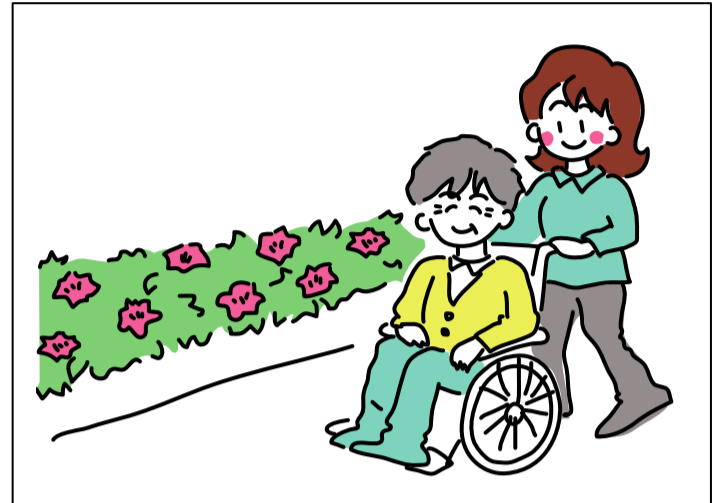
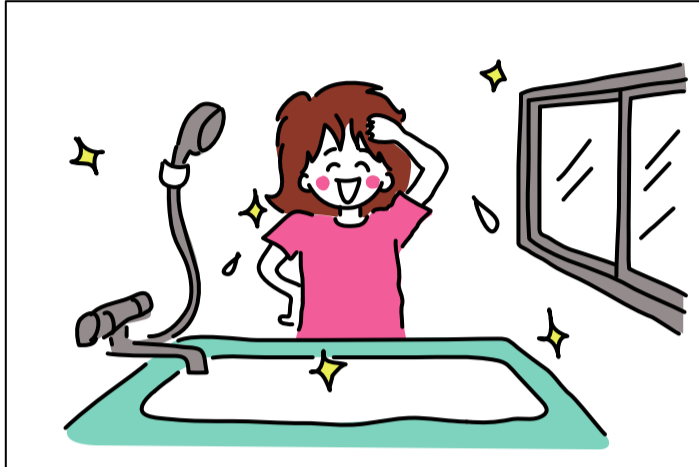


ちょっとした困りごとを
お手伝いします！

愛子さんの“支え愛”活動絵日記



◎月◇日(☁)
今日は、支え愛のお手伝いで〇〇さんのお宅へ。ドア越しに買い物メモとお金とマイバックを受け取り自転車で一走り。ふむふむ。牛乳とお米とジャガイモか・・・これは〇〇さんには重すぎるな。品物を渡すといつものニコニコ笑顔で「助かるよ〜」。この笑顔がたまらな

△月●日(☔)
今日は、初めてのお宅へ。初めてだと緊張するけど、支え愛のコーディネーターさんが一緒だから心強い！自己紹介の後にお手伝い内容の確認。「お風呂のお掃除ですね」掃除はあまり得意じゃないけど、終わったお風呂を見て「こりゃ気持ちよくなれるな」と言ってもらえてうれしかった！

〇月×日(☀)
今日は車いすを押して病院まで付き添い。この活動のおかげで車いすの扱いも慣れました。病院の道すがら〇〇さんと道端のお花を見ながらのお話も楽し〜。「愛子さんの押す車椅子はのり心地がいいね」そんな一言が私をやる気にさせてくれます！来月もまた一緒にしましょう。

教えて!“支え愛・ほっとステーション”

大井第二地域センターに“支え愛ほっとステーション”ができて6年。地域の高齢者の方々の『ちょっとした困りごと』にお応えしてきました。地域の掲示板や、病院・スーパーなどで、右のようなチラシをご覧になったことがあるかと思ひます。高齢者や障がい者の方が日常生活を送るうえで、【あっ！これちょっと誰かに頼めないかな】という困りごとや、【こんなこと誰に相談したらいいのかな】といったご相談に対応しております。ご関心のある方は、まずお近くの地域センターへお越しいただくか、直接お電話ください。大井第二支え愛・ほっとステーション TEL 03-5728-9093



“支え愛ほっとステーション”は私たち、コーディネーター(横瀬と鈴木)が窓口です！

- ほっとサービス**
買い物、電球交換
病院付き添いなど
(30分200円)
- フリースペース**
「よみちやまなか」
気軽に立ち寄れる
交流の場(無料)
- 定期訪問**
安否確認を含めた
自宅訪問サービス
(無料)
- 定期電話**
月に1, 2回希望する
日時に電話をする
安否確認サービス
(無料)



支援員(ボランティア)さん大・大募集！

昨今では「自助・共助・公助」というワードが多く取り上げられています。隣近所が助け合う「共助」の気持ちがあふれる地域こそが「住みやすい街」につながるのではないのでしょうか？あなたのちょっとした空き時間を、地域の困っている方に使ってみてくださいませんか？

★大井第二支え愛・ほっとステーション
TEL 03-5728-9093 横瀬・鈴木へ
お気軽にお電話ください！！



子育てもひと段落。自分の時間をもっと有意義に使えないかな？

ボランティアといっても、30分200円いただけるんだ。人に喜んでもらってなんか得した気分♪

趣味は、掃除と散歩。身体もまだまだ元気！こんな僕でも地域のために役立つこと、何かないかな〜

【高木・イラスト嶋村】