

毎月1・11・21日発行

6/21

令和3年(2021)
No.2208

広報

Shinagawa

しながわ



一人ひとりが「感染しない・させない」の意識を持ち、感染症対策を徹底しましょう。掲載記事は6月10日時点の情報です。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

介護予防・フレイル予防

はじめの 一歩!!

今できる予防対策で
これからの元気に



のばそう! 健康寿命



新型コロナウイルスの影響で外出を控える高齢者が増えています。自宅で過ごす時間が長くなると、運動不足や孤立状態を招き、運動機能・気力の低下につながります。実際に自粛をしている高齢者の中には、フレイルの兆候を感じている方も少なくありません。

おひとりでの散歩や買い物、体操などの軽い運動でも毎日続けることでフレイル予防の効果が期待できます。健康的な生活を維持できるよう、できることから始めてみましょう。

フレイルってなに?

フレイルとは、加齢に伴い体力や気力、食欲などが低下し、健康な状態から要介護へ移行する中間段階のことをいいます。

要介護の状態から心身機能の回復は難しく、元気なうちから介護予防・フレイル予防に取り組むことが大切です。



フレイルの兆候に早めに気づき、改善をすることが介護予防につながります。



「介護予防」を詳しく知りたい!

簡単に自分の状態を確認してみましょう。

- ☐ ①階段を手すりや壁などをつたって昇っていますか
- ☐ ②この1年間に転んだことがありますか
- ☐ ③転倒に対する不安は大きいですか
- ☐ ④今日が何月何日かわからないときがありますか

①～③ひとつでも該当する方は運動機能の低下の恐れが、④に該当する方は認知機能の低下の恐れがあります。

より詳しく知りたい方は、パンフレット「元気なうちからはじめよう介護予防」(区役所、地域センターなどで配布)に、国が作成した「基本チェックリスト」と様々な介護予防事業を掲載していますので、ぜひ一読してみてください。



感染拡大防止対策をとったうえで、
様々な事業や教室を実施しています

運動・認知症予防教室(一般介護予防事業)

一部を紹介

●カラダ見える化トレーニング

民間フィットネスジムで身体機能を見える化してトレーニングをする教室です。

●脳力アップ元気教室

教材を使った学習療法+運動療法を組み合わせた認知症予防の教室です。

趣味の活動や交流の場の提供

(シルバーセンター・ゆうゆうプラザなど)

60歳以上の個人やグループで趣味・学習などの活動の場としてご利用できます。

問い合わせ/高齢者地域支援課シルバーセンター係

(☎5742-6946 Fax5742-6882)

お住まいの地域での活動支援(高齢者クラブ)

新規会員募集中!

60歳以上の方が町会・自治会などを単位に結成し、健康づくり活動やボランティア活動を行っています。

問い合わせ/高齢者地域支援課高齢者クラブ担当

(☎5742-6734 Fax5742-6882)

問い合わせ 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

令和2年度下半期

令和2年10月1日～3年3月31日

区の財政状況をお知らせします

問い合わせ 財政課
(☎5742-6610 Fax5742-6870)

区では、「品川区財政状況の公表に関する条例」に基づき、年2回、区の財政状況をお知らせしています。

財政の運営方針など

令和2年度は、猛威を振るう新型コロナウイルス感染症について、感染拡大防止と地域経済の回復にスピード感をもって取り組みました。また、10年後の将来像を具現化する新長期基本計画に基づき、4つの視点から、新たな課題に果敢にチャレンジしました。

●新型コロナウイルス感染症対策を主とした緊急的
に取り組んだ施策

当初想定していない下記の施策などに、補正予算を編成し、緊急的に取り組みました。

補正額合計

613億816万5千円

1. 感染症拡大防止対策・医療提供体制確保

(13億4,428万4千円)

- (1)感染症拡大防止対策物品購入(補助含む)
- 6億5,229万1千円
- (2)電話相談センター開設経費
- 1億3,618万8千円
- (3)PCR検査センター経費
- 2億7,362万1千円

2. 区民生活、区民経済の安定に向けた支援

(573億8,192万円)

- (1)しながわ活力応援給付金
- 135億5,000万円
- (2)特別定額給付金
- 411億7,000万円
- (3)子育て世帯等臨時特別給付金
- 6億3,339万1千円

3. 地域経済活性化、災害対策など

(25億7,837万5千円)

- (1)中小企業事業資金融資あっせん
- 18億1,402万3千円
- (2)30%プレミアム付共通商品券事業
- 1億6,421万7千円
- (3)雇用確保支援事業
- 1億5,513万3千円
- (4)中小企業事業継続支援
- 1億6,890万9千円
- (5)避難所生活環境改善経費
- 8,719万8千円

※主要な施策を記載しています。

新長期基本計画に基づき
取り組んだ主な施策

●超長寿社会に対応する視点

受動喫煙の対策推進、指定喫煙所の再整備、インフルエンザ予防接種助成の拡大、認知症検診事業の推進、障害者グループホーム整備促進など

●多文化・多様な生き方を尊重する視点

地域住民と外国人との交流促進に向けた番組作成、性的マイノリティへの理解促進に向けた交流の場設置、不登校や引きこもりなど子ども若者の居場所づくりの推進、障害者スポーツの普及・推進、義務教育学校の特別支援学級整備など

●強靱で魅力あるまちを未来につなぐ視点

避難所の電源確保のための長時間稼働発電機の配備、避難所生活改善に向けたパーテーション資材や簡易ベッドの導入、避難行動要支援者への支援充実、防災タブレットのリニューアル、アプリなどを活用した防災情報発信の拡充、ドローンの本格導入、不燃化10年プロジェクトによる除却助成など

●先端技術を活用して課題解決と発展を図る視点

区立小中学校全児童生徒への学習用タブレット端末貸与、AIを活用した教材の導入、コミュニケーションロボットを活用したプログラミング教育の実施、スマートフォンを利用した税・国民健康保険料の収納サービスの拡充、住民票の写しなどの手数料について交通系ICカードの利用開始など

一般会計

この会計は、皆さんから納めていただいた特別区税や特別区交付金を主な財源として、公園や道路の整備をはじめ、学校や社会福祉施設の運営、生活保護、保健衛生など区行政の大部分を経理しています。

区民の方の税負担

納めていただく特別区税は、歳入予算の20.9%を占めています。この税額を3年3月31日現在の区民の人数で割ると12万8,495円(昨年比で3.8%増)、世帯数で割ると22万8,300円(昨年比で3.5%増)となります。

歳入	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	521億7,970万円	502億5,784万4千円	96.3%
特別区交付金	401億1,000万円	396億7,477万8千円	98.9%
分担金・負担金	21億3,723万5千円	19億2,604万8千円	90.1%
使用料・手数料	42億179万7千円	38億836万円	90.6%
国・都支出金	865億1,427万6千円	822億3,597万9千円	95.1%
繰入金	370億8,517万9千円	140億円	37.8%
その他	274億2,918万8千円	228億392万円	83.1%
計	2,496億5,737万5千円	2,147億692万9千円	86.0%

歳出	予算現額	支出済額	支出率
民生費	1,344億1,524万6千円	1,217億5,087万4千円	90.6%
衛生費	146億9,755万4千円	127億7,626万3千円	86.9%
土木費	233億953万6千円	143億9,690万6千円	61.8%
教育費	270億4,427万4千円	167億9,504万9千円	62.1%
公債費	12億5,806万5千円	12億5,200万2千円	99.5%
その他	489億3,270万円	313億4,644万5千円	64.1%
計	2,496億5,737万5千円	1,983億1,753万9千円	79.4%

※収入済額、支出済額は3年3月31日現在。

特別会計

特定の事業を行うにあたって、一般の歳入歳出と切り離して経理を明確にする必要がある場合に設けています。

会計	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業会計	357億7,734万7千円	326億3,395万5千円	328億9,896万1千円
後期高齢者医療特別会計	88億6,097万6千円	85億6,916万7千円	86億9,617万5千円
介護保険特別会計	262億6,221万1千円	248億2,375万6千円	232億533万5千円
災害復旧特別会計	15億円	0円	0円

国民健康保険事業会計

3年3月31日現在、約5万3千世帯、約7万1千人が加入している国民健康保険関係の経理を行っています。

介護保険特別会計

介護保険を経理する会計で、65歳以上の被保険者の方は、3年3月31日現在、約8万3千人です。

後期高齢者医療特別会計

75歳以上の方（65歳以上で一定の障害のある方を含む）の医療費を経理するもので、3年3月31日現在、被保険者の方は、約4万1千人です。

災害復旧特別会計

災害時における救助、災害の復旧および災害からの復興を円滑に行い、その経理状況を明確にするため平成29年度に設置した会計です。

財産・地方債・一時借入金の現在高

区有財産の保有状況

令和2年度上半期（2年9月30日現在）に比べ、総額で22億2,736万7千円減となっています。区民1人あたりの保有額は、250万8,950円です。

総額		1兆188億4,174万6千円
内訳	土地	125万9,503.05㎡ 7,229億9,742万6千円
	建物	83万3,252.85㎡ 1,838億5,449万5千円
	地上権	6,653.65㎡ 12億9,959万円
	工作物・立木・浮桟橋	86億7,629万8千円
	有価証券など	68億3,365万3千円
	物品	103億4,230万6千円
	基金	848億3,797万8千円

※インフラ資産を除く。

特別区交付金

特別区民税とともに、区民の皆さんに身近な施策を行うための重要な財源の一つで、固定資産税などをもとに都と23区が調整して仕事の分担に応じ分配するものです。現在23区では、都と区の役割分担と財源配分のあり方を中心に、都と協議を続けています。身近な事務は23区が担い、都は広域行政に徹することを基本に、これからも区民サービスの向上に欠かせない財政自主権の確立を積極的に推進していきます。

特別区債（地方債）の残高
106億3,438万7千円

(減税補てん債を除いた場合 94億6,934万6千円)

特別区債は、公園や道路、学校施設の整備などで特に多額の資金を必要とする場合に、政府や銀行などから長期にわたり返済する資金を借入れ、事業資金を調達するものです。

一時借入金の残高 0円

一時借入金とは、支払資金が不足した場合に、その不足を補うために一時的に銀行などから借り入れる資金です。3年3月31日現在、借入残高はありません。



熱中症予防で夏を快適に！

今年も暑い季節がやってきます。新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続いており、運動不足による体力低下から、熱中症になるリスクが高まっています。

熱中症は、体温の調節がうまくできなくなり体内に熱がこもってしまうことで、めまいや頭痛、吐き気などの症状を引き起こします。重症化すると命に関わることもあります。適切な予防をすれば熱中症を防ぐことができます。予防方法を正しく理解し、対策に取り組みましょう。特に高齢の方や小さなお子さんは注意が必要です。

問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2903 Fax3474-2034)

大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)

荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)



お子さんの注意点

乳幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。また、晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、背の低い幼児は大人以上に暑い環境にいます。

汗をかかなくても水分をとる

水分補給の際は糖分の多い清涼飲料水は控え、お茶や水などを与える

外出や運動後は休息をとり、体を休める

早寝早起きを心がけ、睡眠を十分にとらせる

子どもを車に乗せたまま離れることは絶対にしない

お子さんのことで気になることがある場合は相談してください。



なぜ高齢者は熱中症になりやすいのか？

①暑さを感じにくい

暑さやのどの渇きを感じにくく、高体温になりやすい。

②水分が不足しがち

体内水分量が少ないので脱水症状を起こしやすい。

③汗をあまりかかない

発汗に時間がかかり、発汗量も少なくなるため熱が体にこもりやすい。

熱中症を予防するためには

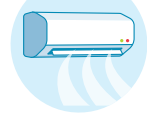
水分をこまめにとる



- 1日1リットル以上の水分をとる。
- 暑い時は2・3時間おきにコップ1杯の水分をとる。
- 寝る前にコップ1杯の水分をとる。
- 外出時は水筒を持参して、外でも水分をとる。
- 汗をかいたら梅干し入りのお茶など、塩分も一緒にとる。

※水分や塩分に制限がある方は主治医に相談をしてください。

暑さを避け熱を体から出す



- エアコンや扇風機を利用して室内温度の調整をする。
- 睡眠時はエアコンの設定を弱めにし、扇風機は直接体に当てないように首ふりにする。
- 外出するときは帽子や日傘を使い、日よけをする。
- 首や脇の下を冷たいタオルで拭いて冷やす。

食事・休息をしっかりとる



- 食事はバランスが基本。食欲がない時は、食べられるものを口にする。
- 夜の睡眠以外にも無理をせず休むようにする。

体調がすぐれない時は、無理な外出を控えるなど我慢をせず十分に休みましょう。

問い合わせ

各在宅介護支援センター
高齢者福祉課 Fax5742-6881
高齢者支援第一係☎5742-6729
高齢者支援第二係☎5742-6730
認知症対策係☎5742-6802

気になることがある場合は
相談してください。
体調が悪い時は早めに主治医に
相談しましょう！

熱中症予防に「避暑シェルター」をご利用ください(期間：7～9月)

暑さをしのぐ一時避難場所として、お近くの区施設(地域センター・文化センター・児童センター・シルバーセンター・いきいきセンター・ゆうゆうプラザ・保健センター)を利用できます。体を休めて無理をせず熱中症を予防してください。

「避暑シェルターで 涼しさ ひととき」の、のぼり旗が目印です。

※上記施設は新型コロナウイルスの影響により閉館している場合がありますので、各施設に状況をご確認ください。



6月23日～29日は男女共同参画週間です 「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

令和3年度内閣府男女共同参画週間キャッチフレーズ

男女共同参画社会の実現に向け、平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法が公布・施行されました。毎年6月23日から29日を「男女共同参画週間」としています。男女共同参画の実現には、誰もが互いを尊重し、性別にかかわらず、仕事と家庭・育児・介護・地域活動などをバランスよく担うことが大切です。

この機会にあらためて、私たち一人ひとりが家庭や地域、職場などでできることを考えてみませんか。

●この週間にあわせて、男女共同参画センターでは、テーマに沿ったパネル展示や図書閲覧コーナーなどを設けています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容などが変更になる場合があります。

問い合わせ 男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)



以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

これをビッで、ボクが当たるらしいワン

webでお申し込みの
お客さま限定！

11/30
まで

毎月抽選でシナガワンの
ぬいぐるみをプレゼント！

シナガワン

お申し込み・お問い合わせ ■平日・土・日・祝日 9:30～18:00

0120-559-470

ケーブルテレビ品川

ケーブルテレビ品川

CTS210612

社会人向け講座 絶賛開講中！

昭和大学
リカレントカレッジ

—あなたの人生に役立つ新しい知識の色を増やしませんか？—

■資料請求・お問い合わせ■

☎ 03-3784-8143 (受付時間：9:00～18:00)

東京都品川区旗の台1-5-8 昭和大学リカレントカレッジ

「広報しながわ」を個別配送します

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。

申問電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

マンション大規模修繕セミナー

マンションの一生から考えた
大規模修繕の適切な内容とタイミング

参加費
無料

7月17日(土) 13:00～16:30
(開場12:30)

定員35名

きゅりあん6階 大会議室

品川区立総合区民会館 JR・東急・りんかい線 大井町駅徒歩1分

参加者の約9割が「大規模修繕のことがよくわかった」と満足されています。

一般社団法人
マンション大規模修繕協議会

ホームページ http://www.renovators.net/

お申し込み

0120-01-3752 FAX.03-5422-9002

今こそチカラに

診療科33科【土・日・夜間】
がん治療からお産、人間ドックまで。

医療法人社団 東京巨樹の会

東京品川病院

東京都品川区東大井6-3-22

許可病床数/400床

TEL.03-3764-0511

大井町駅より徒歩7分

子育て
ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

●ひとり親世帯分の申請はお済みですか
新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から給付金を支給します。申請がお済みでない方はご確認ください。

●その他世帯分の支給が始まります
3年度分の住民税均等割が非課税の子育て世帯(ひとり親子育て世帯以外)への給付金の支給が始まります。対象者や申請手続きなど詳しくは、区ホームページをご覧ください。

☎品川区子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター(☎5742-6027 Fax5742-6387)
※月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。

保育園・幼稚園のチャイルドステーション事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため休止しています。

☎保育課施設・運営係(☎5742-6724 Fax5742-6350)

イベントなど

夏休み子ども環境学習講座

①環境マークを集めて自由研究を作っちゃおう！
事前にいろいろな商品についている環境マークを集めます。環境マークを模造紙にまとめれば自由研究が完成します。

日程	時間	対象
7月30日(金)	午後1時30分～3時30分	小学1・2年生
7月31日(土)	午前10時～正午	小学3・4年生
	午後1時30分～3時30分	小学5・6年生



②気象予報士から学ぶ気象と環境
地球温暖化について実験や工作をとおして楽しく学びます。

日程	講座	対象
7月24日(土)	天気予報にチャレンジ(実験：屋外の温度測定、工作：雲の図鑑)	小学3・4年生
7月25日(日)	2100年未来の天気予報(実験：二酸化炭素の温室効果実験、工作：牛乳パック百葉箱)	小学4～6年生
7月26日(月)	お天気の不しぎ発見(実験：雲を作ろう・虹を見てみよう、工作：光の万華鏡・紫外線のビーズストラップ)	小学1・2年生

※時間は午後2時～4時。

夏休み天文工作教室

●ふしぎ星座カードを作ってみよう
☎7月28日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
☎小学4年生以下と保護者各12組(抽選) ¥1人300円(材料費・保険料込)

●天体望遠鏡を作ってみよう
☎7月29日(木) ③午前10時～正午 ④午後2時～4時
☎小学4～6年生各15人(抽選) ¥各1,750円(材料費・保険料込)
持ち物／筆記用具、作品を入れる袋

共通

☎小学生と保護者各15組(抽選)
☎こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)
☎①井原妙(地球温暖化防止全国ネット企画・広報グループ主任)、②水越祐一(気象キャスターネットワーク気象予報士)
☎☎6月30日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、参加者全員の氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ
※同センター ☎ shinagawa-eco.jp/ から申し込みます。

共通

☎☎☎7月20日(火)(必着)までに、往復はがきで希望する工作物・日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)へ
※定員に満たない場合は、7月22日(祝)午前10時から電話受け付け(先着)。

健康ガイド

難病リハビリ教室(荏原)

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。

☎7月29日(木) 午後1時30分～3時30分
☎伊藤滋唯(理学療法士)
☎パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人
持ち物／タオル、飲み物
☎☎☎電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が助言します。

☎7月5日(月) 午後2時～4時 ☎袖本礼子(臨床心理士)
☎☎☎電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

難病リハビリ教室(品川)

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。

☎7月19日(月) 午後1時30分～3時30分
☎理学療法士による運動指導と助言
☎パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族20人
持ち物／タオル、飲み物
☎☎☎電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

☎7月16日(金) 午後6時～8時
☎☎当日、直接 マギーズ東京(江東区豊洲6-4-18 ☎3520-9913)へ
☎健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)

精神保健家族勉強会

☎7月14日(水) 午後1時30分～3時
☎講演会「精神科の薬について」
☎精神障害者の家族と関係者15人
☎☎☎電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

7月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	2日(金)	8日(木)	16日(金)
うつ病あんしん相談	30日(金)	8日(木)	28日(水)
高齢期のこころの相談	16日(金)	27日(火)	1日(木)
児童思春期のこころの相談	7日(水)	15日(木)	14日(水)

☎各保健センター

がん検診・健康診査など

*1 受診券あり
*2 年齢は4年3月31日現在

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。実施会場では換気や消毒を行うなど新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています。定期的に受診しましょう。

乳がん検診（予約制）＊1…34歳以上の女性（偶数年齢時）		各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性（偶数年齢時）		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診（予約制）…40歳以上（喫煙者など）		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
眼科検診＊1＊2…45・55歳		
20歳からの健診＊2…20～39歳		
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	胃がん内視鏡検診（予約制）＊1＊2 …50歳以上（偶数年齢時）	各医師会
	胃がんリスク検診＊1＊2…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方	
	胃がんバリウム検診（予約制）＊1＊2 …40歳以上（偶数年齢時）	
肺がん検診（予約制）… 40歳以上	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診＊1＊2 （20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳）		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20～39歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
後期高齢者歯科健診＊1＊2…76～80歳		契約医療機関 ☎国保医療年金課☎5742-6902
結核健診（予約制）…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診（予約制）…受けたことがない方		品川・荏原保健センター 契約医療機関
健康診査 ＊1	☎40～74歳の方 ・品川区国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係 （☎5742-6902 Fax5742-6876） ・品川区国民健康保険以外の方＝加入する医療保険者にお問い合わせください 75歳以上の方＝国保医療年金課保健指導係（☎5742-6902 Fax5742-6876）	
	健康課（☎5742-6743 Fax5742-6883） 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878	

＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

☎内科 ☎小児科 ☎歯科 ☎接骨 ☎薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)		
月～金曜日(祝・休日を除く)	☎品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)		
6月27日(日)	☎☎品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	☎☎荏原医師会休日診療所(予約制) 中延2-6-5 ☎3783-2355	
	☎会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383	
	☎荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111	
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)		
6月27日(日)	☎☎石井診療所 南大井4-5-6 ☎3761-5477	
	☎品川シーサイドステーションビル歯科 東品川4-13-24 ☎6712-4150	
	☎歯科依田医院 戸越6-7-26 ☎3782-0382	
	☎大井三ツ又上条接骨院 大井3-2-2 ☎3775-3166	
	☎押田接骨院 小山2-8-13 ☎3787-8036	
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)		
6月26日(土)	☎品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

☎＝日時・期間 ☎＝会場・場所 ☎＝内容 ☎＝講師 ☎＝対象・定員 ¥＝費用・料金 ☎＝参加方法 ☎＝申込方法 ☎＝問い合わせ ☎＝E-mail ☎＝ホームページ(http:// https://)



シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇後期高齢者医療制度被保険者の方へジェネリック医薬品差額通知が送付されます

送付時期／6月下旬

■生活習慣病などで先発薬品を処方されている方で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
☎ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120-601-494、東京都後期高齢者医療広域連合管理課 ☎3222-4507、国保医療年金課 (☎5742-6736 Fax5742-6741)

◇3年8月から利用する「介護保険負担割合証」(薄い水色)をお送りします

介護保険の認定を受けている方や総合事業対象者の方へ、7月中旬に「介護保険負担割合証」をお送りします。負担割合証が届いたら内容を確認し、担当ケアマネジャーや利用している介護サービス提供事業者へ提示してください。負担割合の判定の流れについては、負担割合証に同封するちらしをご覧ください。

☎高齢者福祉課介護給付係 (☎5742-6927 Fax5742-6881)

◇3年8月から利用する「介護保険負担限度額認定証」(桃色)の更新手続きが7月から始まります

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちで、かつ令和3年度住民税非課税世帯の方へ6月下旬に更新申請の書類をお送りします。8月1日以降も引き続き特養などの介護施設を利用される方は8月末までにお手続きをしてください。

☎高齢者福祉課介護給付係
(☎5742-6927 Fax5742-6881)

「介護保険負担限度額認定」とは

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院やショートステイを利用する際に、低所得者の方が負担限度額認定証の交付を受けることで食費や居住費(滞在費)の負担を軽減することができます。認定証の交付には申請が必要で、所得・資産要件を満たす方が認定の対象となります。認定証の有効期間は申請月の1日から7月31日までです。新たに申請を希望される方はお問い合わせください。

◇介護保険制度改正に伴い3年8月から「介護保険負担限度額認定」「高額介護サービス費」等に変更があります

①「介護保険負担限度額認定」における認定の際の利用者負担段階区分および資産要件(預貯金などの額)

(第3段階が細分化し、資産要件が変わります)

令和3年7月まで

利用者の負担段階	所得に関する要件	資産に関する要件
第1段階	世帯全員および配偶者非課税かつ本人が老齢福祉年金受給者または生活保護受給者	1,000万円以下(夫婦の場合は合計2,000万円以下)
第2段階	世帯全員および配偶者非課税かつ本人の合計所得+課税年金+非課税年金の合計が80万円以下	
第3段階	世帯全員および配偶者非課税かつ本人の合計所得+課税年金+非課税年金の合計が80万円超	

令和3年8月から

利用者の負担段階	所得に関する要件	資産に関する要件
第1段階	世帯全員および配偶者非課税かつ本人が老齢福祉年金受給者または生活保護受給者	1,000万円以下(夫婦の場合は合計2,000万円以下)
第2段階	世帯全員および配偶者非課税かつ本人の合計所得+課税年金+非課税年金の合計が80万円以下	650万円以下(夫婦の場合は合計1,650万円以下)
第3段階①	世帯全員および配偶者非課税かつ本人の合計所得+課税年金+非課税年金の合計が80万円超120万円以下	550万円以下(夫婦の場合は合計1,550万円以下)
第3段階②	世帯全員および配偶者非課税かつ本人の合計所得+課税年金+非課税年金の合計が120万円超	500万円以下(夫婦の場合は合計1,500万円以下)

※第2号被保険者(65歳未満の方)については、負担段階にかかわらず資産要件は1,000万円以下(夫婦の場合は合計2,000万円以下)。

②「介護保険負担限度額認定」における食費・居住費(滞在費)の利用者負担段階区分および負担額

(第3段階が細分化し、食費の負担限度額が変わります)

利用者負担段階ごとの費用負担額(令和3年8月から)

利用者の負担段階	居住費 (円)				食費 (円)	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室(特養・短期入所)	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	820	490	490(320)	0	300	300
第2段階	820	490	490(420)	370	390	600
第3段階①	1,310	1,310	1,310(820)	370	650	1,000
第3段階②	1,310	1,310	1,310(820)	370	1,360	1,300

③「高額介護サービス費」の現役並所得者の上限金額

令和3年7月まで

利用者負担段階区分	利用者負担上限額(世帯合計)
課税所得145万円以上の被保険者がいる場合で、単身世帯は年収383万円以上、2人以上世帯は520万円以上	44,400円

令和3年8月から

利用者負担段階区分	利用者負担上限額(世帯合計)
課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円
課税所得380万円(年収約770万円)以上～690万円(約1,160万円)未満	93,000円
住民税課税～課税所得380万円(年収約770万円)未満	44,400円

※一般(住民税課税者がいる)世帯や低所得者(住民税非課税世帯)の上限金額は変わりません。

☎高齢者福祉課介護給付係(☎5742-6927 Fax5742-6881)

リサイクル・ごみ

缶・ペットボトルなどの資源ごみに、釣り針やルアーなどが混ざっていることが増えています。資源ごみと一緒に出すのは絶対におやめください。



東京2020大会観戦ツアー

区内の競技会場で東京2020オリンピック競技大会を
観戦しませんか。

ホッケー 会場／大井ホッケー競技場(八潮4-1-19)

日程	組み合わせ
7月24日(土)男子予選リーグ	日本vsオーストラリア オランダvsベルギー
7月25日(日)女子予選リーグ	イギリスvsドイツ、日本vs中国
7月27日(火)男子予選リーグ	アルゼンチンvsオーストラリア 日本vsニュージーランド
7月29日(木)男子予選リーグ	インドvsアルゼンチン 南アフリカvsドイツ
7月30日(金)女子予選リーグ	南アフリカvsドイツ アイルランドvsインド

※時間は午前9時30分～午後1時15分。

ビーチバレーボール 会場／潮風公園(東八潮1)

日時／7月24日(土)・25日(日)・27日(火)・29日(木)・31日(土)午後3時～5時50分

※組み合わせは未定です。



共通

対象・定員／区内在住か在勤・在学の方各日程45人(小・中学生を含むグループ優先で抽選)

※小学生は保護者同伴。

※保護者1人につき3歳未満の幼児1人同伴可(座席なし)。

※1グループ4人まで。 ※座席指定不可。

持ち物／当日、参加者全員分の本人確認書類(運転免許証や保険証など)を持参
申込方法・問い合わせ／7月4日(日)(必着)までに、往復はがき(1枚1種目1日程まで)に「東京2020大会観戦」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・年齢・電話番号・希望種目と日程をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

※大会開催条件により、内容が変更・中止となる場合があります。

※炎天下・日陰のない座席となりますのでご注意ください。



区ホームページの電子申請からも申し込みます

アート活動応援マスコット しなーとでアートを元気に！

区内のアートイベントや、品川にゆかりのあるアーティストの活動の支援・応援をするためのマスコットキャラクター「しなーと」が誕生！マスコットのデザインは、区内在住イラストレーターの橋爪かおりさん。ミニぬいぐるみが区内のアートスポットやイベントをInstagramなどで紹介していきます。



しなーとオフィシャル
サイトはこちら



Instagramはこちら



問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5479-4112 Fax5479-4160)

東MAX
プロデュース

「FIRE HIP'S大感謝祭!! ～THAT'Sバラエティショー～」

日時／8月7日(土)＝①午後3時開演②午後6時30分開演
8月8日(日)＝③午後1時開演④午後5時開演(開場は各回開演の30分前)

会場／スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)

出演者／東貴博、はなわ、西野太盛、星波、高橋健介 ほか

料金／5,500円(全席指定)

発売開始日・時間／6月29日(火)午前10時から

電話 チケットぴあ ☎0570-02-9999

インターネット チケットぴあホームページ <https://t.pia.jp/t/>

●窓口販売：スクエア荏原 7月28日(水)午前9時から

※電話・インターネット予約では座席の選択はできません。 ※未就学児入場不可。

問い合わせ スクエア荏原(☎5788-5321 Fax5788-5322)

区議会の ケーブルテレビ放送

6月23日(水)・24日(木)に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間で録画配信をしています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

問い合わせ 区議会事務局

(☎5742-6810 Fax5742-6895 [HP gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/](https://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/))

●6月23日(水)の一般質問

内容	放送日時
安藤たい作 (共 産)	7/5 (月) 20:00～20:45 (再) 7/10 (土) 16:00～16:45
鈴木 真澄 (自 民)	7/5 (月) 21:00～21:45 (再) 7/10 (土) 17:00～17:45
吉田ゆみこ (ネッ ト)	7/6 (火) 20:00～20:45 (再) 7/10 (土) 18:00～18:45
こんの孝子 (公 明)	7/6 (火) 21:00～21:45 (再) 7/10 (土) 20:00～20:45
高橋 伸明 (自・無)	7/7 (水) 20:00～20:45 (再) 7/10 (土) 21:00～21:45

●6月24日(木)の一般質問

内容	放送日時
湯澤 一貴 (自 民)	7/7 (水) 21:00～21:45 (再) 7/11 (日) 16:00～16:45
たけうち忍 (公 明)	7/8 (木) 20:00～20:45 (再) 7/11 (日) 17:00～17:45
鈴木 博 (自・無)	7/8 (木) 21:00～21:45 (再) 7/11 (日) 18:00～18:45
木村けんご (しな無)	7/9 (金) 20:00～20:45 (再) 7/11 (日) 20:00～20:45
松本ときひろ (無所属)	7/9 (金) 21:00～21:45 (再) 7/11 (日) 21:00～21:45

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の
症状が
ある

かかりつけ医が
いる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医が
いない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間／24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語

症状に適した、かかりつけ医
となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間／午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の
症状が
ない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108

受付時間／月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396

(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

受付時間／午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)

●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756

受付時間／午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の方で
不安に
思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)

●東京都多言語相談ナビ

☎6258-1227

受付時間／午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

6月10日時点の情報です

●医療機関(病院・診療所)による「個別接種」が、区内の協力医療機関で始まります

- 6月21日以降、準備が整った医療機関から接種を始めていきます。予約については、各医療機関によって受付方法が異なります
- 個別接種会場(医療機関)一覧は、区ホームページでご確認ください。一覧表は6月中に全戸配布する予定です
- 訪問診療を受けていて接種会場に出向くことが困難な方は、訪問診療の医師にご相談ください
- 障害のある方の接種については、別途区ホームページでお知らせします



ホームページの医療機関の一覧はこちらから

●13歳～64歳の方に、6月29日(火)ワクチン接種券を発送します

●12歳の方には、誕生月の前月に発送します

(4～7月生まれの方には、準備が整い次第発送)

※ワクチン接種の予約開始日までは予約できませんのでご注意ください。

対象／6月3日現在品川区に住民登録のある、12歳～64歳の方(昭和32年4月2日～平成22年4月1日生まれの方)
※年齢の基準日は、令和4年3月31日時点です。

●総合庁舎3階ロビー・特設テントと各地域センターで予約相談・手続き補助を実施しています(月～金曜日午前9時～午後5時、祝日を除く)

集団接種会場予約開始日／

基礎疾患を有する方＊ 高齢者施設等の従事者＊ 60～64歳の方	7月2日(金)
50～59歳	7月14日(水)
40～49歳	7月20日(火)
30～39歳	7月26日(月)
29歳以下	7月30日(金)

＊基礎疾患の内容や対象となる施設の種類の区ホームページをご確認ください。

●ワクチン接種を受けるとき

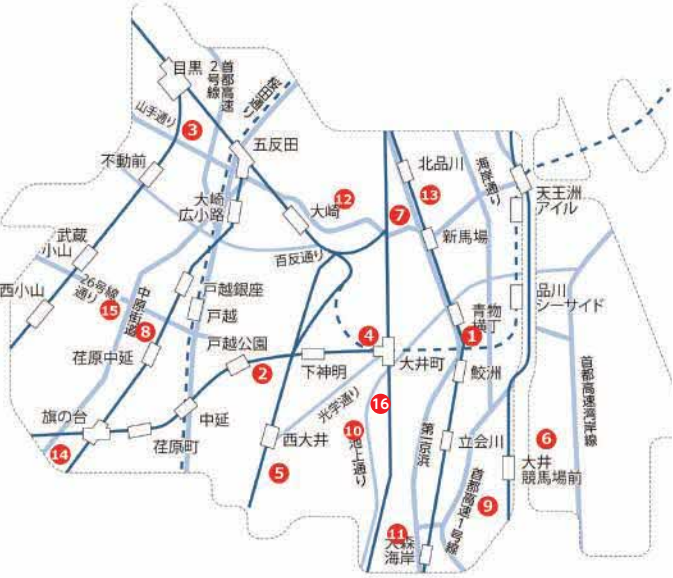
- 「接種券」を忘れると、ワクチンを接種できません。
- お出かけ前に、予約の日時、会場、持ち物をご確認ください。

持ち物
☐ 接種券(大切に保管を)
☐ 予診票(事前にご記入を)
☐ 本人確認書類(保険証など)

●区内集団接種会場 (6/10現在)

区内に16カ所あります。⑬が追加になりました。各接種会場の情報は区ホームページをご覧ください。

※各接種場所、医療機関では、予約を受け付けていません。直接、お電話やお問い合わせはおやめください。



●対象の方全員分のワクチンと予約枠を用意しています。あせらず予約してください

⑦ 品川区医師会館

北品川3-7-25
※6月21日から開設



⑧ 荏原医師会館

中延2-6-5
※6月30日から開設



⑮ スクエア荏原

荏原4-5-28
※6月19日から開設



施設名・医療機関名	所在地	施設名・医療機関名	所在地
① 障害児者総合支援施設ぐるっぽ	南品川3-7-7	⑨ 大井競馬場	勝島2-1-2
② 旧荏原第四中学校	豊町3-5-31	⑩ 大村病院	大井3-27-11
③ 大崎第一地域センター	西五反田3-6-3	⑪ いすゞ病院	南大井6-21-10
④ 旧ひろまち保育園	広町2-1-18	⑫ 大崎病院東京ハートセンター	北品川5-4-12
⑤ ウェルカムセンター原・交流施設	西大井2-5-21	⑬ 北品川クリニック	北品川1-28-15
⑥ こみゆにていぷらざ八潮	八潮5-9-11	⑭ 旗の台病院	旗の台5-17-16
⑦ 品川区医師会館	北品川3-7-25	⑮ スクエア荏原	荏原4-5-28
⑧ 荏原医師会館	中延2-6-5	⑯ 大井中央病院	大井4-11-27

問い合わせ

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433

FAX番号 03-6684-4845*

受付時間 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。 *FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

○区ホームページの「よくある質問」や相談チャットもご活用ください。

区ホームページ
「新型コロナウイルス
ワクチン接種に
ついてのお知らせ」

随時、新しい情報に更新しています。

新型コロナウイルス
ワクチン接種について
Coronavirus Vaccine



区ホームページ
「よくある質問」

ワクチン接種について
のよくある
質問を
まとめて
います。



しながわ新型
コロナウイルス
相談チャット

新型コロナウイルスやワクチン接種
に関する質問にお答
えします。文章や複数
の単語を組み合わせ
て質問してください。



厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 0120-761770

受付時間 午前9時～午後9時

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

電話番号 03-6258-5802

受付時間 24時間対応

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。



古紙を配合した再生紙を使用しています