



# わ!しながわ 第20回

はまぎき すすむ 濱崎 陸 さん

地域の方を紹介するコーナー。次の方を紹介して頂き『地域の輪』をつなげていきます。

今回は大井三丁目・池上通り沿いの濱崎眼科医医院・院長の濱崎陸さんにお話を伺いました。濱崎眼科医医院は昭和26年お父様の代に開業し、70年に渡り大井町の眼科医療を支えてきています。「身近な街のお医者さん」として地域の皆さんにとっての第一次医療施設であることを念頭に置き、患者さん一人一人に対するきめ細やかな診療と丁寧な説明を心掛けていらっしゃるそうです。

濱崎さんは小学校から高校まで品川区内の学校に進学され、眼科医となられてからは区内の多くの学校の眼科校医を務め、現在もご自身の出身校である大井第一小学校と伊藤学園の眼科校医として尽力されています。



長年にわたり東京都・品川区に貢献され、多数の功労者表彰等を受賞されました。そんな濱崎さんが東京都眼科医協会会長を務めていらした時に立ち上げたのが「Tokyo eye festival」です。今年で9回目の開催を迎えたこの催しは、目の病気に関する啓発活動を目的としています。これまで啓発活動と言えば講演会や相談会が中心でしたが、さらに病気の時の見え方を実感してもらえるように、色々な目の病気の体験

コーナーを充実させています。生涯にわたり人生を楽しみ、快適な日常を維持するために目の健康は大きな役割を持っていてます。毎年10月10日の目の愛護デーの頃に新宿駅西口広場で開催されているので、来年参加してみたいかがでしょうか？

東京都眼科医協会会長や日本眼科医会常任理事など様々な素晴らしい経歴をお持ちの濱崎さんですが、こちらの話を丁寧にお聞きくださる非常に穏やかなお人柄でした。

今回は、林耳鼻咽喉科医医院・林永直（はやしながなお）さんをご紹介いただきました。濱崎さんとは小学校・大学の先輩後輩の間柄だそうです。おたのしみ！

【本郷・八木下】



『雨の日に』  
ペンネーム 岬 大井第一小5年  
3人の服装・小物・表情がそれぞれ違って、とても可愛い！手前のかたつむりをアップで見せ、奥に紫陽花の生け垣や雨で状況を表現していて、遠近感をうまく使った素晴らしい構成力。「絵で伝える力」を感じます。是非このまま描き続けて欲しいです。

イラストくらりんぶるやき  
おまつりの話題  
A君：もうすぐお祭りだねえ。  
みんなの町では、おみこしをかつぐ時、なんて掛け声なの？  
B君：「わっしょい、わっしょい」だよ。  
C君：「せいや、せいや」だな。  
「そりゃ、そりゃ」って言う時もある。  
A君：ぼくのおばあちゃんのところは「じょいやさー、じょいやさー」って言うんだよ。  
B君・C君：へえ。いろんな掛け声があるんだね。  
他に「えっさ、えっさ」「ちよい、ちよい」「もーめ、もーめ」なんて言うのもあるんだって。まだまだ知らない掛け声がたくさんありそうだね。調べてみたらおもしろいかも。

## 知っておき隊!! が行く 心くチャリ



### 格安出張 自転車 修理専門サービス

なにかと忙しい朝、いつものように自転車に乗ろうとしたら「あれ？」な、なんとタイヤがパンク！ そんな時ってありませんか？ そんな時に思い出してほしいのが「格安出張自転車修理専門サービス、心くチャリ」さんです。我が家の自転車の調子も悪くなっていたので、実際に「心くチャリ」の福沢さんに点検依頼をしてインタビュー取材させて頂きました。

【修理】  
修理の場所は様々です。ご自宅へ伺うことはもちろん、駅前やマンションの駐輪場やエントランス、公園のような広場やお出かけ先などあらゆる所へ伺います。作業修理の際、立ち会えない場合も自転車のカギさえ受け取れば修理可能です。

【依頼】  
依頼は、電話やメール等からしてもらいます。依頼対応は基本早朝6時から夜8時までとなっていますが、ご依頼者の都合には極力合わせて対応しています。修理内容は、自転車に関する修理や部品交換、古い自転車のメンテナンス、最近では、通販で購入した組み立てが必要ない自転車の対応も増えています。

【支払】  
「格安」をうたっているからには、低料金で対応しています。パンク修理、ブレーキパッド交換、カギ壊し800円、タイヤ交換、鍵の交換やスポーク張替え、安全点検などは1000円、その他自転車部品の取り寄せなどあればその料金を頂いております。立ち会いがあればその時に清算、立ち会いがない場合は、銀行振り込みやPayPay、LINE Payなどバーコード決済による送金で対応しています。

【出張ならでは、のエピソードは？】  
サービスを始め3年経ち、やっとアルバイトしなくても生活できるまでとなりました(笑)。「朝、パンクしたから駅前の駐輪場に停まっている自転車を帰宅時間までに直しておいて」や「鍵をなくしたから鍵を壊してくれないか」、「ネットで安い自転車を買ったけど、組み立ててもらえませんか」などの依頼が増えるなか、誠心誠意お応えしてきました。小さなお子さんの壊れた自転車を修理して、乗れるようになった時の子どものうれしそうな笑顔が大好き！ 夢は町のみんなが頼りにして集まってきてくれるような「街のなかの便利な自転車屋さん」自宅兼店舗を建てて街のコミュニティの中心となる空間を作るのが今の目標です！ と話される福沢さんの優しい表情が印象的でした。



【レイアウト：嶋村】

【格安出張自転車修理専門サービス「心くチャリ」】  
TEL: 03-6388-5187  
携帯: 090-1420-3062  
メール: fukuchari2020@docomo.ne.jp  
\*自転車での困りごとがあればご連絡ください！