

毎月1・11・21日発行

7/21

令和3年(2021)  
No.2212

広報

Shinagawa

# しながわ



Shinagawa City  
品川区

緊急事態宣言が発出されています

掲載記事は7月9日時点の情報です。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

新

## 荏原第一地域センター・ 区民集会所が開所します

7月26日(月)オープン

※旧センターは7月21日まで開所。

問い合わせ 荏原第一地域センター(☎3786-2000 Fax3786-5385)



施設概要

所在地

小山3-14-1  
シティタワー武蔵小山商業施設棟2階

開所日時

月～金曜日:午前8時30分～午後5時  
火曜延長窓口:午後5時～7時  
日曜開庁:午前8時30分～午後5時



荏原第一地域センターは、より利用しやすくなります

### 火曜日の夜間や日曜日も窓口を開設します

火曜延長窓口 午後5時～7時 日曜開庁 午前8時30分～午後5時

#### 火曜延長窓口・日曜開庁での取扱業務

- 戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、平成改製原戸籍謄(抄)本、戸籍の附票、身分証明書などの交付
- 住民票の写し、住民票記載事項証明書などの交付
- 印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付など
- 転入・転出などの異動届出
- マイナンバーカード交付事務・住所異動に伴う電子証明書の更新手続き
- 国民健康保険加入・脱退・変更申請、国民健康保険証の交付
- 国民健康保険料の納付
- 後期高齢者医療保険料の納付
- 介護保険料の納付、介護保険証の交付
- 母子健康手帳の交付
- 妊娠中の方の転入に伴う妊婦健康診査受診票の交付
- 就学指定通知書の交付(転入・転居時のみ)
- 特別区民税・都民税の納課税証明書の交付
- 特別区民税・都民税の納付、軽自動車税の納付
- 飼育犬の登録・死亡の届出・注射済票の交付
- 車いすの貸し出し
- り災証明書の発行(火災を除く)
- 有償刊行物の販売
- 区民集会所の予約、使用料の支払い

※区役所本庁舎での火曜延長窓口・日曜開庁の取扱業務とは異なります。  
※他区市町村への確認が必要な手続き等は、取り扱いできない場合があります。  
※手続きの際は、運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カードなどの本人確認ができるものをお持ちください。

### マイナンバーカードの交付事務・住所異動に伴う電子証明書の更新手続きを開始します

マイナンバーカードの受け取りには、予約が必要です。詳しくは、区ホームページをご確認ください。



### 第1集会室に音響設備を設置します

#### 区民集会所概要

| 室名        | 使用料(円) |       |       | 定員(人) |
|-----------|--------|-------|-------|-------|
|           | 午前     | 午後    | 夜間    |       |
| 第1集会室     | 2,600  | 3,800 | 5,200 | 86    |
| 第2集会室     | 1,000  | 1,400 | 2,000 | 33    |
| 第3集会室(和室) | 800    | 1,200 | 1,600 | 44    |

※区民以外の方が利用する場合は使用料が約2割増になります。  
※放送設備など、付帯設備の利用は別途有料となります。  
○当面の間は新型コロナワクチン接種の会場となる予定のため、集会室の貸し出しを中止します。

### 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

※7月9日時点の情報です。

#### ●集団接種会場予約開始日

|        |          |
|--------|----------|
| 30～39歳 | 7月26日(月) |
| 29歳以下  | 7月30日(金) |

#### ●区内集団接種会場変更のお知らせ

- ⑮ スクエア荏原 7月25日(日)まで
- ⑮ 旧荏原第一地域センター 8月14日(土)から開設(10月31日(日)まで)  
(小山3-22-3)
- 11月6日(土)からは、新しい荏原第一地域センターの区民集会所が接種会場となる予定です。



現在、国が供給するワクチン数が減少しており、今後の供給時期も未確定となっていることから、個別接種会場の新規予約受付ができない医療機関が増えています。また、区が設置する集団接種会場も予約を一時停止する可能性があります。区としては、引き続き必要なワクチンの量を国に要求していきます。

問い合わせ 品川区新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター(☎03-6633-2433 Fax03-6684-4845)

# 第6期品川区障害福祉計画

# 第2期品川区障害児福祉計画

# を策定しました

区は、障害者基本法に基づき平成27年に策定した「品川区障害者計画」(計画期間：平成27年～令和5年)のもと、共生社会の実現に向け、障害者を支える地域づくりを進めています。障害児者への総合的な支援施策の一層の推進を図るため、令和3年1月に実施したパブリックコメントで寄せられたご意見も参考に、「第6期品川区障害福祉計画・第2期品川区障害児福祉計画」を策定しましたのでお知らせします。

問い合わせ 障害者福祉課(☎5742-6762 Fax3775-2000)

## 基本理念

### 自分らしく、あなたらしく、共感と共生の社会へ

～人それぞれのライフステージを通し、自分らしく生きられる地域社会の実現～

#### <障害福祉計画・障害児福祉計画とは>

障害福祉計画は障害者総合支援法第88条、障害児福祉計画は児童福祉法第33条の20第1項に基づき策定されるものです。いずれも、障害福祉サービス等の見込量や確保に係る数値目標を定めた3年間の計画です。

**計画期間** 令和3～5年度

**主要テーマ** 計画期間において以下の4つを主要テーマとし、積極的な事業展開と推進を図っていきます。

1 安心して暮らせる地域生活の支援

3 社会参加の促進

2 包括的な障害児支援の充実

4 地域共生社会の実現に向けた取り組みの推進

## パブリックコメント

### パブリックコメントでいただいた主なご意見と区の考え方

(23人の方から673件のご意見をいただきました)

| 主なご意見  | 区の考え方   |
|--|---|
| 保護者支援では、きょうだい児や他の家族の生活環境を維持するための支援も必要です。   | 個々の家庭などの事情に配慮し、相談支援を実施して、必要なサービスの提供を行っています。引き続き、介護者の負担軽減のため、短期入所などのレスパイト支援を推進します。   |
| 障害者の特性やスキルと企業の求める人材をマッチングさせる業務が必要です。また、働き続けるために労働環境や指示の仕方などにおける合理的配慮方法の就労先への継続的支援も必要と思います。 | 就労移行支援において、事業者が本人の希望や就労特性などを考慮し就労先へつなぎ、就職後もフォローをしています。  |
| 若い世代が同行援護などのガイドヘルパー研修に応募しやすいように工夫してほしい。  | 人材の確保・育成を図るにあたり、引き続きガイドヘルパーの募集方法などについて工夫をまいります。   |
| 障害があることや収入を理由にアパートを借りられない人やひとりで生活するのは困難な人がいる。生活や精神面で一部支援が必要な人が利用できる入居施設があると安心です。           | 障害者差別がなくなるよう引き続き障害者差別解消法の周知を行ってまいります。ひとりで生活するのが困難な方へのサービスについては、共同生活援助、訪問系サービスなどがあります。個々の状態に応じたサービスが提供できるよう社会資源の充実を図ってまいります。 |

### パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました

「第6期品川区障害福祉計画・第2期品川区障害児福祉計画」の全文とパブリックコメントにお寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、障害者福祉課(本庁舎3階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、保健センター、図書館、障害児者総合支援施設、心身障害者福祉会館、精神障害者地域生活支援センター、東品川障害者相談支援センター、発達障害者相談支援センター、区ホームページでご覧になれます。

区ホームページはこちらから  
ご覧いただけます



## 東京2020大会に伴う交通対策のお知らせ

**交通対策実施期間** 7月19日(月)～9月5日(日)

(8月10日～23日は除く)

※この期間の前後にも会場整備のための部分的な交通規制などが行われます。

### ●競技会場とその周辺での交通対策

大会開催時には、様々な交通対策が実施されます。競技会場では、通行規制エリアやう回エリアが設けられるほか、大会関係車両専用レーンや優先レーンなどが設置されます。また、高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖なども実施されます。混雑緩和のため、交通量削減の取り組みにご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ  
東京2020お問い合わせ窓口 ☎0570-09-2020

競技会場周辺の交通対策はこちら



大井ホッケー競技場の交通対策はこちら



潮風公園の交通対策はこちら



高速道路や一般道での交通対策はこちら



オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

### 品川区における東京2020オリンピック聖火リレーの公道走行中止のお知らせ

7月21日(水)に品川区内で予定されていた聖火リレーは、東京都聖火リレー実行委員会および東京2020組織委員会による協議の結果、公道での走行が中止となりました。これに伴い、7月21日(水)に予定していたセレブレーションも中止となり、ルート周辺の交通規制も実施されません。

なお、セレブレーション会場では、点火セレモニーが無観客で開催される予定です。点火セレモニーの様子は、NHK特設サイトなどで配信予定です。

問い合わせ  
オリンピック・パラリンピック準備課  
(☎5742-9109 Fax5742-6585)



令和2年度

# 介護保険制度の運営状況

介護保険制度が創設され22年目を迎えました。区では区内20カ所の在宅介護支援センターを中心とした地域での暮らしを支えるための品川独自の総合的なしくみにより、適切な介護保険制度の運営に努めています。

今号では、令和2年度介護保険制度の運営状況のあらましをお知らせします。詳しくは区ホームページなどでご覧になれます。

問い合わせ 高齢者福祉課支援調整係 (☎5742-6728 Fax5742-6881)

## ●介護保険の約半分を保険料で支えています

歳入のうち、介護保険料は46.2%であり、残りは税金などにより構成されています。また歳出は、保険給付費の割合が約90%近くを占めており、そのほかに地域支援事業費として6%程度が総合事業の実施・介護予防事業などの充実のために充てられています。

## ●区民の5人に1人が高齢者(65歳以上)です

(住民基本台帳 各年4月1日現在)

令和3年4月1日現在、区の高齢者人口は82,057人となり、区民の5人に1人が65歳以上の高齢者となっています。

|       | 令和2年     | 3年       | うち75歳以上 |
|-------|----------|----------|---------|
| 総人口   | 404,823人 | 406,083人 | -       |
| 高齢者人口 | 81,923人  | 82,057人  | 42,460人 |
| 高齢化率  | 20.2%    | 20.2%    | 10.5%   |

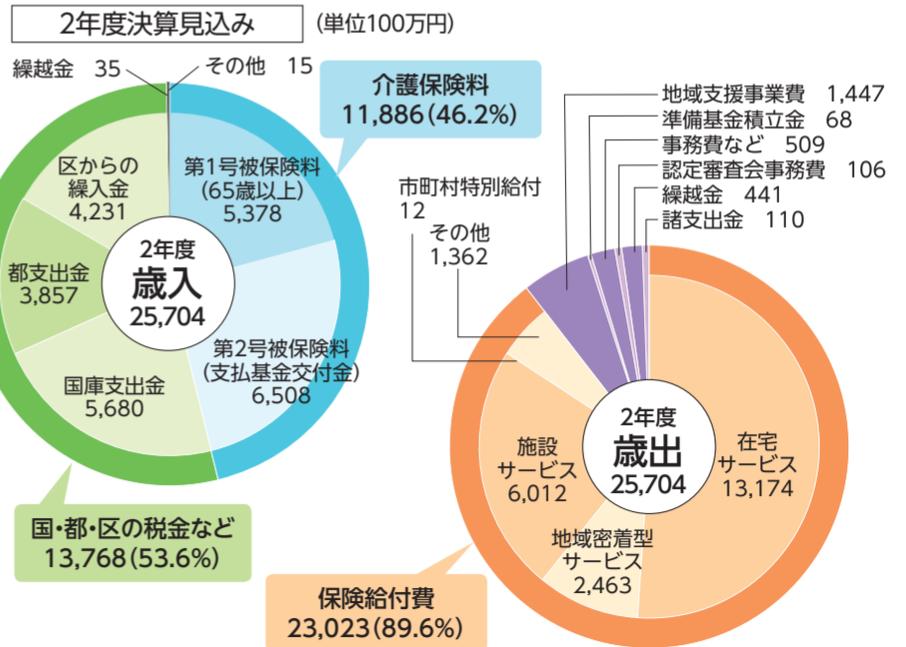
## ●高齢者の約5人に1人が要介護認定を受けています

要介護認定を受けている高齢者は前年度と比べ、微減となっています。また、後期高齢者(75歳以上)では約3割の方が認定を受けています。

(各年度3月31日現在)

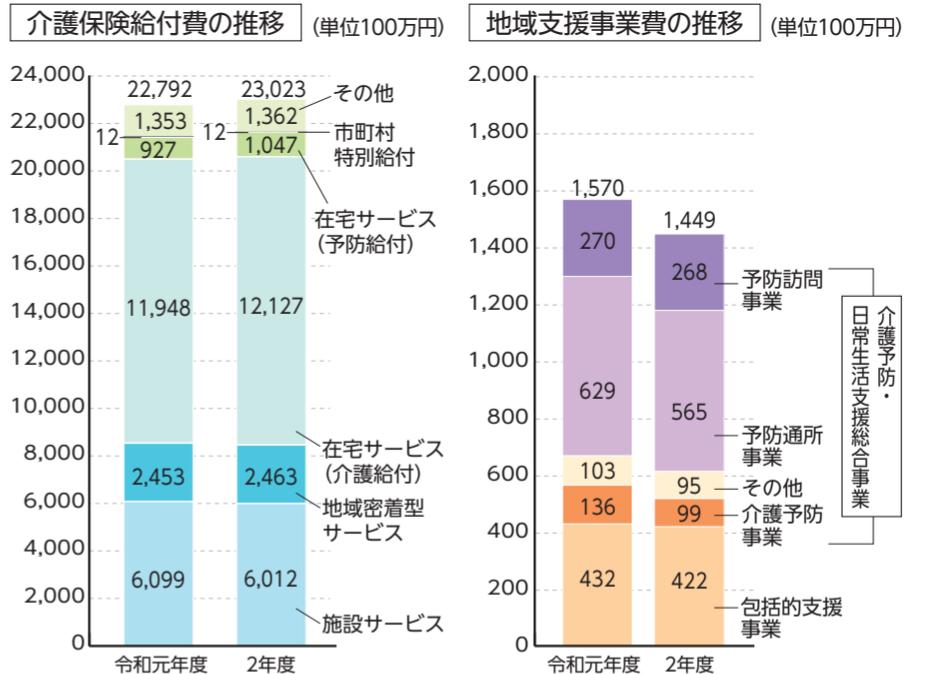
|       | 第1号 (65歳以上) |         |         |         | 第2号 (40~64歳) |
|-------|-------------|---------|---------|---------|--------------|
|       | 令和元年度       | 2年度     | 65~74歳  | 75歳以上   | 2年度          |
| 被保険者数 | 82,902人     | 83,064人 | 39,736人 | 43,328人 | 142,448人     |
| 認定者数  | 15,617人     | 15,395人 | 1,710人  | 13,685人 | 361人         |
| 認定率   | 18.8%       | 18.5%   | 4.3%    | 31.6%   | 0.3%         |

※被保険者は、住民基本台帳人口のほか住所地特例者(区外の施設入所者など)を含む。

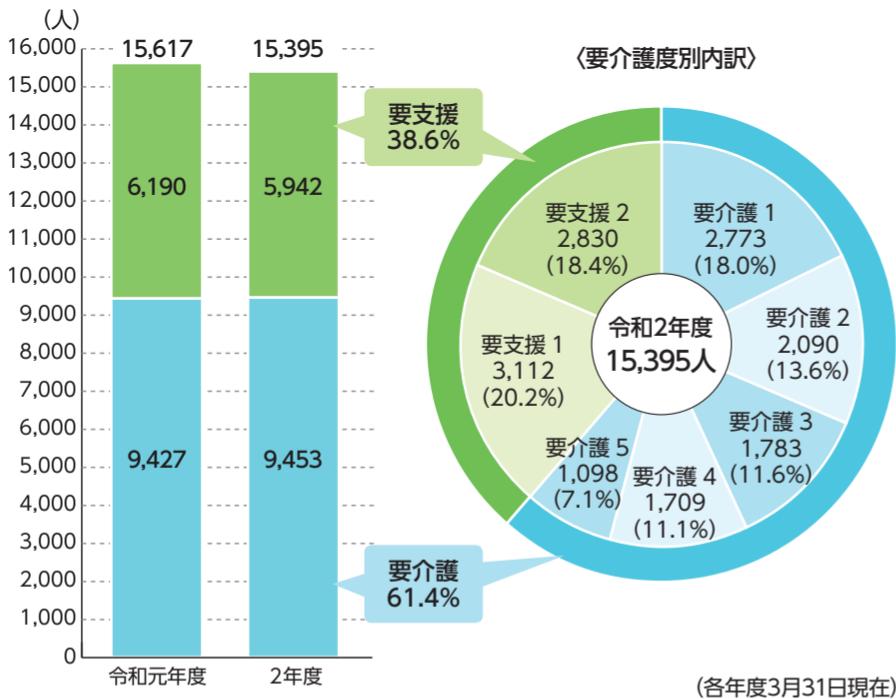


## ●介護にかかる費用が微減となっています

介護保険給付費と地域支援事業費を合計した全体の費用は、約0.5%増加しています。一方で、新型コロナウイルス感染症の影響により在宅サービスの通所サービスが5%、地域支援事業の予防通所事業が2.5%の減少となっています。



## 65歳以上の要介護認定者数推移



## 東京2020パラリンピック競技大会観戦ツアー

東京2020  
パラリンピック競技大会を  
観戦しませんか



### 5人制サッカー(ブラインドサッカー)

会場/青海アーバンスポーツパーク(江東区青海1-1)

| 日時                     | 内容        | 定員(抽選) |
|------------------------|-----------|--------|
| 8月29日(日) 午前9時~午後1時     | 男子予選(2試合) | 34人    |
| 9月 2日(木) 午後7時30分~9時    | 男子準決勝     | 40人    |
| 9月 4日(土) 午前11時30分~午後1時 | 男子3位決定戦   | 10人    |
| 9月 4日(土) 午後5時30分~7時35分 | 男子決勝・表彰式  | 40人    |

※炎天下・日陰のない座席となりますのでご注意ください。

### パワーリフティング

日時/8月30日(月) 午後4時30分~7時50分

会場/東京国際フォーラム(千代田区丸の内3-5-1)

内容/女子86kg超級決勝・表彰式、男子107kg超級決勝・表彰式

定員/20人(抽選)

共通

対象/区内在住か通勤・在学の方 ※小学生は保護者同伴。

※保護者1人につき3歳未満の幼児1人同伴可(座席なし)。

※1グループ4人まで。 ※座席指定不可。

※小・中学生を含むグループ優先で抽選。

持ち物/当日、参加者全員分の本人確認書類(運転免許証や保険証など)を持参

申込方法・問い合わせ/8月8日(祝)までに、往復はがき(1枚1種目1日程まで)

に「東京2020パラリンピック観戦」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学

校名・学年・年齢・電話番号・希望種目と日時、車いす利用の方はその

旨をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400

Fax3449-4401)へ

※今後の大会開催条件により、ツアー内容が変更・中止となる場合があります。

※観戦の際は、東京2020組織委員会が公表する「チ

ケットホルダー向け新型コロナウイルス感染症対策ガイドラ

イン」をお守りください。



区ホームページの  
電子申請からも  
申し込みます

# 子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

### お知らせ

#### 特別児童扶養手当現況届のお知らせ

特別児童扶養手当の資格をお持ちの方は、毎年、所得状況届(現況届)を提出する必要があります。手当が支給されている方や、支給停止中の方で資格がある方には、8月上旬に現況届をお送りしますので、必ず提出してください。提出期限を過ぎると、振り込み日に振り込まれない場合があります。

**提出期間**／8月2日(月)～31日(火)

**☎**子育て応援課手当・医療助成係  
(☎5742-9174 Fax5742-6387)

#### 児童扶養手当現況届のお知らせ

児童扶養手当の資格をお持ちの方へ、8月上旬に現況届をお送りします。これは、11月分以降の児童扶養手当を支給できるか確認するためのものです。現在、手当が支給されている方や、支給停止中の方も必ず提出してください。提出期限を過ぎると、振り込み日に振り込まれない場合があります。

**提出期間**／8月2日(月)～31日(火)

※児童扶養手当を受給して5年か、支給要件に該当してから7年が経過している方で、手当が支給されている方は「一部支給停止適用除外事由届出書」もあわせて提出してください。

**☎**子育て応援課手当・医療助成係  
(☎5742-9174 Fax5742-6387)

#### 多子家庭に学校給食費を補助します

**☒**区内在住で、次の全てにあてはまる方

- ①小・中学校、義務教育学校に在学するお子さんが3人以上いる
- ②3人目以降のお子さんが品川区立小・中学校、義務教育学校に在学中
- ③生活保護・就学援助受給世帯でない
- ④3年度区民税所得割額(住宅借入金等特別税額控除、寄付金税額控除の適用前の額)の合計が基準額以下の世帯

※①～③に該当する世帯には申請用紙を送付済み。

**☎**学務課保健給食係  
(☎5742-6829 Fax5742-0180)

保育園・幼稚園のチャイルドステーション事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため休止しています。再開の時期は、改めてお知らせします。

**☎**保育課施設・運営係(☎5742-6724 Fax5742-6350)



## 健康ガイド

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22  
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20  
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6  
☎3788-7016 Fax3788-7900

#### ひきこもりシリーズ学習会

**☐**8月26日(木)午後2時～4時

**☒**ご家族自身の家族歴と、当事者との関わり方のヒント

**☒**家族などの不登校・ひきこもりでお困りの方20人(先着)

**☒**☎☎電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

#### 思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が助言します。

**☐**8月2日(月)午後2時～4時

**☒**☎☎電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

#### 8月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

|                  | 品川     | 大井     | 荏原     |
|------------------|--------|--------|--------|
| 精神保健相談(こころの病気など) | 6日(金)  | 25日(水) | 20日(金) |
| うつ病あんしん相談        | 27日(金) | 25日(水) | 25日(水) |
| 高齢期のこころの相談       | 24日(火) | 24日(火) | 13日(金) |
| 児童思春期のこころの相談     | 4日(水)  | 19日(木) | 24日(火) |

☎各保健センター

#### がんの夜間相談窓口(毎月開催)

**☐**8月20日(金)午後6時～8時

**☒**☎☎当日、直接マギーズ東京(江東区豊洲6-4-18☎3520-9913)へ

**☎**健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)

### 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☒内科 ☒小児科 ☒歯科 ☒接骨 ☒薬局

| 小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了) |    |                            |                                    |
|-----------------------------------|----|----------------------------|------------------------------------|
| 月～金曜日(祝・休日を除く)                    | 小  | 品川区子ども夜間救急室<br>※外傷は対応できません | 旗の台1-5-8 ☎3784-8181<br>昭和大学病院中央棟4階 |
| 休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)    |    |                            |                                    |
| 7月22日(祝)                          | 内小 | 品川区医師会休日診療所(予約制)           | 北品川3-7-25 ☎3450-7650               |
| 7月23日(祝)                          | 内小 | 荏原医師会休日診療所(予約制)            | 中延2-6-5 ☎3783-2355                 |
| 7月25日(日)                          | 薬  | 会営薬局しながわ                   | 北品川3-11-16 ☎3471-2383              |
|                                   | 薬  | 荏原休日応急薬局                   | 中延2-4-2 ☎6909-7111                 |
| 休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)     |    |                            |                                    |
| 7月22日(祝)                          | 内小 | ふじいクリニック                   | 西大井4-15-4 ☎5718-1417               |
|                                   | 歯  | 菅家医院歯科                     | 西品川1-22-1 ☎3491-1208               |
|                                   | 歯  | 清水歯科医院                     | 豊町3-1-12 ☎3781-6368                |
|                                   | 骨  | 篠原接骨院                      | 西大井2-4-19 ☎3775-2407               |
|                                   | 骨  | 誠道館清水接骨院                   | 小山3-15-1 ☎3783-0685                |
| 7月23日(祝)                          | 内小 | 柿島医院                       | 大井3-21-10 ☎3775-5171               |
|                                   | 歯  | 長嶋デンタルオフィス                 | 西品川2-9-4 ☎3491-7450                |
|                                   | 歯  | 中山歯科医院                     | 旗の台4-2-7 ☎3785-6480                |
|                                   | 骨  | あおば接骨院                     | 北品川2-28-18 ☎5461-0849              |
| 7月25日(日)                          | 内小 | ふじいクリニック                   | 西大井4-15-4 ☎5718-1417               |
|                                   | 歯  | 三ツ木診療所歯科                   | 西品川2-13-20 ☎3491-2456              |
|                                   | 歯  | 荏原グランアート歯科医院               | 荏原7-5-3 ☎3787-8888                 |
|                                   | 骨  | スズキ整骨院                     | 南大井4-9-21 ☎3763-3816               |
|                                   | 骨  | 須藤柔道整復院                    | 中延5-8-12 ☎3783-0526                |
| 土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)      |    |                            |                                    |
| 7月24日(土)                          | 小  | 品川区子ども夜間救急室<br>※外傷は対応できません | 旗の台1-5-8 ☎3784-8181<br>昭和大学病院中央棟4階 |
| 7月31日(土)                          | 内小 | 品川区医師会休日診療所(予約制)           | 北品川3-7-25 ☎3450-7650               |
|                                   | 薬  | 会営薬局しながわ                   | 北品川3-11-16 ☎3471-2383              |

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

#### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

#### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

#### 眼科応急診療

|        |   |             |   |
|--------|---|-------------|---|
| 日曜日、祝日 | ☐ | 午前9時～翌日午前8時 | 東邦大学医療センター大森病院<br>大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 |
| 月～金曜日  | ☐ | 午後5時～翌日午前8時 | 昭和大学病院附属東病院<br>西中延2-14-19 ☎3784-8383      |
| 土曜日    | ☐ | 正午～翌日午前8時   | 荏原病院<br>大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000           |

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

#### 国保基本健診実施中(無料)

国保基本健診は、生活習慣病を予防するための年に1度の健康診査です。受診の際は事前に区内契約医療機関へお問い合わせください。

※発熱や風邪症状がある場合は、受診を見合わせていただくようお願いします。

**受診期間**／4年1月31日まで

**受診方法**／受診券・問診票・保険証を持って、区内契約医療機関へ

※土・日曜日に受診できる医療機関もあります。

※受診券が見当たらない場合は再発行ができますのでご連絡ください。

※3年4月2日以降に加入届け出をした方については、希望者に受診券を発行しますのでご連絡ください。

**☎**国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)

#### がん検診・健康診査など

\*1 受診券あり  
\*2 年齢は4年3月31日現在  
一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。実施会場では換気や消毒を行うなど新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています。定期的に受診しましょう。

|                      |                                     |                              |
|----------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 乳がん検診(予約制)*1         | 34歳以上の女性(偶数年齢時)                     | 各医師会、契約医療機関、検診車              |
| 子宮がん検診*1             | 20歳以上の女性(偶数年齢時)                     |                              |
| 大腸がん検診               | 40歳以上                               |                              |
| 喉頭がん検診(予約制)          | 40歳以上(喫煙者など)                        |                              |
| 前立腺がん検診              | 55歳以上の男性                            |                              |
| 眼科検診*1*2             | 45・55歳                              | 契約医療機関                       |
| 20歳からの健診*2           | 20～39歳                              |                              |
| 対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択 | 胃がん内視鏡検診(予約制)*1*2                   | 各医師会                         |
|                      | 胃がんリスク検診*1*2                        |                              |
| 胃がんバリウム検診(予約制)*1*2   | 65・70・75歳で受けたことがない方<br>40歳以上(偶数年齢時) |                              |
| 肺がん検診(予約制)...        | 一般コース                               | 各医師会、契約医療機関                  |
|                      | ヘリカルCTコース                           |                              |
| 成人歯科健診*1*2           | (20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳) | 契約医療機関                       |
| 障害者歯科健診*2            | 20～39歳                              | 各歯科医師会へ電話で事前連絡               |
| 後期高齢者歯科健診*1*2        | 76～80歳                              | 契約医療機関<br>☎国保医療年金課☎5742-6902 |
| 結核健診(予約制)            | 65歳以上                               | 契約医療機関                       |
| 肝炎ウイルス検診(予約制)        | 受けたことがない方                           | 品川・荏原保健センター<br>契約医療機関        |

**健康診査**  
\*1

☎40～74歳の方  
・品川区国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)

・品川区国民健康保険以外の方＝加入する医療保険者にお問い合わせください  
75歳以上の方＝国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)

品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168  
品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

# シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

## ◇カラダ見える化トレーニング

民間フィットネスジムなどで筋力や歩行姿勢などを専用機器で測定し“見える化”します。「感覚」ではなく、客観的なデータに基づくトレーニングです。

### ●筋トレマシンクラス

最先端のトレーニングマシンを使って、全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えるトレーニング

| コース    | 日程(全24回)          | 会場   | 費用              |
|--------|-------------------|--|-----------------|
| ①火曜コース | 10月5日～4年3月22日の火曜日 | フィットネス・ラボP2M<br>(旗の台3-2-9<br>4階)             | 各<br>6,000<br>円 |
| ②水曜コース | 10月6日～3月23日の水曜日   |  |                 |
| ③木曜コース | 10月7日～3月24日の木曜日   |  |                 |
| ④金曜コース | 10月1日～3月18日の金曜日   |  |                 |
| ⑤土曜コース | 10月2日～3月19日の土曜日   |  |                 |
| ⑥火曜コース | 10月5日～3月22日の火曜日   | P2M <sup>ジョイル</sup> joiru<br>(中延4-4-3<br>1階) |                 |
| ⑦水曜コース | 10月6日～3月23日の水曜日   |  |                 |
| ⑧木曜コース | 10月7日～3月24日の木曜日   |  |                 |
| ⑨金曜コース | 10月1日～3月18日の金曜日   |  |                 |

※時間は①～⑤午後2時～4時、⑥～⑨午後1時～3時。

### ●足腰しっかりクラス

マシンとマット運動を組み合わせ、下肢筋力の向上と安定して歩ける足腰づくりを目指したトレーニング

| コース    | 日程(全24回)        | 会場   | 費用              |
|--------|-----------------|--|-----------------|
| ⑩火曜コース | 10月5日～3月22日の火曜日 | P2M <sup>ジョイル</sup> joiru<br>(中延4-4-3<br>1階) | 各<br>6,000<br>円 |
| ⑪水曜コース | 10月6日～3月23日の水曜日 |  |                 |
| ⑫木曜コース | 10月7日～3月24日の木曜日 |  |                 |
| ⑬金曜コース | 10月1日～3月18日の金曜日 |  |                 |

※時間は午前9時30分～11時30分。

### ●しなやかストレッチクラス

筋肉や関節の柔軟性、バランス能力を高めることで、歩行能力の改善を目指すトレーニング

| コース    | 日程(全24回)        | 会場   | 費用              |
|--------|-----------------|--|-----------------|
| ⑭火曜コース | 10月5日～3月22日の火曜日 | P2M <sup>ランウェイ</sup> Runway<br>(中延6-7-4<br>1階) | 各<br>4,800<br>円 |
| ⑮水曜コース | 10月6日～3月23日の水曜日 |  |                 |
| ⑯木曜コース | 10月7日～3月24日の木曜日 |  |                 |
| ⑰金曜コース | 10月1日～3月18日の金曜日 |  |                 |
| ⑱土曜コース | 10月2日～3月19日の土曜日 |  |                 |

※時間は午前10時～正午。

共通

▲区内に住居登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上で、運動するのに支障がない方

①～⑤各12人、⑥～⑬各14人、⑭～⑱各10人(抽選)

■**申込** 8月2日(月)(必着)までに、**はがきかFAX**に「カラダ見える化トレーニング」とし、コース番号(1人1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※新型コロナウイルス感染防止のため、定員数や開始時間、実施時間、内容等に変更が出る場合があります。



## ◇デイサービスセンターで介護予防事業に参加しませんか

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて、転倒を防いだり体を動かしやすくしたりするための運動をします。

■10月～4年3月

▲区内に住居登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方(抽選)

■各4,800円(\*は2,400円)

■**申込** 8月6日(金)までに、本人が電話で希望の会場へ(1人1コースのみ)

■**申込** 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

※新型コロナウイルス感染防止のため、定員数や開始時間、実施時間、内容等に変更が出る場合があります。

### ●身近でトレーニング(1～2時間程度・全24回)

※荏原在宅サービスセンターは太極拳を実施。

| 会場                            | 電話番号      | 曜日     | 開始時間           | 定員       |    |
|-------------------------------|-----------|--------|----------------|----------|----|
| 中延在宅サービスセンター<br>(中延6-8-8)     | 3787-2137 | 月      | 14:00          | 各        |    |
|                               |           | 水      | 15:30          | 8人       |    |
|                               |           | 金      |                |          |    |
| 西五反田在宅サービスセンター<br>(西五反田3-6-6) | 5434-5608 | 火      | 9:30           | 各        |    |
|                               |           |        | 11:00          |          | 6人 |
|                               |           |        | 13:30<br>15:00 |          |    |
| 西大井在宅サービスセンター<br>(西大井2-4-4)   | 5743-6125 | 水      | 10:00          | 7人       |    |
| 東品川在宅サービスセンター<br>(東品川3-1-8)   | 5479-2946 | 水<br>土 | 11:30          | 各<br>12人 |    |
| 大崎在宅サービスセンター<br>(大崎2-11-1)    | 3779-3547 | 木      | 13:30          | 6人       |    |
| 荏原在宅サービスセンター<br>(荏原2-9-6)     | 5750-3708 | 土      | 13:30          | 20人      |    |
| 戸越台在宅サービスセンター<br>(戸越1-15-23)  | 5750-1052 | 水      | 10:30          | 12人      |    |

### ●マシンでトレーニング(1～2時間程度・全24回)

| 会場                                   | 電話番号      | 曜日 | 開始時間           | 定員      |
|--------------------------------------|-----------|----|----------------|---------|
| 東品川在宅サービスセンター<br>(東品川3-1-8)          | 5479-2946 | 月  | 11:30          | 8人      |
| デイサービスセンター<br>ドゥライフ品川<br>(南品川5-3-10) | 3450-8136 | 火  | 13:00          | 12人     |
| 八潮在宅サービスセンター<br>(八潮5-10-27)          | 3790-0344 | 水  | 15:00          | 8人      |
| 南大井在宅サービスセンター<br>(南大井5-19-1)         | 5753-3900 | 火  | 15:00          | 各<br>8人 |
|                                      |           | 木  |                |         |
| 西五反田在宅サービスセンター<br>(西五反田3-6-6)        | 5434-5608 | 月  | 9:30           | 各<br>5人 |
|                                      |           | 木  | 11:00          |         |
|                                      |           |    | 13:30<br>15:00 |         |

### ●予防ミニデイ(2時間程度・全24回、\*は12回)

| 会場                            | 電話番号      | 曜日         | 開始時間           | 定員       |
|-------------------------------|-----------|------------|----------------|----------|
| 西五反田在宅サービスセンター<br>(西五反田3-6-6) | 5434-5608 | 金          | 10:00<br>13:30 | 各<br>8人  |
| 南大井在宅サービスセンター<br>(南大井5-19-1)  | 5753-3900 | 日          | 10:00<br>12:30 | 各<br>30人 |
| 西大井在宅サービスセンター<br>(西大井2-4-4)   | 5743-6125 | 第2・4<br>日* | 10:00          | 15人      |

### ●水中トレーニング(2時間程度・全12回)

| 会場                           | 電話番号      | 曜日        | 開始時間          | 定員      |
|------------------------------|-----------|-----------|---------------|---------|
| 南大井在宅サービスセンター<br>(南大井5-19-1) | 5753-3900 | 水<br>(隔週) | 9:00<br>10:00 | 各<br>2人 |
|                              |           | 土<br>(隔週) | 10:00         |         |

# しながわ情報プラザ

## お知らせ

**7月24日(土)おもちゃの病院と消費生活相談はお休みです**

☎消費者センター  
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

**マンション管理士・一級建築士を派遣します**

☑ マンション管理士=マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談  
一級建築士=マンションの大規模修繕などについての相談

☑ 区内にあるマンション管理組合  
※1回2時間程度(土・日曜日可)。  
※1組合各3回まで。

☑ 1週間前までに、電話で住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

**品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 8月のオープンキャンパス**

☑ 8月3日(火)・26日(木) 午前10時~正午  
☑ 学校紹介(学費・授業内容など)、体験授業、学内ツアー、個別相談など  
※学校見学・オンライン個別相談も随時受け付け(要予約)。

☑ 介護福祉士をめざしている方  
☑ 当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ

**新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う区営自転車等駐車場(定期利用)使用料の返還について**

対象月/6月分の使用料

☑ 定期利用使用料を納付し、緊急事態宣言に伴う新型コロナウイルス感染拡大防止のための企業等の出勤自粛や休業、学校におけるオンライン授業の実施により、6月中の使用日数が10日以下となる定期利用者

申請期限/7月30日(金)(消印有効)  
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

☑ 土木管理課自転車対策係  
(☎5742-6786 Fax5742-6887)



## 催し

**五反田文化センター 8月のプラネタリウム**

土・日曜日、祝日などに開催しています。  
※詳しくはホームページHP shinagawa-gotanda-planetarium.com/をご覧ください。

※8月は夏休み特別投影として、毎週水・木曜日開催します。

### ●ヒーリングプラネタリウム

☑ 8月6日(金)午後7時から

☑ 4歳以上の方30人(先着)  
※小学生以下は保護者同伴。

☑ 200円、4歳~中学生50円

☑ 当日、直接同センターへ

### ●天体観望会「夏の大三角」

☑ 8月27日(金)午後7時~8時30分

☑ 宮坂憲央(品川星の会)、松谷研(中野星の会)

☑ 小学4年生以上の方20人(抽選)

※小学生は保護者同伴。

☑ 8月17日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を同センターへ

※定員に満たない場合は、8月19日(木)午前10時から電話受け付け(先着)。

共通

☑ 五反田文化センター(☎141-0031 西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)

## 講座

**第1回 外国人採用・定着セミナー(オンラインセミナー)**

☑ 8月25日(水) 午後6時~8時

☑ 「~これから外国人材を採用していると考えている企業向け~ゼロから学ぶ外国人雇用の基本」

☑ 千葉祐大(キャリアマネジメント研究所代表理事)

☑ 区内にある中小企業の経営者・人事担当者など20人(先着)

※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。

☑ 商業・ものづくり課産業活性化担当  
(☎5498-6352 Fax5498-6338)

**区民プロデュース型講座 「戦国の三英傑」**

| 日程(全5回)   | 内容           |
|-----------|--------------|
| 8月27日(金)  | 織田信長と重臣たち    |
| 9月7日(火)   | 豊臣秀吉と重臣たちその1 |
| 9月22日(水)  | 豊臣秀吉と重臣たちその2 |
| 10月8日(金)  | 徳川家康と重臣たちその1 |
| 10月27日(水) | 徳川家康と重臣たちその2 |

※時間は午後2時~4時。

☑ 中小企業センター(西品川1-28-3)

☑ 瓜生和徳(大江戸歴史散策研究会代表)

☑ 高校生以上の方50人(抽選)

☑ 運営/品川シルバー大学同窓会

☑ 8月4日(水)(必着)までに、往復はがきに「品川シルバー大学同窓会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

**地域課題解決のための事業戦略づくり(オンラインセミナー)**

地域活動に必要なマーケティングの考え方、実現したい課題の解決に向けた基礎的な事業戦略づくりなどの習得を目指します。また、解決したい課題や団体の強みなどを整理する方法も紹介します。

☑ 7月31日(土) 午後1時30分~4時15分  
☑ 松本祐一(NPOサポートセンター代表理事)

☑ 地域活動やNPOの活動をしている団体か関心のある方

☑ 電話で、地域活動課協働推進係(☎5742-6605 Fax5742-6878)へ

※YouTubeを使った申込者限定のオンラインセミナーです。

※セミナー終了後に録画配信も行います。詳しくは、しながわすまいるネットホームページHP www.shinagawasmile.net/をご覧ください。

## 募集

**ゆたか図書館「ティーンズ書評バトル~POP部門~」の作品を募集します**

あなたにとって「面白い」「誰かにおすすめしたい」本を「POP」で表現してみよう。9~10月に投票も行います。

☑ 13~19歳の方

☑ 7月31日(土)~9月5日(日)に、作成したPOP(1人2点まで)を最寄りの図書館へ持参

※大崎駅西口図書取次施設を除く。

☑ ゆたか図書館  
(☎3785-6677 Fax5702-4035)

**マイガーデン西五反田(区民農園)の利用者を募集します**

利用期間/9月~5年2月

※次回(令和5年度)以降の募集は、4月~翌年2月までの利用となります。

☑ マイガーデン西五反田(西五反田6-3-21)

☑ 区内在住の方

※昨年度と今年度に「マイガーデン南大井」を利用している方は申し込みません。

募集数/16区画(抽選)

利用料/1区画7㎡=36,000円(18ヵ月分)

☑ 8月4日(水)(必着)までに、往復はがきに「マイガーデン西五反田」とし、住所、氏名、電話番号、動機を公園課公園維持担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6789 Fax5742-9127)へ

※家族内での複数応募や、必要事項が書かれていない場合は落選となります。※他人名義での利用はできません。

●公開抽選会は実施しません。立会人同席のもと、公正な抽選を行います。

●「マイガーデン西五反田」は現在整備中のため、利用開始時期が変更になる場合があります。

**品川区まちづくりマスタープラン改定委員会の区民委員を募集します**

区では、平成25年に「品川区まちづくりマスタープラン」を策定し、計画的にまちづくりを推進してきました。策定から約10年が経過し、社会情勢の変化や、ICTなどの技術革新、まちづくりに関する上位計画の改定などが行われたことから、区はこれらに対応するため、現行計画を改定することとしました。計画の改定にあたり、幅広く意見をいただくため、区民委員を募集します。

任期/10月~5年3月(予定)

☑ 改定委員会への出席(6回程度、主に平日昼間開催予定)

☑ 区内在住で、会議に出席できる18歳以上の方2人(選考)

☑ 8月20日(金)(必着)までに、都市計画課で配布する申込用紙と小論文(①これからの品川区の都市づくりに必要なこと

②これからの品川区がめざすべき都市のすがたのいずれかをテーマとした1,000文字程度)を、都市計画課(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6760 Fax5742-6889)へ郵送かFAX、持参 ※申込用紙等は、区ホームページからダウンロードもできます。

# リサイクル・ごみ

問い合わせ/品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)

## ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<携帯電話・スマートフォンなど>)

8月14日(土)・28日(土)午前10時~正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)・日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所

※雨天決行。

※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等での預かりもできません)。

●注射針は区では収集しません

「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へ持参するか、処方された医療機関に返却してください。

## リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。9月号の掲載は、8月20日(金)までに電話かFAXでお申し込みください。

## リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。※出品時は、住所・年齢の確認ができるものが必要です。

手数料/出品1点につき100円

(家具は300~500円)

※販売実費として、売上げの42%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には、買い物袋をお持ちください。※営業時間の変更や休業する場合があります。詳しくは区ホームページ等でご確認ください。

夏季休業/8月11日(水)~15日(日)

●釣り針・ルアーなどは資源として収集できません

缶・ペットボトルなどの資源ごみに、釣り針やルアーなどが混ざっていることが増えています。資源ごみと一緒に出すのは絶対におやめください。

## 大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階

☎5742-6933 Fax5742-6945

営業時間/午前10時~午後5時

定休日/土曜日

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。

●大井町店「スチールラックと衣装ケースの特販会」

☑ 8月3日(火)~8日(祝)

※さびや汚れ、破損がなく状態の良いものを販売(購入は1人5点まで)。

## 旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車

☎5498-7803 Fax5498-7804

営業時間/午前11時~午後6時

定休日/水曜日

取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「寝具・タオル」「和洋陶器・ガラス器」の出品募集

☑ 7月22日(祝)~26日(月) 午後1時~4時

※寝具・タオル・食器は未使用品のみ。※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで、身分証明書をお持ちください。

## フリーマーケット出店者募集

●8月7日(土) 午前9時30分~午後2時

※雨天の場合は8月8日(祝)。

募集数/30店

出店料/600円

☑ 当日、直接しながわ区民公園(勝島3-2)へ

☑ 守本 ☎3763-7613

家具や家電などの修理ができるリユース(再生・再利用)の協力店舗を募集します

☑ 8月31日(火)(必着)までに、電話かはがき、FAXで住所、店舗名(ふりがな)、扱っている物(家具など)、電話番号を品川区清掃事務所へ

### 品川区民芸術祭2021 品川区民作品展 出展作品募集

| 部門         | サイズ・仕様  |
|------------|---|
| 書道         | 半切以下(全紙不可)、条幅(仮表装可)、巻き物、額、短冊<br>※高さ200cm(脚20cm含む)のパネル展示のため掲出に制約あり |
| 写真         | 四つ切り以上半切以下(デジタルA4以上)、台紙、パネル、額付き<br>※組は四つ切りで3枚まで                   |
| 絵画         | 4号以上25号以内 額付き   |
| 手工芸*       |   |
| 華道         | 縦・横・高さ各100cm以内  |
| 上記以外(盆景など) | ※転倒の恐れがないもの   |

\*押し花絵・ちぎり絵・パッチワーク・能面・てん刻などは、手工芸に含む  
※作品はそのまま展示できるようにしてください  
※華道・盆景などの作品は、期間中、出展者が管理してください

日 11月10日(水)～14日(日)  
場 スクエア荏原(荏原4-5-28)  
人 区内在住か在勤・在学の、16歳以上のアマチュアの方  
出品点数/全部門を通じて1人1点(本人が1年以内に制作した未発表のものに限る)

作品搬入/11月9日(火)  
表彰式/11月13日(土)  
作品搬出/11月14日(日)・15日(月)  
申込用紙を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6836 Fax5742-6893)へ郵送か持参  
※申込用紙は地域センター、文化センターなどで配布。区ホームページからダウンロードもできます。

### 助成 飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

対象/品川区に住居登録をしている方の生後6カ月以上の飼い猫  
※1世帯2頭まで。  
助成(先着)/不妊(メス)=8,000円・55頭、去勢(オス)=4,000円・40頭  
※獣医師会でも同額を助成。  
助成方法/区指定の動物病院で、10月1日(金)～31日(日)に手術を受けたときに、手術料金から助成金額を差し引き  
申込用紙を同課庶務係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階☎5742-9132 Fax5742-9104)へ郵送か持参

### 生活困窮者自立支援金の支給を実施します

社会福祉協議会が実施する総合支援資金の特例貸付の新たな利用ができない世帯等で、一定の要件を満たす場合に「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」を支給します。

支給対象者/次のいずれかにあてはまる世帯の生計を主として維持している方  
①総合支援資金の再貸付が終了しているか、最終借入月が3年8月までである  
②過去に総合支援資金の再貸付について不承認となった ③自立相談支援機関による支援決定を受けることができず、再貸付の申請をできなかった  
※生活保護・職業訓練受講給付金を受給中の世帯は対象外。

主な支給要件/次の全てにあてはまる方  
(1)世帯の収入 下記①②の合計額以下  
①住民税の均等割が非課税となる収入額の12分の1  
②生活保護の住宅扶助基準額

(2)世帯の資産 預貯金等が世帯の収入要件①の6倍以下(上限100万円)  
(3)求職など ハローワーク等で相談や応募、面接などの求職活動を行うなど

支給額(月額)/  
●単身世帯=60,000円、●2人世帯=80,000円、●3人以上世帯=100,000円  
支給期間/3カ月

申請方法/8月31日(火)(消印有効)までに、必要書類を生活福祉課生活困窮者自立支援金担当(☎140-8715品川区役所)へ郵送

※必要書類は区ホームページからダウンロードできます。ダウンロードできない方はお問い合わせください。

※支給要件や求職活動要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 生活福祉課生活困窮者自立支援金担当  
(☎050-3155-3855 Fax5742-6798)

※月～金曜日の午前8時30分～午後5時。 ※祝日を除く。

### 消費者力アップ連続講座2021

契約の基本や衣食住・環境など、暮らしに役立つ様々なテーマについて基本的な知識を学び、豊かな消費生活を目指します。消費者力アップだけでなく、家族や高齢者、子どもたちへの見守りにも役立ちます。

日時/9月28日(火)、10月1日(金)・6日(水)・11日(月)・15日(金)・20日(水)・25日(月)・29日(金)、11月2日(火)・16日(水) 午前9時45分～11時45分(全10回)

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、変更の場合あり。  
※消費者力検定は11月12日(金)、希望者のみ(検定料は自己負担)。

会場/中小企業センター(西品川1-28-3)  
講師/豊島まき子(日本消費者協会消費生活コンサルタント)ほか

定員/20人(先着)  
託児/1歳～就学前のお子さん5人程度

申込方法・問い合わせ/電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

### 真夏の気温を2℃下げよう！ 「打ち水大作戦しながわ2021」

期間/7月22日(木)大暑  
～8月23日(月)処暑

●打ち水で真夏のまちに涼しい風を吹かせましょう  
お風呂の残り湯などの再利用水を使い、江戸の昔からの暮らしの知恵である「打ち水」を各家庭で行ってみませんか。行う際は周りの人との距離を2m以上あけるなど密を避けて行いましょう。

※打ち水用品(ひしゃく、桶、バケツ、のぼり)の貸し出し、実施記念品(クールマフラータオル)の配布を行っています。実施記念品の配布は在庫がなくなり次第終了です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

選挙のポスターをみんなで楽しくかいてみよう！投票参加の呼びかけなど、選挙について自由にかいてください。

対象/区内の小・中学校、義務教育学校、高校の児童・生徒(1人1点まで)

画用紙の大きさ/四つ切り(54.2cm×38.2cm)、八つ切り(38.2cm×27.1cm)  
画材/自由(絵の具に限りません)

応募方法/9月10日(金)までに、作品の裏右下に区名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書いて、選挙管理委員会事務局(第二庁舎6階)へ持参

※特選・入選の方には賞状と賞品を、また応募者全員に参加賞を差し上げます。委員長賞や東京都での審査会で入選した作品は、選挙啓発事業のほか、広報しながわ、区ホームページ、明るい選挙推進協議会発行の会報誌にも使用します。

問い合わせ 品川区選挙管理委員会事務局(☎5742-6845 Fax5742-6894)

### 品川区シルバー成年式のご案内(オンライン同時開催)

70歳を迎える区民の方を対象に、品川区シルバー成年式を開催します。

日時/9月18日(土) 午後1時～2時40分  
会場/きゅりあん(大井町駅前)

対象/昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方  
※対象の方には7月下旬に招待状を送付する予定です。

※会場での参加は事前申込制です。

問い合わせ 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

これをピッと、ボクが当たるらしいワン

11/30まで  
webでお申し込みの  
お客さま限定！  
毎月抽選でシナガワのぬいぐるみをプレゼント！

0120-559-470  
http://www.cts.ne.jp

想いをカタチに「家族信託」

一般社団法人  
家族信託推進協会®

契約信託 遺言代用信託 自己信託 事業承継信託

まずはお気軽にお問い合わせください  
03-6426-1411  
品川区戸越5-18-16 戸越公園駅徒歩2分

家族信託推進協会 検索

「広報しながわ」を個別配送します

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。

申込電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

10月入学出願期間  
2021年6月10日～  
2021年9月14日

放送大学  
渋谷区道玄坂1-10-7  
TEL 03-5428-3011

東京渋谷学習センター

学位取得・資格取得・科目履修

放送大学  
正規の通信制大学

全国9万人の学生が自分のペースで学ぶ  
BSテレビ・BSラジオインターネットスクーリングによる授業

多様で、充実した放送授業3百科目  
面接授業3千科目  
一教教授・講師の授業

社会人向け講座 絶賛開講中！  
2021 Autumn 受講生募集中

昭和大学  
リカレントカレッジ

あなたの人生に役立つ新しい知識の色を増やしませんか？

資料請求・お問い合わせ  
昭和大学リカレントカレッジ事務局  
東京都品川区旗の台1-5-8  
☎03-3784-8143(受付時間：9:00～18:00)

プログラム詳細はWEBで！  
昭和大学リカレントカレッジ  
http://recurrent.showa-u.ac.jp

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。

## 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433 FAX番号 03-6684-4845\* 受付時間 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。 \*FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

○区ホームページの「よくある質問」や相談チャットもご活用ください。

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p>区ホームページ<br/>「新型コロナウイルス<br/>ワクチン接種に<br/>ついてのお知らせ」</p> | <p>随時、新しい情報に更新しています。</p> <p>新型コロナウイルス<br/>ワクチン接種について<br/>Coronavirus Vaccine</p>  | <p>区ホームページ<br/>「よくある質問」</p> <p>ワクチン接種について<br/>のよくあ<br/>る質問を<br/>まとめて<br/>います。</p>  | <p>しながわ新型<br/>コロナウイルス<br/>相談チャット</p> <p>新型コロナウイルスやワクチン接種<br/>に関する質問にお答<br/>えします。文章や複数<br/>の単語を組み合わせ<br/>て質問してください。</p>  |
|---|--|---|--|

## 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 0120-761770 受付時間 午前9時～午後9時

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

## 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

電話番号 03-6258-5802 受付時間 24時間対応

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ビルマ語(ミャンマー語)、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

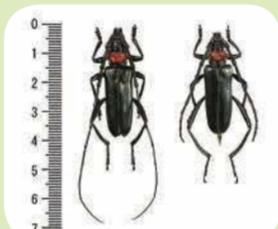
問い合わせ  
保健予防課感染症対策係 ☎5742-9153 Fax5742-9158

|                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| 発熱等の<br>症状が<br>ある | かかりつけ医が<br>いる方  | 日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。<br>(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)  |
|                   | かかりつけ医が<br>いない方   | <p>症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。</p> <p>●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)<br/>対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語</p> |
| 発熱等の<br>症状が<br>ない | <p>新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。</p> <p>●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108<br/>受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)</p> <p>●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396<br/>(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)<br/>受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)</p> <p>●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756<br/>受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)</p> |  |
|                   | <p>外国人の方で不安に思う方</p> <p>感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。<br/>※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)</p> <p>●東京都多言語相談ナビ ☎6258-1227<br/>受付時間/午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)</p>  |  |

## クビアカツヤカミキリが区内で発見されました



特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」が区内で初めて発見されました。人体に害は与えませんが、桜や梅などの樹木を食べて枯らしてしまう被害が全国で拡大中です。大切な樹木を守るために、成虫やフラスを発見した場合はご連絡ください。



(写真提供：東京都環境局)

### クビアカツヤカミキリ

(左・オス、右・メス)  
体長 25～40ミリ



### フラス

幼虫が排出する木くずとフンが混ざった「フラス」が樹木に出ている様子。木の根元に散らばっていることが多い。



(写真提供：東京都環境局)

問い合わせ 環境課指導調査係 ☎5742-6751 Fax5742-6853

しながわ  
水族館

## 夏の特別展 「によろによろ展」を開催中!

しながわ水族館は、今年で開館30周年を迎えます。長きにわたる感謝の気持ちを表し、「長～い」をテーマに“によろによろ”した生き物が集結する特別展を開催しています。水族館オリジナルの生き物の解説は、自由研究にもぴったりです。

開催期間/9月26日(日)まで

入館料/1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、幼児(4歳以上)300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)

※区内在住か通勤・在学の方は各自、住所などが確認できるものの提示で( )の料金になります(まもるっちの提示可)。

開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)

休館日/火曜日

(夏休み中の火曜日は営業)

場所・問い合わせ/しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 <https://www.aquarium.gr.jp>)

