

毎月1・11・21日発行

12/1

令和2年(2020)  
No.2187

広報

Shinagawa

# しながわ

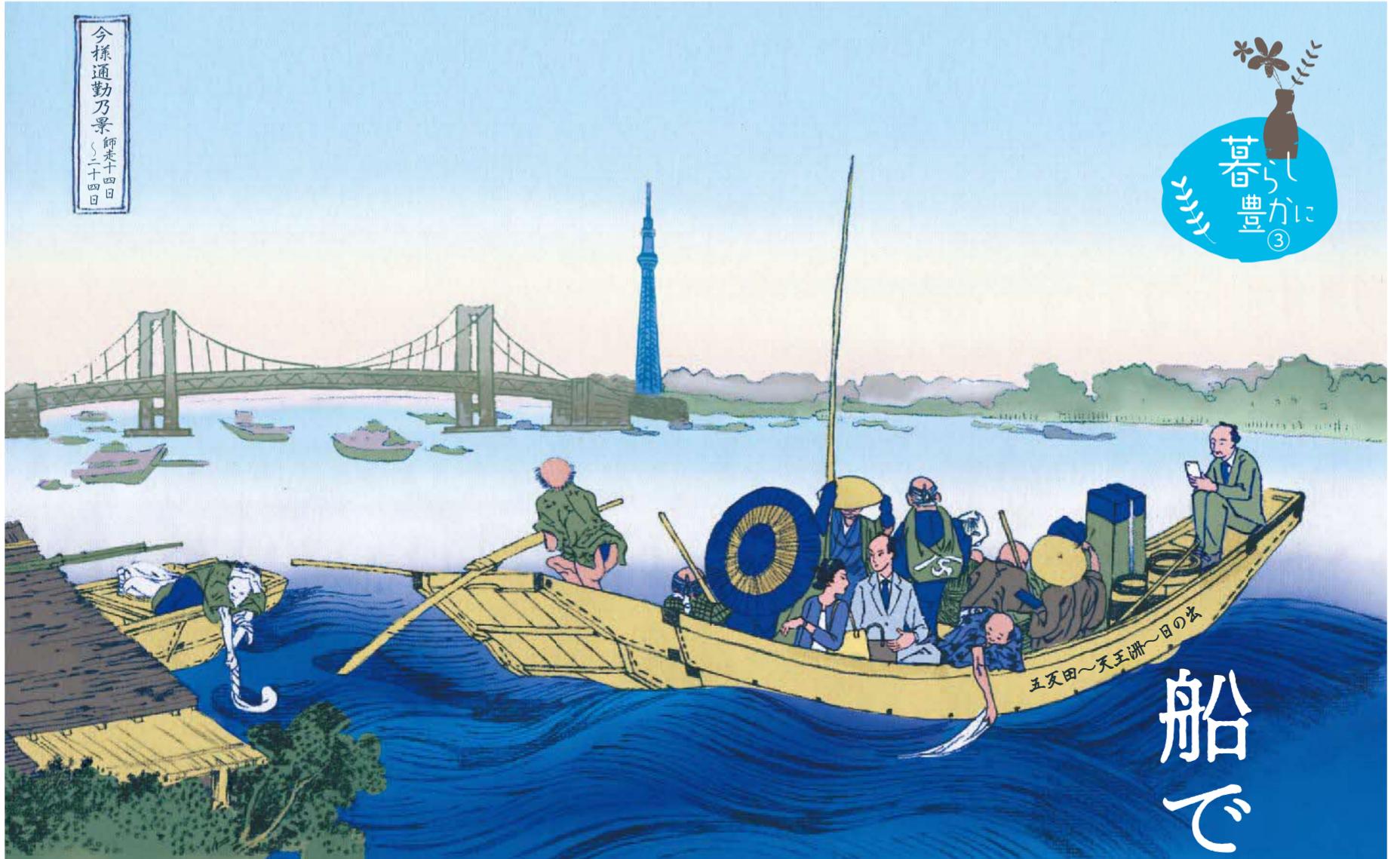


Shinagawa City  
品川区

1・12. 船で通勤してみませんか

2・3. 人事行政の運営などの状況を公表します

発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



今様通勤乃景  
師来十四日  
二十四日



船で  
通勤して

みませんか

江戸時代、縦横に水路が巡っていた江戸のまちは、船が人々の重要な移動ツールの一つでした。

船が車や電車にとって変わられた現代に、通勤の交通手段として船を蘇よみがえらせよう！

その実験的な試みを、品川区と東京都が連携し期間限定で行います。

遠くにスカイツリーやレインボーブリッジを眺めながら通勤するのは、日常であって日常ではないような新鮮な感覚を味わえることでしょう。

また、電車などのラッシュから解放されるのも大きなメリットです。

これを機会にぜひ、「船で通勤」を体験してみてください。

実施期間 12月14日(月)～24日(木)(土・日曜日を除く)

時 午前

航 目黒川ルート(日の出～朝潮漕河～両国)

乗 船 目黒川ルート100円

偶田川・お台場ル

●ご利用の際は暖かい服装でお越しください。

●新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用等のご協力をお願いします。

**新型コロナウイルス感染症の  
状況を鑑み  
延期になりました**

## 品川区だけの帰宅便の設定も！

品川区独自の取り組みとして、帰宅時間帯の船の運航も実施します。

ライトアップされた橋などを見ながら、のんびりと帰宅するのはいかがでしょうか。

目黒川ルート/五反田～天王洲

時間/午後6時(始発)～8時(最終) 乗船料/100円

問い合わせ 河川下水道課水辺の係(☎5742-6794 Fax5742-6887)

予約方法・運航ダイヤなど、  
詳しくは12ページを  
ご覧ください。

# 令和2年度 人事行政の運営などの状況を公表し

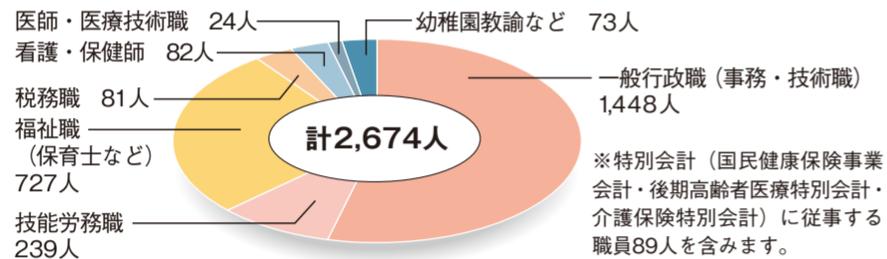
問い合わせ 人事課人事係 ☎5742-6628、給与係 ☎5742-6633 Fax5742-6872

## 給与などの決定のしくみ

職員の給与は、特別区人事委員会が民間企業の給与実態を調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て条例により決定されます。

区長や区議会議員などの特別職の給料・報酬は、学識経験者などで構成される「品川区特別職報酬等審議会」の答申を尊重して、条例で定められています。

## 職員の構成 (令和2年4月1日現在)



## 全体の状況

### 1 人件費 (平成31年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和2年3月31日現在)	歳出額 [A]	実質収支 (黒字額)	人件費 [B]	人件費率 [B/A×100]	(参考) 30年度 の人件費率
404,823人	178,667,021千円	5,075,089千円	24,771,538千円	13.8%	14.9%

※人件費とは、一般職員に支給される給与、区長や区議会議員など特別職に支給される給料、報酬、諸手当のほか共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計をいいます。

### 2 職員給与費 (平成31年度普通会計決算)

職員数 [A]	給与費				1人あたり給与 [B/A]
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 [B]	
2,723人	8,797,375千円	3,627,027千円	4,232,652千円	16,657,054千円	6,117千円

※職員手当には退職手当を含みません。

※職員数は、平成31年4月1日現在の人数で、再任用短時間勤務職員を含みます。

## 職員の平均給与月額、初任給などの状況

### 1 平均年齢・平均給料月額・平均給与月額 (令和2年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.2歳	291,200円	422,833円
技能労務職	51.8歳	292,200円	408,836円
教育職	33.4歳	297,200円	391,417円

※給料とは給料表に定める額で、民間の基本給に相当するものです。

※給与とは給料と職員手当(期末・勤勉手当を除く)の合計をいいます。

### 2 初任給 (令和2年4月1日現在)

区分	品川区	国
一般行政職	I類(大学卒程度)	総合職186,700円 一般職182,200円
	Ⅲ類(高校卒程度)	150,600円
技能労務職	中学・高校卒	—

※初任給・給料額は23区共通です。※国の総合職・一般職とは国家公務員採用試験区分によるものです。

### 3 経験年数別・学歴別平均給料月額 (令和2年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	265,204円	324,680円	356,700円
	高校卒	219,800円	268,750円	318,600円
技能労務職	—	226,650円	296,650円	

## 職員の手当の状況

### 1 期末・勤勉手当 (平成31年度実績)

民間のボーナスに相当する手当です。

区分	品川区	国	
1人あたり平均支給額	1,561千円	—	
支給割合	期末手当	2.60月分(1.45月分)	2.60月分(1.45月分)
	勤勉手当	2.05月分(1.0月分)	1.84月分(0.87月分)
職務段階別加算	あり	あり	

※期末・勤勉手当の支給割合は23区共通です。

※支給割合は一般職員の割合です。( )内は再任用職員に係る支給割合です。

### 2 退職手当 (令和2年4月1日現在)

職員が退職した場合に支給される退職手当は、退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた一定の率を乗じて算出した額となります。

区分	品川区		国		
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職	
支給率	勤続20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	39.75月分	47.70月分	47.709月分	47.709月分
加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)		
1人あたり平均支給額	2,721千円	20,577千円	—	—	

※普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年(原則60歳)または勤奨退職などによる退職をいいます。

※退職手当の1人あたり平均支給額は平成31年度退職者の平均額です。

### 3 地域手当 (平成31年度実績)

民間の賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当です。

支給実績	1,867,869千円
支給職員1人あたり平均支給年額	666,382円
支給率	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の20%
支給対象職員数	2,803人

※支給対象職員数は、再任用短時間勤務職員を含みます。

### 4 特殊勤務手当 (平成31年度実績)

著しく危険、不快、不健康のほか特殊な勤務についたときに支給される手当です。

支給実績	34,963千円
支給職員1人あたり平均支給年額	80,934円
職員全体に占める手当支給職員の割合	15.4%
手当名	特定危険現場業務手当、不規則勤務手当 防疫等業務手当、災害時業務手当、清掃業務手当

**1月期生 募集中!**

## メイプルカルチャー講座

**NEW講座** ホームスパン、アロマケアで春の体調サポート、春のリース、ハーバリウムペン立て&歯ブラシ立て

●新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、ご案内した講座について変更が生じる場合があります。最新情報はホームページ <http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/> でご確認ください。

会場・問い合わせ/メイプルセンター  
(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)

## 特別窓口を開設します

住民税や国民健康保険料の支払いや相談などのため特別窓口を開設します。また、納税・課税証明書の発行、国民健康保険の加入・脱退・変更届など、日曜開庁で取り扱っている業務もあわせて行います。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて納税が難しい方のための徴収猶予特例制度については、対象の期別が令和2年度4期も含まれることになりました。詳細は税務課までお問い合わせください(申請が必要で、審査があります)。徴収猶予特例申請は、各納期限前まで受け付けています。

日時/12月6日(日) 午前8時30分~午後5時  
場所・問い合わせ/税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671 Fax3777-1292)  
国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679 Fax5742-6876)

# ます

区職員の給与の状況や勤務条件などを区民の皆さんに知ってもらい、その公平性と透明性を高め、区政運営の状況について一層理解をいただけるよう「品川区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、そのあらましを公表します。

詳しくは、区ホームページ、区政資料コーナー(第三庁舎3階)でご覧いただけます。

## 5 時間外勤務手当

正規の時間を超えて勤務した職員に支給される手当です。

区分	平成31年度実績	平成30年度実績
支給実績	1,189,325千円	1,181,207千円
職員1人あたり平均支給年額	483千円	486千円

## 6 そのほかの手当 (平成31年度実績)

手当名	内容	支給実績	支給職員1人あたり平均支給年額
扶養手当	扶養親族のある職員に対する手当	130,231千円	186,311円
住居手当	職員の住居費の一部を補う手当	118,650千円	176,825円
通勤手当	通勤に要する経費を補助する手当(6カ月定期券額を支給)	288,729千円	121,775円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に対し、その職の特殊性に基づいて支給する手当	108,212千円	1,202,355円
初任給調整手当	採用による欠員補充が困難である専門的知識を有する医師・歯科医師に対し、民間における賃金較差を考慮した手当	3,645千円	1,822,800円
児童手当	支給要件に該当する児童を養育している職員に対する手当	83,630千円	180,626円
教職員特別手当	幼稚園教諭等に対し、支給される手当	2,844千円	37,927円

## 特別職の報酬などの状況 (令和2年4月1日現在)

特別職の給料・議員の報酬月額などの支給状況です。

区分	給料	地域手当	通勤手当	報酬	期末手当	退職手当
区長	1,140,000円	給料月額×12%	6カ月定期券額を支給	—	6月期 1.70月分	給料×在職年×4.8 (在任期間ごと)
副区長	916,000円				12月期 1.70月分	
					3月期 0.25月分	
議長	—	—	—	918,000円	計 3.65月分	—
副議長				784,000円		
議員				602,000円		

## 職員の任免、勤務条件など

### 1 職員の退職と採用

採用者数216人のうち、区独自の採用として福祉(保育士・児童指導)職を50人、臨時的任用職員を32人、育児休業代替任期付職員を11人採用しました。

平成31年4月1日～令和2年3月31日 退職者数 [A]	平成31年4月2日～令和2年4月1日 採用者数 [B]	増減 [B - A]
176人	216人	40人

### 2 職員数 (各年4月1日現在)

令和2年	平成31年	対前年増減数
2,674人	2,639人	35人

### 3 年次有給休暇の取得

平均取得日数	
平成31年	平成30年
14.8日	15.4日

※非現業の一般職に属する常勤職員のうち、区長部局に勤務する職員(交代制勤務職場を除く)の平均取得日数です。

## 4 育児休業の取得 (平成31年度新規取得者数)

男	女	計
4人	75人	79人

## 5 分限処分、懲戒処分 (平成31年度)

分限処分				懲戒処分			
降任	免職	休職	降給	戒告	減給	停職	免職
—	—	62人	—	—	—	1人	—

## 職員の研修、福祉、利益保護

### 1 研修 (平成31年度)

研修には、各区が独自に行う区研修と、23区が共同で行う特別区職員研修所研修があります。また、目的や受講対象者別に様々な研修が行われています。

種別	研修件数	職員1人あたり研修時間	延べ受講者数
区研修	354件	17.34時間	9,724人
特別区職員研修所研修	85件	3.26時間	518人
合計	439件	20.60時間	10,242人

### 2 健康診断

平成31年度における職員の健康診断は、定期健康診断、事務機器等作業従事者健診、消化器系検診など計12種について実施し、延べ受診者数は6,923人でした。

### 3 公務災害補償の認定

区分	平成31年度認定件数
公務災害	12件
通勤災害	4件

## 特別区人事委員会の業務

### 1 採用試験

平成31年度の採用試験は、I類(事務、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気、福祉、心理、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、保健師)、III類(事務)、障害者を対象とする採用選考(事務)、経験者(民間企業等従事経験者)について実施しました。

(単位:人)

採用区分	申込者数			受験者数			最終合格者数			
	平成31年度	平成30年度	対前年増減数	平成31年度	平成30年度	対前年増減数	平成31年度	平成30年度	対前年増減数	
I類	15,589	17,550	△1,961	13,470	14,898	△1,428	2,990	3,387	△397	
I類新方式	203	372	△169	142	183	△41	61	78	△17	
III類	4,395	5,700	△1,305	3,663	4,729	△1,066	476	471	5	
障害者対象	282	220	62	222	179	43	100	65	35	
経験者	1級職	2,288	1,065	1,223	1,785	843	942	277	252	25
	2級職(主任)	1,326	1,370	△44	1,017	1,049	△32	109	105	4
	3級職(係長級)	6	0	6	5	0	5	5	0	5
合計	24,089	26,277	△2,188	20,304	21,881	△1,577	4,018	4,358	△340	

### 2 管理職選考

平成31年度の管理職選考は、23区、特別区人事・厚生事務組合、特別区競馬組合、東京二十三区清掃一部事務組合の合計で、受験者数578人、合格者数188人、合格率32.5%でした。

## 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したことなどによる保険料減免申請は期限があります

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の保険料減免申請には期限があります。それぞれの期限までに申請してください。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

	申請期限	問い合わせ
国民健康保険料	3年3月31日(水)	国保医療年金課資格係 (☎5742-6676 Fax5742-6876)
後期高齢者医療保険料	3年1月4日(月)	国保医療年金課高齢者医療係 (☎5742-6736 Fax5742-6741)
介護保険料	3年3月1日(月)	高齢者福祉課介護保険料係 (☎5742-6681 Fax5742-6881)

## 区内一斉防災訓練

日程

12月13日(日)

## 大きな地震に備えましょう!!

大きな地震の発生を想定し、毎年各地域で避難所訓練が行われますが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に参加指定されている場合を除き、一般の方の避難所訓練への参加はご遠慮いただいています。

そこで、この機会に、ご家庭で地震に対する備えを確認してみませんか。地震時の行動、家庭での備えや在宅避難の方法などは「しながわ防災ハンドブック」、区民避難所の場所などは「品川区防災地図」でご覧いただけます。詳しくは区ホームページにも掲載しています。



区ホームページはこちらからご覧いただけます

問い合わせ 防災課啓発・支援係 ☎5742-6696 Fax3777-1181

# 「品川区スポーツ推進計画素案(案)」 にご意見をお寄せください

区では、これまで進めてきた地域の実情や区民の自主性を重視した取り組みを大切にしつつ、今後も変化を続けると予想される社会経済状況やスポーツ政策動向を踏まえ、区のスポーツ施策を体系的に推進するため、「品川区スポーツ推進計画」を策定します。

このたび、本計画の素案(案)がまとまりましたので、皆様のご意見をお寄せください。

【問い合わせ】スポーツ推進課(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6838 Fax5742-6585)

## 基本理念

「スポーツの力でつなぐ  
みんなの笑顔が輝くまち  
しながわ」

## 概要

区のスポーツを取り巻く課題を解決するとともに、基本理念を実現するため、施策展開の方向性として、4つの基本目標を掲げ、施策を推進していきます。

## 計画期間

令和3年度から12年度までの10年間とし、策定後5年を目途に計画の見直しを行います。

### 基本目標 1



#### 誰もがスポーツに親しめる機会づくり

- 子どものスポーツの推進
- 働き盛り世代・子育て世代のスポーツの推進
- 高齢者のスポーツの推進
- 障害者のスポーツの推進
- すべての区民に対するスポーツの推進



### 基本目標 2

#### 気軽にスポーツを楽しめる環境づくり

- スポーツ施設の適正管理
- 公共施設の有効活用
- スポーツに関する情報発信

### 基本目標 3

#### 区民のスポーツ活動を拡げる担い手づくり

- スポーツ活動団体の自立支援の推進
- 地域スポーツの人材育成と活用
- スポーツ支援団体等や民間企業等との連携



### 基本目標 4

#### 新たな時代を笑顔でつなぐ スポーツの推進

- スポーツライフの充実に向けた支援
- スポーツの力による交流やにぎわいの創出

## 皆様のご意見をお寄せください

### 応募方法

12月22日(火)(消印有効)までに、意見、住所、氏名、電話番号をスポーツ推進課へ郵送かFAX、持参  
○区ホームページの応募フォームも利用できます。

●「品川区スポーツ推進計画素案(案)」の全文は、スポーツ推進課(第二庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区立図書館、地域センター、総合体育館、戸越体育館、区ホームページでご覧いただけます。



区ホームページはこちらからご覧いただけます。

## 家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は早いうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。



指定業者がご自宅へお届けします!

### 悪質業者に注意!

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型(国家検定品)*1	1.5kg	4,800円
詰め替え	粉末薬剤*2	1~3.5kg	3,400~6,300円

\*1 耐用年数5年。詰め替えはできません \*2 加圧式消火器  
※購入のあっせん価格は区補助(1,400円)適用後の金額です。  
※消火器の種類、状態によっては詰め替えできない場合があります。  
※蓄圧式消火器の詰め替えを希望する方は、ご相談ください。

区指定業者	所在地	電話番号
神谷商会*	西品川 1-28-25	3783-4882
後藤商会*	南大井 4-18-18	3762-0376
前出工機*	東五反田 3-17-5	3449-1581
和田商会*	二葉 2-8-13	3782-1885

\*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格(4,800円)で購入するには、印鑑(スタンプ印不可)が必要です。

### ●申し込み・配達

申込日	配達日
1日~25日	翌月中旬
26日~月末	翌々月中旬

※3月は10日締め切り・月末までに配達。

※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

申込方法・問い合わせ/電話かはがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課(☎140-8715品川区役所☎5742-6696 Fax3777-1181)へ



○区ホームページから電子申請もできます。

※購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,200円(消火器リサイクルシール貼付のものは700円)で引き取ります。

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区・消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、防災課までご連絡ください。

# ノロウイルスによる食中毒を防ぎましょう！

例年、冬から春先にかけて発生件数が増加するノロウイルス食中毒。  
ノロウイルス食中毒の特徴やその予防法について確認し、今年の流行に備えましょう！

問い合わせ 生活衛生課食品衛生担当(☎5742-9139 Fax5742-9104)

## ノロウイルスって？

感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量でも口から体内に入ることによって感染し、人の腸管内で増殖します。感染後24～48時間で、吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が現れます。

## どうやって感染するの？

感染経路は主に以下の3つに区分的ことができます。

### ① 食品媒介感染(食中毒)

- ウイルスに汚染された食品(カキなどの二枚貝)を、生食または十分に加熱しないで食べた場合
- ノロウイルスに感染した人が調理中に手指などを介して食品や水を汚染し、その汚染食品を食べたり飲んだりした場合

### ② 接触感染

- 感染した人のふん便やおう吐物に触れ、手指を介してウイルスが口から入った場合
- 感染した人の手指などに付着したウイルスがドアノブなどの環境を汚染し、それに接触した手指などを介してウイルスが口から入った場合

### ③ 飛沫感染

- 患者の下痢便やおう吐物が飛び散り、その飛沫が口から入った場合
- 患者のおう吐物の処理が不十分なため、それらが乾燥してチリやほこりとなり空気中を漂い、それが口から入った場合

出典：国立医薬品食品衛生研究所ホームページ  
<http://www.nihs.go.jp/fhm/fhm4/fhm4-nov012.html>



## 家庭でできるノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- ☑ **手洗い(重要！)**……帰宅時、調理前・後、トイレやおむつ交換後、食事前には、必ず手を洗いましょう。石けんを泡立て30秒を目安に十分にこすり洗った後、流水でウイルスを洗い流してください。指先や爪の間、しわの中は特に汚れが残りやすいので、ていねいに洗いましょう。

### 正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

- ☑ **加熱**……カキなどのノロウイルス汚染の恐れがある食品は85～90℃で90秒以上加熱してから食べましょう。

- ☑ **消毒**……調理器具、シンク、ふきん、スポンジなどは、熱湯で消毒(85℃1分間以上)または、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤など)で消毒してください。ノロウイルスでは、人から人への感染も多いことから、家族など、周りの人とも声をかけあって、一緒に手洗い、食品の加熱、調理器具や調理台の消毒を徹底することが重要です。

## 食中毒とは？

食中毒の原因となる細菌やウイルス、有毒な物質がついた食品を食べることによっておう吐、下痢、腹痛などの胃腸炎症状が出る病気のことです。これらが続いた場合は脱水症状に注意し、水分補給に努めましょう。また、初期症状(おう吐、下痢、発熱など)は食中毒に限った症状ではないので、自分で判断するのは危険です。症状がひどい時には速やかに医療機関を受診しましょう。

## テイクアウトした食品は、長時間持ち歩かずすぐに食べましょう

テイクアウトや宅配では、お店で食べる時と比べて、調理してから食べるまでの時間が長くなるため、食中毒菌が増える危険性が高まります。次のポイントに気を付けて、お家での食事を楽しみましょう！

- ☑ 食品を購入したらすぐに帰宅し、長時間持ち歩かないようにしましょう。
- ☑ 持ち帰った食品は、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温に放置しないようにしましょう。
- ☑ 再加熱するときは、中心までしっかり加熱しましょう。
- ☑ 食べる前には、しっかり手洗いをしましょう。

## お肉はよく焼いて食べましょう

新鮮なものかどうかに関わらず、生や加熱不十分なお肉や食肉調理品(焼き鳥、からあげなど)では重篤な食中毒が発生する危険性があります。食中毒の原因となる細菌やウイルス、寄生虫の多くは熱により死滅するので、加熱により食中毒を防ぐことができます。

「お店で出されているから生でも安全」や「新鮮だから生でも大丈夫」は、間違いです。お肉や食肉調理品は、生や半生で食べずに、中心部が白っぽい色に変化するまで、しっかりと加熱してから食べましょう。



### ●お肉と関係の深い主な菌・ウイルス

菌・ウイルス	主な症状	発症までの時間	主な原因食品
腸管出血性大腸菌(O157やO111など)	激しい腹痛、下痢(血便を含む)など	4～8日	・加熱不足の焼肉 ・牛ユッケなどの生肉料理 ・菌のついた手指や器具によって二次汚染された食品
サルモネラ属菌	下痢、腹痛、おう吐、発熱など	6～72時間	・食肉、鶏卵やその加工品 ・菌のついた手指や器具によって二次汚染された食品
カンピロバクター	下痢、吐き気、腹痛、発熱など	1～7日	・加熱不足の焼き鳥やからあげなどの食品 ・とりわさ、鶏刺しなどの生肉料理 ・菌のついた手指や器具によって二次汚染された食品
E型肝炎ウイルス	発熱、悪心、腹痛、肝機能悪化、黄だんなど	3～8週間	・加熱不足のシカやイノシシなど野生動物の肉、豚レバーなど ・汚染された食物、水などの摂取

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

# ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は12月21日(月)はお休みです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**  
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**  
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401  
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**  
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

## クラブカップMIX(硬式テニス)

☎1月10日(日) 午前8時45分受付  
3月28日(日) 決勝 ※予備日3月21日(日)。  
場 しながわ区民公園(勝島3-2)  
八潮北公園(八潮1-3) ※会場は選べません。  
試合方法/男女のチームでのトーナメント戦(MIXダブルス3本対抗戦6人編成)  
人 区内在住か在勤の団体、連盟登録者の団体  
32チーム(先着)  
¥1チーム12,000円 連盟登録チーム9,000円  
主催/品川区テニス連盟  
申 12月20日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

## ラージボール卓球教室

☎1月6日～2月3日の水曜日  
午前9時30分～11時30分(全5回)  
場 総合体育館  
人 区内在住か在勤の方20人(抽選)  
¥2,500円(ボール代・保険料込)  
申 12月21日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

## 冬季ゴルフ教室

コース	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員	会場
A 初級者	1/17～3/14 日 19:40	各22,000円	各10人(抽選)	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B 中級者	1/18～3/15 月 13:30			
C 初級者	1/13～3/10 水 17:10			
E 初心者	1/16～3/13 土 15:00	各19,000円	各6人(抽選)	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
F 初心者	1/11～3/1 月 16:15			
G 初級者	1/12～3/2 火 18:45			
H 中級者	1/14～3/4 木 16:15			
I	1/15～3/5 金 18:45			

※費用は貸しクラブ代・ボール代込み。  
※最少催行人数は、A～Dコース各5人。  
対象/18歳以上の方  
申 12月22日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

## シルバーピンポン&初心者卓球教室

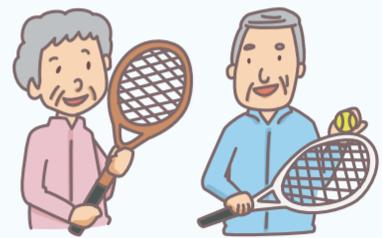
☎1月8日～2月5日の月・金曜日  
午前9時30分～11時30分(全8回)  
人 区内在住か在勤の方25人(抽選)  
①シルバーピンポン=60歳以上の方  
②初心者卓球=59歳以下の初心者  
¥①2,500円 ②4,000円(ボール代・保険料込)  
場 申 12月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を戸越体育館へ

## 初心者硬式テニス教室(夜間)

☎1月21日～3月18日の木曜日  
午後7時～9時(全8回)  
場 総合体育館  
人 区内在住か在勤で、学生を除く16歳以上の方20人(抽選)  
¥5,000円(ボール代・保険料込)  
申 12月23日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

## シニアバウンドテニス競技会

☎1月23日(土) 午前9時30分～午後4時  
種目/ダブルス(個人申込参加者抽選組み合わせによるダブルス戦)、団体戦(参加者6人1チーム)  
場 総合体育館  
人 区内在住か在勤で、60歳以上の方おむね40人(先着) ※60歳未満の方も若干名可。  
¥100円(保険料込)  
持ち物/運動できる服、上履き、タオル、飲み物 ※貸し出し用ラケットあり。  
申 12月22日(火) 午後7時までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
※個人での申し込みとなります。



## スキー教室

番号	日時	参加費	会場	宿泊
1	1/29(金)午後8時35分集合～1/31(日)午後9時解散	各27,000円	白馬乗鞍スキー場	白馬アルプスホテル(1泊2朝食1夕食)
2	3/5(金)午後8時35分集合～3/7(日)午後9時解散			
3	3/19(金)午後8時35分集合～3/21(日)午後9時解散	28,000円	志賀高原サンパレースキー場	ビワ池ホテル(1泊2朝食1夕食)
4	4/2(金)午後8時35分集合～4/4(日)午後9時解散	27,000円	志賀高原熊の湯スキー場	熊の湯ホテル(1泊2朝食1夕食)

※いずれも大井町駅集合・解散、往復バス。  
※到着後すぐに宿泊する部屋へ入室できます。  
人 区内在住か在勤・在学の方各40人(先着)  
申 12月25日(金)(必着)までに、はがきかFAXで教室番号、参加者全員の住所・氏名・年齢、性別をスポーツ協会へ  
※宿泊は原則として男女別の相部屋です。2人1部屋の場合、別料金となります。

▶ =当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。 \* は、上履きは不要です。  
問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係

## 地域クラブ ebara A フリー教室

- **体操教室**  
☎ 毎月第1・3火曜日  
午後4時～4時45分=3歳～就学前のお子さんと保護者  
午後5時～5時45分=小学1～3年生  
場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)  
¥1人1回100円
- **バドミントン(フリー利用&教室)**  
☎ 毎月第2・4火曜日午後4時～6時  
場 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)  
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用ラケットあり。
- **ノルディックウォーキング\***  
☎ 毎週木曜日午前10時～11時(12月31日を除く)  
※雨天中止。  
場 文庫の森(豊町1-16)  
集合場所/戸越体育館  
¥1回100円

## 大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

- **ヨガ教室\***  
☎ 毎月第1月曜日午後6時30分～7時40分  
場 南大井文化センター(南大井1-12-6)  
人 16歳以上の方  
¥1回200円、70歳以上100円  
※ヨガマットかバスタオル持参。

- **ノルディックウォーキング\***  
☎ 毎週金曜日午前10時～11時 ※雨天中止。  
場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか  
集合場所/南大井文化センター前あずま屋(南大井1-12)  
¥1回100円
- **ベースサル(室内野球)教室**  
☎ 2月までの毎月第2土曜日午後4時～6時  
場 立会小学校(東大井4-15-9)  
人 小学生以上の方  
¥1回100円
- **バドミントン**  
☎ 毎月第4土曜日午後7時～9時  
場 伊藤学園(大井5-1-37)  
人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。  
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用ラケットあり。
- **バウンドテニス**  
☎ 毎月第1日曜日 午後1時～3時  
場 立会小学校(東大井4-15-9)  
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用ラケットあり。
- **ホッケー\***  
☎ 12月17日(木) 午後4時30分～6時 ※荒天中止。  
場 こみゆにていづらざ八潮(八潮5-9-11)  
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用スティックあり。

- **親子で楽しく月1バドミントン教室**  
☎ 2月までの毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分  
場 立会小学校(東大井4-15-9)  
人 小学生以上の方 ¥1回100円

## スポクラ・しながわ

- **フリースポーツ(通年事業)**  
種目/ソフトバレーボール★・キンボール★・健康トリム体操★・硬式テニス  
☎ 12月7日(月)・14日(月)・28日(月)午後7時～8時45分  
場 日野学園(東五反田2-11-1)  
人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。  
¥1回200円、中学生以下・60歳以上100円
- **幼児と親子の運動教室(通年事業)★**  
☎ 12月20日(日) 午前9時～正午  
場 浅間台小学校(南品川6-8-8)  
人 4～6歳のお子さんと保護者 ¥1回200円
- **小学1・2年生の運動教室(通年事業)★**  
☎ 12月20日(日) 午後1時～3時30分  
場 浅間台小学校(南品川6-8-8)  
人 小学1・2年生と保護者 ¥1回200円

★は実施回により日時や種目が異なることがあります。  
詳細はスポクラ・しながわホームページ [HP www.spo-cl-shinagawa.com/](http://www.spo-cl-shinagawa.com/) をご確認ください。

- **新型コロナウイルス感染対策として、次のとおり実施します**  
●参加前の検温、手指の消毒 ●体調チェック  
●初回参加時等に、住所や連絡先を記載 ●場合によって、人数制限など

- **各教室共通事項**  
終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。  
新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

# 子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

## 大 スポーツ

### 第3期親子体操教室

日 1月7日～3月4日の木曜日(全8回)

コース・対象・時間／

①パンダ(平成27年4月2日～29年4月1日生まれ)

＝午前9時15分～10時15分

②コアラ(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)

＝午前10時30分～11時30分

内 マット、ボール、リトミック、トランポリン ほか

人 各20組(抽選)

¥ 各3,680円(保険料込)

場 申 12月15日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

### 少年少女武道教室

教室名	日時	対象・定員(抽選)	費用(保険料込)
柔道教室	1/6～3/10の水曜日 18:30～19:30(全10回)	小中学生 若干名	2,400円
剣道教室	1/7～3/11の木曜日 17:00～19:00(全9回)		2,200円

場 戸越体育館

申 12月15日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学年を戸越体育館へ

関 スポーツ協会

毎月第一日曜日は

「家庭の日」  
です

家庭は、子どもにとって憩いの場所  
心のよりどころ  
豊かな心を育む大切なところ

「家庭の日」には…

- 「家族いっしょに楽しいごはん」家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみよう。
- 早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけよう。

問い合わせ／子ども育成課庶務係  
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

## お知らせ

### 区立の小・中・義務教育学校の入学予定者へ 就学指定通知書(はがき)を送ります

3年4月に入学するお子さんに、就学する学校を指定し、入学説明会などの案内を記載した「就学指定通知書(はがき)」を12月下旬に発送する予定です。なお、現在義務教育学校在籍の方で、7年生にそのまま進級する方については、「就学指定通知書(はがき)」は送付しません。

#### ●次に該当する方は、学務課までご連絡ください

・品川区立学校以外(国立・私立など)に入学する方  
・通知書の住所・氏名・生年月日・保護者名などに誤りのある方

・転居・転出の予定のある方

#### 【外国籍の方の入学手続き】

外国籍で区立学校へ入学を希望する方や3年3月に小学校を卒業予定で、区立中学校・義務教育学校へ入学を希望し、入学の手続きを行っていない方は、お早めに学務課で手続きをしてください。

関 学務課学事係

(第二庁舎7階 ☎5742-6828 Fax5742-0180)

### ひとり親家庭等医療証の現況届(更新)の手続きは お済みですか？

現在、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方の有効期限は12月31日です。3年1月以降も引き続き医療費助成を受けるには、現況届による更新の手続きが必要です。

現在資格をお持ちの方には、既に現況届用紙をお送りしています。未提出の方は、至急ご提出ください。

●現在、医療費助成を受けていない「ひとり親家庭等」の方は、所得制限などの要件に該当する場合、申請することで申請日からひとり親家庭等医療費助成が受けられます。所得制限など詳細についてはお問い合わせください。

関 子育て応援課手当・医療助成係

(☎5742-9174 Fax5742-6387)

### ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は お済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、ひとり親世帯臨時特別給付金を支給しています。申請期限は3年2月26日(金)です。対象者や申請手続きなど詳細については、区ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

関 子育て応援課手当・医療助成係

(☎5742-9174 Fax5742-6387)

# シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

## ◆認知症を予防します！「計画力育成講座」～第2期参加者募集～

グループで日帰り旅行の計画・実践することを通じ「計画力」をアップさせ、認知症予防を目的とする講座です。認知症の正しい知識、脳を活性化するウォーキングや講座終了後に自主グループで活動する方法も学べます。

日 1月15日～3月5日の金曜日午後2時～3時45分(全8回)

場 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)

人 区内に住居登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方15人(抽選)

¥ 1,000円(教材費)

※日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。

申 12月15日(火)(必着)までに、はがきかFAXに「計画力育成講座」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

## 輝け！しながわジェンヌ2021 プロと区民が繰り広げる夢のステージ！

元宝塚歌劇団花組トップスター高汐巴さん、元雪組男役のはやせ翔馬さんの熱心な指導でレッスンを重ねてきた「しながわジェンヌ」3期生による晴れの舞台、そして宝塚OGによる華麗なるステージをお楽しみください。

- 第1部 未来への風  
宝塚OGと区民によるレビューショー  
コンサートド Takarazuka
- 第2部 Concert de Takarazuka  
高汐巴と宝塚OGによるステージ

日時／1月24日(日) 2回公演

①午後1時開演 ②午後5時開演(開場は各公演1時間前)

会場／きゅりあん大ホール(大井町駅前)

料金／2,500円、高校生以下1,000円(全席指定)

※3歳以上入場可。

発売開始日・時間／12月4日(金)

窓口 午前9時から＝きゅりあん、スクエア荏原、メイプルセンター、  
O美術館(O美術館は翌日以降午前10時から)

電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

インターネット 午前9時から＝http://www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約は座席選択不可。 ※発売初日は1人6枚まで。

問い合わせ チケットセンター-CURIA(☎5479-4140 Fax5479-4160)



高汐巴(品川区在住)

\*「しながわジェンヌ」とは小学生以上の区民の方を募集し、宝塚OGによる歌や踊りのレッスンを受け、きゅりあん大ホールの舞台上で夢の共演をめざすというプロジェクト。



しながわジェンヌ2期生



はやせ翔馬

## 成人式記念式典に ご参加ください

新成人が実行委員になって、記念式典の司会や運営を行います。皆さんの参加をお待ちしています。



日時／1月11日(祝)

第1部 「品川・大井・八潮地区」

午前10時30分から

第2部 「大崎・荏原地区」

午後1時30分から

会場／きゅりあん(大井町駅前)

対象／平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで区内在住の方

※詳細は、区ホームページをご覧ください。

※対象の方には12月中に案内状をお送りします。

問い合わせ 総務課総務係  
(☎5742-6625 Fax3774-6356)

# しながわ情報プラザ

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

## お知らせ

### 12月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	1日(火) 午前10時
行財政改革特別委員会	3日(木) 午前10時
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会	4日(金) 午前10時
議会運営委員会	9日(水) 午前10時30分
本会議	10日(木) 午後1時

区議会事務局 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

### 女性相談員による面接相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)  
☎1月6日(水)・12日(火) 午後1時～3時30分、18日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)  
☎1月28日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)  
☎1月15日(金)・22日(金)・29日(金) 午後1時～4時、8日(金) 午後5時30分～8時30分

## 共通

場申 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。  
○カウンセリング電話相談(予約不要)  
☎1月7日(木)・14日(木) 午前10時～午後3時30分、21日(木) 午前10時～午後7時30分  
相談電話/5479-4105

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、年末調整・確定申告で社会保険料控除の対象になります

2年1月1日～12月31日に支払った各種保険料が対象となります。領収書や1月下旬頃に送付する「支払済額のお知らせ」でご確認ください。  
国民健康保険料=国保医療年金課収納係(☎5742-6678 Fax5742-6876)  
後期高齢者医療保険料=国保医療年金課高齢者医療係(☎5742-6736 Fax5742-6741)  
介護保険料=高齢者福祉課介護保険料係(☎5742-6681 Fax5742-6881)

### エコワット(簡易型電力量表示器)の無料貸し出し

家庭で使用している電化製品に取り付けることで、電力使用状況が分かるエコワットを貸し出します。テレビやパソコンなどに取り付けて、節電に役立ててみませんか。

期間/最長2カ月  
環境課環境推進係 (☎5742-6755 Fax5742-6853)

### 環境影響評価調査計画書を縦覧します

事業名/大井町駅周辺広域地区開発  
☎12月1日(火)～10日(木)  
※開館日に準ずる。  
縦覧・閲覧場所/品川区環境課(本庁舎6階)、品川第二地域センター、大井第一地域センター、大井第二地域センター、大井第三地域センター、大崎第二地域センター、荏原第五地域センター、品川図書館、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎19階)

### 意見書の提出

提出期間/12月21日(月)まで(消印有効)  
提出方法/事業名、住所、氏名、意見を記入し、東京都環境政策課(☎163-8001 東京都環境局)へ郵送が持参  
☎東京都環境政策課 ☎5388-3406 品川区環境課 (☎5742-6751 Fax5742-6853)

### 医療従事者の皆さんへ

医師法などにより12月31日現在の届け出が必要です。  
医師・歯科医師・薬剤師(全ての方)=届出票を住所地を管轄する保健所に提出  
保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(業務に従事している方)=業務従事者届を就業地を管轄する保健所に提出  
提出期限/1月15日(金)  
用紙配布場所・生活衛生課医薬環境衛生担当(本庁舎7階 ☎5742-9137 Fax5742-9104)

## ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

- ケイポート=アルコールジェル、アルコールティッシュ
- 上田智恵=卓球台、卓球用ボール
- イノアックコーポレーション=フロアマット、スポンジ端材
- REMSLILA=書籍
- 京都銀行=楽器一式
- モスフードサービス=消毒液、消毒液詰め替え用ボトル
- 日本ペイントホールディングス=物品用消毒エタノール
- 日本公衆電話会東京支部=こども手帳およびネット安全ガイドブック等
- シックジャパン=ウエットティッシュ
- 日本調理機=フットペダル式アルコール噴霧機 ほか

### 【子どもの食の支援】 4,502,000円(9・10月分)

- 尾和直之=20,000円
- 倉本和政=5,000円
- 齋藤ひかり=30,000円
- 河合英雄=10,000円
- 松山ミッシェル実香=5,000円
- 眞鍋卓史=50,000円 ほか

### 【地域指定振興寄附金】 1,067,000円(9・10月分)

- 中尾誠利=20,000円
- 三和テッキ=1,000,000円 ほか

### 【ふるさと納税寄附金】 310,000円(9・10月分)

- 中尾誠利=30,000円
- 三浦信弘=30,000円 ほか

### 【新型コロナ対策ガバメントクラウドファンディング】 1,625,000円(9・10月分)

- 中村彰良=50,000円
- 福井晃=30,000円
- 林真佐明=10,000円 ほか

### 【新型コロナウイルス感染症対策指定寄附金】 290,000円(9・10月分)

- 彩乃会歌謡教室=60,000円
- ダンスサークルステップアップ=230,000円

### 【水辺千本桜に関するふるさと納税寄附金】 240,000円(9・10月分)

- 佐藤敦彦=30,000円
- 中井啓二=50,000円 ほか

## 女性の活躍推進講演会

### 「ひとつひとつ、少しずつ。 ～夢を叶える晩成力～」

より多様な生き方のある女性が、職場・学校においても、家庭や地域においても、個性を十分に発揮できる「女性が元気なまちしながわ」をめざし、エールをおくる講演会を実施します。

日時/2月18日(木) 午後6時～7時30分

会場/きゅりあん(大井町駅前)

講師/鈴木明子(プロフィギュアスケーター)

対象・定員/16歳以上の方110人(抽選)

申込方法・問い合わせ/1月29日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「ひとつひとつ、少しずつ。～夢を叶える晩成力～」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22  
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20  
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6  
☎3788-7016 Fax3788-7900

## 健康ガイド

### 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 小児科 歯科 骨接骨 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
12月6日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内 小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
12月6日(日)	内 小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	早川歯科医院	大井3-27-9 ☎3771-0083
	歯	松本歯科医院	中延5-5-3 ☎3781-1148
	骨	品川接骨院	南品川4-17-8 ☎3458-1993
	骨	誠道館清水接骨院	小山3-15-1 ☎3783-0685
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
12月5日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

### お子さんの急な病気に困ったら

- 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

### ひきこもり学習会

#### 【長期化の要因と必要な対応】

☎12月11日(金) 午後6時30分～8時30分  
増淵由子(日本発達障害者支援会)先生による  
会認定カウチング士による  
不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人  
場申 当日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

### ひきこもりほっとたいむ

#### 【りぼんの会】家族懇話会

不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人や家族と一緒に、地域に密着した懇話会を開催します。  
☎12月19日(土) 午後1時30分～4時  
不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人  
場申 当日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

### 食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスします。  
☎12月21日(月) 正午～午後3時  
運営/品川栄養士会  
場申 当日、直接区役所第二庁舎3階ロビーへ  
※体脂肪測定は休止しています。  
※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。  
☎健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883)



**図書館 障害者週間**

12月2日(水)～28日(月)

図書館	テーマ
品川	ハンディキャップを超えて
二葉	暮らしのかたち
荏原	やさしい社会へ
南大井	知ってみよう。触れてみよう。支えあいの“わ”!
源氏前	共に暮らせる社会
ゆたか	一人ひとりだれもが主役
大井	暮らしやすい社会のために
五反田	「知る」って大事
大崎	思いやりをこめて
大崎分館	知っているのとやさしくなれる
八潮	支え合う社会

品川図書館  
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

**都市計画案の縦覧**

都市計画案を縦覧します。この案にご意見のある方は、意見書を提出することができます。

12月2日(水)～16日(水)

①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針【東京都決定】

②都市再開発の方針【東京都決定】

縦覧場所・意見書の提出先/東京都都市計画課(☎163-8001東京都都市整備局都庁第二本庁舎12階)

※縦覧のみ品川区都市計画課(本庁舎6階)でも可。

※詳しくは東京都都市整備局ホームページをご覧ください。

東京都都市計画課 ☎5388-3225、品川区都市計画課(☎5742-6760 Fax5742-6889)

**わかもの・女性就業相談(事前予約制)**

専門のカウンセラーに就業に関する相談ができます(対面または電話)。どうぞお気軽にご相談ください。

主な相談例/「就職・転職活動や仕事上の悩み」「子育てと仕事の両立」「応募書類の添削や模擬面接アドバイス」など

12月・金曜日午前10時～午後5時

火～木曜日午後1時～5時

(休日・年末年始を除く) ※1回50分。

中小企業センター(対面相談の場合)

39歳以下の方(学生含む)、女性(年齢問わず)

※詳細や予約方法は、わかもの・女性就業相談コーナーのホームページ [www.shinagawa-shigoto.jp/](http://www.shinagawa-shigoto.jp/) をご覧ください。

商業・ものづくり課 (☎5498-6352 Fax5498-6338)

**空き家ホットラインを開設しています**

区では、空き家相談の専用窓口を開設しています。所有している空き家の活用方法や近隣の空き家に対する安全面の不安など悩みがありましたらご相談ください。

開設日/月～金曜日

午前9時～午後5時

※祝日・年末年始を除く。

電話番号/3450-4988

○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページから、ダウンロードできます。

Eメール/akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp

FAX/3458-9504

住宅課空き家対策担当 (☎5742-6777 Fax5742-6963)

**しながわ公園フォトコンテスト2020**

作品応募受付中!

ホームページ(<https://shinagawa-park.tokyo/photocon/>)から作品応募できます。



受付期間/12月31日(木)まで

応募資格/区内在住・在勤・在学の方

応募点数/1人3点まで

対象作品/品川区の公園にある風景(しながわ水族館内含む) ※未発表作品。

応募作品の種類・大きさ/2Lプリント、四つ切りプリント、A4プリント

○広報しながわ3月1日号で受賞作品を発表(予定)。

応募方法・園午前9時～午後5時に、作品と応募用紙をしながわ中央公園管理棟(区役所前☎5740-5037 Fax5740-5044)か東品川海上公園管理棟(東品川3-9☎・Fax3471-3696)へ持参 ※郵送の場合は、しながわ中央公園管理棟(☎141-0033西品川11-27-14)へ。

催し

二葉図書館「二葉にできて50年!～半世紀分のありがとう～」

二葉図書館は、開館50周年を迎え記念展示を開催します。二葉地域に関わりのある写真や過去50年で話題になった本を展示しています。ぜひ、図書館までお越しください。

12月28日(月)まで

同館(二葉1-4-25☎3782-2036 Fax3782-9430)

**TOKYO 交通安全キャンペーン**

期間/12月1日(火)～12月7日(月)

毎年12月は交通事故が多発しています。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

**重点**

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 飲酒運転の根絶および高齢運転者などの交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止
- 違法駐車対策の推進

問い合わせ 土木管理課交通安全係 (☎5742-6615 Fax5742-6887)

**しながわ子ども食堂パネル展**

～子ども食堂のこれまで、これから～

新型コロナウイルスの影響により、子ども食堂も今までのように開催ができなくなりました。学校は休校となり、子どもたちの居場所も給食もなくなり、家庭環境が急変する中、子ども食堂は地域の力で、居場所づくりや食のサポートを続けてきました。

コロナ禍での子ども食堂の取り組みをパネルや、今回初公開となる動画などで紹介します。

日時/1月16日(土) 午前10時～午後4時  
会場/きゅりあん(大井町駅前)  
対象/子ども食堂の活動に関心のある方  
内容/コロナ禍における子ども食堂の取り組み(フードパントリー)、企業の取り組み支援の紹介、パネル展示(子ども食堂の風景、支援事例紹介など)、相談コーナーなど

**フードドライブ(食材寄付)も実施します**

ご自宅にある食材(常温品・未開封、賞味期限令和3年2月末以降のもの)1個からでもぜひお持ちください。子ども食堂、フードパントリー(食材配布)で使用させていただきます。 ※詳細はホームページ<https://shinashakyo.jp/kodomonet/> をご覧ください。

問い合わせ しながわ子ども食堂ネットワーク事務局(品川ボランティアセンター内) (☎5718-7172 Fax5718-0015)  
子育て応援課(☎5742-6385 Fax5742-6387)

**食のコラム vol.7 コンビニ活用法**

豊富な食材をそろえているコンビニエンスストアは私たちにとって心強い存在です。「栄養が偏る?」と心配されているかもしれませんが、選び方と少しの工夫で健康的な食事に近づけることができます。

**主食** ごはん・パン・麺類 (おにぎり、サンドイッチ、うどんやパスタなど)

**主菜** 肉・魚・卵・大豆製品 (ハンバーグやしょうが焼、煮魚、ゆで卵、納豆など)

**副菜** 野菜・きのこ・海藻 (おひたしやサラダ、野菜スープなど)

唐揚げなどカロリーの高い主菜を選ぶ時は、主食や副菜でエネルギーや塩分を調整する! 栄養成分表示も参考に!

コンビニの食材を上手に使うコツは、1食の中で「主食・主菜・副菜」をそろえること。「麺類+おにぎり」「おにぎり+サンドイッチ」の組み合わせは、ボリュームはありますが栄養のほとんどが炭水化物です。主菜と副菜を補えるメニューを追加しましょう。パスタや丼ものなど単品メニューを選ぶ時には、具たくさんスープや青菜のあえ物などをプラスしてはいかがでしょうか。また、1日のどこかで牛乳・ヨーグルトなどの乳製品やカットフルーツをプラスするとよりバランスが整います。

「今日のお夕食、おかずを作るのが面倒…」という時に、コンビニ食材で作れるこんな一品はいかがでしょう?

●ご飯の上に「すき焼き」と「温泉卵」で「すき焼き丼」に。プラス1品は具たくさんみそ汁やおひたしを添えて。

●「野菜スープ」にご飯ととけるタイプのチーズを加えて電子レンジで加熱してリゾット風に。主菜のおかずをプラスして。

●冷凍の「鍋焼きうどん」に「カット野菜」と卵を加えてグツグツ煮込んで。具材たっぷりです。バランス good!

(生活衛生課栄養管理担当 監修)

講座

品川シルバー大学・生涯現役実現講座「先人の精神遺産(生き方指針)を知ろう！」

Table with 2 columns: 日程(全4回), 内容. Dates: 1月12日(火), 1月19日(火), 1月26日(火), 2月2日(火). Topics: 「あるべきようわ」に生きた明恵上人! ①, 「あるべきようわ」に生きた明恵上人! ②, 石門心学って何だろう!, おもしろくて、ためになる道話のすすめ!

※時間は午後2時～4時。

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

講 三宅守常(日本大学教授)

人 区内在住で、60歳以上の方30人(抽選)

料 1,000円

申 12月23日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

人材採用支援セミナー「コロナ禍における採用トレンドと手法の紹介」(オンラインセミナー)

エンジニアを始めとした企業の採用活動のノウハウを、求める人材像ごとに幅広い視点から紹介します。

日 12月21日(月) 午後2時～4時

人 区内にある企業の経営者、人事担当者など100人(先着)

講師/坪野可奈(パソナ人材紹介事業部・IT/WEB統括部部長)、石川雄一(ビズリーチダイレクトリクルーティング推進部マネージャー)

※予約・詳細はホームページHP shinagawa-innovation.com/recruitmentをご覧ください。

場 商業・ものづくり課産業活性化担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

募集

高齢者作品展作品募集

区内在住・在勤で12月31日現在、60歳以上の方

※過去2カ年に金賞を受賞された方は展示のみで、賞の対象にはなりません。

募集部門/①絵画(25号以内)②書道(縦2m×横1m以内)③民芸・工芸(縦・横・高さ各1m以内)④写真(半切まで、組写真は四つ切り3枚まで)⑤俳句・短歌(短冊または色紙を使用)

※全部門を通じて1人1点。 ※作品は1年以内に制作した未発表のものに限ります。

作品搬入日時/1月15日(金)

午前11時～午後1時(時間厳守)

展示期間/1月16日(土)～19日(火)

午前10時～午後6時

※16日のみ午後2時から。

場 〇美術館(大崎駅前大崎ニューシティー2号館2階)

申込用紙配布場所/高齢者地域支援課(本庁舎3階)、シルバーセンター、ゆうゆうプラザ、西大井いきいきセンター、地域センター、文化センター、図書館、体育館、きゅりあん、スクエア荏原、メイプルセンター、〇美術館、こみゆにていづらざ八潮

日 12月18日(金)までに、申込用紙を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ郵送か持参



ライトアップされた「ふれあいK字橋」。12月14日～24日まで、目黒川を通勤用の船が運行します! 詳しくは1・12ページで紹介しています。

助成

しながわ〜く(働き方改革)推進事業助成金

働き方改革に取り組む企業を支援します。

●働き方改革奨励金

働き方の改善のために整備した対象の制度に対して、利用があった場合に奨励金を交付します。

奨励額/10万円

申請期限/3月31日(水)

●働き方改革コンサルティング経費助成 働き方改革の取り組みのためにコンサルティングを受けた際のコンサルティング料を助成します。

助成額/対象経費の3分の2

(上限100万円)

申請期限/2月26日(金)

●事業所内育児施設整備費助成

事業所内に育児スペースを設けた場合、工事代金や賃料を助成します。

助成額/対象経費の2分の1

(上限100万円)

申請期限/2月26日(金)

共通

区内に1年以上主な事業所を置く中小事業者

※詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。

場 商業・ものづくり課産業活性化担当

(☎5498-6352 Fax5498-6338)

低公害車買い換えを支援します(利子補給・信用保証料補助)

区内中小企業者・個人事業者で「東京都環境保全資金」の利子補給金等交付決定通知を受けた方

対象車/「東京都環境保全資金」融資対象車

利子補給額/利子と都利子補給金確定額との差額

信用保証料補助額/信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額

日 3月31日(水)(必着)までに、環境課で配布する申請書と添付書類を同課環境管理係(本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※予算額に到達した時点で受付を終了します。

※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

雇用環境整備事業助成金

新型コロナウイルス感染症対策のため、次の雇用環境整備に取り組む企業を支援します。

①テレワークの導入

テレワーク導入のための規定、コンサルティング経費や導入経費などを助成します。

助成額/対象経費の5分の4

(上限100万円)

②就業規則の改定・見直し

新型コロナウイルス感染症対策として時差出勤や特別休暇導入のために就業規則を見直した場合のコンサルティング料などを助成します。

助成額/対象経費の5分の4

(上限20万円)

共通

区内に主な事業所を置く中小事業者など

申請期限/①1月29日(金) ②2月26日(金)

※申請方法など詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。

場 商業・ものづくり課産業活性化担当

(☎5498-6352 Fax5498-6338)

シニアにやさしい パソコン/タブレット教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがります

Table with 4 columns: コース, 対象, 内容, 日時(全4回). Courses include: パソコン入門(Windows 10), パソコンエクセル入門(Windows 10), パソコンワード入門(Windows 10), タブレット入門(iPad), タブレット活用(iPad).

\*2月23日(水)はお休みのため4回目は3月2日となります。

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

Table with 4 columns: コース, 対象, 内容, 日時(全4回). Courses include: タブレット入門(iPad), タブレット活用(iPad).

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来られる55歳以上の方各6人(抽選) 費用/各2,000円(教材費込)

申込方法・問い合わせ/12月15日(火)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※パソコン・タブレットコースそれぞれ1コースのみ申し込み可。

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。

※祝日を除きます

Large table with 4 columns: 相談内容, 曜日, 時間, 場所. Categories include: 区民相談, 犯罪被害者等相談, 法律相談, 税金相談, 不動産取引相談, 司法書士相談, 行政書士相談, 社会保険労務士相談, 人権身の上相談, 国の行政相談, 外国人生活相談, 消費生活相談, カウンセリング相談(電話), DV相談, 家庭相談, ひとり親家庭相談, ひとり親就労相談, 児童相談, 若者等ひきこもり相談, 教育相談, マンション相談(管理組合向け), 住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替), 耐震相談, 手話通訳者付き相談, 交通事故相談, 内職相談, わかもの・女性向け就業相談.

### 雇用環境安定化事業助成金

新型コロナウイルス感染症に係る国の助成金を受けようとする中小企業に対し、申請に要する社会保険労務士の代行費用などを助成します。

対象経費/次の助成金の申請に要する社会保険労務士への事務手数料

- 雇用調整助成金
- 小学校休業等対応助成金 など

区内に主な事業所を置く中小事業者など  
助成金額/対象経費の10/10(上限10万円)

申請期限/2月26日(金)

※詳しくは中小企業支援サイト [www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/) をご覧ください。

商業・ものづくり課産業活性化担当  
(☎5498-6352 Fax5498-6338)

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

## 品川区議会 第4回議会報告会

品川区議会では、常任委員会ごとに議会報告会を開催します。

問い合わせ 区議会事務局(☎5742-6808 Fax5742-6895)

- ※区民委員会以外は事前申込不要ですので、当日は直接会場にお越しください。
- ※感染予防のため入場を制限する場合があります。
- ※手話通訳・保育スペースあり。

### ●文教委員会 テーマ：ICTを活用した学習について

日時/12月12日(土) 午後2時～3時15分  
会場/品川区議会本会議場(区役所議会棟)

●厚生委 **新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み区民委員会以外は中止になりました**

日時/12月17日(木) 午後7時～8時  
会場/さくら

### ●総務委員会 テーマ：品川区公式ホームページのここを見てみて!

日時/12月18日(金) 午後7時～8時  
会場/さくら5階第2講習室(大井町駅前)

### ●建設委員会 テーマ：コロナ禍における避難所の利用について

日時/12月19日(土) 午後1時30分～2時30分  
会場/中小企業センター3階大会議室(西品川1-28-3)

オンライン(Zoom)開催

### ●区民委員会 テーマ：コロナ禍における生活支援などについて

日時/12月14日(月) 午後7時～8時30分  
※12月10日(木)までに申し込みが必要です。詳しくは品川区議会ホームページ <http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/> をご覧ください

## 家に侵入してくるネズミにご用心!

天井裏でゴソゴソ走る音がする、室内で食べ物や石けんがけられている時などは、ネズミによる被害が考えられます。この時期、ネズミは暖かい場所を好むため、家の中に侵入してくるが増えます。ネズミ対策で大切なことは次の3つです。

### ①エサになるものは片付ける

- 生ごみは蓋付きの容器に入れましょう。三角コーナーや台所の排水トラップのごみはその日のうちに片付けましょう。
- 食べ物は出したままにせず、戸棚や冷蔵庫の中にしまいましょう。  
※他に食べるものがある環境では、毒エサをしかけてもなかなか食べてくれません。

### ②巣を作らせない

- 家の中ではなるべく荷物を積んだりせず、物陰を作らないようにしましょう。
- 紙くず、ビニール袋、段ボールなど、巣の材料になりそうなものは出したままにせず、片付けるようにしましょう。 ※常に整理整頓を心がけることが大切です。

### ③侵入口を塞ぐ

- 1.5cmほどの隙間や穴でも侵入口となります。家の壁などに隙間や穴がないか点検し、あれば塞ぐようにしましょう。
- ドアや窓を開けたままにしないようにしましょう。



問い合わせ 生活衛生課医薬環境衛生担当(☎5742-9138 Fax5742-9104)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

## コミュニティ広場

費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です ㊦=センター ㊦=体育館 ㊦=区民集会所 ㊦=入会金

【区民の伝言板】サークル  
※各団体にお問い合わせください。

- 旗の台第一健康体操クラブ (木)午前10時。旗の台文化㊦。月1,000円。㊦500円。☎3781-9788大山
- 荏原トリムクラブ (火)午後7時。第二延山小。月1,000円。㊦1,000円。☎3783-2295竹本
- 東大井トリムクラブ (月)午後7時。立会小。月1,000円。㊦1,200円。☎3776-0419益子

- 品川囲碁愛好会 第1・3・4(土)午後1時。南部労政会館(大崎1)。年男性5,000円、女性2,000円。詳細ホームページ。☎090-4827-3189新野
- S・Dサークル(社交ダンス) 第1・2・3・5(月)午後1時。五反田文化㊦。月3,000円。☎3786-6346今井
- 若葉会(卓球) (金)午後7時。伊藤小。1回100円。☎3777-9285河路
- 英語で話そう会 初心者・見学歓迎。第1・3(金)午前10時。中小企業㊦。月2,500円。☎5746-1855野口

## ○美術館 区民ギャラリー 12月1日の催し

- 美術館
  - 12月19日(土)～27日(日)/坂井二郎個展 <sup>キャット ミーティング</sup> Cat Meeting <猫会議> (漆彫刻)
  - 1月16日(土)～19日(火)/品川区高齢者作品展(絵画、書道、民芸・工芸、写真、俳句・短歌)
  - 1月23日(土)～26日(火)/studio issai 書道展～それぞれのカタチ～(書)
- 場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)
  - ※開催時間は要問い合わせ。
  - ※12月10日(木)～17日(木)は空調工事のため休館。
- 区民ギャラリー
  - 1月16日(土)・17日(日)/第8回日本書道展(書道、習字)
- 場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)
  - ※開催時間は要問い合わせ。

## 新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口について

新型コロナウイルス感染症への感染が疑われる方からの問い合わせにワンストップで対応する相談窓口として、東京都では新たに「東京都発熱相談センター」を設置しました。発熱等の症状やかかりつけ医の有無に応じて、電話にてご相談ください。

問い合わせ 保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の症状がある

かかりつけ医がいる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。  
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医がいない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。  
●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

症状に適した、かかりつけ医となる医師を紹介します。 | 品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676 | 受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) | 荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

発熱等の症状がない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108  
受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396  
(日本語・英語・中国語・韓国語対応)  
受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756  
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の方で不安に思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。

- ※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、カンボジア語、ミャンマー語)
- 東京都外国人新型コロナ生活相談センター ☎0120-296-004  
受付時間/午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



自分にあった運航ルートと運航ダイヤを探してみよう。  
船で通勤してみませんか



各船着場(所在地)

五反田	西五反田1-10
天王洲(東品川二丁目)	東品川2-3
日の出	港区海岸2-7
朝潮運河	中央区晴海3-1
両国	墨田区横網1-2-13
お台場海浜公園	港区台場1-4-1
豊洲ぐるり公園	江東区豊洲5-1

問い合わせ

- 通勤舟運等社会実験に関すること
  - 〈目黒川ルート〉  
品川区河川下水道課水辺の係 ☎5742-6794 Fax5742-6887
  - 〈隅田川・お台場ルート〉  
東京都都市整備局交通企画課  
交通プロジェクト担当 ☎5388-3392 Fax5388-1354

●目黒川ルート(上り)

船着場	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
五反田	発 7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00
天王洲(東品川二丁目)	着 7:25	7:45	8:05	8:25	8:45	9:05	9:25
日の出	着 7:50	8:10	8:30	8:50	9:10	9:30	9:50

●目黒川ルート(下り)

船着場	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
日の出	発 7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00
天王洲(東品川二丁目)	着 7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20
五反田	着 7:50	8:10	8:30	8:50	9:10	9:30	9:50

●隅田川ルート(上り)

船着場	1便	2便	3便	4便	5便	6便
日の出	発 7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40
朝潮運河	着 7:25	7:45	8:05	8:25	8:45	9:05
朝潮運河	発 7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00
両国	着 7:50	8:10	8:30	8:50	9:10	9:30

●隅田川ルート(下り)

船着場	1便	2便	3便	4便	5便	6便
朝潮運河	発 7:35	7:55	8:15	8:35	8:55	9:15
日の出	着 7:50	8:10	8:30	8:50	9:10	9:30

●お台場ルート(上り)

船着場	1便	2便	3便	4便	5便	6便
天王洲(東品川二丁目)	発 7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40
お台場海浜公園	着 7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00
お台場海浜公園	発 7:25	7:45	8:05	8:25	8:45	9:05
豊洲ぐるり公園	着 7:45	8:05	8:25	8:45	9:05	9:25

●お台場ルート(下り)

船着場	1便	2便	3便	4便	5便	6便
豊洲ぐるり公園	発 7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40
お台場海浜公園	着 7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00
お台場海浜公園	発 7:25	7:45	8:05	8:25	8:45	9:05
天王洲(東品川二丁目)	着 7:45	8:05	8:25	8:45	9:05	9:25

●目黒川ルート(上り)

船着場	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
五反田	発 18:00	18:20	18:40	19:00	19:20	19:40	20:00
天王洲(東品川二丁目)	着 18:25	18:45	19:05	19:25	19:45	20:05	20:25

●目黒川ルート(下り)

船着場	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
天王洲(東品川二丁目)	発 18:00	18:20	18:40	19:00	19:20	19:40	20:00
五反田	着 18:25	18:45	19:05	19:25	19:45	20:05	20:25

新型コロナウイルス感染症の  
状況を鑑み  
延期になりました

※運航スケジュール・航路は天候等により変更・中止となる可能性があります。最新の情報については、東京舟旅ホームページをご確認ください。

予約方法(事前予約制)

- インターネット 東京舟旅ホームページ <https://www.suitown.jp/cruise/171/>
- 電話 水都創造パートナーズ ☎6722-6106 午前10時~正午、午後1時~5時(土・日曜日、祝日を除く)

こちらから  
予約いただけます



**テレビ12月** **しながわホットほっと** ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(\*土曜切り替え)

地デジ11チャンネル

00分~	05分~	10分~	15分~	20分~	30分~
土	わ! しながわニュース ※12/13日午前10時頃からは一斉防災訓練に伴う訓練放送を予定しています	泉麻人 しながわ土地の記憶 大井伊藤町	三之助の笑顔いっぱい 新下神明天祖神社 コロナ禍での取り組み	つなごう品川 新しながわ観光協会	区からのお知らせ*
日	しながわホットインフォメーション 新障害者就労支援	しながわワンダーロード がんばれ! とごしぎんざ商店街	品川の歴史見学 #3 鉄道の始まり	品川の歴史見学 #4 洗濯と冷蔵庫の歴史	
月	シナガワンダーロード 品川の歴史見学	品川の歴史見学 #3 鉄道の始まり	品川の歴史見学 #4 洗濯と冷蔵庫の歴史	品川の歴史見学 #4 洗濯と冷蔵庫の歴史	
火	品川の歴史見学 #3 鉄道の始まり	品川の歴史見学 #3 鉄道の始まり	品川の歴史見学 #4 洗濯と冷蔵庫の歴史	品川の歴史見学 #4 洗濯と冷蔵庫の歴史	
水	復活! しながわ探検隊	復活! しながわ探検隊	復活! しながわ探検隊	復活! しながわ探検隊	
木	しながわ! パークタイム 五反田・大崎エリア編	しながわ! パークタイム 五反田・大崎エリア編	しながわ! パークタイム 五反田・大崎エリア編	しながわ! パークタイム 五反田・大崎エリア編	
金	こんなときわ! 区役所へ 新国民健康保険 限度額適用認定証	こんなときわ! 区役所へ 新国民健康保険 補装具	こんなときわ! 区役所へ 新国民健康保険 葬祭費	こんなときわ! 区役所へ 住民票	こんなときわ! 区役所へ 転入届

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます

☎広報広聴課 ☎5742-6612 Fax5742-6870  
加入について ▶ ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

**ラジオ** **ほっとラジオしながわ** 88.9MHz FM SHINAGAWA

月~金曜日 午前11時~11時30分  
(再放送: 午後10時~10時30分)  
12/13日は午前10時頃から訓練放送を行います

JCBAインターネット  
サイマルラジオでも  
聴くことができます

**パソコン・携帯** **しながわ情報メール「しなメール」**

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

☎広報広聴課 ☎5742-6631 Fax5742-6870

**ラジオ** **しながわインフォ** 89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間  
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

**緊急情報発信ダイヤル**  
☎3777-2292

緊急時・災害時などに、防災行政無線などで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

☎防災課 ☎5742-7134 Fax3777-1181

人口と世帯(令和2年11月1日現在)

世帯	228,774世帯	人口総数	407,172人	日本人人口	393,796人	男	193,005人	女	200,791人	外国人人口	13,376人	男	6,566人	女	6,810人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------