

毎月1・11・21日発行

3/1

令和3年(2021)
No.2196

広報

Shinagawa

しながわ

こちらからも
ご覧いただけます



掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の
影響により変更となる場合があります。

●最新の情報は、区ホームページに掲載しています



一人ひとりが「感染しない、させない」の意識を持ち、感染予防・感染対策の徹底をお願いします。

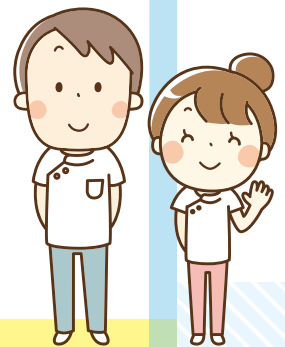
発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

新型コロナウイルス ワクチン接種についてのお知らせ

12ページも
併せて
ご覧ください

ファイザー社製ワクチンが2月14日付で薬事承認され、医療従事者等への接種が開始されました。その後、国が決定した接種順位に従って接種を進めていく見込みです。**高齢者の方は4月以降に接種が開始されます。**

問い合わせ 保健予防課保健体制整備担当(☎5742-7846 Fax5742-9158)



「品川区新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター」
を開設します

品川区では、新型コロナウイルスワクチン接種に関するコールセンターを3月1日に開設します。ワクチン接種に関する様々なご相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433

FAX番号 03-6684-4845

受付時間 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。

現在、国から示されている情報をお知らせします (2月17日現在の情報)

接種の対象や接種順位

国が確保したワクチンは、徐々に供給されることとなりますので、国が決定した接種順位に従って接種を行っていきます。現時点では、次のような順位が示されています。

- (1) 医療従事者等
- (2) 高齢者(昭和32年4月1日以前生まれの方)
- (3) 高齢者以外で基礎疾患を有する方
- (4) 高齢者施設等の従事者
- (5) 60～64歳の者(昭和32年4月2日～昭和37年4月1日生まれの方)
- (6) その他の方(16歳未満は除く)

妊婦、妊娠している可能性のある方、授乳中の方は主治医にご相談ください。

接種は任意です

新型コロナウイルスワクチン接種は任意であり強制ではありません(しっかり情報提供を行ったうえで、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種を行うこととなります)。

予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種を受けていただきます。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

費用は無料

全額公費で接種を行うため、無料で接種できます。

接種券の郵送について

接種が可能な時期が来たら、区から「接種券」など接種に必要な書類を住所地に郵送します。

12ページに続きを掲載しています。

3月は自殺対策強化月間です

～つらい気持ちを抱えているあなたへ～



品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は297人、平均すると1年間で約60人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、誰にでも起こりうるような様々な要因が複数重なりあって、誰にも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な心の不調を感じることもあるかと思えます。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がない」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 午後2時～翌日午前5時30分
特別相談 3/23(火)～3/27(土)(24時間)

東京いのちの電話

☎3264-4343 日～火曜日 午前8時～午後10時 水～土曜日 24時間
特別相談 3/10(水) 午前8時～3/11(木) 午前8時は☎0120-783-556

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前2時30分
(月曜日は午後10時30分～、火曜日は午後5時～)
特別相談 3/2(火)～3/7(日)は☎0120-58-9090

自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 木・土曜日 正午～午後4時
特別相談 3/9(火)～3/12(金) 正午～午後4時

多重債務110番(東京都消費生活総合センター)

☎3235-1155 月～土曜日午前9時～午後5時
特別相談 3/1(月)・3/2(火) 午前9時～午後5時

自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前11時～午後7時 日曜日 午前11時～午後5時
特別相談 3/19(金)・3/20(祝)・3/22(月) 午前11時～午後7時

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

☎3842-5311 火・金曜日 正午～午後4時
特別相談 3月の火・水・金・土・日曜日、祝日 正午～午後8時

品川区わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。予約は不要、匿名での参加も可能です。安心してご参加ください。

日時/偶数月第4金曜日 午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)

対象/身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方

会場・申込方法/当日、直接品川保健センター(北品川3-11-22)へ

問い合わせ/保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-9158)

心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力(DV)に悩んでいる
- 犯罪被害に遭って困っている
- どこに相談したらよいかわからない

こんなことは
ありませんか?

ストレスチェックサービス「こころの体温計」



携帯電話やパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法/携帯電話、パソコンからアクセス

<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

※通信料金は自己負担になります。



こちらからも
アクセスできます

「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、電話帳を保健センターや保健所(本庁舎7階)などで配布しています。

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>



東京都SNS自殺相談 相談はっとなLINE@東京

友達登録をしてご利用ください。

受付時間/午後3時～午後9時30分



オンライン ゲートキーパー研修

命を守るゲートキーパーとは?

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人々のことです。何か問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。

区では、1人でも多くの方にゲートキーパーの意識を持っていただけるようオンラインゲートキーパー研修動画を配信しています。

YouTube
配信

「悩んでいる人にどう気づき、 どうかかわるか」

身近な人の悩みにどう気づき、気づいた時にどうかかわるか。またご自身が抱えるストレスに気づいていただき、どう対処するか、学べる内容になっています。

お好きな時間に何度でも、無料で受講できます。〇区ホームページからもご覧いただけます。

講師 伊藤次郎(精神保健福祉士)

この研修動画は、令和元年度に策定した「品川区自殺対策基本計画」に基づく取り組みにより作成しました。

問い合わせ 保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-9158)



こちらから
アクセスできます



子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022
東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

ジュニアスポーツ教室(前期)

①ジュニアソフトテニス教室

☎4月12日～6月28日の第2・4月曜日
午後6時～8時(全6回)

②ジュニアバドミントン教室

☎4月14日～6月23日の第2・4水曜日
午後4時～6時(全6回)

③ジュニア卓球教室

☎4月10日～6月26日の第2・4土曜日
午後3時～5時(全6回)

共通

場 総合体育館

人 小・中学生①②各30人、③15人(抽選)

主催/品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会

☎4月17日(水)(必着)までに、往復はがき(1教室1枚)

で教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、新学年をスポーツ協会へ

少年少女武道教室

教室名	日時	定員	費用	会場
空手道	4/6～6/29の火曜日 18:30～19:30(全12回)	各 30人	2,400円	総合体育館
剣道	4/7～6/23の水曜日 16:00～18:00(全11回)		2,200円	
柔道	4/8～7/8の木曜日 17:00～19:00(全13回)	各 30人	2,600円	戸越体育館
	4/8～6/24の木曜日 18:30～19:30(全11回)		2,200円	
	4/7～7/14の水曜日 18:30～19:30(全14回)		2,800円	戸越体育館

☎小・中学生(抽選)

☎4月19日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ
※通年の教室で継続可能。
※別途保険料がかかります。

講座

シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。

☎4月～4年3月

①小学3年・5年生=木曜日 ②小学4年・6年生=金曜日
※時間は午後4時15分～5時30分。

場 荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)

内 算数、国語

人 各10人(先着)

¥ 月3,565円

☎電話で、シルバー人材センター荏原支部(☎5751-3334 Fax5751-4821)へ

スポーツ

春のかけっこマスター教室

春の運動会に向けて走り方の基本を学びます。

☎4月15日～5月13日の木曜日(全4回)

幼児クラス(4～6歳)=午後3時30分～4時20分

小学生クラス(新小学1～4年生)=午後4時30分～5時20分

場 総合体育館

人 各20人(抽選)

¥ 各2,500円

☎4月20日(祝)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、新学年をスポーツ協会へ

児童・親子水泳教室

☎4～10月

※戸越台中学校温水プールは工事のため9・10月は閉館。

¥ 1回1,000円(D3・D4は1回900円)、親子1組1回1,800円。費用のほかに年間登録費1人4,000円・親子は1組6,000円(保険料込)

主催/品川区水泳連盟

☎4月8日(月)(必着)までに、往復はがき(1コース1人1枚)で教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、新学年、性別、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、保護者氏名、泳力(クロールで何mなど)をスポーツ協会へ

※親子教室は2人1組。保護者の健康診断などの結果表を確認させていただきます。 ※年齢は3年4月1日現在。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	募集人数(抽選)	会場
休日児童	B	小・中学生	第1・3・5日	9:30～11:00	各9	各5人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
	A		第2・4日				荏原文化センター(中延1-9-15)
	SA						品川学園温水プール(北品川3-9-30)
	YA						
休日親子	YV	4歳～小学3年生と保護者	第1・3・5日	11:30～13:00	各9	20人 10組	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)
	EV		第2・4日				5組
平日児童	D3	小学1～3年生	火・木	16:00～17:00	各37	50人 30人	日野学園温水プール
	D4						
	G4						
	H4	小学3年生～中学生	火 木	17:30～18:30	18 19	各20人	
	HC3						
HC4	小学1～3年生	水	15:30～16:30	各20	各50人	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	
	小学3年生～中学生						17:30～18:30
土曜日児童	TT	小学生	第2・4土	9:30～11:00	5	10人	
	HT						
土曜日親子ファミリー	HV	4歳～小学3年生と保護者	第2・4土	11:30～13:00	各10	5人	豊葉の杜学園温水プール
	TF						5

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇介護予防「健康やわら体操」

柔道整復師による、いすを使った日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動を楽しく学びます。講義やレクリエーションも行います。

会場	日時(全16回)※祝日を除く	定員(抽選)
①こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	4月12日～8月2日の月曜日 午後1時30分～3時	16人程度
②平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	4月13日～8月3日の火曜日 午後1時30分～3時	18人程度
③ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	4月14日～8月4日の水曜日 午後1時30分～3時	10人程度

☎区内に住居登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)

¥ 各3,200円

☎4月15日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「やわら体操」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高年齢地域支援課介護予防推進係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※申し込みは1人1会場のみ。

※新型コロナウイルス感染防止のため、事業内容に変更が出る場合があります。

4月1日(木)より 南ゆたか児童センターが 開館します

改築のため平成31年4月より休館していた
南ゆたか児童センターが開館します。



利用には登録が必要です。
開館したらまずは登録をお願いします。

所在地/豊町4-17-21(3階フロア)

開館時間/月～土曜日:午前9時～午後6時

休館日/日曜日、祝日、年末年始

電話番号/3781-3577(4月1日より開通)

問い合わせ/利用に関すること:ゆたか児童

センター(☎3786-0633 Fax3786-1925)

改築に関すること:子ども育成課育成支援係

(☎5742-7823 Fax5742-6351)

南ゆたか児童センターの特色

- 一輪車、スラックライン、ダンス活動、卓球ができる遊戯室
- 乳幼児親子が専用で利用できる親子サロン
- 球技ができる屋上

エレベーターがあるので、ベビーカーにお子さんを乗せたまま来館できます。

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所 心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところ

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

●最新の情報は区ホームページに掲載しています

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会は3月15日(月)、4月19日(月)はお休みです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時~午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

障害者スポーツフリー利用

会場	日時	費用(保険料)
総合体育館	4月~4年3月の第2土曜日 9:30~11:30(全9回)	270円
戸越体育館	4月~4年3月の第4土曜日 9:30~11:30(全12回)	360円

- ☐ 軽スポーツなど
- ▲ 自分で身の回りのことができ、会場まで通える小学3年生以上の方
- ☑ 初回に、費用を持って会場へ
- ☑ スポーツ協会

社交ダンス初心者教室

- ☐ 4月6日~7月27日の火曜日
午後6時50分~7時20分(全16回)
- ☑ 総合体育館<12回>、東品川文化センター<4回>(東品川3-32-10)
- ☐ スローリズム・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャの基本ステップ ※3密を避けた教室です。
- ▲ 初心者の男女20人(先着)
- ¥6,000円
- ☑ 3月22日(月)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

初心者空手道教室

- ☐ 4月6日~6月29日の火曜日
午後7時30分~8時30分(全12回)
※通年の教室で継続可能。
- ☑ 総合体育館
- ▲ 16歳以上の方30人(抽選) ¥4,800円
- ☑ 3月19日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

春季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員	会場
A	初級者 中級者	4/18~6/20 日 19:40	各 19,000円	各10人 (抽選)	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)
B		4/19~6/21 月 13:30			
C		4/14~6/16 水 17:10			
D		4/17~6/19 土 17:30			
E		4/5~5/24 月 18:45			
F	初心者	4/5~5/24 月 18:45	各6人 (抽選)	加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)	
G		4/6~5/25 火 16:15			
H		4/8~5/27 木 16:15			
I		4/9~5/28 金 18:45			
J					

- ※費用は貸しクラブ代・ボール代込み。 ※最少催行人数は、A~Eコース各5人。
- ☑ 3月17日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

第71回 品川区民スポーツ大会(春季)

☑ 各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月15日(月)を除く) 開会式/4月4日(日)午前9時から総合体育館

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレー射撃	3/28(日) 午前9時開会	茨城県筑波射撃場	当日直接会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
ソフトテニス	4/4(日) 4/11(日)	しながわ区民公園 (勝島3-2)	3/18(木) 3/26(金)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校1ペア 500円	4/4 ○中学男子・女子 4/11 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上) ※予備日5/16(日)
バスケットボール	4/4(日)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)、5/1(土)	総合体育館 戸越体育館	3/14(日)17時まで	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議3/24(水)午後7時から総合体育館
サッカー	4/11(日)~7/18(日)の日・祝	天王洲公園 (東品川2-6-23)ほか	3/18(木)までに往復はがきでチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	1チーム 3,000円 小学生の部 1,500円	○小学生の部(4年生以上6チーム・抽選) ○一般の部 ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦
硬式テニス	4/18(日)・25(日) 5/2(日)・9(日)	しながわ区民公園 ほか	3/25(木)	1ペア 800円 ※送料代84円切手持参	4/18○一般男子 4/25○一般女子 5/2 ○壮年男子・女子(50歳以上) ※ダブルストーナメント戦、6ゲーム先取 ※5/9男子・女子準決勝・決勝 ※予備日7月4日(日) 八潮北公園(八潮1-3)
空手道	5/2(日)	戸越体育館	4/12(月)	一般 500円 小中高生 300円	○組手の部(1部・2部) ○型の部(1部・2部・3部) ※連盟登録者・スポーツ保険加入者のみ申し込み可
卓球	4/25(日)	戸越体育館	4/13(火)	一般・壮年 500円 小中高生 300円	○初級の部(男女区別なし) ○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年A男子・女子(45歳以上) ○壮年B男子・女子(60歳以上) ○壮年C男子・女子(70歳以上) ※全種目シングルストーナメント戦 ※壮年の該当年齢4年4月1日現在
バドミントン	4/11(日)	総合体育館	3/31(水)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校生1ペア 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子I(40歳代)・II(50歳代)・III(60歳以上) ○壮年女子I(35歳~49歳)・II(50歳代)・III(60歳以上) ※全種目ダブルストーナメント戦。ラリーポイント制(予選リーグあり)

初心者対象スケートボード教室

- ☐ 3月27日(土) 午前10時~正午 ※雨天中止。
- ☑ 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)
- ▲ 20人(先着) ※小学生以下は保護者同伴。
- 持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
- ¥200円、小学生以下100円
- ☑ 3月~5月金曜日の午前9時~午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ

ソフトテニス講習会

- ☐ 4月10日~4年3月12日の第2土曜日
午前9時~午後4時30分(全12回)
- ▲ 中学生以上の方80人(先着)
- ¥2,000円、中高生1,000円
- 主催/品川区ソフトテニス連盟
- ☑ 4月10日(土)に、費用とラケットを持ってしながわ区民公園庭球場(勝島3-2)へ
- ☑ スポーツ協会

チーム・エンジョイ・フェスタ(硬式テニス)

- ☐ ①4月11日(日) ②5月16日(日)
午前8時45分受付
- ☑ 八潮北公園(八潮1-3)
- 試合方法/ダブルス(男子・女子・ミックス各1組の団体戦、男女3人ずつ以上で編成)
- ▲ 区内在住か在勤の方、連盟登録者
各日8チーム(先着)
- ¥1チーム12,000円 連盟登録チーム9,000円
- 主催/品川区テニス連盟
- ☑ ①は3月24日(水)、②は4月28日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

平日女子選手権大会(硬式テニス)

- ☐ 4月9日(金) 午前9時から
- ☑ しながわ区民公園(勝島3-2)
- ☐ ダブルストーナメント戦
- ▲ 区内在住か在勤の方、連盟登録者48ペア(先着)
- ¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
- 主催/品川区テニス連盟
- ☑ 3月24日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

水泳指導者養成講習会・検定試験

- 講習会(全3回)
☐ 4月17日(土) 午後6時30分~9時20分、18日(日) 午後7時10分~9時、25日(日) 午後5時50分~9時
- 検定試験
☐ 5月29日(土) 午前9時~午後3時30分
- ☐ <実技>100m個人メドレー泳形審査(年齢加算あり。制限タイム2分以内)=男(18~20歳)1分40秒、女(18~20歳)1分50秒、潜行15m
<学科>指導法、指導員心得、安全と健康、救命法など
共通
- ☑ 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)、総合体育館
- ▲ 18~50歳の各種泳法にたん能で健康な方10人(先着)
- ¥5,600円 ※検定試験合格者に認定証を授与。品川区水泳連盟公認指導員として品川区水泳連盟に登録。
- 主催/品川区水泳連盟
- ☑ スポーツ協会に配布する募集要項を確認のうえ、4月10日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

観戦ツアーに行こう

日本スポーツ界トップレベル競技観戦ツアー

バレーボール観戦ツアー バレーボール女子Vリーグ(日本リーグ)

日時/3月27日(土)(総合体育館午前11時45分集合・午後4時頃解散、往復バス)
※昼食は各自で用意。

会場/大田区立総合体育館(大田区)

内容/バレーボール女子Vリーグファイナルラウンド観戦

対象・定員/区内在住か在学の小・中学生30人(抽選) ※小学生は保護者同伴。

申込方法・問い合わせ/3月16日(火)(必着)までに、往復はがきに「バレーボール観戦」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話・FAX番号、保護者氏名をスポーツ協会へ

○区ホームページからも申し込みます。

こちらからアクセスできます

地域スポーツクラブからの お知らせ

地域スポーツクラブのフリースポーツや教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ノルディックウォーキングなどを除き休止しています。詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

こちらから
ご覧いただけます



問い合わせ/スポーツ推進課地域スポーツ推進係
(☎5742-6838 Fax5742-6585)

▶ =当日参加できます。

▶ バドミントン教室

☎ 3月14日(日) 午前10時～午後5時
 講師 清水文武(日本ユニシスバドミントン部元コーチ)
 人数 60人
 費用 ¥1,000円、中学生以下500円
 ※小学生以下は、保護者同伴。
 主催/品川区バドミントン協会
 参加 甲 当日、ラケット、上履き、費用を持って戸越体育館へ

▶ ソフトボール審判講習会

☎ 3月28日(日) 午後1時から
 人数 区内在住で、18歳以上の方30人(先着)
 費用 ¥500円
 主催/品川区ソフトボール連盟
 参加 当日、運動できる服装で、直接八潮地域センター(八潮5-10-27)へ
 主催 スポーツ協会



▶ 【総合体育館トレーニング室】3月特別プログラム週間

日程	時間	種目	日程	時間	種目	日程	時間	種目
17日(水)	12:50~13:50	ピラティス入門	22日(月)	15:45~16:30	大人バレエ(入門~初級)	28日(日)	9:30~10:30	メタボ対策! 運動不足解消教室*
	14:00~15:00	ヨーガ入門		9:30~10:15	やさしいエアロビクス*		10:45~11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ)*
	19:00~20:00	ボディバランス(姿勢調整)	23日(火)	12:00~12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ		12:00~13:15	トレーニング室フリー利用*
	20:15~21:15	ジャズダンス入門*		14:30~15:30	トレーニング室フリー利用*		13:30~14:15	かんたんエアロ&腹筋*
18日(木)	9:30~10:15	朝のいきいき体操*	25日(木)	9:30~10:15	朝のいきいき体操*	14:30~15:15	ヨーガストレッチ	
	13:25~14:10	かんたん体操&筋トレ*		10:45~11:45	ヨーガ入門	18:30~19:15	ボディパンプ(夜の筋トレ)*	
	14:20~15:05	背骨コンディショニング		13:25~14:10	かんたん体操&筋トレ*	19:30~20:15	ボディコンバット*	
19日(金)	9:30~10:30	金曜朝のやさしいヨーガ		14:20~15:05	背骨コンディショニング	29日(月)	15:45~16:30	大人バレエ(入門~初級)
	10:45~11:30	かんたんエアロ*	26日(金)	10:45~11:30	かんたんエアロ*		9:30~10:15	やさしいエアロビクス*
20日(祝)	14:20~15:20	トレーニング室フリー利用*		14:20~15:20	トレーニング室フリー利用*	30日(火)	10:45~11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室*
	9:30~10:30	バレエストレッチ&エクササイズ		9:30~10:30	バレエストレッチ&エクササイズ		12:00~12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ
	10:45~11:45	朝の少し慣れたバレエ		10:45~11:45	朝の少し慣れたバレエ		14:30~15:30	トレーニング室フリー利用*
	13:30~14:15	かんたんエアロ*	27日(土)	12:00~13:15	トレーニング室フリー利用*	31日(水)	19:00~20:00	ボディバランス(姿勢調整)
	14:25~15:10	土曜午後のピラティス		13:30~14:15	かんたんエアロ*		20:15~21:15	ジャズダンス入門*
	15:20~16:05	骨盤調整&ストレッチ		14:25~15:10	土曜午後のピラティス		*は上履きが必要です。	
21日(日)	17:45~18:45	夜の少し慣れたバレエ		15:20~16:05	骨盤調整&ストレッチ			
	12:00~13:15	トレーニング室フリー利用*		17:45~18:45	夜の少し慣れたバレエ			
	13:30~14:15	かんたんエアロ&腹筋*	人数 16歳以上の方各12人(先着) 費用 1種目400円。フリー利用1回200円 参加 参加希望日の6日前*1の午前10時から前日の午後8時までに、電話でスポーツ協会へ *1 3月21日(日)分は、3月16日(火) 午前10時より受付開始(6日前の3月15日(月)は休館日のため)。					
	14:30~15:15	ヨーガストレッチ						

親子でカラダも動かそう!! キッズ オンラインイベント!!

参加費
無料!

3月28日(日)
午前9時~午後2時30分

事前
申込制!

子どもが楽しめるオンラインレッスン! 親子でカラダを動かしましょう!

対象・定員/区内在住か在学の小学生以下のお子さんと保護者各300人(組)(先着)
 ※インターネットにアクセスできる環境をお持ちの方。
 申込方法/前日までに、区ホームページ(トップページ>産業・文化・観光>文化・スポーツ・生涯学習>キッズオンラインイベント)から申し込み
 ※各プログラムにある二次元コードから直接申し込みます。
 ※WEB会議サービス「Zoom」を使用したオンラインイベントです。※顔を出さずに参加可能です。
 ※複数のプログラムに申し込み可。 ※対象は目安です。

おうちで!家族で!!
楽しくチャレンジ
してみませんか!!!

問い合わせ スポーツ推進課少年少女スポーツ担当(☎5742-6943 Fax5742-6585)

1 親子イングリッシュヨーガ

午前9時~ 30分 幼児~小学生

英語に触れながら楽しく親子でヨーガ!
心もからだもリフレッシュ!



2 キッズ体幹トレーニング

午前10時~ 30分 小学生

おうちで簡単にできる楽しい
トレーニング。



3 親子でカラダ作り運動

午前11時~ 30分 幼児~小学生(低学年)

親子で楽しみながら思いっきり
体を動かしましょう!



4 親子でダンス教室

正午~ 30分 幼児~小学生

「パプリカ」を踊って、東京2020
オリンピック・パラリンピックを盛り
上げよう!



5 親子でカラダ作り運動

午後1時~ 30分 小学生

親子で楽しみながら体
を動かし、運動能力向
上をめざしましょう。



6 キッズダンス

午後2時~ 30分 幼児~小学生

「笑顔の魔法」をしながわ観光大
使シナモロールと一緒に踊ろう!



品川区3競技応援
キャラクター

© '21 SANRIO APPR. NO. L617749



花と緑の公園賞

入江博視「咲いた・咲いた」
東品川海上公園(東品川12-6)



スマイルキッズ大賞

大石矩子「みんな仲よし」
しながわ区民公園(勝島3-2)



しながわ水族館賞

浜田芳枝「お魚たちに夢中！」
しながわ水族館(勝島3-2しながわ区民公園内)



フォトアート賞

福田光男「夜の公園」
しながわ中央公園(区役所前)

しながわ 公園フォトコンテスト 2020 受賞作品

写真撮影を通して、区内の公園などのみどりや花に、より一層の愛着をもっていただくことを目的に、6月1日より作品を募集したところ、172作品の応募がありました。
プロの写真家をはじめとする審査員が、撮影技術だけでなく、公園に対する愛情が表現されている点などを評価し、受賞作品が決定しました。

共催/日本体育施設株式会社 協賛/株式会社ニコン大井製作所、しながわ水族館 後援/デジカメボランティア会
問い合わせ|しながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037、公園課 ☎5742-6789 Fax5742-9127



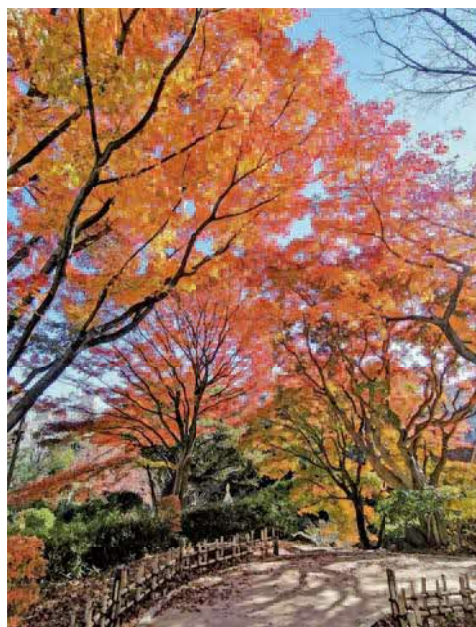
公園フォト大賞

池田良二「かくれんぼ」
大森貝塚遺跡庭園(大井6-21)

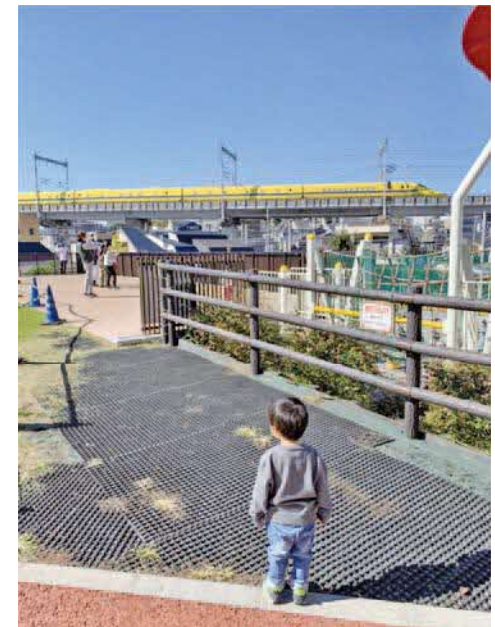
受賞作品以外にも、区内の公園のすてきな表情をとらえた作品を多数お寄せいただきました。応募してくださった皆さん、ありがとうございました。



入選
清水仁美
「すいすいー気持ちよさそう♪」
しながわ水族館



入選
諏訪和弘
「錦秋の散歩道」
池田山公園(東五反田5-4)



入選
小松原万里
「遊ぶのも忘れて見とれちゃった」
しながわ中央公園



入選
萩野谷翠「桜と新幹線と」
森前公園(西大井1-1)



スマートフォン大賞

安友美奈子
「きょうりゅうさん、あーそぼ！」
子供の森公園(北品川3-10)



しながわ情報プラザ

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

お知らせ

3月の区議会

予算特別委員会	2日(火)・3日(水)・5日(金)・ 8日(月)・9日(火)・11日(木)・ 12日(金)・17日(水) 午前10時
議会運営委員会	22日(月) 午前10時30分
本会議	23日(火) 午後1時

区議会事務局

(☎5742-6809 Fax5742-6895)

女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
☎4月7日(水)・13日(火) 午後1時～3時30分、19日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
☎4月22日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
☎4月2日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) 午後1時～4時、9日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

☎☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○カウンセリング電話相談(予約不要)
☎4月1日(木)・8日(木) 午前10時～午後3時30分、15日(木) 午前10時～午後7時30分
相談電話/5479-4105

コンビニ交付休止日のお知らせ

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを休止します。
☎3月2日(火)
☎情報推進課番号制度担当
(☎5742-6619 Fax5742-7164)

「男女共同参画推進フォーラム2021」企画運営委員募集

「ジェンダー・バイアス(社会的・文化的な性差別や性的偏見)」をテーマに、11月13日(土)に開催するフォーラムの企画・運営をします。

☎4～11月

☎区内在住で、企画運営会議(対面会議とメールなどで委員間・事務局との打ち合わせ)、フォーラム当日に参加できる方10人程度(選考) ※謝礼あり。

☎託児/1歳～就学前のお子さん10人

☎☎3月15日(月)(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込用紙に各事項(テーマに関する考え方など)を記入し男女共同参画センター(☎140-0011 東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ郵送か持参 ※申込用紙は区ホームページからダウンロードもできます。
※新型コロナウイルス感染症対策などにより変更になる場合があります。

図書館 春の読書フェア

各館で「春」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。

☎3月31日(水)まで

図書館名	テーマ
品川	本に出会う春
二葉	想像で「旅」する
荏原	はなむけの書～旅立つあなたへ～
南大井	春を探して
源氏前	先人に学ぶ
ゆたか	言葉をめぐる
大井	春を撮りに
五反田	春を告げる本
大崎	春の息吹
大崎分館	春はあけぼの
八潮	日本を代表する文学と世界の名著

☎品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

区立図書館の休館日を変更します

4月から区立図書館の休館日を変更し、開館日数を増やします。

図書館名	休館日	
	3月31日まで	4月1日から
品川	第2木曜日	第4月曜日
荏原、五反田	第2木曜日 第4月曜日	第4月曜日
二葉、南大井、 源氏前、ゆたか、 大井、大崎、 大崎分館、八潮	第2木曜日	第2木曜日 (変更なし)

品川図書館

(☎3471-4667 Fax3740-4014)

シニア向け<就職面接会>(予約制)

主に品川区内の仕事(パート・フルタイム)をご案内します。

☎3月12日(金) 午後1時30分～3時

☎中小企業センター(西品川1-28-3)

☎おむね55歳以上の就職希望者

☎持ち物/履歴書

☎参加企業/数社

※詳細はお問い合わせください。

☎☎3月9日(火)までの午前9時～午後5時に、電話でサポしながわ(無料職業紹介所)(☎5498-6357 Fax5498-6358)へ

※土・日曜日を除く。

令和3年度食品衛生監視指導計画案の公表、意見募集

閲覧期間/3月21日(日)まで

閲覧場所/生活衛生課(本庁舎7階)

※区ホームページでもご覧になれます。

●食品衛生監視指導計画案への意見を募集します

☎応募方法・☎3月21日(日)(必着)までに、郵送かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号、意見を生活衛生課食品衛生担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-9139 Fax5742-9104)へ

○区ホームページの電子申請でも受け付けます。

住まいの相談会を品川第二区民集会所で開催します

☎3月7日(日) 午前10時～午後3時

☎品川第二区民集会所(南品川5-3-20)

☎個別相談(リフォームや建て替え、耐震改修など)、助成制度(リフォーム、耐震改修)の紹介

☎主催/品川区住宅耐震化促進協議会

☎☎電話かFAXで希望時間、住所、氏名、電話かFAX番号を東京土建一般労働組合品川支部(☎3783-0471 Fax3783-1063)へ

☎☎住宅課住宅運営担当

(☎5742-6776 Fax5742-6963)

健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 小児科 歯科 接骨 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)
月～金曜日 ☎品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)
3月7日(日) ☎品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650
☎荏原医師会休日診療所(予約制) 中延2-6-5 ☎3783-2355
☎会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383
☎荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)
3月7日(日) ☎小児 酒寄医院 東大井2-26-3 ☎3761-3250
☎歯 いばた歯科 大崎1-11-2 ☎3490-0418
☎歯 林歯科医院 戸越3-2-8 ☎3787-8482
☎骨 みやび接骨院 西大井3-13-15 ☎5742-3450
☎骨 誠道館清水接骨院 小山3-15-1 ☎3783-0685

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)
3月6日(土) ☎小児 品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650
☎薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療	
日・月・水・土曜日・祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日・祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雲谷4-5-10 ☎5734-8000

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。お子さんの母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種をお受けください。

・MR(はしか・風しん)2期は3月31日までが有効期限です。

・区では、おたふくかぜの任意予防接種費用の一部助成を行っています。

☎保健予防課

(☎5742-9152 Fax5742-9158)

難病患者家族のつどい

☎3月15日(月) 午後1時30分～3時

☎情報交換、レクリエーションなど

☎パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族20人(先着)

☎☎電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

ひきこもり学習会「安心できるつながりがあれば、過去にとらわれることなく前を向ける」

☎3月12日(金) 午後6時30分～8時30分

☎阿部達明(ライフプランニング・リレーションズ代表)

☎不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

☎☎☎当日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
3/15(月) 12:00～15:00	区役所第二庁舎 3階ロビー
3/17(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム 会館(小山3-23-5)

※体脂肪測定は休止しています。
※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

☎運営/品川栄養士会

☎☎当日、直接会場へ

☎健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」家族懇談会

不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。

☎3月20日(祝) 午後1時30分～4時

☎不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

☎☎☎当日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ





福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券の交付

●令和2年度に交付を受けている方
3年度も引き続き対象となる方には、現在の券と同種のを3月下旬に郵送します。窓口での交付や券種の変更を希望する方は、3月4日(木)までに電話かFAXで社会福祉協議会までご連絡ください。
窓口交付/3月26日(金)から、身体障害者手帳か愛の手帳と印鑑を持って社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-7171 Fax5718-7170)へ

※代理受領の場合は、代理人の本人確認ができるものと印鑑も持参してください。

●今まで交付を受けたことがない方
対象に該当するか確認のうえ、障害者福祉課(本庁舎3階)の窓口で申請してください。

対象/区内在住で、次のいずれかにあてはまる方

- ・下肢・体幹障害1～3級
- ・視覚障害1・2級
- ・内部障害1級
- ・愛の手帳1・2度

交付内容/福祉タクシー利用券(1カ月=500円券6枚・100円券5枚)
自動車燃料費助成券(1カ月500円券6枚)
障害者福祉課障害者福祉係
(☎5742-6707 Fax3775-2000)

新中学生にエール！ [SCHOOL NAVI from LIBRARY —中学生になるきみに—]を発行

3月初旬から区内小学校で6年生に配布するほか、区内図書館でも配布します。

☑中学校の先生や学校図書館からのメッセージ、中学校生活をテーマにした本の紹介など

☑大井図書館
(☎3777-7151 Fax3777-4970)

自衛官など募集案内

募集種目/①予備自衛官補(一般・技術)
②幹部候補生(大卒・院卒・歯科/薬剤科)
受験資格/①一般=18歳以上34歳未満の方、技術=18歳以上で国家免許資格などを保有する方(資格により53歳未満から55歳未満)

②大卒=22歳以上26歳未満の方
院卒=修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方
歯科/薬剤科=専門の大卒で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は28歳未満)

受付期間/①4月9日(金)まで
②4月28日(水)まで

試験日/①4月17日(土)～21日(水)のいずれか1日 ②5月8日(土)

※幹部(飛行)のみ5月8日(土)・9日(日)。
☑自衛隊五反田募集案内所
☎3445-7747

防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

消費者特別相談「若者トラブル110番」 消費者トラブルで悩んでいませんか？

一人で悩まず消費者センターにご相談ください。

☑3月8日(月)・9日(火) 午前9時～午後4時

☑☑消費者センター(西品川1-28-3 ☎6421-6137 Fax6421-6132)

※まずはお電話ください。

催し 品川図書館「バリアフリー(手話つき)おはなし会」

聞こえない・聞こえにくい子どもと一緒に楽しめる、手話通訳つきのおはなし会です。

☑3月27日(土) 午後2時30分～3時

☑5組程度(先着)
☑☑当日、直接品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

※自宅で検温のうえご参加ください。

講座 清泉女子大学公開講座 「地球市民セミナー ～ネット時代におけるメディアの変化とジャーナリズムの役割～」 (オンラインセミナー)

日程(全6回)	テーマ・講師
4/21(水)	テレビ報道：ネットで変わること、変わらぬもの 近野宏明 (日本テレビ放送網政治部記者)
5/12(水)	アラブ人ジャーナリストの視点による日本のメディアの現状分析 ナジブ・エルカシュ (ジャーナリスト)
5/26(水)	日米のジャーナリズム 横田孝 (The Japan Times共同編集局長)
6/9(水)	デジタル技術が可能にしたパナマ文書スcoopと国際調査報道の現在地 澤康臣(ジャーナリスト)
6/23(水)	映画やドキュメンタリーで日本文化を海外へ伝える方法 鎌田雄介 (映像制作プロデューサー)
7/3(土)	ネット時代におけるメディアの変化とジャーナリズムの役割(シンポジウム) パネリスト：近野宏明、横田孝、澤康臣 モデレーター：山本達也(清泉女子大学地球市民学科教授)

※時間は午後5時30分～7時15分(7月3日のみ午後3時～5時)。

☑各250人(先着)

☑各回当日の正午までに、清泉女子大学地球市民学科ホームページの地球市民セミナーHP gcs-seisen.jp/gcs-seminar/のページから申し込み

☑文化観光課生涯学習係
(☎5742-6837 Fax5742-6893)

国際友好協会の講座 日本語教室

クラス/①パートI=初めて日本語を習う方(午前の部・午後の部・夜間の部)

②パートII=日本語を勉強したことがあり、ひらがな・カタカナが書ける方(午後の部・夜間の部)

③パートIII=基本的な日常会話のできる方(午後の部・夜間の部)

☑①②4月20日～7月1日の火・木曜日(全20回) ※4月29日、5月4日を除く。

③4月19日～6月30日の月・水曜日(全20回) ※5月3日・5日を除く。

午前の部=午前10時～正午
午後の部=午後1時30分～3時30分
夜間の部=午後6時30分～8時30分

☑外国人各クラス10人(抽選)

☑各7,000円(テキスト代込)

☑☑☑3月31日(水)(必着)までに、協会ホームページの応募フォームかほか、FAXで教室名(クラスと部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称を国際友好協会(☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/)へ

※申し込みは1人1通。

共生社会をめざす図書館講座 「発達障害を理解する～ともに生きるために知っておきたいこと～」

ともに暮らせる社会の実現に向け、発達障害について基本から学びます。

☑3月14日(日) 午後2時～4時

☑熊谷恵美(パルレ代表理事)

☑25人(先着)

☑☑☑当日、直接品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ ※当日、自宅で検温のうえご参加ください。

非核平和パネル展を開催します

区では、核兵器廃絶と恒久平和確立の願いを込め、昭和60年3月26日に「非核平和都市品川宣言」を行いました。これを記念して、昨年度の広島・長崎平和使節派遣の成果発表資料や被爆当時の写真などの展示をします。この機会に、あらためて戦争の悲惨さや平和について考えてみませんか。

日程/3月15日(月)～29日(月) ※開設時間等は区ホームページをご覧ください。
会場/本庁舎・第二庁舎3階連絡通路、スクエア荏原(荏原4-5-28)1階通路

問い合わせ 総務課平和担当(☎5742-6625 Fax3774-6356)

東京都平和の日に 黙とうをささげてください

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうをささげてください。

日時 3月10日(水) 午後2時から1分間

問い合わせ 総務課平和担当(☎5742-6625 Fax3774-6356)

3月1日(月) 武蔵小山創業支援センターがリニューアルオープンします!

武蔵小山創業支援センターは、2010年8月、主に商業・サービス業の分野で創業予定の方や創業まもない起業家を支援するためオープンしました。オープンから10年、新たなスペースの開設や一部施設をリニューアルし、起業支援実績豊かなマネージャーとスタッフが、伴走者のようにサポートする支援をモットーに、起業家や起業をめざす方を広く支援し続けていきます。

Point 1 チャレンジショップのリニューアル

商業・サービス業分野の創業を支援するための「チャレンジショップ」です。

●ウォール型店舗(リニューアル後)

号室	使用料	入居期間
101号室	10,000円/月	1年(1回更新可能)
102号室	10,000円/月	1年(1回更新可能)
103号室	3,000円/月	3カ月(1回更新可能)

Point 2 工房スペース “デザインファクトリー”の新設

商品のPOPや、ちらし作成ができる工房スペースです。

使用料	使用可能機器
300円/1時間	パソコン(イラストレーター・フォトショップなど)、大判プリンター、ラミネーター、カッター、マーカ、文具一式など

Point 3 交流スペース “コラボレーションスペース”の新設

利用者同士の交流を図ることができる交流スペースです。ミーティングやセミナー、ワークショップなどで貸し切り利用もできます。

貸し切り利用時間帯	使用料
午前(9:00～12:00)	900円
午後(13:00～16:30)	1,400円
夜間(17:00～21:30)	2,100円

※その他、各種セミナーやイベントを開催しています。詳しくは武蔵小山創業支援センターホームページ<https://musashikoyama-sc.jp/>をご覧ください。

問い合わせ 商業・ものづくり課創業支援担当(☎5498-6333 Fax5498-6338)

募集

翻訳ボランティア募集！あなたの語学力をいかしてみませんか？

品川区国際友好協会では、翻訳により外国人の支援をしていただけるボランティアの方を募集しています。主に、当協会が実施するイベント案内や会報誌、公的機関の発行するお知らせ、公的機関に提出する書類などの翻訳をお願いします。言語／①英語 ②中国語(簡体字)

▲18歳以上の方若干名

※面談と例文問題翻訳の実施あり。

■3月22日(月)(必着)までに、電話かEメール、直接窓口で、希望の言語、氏名、屋間連絡がとれる電話番号、Eメールアドレスを国際友好協会(広町2-1-36第三庁舎4階☎5742-6517✉volunteer@sifa.or.jp)へ

※協会ホームページHP www.sifa.or.jp/からも申し込みます。

3月の催し
○美術館
□20日(祝)~24日(水)/第3回 未来へ届けアートの光展(総合芸術)
場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時~午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

LINE品川区公式アカウントをご利用ください
区政情報やイベント、講座のお知らせ、防災情報などを随時配信しています。
@shinagawa_city
問い合わせ 広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)

特別窓口を開設します
3月7日(日) 午前8時30分~午後5時
住民税や国民健康保険料の納付相談のため特別窓口を開設します。
なお、納税・課税証明書の発行、国民健康保険への加入・脱退・変更届け、支払いなど常時日曜開庁で取り扱っている業務も、通常どおり行います。
※税務課は、3月14日(日)も納付相談を行います。
会場・問い合わせ/税務課(本庁舎4階☎5742-6671 Fax3777-1292)、国保医療年金課(本庁舎4階☎5742-6679 Fax5742-6876)

シニアにやさしい パソコン/タブレット教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがります

Table with 4 columns: Course, Target, Content, Date/Time. Courses include PC Intro, Excel Intro, Word Intro, Tablet Intro, and Tablet Usage.

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることのできる55歳以上の方 各6人(抽選)
費用/各2,000円(教材費込)
申込方法・問い合わせ/3月15日(月)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ
※パソコン・タブレットコースそれぞれ1コースのみ申し込み可。

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

Table with 4 columns: Course, Target, Content, Date/Time. Courses include Tablet Intro and Tablet Usage.

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です
【後援】=品川区等後援事業
☐=センター ☉=体育館 ☉=区民集会所 ☒=入会金

費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】イベント

●【後援】あそびバ！まなびバ！FUN FUNスクール ライブステージやワークショップの体験。3月28日(日)午前10時~午後4時。きゅりあん。事前申込制。詳しくはホームページHP funfun-school.com/をご覧ください。FUNFUNスクール実行委員会☎090-3217-6354

●【後援】木で遊び 木で楽しむ きもちいい 春休みフェス 木心(品川区伝統工芸保存会主催) 木の大切さを感じられる実演や邦楽のステージを通し伝えます。3月27日(土)正午~午後5時。きゅりあん。事前申込制。詳しくは職人組ホームページHP www.scmg.jp/をご覧ください。スラップショット☎3440-0638

【区民の伝言板】サークル

- 源氏前トリムクラブ (火)・(土)午後7時。源氏前小。月各750円。☎500円。☎3782-6267池上
●戸越トリム (火)午後7時。戸越台中。3カ月2,000円。☎1,000円。☎3785-9506小野
●千代の会(茶道) 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎3450-6327関本
●にじダンスサークル(社交ダンス) (水)午後2時。旗の台文化☉。月4,000円。☎090-5501-8120大山

- 品川レッズ(還暦野球) 60歳以上。(水)午後1時。天王洲公園野球場。月1,400円。☎1,000円。☎090-6546-4387谷口
●フィットネスサークルまなびば(ヨガ・ピラティス) (月)午後2時。荏原第三☉。1回500円。☎080-3484-5584遠藤
●品川少年少女合唱団 初心者歓迎。月3~4回(土)午後2時30分。京陽小。月2,500円。☎070-8314-4628徳田
●しながわ朗読の会 初心者歓迎。第1・3(金)午前9時30分。中小企業☉。月2,000円。☎3773-1825池上

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。

※祝日を除きます

Large table with 3 main sections: 区民相談, 消費生活相談, 教育相談. Each section lists consultation content, days, times, and locations.

☐=日時・期間 ☑=会場・場所 ☒=内容 ☓=講師 ☑=対象・定員 ☒=費用・料金 ☓=参加方法 ☑=申込方法 ☒=問い合わせ ☑=E-mail ☒=ホームページ(http:// https://)



お近くの地域センター・行政サービスコーナーをご利用ください

地域センターや行政サービスコーナーでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で扱っている業務の一部を行っています。

各センターやサービスコーナーで取り扱っている業務は、次の通りです。

問い合わせ

地域センターについて…地域活動課
(☎5742-6690 Fax5742-6878)

行政サービスコーナーについて…戸籍住民課
(☎5742-6659 Fax5709-7625)



本人確認のご協力をお願いします

申請や届け出の際には、窓口に来る方の本人確認ができるものをお持ちください。

- 運転免許証
- パスポート
- 写真付き住民基本台帳カード
- マイナンバーカード（個人番号カード）
- 在留カード など

※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

地域センター

受付時間/月～金曜日午前8時30分～午後5時
休日/土・日曜日、祝日、年末年始

センター名	住所	電話番号	交通案内
① 品川第一	北品川3-11-16	☎3450-2000	新馬場駅北口徒歩3分
② 品川第二	南品川5-3-20	☎3472-2000	青物横丁駅徒歩5分 大井町駅徒歩10分
③ 大崎第一	西五反田3-6-3	☎3491-2000	不動前駅徒歩5分 五反田駅・目黒駅各徒歩10分
④ 大崎第二	大崎2-9-4	☎3492-2000	大崎駅徒歩5分
⑤ 大井第一	南大井1-12-6	☎3761-2000	立会川駅徒歩5分
⑥ 大井第二	大井2-27-20	☎3772-2000	大井町駅徒歩10分
⑦ 大井第三	西大井4-1-8	☎3773-2000	西大井駅徒歩10分
⑧ 荏原第一	小山3-22-3*	☎3786-2000	武蔵小山駅徒歩5分
⑨ 荏原第二	荏原6-17-12	☎3782-2000	旗の台駅・西小山駅各徒歩10分
⑩ 荏原第三	平塚1-13-18	☎3783-2000	戸越駅徒歩3分 戸越銀座駅徒歩5分
⑪ 荏原第四	中延5-3-12	☎3784-2000	荏原町駅徒歩1分
⑫ 荏原第五	二葉1-1-2	☎3785-2000	下神明駅徒歩2分
⑬ 八潮	八潮5-10-27	☎3799-2000	大井町駅東口・品川駅港南口から都バス「八潮パークタウン」下車1分、大井競馬場前駅徒歩12分

*令和3年7月頃から、小山3-14-1へ移転

行政サービスコーナー

受付時間/月～金曜日 午前8時～午後7時
土・日曜日、振替休日 午前10時～午後3時
休日/祝日、年末年始

サービスコーナー名	住所	電話番号	交通案内
① 大井町	大井1-2-1 JR大井町駅ビル「アトレ」 中央西口階段下	☎3777-0050	大井町駅徒歩1分
② 品川区目黒	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア1階	☎6409-6552	目黒駅徒歩2分
③ 武蔵小山*	小山3-27-5 武蔵小山創業支援センター4階	☎5749-0050	武蔵小山駅徒歩1分

*令和3年7月頃、荏原第一地域センターの移転に伴い、一部業務を移行し、閉所

手続きのご案内

○=手続き可 ×=手続き不可

	① 品川第一 ③ 大崎第一 ⑤ 大井第一 ⑧ 荏原第一 ⑪ 荏原第四 ⑬ 八潮地域センター	左記以外 (② ④ ⑥ ⑦ ⑨ ⑩ ⑫)の 地域センター	行政サービス コーナー (① ② ③)
転入・転出・転居などの届け出	○	×	×
世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出	○	×	×
住民票(除票を含む)の写しの交付	○	○	○
住民票記載事項証明書の交付	○	○	○
不在住証明書の交付	○	○	×
印鑑登録・廃止の申請	○	×	×
印鑑登録証明書の交付	○	○	○
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明書・除籍個人事項証明書・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付	○	○	○
戸籍の身分証明書の交付	○	○	○
不在籍証明書の交付	○	○	×
特別区民税・都民税の納課税証明書の交付	○	○	×
特別区民税・都民税、軽自動車税の収納	○	○	×
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納	○	○	×
国民健康保険の加入・喪失の届け出	○	×	×
国民年金の加入の届け出	○	×	×
介護保険証の交付	○	×	×
転入学の手続き	○	×	×
母子健康手帳の交付	○	×	×
り災証明書の発行(火災は除く)	○	○	×
有償刊行物の販売	○	○	×
飼育犬の登録・死亡の届け出、注射済証の交付	○	○	×

●第三者請求は戸籍住民課証明交付係で受け付けています

※戸籍証明書の第三者請求については、地域センター・行政サービスコーナーでは取り扱っていません。

※住民票(除票を含む)の第三者請求については、行政サービスコーナーでは取り扱っていません。

●3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転入手続き窓口が大変混みます。時間に余裕を持ってお越しください。

※日曜開庁も行っています。

特に3月下旬と月・金・日曜日は非常に混みます。

問い合わせ/戸籍住民課住民異動係(☎5742-6660 Fax5709-7625)

続き 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

現在、国から示されている情報をお知らせします (2月17日現在の情報)

問い合わせ 保健予防課保健体制整備担当 (☎5742-7846 Fax5742-9158)

ワクチン接種までの流れ

接種が可能な時期が来たら、区から「接種券」など接種に必要な書類を住所地に郵送

ワクチン接種を受ける接種会場や医療機関を決め、電話やインターネットでご自身で予約

予約した日時に、区より郵送される「接種券」と「本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)」を必ず持参のうえ接種会場へ

※医療従事者等の方は、区から郵送される接種券は使用しません。詳しくは、勤務先を通じてお知らせする予定です。

接種回数

2回(ファイザー社製のワクチンの場合)

接種が受けられる場所

原則として、品川区内の接種会場や医療機関で接種を受けていただきます。厚生労働省が接種を受けることができる接種会場や医療機関を検索するための、接種総合案内サイトを開設する予定です。そのほか、区ホームページなどのご案内します。

●次のような事情のある方は、品川区以外でワクチン接種を受けることができる予定です。具体的な手続きは、今後ご案内します。

- 入院・入所中の品川区以外の医療機関や施設でワクチン接種を受ける方
- 基礎疾患があり治療中の医療機関でワクチン接種を受ける方
- お住まいが住所地と異なる方

接種を受けた後に副反応が起きた場合の健康被害救済制度

一般的に、ワクチン接種では、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が極めて稀ではあるものの避けることができないことから、救済制度が設けられています。救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられます。

新型コロナワクチンの接種についても、健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

ワクチン接種後の副反応に関する相談を受け付けるための相談窓口を、今後東京都が設置する予定です。

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 0120-761770 (フリーダイヤル)

受付時間 午前9時～午後9時

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

電話番号 03-6633-2433

FAX番号 03-6684-4845

受付時間 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係 (☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の症状がある

かかりつけ医がいる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医がいない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

症状に適した、かかりつけ医となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の症状がない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108

受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396

(日本語・英語・中国語・韓国語対応)

受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)

●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756

受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の方で不安に思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、カンボジア語、ミャンマー語)

●東京都外国人新型コロナ生活相談センター

☎0120-296-004

受付時間/午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

テレビ3月

しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(*土曜切り替え)

	00分～	15分～	20分～	30分～
土	わ!しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 ※13年で色々やりました 三之助体験集	区からのお知らせ*
日			シナガワワンダーロード 荏原平塚学園 地域おこしプロジェクト	
月			しながわのチ・カ・ラ 品川海苔物語	
火			泉麻人 しながわ土地の記憶 青物横丁	
水	復活!しながわ探検隊 ※24日・31日は「令和3年度当初予算の概要」を放送します		かむろ坂桜物語	
木	しながわ!パークタイム 4日:荏原エリア 11日:品川エリア 18日:大井・八潮エリア 25日:大崎・五反田エリア	つなごう品川 ※中延商店街	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 桜満開!カメラを持って目黒川へ	
金	新ブランドサッカーチーム 「パペレリアル品川」		品川歴史探訪 ～品川に眠る偉人たち～	

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます

圏広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)

加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470



ラジオ

ほっとラジオしながわ

88.9MHz



月～金曜日 午前11時～11時30分
(再放送:午後10時～10時30分)

月	安心安全情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)

Webでもお聴きになれます



パソコン・携帯

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



圏広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ

89.7MHz

インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、防災行政無線などで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

圏防災課 (☎5742-7134 Fax3777-1181)

人口と世帯(令和3年2月1日現在)

世帯	227,740世帯	人口総数	406,010人	日本人人口	392,704人	男	192,427人	女	200,277人	外国人人口	13,306人	男	6,557人	女	6,749人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------