

# ヘルプカードの あんない ご案内

## ◆ヘルプカード



ヘルプカードは、援助を必要とする障害のある方が携帯し、困った時に周囲の方へ必要な支援や配慮をお願いするためのカードです。

## ◆ヘルプカードホルダー

ヘルプカードをヘルプカードホルダーに入れて、かばんなどにつけておくことで、周囲の方に配慮を必要としていること、必要な支援内容を知らせることができます。



## こんな時にヘルプカードが役立ちます。

**さいがい**  
**災害のとき**  
安全な場所に避難が必要なとき



**きんきゅう**  
**緊急のとき**  
発作や病気のとき



**にちじょうてき**  
**日常的に**  
ちょっとした手助けがほしいとき



## こま ひと 困っている人がいたら...



- ①「何かお手伝いすることはありますか？」と穏やかにゆっくり声をかけてください。
- ②「ヘルプカード」を持っていたら、中に書いてある必要な支援にご協力をお願いします。

## ヘルプカード・ヘルプカードホルダー配布場所

品川区障害者支援課、品川保健センター、大井保健センター、荏原保健センター、  
支え愛・ほっとステーションほか

問い合わせ

品川区福祉部 障害者支援課

☎03-5742-6707 FAX 03-3775-2000

