

毎月1・11・21日発行

7/11

令和3年(2021)
No.2211

広報

Shinagawa

しながわ



Shinagawa City
品川区

8. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は7月1日時点の情報です。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



7月23日(祝)～8月8日(祝)

東京2020オリンピック競技大会 が開催されます

品川区内開催競技は、ホッケーとビーチバレーボールです。
区内開催が決まってから応援を続けてきた2競技の熱い戦いがついに始まります。



Hockey ホッケー

日程 7月24日(土)～8月6日(金)

会場 大井ホッケー競技場(八潮4-1-19)



サムライJAPAN(男子)

男子予選ラウンド プールA
初戦 VS オーストラリア
7月24日(土) 午前9時30分～午後1時15分



さくらJAPAN(女子)

女子予選ラウンド プールB
初戦 VS 中国
7月25日(日) 午前9時30分～午後1時15分

Beach Volleyball ビーチバレーボール

日程 7月24日(土)～8月7日(土)

会場 潮風公園(東八潮1)

※組み合わせ等は未定。



品川区オリンピック
・パラリンピック
特設サイトはこちら

写真提供：公益社団法人日本ホッケー協会
公益財団法人日本バレーボール協会

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

しながわ ハウス

SHINAGAWA HOUSE
ONLINE

東京2020大会の開催期間を中心に、
する・見る・学ぶのオンラインイベントを
期間限定で配信します。
子どもから大人まで楽しめる様々な
コンテンツが目白押しです！

開設日 **7月23日(祝)**～

●イベントの詳細は、品川区オリンピック・
パラリンピック特設サイト
[https://shinagawa2020.jp/
shinagawahouse/](https://shinagawa2020.jp/shinagawahouse/)をご覧ください。



イベントの詳細は
こちらから

統合ポスター「7月のしながわ」や統合ちらし「7月の品川区からのお知らせ」で、ホスピタリティハウス「しながわハウス」の開設をお知らせしましたが、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、オンラインでの開設となりました。

問い合わせ／オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

東京2020オリンピック聖火リレーに伴う交通規制のお知らせ

このお知らせは7月1日(木)時点の情報です。今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況や東京都・東京2020組織委員会の方針により、聖火リレーの実施内容が変更・中止となる場合があります。

聖火リレー走行日時 **7月21日(水)午後6時～7時頃(予定)**

交通規制予定時間 **午後5時～8時頃**

当日は、地図上のルートおよびその周辺道路で交通規制が実施される予定です。ご帰宅の際などは、交通規制時間帯・区域を避け早めの移動にご協力をお願いします。

また、公道での走行が予定されていますが、沿道の密集を避けるため、インターネット「NHKライブストリーミング特設サイト」のライブ中継をご視聴ください。



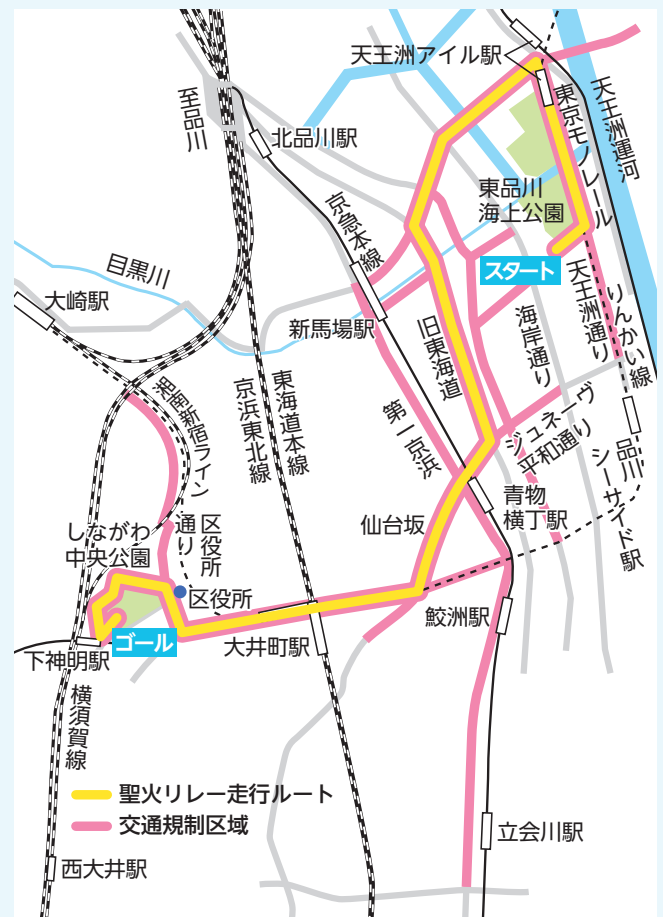
「NHKライブストリーミング特設サイト」
はこちら



交通規制等の
詳細はこちら

当日の注意事項

- ・ルート上およびその周辺道路で、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。
- ・ルート周辺の道路は混雑が予想されるため、車でのお出かけはお控えいただくようお願いします。
- ・ルート上に接する駅などは混雑が予想されるため、できるだけ利用はお控えいただきう回をお願いします。
- ・車両を利用される場合は、現地の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・バスなどの公共交通機関を利用される場合は、当日の運行状況を事前にお確かめください。
- ・ルート周辺でのドローン等の飛行は、法令により禁止されています。
- ・沿道のマンション等にお住まいの方は、上から物を落とさないようご注意ください。
- ・公道における看板の設置や物品の販売はできません。



問い合わせ／オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

ブラインドサッカーの
強豪チーム
「パレシアル品川」と
ブラインドサッカーを
やりませんか。



パレシアル品川 交流会

日時 8月22日(日)午前10時～正午

会場 しながわ中央公園(区役所前)

内容 ブラインドサッカー体験
(パス、ドリブル、シュート)など

対象 小学4年生以上の方25人(抽選) ※小学生は保護者
同伴。※マスクの着用、検温にご協力ください。

申込方法・問い合わせ 8月4日(水)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)かFAXに「パレシアル品川」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ



区ホームページの
電子申請から
も申し込みます



日常生活から実践できる健康づくり。あなたと、あなたの大切な人のために学びませんか。

健康大学しながわ2021

問い合わせ 荏原保健センター (☎3788-7013 Fax3788-7900)



“地域での健康づくり”
ともに学んでともに
実践してみませんか？

自宅でできる 健康チャレンジコースオンライン講座

※通信料は受講者負担です。
(Wi-Fiの利用をおすすめします)

ウェブ会議システム「Zoom」のライブ配信を使って、ご家庭で“健康づくり”について学ぶ講座です。

講座	日程(全4回)	内容	講師
事前オリエンテーション・操作説明	8月21日(土)	Zoomの操作方法と講座の概要、進め方についての説明	事務局
第1回：地域を通じた健康づくり	8月28日(土)	「健康」についての理解を深め、4日間の目標設定を行う	健康運動指導士
第2回：カラダが喜ぶ食生活&口腔ケア	9月4日(土)	バランスの良い食事や世代別の食生活ポイント、日常生活で行える口腔ケアを学ぶ	管理栄養士
第3回：カラダが喜ぶ運動	9月11日(土)	今日からすぐに取り組み始める運動を実践形式で楽しく紹介	健康運動指導士
第4回：カラダが喜ぶ休養	9月18日(土)	自律神経系の働きを学び、リフレッシュ方法や適切な休養方法を理解する	健康運動指導士

時間 午前10時～11時30分

※事前オリエンテーションの日は午前10時～10時30分。

対象・定員 区内在住の30～60歳代で、健康づくりを通してご自身や身近な人をより元気にしていきたいという思いのある方、地域での健康づくり活動に興味がある方25人(全回出席できる方優先) ※過去に健康大学しながわの講座を受講したことがある方は申し込みできません。

必要なもの ●ウェブ会議システム「Zoom」を使用できる端末(パソコン、タブレット、スマートフォンなど)とインターネット環境

●安全に運動できるスペース(2m×2m)

※各講座開始前(午前9時30分～10時)に接続環境テストあり。

申込方法 8月6日(金)までに、区ホームページから

電子申請で申し込み

[こちらからアクセスできます](#)



《エキスパート講座のご案内》

チャレンジコース修了の方は、地域での健康教育へ向けて、より実践的な実技・グループワークで学べる「エキスパート講座」に進むことができます(秋季開催予定)。

地域健康づくり活動グループ

健康大学しながわの卒業生が、地域の皆さんに健康のヒントをお届け!あなたの地域に出向きます。健康の輪を広げるため、講話や体操、お芝居仕立てなどの手法で皆さんの地域に出かけて活動しています。新型コロナウイルス感染症対策をして実施しています。

PSS紙芝居グループ

- 1.「華麗に生きる」 閉じこもり予防
- 2.「栄養バージョン」 食事バランスガイド
- 3.「転ばぬ先の杖」 ロコモ予防の体操

ShinagawaH2

日常生活の中で“〇〇しながら”できる「品がら体操」を区民の皆さんに伝えています。

ここからスマイル

生活習慣を確かめるバランスチェックや脳トレーニングの「指体操」を行います。

※この他、運動継続のコツを伝える「けいちゃん」があります。

○健康大学しながわ地域活動グループの活動依頼については、東京医療保健大学健康づくり支援窓口(☎5421-2086 Fax5421-2084)へお問い合わせください。

サービス付き高齢者向け住宅4棟の入居待機者募集中

安否確認、緊急対応、生活相談サービスなど24時間体制(夜間は緊急ボタン対応)の見守りを付加した、家賃助成のあるサービス付き高齢者向け住宅の入居待機者を募集しています。

名称	所在地	戸数	管理者	開設日・種別
大井林町高齢者住宅	東大井 4-9-1	90戸 (単身用78戸、2人用12戸)	さくら会 ☎5495-7080	平成24年6月1日 区立型
ケアホーム西大井 こうほうえん	西大井 2-5-21	42戸 (単身用36戸、2人用6戸)	こうほうえん ☎5718-1331	平成21年3月1日 民間型特定施設
コムニカ	旗の台 4-5-17	15戸 (単身用のみ)	新井湯 ☎5788-6162	平成24年3月1日 民間型
カルナcarna五反田	西五反田 3-10-9	21戸 (単身用のみ)	青葉会 ☎5496-0671	平成27年2月1日 民間型

募集人数/各若干名 ※大井林町は毎月末までに申し込みをした方で、翌月第3水曜日に公開抽選を行い、待機者の順位を決めます。

家賃/月額75,000円～130,000円
(基本生活支援サービス費10,000円～41,000円・共益費10,000円～42,000円・光熱水費別)
※所得に応じて家賃助成あり。 ※申込要件は各住宅により異なるため、詳しくはお問い合わせください。

申込書配布場所・図各住宅、高齢者地域支援課(本庁舎3階☎5742-6735 Fax5742-6882)



ボランティア

※☎は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター (☎5718-7172 Fax5718-0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイントが上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。

※登録者には、「はつらつカード」を発行します。

☑区内在住でおおむね60歳以上の方

対象施設/区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)

※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集 ☎

さわやかサービス (☎5718-7173 Fax5718-1274 shinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。

☑掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など

☑18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)

謝礼/1時間800円(交通費支給)

【協力会員募集説明会】

☑7月26日(月)午後1時～2時 ※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～4時)。

☑当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

※さわやかサービス窓口でも随時受付中。



ボランティア募集

品川ボランティアセンター
(☎5718-7172 Fax5718-0015)
shinashakyo.jp/volunteer/index.html

●お話し相手

高齢者施設で話し相手を行います。

☑月～金曜日(月曜日午前中除く)9:00～16:00

※頻度・時間は応相談。

☑サニデーサービス(西大井5)

●ピアノ(電子)伴奏

高齢者施設で音楽療法のピアノ(電子)伴奏を行います。

☑毎日①10:30～12:00②14:00～15:00

※頻度・時間は応相談。

☑ぱらりす・湯～亀(旗の台4)

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用可)を集めています。品川ボランティアセンター(☎140-0014 大井1-14-1)へお送りください。

子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座

環境学習講座 虹の万華鏡を作ろう

いろいろな「虹」作りの実験を行い、光の不思議を体験します。

📅 8月15日(日)午後2時～4時
📍 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
👤 大島正幸(気象予報士)
👥 小学1～3年生と保護者15組(抽選)

📅 7月21日(水)(必着)までに、**往復はがき**で講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎ Fax5755-2200)へ ※同センターホームページ [HP shinagawa-eco.jp/](http://shinagawa-eco.jp/) から申し込みます。

催し

親子交流支援事業 ～こどもSET観劇&アクションワークショップ～ 📺

夏休みの思い出に、親子で演劇の世界に触れてみませんか。

日時(全2回)	内容	会場
① 8月15日(日) 午後0時30分～3時30分	観劇	スクエア荏原 ひらつかホール (荏原4-5-28)
② 8月28日(土) 午前10時30分～午後4時 (このうち40分程度)	アクション ワークショップ (少人数で開催)	SETスタジオ (北品川1-17-5)

※現地集合・解散。
👥 区内在住の小学生と保護者10組20人(抽選)
※小学生1人・保護者1人の2人1組でお申し込みください。
持ち物①飲み物②飲み物、動きやすい服、室内履き
📅 7月26日(月)(必着)までに、**往復はがき**か **FAX**(1組1枚)に「親子交流支援事業」とし、住所、電話番号、Eメールアドレス、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別、お子さんの学校名・学年を子ども育成課育成支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-7823 Fax5742-6351)へ

としょかんスタンプラリー

お子さん本人が児童書を借りたときに、スタンプを押印します。異なる日付のスタンプを3個集めたお子さんに記念品を差し上げます(なくなり次第終了)。なお、感染症対策のため、来館時にはマスクの着用にご協力ください。

📅 8月1日(日)～31日(火)
📍 品川区立図書館全11館・大崎駅西口図書取次施設 ※サービスコーナー・武蔵小山図書取次施設では実施しません。
👥 小学生以下のお子さん ※保護者同伴。
📞 品川図書館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

小学生のみんな「科学あそび教室」だよ！

番号	日時	教室名	会場・申し込み先	定員
①	8/5(木) 10:00～12:00	紫外線ってなんだろう ～UVチェックストラップをつくろう～	大崎駅西口図書取次施設(☎141-0032大崎2-11-1 ☎5487-6551 Fax5487-6588)	6人
②	8/10(火) 10:00～12:00	化石・ふしぎな石 ～アンモナイトのレプリカづくりと木の葉化石さがし！～	大井図書館(☎140-0014大井5-19-14 ☎3777-7151 Fax3777-4970)	10人
③	8/10(火) 14:00～16:00	紫外線ってなんだろう ～UVチェックストラップをつくろう～	八潮区民集会所(八潮5-10-27) 📍 八潮図書館(☎140-0003八潮5-10-27 ☎3799-1414 Fax3790-3442)	15人
④	8/13(金) 10:00～12:00	反射ってなんだろう？ ～水の万華鏡をつくろう～	品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)	20人
⑤	8/13(金) 14:00～16:00			20人
⑥	8/16(月) 14:00～16:00	おっと音の実験だ ～エコマイクとおどるヘビ君をつくろう～	大崎図書館分館(☎141-0032大崎3-12-22 ☎3491-3430 Fax3491-3291)	15人
⑦	8/17(火) 14:00～16:00	煮干しの解剖とチリメンモンスターをさがせ！～生物多様性ってなに？～	荏原文化センター(中延1-9-15) 📍 荏原図書館(☎142-0053中延1-9-15 ☎3784-2557 Fax3784-8951)	24人
⑧	8/19(水) 14:00～16:00	紫外線ってなんだろう ～UVチェックストラップをつくろう～	大崎図書館(☎141-0001北品川5-2-1 ☎3440-5600 Fax3440-5604)	12人
⑨	8/20(金) 10:00～12:00	宇宙ってどんなところ？ ～月齢早見表をつくろう～	ゆたか図書館(☎142-0042豊町1-17-7 ☎3785-6677 Fax5702-4035)	13人
⑩	8/20(金) 14:00～16:00	紫外線ってなんだろう ～UVチェックストラップをつくろう～	荏原第五区民集会所(二葉1-1-2) 📍 二葉図書館(☎142-0043二葉1-4-25 ☎3782-2036 Fax3782-9430)	20人
⑪	8/23(月) 14:00～16:00	羊のおくりもの ～カラフルフェルトボールと原毛の標本をつくろう～	荏原第四区民集会所(中延5-3-12) 📍 源氏前図書館(☎142-0053中延4-14-17 ☎3781-6273 Fax5702-4190)	16人
⑫	8/26(木) 14:00～16:00	ドライアイスの実験 ～二酸化炭素のふしぎ～	五反田文化センター(西五反田6-5-1) 📍 五反田図書館(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2131 Fax3492-4995)	30人
⑬	8/27(金) 14:00～16:00	酸とアルカリであそぼう ～おふろのシュワちゃんをつくろう～	南大井文化センター(南大井1-12-6) 📍 南大井図書館(☎140-0013南大井3-7-13 ☎3761-6780 Fax3768-7976)	10人

👥 小学生(抽選) ※保護者は講座中の付き添い・見学不可。
📅 7月26日(月)(必着)までに、**往復はがき**(1人1枚1教室)で番号と教室名、住所、氏名、学年、電話番号を各図書館へ

健康ガイド

- **品川保健センター** ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034
- **大井保健センター** ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570
- **荏原保健センター** ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！
📍 内科 小児科 歯科 骨接骨 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日 (祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
7月11日(日) 18日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
7月11日(日)	内小	金城医院	西大井4-2-5 ☎3772-1660
	歯	服部歯科医院	南品川6-18-19 ☎3474-4182
	歯	大木歯科医院	戸越5-18-8 ☎5751-2418
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787
	骨	上條接骨院	二葉2-8-9 ☎3786-7949
7月18日(日)	内小	たつのこどもクリニック	大井2-2-11 ☎3775-8600
	歯	おはらデンタルクリニック	南品川2-5-7 ☎3471-1181
	歯	にいや歯科医院	戸越4-11-17 ☎3787-0202
	骨	阿部整骨院	西品川3-1-20 ☎3490-2730
	骨	工藤総合接骨院	小山4-7-2 ☎3785-7844
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
7月17日(土)	内小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。※受付時間にご注意ください。

二人で子育て(父親学級)

会場	日時
品川保健センター	9/26(日) 9:30～12:05
	13:30～16:05
荏原保健センター	9/4(土) 9:30～12:05
	13:30～16:05

👥 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
👥 区内在住で、パートナー(妊娠22週以降)が出産を控えた初めて父親になる方各24人(選考)

📅 8月10日(火)(必着)までに、**往復はがき**に「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポインズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ
● 区ホームページ⇒「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(父親学級)土日開催」からも申し込みます。
📍 各保健センター

医療機関の24時間案内

- **東京都保健医療情報センター**(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
- **救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

- **小児救急電話相談** ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時 土曜日=正午～翌日午前8時	日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
	木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000



しながわ情報プラザ

お知らせ

第2回品川区新庁舎整備基本構想・基本計画策定委員会

回 7月19日(月)午前10時～正午
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため日時等変更する場合があります。
 場 区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)
 内容 新庁舎整備基本構想(素案)の検討
 傍聴人数/15人(先着)
 傍聴方法/当日、午前9時から経理課(本庁舎6階)で傍聴券を交付
 担当 経理課庁舎計画担当
 電話 5742-7801 Fax5742-6873

令和3年経済センサスー活動調査回答受け付け中です

緊急事態宣言の延長により、回答期間が延長されました。24時間受け付けの便利なインターネット回答や郵送回答で受け付けています。未回答の事業所はご回答をよろしくお願いいたします。ご回答いただいた内容は「統計法」に基づき適正に管理され、統計作成以外の目的で使用することは絶対にありません。ご理解とご協力をお願いします。
 担当 地域活動課統計係
 電話 5742-6869 Fax5742-6750

生活にお困りのときはご相談ください

生活上の不安や困っていることを一緒に考え、状況に応じた相談・支援を行います。
 回 月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時 ※祝日を除く。
 場 品川区暮らし・しごと応援センター(第二庁舎3階)

区内在住の方
 ※生活保護受給中の方は対象外です。
 回 同センター ☎5742-9117
 生活福祉課相談係
 (☎5742-6714 Fax5742-6798)

シルバー人材センター女性会員募集

保育補助や家事援助など、資格がなくても活躍できる場がたくさんあります。その他にも様々な仕事がありますので、まずはお問い合わせください。
 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
 年会費/2,500円
 回 シルバー人材センター本部
 (☎3450-0711 Fax3471-6187)

品川介護福祉専門学校AO入試エントリーのお知らせ

令和4年度入学生より、本校で強く勉強したいという意欲や介護福祉士としての適性などを総合的に判断するAO入試を導入します。
 回 募集要項を確認のうえ、オープンキャンパス時(7月17日(出)、8月3日(火)・26日(木)、9月4日(出))に、エントリーシートを同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ持参
 ※学校見学・オンライン個別相談も随時受け付け中(要予約)。

中小企業センター臨時休館のお知らせ

しながわ中央公園が東京2020オリンピック聖火リレーセレブレーション会場となるため、中小企業センターは休館します。
 ※消費者センターも休館します。
 回 7月21日(水)

回 商業・ものづくり課管理係
 (☎5498-6335 Fax5498-6338)
 消費者センター
 (☎6421-6136 Fax6421-6132)

7月16日より目黒サービスコーナーでマイナンバーカードが受け取れます(要事前予約)

マイナンバーカードを申請された方には、交付の準備ができた旨をお知らせする「個人番号カード交付通知書」をお送りしています。マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です(当日予約はできません)。7月16日(金)から、品川区役所のほか目黒サービスコーナーでもマイナンバーカードを受け取ることができます。
 ※目黒サービスコーナーでは、マイナンバーカードの電子証明書更新やパスワード変更はできません。事前予約によるカードの交付のみとなります。
 回 戸籍住民課住民異動担当(マイナンバー) (☎5742-6660 Fax5709-7625)

国保・年金

国民健康保険に加入中で海外へ行く方へ

海外滞在中に病気やけがをし、病院などで治療を受けた場合は、日本国内で健康保険が適用される範囲内で国民健康保険の給付が受けられます。
 ●治療目的の渡航や、次のような医療は対象外です
 ●不妊治療、臓器移植(一定の要件を満たす場合を除く)、性転換手術、美容整形
 ●保険のきかない診療、差額ベッド代
 ●申請は帰国後に行ってください
 手続きに必要なもの/①診療内容明細書 ②領収明細書 ③領収書 ④国民健康保険被保険者証(保険証) ⑤世帯主の印鑑(スタンプ印不可) ⑥世帯主の銀行口座のわかるもの ⑦パスポート(出入国確認のため)
 ※①～③は原本が必要です。

※①②の様式は出国前に区役所窓口で受け取るか、区ホームページからダウンロードもできます。
 ※①～③が外国語の場合は、翻訳者の住所・氏名を記載した翻訳文も必要です。
 ※申請時に、受診事実の調査に必要な同意書を提出(調査の結果、申請を受理できない場合があります)。
 ※医療制度の違いや通貨換算規定によりお支払いの費用が補償されない場合があります。
 回 国保医療年金課給付係(本庁舎4階 ☎5742-6677 Fax5742-6876)

3年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請を受け付けています

保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば、納付が免除される保険料免除制度があります。失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「納付猶予制度」(学生を除く、50歳未満対象)もあります。申請できるのは、申請時点の2年1カ月前の月分までです。
 また、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年中の所得見込額が免除などに該当する水準まで下がった方を対象とする「臨時特例免除」もあります。対象期間は2年2月分以降です。
 必要書類/
 ●本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)
 ●失業した方は、離職票や雇用保険受給資格者証など
 ※詳しくはお問い合わせください。
 ※郵送手続きが可能です。申請様式などは、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。
 回 国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇東京都国民健康保険高齢受給者証を7月中旬に世帯主あてに郵送します

回 8月1日までに70歳になる方から74歳までの方
 有効期間/8月1日～4年7月31日まで(期間内に75歳になる方は誕生日の前日まで)
 ※保険証と一緒に医療機関の窓口で提示してください。
 自己負担割合/3年度の住民税課税所得* (課税標準額)で判定
 * 住民税課税所得 = 総所得金額等 - 住民税所得控除額
 ・課税所得が145万円未満の方 = 2割
 ・課税所得が145万円以上の方 = 3割(同一世帯の70～74歳の方も全員3割負担)
 ●3割負担となる方でも、次に該当する場合は申請により2割負担になります
 ①世帯の中で国民健康保険に加入している70歳以上の方が1人の場合: 該当者の昨年中の総収入(必要経費などの控除前の金額)が383万円未満
 ②世帯の中で国民健康保険に加入している70歳以上の方が2人以上の場合: 該当者全員分の昨年中の総収入の合計が520万円未満
 ※①で収入合計が383万円以上でも、同一世帯内に国保から後期高齢者医療制度に移行した方がいる世帯は2人以上の場合として判定します。
 申請に必要なもの/健康保険証、マイナンバーがわかるもの、70歳以上の方全員分の昨年中の収入金額が確認できる確定申告書の写しや公的年金や給与などの源泉徴収票など
 回 国保医療年金課資格係
 (本庁舎4階 ☎5742-6676 Fax5742-6876)

◇65歳以上の方(第1号被保険者)の令和3年度介護保険料が決定しました

7月中旬に納入通知書を発送します。介護保険料は、第1号被保険者とその世帯の3年度区民税情報をもとに決定し、一人ひとり個別に納めていただきます。偶数月に年金から天引きされる特別徴収と、毎月納付書か口座振替で納付する普通徴収があります(特別徴収が原則で、選択制ではありません)。
 普通徴収の方は、納付期限までにお支払いください。介護保険料の納付が滞ると、未納の期間に応じて介護保険の給付に制限が加わり不利益となる場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染防止のための確定申告・住民税申告期限延長の影響で、申告内容が介護保険料額に反映されていないことがあります。その場合は、8月以降の通知で改めてお知らせします。
 ○納入通知書は再発行できません。70歳以上の方でシルバーパス更新予定の方は、特に大切に保管してください。
 ●新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方へ
 一定の要件を満たす方の介護保険料を減免します。減免には申請が必要です。申請書や提出書類のご案内を郵送しますので、次にあてはまる方は介護保険料係までご連絡ください。
 対象/(1)または(2)の方。(1)新型コロナウイルス感染症で、世帯の主たる生計維持者(以下、生計主)が死亡、または重篤な傷病を負った方。(2)新型コロナウイルス感染症の影響で、生計主の事業収入などの減少が見込まれる方
 ※詳細は区ホームページをご覧ください。申請書はダウンロードもできます。
 回 高齢者福祉課介護保険料係 (☎5742-6681 Fax5742-6881)

令和3年8月から利用する「介護保険負担割合証」について

本紙6月21日号に掲載した令和3年8月からご利用いただく「介護保険負担割合証」についての記事に誤りがありましたので訂正します。
 新しい介護保険負担割合証の色 (誤)薄い水色⇒(正)うぐいす色(緑)
 回 高齢者福祉課介護給付係 (☎5742-6927 Fax5742-6881)

講座

産業技術高専オープンカレッジ

●小中学生のための楽しいロボット講座

回 7月29日(木)・30日(金)
午前10時～午後4時(全2回)
小学5・6年生と中学生20人(抽選)
¥3,900円

●RaspberryPiを使ったLINUXによるプログラム・ネットワーク入門<初心者対象>

回 8月5日(木)・6日(金)
午前10時～午後4時(全2回)
中学生以上の方20人(抽選)
¥5,900円

●中学生のための小論文講座

回 8月21日(土)・22日(日)
午後2時～5時(全2回)
中学2・3年生20人(抽選)
¥1,200円

●分かる! ビジュアル科学

回 8月29日(日)午後2時～5時
20人(抽選)
¥1,600円

共通

場 各申込締切日までに、ホームページの応募フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40)へ

公園の植物で作ってみよう

●ハーブ石けんづくり講座

回 8月7日(土)
①午前10時～11時②午後2時～3時
しながわ中央公園(区役所前)
区内在住・在勤・在学の方各5人

●壁飾りづくり講座

回 8月8日(祝)
①午前10時～11時②午後2時～3時
天王洲公園(東品川2-6)
区内在住・在勤・在学の方各8人

共通

回 7月25日(日)(必着)までに、往復はがきで講座名、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14)へ

朗読(音訳)ボランティア養成講座

視覚障害者にわかりやすく聴きやすい情報を音声で伝える朗読(音訳)の基礎を学びます。

回 8月25日～10月27日の水曜日
午後1時30分～3時30分(全10回)
区内在住・在勤の18歳以上で、ボランティア活動の意思がある方10人(抽選)
¥660円程度(テキスト代)

場 8月13日(金)(必着)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内)へ

みんなで学ぶ生涯健康講座

「運動が苦手」「スポーツはしない」という方も大歓迎です。健康寿命を延ばし、楽しく生活しましょう。

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes dates like 8/22, 9/12, 9/19, 9/26, 10/24 and topics like '自宅できる簡単トレーニング'.

※講座ごとに申し込みが必要です。
※参加の際は、検温・マスクの着用が必要です。

回 20歳以上の方①②③各20人
④⑤各30人(先着)
場 各講座開始前までに、電話か直接品川健康センター(北品川3-11-22)へ

募集

品川区営自転車等駐車場の指定管理者を募集します

募集要項配布期間/7月20日(火)～29日(水)
※募集要項は土木管理課(第二庁舎5階)で配布します。区ホームページからダウンロードもできます。

品川区立区民住宅・品川区営住宅の指定管理者を募集します

募集要項配布期間/7月14日(水)～21日(水)
※募集要項は住宅課(本庁舎6階)で配布します。区ホームページからダウンロードもできます。

防災ポスターコンクールに応募しよう!

区内在住か在学の小・中学生
「家庭でできる防災対策」や「地震から身を守る方法」など、自助・共助に焦点をあてたもので、自然災害を対象とした防災全般に関すること(火災などの人的要因による災害は除く)
画用紙の大きさ/27cm×38cm～40cm×55cm
区内在学の方は在学している学校に提出(締め切りは各学校へ確認)

助成

住宅のエコ・バリアフリー改修工事費用の一部を助成します

対象/次の全てにあてはまる工事
①着工前
②区内業者に発注して行う既存住宅の改修
③ほかの助成制度などを利用していない
④次のいずれかの工事を含み、全体工事金額が10万円以上
●エコ改修 LED照明器具設置、遮熱性塗装、窓や外壁の断熱改修、高断熱浴槽設置など
●バリアフリー改修 手すり設置、段差解消、トイレや浴室の改修など
●その他の工事 屋根の軽量化、外壁耐火パネルの設置、防犯ガラス・扉の設置など
申込者の主な要件/
①個人 ●工事対象住宅に居住しているか改修後に居住する方
●工事対象住宅の所有者か賃借者の方
※賃借者の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。
●前年合計所得が1,200万円以下の方
②賃貸住宅個人オーナー
●区内に工事を行う賃貸住宅を所有している個人の方
●共同住宅共用部分の工事である
●前年合計所得が1,200万円以下の方
③マンション管理組合
●共用部分の工事である
●対象工事について総会などで区分所有者の承認が得られている
助成額/工事金額の10%(上限20万円。賃貸住宅個人オーナー、マンション管理組合が申込者の場合は上限100万円)
着工前に必要書類を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階)へ持参
※詳しくは同課で配布する募集案内をご覧ください。区ホームページからダウンロードもできます。区内の施工業者をお探しの方には、住宅センター協議会を通じて、施工業者を紹介することができます。詳しくは住宅課までお問い合わせください。

品川区新庁舎整備に関する意見募集フォーム(電子申請)を開設しました

新庁舎整備についての意見を募集しています。いただいた意見は、新庁舎整備検討の参考とさせていただきます。個別の回答は致しません。区の庁舎整備ホームページまたは、右記の二次元コードより意見募集フォームにアクセスし、必要事項・ご意見(200字以内)を入力してください。



こちらからアクセスできます

問い合わせ/経理課庁舎計画担当(☎5742-7801 Fax5742-6873)

「地域で集めて地域で使う」赤い羽根共同募金地域配分申請のお知らせ

赤い羽根共同募金(毎年10月実施)により集めた募金の一部を、地域福祉の向上を目的とする事業を行う区内の施設・団体に活用するため、地域配分の申請を受け付けています(要事前相談)。

●令和2年度地域配分例

Table with 2 columns: 施設・団体, 申請内容. Includes rows for 保育園, 福祉施設, 福祉団体.

対象/①児童厚生施設、②保育施設、③障害者の就労と地域生活支援を行う施設・団体、④社会福祉関係通知などによる施設、⑤その他
※民間企業が経営する施設は対象外です。
対象事業/①備品整備、②小破修理、③防災用備品、④利用者主体の事業など
申請額/1施設・団体=10～30万円(事業費の75%、1万円未満切り捨て)
申請期限/10月29日(金)
事前相談・申込先/社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-7171)
問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係(☎5742-6914 Fax5742-6797)

「もったいないレシピ」コンテスト

食品ロス発生を抑制するレシピ(もったいないレシピ)を募集します

日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物(食品ロス)が、年間約600万トン発生しています。これを日本人1人あたりに換算すると、お茶わん約1杯分(約130グラム)のごはんを毎日捨てていることとなります。「もったいないレシピ」コンテストを通じて、食品ロスについて一緒に考え食品ロス削減に努めましょう。



募集期間 7月12日(月)～8月27日(金)
対象 区内在住・在勤・在学の方(クラブやサークルなど、グループ単位での応募も可)
応募要件

- ①レシピは応募者自らが考案したものであること(応募用紙1枚につき1作品)。
②使用する食材は次のいずれかにあてはまること。
・家に余っている食材や調理の際に余った食材(余りがちな調味料や買い込んだ缶詰、使い切れない乾物など)
・食べきれなかった料理(作りすぎた料理をリメイクするなど)
※食べきれなかった料理については、室温で放置せず冷蔵庫に入れ、調理の際は十分に加熱するなどしてください。また、時間が経ちすぎた食品は利用しないでください。
・野菜や果物の皮・葉・芯などの端材(ピーマンのわたやキャバツの芯など)

③使用する調理器具は一般に普及している調理器具を使用していること。

応募方法 8月27日(金)(必着)までに、応募用紙を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階)へ郵送か持参

○応募用紙(ちらし)は、環境課(本庁舎6階)や地域センター・文化センターなどで配布しています。
○区ホームページの電子申請からも応募
応募用紙はこちらからダウンロードもできます



表彰された方には、副賞として品川区内共通商品券を差し上げます。
応募者全員に参加賞をプレゼントします。
○入賞作品は、区ホームページやポスター・ちらしなどでお知らせします。

問い合わせ/環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)



ごみ減量・資源の再利用に 引き続きご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染を防ぐための不要不急の外出自粛や在宅勤務などの影響により、家庭から出されるごみの量が増えています。ごみの収集を安定的に継続していくためには、減量やリサイクルに取り組んでいただくとともに、正しく出していただくよう、区民の皆さんのご協力をお願いします。

「資源・ごみの分け方・出し方」冊子をご活用ください

日本語版と外国語版(英語・中国語・韓国語)を作成しています。ぜひ冊子を活用して、正しい分別やごみの排出にご協力ください。正しく分別を行うことで、資源として回収できるものを無駄にしないだけでなく、家庭から出るごみ量を減らすことにもつながります。冊子は清掃事務所のほか、区役所総合案内・戸籍住民課や地域センターでも配布しています。



日本語版冊子は
こちらからもご
覧いただけます



「資源・ごみの分け方・出し方」冊子

粗大ごみの申し込みについて

現在、粗大ごみを出す方が大変多くなっています。申し込みが集中しており、電話がつながりにくい場合があります。24時間対応のインターネット受け付けの積極的なご利用をお願いします。

①申し込み

インターネット受付

<https://www2.sodai-web.jp/shinagawa/>
※区ホームページからもアクセスできます。
※24時間受け付け可能です。
※選択項目に品目がない場合は、電話で申し込んでください。

こちらからアクセスできます

②粗大ごみ処理券を買う

予約時に手数料をご案内します。必要額分の「品川区有料粗大ごみ処理券」を購入してください。

③粗大ごみを出す(当日)

戸別収集

予約した収集日の午前8時までに「品川区有料粗大ごみ処理券」を貼って、指定の場所へ

直接持ち込む

指定された日曜日の午前9時～午後4時に「品川区有料粗大ごみ処理券」を貼って資源化センター(八潮1-4-1)へ

※品目などの追加・変更がある場合は、お早めに粗大ごみ受付センターへご連絡ください。

感染症対策のためのごみの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症対策として、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを徹底してください。また、ペットボトル・びん・缶については、飲み残しなどを洗い流してからお出しください。

新型コロナウイルスの検査用試薬キットの捨て方

自宅でPCR検査、抗原検査および抗体検査ができる試薬キットが市販されています。使用済みのキット(針のないもの)は燃やすごみとして区で回収が可能ですので、処分する際は次のようお願いします。

① 使用後はビニール袋などに入れ、4日間保管する(物の表面についているウイルスは時間が経てば感染力が低下しますが、付着した物の種類によって24時間から72時間ほど感染力を持つといわれています)

② 4日経過したら、燃やすごみとして指定の収集曜日に排出する
※針のあるキットの処分は、購入した店、またはメーカーにお問い合わせください。

問い合わせ/品川区清掃事務所 品川庁舎(☎3490-7051 Fax3490-7041) 荏原庁舎(☎3786-6552 Fax3783-5780)

しながわ防災キャラクター

ジージョクんの防災のすすめ Vol.3

風水害の時期に
改めて確認してね!



しながわ防災キャラクター
ジージョクン

風水害時の避難行動

風水害は事前に予測できる災害です。区では、大雨や台風の際に避難に関する情報などを提供します。情報に注意して、適切な行動をお願いします。

日頃の備え

ハザードマップで自宅の場所を確認



浸水に関するハザードマップはこちら

土砂に関するハザードマップはこちら

浸水想定区域や土砂災害(特別)警戒区域である

台風等が接近した際は、気象情報の収集や確認に努める

自宅等に浸水しない居室があり、水や食料などの備えも十分にある

いいえ

はい

自宅等で在宅避難をしましょう

浸水想定区域に指定

土砂災害(特別)警戒区域に指定

情報の入手先の確認や非常持ち出し品を用意し、すぐに避難施設に避難できるよう準備しましょう

避難行動

区からの避難に関する情報の発令を確認

避難情報の発令基準はこちら

警戒レベル3で高齢者等は避難! 警戒レベル4で全員必ず避難!

避難施設に避難を開始しましょう
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ/防災課計画係(☎5742-6695 Fax3777-1181)

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

7月1日時点の
情報です

●13歳以上の方に、新型コロナワクチン接種券をお送りしています(6月29日発送)

●12歳の方には、誕生月の前月に発送します(4~8月生まれの方には準備が整い次第7月中旬に発送予定)

※接種券は個人あてにお送りしています。

●集団接種会場は区内に16カ所あります

各接種会場の情報は区ホームページをご覧ください。

集団接種会場予約開始日

50~59歳	7月14日(水)
40~49歳	7月20日(火)
30~39歳	7月26日(月)
29歳以下	7月30日(金)

○総合庁舎3階ロビー・特設テントと各地域センターで
予約相談・手続き補助を実施しています
(月~金曜日午前9時~午後5時、祝日を除く)

●区内個別接種会場(病院・診療所)は
準備の整った医療機関から開設しています

区内医療機関での個別接種は、各医療機関により予約方法が
異なります。追加医療機関等の情報は
ホームページでご確認ください。随時更
新しています。

接種会場については
こちらから



●品川区への転入に伴い接種券発行を希望する方

品川区への転入に伴い接種券発行を希望する方は、同意書の提出が必要です。
申請方法など詳しくは区ホームページ(新型コロナウイルスワクチン接種につ
いてのお知らせ>各種手続き)をご覧ください。

●外国人の方へ To foreigners

新型コロナワクチン接種については、品川区の
ホームページをみてください。



問い合わせ

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談を
お受けします。

電話番号 03-6633-2433 FAX番号 03-6684-4845* 受付時間 午前9時~午後5時(火曜日は午後7時まで)

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。 *FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

○区ホームページの「よくある質問」や相談チャットもご活用ください。

区ホームページ
「新型コロナウイルス
ワクチン接種に
ついてのお知らせ」

随時、新しい情報に更新しています。

新型コロナウイルス
ワクチン接種について

Coronavirus Vaccine



区ホームページ
「よくある質問」

ワクチン接種について
のよくあ
る質問を
まとめて
います。



しながわ新型
コロナウイルス
相談チャット

新型コロナウイルスやワクチン接種
に関する質問にお答
えします。文章や複数
の単語を組み合わせ
て質問してください。



厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 0120-761770

受付時間 午前9時~午後9時

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

電話番号 03-6258-5802

受付時間 24時間対応

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。

(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ビルマ語(ミャンマー語)、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係 ☎5742-9153 Fax5742-9158

発熱等の
症状が
ある

かかりつけ医が
いる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医が
いない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

対応言語: 日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語

症状に適した、かかりつけ医
となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間/午前9時~午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の
症状が
ない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108

受付時間/月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)

●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396

(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

受付時間/午前9時~午後10時(土・日曜日、祝日も実施)

●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756

受付時間/午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の
方で
不安に
思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人
の方の相談に対応します。

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)

●東京都多言語相談ナビ

☎6258-1227

受付時間/午前10時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)