

毎月1・11・21日発行

5 / 1

令和3年(2021)
No.2203

広報

Shinagawa

しながわ



Shinagawa City
品川区

不要不急の外出を控え、感染症対策を徹底しましょう。掲載記事は4月21日時点の情報です。
最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



民生委員、児童委員をご存じ
ですか？

「よく名前は聞くけれど……」
という方が多いと思いますが、
実際にはどんな活動を行っている
のでしょうか。

品川区には現在274人の民生委員、22人の主任児童委員と7人の協力員*がおり、それぞれの地域で活動しています。その役割は多岐にわたり、暮らしの中で起こる悩みや問題を解決へと導く関係機関とのパイプ役を担っています。

あなたの地域には、あなたを見守っている存在がいます。
それが民生委員です。 *人数は3年4月1日現在のものです。



問い合わせ 福祉計画課民生委員担当(☎5742-6708 Fax5742-6797)

身近な地域の頼れる相談役

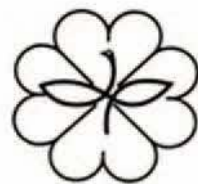
5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度の始まりは、第一次世界大戦の末期、物価の高騰で社会不安の波が押し寄せ、大正6(1917)年5月に、防貧対策として岡山県済世顧問設置規程が公布されたことに遡ります。

この日を記念して、全国民生委員児童委員協議会(現在は全国民生委員児童委員連合会)では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」と決めました。



民生委員・児童委員のマーク



幸せの芽生えを表現した四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を表す「双葉」で平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

昭和35(1960)年に公募で選ばれました。



東京都民生児童委員連合会イメージキャラクター「ミンジー」

詳しくは2ページで紹介します



民生委員の方たちの思いは……

地域の相談役である民生委員の方たちは、どんな思いで活動されているのでしょうか。

問い合わせ 福祉計画課民生委員担当(☎5742-6708 Fax5742-6797)



民生委員の存在を 身近に感じて 頼りにしてほしい

木下真由美さん
(品川第二地区民生委員)

地域の14組の高齢者の方を担当しています。今は新型コロナウイルス感染症の影響でお宅に訪問できませんので、月に1~2回程度電話でお話をしています。お話した内容や気づいたことはメモに取り、次回「お墓参りに行くとおっしゃっていますが、いかがでしたか？」など、話題に出すようにしています。こうしたコミュニケーションを重ね、信頼関係を築いていくことで、先方も心を開いてくださるのがわかります。

民生委員を長く務めていらっしゃる先輩たちは意識の高い方が多く、「自分もがんばろう」と、大きな刺激を受けています。地域の方たちには民生委員を身近に感じていただき、頼りにしてほしいです。そして、こうした地域のつながり、支え合いの輪を、次の世代につなげていきたいと思っています。



高齢者訪問時のメモを記した手帳

このまちが 子どもたちにとって あたたかい故郷であるように

高岡千賀子さん
(荏原第二地区主任児童委員)

地域で書道教室を開いておりまして、もともと子どものことに興味がありました。主任児童委員になってからは、公園など子どもたちの集まる場所を見回るのが習慣になっています。自転車の乗り方のルールが守れていなかったり、様子の違うお子さんを見かけたりすると声をかけています。必要があれば児童センターや学校に報告しますが、こうした日頃からの見守りや情報交換が、大きな問題につながらないためには大切だと感じています。

学校訪問や行事の参加は欠かさないようにしていますので、子どもたちは私のことを「顔は知ってる近所のおばちゃん」と思っているのではないのでしょうか。その子どもたちが大人になった時に、自分は人と人とのつながりや支え合いのある、あたたかい地域で育ったなあと感じてほしい。そんな思いで活動しているのです。大変だと思ったことは一度もありません。逆に子どもたちから元気ももらっています。



専門家や専門機関など、 適材適所へ つなぐ役目

百々靖雄さん
(八潮地区民生委員)

60歳の定年を迎えた年に依頼を受けて、お引き受けしました。高齢者訪問を中心に、介護用品の申請のお手伝い、地域の暮らしの相談などに応じています。同じ地域の住民の一人として、何かお手伝いをできればという気持ちで活動させていただいています。「ありがとう」という感謝の言葉をいただくと、やはりうれしいですね。

心がけているのは「よく話を聞く」ことです。どんな相談であっても、まずは相手の話に耳を傾けるよう努めています。私たちの役割は問題の解決へ向けて、当事者の方を「適材適所へつなぐ」ことです。専門家に委ね、問題解決へと自然な流れができていくとよいなと思っています。

今後は、自治会と連携して子どもと高齢者が交流する機会を作るなど、子どもたちが元気に地域で過ごせるようサポートもしていきたいです。

民生委員の お仕事



民生委員・
児童委員とは？

高齢者の見守りやお子さんの健やかな成長を サポートし、問題解決に向けて行政や専門機関へと つなぐパイプ役

「民生委員」とは厚生労働大臣から委嘱され、同じまちに暮らす住民という立場で、気軽に地域の方の相談に応じたり、高齢者の見守りやお子さんの健やかな成長をサポートしたりする方たちです。何か問題が生じた場合には、適切な関係機関に橋渡しをする「パイプ役」として活動しています。

すべての民生委員は「児童委員」も兼ねており、児童に関することを専門的に担当する方が「主任児童委員」です。区では、「高齢者相談員」「児童相談員」も委嘱しています。無報酬で活動し、活動で生じた必要経費が活動費として支払われています。

活動内容／高齢者宅への訪問、ひとり暮らしなどの高齢者世帯の見守り、介護に関する相談、子育てに関する相談など
その他／福祉施設などでのボランティア活動、学校への訪問、地域行事への参加、社会福祉協議会との協働事業

誰が、
どうやってなるの？



町会・自治会長の推薦により厚生労働大臣が委嘱

居住する町会・自治会の会長の推薦により、区の審査を経て東京都が審査し、最終的に厚生労働大臣から委嘱されます。

任期は1期3年で、定年は民生委員が75歳です。委嘱日に定年の年齢未満であれば、定年の年齢を超えても3年間の任期を務めていただきます。

こんなことで困った時には
どうしたらいいの？



民生委員・主任児童委員にご相談ください！

暮らしの中で生じるさまざまな問題。「誰に相談したらいいかわからない」「知り合いには話にくい」と感じたら、民生委員・主任児童委員にご連絡ください。

守秘義務 委員には「守秘義務」があり、相談内容を他人に漏らすことはありません。

関係機関とのネットワーク 区内には区民のよりよい暮らしをサポートするさまざまな機関や制度、サービスがあります。問題解決のために、こうした機関と連携をとり、橋渡しを行います。

民生委員さんに
相談したいの
だけど……

お住まいの地域の
民生委員・主任児童委員
がわからない場合は、**福祉計画課民生委員
担当**までお問い合わせ
ください。



みんなで育む みどり豊かなまち

区では「みどり豊かな都市」の実現に向け、街中のみどりを守り、育み、住み続けたい・訪れたいまちをめざしています。

地域のみどりを次世代に引き継ぐためには、区民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。気軽に始めることのできる身近な緑化活動もありますので、皆さんもできることから始めてみませんか。

問い合わせ 公園課みどりの係(☎5742-6799 Fax5742-9127)
公園維持担当(☎5742-6526 Fax5742-9127)

みどりを守る

区内にある大木や樹林のうち、樹姿・健康に優れたものを保存樹、保存樹林として指定し、みどりの保存のための維持管理の一部をお手伝いします。

高木をお持ちの皆さんへ

ご協力
お願いします

高木の枯れ枝などを放置しておく、枝の落下による事故につながる恐れがあります。日頃から注意し適切な管理をお願いします。

身近な場所にみどりを増やす

皆さんの身近な場所でみどりを育てていくことは、地域の環境とまちなみの景観を向上させることにつながります。

区では、区民の皆さんが行う緑化活動の助成制度として、道路沿いに緑化を希望する場合は「生垣緑化助成制度」、屋上に緑化を希望する場合は「屋上緑化助成制度」で費用の一部を助成しています。また「コンクリートブロック塀等安全化支援事業」と一緒に助成を受けることもできます。



優れた緑化を表彰します

300㎡以上ある敷地に建物を建てる場合、「品川区みどりの条例」に基づいて緑化をいただいています。また、特に優れた緑化については「みどりの顕彰制度」により事業者、設計者、管理者それぞれの方を表彰しています。



みどりに親しむ

みどりと花のフェスティバルや園芸講座など、みどりに親しめる各種イベントを開催しています。開催時期は、本紙などでお知らせします。



園芸講座の作品

区民農園で新鮮な野菜をつくる

区内の遊休地や公共空間を利用して、土に触れ、野菜などの収穫を楽しみながら緑化を進める区民農園(マイガーデン)の貸し出しを行っています。



●マイガーデン南大井(南大井1-13)
32区画(1区画10㎡)
※毎年1月に本紙と区ホームページで利用者を募集しています。



みどりと花のボランティア

近くの公園などの花壇で花を育てる

公園などの清掃や花壇の手入れをしていただく「みどりと花のボランティア」を募集しています。区内在住、在勤または在学の3人以上の団体で1年以上継続して活動できる方をお待ちしています。

- 活動に必要な道具の一部は区で用意します。
- 花苗などを購入する費用の助成制度があります。

「水とみどりの基本計画・行動計画」は現在改定中です(10年ごとに実施)。本年中に公表を予定しています。

地上デジタル放送11チャンネル

品川区民チャンネル

品川区広報番組

12ページに
5月番組表を掲載しています。
ぜひご覧ください。

区公式YouTubeチャンネル
「しながわネットTV」

過去に制作した区広報番組は、YouTubeで配信しています。パソコンやスマートフォン、タブレット端末でお楽しみください。



FMしながわ品川区広報情報番組
「ほっとラジオしながわ」

月～金曜日 午前11時～11時30分
(再放送：午後10時～午後10時30分)

FM88.9MHzで放送中



しながわホットほっとをぜひご覧ください

「しながわホットほっと」は、様々な視点から品川区を紹介するテレビ番組です。区からのお知らせや区内で開催されるイベント情報、品川区に根づく伝統・文化の紹介、現代史や地域の人に注目した番組などを制作し、ケーブルテレビ品川の「品川区民チャンネル」で毎日放送しています。

おすすめの番組はこちら！

問い合わせ 広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)

●しながわのチ・カラ

「よみがえる土蔵相模の記憶」

かつて品川宿一の妓楼でシンボリックな存在として伝えられてきた土蔵相模。旧東海道品川宿の新たな動きを紹介し、土蔵相模の実態と歴史をひも解いていきます。



●三之助の笑顔いっぱいとおきの品川

「真心であつらえる品川宿の粋 丸屋履物店」

区内在住の噺家・柳家三之助が北品川にある慶応元年創業の丸屋履物店へ。下駄や草履についてのお話を伺いながら、三之助も一足あつらえます。



5月は
自転車月間です

自転車安全利用TOKYOキャンペーン

都内では、5月1日～31日に自転車安全利用TOKYOキャンペーンが実施されます。
自転車安全利用五則などの交通ルールの遵守とマナーの向上に努めましょう。

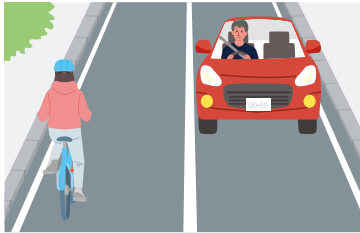
問い合わせ 土木管理課交通安全係
(☎5742-6615 Fax5742-6887)

自転車安全利用五則

自転車は自動車と同じ「車両」です。交通ルールを知らずに違反運転をすると非常に危険です。
正しい交通ルールを学び、自転車を安全に利用しましょう。

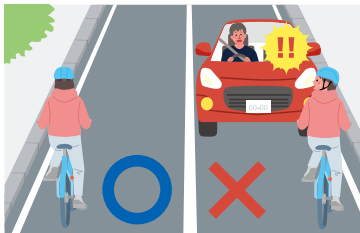
1 自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は軽車両に位置付けられています。歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。



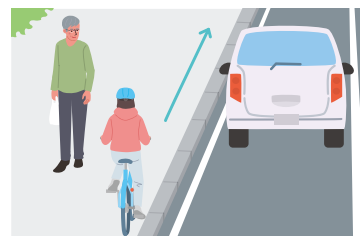
2 車道は左側を通行

自転車は車道の左端に寄って通行しなければいけません。



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道ではすぐ停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければいけません。



4 安全ルールを守る

違反すると罰金や料金の対象となります。

●自転車も飲酒運転は禁止

罰則 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
※酒に酔った状態で運転した場合。

●二人乗りは禁止

罰則 2万円以下の罰金または料

●並進走行禁止

罰則 2万円以下の罰金または料

※「並進可」の標識がある場所以外では禁止です。

●信号を守る

罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

●交差点での一時停止と安全確認

罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金
※一時停止の標識を守り、狭い道から広い道へ出るときは徐行しましょう。

●夜間はライトを点灯

罰則 5万円以下の罰金

※前照灯および尾灯または反射器材をつけましょう。

5 子どもはヘルメットを着用

児童・幼児の保護責任者は、児童・幼児を自転車に乗車させる場合、乗車用ヘルメットを着用させましょう。



自転車の「幼児用座席」に 乗せられる対象範囲が 拡大されました！

これまで普通自転車や幼児2人同乗用自転車*の幼児用座席に乗車させることができるのは「6歳未満の幼児」とされてきましたが、東京都道路交通規則が改正され、4月1日から「小学校就学の始期に達するまでの者」に改められました。

この改正により、6歳の誕生日を迎えた幼稚園や保育園に通っているお子様も幼児用座席に乗車させることができるようになりました。



*運転者のための乗車装置と2つの幼児用座席を設けるために必要な特別の構造または装置を有する自転車

道路はみんなが
通行するためのものです。
自転車やバイクは
道路などに放置せず、
駐輪場に止めましょう。



問い合わせ/土木管理課自転車対策係
(☎5742-6786 Fax5742-6887)

「品川区シェアサイクル」を ご活用ください！

シェアサイクルは区内に85ポート設置され多くの方に利用されています。現在、品川区を含めた11区(千代田・中央・港・新宿・文京・江東・目黒・大田・渋谷・中野)で広域連携をしており、11区内であれば、どのサイクルポート(専用駐輪場)でも借りたり返したりすることができます。



登録や利用には
アプリが便利です

問い合わせ 品川区シェアサイクル運営事務局
(☎0570-783-677 <https://docomo-cycle.jp/shinagawa/>)

「サイクルポート設置スペース」を募集しています

会社やホテル、マンションなどの空いているスペースを、サイクルポート設置場所として提供していただけませんか。

募集条件

- 場所＝道路から直接利用でき、長さ4m×奥行2m(自転車収容可能スペース5台)以上
- 利用時間＝原則24時間開放



新しい日常で 新たな消費者被害を防止するために

ちょっと待って こんなトラブル に要注意

5月は 消費者月間 です

“消費”で築く新しい日常

より豊かにこの地球で暮らしていくために
エシカル消費について考える
できることから始めよう

エシカル消費とは

「人と社会、地球環境、地域のこと」などを考えて作られたものを選んで購入したり消費したりすること。

問い合わせ 品川区消費者センター
(西品川1-28-3中小企業センター4階 ☎6421-6136 Fax6421-6132)

私たちは毎日のように何かしら物を買ったり、サービスを受けたりしています。また、社会情勢や消費者ニーズの変化に伴い商品やサービスが多様化し、消費者を取り巻く環境はますます複雑化しています。

残念なことに、社会には消費者をだます悪質事業者も存在しており、新たな消費者被害やトラブルが発生しています。相談事例から手口を知って、トラブルを回避しましょう。

消費者月間 パネル展

日時/5月16日(日)~31日(月)
午前8時30分~午後5時
※土曜日は除く。
場所/区役所本庁舎・
第二庁舎3階渡り廊下

定期購入トラブル

注文前に契約条件をよく確認する！

事例

動画投稿サイトの広告を見て「初回500円」のダイエットサプリメントを注文。最近また同じものが届き、高額請求書が同封されていた。問い合わせたら「4回の商品購入が条件の契約なので解約できない」と言われた。



対策

ホームページを改めて確認すると「4回の継続が条件、総額は〇〇円です」と記載されていました。注文する前に、契約内容、解約条件をしっかりと確認しましょう。通信販売にはクーリング・オフ制度が適用されず、注文時に表示された契約条件に従うことになります。

トイレ修理トラブル

作業内容と料金を確認してから契約する！

事例

トイレが詰まり、インターネットで検索した業者に来てもらった。「便器を外して機械での高圧洗浄が必要」と言われ、よく分からないまま契約したら、修理後約40万円請求された。



対策

トイレが詰まると慌ててしまいますが、市販のラバーカップの利用で解消することがあります。また、集合住宅の場合は管理会社に相談することも有用です。万が一の場合に備え、止水栓の位置や閉め方を確認し、業者に修理を依頼する際には、作業前に内容や料金を確認しましょう。納得できない場合は、その場で契約しないことが大切です。

点検商法

訪問業者を簡単に家に入れない！

事例

「無料です」というので屋根を点検してもらおうと、「このままでは大変なことになる」と言われた。修理の契約をしたが、家族に相談すると「高すぎる」と言われた。



対策

屋根の工事だけでなく、「床下点検」「耐震診断」などは注意が必要です。訪問販売で不安をあまり、高額で不必要な契約を結ばせる事業者が見受けられます。「今なら〇割引」と契約をせかされたり、長時間居座られたりするケースもあります。対策としては、知らない訪問業者の言うことをうのみにせず、すぐに契約しないことが大切です。また、訪問販売にはクーリング・オフ制度が適用されます。

消費生活相談

消費者センターでは、専門的な知識と経験を持つ相談員が消費生活に関する相談に応じています。問題解決のための助言やあっせんを行います。

品川区消費者センター「消費生活相談」

消費生活相談専用ダイヤル ☎6421-6137

月~金曜日 午前9時~午後4時(電話・来所)

土曜日 午後0時30分~4時(電話のみ)

第4火曜日・夜間相談 午後4時~7時(電話のみ)

※祝日・年末年始は除く。

対象/区内在住か在勤・在学の方

認証マーク付き商品を購入してエシカル消費につなげよう！

このほかにも認証ラベルはたくさんあります。



エコマーク

生産から廃棄まで環境負荷が少なく環境保全に役立つ商品



国際フェアトレード認証

生産者の暮らしの改善や自立の実現、環境保護を目指し、適正な価格で取引する商品



レッドカップキャンペーン

国連WFP(食料支援機関)に売り上げの一部を寄付できる



FSC® 認証

適切な森林から生産される木材と製品



レインフォレスト・アライアンス認証

森林や生態系、自然資源の保護、労働環境の向上などの基準を満たした製品



有機JAS

農薬や化学肥料を控え、自然界の力で生産された食品



MSC認証

水産資源や環境に配慮した漁業で獲られた水産物



RSPO認証

熱帯林や人の暮らしに配慮し、適切な農圃管理で作られたパーム油



GOTS認証

オーガニックの原料から、環境的・社会的に配慮した方法で作られた繊維製品

**ライブ
配信!**

Santen IBSA ブラインドサッカー® ワールドグランプリ2021 in 品川

問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備課
(☎5742-9109 Fax5742-6585)



パラリンピック正式競技・5人制サッカー(ブラインドサッカー)の国際大会を区内で開催します。本大会は、国際視覚障害者スポーツ連盟(IBSA)公認の国際大会で、今年は新型コロナウイルス感染症対策として全試合ライブ配信で開催します。

東京2020パラリンピックで優勝を狙う日本代表を画面の前で応援しましょう。

5月30日(日)～6月5日(土)

天王洲公園野球場(東品川2-6-23)

●1日2～3試合(予定)

※感染状況によって大会期間や参加国数
が変更となる場合があります。



がんばれー!

品川区
ブラインドサッカー広報キャラクター
やたたま

**ブラインドサッカーへのご支援、
ご声援をありがとうございます!**

昨年より大会の中止が相次ぎ、我々ブラインドサッカー日本代表も活動できない期間がありました。オンライントレーニングの実施や、厳しい状況の中でもできることを見つけながらパフォーマンスの向上に努めてきました。活動再開後は、感染症対策を行いながら充実したトレーニングを実施することができ、非常にコンディションも良くベストな状態で大会に挑めると思っています。

今大会では、必ず日本代表の勝利をお届けします。ぜひ皆さんエールを送ってください。

川村 怜 選手
(しながわ2020スポーツ大使)



©JBFA

ブラサカグランプリは2018年より開催され、僕らにとって世界の強豪国と真剣勝負ができる場所であると共に、品川区の皆さんをはじめ多くの方々に観戦、応援いただける貴重な大会となっています。私自身も2019年はベストゴールキーパーという光栄な賞を頂き、キーパーとして多くを学んだ大会でした。

今大会では、すごい!面白い!と思っただけのような迫力のある試合を披露し、メダルを獲得できるよう頑張りますので、応援のほどよろしくお願いたします。

佐藤 大介 選手
(ワールドグランプリ2019
ベストゴールキーパー)



©JBFA



参加国

日本ブラインドサッカー協会公式YouTubeチャンネルで全試合の様子がライブ配信されます。解説付きの配信のため、ブラインドサッカーを初めて観る方でもお楽しみいただけます!

配信情報



こちらから
アクセスできます

品川区はブラインドサッカーを応援しています。

平成28年4月に区と協会はパートナーシップ協定を締結。講演会やイベントのほか、国内大会である「東日本リーグ」「1Day Cup」の開催や、オンライン出前体験教室など、様々な事業を通じて連携しています。

●試合時間や組み合わせなど、詳しくは日本ブラインドサッカー協会(☎6908-8907 Fax6908-8908)へお問い合わせいただくか、大会公式ホームページ<https://www.wgp-blindfootball.com/>をご覧ください。

こちらから
アクセスできます



ホッケー 教室

オリンピック目前、区内開催競技のホッケーを体験しませんか。



日時/6月12日(土) 午前9時30分～11時30分
会場/しながわ中央公園多目的広場(区役所前)
対象・定員/区内在住か在勤・在学の小学生以上の方60人(抽選) ※小学生は保護者同伴。



申込方法・問い合わせ/5月28日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「ホッケー教室」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会へ ※1通5人まで可。 ※参加時に検温、手指の消毒、同意書の記入を実施します。

区ホームページの電子申請からも申し込みます



観戦ツアー に行こう

日本スポーツ界トップレベル競技観戦ツアー

ブラインドサッカー®観戦ツアー

東京2020パラリンピック大会実施競技5人制サッカー(ブラインドサッカー)の国際大会を区内で観戦しよう。

日時/6月5日(土)(天王洲公園野球場①午前9時15分②午前11時45分③午後3時集合予定)
会場/天王洲公園野球場(東品川2-6-23)

内容/Santen IBSA ブラインドサッカー®ワールドグランプリ2021 in 品川 試合観戦
対象・定員/区内在住かIn勤・在学で、小学生以上の方各20人(抽選)

※小学生は保護者同伴。 ※1グループ5人まで。 ※大会前2週間の検温が必要です。

申込方法・問い合わせ/5月13日(木)(必着)までに、往復はがきに「ブラインドサッカー観戦」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・年齢・電話番号・希望時間をスポーツ協会へ ※試合スケジュールにより試合時間が変更となる可能性があります。詳しくはホームページからご確認ください。

区ホームページの電子申請からも申し込みます





●最新の情報は区ホームページに掲載しています

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は5月17日(月)はお休みです。

第1回バスケットボール大会

日 6月5日(土)・6日(日)・12日(土)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・7月3日(日)

場 総合体育館、戸越体育館

種目/男子3部制、女子の部

試合方法/トーナメント戦

¥ 1チーム13,000円
(連盟年間登録費5,000円・大会参加費8,000円)

主催/品川区バスケットボール連盟

○申込方法などは、品川区バスケットボール連盟ホームページをご確認ください。

問 同連盟事務局(✉shinagawabasketball@gmail.com)、スポーツ協会

9人制ねりんバレーボール大会

日 6月13日(日) 午前9時から

場 戸越体育館 ほか

人 男子の部=45歳以上、女子の部=50歳以上

試合方法/ブロック別トーナメント戦(敗者戦あり)

¥ 1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円

問 6月2日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※大会2週間前からの検温と健康チェックシートの提出をお願いします。

※主将会議は6月9日(水)午後7時から総合体育館。

MIXダブルス大会(硬式テニス)

日 6月6日(日) 午前9時受付

場 しながわ区民公園(勝島3-2)

人 区内在住か通勤、連盟登録者48ペア(先着)

試合方法/MIXダブルストーナメント戦

¥ 1ペア3,000円、連盟登録者2,500円

主催/品川区テニス連盟

問 5月24日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第72回春季新人優勝卓球大会

日 6月20日(日) 女子=午前9時から、男子=午後1時から

場 総合体育館

種目/シングルス=一般男子・女子、50歳以上男子・女子、70歳以上男子・女子、18歳未満男子・女子、初級男子・女子

※年齢は4年4月1日現在。

¥ 1,200円、連盟登録者1,000円、18歳以下500円

主催/品川区卓球連盟

問 5月25日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ



第1回バドミントン大会

日 6月6日(日) 午前9時から

場 総合体育館

内 クラス別ミックスダブルス戦

¥ 1人2,200円、協会登録者1,500円

主催/品川区バドミントン協会

問 5月26日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

9人制クラス別バレーボール大会

日 6月27日(日) 午前9時から

場 総合体育館 ほか

種目/家庭婦人

試合方法/クラス別トーナメント戦(敗者戦あり)

¥ 1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円

主催/品川区バレーボール連盟

問 6月16日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※大会2週間前からの検温と健康チェックシートの提出をお願いします。

※主将会議は6月23日(水)午後7時から総合体育館。

▶=当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。*は、上履きは不要です。

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポクラ・しながわ

- フリースポーツ(通年事業)
種目/ソフトバレーボール*・キンボール*・健康リズム体操*・硬式テニス
日 5月10日(月)・24日(月)・31日(月)
午後7時~8時45分
場 日野学園(東五反田2-11-1)
人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
¥ 1回200円、中学生以下・60歳以上の方は100円
- 幼児と親子の運動教室(通年事業)*
日 5月16日(日) 午前9時~正午
場 浅間台小学校(南品川6-8-8)
人 4~6歳の幼児と保護者
¥ 1回200円
- 小学1・2年生の運動教室(通年事業)*
日 5月16日(日) 午後1時~3時30分
場 浅間台小学校(南品川6-8-8)
人 小学1・2年生と保護者
¥ 1回200円
*実施回により日時や種目が異なることがあります。詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

大井八潮地域スポーツクラブTOYS

- ヨガ教室*
日 毎月第1・3月曜日午後6時30分~7時40分
※祝日を除く。
場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
人 16歳以上の方
※ヨガマットかバスタオル持参。
¥ 1回200円、70歳以上100円
- 親子でバレーボール教室
日 9月までの毎月第2土曜日午後2時30分~4時
場 立会小学校(東大井4-15-9)
人 小学生以上の方
¥ 1回100円

- 親子で楽しく月1バドミントン教室
日 2月までの毎月第3土曜日午後6時30分~8時30分
場 立会小学校(東大井4-15-9)
人 小学生以上の方
¥ 1回100円
- バドミントン
日 ①毎月第4土曜日午後7時~9時
②5月30日(日) 午後1時30分~3時30分
場 ①伊藤学園(大井5-1-37)
②八潮学園(八潮5-11-2)
人 小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。
¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。
- ノルディックウォーキング*
日 毎週金曜日午前10時~11時
※雨天中止。
場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか
集合場所/南大井文化センター前あずま屋(南大井1-12)
¥ 1回100円

荏原B地域スポーツクラブ

- 荏原西地区卓球教室
日 5月14日~7月2日の金曜日午後7時~9時
場 後地小学校(小山2-4-6)
¥ 1回100円
- 荏原地区サンデーテニス教室
日 6月6日~8月22日の日曜日
※7月4日を除く。
※雨天中止。
小・中学生=午後4時~5時
16歳以上=午後5時~6時15分
場 中延小学校(中延1-11-15)
人 小学4年生以上の初心者の方
¥ 1回300円、小・中学生1回100円

- 小山地区グラウンド・ゴルフ教室
日 5月9日~7月11日の日曜日午前9時~正午
※7月4日を除く。
場 小山小学校(小山5-10-6)
¥ 1回100円

地域クラブ ebaraA

- 体操教室
日 毎月第1・3火曜日(5月4日を除く)
午後4時~4時45分=3歳以上の就学前のお子さんと保護者
午後5時~5時45分=小学1~3年生
場 大原小学校(戸越6-17-3)
¥ 1人1回100円
- ノルディックウォーキング
日 毎週木曜日午前10時~11時 ※雨天中止。
場 文庫の森(豊町1-16)
集合場所/戸越体育館
¥ 1回100円
- バドミントン(フリー利用&教室)
日 毎月第2・4火曜日午後4時~6時
場 大原小学校(戸越6-17-3)
¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。

新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。各教室の開催状況は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

こちらからご覧いただけます



●新型コロナウイルス感染対策として、次のとおり実施します

- 参加前の検温、手指の消毒
- 体調チェック
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
- 場合によっては人数制限など

●各教室共通事項

終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。

子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座

環境学習講座「バナナのDNA抽出実験で生きものの保護について学ぼう」

野生生物の絶滅についてクイズで学び、全員がDNA抽出実験を行います。

📅 6月6日(日) 午後2時～4時
📍 こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)
🗨️ 伊藤政美(環境教育振興協会所属)
👤 小学3～6年生と保護者15組(抽選)
🎒 持ち物/筆記用具
📅 5月10日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎Fax5755-2200)へ
※同センターホームページHP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。



「家庭の日」です

毎月第一日曜日は

家庭は、子どもにとって
憩いの場所 心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところです

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

ひとり親世帯へ 新たな臨時特別給付金の支給を実施します

支給対象者 次のいずれかにあてはまる方
①3年4月分の児童扶養手当が支給される方
②公的年金等*を受給しており、3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方
※児童扶養手当にかかる支給制限限度額を下回る者に限る。
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
*遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

支給額 児童1人あたり一律5万円

支給手続き ①の対象となる方=郵送でお知らせを送りました ②③の対象となる方=申請が必要です
※申請方法など詳細については区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 品川区子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分) コールセンター(3年7月30日(金)まで)
☎5742-6027 Fax5742-6387(月～金曜日の午前9時～午後5時 ※祝日を除く。)

姉妹都市・友好都市 青少年交流事業

この夏、姉妹都市(ポートランド市)・友好都市(ジュネーブ市、オークランド市)の青少年と英語を使ってオンラインやメールで交流をしませんか。

ポートランド市(アメリカ合衆国メイン州)

日程/6月頃から開始予定
対象・定員/区内在住の中学2年生～高校生5人(抽選)

オークランド市(ニュージーランド)

日程/7月末頃から開始予定
対象・定員/区内在住の中学2年生～高校生20人(抽選)

ジュネーブ市(スイス連邦ジュネーブ州)

日程/6月頃から開始予定
対象・定員/区内在住の中学2年生～高校生16人(抽選)

共通 申込締切日/5月12日(水)
詳しい交流内容等は、品川区国際友好協会ホームページでご確認のうえ、原則ホームページ内の応募フォームから申し込んでください。

問い合わせ 品川区国際友好協会(☎5742-6517 Fax5742-6518 <https://www.sifa.or.jp/>)

健康ガイド

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!
☎内科 小児科 歯科 接骨 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
5月2日(日)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
3日(祝)	内小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
4日(祝)	薬	会堂薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
5日(祝)	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
9日(日)	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
5月2日(日)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	やまざき歯科クリニック	上大崎2-24-18 ☎3490-0841
	歯	K歯科クリニック	西品川2-14-6 ☎5719-5800
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787
	骨	押田接骨院	小山2-8-13 ☎3787-8036
5月3日(祝)	内小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	小林歯科医院	北品川2-32-1 ☎3471-3326
	歯	杏林堂歯科医院	平塚1-17-6 ☎6426-4807
	骨	阿部整骨院	西品川3-1-20 ☎3490-2730
	骨	誠道館清水接骨院	小山3-15-1 ☎3783-0685
5月4日(祝)	内小	金城医院	西大井4-2-5 ☎3772-1660
	歯	小川歯科	東品川2-2-4 ☎5460-8148
	歯	いちょう通り歯科医院	小山7-15-21 ☎5788-2155
	骨	篠原接骨院	西大井2-4-19 ☎3775-2407
	骨	上條接骨院	二葉2-8-9 ☎3786-7949
5月5日(祝)	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
	歯	天王洲パークサイドビル歯科	東品川2-5-8 ☎5462-2030
	歯	島本歯科医院	中延3-10-8 ☎6426-9249
	骨	みやび接骨院	西大井3-13-15 ☎5742-3450
	骨	工藤総合接骨院	小山4-7-2 ☎3785-7844
5月9日(日)	内小	岩端医院	大井1-55-14 ☎3775-1551
	歯	東川歯科医院	南品川1-8-8 ☎3450-2887
	歯	辛島歯科医院	小山5-8-20 ☎3781-2627
	骨	スズキ整骨院	南大井4-9-21 ☎3763-3816
	骨	小山接骨院	戸越5-10-7 ☎3782-7568
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
5月1日(土)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会堂薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
5月8日(土)	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

難病音楽療法教室(予約制)
📅 5月17日(月) 午後1時30分～4時
👤 声楽家による音楽療法
👤 パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族20人
📍 5月17日(月) 午後1時30分～4時
☎ 5月17日(月) 午後1時30分～4時
☎ 5月17日(月) 午後1時30分～4時
☎ 5月17日(月) 午後1時30分～4時

思春期家族教室
不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が助言します。
📅 5月24日(月) 午後2時～4時
🗨️ 袖本礼子(臨床心理士)
📍 5月24日(月) 午後2時～4時
☎ 5月24日(月) 午後2時～4時

ひきこもり学習会「長期化の要因と必要な対応」
📅 5月7日(金) 午後6時30分～8時
🗨️ 増淵由子(楽の会リーラ協力カウンセラー)
👤 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
📍 5月7日(金) 午後6時30分～8時
☎ 5月7日(金) 午後6時30分～8時

ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」家族懇談会
不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。
📅 5月22日(土) 午後1時30分～4時
👤 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
📍 5月22日(土) 午後1時30分～4時
☎ 5月22日(土) 午後1時30分～4時

食に関する相談
子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。
📅 5月17日(月) 13:00～16:00 武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
📅 5月24日(月) 12:00～15:00 区役所第二庁舎3階ロビー
※体脂肪測定は休止しています。
※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。
🗨️ 運営/品川栄養士会
📍 5月17日(月) 13:00～16:00 武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
☎ 5742-6746 Fax5742-6883

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎5272-0303 Fax5285-8080

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

●お子さんの急な病気に困ったら

眼科応急診療	
日・月・水・土曜日・祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日・祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000



しながわ情報プラザ

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

お知らせ

5月の区議会

議会運営委員会	14日(金) 午後1時 26日(水) 午前10時30分
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	17日(月) 午後1時
行財政改革特別委員会	20日(木) 午後1時
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会	21日(金) 午後1時
本会議	27日(木) 午後1時

区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

シニア向け「出張新規登録会」

☎5月25日(火) 午前9時30分～11時30分
 ④荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)
 ⑤おむね55歳以上の就職希望者
 持ち物/履歴書(写真貼付)
 ⑥サポしながわ(無料職業紹介所)
 (☎5498-6357 Fax5498-6358)

サマールックキャンペーン

区では、省エネ・節電対策を推進しています。冷房器具に頼り過ぎず、適切な服装で体感温度の調整をしましょう。ご家庭や事業所では、室温28℃を目安に適切な冷房を心掛けるなど、環境にやさしい夏を過ごしましょう。
 ☎5月1日(土)～10月31日(日)
 ⑥環境課
 (☎5742-6755 Fax5742-6853)

女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
☎6月2日(水)・8日(火) 午後1時～3時30分
21日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
☎6月24日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
☎6月4日(金)・18日(金)・25日(金) 午後1時～4時、11日(金) 午後5時30分～8時30分
共通

☎☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

- ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
- カウンセリング電話相談(予約不要)
☎6月3日(木)・10日(木) 午前10時～午後3時30分、17日(木) 午前10時～午後7時30分
相談電話/5479-4105

品川歴史館からのお知らせ

5月18日(火)は国際博物館の日記念事業、5月19日(水)は品川歴史館開館記念日のため、無料で観覧できます。

- 茶室「松滴庵」公開
「松滴庵」を外からご覧いただけます。
※内部に入ることはできません。
☎5月18日(火)・19日(水) 午前10時～午後3時
※雨天中止。
☎品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)

品川区会計年度任用職員(事務補助)を募集します

後期高齢者医療制度に係る関係書類の回収・仕分け・パソコン入力などの業務です。
職務内容/後期高齢者医療制度に係る事務補助
受験資格/日本国籍を有し、職務の遂行に必要な知識または能力を有する者
 ※ただし、地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は応募できません。
従事時期/6月14日(月)～9月30日(木)のうち連続する3カ月
勤務条件/週5日、1日あたり6時間(午前9時30分～午後4時30分)
報酬/時給1,147円

※給与改定や制度改正が行われた場合は、その額によります。
 ※通勤手当、超過勤務手当を規定に基づき支給。
 ※社会保険(健康保険・厚生年金保険)、雇用保険へ加入。
採用予定数/2人程度
選考方法/書類審査、面接
☎☎5月14日(金)(必着)までに、国保医療年金課高齢者医療係(本庁舎4階)で配布する募集案内を確認のうえ、申込書を同課高齢者医療係(☎140-8715品川区役所☎5742-6736 Fax5742-6741)へ郵送か持参
 ※募集案内・申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

シニアにやさしい

パソコン/タブレット/スマホ教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがります

コース	対象	内容	日時(全4回)
パソコン入門	パソコンを基本から学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①6/8～29の火曜日 10:00～12:00
パソコンエクセル入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作/名簿作成とその活用/表計算機能の活用体験	②7/6～27の火曜日 10:00～12:00
パソコンワード入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	写真、イラスト、表を含む文書の作成/役立つ案内状、カードの作成	③6/8～29の火曜日 13:30～15:30 ④7/6～27の火曜日 13:30～15:30
タブレット入門(iPad)	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑤6/9～30の水曜日 13:30～15:30
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥7/7～28の水曜日 13:30～15:30

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

コース	対象	内容	日時(全4回)
タブレット入門(iPad)	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑦6/3～24の木曜日 10:00～12:00
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑧6/3～24の木曜日 13:30～15:30
スマホ入門(iPhone) ※1	iPhoneを基本から学びたい方で、自身のiPhone版スマホを持参できる方	基本操作(電話機能除く)とアプリ体験	⑨7/1(木)・8(木)・15(木)・29(木) 10:00～12:00
スマホ入門(Android) ※1	Androidを基本から学びたい方で、自身のAndroid版スマホを持参できる方	基本操作(電話機能除く)とアプリ体験	⑩7/1(木)・8(木)・15(木)・29(木) 13:30～15:30

※1 スマホ入門コースは、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください(簡単スマホやらくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です)。
対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることのできる55歳以上の方各6人(抽選)
費用/各2,000円(教材費込)
申込方法・問い合わせ/5月17日(月)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ
 ※パソコン・タブレット・スマホコースそれぞれ1コースのみ申し込み可。

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇管理栄養士派遣による栄養改善事業のご案内

介護や支援が必要となるおそれのある方に、管理栄養士が自宅を訪問し、低栄養や生活習慣病などを予防するための食事・栄養指導を行います。

④在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方

¥1回300円

期間/3カ月(月2回程度、1回1時間程度)

⑥電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

⑥高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)



こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、脱退するときには14日以内にご自身での届け出が必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。加入手続きが遅れた場合でも、遡って保険料が請求されます。脱退の手続きが遅れた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただく場合があります。届け出には確認書類が必要となります。右記の表をご参照ください。

●手続きにはマイナンバーの記入が必要となります

●保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認ができるもの」をお持ちください(①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・顔写真付きの公的証明書のうち1点、または②郵便物・診察券・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点)。代理人が申請する場合は委任状が必要です。

●外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

●退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。

	こんなときには	届け出に必要なもの
加入するとき	品川区に転入したとき	前住所地で国保加入の方は本人確認ができるもの
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	親の国民健康保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止(停止)決定通知書
脱退するとき	品川区を転出するとき	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の健康保険証
	亡くなったとき (葬祭費の申請は、国保医療年金課のみで受け付けます)	国民健康保険証、喪主の金融機関の預金通帳、印鑑、喪主の氏名を確認できるもの(会葬御礼のはがきか葬儀社の領収証)
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書
その他	区内で転居、氏名が変わったとき	世帯全員の国民健康保険証・高齢受給者証(差し替え交付)
	世帯主が変更、世帯が合併・分離したとき	国民健康保険証をなくしたとき・国民健康保険証が破れたとき

問い合わせ/国保医療年金課資格係(本庁舎4階☎5742-6676 Fax5742-6876)



▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

●最新の情報は区ホームページに掲載しています

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか

●次にあてはまる方は申請できます

①特別障害者手当
 重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方で、おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の方(これらと同等の障害や疾病、精神障害の方)
 月額/27,350円
 ※施設に入所している方、3カ月を超えて継続して入院している方、本人や扶養義務者などが所得制限(公的年金等を含む)を超えている方などは受給できません。

②障害児福祉手当
 重度の障害があるため、常時介護を必要とする程度の状態にある20歳未満の児童で、おおむね身体障害者手帳1級と2級の一部、愛の手帳1度と2度の一部の児童(これらと同等の疾病、精神障害の児童)
 月額/14,880円
 ※施設に入所している方、本人や扶養義務者などが所得制限を超えている方は受給できません。

●次にあてはまる方は受給資格がなくなりますので早めにお届けください

・特別障害者手当受給者で施設に入所した方や3カ月を超えて継続して入院した方
 ・障害児福祉手当受給者で施設に入所した方や障害年金(障害を事由として受取る年金)を受給することになった方
 ・経過福祉手当受給者で施設に入所した方や障害年金・特別障害給付金を受給することになった方
 ※届け出がないまま手当を受給していると、受給資格がなくなった日まで遡って返還していただきます。

共通
 申請直接、障害者福祉課障害給付事務係(本庁舎3階☎5742-7858 Fax3775-2000)へ

コンビニ交付休止日のお知らせ

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを休止します。
 5月1日(土)～5日(祝)、5月7日(金)
 情報推進課情報推進担当
 (☎5742-6619 Fax5742-7164)

東京都重度心身障害者手当をご存じですか

次にあてはまる方は申請できます。

東京都内に住所があり、次の全てにあてはまる方
 ①65歳未満
 ②次のいずれかの障害がある
 ・重度の知的障害と、日常生活について常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状を有する
 ・重度の知的障害と重度の身体障害が重複している
 ・重度の肢体不自由者であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度以上の身体障害を有する
 ※障害の程度の診断は、東京都心身障害者福祉センターで受ける必要があります。
 ③所得制限を超えていない
 ④施設に入所していない
 ⑤3カ月を超えて継続して入院していない
 月額/60,000円
 申請 印鑑、身体障害者手帳か愛の手帳(お持ちの方)を持って、直接障害者福祉課障害給付事務係(本庁舎3階☎5742-7858 Fax3775-2000)へ

土壌汚染について

都環境確保条例により定められた特定有害物質の使用があった工場・指定作業場で、施設の廃止や除去を行う場合、土壌汚染調査を実施し、区に報告することが義務付けられています。ご不明な点はご相談ください。
 環境課指導調査係(本庁舎6階☎5742-6751 Fax5742-6853)

マンション管理相談

品川区区内にあるマンション管理組合を対象に、マンションの維持管理や運営に関する無料相談を実施しています。

毎月第2・4水曜日午後1時～4時(1組合1回50分程度)
 相談員/マンション管理士
 申請 1週間前までに、電話で住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

講座

清泉女子大学公開講座 『地球市民セミナー～ネット時代におけるメディアの変化とジャーナリズムの役割～』(オンライン講座)

日程	テーマ・講師
5/12 (水)	アラブ人ジャーナリストの視点による日本のメディアの現状分析 ナジブ・エルカシュ(ジャーナリスト)
5/26 (水)	日米のジャーナリズム 横田孝(The Japan Times共同編集局長)
6/9 (水)	デジタル技術が可能にしたパナマ文書スクープと国際調査報道の現在地 澤康臣(ジャーナリスト)
6/23 (水)	映画やドキュメンタリーで日本文化を海外へ伝える方法 鎌田雄介(映像制作プロデューサー)
7/3 (土)	ネット時代におけるメディアの変化とジャーナリズムの役割(シンポジウム) パネリスト：近野宏明、横田孝、澤康臣 モデレーター：山本達也(清泉女子大学地球市民学科教授)

※時間は午後5時30分～7時15分(7月3日のみ午後3時～5時)。

各250人(先着)
 各回とも当日の正午までに、清泉女子大学地球市民学科ホームページの地球市民セミナーHP gcs-seisen.jp/gcs-seminar/ から申し込み
 文化観光課生涯学習係
 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

品川 & 早川 ふるさと交流 山梨県早川町 区民交流支援事業のご案内

協定宿泊施設の宿泊費を1割引します。 割引除外の特定期間・施設があります。

町営宿泊施設の宿泊費を補助します。 区内在住者を対象に、町営宿泊施設「ヘルシー美里」「ヴィラ雨畑」1泊につき2,000円を助成します。

タクシー代を助成します。 町営宿泊施設を区民2人以上の利用・事前予約で下部温泉駅から片道のタクシー代を助成します。 ※事前予約と1人1,000円の自己負担が必要です。

体験教室を利用できます。 「南アルプス 技と遊の体験教室」
 内容/そば打ち、籠・すずり・豆腐・コンニャク・ウインナー作り、陶芸、木工など ※10人以上の団体は、講師料などの一部を助成する制度があります。

問い合わせ/総務課自治体連携担当(☎5742-6856 Fax3774-6356)

水と緑の交流市町村を訪ねてみよう

区と交流のある神奈川県山北町・山梨県早川町は、雄大な自然に囲まれ、四季折々の景色と山の幸に恵まれています。町の人たちの人情に触れて、ゆったりとした時間をお過ごしください。

市町村	施設名	電話番号
山北町	信玄館	0465-78-3811
	魚山亭やまぶき	0465-78-3911
	ホテルの里蒼の山荘	0465-78-3311
	丹沢ホテル時之栖	0465-78-3621
	落合館	0465-78-3190
早川町	慶雲館	0556-48-2111
	蓬萊館	0556-48-2211
	俵屋旅館	0556-45-2521
	ヘルシー美里(本館)*	0556-48-2621
	コテージ*	0556-48-2621
	野鳥公園キャビン*	0556-48-2621
	ヴィラ雨畑*	0556-45-2213

☎は温泉

※左記施設は、区民の方は一般料金の1割引で利用できます。
 ※利用したい施設に直接連絡し、予約してください。予約時に品川区協定割引を利用することを伝え、宿泊時に協定宿泊施設割引利用券(地域センターや総務課(本庁舎5階)で配布)を提出してください。
 ※利用料金は休前日や特別期間などで変わりますので直接施設へご確認ください。
 *は町営施設です。区内在住者を対象に宿泊助成を行っています。

問い合わせ/総務課自治体連携担当
 (☎5742-6856 Fax3774-6356)

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	(水)	13:00～16:00	区民相談室
法律相談	第2・4月 第1(火) 第3(日)	18:00～20:30 9:30～12:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)
税金相談	第2・4(火)		☎3777-2000 ※受付は午後3時30分まで
不動産取引相談	第2・4(金)		
司法書士相談	第2(木)		
行政書士相談	第1～4(金)		
社会保険労務士相談	第1(金)	13:00～16:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
人権の上相談	第1・3(火)		☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
国の行政相談	第1・3(木)		☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談	英語 第2(火) 中国語 第2・4(木)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
消費生活相談	(月)～(金) 電話第4(火) 電話(土)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎6421-6137
カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(休) 第3(木) 第2(金)	10:00～15:30 10:00～19:30 13:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105 相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
DV相談	(火) 第2(金)	9:00～13:00 13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約
家庭相談	(月)～(金) (火)・(木)・(金)	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589
ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236
ひとり親就労相談	(月)～(土)	8:30～17:00	子育て支援センター ☎5749-1032
児童相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442
若者等ひきこもり相談	電話(月)～(金) 来所(火)・(木)	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718-1273
教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4(火) 建替・修繕 第3(火)	13:00～16:00	①住宅課相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 区住宅課 ☎5742-6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(火)	10:00～15:00	
③耐震相談	第1(火)	10:00～16:00	
手話通訳者付き相談	(月)・(火) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
わかもの・女性向け就業相談	(月)・(金) (火)・(木)	10:00～17:00 13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約



<前期>産業支援交流施設(SHIP) オンラインセミナー

起業して間もない方、自社の経営を発展させたい方、これから起業を考えている方を対象にセミナーを開催します。

開催日	内容
5月14日(金)	3Dプリンター活用セミナー
5月27日(木)	ホームページ作成・実践活用講座
6月10日(木)	事業計画作成講座
6月22日(火)	資金繰り講座

※時間は午後6時～8時。
 ※内容は変更になる可能性があります。
 ※7月以降も実施します。
 ※申込方法など詳しくは、品川産業支援交流施設のホームページ www.ship-osaki.jp をご確認ください。

品川ビジネスクラブ(☎5449-6557 Fax5449-6558)、商業・ものづくり課(☎5498-6340 Fax5498-6338)

放送大学パートナーシップ講座

日程(全2回)	テーマ・講師
6/5(土)	メンタルヘルスを支えるもの 石丸昌彦(放送大学教授)
6/12(土)	新型コロナウイルス感染症 田城孝雄(放送大学教授)

※時間は午後2時～4時。
 五反田文化センター(西五反田6-5-1)
 16歳以上の方35人(抽選)
 5月19日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

日本文化教室

地域で生活する外国人の皆さんが、楽しく日本文化を理解するきっかけとなる教室です。知り合いの外国人にお伝えください。

6月4日～25日の金曜日
 午後2時～3時30分(全4回)
 漢字をまなぶ
 ※通訳は英語。
 区内在住か在勤・在学の外国人20人(抽選)
 ※2人以上から開講。
 5月20日(木)までに、直接窓口か協会ホームページの応募フォーム、FAXで住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡がとれる電話番号、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称、国籍を国際友好協会(第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 www.sifa.or.jp/)へ
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により内容を変更する場合があります。詳細は協会ホームページでご確認ください。

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

地域の中で子育て支援を行う活動です。
 5月29日(土) 午前9時～午後5時
 6月1日(火) 午前9時30分～午後4時30分
 事業概要、講義(子どもと遊び、現代の子育てなど)、保育実習(保育園)、普通救命講習
 区内在住で、子育てに関心のある20歳以上の方10人(先着)
 5月19日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を品川区社会福祉協議会(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7185 Fax5718-1274)へ

募集

都営住宅入居者の募集

募集住宅/世帯向け、若年夫婦・子育て世帯向け
 ※一部単身者向けの住宅あり。
 申込用紙配布期間/5月6日(木)～14日(金)
 申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
 ※土・日曜日はサービスコーナー・文化センター、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビーで配布。
 ※開設時間は施設により異なります。
 5月19日(水)までに、渋谷郵便局に届いたものに限り受け付け
 都営住宅募集センター ☎3498-8894
 住宅課住宅運営担当
 (☎5742-6776 Fax5742-6963)

事業承継専門家派遣募集

専門家が事業者を個別訪問し、事業承継や事業継続について個々の悩みを伺い、アドバイスします。新型コロナウイルス感染症に伴う経営相談や事業譲渡や売却

に関する相談、廃業に関する相談についても幅広く承っています。

区内中小企業の経営者、後継者
 ※1事業者あたり3回まで(第三者承継に関する相談は5回まで)。
 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。
 商業・ものづくり課中小企業支援係
 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

助成

ソフトウェア開発助成

新製品・新技術開発(ソフトウェア部門)に必要な経費を審査のうえ助成します。
 募集期間/5月17日(月)～7月16日(金)
 助成額/対象経費の3分の2(上限100万円) ※3年度の経費が対象。
 資格/区内で1年以上継続して事業を営む計画のある中小製造業・情報通信業者など
 対象/各種システムソフト、アプリケーションソフト、組み込みソフトの開発などで、4年3月までに開発が完了するもの
 商業・ものづくり課中小企業支援係
 (☎5498-6340 Fax5498-6338)



2月に5人抜きで真打昇進を果たした、品川区出身・在住の断家・桂宮治のお祝い公演。
 豪華メンバーを迎えて、にぎやかにお届けします!

日時/7月5日(月) 午後6時15分開演
 会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)
 出演/桂宮治、春風亭昇太、桂米助、三遊亭小遊三、柳家蝠丸、桂仲治
 料金/前売り券4,500円、当日券5,000円(全席指定)
 ※未就学児入場不可。
 発売開始日・時間/5月14日(金)
 窓口販売 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館(O美術館は翌日以降午前10時から)
 電話予約 午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)
 インターネット予約 午前9時から=<https://www.shinagawa-culture.or.jp/>
 ※電話予約は座席選択不可。

問い合わせ/チケットセンターCURIA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

「フリーマーケット出店者募集」中止のお知らせ

本紙4月21日号3ページの「リサイクル・ごみ」欄で、フリーマーケット出店者を募集しましたが、フリーマーケットは中止となったため、募集を中止します。
 問い合わせ/品川区清掃事務所(☎3490-7098 Fax3490-7041)

交流サロン

—にほんごではなそう—



区内で暮らす外国人の方が、気軽に日本人とおはなしする場です。日本語を使って、いろいろなことを話しましょう。日常生活でわからないこと、必要なことや文化、習慣、料理、行事など、様々な話題を楽しみましょう。

日時/5月14日(金)から毎週金曜日の午後2時～3時
 ※祝日、年末年始を除く。
 対象/区内在住か在勤・在学の外国人の方
 会場・申込方法・問い合わせ/参加日の前日までに、電話かEメールで国際友好協会(第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 info@sifa.or.jp)へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です
 ㊦=センター ㊦=体育館 ㊦=区民集会所 ㊦=入会金
 費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】 イベント

- 建築・表示登記の日無料相談 5月12日(水)午後2時～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。
 ○新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談 ☎6426-8870 東京都建築士事務所協会品川支部・渡辺
- 土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談 ☎6426-6089 東京土地家屋調査士会品川支部・畔田

【区民の伝言板】 サークル
 ※各団体にお問い合わせください。

- 芳水トリムクラブ (火)午後7時。芳水小。月1,000円。㊦500円。☎3492-2373 大野
- 日野トリム (金)午後7時。第四日野小。月1,000円。㊦1,000円。☎3492-4206 長屋
- 原トリムクラブ (火)(木)午後7時。伊藤学園。月500円。㊦1,000円。☎3771-9205 荒井
- ゆたかトリムクラブ (木)午後7時。杜松ホーム。3カ月2,500円。㊦500円。☎3787-2419 高山

●すずらん会(カラオケ) 初心者歓迎。
 ①(木)②(金)午後1時。大井一丁目会館。各月5,300円。☎3799-3296 大淵

●フラッシュダンス(中高年女性のリズムダンス) (火)午前10時15分。戸越㊦。月3,000円。☎080-1010-3806 大津

●気功さわやか (月)午前10時。後地シルバー㊦。月2,000円。☎3492-5853 中村

●サークルレアヒ(フラダンス) 60歳以上の方。(木)午後1時。第1・3(木)荏原第一㊦。第2・4(木)後地シルバー㊦。月4,000円。☎090-4700-3513 辻

区民ギャラリー 5月の催し

○美術館

- 7日(金)～12日(水)/第39回八雲展(油彩、水彩、日本画、彫刻)
- 15日(土)～19日(水)/スイスメグロー派ガラスリッツェン展(ガラス工芸)
- 21日(金)～26日(水)/墨画 GROUP 82・29th 展(墨画)
- 28日(金)～6月2日(水)/NTT日比谷同友会書道愛好会作品展(書道)
- 28日(金)～6月2日(水)/関雲野鶴志村嗣生工筆画展(工筆画)

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)
 ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 12日(水)～17日(月)/フラワー・アート展 フラワーサロン杏・押花展(押花)
- 20日(木)～24日(月)/第8回水彩風景スケッチ 楽描きの会展(水彩)
- 26日(水)～31日(月)/火曜会展&ラ・パステル展(油彩、パステル)

場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎ Fax3774-5151 午前10時～午後8時)
 ※開催時間は要問い合わせ。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

4月21日時点の
情報です




- 新型コロナウイルスワクチン接種券を75歳以上の方へ5月12日(水)に発送します。その後はワクチン供給量の状況をみながら、65歳以上74歳以下の高齢者に接種券を発送する予定です(年齢の基準日は、令和4年3月31日時点での満年齢に基づきます)。
 - 新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場における接種は、接種券をお送りした方から5月下旬より開始を予定しています(予約受付は5月19日(水)から開始する予定です)。
- 詳しくは、本紙5月11日号や区ホームページでお知らせします。

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 **03-6633-2433** FAX番号 **03-6684-4845** 受付時間 **午前9時～午後5時**(火曜日は午後7時まで)
※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。

○区ホームページの「よくある質問」や相談チャットもご活用ください。

<p>区ホームページ 「新型コロナウイルス ワクチン接種に ついてのお知らせ」</p>	<p>随時、新しい情報に更新しています。</p> <p>新型コロナウイルス ワクチン接種について Coronavirus Vaccine</p> 	<p>区ホームページ 「よくある質問」</p> <p>ワクチン接種について のよくあ る質問を まとめて います。</p> 	<p>しながわ新型 コロナウイルス 相談チャット</p> <p>新型コロナウイルスやワクチン接種 に関する質問にお答 えします。文章や複数 の単語を組み合わせ て質問してください。</p> 
---	--	---	--

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 **0120-761770** 受付時間 **午前9時～午後9時**

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

電話番号 **03-6258-5802** 受付時間 **24時間対応**

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ
保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の 症状が ある	かかりつけ医が いる方	日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。 (発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)
	かかりつけ医が いない方	<p>症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。</p> <p>●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)</p> <p>症状に適した、かかりつけ医 品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676 受付時間/午前9時～午後5時 となる医師を紹介し ます。 往原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088 (土・日曜日、祝日を除く)</p>
発熱等の 症状が ない	<p>新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。</p> <p>●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)</p> <p>●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396 (日本語・英語・中国語・韓国語対応) 受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)</p> <p>●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756 受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)</p>	
	<p>外国人の方で不安に思う方</p> <p>感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。 ※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)</p> <p>●東京都多言語相談ナビ ☎6258-1227 受付時間/午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)</p>	

テレビ5月 しながわホットほっと ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(*土曜切り替え)
地デジ**11**チャンネル


00分～	10分～	15分～	20分～	25分～	30分～
土	わ!しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。	品川歴史探訪 文明開化を支えた品川の産業	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 真心であつらえる 品川宿の粋 丸屋履物店	品川の歴史見学 #1 大森貝塚	区からの お知らせ*
日		シナガワワンダーロード 人と人をつなぐまち・不動前	泉麻人しながわ土地の記憶 蛇窪	品川の歴史見学 #2 東海道と中原街道	
月		トビーが行く! しながわ時間旅行	しながわのチ・カ・ラ よみがえる土蔵相模の記憶	しながわのチ・カ・ラ 品川砲台物語	
火		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 お風呂屋さん発! 地域を守る健康の輪		サヘル・ローズの天晴!品川 サヘルの薔薇(ローズ)と♡ 癒しのスポット	
水		復活!しながわ探検隊			
木	こんなときわ!区役所へ マイナンバーカードの申請・交付/マイ ナンバーカードの更新/戸籍と住民票の 違い	つなごう品川 八潮ドリーム キッズ			
金	親子で防災を学ぼう! ～品川と宮古のつなが り自然からの学び～	しながわのチ・カ・ラ メイドイン品川物語 PART8			

ラジオ ほっとラジオしながわ
88.9MHz FMしながわ

月～金曜日 午前11時～11時30分
(再放送:午後10時～10時30分)

月	安心安全情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)

Webでも
お聴きになれます



パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。


☎広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ しながわインフォ
89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。


放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

スマホで読める!
広報しながわ
デジタルブック
配信中!



▲「カタログポケット」
このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます
☎広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



緊急情報発信ダイヤル ☎3777-2292
緊急時・災害時などに、防災行政無線などで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和3年4月1日現在)

世帯	228,558世帯	人口総数	406,083人	日本人人口	392,955人	男	192,452人	女	200,503人	外国人人口	13,128人	男	6,472人	女	6,656人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------