

毎月1・11・21日発行

8/21

令和3年(2021)
No.2214

広報

Shinagawa

しながわ



緊急事態宣言が発出されています

掲載記事は8月10日時点の情報です。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

20%お得な

5,000円で6,000円分の商品券が買える!

プレミアム付 品川区内共通商品券

事前申込 受付開始!

申込受付期間 8月20日(金)~30日(月)(必着)

区内共通商品券を事前申込制で販売します。専用申込はがきか、ホームページからお申し込みください。

全ての申込者に購入いただけるよう計画しています。購入希望総数が販売総数を超えた場合は、購入希望数が多い方の購入数を減らさせていただきます。あらかじめご了承ください。(10万人以上の応募があった場合は抽選)

申込方法

ちらしの専用申込はがきで申し込み

ちらし配布場所/区内郵便局、中小企業センター(西品川1-28-3)、商店街
必要事項を記入、63円切手を貼付し郵送。

ホームページから申し込み

品川区商店街連合会のホームページ<https://shoren.shinagawa.or.jp/premium>にアクセス。
申込フォームに必要事項を入力して申し込み。



※先着順ではありません。
※1人1通(回)のみ有効。
※申し込み後の購入希望冊数、希望販売場所の変更はできません。
※記入内容に不備があったり、判読できない場合の申し込みは無効となり、購入はがきをお送りすることはできません。

9月21日(火)頃
購入はがきを事務局から発送

販売期間中に希望販売場所で購入

購入はがきと現金、本人であることの証明書類(運転免許証、マイナンバーカード、保険証など)を持参し購入。

販売期間

9月27日(月)~10月15日(金)

※購入はがきがない場合は購入できません。

販売場所

区内郵便局/午前9時~午後5時(土・日曜日を除く)

※品川・大崎・荏原局は午後7時まで。

※品川局は土曜日午前9時~午後3時も販売。

品川区商店街連合会事務局/午前10時~午後6時(土・日曜日販売)

●販売期間終了後、一定数売れ残りがあった場合は二次販売を行います。詳細については、品川区商店街連合会ホームページや本紙11月1日号でお知らせします。

使用期限 4年2月28日(月)

販売額 5億円(10万冊)

販売単価 1冊5,000円

*500円券12枚つづり、6,000円分
*1人8冊(4万円)まで申込可能

購入できる方

区内在住・在勤を問わず、どなたでも購入できます

※商店街や商品券取り扱い店主が購入することはできません。

商品券を利用できる店舗など

- 区内の約2,000(大型店は除く)のお店
- しながわ水族館
- 各タクシー会社(荏原・チェッカー・東都・大和・国際・帝都・日本交通)

※詳しくは、品川区商店街連合会ホームページをご覧ください。

※商品券は、釣り銭のないようご利用ください。

利用できない商品など

- 公共料金や税金の支払い
- たばこの購入
- 有価証券・商品券・プリペイドカード・切手・印紙・官製はがき・ごみ処理券などの購入

※上記以外にも加盟店により、商品券を利用できない商品やサービスなどがあります。あらかじめ店舗へご確認ください。



11月1日(月)~30日(火)実施予定!

キャッシュレス決済で最大30%戻ってくるキャンペーン

長引く新型コロナウイルス感染症により疲弊した地域経済の維持・再生を図るとともに、デジタルの力を活用した区民の新しい日常生活を支援するため、キャッシュレス決済サービス「PayPay」と連携したポイント還元事業を実施します。

還元額/5億円

還元上限額/1回2,000円(期間あたり10,000円)

※詳しくは本紙11月1日号でお知らせします。

問い合わせ/商業・ものづくり課

掲載内容については、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

問い合わせ 品川区商店街連合会事務局(西品川1-28-3中小企業センター4階☎5498-5931)、商業・ものづくり課(☎5498-6332 Fax3787-7961)

品川シルバー大学

秋期 「うるおい塾」

初心者向けの入門講座

受講生募集

問い合わせ 文化観光課生涯学習係
(☎5742-6837 Fax5742-6893)



対象・定員/区内在住で、9月1日現在60歳以上の方各10人程度(抽選)
費用/各2,000円(教材費別・保険料込) ※No.11・12・13は各2,500円。

申込方法/8月31日(火)(必着)までに、往復はがき(1教室1枚)でNo.、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、No.12・13はお使いのパソコンのWindowsのバージョンを文化観光課「うるおい塾」担当(☎140-8715品川区役所(住所記入不要))へ ※本人以外の申し込みはできません。

※募集要項は文化観光課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。

※今期は1人1教室のみの申込受付とします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により変更または中止となる可能性もあります。

No.	教室名	日程(全10回)	会場	教材費(円)
1	初めてのボールペン習字*1	9/30~12/9の木曜日 13:30~15:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	2,000
2	初めての書道	9/30~12/9の木曜日 9:30~11:30	中小企業センター	—
3	初心者のための水彩画教室*1	9/28~12/7の火曜日 9:30~11:30	中小企業センター	5,500
4	飾る・使える 楽しい折り紙*1	9/28~12/14の火曜日 13:30~15:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	2,000
5	あの時、映画に心がときめいた	9/29~12/8の水曜日 13:30~15:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	—
6	始めましょ、着物リメイク*2	10/6~12/15の水曜日 9:30~11:30	荏原文化センター	—
7	区内史跡を訪ね歩く*3	9/28~12/7の火曜日 9:30~11:30	品川歴史館(大井6-11-1)ほか	—
8	初めてのやさしいフラダンス	9/28~12/7の火曜日 9:30~11:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
9	脳トレと健康体操	10/5~12/14の火曜日 9:30~11:30	五反田文化センター	—
10	始めよう!姿勢改善セルフケア*1	9/30~12/2の木曜日 9:30~11:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	1,300
11	デジタル一眼カメラ撮影と画像補正入門*1*4	10/6~12/15の水曜日 13:30~16:00	五反田文化センター	1,700
12	エクセル入門*1*5*6	10/1~12/3の金曜日 13:30~16:00	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	1,500
13	シルバーのためのパソコン入門*1*5*6	9/30~12/2の木曜日 9:30~12:00	こみゆにていぶらざ八潮	1,500

*1 講師指定の教材・テキストなどを教材費で購入していただきます。

*2 ほどいていない着物1枚(浴衣・ウールも可)、羽織1枚が必要です。用意できない場合は初日に相談にのりますので、往復はがきにご記入ください。少し宿題になることもあります。

*3 長時間はやめの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。

*4 教室での講義と、野外での撮影実習を2~3回行う予定です。

*5 教室で使うパソコンは、Windows10・Word2016・Excel2016がインストールされています。

*6 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇「はつらつ健康教室(短期集中予防サービス)」
10月コース募集

一時的な体力低下や外出・買い物などの生活行為に不安がある方に、運動・生活機能改善のための筋力向上などの総合的なプログラムを専門職(理学療法士・看護師など)が支援します。

日時(全12回)	会場
9月29日~12月22日の水曜日 午前10時~正午	大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)
10月7日~12月23日の木曜日 午後2時~4時	南大井文化センター (南大井1-12-6)
10月1日~12月24日の金曜日 午後2時~4時	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)

①在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか要支援1・2と判定された、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方

② ¥各3,600円

③ 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

④ 高齢者地域支援課介護予防推進係
(☎5742-6733 Fax5742-6882)

◇認知症の予防に取り組みませんか
「計画力育成講座」~第2期参加者募集~

グループでの日帰り旅行の計画や実践を通して「計画力」をアップさせ、認知症の予防を目指す講座です。認知症の正しい知識、脳を活性化させるウォーキング、講座終了後には自主グループで活動する方法も学べます。

① 10月1日~11月19日の金曜日午後2時~3時45分(全8回)

② 会場 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)

③ 区内に住居登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方20人(抽選)

④ ¥1,000円(教材費)

※日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌



高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

●ひとり親世帯分

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から給付金を支給します。申請がお済みでない方はご確認ください。

●その他世帯分

3年度の住民税均等割が非課税の子育て世帯(ひとり親子育て世帯以外)への給付金の支給が始まります。対象者や申請手続きなど詳しくは、区ホームページをご確認ください。

品川区子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター(☎5742-6027 Fax5742-6387午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

イベントなど

工作教室「天体望遠鏡を作ってみよう!」

工作キット(スピカ:35倍)で、天体望遠鏡づくりを行い、夏の星々などについて学びます。

日 9月11日(土) 午後2時～3時30分

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 区内在住か在学の小学生10人(抽選)

※小学3年生以下は保護者同伴。

申 8月31日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

秋の子ども読書の日フェア 人形劇「ぶんぶくちやがま」

日 10月31日(日) ①午前11時～正午 ②午後2時～3時

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

出演/人形劇団オフィスやまいも

人 3歳以上のお子さんと保護者各40人(抽選)

申 9月3日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)に「人形劇」とし、希望番号、参加者全員の氏名・年齢(お子さんのみ)、代表者の住所・電話番号を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

親子で楽しく防災体験をしよう!

日 ①9月12日(日) ②9月26日(日) 午前10時30分～11時30分

内 ①トイドローンを飛ばそう②ランタンづくり

人 小学生までのお子さんと保護者各16人(抽選) ※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。

場 8月27日(金)午後5時までに、電話でしながわ防災体験館(第二庁舎2階 ☎5742-9098)へ ※窓口での受け付けも可。

場 防災課啓発・支援係 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

健康ガイド

●品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が助言します。

日 9月6日(月) 午後2時～4時

場 袖本礼子(臨床心理士)

場 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

精神保健家族勉強会

日 9月8日(水) 午後1時30分～3時

内 講演会「福祉サービスについて」

人 精神障害者の家族と関係者15人

場 電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

難病リハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。

日 9月16日(木) 午後1時30分～3時30分

場 伊藤滋唯(理学療法士)

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人

持ち物/マスク、タオル、飲み物

場 電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 9月17日(金) 午後6時～8時

場 当日、直接マギーズ東京(江東区豊洲6-4-18 ☎3520-9913)へ

場 健康課保健衛生係 (☎5742-6743 Fax5742-6883)

9月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	3日(金)	8日(水)	17日(金)
うつ病あんしん相談	24日(金)	8日(水)	22日(水)
高齢期のこころの相談	17日(金)	28日(火)	2日(木)
児童思春期のこころの相談	1日(水)	16日(木)	15日(水)

場 各保健センター

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日を除く)	小 品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
	※外傷は対応できません	昭和大学病院中央棟4階	
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月22日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25	☎3450-7650
8月29日(日)	内 小 荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
8月22日(日)	内 小 岩端医院	大井1-55-14	☎3775-1551
	歯 かずや歯科東海クリニック	南品川3-4-14	☎3450-6870
	歯 すぎき歯科医院	小山5-6-9	☎3788-9871
	骨 飯塚接骨院	南大井4-11-6	☎3763-3270
8月29日(日)	骨 押田接骨院	小山2-8-13	☎3787-8036
	内 小 浅野医院	大井6-21-5	☎3771-2692
	歯 おはらデンタルクリニック	南品川2-5-7	☎3471-1181
	歯 いちよう通り歯科医院	小山7-15-21	☎5788-2155
	骨 目黒整骨院	上大崎2-15-5	☎3444-7796
	骨 誠道館清水接骨院	小山3-15-1	☎3783-0685
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月21日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
8月28日(土)	小 品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
	※外傷は対応できません	昭和大学病院中央棟4階	

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898 月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時	日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時	日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
土曜日=正午～翌日午前8時	木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

がん検診・健康診査など

*1 受診券あり *2 年齢は4年3月31日現在 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。実施会場では換気や消毒を行うなど新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています。定期的に受診しましょう。

乳がん検診(予約制)*1…34歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診*1…20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
眼科検診*1*2…45・55歳	契約医療機関
20歳からの健診*2…20～39歳	
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	各医師会
胃がん内視鏡検診(予約制)*1*2…50歳以上(偶数年齢時)	
胃がんリスク検診*1*2…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方	各医師会
胃がんバリウム検診(予約制)*1*2…40歳以上(偶数年齢時)	
肺がん検診(予約制)…	各医師会、契約医療機関
40歳以上	
成人歯科健診*1*2(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診*2…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
後期高齢者歯科健診*1*2…76～80歳	契約医療機関
結核健診(予約制)…65歳以上	品川・荏原保健センター
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	契約医療機関
健康診査*1	日 40～74歳の方 ・品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876) ・品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください 75歳以上の方=国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)
品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168
品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878



しながわ情報プラザ

お知らせ

中央新幹線・第一首都圏トンネル(北品川工区)の掘進に関する工事説明会を開催します

回 ①8月27日(金) 午後2時
②8月29日(日) 午後6時
③9月1日(水) 午後6時
※①～③すべて同じ内容。

人数 各500人(先着)
場 当日、直接きゅりあん大ホール(大井町駅前)へ
問 JR東海中央新幹線東京工事事務所 ☎6847-3701、品川区都市開発課 ☎5742-6961 Fax5742-6942

第3回品川区新庁舎整備基本構想・基本計画策定委員会

回 8月26日(木) 午後2時～4時
※新型コロナウイルス感染症の状況により日時等変更する場合があります。
場 第一委員会室(区役所議会棟6階)
内容 新庁舎整備基本構想(素案)の検討
傍聴人数/15人(先着)
傍聴方法/当日、午後1時から経理課(本庁舎6階)で傍聴券を交付
問 経理課 ☎5742-7801 Fax5742-6873

ゆたか児童センター工事休館のお知らせ

回 9月13日(月)
問 子ども育成課育成支援係 ☎5742-7823 Fax5742-6351

ピアカウンセリング ～一人で悩まず一緒に考えましょう～

障害のある方向士で、話し合いや情報交換を行いませんか。
回 10月7日(木)・20日(水)、11月4日(木)・17日(水)
①午後1時30分～2時30分
②午後2時40分～3時40分
場 心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)
人数 区内在住で、障害がある方と家族
問 1カ月前までに、電話かFAXで希望日時、住所、氏名、連絡先、障害の種別を旗の台障害児者相談支援センター ☎5750-4995 Fax3782-3830へ

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)9月のオープンキャンパス

回 ①9月4日(土) 午後2時～4時
②9月18日(土) 午前10時～正午

内容 学校紹介(学費・授業内容など)、体験授業、学内ツアー、個別相談など
人数 介護福祉士をめざしている方
場 当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ
※学校見学・オンライン個別相談も随時受け付け中(要予約)。

心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在、心身障害者医療費助成受給者証をお持ちで、次にあてはまらない方には、8月31日までに新しい受給者証(水色)をお送りします。
●前年の所得が基準額を超えている
●後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている
●生活保護を受給している
●次の全てにあてはまる方は、心身障害者医療費助成受給者証の交付を受けられます。まだ申請していない方は、お問い合わせください
①区内在住 ②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1～3級)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの障害を有する ③国民健康保険や社会保険などに加入している ④前年の所得が基準額以下
※65歳以上で新たに②の手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は、対象になりません。※詳しくはお問い合わせください。
問 健康保険課、②の手帳、印鑑を持って、直接障害者福祉課(本庁舎3階) ☎5742-7858 Fax3775-2000へ
※3年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが必須です。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う区営自転車等駐車場(定期利用)使用料の返還について

対象月/7月分の使用料
人数 定期利用使用料を納付し、緊急事態宣言に伴う新型コロナウイルス感染拡大防止のための企業等の出勤自粛や休業により、7月中の使用日数が10日以下となる定期利用者
申請期限/8月31日(火)(消印有効)
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 土木管理課自転車対策係 ☎5742-6786 Fax5742-6887

なぎさ会館(区民斎場)休館のお知らせ

既存エレベーターの老朽化に伴い、新設工事を行います。工事期間のうち、音や振動を伴う作業がある期間は休館します。
工事期間/10月14日(木)～4年2月9日(水)
休館期間/10月18日(月)～11月30日(火)、4年1月17日(月)～31日(月)
問 戸籍住民課戸籍届出係 ☎5742-6657 Fax5709-7625

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐる人権問題に関し、東京法務局で人権擁護委員などによる電話相談を行います。
回 8月27日(金)～9月2日(木)
月～金曜日=午前8時30分～午後7時
土・日曜日=午前10時～午後5時
相談電話/ ☎0120-007-110
問 区民相談室 ☎3777-2000 Fax5742-6599

防災街区整備方針の原案への公述申し出と公聴会

●公述の申し出
人数 対象区域内に在住か計画案に利害関係のある方 ※申し出多数の場合は意見要旨などを考慮し選定。
回 9月1日(水)～15日(水)(必着)に、申出書を東京都都市計画課(☎163-8001東京都都市整備局都庁第二本庁舎12階)へ郵送か持参
※公述は1人10分以内。
※計画案の縦覧・申出書の配布は9月1日(水)～15日(水)に東京都都市計画課か品川区都市計画課(本庁舎6階)。
※申出書は東京都都市整備局ホームページからダウンロードもできます。
●公聴会の傍聴
回 10月19日(火)・20日(水)午後7時
場・傍聴方法/当日、直接都庁都民ホール(都庁都議会議事堂1階)へ
共通
問 東京都都市計画課 ☎5388-3225 品川区都市計画課 ☎5742-6760 Fax5742-6889

地籍調査(街区調査)を行います

区道と民有地との境界の調査・測量を行う地籍調査(街区調査)を実施します。土地所有者の立ち会いは4年度を予定しています。
回 9月～4年3月
対象地区/北品川二丁目、北品川五丁目
問 土木管理課境界確定係 ☎5742-6547 Fax5742-6887

税金

8月31日(火)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

口座振替・自動払込やコンビニエンスストアでの納付、携帯電話を利用したモバイルレジでの納付もできます。ほかに、PayPay請求書払い、クレジットカード(Yahoo! 公金支払いのみ)、ATM、インターネットバンキングなども利用できます。納期限を過ぎてから納付した場合は、督促状が発送されることがあります。
問 税務課 ☎5742-6669 Fax3777-1292

催し

五反田文化センター 9月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。
※詳しくはホームページ <http://shinagawa-gotanda-planetarium.com/> をご覧ください。
①ヒーリングプラネタリウム
回 9月3日(金) 午後7時から
人数 4歳以上の方30人(先着)
料 200円、4歳～中学生50円
②お星のくつろぎプラネタリウム
回 水・木曜日 午後0時35分～0時50分
③天体観望会「土星」
回 9月24日(金) 午後7時～8時30分
問 宮坂憲央(品川星の会)、松谷研(中野星の会)
人数 小学4年生以上の方20人(抽選)
共通

場 問 ①②は直接同センターへ。③は9月14日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)へ
※①③は小学生以下保護者同伴。
※③は定員に満たない場合、9月16日(木)午前10時から電話受け付け(先着)。

「広報しながわ」を個別配送します

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。
問 電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870へ

リサイクル・ごみ

問い合わせ/品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)



ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電・携帯電話・スマートフォンなど)
9月11日(土)・25日(土)午前10時～正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。
※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等での預かりもできません)。
●使用済みインクカートリッジの回収
区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。
※トナーカートリッジは対象外。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。10月号の掲載は、9月17日(金)までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時は、住所・年齢の確認ができるものが必須です。
手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)
※販売実費として、売上げの42%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。
※来店時には、買い物袋をお持ちください。
※営業時間の変更や休業する場合があります。詳しくは区ホームページ等でご確認ください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933 Fax5742-6945
営業時間/午前10時～午後5時
定休日/土曜日
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。
●大井町店「バッグフェア」出品募集
回 9月7日(火)～12日(日)
※新品か新品同様で汚れや破損がないもの。
※ハイブランド品・トートバッグを除く。
※出品は1人1回限り10時まで、予約してからお持ちください。

無許可の回収業者を利用しないでください

自治体からの許可や委託を受けずにごみを収集することは認められていません。ごみの捨て方がわからないときは、お問い合わせください。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803 Fax5498-7804
営業時間/午前11時～午後6時
定休日/水曜日
取扱商品/衣服など日用品
●旗の台店「婦人・紳士の靴」「手作り品」出品募集
回 8月22日(日)～27日(金) 午後1時～4時
※靴はキズ・汚れが目立たないもの。
※出品は1人1回限り10時まで、予約なしで、身分証明書をお持ちください。
フリーマーケット出店者募集
●9月4日(土) 午前9時30分～午後2時
※雨天の場合は5日(日)。
募集数/30店
出店料/600円
場 問 当日、直接しながわ区民公園(勝島3-2)へ
問 守本 ☎3763-7613



木星と土星を星空案内人と見よう!

9月25日(土) 午後6時30分~8時
※雨天・曇天中止。
50人程度
当日、直接しながわ中央公園西側エリア(下神明駅側)(西品川1-28)へ
※小学3年生以下は保護者同伴。
しながわ中央公園管理事務所
(☎5740-5037 Fax5740-5044)

講座
しながわ防災学校 事業所コース

職場での備えは万全ですか。事業所の防災力を高めるための取り組みを学びます。

●講座参加型(オンライン)

9月29日(水) 午後2時~5時
事業所における初動対応、事業継続の計画検討、事業所として実施する日頃からの備えや教育・訓練 など
BCP(事業継続計画)の策定を検討しているか、策定中の区内事業所

●出張型

区内事業所に講師が出張して防災の講演を行います。

10月1日(金)~4年3月31日(木)の1日(2時間程度)

災害対応に必要な基礎知識、事業所としての初動対応、事業所における事業継続から1つを選択

区内に事業所を置く事業者2社(抽選)
※オンラインでの実施も可。

共通

9月10日(金)までに、しながわ防災学校ホームページ
bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の専用フォームか、電話でサイエンスクラフト
6380-9062へ

防災課啓発・支援係
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

わかもの向け就業支援セミナー「わかりやすい&おもしろい履歴書・職務経歴書の書き方」(オンラインセミナー)

採用選考における応募書類の役割や職務経歴書の記載方法など、「相手目線」で「わかりやすい」応募書類作成のポイントをお伝えします。

9月18日(土) 午前10時~11時

青木多香子(キャリアコンサルタント)

39歳以下の就職活動中、就業中か就職活動を始めようとしている方25人(先着)
※申込者限定のオンラインセミナーです。詳しくは、わかもの・女性就業相談コーナーホームページ
www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。

商業・ものづくり課産業活性化担当
(☎5498-6352 Fax5498-6338)

環境学習講座

「海洋プラスチックごみについて考えよう~今、各地の海で起きていること」

9月25日(土) 午後2時~3時30分

荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

発生メカニズム、日本各地の現状、影響・対策など

池上喜代志(OWS理事)

中学生以上の方30人(先着)

9月21日(火)までに、電話で環境情報活動センター
☎・Fax5755-2200へ

※同センターホームページ
shinagawa-eco.jp/からも申し込み可。

空き家セミナー&個別相談会(第一部と第二部はオンライン同時開催)

Table with 2 columns: テーマ, 講師. Includes sections for 第一部(講義), 第二部(ワークショップ), and 第三部(個別相談会).

9月25日(土) 午後2時~4時

中小企業センター(西品川1-28-3)

空き家所有者(予定者含む)など
会場受講=30人、オンライン受講=100人

9月24日(金)までに、ホームページの専用フォームか電話で、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスをジェクトワン

6427-9832 peatix.com/group/2042020へ

住宅課(☎5742-6777 Fax5742-6963)

高齢者のための料理教室「夏の疲れをとって秋の薬膳で免疫アップ!」

9月16日(木) 午前11時~午後1時

きゅりあん(大井町駅前)

豚と長芋のみそ焼き、帆立きのこごはん、れんこんのくるみ酢サラダ、豆乳汁、季節の果物

60歳以上の方12人(先着)

1,000円

持ち物/マスク、エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚、筆記用具

運営/品川栄養士会

9月10日(金)までに、電話で健康課健康づくり係

(☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

※マスク、手袋(当日配布)を着用して調理します。

第2回 外国人採用・定着セミナー(オンラインセミナー)

9月15日(水) 午後6時~8時

「~外国人雇用の実践方法を学ぶ(1)~外国人留学生(高度外国人材)の受け入れを成功させる3つのポイント」

千葉祐大(キャリアマネジメント研究所代表理事)

区内にある中小企業の経営者・人事担当者など20人(先着)

※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイト
www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。

商業・ものづくり課産業活性化担当

(☎5498-6352 Fax5498-6338)

立正大学文学部公開講座 江戸の魅力(オンライン同時開催)

Table with 2 columns: 日程(全5回), テーマ・講師. Lists dates from 9/29 to 10/27 and topics like 'Edo's Edo', 'Edo's Education', etc.

※時間は午後6時~7時30分。

立正大学(大崎4-2-16)

16歳以上の方(抽選)

①会場型=95人 ②オンライン型=300人

9月13日(月)までに、往復はがきに「江戸の魅力(会場型)」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係

(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ。②は9月13日(月)までに、区ホームページの電子申請で申し込み

※会場型も電子申請での申し込み可。

品川区発達障害・思春期サポート事業「発達特性の理解と対応ステップアップ講座」(オンラインセミナー)

10月2日(土)、11月6日(土)、12月4日(土) 午後1時30分~4時

上原芳枝(リソースセンターone代表理事)

90人(先着)

9月28日(火)までに、Eメールで講座名、希望日程(複数可)、氏名、電話番号、Eメールアドレスをパルレ
moushikomi@npo-parler.comへ

※オンライン参加が難しい方は、パルレ ☎5793-7081までご連絡ください。

障害者福祉課障害者相談支援担当 (☎5742-6711 Fax3775-2000)

東京医療保健大学パートナーシップ講座(オンラインセミナー)

9月25日(土) 午後1時30分~3時

「新型コロナウイルスと生きるPart2~明るい未来までもう少し!?~」

菅原えりさ(東京医療保健大学教授)

16歳以上の方200人程度

9月15日(水)までに、区ホームページの電子申請で申し込み

文化観光課生涯学習係 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

立正大学心理学部公開講座(オンライン講座)

9月18日(土) 午後3時30分~5時

「コロナ禍のメンタルヘルスを考える-心的トラウマとしてのコロナ-」

湯野貴子(臨床心理士)、沼初枝(立正大学心理学部教授)

16歳以上の方300人(抽選)

9月7日(火)までに、区ホームページの電子申請で申し込み

文化観光課生涯学習係 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

移動支援従業者養成研修(通学形式)

知的障害により単独での外出が困難な方へのサポートをするガイドヘルパーになりませんか。

9月25日(土)・26日(日)、10月2日(土) 午前9時~午後5時(全3回)

16歳以上で、全日程に参加できる方15人(抽選)

※区内在住か在勤・在学の方を優先。

1,500円(テキスト代)

9月15日(水)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を障害者地域活動支援センター

(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

※募集要項は心身障害者福祉会館、障害者福祉課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館などで配布。心身障害者福祉会館ホームページからダウンロードもできます。

障害者福祉課障害者相談支援担当 (☎5742-6711 Fax3775-2000)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

Advertisement for Shinagawa TV. Includes QR code, phone number 0120-559-470, and text about web application and prizes.

Advertisement for Tokyo Shinagawa Hospital. Features QR code, list of 33 medical departments, and contact information.

Advertisement for Hoshu University. Promotes distance learning with BS TV and BS radio, listing subjects and contact info for Tokyo Shibuya Learning Center.

Advertisement for Showa University Recurrent College. Promotes social-oriented courses and includes contact info for the office.

運動指導者養成セミナー

回 9月11日(土)・18日(土)・25日(土)
午後2時～4時(全3回)
場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
内 健康ストレッチと筋力トレーニング(講義・実技)
区内在住か在勤で全回出席できる方15人(抽選)
¥1,000円(資料代など)
申込 8月31日(火)までに、電話で健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)へ ※事前の検温、マスクの着用にご協力ください。

募集
品川区障害者作品展 出展作品募集

部門	仕様
書道	半切紙(348mm×1,365mm)以下で台紙などに貼る ※額付きも可
絵画	10号(530mm×455mm)以下で台紙などに貼る ※額付きも可
手工艺	縦×横×高さ各50cm以内で搬入出用の入れ物に入れる ※倒れないようなものとする

回 11月19日(金)～25日(木)
※21日(日)・23日(祝)を除く。
場 障害児者総合支援施設(南品川3-7-7)
区内在住か在勤で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方か、区内の障害者福祉サービスなどを利用している方

回 8月23日(月)～10月8日(金)(必着)に、障害者福祉課・区内障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者福祉係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階☎5742-6707 Fax3775-2000)へ郵送かFAX、持参

●作品受付・返却は障害児者総合支援施設です
作品受付/10月26日(火)～28日(木)
作品返却/12月1日(水)・2日(木)

「しながわ地域貢献活動展」参加団体を募集します

区内で活動している団体の皆さんの、地域課題解決に向けた取り組みや情報などを動画や冊子で発信します。地域や他団体とのつながりを持ちたい団体の応募をお待ちしています。

参加方法/①活動紹介動画への出演
②団体紹介冊子への情報掲載
※①②両方への参加可。

申込 8月31日(火)までに、電話で地域活動課協働推進係(☎5742-6693 Fax5742-6878)へ ※詳しくは、しながわすまいるネットホームページHP www.shinagawasmile.netをご確認ください。

子育て自主グループ支援事業 利用グループを募集します

乳幼児から思春期のお子さんの保護者を対象とした子育て学習会や講座などを、区に代わって開催するグループを募集します。

テーマ/乳幼児の成長と親のかかわり、思春期の子との親子関係など

回 11月30日(火)～4年3月10日(木)に、原則として1回の講座(学習会など)を開催するグループに委託料(上限50,000円)の支払い

※委託料使途は講師謝礼・保育者謝礼・会場使用料・事務用消耗品費など。

区 次にあてはまるグループ5団体(選考)
・5人以上で構成され、代表者と半数以上が区内在住か在勤・在学である
・乳幼児～思春期の子どもの親が会員となって活動しているか子育て支援などの活動をしている など
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

申込 9月6日(月)(必着)までに、子ども育成課・児童センターで配布する申請書を同課育成支援係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-7823 Fax5742-6351)へ郵送か持参

助成
アスベストの除去工事費を助成します

助成対象/アスベスト除去工事費

区 区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場などの所有者やマンションの管理組合など

助成額/除去工事費の3分の2(上限戸建て50万円、共同住宅等100万円/棟)

助成件数/2件(先着)

※今年度のアスベスト分析調査費助成の募集は終了しました。

●利用中の建物のアスベスト含有建材の目視調査を無料で実施します

※目視で確認可能な範囲のみ調査。分析は行いません。

区 区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場などの所有者・賃借人など

件数/4件(先着)

環境課指導調査係

(☎5742-6751 Fax5742-6853)

太陽光発電システムを設置する際に要する経費の一部を助成します

●区民の方への助成

助成額/3万円/kW(上限9万円)

助成予定件数/30件(先着)

区 次の全てにあてはまる方

・機器設置工事が完了し、機器の設置日が3年4月1日以降である

・区内在住で住民税を滞納していない

・工事対象住宅に居住している

・工事対象住宅の所有者か賃借人(賃借人の場合は所有者から工事などの承諾を得ている)

・過去にこの制度に基づく助成を受けていない

申込 4年3月18日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係

(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

※予算額に到達した時点で受け付け終了。

浸水被害を軽減するまちづくりの助成制度を利用してみませんか

助成制度の利用には事前申請が必要です。助成条件や申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

防水板設置工事助成

大雨による浸水被害を防ぐため、住宅・店舗・事務所などの出入りに防水板を設置しておくことで安心です。

助成内容
個人=設置費用の4分の3
法人=設置費用の2分の1
※品川区に住民登録している方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円。

雨水利用タンク設置助成

屋根に降った雨水をタンクにためると、浸水被害の軽減につながるほか、植物の水やりなどにも有効活用できます。

助成内容
タンク本体購入費と設置工事費の合計の2分の1(上限5万円。そのうち設置工事費の上限は1万5千円)

雨水浸透施設設置助成

宅地内のますや、ますをつなぐ排水管を浸透式に変更することで、浸水被害の軽減につながります。

助成内容
設置工事費の一部(上限40万円)



問い合わせ 河川下水道課水辺の係(☎5742-6794 Fax5742-6887)

品川区立環境学習交流施設の愛称が決まりました



愛称の意味

「エコな活動をする=エコる」をカタカナにして「エコル」としました。エコにつながる活動が広く伝わり、品川区の中心に位置する戸越の地から、活動の輪や施設を通して生まれる交流の輪が広がってほしいという願いが込められています。

たくさんのご応募
ありがとうございました

令和4年5月1日、戸越公園内にオープンする予定の「品川区立環境学習交流施設」の愛称を募集したところ、220件の応募がありました。子どもから高齢者まで多世代が親しみやすく、覚えやすい愛称として寺田琉利さん(10歳)の応募作品「エコル」が採用され、検討会の意見を参考に地域名を加えた「エコルとごし」に決定しました。

環境学習交流施設「エコルとごし」とは

戸越公園の豊かな自然や体感を重視した展示物をはじめ、環境を楽しみながら学ぶことができる施設です。また、公園内の一施設として、区民の皆さんや公園利用者の皆さんの憩いと交流の場として利用できます。施設の概要など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

所在地/豊町2-1-30(戸越公園内)
交通/大井町線戸越公園駅・下神明駅 各徒歩7分

問い合わせ 環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)



令和4年5月
オープン予定

北側外観イメージ

心身障害者福祉会館の自立訓練事業をご存じですか

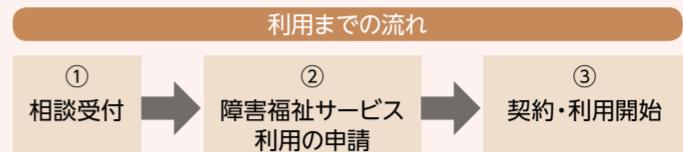
自立訓練事業とは「自分らしく暮らすために」をテーマに、一人ひとりに合った仕事や生活方法、社会との関わり方を練習する場です。

開設日時 月～金曜日午前9時30分～午後3時

訓練内容 軽作業、机上課題、通所訓練、調理訓練、専門職による指導 など

対象 障害者手帳をお持ちの方や高次脳機能障害の診断がある方

利用料金 1回800円程度(課税世帯の場合)
※所得によって1カ月あたりの利用料金の上限が異なります。



※利用を検討されている方は無料で体験できます。詳しくはお問い合わせください。

場所・問い合わせ 心身障害者福祉会館
(旗の台5-2-2☎3785-3322 Fax3785-3353)



水中散歩教室



高齢者や低体力者を対象とした「プールで歩く運動」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的に行えます。泳いだり、プールに顔をつけたりすることはありません。

申込方法・問い合わせ／9月7日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

No.	会場	日程	曜日	回数	開始時間	定員(抽選)	金額	
①	戸越台中学校温水プール (戸越1-15-23)	12月2日～ 12月23日	木	各4回	9:45	各30人	各2,000円	
11:45								
③	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)	10月7日～ 12月23日		12回	13:45		6,000円	
④	八潮学園温水プール (八潮5-11-2)	11月25日～ 12月23日		各5回	9:45		各2,500円	
11:45								
⑥	豊葉の杜学園温水プール (二葉1-3-40)	11月5日～ 12月24日		金	各8回		9:45	各4,000円
11:45								

※時間は1時間。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

8月10日時点の情報です

申請書に「渡航予定国名」と「渡航予定日」を記載します。

海外渡航用 新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)について

海外渡航の予定がある方を対象に、新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の申請を受け付けています。原則、即日発行します。

対象者

●右記の全てにあてはまる方

1. 海外渡航の予定がある
2. 有効期限内のパスポートを持参できる
3. 品川区の接種券でワクチンを接種済み

必要書類
・
申請方法

●窓口で申請する方

必要書類／1. 旅券(パスポート)
2. 接種券(接種済証)か接種記録書

受付窓口・時間(祝日を除く)／

- 戸籍住民課(本庁舎3階) ●荏原第一地域センター
日～金曜日午前8時30分～午後5時(火曜日は午後7時まで)
- 地域センター
月～金曜日午前8時30分～午後5時
- 大井町・品川区目黒行政サービスコーナー
月～金曜日午前8時～午後7時(日曜日は午前10時～午後3時)
※土曜日は受け付けできません。

●郵送で申請する方

必要書類／1. 交付申請書、2. 旅券(パスポート)の写し、3. 接種券(接種済証)か接種記録書の写し、4. 返信用封筒(切手の貼付不要)、5. 返送先の住所が記載された本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し
※交付申請書は左記の各窓口で配布するほか、区ホームページからダウンロードもできます。

郵送方法／朱書きで封筒の表面に「新型コロナワクチン接種証明書」、裏面に返送用の宛先を記載し、必要書類を同封のうえ戸籍住民課ワクチン接種証明担当(☎140-8715品川区役所)へ

●次のいずれかにあてはまる方は、窓口・郵送申請ともに別途書類が必要です

- 旅券に旧姓・別姓・別名(英字)が記載されている
- 代理人による申請をする

➡ 旧姓・別姓・別名(英字)が確認できる本人確認書類(旧姓などが併記された運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し
➡ 委任状 ※同一世帯員の場合でも必要

●現在、国から供給されるワクチン量が減少し、当初予定の接種予約枠を制限せざるを得ない状況です。なお、次回の新規予約受付の再開は、8月23日(月)午前9時からコールセンター、午前10時からWEBで予定しています。今後の新規予約受付については、事前に区ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433 FAX番号 03-6684-4845*

受付時間 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

- ※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。
- * FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。
- ※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。

区ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ」

随時、新しい情報に更新しています。

新型コロナウイルスワクチン接種について
Coronavirus Vaccine



厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

電話番号 ☎0120-761770

受付時間 午前9時～午後9時

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター 電話番号 03-6258-5802 受付時間 24時間対応

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ビルマ語(ミャンマー語)、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の症状がある

かかりつけ医がいる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医がいない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語

症状に適した、かかりつけ医となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間/午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の症状がない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108
受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396
(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)
受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の方で不安に思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)

●東京都多言語相談ナビ ☎6258-1227
受付時間/午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

TOKYO 2020

スポーツの多様性・可能性を秘めた祭典

パラリンピックを

応援しよう！

8月24日(火)～9月5日(日)開催

義足のプロダンサーとして世界で注目を浴びる大前光市さん。パラリンピックとの関わりも深く、リオデジャネイロパラリンピックの閉会式では圧巻のダンスパフォーマンスを披露しました。その後、2018年に「しながわ2020スポーツ大使」に就任。東京2020大会の聖火リレーでは、出身地の岐阜県でランナーを務めました。

パラリンピアン同様、世界と戦う同じアスリートとして、パラリンピックの意義や魅力をお話いただきました。



しながわ2020スポーツ大使

大前光市さん

人間の能力の可能性に心揺さぶられる

パラリンピックの多くの競技種目は、陸上競技や球技、水泳など、オリンピックと同じ種目ですが、観戦してみるとまったく違うスポーツだと感じられると思います。例えばサッカー。足でボールをつなぎ、ゴールにシュートするという基本ルールは一緒ですが、視覚障害者が行うブラインドサッカーでは、ボールを見ることができません。仲間の声や音をたよりにプレーしなければならないため、視覚以外の感覚を研ぎ澄ます必要があります。生まれつき障害のある人も、途中から障害のある人も、制約のある中で世界と戦うための技術を習得する、その地道な努力と精神力はすごい。僕自身も同じ

アスリートとして分かるのですが、練習を行うために毎回義足をつけるなど面倒くさいことが多々あるんです。それでも競技をやりたいという強い思いがそこにある。そんな葛藤や苦悩などを乗り越え、自分の可能性を追求し挑戦しつづけてきた選手たちのプレーは、試合の勝敗だけでなく観るものの心を揺さぶり、大きな感動を与えてくれます。



パラスポーツから多様性を学ぼう

パラリンピック競技は多様性を学べる場所でもあります。従来スポーツは、勝敗をフェアに競うためにルールがありますが、パラスポーツの場合はルールの概念が少し異なります。障害のある人は体の動きに制限があるので、ルールがプレイヤーに合わせて工夫されています。ブラインドサッカーのように視力に障害があってもサッカーという競技ができるのは、障害があるなし関係なくみんながスポーツを楽しめるように、競技が様々な変化し、多様性を受け入れて発展してきたからこそだと思います。そんなパラスポーツの持つ魅力や可能性に注目するのも面白いと思います。

僕が目にする競技は、もちろん品川区で応援しているブラインドサッカー！ 感覚を研ぎ澄まし、フィールドを躍動する超人的な選手たちの姿は本当にかっこいい。ほかには走り幅跳び。ドイツ代表のマルクス・レーム選手は、自身の自己ベストがリオデジャネイロオリンピックの金メダル記録を超えているので、今大会も注目しています。

パラリンピックは多様性と可能性を秘めた世界的な祭典です。競技を観戦し、パラリンピアンのかっこよさやチャレンジする姿勢を見届けてほしい。そしてそれぞれの個性を受け入れる社会への理解を深め、視野を広げてもらえるとうれしいです。

プロフィール

大阪芸術大学でクラシックバレエを学ぶも、24歳の時、交通事故で左膝下を切断。約10年間の苦悩と葛藤の日々を過ごす。2008年、世界的なダンサーであり振付師のアレッシオ・シルヴェストリンの作品に出演し脚光を浴びる。2016年リオデジャネイロパラリンピック閉会式のダンスパフォーマンスで世界を魅了。また、2017年のNHK紅白歌合戦に出演するなど、活躍の場を広げている。



6月20日(日)・27日(日)、7月4日(日)、しながわ2020スポーツ大使の大前光市さんを講師として、ジュニアダンス教室が開催されました。オンラインで配信されたこの教室には小学生約270人が参加。ダンスレッスンには障害のある人もない人も楽しめる振り付けが用意されており、大前さんの動きの真似をして、みんなが楽しそうに踊っていました。大前さんも子どもたちのパワーに圧倒された様子。「子どもはエネルギーのかたまり。先に僕の方が疲れてしまいました(笑)。夢はかたちを変えても叶うと信じてほしい。レッスンを通じて、そのメッセージが伝わるとうれしい」と思いを語ってくれました。

品川区応援競技

五人制サッカー(ブラインドサッカー®)をみんなで応援しよう！！

会場

青海アーバンスポーツパーク
(江東区青海1-1)

8月29日(日)～9月4日(土)



品川区オリンピック・パラリンピック特設サイトはこちら

特殊なボールから出るシャカシャカという音や敵陣のゴール裏に立ち、ゴールの位置・距離・角度を伝えるガイド、ゴールキーパーの声を頼りに、頭の中で周りの状況をイメージします。まるで全て見えているかのような動きに注目です！

試合スケジュール

男子予選グループA

初戦	VS フランス	8月29日(日) 午前9時～午後1時
2戦目	VS ブラジル	8月30日(月) 午前9時～午後1時
3戦目	VS 中国	8月31日(火) 午前9時～午後1時



©JBFA/H.Wanibe

問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

※8月10日時点の情報です。