

毎月1・11・21日発行

4 / 1

令和3年(2021)
No.2199

広報

Shinagawa

しながわ



一人ひとりが「感染しない・させない」の意識を持ち、
感染予防・感染対策の徹底をお願いします。

掲載記事については、新型コロナウイルス感染症
の影響により変更となる場合があります。

発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



食のコラム総集編

食習慣を見直して、新年度をスタート！

清々しい気持ちで始めたい新年度。

食習慣を見直し、体を整えて、これからの一年に臨みませんか。

心身の土台を作る大切な食事、毎日の積み重ねが大きな差につながります。

毎日の食習慣を
見直してみよう



「朝ごはん」食べていますか？

私たちの体は寝ている間もエネルギーを使っているため、朝食を抜くと食事の間隔が空きすぎてしまい、体が飢餓状態となります。その結果、いつもより多く食べてしまったり、代謝を抑えてエネルギーをため込む体になりやすいなどの影響が出ることも。朝食をしっかり噛んで食べることは、脳を刺激し、胃腸を働かせ、体温を上げて体を目覚めさせ

る効果があり、1日を元気に過ごすベースを作ってくれます。

今まで朝食を食べる習慣がなかった方は、まず、牛乳や野菜ジュース、果物など、何か一つ取り入れることから始めてみませんか？朝食は、活動に必要なエネルギーや栄養素を効果的に補給するとともに、生活リズムを整えることにもつながります。

主食・主菜・副菜を意識していますか？

「バランスのよい食事」とは、エネルギーが適切に必要な栄養素が適量含まれている食事のこと。ポイントは「主食」「主菜」「副菜」をそろえることです。

「主食」とはごはん、パン、麺類など、炭水化物を多く含む食品で、体のエネルギー源になるものです。1日の摂取エネルギーの約50~60%はこの主食でとります。

「主菜」は肉や魚、卵、大豆製品など、たんぱく質を多く含む食品です。たんぱく質は体を作る材料となる栄養素ですので、疲労回復のためにもしっかり主菜をとることが重要です。

「副菜」の野菜やきのこ、海藻類は、ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含む食品で体の調子を整える役割があります。不足すると、免疫力が低下したり疲れやすくなったりします。日本人は慢性的な野菜不足といわれています。1日の野菜の目標摂取量は350g以上。1食で120gずつ、小鉢(1皿70g)で約2皿程度を目安にしましょう。

1日3食、バランスの良い食事をするのが一番大事ですが、難しい場合は1~2日の中でバランスを整えましょう。

新しく
取り入れたい
こんな習慣



減塩のために、塩や醤油の代わりに酸味や香りを使用する

普通の食事、味の濃いものを選んでいませんか？日本人は食塩を過剰摂取する傾向にあり、1日の目標量をほとんどの方が上回っているのが現状です。

外食や加工済み食品は、塩分含有量が多い傾向にあります。外食では丼ものや麺類といった一品料理よりも、バランスがとりやすい定食を選ぶほうが塩分を抑えやすくなります。調味料は減塩のものを使う、塩や醤油の代わりにレモン汁やポン酢を使用するなど、塩分を減らす

ことを意識しましょう。

総菜やデリバリー、弁当などの中食*を選ぶ時は、野菜やきのこ、海藻類が多く含まれるものを選びましょう。また漬物や汁はなるべく控える、付属のソースやドレッシングは全部使わないなどを心がけると、減塩につながります。おいさを維持しながら少しずつ、がポイントです。

*家庭以外で調理された食品、およびそれらの食品を持ち帰って家などで食べることを意識しましょう。

毎日同じ時間に食べる

食事の時間を一定にすることで、私たちの体に備わっている体内時計のリズムを整えることができます。

朝食を食べることで体温が上がり、活動のスイッチが入ります。昼食は活動のためのエネルギー補給。そして夕食は寝る2~3時間前までに食べ終わるようにしましょう。仕事の都合などで遅くなってしまう場合は、夕方空腹を感じる頃に少し間食(おにぎりやサンドイッチ、牛乳など)をしておくことで、夜遅い時間の食べ過ぎを防ぐことができます。

旬の食材を取り入れる

旬の野菜や果物は、暑い、寒いなど四季の巡りに合わせて成長したものです。最適な時期に収穫された食材は、みずみずしく生命力にあふれ、栄養価が高いのが特徴です。味や香りが濃厚なので味つけは少しの調味料ですみ、また、価格が手頃になることもうれしいですね。

日本の美しい四季を感じさせてくれる旬の食材を食卓に取り入れ、味や香り、歯ざわり、見た目など、五感で四季を楽しんでください。

(生活衛生課栄養管理担当 監修)



ふく福らすく 250円

いっぶくとう
一福桃
(北品川2-4-18 ☎3471-8352)



米粉のサクサク クッキー 390円

グルテンフリー 田んぼのパン工房 米魂
(戸越2-6-3 ☎3787-4776)



トミーズプリン(プレーン) 421円

トミーズプリン工房
(戸越3-2-4 ☎6426-9200)

令和2年度
**しながわみやげの
認定品が
決定しました**

令和2年度に開催した「しながわみやげ
審査会」で、認定品(3品目)が決まりましたのでご紹介します。

※購入方法など詳しい内容については、各認定品の販売店へお問い合わせください。
※商品は全て税込み価格です。

問い合わせ

しながわ観光協会 ☎5743-7642
文化観光課
(☎5742-6913 Fax5742-6893)



しながわみやげ案内パンフレット

「しながわみやげ」を紹介しています(写真はイメージ)。

配布場所/しながわ観光協会(大井1-14-1)
中小企業センター観光コーナー(西品川1-28-3)
※しながわ観光協会ホームページ<https://www.shinagawa-kanko.or.jp/>でも認定品の情報をご覧くださいいただけます。



しながわみやげ認定品募集

しながわの「おみやげ」を随時募集しています。認定品は冊子での紹介や、メディアにPR、販売促進をします。応募資格・方法など詳しくは、しながわ観光協会にて配布する応募用紙か同協会ホームページをご覧ください。

しながわ観光大使 **cinnamoroll** © 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L617905

たのしい本に 出会う!

4月23日は「子ども読書の日」

子ども時代の読書は心を豊かにし、生きる力を育みます。図書館では、「子ども読書の日」にちなんで、ブックフェアを開催します。ぜひ、お子さんと一緒にお近くの図書館へお出かけください。

問い合わせ 品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

品川区子ども読書活動
推進PRキャラクター
「ブックまくん」
&
「しおりちゃん」



ブックフェア 4月1日(木)~30日(金)

「春の子ども読書の日」を共通テーマに各館で開催します。

| 図書館名 | テーマ |
|------------|---------------------|
| 品川 | はるの おてがみ とどいたよ |
| 荏原 | はるいろの本 |
| 源氏前 | 科学の本っておもしろい! |
| ゆたか | ぼかぼかのはる みつけてみよう |
| 大井 | えがおがいっぱい! |
| 南大井 | はるがたくさん、やってきた♪ |
| 八潮 | おはながさいたよ |
| 五反田 | きこえてくるよ、はるのおと |
| 大崎 | 本の旅へしゅっぱーつ! |
| 二葉 | ふんわり ちいさな はるがいっぱい |
| 大崎図書館分館 | はじまるよ! 「ワクワク」「ドキドキ」 |
| おおさきこども図書館 | にこにこ わらおう! |

● イベントも開催しています。詳しくは品川区立図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

● 図書館では、毎月23日の「しながわ親子読書の日」に「ねえ、この本よんで!」リストを発行・配布しています。また、年齢別のおすすめリストなども発行しています。リストは品川区立図書館ホームページ<https://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>でもご覧になれます。



大崎図書館の雑誌スポンサーになってみませんか?

大崎図書館で定期購入している雑誌の購入費用を負担していただくと、その雑誌の最新号のカバーに会社名と広告を掲載できます。

1日約700人が利用する大崎図書館で地域住民へPRできるほか、事業に合った雑誌を選ぶことで関心のある利用者へピンポイントに情報提供ができます。品川区立図書館ホームページでもスポンサーの一覧を公開します。

募集対象/区内の企業・団体・店舗など(審査あり)
※個人は対象外。

募集期間/随時

対象雑誌/大崎図書館が定期購入している雑誌から選択
※選択する雑誌は先着順。

申込方法/「品川区立図書館雑誌スポンサー申請書」と必要書類を大崎図書館へ郵送か持参

※掲載基準や雑誌一覧など詳しくは、品川区立図書館ホームページ<https://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>をご覧ください。申請書はホームページからダウンロードできます。

問い合わせ/大崎図書館

(☎141-0001北品川5-2-1 ☎3440-5600 Fax3440-5604)

品川区スポーツ推進計画を策定しました

区では、これまで進めてきた地域の実情や区民の自主性を重視した取り組みを大切にしつつ、今後も変化を続けると予想される社会経済状況やスポーツ政策動向を踏まえ、区のスポーツ施策を体系的に推進するため、「品川区スポーツ推進計画」を策定しました。

【問い合わせ】 スポーツ推進課地域スポーツ推進係 (☎5742-6838 Fax5742-6585)

基本理念

「スポーツの力でつなぐ
みんなの笑顔が輝くまち しながわ」

概要

区のスポーツを取り巻く課題を解決するとともに、基本理念を実現するため、施策展開の方向性として、4つの基本目標を掲げ、施策を推進していきます。

計画期間

令和3年度～12年度(10年間)
※計画はおおむね5年後に見直しを行います。

基本目標1

誰もがスポーツに親しめる機会づくり

- 子どものスポーツの推進
- 働き盛り世代・子育て世代のスポーツの推進
- 高齢者のスポーツの推進
- 障害者のスポーツの推進
- すべての区民に対するスポーツの推進

基本目標2

気軽にスポーツを楽しめる環境づくり

- スポーツ施設の適正管理
- 公共施設の有効活用
- スポーツに関する情報発信

基本目標3

区民のスポーツ活動を拓げる担い手づくり

- スポーツ活動団体の自立支援の推進
- 地域スポーツの人材育成と活用
- スポーツ支援団体等や民間企業等との連携

基本目標4

新たな時代を笑顔でつなぐ スポーツの推進

- スポーツライフの充実に向けた支援
- スポーツの力による交流やにぎわいの創出

パブリックコメント

パブリックコメントでいただいた主なご意見と区の考え方

〈11人の方から17件のご意見をいただきました〉

| 主なご意見 | 区の考え方 |
|--|--|
| ・障害者の方が運動しやすい環境を整えてほしい。障害者にも優しい施設をつくってほしい。 | ▶本計画における「障害者のスポーツの推進」の施策において、障害者の方が継続的に活動できる場や気軽にスポーツに親しめる機会を充実するとともに、「スポーツ施設の適正管理」の施策により、施設のバリアフリー化など、障害があっても利用しやすい環境整備に努めてまいります。 |
| ・土日に遊びたいと思っても、子どもと一緒に遊べる場所がない。遊具ではなく、走ったり、ボール遊びをしたり、ジャンプしたりできる運動場がほしい。 | ▶親子や少年少女がスポーツに親しんでいただける場として、スポーツ施設、学校体育施設や児童センター等の公共施設を有効活用することで、スポーツを楽しむ場づくりを拓げていくことが重要と考えています。今後も、スポーツを楽しむ場の確保と情報発信に努めてまいります。 |
| ・特に昼間に活動できるスポーツ指導者がいない。 | ▶本計画における「地域スポーツの人材育成と活用」の施策の中で、スポーツ指導者の発掘・育成に努めてまいります。 |

パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました

「品川区スポーツ推進計画」の全文と、お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、スポーツ推進課(第二庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページは
こちらから
アクセスできます。



そとぼーよ みんなでつくる親子ひろば

地域課題の解決のために行っている事業に資金を助成します

区民の皆さんからの寄附を積み立てている地域振興基金を活用し、NPO法人、ボランティア団体などが行う地域の公益活動に対して助成します。

【問い合わせ】 地域活動課協働推進係(第二庁舎6階☎5742-6693 Fax5742-6878)

実施期間

4月1日～4年2月28日

助成金額

- ①チャレンジ助成…助成対象経費の3分の2(上限50万円)
- ②スタートアップ助成(団体設立からおおむね5年以内の団体)…助成対象経費の4分の3(上限30万円)

説明会

※要電話予約。
日時/4月12日(月) 午後2時～4時
会場/区役所252会議室(第二庁舎5階)

事前相談(必須)

※要電話予約。
日時/4月19日(月)～30日(金)
会場/区役所254会議室(第二庁舎5階)
※1団体1回(30分～1時間程度)。

申請書提出

※要電話予約。
申込方法/4月30日(金) 午後5時までに、地域活動課で配布する申請書を同課協働推進係へ持参



すまいるネット
ホームページ

審査・選定

第1次審査(書類審査)=5月下旬
第2次審査(面接審査)=6月下旬
決定=7月(予定)



ICT救済隊 楽しいiPadライフを始めよう!



プラチナ美容塾 美容ボランティア人材養成事業

対象となる事業

次の全てにあてはまる事業

- ①地域課題や社会的課題解決に取り組んでいる
 - ②地域づくりを目的としている
 - ③区民の福祉などの向上に寄与している
 - ④他の制度による助成を受けていない
 - ⑤平成30年度以前に本制度による助成を受けていない
- ※コロナ禍でも実施可能な事業としてください。

応募資格

次の全てにあてはまる団体

- ①区民活動情報サイト(しながわすまいるネット)に登録している
- ②品川区に主たる事務所が活動拠点を有する
- ③3人以上で構成されている
- ④団体の運営に関する規則(定款、規約、会則など)があり、会計処理が適正に行われている
- ⑤区民を対象とした公益活動を目的とした団体である(趣味・サークルなどは除く)
- ⑥4年1月頃に開催する区民公開の成果報告会へ参加できる など

※詳しくは地域活動課で配布する「令和3年度区民活動助成制度実施要領」や区ホームページ、しながわすまいるネットホームページ<https://shinagawasmile.net/>をご覧ください。
※申請書は区ホームページやしながわすまいるネットホームページからダウンロードもできます。

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です!!

AV(アダルトビデオ)出演強要・JK(女子高生)ビジネス問題・デートレイプ問題といわれる若い女性が被害を受ける深刻な問題が発生しています。



モデルになれると誘われたのに

高収入のアルバイトに応募したら

誰にも言えずに悩んでいるかもしれません。周りの人が関心を寄せることで防げる被害があります。

AV出演強要とは

「アイドル・モデルにならないか」と誘い、性的な行為の写真や動画を撮られるケースがあります。



JKビジネス問題とは

おしゃべりするだけ!時給もいい!そんなバイト募集広告が実際には性的な行為を含むバイトだったりします。



JKリフレ JKカフェ JK散歩

デートレイプドラッグ問題

飲み物に睡眠薬を入れられ、性暴力の被害にあう。そんな被害が増えています。



大ごとになっちゃうかも?! それよりあなたが大切です。プライバシーも守られます。

もう悩まないで。まずは相談!

内閣府ホームページでは、事例や相談窓口などを紹介しています。



被害にあわないために

- 安易に**個人情報**を教えない
- 冷静に考えて**その場で契約**しない
- 少しでも嫌なら**迷わず断り**ましょう

未成年者の場合は、保護者の同意のない契約は原則として取り消すことができ、違約金を支払う義務はありません。家族や周囲との日頃からのコミュニケーションとともに、自分自身を守るために正しい知識を得ることが大切です。

問い合わせ 男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)

議会報告会をオンライン Zoom 開催します

品川区議会 令和3年度議会報告会開催

問い合わせ 区議会事務局(☎5742-6808 Fax5742-6895)

※各開催日の4日前までに申し込みが必要です。申込方法など詳しくは品川区議会ホームページ<https://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp>をご確認のうえ、お申し込みください。
 ※手話通訳をご希望の場合は申し込み時にお申し出ください。
 ※定員(100人)を超えた場合は区内在住者優先となります。



区議会ホームページはこちらからアクセスできます

- 建設委員会 **テーマ** コロナ禍における避難所の利用について
日時/4月19日(月) 午後7時~8時30分
- 厚生委員会 **テーマ** 新型コロナウイルスに関すること
日時/4月21日(水) 午後7時~8時30分
- 総務委員会 **テーマ** 品川区の情報発信はこちらから!
日時/4月26日(月) 午後7時~8時30分
- 文教委員会 **テーマ** ICTを活用した学習について
日時/5月15日(土) 午前10時~11時30分

人権尊重都市品川宣言28周年

憲法週間講演会

内容が大幅に変更となる場合があります。

会場・オンライン同時開催

平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日時 5月13日(木) 午後1時開演(午後0時30分開場)
※座席は指定となりますので、開場時間を目安にお越しください。

会場参加 300人(事前申込制・抽選)

会場 きゅりあん大ホール(大井町駅前)

オンライン参加 200人(定員)

※通信環境が整ったPCまたはスマートフォンで、Zoomアプリを使って視聴してください。



講演

「STOP! インターネット、SNSでの人権侵害 ~インターネットと人とのかかわり~」

※手話通訳・字幕付き。

講師 スマイリーキクチ(タレント)

申込方法

- 会場参加**=4月12日(月)(必着)までに、往復はがきで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を品川鮫洲郵便局留品川区シルバー人材センター(☎140-0011東大井1-4-14)へ
- ※1通1人のみ。ただし、車いすの方、視覚・聴覚障害者など介助が必要な場合は介助者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号も記載してください。 ※結果発送は4月末を予定。
- ※2人以上の申し込みは抽選の対象とはなりません(介助者を除く)。
- ※往復はがきの送付先は受付委託先の品川区シルバー人材センター宛となります。

- オンライン参加**=区ホームページ(トップページ>区政情報>人権・平和・男女共同参画>人権啓発)よりお申し込みください。開催2日前までに、お申し込み時に入力いただいたメールアドレス宛にオンライン参加のURLとパスワードをお送りします。詳細は区ホームページをご覧ください。

※申し込みいただいた個人情報は、講演会の実施以外に使用することはありません。ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から保健所などへ個人情報を提供する場合があります。

参加される方へのお願い

- 入場前に検温を実施します。発熱の症状がみられた場合、入場をお断りすることがあります。
- ご来場の際にマスクの着用と手指消毒をお願いします。やむを得ない事情でマスクの着用が困難な方やアルコールアレルギーをお持ちの方は申し出てください。

問い合わせ 人権啓発課(☎3763-5391 Fax3768-5092)

子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

スポーツ

チャレンジスポーツ教室～走り方・マット運動・なわとび・ボール投げのコツを教えます～

日 5月11日～6月29日の火曜日(全8回)

①午後3時40分～4時30分 ②午後4時40分～5時30分

場 総合体育館(東五反田2-11-2)

人 ①小学1・2年生②小学3・4年生各20人(抽選)

料 各3,200円

申 4月20日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、学校名、新学年をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

第1期親子体操教室

日 5月6日～7月8日の木曜日(全10回)

| コース | 対象(お子さんの生年月日)・時間 |
|-----|---|
| パンダ | 平成28年4月2日～30年4月1日生まれ 午前9時15分～10時15分 |
| コアラ | 平成30年4月2日～31年4月1日生まれ 午前10時30分～11時30分 |

場 マット、トランポリン、ボール、リトミック ほか

人 各50組(抽選)

料 各4,600円(保険料込)

申 4月15日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館(☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699)へ



講座

環境学習講座 何がいるかな？ ～品川の水辺の生きものたち

なぎさの森で品川の海にすむ生きものの観察をします。

日 4月29日(祝) 午前10時～正午

※小雨決行。

場 大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森(八潮4-2)

講 三枝敏郎(運河の生きもの観察人)

人 小学1～3年生15人と保護者(抽選)

持ち物/小バケツ、軍手、長靴、タオル、帽子、水筒

申 4月7日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎5755-2200)へ

※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

83(ハチさん)運動にご協力を

4月は、新1年生を迎える時期です。買い物や散歩、花の水やりなどの際に、子どもたちの様子を気に掛け、日常生活の中で子どもたちを見守る「83運動」に、引き続きご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ

庶務課庶務係(☎5742-6823 Fax5742-6890)

お知らせ

第三庁舎内オアシスルームがさらに利用しやすくなります

4月より、転入などの手続きで区役所に来庁した方を対象に、事前登録していなくても区役所第三庁舎内オアシスルームを利用できるようになります。

定員/1人

※ただし、利用希望時間帯に定員が満員の場合は、利用できません。

料 1時間500円

※利用は2時間まで。

○オアシスルームは、在宅で子育て中の方が通院やリフレッシュなどをする間、お子さんを預けることができる施設(通常は事前登録が必要)です。

場 保育支援課開設・計画担当(☎5742-6039 Fax5742-9178)、第三庁舎内オアシスルーム☎5742-3086

多胎児家庭に対する家事・育児支援のヘルパーなどの利用助成制度が始まります

区と提携した家事・育児支援のヘルパー利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。

人 区内在住で、多胎児を妊娠中または3歳までの多胎児を育児中の方

助成内容/プランニング=1,000円(1回のみ)

支援サービス=1時間2,700円

上限時間数/妊娠時～1歳未満:240時間

1歳～2歳未満:180時間

2歳～3歳未満:120時間

※利用方法など詳しくはお問い合わせください。

場 子ども家庭支援センター管理係

(☎6421-5281 Fax6421-5238)

産後の家事・育児支援のヘルパーなどの利用助成制度が拡大されます

区と提携した家事・育児支援のヘルパー利用に対して、サービス利用費の一部を助成しています。

対象/区内在住で、出産後1歳までの乳児を育児中の方

助成内容/プランニング=1,000円(1回のみ)

支援サービス=1時間2,700円

上限時間数/

第1子:60時間

第2子以降のお子さん:

出生時に兄弟が3歳未満/180時間

出生時に兄弟が3歳以上/20時間

※利用方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。

場 子ども家庭支援センター管理係

(☎6421-5281 Fax6421-5238)



毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所 心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところ

「家庭の日」には…

- 「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみよう。
- 早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけよう。

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

全国大会出場助成金を交付します

少年少女が東京都大会などの予選を経て全国大会に出場した場合、助成金を交付します。

受付期間/4年3月31日(休)まで

人 区内在住か在学中で、18歳以下(平成15年4月2日以降生まれ)の個人と団体

助成額/個人1万円・団体1万円×大会要項に記載されている人数

申 出場後30日以内に申請書と必要書類をスポーツ推進課少年少女スポーツ担当(第二庁舎6階☎5742-6943 Fax5742-6585)へ持参

※募集案内は区ホームページからダウンロードできます。

お子さんの健康を守るために 予防接種を受けましょう

●定期予防接種(通知を送ります)

| 種類 | 通知の時期 | 接種できる期間 |
|--------------------------|--------------|---------------------------|
| 四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) | 2カ月 | 3カ月～7歳6カ月未満(3回接種) |
| | 1歳 | 7歳6カ月未満 |
| Hib(ヒブ)*1 | 2カ月 | 2カ月～5歳未満(1～4回接種) |
| | 1歳 | |
| 小児用肺炎球菌*1 | 2カ月 | 2カ月～5歳未満(1～4回接種) |
| | 1歳 | |
| B型肝炎 | 2カ月 | 1歳未満(3回接種) |
| ロタウイルス | 2カ月 | 1価:生後6週～24週(2回接種) |
| | | 5価:生後6週～32週(3回接種) |
| BCG | 5カ月 | 1歳未満 |
| MR(麻しん・風しん混合) | 1歳 | 1～2歳未満 |
| | 小学校就学の前年度の4月 | 4月1日～翌年3月31日 |
| 水痘(水ぼうそう) | 1歳 | 1～3歳未満(2回接種) |
| | 3歳 | 7歳6カ月未満(2回接種) |
| 日本脳炎*2 | 4歳*3 | 7歳6カ月未満 |
| | 9歳*3 | 9～13歳未満 |
| DT(ジフテリア・破傷風) | 11歳 | 11～13歳未満 |
| ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)*4 | - | 小学6年生の4月～満16歳の3月31日(3回接種) |

*1 接種開始月齢によって接種回数が変わります。

*2 特例対象者(平成13年4月2日～19年4月1日生まれ)は、20歳の誕生日前日まで公費で接種ができます。

*3 令和3年度対象者に限り、予診票を通常よりも1年遅らせて1期追加は5歳、2期は10歳の時に発送します。詳しくは誕生日にお送りする通知をご覧ください。

*4 現在、積極的な勧奨をしていません。接種を希望の方は、区ホームページから予診票を請求するかお問い合わせください。

※23区外で接種する方は事前に申請すると実費をお返しできる場合があります。

※接種できる期間は各年齢の誕生日・月齢にあたる日の前日までです。

●任意予防接種

| 種類 | 対象 | 助成 |
|-----------------|------------------|-----------------------------------|
| 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) | 1歳から小学校就学の前年度末まで | 1回3,000円(2回まで) |
| MR(麻しん・風しん混合)*5 | 2～19歳未満 | 1回のみ全額助成 |
| インフルエンザ*6 | 1歳～中学生 | 10月1日～1月31日までに予防接種を受ける場合、1,000円助成 |

*5 定期接種を受けられなかった方へ助成します。母子健康手帳を持ってご相談ください。

*6 12歳以下のお子さんは2回まで助成。13歳以上のお子さんは1回のみ助成。

※品川区の契約医療機関で、助成額を差し引いた料金をお支払いください。

※助成は、区内契約医療機関で接種する場合に限りです。

場 保健予防課

(本庁舎7階☎5742-9152 Fax5742-9158)



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

●最新の情報は区ホームページに掲載しています

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は4月19日(月)はお休みです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

シルバーピンポン&初心者卓球教室

☎5月12日～6月23日の水曜日
午後0時30分～2時30分(全7回)

🏟総合体育館

👤30人(抽選)

①シルバーピンポン=60歳以上の方

②初心者卓球教室=59歳以下の初心者

¥①2,200円②3,500円(ボール代・保険料込)

📄4月20日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

マスターズソフトバレーボール大会

☎4月29日(祝) 午後1時集合

🏟戸越体育館

📄試合方法/ブロック別リーグ戦

👤60歳以上の部、40歳以上の部、中学生以上の部

※男女混成チーム(8人以内)。

※重複参加は不可。

※女性のみチーム可。

¥1チーム2,100円

📄4月14日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※主将会議は、4月21日(水) 午後7時から総合体育館。

なぎなた初心者教室

☎5月10日～6月28日の月曜日(全6回)

小・中学生: 午後6時30分～7時30分

高校生以上: 午後7時～8時30分

🏟総合体育館

👤区内在住か在勤の方15人、小・中学生10人(抽選)

※男性も可。

¥4,500円、小・中学生2,200円(保険料込)

※なぎなたは無料で貸し出し。

📄4月12日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号をスポーツ協会へ

第71回品川区民スポーツ大会(春季)

📄①～⑥、⑧は各申込締切日までに費用を持って、⑦は品川区ゴルフ連盟ホームページから申し込むかはがきに「区民ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参考ハンディをスポーツ協会へ ※陸上競技大会(春季)は会場確保ができないため中止します。

| 競技名 | 日程 | 会場 | 申込締切日 | 参加費 | 内容 |
|------------|--------------------|--------------------------------|-----------------|--------------|---|
| ①弓道 | 4/25(日) | 東品川弓道場 (東品川3-14-9) | 4/10(土) | 500円 300円 | ○一般・学生の部 ※四ツ矢3回(12射) |
| ②グラウンド・ゴルフ | 5/5(祝) | 天王洲公園 (東品川2-6) | 4/18(日) | 500円 | ○一般の部(16歳以上) ※個人対抗戦 4ラウンド32ホールプレイで男女別優勝あり ※年齢は大会当日現在 ※予備日5/16(日)しながわ中央公園(区役所前) |
| ③バレーボール | 5/9(日)・16(日)・23(日) | 総合体育館ほか | 4/28(水) | 3,000円 | 5/9・23 ○家庭婦人(9人制) 5/16 ○一般男子・女子(9人制) ※代表者会議は、5/5(祝)午後7時から総合体育館 |
| ④ダンススポーツ | 5/16(日) | 総合体育館 | 4/27(火) | 800円 | ○スポーツダンス ○ベアシック ○シニアスターI(ペア合計120歳以上)・II(ペア合計135歳以上) ※各戦(スタンダード・ラテン) ※スタンダード(ワルツ・タンゴ複合)、ラテン(チャチャチャ・ルンバ複合) ※Aリーグ登録者は除く |
| ⑤柔道 | 5/23(日) | 戸越体育館 | 4/21(水) | 500円 300円 | ○小学低学年の部 ○小学高学年の部 ○中学1年の部・2年の部・3年の部 ○男子無段の部 ○男子有段の部 ○女子無段の部 ○女子有段の部 ※全種目体重別トーナメント |
| ⑥剣道 | 5/30(日) | 総合体育館 | 5/11(火) | 500円 300円 | ○小学1・2年の部 ○小学3・4年の部 ○小学5・6年の部 ○中学生(男子・女子の部) ○男子3段以下の部 ○女子3段以下の部 ○高段者の部(50歳未満・50歳以上の部) |
| ⑦ゴルフ | 5/25(火) | 山武グリーン カントリー倶楽部 (千葉県山武市) | 4/30(金) (必着) | 会費 4,000円 | 40人(先着) ※別途プレー費15,500円(カート・キャディ・昼食代・表彰式込) ※都民ゴルフ大会の選抜も兼ねるため希望の方は明記してください |
| ⑧水泳 | 6/6(日) | 日野学園温水プール (東五反田2-11-2) | 5/10(月) | 500円 300円 | ○小学1・2年男子・女子(自由形25m、平泳ぎ25m、背泳25m、バタフライ25m) ○小学3・4年男子・女子、小学5・6年男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m) ○中学男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m、リレー200m) ○高校男子・女子(自由形50・100m、平泳ぎ50・100m、背泳100m、バタフライ100m、リレー400m) ○壮年男子・女子(35歳以上)、一般男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m、リレー200m) ※リレーを除き1人2種目まで参加可 ※年齢は大会当日現在 |

マスターズバドミントン大会

☎4月29日(祝) 午前9時～正午

🏟戸越体育館

📄試合方法/クラス別ダブルスリーグ戦

ラリーポイント制

※1人でも参加可。

👤50歳以上の男性、45歳以上の女性

¥1,100円(シャトル代込)

📄4月13日(火)(必着)までに、はがきかFAXで大会名、住所、氏名、電話番号、出場経験者はクラスをスポーツ協会へ

初心者硬式テニス教室

☎5月6日～6月24日の木曜日

午後7時～9時(全8回)

🏟総合体育館

👤学生を除く16歳以上の方30人(抽選)

¥5,000円(ボール代・保険料込)

📄4月15日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

みんなで走ろう! ~fun run & walk~

専門の指導者と一緒に自分のペースで走ったり、歩いたり、みんなで元気に体を動かそう。

👤自分で身の回りのことと会場までの往復ができる、知的障害のある小学生以上の方、介助者・関心のある方

📄6月12日(土)、7月17日(土)、10月9日(土)、10月30日(土)、12月11日(土) 午前9時～10時(全5回)

🏟しながわ中央公園多目的広場外周(区役所前)

👤10人(抽選)

📄5月14日(金)(必着)までに、スポーツ推進課ほかで配布する申込書を同課地域スポーツ推進係へ郵送か持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

中級者硬式テニス教室

☎5月6日～6月7日の月・木曜日

午前9時30分～11時30分(全9回)

🏟総合体育館

👤学生を除く16歳以上で、初級から中級をめざし、より実践的なラリーをめざす方20人(抽選)

¥8,000円(ボール代・保険料込)

📄4月15日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

硬式テニス・シードチャレンジ(女子)

☎5月23日(日) 午前9時から

🏟しながわ区民公園(勝島3-2)

🏟ダブルストーナメント戦

👤区内在住か在勤の方、連盟登録者48ペア(先着) ※区民大会、選手権大会過去3年間ベスト8以内を除く。

¥1ペア3,000円、連盟登録者2,500円

主催/品川区テニス連盟

📄4月30日(金)までに、費用を持って品川区スポーツ協会へ(4月19日(月)を除く)

初心者キャンプ(デイキャンプ)

☎①5月16日(日) ②5月23日(日) 午前9時～午後3時

🏟みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場(八潮3-1)

👤区内在住・在勤・在学で、キャンプ初心者各20人(抽選)

¥各1,300円、3歳～中学生800円、3歳未満500円(食事代・保険料込)

📄4月19日(月)(必着)までに、往復はがきに「デイキャンプ」とし、希望番号、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢をスポーツ協会へ

初心者対象スケートボード教室

☎ 4月24日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止。
 場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)
 人 20人(先着)
 ※小学生以下は保護者同伴。
 持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
 料 200円、小学生以下100円
 申 閏月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

初級ボウリング教室

☎ 5月11日～6月15日の火曜日(6月8日を除く)
 午前11時30分～午後1時(全5回)
 場 品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)
 講 上原正雄(プロボウラー)
 人 20人(抽選)
 料 6,500円(ゲーム代・靴代込)
 申 閏4月20日(火)(必着)までに、往復はがきに「ボウリング教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

護身術・体験教室

☎ 5月8日～7月31日の土曜日
 午後6時～7時45分
 場 戸越体育館
 人 5～75歳の方
 料 6,000円
 主催/品川区少林寺拳法連盟
 申 閏 初日に、動きやすい服装で、費用を持って直接戸越体育館へ

第1回連盟杯団体戦卓球大会

☎ 5月5日(祝)
 女子=午前9時30分・男子=午後1時30分試合開始
 場 総合体育館
 種目/男子・女子(一般・30歳以上・50歳以上・65歳以上)
 ※年齢は4年4月1日現在。
 試合形式/4シングルス1ダブルスの団体戦
 ※1チーム4人以上。
 ※連盟登録チームは所属の異なる混成チームも出場可。
 料 1チーム4,400円、連盟登録チーム4,000円
 主催/品川区卓球連盟
 申 閏 4月13日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

荏原B地域スポーツクラブ バルシューレ体験会

ボールを投げたり、キックしたり、ボール遊びに慣れるための運動を行います。
 ☎ 5月9日(日) 午前9時～午後0時30分
 場 旗台小学校(旗の台4-7-11)
 人 4歳以上のお子さん100人(先着)
 ※親子、家族での参加歓迎。
 料 1人200円
 申 前日までに、区ホームページ(トップページ>産業・文化・観光>文化・スポーツ・生涯学習>スポーツ・障害者スポーツ・健康>地域でのスポーツ教室)から申し込むか、電話で同スポーツクラブ事務局・小西 ☎090-9144-1656へ
 申 閏 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

フォークダンス初心者向け講習会

世界各国のフォークダンスを楽しく踊ってみませんか。
 ☎ 5月7日～28日の金曜日
 午前9時30分～11時30分(全4回)
 料 3,000円(保険料込)
 場 参 初日に、動きやすい服装で、費用と上靴を持って直接戸越体育館へ
 申 閏 スポーツ協会

初級弓道教室

☎ 5月8日～11月20日(全60回)
 火曜日=午後6時30分～8時30分
 木曜日=午後1時30分～3時30分
 土曜日=午前9時30分～11時30分
 場 東品川弓道場(東品川3-14-9)
 人 高校生以上の弓道経験者で初段までの方20人(抽選)
 料 1回500円(保険料1,850円別)
 ※弓具無料で貸し出し。
 主催/品川区弓道連盟
 申 閏 4月14日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、有段の経験の有無をスポーツ協会へ

初心者バウンドテニス教室

☎ 5月20日～6月17日の木曜日
 正午～午後2時(全5回)
 場 総合体育館
 人 16歳以上の方35人(抽選)
 料 1,500円
 申 閏 4月30日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

▶ =当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。 *は、上履きは不要です。

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポクラ・しながわ

●フリースポーツ(通年事業)
 種目/ソフトバレーボール*・キンボール*・健康リズム体操*・硬式テニス
 ☎ 4月12日(月)・26日(月)
 午後7時～8時45分
 場 日野学園(東五反田2-11-1)
 人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
 料 1回200円、中学生以下・60歳以上の方100円
 ●幼児と親子の運動教室(通年事業)*
 ☎ 4月18日(日) 午前9時～正午
 場 浅間台小学校(南品川6-8-8)
 人 4～6歳の幼児と保護者
 料 1回200円
 ●小学1・2年生の運動教室(通年事業)*
 ☎ 4月18日(日) 午後1時～3時30分
 場 浅間台小学校(南品川6-8-8)
 人 小学校1・2年生と保護者
 料 1回200円
 *実施回により日時や種目が異なることがあります。詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

大井八潮地域スポーツクラブTOYS

●ヨガ教室*
 ☎ 毎月第1・3月曜日
 午後6時30分～7時40分
 場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
 人 16歳以上の方
 料 1回200円、70歳以上100円
 ※ヨガマットかバスタオル持参。
 ●親子でバレーボール教室
 ☎ 9月までの毎月第2土曜日(8月を除く)
 午後2時30分～4時
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 人 小学生以上の方
 料 1回100円

●親子で楽しく月1バドミントン教室

☎ 2月までの毎月第3土曜日
 午後6時30分～8時30分
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 人 小学生以上の方
 料 1回100円
 ●バドミントン
 ☎ 4月24日(土)
 午前9時30分～11時30分
 場 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
 料 200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。

●ベースサル(室内野球)教室

☎ 毎月第4土曜日(5月を除く)
 午後4時～6時
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 料 1回100円
 人 小学生以上の方

●バドミントン

☎ 毎月第4土曜日
 午後7時～9時
 場 伊藤学園(大井5-1-37)
 人 小学生以上の方
 ※小学生は保護者同伴。
 料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。

●ノルディックウォーキング*

☎ 毎週金曜日
 午前10時～11時
 ※雨天中止。
 場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか
 集合場所/南大井文化センター前あずま屋(南大井1-12)
 料 1回100円

荏原B地域スポーツクラブ

●フリースポーツ
 ①卓球(フリー利用・教室)
 ☎ 4月28日～4年3月23日の水曜日
 午後1時30分～3時30分
 ※教室は貸し出し用ラケットあり。フリー利用はラケットとボール持参。
 ②健康体操
 ☎ 4月23日～4年3月25日の金曜日
 午前9時15分～11時15分
 ※ヨガマットかバスタオル持参。
 共通
 場 スクエア荏原(荏原4-5-28)
 料 1回200円
 ※不定期の休みがあるため、詳細はスポーツ推進課などで配布する予定表で必ずご確認ください。

地域クラブ ebaraA

●体操教室
 ☎ 毎月第1・3火曜日
 午後4時～4時45分=3歳～就学前のお子さんと保護者
 午後5時～5時45分=小学1～3年生
 場 大原小学校(戸越6-17-3)
 料 1人1回100円
 ●ノルディックウォーキング*
 ☎ 毎週木曜日午前10時～11時(4月29日を除く)
 ※雨天中止。
 場 文庫の森(豊町1-16)
 集合場所/戸越体育館
 料 1回100円
 ●バドミントン(フリー利用&教室)
 ☎ 毎月第2・4火曜日午後4時～6時
 場 大原小学校(戸越6-17-3)
 料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。

●新型コロナウイルス感染対策として、次のとおり実施します

- 参加前の検温、手指の消毒
- 体調チェック
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
- 場合によっては人数制限など

●各教室共通事項

終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。
 新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。

しながわ情報プラザ

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

お知らせ

4月の区議会

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| 議会運営委員会 | 16日(金)・28日(水) 午後1時 |
| 総務・区民・厚生・建設・文教委員会 | 19日(月) 午後1時 |
| 行財政改革特別委員会 | 20日(火) 午後1時 |
| オリンピック・パラリンピック推進特別委員会 | 21日(水) 午後1時 |

品川区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

シニア向け<就職面接会> (完全予約制)

区内のマンション清掃などを中心にご案内します。

☎4月20日(火) 午後1時30分～3時
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
☑おむね55歳以上の健康で、働く意欲のある方
持ち物/履歴書
参加企業/数社

☎4月16日(金)までの月～金曜日午前9時～午後5時に、電話でサポしながわ(無料職業紹介所)(☎5498-6357 Fax5498-6358)へ

女性相談員による総合相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
☎5月12日(水)・18日(火) 午後1時～3時30分、24日(月) 午後5時30分～8時

●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
☎5月27日(木) 午後1時～4時

●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
☎5月7日(金)・21日(金)・28日(金) 午後1時～4時、14日(金) 午後5時30分～8時30分
—— 共通 ——

☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○カウンセリング電話相談(予約不要)
☎5月6日(木)・13日(木) 午前10時～午後3時30分、20日(木) 午前10時～午後7時30分
相談電話/5479-4105

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

職種/臨時的任用教員(幼稚園)
勤務地/23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
資格/幼稚園教諭普通免許状を現に有する者
申込方法・受付期間/【郵送のみ(当日消印有効)】

4月選考=4月1日(木)～4月7日(水)
5月選考=4月23日(金)～5月6日(木)
6月選考=5月20日(木)～6月9日(水)
7月選考=6月24日(木)～7月7日(水)
8月選考=7月29日(木)～8月10日(火)
9月選考=8月26日(木)～9月8日(水)
10月選考=9月24日(金)～10月7日(木)
※更新申込者は6月選考のみ。
募集案内の配布場所/23区の各区役所、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局
選考方法/書類選考及び面接
※面接は、新規申込者及び特別区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象。
面接実施日/4月選考=4月13日(火)
5月選考=5月11日(火)
6月選考=6月15日(火)・16日(水)
7月選考=7月13日(火)
8月選考=8月17日(火)
9月選考=9月14日(火)
10月選考=10月12日(火)
☎各受付期間に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)へ郵送
☎同事務局人事企画課(☎5210-9857)
HP www.tokyo23city.or.jp/、品川区指導課(☎5742-6831 Fax5742-6892)

しながわ水族館特別展

絶対に見つからないいきもの展 ～隠れているやつらを見つけだせ!～

生き物の「擬態(かくれんぼ)」をテーマに、驚くべきかくれんぼ術を体感できます。小さなお子さんも楽しめるイベントです。

5月9日まで開催中

入館料/1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)
※区内在住・在勤・在学の方は各自(幼児含む)、住所など確認のできるものの提示で()内の料金になります(まもるっちの提示可)。
開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)
休館日/火曜日(4月6日、5月4日は営業)
場所・問い合わせ/しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内☎3762-3433 Fax3762-3436 https://www.aquarium.gr.jp/)

健康ガイド

特定不妊治療費助成の拡充のご案内

東京都特定不妊治療費助成事業について、3年1月1日以降に終了した治療から、所得制限が撤廃され、助成上限額等が拡充されています。詳しくは、東京都家庭支援課母子医療助成担当(☎5321-1111内線32-667)へお問い合わせください。

また、品川区では、都事業で承認決定された治療費に対し助成を行っています。詳しくは、健康課までお問い合わせください。

☎健康課保健衛生係
(☎5742-6745 Fax5742-6883)

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

| 日時 | 会場 |
|------------------------|----------------------------|
| 4/19(月) 13:00～16:00 | 武蔵小山商店街パルク 会館(小山3-23-5) |
| 4/26(月) 12:00～15:00 | 区役所第二庁舎 3階ロビー |

※体脂肪測定は休止しています。
※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。
運営/品川栄養士会
☎当日、直接会場へ
☎健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

ひきこもりほっとたいむ 「りぼんの会」家族懇談会

不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。

☎4月17日(土) 午後1時30分～4時
☑不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 同日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種票を9月頃送付します

10月より東京都補助事業の対象となり自己負担額が変わるため、予防接種票は9月頃に送付します。

☑肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、令和3年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

自己負担額/
9月30日までに接種した場合は4,000円
10月1日以降に接種した場合は1,500円
接種期間/4年3月31日まで

※接種をお急ぎの方は、保健予防課か保健センターの窓口にお越しいただくか、電話で保健予防課へ予防接種票をご請求ください。

※該当年齢ではない未接種の方が肺炎球菌ワクチンを接種する際の一部費用助成制度もあります。

☎保健予防課(本庁舎7階☎5742-9152 Fax5742-9158)

難病リハビリ教室(予約制)

☎4月19日(月) 午後1時30分～4時
☑理学療法士による運動指導と助言
☑パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族20人
持ち物/タオル、飲み物
場 申 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

ひきこもり学習会「コロナ禍における親と子の関わり方」

☎4月9日(金) 午後6時30分～8時30分
場 阿部達明(ライフプランニング・リレーションズ代表)

☑不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

場 申 同日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

風しん 第5期定期接種

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、風しんの抗体保有率が他の世代より低い男性に対し実施します。

対象/昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの男性

昭和37(1962)年4月2日～昭和47(1972)年4月1日生まれの男性=2年4月にクーポン券を送付しています

昭和47(1972)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれで抗体検査を受けていない方=3年2月にクーポン券を再度送付しています

※クーポン券が2枚ある方は古い方を破棄してください。

実施期間/令和4(2022)年3月31日まで

実施方法/クーポン券を持参し、実施医療機関で抗体検査を受け、抗体価が基準値以下の場合、MR(麻しん・風しん混合)ワクチンを1回接種

問い合わせ/保健予防課
(☎5742-9152 Fax5742-9158)

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☑内科 ☑小児科 ☑歯科 ☑接骨 ☑薬局

| 小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了) | | | |
|-----------------------------------|----|----------------------------|------------------------------------|
| 月～金曜日 | 小 | 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません | 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階 |
| 休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了) | | | |
| 4月4日(日) | 内小 | 品川区医師会休日診療所(予約制) | 北品川3-7-25 ☎3450-7650 |
| | 内小 | 荏原医師会休日診療所(予約制) | 中延2-6-5 ☎3783-2355 |
| | 薬 | 会営薬局しながわ | 北品川3-11-16 ☎3471-2383 |
| | 薬 | 荏原休日応急薬局 | 中延2-4-2 ☎6909-7111 |
| 休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了) | | | |
| 4月4日(日) | 内小 | 酒寄医院 | 東大井2-26-3 ☎3761-3250 |
| | 歯 | 大崎 Think Park 歯科 | 大崎2-1-1 ☎5745-3005 |
| | 歯 | 梅宮歯科医院 | 平塚1-5-5 ☎3781-8880 |
| | 骨 | あおば接骨院 | 北品川2-28-18 ☎5461-0849 |
| | 骨 | 須藤柔道整復院 | 中延5-8-12 ☎3783-0526 |
| 土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了) | | | |
| 4月3日(土) | 内小 | 品川区医師会休日診療所(予約制) | 北品川3-7-25 ☎3450-7650 |
| | 薬 | 会営薬局しながわ | 北品川3-11-16 ☎3471-2383 |
| 4月10日(土) | 小 | 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません | 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階 |

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時



●最新の情報は区ホームページに掲載しています

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

職種／教員(幼稚園)
勤務地／東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

●幼稚園教諭普通免許状を有し(4年4月1日までに取得見込みも可)、昭和62年4月2日以降に生まれた方

第1次選考(筆記試験)／6月20日(日)

申込書配布場所／特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局

●5月7日(金)(消印有効)までに、申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)へ郵送

※インターネットでの申し込みも可。詳しくはホームページ www.tokyo23city.or.jp/ をご覧ください。

●同事務局人事企画課 ☎5210-9751

品川区指導課

(☎5742-6831 Fax5742-6892)

空き家ホットラインを開設しています

区では、空き家相談の専用窓口を開設しています。所有している空き家の活用法や近隣の空き家に対する安全面の不安など、お悩みがありましたらご相談ください。

受付内容／近隣の空き家に対する安全面の不安など

開設日／月～金曜日の午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始を除く。

電話番号／3450-4988

○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページから、ダウンロードできます。

Eメール/akiya-hotline@shinagawa-nsk.co.jp

FAX/3458-9504

●住宅課空き家対策担当

(☎5742-6777 Fax5742-6963)

食品衛生監視指導計画を公表します

3年度の品川区食品衛生監視指導計画を、皆さんからのご意見も参考に作成しました。

閲覧場所・●生活衛生課食品衛生担当(本庁舎7階 ☎5742-9139 Fax5742-9104) ※区ホームページからもご覧いただけます。

障害者福祉課 手話通訳者付き相談のお知らせ

障害者福祉課(本庁舎3階)の窓口到手話通訳者を配置して、各種相談に応じています。

また、心身障害者福祉会館では手話通訳者・要約筆記者を派遣して、聴覚障害者の社会生活の援助をしています。

窓口相談／月・水曜日午後1時～4時、金曜日午前9時～正午

※ほかの曜日と時間帯は、遠隔手話通訳サービスで対応しています。

●窓口相談=障害者福祉課障害者福祉係(☎5742-6707 Fax3775-2000)

手話通訳者・要約筆記者の派遣=心身障害者福祉会館(☎3785-3322 Fax3785-3366)

国保・年金

国民年金の加入の届け出をお忘れなく

退職などで厚生年金から脱退した20～59歳の方は、区役所で国民年金に加入する届け出をします。扶養されていた20～59歳の配偶者も届け出が必要です。

必要書類／

○本人確認ができるもの(運転免許証や保険証と年金手帳など)

○厚生年金などから外れた年月日が確認できる書類(資格喪失証明書・離職票など) ※代理の方が届け出るときは、代理人の本人確認ができるものをお持ちください(委任状が必要な場合もあります)。

●国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

国民健康保険料特別窓口を開設します

国民健康保険料の支払い、相談などのため特別窓口を開設します。

●4月11日(日) 午前8時30分～午後5時

●●国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679 Fax5742-6876)

国民年金の学生納付特例は年度ごとに申請が必要です

学生納付特例は、学生期間の国民年金保険料の納付が猶予される制度で、毎年度申請が必要です。令和3年度分と申請月から2年1カ月前の月分までの申請を受け付けています。

必要書類／

○本人確認ができるもの(運転免許証や保険証と年金手帳など)

○学生証や在学証明書など

※日本年金機構から申請書(はがき)が届いた方は、必要事項を記入して返送すれば申請が完了します。

※対象校はお問い合わせください(専門学校などを含む)。

※学生納付特例の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、後から保険料を納めない限り年金額には反映されません。学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めることができます。ただし、3年度目からは一定の加算金がつきます。

●国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

宏福商事=マスク

OAK インターナショナル=マスク

ゾルハラ=空気清浄機

NIPPO 関東建築支店=車いす

人工聴覚情報学会=タブレット(筆談機)

六行会=マグネット式プロジェクター用スクリーン

日本ビジネスデータプロセッシングセンター=医療用ガウン

ケービーエル=茶道用電熱器、陶製花器、茶筌

古賀電機=弁当

増川圭世子=ひな人形セット

イノアックコーポレーション=スポンジ端材

スタジオアタオ=マスク

荒野綾子=DVD

NIPPO 関東建築支店・東京統括事業所・東京西地区事業所・

東京東地区事業所=童話集

ハズプロジェクト=児童用玩具 ほか

〔新型コロナウイルス感染症対策指定寄附金〕820,000円(1・2月分)
明治安田生命保険=800,000円 ほか

〔地域振興寄附金〕10,000円(1月分)
中尾誠利=10,000円

〔水辺千本桜に関するふるさと納税寄附金〕230,000円(1・2月分)
小島清次=50,000円
田中博雄=50,000円 ほか

〔ふるさと納税寄附金〕250,000円(1・2月分)
中尾誠利=60,000円
永森勝之=30,000円 ほか

〔児童福祉指定寄附金〕200,000円(2月分)

〔保健衛生指定寄附金〕500,000円(2月分)

3年度の国民健康保険料率が決まりました

保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付費の第2号被保険者負担額などにより、均等割額と所得割額の保険料率を決定しています。

保険料納入通知書は、令和2年分の所得確定後の6月に送りますので4月と5月の納付はありません。6月～翌年3月の10回で12カ月分をお支払いいただくよう計算し通知します。

●年間保険料の計算方法

| | A 基礎分(医療分)(すべての加入者) | B 後期高齢者支援金分(すべての加入者) |
|-----|----------------------|----------------------|
| 所得割 | ① 各加入者の賦課基準額×7.13% | ③ 各加入者の賦課基準額×2.41% |
| 均等割 | ② 38,800円×加入者数 | ④ 13,200円×加入者数 |
| 合計 | A=①+② (最高限度額63万円) | B=③+④ (最高限度額19万円) |

*賦課基準額=総所得金額等-43万円(基礎控除額)

年間保険料 = A 基礎分(医療分) + B 後期高齢者支援金分 + C 介護納付金分

| C 介護納付金分(40～64歳の加入者) |
|-------------------------|
| ⑤ 各加入者の賦課基準額×2.59% |
| ⑥ 17,000円×(40～64歳の加入者数) |
| C=⑤+⑥ (最高限度額17万円) |

問い合わせ/国保医療年金課資格係(☎5742-6676 Fax5742-6876)

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は早いうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

| | 種類 | 薬剤重量 | あっせん価格 |
|------|------------------|---------|--------------|
| 購入 | 粉末消火器5型(国家検定品)*1 | 1.5kg | 4,800円 |
| 詰め替え | 粉末薬剤*2 | 1～3.5kg | 3,400～6,300円 |

*1 耐用年数5年。詰め替えはできません *2 加圧式消火器
※購入のあっせん価格は区補助(1,400円)適用後の金額です。
※消火器の種類、状態によっては詰め替えできない場合があります。
※蓄圧式消火器の詰め替えを希望する方は、ご相談ください。



●申し込み・配達

| 申込日 | 配達日 |
|--------|-------|
| 1日～25日 | 翌月中旬 |
| 26日～月末 | 翌々月中旬 |

※3月は10日締め切り・月末までに配達。

※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

申込方法・問い合わせ/電話かはがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6696 Fax3777-1181)へ

○区ホームページから電子申請もできます。 ※購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,200円(消火器リサイクルシール貼付のものは700円)で引き取ります。



指定業者がご自宅へお届けします!

悪質業者に注意!

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区・消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、防災課までご連絡ください。

国民年金保険料は免除・納付猶予制度があります

国民年金保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば納付が免除される「保険料免除制度」があります。

申請できるのは、申請時点の2年1カ月前の月分までです。なお、免除申請は、所得などにより審査しますので、忘れずに税申告を行ってください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年中の所得見込額が免除などに該当する水準まで下がった方を対象とする「臨時特例免除」もあります。

必要書類／○本人確認ができるもの(運転免許証や保険証と年金手帳など) ○失業した方は、離職票や雇用保険受給資格者証など

○国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

催し 春季品川区吟剣詩舞道大会

4月11日(日) 正午開演(午前11時30分開場) 吟詠・剣詩舞の発表 観覧方法／当日、直接在原文化センター(中延1-9-15)へ

募集 生涯学習ボランティア保険加入団体募集～保険料は区が負担します

次の全てにあてはまる団体・青少年の健全育成が目的・社会教育関係団体(少年少女団体)・年間を通じて計画的・継続的に活動 保険期間／5月1日(土)～4年4月30日(土) 保険内容／傷害保険＝育成者が活動中に、突発的な事故でけがや死亡したとき

第126回品川区合唱祭 出演団体募集

感染症対策を実施して開催します。6月13日(日) 午前11時～ 場きゅりあん(大井町駅前) 講評者／安達陽一(合唱指揮者) 区内で活動するアマチュアのコーラスグループ ※演奏時間は1団体8分以内。

講座 点字講習会

5月28日～9月3日の金曜日 午後1時30分～3時30分(全13回) 区内在住か在勤で、18歳以上の方10人(抽選)

2,300円程度(点字器具・テキスト代) 5月10日(月)必着までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を障害者地域活動支援センターへ

助成 品川区中小企業事業融資あっせん「経営変化対策資金2021」のご案内

3年度も緊急資金を実施します。制度資金／経営変化対策資金2021 制度詳細／・資金使途：運転資金、設備資金・あっせん限度額：1,000万円・返済期間：7年以内(うち据置12カ月)

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部助成

対象／区内に生息している飼い主のいない猫について、品川区に住居登録をしている方が申請 ※外飼している猫や、現在野良猫でもその猫を飼う予定がある場合は飼い猫となり、別の助成があります。

助成(先着)／不妊(メス)1頭12,000円＝205頭、去勢(オス)1頭7,000円＝160頭 ※1人年間10頭まで申請可。品川区内の動物病院で、4月以降に手術実施後30日以内に、生活衛生課で配布する申請用紙と手術完了証明書を同課庶務係へ

中小企業向け 品川区家賃支援給付金

2年11月より実施している品川区家賃支援給付金の申請受付期間を延長します。対象／国の実施する「家賃支援給付金」及び都の実施する「家賃等支援給付金」の交付決定を受けた区内中小企業 ※医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人、一般社団法人、公益社団法人、一般財団法人、公益財団法人など、会社以外の法人を含みます。

エコアクション21認証取得経費の一部を助成します

助成額／経費合計額の2分の1 コンサルタントを利用しない＝上限15万円 コンサルタントを利用した＝上限20万円 区内で事業を営み、法人事業税などを滞納していない、初めて認証取得した中小企業2事業者(先着) 4年3月18日(金)必着までに、環境課で配布する申請書と必要書類を同課環境管理係(本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ持参

春の品川区交通安全運動がはじまります 「世界一の交通安全都市TOKYOをめざして」 4月6日(火)～15日(木) 4月10日(土)は交通事故死ゼロをめざす日です。 令和2年中に品川区内で発生した交通事故のうち、自転車が関与する事故が占める割合は43.3%で、都内平均の40.6%よりも高くなっています。

辛島美登里コンサート Cherry blossoms 2021 その歌はあなたの心に何度でも咲く……。2020年発売のベストアルバム「Cherry blossoms」からの曲を中心に、みなさまに春をお届けします。 日時／5月4日(祝) 午後4時30分開演(午後4時開場) 会場／きゅりあん大ホール(大井町駅前) 料金／7,000円(全席指定) 発売開始日・時間／4月5日(月) インターネット予約限定 午前9時から＝http://www.shinagawa-culture.or.jp/

相談案内 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。 ※祝日を除きます

| 相談内容 | 曜日 | 時間 | 場所 | 相談内容 | 曜日 | 時間 | 場所 | 相談内容 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|-----------|----------------------|-------------|--------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------|-------------------------|---|
| 区民相談 | | 9:00～17:00 | ☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで | 消費生活相談 | (月～金) | 9:00～16:00 | 消費者センター ☎6421-6137 | 教育相談 | (月～土) | 9:00～17:00 | 教育総合支援センター ☎3490-2006 |
| 法律相談 | (水) 第2・4月 | 13:00～16:00 | 区民相談室 ※区民の方対象法人は対象外 | カウンセリング相談(電話) | 第1・2・5(水) 第3(木) | 10:00～15:30 | 男女共同参画センター ☎5479-4105 | ①マンション相談(管理組合向け) | 管理運営 第2・4(水) | 13:00～16:00 | ①住宅課相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー内住宅課 ☎5742-6776 |
| 税金相談 | 第1(火) | 18:00～20:30 | | DV相談 | 第2を除く(金) 第2(金) | 13:00～16:00 | 相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約 | ②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替) | 建替・修繕 第3(火) | 10:00～15:00 | ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約 |
| 司法書士相談 | 第2(水) | 9:30～12:00 | | 家庭相談 | (火) 第2(金) | 9:00～13:00 | 子育て応援課 ☎5742-6589へ予約 | ③耐震相談 | 第1(水) | 10:00～16:00 | |
| 行政書士相談 | 第1～4(金) | | | ひとり親家庭相談 | (月～金) | 8:30～17:00 | 子育て応援課 ☎5742-6589 | 手話通訳者付き相談 | (月・水) | 13:00～16:00 | 障害者福祉課 Fax3775-2000 |
| 社会保険労務士相談 | 第1(金) | 13:00～16:00 | ひとり親就労相談 | (火・水・金) | 8:30～17:00 | 子育て支援センター ☎5749-1032 | 交通事故相談 | (月～金) | 8:30～16:00 | 品川交通事故相談所 ☎5742-2061 | |
| 人権の上相談 | 第1・3(水) | | 児童相談 | (月～土) | 9:00～18:00 | 東京都品川児童相談所 ☎3474-5442 | 内職相談 | (月～金) | 9:00～17:00 | 就業センター ☎5498-6353 | |
| 外国人生活相談 | 英語 第2(水) 中国語 第2・4(木) | 9:00～17:00 | 若者等ひきこもり相談 | 電話(月～金) 来所(火・水) | 10:00～17:00 | エールしながわ ☎5718-1273 | わかもの・女性向け就業相談 | (月・金) | 10:00～17:00 | 商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約 | |

☎=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 講=講師 人=対象・定員 ￥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ E-mail HP=ホームページ(http:// https://)



環境課からのお知らせ DL

- 太陽光発電システムの設置に要する経費の一部を助成します
- 区民の方への助成
 - 助成額/3万円/kW(上限9万円)
 - 助成予定件数/30件(先着)
- 中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成
 - 助成額/3万円/kW(上限15万円)
 - 助成予定件数/5件(先着)
- 対象の主な要件/
 - 機器設置工事が完了し、機器の設置日が3年4月1日以降
 - 区内在住で住民税を滞納していない、または法人事業税などを滞納していない
 - 工事対象住宅(物件)の所有者か賃借人(賃借人の場合は、所有者から工事などの承諾を得ていること)
 - 過去に、この制度に基づく助成を受けていない
 - 事業所用LED照明設置費用の一部を助成します
 - 次の全てにあてはまる事業者
 - 未使用のLED照明を区内の事業所などに設置
 - 設置にあたり区内に本社を有する施工業者を利用する

- 工事を伴うもので、設置費用が10万円以上(消費税を除く)
- 中小企業基本法に定める中小企業者・社団法人・社会福祉法人など
- 法人事業税などを滞納していない
- 設置対象物件の所有者か賃借人(賃借人の場合は、所有者から設置などの承諾を得ていること)
- 過去にこの制度に基づく助成を受けていない
- 助成額/設置費用の10%(上限30万円)
- 微細ミスト設備を設置する際に要する経費の一部を助成します
- イベントなどでリースする場合でも、助成の対象となる場合があります。
- 対象/約10~40マイクロメートルの微細ミスト設備
- 主要な要件/
 - 人が通行や休憩などをする際の暑さ緩和を主な目的とする
 - 人が自由に出入りできる区内の施設か空間に設置
 - 3年4月1日以降に新たに設置されたもの
 - 機器本体(ノズルなど)が移動式の場合は、リース期間のうち3分の1以上の稼働がある など
- ※詳しくはお問い合わせください。

助成対象者/区内で助成対象機器を設置する法人か個人事業主、リース契約における借り主

助成額/対象経費の2分の1(上限250万円) ※他の制度と併用する場合は差額の2分の1。

共通

●4月4日(金)必着までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

●4月18日(金)必着までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※申し込みが予算額に到達した時点で、受け付けを終了します。

低公害車買い換えを支援します(利子補給・信用保証料補助) DL

●区内中小企業者・個人事業者で「東京都環境保全資金」の利子補給金等交付決定通知を受けた方

利子補給額/利子と都利子補給金確定額との差額

伝統の美演 工芸

和 鉞持博 裁



日時/4月9日(金)・10日(土) 午前10時~午後1時 午後2時~4時

会場/中小企業センター1階ロビー(西品川1-28-3)

問い合わせ/商業・ものづくり課管理係(☎5498-6335 Fax5498-6338)

来場者に着物型折り紙をプレゼント

信用保証料補助額/信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額

●4月4日(金)必着までに、環境課で配布する申請書と添付書類を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。

※詳しくはお問い合わせください。

区民ギャラリー 4月の催し

- 美術展
 - 2日(金)~7日(水)/日本表現派東京支部展(日本画、洋画、インク、水墨)
 - 23日(金)~28日(水)/第8回 東京一水会展(油彩、水彩)
 - 30日(金)~5月5日(祝)/第31回 東彩会展(絵画、絵付陶器)
- 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時~午後6時30分)
 - ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 15日(木)~19日(月)/水墨南画第49回 玄楓社展、第42回花紅会展、第25回 木犀会展(水墨南画)
- 22日(木)~25日(日)/MGC美術クラブ第23回美術展(絵画、写真、能画、陶芸、版画、彫刻)
- 28日(水)~5月3日(祝)/ART SCHOOL SHINAGAWA/MEGURO展(絵画)
- 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151 午前10時~午後8時)
 - ※開催時間は要問い合わせ。

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン) 総合窓口にご相談ください

総合窓口電話/3777-1157

- カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合
- アライグマやハクビシンが家屋内に棲みつくななどの被害が発生している場合

※外来種の目撃情報や動物に関するご相談もお待ちしています。

問い合わせ 環境課指導調査係(☎5742-6751 Fax5742-6853)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です 【後援】=品川区等後援事業

☒=センター ☓=体育館 ☑=区民集会所 ☒=入会金

費用の記載のないものは無料です。

区内大学

●東京医療保健大学「健康づくりの会」学生と一緒に楽しみながら健康づくり(運動、落語、講話など)。

①五反田会場(同大学)=5月14日~6月11日の金曜日(全5回)。

②八潮会場(こみゆにていぷらざ八潮)=5月21日~6月11日の金曜日(全4回)。

午後1時30分~3時。各20人先着。4月30日(金)までに、電話で同大学・健康づくりの会担当☎5421-2086へ

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更になる場合があります。

【区民の伝言板】イベント

●唄と踊りの夢ステージ(発表会) 4月25日(日)午前11時~午後5時。きゅりあん。当日、直接会場へ。☎090-6701-8473 燦燦会・愛誠

●菊桜会(小山台高校同窓会)講師派遣センター講演会 ①5月9日(日)「アフリカ地域に暮らす人々の日常と声・岩崎有一(ジャーナリスト)」。

②7月3日(土)「イキイキ音楽療法と大人のための紙芝居・田沢弘子(音楽療法士)」。

午前10時30分~正午。小山台会館(小山4)。各20人先着。①は4月30日(金)、②は6月25日(金)までに電話かFAX、Eメールで同センターへ。

天井(☎080-1173-7033 Fax5725-7828 haken@ra2.net.ne.jp)へ

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

- 延山トリムクラブ(月)午後7時。延山小。月1,000円。☒500円。☎3781-9612 松浦
- 山中トリムクラブ(火)午後7時。山中小。3カ月2,500円。☒500円。☎3787-2701 小林
- 声友会(カラオケ) ①(月)午後1時。荏原第五園。月4,500円。②(金)午後1時。旗の台文化☒。月4,000円。☎090-3575-9725 近藤

- やまのて将棋サロン会 月1~3回(土) 午前9時30分。中小企業☒。1回500~1,000円。☎090-1122-4972 松澤
- サークルレアヒ(フラダンス) 60歳以上の方。(木)午後1時。荏原第一園。☎090-4700-3513 辻
- サークルきもの(着付け) 月2回(金) 午前9時45分。大井第二園。月1,100円。☎090-5565-9194 相良
- れっつGOクラブ(囲碁) (水)午後5時30分。大井第三園。月100円。☎3777-4285 河路
- 翠葉会(茶道・裏千家) 第2・4(水) 午後5時30分。中小企業☒。月4,000円。☎090-2624-6985 甲斐

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の症状がある

かかりつけ医がいる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医がない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

症状に適した、かかりつけ医となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676 荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間/午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の症状がない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396 (日本語・英語・中国語・韓国語対応) 受付時間/午前9時~午後10時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756 受付時間/午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の方で不安に思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)




●東京都多言語相談ナビ ☎6258-1227 受付時間/午前10時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターに関するご案内

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ワクチン接種に関する様々なご相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433 **FAX番号** 03-6684-4845 **受付時間** 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)
 ※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。

○区ホームページの「よくある質問」や相談チャットもご活用ください。


| | | | | | |
|---|--|-----------------------------|---|--------------------------------------|---|
| <p>区ホームページ 「新型コロナウイルス ワクチン接種に ついてのお知らせ」</p> | <p>随時、新しい情報に更新しています。</p> <p>新型コロナウイルス ワクチン接種について Coronavirus Vaccine</p>  | <p>区ホームページ 「よくある質問」</p> | <p>ワクチン接種について のよくあ る質問を まとめて います。</p>  | <p>しながわ新型 コロナウイルス 相談チャット</p> | <p>新型コロナウイルスやワクチン接種 に関する質問にお答 えします。文章や複数 の単語を組み合わせ て質問してください。</p>  |
|---|--|-----------------------------|---|--------------------------------------|---|

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター **電話番号** ☎0120-761770 **受付時間** 午前9時～午後9時

ワクチン接種について問い合わせが多い質問をまとめました

| | |
|--|--|
| <p>Q 品川区内に住民票を おいていますが、 品川区外に居住をしている場合、 品川区外で接種は可能ですか。</p> | <p>A やむを得ない事情により、住所地外で新型コロナウイルスワクチンを接種する場合には、住民票所在地自治体が発行する接種券に加え、接種医療機関が所在する区市町村が発行する「住所地外接種届出済証」の持参をしていただくことで接種が可能です。</p> |
| <p>Q 現在薬事承認されている、ファイザー社の新型コロナウイルスワクチンについては、16歳以上が薬事承認の対象となっています。また、予防接種法に基づく公費での接種の対象は16歳以上の方です。そのため、16歳に満たない方は、ワクチンの接種の対象にはなりません。</p> | <p>Q 子どもはワクチンを受けることができますか。</p> |
| <p>Q 新型コロナウイルスに感染したことがある人は、ワクチンを受けることはできますか。</p> | <p>A 既にコロナウイルスに感染した人も、新型コロナワクチンを受けることができます。ただし、受けた治療の内容によっては、治療後から接種まで一定の期間をおく必要がある場合がありますので、いつから接種できるか不明な場合は、主治医にご確認ください。</p> |
| <p>Q 妊娠中、授乳中の方も、新型コロナワクチンを受けることができます。ただし、妊婦又は妊娠している可能性のある女性には、海外の実用経験などから現時点で特段の懸念が認められているわけではありませんが、安全性に関するデータが限られていることから、接種のメリットとデメリットをよく検討して接種を判断していただくこととしています。</p> | <p>Q 妊娠中や授乳中の人は、ワクチンを受けることができますか。</p> |
| <p>Q 接種が受けられる時期はいつ頃ですか。</p> | <p>A 接種を行う期間は、令和3年2月17日から令和4年2月末までの予定です。最初は、医療従事者等への接種が順次行われます。その後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を進めていく見込みです。なお、高齢者への接種の開始は、早くても4月26日以降になる見込みです。</p> |
| <p>Q ワクチン接種は強制ですか。</p> | <p>A 接種を受けることは強制ではありません。しっかり情報提供を行ったうえで、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。</p> |
| <p>Q ワクチンの接種回数は何回ですか。</p> | <p>A 2月14日付で薬事承認されたファイザー社製ワクチンの接種回数は2回です。同じワクチンを通常3週間後に受ける必要があります。</p> |
| <p>Q 予約方法を教えてください。</p> | <p>A 区のホームページやお送りする接種券を同封したご案内にも予約方法を添付します。予約方法にご不明な点などありましたら、品川区コールセンターでもお伺いします。また、品川区コールセンターでは、ご予約の代行も行いますのでご利用ください。</p> |

※その他の質問については、区ホームページをご覧ください。



テレビ4月 **しながわホットほっと** ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(*土曜切り替え)

地デジ**11**チャンネル

| | 00分～ | 15分～ | 20分～ | 25分～ | 30分～ |
|---|--|-------------------|--|------|------|
| 土 | わ! しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。 | | | | |
| 日 | | | | | |
| 月 | | | | | |
| 火 | | | | | |
| 水 | 藤尾香織とサムライジャパンのホッケートーク | | 復活! しながわ探検隊 | | |
| 木 | (4/1・8) 令和3年度当初予算の概要 (4/15・22・29) 平成ムサコ筈伝 | | 三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 覚えてください FM88.9MHz FMしながわ | | |
| 金 | こんなときわ! 区役所へ 新マイナンバーカードの申請・交付/マイナンバーカードの更新/住民票と戸籍の違い | つなごう品川 新八潮ドリームキッズ | しながわのチ・カ・ラ 全国の品川を訪ねて | | |


区からのお知らせ*

ラジオ **ほっとラジオしながわ** 88.9MHz FM SHINAGAWA 88.9

月～金曜日 午前11時～11時30分 (再放送: 午後10時～10時30分)


| | |
|---|----------|
| 月 | 安心安全情報 |
| 火 | 行政情報(生) |
| 水 | 地域情報(生) |
| 木 | 朗読 |
| 金 | 子育て情報(生) |

Webでもお聴きになれます



パソコン・携帯 **しながわ情報メール「しなメール」**

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。




☎広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ **しながわインフォ** 89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

| | | |
|------|-------|-----------|
| 放送言語 | (月) | 中国語・日本語 |
| | (火) | 韓国語・日本語 |
| | (水) | タガログ語・日本語 |
| | (木・金) | 英語・日本語 |


スマホで読める! 広報しながわ デジタルブック 配信中!



▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます

☎広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



緊急情報発信ダイヤル ☎3777-2292
 緊急時・災害時などに、防災行政無線などで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。