



6月は
環境月間です

環境アクション! できることから始めよう

脱炭素社会へ向けた アクション



あなたの行動がCO₂を削減し、地球温暖化防止につながります。あわせて節約もできます。

これらの取り組みを行った場合

CO₂削減量
計156.4kg

→ スギの木約11本が1年間に
吸収する二酸化炭素に相当*

*スギの木1本あたりが1年間に吸収する二酸化炭素の平均を約14kgとして計算
環境省／林野庁「地球温暖化防止のための緑の吸収源対策」

地球温暖化による気候変動が問題になっています。気候変動は遠いどこかの場所の問題ではなく、集中豪雨を引き起こしたり、海水の温度上昇により魚がとれなくなったりするなど、私たちの生活にも関わっています。

暮らしや行動を見直し、身近でできることを実践していきましょう。

問い合わせ 環境課 環境管理係(☎5742-6949 Fax5742-6853)
環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)

冷房時の室温は 28℃を目安にする



※外気温31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房
設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)。

省エネ
ポイント

●年間の節約額 約800円
●CO₂削減量 14.8kg

電気ポットの 長時間保温はしない



※電気ポットで水2.2Lを沸騰させ1.2Lを使用後に
6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保
温せず使用時に再沸騰させた場合の比較。

省エネ
ポイント

●年間の節約額 約2,850円
●CO₂削減量 52.6kg

白熱電球を LED電球に交換する



※54Wの白熱電球から8WのLED電球に交換
した場合(使用時間:2,000時間/年)。

省エネ
ポイント

●年間の節約額 約2,440円
●CO₂削減量 45.0kg

テレビ画面は 明るすぎないように設定する



※テレビ(液晶:32V型)の画面の輝度を最適
(最大→中間)にした場合

省エネ
ポイント

●年間の節約額 約720円
●CO₂削減量 13.3kg

こまめに シャワーを止める



※45℃のお湯を流す時間を1日1分間短縮した
場合

省エネ
ポイント

●年間の節約額 約2,440円
●CO₂削減量 30.7kg

〈出典〉東京都2021家庭の省エネハンドブック



食品ロスを考える アクション

日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが1年間に約612万トン*発生しています。日本人1人あたりにすると、毎日お茶わん約1杯分(約132g)の食べ物を捨てていることになります。

*資料「食品廃棄物等の利用状況等」平成29年度推計(農林水産省・環境省)

食べ物をおいしく残さず食べきる

環境課では、食品ロスを減らすことに配慮したレシピを募集し、「もったいないレシピ」として広く周知する予定です。

「SHINAGAWA“もったいない”推進店」を利用する

小盛りメニューやバラ売りの実施など、区では食品ロス削減に取り組んでいる店舗等を「SHINAGAWA“もったいない”推進店」として認定しています。

海洋プラスチックごみゼロのための アクション



道にポイ捨てされたペットボトルやレジ袋が、回収されずに河川などを通じて海に流れ込む「海洋プラスチックごみ」が日々発生しています。世界では年間約800万トン*ものプラスチックが、ごみとして海に流れ込んでいると推計され、地球規模での海洋汚染が懸念されています。

*資料「令和2年版環境・循環型社会・生物多様性白書」(環境省)

プラスチックごみのポイ捨て、不法投棄をしない

ペットボトルやプラスチック製容器包装は、資源ごみとして回収しています。適切にリサイクルすれば、様々な製品の資源となります。

環境に配慮した製品を選ぼう

リサイクルされた原料を使用した製品には、エコマークなどの「環境ラベル」が付いています。

環境月間とは

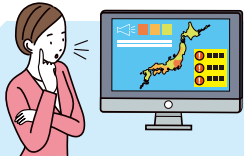
6月5日は「環境の日」です。これは、1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。環境省では「環境の日」を含む6月の1か月間を「環境月間」とし、全国で様々な環境保全に関する普及・啓発のための行事が行われます。



風水害に注意する季節がやってきました

台風や大雨などの災害に対して、私たちはどのように対処したらよいのでしょうか。
梅雨、台風シーズンの到来を前に、改めておさらいしてみましょう。

問い合わせ 防災課(☎5742-6695 Fax3777-1181)



1. 情報を確認する

情報の入手先

気象庁や区から発表される「最新の情報」を確認しましょう。
区では様々なメディアを活用して、防災情報・緊急情報などを発信しています。災害時にスムーズに情報を
受け取ることができるよう、事前に各サービスを登録・フォローしておくで便利です。

品川区ホームページ

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



日頃の備えなどの情報や避難場所の開
設情報をご覧いただけます。

こちらでは、品川区の気象情報や目
黒川・立会川の水位情報、河川監視
カメラ画像などを発信

<https://www.micosfit.jp/shinagawa-ku/>



品川区Twitter

フォローしておくで便利です



品川区公式LINE

友だち追加が必要です



防災行政無線の放送内容などをテキ
スト配信しています。

しなメール(しながわ情報メール)

あらかじめ登録が必要です



区からのお知らせや、緊急情報・防災
気象情報などから受け取りたい情報
を選択できます。

FMラジオ



FMしながわ(88.9MHz)で、区から
の情報や防災行政無線の情報を伝
えます。

ケーブルテレビ品川



品川区民チャンネル(地
デジ11ch)では、通常
放送画面に警報情報な
どを文字で表示します。

Yahoo!防災速報

「東京都品川区」に地域設定が必要です



品川区では「Yahoo!防災速報」を活
用した防災情報・緊急情報の配信を
行っています。

緊急時のみ



防災行政無線確認ダイヤル

☎0120-562-311に電話をかけると、
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で
聞くことができます。



広報車

危険が予測される地域へ出動し、スピーカーから呼び
かけて情報を伝えます。



避難情報緊急通知コール

あらかじめ登録が必要です

津波・浸水害・土砂災害の危険が想定される
地域の方を対象に、区が避難に関する情報
を電話やメールで通知するサービスです。



避難に関する情報

区では、災害が発生する危険性が高まった場合に、対象区域を示し、避難に関する情報を発令します。
発令された場合は、速やかに必要な避難行動をとりましょう。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難に関する情報
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

## 集中豪雨に備えましょう

問い合わせ 河川下水道課水辺の係(☎5742-6794 Fax5742-6887)



### 6月は 浸水対策強化月間です

東京都下水道局では、6月を浸水対策強化月間と定め、下  
水道施設の点検を強化しています。浸水への備えをお願  
いします。

問い合わせ/南都下水道事務所品川出張所  
☎3495-0351

●東京都下水道局ホームページ「東京アメッシュ」では、  
リアルタイムで雨の降っている地域や強さをご覧いただ  
けます。



### 日頃から確認して おきましょう

#### 土のう置き場

目黒川・立会川沿いを  
中心とした54カ所に浸  
水防止用の土のうを用  
意していますので、ご  
利用ください。



詳しくは  
区ホームページを  
ご覧ください。



### 浸水対策事業を 進めています

区では東京都と連携して、積極  
的に浸水対策事業を進めていま  
す。現在、下水道の排水能力を  
高めるため、平塚・戸越・西品  
川地区において、第二戸越幹線  
の整備を行っています。



詳しくは  
区ホームページを  
ご覧ください。







## 2. 事前に備えておく

### 日頃からできること

#### 側溝などの清掃

道路の側溝や排水溝に落ち葉やごみがたまっていると、道路の冠水や浸水の原因となるおそれがあります。日頃から清掃を行うよう心がけましょう。

また、車の段差板などで排水溝をふさがないようにしましょう。



### 避難時の行動を確認

いざという時にあわてないよう、緊急時の避難場所や避難時の行動などについて確認しておきましょう。



### マイ・タイムラインの作成

風水害を想定し、ご自身や家族がとるべき行動を「いつ」「誰が」「何を」するかあらかじめ決めておきましょう。



風水害の時期に備えた建設工事用の仮囲い・足場、看板などの点検をお願いします

大雨、台風などが発生する風水害の時期は、強風などにより、建設工事用の仮囲いや足場の倒壊、看板の落下などの事故が発生する恐れがあります。また、お店や事務所の看板等も腐食やボルトの緩みなどによる事故が考えられます。定期的な安全点検、清掃、修繕などの維持管理を必ず行ってください。

問い合わせ／土木管理課占用係(☎5742-6785 Fax5742-6887)



## 3. 早めに避難する



### どこに避難するの？

区では、大雨や台風の接近に伴い、避難施設を開設します。被害の範囲や風雨の強まりが予測される時刻により、施設の種類や場所、開設時刻を決定します。情報をしっかり把握して、すみやかに避難行動をとりましょう。

#### 避難施設について

区ホームページ＞防災・くらしの安全＞防災＞台風や集中豪雨に備えて＞風水害における避難情報の発令基準・避難施設について



#### 避難施設の種類

※大規模震災時の避難とは異なります。

**自主避難施設** 区内に被害をもたらすような台風の直撃などに際し、自宅での滞在に不安を感じる方を受け入れる施設(区が開設)

**避難場所** 災害の事象ごとに定め、避難勧告の発令などに際し、危険を回避するために一時的に避難者を受け入れる場所(区が開設)

**区民避難所** 自宅の損壊などにより避難生活を送る必要が生じた際に、避難者を受け入れる施設(避難所連絡会議が区と連携して開設)

### 避難する場所

豪雨などにより、屋外避難が危険な場合は、自宅の少しでも安全な部屋に移動するなど、命を守るための最善の行動をとってください。

### 新型コロナウイルス感染症への対応

避難施設の3密(密閉、密集、密接)を防ぐための避難行動には、避難施設への避難だけではなく、様々な方法があります。

#### 〈在宅避難のススメ〉

●ハザードマップで自宅の場所を確認し、浸水または土砂災害の危険のおそれがない場所に居住している方は、自宅に留まり安全を確保することも検討してください。

#### 〈安全な避難場所の事前検討〉

●ハザードエリア内に居住している方は、区からの避難情報などにに基づき、避難場所などの安全な場所に避難してください。なお、避難情報の発令前に安全な場所にある親戚や知人宅に避難する場合は、避難先での新型コロナウイルスへの感染リスクに十分配慮することが必要です。



## 突発的な集中豪雨に備え、助成制度を利用してみませんか

助成制度の利用には、事前申請が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。河川下水道課水辺の係へお問い合わせください。

### 防水板があると安心です(防水板設置工事助成)



玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅では、防水板を設置しておくで安心です。区では、設置工事費用の一部を助成しています。また、津波や高潮による浸水被害の軽減を図るため、区内標高5m以下に立地している建物への防水板の設置工事は、全て助成対象となります。



#### 助成費用

個人 設置工事費の4分の3

法人 設置工事費の2分の1

(品川区に住民登録している方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円)

### 雨水をためて水資源の有効活用を(雨水利用タンク設置助成)



屋根に降った雨水をタンクにためると、浸水被害の軽減につながるほか、植物の水やりなどにも有効活用できます。区ではタンク購入・設置工事費の助成を行っています。

#### 助成費用

タンク購入費と設置工事費の2分の1(上限5万円)

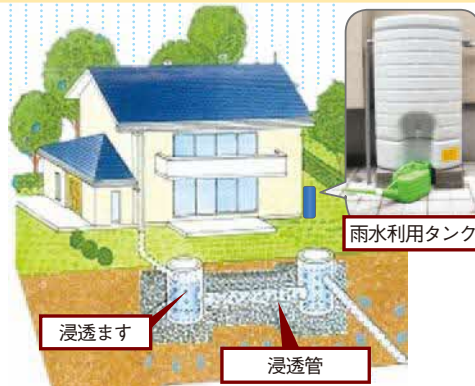
### 雨水浸透ます・雨水浸透管は、浸水被害の軽減に(雨水浸透施設設置助成)



コンクリート化やアスファルト舗装など都市化が進み、地下にしみ込まない雨水は一気に下水道や河川に流れ込み、浸水発生の原因となります。宅地内のますや、ますをつなぐ排水管を浸透式に変更することで、浸水被害の軽減につながります。雨水の地下浸透にご協力ください。

#### 助成費用

設置工事費の一部(上限40万円)





# 「戸越公園駅周辺まちづくりビジョン 駅前広場計画編」を策定しました

この度、東急大井町線戸越公園駅周辺のにぎわいや利便性、安全性の向上などを図るため、駅前広場の基本的な考え方を取りまとめた「戸越公園駅周辺まちづくりビジョン 駅前広場計画編」を策定しました。また、今年4月に国は戸越公園駅付近を鉄道立体化の新規着工準備箇所として採択しました。

今後区は、戸越公園駅付近の鉄道立体化にあわせて、駅前広場の整備や周辺の道路整備などまちづくりを一層推進していきます。

## ●戸越公園駅前広場の基本方針イメージ

駅前広場

=

### 都市の広場

- ・交流機能(イベント広場等)
- ・景観機能(緑地等)
- ・サービス機能(案内板等)
- ・防災機能(避難スペース等)

+

### 交通の広場

- ・交通結節機能(タクシー乗降場等)

計画の詳細は、都市開発課(本庁舎6階)、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページにはこちらからアクセスできます



問い合わせ 都市開発課立体化担当(本庁舎6階 ☎5742-6962 Fax5742-6942)



## 令和3年度特別区民税・都民税(住民税)普通徴収分納税通知書の発送日は6月9日です!

3年度の住民税納税通知書を6月9日(水)に発送します。それに伴い、3年度の住民税の納税・課税・非課税証明書の取得が可能になります。

※新型コロナウイルス感染防止のための確定申告・住民税申告期限延長により、申告内容が納税通知書に反映されていないことがあります。その際は、年の途中で残りの期の税額を変更することで年間の税額を調整します。また、納税通知書が届かない場合、年の途中で税額を決定し納税通知書を改めて送付します。

### 問い合わせ

住民税の内容に関すること／税務課課税担当  
(☎5742-6663～6 Fax5742-7108)  
納付に関すること／税務課収納管理係  
(☎5742-6669 Fax3777-1292)  
納付のご相談／税務課納税相談担当  
(☎5742-6671～3 Fax3777-1292)

証明書の発行場所	手数料(1通)
税務課1番窓口(本庁舎4階)・各地域センター	300円
コンビニエンスストア ※区内に住民登録があり、電子証明付きのマイナンバーカードをお持ちの方が利用できます	200円

- 住民税は、コンビニエンスストア、金融機関、区役所税務課・地域センターなどで納付ができます。
- インターネットバンキング、ATMのほか、モバイルレジ、クレジットカード(Yahoo! 公金支払いのみ)、PayPay 請求書払いなどの納付もできます。
- 便利で安心な口座振替・自動払込もご利用ください。

○火曜日は、税務課の窓口を午後7時まで延長しています。

○日曜日は、午前8時30分から午後5時まで税務課の窓口で納税・課税・非課税証明書の交付と住民税の納付ができます。

※令和2年度の住民税の「徴収猶予特例制度」の許可を受けた方は、第1期の猶予期限が令和3年6月30日となっています。該当の方には個別にお知らせを発送していますが、納付が難しい方は猶予期限前に納税相談担当までご連絡ください。

## 令和3年度の国民健康保険料の納入通知書を送付します

国民健康保険料のお支払いは口座振替が便利です。

3年度の国民健康保険料納入通知書と3年6月～10月期の納付書5枚、1年分の保険料をまとめた納付書1枚を6月中旬にお送りします。

※口座振替の場合は納入通知書のみ発送します。納付書でお支払いの方には、11月中旬に、11月～翌年3月期までの納付書5枚を改めて送付します。

※保険料の算定方法など詳細は同封の「こんにちは国保」をご覧ください。

●1年間(3年4月～4年3月)の国民健康保険料は、2年分の総所得金額等を基に決定します。令和2年中の所得申告がまだ済んでいない方は3年1月1日現在の住所地に申告をしてください。世帯の中に1人でも所得未申告の方がいると、世帯全員の所得が少なくとも、保険料を減額することができません。

●3年1月2日以降に品川区に転入した方は、前住所地に令和2年中の所得の照会をします。照会先の自治体からの回答が保険料の計算日までになかった場合は、均等割額のみをお知らせします。所得の回答があり次第、保険料を再計算し変更通知書を送ります。

●64歳までの雇用保険の一般被保険者が平成30年3月31日以降に解雇などにより離職された場合の保険料軽減には、雇用保険受給資格者証(離職理由が会社都合)を持参のうえ、保険料の減額申請が必要となります。

●65歳から74歳までの世帯主の方で、次の①～④の全てにあてはまる方は、支給されている年金から保険料を納めていただく特別徴収になります。ただし口座振替で納付を希望の方は年金からの特別徴収を止めることができます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者になっていること
- ②世帯の国民健康保険被保険者の方全員が65歳から74歳であること
- ③世帯主の公的年金の受給額が18万円以上であること
- ④世帯の国民健康保険料と介護保険料の合計金額が公的年金受給額の2分の1を超えないこと

問い合わせ 国保医療年金課資格係(☎5742-6676 Fax5742-6876)

## メイプルカルチャー講座

7月期生募集!

**NEW講座** 贈答のマナーと風呂敷活用術、秋のリース、池坊立花、おしゃれな透明キラキラミニヒール、ハーブの女王「真正ラベンダー」の魅力、綺麗になる元気になるアロマテラピー、やさしい九星気学・推命<入門>

●その他にも、様々なジャンルの講座を常時開設しています。  
詳しくは<https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/>で紹介。

会場・問い合わせ/メイプルセンター  
(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)

## カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)総合窓口にご相談ください



総合窓口電話/3777-1157

- カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合
  - アライグマやハクビシンが家屋内に棲みつくなどの被害が発生している場合
- ※外来種の目撃情報や動物に関するご相談もお待ちしております。

問い合わせ 環境課指導調査係(☎5742-6751 Fax5742-6853)



●最新の情報は区ホームページに掲載しています

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

# ENJOY!スポーツ

スポーツ協会は6月21日(月)はお休みです。

## 第71回品川区民スポーツ大会(夏季) 「第20回スローピッチソフトボール大会」

日 7月4日～25日の日曜日  
場 品川南ふ頭公園野球場(東品川5-8)  
※予備日8月1日(日)。  
内 7回戦、トーナメント戦  
人 区内在住か在勤で、18歳以上の男女で構成するチーム20チーム(抽選)  
※1チーム10～15人登録。  
料 1チーム3,000円  
申 閏6月15日(火)(必着)までに、**はがき**かFAXに「ソフトボール大会」とし、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ  
※代表者会議は6月27日(日)午後1時30分から、八潮地域センター。

## たき火を極める! ブッシュクラフト講座

ワンランク上のたき火を身につけませんか。火おこしやナイフ、ロープワークも学べる講座です。  
日 7月11日(日) 午前9時集合・午後3時30分散  
場 日影沢野外活動ベース(八王子市南浅川町)  
※現地集合・解散。  
講 小西政幸(日本ブッシュクラフト協会理事)  
人 区内在住かIn勤・在学で、18歳以上の方10人(抽選)  
料 8,000円(保険料込)  
※昼食持参。  
申 閏6月14日(月)(必着)までに、**はがき**かFAXに「ブッシュクラフト」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをスポーツ協会へ

## シルバーピンポン教室

日 7月16日～8月16日の月・金曜日  
午前9時30分～11時30分(全8回)  
※7月23日(祝)・8月9日(休)を除く。  
場 戸越体育館  
人 60歳以上の方20人(抽選)  
料 2,500円(ボール代・保険料込)  
申 閏6月15日(火)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を戸越体育館へ

## フラダンス講習会

音楽に合わせて楽しみながら体を動かし、心身をリラックスしてみませんか。  
日 7月24日(土)・31日(土)  
午前10時～11時30分(全2回)  
講 林啓子・中澤智子(芥川美佳ハワイアンフラスタジオ指導員)  
人 30人(抽選)  
料 860円(保険料込)  
場 申 閏7月1日(木)(必着)までに、**往復はがき**で講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を戸越体育館へ

## 夏季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	料金	定員(抽選)	会場
A	初級者	7/19～9/13 月 13:30	各 19,000円	各10人	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)
B		7/17～9/11 土 17:30			
C		7/18～9/12 日 19:40			
D	初心者	7/6～8/24 火 16:15		各6人	加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
E	初級者	7/8～8/26 木			
F	中級者	7/9～8/27 金 18:45			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。 ※A～Cの最少催行人数は各5人。

- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)  
☎5742-6838 Fax5742-6585
- 品川区スポーツ協会・総合体育館  
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401  
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館  
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

## 第73回品川区前期リーグ戦卓球大会

日 男子=7月11日(日)・18日(日)  
女子=7月10日(土)・17日(土)  
※試合開始時間はいずれも午前9時15分。  
場 戸越体育館  
種 目 / 男子・女子クラス別団体リーグ戦(1～6部)  
試 合 方 法 / 3シングルス2ダブルス  
※4人以上で構成するチーム。  
料 1チーム4,800円、連盟加盟チーム4,000円(当日集金)  
主 催 / 品川区卓球連盟  
申 閏6月25日(金)までに、申込書をスポーツ協会へ

## 民踊講習会～皆で楽しく踊ろう!～

日 6月26日(土) 午後2時～4時  
曲 目 / 大井どんたく音頭(東京都)、ソーラン節(北海道)、足助綾渡踊り(愛知県)、堀川節(福岡県)、関の鯛釣り唄(大分県) など  
料 300円  
場 申 閏 当日、踊りやすい服装でうちわ、手拭い、上靴を持って、直接戸越体育館へ

申 閏6月17日(木)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

▶ =当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。 *は、上履きは不要です。  
問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係

## 地域クラブebaraeA

- 体操教室  
日 毎月第1・3火曜日  
午後4時～4時45分=3歳～就学前のお子さんと保護者  
午後5時～5時45分=小学1～3年生  
場 大原小学校(戸越6-17-3)  
料 1人1回100円
- ノルディックウォーキング*  
日 毎週木曜日午前10時～11時  
※雨天中止。  
場 文庫の森(豊町1-16)  
集合場所/戸越体育館  
料 1回100円
- バドミントン(フリー利用&教室)  
日 毎月第2・4火曜日午後4時～6時  
場 大原小学校(戸越6-17-3)  
料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用ラケットあり。
- キンボール教室  
日 毎週火曜日午後7時～9時  
場 富士見台中学校(西大井5-5-14)  
料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
- 文化教室  
日 内 折り紙教室=毎月第3月曜日午後7時～8時30分  
書道教室=毎月第4金曜日(祝日を除く)午後6時～9時  
場 戸越体育館  
料 1回200円

## スポクラ・しながわ

- フリースポーツ(通年事業)  
種 目 / ソフトバレーボール*・キンボール*・健康トリム体操*・硬式テニス  
日 6月7日(月)・14日(月)・28日(月) 午後7時～8時45分  
場 日野学園(東五反田2-11-1)  
人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。  
料 1回200円、中学生以下・60歳以上100円  
*実施回により日時や種目が異なることがあります。  
詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

## 大井八潮地域スポーツクラブTOYS

- ヨガ教室*  
日 毎月第1・3月曜日午後6時30分～7時40分  
※祝日を除く。  
場 南大井文化センター(南大井1-12-6)  
人 16歳以上の方  
※ヨガマットまたはバスタオル持参。  
料 1回200円、70歳以上100円
- 親子でバレーボール教室  
日 9月までの毎月第2土曜日午後2時30分～4時  
場 立会小学校(東大井4-15-9)  
人 小学生以上の方 料 1回100円
- 親子で楽しく月1バドミントン教室  
日 2月までの毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分  
場 立会小学校(東大井4-15-9)  
人 小学生以上の方 料 1回100円

- バドミントン  
日 毎月第4土曜日午後7時～9時  
場 伊藤学園(大井5-1-37)  
人 小学生以上の方  
※小学生は保護者同伴。  
料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用ラケットあり。
- ノルディックウォーキング*  
日 毎週金曜日午前10時～11時 ※雨天中止。  
場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか  
集合場所/南大井文化センター前あずま屋(南大井1-12)  
料 1回100円
- バウンドテニス  
日 毎月第1日曜日午後1時～3時 ※7月を除く。  
場 立会小学校(東大井4-15-9)  
人 小学生以上の方  
料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用ラケットあり。
- ベースサル教室  
日 2月までの毎月第4土曜日午後4時～6時  
場 立会小学校(東大井4-15-9)  
人 小学生以上の方  
料 1回100円

新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。各教室の開催状況は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

こちらから  
ご覧いただけます



- 新型コロナウイルス感染対策として、次のとおり実施します
- 参加前の検温、手指の消毒
- 体調チェック
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
- 場合によっては人数制限など

### ●各教室共通事項

終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。  
新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。



各コース1時間 ※No.201～253、No.301～355は50分。

会場・申込方法・問い合わせ／6月18日(金) (必着) までに、**往復はがき**(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.11～15・122～178はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日をNo.1～38は荏原健康センター、No.51～355は品川健康センターへ

**〔品川健康センター〕**

No.	費用
155~178	各8,000円
51~72、122~135	各9,600円
73、74、76~90	各11,200円
109	12,000円
91~97	各12,800円
98~100、102~108、110、301~309、 311~316、318~355	各16,000円
201~217、220~253	各19,200円

※★は同一種目内で1人1通。

※No.14、15は親1人子ども1人で1組。

※月齢・年齢は、2021年7月31日現在。

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選（キャンセル待ちに関しては優先なしでの抽選になります）。

※場合によっては在住、在勤の確認をする場合があります。 ※申請者以外は入室不可（託児なし）。

※入金後のコースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。

※定員に満たないコースは7月18日(日)午前9時から受付（先着順。18日は電話受付のみ）。

※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合があります。

91～97	各12,800円
98～100、102～108、110、301～309、311～316、318～355	各16,000円
201～217、220～253	各19,200円

コース		No.	曜日	開始時間	定員	コース		No.	曜日	開始時間	定員	
かんたんエアロ ★		1	月	9:15	各16人	ボクシング フィットネス入門		19	火	19:45	各16人	
		2	水					20	木			
ストレス解消!のびのび体操		3	月	12:05			はじめてHIPHOP		21	日		9:30
中高年の健康運動 ★		4	水	14:00			フラダンス(初級) ★		22	火		13:15
		5	木	15:15				23	木	12:15		
朝の健康体操		6	金	9:15			フラダンス(初中級)	24	金	17:00		
肩こり・腰痛解消体操		7	月	11:55			太極拳(初級)	★	25	火		14:55
脂肪燃焼エアロ(初級) ★		8	月	19:45			太極拳(初中級)		26			16:15
		9	金	15:30			かんたんピラティス	27	水	15:30		
ステップシェイプ&ストレッチ		10	月	10:45	各12人	ピラティス ★		28	月	15:05		
キッズダンス	★	11	月	16:30				29	木	18:20		
～ポップ&キュート～(5～8歳)							30	土	16:00			
キッズダンス(5～8歳)							31	土	13:45			
ジュニアダンス(8～12歳)		13	木	17:00		骨盤調整エクササイズ	32	木	9:15			
親子元気	(1～2歳6カ月)	★	土	11:30	各12組	リフレッシュヨーガ ★	33		10:35			
ファミリー	(2～6歳11カ月)			12:50			34					
グループパワー(バーベル筋トレ)		16	水	19:30	各16人			35	金	14:00		
グループセンタジー (ヨガ&ピラティス) ★		17	月	13:45				36	土	18:30		
		18	水	12:30			37	日	12:15			
						アロマヨーガ	38	土	18:45			

※HP [www.shinagawa.esforta.jp/](http://www.shinagawa.esforta.jp/)からも申し込めます(1次募集のみ)。

コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
体操トレーニング	シェイプ&ストレッチ				51	水	20:15	25人	ダンス	はじめてフラダンス				★	102	火	20:00	各12人	スカッシュ ★ (定員は各5人)	初級	201	月	10:00	初級	229	木	19:00		
	モーニングストレッチ				52	火	9:30	12人		フラダンス					103	金	14:30			初中級	202		11:05		230		20:05		
	健康リズム体操				53	火	13:45	各		ステップアップフラダンス					104	月				初心者	203		12:10	上級	231		21:10		
	ダンベル&シェイプストレッチ				54	月	11:55	25人		はじめてタップダンス				★	106	水	18:40			初心者	204		18:00	初心者	232		10:00		
	はじめて健康体操				★	55	木	15:30		各12組	フラメンコ					107	土			20:00	初中級		205	19:00	初級		233	11:05	
	すっきり健康運動				★	56	木	16:50	ベリーダンス					108	月	19:30	初心者	206		20:05	初心者	234	12:10						
	いきいき健康体操				★	57	水	9:30	はじめてジャズダンス					109	土	16:15	初級	207		21:10	初級	235	13:15						
						58	水	10:50						110	月	21:00	初心者	208		10:00	初中級	236	18:00						
						59	金	9:45	親子(親1人・子1人で1組)		親子ヨーガ(2カ月～1歳5カ月)				★	122	火	9:45		初級	209	11:05	初級	237	19:00				
						60	金	11:05		赤ちゃん親子ママビューティー(1カ月半～11カ月)				★	123	木	9:30	初中級		210	12:10	初中級	238	20:05					
肩こり・腰痛解消教室				★	61	月	11:00	赤ちゃんケア産後ボディメイク(1カ月半～11カ月)				★	124	火	12:05	初級	211	13:15	初心者	239	21:10								
					62	月	12:20	赤ちゃんケア産後ボディメイク(1カ月半～11カ月)				★	125	金	14:20	初中級	212	14:20	初級	240	10:00								
					63	木	10:50	親子でキッズビート体操(3～6歳11カ月)					126	水	12:05	中級	213	15:25	初心者	241	11:05								
リフレッシュ	筋肉トレーニング(初級)				★	64	木	12:10	各20組	ママとベビーのフィットリトミック(8カ月～1歳6カ月)					127	土	14:45	初中級	214	18:00	中級	242	12:10						
						65	土	9:15		よちよち親子体操(1～2歳6カ月)				★	128	金	13:00	中級	215	19:00	初中級	243	13:15						
						66	土	10:35		よちよち親子元気パパ(1～2歳6カ月)				★	129	水	13:25	初中級	216	20:05	初級	244	15:00						
						67	日	9:15		わんぱく親子体操(2～6歳11カ月)					130	木	12:45	中級	217	21:10	初心者	245	16:05						
						68	日	10:35		わんぱく親子・元気パパ(2～6歳11カ月)				★	131	土	13:35	初級	220	18:00	初中級	246	17:10						
	身体メンテナンス				★	69	木	18:45	各20人	親子・元気ファミリー(2～6歳11カ月)				★	132	火	10:50	初心者	221	19:00	初級	247	10:00						
						70	木	20:05		ジュニアビート運動塾(小1～小6)					133	日	11:45	初級	222	20:05	初中級	248	11:05						
	インナービューティー骨盤ケア					71	水	10:50		ヒヨコ(3～4歳11カ月)					134	土	14:55	初級	223	21:10	初心者	249	12:10						
	骨盤調整ストレッチ					72	水	10:35		ウサギ(5～6歳11カ月)				★	135	日	13:05	初級	224	11:05	初中級	250	13:15						
	ボクシングフィットネス					73	土	20:00		タイガー(小1～小3)					136	火	16:05	初心者	225	12:10	初級	251	15:00						
バレエ	美姿勢ストレッチ					74	火	19:00	子ども体操	パンダ(小1～小6)					160	月		各10人	ゴルフ ★ (定員は各8人)	301	月	14:00	322	木	9:30	341	土	9:30	
	太極拳					75	火	13:00		キッズ空手(新極真会)(4歳～小2)				★	161	火	15:50			302		16:00	323		10:35	342		10:35	
	やさしい楽庵太極拳(初級)					76	火	13:00		キッズ空手(新極真会)(小1～小6)				★	162	木				303		17:55	324		11:40	343		11:40	
	やさしい気功					77	水	9:40		キッズダンス(小1～小6)					163	金	16:05			304		19:00	325		14:05	344		12:45	
						78	月	9:30		キッズチア(3歳6カ月～5歳11カ月)				★	164	月				305		20:05	326		16:00	345		14:20	
						79	火	11:05	子どもダンス	キッズチア(5歳～小2)				★	165	火	17:10	306		21:10	327	17:55	346	15:25					
						80	火	12:35		キッズチア(4～6歳11カ月)					166	木		307		9:30	328	19:00	347	16:30					
						81	水	9:15		キッズチア(小1～小4)				★	167	金	17:25	308		10:35	329	20:05	348	18:00					
						82	水	12:30		子どもバレエ「スイートビー」(小1～小6)				★	168	木	15:40	309		11:40	330	21:10	349	19:05					
						83	水	19:00		子どもバレエ「スイートビー」(小1～小3)				★	169	土	17:00	310		14:05	331	9:30	350	20:10					
バレエ	リフレッシュヨーガ				★	84	水	20:20	各12人						170	火	15:40	各10人	ゴルフ ★ (定員は各8人)	311	火	14:05	332	金	9:30	351	日	9:10	
						85	金	9:45		キッズダンス(小1～小6)					171	火	17:00			312		16:00	333		10:35	352		10:15	
						86	金	11:15		キッズチア(3歳6カ月～5歳11カ月)				★	172	金	17:10			313		17:55	334		11:40	353		11:20	
						87	土	20:15		キッズチア(5歳～小2)				★	173	月	15:50			314		19:00	335		14:00	354		12:25	
						88	土	14:15		キッズチア(小1～小4)				★	174	月	17:10			315		20:05	336		15:05	355		12:25	
						89	土	15:35	各25人						175	土	15:30	316		21:10	337	16:10		13:30					
						90	土	18:30							176	水	16:50	317		17:55									
						91	木	20:00							177	水	17:35	318		19:00	338	19:00							
						92	月	9:45							178	金	15:50	319		20:05	339	20:05							
						93	月	11:05										320		21:10	340	21:10							
					94	水	12:10	各12人																					
					95	木	12:10																						
					96	月	18:55																						
					97	月	20:15																						
					98	火	19:00																						
クラシックバレエ(初級)60					99	金	11:30	各25人																					
クラシックバレエ(初中級)60					100	土	11:25																						



「しながわ2020スポーツ大使」大前光市さんによる  
ジュニアダンス教室 **オンライン**

「Zoom」を使ったオンライン教室です。大前さんと一緒にコンテンポラリーダンスを覚えましょう。

日時／6月20日(日)・27日(日)、7月4日(日) 午前9時～9時30分(全3回)

**対象・定員／区内在住か在学の小学生300人(先着)**

※インターネットにアクセスできる環境をお持ちの方。

申込方法／6月19日(土)までに、区ホームページ(トップページ)>産業・文化・観光>文化・スポーツ・生涯学習>ジュニアダンス教室)から申し込み

こちらの  
2次元コードからも  
申し込めます。



**問い合わせ** スポーツ推進課少年少女スポーツ担当(☎5742-6943 Fax5742-6585)





募集  
します！

## 総合体育館コース型プログラム

## 9～11月の募集

各コース1時間 ※No.55は1時間30分。

**対象**／16歳以上の方(抽選)  
※No.1～3・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・47・48・52・53・59は除く

**会場・申込方法**／6月17日(木)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.(番号)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(9月11日現在)、電話番号、性別、区内在勤か在学の方は会社名・学校名及び所在地・電話番号、No.1～3・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・47・48・52・53・59はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(9月11日現在)を総合体育館(☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

※No.1～3・16・24・25は大人1人・子ども1人で1組。  
※No.6・7は同一内容のため、どちらか1つのみ申し込み可。  
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。  
※申請者以外は入室不可(託児なし)。  
※コース変更・振り替え・返金は不可。  
※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は6月26日(土)午前10時から受け付け(先着。初日は電話受付のみ)。  
※新型コロナウイルスの影響により、休止や受付期間・開講回数・定員等が変更となる場合があります。  
※オリンピック開催のため、9月12日(日)より開講。  
※は就学前のお子さんが対象のコース。

コース		No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース		No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	
親子 体操	「さくら」(2・3歳)	1	月	9:45	各5,400円	各 9回	各 16組	ボディバランス (姿勢調整)	31	水	19:00	各6,000円	各 10回	各 12人		
	「なでしこ」(1歳)	2		11:10				32	20:15		各 18人					
	「たんぽぽ」(0歳)	3		12:30				33	9:30		各 12人					
ボディバランス (姿勢調整)		4		13:45	各5,400円		各 12人	ピラティス入門	34		木	10:45		7,000円	12人	
やさしいヨーガ		5		9:30				6,300円	ヨーガ入門			35			12:10	15人
脂肪燃焼ステップ&筋トレ①		6		10:45				腰痛肩こり改善体操	36			15:15			各5,000円	各 8人
脂肪燃焼ステップ&筋トレ②		7		12:00	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)		37	16:30	各6,000円			15人				
はじめてのヨーガ		8		13:15	6,300円		ダンス☆キッズ☆ダンス (小1～4)	38						17:45		
大人のバレエ (入門～初級)		9		14:30	ダンス☆ジュニア☆ダンス(小3～中学生)		39	19:00						各6,600円	15人	
こども バレエ	「キュービット1組」(4～6歳)	10	16:00	各5,400円	各 10人	やさしいピラティス	40	20:15	各6,600円	20人						
「フェアリー」(小学生)		11	17:15			少し慣れたピラティス	41	金				9:30	各6,600円			15人
ヨーガ入門		12	19:00			金曜朝の太極拳	42					10:45		各6,600円	15人	
骨盤調整ヨーガ		13	20:15	ピラティス入門	43	9:30	各6,600円		15人							
ピラティスストレッチ		14	9:30	15人	金曜朝のやさしいヨーガ	44		11:50		各5,500円	各 8人					
ピラティス入門		15	10:45	18人	初級フラダンス	45		13:05				7,700円	各 18人			
ママのピラティス (0歳)		16	12:00	12組	中級フラダンス	46	15:35	各6,600円	各 10人							
やさしい筋トレとストレッチ		17	13:30	20人	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)	47	16:50			各6,600円	各 18人					
代謝を上げて脂肪を落とす教室		18	10:45	15人	子ども運動教室「ベガス」(5・6歳*)	48	19:00					各6,600円	各 12人			
やさしい太極拳		19	13:15	12人	タヒチアンダンス	49	9:30	各6,600円	18人							
こども運動教室「オリオン」(4・5歳)		20	15:40	各 8人	バレエストレッチ&エクササイズ	50	10:45			各6,600円	10回					
こども運動教室「ベガス」(5・6歳*)		21	16:50	10人	朝の少し慣れたバレエ	51	15:20					各6,600円	各 15人			
フラメンコ入門		22	19:00	15人	モダンバレエ・キッズ (5歳～小2)	52	16:30	各6,600円	各 12人							
ボディパンプ (バーベルで筋トレ)		23	20:15	各 8組	モダンバレエ・ジュニア (小3～中学生)	53	17:45			各6,600円	10回					
親子 体操	「ひまわり」(2・3歳)	24	水	9:45	各6,000円	各 12人	夜の少し慣れたバレエ					54	土	19:00	9,000円	各 12回
	「ちゅーりっぷ」(1歳)	25		11:10			バレエ (ポアントに挑戦) (バレエ経験者)	55	日			9:30		6,000円		
ピラティス入門		26		12:50			メタボ対策！運動不足解消教室	56		10:45	7,200円	各 10人				
ヨーガ入門		27		14:00	7,000円	15人	15:30	6,000円		各 10人						
こども バレエ	「キュービット2組」(4～6歳)	28		15:15	各6,000円	各 10人	ボディパンプ (朝の筋トレ)		57					17:00	7,200円	
	「キュービット3組」(4～6歳)	29		16:30			日曜午後の運動不足解消教室		58							
	「エンジェル」(小1～4)	30		17:40			ヒップホップ入門 (中学生以上)	59								

## 子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

### 講座

#### 環境学習講座 世界目標SDGsでつながろう 人々の輪～LED行灯に願いを描こう

SDGsの話とLED行灯作り。小学校でも学ぶようになったSDGsについて一緒に考えましょう。

日 7月4日(日)午後2時～4時

場 こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)

講 小野文義(東京サラヤCSR推進課次長)

人 小学3～6年生と保護者15組(抽選)

申 日 6月7日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ

※同センターホームページ <http://shinagawa-eco.jp/> から申し込みます。

### お知らせ

#### 高校生対象 品川区奨学金(在学応援資金)募集を行っています

高校生が課外活動や目標を実現するために必要な費用や高校等在学中にかかる費用を、在学する本人(子ども)に貸し付ける資金です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

申 日 締切日/6月30日(水)

問 子育て応援課家庭支援係

(本庁舎7階 ☎5742-6385 Fax5742-6387)

### スポーツ

#### 新体操教室

日 7月27日～8月24日の火・木曜日

午後1時30分～2時30分(全8回)

※8月10日を除く。

場 戸越体育館(豊町2-1-17)

人 5・6歳(年長クラスのお子さん)～小学4年生30人(抽選)

料 3,000円

申 日 6月30日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、学年をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

### 毎月第一日曜日は

#### 「家庭の日」 です

家庭は、子どもにとって 憩いの場所  
心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところ

問い合わせ/子ども育成課庶務係  
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

#### カンフージュニア教室

日 7月18日(日)・25日(日) 午後1時30分～3時30分

場 東品川文化センター(東品川3-32-10)

人 区内在住か在学の小・中学生

料 1回1,000円

主催/品川区武術太極拳連盟

申 日 6月30日(水)(必着)までに、はがきかFAXに「カンフージュニア教室」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

#### 第71回品川区民スポーツ大会(夏季) ジュニアテニス大会(硬式)

日 7月21日(水)・22日(祝)・23日(祝) 午前9時から

場 しながわ区民公園(勝島3-2)

内 中学生男子・女子のシングルストーナメント戦

料 300円

申 日 7月1日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ ※6月21日(月)を除く。

## 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から給付金を支給します。

### 支給対象者

18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(児童に法令で定める程度の障がいのある場合は20歳未満)の児童を監護・養育するひとり親家庭のうち、以下のいずれかにあてはまる方

### 給付額

児童1人あたり一律5万円  
※詳細はホームページをご確認ください。

①3年4月分の児童扶養手当が支給される方	➡ 申請不要で、5月中に支給しました
②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しており、3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方 ※児童扶養手当にかかる支給制限限度額を下回る者に限る	➡ 申請が必要です。児童扶養手当に該当すると思われる方には5月に申請書を発送しました
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方	➡ 申請が必要です。児童扶養手当の資格のある方には5月に申請書を発送しました

※②③に該当する方で、案内の通知が届かない方は、区ホームページから申請書をダウンロードして申請してください。

### 問い合わせ

品川区子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター  
(3年7月30日(金)まで)  
(月～金曜日の午前9時から午後5時 ※祝日を除く)  
(☎5742-6027 Fax5742-6387)



# しながわ情報プラザ

## お知らせ

### 6月の区議会

議会運営委員会	22日(火) 午前10時30分
本会議	23日(水) 午後1時 24日(木) 午前10時

区議会事務局  
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

### 中央新幹線・第一首都圏トンネル(北品川工区)の工事に係る説明会を開催します

日 6月8日(火) 午後2時から  
人 500人(先着)  
場 当日、直接きゅりあん大ホール(大井町駅前)へ  
問 JR東海中央新幹線東京工事事務所  
☎6847-3701  
品川区都市開発課  
(☎5742-6961 Fax5742-6942)

### 女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)  
日 7月7日(水)・13日(火) 午後1時～3時30分、19日(月) 午後5時30分～8時
  - カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)  
日 7月29日(木) 午後1時～4時
  - DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)  
日 7月2日(金)・16日(金)・30日(金) 午後1時～4時、9日(金) 午後5時30分～8時30分
- 共通

場 日 問 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ  
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

### 6月5日(土)はおもちゃの病院と消費生活相談はお休みです

問 消費者センター  
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

### 介護保険料係は火曜延長窓口での取り扱いを終了します

介護保険料係は、6月29日(火)をもって火曜延長窓口での取り扱いを終了します。介護保険料の納付については、コンビニエンスストアや口座振替などをご利用ください。

問 高齢者福祉課介護保険料係  
(☎5742-6681 Fax5742-6881)

### 空き家ホットラインを開設しています

区では、空き家相談の専用窓口を開設しています。所有している空き家の活用方法や、近隣の空き家に対する安全面の不安など、お悩みがありましたらご相談ください。  
開設日/月～金曜日の午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始を除く。  
電話番号/3450-4988  
○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページから、ダウンロードできます。  
Eメール/akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp  
FAX/3458-9504  
問 住宅課空き家対策担当  
(☎5742-6777 Fax5742-6963)

### シニア向け「合同就職面接会」(予約制)

日 6月17日(木) 午後1時～3時  
場 きゅりあん(大井町駅前)  
内 品川区内の勤務地を中心に15社程度  
職種/清掃・マンション管理・警備・介護補助 ほか  
人 おおむね55歳以上の就職希望者  
持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具  
日 問 月～金曜日午前9時～午後5時に電話で、サポしながわ(無料職業紹介所)(☎5498-6357 Fax5498-6358)へ

### 令和3年経済センサスー活動調査実施中 ご回答をよろしくお願いします

6月8日(火)まで24時間受付の便利なインターネット回答を、ぜひご利用ください。郵送回答もできます。ご回答いただいた内容は、「統計法」に基づき、適正に管理され、統計作成以外の目的で使用されることは絶対にありません。ご理解とご協力をお願いします。  
問 地域活動課統計係  
(☎5742-6869 Fax5742-6750)

## 健康ガイド

### 40代からの健康塾

コース	曜日	開始	定員(抽選)	会場
A	金	13:15	各12人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	19:30	各16人	荏原健康センター
D	水	10:45		

※時間は各1時間。※Dは運動量の多いコース。  
日 8～11月(全14回)  
人 生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方  
¥ 各3,200円  
日 問 6月11日(金)(必着)までに、往復はがき(1人各センター1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507 Fax5782-8506)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6☎3788-7017 Fax3788-7052)へ  
※コースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。 ※申込人数が少ないコースは閉講する場合があります。

### ひきこもり学習会「不登校から会社設立・コロナ禍の今」

日 6月11日(金) 午後6時30分～8時  
人 石本恵美(創造集団440Hz代表取締役)  
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人  
場 日 問 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

### ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」家族懇談会

不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。  
日 6月19日(土) 午後1時30分～4時  
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人  
場 日 問 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

### 難病リハビリ教室(予約制)

グループリハビリをとおして日常生活に取り入れられる体を動かす方法を学びます。  
日 6月21日(月) 午後1時30分～3時30分  
内 作業療法士による指導と助言  
人 パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族20人  
持ち物/タオル・飲み物  
場 日 問 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

### 食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
6/21(月) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
6/28(月) 12:00～15:00	区役所第二庁舎3階ロビー

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。  
※体脂肪測定は休止しています。  
運営/品川栄養士会  
日 問 当日、直接会場へ  
問 健康課健康づくり係  
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

### 後期高齢者歯科健康診査

年度内(3年4月～4年3月まで)に76歳から80歳になる後期高齢者医療制度加入の方を対象に歯科健診を実施します。受診は無料です。健康長寿を目的とした健診内容となっています。  
受診方法/受診券、問診票2枚、健康保険証を持って区内契約医療機関で受診  
受診期限/4年1月末  
※受診券・問診票は5月下旬に発送しました。  
※問診票は受診前にあらかじめご記入ください。  
※発熱や風邪症状などがある場合は、受診を見合わせてください。  
※診療時間内での受診となります。  
問 国保医療年金課保健指導係  
(☎5742-6902 Fax5742-6876)

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)				
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
6月6日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)				
6月6日(日)	内 小	佐川医院	南大井4-8-12	☎3761-8580
	歯	ナムラ御殿山ガーデン歯科	北品川4-7-35	☎5475-8148
	歯	東海林歯科医院	小山3-5-8	☎6303-3900
	骨	あおば接骨院	北品川2-28-18	☎5461-0849
	骨	かとう整骨院	旗の台3-10-1	☎5750-3525
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
6月5日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時



**親元近居支援事業  
(三世代すまいるポイント)**

区内で親と近居または同居することになった子世帯に対し、転入・転居にかかった費用の一部を「三世代すまいるポイント」として交付します(上限10万～15万ポイント、区内共通商品券などと交換)。転入・転居の翌月から3カ月目の末日まで申し込みができます。

○第1期募集(6月30日締め切り)が間もなく終了します。令和2年11月1日～3年3月31日に転入・転居した世帯の受け付けは第1期のみとなります。

※予定件数を上回った場合は抽選。  
※第2期募集は7月1日～9月30日です。  
※詳しくは住宅課(本庁舎6階)で配布する募集案内や区ホームページをご覧ください。

☎住宅課住宅運営担当  
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

**国保・年金****3年度国民年金の受給額が決まりました**

3年度国民年金の受給額は、下記のように決まりました。詳しくは日本年金機構から送られる年金額改定通知書で確認してください。

●**老齢基礎年金(年額)**

780,900円(満額)

●**障害基礎年金(年額)**

1級障害……976,125円

2級障害……780,900円

※18歳以下のお子さんがある場合(障害のあるおさんは20歳未満)の加算額は、1・2人目は各224,700円、3人目以降は各74,900円です。

●**遺族基礎年金(年額)**

子1人のいる配偶者が受ける場合

……………1,005,600円

子が受ける場合……780,900円

※18歳以下のお子さんがある場合(障害のあるおさんは20歳未満)の加算額は、2人目は224,700円、3人目以降は各74,900円です。

☎品川年金事務所  
(☎3494-7831 Fax3779-3449)

**催し****図書館 環境フェア**

各館で「環境」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。ぜひお近くの図書館へお越しください。

☎6月30日(水)まで

図書館	テーマ
品川	未来のために、はじめよう
二葉	実践! 地球にやさしい暮らし
荏原	みんなのSDGs
南大井	地球を守る方法、発見!
源氏前	身の回りから始めよう!!
ゆたか	守ろう! みんなの地球
大井	普段の暮らしの中でできること
五反田	地球と社会
大崎	今、この地球でできること
大崎分館	自然と暮らし
八潮	過ごしやすい環境を考える

☎品川図書館  
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

**講座****【事業者向け】  
はじめての栄養成分表示講習会**

令和2年4月1日から一般用加工食品に栄養成分表示が義務付けられました。これから栄養成分表示をする方を対象とした講習会です。

☎6月29日(火) 午後2時～4時

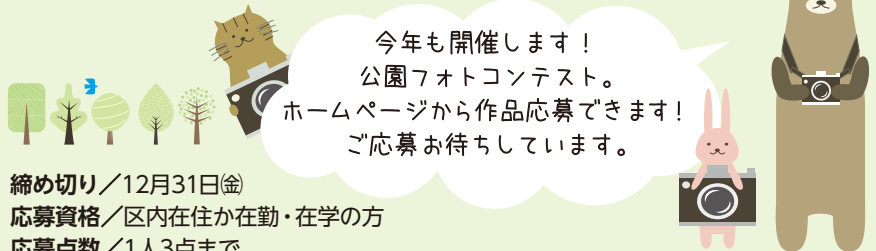
☎区役所講堂(第三庁舎6階)

☎千葉一敏(アドバイザリースタッフ研究会代表世話人)

☎区内事業者40人(先着)

☎☎6月7日(月)～21日(月)に、電話かFAXで講習会名、会社名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを生活衛生課栄養管理担当(本庁舎7階☎5742-7124 Fax5742-9104)へ

※講習会の内容は、7月20日(火)から区ホームページの「しながわネットTV(YouTube品川公式チャンネル)」で公開予定です。ぜひ視聴ください。講習会の資料が必要な方には、6月29日(火)より生活衛生課で配布します。

**しながわ公園フォトコンテスト2021**

今年も開催します!  
公園フォトコンテスト。  
ホームページから作品応募できます!  
ご応募お待ちしております。

締め切り/12月31日(金)

応募資格/区内在住か在勤・在学の方

応募点数/1人3点まで

作品内容・対象作品/品川区の公園にある風景。過去に品川区内の公園(しながわ水族館内含む)で撮影した未発表作品

応募作品の種類・大きさ/2Lプリント、四つ切りプリント、A4プリント

※広報しながわ4年3月1日号で受賞作品を発表(予定)。

応募方法・問い合わせ/作品と応募用紙をしながわ中央公園管理棟(☎141-0033西品川1-27-14☎5740-5037 Fax5740-5044)・東品川海上公園管理棟(東品川3-9☎3471-3696)へ直接持参(午前9時～午後5時受付)かしながわ中央公園管理棟へ郵送

こちらから  
応募できますしながわ公園フォトコンテスト <https://shinagawa-park.tokyo/photocon/>**ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)**

三洋=PVC ガウン  
東芝テック=ミュージックベル、ベルスタンド、掲示板、マルチパネ、スピズ  
三菱UFJ銀行=医療用手袋、アルコール消毒液  
マツダデンタルクリニック=防護服、手袋、ゴーグル、マスク、フェイスシールド  
モスフードサービス=消毒液、詰替用ボトル  
プロセスジャパン=サクラクレパス  
東京都江戸東京博物館=図録

〔地域振興寄附金〕

81,550円(3・4月分)

中尾誠利=20,000円

83運動推進委員会=60,550円 ほか

〔水辺千本桜に関するふるさと納税寄附金〕450,000円(3月分)

齋藤千恵=50,000円

片山百合子=50,000円

伊東堅=50,000円 ほか

石原亘=雛人形  
信和アルコール産業=足踏み式スタンド  
ブライトエナジー=消毒液  
明電舎=オゾン水スプレー、高純度精製水  
東京サラヤ=消毒用アルコールジェル  
ニチバン=キッチン用品  
東京品川ロータリークラブ=米  
原田産業=マスク  
明電エンジニアリング=フェイスシールド ほか

〔ふるさと納税寄附金〕

451,000円(3・4月分)

中尾誠利=90,000円 ほか

**ワンコイン名画座****2021年夏 ジャストな2作品上映!****ワンコインで応援 盛り上げよう!!**

©「金メダル男」製作委員会

**2 『走れ! T校バスケット部』**

連戦連敗の雑草バスケット部の成長と奇跡を描いた、実話に基づく青春ストーリー。原作は累計120万部を超えるベストセラー小説。

出演: 志尊淳、佐野勇斗ほか



©2018「走れ! T校バスケット部」製作委員会

日時/7月17日(土) ①午前11時30分開演 ②午後3時開演(開場は各回開演の45分前)

会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)

料金/各500円(全席指定) ※未就学児入場不可。

発売開始/6月11日(金)

窓口販売 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・  
○美術館(○美術館は翌日以降午前10時から)

電話予約 午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

インターネット予約 午前9時から=<https://www.shinagawa-culture.or.jp/>

※電話予約は座席選択不可。

問い合わせ/チケットセンターCURI^{キュリア}A(☎5479-4140 Fax5479-4160)**しながわ子ども食堂フォーラム2021**

～今こそ! 地域の“ソコチカラ”～

子ども食堂フォーラムも5年目の開催となりました。コロナ禍でも子ども食堂は動きを止めず、地域の力で子どもたちの居場所と食のサポートを続けてきました。今回は第1回フォーラムの際にご講話いただいた近藤博子氏、薄葉聖子氏に、この5年間で子ども食堂がどう変わったのか、そして現在の子ども食堂についてお話をお聞かせします。また、各子ども食堂の取り組みもパネルや動画で紹介しします。

**トークセッション**

出演者/近藤博子(気まぐれ八百屋だんだん店主)、  
薄葉聖子(クロモンカフェ店主)

**パネルディスカッション**

パネリスト/近藤博子、薄葉聖子、柿沼佳代子(子ども食堂「ぬまフェス!!」運営者)、細島道博(日本航空株式会社調査研究部所属)、吉原毅(城南信用金庫名誉顧問)

定員/50人(先着)

申込方法/ホームページの専用フォームか電話で、しながわ子ども食堂ネットワーク事務局へ

13:00～15:00  
(事前申込制)10:00～  
(事前申込不要)**●パネル展示と動画**

(子ども食堂の風景、支援事例紹介、実際に活動している子ども食堂の動画上映等)

**●相談コーナー****●子ども応援基金の紹介****フードライブ(食材寄付)も実施します**

ご自宅にある食材(常温品・未開封、賞味期限が2021年8月以降のもの)1個からでもぜひお持ちください! 子ども食堂、フードパントリーで使用させていただきます。 ※フードライブの詳細はホームページをご覧ください。



☎問い合わせ しながわ子ども食堂ネットワーク事務局(品川ボランティアセンター内)(☎5718-7172 Fax5718-0015 <https://shinashakyo.jp/kodomonet/>)  
子育て応援課(☎5742-6385 Fax5742-6387)



公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日時		場所
6/13 (日)	9:30～11:30	しながわ中央公園 (区役所前)
	13:30～15:30	東品川海上公園 (東品川3-9)

内 警察犬訓練士によるアジリティー（障害物）訓練、実技指導、質疑応答ほか  
人 飼い主と飼い犬のペア各20組（先着）  
申 閏午前9時～午後5時に電話で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740-5037 Fax5740-5044）へ

発達障害・思春期サポート事業 第2回啓発講演会〈オンライン開催〉

日 7月11日(日) 午後2時～4時  
内 「基礎から学ぶ発達障害～知的困難を伴う自閉スペクトラム症の理解と支援」  
講 新井豊吉（公認心理師）  
人 90人（先着）  
申 7月7日(火)までに、Eメールで講演会名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスをパルレ（✉moushikomi@npo-parler.com）へ ※オンライン参加が難しい方はパルレ☎5793-7081までご連絡ください。  
関 障害者福祉課障害者相談支援担当（☎5742-6711 Fax3775-2000）

事業承継セミナー〈オンライン開催〉

日時	内容
7/2(金) 16:00～17:15	コロナ禍における“会社の在り方”～「事業は継続↑商売はやめる↓」は可能か?!～
7/27(火) 16:00～17:15	品川区の助成金で攻めに転じた会社の秘訣を大公開！～設備投資をきっかけにした事業承継のススメ～

関 内藤博（事業承継センター取締役会長）ほか  
人 区内中小企業の経営者、後継者  
※申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。  
関 商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498-6340 Fax5498-6338）

募 集  
産技大による技術指導を行います  
産業技術大学院大学の教員が技術指導やアドバイスを行い、企業が抱える技術的な課題を整理・解決します。  
人 区内に主な事業所を置く中小製造業者・情報通信業者  
支援回数／年間5回まで

申請期限／4年2月28日(月)  
※詳細は中小企業支援サイトHP [www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/) をご覧ください。  
関 商業・ものづくり課産業活性化担当（☎5498-6351 Fax5498-6338）

ものづくり・IT商談会参加企業募集  
地域企業のネットワーク構築をはかるため、ものづくり商談会を開催します。近隣地域（目黒区・板橋区・江戸川区・荒川区・足立区・さいたま市）の自治体とも連携し、多くの企業にご参加いただく予定です。新規取り引きや近隣企業との取り引きを増やすきっかけとして、ぜひご参加ください。  
日 11月9日(火) 午後1時～5時（予定）  
場 品川産業支援交流施設（北品川5-5-15）  
人 中小製造業者・情報通信業者  
申 関 電話で、商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498-6340 Fax5498-6338）へ

助 成  
都立産業技術研究センターなどの利用料を助成します

都立産業技術研究センターまたは産業技術総合研究所が提供する依頼試験や機器利用をはじめとする各種サービスの利用料の一部を助成します。  
人 区内に1年以上主な事業所を置く中小製造業者・情報通信業者  
助成金額／対象経費の3分の2（上限10万円）  
申請期限／4年2月28日(月)  
※詳しくは中小企業支援サイトHP [www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/) をご覧ください。  
関 商業・ものづくり課産業活性化担当（☎5498-6351 Fax5498-6338）

伝統の実演  
工芸

和  
大石 稔 箏



日時／6月11日(金)・12日(土)  
午前10時～正午・午後1時～4時  
会場／中小企業センター1階ロビー（西品川1-28-3）  
問い合わせ／商業・ものづくり課管理係（☎5498-6335 Fax5498-6338）  
※状況により中止・変更となる場合があります。

区民ギャラリー 6月の催し

○美術館

- 4日(金)～9日(水)／アトリエヴァーズノワール東京・大宮教室展及び村田旭作品展(油彩、水彩、パステル)
- 11日(金)～16日(水)／洛陽中国書法水墨画軸装展(水墨、墨彩、書)
- 19日(土)～24日(木)／第37回 日本剪画美術展[36回展出展作品同時展示](切り絵)
- 25日(金)～30日(水)／第6回 楽学会写真展(写真)
- 25日(金)～30日(水)／NTT日比谷同友会書道愛好会作品展(書道)

場 関 同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分）  
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 9日(水)～14日(月)／第4回 春季田中勝重水彩画・陶芸教室展(水彩、陶芸)

場 関 同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時）  
※開催時間は要問い合わせ。

区広報紙に広告を掲載しませんか 第2期分 (8～11月)募集

広告掲載号／8～11月の21日号  
発行部数／12万6千部  
申込方法・問い合わせ／6月25日(金)（必着）までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課（☎140-8715 品川区役所本庁舎5階☎5742-6644 Fax5742-6870）へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ・掲載料（1回）			
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】イベント

- 第44回住宅デー（住宅相談・包丁とぎ）6月13日(日)午前10時～午後3時。ゆたか防災広場・街道松の広場。当日直接会場へ。☎3783-0471東京土建一般労働組合品川支部
- 成年後見制度（相続・遺言・信託含む）無料相談会 6月7日(月)〔毎月第1(月)開催〕午後1時5分～3時30分。荏原第四園。当日直接会場へ。成年後見支援センターヒルフェ・榎山☎080-5464-0948

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

- 大崎トリムクラブ 第2・4(月)午後1時30分。三ツ木会館(西品川2)。2カ月2,000円。☎500円。☎090-8435-3000斉藤
- たかねトリムクラブ (火)午前10時。五反田文化園。2カ月1,500円。☎1,000円。☎3492-2977臼井(うすい)
- 宮前トリムクラブ (火)午後7時。宮前小。3カ月2,000円。☎500円。☎3781-9881高橋
- 豊町トリムクラブ (火)午後7時。戸越小。3カ月2,500円。☎500円。☎3783-2338草薨

【区民の伝言板】

区民主催の自主的な活動です  
関＝センター 関＝体育館 関＝区民集会所 関＝入会金費用の記載のないものは無料です。

- マノア(フラダンス) 無料体験あり。子ども月2回(水)午後5時40分(初心者大人の曜日・時間もあり)。品川第二園。月2,000円。☎2,000円。☎5463-6635小川
- ウエスト品川ハーモニーメイツ(ハーモニカ演奏) 第1・3(金)午前10時。荏原第五園。月3,000円。☎3783-5554野口
- 若葉会(卓球) (金)午後7時。伊藤小。1回100円。☎3777-4285河路
- 品川園芸愛好会 第1・3(土)午後1時。南部労政会館(大崎1)。年男性5,000円、女性2,000円。☎090-4827-3189新野(にいの)

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談 犯罪被害者等相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	(火) 第2・4(月)	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)
	第1(火)	18:00～20:30	
	第3(日)	9:30～12:00	
	第2・4(火)	13:00～16:00	
税金相談 不動産取引相談	第2・4(金)		
司法書士相談	第2(木)		
行政書士相談	第1～4(金)		
社会保険労務士相談	第1(金)	13:00～16:00	
人権身の上相談	第1・3(水)		
国の行政相談	第1・3(木)		
外国人英語生活相談 中国語	第2(火) 第2・4(木)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで

区民相談室 ※区民の方対象法人は対象外

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	(月)～(金) 電話第4(火) 電話(土)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎6421-6137
カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木) 第3(木)	10:00～15:30 10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479-4105
D V 相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
家庭相談	(火) (木)・(金)	9:00～13:00 13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約
ひとり親家庭相談 ひとり親就労相談	(月)～(金) (火)・(木)・(金)	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589
	(月)～(土)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236
児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032
	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442
若者等ひきこもり相談	電話(月)～(金) 来所(火)・(木)	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718-1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4(火) 建替・修繕 第3(火)	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 関 住宅課 ☎5742-6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
	第3(火)	10:00～15:00	
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(火)	10:00～15:00	
③耐震相談	第1(火)	10:00～16:00	
手話通訳者付き相談	(月)・(火) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
内職相談 職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
わかもの・女性向け就業相談	(月)・(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約





# 新型コロナワクチン接種 についてのお知らせ

5月24日の週より開設している  
区内接種会場をお知らせします

5月21日時点の  
情報です

※会場は追加・変更になる場合があります。

## ① 障害児者総合支援施設ぐるっぽ

南品川3-7-7



## ② 旧荏原第四中学校

豊町3-5-31



## ③ 大崎第一地域センター

西五反田3-6-3



## ④ 旧ひろまち保育園

広町2-1-18



## ⑤ ウェルカムセンター原・交流施設

西大井2-5-21



## ⑥ こみゆにていぶらざ八潮

八潮5-9-11



## ⑨ 大井競馬場

勝島2-1-2

## ⑪ いすゞ病院

南大井6-21-10



※入場は正門から。車で来場  
する方は、第一駐車場へお越  
しくください。

## ⑩ 大村病院

大井3-27-11



## ⑫ 大崎病院東京ハートセンター

北品川5-4-12 ※5月31日より開設。



⑦品川区医師会館と  
⑧荏原医師会館は  
開設日が決まり次第  
お知らせします。

「大井競馬場」以外、  
駐車場はありません。  
公共交通機関を  
ご利用ください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係 ☎5742-9153 Fax5742-9158

発熱等の  
症状が  
ある

かかりつけ医が  
いる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。  
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医が  
いない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)  
(日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語対応)

症状に適した、かかりつけ医  
となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676  
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間/午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の  
症状が  
ない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108  
受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396  
(日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・  
タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語対応)  
受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756  
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の  
方で  
不安に  
思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人  
の方の相談に対応します。

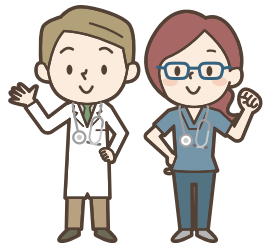
※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)

●東京都多言語相談ナビ ☎6258-1227  
受付時間/午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)



新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

5月21日時点の  
情報です



●65歳～74歳の方のワクチン接種予約開始は、**6月14日(月)**を予定しています

※予約開始日になるまでは予約は取れません。

予約方法

- コールセンター電話予約
- WEB予約

区役所や地域センターの窓口、接種会場・病院に電話や直接お越しいただいても、接種の予約はできませんのでご注意ください。

●75歳以上の方のワクチン接種が始まりました

- 「接種券」を忘れると、ワクチンを接種できません。
- お出かけ前に、予約の日時、会場、持ち物をご確認ください。

持ち物	<input type="checkbox"/> 接種券 (大切に保管を)
	<input type="checkbox"/> 予診票 (事前にご記入を)
	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 (保険証など)

○2回目接種は、「3週間後の同じ会場・曜日・時間」でご案内します。

- ワクチン接種に関する最新の情報は区ホームページで随時更新しています。また、区内の「ふれあい掲示板」にお知らせのポスターを掲示、こちらも更新していきます。



●区内接種会場は、11ページに掲載しています。会場は追加・変更になる場合があります

- 予約可能日については、各会場によって異なります。詳しくはコールセンターまたは区ホームページでご確認ください。

問い合わせ

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433 FAX番号 03-6684-4845 受付時間 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。

○区ホームページの「よくある質問」や相談チャットもご活用ください。

区ホームページ  
「新型コロナウイルス  
ワクチン接種に  
ついてのお知らせ」

随時、新しい情報に更新しています。

新型コロナウイルス  
ワクチン接種について

Coronavirus Vaccine



区ホームページ  
「よくある質問」

ワクチン接種について  
のよくある  
質問を  
まとめて  
います。



しながわ新型  
コロナウイルス  
相談チャット

新型コロナウイルスやワクチン接種  
に関する質問にお答  
えします。文章や複数  
の単語を組み合わせ  
て質問してください。



厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 ☎0120-761770

受付時間 午前9時～午後9時

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

電話番号 03-6258-5802

受付時間 24時間対応

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。

テレビ6月

しながわホットほっと  
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川  
毎日7時・10時・13時・19時・  
22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分～	10分～	15分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。	シナガワンダーロード 提灯がつなぐ未来		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 ※ホッケー&ビーチバレーボール		
日		泉麻人しながわ土地の記憶 城南五山(前編)		泉麻人しながわ土地の記憶 城南五山(後編)		
月		こんなときわ！区役所へ 介護保険 申請・サービス		しながわのチ・カ・ラ ※コロナに負けるな！ 戸越銀座・荏原町商店街		
火		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 可能性は無限大！ 義足のプロダンサー大前光市		シナガワンダーロード 人と人をつなぐまち・ 不動前2		
水		復活！しながわ探検隊		品川の歴史見学 幕末の歴史舞台 品川沖		
木	しながわ！パークタイム 品川エリア編		ほっとインフォ メーション 集中豪雨に 備えよう	しながわのチ・カ・ラ 品川撫子		
金	しながわほっと インフォメーション 産後の家事・育児支援/ 風水害に備えるために	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 戸越銀座のまちとともに ヘアサロン ロダン		サヘル・ローズの天晴！品川 モースとローズと歴史館		

区からのお知らせ

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

区広報広聴課 ☎5742-6612 Fax5742-6870  
加入について ▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470



ラジオ

ほっとラジオしながわ  
88.9MHz  
FMしながわ

月～金曜日 午前11時～11時30分  
(再放送：午後10時～10時30分)

月	安心安全情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)

Webでも  
お聴きになれます



パソコン・携帯

しながわ情報メール  
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を  
電子メールで配信しています。  
右のコードを読み取るか、  
https://mail.cous.jp/  
shinagawa/へアクセスして  
登録してください。



区広報広聴課  
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ  
89.7MHz  
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間  
生活情報のほか、災害時には災害情報  
を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

スマホで読める！  
広報しながわ  
デジタルブック  
配信中！



▲「カタログポケット」  
このアイコンが目印

防災行政無線確認ダイヤル

☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

世帯	228,501世帯	人口総数	405,792人	日本人人口	392,755人	男	192,280人	女	200,475人	外国人人口	13,037人	男	6,416人	女	6,621人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------