

毎月1・11・21日発行

10/11

令和3年(2021)  
No.2220

広報

Shinagawa

# しながわ



感染予防・感染対策の徹底をお願いします

8. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は9月30日時点の情報です。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

## スリーアール 10月は「3R推進月間」です 資源を大切にしよう

私たちが日々の暮らしで使用している紙・ペットボトル・携帯電話などは、木材・石油・金属などの天然資源からできています。使い捨てが当たり前の生活を続けていると天然資源がなくなり、資源の大部分を輸入に頼っている日本は製品を作ることができなくなってしまいます。

豊かで清潔な未来を持続し、次世代につなげるため、「ごみを元から減らす・繰り返し使う・資源として再び利用する」という3R活動を徹底し、「もったいない」の心をひとり一人が大切にして「循環型社会」を推進しましょう。

### スリーアール 3Rって何？

3Rとは、ごみを減らすための3つの行動の頭文字をまとめたものです。3Rには優先順位があります。

### 3Rを実践すると…

- ごみの処理にかかる費用が減り、最終処分場の寿命が延びます
- 木や石油や鉱石などの天然資源を新たに使う量が減ります
- CO<sub>2</sub>の発生が減ります(プラスチックは燃やすときに生ごみの約150倍の温室効果ガス(CO<sub>2</sub>など)が発生)
- 分別して出された資源は、新たに生まれ変わります

1. Reduce (発生抑制) **ごみを出さない**
2. Reuse (再利用) **繰り返し使う**
3. Recycle (再生利用) **資源として利用し、再生する**

### 再生の例

- 新聞 → 新聞 段ボール → 段ボール
- 紙パック → ティッシュペーパー、トイレトペーパー
- ペットボトル → ペットボトル、クリアファイル、布地など
- 缶 → 缶、自動車部品、建築資材など
- びん → びん、アスファルト舗装材料など
- プラスチック製容器包装 → 搬用パレット、擬木、漆器、薬品など

### 一番大切な Reduce の行動例

- 買い物にはマイバッグを持参
- 食べ残しをしない、外食時も食べられる分だけ注文する
- 無駄になるものは買わない
- 非常食も周期を決めて食べて買い足し、賞味期限超えにしない(ローリングストック)
- 使い捨てになるものは極力買わない ● 詰替用がある商品を選ぶ
- 生ごみはギュッと水きりする など



区で行っていること 家庭用生ごみ処理機購入費の一部を助成

### 二番目に大切な Reuse の行動例

- シャンプーのボトルなどは中身を詰め替えて、容器は繰り返し使う
- 使えるものは、交換・修理などをして大切に使う ● ほかの使い道を工夫する
- 自分が要らなくなったものは、必要としている人に譲る
- リサイクルショップやフリーマーケット、リサイクル情報紙を利用する など



区で行っていること

#### リサイクル情報紙「くるくる」

毎月1日発行で「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」の情報を掲載し、地域センター、図書館、文化センターなどの区施設に置いています。掲載申し込み/電話かFAXで品川区清掃事務所へ

#### リサイクルショップ「リボン」

- 衣類や日用品は → リサイクルショップ「リボン」旗の台店へ (旗の台5-13-9 ☎5498-7803 Fax5498-7804)
- 家具やギフトは → リサイクルショップ「リボン」大井町店へ (区役所第三庁舎2階 ☎5742-6933 Fax5742-6945)

### やむを得ず捨てる時も Recycle の行動例

- 資源は種類ごとにきちんと分別して、資源のステーション回収・拠点回収・集団回収に出す

リサイクルするためには、素材が同一であることが重要です。例えばペットボトル・キャップ・ラベルは同じプラスチックでもそれぞれ素材が異なります。きちんとリサイクルするためには分別して出すことが重要です。



- 分ければ資源、混ぜたらごみ

混ぜて出したり、燃やすごみにしてしまったら生まれ変わりません!!

#### びん、缶、ペットボトル

→ サッとすすぎ、ペットボトルのキャップとラベルは外して出す

#### プラスチック製容器包装

→ サッとすすいで出す(ペットボトルのキャップとラベルもプラスチック製容器包装として出す)

#### 古紙

→ 新聞・雑誌・段ボール・雑がみに分け、種類ごとにしぼって出す

#### 菓子箱、ティッシュ箱、ちらし、カタログなど

→ 「雑がみ」として出す

(※リサイクルできない紙もあります…)

(靴やカバンの詰め物の紙・感熱紙・アイロンプリント紙・カーボン紙・防水加工した紙・汚れたり臭いのある紙・圧着はがきなど)

#### 牛乳パック

→ すすいで、開いて、乾かして出す

#### 古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電(10×25cm以内の携帯電話、デジタルカメラ、家庭用ゲーム機など)

→ 月2回の拠点回収に出す

(会場31カ所：毎月第2・4土曜日午前10時～正午)

問い合わせ/品川区清掃事務所リサイクル推進係(☎3490-7098 Fax3490-7041)

# 品川区成年後見制度利用促進基本計画 を策定しました

区では、国の成年後見制度利用促進基本計画を踏まえ、成年後見制度の利用の促進に関する施策の基本的な計画を策定しましたのでお知らせします。

**計画期間** 2021(令和3)年度 ~ 2023(令和5)年度

**計画の位置付け** 「品川区基本構想・長期基本計画」や「品川区地域福祉計画」との整合性を重視し、「品川区介護保険事業計画」、「品川区障害者計画」などの関連計画との調和を図るものとします。

**基本理念**

**「誰もが自分らしくやさしさを持って暮らせるまち」**

※本計画は、「第3期品川区地域福祉計画」を基盤としており、同様の基本理念とします。

**重点項目**

重点項目1

啓発・相談の充実

重点項目2

任意後見および補助・保佐類型の利用促進

重点項目3

後見人等受任者の確保



## パブリックコメントでいただいた主なご意見と区の考え方

〈11人の方から32件のご意見をいただきました〉

主なご意見	区の考え方
<ul style="list-style-type: none"> <li>成年後見人と、民生委員の立場から、成年後見制度については、財産管理のイメージが強く、「うちはお金がないから関係ない」「親族間でもめてる人が利用する」という声もあり、その払拭が大切です。また、申立、審判、事件など、裁判所用語のため、通常の生活相談以上に敷居の高さを感じます。PRには、対象者を意識し、言葉づかいや説明の図式化、また種類を変えた丁寧なパンフレットの作成を求めます。</li> </ul>	<p>成年後見制度は、財産管理だけでなく、身上保護も大切な観点であると認識しています。本計画は、法律および国の成年後見制度利用促進基本計画を基にしており、記載事項についてはそれらを踏襲しています。なお、成年後見制度を正しく理解していただくための周知も本計画の重点課題としており、本計画冊子とは別にリーフレットを作成予定です。いただきましたご意見を踏まえて、リーフレット作成においては、誰にでもわかりやすい表現に努めていきます。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>成年後見制度は、町会などの地域の人々の理解や協力もありますが、新しい発想で再構築を検討する必要もあります。リタイヤ生活していて、社会貢献の意欲や体力などがある区民が多くいると思われれます。これらの貴重な地域の人材に活躍してもらう方策を検討し、成年後見制度のボランティアとして育成していくことも重要だと考えます。</li> </ul>	<p>ご意見のとおり、品川区としても地域の中で市民後見人などの形で成年後見制度に携わっていただく方を増やしていくことは重要な課題と捉えています。本計画には、そうした方に興味を持っていただけるように、市民後見人のインタビューも掲載しました。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>任意後見制度の根本的な問題は、本人の意思尊重に適した任意後見契約の締結がほとんどなされていないという現状だと考えられます。財産があり、報酬支払い能力がある場合には、積極的に任意後見契約の締結を推進すべきだと考えます。また、その受け皿として任意後見人候補者の育成が急務であり、制度の広報も同時に行われるよう検討してほしいです。</li> </ul>	<p>任意後見制度の利用促進は本計画でも重点項目としています。制度の利用には正しい理解が不可欠となることから、丁寧に制度の紹介を進めていきます。また、後見活動に携わっていただく担い手の拡充についても継続的な市民後見人の育成と、専門的な知識を有する関係団体との連携強化を図っていきます。</p>

### パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました

「品川区成年後見制度利用促進基本計画」の全文と、お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、福祉計画課(本庁舎3階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページは  
こちらから  
アクセスできます



問い合わせ／福祉計画課地域包括ケア推進係(本庁舎3階 ☎5742-6914 Fax5742-6797)

## こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、脱退するときは14日以内にご自身での届け出が必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。加入手続きが遅れた場合でも、遡って保険料が請求されます。脱退の手続きが遅れた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただく場合があります。届け出には確認書類が必要となります。右記の表をご参照ください。

●手続きにはマイナンバーの記入が必要となります

●保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認ができるもの」をお持ちください(①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障害者手帳・在留カード・顔写真付きの公的証明書のうち1点、または②郵便物・診察券・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点)。代理人が申請する場合は委任状が必要です。

●外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

●退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。

	こんなときには	届け出に必要なもの
加入するとき	品川区に転入したとき	前住所地で国保加入の方は本人確認ができるもの
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	親の国民健康保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止(停止)決定通知書
脱退するとき	品川区を転出するとき	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の健康保険証
	亡くなったとき (葬祭費の申請は、国保医療年金課のみで受け付けします)	国民健康保険証、喪主の金融機関の預金通帳、印鑑、喪主の氏名を確認できるもの(会葬御礼のはがきか葬儀社の領収証)
	生活保護を受けようになったとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書
その他	区内で転居、氏名が変わったとき	世帯全員の国民健康保険証・高齢受給者証(差し替え交付)
	世帯主が変更、世帯が合併・分離したとき	
	国民健康保険証をなくしたとき・国民健康保険証が破れたとき	本人確認ができるもの

問い合わせ／国保医療年金課資格係(本庁舎4階 ☎5742-6676 Fax5742-6876)

# 新型コロナウイルス感染症対策をしながら、 児童センターは開館しています

スポーツを楽しむ子どもたちを応援しています！  
ぜひお越しください

品川区児童センター



区内に25館ある児童センターでは、地域子どもたちがいろいろなあそびを体験できるよう、0~18歳のお子さん  
と保護者が参加できる事業を実施しています。また、乳幼児親子を対象とした年齢別の集いや、子育てに関する  
相談なども受け付けています。

児童センターでは、卓球やバスケットボールなど様々なスポーツを楽しむことができます。今回は児童センター  
で体験できるスポーツの一部を紹介します。ぜひ、スポーツ体験をしに児童センターへ遊びに来てください。

問い合わせ 子ども育成課育成支援係(☎5742-7823 Fax5742-6351)

## スラックライン

わずか幅5cmのライン上で技を展開し、その難易度や美しさを競い合うスポーツです。講師がいる日は、基本から高度な技まで指導を受けることができます。11月より各館で「スラックライン ライド オンフェス」を開催。体験と講師のデモンストレーションの見学ができます。



水神児童センター

実施館/東品川・東大井・南品川・中原・三ツ木・水神・大井倉田・滝王子・平塚・旗の台・東中延・富士見台・ゆたか・南ゆたか・八潮児童センター  
実施日時/各館のお知らせをご覧ください

## トランポリン

ベッドという伸縮性のある丈夫な布部分で跳躍し、体をひねったり姿勢を変えたり様々な技を楽しむスポーツです。講師から安全な跳び方や技の指導を受けることができます。幼児・親子での利用や、土曜日に利用できる館もあります。

実施館/小関・南大井・大井倉田・滝王子・平塚・東中延児童センター

実施日時/各館のお知らせをご覧ください



大井倉田児童センター

## バスケットボール

2つのチームが1つのボールを奪い合い、相手チームのゴールリングにボールを入れて得点を競うスポーツです。屋内と屋上にバスケットコートがあります。

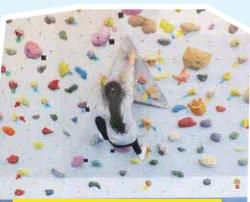
実施館/児童センター20館(東大井・三ツ木・小関・水神・旗の台を除く)

実施日時/事前予約が必要な場合がありますので、各館へお問い合わせください



富士見台児童センター

## ボルダリング



ゆたか児童センター

ホールドと呼ばれる石を使って壁を登り、ゴールをめざすスポーツです。ゆたか児童センターには小・中学生、高校生用の壁が2面、幼児用の壁が1面あり、最大傾斜は120度にもなります。様々な難易度のコースがあり、初めて体験する子どもから経験者まで楽しむことができます。

実施館/ゆたか児童センター

実施日時/土曜日午後2時~4時ほか(要事前予約)

対象/小学生以上の方 ※貸し出し用シューズあり。

## 卓球

卓球台をはさんで向かい合い、ボールをラケットで打ち合うスポーツです。4年1月まで13館で元オリンピック卓球選手から指導を受けることができる「スペシャル卓球教室」を行っています。



中原児童センター

実施館/児童センター全25館

実施日時/各館のお知らせをご覧ください

### しながわネウボラネットワーク【子育てネウボラ相談員】

区内9カ所の児童センターでは、保健師・看護師・保育士などの有資格者が「子育てネウボラ相談員」として、子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、サポートプランの作成などを行っています。

対象/区内在住で、乳幼児の保護者

申込方法/各館へ、電話が直接申し込み

問い合わせ/子ども家庭支援センター(☎6421-5236 Fax6421-5238)

ネウボラとは  
フィンランド語で  
「アドバイスする場所」という意味です



### 【サンデー子育てサポート】

日曜日・祝日に6館を開館しています。親子のふれあいの場としてご利用ください。

開館時間/日曜日・祝日午前9時~午後6時 ※年末年始を除く。

### 【ティーンズプラザ】

児童センターでは、中学生の様々な活動を支援しています。9館で週2回指定の曜日に午後6時以降、開館時間を延長しています。

延長時間/午後6時~7時 対象/中学生・高校生

### 児童センター一覧

通常開館時間：月~土曜日午前9時~午後6時(祝日、年末年始を除く)

センター名	住所	電話・FAX番号	子育てネウボラ相談員	サンデー子育てサポート	ティーンズプラザ
北品川	北品川2-7-21	☎・Fax3471-2360			
小関	北品川5-8-15	☎3449-1676 Fax3449-0942			
東品川	東品川1-34-9	☎3472-5806 Fax3472-5807	●	●	●(月・水)
南品川	南品川4-5-28	☎3450-5043 Fax3450-5045			
東五反田	東五反田5-24-1	☎・Fax3443-1629			
中原	小山1-4-1	☎・Fax3492-6119			●(水・木)
三ツ木	西品川2-6-13	☎・Fax3491-1005	●		
東大井*	東大井3-4-4	☎3471-1070 Fax3471-8539			●(水・木)
南大井	南大井3-7-13	☎・Fax3761-4148			
水神	南大井5-13-19	☎3768-2027 Fax3768-2056	●		
一本橋	大井2-25-1	☎・Fax3775-4352			
大井倉田	大井4-11-34	☎3776-4881 Fax3778-1263	●		
滝王子	大井5-19-14	☎3771-3885 Fax3771-6491		●	●(火・水)
伊藤	西大井6-13-1	☎・Fax3771-1311			
後地	小山2-9-19	☎・Fax3785-5033			
平塚	平塚2-2-3	☎・Fax3786-2228	●	●	●(火・水)
旗の台	旗の台5-19-5	☎3785-1280 Fax3785-1260	●	●	
中延	西中延1-6-16	☎3781-9300 Fax3781-9601			
富士見台	西大井6-1-8	☎3785-7834 Fax3785-7835	●		●(水・金)
西中延	西中延3-8-5	☎・Fax3783-1875			
東中延	東中延2-5-10	☎・Fax3785-0419			●(水・土)
大原	戸越6-16-1	☎・Fax3785-5128			
ゆたか	豊町1-18-15	☎3786-0633 Fax3786-1925	●	●	●(水・木)
南ゆたか	豊町4-17-21	☎・Fax3781-3577			
八潮	八潮5-10-27	☎3799-3000 Fax3799-3074	●	●	●(火・水)

\* 改築のため4年9月(予定)まで東大井公園内仮施設で運営

### 児童センターの利用方法

- 各センター受付で事前に登録が必要です(住所・氏名・連絡先・学校名・学年・保護者名)。
- 来館時は受付で入館票に名前を記入、職員が登録の確認をします。
  - ・人数制限があるため、入館者数が多い場合は入館できないことがあります。
  - ・小学生以上の方は、マスクの着用をお願いします。
  - ・来館前に検温をお願いします。
- 帰る時は、入館票の退館のチェック等、記入をしてください。
- 事業に参加する際は、事前に予約が必要です。あらかじめ各館にお問い合わせください。内容によっては、当日の参加も可能です(実費が必要な場合あり)。
- おやつや食事をとることはできません。
- 体調がすぐれない方は利用をお控えください。

しながわ パパママ応援サイト  
キッズルーム イン しながわ

詳しくは、「しながわパパママ応援サイト」で紹介しています。

<https://city-shinagawa-kodomomirai.tokyo/>

こちらからもアクセスできます



# 子育て ヒックアップ

18歳までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

## お知らせ

### 塾代などを支援します (受験生チャレンジ支援貸付事業)

中学3年生、高校3年生の学習塾などの費用や受験費用の貸し付けを行います。

貸付額/受講料=実費(上限200,000円)

高校受験料=実費(上限27,400円)

大学受験料=実費(上限80,000円)

▲次の全てにあてはまる方

○20歳以上で、世帯の生計中心者

○預貯金などが600万円以下

○土地・建物を所有していない(自己居住用は除く)

○都内に引き続き1年以上住民登録をしている

○生活保護受給世帯でない

○暴力団員が属する世帯の構成員でない

○世帯(父母など養育者)の総収入または合計総所得が一定基準額以下

基準額：給与収入(年金収入)のみの場合

世帯人数	一般	ひとり親世帯
2	2,717,000円以下	3,018,000円以下
3	3,343,000円以下	3,788,000円以下
4	3,864,000円以下	4,415,000円以下
5	4,415,000円以下	4,832,000円以下

※営業所得等、給与収入以外の所得がある場合は総所得で確認。 ※詳しくはお問い合わせください。

☎生活福祉課相談係

(☎5742-6545 Fax5742-6798)



## 催し

### 親子交流支援事業 ~SET観劇&アクションワークショップ~

日時(全2回)	内容	会場
① 11月3日(祝) 午後4時15分~8時	観劇	池袋サンシャイン劇場 (豊島区東池袋3-1-4)
② 11月14日(日) 午前10時~午後4時*	アクションワークショップ	SETスタジオ (北品川1-17-5)
11月20日(土) 正午~午後4時*		東品川文化センター (東品川3-32-10)

\*このうち40分程度

※現地集合・解散。 ※②は、どちらか1日のみの体験となります。

☎区内在住の小学生と保護者25組50人(抽選)

※小学生1人・保護者1人の2人1組でお申し込みください。

持ち物/①飲み物②飲み物、動きやすい服装、室内履き

☎10月25日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXに「親子交流支援事業」とし、住所、電話番号、Eメールアドレス、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別、お子さんの学校名・学年、アクションワークショップの参加希望日を子ども育成課育成支援係(☎140-8715品川区役所☎5742-7823 Fax5742-6351)へ

## 講座

### 環境学習講座 エスディーズ カードゲームで学ぶSDGs

なぜSDGsが私たちの世界に必要なのかをゲームを通して体験し、SDGsの本質を学びます。

☎11月7日(日)午後2時~4時

場こみゆにていづらぎ八潮(八潮5-9-11)

講師 石田千尋(八潮学園教諭)

☎小学4~6年生と保護者15組(抽選)

☎10月18日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11☎Fax5755-2200)へ

※同センターホームページHP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。



## 第14回 品川子育てメッセ2021 オンライン配信

### つたえる・つながる・めぐりあう

### —子どもといっしょに広がる世界—

妊娠や出産、育児。たくさんの人と知り合う機会が減っている今、日々の子どものお世話やお出かけ先に困った、という方も多いのではないのでしょうか。区内で子育て中の実行委員のママ達が、今知りたい情報をたっぷりお届けします!

日時 10月22日(金)午前10時30分~午後3時45分

内容 おしゃべり会、子育てお役立ち情報、お出かけ先やひろば情報、支援団体紹介、子育て相談、品川スポット情報、歌や手遊び ほか

※参加方法など詳しくは、品川子育てメッセ公式サイト <https://s-messe.com/> をご覧ください。

共催 品川子育てメッセ実行委員会、品川区、ふれあいの家-おばちゃんち

問い合わせ/子ども育成課育成支援係(☎5742-7823 Fax5742-6351)



# 健康ガイド

●品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 小児科 歯科 接骨 薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月~金曜日(祝・休日除く)	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了)			
10月17日(日)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営業局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日急急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
10月17日(日)	内小	柿島医院	大井3-21-10 ☎3775-5171
	歯	八潮歯科医院	八潮5-12-68 ☎3799-1818
	歯	平田歯科医院	豊町5-1-12 ☎5498-1260
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1-45-4 ☎3771-2727
	骨	押田接骨院	小山2-8-13 ☎3787-8036
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)			
10月16日(土)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営業局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

## 二人で子育て(父親学級)

会場	日時
①品川保健センター	12/19(日) 9:30~12:05
②大井保健センター	12/4(土) 10:00~12:25 14:00~16:25
③荏原保健センター	12/11(土) 9:30~12:05 13:30~16:05

☎もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか

☎区内在住で、パートナー(妊娠22週以降)が出産を控えた初めて父親になる方

①③各24人②各16人(選考)

☎11月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ

●区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(父親学級)土日開催」からも申し込みます。

☎各保健センター



## 難病の方のための音楽療法

音楽をとらして心身のリフレッシュをめざします。

☎11月4日(木)午後1時30分~3時30分

☎渋谷理恵(音楽療法士)

☎パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族10人(先着)

☎☎電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

## 眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時~翌日午前8時  
月~金曜日=午後5時~翌日午前8時  
土曜日=正午~翌日午前8時  
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

## 医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

## お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時



# しながわ情報プラザ

## お知らせ

### 生活にお困りのときはご相談ください

生活上の不安や困っていることを一緒に考え、状況に応じた相談・支援を行います。  
開設時間/月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時 ※祝日を除く。

場 品川区暮らし・しごと応援センター (第二庁舎3階)

区内在住の方

※生活保護受給中の方は対象外です。

同センター ☎5742-9117

生活福祉課相談係

(☎5742-6714 Fax5742-6798)

### はかりの定期検査の事前調査にご協力ください

計量法では、適正な計量の実施を確保するため、取り引きや証明に使用する「はかり」の定期的な検査を使用者に義務付けています。はかりの定期検査に先立ち事前調査を実施しますので、ご協力よろしくお願ひします。

調査期間/10月中旬～11月中旬

調査対象/商売などにはかりを使用する事業者 (医療機関も含む)

※対象事業者には、はがきを送付します。

調査項目/はかりの使用の有無など

実施主体/品川区商店街連合会

※はかりの定期検査は、4年2月～3月頃、東京都計量検定所が実施予定。

東京計量検定所

(☎5617-6638 Fax5617-6634)

消費者センター

(☎6421-6136 Fax6421-6132)

### 区政資料コーナー休業のお知らせ

区政資料の点検・整理のため休業します。

日 10月18日(月)～20日(水)

区政資料コーナー

(☎5742-6614 Fax5742-6599)

### なぎさ会館(区民斎場) 休館のお知らせ

既存エレベーターの老朽化に伴い、新設工事を行います。工事期間のうち、音や振動を伴う作業がある期間は休館します。

工事期間/10月14日(木)～4年2月9日(水)

休館期間/10月18日(月)～11月30日(火)、4年1月17日(月)～31日(月)

区戸籍住民課戸籍届出係

(☎5742-6657 Fax5709-7625)

### 東京都最低賃金および業務改善助成金制度についてのお知らせ

東京都最低賃金は、時間額1,041円です。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。また事業場内最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金など、各種助成金制度を設けています。

東京労働局労働基準部賃金課

(☎3512-1614 Fax3512-1558)

#### ●業務改善助成金制度について

業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るための制度です。

生産性向上のための設備投資(機械設備、POSシステムなどの導入)などを行い、事業場内最低賃金を一定以上引き上げた場合、その設備投資などにかかった費用の一部を助成します。特例事業場で30円コース以上であれば、パソコン・スマートフォン・タブレットの新規購入、11人乗り以上の乗用車・貨物車も対象になります。※3年8月より「45円コース」が新設されました。

令和3年度業務改善助成金コールセンター ☎6388-6155

東京働き方改革推進支援センター

☎0120-232-865

商業・ものづくり課産業活性化担当

(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程の生徒募集

昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業及び国民学校初等科修了で①高等学校に入学資格が無い方②都内に在住が在勤の満65歳以上で①に準じる方  
※詳細は神田一橋中学校に直接お問い合わせください。

選考日/12月4日(土)

日 11月1日(月)～19日(金)(消印有効)に、出願書類を千代田区立神田一橋中学校(☎101-0003千代田区一ツ橋2-6-14 ☎3265-5961 Fax3265-4040)へ郵送か持参

学務課学事係

(☎5742-6828 Fax5742-0180)

## 催し

### 荏原図書館「バリアフリー映画会」

障害のある方も楽しめるよう、音声ガイドや日本語字幕がついた映画「武士の家計簿」を上映します。どなたでも参加できます。

日 11月3日(祝)午後2時開演

(午後1時45分開場)

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

人 40人(先着)

申込み 電話か直接、荏原図書館窓口(中延1-9-15 ☎3784-2557 Fax3784-8951)へ

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※手指消毒・マスクの着用をお願いします。

※状況によっては、中止の可能性がります。

### 2021品川区民「秋のコンサート」

日 11月20日(土)午後3時開演

(午後2時30分開場)

場 きゅりあん(大井町駅前)

曲目/チャイコフスキー: 交響曲第4番 ほか

指揮/高橋勇太

演奏/品川区民管弦楽団

人 ①往復はがき: 200人(抽選)

②インターネット: 200人(先着)

※未就学児入場不可。

申込み ①は10月16日(土)～11月4日(木)(必着)に、往復はがき(1枚2人まで)に「秋のコンサート」とし、申込者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所)へ

※席の希望記入可(前方・通路側など)。

②は第1次申し込みが10月16日(土)午前10時から(100人)、第2次申し込みが10月27日(水)午前10時から(100人)、品川区民管弦楽団ホームページ

http://www.shinakan.org/contents/top.htmの専用サイトで申し込み

※詳しくは、品川区民管弦楽団ホームページをご覧ください。

文化観光課文化振興係

(☎5742-6836 Fax5742-6893)

## 講座

### 子育て中の就職活動応援セミナー(オンラインセミナー)

仕事と家庭を両立した自分なりの働き方を考え、就職活動の準備をすすめます。

日 11月1日(月)午前10時～11時30分

人 子育てと仕事の両立を考えている方 20人(先着)

※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページ <http://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.html> をご覧ください。

場 ハローワーク品川マザーズコーナー

(☎5419-8609(部門コード: 46#) Fax3455-9321)

商業・ものづくり課産業活性化担当

(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 「広報しながわ」を個別配送します(電子)

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。

申込み 電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

## サービス付き高齢者向け住宅4棟の入居待機者募集中

安否確認、緊急対応、生活相談サービスなど24時間体制(夜間は緊急ボタン対応)の見守りを付加した、家賃助成のあるサービス付き高齢者向け住宅の入居待機者を募集しています。

名称	所在地	戸数	管理者	開設日・種別
大井林町 高齢者住宅	東大井 4-9-1	90戸 (単身用78戸、2人用12戸)	さくら会 ☎5495-7080	平成24年6月1日 区立型
ケアホーム西大井 こうほうえん	西大井 2-5-21	42戸 (単身用36戸、2人用6戸)	こうほうえん ☎5718-1331	平成21年3月1日 民間型特定施設
コムニカ	旗の台 4-5-17	15戸 (単身用のみ)	新井湯 ☎5788-6162	平成24年3月1日 民間型
カルナ carna 五反田	西五反田 3-10-9	21戸 (単身用のみ)	青葉会 ☎5496-0671	平成27年2月1日 民間型

募集人数/各若干名

※大井林町は毎月末に締め切り、公開抽選を行い、待機者の順位を決めます。

家賃/月額75,000円～130,000円

(基本生活支援サービス費10,000円～41,000円・共益費10,000円～42,000円・光熱水費別)

※申込要件は各住宅により異なるため、詳しくはお問い合わせください。

申込書配布場所・場 各住宅・高齢者地域支援課 (本庁舎3階 ☎5742-6735 Fax5742-6882)

## ボランティア

※☎は地域貢献ポイント事業の対象です。

### 品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015) 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイントが上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。

※登録者には、「はつらつカード」を発行します。

人 区内在住でおおむね60歳以上の方  
対象施設/区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)

※詳しくはお問い合わせください。

### さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス(☎5718-7173 Fax5718-1274) <http://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>



さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。

場 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など

人 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)

謝礼/1時間800円(交通費支給)

【協力会員募集説明会】

日 10月16日(土)午後1時～2時

※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～4時)。

場 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

※さわやかサービス窓口でも随時受付中。

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用も可)を集めています。品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へお送りください。

### ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座(第4回)

地域のなかで、子育てのサポートをしたい方の養成講座です。

●11月15日(月)～19日(金)  
午前9時30分～正午(全5回)  
※19日(金)は午前9時～正午で普通救命講習を実施。  
●事業概要、講義、保育園実習、救命講習など  
●区内在住で20歳以上の方10人(先着)  
●申込締切日/11月6日(土)(必着)までに、往復はがきかFAXで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2 ☎5749-1033 Fax5749-1035)へ  
※申込書もあり。区ホームページ(トップページ>子ども・教育>子育て・児童家庭相談>ファミリー・サポート・センター)からダウンロードも可。

### みんなで学ぶ生涯健康講座

「運動が苦手」「スポーツはしない」という方でも大歓迎です。健康寿命を延ばし、楽しく生活しましょう。

日時	内容
① 11/7日 10:00～11:30	基本動作「座る立つ」を学ぶ
② 11/28日 10:00～11:30	お口とお尻を締めなおす
③ 12/12日 10:00～11:30	歩き方を育てる
④ 4年1/30日 13:30～15:00	管理栄養士がおすすめする免疫力アップ食材
⑤ 2/13日 13:30～15:00	筋力トレーニングとその効果

※講座ごとに申し込みが必要です。 ※参加の際は、検温・マスクの着用が必要です。  
●20歳以上の方  
①②③各30人④⑤各20人(先着)  
●申込締切日各講座開始前までに、電話か直接、品川健康センター(北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)へ

### 産業技術大学院大学パートナーシップ講座「デザインはランダムプロセスか」(オンライン講座)

●11月12日(金)午後3時～4時30分  
※11月15日(月)正午まで視聴可能。  
●松井実(同大学助教)  
●16歳以上の方  
●11月12日(金)午後1時までに、区ホームページの電子申請から申し込み  
※受講に伴う通信費は自己負担。  
●文化観光課生涯学習係  
(☎5742-6837 Fax5742-6893)

### 産業技術高専オープンカレッジ

●はじめての手作りコスメ  
●12月の土曜日  
午後1時30分～4時30分(全4回)  
●高校生以上の方12人(抽選)  
●¥4,300円  
●申込締切日/11月18日(木)  
●CCNA合格に向けたルーター初心者講座  
●12月11日(土)午前9時～午後5時  
●一般、技術者10人(抽選)  
●¥4,000円  
●申込締切日/11月25日(木)  
—— 共通 ——  
●各申込締切日までに、ホームページの応募フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40 HP www.metro-cit.ac.jp)へ  
●文化観光課生涯学習係  
(☎5742-6837 Fax5742-6893)

### 第4回 外国人採用・定着セミナー(オンラインセミナー)

外国人材に対する効果的なコミュニケーション法や指導法を習得し、外国人材マネジメントに対する苦手意識の払拭や面白さを感じられるようになることをめざします。  
●11月17日(水)午後6時～8時  
●実践的な異文化コミュニケーションスキルを習得する～外国人材に活躍してもらうためのコミュニケーション法と指導法  
●千葉祐大(キャリアマネジメント研究所代表理事)  
●区内にある中小企業の経営者・人事担当者など20人(先着)  
●中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ から申し込み  
●商業・ものづくり課産業活性化担当  
(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 健康料理教室(糖尿病予防の食事)

●11月6日(土)午前11時～午後1時30分  
●きゅりあん(大井町駅前)  
●魚の香味焼き、青菜ときのこのお浸し、大豆の酢漬け、かぶのすり流しみそ汁、雑穀ごはん、抹茶寒天あずきヨーグルトかけ  
●20歳以上の方12人(先着)  
●¥1,000円  
●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク  
●運営/品川栄養士会  
●11月1日(月)までに、電話で健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

### 女性向け就業支援セミナー「エゴグラム(心理テスト)で知る より良いコミュニケーション」(オンラインセミナー)

「今のわたし」の心の有り様を客観的に知り、就職活動や職場で生かせる「より良いコミュニケーションの方法」を学びます。  
●11月19日(金)午前10時～11時  
●神谷敏康(産業カウンセラー)  
●就職活動中、就業中または就職活動を始めようとしている女性の方25人(先着)  
●わかもの・女性就業相談コーナーホームページHP www.shinagawa-shigoto.jp/ から申し込み  
●商業・ものづくり課  
(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 品川区発達障害・思春期サポート事業 第4回啓発講演会(オンライン開催)

●11月20日(土)午後2時～4時  
●「確かなコミュニケーションを育てよう! 発達特性にあわせてやり・とり支援」  
●五味純子(臨床心理士)  
●150人(先着)  
●11月16日(火)までに、Eメールで講演会名、氏名、電話番号、Eメールアドレスをパルレ moushikomi@npo-parler.comへ  
※オンラインでの参加が難しい方はご相談ください。  
●障害者福祉課障害者相談支援担当  
(☎5742-6711 Fax3775-2000)

### 保育士就職相談会

●11月13日(土)午後2時～4時  
※受け付けは午後1時から。  
●北とびあ(北区王子1-11-1)  
●都内保育園で就職を希望する保育士資格を持つ方(あるいは資格取得見込みの方)  
●電話で、東京都保育人材・保育所支援センター ☎5211-2912へ  
※就職相談会申込者は、就職支援研修(オンライン開催)も視聴可能です(申込者に視聴用ID・パスワードを送付予定)。詳しくは、お問い合わせください。  
●保育支援課私立支援担当  
(☎5742-6723 Fax5742-9178)

### 助成 住宅のエコ・バリアフリー改修工事費用の一部を助成します

●対象/次の全てにあてはまる工事  
●着工前  
●区内業者に発注して行う既存住宅の改修  
●他の助成制度などを利用していない

●次のいずれかの工事を含み、全体工事金額が10万円以上

エコ改修	LED照明器具設置、遮熱性塗装、窓や外壁の断熱改修、高断熱浴槽設置 など
バリアフリー改修	手すり設置、段差解消、トイレや浴室の改修 など
その他の工事	屋根の軽量化、外壁耐火パネルの設置、防犯ガラス・扉の設置 など

### 申込者の主な要件/

①個人  
●工事対象住宅に居住しているか改修後に居住する方  
●工事対象住宅の所有者か賃借者の方  
※賃借者の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。  
●前年合計所得が1,200万円以下の方  
②賃貸住宅個人オーナー  
●共同住宅共用部分の工事である  
●区内に工事を行う賃貸住宅を所有している個人の方  
●前年合計所得が1,200万円以下の方  
③マンション管理組合  
●共用部分の工事である  
●対象工事について総会などで区分所有者の承認が得られている  
●助成額/工事金額の10%(上限20万円。賃貸住宅個人オーナー、マンション管理組合が申込者の場合は上限100万円)  
●着工前に必要書類を、住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963)へ持参  
※詳しくは同課で配布する募集案内をご覧ください。区ホームページからダウンロードもできます。  
※区内の施工業者をお探しの方には、住宅センター協議会を通じて、施工業者を紹介することができます。詳しくは住宅課までお問い合わせください。

### 自宅のリフォーム、増改築工事のための融資あっせんをします

一般よりも低い金利で資金を借りることができるように、金融機関を紹介いたします。工事前にご相談ください。  
●対象工事/自宅(工事後に居住する区内にある住宅を含む)のリフォーム、増改築工事、建て替え(50㎡以上80㎡未満。ただし、木造住宅密集地域内の場合は面積を問わない)  
※あっせん条件や申込要件など、詳しくは区ホームページをご覧ください。  
●住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963)

## しながわ水族館 30周年記念

開館30周年を記念してセレモニーを行います。当日ご来館のお客様先着300名様に記念品をプレゼントします。



●日時 10月17日(日) 午前10時40分から  
●場所 しながわ水族館 イルカ・アシカスタジアム

●休館日 火曜日(祝日は開館) ※10月19日(火)は、30周年記念日のため開館。  
●開館時間 午前10時～午後5時(入館は閉館の30分前まで)  
●料金 1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、幼児(4歳以上)300円(200円)、65歳以上1,200円(700円) ※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で( )内の料金になります(小学生はまもるっちの提示可)。

問い合わせ/しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内) ☎3762-3433 Fax3762-3436 https://www.aquarium.gr.jp

## 30th アニバーサリー シュラとニコのしな水大冒険!

スマートフォンアプリ「Locatone」を使って体験できるイベントです(アプリはApp Store、Google Playよりダウンロードが必要です)。スマホとイヤホンを用意し、水族館やしながわ区民公園内の指定スポットに行くと、自動的に音声流れます。

●ストーリー 引っ越ししてきたカワウソのシュラとニコがしながわ水族館の生き物たちに引っ越しの挨拶をするはずが、まさかの冒険に! イルカやペンギンたちとお友達になれるかな?

●日程 10月17日(日)～4年3月7日(月)  
●場所 しながわ水族館、しながわ区民公園

キャラクターボイスは、声優の梶裕貴さん(シュラ)、峯田茉優さん(ニコ)が担当!



## 美術館企画展

### 関口敦仁展 手がとどくけどさわれない



品川区生まれのアーティスト、関口敦仁の約40年にわたる芸術活動を網羅した企画展です。

●10月16日(土)～11月23日(祝)  
午前10時～午後6時30分(初日は午後1時から)  
●美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192)  
※土・日曜日、祝日は事前予約制(専用サイト https://airrsv.net/shinagawa-art/calendar か電話で受け付け)。  
●美術館予約サイト





スポーツ



第1回U-10ホッケー品川カップ  
メンバー募集

全8回のホッケー教室で、ホッケーを基本から習得し、最後は練習してきた仲間と一緒に、都内3~4チームが参加する交流大会に出場しよう。スポーツ未経験者の方も大歓迎です。

日程	場所・時間
〈ホッケー教室〉* 11月23日(祝)・28日(日)、12月25日(土)・26日(日)、4年1月8日(土)・16日(日)、2月11日(祝)・27日(日)	こみゆにていぶらざ八潮グラウンド(八潮5-9-11)ほか 午前9時30分~11時30分
〈大会〉 4年3月6日(日) ※振替日3月26日(土)	しながわ中央公園多目的広場(区役所前) 午前9時~午後4時

\*全8回のうち4回以上参加必須  
藤尾香織(元女子ホッケー日本代表)ほか  
区内在住か在学中で、都内のホッケークラブまたはホッケースクールに在籍していない小学3・4年生20人(抽選)  
※保護者同伴。 ※参加者には、大会終了までスティックとボールを貸し出します。  
10月31日(日)(必着)までに、区ホームページの電子申請から申し込み  
※電話受け付け可。  
オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

ホッケー教室 参加者募集

現役日本代表選手からホッケーを教わろう。  
11月13日(土)午前9時30分~11時30分  
しながわ中央公園(区役所前)  
区内在住・在勤・在学の小学1年生以上の方80人(抽選)  
※小学生は保護者同伴。  
※本イベントで撮影した動画・写真は区のホームページやSNSなどで使用することがあります。

※手指の消毒や同意書の記入など、感染症対策について係員の案内に従っていただきます。

藤尾香織(元女子ホッケー日本代表)、北里謙治(男子ホッケー日本代表)、瀬川真帆(女子ホッケー日本代表)  
持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク、ロングソックス(お持ちの方)  
10月24日(日)(必着)までに、区ホームページの電子申請かはがき、FAXに「ホッケー教室」とし、参加者全員の氏名・年齢・ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2☎3449-4400 Fax3449-4401)へ  
※1件5人まで申し込み可。  
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、プログラム内容が変更・中止になる可能性があります。

日本スポーツ界トップレベル競技観戦ツアー  
ブラインドサッカー(5人制サッカー)  
試合観戦&交流体験

ブラインドサッカー国内トップリーグの試合を観て、競技を体験しよう。  
11月6日(土)①午前10時~11時30分  
②午後1時30分~3時  
ブラインドサッカー日本選手権の試合観戦、講師による体験教室  
しながわ中央公園(区役所前)  
小学生以上の方各20人(抽選)  
※小学生を優先し抽選。  
※小学生は保護者同伴。  
※マスク着用、2週間前からの検温・行動記録の実施をお願いします。  
10月19日(火)(必着)までに、区ホームページの電子申請が往復はがき、FAXに「ブラインドサッカー」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、小学生は保護者の氏名をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2☎3449-4400 Fax3449-4401)へ ※1件5人まで申し込み可。

「しながわ出会いの湯」で  
みんなで楽しく、心と体の健康づくり



日程 毎週木曜日(祝日は除く)  
内容 お楽しみプログラム(健康体操・落語などの傾聴)と入浴  
対象 区内在住の65歳以上の方で自分の身の回りのことができる方

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、以下の対策を講じます。

- 利用人数の制限を行います。定員を超えた場合は、次回分の整理券を配布します。
- プログラムは15分間に短縮し、内容を一部変更します。
- 37.5度以上の発熱、体調不良などの症状がある方の参加はお断りさせていただきます。
- 参加される際には、手指の消毒およびマスクの着用をお願いします。
- 出会いの湯カードの有効期限を2年間延長します。新規の方またはカードを紛失された方は、健康課、品川区シルバー人材センター荏原支部で発行します。

名称	住所	電話番号	開始時間	定員
①吹上湯	北品川1-25-12	3471-3726	午後2時30分	6人
②天神湯	北品川2-23-9	3471-3562	午後2時30分	6人
③宮城湯	西品川2-18-4	3491-4856	午後2時15分	6人
④松の湯	西五反田6-18-3	3491-6667	午後3時	6人
⑤高松湯	上大崎3-5-4	3441-8602	午後3時20分	6人
⑥金春湯	大崎3-18-8	3492-4150	午後2時50分	6人
⑦水神湯	南大井6-9-10	3761-1425	午後2時	6人
⑧末広湯	大井1-42-4	3777-7084	午後2時15分	6人
⑨東京浴場	大井2-22-16	3771-4959	午後2時30分	6人
⑩みどり湯	西大井1-7-26	3774-0744	午後2時	6人
⑪ピース湯	西大井6-15-16	3772-5281	午後3時	6人
⑫武蔵小山温泉	小山3-9-1	3781-0575	午前11時	10人
⑬東京浴場	小山6-7-2	6421-5739	午後1時30分	6人
⑭戸越銀座温泉	戸越2-1-6	3782-7400	午後2時	10人
⑮松の湯	戸越6-23-15	3783-1832	午後2時30分	6人
⑯星の湯	中延6-1-10	3781-1918	午後2時30分	6人
⑰富士見湯	東中延1-3-8	3782-6120	午後3時	6人
⑱八幡湯	西中延3-15-8	3781-0265	午後2時20分	6人
⑲錦湯	旗の台1-2-17	3781-8618	午後2時20分	6人
⑳新生湯	旗の台4-5-18	3781-3476	午後2時45分	6人
㉑中延記念湯	旗の台4-11-2	3781-3095	午後2時	8人
㉒大盛湯	二葉2-4-4	3788-8477	午後2時	6人

問い合わせ/健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

区民劇団SQ-E公演

セブンティーンズ  
〜ひらつか女学院ダンス部狂想曲

料金  
無料

公募区民を中心とした劇団SQ-E団員20人が、3年半のワークショップを経て、公演の日を迎えます。皆様ぜひご覧ください。

日時 11月14日(日)午後3時開演(午後2時30分開場)  
会場 スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)  
観覧席数 174席(抽選)

※席は選べません。 ※2歳以下ひざ上鑑賞可。  
申込方法・問い合わせ 10月22日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に「劇団SQ-E観覧希望」とし、参加者全員の氏名・年齢(18歳未満の方)、代表者の住所・電話番号をスクエア荏原(☎142-0063荏原4-5-28☎5788-5321 Fax5788-5322)へ

申込結果通知 11月1日(月)発送予定  
※新型コロナウイルス感染状況により、無観客開催となる場合があります。  
※詳しくはスクエア荏原ホームページをご覧ください。

ワンコイン名画座  
〜きゅりあん thanks 上映会〜

12/11(土)開催

午前11時30分開演(上映時間105分)

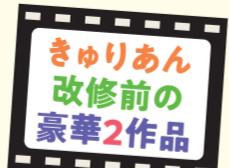
「グレイテスト・ショーマン」

字幕版

世界が、日本が、大熱狂!“全ての人々が輝く”心震える感動のミュージカル・エンターテインメント!

出演:ヒュー・ジャックマン、ザック・エフロン、ミシェル・ウィリアムズ、レベッカ・ファーガソンほか

©2018 Twentieth Century Fox Film Corporation and its related entities.



午後3時開演(上映時間115分)

「君の膵臓をたべたい」

実写版

印象的なタイトルと切なくも美しい物語が話題を集めた住野よる原作の同名ベストセラー小説を映画化!

出演:浜辺美波、北村匠海、北川景子、小栗旬ほか

©2017「君の膵臓をたべたい」製作委員会 ©住野よる/双葉社



会場 きゅりあん大ホール(大井町駅前)

料金 各500円 ※未就学児入場不可。

発売開始日・時間 10月22日(金)

窓口販売 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館(O美術館は翌日以降午前10時から)

電話予約 午前10時から=チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

インターネット予約 午前9時から=https://www.shinagawa-culture.or.jp/  
※電話予約は座席選択不可。 ※開場は各回開演の45分前。

問い合わせ/チケットセンターCURIYA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

しながわ防災キャラクター  
ジージョクんの防災のすすめ vol.4

避難所に行くだけが  
避難じゃないよ!

在宅避難のすすめ①

避難施設や避難所での生活は、多くの人とともに過ごすことになるため、プライバシーを守ることが難しくなるだけでなく、環境の変化により体調を崩してしまう人もいます。また、新型コロナウイルス感染症への感染リスクが高まることから、自宅での生活が可能な場合は「在宅避難」または、親戚や友人の家などへの避難も検討しましょう。

いつもと違う環境での生活は、体やこころに大きな負担がかかります。災害時にも住み慣れたわが家で生活を続けることができるよう、日頃から「在宅避難」のための準備をしておきましょう。



しながわ防災キャラクター  
ジージョクン



在宅避難について  
詳しくはこちら

問い合わせ/防災課(第二庁舎4階☎5742-6695 Fax3777-1181)

## 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

9月30日時点の情報です

### ●区内集団接種会場一部終了のお知らせ

- 旧ひろまち保育園 → 10月31日(日)で終了
- 大崎第一地域センター → 11月6日(土)で終了
- 武蔵小山図書取次施設(旧荏原第一地域センター) → 10月31日(日)で終了
- 障害児者総合支援施設 → 11月7日(日)で終了

### ●今後も継続して開設している会場

- ファイザー社ワクチン**
  - 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)
  - 大井競馬場(勝島2-1-2)
  - 八潮学園(八潮5-11-2)
- モデルナ社ワクチン**
  - 日精ビルディング3階(みずほ銀行横)(大崎1-6-3大崎ニューシティ3号館)

### ●新規で開設する会場

- モデルナ社ワクチン**
  - 旗の台病院(旗の台5-17-16) **〈10月12日より〉**

### ●区外でも接種可能な会場

- ファイザー社ワクチン**
  - キャノン株式会社下丸子体育館(大田区下丸子3-29-14) **大田区在学・在勤限定**
- モデルナ社ワクチン**
  - 楽天株式会社本社会場(世田谷区玉川1-14-1楽天クリムゾンハウス)
  - 大田区産業プラザPiO(大田区南蒲田1-20-20) **大田区在学・在勤限定**

現在の予約状況や区外接種会場については、区ホームページでご確認ください。  
※アストラゼネカ社ワクチンの新規予約受付は終了しました。

### 予防接種済証について



新型コロナウイルスのワクチンを接種した方は、接種券に付属されている「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)」(上図の点線部分)をもって、接種済であることを証明しています。この予防接種済証が正式な証明書となりますので、接種券は接種終了後も大切に保管してください。

### 問い合わせ

#### 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433 FAX番号 03-6684-4845\*

受付時間 午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

- ※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。 ※英語・中国語も対応。
- \*FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。
- ※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。

区ホームページ  
「新型コロナウイルス  
ワクチン接種に  
ついてのお知らせ」

随時、新しい情報に更新しています。

新型コロナウイルス  
ワクチン接種について  
Coronavirus Vaccine



#### 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

国における新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談をお受けします。

電話番号 ☎0120-761770

受付時間 午前9時～午後9時

#### 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

接種後に副反応の症状が見られた場合、医療職が相談をお受けします。

電話番号 03-6258-5802

受付時間 24時間対応

(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ビルマ語(ミャンマー語)、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係 ☎5742-9153 Fax5742-9158

発熱等の  
症状が  
ある

かかりつけ医が  
いる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。  
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医が  
いない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

対応言語: 日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語

症状に適した、かかりつけ医  
となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676  
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間/午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の  
症状が  
ない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108

受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396

(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語対応)

受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施)

●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756

受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

外国人の方で  
不安に  
思う方

感染拡大に伴う不安や生活への影響について、外国人の方の相談に対応します。

※14言語に対応(やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、ヒンディー語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語)

●東京都多言語相談ナビ

☎6258-1227

受付時間/午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

## インフルエンザワクチン接種についてのお知らせ

インフルエンザ予防接種が10月から始まりました。高齢者の方には9月末に接種券をお送りしています。

問い合わせ

保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-6013)

予防接種期間/10月1日(金)～4年1月31日(月)

実施場所/契約医療機関

●高齢者インフルエンザ定期予防接種

対象者/①65歳以上の方(令和3年12月31日までに65歳になる方)

②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)

接種費用/自己負担額2,500円(生活保護受給中の方は無料)

※契約医療機関は随時追加・変更されますので、最新情報は区ホームページでご確認ください。

●子どもインフルエンザ任意予防接種

対象者/区内在住の1歳～中学3年生のお子さん

助成金額/1回あたり1,000円

※各医療機関で定める予防接種料金から助成額1,000円を差し引いた金額をお支払いください。