史の雑学 吉良上野介～上杉鷹山・伊藤義明(歴史愛好家)」。午前10時30分～正午。小山台会館(小山4)。各20人程度先着。①は10月1日(木)、②は3年1月8日(金)までに電話かFAXで同センター・天井(☎080-1173-7033 Fax5725-7828)へ

【後援】●五反田士業・師業 無料相談会

10月24日(土)午前10時～午後4時。品川区在住・在勤300人先着。当日、五反田駅前西口広場へ。五反田商店街振興組合・筒井☎3492-2201

官公署など

●東京都労働相談情報センター大崎事務所秋の催し「ポケット労働法」の配布やパネル展示。10月29日(木)正午～午後5時。当日、大崎駅南改札前夢さん橋へ。同センター☎3495-6110

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●荏原一中トリムクラブ(火)午後7時。荏原第一中。月750円。☎500円。☎3783-0983夏目

●小山台健康クラブ(トリム体操)(水)午後7時。小山台小。月1,000円。☎500円。☎080-1166-0644浜本

●ひまわりの会(トリム体操)(火)(土)午後1時30分。東品川文化団。月2,500円。☎500円。☎3474-4410松本

●旗の台さつきトリム(木)午後1時30分。旗の台文化団。月1,000円。☎500円。☎3777-2439吉野

●れっつGOクラブ(囲碁)(水)午後5時30分。大井第三團。月100円。☎3777-4285河路

●翠葉会(茶道・裏千家) 第2・4(水)午後5時30分。中小企業団。月4,000円。☎090-2624-6985甲斐

●はてな会(手品) 初心者・見学歓迎。第1・3(水)午前9時30分。ゆたかシルバー団。月1,000円。☎3493-3747船橋

●元気に歌おう会(童謡・唱歌) 第3(金)午後2時。五反田文化団。月1,000円。初回歌集代420円。☎090-9681-4056佐藤



品川臨海部航空写真

(しながわWEB写真館(品川区)提供)



明治時代の住民による埋め立て願書

(品川区指定文化財 南品川獺師町名主大島家文書・当館所蔵)



八潮団地の住宅分譲案内(個人蔵)

「広がる品川臨海部 —新地開発から八潮地域の誕生まで」

江戸時代から現代に至る、埋め立てによる土地の変遷を中心に、品川区域臨海部の歴史を紹介します。

品川歴史館特別展



埋め立て中の大井埠頭 (東京都港湾振興協会提供 パネル展示)

10月4日(日)~12月6日(日)

午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

品川歴史館

大井6-11-1

☎3777-4060 Fax3778-2615

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/jigyoku/06/historyhp/hsindex.html>

休館日/月曜日(11月23日は開館)、11月24日(火)
特別展観覧料/300円、小・中学生100円
※20人以上の団体は2割引。70歳以上の方、障害のある方、品川区内の小・中学生は無料。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開館日などに変更が生じる可能性があります。事前にホームページをご確認ください。

◎史料保護のため、会期中展示替えがあります。
◎9月28日(月)~10月3日(土)、12月7日(月)~11日(金)は、展示替えのため休館します。



東都名所「御殿山花見 品川の駅 袖かうら 月の岬」(当館所蔵)

展示期間/10月4日(日)~25日(日)

特別展記念イベント

学芸員による展示解説

日時/10月17日(土)、11月17日(火)、12月6日(日)

午後3時~3時30分

定員/各30人(先着)

会場・参加方法/当日、直接同館講堂へ

※特別展の観覧料が必要です。

新型コロナウイルス感染症について

区では、新型コロナウイルスPCR検査の体制の拡充を図るため、「品川区PCR検査センター」を開設しています。

地域のかかりつけ医が検査を必要と判断した場合に、区の保健所を介さずにPCR検査センターで検体を採取します(医師による完全予約制)。

●かかりつけ医紹介窓口

●品川区医師会かかりつけ医紹介窓口☎3450-6676

●荏原医師会かかりつけ医紹介窓口☎5749-3088

受付時間/午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

問い合わせ/保健予防課感染症対策係

(☎5742-9153 Fax5742-9158)

新型コロナウイルスに関する感染の予防、心配な症状や対応などについての相談

●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)

●東京都電話相談窓口(コールセンター) ☎0570-550571 Fax5388-1396 (日本語・英語・中国語・韓国語対応)

受付時間/午前9時~午後10時(土・日曜日、祝日も実施)

●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756

受付時間/午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

次の症状がある方は「かかりつけ医」「新型コロナ受診相談窓口」に電話でご相談ください

●息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状がある方

●発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があり、

①妊娠中の方、重症化しやすい方、② ①以外の方で症状が続く方

新型コロナ 受付時間/月~金曜日=午前9時~午後5時(祝日を除く)

受診相談窓口 ☎5320-4592 受付時間/月~金曜日=午後5時~翌日午前9時。土・日曜日、祝日=終日

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、カンボジア語、ミャンマー語)。

●東京都外国人新型コロナ生活相談センター ☎0120-296-004

受付時間/午前10時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



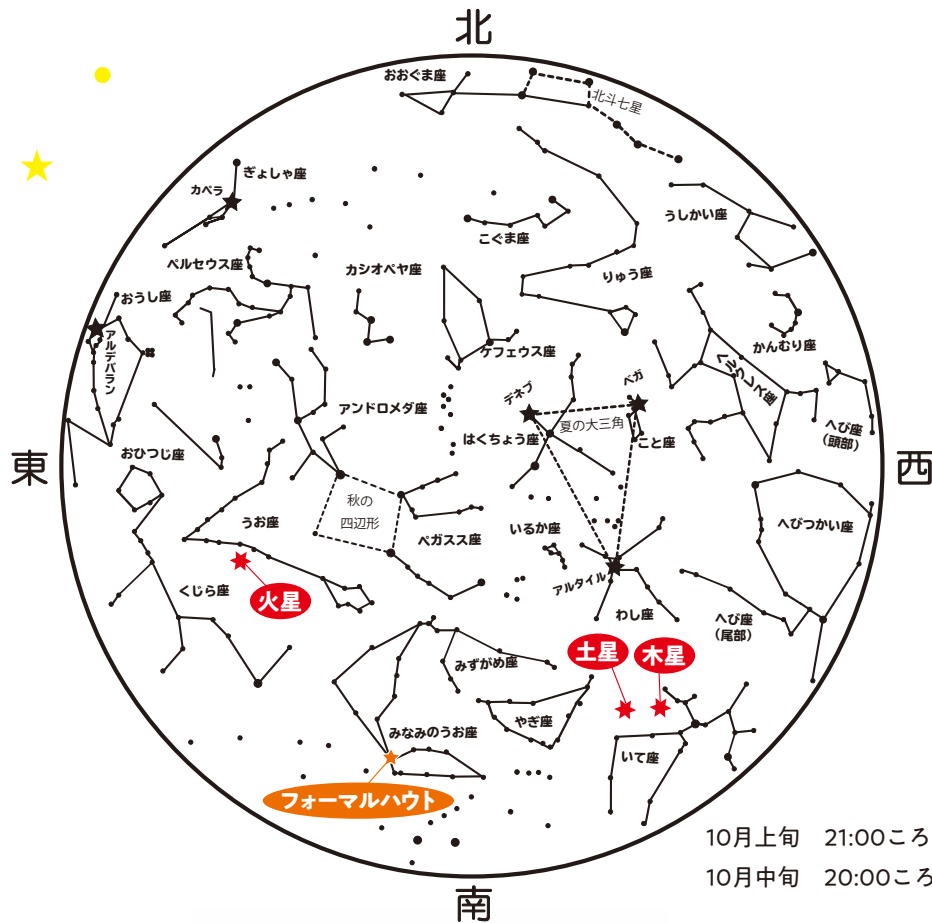
見上げてごらん、
そこには星が。

今とても明るく見える「木星」、 その隣の「土星」

木星は私たちのいる太陽系で一番大きな惑星、そして土星は美しい環を持つ惑星です。7月に木星と土星は「衝」を迎えました。衝とは、太陽系の天体が地球から見て太陽とちょうど反対側になる瞬間のことです。衝の頃は地球と惑星との距離が近くなるので、明るく見えるのです。



木星、土星の大きさは、衝の時の視直径(見かけの直径)の比とした
画像提供(キャプション含む)/国立天文台



星図の見方

見る方角を下にして持ち、星図全体を頭の上に掲げて使います。例えば南の方角を見るなら、南を手前に持って夜空に掲げます。方角を知るには方位磁石(コンパス)があると便利ですが、スマートフォンにも搭載されていますので活用してみましょう。

- ★ わくせい 惑星
- ★ 1等星以上
- 2等星
- 3等星以下

10月上旬 21:00ころ
10月中旬 20:00ころ

地球以外にも生命が!?

ハビタブルゾーン

宇宙の中で生命が存在するのに適した領域のことを「ハビタブルゾーン」と言います。太陽系の中で地球はハビタブルゾーンにあるわけですが、最近の研究では、太陽系外にも地球のようにハビタブルゾーンに位置する惑星があることがわかってきています。

秋の空で唯一の1等星、 フォーマルハウト

秋の星座で明るい星は、実はあまりありません。南の空に見えるのが秋の星座の中でたった一つの1等星、「みなみのうお座」の「フォーマルハウト」です。魚の口という意味があり、「秋のひとつ星」とも呼ばれています。占星術に登場するうお座とは区別して、みなみのうお座という少し長い名前が付けられています。



部屋から 星空を見るときには

部屋の灯は消して、暗くして夜空を見上げます。暗順応^{あんじゅんのおう}といって、目は暗闇に慣れてくると物がよく見えてくるようになりますので、10~20分、のんびり時間をかけて星空を眺めましょう。まちの灯などは、厚紙などで隠すのも暗さを作るのに効果的です。

テレビ10月	しながわホットほっと	ケーブルテレビ品川
00分~	05分~	毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(*土曜切り替え)
00分~	13分~	20分~
土	わ!しながわニュース	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川
日	申請書の書き方	※コロナに負けない! 世界のワタナベボクシングジム
月	しながわ活力応援給付金	世界のワタナベボクシングジム
火		シナガワワンダーロード
水	復活!しながわ探検隊	北品川本通り商店会
木	しながわ!パークタイム 荏原エリア編	品川の歴史見学 #1 大森貝塚
金	10分~	品川の歴史見学 #2 東海道と中原街道
	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川	品川の歴史見学 #3 鉄道の始まり
	しながわの子ども食堂	品川の歴史見学 #4 洗濯と冷蔵庫の歴史
		しながわのチ・カ・ラ 空襲の記憶を語り継ぐ

ラジオ ほっとラジオしながわ
88.9MHz FM SHINAGAWA

月~金曜日 午前11時~11時30分
(再放送:午後10時~10時30分)
10月から番組リニューアル!金曜日は子育て情報を生放送でお届けします。

JCBAインターネット サイマルラジオでも聴くことができます

ラジオ しながわインフォ
89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

区広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

区防災課 (☎5742-7134 Fax3777-1181)

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます

区広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

人口と世帯(令和2年9月1日現在)

世帯	229,345世帯	人口総数	407,880人	日本人人口	394,294人	男	193,324人	女	200,970人	外国人人口	13,586人	男	6,670人	女	6,916人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------