

毎月1・11・21日発行

9/1

令和3年(2021)  
No.2215

広報

Shinagawa

# しながわ



緊急事態宣言が発出されています

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は8月23日時点の情報です。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



## コロナ禍でも、 がん検診は大切です

コロナでも 変わらぬ習慣 がん検診

日本対がん協会 2021年度がん征圧スローガン

コロナの感染防止も  
重要ですが、  
がんが進行していたのでは  
取り返しがつかないこと  
になってしまいます。

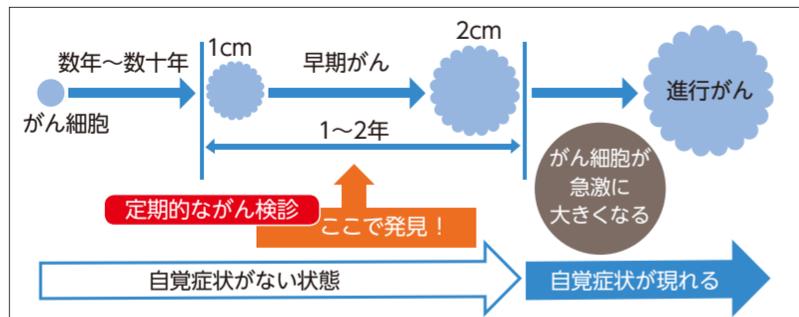
新型コロナウイルス感染症の拡大により、がん検診を控える方が増えています。がん検診の受診を見送っているうちに未発見のがんが進行がんとなり、治療の選択肢をせばめてしまう可能性があります。各検診機関では国のガイドラインにのっとり感染防止対策を徹底しています。定期的ながん検診の受診をお願いします。

問い合わせ 健康課保健衛生係 ☎5742-6743 Fax5742-6883

### がんは自覚症状が現れる前の 「早期発見」が大事！

がんは不治の病ではありません。早期発見し、適切な治療を行うことで、がん全体の約9割は治るといわれています。しかし、初期段階ではほとんど自覚症状がなく、症状を感じる頃にはがんは急速に進行しています。自覚症状が現れてからの受診ではなく、定期的な検診で早期発見！これが何よりも大切です。

図) 乳がんを例にした、1つのがん細胞が進行がんになるまでのイメージ



(出典)日本対がん協会

子宮がんが検診で見つかって「まさか自分が」と驚きました。コロナは心配だったけど、早期がんだと分かりすぐに治療ができたので、思い切って受けてよかったですね。

(60代・女性)

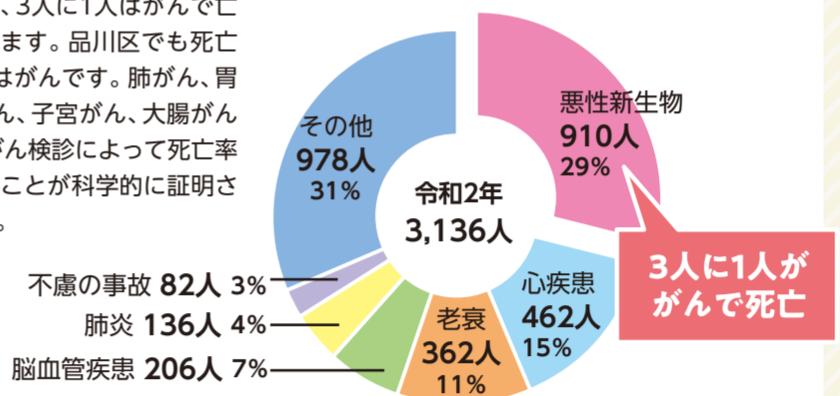


### 3人に1人ががんで死亡？

「早期発見」で死亡率を減らすことができる！

日本人のおよそ2人に1人は「がん」と診断され、3人に1人はがんで亡くなっています。品川区でも死亡原因の1位はがんです。肺がん、胃がん、乳がん、子宮がん、大腸がんの5つは、がん検診によって死亡率が低下することが科学的に証明されています。

令和2年品川区民の主要死因割合



3人に1人ががんで死亡

肺がんだったけど、検診で早めに見つかりました。まだまだ仕事もがんばりたかったし、何より子どもの成長を見守りたかったので、受診して本当に良かったです。

(40代・男性)



区が実施しているがん検診は毎月21日号に掲載しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。





## 「5つの健康習慣」を実践することで、がんになるリスクが低くなります

日本人のがんの予防は、「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣が重要であることがわかっています。また、「感染」もがんの主要な原因のひとつです。

これらのことに注意した場合、男性のがんの約半分、女性のがんの約3割は、私たちの努力次第でがんになる確率を低くしていくことが可能です。

(出典) 国立がん研究センター社会と健康研究センター予防研究グループ

### 1. 禁煙する



#### たばこは吸わない

たばこを吸う人は吸わない人に比べて、何らかのがんになるリスクが約1.5倍高まることがわかっています。

#### 他人のたばこの煙を避ける

●飲食店などでは店頭で禁煙や喫煙環境の標識が掲示されています。



標識を確認できます

●ご家族などに喫煙者がいる場合は、禁煙をすすめてみませんか。品川区では禁煙する人を応援し、禁煙外来治療費助成金交付事業を実施しています。



詳しくはこちらから

### 2. 節酒する

#### 飲酒量の目安について

1日あたりの平均アルコール摂取量が、純エタノール量で23g未満の人に比べ、46g以上の場合で40%程度、69g以上で60%程度、がんになるリスクが高くなります。飲酒する場合は純エタノール量換算で、1日あたり約23g程度までとしましょう。

#### ●純エタノール23gの目安

日本酒 1合  
ビール 大瓶1本(633ml)  
焼酎(乙類) 原液で2/3合  
ワイン ボトル1/3程度  
ウイスキー・ブランデー ダブル1杯



### 3. 食生活を見直す

#### 減塩のすすめ

- 香辛料・うま味・酸味を使う
- 麺類の汁は残す
- 調味料は全体にかけず、小皿にとってつける



食事のポイントを紹介しています

#### 野菜をたくさん食べよう

区民の健康に関する調査でも、1人あたりの野菜摂取量は不足しています。野菜を含んだ料理を、今より1皿プラスし、1日5皿(350g)分の摂取を目指しましょう。

#### 熱い飲み物や食べ物は冷ましてから

飲み物や食べ物を熱いままをとると、食道がんのリスクがほぼ確実に増加することがわかっています。

### 4. 身体活動

仕事や運動などで、身体活動量が高い人ほど、がん全体の発生リスクが低くなるという報告があります。

#### 18歳～64歳

1日60分

元気にからだを動かしましょう。

歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を毎日60分行う

#### 65歳以上

じっとしていないで  
1日40分

高齢者には、「強度を問わず、身体活動を毎日40分行うこと」を推奨しています。

### 5. 適正体重

#### 太りすぎ、やせすぎに注意

BMIとは、Body Mass Indexの略で体重と身長の関係から算出される肥満度を示す体格指数です。男性は21～27、女性は21～25の範囲内になるように体重を管理するのがよいでしょう。

#### ●BMIの出し方

$$\text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)})^2 = \text{BMI}$$



### 感染もがんの主要な原因です

以下のようなウイルス・細菌感染と、がんの発生との間にも関係があるとされています。

ウイルス・細菌	がんの種類
B型・C型肝炎ウイルス	→ 肝がん
ヘリコバクター・ピロリ菌	→ 胃がん
ヒトパピローマ・ウイルス(HPV)	→ 子宮頸がん
ヒトT細胞白血病ウイルスI型(HTLV-1)	→ 成人T細胞白血病・リンパ腫

- いずれの場合も、感染したら必ずがんになるわけではありません。
- 一度は、肝炎ウイルスの検査を受けましょう。
- これらの感染について心配なことは、かかりつけ医や医療機関に相談しましょう。

問い合わせ 健康課保健衛生係 ☎5742-6743 Fax5742-6883

詳しくは、区ホームページをご覧ください。[がんについて]



## 健康ガイド

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22  
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20  
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6  
☎3788-7016 Fax3788-7900

### 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

☎ 内科 小児科 歯科 接骨 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日 (祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
9月5日(日)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
9月5日(日)	内小	たつのシティワーククリニック	大井1-31-1 ☎6303-8737
	歯	長嶋デンタルオフィス	西品川2-9-4 ☎3491-7450
	歯	西小山オーラルクリニック	小山6-1-4 ☎5724-3968
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2 ☎3775-3166
	骨	小山接骨院	戸越5-10-7 ☎3782-7568
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
9月4日(土)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 眼科応急診療

日曜日、祝日	午前9時～翌日午前8時
月～金曜日	午後5時～翌日午前8時
土曜日	正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか、他院を紹介する場合があります。	
日・月・水・土曜日・祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日・祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

### 食に関する相談

[さらに安心！災害時における食の備え]をテーマに栄養に関する展示も行います。

日時	会場
9/13(月) 12:00～16:00	武蔵小山商店街パルム 会館(小山3-23-5)
9/27(月) 11:00～15:00	区役所第二庁舎 3階ロビー

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください(粗品プレゼントあり)。  
運営/品川栄養士会 ☎当日、直接会場へ  
☎健康課健康づくり係  
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

★9月9日は救急の日です  
救急車は適正に利用しましょう

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323



# 9月は自殺対策強化月間です

～つらい気持ちを抱えているあなたへ～



品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は285人、平均すると1年間で約57人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、誰にでも起こりうるような様々な要因が複数重なりあって、誰にも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な心の不調を感じることもあるかもしれません。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がない」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 正午～翌日午前5時30分

特別相談 9/16(木)～9/20(祝)(24時間)

東京いのちの電話

☎3264-4343 日・月・火曜日 午前8時～午後10時

水・木・金・土曜日 午前8時～翌日午前8時

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前2時30分

(火曜日は午後5時から、月曜日は午後10時30分から)

自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556 午後4時～午後9時

特別相談 9/10(金) 午前8時～翌日午前8時

自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 木・土曜日 正午～午後4時

特別相談 9/7(火)～9/10(金) 正午～午後4時

自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前10時～午後8時 日曜日 午前10時～午後6時

特別相談 9/23(祝)～9/25(土) 午前10時～午後8時

有終支援いのちの山彦電話ー傾聴電話ー

☎3842-5311 火・水・金・土曜日 正午～午後8時

特別相談 9/1(火)～9/30(休)の火・水・金・土・日曜日・祝日 正午～午後8時

## 心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

## 仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

## お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

## 暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力(DV)に悩んでいる
- 犯罪被害に遭って困っている
- どこに相談したらよいかわからない

こんなことは  
ありませんか?

## オンラインゲートキーパー研修動画を配信しています

### 「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」

講師 伊藤次郎(精神保健福祉士)

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人々のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。

区では、1人でも多くの方にゲートキーパーの意識を持っていただけるよう、オンラインゲートキーパー研修動画を配信しています。

こちらからご覧  
いただけます



こちらからも  
アクセスできます

## ストレスチェックサービス「こころの体温計」



携帯電話やパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法/携帯電話、パソコンからアクセス

<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

※通信料金は自己負担になります。



こちらからも  
アクセスできます

## 東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>



## 東京都SNS自殺相談 相談ほっとLINE@東京

友達登録をしてご利用ください。

受付時間/午後3時～午後9時30分



## 問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)

大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)

荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

## 「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)



適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、電話帳を保健センターや保健所(本庁舎7階)などで配布しています。

## 自殺予防 啓発イベント

啓発のちらし等を配布します。

日時/9月17日(金) 午後4時～6時 ※ちらしがなくなり次第終了。

場所/JR大井町中央改札口前連絡通路周辺

## 品川区わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いをお話し、聴き合う場です。予約は不要で匿名での参加も可能です。安心してご参加ください。

日時/偶数月第4金曜日 午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)

対象/身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方

会場・申込方法/当日、直接品川保健センター(北品川3-11-22)へ

問い合わせ/保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-9158)

## 家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は早いうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。



指定業者が  
ご自宅へ  
お届けします!

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型 (国家検定品)*1	1.5kg	4,800円
詰め替え	粉末薬剤*2	1～3.5kg	3,400～6,300円

\*1 耐用年数5年。詰め替えはできません \*2 加圧式消火器  
※購入のあっせん価格は区補助(1,400円)適用後の金額です。  
※消火器の種類、状態によっては詰め替えできない場合があります。  
※蓄圧式消火器の詰め替えを希望する方は、ご相談ください。

### ●申し込み・配達

申込日	配達日
1日～25日	翌月中旬
26日～月末	翌々月中旬

※3月は10日締め切り・月末までに配達。

※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

申込方法・問い合わせ/区ホームページから電子申請または電話かかがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課(☎140-8715品川区役所☎5742-6696 Fax3777-1181)へ

区指定業者	所在地	電話番号
神谷商会*	西品川 1-28-25	3783-4882
後藤商会*	南大井 4-18-18	3762-0376
前出工機*	東五反田 3-17-5	3449-1581
和田商会*	二葉 2-8-13	3782-1885

\*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格(4,800円)で購入するには、印鑑(スタンプ印不可)が必要です

※購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,200円(消火器リサイクルシール貼付のものは700円)で引き取ります。

## 悪質業者に注意!

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区・消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、防災課までご連絡ください。

# ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は9月21日(火)はお休みです。

## 女子・男子選手権大会(硬式テニス)

日 女子の部=10月3日(日)、男子の部=10月24日(日)、  
男女準決勝・決勝=11月7日(日)  
※試合開始は午前9時。  
内 男子・女子ダブルストーナメント戦  
場 しながわ区民公園(勝島3-2)  
人 区内在住か在勤者、連盟登録者各48ペア(先着)  
料 1組3,000円、連盟登録者2,500円  
主催/品川区テニス連盟  
申 9月20日(祝)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

## 初心者硬式テニス教室(午前・午後)

日 10月21日~11月11日の木曜日(全4回)  
午前の部:午前11時15分~午後0時15分  
午後の部:午後1時15分~2時15分 ※雨天中止。  
場 東品川公園庭球場(東品川3-14)  
人 区内在住か在勤の16歳以上で、全日程に参加可能なテニス初心者の方各16人(抽選)  
料 2,000円(ボール代・保険料込)  
※貸し出し用ラケットあり。  
申 9月21日(火)(必着)までに、電子申請が往復はがきで教室名、希望回(午前・午後)、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、在勤の場合はその旨をスポーツ推進課(☎140-8715品川区役所)へ  
※託児室(対象:1歳~就学前までの健康な児童)を東品川文化センター(東品川3-32-10)に設置します。ご希望の場合は、申込時にお子さんの氏名・年齢をご記入ください。

## 第71回品川区民スポーツ大会(秋季)

申 ①は当日直接会場へ。③~⑧・⑩は申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ、②は往復はがきで⑨ははがきかFAXで申込締切日までにスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①クレー射撃	9/11(土)	成田射撃場(千葉県)	当日直接会場へ ※午前9時開会	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類譲受許可証を携帯のこと
②ゲートボール	9/26(日)	西大井広場(西大井駅前)	9/17(金)(必着) 往復はがきに「ゲートボール」、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名	1チーム 3,000円	○一般の部 ※予備日10/10(日)
③なぎなた	10/3(日)	南大井文化センター(南大井1-12-6)	9/13(月)	小中高生 500円 300円	○試合競技団体戦(3人1組) ○演技競技(1部、2部) ※道着着用のこと
④卓球	10/10(日)	総合体育館	9/27(月)	一般・壮年中高生 500円 300円	○初級の部 ○中学生男子・女子の部 ○高校生男子・女子の部 ○一般男子・女子の部 ○壮年A 男子・女子(45歳以上) ○壮年B 男子・女子(60歳以上) ○壮年C 男子・女子(70歳以上) ※11点制、5ゲームマッチ(3ゲーム先取) ※全種目シングルストーナメント戦の予選リーグ・決勝トーナメント方式 ※壮年の年齢は4年4月1日現在
⑤バドミントン	10/31(日)	総合体育館	10/20(水)	中高生 500円 300円 壮年ダブルス 800円	○シングルストーナメント戦:中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子・女子 ○ダブルストーナメント戦:壮年男子I・女子I(50歳以上)、壮年男子II・女子II(60歳以上) ※予選リーグあり、ラリーポイント戦 ※壮年年齢は、3年4月1日現在
⑥少林寺拳法	10/3(日)	戸越体育館	9/19(日)	小中高生 500円 300円	○単独演武(少年の部・段外の部・段の部) ○自由組演武(少年の部・段外の部・段の部)
⑦柔道	10/24(日)	戸越体育館	9/22(水)	小中高生 500円 300円	○小学低学年の部 ○小学高学年の部 ○中学(1・2・3年)の部 ○女子無段の部 ○女子有段の部 ○男子無段の部 ○男子有段の部 ※全種目体重別トーナメント戦
⑧剣道	10/24(日)	総合体育館	9/29(水)	小中高生 500円 300円	○小学生(1・2・3・4・5・6年の部) ○中学生(男子・女子の部) ○男子3段以下の部(高校生以上) ○女子3段以下の部(高校生以上) ○高段者の部(50歳未満) ○高段者の部(50歳以上)
⑨デイキャンプ	10/31(日)	みなとが丘ふ頭公園(八潮3-1)	10/11(月)(必着)。はがきかFAXに「デイキャンプ」、住所、氏名、年齢、電話番号	中学生以上 1,000円 小学児童(4歳以上) 500円	※履きなれた靴と動きやすい服装で ※小学生以下は保護者同伴 ※定員40人(抽選)
⑩陸上競技	11/14(日)	江東区夢の島陸上競技場(江東区夢の島)	10/1(金)	小中高生 500円 300円	○小学3・4年男子・女子(80) ○小学5・6年男子・女子(100・800) ○小学生男子・女子(走り幅跳び) ○中学男子(100・200・1,500・3,000・400リレー、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○中学女子(100・200・800・1,500・400リレー、走り幅跳び、走り高跳び) ○壮年男子(40歳以上:60・5,000) ○壮年男子(50歳以上:3,000) ○壮年男子(60歳以上:3,000) ○一般男子(高校生含む)(100・200・400・1,500・5,000、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○一般女子(高校生含む)(100・200・1,500、走り幅跳び) ※リレーを除き1人2種目まで参加可 【単位:m】

- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)  
☎5742-6838 Fax5742-6585
- 品川区スポーツ協会・総合体育館  
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401  
受付時間/午前9時~午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館  
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699



## ホッケー教室 参加者募集

スポーツの秋にみんなでホッケーをしよう。元日本代表選手の藤尾香織さんがメイン講師となって楽しく指導します。  
日 10月9日(土) 午前9時30分~11時30分  
場 しながわ中央公園多目的広場(区役所前)  
人 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方80人(抽選)  
※小学生は保護者同伴。  
※本イベントで撮影した動画・写真は区のホームページやSNSなどで使用することがあります。  
※感染症対策として、マスクの着用・手指消毒・同意書の記入などがあります。  
持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク  
申 9月20日(祝)(必着)までに、電話かはがき、FAXに「ホッケー教室」とし、参加者の氏名・年齢・ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会へ  
※1件5人まで申し込み可。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更・中止になる可能性あり。  
○区ホームページの電子申請でも応募できます。

### 社交ダンス初心者教室

☎10月5日～4年2月1日の火曜日  
午後6時50分～7時20分(全16回)  
📍総合体育館  
📌スローリズム、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャの基本ステップ ※3密を避け、ソーシャルディスタンスを保ちながらレッスンをを行います。  
👤初心者の男女20人(先着)  
💰6,000円  
📅9月21日(火)(必着)までに、**はがき**で教室名、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

### 第11回品川区高齢者輪投げ大会 ～参加チーム募集～

☎11月8日(月) 午前の部=午前10時から  
午後の部=午後1時30分から  
📍総合体育館  
👤区内在住で、60歳以上の39チーム(抽選)  
※1チーム6人まで(補欠含む)。午前・午後のチーム分けは抽選。  
📄**申込書配布場所**／高齢者地域支援課、地域センター、文化センター、シルバーセンター、ゆうゆうプラザ  
📅9月15日(水)(必着)までに、申込書を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階☎5742-6733 Fax5742-6882)へ郵送  
※キャプテン会議(参加チーム説明会)は10月4日(月)午前9時30分から区役所講堂(第三庁舎6階)で実施。

### 秋季ゴルフ教室

コース	対象	日時 (1回1時間全8回)	料金	定員 (抽選)	会場
A	初級者	10/18～12/6 月	各 19,000 円	各 10人	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)
B		10/13～12/8 水			
C	10/16～12/11 土				
D	10/17～12/12 日				
E	初級者	10/5～11/23 火		各 6人	加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
F	初心者	10/7～11/25 木			
G	初級者	10/8～11/26 金			
H	中級者				

※費用は、貸しクラブ・ボール代込み。  
※A～Eの最少催行人数は各5人。  
📅9月15日(水)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### なぎなた初心者教室

☎10月4日～11月29日の月曜日  
午後7時～8時30分(全6回)  
※小・中学生は午後6時30分～7時30分。  
📍総合体育館  
👤高校生以上15人、小・中学生10人(抽選)  
※男性も可。  
💰4,500円、小・中学生2,200円(保険料込)  
※なぎなたは無料で貸し出し。  
📅9月13日(月)(必着)までに、**往復はがき**か**FAX**で教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年(小・中学生)、電話番号をスポーツ協会へ

### 成人水泳教室

☎10月～4年3月 \*水中運動を含む。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	会場	定員 (抽選)
女性	L	16～65歳	火	9:30～11:00	23回	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)	各10人
	N1		木		25回		
	N2	50～70歳	月(第3を除く)	11:30～13:00	18回		
遊水歩行*	W	40歳以上					
女性	EM	16～65歳	金	9:30～11:00	20回	荏原文化センター (中延1-9-15)	

※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。  
💰1回1,000円、年間登録費4,000円(保険料込)  
📄主催/品川区水泳連盟  
📅9月10日(金)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

### 初級・中級硬式テニス教室(昼間)

☎10月12日～11月30日の火曜日  
午前11時～午後1時(全8回)  
※11月23日は祝日のため、22日(月)に開催。  
※雨天予備日は12月7日・14日。  
📍しながわ区民公園(勝島3-2)  
👤学生を除く16歳以上で、ラリーのできる方20人(抽選)  
💰10,000円(保険料込)  
📄主催/品川区テニス連盟  
📅9月20日(祝)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

### 総合体育館トレーニング室

#### 9月20日(祝) 敬老の日・9月23日(祝) 秋分の日 特別プログラム

日程	時間	種目
A 9月20日(祝)	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*
	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)
B 9月23日(祝)	9:30～10:15	朝のいきいき体操*
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ*
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	19:00～20:00	やさしいピラティス

📍総合体育館 \*は上履きが必要です。  
👤16歳以上の方各12人(先着) 💰1種目400円  
📅Aは9月14日(火)、Bは9月17日(金)の午前10時から、電話でスポーツ協会へ(前日まで受け付け。受付時間は午前10時～午後8時)

▶=当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、**直接会場**へお越しください。 \*は、上履きは不要です。

**問い合わせ** スポーツ推進課地域スポーツ推進係

### 地域クラブ ebaraA

- 体操教室**  
☎毎月第1・3火曜日(9月7日を除く)  
午後4時～4時45分(3歳～就学前のお子さんと保護者)、午後5時～5時45分(小学1～3年生)  
📍大原小学校(戸越6-17-3) 💰1人1回100円
- ノルディックウォーキング\***  
☎9月16日(木)・30日(木) 午前10時～11時  
※雨天中止。  
📍文庫の森(豊町1-16)  
📄**集合場所**／戸越体育館 💰1回100円
- バドミントン(フリー利用&教室)**  
☎毎月第2・4火曜日午後4時～6時  
📍大原小学校(戸越6-17-3)  
💰1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用ラケットあり。
- キンボール教室**  
☎毎週火曜日午後7時～9時(9月7日を除く)  
📍富士見台中学校(西大井5-5-14)  
💰1回200円、中学生以下・70歳以上100円

### ●文化教室\*

☎☎折り紙教室=毎月第3月曜日午後7時～8時30分、書道教室(中学生以上)=毎月第4金曜日(祝日を除く)午後6時～9時  
📍戸越体育館  
💰1回200円

### ▶荏原B地域スポーツクラブ

「楽しくヨガ」体験教室\*  
☎9月16日～11月25日の木曜日  
午後7時～8時30分  
※学校施設の開放時間により変更する可能性があります。  
📍荏原第五中学校(旗の台5-11-13)  
👤小学生以上の方  
※小学生は保護者同伴。  
💰1回200円  
※ヨガマットかバスタオル持参。

### ▶大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

- ホッケー**  
☎12月までの毎月第2木曜日午後4時30分～6時  
※荒天中止。  
📍こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)  
💰1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
※貸し出し用スティックあり。
- ノルディックウォーキング\***  
☎毎週金曜日午前10時～11時(9月3日・10日を除く)  
※雨天中止。  
📍みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか  
📄**集合場所**／南大井文化センター前あずま屋(南大井1-12)  
💰1回100円

- 新型コロナウイルス感染対策として、次のとおり実施します**
- 参加前の検温、手指の消毒 ●体調チェック
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載 ●場合によっては人数制限など

●**各教室共通事項**  
終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。  
新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。

新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。各教室の開催状況は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

こちらから  
ご覧いただけます



# 9月1日は防災の日



# 地震や風水害に備える

いつやってくるかわからない災害。日頃の備えが「いざっ」という時を大きく左右します。

問い合わせ 防災課(第二庁舎4階 ☎5742-6695 Fax3777-1181)

## 準備する

### 非常持出品の備えと確認

避難する際に必要最小限のものをすぐに持ち出せるよう、非常持出品を整理し準備しておきましょう。

<b>1. 貴重品</b> (現金、通帳等)	<b>2. 食料品</b> (非常食、飲料水等)	<b>3. 情報機器</b> (スマートフォン、充電器等)
<b>4. 衛生用品</b> (常備薬、マスク等)	<b>5. 便利品</b> (軍手、懐中電灯等)	

**防災用品販売あっせん** 区では防災用品の販売をあっせんしています。自宅にある防災用品を点検し、足りないものを確認しましょう。

区では様々な助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

- 感震ブレーカー設置費用の一部助成(対象地区限定)  
問い合わせ/防災課 ☎5742-6696 Fax3777-1181
- 家具転倒防止器具取付助成  
問い合わせ/住宅課 ☎5742-6776 Fax5742-6963
- 高齢者等の家具転倒防止対策助成  
問い合わせ/高齢者地域支援課 ☎5742-6735 Fax5742-6882

### 12月4日(土) 区内一斉防災訓練を実施します

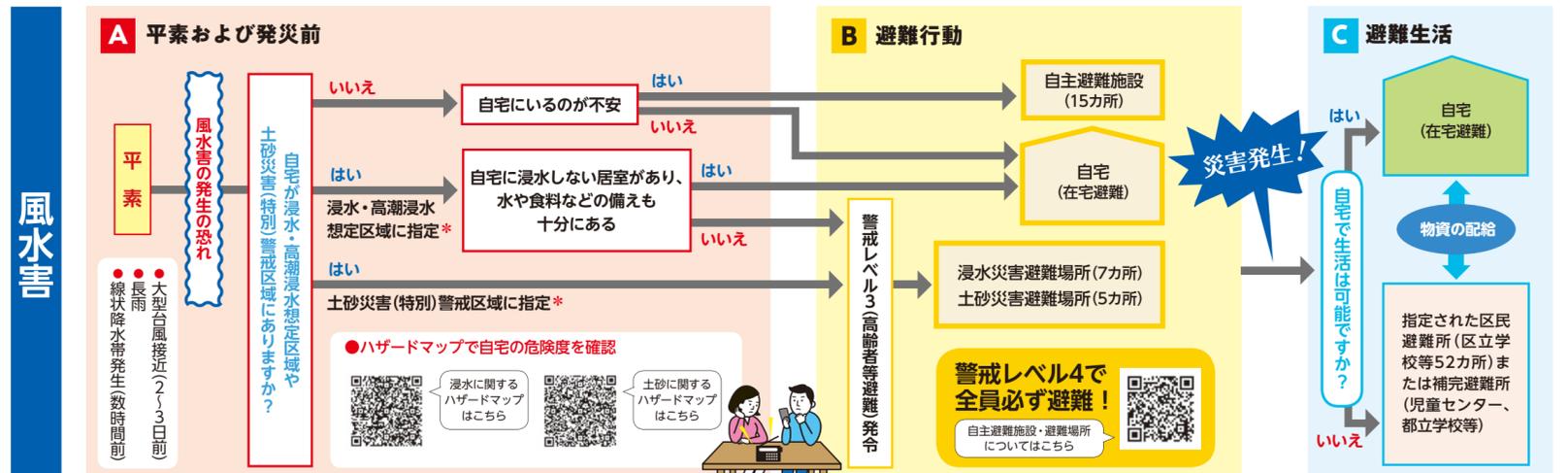
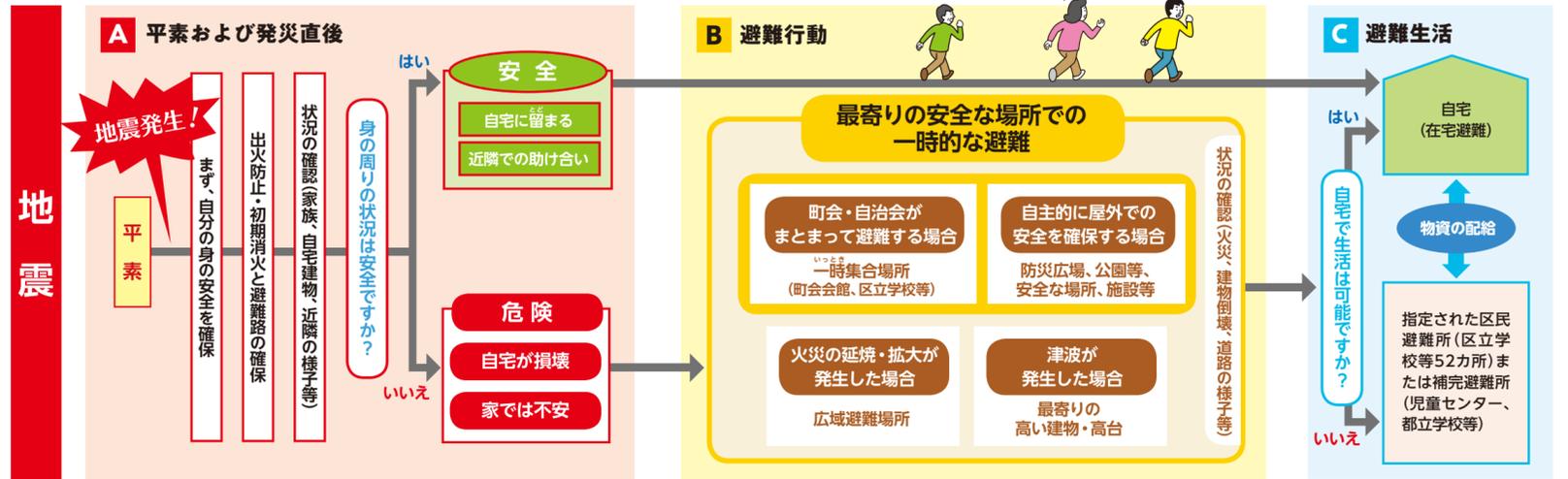
大きな地震の発生を想定し、各地域で一斉に、区民の皆さんと防災関係者がそれぞれの立場に応じた訓練を行います。詳しくは、区ホームページや地域のふれあい掲示板などでお知らせします。

## 情報を確認する

気象庁や区から発表される「最新の情報」を確認しましょう。区では様々なメディアを活用して、防災情報・緊急情報などを発信しています。災害時にスムーズに情報を受け取ることができるよう、事前に各サービスを登録・フォローしておくとお便利です。

<b>品川区ホームページ</b> https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/	<b>品川区Twitter</b> フォローしておくとお便利です @shinagawacity	<b>品川区公式LINE</b> 友だち追加が必要です @shinagawa_city	<b>しなメール(しながわ情報メール)</b> あらかじめ登録が必要です
<b>FMラジオ</b> FMしながわ (88.9MHz)	<b>ケーブルテレビ品川</b> 品川区民チャンネル (地デジ11ch)	<b>Yahoo!防災速報</b> 「東京都品川区」に地域設定が必要です	<b>緊急時のみ</b> ・防災行政無線確認ダイヤル ☎0120-562-311 ・広報車 ・避難情報緊急通知コール あらかじめ登録が必要です

## 避難する



\*区では、浸水・高潮浸水想定区域や土砂災害(特別)警戒区域にある要配慮者利用施設の避難確保計画を作成しています。

### 区内全域対象です 木造住宅の耐震改修を支援します

●耐震診断支援 耐震診断の専門家を派遣し、費用の一部を助成します。

対象建築物	昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの
助成内容	耐震診断費用の2分の1(戸建て住宅・長屋は上限7万5千円、共同住宅は上限13万5千円)

↓

耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

耐震補強設計支援(精密診断含む)	助成内容 耐震補強設計費用の2分の1(上限20万円)
------------------	----------------------------

↓

耐震改修支援	助成内容 戸建て住宅・長屋は耐震改修工事費用の2分の1(上限150万円)、共同住宅は3分の1(上限300万円)
--------	---

※一部の地域では木造住宅の除却工事費用の助成も行っています。詳しくはお問い合わせください。

区ホームページはこちら

問い合わせ 建築課耐震化促進担当 ☎5742-6634 Fax5742-6898

### がけ擁壁の安全化を支援しています

●がけ擁壁安全化アドバイザーを派遣します

がけおよび擁壁の安全化の第一歩として、専門家を現地に派遣し、擁壁の安全化に向けたアドバイスをしています。

●がけ擁壁の安全化対策工事費の一部を助成します

土砂災害警戒区域内や道路・公共施設沿いなどのがけおよび擁壁が対象となります。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。区ホームページはこちら

問い合わせ 建築課審査担当(構造) ☎5742-9172 Fax5742-6898

### 不燃化特区支援制度のお知らせ

老朽建築物を除却する方、除却に伴った引っ越しをする方、および除却後に建築される方を対象に、各費用の一部の助成を行っています。令和3(2021)年度から西品川一丁目、大井二丁目、西中延三丁目を新たに対象地区として追加しました。また、固定資産税・都市計画税の減免対象を拡大しました。制度の内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。木密整備推進課までお問い合わせください。

助成の対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物(耐火・準耐火建築物を除く)をお持ちの個人の方等(昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります)

不燃化特区(10地区)

- 東中延一・二丁目、中延二・三丁目及び西中延三丁目地区
- 補助29号線沿道地区
- 豊町四・五・六丁目、二葉三・四丁目及び西大井六丁目地区
- 旗の台四丁目・中延五丁目地区
- 戸越二・四・五・六丁目地区
- 西品川一・二・三丁目地区
- 大井五・七丁目、西大井二・三・四丁目地区
- 放射2号線沿道地区
- 補助28号線沿道地区
- 大井二丁目地区

問い合わせ 木密整備推進課木密整備担当(本庁舎6階 ☎5742-6925 Fax5742-6756)

### 道路沿いのブロック塀等の安全化を支援しています

区では、道路沿いの安全性が確認できないブロック塀等を除却するなどの安全対策工事費の一部を助成しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。区ホームページはこちら

問い合わせ 建築課審査担当(構造) ☎5742-9172 Fax5742-6898

# 子育て ヒックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

## 講座

### 体験型環境学習講座 海ごみ調査隊～親子で学ぶ海のプラスチックごみ

海洋プラスチックごみの現状と課題について、干潟の様子を観察しながら私たちができることを考えます。

日 10月10日(日) 午後1時30分～3時30分

場 大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)、こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)

講 和木美玲(船の科学館学芸員)

人 小学3～6年生と保護者15組(抽選)

持ち物/筆記用具、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)、帽子、長靴、軍手、タオル

申込 9月8日(水)必着までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ

※同センターホームページHP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

## スポーツ

### 児童・親子水泳教室

日 11月～4年3月

料 1回1,000円(D3・D4は1回900円)、親子は1組1回1,800円。費用のほかに年間登録費1人4,000円・親子は1組6,000円(保険料込)

主催/品川区水泳連盟

申込 9月16日(木)必着までに、往復はがき(1コース1枚)で教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ  
※親子教室は2人1組。保護者の健康診断などの結果表を確認させていただきます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	定員(抽選)	会場	
休日児童	B	小・中学生	第1・3・5日	9:30～11:00	10回	各10人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	
	A		第2・4日		各9回		荏原文化センター(中延1-9-15)	
	SA		第1・3・5日		各10回		品川学園温水プール(北品川3-9-30)	
	YA				各10回		八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	
休日親子	YV	4歳～小学3年生と保護者	第1・3・5日	11:30～13:00	9回	各5組	荏原文化センター	
	EV		第2・4日					
平日児童	D3	小学1～3年生	火・木	16:00～17:00	各40回	各10人	日野学園温水プール	
	D4	小学3年生～中学生			火・木			17:30～18:30
	G4		各18回	各5人				
	H4							
	HC3	小学1～3年生	水	15:30～16:30	各18回			各5人
HC4	小学3年～中学生	17:30～18:30						
土曜日児童	HT	小学生	第2・4土	9:30～11:00	各10回	10人		
土曜日親子	HV	4歳～小学3年生と保護者						11:30～13:00

※戸越台中学校温水プールは11月まで休館。本紙10月1日号で募集します。

9月4日(土)・11日(土)は  
おもちゃの病院と消費生活相談は  
お休みです

☎消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)



区では、下記の年齢に該当する区内に住民登録のある方にお祝いを贈ります。お祝いは、9月中に郵送でお届けします。

米寿(88歳)	区内共通商品券5,000円 (昭和8年4月1日～昭和9年3月31日に生まれた方)
卒寿(90歳)	区内共通商品券7,000円 (昭和6年4月1日～昭和7年3月31日に生まれた方)
白寿(99歳)	区内共通商品券10,000円 (大正11年4月1日～大正12年3月31日に生まれた方)
百歳	区内共通商品券30,000円 (大正10年4月1日～大正11年3月31日に生まれた方)
百一歳以上	区内共通商品券10,000円 (大正10年3月31日以前に生まれた方)

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係(☎5742-6914 Fax5742-6797)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって  
憩いの場所 心のよりどころ  
豊かな心を育む大切なところ

「家庭の日」には…

- 「家族いっしょに楽しいごはん」
- 家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみよう。
- 早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけよう。

問い合わせ/子ども育成課庶務係  
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

# シニアニュース 65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

## ◇うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

自宅で継続して行える運動を学び、日常生活に必要な筋力や体力を向上させましょう。

会場	定員(人程度)	日時(全20回)
①荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	10	11月9日からの火曜日 10:00～11:30
②こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	16	10月20日からの水曜日 14:00～15:30
③東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)	14	10月21日からの木曜日 10:00～11:30
④品川保健センター(北品川3-11-22)	14	10月22日からの金曜日 14:00～15:30
⑤りんし21(小山台1-4-1)	10	

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)  
料 各4,000円



## ●トレーニング協力員募集

会場	日時	
①荏原いきいき倶楽部	火曜日	9:30～12:00
②こみゆにていぶらざ八潮	水曜日	13:30～16:00
③東品川ゆうゆうプラザ	木曜日	9:30～12:00
④品川保健センター	金曜日	13:30～16:00
⑤りんし21		

内 会場の準備、トレーニングの補助など  
人 区内在住で、現在運動するのに支障がない20歳以上の方各6人程度(選考)  
謝礼/1回2,000円

共通  
申込 9月10日(金)必着までに、はがきかFAXに「うんどう」か「協力員」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①～⑤は応募理由を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ  
※参加者は、1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。



# しながわ情報プラザ

## お知らせ

### 9月の区議会

議会運営委員会	15日(水) 午前10時30分
本会議	16日(木) 午後1時 17日(金) 午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	21日(火)・22日(水) 午前10時
行財政改革特別委員会	24日(金) 午前10時
災害・環境対策特別委員会	27日(月) 午前10時
決算特別委員会	30日(木) 午前10時

区議会事務局  
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

### 外国籍の方の区立小・中・義務教育学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中・義務教育学校に入学を希望する方は、手続きが必要です。住民登録のある方へ9月下旬に書類を送付します。住民登録のない方で入学を希望する方は、お問い合わせください。

小学校・義務教育学校(前期課程) = 2015年4月2日～2016年4月1日に生まれた方  
中学校・義務教育学校(後期課程) = 2009年4月2日～2010年4月1日に生まれた方  
※中学校・義務教育学校(後期課程)に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。詳しくはお問い合わせください。

学校選択希望申請受付期間/10月1日(金)～29日(金)(郵送は10月31日(日)消印有効)  
健康診断/4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんを対象に、11月(予定)から実施

学務課学事係(第二庁舎7階 ☎5742-6828 Fax5742-0180)

※日本語が理解できる方を通じてお問い合わせください。

### 女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)  
☎10月6日(水)・12日(火) 午後1時～3時30分、18日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)  
☎10月28日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)  
☎10月1日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 午後1時～4時、8日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。  
○カウンセリング電話相談(予約不要)  
☎10月7日(木)・14日(木) 午前10時～午後3時30分、21日(木) 午前10時～午後7時30分  
相談電話/5479-4105

### 親元近居支援事業(三世代すまいるポイント)

区内に住む親と近居または同居することになった中学生以下の子どもがいるファミリー世帯に対し、転入・転居にかかった費用の一部を「三世代すまいるポイント」として交付します(上限10万～15万ポイント、区内共通商品券などと交換)。第2期募集締め切りは9月30日(木)、第3期募集は10月1日(金)～4年1月31日(月)です。  
※6月に転入・転居した世帯の受け付けは9月30日(木)で終了。  
※予定件数を上回った場合は抽選。  
※詳しくは住宅課(本庁舎6階)で配布する募集案内や区ホームページをご覧ください。

☎☎住宅課住宅運営担当  
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

### 品川健康センター休館日のお知らせ

☎9月10日(金)  
☎品川健康センター  
(☎5782-8507 Fax5782-8506)

### シニア向け就職面接会(予約制)

☎9月16日(木) 午後1時30分～3時  
☎中小企業センター(西品川1-28-3)  
☎区内の勤務地を中心に5社程度  
職種/清掃・マンション管理・販売ほか  
☎おおむね55歳以上の就職希望者  
持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具  
☎☎9月13日(月)までに、電話でサポしながわ(無料職業紹介所) ☎5498-6357 Fax5498-6358月～金曜日の午前9時～午後5時)へ

### 第4回品川区新庁舎整備基本構想・基本計画策定委員会

☎9月14日(火) 午前10時～正午  
☎第一委員会室(区役所議会棟6階)  
☎新庁舎整備基本構想(素案)の検討  
傍聴人数/15人(先着)  
傍聴方法/当日、午前9時から経理課窓口(区役所本庁舎6階)で傍聴券を交付  
☎経理課庁舎計画担当  
(☎5742-7801 Fax5742-6873)  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更する場合があります。

### 防衛大学校・防衛医科大学校(医学科及び看護科)学生募集

受付期間/①防衛大学校=10月27日(水)まで、②防衛医科大学校医学科=10月13日(水)まで、③防衛医科大学校看護科=10月6日(水)まで  
☎4年4月1日現在、高校卒業(見込含む)  
試験日(一次試験)/①11月6日(土)・7日(日)、②10月23日(土)、③10月16日(土)  
※防衛大学校の推薦および総合選抜についてはお問い合わせください。  
☎自衛隊五反田募集案内 ☎3445-7747、防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

## 3年度 品川区任期付職員採用選考

<区分> 児童相談所運営担当(課長級)・児童福祉司(係長級)・一時保護所(係長級)・児童心理司(係長級)  
採用予定日/4年4月1日

☎各若干名  
※区ホームページなどに掲載の募集要綱を必ずご確認ください。

勤務場所/品川区役所本庁舎など  
任用期間/児童相談所運営担当(課長級):4年4月1日～6年3月31日(2年間)

児童福祉司(係長級)・一時保護所(係長級)・児童心理司(係長級):4年4月1日～9年3月31日(5年間)

第1次試験/書類選考  
第2次試験(第1次試験合格者対象)/面接(10月下旬予定)

申込書配布場所/人事課人事係(本庁舎5階)、地域センター、サービスコーナーなど

※申込書を郵送で請求する場合は、封筒に「任期付選考申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・120円切手貼付)を同封してください。

※区ホームページからダウンロードもできます。

申込方法・期限/郵送=9月30日(木)(必着)

持参=9月1日(水)～30日(木)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎☎人事課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6628 Fax5742-6872)

### 人権啓発・社会同和教育講座 I・II



心にきづく、心をきずく  
～笑いのとびら・食のとびら～

回	日程(全4回)	テーマ・講師
1	10/13(水)	間違えてはいけない「笑い」と「いじめ」 矢島ノブ雄(FUNBEST代表)
2	10/27(水)	お笑い授業～人権を考える～ 高橋なんぐ(新潟お笑い集団NAMARA所属芸人)
3	11/10(水)	笑いと人権～スマホ手離し日本語美人に～ 下橋邦彦(元関西大学文学部教員)
4	11/17(水)	と畜の仕事 高城順(東京都中央卸売市場食肉市場作業第1課職員)

※時間は午後2時～4時。

会場/中小企業センター(西品川1-28-3)

対象・定員/16歳以上の方35人(抽選)

申込方法・問い合わせ/9月27日(月)(必着)までに、電話かほかき、FAXで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

## メイプルカルチャー講座

10月期生募集中!

NEW講座 押さえておきたい和食のマナー、オリジナルクリスマスリース、エレガントなしめ縄で迎春を、小さめサイズのクリスマスリース、モダンなしめ縄飾り、日本画入門、ソーパフルーツカービング&消しゴムはんこ、クラフトの種、ハーバリウムアレンジ、ツリーポトルでクリスマス華やかに、夜空の楽しみ方<入門>、初めてのオペラ、冬を彩るアロマテラピー・オレンジボマングー(香り玉)作り

●その他にも、様々なジャンルの講座を常時開設しています。  
詳しくは <https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/> でご確認ください

会場・問い合わせ/メイプルセンター  
(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)

## 相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります。

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談		9:00～17:00	☎3777-2000	消費生活相談	月～(金)	9:00～16:00	消費者センター	教育相談	月～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター	
犯罪被害者等相談	月～(金)	9:00～17:00	※受付は午後4時30分まで	電話第4(火) 16:00～19:00	電話(土) 12:30～16:00	☎6421-6137		管理運営第2・4(水)	13:00～16:00	①住宅課相談日の1週間前までに予約		
法律相談	(水) 第2・4(月)	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方を対象に法人は対象外	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木) 10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	②マンション相談(管理組合向け)	建替・修繕第3(火)	13:00～16:00	②第二庁舎3階ロビー ☎5742-6776		
税金相談	第2・4(火)	18:00～20:30		DV相談	第3(水) 10:00～19:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	③住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約		
不動産取引相談	第2・4(金)	9:30～12:00		家庭相談	第2(金) 13:00～16:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約	④耐震相談	第1(水)	10:00～16:00			
司法書士相談	第2(木)			ひとり親家庭相談	(火) 9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742-6589	手話通訳者付き相談	月～(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000		
行政書士相談	第1～4(金)			ひとり親就労相談	月～(金) 8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589	交通事故相談	月～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061		
社会保険労務士相談	第1(金)	13:00～16:00			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金) 8:30～17:00	子育て支援センター ☎5749-1032	内職相談	月～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353	
人権身の上相談	第1・3(水)					月～(土) 8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236	わかもの・女性向け就業相談	月～(金)	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約	
国の行政相談	第1・3(水)			☎3777-2000	児童相談	月～(土)	9:00～18:00	☎3777-2000				
外国人英語生活相談	第2(水)	9:00～17:00		※受付は午後4時30分まで		月～(金)	9:00～17:00	東京品川児童相談所 ☎3474-5442				
中国語	第2・4(水)			☎3777-2000	若者等ひきこもり相談	電話月～(金) 10:00～17:00	エルしながわ ☎5718-1273					

**区内四警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設します**

日 9月10日(金) 午前10時～午後3時  
 場 大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)  
 主催/品川・大崎・大井・荏原警察署  
 ※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。  
 区民相談室  
 (☎3777-2000 Fax5742-6599)

**令和3年経済センサス活動調査回答受け付け中です**

経済センサス活動調査の回答期間が延長されました。現在もインターネット回答、郵送回答を受け付けています。未回答の事業所様はご回答をよろしくお願ひします。24時間受け付けの便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

回答内容は統計作成以外の目的で使用されることは絶対にありません。

地域活動課統計係  
 (☎5742-6869 Fax5742-6750)

**国保・年金**

**新たに年金生活者支援給付金の対象となる方へ通知が届きます**

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには日本年金機構へ請求書の提出が必要です。新たに受け取りの対象となる方に、ご案内を順次お届けしています。すでに給付金を受け取っている方は、請求手続きが必要ないため、通知は届きません。

給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

品川年金事務所

(☎3494-7831 Fax3779-3449)

**10月1日からの国民健康保険証を9月中旬に郵送します**

国民健康保険加入者全員分を世帯主宛に簡易書留(転送不可)で郵送します。

有効期限/10月1日～5年9月30日(2年毎更新)

※ただし、75歳になる方の有効期限は、75歳の誕生日前日まで(75歳からは後期高齢者医療制度に移行)。

※外国籍の方の保険証有効期限は、在留期間によって異なります。9月までに在留期間が切れる方は、早めに在留更新手続きをしてください。

※社会保険などに加入した場合、国保の脱退の届け出が必要になります。

国保医療年金課資格係  
 (☎5742-6676 Fax5742-6876)

**催し**

**図書館 SDGsフェア**

日 9月30日(木)まで

図書館	テーマ
品川	SDGsとこれからの未来
二葉	いくつ知ってる? 未来を変える17の目標SDGs
荏原	今日からはじめるSDGs
南大井	未来につなげよう
源氏前	本で学ぼうSDGs!
ゆたか	SDGs ひとりひとりができること
大井	SDGsって何だろう?
五反田	みんなでできること
大崎	未来の地球と人類のためにできること 今考えてみよう
大崎分館	考えてみよう! ぼくとわたしの平等な社会
八潮	未来のために今できること

品川図書館  
 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

**講座**

**表装・裏打ち教室**

日 ①10月2日(土)、②10月23日(土)

午前10時～午後3時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

講師 佐野丈夫(品川区伝統工芸保存会会員 表具師)

人 各10人(抽選)

料 各2,000円(教材費込)

日 9月15日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望日、住所、氏名、電話番号を商業・ものづくり課管理係(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6335 Fax3787-7961)へ

**土壌汚染対策講習会**

専門的な知識と技術的な観点から土壌汚染対策の概要についての講習会を実施します。

日 10月26日(火) 午後6時～7時30分

場 区役所251会議室(第二庁舎5階)

人 区内の工場設置者(主に中小企業)など有害物質を取り扱っている事業主 15人(先着)

日 10月22日(金)(必着)までに、申込書を郵送かFAXで環境課指導調査係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6751 Fax5742-6853)へ

※申込書は、区ホームページからダウンロードできます。

**ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座**

地域のみなさんが相互に子育て支援を行う活動です。

日 9月28日(火)・29日(水) 午前9時30分～午後3時30分、30日(木) 午前9時～正午

講義(事業概要、現代の子育てほか)、保育実習(保育園)、普通救命講習

人 区内在住で、子育てに関心のある20歳以上の方10人(先着)

日 9月15日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を社会福祉協議会ファミリーサポート担当(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7185 Fax5718-1274)へ

※申込書は区ホームページ(トップページ) > 子ども・教育 > 子育て・児童家庭相談 > ファミリー・サポート・センター からダウンロードも可。

**みどりの園芸講座 ～春まで楽しめる寄せ植え～**

日 10月31日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

場 区役所251会議室(第二庁舎5階)

講師 原由紀子(生活園芸家)

人 区内在住か在勤の方各20人(抽選)

料 1,000円(教材費)

日 9月15日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、希望番号、住所、氏名、電話番号を公園課みどりの係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6799 Fax5742-9127)へ

※状況により中止となる場合があります。

**清泉女子大学公開講座 土曜自由大学<オンライン講座>**

日時	テーマ・講師
10/2(土) 13:20～14:40 ※13:10より開講式	歴史を知ると、もっと旅が楽しくなる 植松三十里(歴史小説家)
14:50～16:10	旅は船上から一欧州航路の異文化体験 和田桂子(同大学英語英文学科教授)
10/16(土) 13:20～14:40	中国明末の旅行文化と聖地巡礼 石野一晴(同大学文化史学科准教授)
14:50～16:10	「心の救い」と「祈り」の旅 一井伏鱒二『へんろう宿』と遠藤周作『深い河』 武田秀美(星美学園短期大学教授)

※Zoomを利用したオンライン開催です。

人 16歳以上の方100人(抽選)

日 9月23日(祝)までに、区ホームページの電子申請で申し込み

文化観光課生涯学習係  
 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

**清泉女子大学公開講座「地球市民セミナー」(後期)**

※対面講座とオンライン講座同時開催。

日程(全6回)	テーマ・講師
10/13(水)	人を幸せにする手段としてのお金のデザイン～共感資本社会への挑戦～ 新井和宏(eumo代表取締役)
10/27(水)	日本の伝統を次世代につなぐ～暮らし手に寄り添うこれからのビジネス～ 矢島里佳(和える代表取締役)
11/17(水)	バイデン政権下のアメリカ政治1～ジャーナリストの視点から～ 大石格(日本経済新聞社上級論説委員)
12/1(水)	バイデン政権下のアメリカ政治2～日本への示唆を視野に入れて～ 西住祐亮(中央大学兼任講師)
12/15(水)	女性が活躍する会社は何が違うのか～アクセンチュアの取り組みと私のキャリア～ 高久真理子(アクセンチュア執行役員)
4年1/19(水)	AFRIKA ROSE ケニアのパラ輸入を通して愛と喜びの循環を広める～地球市民として今できること～ 萩生田愛(Asante代表)

※時間は午後5時30分～7時15分。

**●対面講座**

場 同大学(東五反田3-16-21)

人 16歳以上の方50人(抽選)

日 9月15日(水)(必着)までに、区ホームページの電子申請か往復はがきで「清泉女子大学地球市民セミナー」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

**●オンライン講座**

サイト HP gcs-seisen.jp/gcs-seminar から申し込み(定員150人)

○新型コロナウイルス感染症の状況によりオンライン講座のみとなる場合があります。

**男女共同参画推進講座 アンガーマネジメント～怒りのコントロール術～(男性限定)**

日 10月5日(火) 午後2時～4時

場 江野本由香(日本アンガーマネジメント協会公認ファシリテーター)

人 男性の方15人(先着)

託児/1歳～就学前のお子さん5人(先着) ※託児申し込みは9月28日(火)まで。

日 9月1日(水) 午前10時から、電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

来て、見て、体験、しながわアート!

## 品川アーティスト展2021

Chance to fly high!

今年で13回目の開催、品川ゆかりのアーティストによる作品展示、ステージパフォーマンス、マスコットキャラクター「しなと」のオリジナルカード作り無料ワークショップなど、ワクワク企画が盛りだくさん。今年もYouTube LIVE配信があります。

子どもから大人まで楽しめるアート空間でお待ちしています。

品川アート活動 応援隊

日時/9月11日(土)・12日(日)  
 午前11時～午後5時30分  
 会場/きゅりあん(大井町駅前)  
 ※入場無料(一部有料コンテンツあり)。今後の状況により、開催方法に変更が生じる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

QRコード

こちらからご覧いただけます

問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5479-4112 Fax5479-4160)

## モーツァルト 「ジュピター」

フレッシュ名曲コンサート

ショパン/ピアノ協奏曲第一番 ホ短調  
 モーツァルト/交響曲第41番 ハ長調「ジュピター」

日時/11月14日(日) 午後2時30分開演  
 ※開演前にウェルカムコンサートあり。

会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)

出演/三ツ橋敬子(指揮)、大崎由貴(ピアノ)、新日本フィルハーモニー交響楽団

料金/3,500円、高校生以下1,000円(全席指定)  
 ※未就学児入場不可。

発売開始日・時間/9月10日(金)

窓口販売 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・  
 ○美術館(○美術館は翌日以降午前10時から)

電話予約 午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

インターネット予約 午前9時から=https://www.shinagawa-culture.or.jp/  
 ※電話予約は座席選択不可。

問い合わせ チケットセンターCURIARIA(☎5479-4140 Fax5479-4160)



### 食品の正体はウラにあり！ ～栄養成分表示を読み解こう！～

日 10月4日(月) 午後2時～4時  
場 区役所講堂(第三庁舎6階)  
講 千葉一敏(アドバイザー・スタッフ研究会代表世話人)  
人 区内在住か通勤の方60人(先着)  
申 9月21日(火)までに、電話かFAXで講演会名、住所、氏名、電話番号を生活衛生課栄養管理担当(☎5742-7124 Fax5742-9104)へ  
※講演会の内容は、区ホームページの「しながわネットTV(YouTube品川公式チャンネル)」で、11月2日(火)から公開予定です。

### しながわ塾～しながわさんぽ～ 電子

コース・エリア	日程	講師
A アートを感じるコース 天王洲	10/12(火)	和田本聡(天王洲・キャナルサイド活性化協会事務局長)
B お花と水辺を感じるコース しながわ花海道	10/19(火)	野口健夫(しながわ花海道理事)
C オリンピックとレガシーを考えるコース 大井ホッケー競技場周辺	10/28(木)	坂本幼樹(日本ホッケー協会事務局長) ほか
D なるほど品川宿コース 東海道品川宿(北品川エリア)	11/11(木)	大越章光(しながわ観光協会広報・事業担当課長)
E 荏原パワースポット巡りコース 荏原地区	11/18(木)	大石紀子(大田・品川まちめぐりガイドの会品川チーム・リーダー)

※時間は午後2時～4時。

人 16歳以上の方各10人(抽選)  
料 1コース300円  
申 9月21日(火)(必着)までに、電子申請か往復はがきで講座名、希望のコース(いくつでも)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6893)へ  
※長時間はやめの速度で区内を歩きます。歩行に自信のない方はご遠慮ください。  
※当日の詳しい集合・解散場所やプログラムについては受講決定後にお知らせします。

### すけっと品川養成講座

日 11月2日(火) 午後1時30分～4時、9日(火) 午後1時30分～3時20分、30日(火) 午後1時30分～3時30分、12月7日(火) 午後1時30分～4時30分  
内 講義(地域の支え合い活動にむけて、高齢者の疾病と身体ほか)、演習(コミュニケーション法、介護技術の基本ほか)  
人 区内在住で、全回出席可能な方20人(先着)  
場 9月30日(木)(必着)までに、往復はがきに「すけっと品川受講希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川介護福祉専門学校(☎141-0033西品川1-28-3☎5498-6364 Fax5498-6367)へ

### 男女共同参画推進講座 「ふつう」ってなんだろう？ ～多様な性から人権を考える～

「『ふつう』ってなんだろう？」と題し、中島潤さんからご講演いただきます。  
日 9月28日(火)午後2時～4時  
人 ①会場参加15人(先着) ②オンライン参加10人(先着)  
場 会場参加の託児/1歳～就学前のお子さん5人(先着)  
※託児申し込みは9月21日(火)まで。  
場 9月1日(水)午前10時から、①は電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ、②は区ホームページから電子申請で申し込み

### 募集

### 第127回品川区合唱祭 出演団体募集

日 11月21日(日) 午前11時から(午前10時30分開場)  
場 きゅりあん(大井町駅前)  
講 評者/安達陽一(合唱指揮者)  
人 区内で活動するアマチュアのコーラスグループ ※演奏時間は1団体8分以内。  
料 1グループ6,000円  
申 9月14日(火)(必着)までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所☎5742-6835 Fax5742-6893)へ

### さわやかサービス協力会員募集説明会

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。  
日 9月7日(火) 午後1時～2時  
場 社会福祉協議会(大井1-14-1)  
人 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)  
活動謝礼/1時間800円(交通費支給)  
※会員登録後、希望者は活動前の研修(午後2時～4時)に引き続き参加できます。  
場 さわやかサービス(☎5718-7173 Fax5718-1274)

### 区民住宅(空き室)入居予定者登録募集

種別	区民住宅	使用料
大規模住宅(家族用) ※単身用なし	ファミリー下神明・西五反田西館・西五反田東館	102,200～182,200円
小規模住宅(家族用)	ファミリー旗の台・南大井・小山・大井	128,000～157,000円
小規模住宅(単身用)	ファミリー旗の台・南大井	72,000～77,500円

※詳しくは「申込のしおり」をご覧ください。

### 主な申込要件/次の全てにあてはまる方

- 大規模住宅および小規模住宅の家族用
- ①申込者本人が区内在住か通勤、または、申込者が配偶者の親が区内在住
- ②現に同居か同居予定の親族がいる
- ③所得が定められた基準の範囲内

### ●小規模住宅の単身用

- ①区内通勤者(予定含む)
- ②50歳未満の単身者
- ③所得が定められた基準の範囲内

### 申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)

地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター、東急コミュニティー東京南支店  
※配布部数に限りがあります。

### 申込用紙配布期間/9月15日(水)～22日(水)

に配布する申込用紙を郵送で9月29日(水)までに届いたものに限り受け付け

場 大規模住宅=東急コミュニティー(☎3772-8580 Fax5718-0701)

小規模住宅=品川宅建管理センター(☎5749-8661 Fax5749-8662)

住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

### 助成

### 事業所用LED照明設置費用の一部を助成します

対象/次の全てにあてはまる事業者(先着)  
○未使用のLED照明を区内の事業所などに設置

○設置にあたり、区内に本社を有する施工業者を利用する工事を併し、設置費用が10万円以上(消費税を除く)

○中小企業基本法に定める中小企業者・社団法人・社会福祉法人など

○法人事業税などを滞納していない

○設置対象物件の所有者か賃借人(賃借人の場合は所有者から設置などの承諾を得ている)

○過去にこの制度に基づく助成を受けていない

助成額/設置費用の10%(上限30万円)

場 4年3月18日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。

※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

### 品川区民活動情報サイト

しながわすまいるネット  
に登録しませんか



HP [www.shinagawasmile.net](http://www.shinagawasmile.net)

※区ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ/地域活動課協働推進係(☎5742-6693 Fax5742-6878)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

## コミュニティ広場

### 区内商店街など

●第34回しながわ夢さん橋 2021  
日 10月9日(土)・10日(日)  
午前10時～午後4時  
場 大崎駅南改札前「夢さん橋」周辺  
内 青空バザール、生活や行政の相談コーナー、夢さん橋特別展など(予定)  
●イベント列車ノンストップ山手線「夢さん橋」号乗車募集  
日 10月10日(日) 午後2時25分頃大崎駅発(予定) ※乗車時間は1時間以上。  
人 4歳以上の方500人(抽選)  
申 9月13日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(大人2人と子ども3人まで)の氏名・年齢をしながわ夢さん橋実行委員会事務局(☎141-0032大崎2-11-1 2階大崎エリアマネージメント内☎5719-0520)へ  
※車内にお手洗いはありません。  
※当選権利譲渡不可。  
※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

### 区内病院・大学など

●立正大学古書資料館通信講座「変体仮名の読解に挑戦してみませんか？」  
資料を受け取り、2回の課題を提出します。すべての課題を提出の方には、修了証を発行します。  
場 ①初級者コース「はじめての変体仮名」、②中・上級者コース「物語『大織冠』で学ぶ変体仮名」  
人 ①40人②20人(抽選)  
申 9月15日(水)(必着)までに、はがきかEメールでコース名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を立正大学古書資料館(☎141-8602大崎4-2-16☎3492-6615✉koshu-lib@ris.ac.jp)へ

### 【区民の伝言板】イベント

【後援】●どう選ぶ？子どもの小学校  
品川区の学校選択について、経験談を聞いたり視野を広げ、お子さんに合った学校選びを知りましょう。9月25日(土)午前9時30分。中小企業団。来年4月に

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です

☐=センター ☑=体育館 ☒=区民集会所 ☓=入会金

費用の記載のないものは無料です。

区立小学校に入学予定のお子さんを持つ保護者先着20人。500円。9月20日(祝)までに、専用フォームか電話でもとの学び舎・村田(HP [bit.ly/2SCKxLQ](http://bit.ly/2SCKxLQ) ☎090-9393-4228)へ

### 【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●ひまわりの会(トリム体操) (火)土午後1時30分。東品川文化団。月2,500円。☎3474-4410松本

●千代の会(茶道) 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎3450-6327関本

●しながわ朗読の会 初心者・見学者歓迎。第1・3(金)午前9時30分。中小企業団。月2,000円。☎3773-1825池上

●品川少年少女合唱団 月3～4回(土)午後2時30分。京陽小。月3,000円。☎090-2308-0941園山

# 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

8月23日時点の  
情報です

## アストラゼネカ社ワクチン接種のお知らせ

国では、原則として40歳以上を対象に、「アストラゼネカ社ワクチン」を追加承認し、緊急事態宣言の対象地域に重点的に配分することとしました。品川区では次の対象者に対し、接種を行う予定です。

接種対象者/接種する日に原則40歳以上の方(特に必要がある場合は18歳以上の方)

●18歳以上40歳未満の方で、下記のとおり必要である場合は対象となります

①ポリエチレングリコール(PEG)に対するアレルギー等で、mRNAワクチン(ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン)を接種できない方

②海外で本ワクチンを1回接種済みの品川区在住の方

詳細は区ホームページでご確認ください。

## 個別接種について

国からのワクチン供給量の減少に伴い、区内の個別接種会場では当面の間、以下に該当する方にワクチン接種を行います。

①12歳以上16歳未満の方

②難病や障害があるなど集団接種会場での接種が困難な方

※12歳以上16歳未満の方がワクチン接種を受ける際は保護者の同伴が必要です。

## 問い合わせ 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

随時、新しい  
情報に更新  
しています。

新型コロナウイルス  
ワクチン接種について  
Coronavirus Vaccine



電話番号 03-6633-2433

FAX番号 03-6684-4845\*

受付時間 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。  
\* FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。  
※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。

## 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター 電話番号 03-6258-5802 受付時間 24時間対応

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。

(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ビルマ語(ミャンマー語)、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係 (☎5742-9153 Fax5742-9158)

発熱等の  
症状が  
ある

かかりつけ医が  
いる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。  
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医が  
いない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語

症状に適した、かかりつけ医  
となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676  
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間/午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の  
症状が  
ない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108

受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396

(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)

●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756

受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の  
方で  
不安に  
思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)

●東京都多言語相談ナビ

☎6258-1227

受付時間/午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

### テレビ9月

しながわホットほっと  
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川  
毎日7時・10時・13時・19時・  
22時から5回放送(\*土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土		品川歴史探訪 大井の大仏(おおぼとけ) ～養玉院如来寺の歴史と寺宝～	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 認知症本人大使 柿下秋男さん	
日	わ!しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。	品川歴史探訪 関東大震災～語り継ぐ震災の記憶～ しながわのチ・カ・ラ コロナに負けるな! 戸越銀座・荏原町商店街	しながわほっとインフォメーション あの悲劇を繰り返さないために…	
月			泉麻人 しながわ土地の記憶 大井伊藤町	
火		しながわほっとインフォメーション ペピーマッサージでみんな笑顔に!	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 ごはんてつながる! しながわの「子ども食堂」	
水	復活!しながわ探検隊		しながわのチ・カ・ラ 洋画家 林敏二の世界 —多彩な画風の変遷—	
木	しながわほっと インフォメーション 新 犬の飼い主マナー	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 覚えてください! FM88.9MHz FMしながわ	サヘル・ローズの天晴!品川 しながわ防災体験館 サヘル館長大活躍!	
金	しながわのチ・カ・ラ なかのぶスキップロード ～50年の歩み～	トビーが行く! 海辺のしながわ	品川歴史探訪 品川用水を辿る ～品川の農業を支えた水～	

区からの  
お知らせ

### ラジオ

ほっとラジオしながわ  
88.9MHz  
FMしながわ

月～金曜日 午前11時～11時30分  
(再放送：午後10時～10時30分)

月	安心安全情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)

Webでも  
お聴きになれます



### パソコン・携帯

しながわ情報メール  
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

### ラジオ

しながわインフォ  
89.7MHz  
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間  
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

スマホで読める!  
広報しながわ  
デジタルブック  
配信中!



▲「カタログポケット」  
このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます



☎広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)

加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

防災行政無線確認ダイヤル ☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

### 人口と世帯(令和3年8月1日現在)

世帯	227,861世帯	人口総数	405,027人	日本人人口	392,163人	男	191,970人	女	200,193人	外国人人口	12,864人	男	6,307人	女	6,557人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------