

中原児童センター

「親子のひろば」を紹介します！

中原児童センターでは、乳幼児親子の居場所として、「親子のひろば」を開催しています。子育ての仲間づくりや、地域での子育てに繋げていく役割を担っています。

0歳児から3歳児までのお子さんを対象に、年齢別のクラスを設けています。月齢に合わせた親子のふれあい遊びや体操や季節行事、制作活動など、楽しいプログラムを通して、友だちづくりを応援しています。9月より、0歳児クラス「つくしんぼ」が開始します。日時・対象は下記をご覧ください。

親子でたくさん笑って体を動かして楽しい時間を過ごしてみませんか？お父さんの仕事がお休みの時は、是非一緒に参加してみてください。事前予約はなく、申し込みは随時受け付けています。対象年齢のクラブ当日にお越しください。皆様のご来館お待ちしております。

クラス	対象年齢	曜日・時間
つくしんぼ	R3.4.2生まれ以降	木 13:30~14:15
ちゅうりつぷ(黄)	R2.10.1~R3.4.1生	金 10:00~10:45
ちゅうりつぷ(赤)	R2.4.2~9.30生	金 11:15~12:00
ひまわり(1歳児)	H31.4.2~R2.4.1生	木 11:00~11:45
さくら(2歳児)	H31.4.1以前生まれ	火 10:30~11:30



中原児童センター
3492-6119

東五反田児童センター

小中高生あそべます！

「卓球やバスケットボールがしたいけれど、どこでやったらよいかわからない」と思っている小中高生のみなさん！東五反田児童センターへ遊びに来ませんか？卓球はキッズルームで行うことができ、王様ゲームやラリー、試合などみんなで楽しんでいます。一人でも大歓迎！暑い夏、涼しい場所で卓球をしましょう！！屋上にはバスケットゴールがあり試合やシュート練習をしています。ドッジボールや野球で身体を動かして遊ぶこともできます。運動だけではなくありません。ボードゲームやコミックの貸出しも充実しています。もちろん宿題を持って来ても大丈夫です。お友達と勉強を教えあうのもいいですね。遊び方は様々です。ぜひ遊びにきてください。



東五反田児童センター
3443-1629

※利用方法が変更になる場合もあるので、ご来館前にお電話または HP にてご確認ください。

お家で快適に過ごすための 片づけ&コーディネート術

6月30日(水) 大崎第一地区町会・自治会連合会の主催で開催されました。

第一部『片づけ術』

講座では、思考の整理から始める片づけの進め方、収納事例などをお話しさせていただきました。片づけをする前に「片づけたらどんな暮らしがしたいのか？」を考えることが実は近道であり、リバウンドを防ぐことができます。参加して下さった皆様にも考えていただきました。

片づけはきちんと収納する事が目的ではありません。住む人自身が使いやすく戻しやすい仕組み作りをすることがストレスを減らし暮らしやすい家になります。いつかやろうと思っていた片づけを終わらせて好きな事に時間を使っていたきたいと思っています。(品川区在住 ライフオーガナイザー 熊澤雅子)



第二部『お家コーディネート術』

第二部ではEASEクリエイティブスタッフ、食空間コーディネーターの高橋恵里さんを講師に迎え、『お家コーディネート術』のお話を伺いました。ルームコーディネートと聞くと難しく感じますが、少しの工夫で、手軽に部屋の雰囲気を変えられる事がわかりました。例えば、光や色の使い方によって部屋の見え方がかなり違ったり、植物の空間演出効果が絶大である事も具体例から学びました。

会場に用意されたテーブルセッティングも、高橋さんが少し手を加えると、華やかに変化しました。

一部、二部のお話を通して、このコロナ禍でも、心ゆたかに暮らす事の大切さについて教わったように思いました。



高橋さん
(編集委員 小林)

編集後記

エコでヘルシーな自転車はわが国では2人に1台の割合で利用されていますが、残念ながら免許不要で、安全教育や啓もう活動も十分徹底していませんし、そのうえコロナ禍による利用増や電動アシスト自転車増なども加わって、最近の自転車の事故率は増加傾向にあります。

因みに昨年の都内の交通事故のうち自転車は40.6%を占めていますし、ここ10年でも信号無視やスマホ見ながらなど、危険運転の検挙数も10倍以上になっています。また歩道ではご存知のように歩行者優先です。自転車を愛用されている皆様、どうかくれぐれも安全第一の運転をお願いいたします！(編集長 久保田)

川柳・俳句

すれ違ふ 何とかさんに ご挨拶
旗の台六丁目 松本 悦子

空腹で 目が覚めそうか 早や夜明け
大井三丁目 金輪 健

行きたいと 思いが積もる 欧州路
小山六丁目 石田 喜一郎

今日一つ 妊婦さんに 席ゆずる
西五反田三丁目 大島 道子

待ってと 音が追いつく 遠花火
旗の台四丁目 泉 喜久男

我慢した 七年を蟬 鳴き惜しみ
西五反田六丁目 久保田 公二