

毎月1・11・21日発行

8/1

令和3年(2021)
No.2213

広報

Shinagawa

しながわ



緊急事態宣言が発出されています

8月11日号は休刊です

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は7月20日時点の情報です。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

健康寿命を延ばそう!

「品川区介護予防体操」動画を制作しました

ケーブルテレビ品川
「品川区民チャンネル」
(地デジ11ch)で
放送中!



いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らしていくためには、健康寿命(元気に自立して過ごせる期間)を延ばすことが大切です。区オリジナルの「品川区介護予防体操」を活用して、介護予防・フレイル予防に取り組みましょう。

問い合わせ

高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733 Fax5742-6882

介護予防・フレイル予防のポイント

加齢に伴い体力や気力、食欲などが低下し、健康な状態から要介護へ移行する中間段階のことを「フレイル」といいます。要介護の状態になってしまうと回復は難しく、元気なうちから介護予防・フレイル予防に取り組むことが大切です。

1.

定期的な運動を行う



2.

しっかり栄養をとる



3.

人とのつながりをもつ



●その他、歯科健診などの定期的な^{こくろ}口腔ケアも大事なポイントです。

「品川区介護予防体操」ってどんなもの?



●介護予防による地域づくり推進員
伊藤滋唯先生(理学療法士)

介護予防・フレイル予防を目的とした、簡単な筋力アップ体操や口腔体操などを行います。おひとりで、ご家族で、テレビを見ながら一緒に取り組んでみませんか?



火曜日 足の筋トレその1

右10回、左10回ゆっくりひざを伸ばします。



水曜日 足の筋トレその2

右10回、左10回足を後ろに持ち上げます。



金曜日 バランス体操

膝を持ち上げて内くるぶしにタッチします。右2回、左2回行います。

一部を
紹介します!

放送スケジュール

放送期間 8月1日～4年3月31日

放送日時 月～日曜日午後1時45分～1時55分(10分間)

チャンネル ケーブルテレビ品川「品川区民チャンネル」(地デジ11ch)

1週間で1セット!
毎週同じ動画が流れます

曜日	共通体操	口腔体操
月	深呼吸と腰回りのストレッチ	首のストレッチ
火	足の筋トレその1	肩とほっぺのストレッチ
水	足の筋トレその2	パタカラ体操
木	腰回りのストレッチと足踏み体操	舌の体操と早口言葉
金	バランス体操	舌の体操と早口言葉
曜日	肩と腕のストレッチ・発声	コグニサイズ(脳トレ)
土	肩と腕のストレッチ・発声その1	コグニサイズその1
日	肩と腕のストレッチ・発声その2	コグニサイズその2

※放送内容は、品川区公式YouTubeチャンネル「しながわネットTV」でも配信します。



毎年8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。区では、道路を利用する皆さんに、道路の役割や重要性を再認識し、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、道路の正しい利用の啓発などの取り組みを行っています。

8月は道路ふれあい月間です

ゆずりあい 道路で示す 日本の美

(令和3年度「道路ふれあい月間」推進標語)

道路バリアフリー事業

問い合わせ 道路課 (☎5742-6548 Fax5742-6886)

福祉のまちづくりの一環として、誰もが安心して安全に通行できるよう歩道や側溝の段差改善、点字ブロックなどの設置を行い、通行環境の向上を図っています。

道路バリアフリー工事 施工状況

ゼームス坂

段差解消

点字ブロックの設置



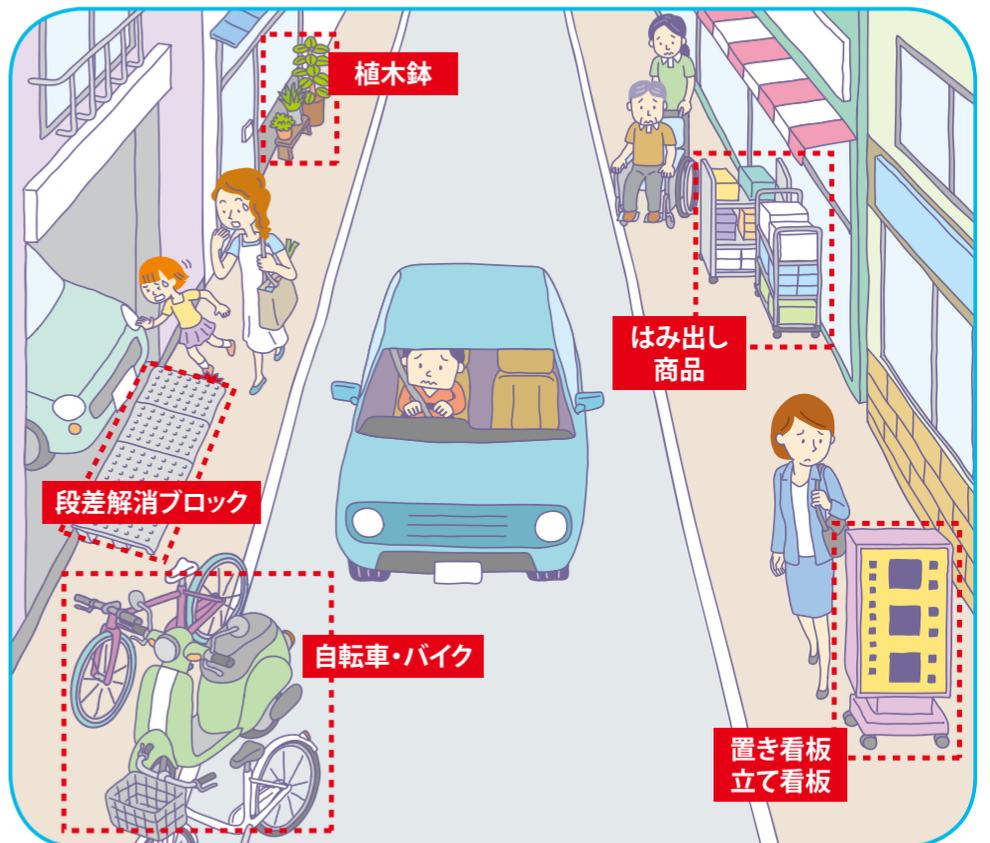
光学通り

点字ブロックの設置

道路適正利用のお願い

問い合わせ 土木管理課 (☎5742-6582 Fax5742-6887)

道路は私たちの生活に欠かすことのできない大切な財産です。下記のような通行の妨げになる物は置かないようにしましょう。



スマートフォンを使って道路の不具合や損傷を手軽に投稿！ 道路通報システムをご利用ください

問い合わせ 道路課 (☎5742-6548 Fax5742-6886)



My City Report

アプリの利用方法

- 1 お使いのスマートフォンに対応したアプリストア（「App Store」(iOS 端末) または「Google Play」(Android 端末)）から、アプリ「MyCityReport」をダウンロード



- 2 「マイページ」にログイン（はじめての方はユーザー登録）
- 3 不具合箇所を発見したら、GPS機能をONにして「MyCityReport」を起動
- 4 「レポートマーク」をタッチし、画面案内に従って、地図上に位置を設定。道路状況の写真と簡単なコメントを添えて投稿



道路のくぼみ



雨水ますの詰まり

道路の損傷や不具合をスマートフォンから手軽に投稿できる道路通報システム「My City Report for citizens」の試行を開始しました。試行期間は6月1日から令和4年3月31日までを予定しています。

スマートフォンのカメラとGPS機能を活用して道路の損傷や不具合を投稿すると、区が内容を確認し、必要に応じて補修などを行います。

受付状況や対応結果についてもアプリから確認できます。ぜひご活用ください。

投稿できる内容

- 道路のくぼみ
- 雨水ますの詰まり

そのほかにも

- 道路の段差
- 側溝の水たまり
- ガードパイプの破損
- カーブミラーの破損・角度調整など





「第11次品川区交通安全計画(素案)」にご意見をお寄せください

区では、区内の交通安全対策を総合的・計画的に推進し、交通安全の更なる向上を図るため、「第11次品川区交通安全計画」を策定します。このたび、本計画の素案がまとまりましたので、皆様のご意見をお寄せください。

計画の位置づけ

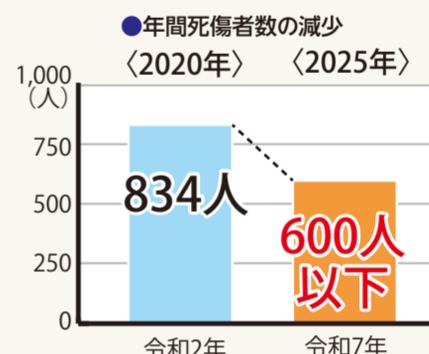
品川区をはじめとした関係機関が実施する交通安全関連施策の大綱となるものです。

計画の期間

令和3年度から令和7年度までの5カ年

目標

令和7年までに年間交通事故死傷者数600人以下をめざします。



交通安全施策の重点と主な取り組み



1 子どもの交通安全の確保

- 子どもの発達段階に応じた効果的な交通安全教育の推進
- 「品川区通学路安全・安心プログラム」に基づいた体系的な通学路対策による登下校時における児童の安全確保
- 保育園などが行う散歩などの園外活動における未就学児の安全を確保するための各種対策の推進



2 高齢者の交通安全の確保

- 高齢者の加齢に伴う身体機能などの低下に気付いてもらうための参加・体験型教育の更なる強化
- 高齢者をはじめ、全ての区民が安全で安心して道路を利用できるよう、道路のバリアフリー化など安全な歩行空間の確保



3 自転車の安全利用の推進

- 幅広い年齢層の自転車利用者に自転車利用ルール・マナーの徹底を図るための交通安全教育・啓発活動の充実
- 事業者による従業員への自転車安全教育の普及を促す広報啓発などの推進
- 誰もが安全で快適に自転車を利用できる環境を創出するための自転車通行空間の整備



4 二輪車の安全対策の推進

- 被害軽減のためのヘルメット・胸部プロテクターの着用促進に向けた広報啓発活動の推進および二輪車運転技能の向上を目的とした実技教室の開催
- 二輪車事故多発指定路線(国道15号、国道1号、山手通り)における事故防止キャンペーンおよび指導取締りの強化



5 飲酒運転の根絶

- 酒類提供店をはじめとする関係機関と連携した「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」などによる飲酒運転根絶に向けた活動の強化



6 「新しい生活様式」への対応

- 限られた教育機会の中で、関係機関が連携した集中的・効果的な講習会などの実施
- 動画を活用した学習コンテンツの提供やオンラインによる教育など、対面によらない多様な交通安全教育の推進

皆様のご意見をお寄せください

応募方法

8月31日(火)(消印有効)までに、意見、住所、氏名、電話番号を土木管理課へ郵送かFAX、持参
○区ホームページの応募フォームも利用できます。

「第11次品川区交通安全計画(素案)」の全文は、土木管理課(第二庁舎5階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、図書館、地域センター、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページは
こちらから
ご覧いただけます



問い合わせ 土木管理課交通安全係 ☎140-8715品川区役所第二庁舎5階 ☎5742-6615 Fax5742-6887

成人式実行委員を募集します 一生に一度の輝かしい思い出に

4年1月10日(祝)に開催する成人式で、式典の司会進行や企画・運営をしてみませんか。

対象・定員/区内在住で、平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方10人程度(抽選)

申込方法・問い合わせ/8月25日(水)(必着)までに、はがきかFAXに「成人式実行委員応募」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を総務課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356)へ
○区ホームページから電子申請もできます。

※対象の方には8月上旬に、「成人式実行委員募集のお知らせ」を郵送します。

こちらからアクセスできます



熱中症予防で今夏、快適に!

今年は新型コロナウイルスの影響により、熱中症の発症リスクが高まっています。暑さ本番、高齢の方は特に熱中症への注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- ①水分をこまめにとること
- ②暑さを避けること
- ③食事・休息をしっかりとること
- ④適宜マスクをはずすこと

問い合わせ 各在宅介護支援センター

高齢者福祉課高齢者支援第一係 ☎5742-6729

高齢者福祉課高齢者支援第二係 ☎5742-6730

高齢者福祉課認知症対策係 ☎5742-6802 Fax5742-6881

予防方法を正しく理解して熱中症を防ぎ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。気になることがある時は相談してください。



五反田宇宙ミュージアム

開催期間 9月4日(土)~11月28日(日)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止となる場合があります。最新の情報はホームページでお知らせしますので、来場前にご確認ください。

ホームページはこちら



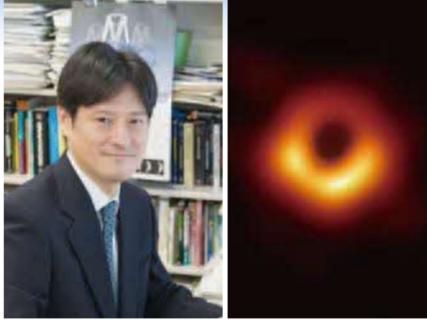
会場・問い合わせ 五反田文化センター
 (☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551
 🌐shinagawa-gotanda-planetarium.com/)
 ※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

五反田文化センターで宇宙に関する特別講演やサイエンスショー、ミニワークショップなど宇宙や天文に親しんでいただくためのイベントを行います。今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため、数日間に分けてイベントを開催します。

1. 特別講演

「ブラックホールへの挑戦」

日時/9月11日(土) 午後2時~3時30分
 講師/本間希樹(国立天文台教授)
 ナビゲーター/永田美絵(NHK ラジオ子ども科学電話相談天文担当)



©国立天文台

©EHT Collaboration

2. 宇宙サイエンスショー

「地球を知って空をながめよう！」

日時/9月12日(日)
 ①午後1時~1時40分 ②午後3時30分~4時10分
 ※時間指定はできません。
 講師/北沢善一(サイエンスクリエイター)

会場/音楽ホール(地下1階)
定員/各80人(抽選)
申込方法/8月16日(月)(必着)までに、往復はがき(1枚1イベント5人まで)で番号・イベント名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、1は質問のある方のみブラックホールに関する質問を記入し、五反田文化センターへ
 ※抽選結果は8月25日(水)頃発送します。
 ※定員に満たない場合は、8月26日(木)午前10時から電話受け付け(先着)。

共通

プラネタリウム特別番組上映

「ノーマン・ザ・スノーマン ~流れ星のふる夜に~」



©TAIYO KIKAKU Co.,Ltd./EXPJ,Ltd

投影日時/9月の土・日曜日、祝日
 ①午後1時30分 ②午後3時30分
 ※9月18日(土)は①の時間のみ実施。
観覧料/200円、4歳~中学生50円
定員/各30人
観覧方法/直接同センターへ

特別展示

プラネタリウム投影前後の20分間、ラウンジにて「有人宇宙飛行60周年記念企画展示」をご覧いただけます。
 ※特別展示のみの観覧はできません。
開催日/9月4日(土)~11月28日(日)

「ノーマン・ザ・スノーマン~流れ星のふる夜に~」は、8月の夏休み期間も投影します(水・木・土・日曜日、祝日)。
 また、10月以降も投影予定です。スケジュールはホームページでお知らせします。

ミニワークショップ (事前申込制)

日付	内容
① 9月26日(日)	ミニ望遠鏡を作ろう
② 10月10日(日)	星座早見盤を作ろう
③ 10月31日(日)	ミニプラネタリウムでタイムトラベル
④ 11月14日(日)	オリオン座プラネタリウムを作ろう
⑤ 11月21日(日)	オリジナル星座バッジを作ろう

開催時間/午前11時10分~、午後1時40分~、午後3時40分~ ※1回約30分(③は約40分)。
対象/①幼児~小学校低学年②④⑤小学生③どなたでも ※小学3年生以下は保護者同伴。
定員/①②④⑤各10人③15人(先着)
申込開始日/各開催日1週間前の午前10時から
申込方法/電話で、五反田文化センターへ ※詳しくはホームページをご覧ください。

きゅりあんの催し



中村勤九郎・中村七之助
 錦秋特別公演2021

2005年より中村屋一門が毎年行っている全国巡業公演。今年は「きゅりあん」からスタートします。

日時/10月5日(火)
 午前の部:午前11時30分開演
 午後の部:午後3時30分開演
 ※開場は各回開演の1時間前。
演目/1.浦島 2.甞大宝春日龍神
 3.トークコーナー
出演/中村勤九郎、中村七之助、中村鶴松 ほか
料金/8,800円(全席指定) ※未就学児入場不可。

好評発売中

RIDER CHIPS VS 仮面ライダーGIRLS

inきゅりあん



ライブ配信あり
 詳細は
 ホームページで

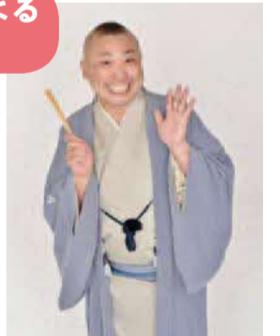
仮面ライダーオフィシャルバンドとユニットの対決ロック・ライブ! 主題歌・挿入歌のカバーやオリジナル曲で盛り上がりよう!

日時/10月9日(土) 午後5時開演(午後4時開場)
出演/RIDER CHIPS(ギタリスト野村義男がリーダーを務める実力派ロックバンド)、仮面ライダーGIRLS(仮面ライダーシリーズ40周年を記念して結成されたガールズ・ユニット)
料金/6,000円(全席指定) ※未就学児入場不可。
発売開始日/8月13日(金)

品川区民芸術祭2021 ドリームステージ 『しながわ大演芸会』

プロと公募区民による
夢の共演

大喜利や落語、漫才、マジックなど、日本の話芸・大衆芸能をお届けします。



スペシャルゲスト・進行役/桂宮治

日時/9月26日(日)午後2時開演(午後1時開場)
出演/公募区民、桂小南、雷門小助六、瀧川鯉丸、春風亭昇也、ねづっち、宮田陽・昇、小泉ポロン、桂小すみ、鏡味千代 ほか
料金/1,500円、高校生以下1,000円(全席指定) ※3歳以上入場可。
発売開始日/8月6日(金)

窓口販売 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館(O美術館は発売初日以降午前10時から)

電話予約 発売初日は午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から) ※電話予約は座席選択不可。

インターネット予約 発売初日は午前9時から=https://www.shinagawa-culture.or.jp/

会場 きゅりあん大ホール(大井町駅前)

問い合わせ チケットセンターCURIYA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

子育て ヒツワアツク

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

スポーツ

ジュニアスポーツ教室(後期)

●ジュニアソフトテニス教室

回 9月13日～4年2月28日の第2・4月曜日
午後6時～8時(全11回)

人 小・中学生30人程度(抽選)

●ジュニアバドミントン教室

回 9月22日～2月9日の第2・4水曜日
午後4時～6時(全10回)

人 小・中学生30人程度(抽選)

●ジュニア卓球教室

回 9月25日～2月26日の第2・4土曜日
午後3時～5時(全10回)

人 小・中学生15人程度(抽選)

共通

場 総合体育館(東五反田2-11-2)

主催/品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会

申 8月20日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

チャレンジスポーツ教室～かけっこ、マット運動、縄跳び、ボール投げのコツを教えます～

回 9月28日～11月16日の火曜日(全8回)

①午後3時40分～4時30分

②午後4時40分～5時30分

場 総合体育館(東五反田2-11-2)

人 ①年長～小学1年生 ②小学2～4年生各30人(抽選)

料 各3,200円

申 8月31日(火)(必着)までに、往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

第2期親子体操教室

回 9月2日～11月11日の木曜日(全10回)

コース・対象・時間/

①パンダ(平成28年4月2日～30年4月1日生まれ)午前9時15分～10時15分

②コアラ(平成30年4月2日～31年(令和元年)4月1日生まれ)午前10時30分～11時30分

内 マット、トランポリン、ボール、リトミック ほか

人 各50組(抽選)

料 各4,600円(保険料込)

申 8月15日(日)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館(☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699)へ

少年少女武道教室

教室名	対象・定員(抽選)	日時	会場	費用(保険料込)
剣道		9月2日～12月9日の木曜日 午後5時～7時 (全14回)	戸越体育館 (☎142-0042 豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699)	3,400円
柔道	小・中学生 各10人	9月16日～12月9日の木曜日 午後6時30分～7時30分 (全12回)	総合体育館 (☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)	3,000円
		9月1日～12月8日の水曜日 午後6時30分～7時30分 (全14回)	戸越体育館	3,400円

申 8月15日(日)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年を各会場へ
※通年の教室で継続可能。



しながわ水族館

イルカショー・アシカショーのお知らせ



バンドウイルカの「ミント」2歳(しながわ水族館うまれです!)とミナミアメリカオットセイの「ルル」がショーデビューしました。日々、技に磨きをかけて成長を続けた成果を披露しています。トレーナーとの息の合った技の数々と、かわいらしさと迫力のあるショーをご覧ください。

イルカショー：毎日4～5回

アシカショー：毎日1～2回

ショースケジュールや最新の営業情報などは水族館ホームページをご確認ください。

入館料/1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、幼児(4歳以上)300円(200円)、65歳以上1,200円(700円) ※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で()内の料金になります(まもるっこの提示可)。

開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで) ※8月11日～15日は午前9時30分開館。

休館日/火曜日(夏休み中の火曜日は営業)



場所・問い合わせ | しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 HP www.aquarium.gr.jp/)

しながわ 灯ろう

～オンラインで灯ろうアートを体感しよう！

「平和」や「誰もが支え合って生きる未来」をテーマに、本紙7月1日号で作品を募集したところ、たくさんの応募をいただきました。パラリンピック聖火リレーにあたり、品川区の火として活用される紙バック灯ろうが、1つのアート作品として配信されます。

なお、本紙7月1日号で灯ろう展示のお知らせをしましたが、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、YouTubeでのオンライン配信となりました。



しながわ2020ライブ
はこちら



品川区オリンピック・パラリンピック
特設サイトはこちら



日時/8月14日(土) 午後6時30分から

配信/YouTubeチャンネル「しながわ2020ライブ」

※紙バックは活用後、資源としてリサイクルする予定です。

問い合わせ | オリンピック・パラリンピック準備課
(☎5742-9109 Fax5742-6585)



東京2020大会の開催期間を中心に、する・見る・学ぶのオンラインイベントを期間限定で配信中。子どもから大人まで楽しめる様々なコンテンツが目白押しです！

●イベントの詳細は、品川区オリンピック・パラリンピック特設サイト
<https://shinagawa2020.jp/shinagawahouse/> をご覧ください。

イベントの詳細は
こちら



問い合わせ | オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

品川区でコロンビア共和国チームが 事前キャンプを行います！

東京2020パラリンピック競技大会に向け、コロンビア共和国のパラ・パワーリフティング、ボッチャの選手が区内で事前キャンプを行います。各会場では、一般利用者との動線を分ける等の感染症対策を実施します。

また、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、選手と直接交流はできませんが、公開練習を予定しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。

事前キャンプ日程 ①パラ・パワーリフティング=8月6日(金)～20日(金)
②ボッチャ=8月8日(祝)～22日(日)

会場

①こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
②総合体育館(東五反田2-11-2)

問い合わせ | オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は8月16日月はお休みです。

3年度藤本杯バドミントン大会

日 9月18日(土) 午前9時から
 場 総合体育館
 内 2トリプル1ダブルス戦によるクラス別団体戦
 ※1チーム6~10人。
 ￥1チーム9,000円
 ※未登録団体は、ほかに入会金1人700円必要。
 主催/品川区バドミントン協会
 申込 9月1日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

シルバー水泳教室

日 10月5日~11月30日の火曜日
 午前11時30分~午後1時(全8回)
 場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 人 60歳以上の健康な方30人(抽選)
 ￥1,840円(保険料込)
 申込 8月18日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の所在地をスポーツ協会へ
 ※説明会は、9月14日(火)午前10時から総合体育館。過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

初級・中級バドミントン教室

日 9月30日~10月28日の木曜日
 午後7時~9時(全5回)
 場 総合体育館
 人 学生を除く16歳以上の方30人(抽選)
 ￥5,000円
 申込 9月1日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望クラス、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

初心者空手道教室

日 9月14日~12月28日の火曜日
 午後7時30分~8時30分(全14回)
 ※通年の教室で継続可能。
 場 総合体育館
 人 16歳以上の方10人(抽選)
 ￥6,200円(保険料込)
 申込 8月20日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

第71回品川区民スポーツ大会(秋季)

申込 ①~⑤は、申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ、⑥⑦は、申込締切日(必着)までに往復はがきでスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①空手道	9/5(日)	戸越体育館	8/19(木)	500円 小中高生 300円	○組手の部(1部・2部) ○型の部(1部・2部・3部) ※連盟登録者およびスポーツ保険加入者のみ
②バレーボール	9/12(日)・19(日)・26(日)	総合体育館 戸越体育館	9/1(水)	1チーム 3,000円	○9/12・26一般男子・女子の部(6人制) ○9/19・26家庭婦人の部(9人制) ※代表者会議は9/8(水)午後7時から総合体育館
③硬式テニス	9/5(日)・12(日)・19(日)・10/10(日)	しながわ区民公園(勝島3-2) 八潮北公園コート(八潮1-3)	一般男子8/18(水) 一般女子、壮年男子・女子8/25(水)	一般シングル 500円 壮年ペア 800円 ※送料代84円切手持参	○9/5・12一般男子(八潮北コート) ○9/19一般女子(区民コート) ○9/19壮年男子・女子(50歳以上)(八潮北コート) ○10/10男女ベスト16(区民コート) ※予備日9/26(日)八潮北公園コート
④ソフトテニス(高校・一般)	9/5(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)	8/19(木)	一般・壮年ペア 800円 高校1ペア 500円	○高校男子・女子、一般男子・女子、壮年男子・女子(45歳以上) ※予備日9/26(日)
⑤バスケットボール	9/18(土)・20(祝)・23(祝)・26(日)・10/2(土)・3(日)・9(土)	総合体育館 戸越体育館	8/17(火) 午後5時まで	3,000円	○一般男子・女子
⑥サッカー	10/3~12/19の日曜日・祝日	天王洲野球場ほか	8/31(火)(必着)。往復はがきに「サッカー」、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号	3,000円 中学生 1,500円	○中学の部 ○一般の部(高校生含む) ※中学・一般合計で41チーム(抽選) ※一般の部は、1部登録を除く ※代表者会議9/17(金)午後6時30分から総合体育館
⑦民踊	10/31(日)	きゅりあん	8/19(木)(必着)。往復はがきに「民踊」、代表者の住所・氏名・電話番号、曲目、団体名	1団体1曲 2,000円 2曲以上3曲まで 3,000円	加盟団体は2人以上、一般団体は5人以上 各団体3曲まで ※120曲を超えたときは抽選

ゴルフ大会

日 9月26日(日) 午前7時30分現地集合
 場 ラフォーレ松尾(千葉県山武市)
 人 40人(抽選)
 ￥5,000円、会員4,000円(別途プレー費17,950円(キャディ・昼食代付き))
 主催/品川区ゴルフ連盟
 申込 8月20日(金)(必着)までに、はがきに「ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参考ハンディキャップをスポーツ協会へ
 ※品川区ゴルフ連盟ホームページからも申し込みます。

第1回連盟杯団体戦卓球大会

日 9月11日(土)
 女子=午前9時30分、男子=午後1時30分
 場 総合体育館
 種目/男子・女子
 (一般・30歳以上・50歳以上・65歳以上)
 ※年齢は4年4月1日現在。
 内 4シングルス1ダブルスの団体戦
 ※1チーム4人以上。
 ※連盟登録チームは所属の異なる混成チーム出場可。
 人 区内在住・在勤・在学の方か、品川区卓球連盟登録者
 ￥1チーム4,800円、連盟登録者4,000円
 主催/品川区卓球連盟
 申込 8月24日(火)までに、申込書をスポーツ協会へ

水泳教室

日 9月~4年3月
 ￥1回1,000円、ほか年間登録費4,000円(保険料込)
 主催/品川区水泳連盟
 申込 8月10日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ
 ※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。
 *工事のため9~11月は豊葉の杜学園温水プールが会場になります。

●スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
 ☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
 受付時間/午前9時~午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

中級者硬式テニス教室(午前)

日 9月13日~10月25日の月・木曜日
 ※祝日と10月7日・18日を除く。
 午前9時30分~11時30分(全9回)
 場 総合体育館
 人 学生を除く16歳以上で、初級から中級をめざし、より実践的なラリーをめざす方20人(抽選)
 ￥8,000円(ボール代・保険料込)
 申込 8月18日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

レディーステニス大会(硬式テニス)

日 9月10日(金) 午前9時から
 場 しながわ区民公園(勝島3-2)
 内 ダブルストーナメント戦
 人 区内在住か在勤の方、連盟登録者48組(先着)
 ￥1組3,000円、連盟登録者1組2,500円
 主催/品川区テニス連盟
 申込 8月23日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	定員(抽選)	会場
サンデーアクア	P	16~65歳	日	17:30~18:40	各28回	各10人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
ジョイX	X	18~65歳	日	19:50~21:00	29回		
一般夜間	Q	16~65歳	木	19:30~21:00	28回	各20人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)* 豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)
八潮ウェーブ	YQ	16~70歳	火	19:30~21:00	11回		
戸越台みんなの水泳教室	TP	16~75歳	土	9:30~11:00	29回		
豊葉の杜アクアマスターズ	HX	16~70歳	水	19:30~21:00	29回		

キャンプインストラクター養成講習会

日本キャンプ協会認定のインストラクター資格を取得しませんか。

日程	内容(オンライン開催)
9月14日(火) 午後8時～9時	オリエンテーション
10月2日～26日の火・土曜日 (10月23日を除く)	座学
10月24日(日)に実地(デイキャンプ)講習あり ※希望者のみ	

▶18歳以上で、キャンプに興味がある方20人(抽選)
 ¥受講料10,000円(テキスト代込)、資格登録費用15,300円(初年度年会費込)、デイキャンプ講習代2,000円(希望者のみ)
 ※詳細は品川区キャンプ協会のホームページをご覧ください。
 申込 8月23日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「キャンプインストラクター養成講習会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレスをスポーツ協会へ

働きざかりのフィットネス「ヨガ教室」(初心者向け)

9月4日～10月23日の土曜日
 午前10時～11時30分(全8回)
 ▶18歳以上の勤労者30人(抽選)
 ¥3,440円(保険料込)
 申込 8月15日(日)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

初心者対象スケートボード教室

8月28日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止。
 場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)
 ▶20人(先着)
 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
 持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
 ¥200円、小学生以下100円
 申込 8月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

シルバーピンポン&初心者卓球教室

9月15日～11月10日の水曜日
 午前9時30分～11時30分(全8回)
 場 総合体育館
 ▶①シルバーピンポンは60歳以上の方
 ②初心者卓球は59歳以下の初心者
 ①②合わせて30人(抽選)
 ¥①2,500円②4,000円(ボール代・保険料込)
 申込 8月24日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

▶地域スポーツクラブからのお知らせ

地域スポーツクラブのフリースポーツや教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一部の事業を除き休止しています。各教室の開催状況の詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係 ☎5742-6838 Fax5742-6585

こちらから
ご覧いただけます



様々な生きづらさを感じている子ども・若者の居場所×支援の場を開設しています

所在地 西品川1-16-2ファミーユ西品川子ども未来部分室

区では、経済面、精神的不安や人間関係など様々な理由から生きづらさを感じている子ども・若者の居場所づくりや支援事業を行っています。原則利用は無料です。ご相談をお待ちしています。

1～2階

子ども・若者の居場所

運営/子ども若者応援ネットワーク品川
 ☎6421-5471 Fax6421-5472



1. 子ども若者応援フリースペース

不登校やひきこもりなど「生きづらさ」を抱える若者たちが自由に過ごすことができる居場所です。

開設日/フリースペースの利用：月・水・金曜日
 相談・体験プログラム：火・木曜日
 午前10時～午後7時(祝日・年末年始を除く)
 対象/小学生から39歳くらいまで

問い合わせ

- 子ども若者応援フリースペース
子ども育成課 ☎5742-6720 Fax5742-6351
- ぐんぐんスクール
子育て応援課 ☎5742-6589 Fax5742-6387
- あした塾 4. ドリームサポート
生活福祉課 ☎5742-6714 Fax5742-6798

利用方法など詳しくはお問い合わせください。

3階

学習支援事業

運営/キッズドア



2. ひとり親家庭学習支援事業「ぐんぐんスクール」

ひとり親家庭の経済的・精神的不安の軽減や自立支援に向けた取り組みとして個別の学習指導や各種相談を行います。

対象/品川区在住で、ひとり親家庭の小学5年生～高校生 定員40人(若干名空きあり)
 申込先/☎080-4062-2480

3. 生活困窮者自立支援事業「学習支援あした塾」

少人数学習指導を行い、基礎学力の向上、希望校への進学をめざします。
 対象/品川区在住で、生活にお困りの家庭の中学生 定員20人(空きあり)
 申込先/☎080-3343-7240

4. 生活困窮者自立支援事業「ドリームサポート学習室」

自学自習の場の提供および学習・進路に関する相談を受け付けます。
 対象/品川区在住で、生活にお困りの家庭の高校生等 定員10人(今年度の受付は終了しています)

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇管理栄養士派遣による栄養改善事業のご案内

介護や支援が必要となるおそれのある方に、管理栄養士が自宅を訪問し、低栄養や生活習慣病などを予防するための食事・栄養指導を行います。

▶在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方

¥1回300円

期間/3カ月(月2回程度、1回1時間程度)

申込 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

問合せ 高齢者地域支援課介護予防推進係
 ☎5742-6733 Fax5742-6882



◇東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ 今年度の更新は郵送方式となります

今年度の更新手続きは、新型コロナウイルス感染症への対応のため、昨年度と同様、郵送方式により行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます(赤い封筒または青い封筒)。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。

問合せ 東京バス協会 ☎5308-6950

(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



3年度就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

■ 次のいずれかにあてはまる方
 ①病気などにより、就学義務を猶予か免除されている ②やむを得ない事由により登校することができず卒業することができなかった ③就学猶予か免除に相当する事由があると認められる
 ※詳しくは、お問い合わせください。
 願書受付期間/9月3日(金)(消印有効)
 試験日/10月21日(木)
 受験案内など配布場所/東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(都庁第二本庁舎16階北側 ☎5320-6752)
 願書提出先/文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一、第二係(千代田区霞が関3-2-2 ☎5253-4111 内線2643・2024)
 問 学務課(☎5742-6828 Fax5742-0180)

図書館の特別整理休館

蔵書点検などのため休館します。

図書館名	期間
二葉	9月6日(月)~9月9日(木)
ゆたか	9月13日(月)~9月16日(木)
南大井	9月27日(月)~9月30日(木)
源氏前	10月4日(月)~10月6日(水)
大井	10月12日(火)~10月15日(金)
五反田	10月18日(月)~10月21日(木)
品川	10月25日(月)~10月29日(金)
大崎駅西口 図書取次施設	11月1日(月)~11月2日(火)
大崎	11月8日(月)~11月11日(木)
八潮	11月15日(月)~11月17日(水)
大崎分館	11月24日(水)~11月26日(金)
荏原	11月29日(月)~12月2日(木)

品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

ご寄付をありがとうございました (敬称略・順不同)

寺田倉庫=植栽用プランター
 第一勧業信用組合=ボール、図鑑
 石井恵吉=絵画 ほか
 (地域振興寄附金)20,000円(5・6月分)
 中尾誠利=20,000円
 (ふるさと納税寄附金)
 1,755,000円(5・6月分)
 中尾誠利=60,000円 鈴木勝=50,000円
 和田茜=30,000円 ほか
 (選挙啓発寄附金)200,000円(6月分)
 長田正=200,000円
 (新型コロナウイルス感染症対策指定寄附金)
 1,205,000円(4~6月分)

シニア向け<就職面接会>(予約制)

主に品川区内の仕事(パート・フルタイム)をご案内します。
 日 8月24日(火) 午後1時30分~3時
 場 中小企業センター(西品川1-28-3)
 人 おおむね55歳以上の就職希望者
 持ち物/履歴書(写真貼付)
 参加企業/数社
 ※詳細はお問い合わせください。
 問 サポしながわ(無料職業紹介所)
 (☎5498-6357 Fax5498-6358)

第170回品川区都市計画審議会の開催

日 8月25日(水) 午前10時から
 場 区役所第一委員会室(議会棟6階)
 審議案件/
 ・東京都市計画地区計画の決定(東五反田二丁目北地区)【品川区決定】
 ・東京都市計画防火地域及び準防火地域の変更(東五反田二丁目北地区)【品川区決定】
 傍聴人数/10人(先着)
 傍聴方法・日 当日、午前8時30分~9時30分に都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760 Fax5742-6889)へ

内職相談のご案内

区内在住の方に、内職の相談・紹介を行います。自宅でできる簡単なアクセサリの組み立てや、データ入力などの内職があります。また、区内外の事業所の方から内職の募集も行っています。
 場 品川区就業センター(西品川1-28-3)
 開設時間/月~金曜日午前9時~午後5時 ※祝日・年末年始を除く。
 ※初めて利用する方は、午後4時30分までに窓口にお越しください。
 問 内職をお探しの方:就業センター(☎5498-6353 Fax5498-6354)
 事業所の方:商業・ものづくり課産業活性化担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

環境影響評価書を縦覧します

事業名/羽田空港アクセス線(仮称)整備事業
 縦覧・閲覧期間/8月3日(火)~9月1日(水)
 ※土・日曜日、祝日を除く。
 縦覧・閲覧場所/品川区環境課(本庁舎6階)、品川第一地域センター、品川第二地域センター、八潮地域センター、品川図書館、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎19階)
 ●意見書の提出
 提出期間/8月3日(火)~9月16日(木)(消印有効)
 提出方法/事業名、住所、氏名、意見を郵送、メールか持参
 提出先/郵送・持参=東京都環境局総務部環境政策課(☎163-8001新宿区西新宿2-8-1)
 ○電子メールの場合は、東京都環境局ホームページ(http://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html)に掲載されているアドレスへ
 ●事業者による説明会の実施

日時	会場
①8月20日(金) 19:00~20:30 (開場:18:30)	グランパーク カンファレンス 301大会議室 (港区芝浦3-4-1)
②8月21日(土) 10:00~11:30 (開場:9:30)	
③8月21日(土) 13:30~15:00 (開場:13:00)	
④8月24日(火) 17:00~18:30 (開場:16:30)	品川健康センター 4階ホール (北品川3-11-22)
⑤8月27日(金) 19:00~20:30 (開場:18:30)	TRC東京流通センター 第6会議室 (大田区平和島6-1-1)
⑥8月28日(土) 10:00~11:30 (開場:9:30)	品川フロントビル 会議室B1会議室 (港区港南2-3-13)

問 東京都環境政策課 ☎5388-3406
東日本旅客鉄道株式会社 ☎5334-0805

(10:00~12:00、13:00~17:00/土・日曜日、祝日は除く)
 品川区環境課
 (☎5742-6751 Fax5742-6853)

「エコアクション21」導入説明会を開催します

環境マネジメントシステム「エコアクション21」の制度概要や取得企業の事例発表など基礎的な情報提供を行います。
 日 9月6日(月) 午後1時30分~3時30分
 場 区役所253会議室(第二庁舎5階)
 人 区内・区外の中小企業者30人(先着)
 問 日 9月1日(水)(必着)までに、電話か郵送、FAXで企業の名称・所在地・電話番号、担当者名、EメールアドレスかFAX番号を環境課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ

税金

【都税】固定資産税・個人事業税の納付は口座振替が便利で安心です!

口座振替なら、金融機関などに出かける必要がなく、うっかり納め忘れる心配がないばかりか、新型コロナウイルス感染症予防対策としても有効です。Webを使えば、9月10日までの申し込みで固定資産税第2期(納付期限9月30日)に間に合います。 ※詳しくは都税ホームページ http://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/common/web_kouzafurikae.html をご覧いただくかお問い合わせください。
 問 品川都税事務所徴収課
 ☎3774-6683
 税務課(☎5742-6662 Fax5742-7108)

催し

品川図書館「バリアフリー映画会」

障害のある方も楽しめるよう、音声ガイドや日本語字幕が付いた映画『博士の愛した数式』を上映します。どなたでも参加できます。
 日 8月28日(土) 午後2時から(午後1時45分開場) ※途中入場不可。
 人 30人(先着)
 場 日 当日、直接品川図書館視聴覚ホール(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ ※ご来場にあたり、何らかのサポートや事前の情報提供をご希望の場合は品川図書館にご連絡ください。 ※自宅での検温・開場時間後の来場・手指消毒・マスク着用をお願いします。マスクを着用されていない場合は入場をお断りすることがあります。 ※状況により中止の可能性がございます。

戦争・原爆死没者の慰霊と
世界の平和を祈り、
黙とうをささげてください

広島市原爆投下日 8月6日(金) 午前8時15分
 長崎市原爆投下日 8月9日(休) 午前11時2分
 終戦記念日 8月15日(日) 正午

問い合わせ 総務課(☎5742-6691 Fax3774-6356)

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

パソコン教室

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
パソコン入門	パソコンを基本から学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①9/7~28の火曜日 10:00~12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
エクセル入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作、名簿作成とその活用、表計算機能の活用体験	②10/5~26の火曜日 10:00~12:00	
ワード入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状、カードの作成	③9/7~28の火曜日 ④10/5~26の火曜日 13:30~15:30	

タブレット教室

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
タブレット入門(関ヶ原)	タブレット(iPad)を基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑤9/1~22の水曜日 13:30~15:30	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
タブレット活用(関ヶ原)	タブレット(iPad)の基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥9/29~10/20の水曜日 13:30~15:30	
タブレット入門(平塚橋)	タブレット(iPad)を基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑦9/2・9・16・30の木曜日 10:00~12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
タブレット活用(平塚橋)	タブレット(iPad)の基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑧9/2・9・16・30の木曜日 13:30~15:30	

スマホ教室*

コース	対象	内容	日時	会場
スマホ入門(iPhone)	iPhoneを基本から学びたい方で、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作(電話機能除く)とアプリ体験	⑨10/7~28の木曜日10:00~12:00(全4回)	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
スマホ入門(Android)	Androidを基本から学びたい方で、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作(電話機能除く)とアプリ体験	⑩10/7~28の木曜日13:30~15:30(全4回)	
スマホワンポイント教室(iPhone)	スマホ初心者の方で自身のiPhone版スマホを持参できる方	見やすい画面設定、情報収集、写真の整理など	⑪9/3(金) 10:00~12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
スマホワンポイント教室(Android)	スマホ初心者の方で自身のAndroid版スマホを持参できる方		⑫9/17(金) 10:00~12:00	

*スマホ入門とスマホワンポイント教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください(スマホ入門は、簡単スマホやらくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です)。

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方各6人(抽選)
 費用/①~⑩各2,000円、⑪⑫各500円
 申込方法・問い合わせ/8月10日(火)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ
 ※パソコン・タブレット・スマホコースそれぞれ1コースのみ申し込み可。
 ※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問い合わせください。

Kidsぼうさいクイズに答えて、かわいいジージョくんグッズをもらおう!

しながわ防災学校ホームページにしながわ防災キャラクタージージョくんからの防災クイズが公開されるよ。防災の大切なことについて学ぼう。

クイズに答えてくれた方の中から抽選で50人の方に、トートバッグかミニボトルをプレゼントします。

8月2日(月)～31日(火)

小学1～3年生向け ※クイズはどなたでもご回答いただけます。

しながわ防災学校ホームページ/HP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/ ※1人1回までの応募。グッズを選ぶことはできません。

※抽選結果の発表はグッズの発送をもって代えさせていただきます。

○クイズや操作方法に関する問い合わせはサイエンスクラフト ☎6380-9062へ。

☎防災課啓発・支援係 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

図書館 平和フェア

各館で「平和」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。ぜひお近くの図書館へお越しください。

8月31日(火)まで

Table with 2 columns: 図書館 (Library) and テーマ (Theme). Lists various libraries and their respective themes for the Peace Fair.

品川図書館 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

児童センター 東京モノレールラッピングトレイン「キッズギャラリー号」絵画展

モノレールの車両にラッピングするオリンピック・パラリンピックに関する夢の絵を区内の小中学生から募集したところ、889枚が集まりました。そのうち80枚がモノレールにラッピングされて走っています。絵画展では、全889枚の作品を展示します。ぜひご覧ください。

8月19日(木)～30日(月) 午前10時～午後6時 ※最終日は午後1時まで。

品川区民ギャラリー (大井町駅前イトーヨーカドー大井町店8階)

子ども育成課育成支援係 (☎5742-7823 Fax5742-6351)、滝王子児童センター (☎3771-3885 Fax3771-6491)

消費者センターパネル展示 若者を狙う、こんなトラブルにご用心!

8月10日(火)～31日(火) 午前8時30分～午後5時15分 ※土曜日は除く。

区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

消費者センター (☎6421-6136 Fax6421-6132)

講座

空き家セミナー&個別相談会

8月29日(日) 午後1時～5時 きゅりあん(大井町駅前)

①セミナー「空き家に関わるお金の話～将来、損をしないために～」講師：上田真一(空家・空地管理センター代表理事) ②個別相談会

空家家所有者(予定者含む)などセミナー：25人、個別相談：10組(先着)

☎電話かFAX、ホームページの申込フォームで住所、氏名、電話番号を空家・空地管理センター(☎0120-336-366 Fax6300-9921 HP www.akiya-akichi.or.jp/)へ

☎住宅課空き家対策担当 (☎5742-6777 Fax5742-6963)

育休パパ・ママの職場復帰セミナー

10月7日(木) 午前10時30分～午後0時30分 ※受け付けは午前10時から。

南部労政会館 (大崎1-11-1ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)

育児と仕事の両立ポイントの解説と体験談、交流会

竹本はるみ(育休後シニアアドバイザー)

育休中の方、おおむね1年以内に育休取得予定の方10人(先着)

託児/10人(要事前申し込み)

TOKYOはたらくネット HP www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/seminar/ikukyu_seminar/の申込フォームか電話で、東京都労働相談情報センター大崎事務所 ☎3495-4872へ

☎商業・ものづくり課産業活性化担当 (☎5498-6352 Fax5498-6338)

市民後見人養成講座 受講生募集

市民後見人は、認知症や知的障害・精神障害などで判断能力が十分でない方の身上保護や財産管理を行い、その方の生活を支えます。成年後見制度の知識や実務を学んで、市民後見人として活動してみませんか。

●基礎講座(YouTube配信とZoomで実施)

9月18日(土)より配信(全6回) ※レポート課題などあり。

※10月30日(土)はZoomでのグループワーク(終日)を行います。

●実務研修(面接など実施)

社会福祉協議会(大井1-14-1)

区内在住か在勤の20～74歳で、カメラ付きパソコン(YouTubeとZoomに対応できる)などの用意と、全ての配信・面接に参加できる方30人(先着)

※年齢は申し込み時点。 ¥2,000円(テキスト代)

☎8月31日(火) 午後5時までに、電話で品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

シニア生涯ワーキングセミナー

生活設計に備えたプランニング知識とシニア世代の再就職を同時に考えます。

9月7日(火) 午後1時～3時45分

中小企業センター(西品川1-28-3)

益田淳子(1級ファイナンシャル・プランニング技能士)ほか

55歳以上で働く意欲のある方30人(先着)

持ち物/筆記用具

8月2日(月)から、電話でワーキングセミナー運営事務局 ☎5256-6200(祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時)へ

☎商業・ものづくり課産業活性化担当 (☎5498-6352 Fax5498-6338)

産業技術高専オープンカレッジ

①魔法のパイプ? ヒートパイプ 熱が伝わる仕組みや、流体と温度・圧力の関係について実験を通して理解を深めます。半導体の発熱を効果的に放熱するためのヒートパイプを作成します。

9月20日(祝) 午後1時～5時

中学生10人(抽選) ¥1,800円

申込締切日/9月2日(木)

②香りとアロマの化学 香りの基礎知識、基礎的な香料の調合、エッセンシャルオイルの応用など講義と実験を行います。

9月25日(土)、10月2日(土)・9日(土)・23日(土) 午後1時30分～4時30分(全4回)

高校生以上の方12人(抽選) ¥3,400円

申込締切日/9月9日(木) 共通

☎各申込締切日(必着)までに、ホームページの応募フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40 HP www.metro-cit.ac.jp)へ

☎文化観光課生涯学習係 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン) 総合窓口にご相談ください 総合窓口電話/3777-1157

寄附はNO! 有権者は求めない 政治家は贈らない 政治家が禁止されている寄附の例

相談案内 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。 ※祝日を除きます

Table with 4 columns: 相談内容 (Consultation Content), 曜日 (Day of Week), 時間 (Time), 場所 (Location). Lists various consultation services and their schedules.

☎=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 講=講師 人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ ㊚=E-mail HP=ホームページ(http:// https://)



**明治学院大学パートナーシップ講座
「地域コミュニティと防災」**

日程	内容・講師
9/25 (土)	災害時の心理的応急処置 明石留美子(明治学院大学教授)
10/2 (土)	ビッグデータ時代の災害対応と地域コミュニティ 澁谷遊野(東京大学大学院情報学環特任助教)
10/9 (土)	コミュニティ防災における現場指揮システム 明石留美子

※時間は午後2時～4時。

場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)
人 16歳以上の方35人(抽選)
日 8月20日(金)(必着)までに、往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、要約筆記希望の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識について学ぶオンライン講座です。
日 8月21日(土) 午前10時30分～正午
人 30人(先着)
日 8月12日(木)までに、区ホームページより電子申請で申し込み

区民ギャラリー
○美術館

○美術館
日 7日(土)～11日(水)、13日(金)～18日(水) / デジタル版画展2021—記憶の集積回路から—(デジタル版画)
日 20日(金)～25日(水) / 墨画GROUP 82・29th展(墨画)
日 27日(金)～9月2日(木) / 第10回 「座の会」展(日本画、墨画、漆絵)

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

日 4日(水)～9日(月) / ART SCHOOL SHINAGAWA / MEGURO展(絵画)
日 13日(金)～15日(日) / 第37回 しながわ平和のための戦争展(絵画、写真・記録)
日 19日(木)～30日(月) / 区立児童センター東京モノレールラッピングトレイン「キッズギャラリー号」絵画展(絵画)
場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎ Fax3774-5151 午前10時～午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

日 高齢者福祉課認知症対策係
(☎5742-6802 Fax5742-6881)
※インターネット通信料は自己負担です。Wi-Fi環境下での利用を推奨します。

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
①贈答のマナーと風呂敷活用術
日 8月21日(土) 午後1時30分～3時30分
人 4人(先着) ¥3,740円(教材費込)
②ハーブの女王「真正ラベンダー」の魅力
日 9月1日(水) 午後3時30分～5時
人 5人(先着) ¥2,970円(教材費込)
③基礎からはじめる絵画
日 8月13日～9月24日の金曜日
午前10時～正午(全4回)
※全6回のうち、3回目からの途中入会。
人 4人(先着) ¥7,480円
共通

場 申問電話で、メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

募集

**秋季品川区吟剣詩舞道大会
出演者募集**

日 11月21日(日) 午前10時開演
※時間変更の場合あり。
場 スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)
内 吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表
¥ 吟詠1,500円、剣詩舞2,000円
日 8月27日(金)(必着)までに、郵送で吟題、作者、出演者名、電話番号、費用(定額小為替)、返信用はがきを品川区吟剣詩舞道連盟・富沢岳遥(☎142-0041 戸越4-2-2)へ
日 文化観光課
(☎5742-6836 Fax5742-6893)

都営住宅入居者の募集

募集住宅/単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア、家族向け(ポイント方式)
申込用紙配布期間/8月2日(月)～11日(水)
申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター*、サービスコーナー*、品川宅建管理センター
*文化センター・サービスコーナーは土・日曜日も配布しています。
※8月8日(祝)は区役所第二庁舎3階ロビーでも配布。
※開設時間は施設により異なります。
日 申込用紙を郵送で、渋谷郵便局(ポイント方式は東京都住宅供給公社募集センター)に8月16日(月)までに届いたものに限り受け付け
日 都営住宅募集センター
☎3498-8894
住宅課住宅運営担当
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

助成

低公害車買い換えを支援します(利子補給・信用保証料補助)
対象/区内中小企業者・個人事業者で「東京都環境保全資金」の利子補給金等交付決定通知を受けた方
対象車/「東京都環境保全資金」融資対象車
利子補給額/利子と都利子補給金確定額との差額
信用保証料補助額/信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額
日 4年3月31日(必着)までに、環境課で配布する申請書と添付書類を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参
※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

FMしながわ 盆踊り特別番組

「岩本公水の盆踊りのわ! しながわ 2021」放送

新型コロナウイルス感染症の影響により各地区の区民まつりが中止になってしまいましたが、ラジオから流れる品川音頭など馴染みのある盆踊り曲を聴きながら、ご自宅で盆踊りの夏をお楽しみください。

放送局 FMしながわ(88.9MHz)
放送時間 8月9日(休)～13日(金) 午後5時～5時30分
8月14日(土)・15日(日) 午後4時30分～5時
再放送 8月16日(月)～22日(日) 同時間

インターネット放送(JCBAインターネットサイマルラジオ)でも聴取できます。

問い合わせ 広報広聴課シティプロモーション担当(☎5742-6043 Fax5742-6870)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】 = 区民主催の自主的な活動です
日 = センター 日 = 体育館 日 = 区民集会所 日 = 入会金費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

- 第67回大井どんたく夏まつり
日 8月21日(土)・22日(日)
午前11時～午後5時
日 国際交流ビレッジ(各国の展示)、子ども遊び広場、スポーツ教室、産直マルシェ、ミュージックステージ、ミュージックライブ
※ミュージックステージ、ミュージックライブは8月22日(日)のみ実施。
場 大井町駅前中央通り
日 大井どんたく夏まつり実行委員会
☎3471-9740 HP oomachi.jp/

【区民の伝言板】サークル ※各団体にお問い合わせください。

- 大原トリムクラブ (月)午後7時。大原小。4ヵ月3,000円。☎3781-6452山岸
- 上神明体操クラブ (木)午後7時。上神明小。月1,000円。日1,000円。☎070-6420-8208太田
- 女性限定英会話サークル 初心者歓迎。(土)午前10時(初心者)・(土)午後2時(初中級)。大崎第二日。1回500円。☎090-8893-7148松本

- 荏原一中トリムクラブ (火)午後7時。荏原第一中。月750円。日500円。☎3783-0983夏目
- 小山台健康クラブ(トリム体操) (水)午後7時。小山台小。月1,000円。日500円。☎080-1166-0644浜本
- 六三基会(囲碁) 初心者・有段者歓迎。(木)午後5時30分。旗の台文化日。月500円。日1,000円。☎090-5540-9591鈴木
- きんぷく囲碁クラブ 初心者歓迎。(火)金午後5時30分。中小企業日。月1,000円。☎6753-1095竹田

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の症状がある

かかりつけ医がいる方 日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医がいない方 症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

- 東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
(日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語対応)

症状に適した、かかりつけ医となる医師を紹介します。 品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676 荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088 受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の症状がない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396 (日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語対応) 受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756 受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の方で不安に思う方 感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。 ※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)

- 東京都多言語相談ナビ ☎6258-1227 受付時間/午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

7月20日時点の
情報です

●在宅で介護サービスを受けている方や 障害の手帳をお持ちの方へ

接種会場への移動の支援として、次の要件を満たしている方へ、接種会場までのタクシー利用などに使える区内共通商品券(2,000円分)を送付します。
※訪問接種を受けた方は対象外です。

- 1 要介護・要支援認定を受けている方(総合事業対象者を含む)
- 2 身体障害者手帳をお持ちの方で、下肢・体幹・移動機能障害1~3級、視覚障害1~3級、内部障害1級のいずれかに該当する方
- 3 愛の手帳1・2度
- 4 精神障害者保健福祉手帳1級

8月2日(月)から開設

問い合わせ

品川区新型コロナワクチン接種 移動支援コールセンター

電話番号 ☎0120-678-151

受付時間 祝日を除く月~金曜日午前9時~午後5時

●4~8月生まれの12歳の方に、7月21日ワクチン接種券を 発送しました(4月2日~9月1日生まれの方)

※毎月、誕生月の前月に発送します。 ※接種券は個人あてにお送りしています。

予防接種済証について

新型コロナウイルスのワクチンを接種した方は、接種券に付属されている「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)」(右図の点線部分)をもって、接種済であることを証明しています。この予防接種済証が正式な証明書となりますので、接種券は接種終了後も大切に保管してください。



○「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)」とは別に、**海外への渡航者のみ**を対象に、ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の受付を開始しました。詳細は、区ホームページでご確認ください。

現在、国から供給されるべきワクチン量が減少し、当初予定の予約枠を制限せざるを得ない状況です。個別接種会場では予約を一時中止している医療機関が増えています。詳細は、各医療機関のホームページ等もご確認ください。今後、区が設置する集団接種会場でも予約を一時中止する可能性があります。接種を希望するすべての区民の皆さまに必要なワクチン量を確保するため、引き続き、国や都に対し、強く働きかけていきます。

問い合わせ

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 ☎03-6633-2433

FAX番号 ☎03-6684-4845*

受付時間 午前9時~午後5時(火曜日は午後7時まで)

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。 *FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

○区ホームページの「よくある質問」や相談チャットもご活用ください。

区ホームページ
「新型コロナウイルス
ワクチン接種に
ついてのお知らせ」

随時、新しい情報に更新しています。

新型コロナウイルス
ワクチン接種について

Coronavirus Vaccine



区ホームページ
「よくある質問」

ワクチン接種について
のよくある
質問を
まとめて
います。



しながわ新型
コロナウイルス
相談チャット

新型コロナウイルスやワクチン接種
に関する質問にお答
えします。文章や複数
の単語を組み合わせ
て質問してください。



厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 ☎0120-761770

受付時間 午前9時~午後9時

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

電話番号 ☎03-6258-5802

受付時間 24時間対応

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。

(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ビルマ語(ミャンマー語)、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

テレビ8月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(*土曜切り替え)

	00分~	10分~	15分~	20分~	25分~	30分~
土		品川歴史探訪 湧水と水神~大井~		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 青春は消せない! 想いを描く黒板アートの魅力		
日	わ!しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。	語り継ぐ品川現代史 ~城南空襲と子どもたちの戦争~		つなごう品川 八潮まつり	つなごう品川 品川神社 氏子青年会	
月		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 心を伝えるパス! ブラインドサッカー		しながわのチ・カ・ラ 品川海苔物語		
火		しながわほっとインフォメーション 熱中症を予防して快適に過ごそう!		トビーが行く しながわ坂物語2		
水	復活!しながわ探検隊			シナガワワンダーロード 提灯がつなぐ未来		
木	しながわほっと インフォメーション Enjoy!シェアサイクル	サヘル・ローズの天晴!品川 水辺で涼しく品川さんぽ		品川の歴史見学 #1 大森貝塚		
金	しながわのチ・カ・ラ しながわ非核平和の誓い	こんなときわ! 区役所へ 転入届	こんなときわ! 区役所へ 住民票	こんなときわ! 区役所へ 戸籍	こんなときわ! 区役所へ 戸籍と 住民票の違い	

区からのお知らせ*

ラジオ

ほっとラジオしながわ
88.9MHz
FMしながわ

月~金曜日 午前11時~11時30分
(再放送:午後10時~10時30分)

月	安心安全情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)

Webでも
お聴きになれます



パソコン・
携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

スマホで読める!
広報しながわ
デジタルブック
配信中!



▲「カタログポケット」
このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

☎広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)

加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



防災行政無線確認ダイヤル

☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和3年7月1日現在)

世帯	228,131世帯	人口総数	405,326人	日本人人口	392,406人	男	192,115人	女	200,291人	外国人人口	12,920人	男	6,348人	女	6,572人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------