

毎月1・11・21日発行

7/1

令和3年(2021)
No.2210

広報

Shinagawa

しながわ



発行/品川区

編集/広報広聴課

☎140-8715 品川区広町2-1-36

☎3777-1111(代表)

Fax5742-6870(広報広聴課)

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は6月23日時点の情報です。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



もっとしながわ

わたしのまちのすきなトコ・すきなコトを紹介します



だいすきな公園。
晴れた日は毎日
通っています！



広々とした芝生広場「陽だまりの広場」(左)、各広場へ続く木漏れ日が差す散策道(右上)、水生植物や魚が息づく池がある「水辺の広場」(右下)

ソーシャルディスタンスを守って利用しましょう！



文庫の森

「文庫の森」が開園して8年が過ぎました。今では区民の憩いの場として多くの人に愛される名所となっています。

問い合わせ 公園課(☎5742-6789 Fax5742-9127)



文庫の森の歴史

かつては戸越公園などとともに肥後国熊本藩の下屋敷の一部だった文庫の森。明治になると三井財閥所有となり、文庫の森にあたる場所には、外交人接待用の別邸や能楽堂が建てられ、その後、三井家の史料を収集した三井文庫が開設されました。

戦後は、文部省史料館(のちの国立国文学研究資料館)が創設。資料館移転後、その跡地を区が取得しました。元々あった池や木々を生かした憩いの場として、また災害時には避難場所の機能を持ち合わせる公園として整備し、平成25年2月に文庫の森を開園しました。



旧三井文庫第二書庫。大正11年に造られた当時ではめずらしい鉄筋コンクリートの壁式構造の建物で現存する日本最古のもの

公園概要

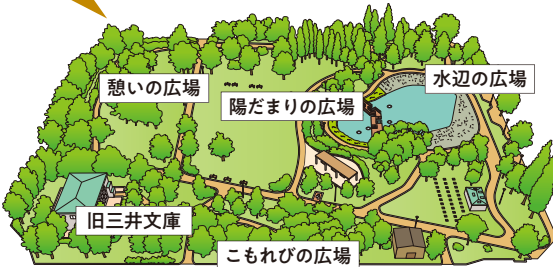
場所/豊町1-16

アクセス/戸越公園駅徒歩約5分



文庫の森の
ココがすき！

公園を利用している区民の皆さんに文庫の森に通う理由をお聞きました。



文庫の森はよく訪れる公園の一つです。水辺や芝生などで子どもと一緒に遊べるのが魅力です。



犬と散歩できる公園はとても貴重。緑も多く、愛犬と一緒にこの心地よい空間でお散歩を楽しんでいます。



※犬の散歩はリードをつけてご利用ください。

介護でお世話にならないよう健康維持に努め、月2回のノルディックウォーキングなどで公園を利用しています。ここは緑豊かで安心して歩けるのがいいですね。



7月4日(日)は 東京都議会議員選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時

投票の際には、「投票所入場整理券」に記載されている投票所へ、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。

問い合わせ 品川区選挙管理委員会事務局
(☎5742-6845 Fax5742-6894)

期日前投票を
ご利用
ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や外出などで投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票できます。投票の際には、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。期日前投票はどの期日前投票所でもできます。

●期日前投票所と期日前投票ができる期間

期日前投票所	期間
品川区役所(第二庁舎6階261会議室)	7月3日(土)まで 午前8時30分～午後8時 ※土曜日も受け付けます。
地域センター(13カ所)*	

*地域センターでは平日の午後5時以降と土曜日は期日前投票の受け付けのみ行います。住民票の写しの発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。



夏のプールの紹介

区内在住・在勤・在学の方を対象に開設！

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係 (☎5742-6838 Fax5742-6585)





しながわ区民公園

屋外プール 幼児プール

予約サイト 新規オープン

場所・問い合わせ／しながわ区民公園プール（勝島3-2-2 ☎3768-6274）



室内温水プール

期間／7月10日(土)～9月12日(日) ※8月2日(月)は除く。
時間／午前の部＝午前9時30分～午後0時30分
午後の部＝午後1時15分～4時15分 夜間の部＝午後5時～8時 ※時間ごとの入れ替え制。
※夜間の部は8月31日までの水・土・日曜日のみ(小学生以下の利用には制限あり)。
対象・定員／区内在住・在勤・在学の方各回150人(抽選)
事前申込対象日／7月17日(土)～8月31日(火)、9月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)の午前・午後の部(夜間の部は事前申込不要)
※7月10日(土)～16日(金)は、事前申込不要で当日利用可。
申込方法／区ホームページ(トップページ>産業・文化・観光>文化・スポーツ・生涯学習>各施設の案内>公園運動施設のご案内>しながわ区民公園屋外プールの利用案内)のしながわ区民公園屋外プール予約サイトから申し込み ※1回あたり5人まで。 ※1日1部(午前か午後)のみ申し込み可。
※予約サイトから申し込みできない方は、電話でしながわ区民公園プールへ(午前10時～午後4時30分)。

利用希望日	申込期間	利用希望日	申込期間
7月17日(土)～24日(土)	7月1日(木)～11日(日)	8月22日(日)～28日(土)	7月28日(水)～8月12日(木)
7月25日(日)～31日(土)	7月1日(木)～18日(日)	8月29日(日)～31日(火)	8月8日(祝)～19日(木)
8月1日(日)～7日(土)	7月14日(水)～25日(日)	9月4日(土)*	
8月8日(祝)～14日(土)	7月14日(水)～29日(木)	9月5日(日)*・11日(土)*・12日(日)*	8月8日(祝)～26日(木)
8月15日(日)～21日(土)	7月28日(水)～8月5日(木)		

*団体申込が入った場合は利用できません。区ホームページで空き状況を確認のうえ、お申し込みください。
料金／400円、中学生200円、小学生100円、小学生未満・70歳以上・障害のある方無料、ロッカー代10円
※水着を着用していない方は入場できません。 ※おむつの取れていないお子さんはプールに入れません。

感染症対策 入場前に、住所・氏名などを含む健康確認チェックシートを記入していただき、体調を確認します。確認できない項目があった場合は利用できません。項目の内容は区ホームページでご確認ください。

区内6カ所で温水プールを開放しています。新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、人数制限やチェックシートの記入などを実施しています。開放時間や新型コロナウイルス感染拡大防止対策の詳細は、区ホームページをご覧ください。各施設へお問い合わせください。

施設名	所在地・連絡先
戸越台中学校温水プール	戸越1-15-23 ☎5750-1549
日野学園温水プール	東五反田2-11-2 ☎3449-4400
八潮学園温水プール	八潮5-11-2 ☎5492-7582
品川学園温水プール	北品川3-9-30 ☎5460-0480
豊葉の杜学園温水プール	二葉1-3-40 ☎5749-3350
荏原文化センター室内温水プール	中延1-9-15 ☎3785-1241

※開放時間は各施設で異なります。
※戸越台中学校温水プールは、工事のため8月26日(木)から11月30日(火)まで開放を休止します。
料金(2時間)／350円、4歳～中学生170円(4歳未満は入れません)、ロッカー代10円
※水泳帽着用。
※小学3年生(夜間は6年生)以下は保護者同伴(水着着用)。

7月11日(日) 午前10時～正午

しながわ区民公園プール ワンポイント指導教室「親子水泳教室」

内容／顔つけから簡単な水中エクササイズ(ウォーキング)、各種泳法をレベルに応じてアドバイス など
対象・定員／3歳～小学生と保護者20人(先着)
申込方法／7月1日(木)～10日(土)の午前9時30分～午後4時30分に、電話でしながわ区民公園プール ☎3768-6274へ
※入場料・ロッカー代がかかります。 ※付き添い、保護者の方も水着の着用が必要です。

区立小・中学校夏季プール 無料一般開放中止のお知らせ

一部の区立小・中学校を利用し行っている夏季学校プール一般開放(屋外)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止となりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

今後の状況により、上記以外の制限を設ける場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

★紙パック灯ろうにメッセージを書いて迷ろう！

しながわ灯ろう

「平和」や「誰もが支え合って生きる未来」をテーマに紙パック灯ろうを募集します。
集めた灯ろうは1つのアートとして展示し、その願いは、パラリンピック聖火リレーにあたり、品川区の火として活用される予定です。

●灯ろう募集

テーマ／あなたにとっての「平和」または「誰もが支え合って生きる未来」について
用意する物／1,000mlの紙パック(牛乳パックなど)、カッター、カッターマット、油性ペン、定規
応募方法／7月29日(木)(必着)までに、作品をオリンピック・パラリンピック準備課(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階)へ郵送または持参か、地域センター・総合体育館・戸越体育館へ持参
※荏原第一地域センターは、7月26日(月)にシティタワー武蔵小山商業施設棟2階(小山3-14-1)に移転します。

灯ろうの作り方

- 空になった紙パックをきれいに洗い乾燥させたら写真のように切り開き、下から14cmの高さに線を引きカットします。
- 紙パックの裏面(白い面)に好きなイラストや文字を描いたり、貼ったりしたあと、カッターで切り抜きます。
- 余白に絵やメッセージ、色をつけて完成です。
- 送るときや持ち込むときは半分に折ってください。

問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

●灯ろう展示

日時／8月14日(土) 午後4時30分～7時30分
会場／しながわハウス* (東品川2-3 旧東品川清掃作業所)
※紙パックは活用後、資源としてリサイクルする予定です。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント内容を変更・中止する場合があります。
*東京2020大会の開催期間中、品川区の文化や観光のPR活動の拠点として開設するホスピタリティハウスです(開閉会式、土・日曜日、祝日のみ)。



ENJOY!スポーツ

スポーツ協会は7月19日(月)はお休みです。

6人制クラス別バレーボール大会

日 8月1日(日)=男子、8日(祝)=女子 午前9時から
場 戸越体育館

種目／一般男子・女子

試合方法／クラス別トーナメント戦

※敗者戦あり。

¥ 1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円

主催／品川区バレーボール連盟

申 関 7月21日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※主将会議は7月28日(水) 午後7時から総合体育館。 ※大会2週間前からの健康チェックシートの提出をお願いします。

初級・中級硬式テニス教室

日 8月26日～10月21日の木曜日

午後7時～9時(全8回)

※雨天予備日は10月28日(木)・11月4日(木)。

場 しながわ区民公園(勝島3-2)

人 学生を除く16歳以上でラリーのできる方20人(抽選)

¥ 12,000円(保険料込)

主催／品川区テニス連盟

申 関 7月29日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

第71回品川区民スポーツ大会(秋季)軟式野球大会

日 8月29日～11月28日の日曜日、祝日

場 天王洲公園野球場(東品川2-6-23)ほか

人 1チーム10人以上 ※区外在住者2人以内と女子も可。 ※全日制学生で組織されたチームや日本社会人野球連盟登録者、品川区軟式野球連盟Ⅰ部登録者は除く。

¥ 1チーム3,000円

申込書配布場所／総合体育館、戸越体育館、スポーツ推進課、地域センター、文化センター

申 関 7月30日(金)までに、申込書と費用を持ってスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室

夏の特別プログラム(7/1～8/3)

曜日	時間	種目	曜日	時間	種目
月曜日 ※7/5は種目が変わります	9:30～10:30	やさしいヨーガ	土曜日	9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ *		10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)		12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 *
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ		13:30～14:15	かんたんエアロ *
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)①		14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	15:45～16:45	大人バレエ(入門～初級)②		15:20～16:20	骨盤調整&ストレッチ
火曜日	19:00～20:00	ヨーガ入門		17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ①
	9:30～10:15	やさしいエアロビクス *		19:00～20:00	夜の少し慣れたバレエ②
	10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室 *	日曜日 ※7/4は種目が変わります	9:30～10:30	メタボ対策！運動不足解消教室 *
	12:00～12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ		10:45～11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ) *
	13:15～14:15	やさしい太極拳		12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 *
	14:30～15:30	トレーニング室フリー利用 *		13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋 *
水曜日	17:45～18:45	フラメンコ入門 *		14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	19:00～20:00	ボディパンプ(バーベルで筋トレ) *		17:00～18:00	ヒップホップ入門(中学生以上) *
	12:50～13:50	ピラティス入門	7/4(日)	18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ) *
	14:00～15:00	ヨーガ入門		19:15～20:00	ボディコンバット *
	17:45～18:45	ボディバランス(姿勢調整)		9:30～10:30	メタボ対策！運動不足解消教室 *
	19:00～20:00	ジャズダンス入門 *		10:45～11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ) *
木曜日	9:30～10:15	朝のいきいき体操 *		12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 *
	10:45～11:45	ヨーガ入門		13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋 *
	13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ *	7/5(月)	13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:20～15:05	背骨コンディショニング		14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)①
	19:00～20:00	やさしいピラティス		15:45～16:45	大人バレエ(入門～初級)②
	10:45～11:30	かんたんエアロ *		19:00～20:00	ヨーガ入門
金曜日 ※7/23は種目が変わります	11:50～12:50	初級フラダンス	7/23(祝)	10:45～11:30	かんたんエアロ *
	13:05～14:05	中級フラダンス		11:50～12:50	初級フラダンス
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用 *		13:05～14:05	中級フラダンス

※①②は同じ内容のため、どちらか1つのみ申し込み可。

人 16歳以上の方各12人(先着)

¥ 1種目400円、トレーニング室利用は200円

持ち物／運動ができる服装・タオル・飲み物

※新型コロナウイルス感染症対策(対策用紙記入・検温など)にご協力のうえご参加ください。なお、中止・変更となる場合もあります。

申 関 参加希望プログラムの6日前から前日までに、電話でスポーツ協会(受付時間：午前10時～午後8時)へ

※7/25(日)分は7/20(火) 午前10時から受け付け開始。

* 室内用の運動シューズ持参。

▶ =当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。 * は、上履きは不要です。

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係

地域クラブebarA

●体操教室

日 人 毎月第1・3火曜日

午後4時～4時45分=3歳～就学前のお子さんと保護者、午後5時～5時45分=小学1～3年生

場 大原小学校(戸越6-17-3) ¥ 1人1回100円

●ノルディックウォーキング*

日 毎週木曜日午前10時～11時 ※7/22を除く。

※雨天中止。

場 文庫の森(豊町1-16)

集合場所／戸越体育館 ¥ 1回100円

●バドミントン(フリー利用&教室)

日 毎月第2・4火曜日午後4時～6時

場 大原小学校(戸越6-17-3)

¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円

※貸し出し用ラケットあり。

●キンボール教室

日 毎週火曜日午後7時～9時

場 富士見台中学校(西大井5-5-14)

¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●文化教室*

日 内 折り紙教室=毎月第3月曜日午後7時～8時30分

場 戸越体育館 ¥ 1回200円

▶ スポクラ・しながわ

●フリースポーツ(通年事業)

種目／ソフトバレーボール*・キンボール*・健康トリム体操*・硬式テニス

日 7月12日(月)・26日(月) 午後7時～8時45分

場 日野学園(東五反田2-11-1)

人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。

¥ 1回200円、中学生以下・60歳以上100円

●運動教室(通年事業)*

日 7月11日(日) ①幼児と親子=午前9時～正午

②小学1・2年生=午後1時～3時30分

場 浅間台小学校(南品川6-8-8)

人 ①4～6歳の幼児と保護者 ②小学1・2年生と保護者

¥ 1回200円

*実施回により日時や種目が異なることがあります。詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

▶ 大井八潮地域スポーツクラブTOYS

●ヨガ教室*

日 毎月第1・3月曜日午後6時30分～7時40分

※祝日を除く。

場 南大井文化センター(南大井1-12-6)

人 16歳以上の方

¥ 1回200円、70歳以上100円

※ヨガマットかバスタオル持参。

●ノルディックウォーキング*

日 毎週金曜日午前10時～11時

※雨天中止。

場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか

集合場所／南大井文化センター前あずま屋

(南大井1-12)

¥ 1回100円

●親子でバレーボール教室

日 9月までの毎月第2土曜日

午後2時30分～4時

※8月を除く。

場 立会小学校(東大井4-15-9)

人 小学生以上の方

¥ 1回100円

●親子で楽しく月1バドミントン教室

日 2月までの毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分

場 立会小学校(東大井4-15-9)

人 小学生以上の方 ¥ 1回100円

●ベースサル教室

日 2月までの毎月第4土曜日午後4時～6時

場 立会小学校(東大井4-15-9)

人 小学生以上の方 ¥ 1回100円

●バドミントン

日 毎月第4土曜日午後7時～9時

場 伊藤学園(大井5-1-37)

人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。

¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円

※貸し出し用ラケットあり。

▶ 第1回ユニバーサルスポーツフェスタ

子どもも大人も、障害のある方もない方も楽しめるスポーツイベントです。

日 7月10日(土) 午後1時30分～4時30分

※受け付けは午後4時まで。

場 南大井文化センター(南大井1-12-6)

内 ホッケー、ボッチャ、ストラックアウト、カローリング など

¥ 1人100円 運営／品川区スポーツ推進委員会

●新型コロナウイルス感染対策として、次のとおり実施します

- 参加前の検温、手指の消毒
- 体調チェック
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
- 場合によっては人数制限など

新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。各教室の開催状況は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

こちらから
ご覧いただけます



後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と65歳以上で申請により一定の障害があると認定された方が加入する、安心して医療を受けるための制度です。75歳になると、全員がそれまで加入していた健康保険から後期高齢者医療制度に変わります。加入の手続きは不要です。

医療費の自己負担割合は3割か1割です

前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの判定を毎年行います。8月から自己負担割合が変更になる方には、新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送します。

1次判定
(課税所得による判定)

- 負担割合3割＝3年度の住民税の課税所得(2年1月～12月の収入が対象)が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者と、その方と同じ世帯の被保険者
- 負担割合1割＝3割負担以外の被保険者

※3割負担のうち、世帯に昭和20年1月2日以降生まれの方がいて、世帯の被保険者の「賦課のもととなる所得金額」の合計が210万円以下の方は1割負担となります。

2次判定
(収入合計額による判定)

1次判定で3割負担となる場合でも、次のいずれかにあてはまる方は、申請すると申請した翌月から1割負担に変更できます。対象と思われる方にはすでに申請書を郵送しましたので、早めに手続きをしてください(申請は毎年必要です)。

1割負担に変更できる場合

対象／次のいずれかにあてはまる方

- 同じ世帯に被保険者が2人以上で、収入合計額が520万円未満
- 世帯に被保険者が1人で、収入合計額が383万円未満
- 世帯に被保険者が1人で、収入合計額が383万円以上でも、同じ世帯に70～74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満

後期高齢者医療 「限度額適用・標準負担額減額認定証」 および「限度額適用認定証」を交付します

この認定証を医療機関に提示すると、保険適用の医療費の自己負担額が限度額までとなります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、入院時の食事代も減額されます。申請した月から有効になります。また有効期限が3年7月31日までの認定証をお持ちで、8月以降も資格がある方には、新しい認定証を7月下旬に送付します。申請は不要です。

対象／「限度額適用・標準負担額減額認定証」＝1割負担の方で、世帯全員が住民税非課税の方
「限度額適用認定証」＝3割負担の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税所得が、いずれも690万円未満の方
申請に必要なもの(共通)／後期高齢者医療被保険者証、本人確認ができるもの(即時交付を希望する方のみ)

問い合わせ 国保医療年金課高齢者医療係(本庁舎4階 ☎5742-6736 Fax5742-6741)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けられた方へ

保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した場合、申請により3年4月分～4年3月分の保険料の減免を受けられる場合があります。

- 新型コロナウイルスの感染により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入の減少が見込まれる方のうち次の全てにあてはまる方
 - (1)事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入いずれかの減少額(保険金等で補てんされるものは除く)が前年の当該事業収入等の10分の3以上である
 - (2)前年の合計所得が1,000万円以下である
 - (3)減少することが見込まれる事業収入等にかかる所得以外の前年所得の合計が400万円以下である

問い合わせ
後期高齢者医療制度 加入の方…国保医療年金課高齢者医療係
(☎5742-6736 Fax5742-6741)
国民健康保険 加入の方…国保医療年金課資格係(☎5742-6676 Fax5742-6876)

令和3年度後期高齢者医療制度の 保険料決定通知を7月中旬に発送します

保険料は、2年中の所得をもとに「東京都後期高齢者医療広域連合」が決定しています。東京都内で均一です。

保険料額(3年度年額)
100円未満切り捨て
(限度額64万円)

=

均等割額
被保険者1人あたり
44,100円

+

所得割額
賦課のもととなる
所得金額*×8.72%

*前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

保険料の軽減について

次のいずれかにあてはまる方は、保険料の軽減措置があります。

- 所得が一定の基準以下の方(基準についてはお問い合わせください)
- 後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険(国民健康保険・国民健康保険組合は除く)の被扶養者であった方

保険料の納付方法

- ①特別徴収(年金から差し引きます)
公的年金の受給額が年額18万円以上の方は、原則として年金から差し引きます。
※新たに加入された方(75歳になった方)や、他の区市町村から転入した方は、最初は納付書で支払い(普通徴収)、その後年金から差し引きます。
- ②普通徴収(口座振替、納付書で納付します)
公的年金の受給額が年額18万円未満の方か、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、介護保険料が引かれている年金受給額の2分の1を超える方は、普通徴収となります。

口座振替をご利用ください

特別徴収の方も口座振替が利用できます。区役所か金融機関の窓口、Webで手続きしてください。
※国民健康保険で口座振替をご利用の方も手続きが必要です。



- 詳しくは、「保険料額決定通知書」に同封の「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

後期高齢者健康診査について

高齢期の健康づくり、病気の発見、早期治療やフレイル予防(虚弱・老化の予防)に着目した健診です。対象の方へ受診券、契約医療機関一覧、健康診査のご案内などを送付しました。健康管理にお役立てください。

対象／後期高齢者医療制度(75歳以上か、65歳以上の障害認定)の加入者
※介護施設、老人ホームなどに入所している方は、対象になりません。

受診期間／4年1月31日まで

検査内容／問診、血圧測定、身体測定、血液検査、尿検査など
※受診時には受診券と保険証が必要です。

75歳の誕生日以降に受診できます

9月30日までに75歳になる方＝誕生月の前月末発送
※10月1日以降に75歳になる方は現在加入している健康保険者へご確認ください。

受診結果のお知らせ

受診した医療機関で1～2週間後に結果の記録票をお渡しします。

問い合わせ 国保医療年金課保健指導係
(☎5742-6902 Fax5742-6876)



国民健康保険に加入している方へ

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請した月の1日から適用になります。有効期限は特に変動のない限り7月31日です。

問い合わせ 国保医療年金課給付係（本庁舎4階 ☎5742-6677 Fax5742-6876）

認定証の有効期限は
7月31日です



医療費が高額になりそうときには…

「限度額適用認定証」
「限度額適用・標準負担額減額認定証」
を利用できます

健康保険には、医療費の自己負担額（医療機関窓口で支払う額）がひと月の限度額を超えたとき、一定の条件で、後日その超えた額が払い戻される高額療養費制度があります。入院や手術などで医療費が高額になる場合は、事前に区役所窓口で「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関窓口で提示すると、最初から限度額までの支払いで済みます。

70歳未満・70～74歳の
現役並みⅠ・Ⅱの方で
8月以降も利用する方

区役所窓口での申請が必要です。

更新開始日／7月1日(木)

手続きに必要なもの／国民健康保険証、今までの認定証、世帯主のマイナンバー（個人番号）

※更新は、国民健康保険料を滞納していない、世帯全員の住民税を申告していることが必要です。

※70～74歳で所得区分「一般」と「現役並みⅢ」の方は、「高齢受給者証」が同じ効果を持つため申請は不要です。

70～74歳の非課税世帯の方

7月31日までの認定証Ⅰ・Ⅱをお持ちの方には、7月中に8月からの認定証を郵送します。

※認定証をお持ちでない方が利用する場合は、区役所窓口での申請が必要です。

住民税非課税世帯の方へ

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、食事負担額が1食210円になります。

※食事負担額の差額(250円)は高額療養費として後日返金できませんので、事前に認定証の申請をしてください。

70歳未満の方

所得区分	所得要件 旧ただし書き所得*1	自己負担限度額（1カ月あたり）	食事負担額 1食あたり
ア	901万円超	252,600円+（医療費総額-842,000円）×1% <140,100円*2>	460円
イ	600万円超 901万円以下	167,400円+（医療費総額-558,000円）×1% <93,000円*2>	
ウ	210万円超 600万円以下	80,100円+（医療費総額-267,000円）×1% <44,400円*2>	
エ	210万円以下	57,600円<44,400円*2>	
オ	住民税 非課税世帯	35,400円<24,600円*2>	210円 (160円*3)

*1 旧ただし書き所得とは、前年の総所得金額等から住民税の基礎控除額を差し引いた額です。

*2 過去12カ月の間に4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額です。

*3 過去1年間の入院日数が91日以上となった場合、食事負担額が減額されます。入院日数が確認できる領収書などを持参し、再申請してください。減額の適用開始は、再申請日以降です。

*4 8月1日～翌年7月31日を1年として計算します。

70～74歳の方

所得区分		自己負担限度額（1カ月あたり）		食事負担額 1食あたり
		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）	
現役並みⅢ	課税所得 690万円以上	252,600円+（医療費総額－842,000円）×1% ＜140,100円＊2＞		460円
現役並みⅡ	課税所得 380万円以上	167,400円+（医療費総額－558,000円）×1% ＜93,000円＊2＞		
現役並みⅠ	課税所得 145万円以上	80,100円+（医療費総額－267,000円）×1% ＜44,400円＊2＞		
一般	課税所得 145万円未満	18,000円 （年間限度額 144,000円＊4）	57,600円 ＜44,400円＊2＞	210円 （160円＊3）
Ⅱ	住民税 非課税世帯	8,000円	24,600円	
Ⅰ	住民税非課税世帯 （所得が一定以下）	8,000円	15,000円	

換気と掃除で予防

換気

換気は、離れた窓を2カ所あけると効果的です。通気口は一年中開け、換気扇をうまく使うこともおすすめです。炊事や入浴後には、必ず換気をし、24時間換気は止めないようにしましょう。

ただし、雨が降っている日は、屋外の湿度が高いため、換気扇を使用するのは逆効果です。

掃除

掃除機がけは、ダニのえさになるフケや食べこぼしなどを取り除くほか、ほこりの中のダニやアレルギーの原因になるダニのふんや死がいも取り除くことができます。

丁寧な掃除をこまめに行うことで、カビが壁などに入り込むことや成長も抑えることができます。

発生したときの対処法

カビ

畳やビニールクロスにカビが生えた場合は、初期なら中性洗剤を含ませ、きつく絞った布で汚れを除いたあと、消毒用アルコールを噴きかけ、風をあて乾燥させます。

ダニ

ダニの被害が発生し、換気と丁寧な掃除機がけで対処できない場合は、畳や布団の中心温度を70℃以上で乾燥するとダニは死滅します。専門業者に依頼しましょう。

税

のたより

国税庁ホームページHP www.nta.go.jp/

問い合わせ 品川税務署 ☎3443-4171
荏原税務署 ☎3783-5371

事業者のみなさまへ

●令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」(いわゆるインボイス制度)が導入されます。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請受付開始／令和3年10月1日～登録申請は、e-Taxをご利用いただくと手続きがスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

○詳しくは、国税庁ホームページHP www.nta.go.jp/の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



特設サイト

○インボイス制度についての専用ダイヤルは ☎0120-205-553 です。

受付時間／午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

カビやダニに
ご注意を



カビやダニが増える季節になりました。これらは、アレルギー症状の原因になる、ダニに刺されるなどの健康被害につながる場合があります。日頃から、部屋の換気と丁寧な掃除で、カビやダニの発生を予防しましょう。



問い合わせ 生活衛生課環境衛生担当(☎5742-9138 Fax5742-9104)

食中毒にご用心

【問い合わせ】生活衛生課食品衛生担当(☎5742-9139 Fax5742-9104)

食中毒というと、飲食店などでの食事が原因だと思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。軽度の食中毒だと風邪の症状にも似ているため、気づかずに重症化してしまう場合があります。

また、食中毒は一年中発生していますが、細菌の多くは湿気を好むため、気温や湿度が高くなる夏場(6～9月)に細菌が原因の食中毒が多発しています。

食中毒とは？

- 食中毒菌や菌が作った毒素、ウイルス等を含む食品を食べることなどで起こります。
- 食品中で食中毒菌が増えていたり、ウイルスに汚染されていたりしても、味やにおいは変わりません。
- 主な症状は胃腸炎(下痢・腹痛・おう吐など)ですが、発熱、倦怠感など風邪のような症状の場合もあります。

食中毒の種類

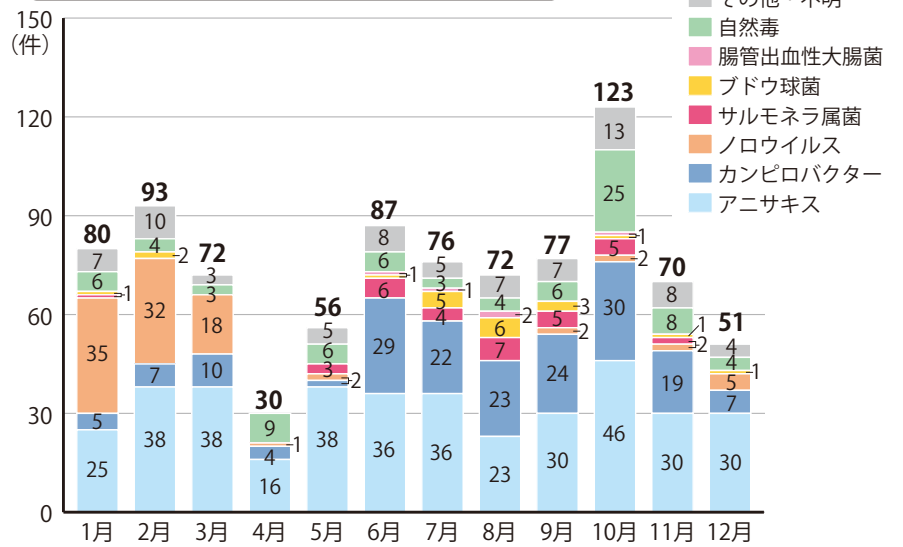
- 細菌性
 - ・感染型…カンピロバクター、サルモネラ属菌、腸炎ビブリオ、腸管出血性大腸菌
 - ・毒素型…黄色ブドウ球菌、ボツリヌス菌、セレウス菌
- ウイルス性…ノロウイルス、A型肝炎ウイルス(二枚貝など)、E型肝炎ウイルス(豚肉、ジビエなど)
- 自然毒
 - ・植物性…毒キノコ、ソラニン(ジャガイモの芽など)
 - ・動物性…ふぐ毒、貝毒
- 化学物質…農薬、PCB、重金属
- 寄生虫…アニサキス(サバ、アジ、サンマなど)、クドア・セプトンクタータ(ヒラメなど)、サルコシスティス・フェアリー(馬刺しなど)

食中毒の発生状況

令和2年は全国で887件の食中毒が発生し、14,613人の患者が出ました。うち、東京都では113件、品川区では8件の食中毒が発生しました。

アニサキスによる食中毒が386件と最も多く発生しており、次いでカンピロバクターによる食中毒が182件でした。

【全国】月別原因物質別食中毒発生件数(令和2年)



家庭で防ぐ6つのポイント

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「**付けない、増やさない、やっつける**」です。次の「6つのポイント」は、この3原則からなっています。これらのポイントをきちんと守り、家庭から食中毒をなくしましょう。

食品の購入

- ☐ 生鮮食品は新鮮なものを購入しましょう。
- ☐ 表示(消費期限など)を確認しましょう。
- ☐ 肉や魚の汁がもれないようにビニール袋などを利用しましょう。
- ☐ 冷蔵・冷凍食品の購入は最後にし、寄り道せずに帰りましょう。

家庭での保存

- ☐ 冷蔵・冷凍食品は帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れ、7割を目安に詰めすぎに注意しましょう。
- ☐ 冷蔵・冷凍庫の温度を確認し、早めに使い切るようにしましょう。
- ☐ 肉や魚はビニール袋などに入れ、ほかの食品が汚染されないようにしましょう。
- ☐ 肉・魚・卵などを扱う前後は、十分に手洗いをしましょう。

下準備

- ☐ キッチン周りを整理整頓し、十分に手洗いをしましょう。
- ☐ 肉や魚の汁が、果物やサラダなど生で食べる物や調理済みの食品にかからないようにしましょう。
- ☐ 冷凍食品は使う分だけ冷蔵庫・電子レンジ・流水で解凍し、解凍後はすぐに調理しましょう。冷凍や解凍を繰り返すのは危険です。
- ☐ 包丁・まな板・ふきんは使用後すぐに洗浄、消毒しましょう。

調理

- ☐ 下準備で台所が汚れていませんか？清潔なタオルやふきんを用意し、十分に手洗いをしましょう。
- ☐ 加熱する食品は、75℃で1分間以上加熱しましょう。
- ☐ 料理を途中でやめるときは、冷蔵庫に入れましょう。

食事

- ☐ 食卓につく前に手を洗い、清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。
- ☐ 調理前の食品や調理後の食品は室温に長く放置してはいけません。

残った食品

- ☐ 十分に手を洗い、残った食品はきれいな器具・皿を使って保存しましょう。
- ☐ 残った食品は、早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- ☐ 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。みそ汁やスープなどは沸騰するまで加熱しましょう。
- ☐ ちょっとでも怪しいと思ったら口に入れずに捨てましょう。

テイクアウトなどを利用するときのポイント

新型コロナウイルス感染症対策に伴い、外食の機会が減少し、テイクアウトやデリバリーを利用することが増えたかと思います。テイクアウトなどは店内での食事に比べて、調理してから食べるまでの時間が長くなるため、食中毒の危険性が高まります。特にこれからの季節は気温と湿度が高くなるため、料理が傷みやすくなります。テイクアウトなどを利用するときのポイントに気を付けて、安全な食生活を送りましょう。

- ☐ 食品を購入したらすぐに帰宅し、長時間持ち歩かないようにしましょう。
- ☐ 持ち帰った食品は、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温に放置しないようにしましょう。
- ☐ 再加熱するときは中心までしっかり加熱しましょう。
- ☐ 食べる前にしっかり手洗いをしましょう。



子育て ヒックワアッパ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座

ファミリーボランティア講座

～敬老の日にクマちゃん&メッセージを届けよう！～

NPO法人プラチナ美容塾を講師に迎え、タオルクマちゃんとメッセージカードを作成します。地域の高齢者施設へ一緒に届けてみませんか。

日 8月4日(水) ①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

場 社会福祉協議会(大井1-14-1)

人 区内在住・在学・在勤で、小学生の親子など各8組(先着)

¥ 1組300円(材料費)

申 電話で、品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)へ

環境学習講座「レゴ®ブロックとカードを使ってSDGsを体験・体感しよう」

様々な社会の課題とSDGsとのつながりを知り、私たちは何をしたらいいのか、ゲームを通して考えます。

日 8月7日(土) 午後1時30分～4時

場 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)

調 井澤友郭(こども国連環境会議推進協会事務局長)

人 小学4～6年生と保護者15組(抽選)

申 電話7月12日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ

※同センターホームページHP shinagawa-eco.jp/からも申し込めます。

夏休みのキッズ料理教室

低学年でもできる簡単メニューの料理教室です。

日 8月3日(火)・4日(水)・7日(土)・9日(月)

午前11時～午後1時

場 きゅりあん(大井町駅前)

内 カラフルカップごはん、パプリカソテー、トマトと卵のスープ

人 区内在住か在学の小学生各12人(先着)

¥ 各600円

持ち物 ノエプロン、三角巾、ふきん2枚(食器用・台ふきん)、筆記用具、マスク

運営 ノ品川栄養士会

申 電話7月28日(水)までに、電話で健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)へ



夏休み工作教室「天体望遠鏡を作ってみよう！」

工作キット(スピカ:35倍)で、天体望遠鏡づくりを行い、夏の星々などについて学びます。

日 7月24日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分

場 天王洲公園ミーティングルーム(東品川2-6)

人 区内在住か在学の小学生各10人(抽選)

※小学3年生以下は保護者同伴。

申 電話7月11日(日)(必着)までに、往復はがき(1家族1枚)で教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

夏休み親子消費生活教室「世界とつながるおかいもの親子で考えるSDGsのヒント」

あなたのおかいものが世界の未来を変える。おつかいワークショップを親子で体験してみよう。

日 7月30日(金) 午前9時30分～11時30分

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

調 山地理恵(消費生活アドバイザー)

人 小学1～3年生と保護者20組40人(先着)

託児 1歳～就学前のお子さん8人程度

申 電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

区民プロデュース型講座

「ジュニアオーケストラ体験講座」

上級者から初心者までクラス別に行います。最終日に演奏会を通じてオーケストラの楽しさを体験します。

日 7月22日(祝)・31日(土)、8月1日(日)・2日(月)・3日(火)

午後0時30分～4時(全5回)

場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)

調 長田雅人(指揮者)ほか

人 小学2年生～高校3年生47人(抽選)

※楽器は貸し出します(楽器ごとに定員あり)。状況により楽器編成を調整する場合があります。

¥ 5,000円

運営 ノ品川ジュニアフィルハーモニーオーケストラ

申 電話7月9日(金)(必着)までに、往復はがきに「2021オーケストラ体験講座」とし、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、Eメールアドレス、希望楽器、楽器の有無、身長を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6835 Fax5742-6893)へ

※詳しくは、運営団体ホームページの8期活動HP bit.ly/3wbADyYをご覧ください。

催し

○美術館デジタル版画展ワークショップ

画像の加工や色彩調整をして作った作品でプロジェクトマップングを楽しみます。また、お絵描きアプリのアドバイスもします。

日 8月14日(土)・15日(日) 午前11時～正午、午後2時～3時

内 親子で楽しむデジタルアート「デジタル技術を使って、ものがたりの絵を描こう」

人 5歳～高校生までの親子各12人程度(抽選)

※定員に満たない場合は当日参加可。

場 申 電話7月20日(火)までに、電話かFAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号、参加人数、参加希望日時(第2希望まで)を○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 ✉oartmus@shinagawa-culture.or.jp)へ

親子で楽しく防災体験をしよう！【電子】

日程	内容
7月18日(日) 8月15日(日)	「防災うちわをつくろう！」&「携帯トイレを使って芳香剤をつくろう！」
8月1日(日)	「ロープワークでアクセサリ」
8月29日(日)	「夏のランタンづくり」

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 小学生までのお子さんと保護者各16人(抽選)

※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。

申 電話7月9日(金) 午後5時までに、電話か直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階 ☎5742-9098)へ

調 防災課啓発・支援係

(☎5742-6696 Fax3777-1181)

ひとり親家庭「親子で水族館・一緒にランチ」

日 8月1日(日) 午前11時から

場 しながわ水族館(勝島3-1-2しながわ区民公園内) ※現地集合・解散。

人 区内在住のひとり親家庭の親子30人(先着)

¥ 1世帯1,000円(入場料・弁当代込)

※品川区民であることがわかるものをご持参ください。

説明会ノ7月24日(土)・25日(日) 午後2時～3時

※いずれかに参加必須(参加費の集金あり)。

主催ノ品川区ひとり親家庭福祉協議会

申 電話7月20日(火)までに、電話で子育て応援課ひとり親相談係(☎5742-6589 Fax5742-6387)へ

スポーツ

スポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)

親子ボウリング教室

日 8月7日(土) 午前11時30分～午後1時

場 品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)

調 上原正雄(プロボウラー)

人 小学3年生～中学生と親20組(抽選)

※1組3人まで(祖父母可)。

¥ 1人1,000円(ゲーム代・靴代込)

申 電話7月16日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年をスポーツ協会へ

ジュニア弓道教室

日 7月26日～8月6日の月・水・金曜日

月・金曜日=午前9時～11時30分

水曜日=午後1時30分～4時 (全6回)

場 東品川公園弓道場(東品川3-14-9)

人 中学・高校生20人(抽選) ※弓具貸し出しあり。

申 電話7月12日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

親子カンフー教室

日 8月8日(祝) 午後1時30分～3時30分

場 東品川文化センター(東品川3-32-10)

人 小学生と保護者

¥ 1組1,000円(大人1人・子ども1人)

主催ノ品川区武術太極拳連盟

申 電話7月16日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「親子カンフー教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ

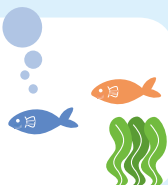


しながわ水族館で楽しもう！



コツメカワウソの新展示
スタート！

7月17日よりカワウソの新展示がスタート。愛らしい姿だけでなく、前肢を器用に使って餌を食べる姿を間近で見ることができワクワク感がたまらない工夫の詰まった新展示です。



しながわ水族館の裏側潜入ツアー

普段見ることのできない、しながわ水族館の裏側(バックヤード)を見られる「裏側潜入ツアー」を毎日開催しています。水槽の仕組みを学べます。魚や動物の餌を準備する場所などを飼育スタッフが案内します。

日時ノ月～金曜日：午後2時

土・日曜日、祝日：午前11時、午後2時30分 ※約30分間。

定員ノ各10人(先着)

料金ノ500円(別途水族館入館料必要)

申込方法ノ当日、「受付カウンター」へ

しながわ水族館「えさやり体験」

“しな水”人気のウミガメやアザラシ、魚たちに、日替わりで餌をあげることができます。

所要時間ノ約10分

料金ノ1人500円(別途水族館入館料必要)

※生き物によって定員が異なります。

対象ノ4歳以上の方 ※段差やせまい場所を通るため、ご自身で歩ける方が対象です。

※未就学児は保護者の付き添いが必要(1人まで)。

申込方法ノ当日、「受付カウンター」へ

入館料ノ1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、幼児(4歳以上)300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)

※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で()の料金になります(まもるっちの提示可)。

開館時間ノ午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)

休館日ノ火曜日(夏休み中の火曜日は営業)

場所・問い合わせノしながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 http://www.aquarium.gr.jp/)

しながわ情報プラザ

お知らせ

7月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	6日(火)・7日(水) 午前10時
行財政改革特別委員会	8日(木) 午前10時
災害・環境対策特別委員会	9日(金) 午前10時
議会運営委員会	13日(火) 午前10時30分
本会議	14日(水) 午後1時

区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
回 8月4日(水)・10日(火) 午後1時～3時30分、16日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
回 8月26日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
回 8月6日(金)・20日(金)・27日(金) 午後1時～4時、13日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

場 申 回 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○カウンセリング電話相談(予約不要)
回 8月5日(木)・12日(木) 午前10時～午後3時30分、19日(木) 午前10時～午後7時30分
相談電話/5479-4105

品川図書館休館のお知らせ

電気設備法定点検のため、8月8日(祝)は休館します。
回 同館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

図書取次施設を開設します

武蔵小山サービスコーナーの閉所に伴い、図書資料の貸し出し、返却を行う新たな図書取次施設を開設します。
名称/武蔵小山図書取次施設
所在地/小山3-22-3 2階
開設日/7月27日(火)
開設時間/月～金曜日:午前8時～午後7時、土・日曜日、振替休日:午前10時～午後3時
休館日/祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
取扱業務/予約した図書資料の貸し出しと返却(品川区立図書館所蔵の資料のみ)
※貸し出しには品川区立図書館の利用カードが必要です。
回 品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

都市計画案の縦覧・意見書の提出、説明会の開催

- 都市計画案の縦覧・意見書の提出
回 7月16日(金)～30日(金)
回 東京都市計画地区計画の決定(東五反田二丁目北地区)【品川区決定】
・東京都市計画防火地域及び準防火地域の変更(東五反田二丁目北地区の一部)【品川区決定】
縦覧場所・意見書の提出先/都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760 Fax5742-6889)
- 東五反田二丁目北地区に係る都市計画案の説明会
回 7月19日(月) 午後6時30分
※受付は午後6時15分から。
※手話通訳あり。
回 南部労政会館(大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)
回 都市開発課
(☎5742-6962 Fax5742-6942)

健康センターは休館します

- 品川健康センター
回 7月24日(土)
回 同センター
(☎5782-8507 Fax5782-8506)
- 荏原健康センター
回 7月6日(火)
回 同センター
(☎3788-7017 Fax3788-7052)

シニア向け「出張新規登録会」

回 7月27日(火) 午前9時30分～11時30分
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場 申 履歴書(写真貼付)を持って、直接八潮区民集会所(八潮5-10-27)へ
回 サポしながわ<無料職業紹介所>(☎5498-6357 Fax5498-6358)

野菜やお米などの食品を販売する場合は届出が必要となりました！

平成30年の食品衛生法の改正に伴い、令和3年6月1日より新たな「営業届出制度」が始まりました。以前より食品(例:野菜・米・お茶・のり・コーヒー豆など)を販売している方で、許可が不要であっても、届出営業の対象となる場合があります。その場合は、令和3年11月30日までに保健所に届出をしてください。
これから販売を始める方は、事前に届出が必要です。保健所などから配布されたチラシなどを確認いただき、対象になるかわからない場合も保健所に相談してください。また、届出業種であっても食品衛生責任者の選任が必要です。今回の内容を含めた食品衛生法の改正に関する詳細は、区ホームページ(トップページ>健康・福祉 > 暮らしの衛生 > 食品衛生 > 食品衛生法改正について > 営業届出制度の創設・営業許可制度の見直しについて)をご覧ください。
回 生活衛生課食品衛生担当
(☎5742-9139 Fax5742-9104)

キャッシュレス決済が利用できる窓口を拡大します

7月1日より戸籍住民課、税務課、大井町サービスコーナー、品川区目黒サービスコーナー、オアシスルーム(区役所第三庁舎)の窓口で、各種証明書の発行手数料などで電子マネー、二次元コード、クレジットカードなどのキャッシュレス決済サービスが利用できるようになります。
回 情報推進課情報推進担当
(☎5742-6619 Fax5742-7164)

環境影響評価書案を縦覧します

事業名/大井町駅周辺広町地区開発
縦覧・閲覧期間/7月2日(金)～8月2日(月)
※開館日に準ずる。
縦覧・閲覧場所/品川区環境課(本庁舎6階)、品川第二地域センター、大井第一地域センター、大井第二地域センター、大井第三地域センター、大崎第二地域センター、荏原第五地域センター、品川図書館、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎19階)
●意見書の提出
提出期間/7月2日(金)～8月16日(月)(消印有効)
提出方法/事業名、住所、氏名、意見を東京都環境政策課(☎163-8001 東京都環境局)へ郵送、Eメールが持参
○電子メールでの提出は、東京都環境局ホームページ([HP](http://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html) www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html)に掲載されているアドレスへ。
●事業者による説明会
回 第1回:7月17日(土) 午前10時30分～正午、第2回:7月19日(月) 午後6時30分～8時(施設が使用できない場合は中止の可能性あり)
回 きゅりあんイベントホール(大井町駅前)
回 東京都環境政策課 ☎5388-3406、東日本旅客鉄道株式会社事業創造本部 ☎5334-1653(10:00～12:00、13:00～17:00/土・日曜日を除く)、品川区環境課(☎5742-6751 Fax5742-6853)

健康ガイド

- 品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034
- 大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570
- 荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日 (祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階 ☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
7月4日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
7月4日(日)	内 小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	塩津歯科医院	南品川2-4-5 ☎3471-0750
	歯	右田歯科医院	戸越5-13-14 ☎3786-7705
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6 ☎3450-8496
	骨	小山接骨院	戸越5-10-7 ☎3782-7568
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
7月3日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
7月10日(土)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階 ☎3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内	
●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080	●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
お子さんの急な病気に困ったら	
●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898 月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時	

ひきこもり学習会「就労移行支援事業所とは」

回 7月9日(金) 午後6時30分～8時
回 松田一樹(就労移行支援事業所ジョブサ品川区代表取締役)
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 回 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」家族懇談会

不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。
回 7月17日(土) 午後1時30分～4時
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 回 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
7/19(月) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
7/26(月) 12:00～15:00	区役所第二庁舎3階ロビー

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。
運営/品川栄養士会
回 当日、直接会場へ
回 健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)





令和3年度品川区職員(福祉)採用選考 ＜区分＞福祉(保育士・児童指導)・Ⅱ類(短大卒程度)

採用予定日／4年4月1日以降

☒国籍を問わず、昭和59年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、保育士資格を有し(または取得見込み)、令和4年3月31日までに、都道府県知事の保育士登録を受けている方50人程度

勤務場所／保育園、児童センターなど

第1次試験／8月22日(日)

択一試験(教養・専門)、作文試験

第2次試験(第1次試験合格者対象)／9月下旬～11月上旬予定(実技試験・面接)

申込書記布場所／人事課人事係(本庁舎5階)、地域センター、サービスコーナーなど

※申込書を郵送で請求する場合は、封筒に「保育士申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・120円切手貼付)を同封してください。

申込方法・期限／郵送＝7月31日(土)(消印有効)、持参＝7月30日(金)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)、電子申請(区ホームページから)※＝7月31日(土)午後5時(受信有効)

※受験票を打ち出すプリンタが必要です。
☒人事課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-7140 Fax5742-6872)

自衛官募集案内

募集種目／①海上・航空自衛隊航空学生
②一般曹候補生③自衛官候補生

受付期間／①9月9日(木)まで②9月6日(月)まで③年間で募集あり(要問い合わせ)

受験資格／①海上＝高卒(見込み含む)・18歳以上23歳未満、航空＝高卒(見込み含む)・18歳以上21歳未満、②18歳以上33歳未満

※年齢は4年4月1日現在。

試験期日／①9月20日(祝) ②9月16日(木)～19日(日)のうち指定する1日 ③受け付け時に連絡

☒自衛隊五反田募集案内所☎3445-7747、防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

令和2年度住民基本台帳の一部の 写しの閲覧状況を公表します

☒7月30日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除く。

☒区政資料コーナー(第三庁舎3階)

※区ホームページでもご覧になれます。

☒戸籍住民課証明交付係

(☎5742-6659 Fax5709-7625)

会計年度任用職員(福祉相談員)募集

任用期間／9月1日(水)～4年3月31日(木)

勤務場所／子ども家庭支援センター

(二葉1-7-15)

勤務内容／児童に関する諸問題の相談、助言など

勤務日時／週4日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間含む)

☒次のいずれかにあてはまる方若干名

・臨床心理士か社会福祉士、または教員の免許を有する

・保育士の免許を有し、都道府県知事の登録を受けている

・認可保育園長の経験を有する

・職務の遂行に必要な知識と能力を有する

報酬／月額227,712円

※交通費支給。社会保険などあり。

第1次試験／書類審査

第2次試験(第1次試験合格者対象)／面接(8月上旬予定)

申込締切日／郵送＝7月14日(水)(必着)、

持参＝7月14日(水)午後5時(日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

※申込方法や受験資格など、詳しくは募集案内でご確認ください。

※募集案内は、区ホームページからダウンロードもできます。なお、郵送で請求する場合はお問い合わせください。

☒子ども家庭支援センター(☎142-0043二葉1-7-15☎6421-5236 Fax6421-5238)

測定器の貸し出しについて

環境課では騒音計、振動計、放射線測定器の貸し出しを行っています。

☒区内在住か在勤の方

貸し出し期間／15日以内

貸し出し方法・☒電話で在庫を確認のうえ、環境課指導調査係(本庁舎6階☎5742-6751 Fax5742-6853)へ

7月3日(土)はおもちやの病院は お休みです

☒消費者センター

(☎6421-6136 Fax6421-6132)

催し



「全国連携プロジェクト」パネル展

「全国連携プロジェクト」とは、東京を含む全国の各地域がともに発展・成長し、共存共栄を図ることを目的に、平成26年9月に特別区長会が立ち上げたプロジェクトです。

このプロジェクトの一環として、特別区長会と連携協定を締結している広島県全9町の魅力を紹介するため、「瀬戸内の恵み“しまなみ”、大自然と伝統の“やまなみ”、新鮮な魅力あふれる広島」のパネル展示を行います。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

☒7月2日(金)～14日(水)

☒スクエア荏原1階通路(荏原4-5-28)

☒総務課自治体連携担当

(☎5742-6856 Fax3774-6356)

「ひとり暮らし高齢者・ 高齢者世帯等調査」 の本調査を行います

7月～9月に高齢者相談員(民生委員)による聞き取り調査(緊急連絡先、かかりつけ医など)を行います。

対象者／4月の事前調査で「ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯等調査に協力する」と回答した方

調査方法／高齢者相談員(民生委員)による聞き取り調査(電話または訪問)

問い合わせ

福祉計画課民生委員担当

(☎5742-6708 Fax5742-6797)

※高齢者相談員(民生委員)は、身分証明書を携帯しています。

令和3年度 特別区職員採用試験・選考

①経験者

第一次試験 9月11日(土)

○1級職 【事務、土木造園(土木)、建築、機械、電気】	対象／日本国籍を有し、昭和37年4月2日以降に生まれた方で、民間企業など1カ所での業務従事歴が直近10年中4年以上ある方
○1級職 【福祉】	対象／国籍は問わず、昭和37年4月2日以降に生まれた方で、民間企業など1カ所での業務従事歴が直近10年中4年以上ある方
○1級職 【児童福祉、児童指導、児童心理】	対象／国籍は問わず、昭和37年4月2日以降に生まれた方のうち、民間企業などにおける業務従事歴が直近10年中4年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの従事歴が2年以上ある方
○2級職(主任) 【事務、土木造園(土木)、建築】	対象／日本国籍を有し、昭和37年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方 ※業務従事歴は1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所については、継続4年以上の経験を有すること。
○2級職(主任) 【福祉】	対象／国籍は問わず、昭和37年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方 ※業務従事歴は1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所については、継続4年以上の経験を有すること。
○2級職(主任) 【児童福祉、児童指導、児童心理】	対象／国籍は問わず、昭和37年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの従事歴が3年以上ある方
○3級職(係長級) 【児童福祉、児童指導、児童心理】	対象／国籍を問わず、昭和37年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近18年中12年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの業務従事歴が5年以上ある方

※福祉、児童福祉、児童指導については、社会福祉士か児童指導員の資格を有するか、保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けていることが必要です。

※児童心理については、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)心理学科の卒業、またはそれに相当することが必要です。

※Ⅰ類採用試験【一般方式】および【土木・建築新方式】(5月2日第1次試験実施)に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、経験者採用試験・選考には申し込みません。

②Ⅲ類【事務】

第一次試験 9月12日(日)

対象／日本国籍を有し、平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

③障害者対象(Ⅲ類)【事務】

第一次選考 9月12日(日)

対象／日本国籍を有し、平成2年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、公的証明(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の所持あるいは児童相談所などで知的障害者であると判定されており、通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に従事でき、活字印刷文か点字による出題に対応できる方

④就職氷河期世代対象【事務】

第一次選考 9月11日(土)

対象／日本国籍を有し、昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方

共通

試験案内・申込書記布場所／品川区人事課(本庁舎5階)、地域センター、特別区人事委員会事務局任用課

申込方法／7月15日(木)午後5時までに、特別区人事委員会事務局ホームページwww.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmから申し込み

※障害者選考の場合、特別区人事委員会事務局任用課(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1)への郵送申し込みも受け付けます(7月14日(水)まで(消印有効))。

※試験区分、採用予定数、受験資格など、詳しくは試験案内をご覧ください。

問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課

(☎5210-9787 Fax5210-9708)

品川区人事課(☎5742-7140 Fax5742-6872)

七夕の星を星空案内人と見よう！

日 8月7日(土) 午後7時～8時30分
※雨天・曇天中止。
場 東品川海上公園屋上庭園(東品川3-9)
内 星空案内人の解説による「七夕の星など夏の星座」の観測
人 50人程度
※小学3年生以下は保護者同伴。
問 しながわ中央公園管理事務所
(☎5740-5037 Fax5740-5044)

講座

ゆたか図書館「ティーンズ☆ワークショップ POPの世界～POPを作ってみよう～」

おすすめの本を紹介する「POP」の作り方をプロの先生から学びます。
日 7月29日(木)午後2時～4時
(開場午後1時30分)
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
講 内田剛(ブックジャーナリスト)
人 13～19歳の方20人(先着)
持ち物 POPに書きたい本、筆記用具など
申 問 電話か直接窓口で、ゆたか図書館
(☎3785-6677 Fax5702-4035)へ

男女共同参画推進講座
「若年女性を取り巻く現状」

コロナ禍で孤独を深める女性たちの現状を学び理解を深めます。
日 8月5日(木) 午後2時～4時
講 橘ジュン(BONDプロジェクト代表者)
人 ①会場参加15人(先着)②オンライン参加10人(先着)
場 申 問 7月1日(木) 午前10時から①は電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ、②は区ホームページから電子申請で申し込み

シニアにやさしい
スマホワンポイント教室

日 内 8月6日(金)＝iPhone コース
8月20日(金)＝Android コース
※時間は午前10時～正午。
場 いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) ※階段で2階へあがります。
内 見やすい画面設定、ウェブサイトで役立つ情報収集、写真撮影と整理など
人 区内在住か在勤の55歳以上で、自身のスマートフォンを持参でき、自分で会場まで来ることのできるスマホ初心者の方各6人(抽選)
※必ずご自身のスマホ(コースに対応したもの)をご持参ください。
※アプリのインストールをする場合があります。その際、ご自身のアカウント情報が必要となります。
料 各500円
申 問 7月14日(火)(必着)までに、はがきかFAXでコース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ
※1コースのみ申し込み可。

ものづくり現場の意識変革セミナー
〈オンライン(ZOOM)開催〉

区では、中小企業の作業省力化を目的とした自動化・ロボット化導入を推進しています。本取り組みの一環として、中小製造業でのIT活用におけるリテラシー能力を一層高め、経営者と現場技術者の双方の視点から講演いただきます。
日 7月21日(水) 午後2時30分～5時
講 近藤信一(岩手県立大学准教授)ほか
申 品川区自動化・ロボット化専用ホームページ [HP](http://www.shinagawa-auto-robot.com/) www.shinagawa-auto-robot.com/ から申し込み
問 商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

後継者塾参加者募集

日 10月5日～4年1月25日の原則第1・3火曜日 午後6時～8時(全8回)
※2回目以降、事前に40分～50分程度の講義動画をご視聴いただきます。
場 品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)
講 東條裕一(事業承継センター常務取締役)ほか
人 区内中小企業の後継者か後継者候補者20人(先着)
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

品川区発達障害・思春期サポート事業
第3回啓発講演会

成人の発達障害の子を持つ親御さんのお話を伺います。
日 8月21日(土) 午前10時～11時30分
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 「わが子が発達障害と分かったら～成人期からのシフトチェンジ～」
人 25人(先着) **料** 500円(資料代)
申 問 8月17日(火)(必着)までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎141-0021上大崎1-20-12ぶらーす2階 [✉](mailto:moushikomi@npco-parler.com) moushikomi@npco-parler.com)へ
問 障害者福祉課障害者相談支援担当(☎5742-6711 Fax3775-2000)

東京都公害防止管理者資格取得の講習会

一部の工場に選任が義務付けられている東京都公害防止管理者(一種および二種)の資格取得の講習会です。
日 一種＝9月14日(火)～16日(木)、10月12日(火)～14日(木)
二種＝9月7日(火)・8日(水)、10月5日(火)・6日(水)
場 南部労政会館(大崎1-11-1)

料 一種＝8,200円、二種＝5,700円
案内書配布場所／品川区環境課(本庁舎6階)、都庁案内コーナー(第一・第二本庁舎1・2階)など
申 7月13日(火)～15日(木)に、申込書などを都庁(第二本庁舎1階臨時窓口)へ持参
※詳しくは東京都環境局ホームページをご覧ください。
問 環境課指導調査係
(☎5742-6751 Fax5742-6853)
東京都環境改善部計画課
☎5388-3435

国際友好協会の講座「日本語教室」

クラス／①パートⅠ＝初めて日本語を習う方(午前の部・午後の部・夜間の部)
②パートⅡ＝日本語を勉強したことがあり、ひらがな・カタカナが書ける方(午後の部・夜間の部)
③パートⅢ＝基本的な日常会話のできる方(午後の部・夜間の部)
日 ①②9月28日～12月7日の火・木曜日(全20回) ※11月23日を除く。
③9月27日～12月6日の月・水曜日(全20回) ※11月3日を除く。
午前の部＝午前10時～正午
午後の部＝午後1時30分～3時30分
夜間の部＝午後6時30分～8時30分
人 外国人各クラス12人(抽選)
料 各7,000円(テキスト代込)
場 申 問 8月31日(火)(必着)までに、協会ホームページの応募フォームかはがき、FAXで、教室名(クラスと部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称を国際友好協会(☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 [HP](http://www.sifa.or.jp/) www.sifa.or.jp/)へ
※申し込みは1人1通。
※新型コロナウイルスの影響により今後状況が変わる可能性があります。同協会ホームページでご確認ください。



プロと区民の
夢の共演!

品川区民芸術祭2021

ドリームステージ『しながわ大演芸会』

出演者募集

今年は、演芸各分野選りすぐりの講師による指導を受けて、きゅりあんの大舞台で共演します。



講師

大喜利：桂小南、春風亭昇也、ねづっち
落語：雷門小助六、瀧川鯉丸
太神楽：鏡味味千代
マジック：小泉ポロン
漫才：宮田陽・昇
音曲：桂小すみ
鳴り物(寄席囃子)：桂南太郎、柳亭楽ぼう、木本恵子

日時／本番：9月26日(日)(リハーサル9月25日(土))
ワークショップ：8月29日(日)から全6回
会場／きゅりあん(大井町駅前)
対象／区内在住・在学・在勤の小学生以上の方
参加費／2,000円(保険料込)
応募締切／7月18日(日)
※申込方法など詳しくはホームページをご確認いただくかお問い合わせください。



問い合わせ 品川文化振興事業団文化企画係(☎5479-4112 Fax5479-4160)

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談			☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金) 電話第4(火) 電話(土)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎6421-6137	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
犯罪被害者等相談	(月)～(金)	9:00～17:00		カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木) 第3(木)	10:00～15:30 10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	①マンション相談(管理組合向け)	管理運営第2・4(火) 建替・修繕第3(火)	13:00～16:00	①住宅課相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー ③住宅課 ☎5742-6776
法律相談	(火) 第2・4(月) 第1(火) 第3(日)	13:00～16:00 18:00～20:30 9:30～12:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	DV相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(火)	10:00～15:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
税金相談	第2・4(火)			家庭相談	(火) (木)・(金)	9:00～13:00 13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約	③耐震相談	第1(火)	10:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589	手話通訳者付き相談	(月)・(火) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(火)・(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236	交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
行政書士相談	第1～4(金)				(月)～(土)	8:30～17:00	子育て支援センター ☎5749-1032	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
社会保険労務士相談	第1(金)	13:00～16:00		児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	わかもの・女性向け就業相談	(月)・(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約
人権身の上相談	第1・3(火)			若者等ひきこもり相談	電話(月)～(金) 来所(火)・(木)	10:00～17:00	エルしながわ ☎5718-1273				
国の行政相談	第1・3(木)		☎3777-2000 ※受付は午後3時30分まで								
外国人英語生活相談	第2(火)	9:00～17:00									
	中国語	第2・4(木)									



●最新の情報は区ホームページに掲載しています

▶掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

募集

区営住宅入居者募集(全11戸)

現在、空きのある単身・家族向け住宅の入居者を募集します。

住宅名	所在地	募集数
西中延 (単身・家族)	西中延1-2-8	1戸
西大井六丁目 第三(単身・家族) ※障害者世帯向け	西大井6-2-16	1戸
南大井六丁目 (家族のみ)	南大井6-1-20	2戸
南大井一丁目 (家族のみ)	南大井1-13-7	1戸
西大井六丁目 第二5号棟 (家族のみ)	西大井6-17-5	2戸
大井二丁目 (家族のみ)	大井2-1-25	2戸
中延一丁目 (家族のみ)	中延1-10-12	1戸
西五反田五丁目 13号棟(家族のみ)	西五反田 5-6-13	1戸

申込用紙配布場所／住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※部数に限りがあります。

申込用紙休日配布窓口／7月10日(土)・11日(日)の配布はサービスコーナー、文化センターで行っています。また、11日(日)については区役所第二庁舎3階ロビーでも配布しています。

※休日の配布時間は施設により異なります。

申込方法／7月5日(月)～12日(月)に配布する申込用紙を、7月19日(月)(必着)までに、品川宅建管理センター(☎142-0052 東中延1-4-5-101)へ郵送
※申込資格など詳しくはお問い合わせください。

品川宅建管理センター ☎5749-8661、住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

産技高専による技術指導を行います

都立産業技術高専との産学連携可能性の初期調査から、測定機・工作機械などの設備を活用した技術支援まで、企業が抱える技術的な課題の整理や解決、技術力向上のための指導・アドバイスを高専の教員が行います。

区内に主な事業所を置く中小製造業者

支援回数／1年間5回まで

申請期限／4年2月28日(月)

※詳細は中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。

図商業・ものづくり課産業活性化担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)



新シティプロモーショングッズ

「Wa! 接触冷感フェイスカバー(S-Lサイズ)」販売中

昨年、好評をいただきました「Wa! 接触冷感フェイスカバー」にS-Lサイズが仲間入り。従来品(S-Mサイズ・ネイビー)に比べ横幅が5cm長くなりました。色はグレーのみです。従来品とともに区役所で販売しています。

咳エチケットと熱中症が気になる方におすすめ! ウォーキング、ランニング、サイクリングなど、軽い運動時にも是非ご利用ください。従来通り、フェイスカバー、ネックカバー、バンドナ、はちまきの4とおりの使い方が選べます。



サイズ S-Lサイズ(展開時縦20cm×横55cm)

色／素材 グレー／ナイロン、スパンテックス(ポリウレタン弾性繊維)

価格 1枚300円(税込)

取扱場所 区政資料コーナー(第三庁舎3階)、広報広聴課(本庁舎5階)

問い合わせ 広報広聴課シティプロモーション担当(☎5742-6043 Fax5742-6870)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。



コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
☒＝センター ☒＝体育館 ㊦＝区民集会所 ㊦＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】イベント

●「赤ちゃんはどこから? と訊かれたら」親子で学ぶ幼少期からの性のおはなし。4歳～7歳対象。7月29日(木)午前9時30分～11時30分。きゅりあん。先着48人。1家族500円。7月28日(水)までに、専用フォームが電話で子育て親育ての会(HP bit.ly/34qlGvW ☎050-3718-8330)へ。

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●三日野トリムクラブ 第2・4(水)午前9時30分と(土)午後1時15分。上大崎シルバーク。月1,500円。㊦1,000円。☎3441-6954伊藤

●伊藤トリムクラブ (金)午後7時。伊藤学園。月750円。㊦1,000円。☎3777-1042木島

●富士見台クラブ (月)午後7時。富士見台中。3カ月2,000円。㊦500円。☎090-3549-6008小木曾

●朗読の会「金木犀」 第2・4(金)午後1時45分。大井第二㊦。月2,500円。㊦1,000円。☎090-6508-5301大越



区民ギャラリー

○美術館

7月

催し

○美術館

- 2日(金)～7日(水)／第23回太平洋美術会東京支部○美術展(油彩、水彩、版画、染織、彫刻)
- 10日(土)～14日(水)／第24回 一水会書展(かな書道)
- 31日(土)～8月4日(水)／第三回 龍峽書道会秀作展(書道)

場 ㊦ 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 28日(水)～8月2日(月)／東京オリンピック似顔絵展(絵画、彫塑)

場 ㊦ 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の
症状が
ある

かかりつけ医が
いる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医が
いない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間／24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
(日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語対応)

症状に適した、かかりつけ医となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間／午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の
症状が
ない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108

受付時間／月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396

(日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語対応)

受付時間／午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)

●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756

受付時間／午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の方で
不安に
思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)

●東京都多言語相談ナビ

☎6258-1227

受付時間／午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

6月23日時点の
情報です

●13歳～64歳の方に、新型コロナワクチン接種券を発送しました

●12歳の方には、誕生月の前月に発送します（4～8生まれの方には準備が整い次第7月末に発送予定）

※年齢の基準日は4年3月31日時点です。 ※接種券は個人あてにお送りしています。

●集団接種会場は区内に16カ所あります

各接種会場の情報は区ホームページをご覧ください。

集団接種会場予約開始日

基礎疾患を有する方*、 高齢者施設等の従事者*、60～64歳の方	7月2日(金)
50～59歳	7月14日(水)
40～49歳	7月20日(火)
30～39歳	7月26日(月)
29歳以下	7月30日(金)

*基礎疾患の内容や対象となる施設の種類の詳細は区ホームページをご確認ください。

○総合庁舎3階ロビー・特設テントと各地域センターで予約相談・手続き補助を実施しています（月～金曜日午前9時～午後5時、祝日を除く）

●区内個別接種会場（病院・診療所）は準備の整った医療機関から開設しています

●「個別接種会場一覧のお知らせ」は6月末にポスティングで全戸配布しています

※区ホームページからもご覧いただけます。

接種会場については
こちらから



●障害のある方へ

障害の手帳をお持ちの方への接種については、区ホームページで右の内容をお知らせしています。

1. 予約のサポート方法
2. 障害のある方のうち、優先接種に該当する方
3. 手話通訳等の派遣



問い合わせ

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433

FAX番号 03-6684-4845*

受付時間 午前9時～午後5時（火曜日は午後7時まで）

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。 *FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

○区ホームページの「よくある質問」や相談チャットもご活用ください。

区ホームページ
「新型コロナウイルス
ワクチン接種に
ついてのお知らせ」

随時、新しい情報に更新しています。

新型コロナウイルス
ワクチン接種について

Coronavirus Vaccine



区ホームページ
「よくある質問」

ワクチン接種について
のよくある
質問を
まとめて
います。



しながわ新型
コロナウイルス
相談チャット

新型コロナウイルスやワクチン接種に関する質問にお答えします。文章や複数の単語を組み合わせで質問してください。



厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 ☎0120-761770

受付時間 午前9時～午後9時

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

電話番号 03-6258-5802

受付時間 24時間対応

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。

テレビ7月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送（*土曜切り替え）

	00分～	10分～	15分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により内容を 変更する場合があります。	品川歴史探訪 品川の海～狹師町の発展と海苔 養殖のおこり～		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新ムサコから快適な暮らしを ご提案！家具のウスイ		
日		泉麻人しながわ土地の記憶 天王洲		泉麻人しながわ土地の記憶 戸越		
月		こんなときわ！ 区役所へ マイナンバー カードの申請・交付	こんなときわ！ 区役所へ マイナンバー カードの更新	しながわのチ・カ・ラ 新よみがえる 「セピア色の品川」品川宿		
火		新 品川区この一年				
水		復活！しながわ探検隊			しながわほっと インフォメーション 新産後の家事・育児支援	
木	しながわほっとイン フォメーション 備えて安心！初期消火	サヘル・ローズの天晴！品川 少しの笑顔でおもてなし		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 人をつなぐ 縁を結ぶ 下神明天祖神社		
金	しながわのチ・カ・ラ しながわの学童集団疎開	しながわのチ・カ・ラ しながわの学童集団疎開PART2		トビーが行く！ しながわ個性派ミュージアム		

区からのお知らせ

区からのお知らせ*

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます

区広報広聴課 ☎5742-6612 Fax5742-6870
加入について ▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470



ラジオ

ほっとラジオしながわ
88.9MHz
FMしながわ

月～金曜日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安心安全情報
火	行政情報（生）
水	地域情報（生）
木	朗読
金	子育て情報（生）

Webでも
お聴きになれます



パソコン・携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、
https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。



区広報広聴課
☎5742-6631 Fax5742-6870

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

スマホで読める！
広報しながわ
デジタルブック
配信中！



▲「カタログポケット」
このアイコンが目印

防災行政無線確認ダイヤル

☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和3年6月1日現在）

世帯	228,312世帯	人口総数	405,539人	日本人人口	392,543人	男	192,181人	女	200,362人	外国人人口	12,996人	男	6,395人	女	6,601人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------



古紙を配合した再生紙を使用しています