

毎月1・11・21日発行

2/1

令和4年(2022)
No.2234

広報

Shinagawa

しながわ

一人ひとりが「感染しない・させない」の意識を持ち、感染予防・感染対策の徹底をお願いします

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は1月21日時点の情報です。掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



地域支援員の方たちの「ハート」が、なくてはならないチカラ

支え愛・ほっとステーションをご存じでしょうか。

「困ったなあ、ちょっとだけ手伝ってほしいのだけど」、「不安なので病院まで付き添ってほしい」、「一人暮らしでさみしい、だれか気にかけてくれる人がいれば」、「これから先がなんとなく心配」といった高齢者の方からのご相談をお伺いする“福祉の窓口”が、支え愛・ほっとステーションです。

支え愛・ほっとステーションではさまざまなサービスの提供や取り組みを行っていますが、そこになくてはならないのがボランティアとして活躍する「地域支援員」の皆さんの“お力”です。

今号では地域支援員にスポットをあてながら、支え愛・ほっとステーションの事業をご紹介します。

主に65歳以上の方が対象です

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係(☎5742-6914 Fax5742-6797)

あなたのまちの「支え愛・ほっとステーション」をご利用ください

- ほっとサービス** 日常生活のちょっとした困りごとに対して、地域支援員が可能な範囲でお手伝いします。利用開始から30分までは200円。30分を超えるごとに200円追加になります。
- フリースペース「よりみち」** 3ページで紹介しています。
- 定期訪問** 月1回程度、地域支援員がご自宅にお伺いし、お話し相手や安否確認をします。
- 定期電話** 3ページで紹介しています。
- 救急代理通報システム** 機械による見守りです。対象は65歳以上の一人暮らし、または65歳以上のご家族のみの世帯の方です。

支え愛・ほっとステーションの窓口案内

各地域センター内に併設しています。お住まいの地区に該当する窓口がわからない時は、下記いずれかの支え愛・ほっとステーションにお電話ください。

開設時間/月～金曜日午前9時～午後5時 ※祝日を除く。

地区	電話番号	所在地	地区	電話番号	所在地
品川第一	6433-9133	北品川3-11-16	荏原第一	6421-5557	小山3-14-1
品川第二	6433-0441	南品川5-3-20	荏原第二	6426-4110	荏原6-17-12
大崎第一	6421-7810	西五反田3-6-3	荏原第三	6421-6542	平塚1-13-18
大崎第二	6303-9139	大崎2-9-4	荏原第四	6426-2464	中延5-3-12
大井第一	6404-6878	南大井1-12-6	荏原第五	6426-2625	二葉1-1-2
大井第二	5728-9093	大井2-27-20	八潮	5755-9828	八潮5-10-27
大井第三	6429-9637	西大井4-1-8			



人と人、地域と人をつなぎ、みんなの

「お互いさま」の気持ちがつながって、大きく豊かな“支え愛”となります。

問い合わせ

福祉計画課地域包括ケア推進係 ☎5742-6914 Fax5742-6797

ほっとレター



新型コロナウイルス感染症により、「思うように外出できない」「人と会って話すことが少なくなりました」という高齢者の方は少なくありません。そこで支え愛・ほっとステーションでは、「体調はいかがですか?」「何かお困りのことはありますか?」など、近況をお尋ねするはがきをお出しして、安否確認を行っています。



利用者

気にかけてくださっている方がいるのがうれしい

門馬糸子さん(荏原第五地区)

感染症の拡大により、対面でお話できない時期におはがきが届きました。こうした形で私のことを心配し、気にかけてくださっていることが大変うれしく、心強く感じました。

夫を亡くし一人暮らしになって9年、品川区に引っ越ししてきて4年になります。今は不自由なく暮らしていますが、「もし何かあったら……」ということは考えますね。支え愛・ほっとステーションのような、いざという時に頼れる場所があることは大きな安心につながります。日頃からこうしたサービスを利用し、つながりを持っておくことも大事だと思っています。



地域支援員

みんなが幸せであってほしい

美濃和育子さん、成田淑江さん(荏原第五地区)

ほっとサービスでは、買い物や草むしりなど、私ができることをやっています。利用者の方とお話できるのが楽しいですし、「また来てくださいね」と言われるとすごくうれしいです。

また、ほっとサービスの利用者さんでなくても、「あれっ?」と思う方にはお声がけするようにしています。お話を聞いて、ちょっとしたアドバイスで解決するのか、あるいは関係機関へつなぐ必要があるのか。私にできる範囲で、力になりたいと思っています。

同じ地域に暮らすもの同士、助け合って幸せに暮らしたいです。



「地域のお役に立てるなら、できることをしたい」と、美濃和さん(左)と成田さん

コロナ禍で何ができるか?

地域支援員のアイデアが詰まった

「えびごクイズラリー」



荏原第五地区では昨年10月、「えびごクイズラリー」をしながわ中央公園で開催しました。これは新型コロナウイルス感染症の影響で外出の機会が減ってしまったり、運動不足を感じたりしている高齢者の方たちに外出のきっかけをつくってもらおうと、地域支援員の方たちのアイデアで企画・実施されたものです。

お花を探しながら歩くと公園を一周できる内容で、参加者には地域支援員が付き添い、「お話ができ楽しかった」「支援員さんの説明がとてもよかった」と大変好評でした。



参加者へ景品として配ったフクロウ



ステーションミーティング

ご近所の様子を報告したり、地域の問題を相談したりするなど、地域支援員のコミュニケーションの場がステーションミーティングです。支え愛・ほっとステーションの職員も必ず参加し、貴重な情報交換の場となっています。



地域の民間業者さんにも支えられて

荏原第五地区のステーションミーティングは、高齢者宅へお弁当の宅配事業を行う「宅配クック123品川店」が無償で提供してくださっている会場で行われています。

「店の一部に、地域の方たちに利用していただきたいと思いオープンスペースを設けました。高齢者の方たちが地域で安心して暮らしていくには、コミュニケーションや情報交換が大切だと感じています。このスペースがそうした地域の拠点としてお役に立てば、こんなにうれしいことはありません」(宅配クック123品川店)

支え愛・ほっとステーションの活動は、こうした地域の民間業者の方たちの協力にも支えられています。



宅配クック123品川店の小林千晴さん(左)、岡田正昭さん



暮らしを支えよう

あなたも
地域支援員
になりませんか？

ちょっとした生活のお手伝い、地域での見守り、フリースペースの運営など、できることをできる時にボランティアとして活動してみませんか。年齢や資格は問いません。どなたでも気軽に活動できます。まずはお近くの支え愛・ほっとステーションへご連絡ください。

左から弘中さん、西村さん、片岡さん。片岡さんは「えびごフイズラリー」で景品として配ったフクロウの制作者



地域支援員

「楽しかった」の言葉がうれしい

弘中良子さん、西村良子さん、片岡重乃さん
(品川第二地区)

どんなことをしたらよいか毎回頭を悩ませますが、とにかく楽しんで帰ってもらえるように心がけています。ですから「楽しかったです」と言われるのが一番うれしい、やってよかったと思います。

地域支援員になって、ご近所に知り合いが増えました。お声がけた時に、「今度、よしみちに遊びに来てください」と言えるのがうれしい、こうした場所があることが幸せですね。今は感染症対策で予約制になっていますが、誰でも気軽に来ていただくことができるように、早くなってほしいですね。

フリースペース「よしみち」

身近な地域で、誰もが楽しく参加できる地域の憩い・交流の場が「よしみち」です。お買い物の帰りや病院帰りなどに、気軽に“よしみち”できる場所として名付けられました。運営は地域支援員が行い、支え愛・ほっとステーションが立ち上げや活動の支援を行っています。



※現在、14カ所のフリースペース「よしみち」があります。開催状況については、各支え愛・ほっとステーションにお問い合わせください。

利用者

皆さんと会えるのを楽しみに

吉田恵子さん(品川第二地区)

一人暮らしですし、このコロナ禍にあって、人との交流が少なくなっていますよね。そうした時に「遊びに来ませんか」とお誘いをいただきまして、とてもありがたく思っております。

規則正しい生活を心がけていますが、外へ出かけていく予定があると心に張りが出ますね。「ちょっとおしゃれをして」という気持ちにもなります。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



地域支援員

対面ではないから話せることもある

松崎桃子さん(大崎第二地区)

月1回、大崎四丁目町会会館をお借りして、決まった時間に利用者の方にお電話を差し上げます。体調や困っていることがないか、近況などを伺いますが、お話の様子から電話を待っていてくださったことを感じます。感染症の影響でご家族と会えなかったり、誰かとお話する機会が減っていたりしますので、ほっと電話の役割は大きいなあと思います。

みんなが少しずつ支え合っていけば、住み慣れた地域で幸せに暮らしていくことができる。そう思って地域支援員になりました。支援員の仕事は特別なことではなくて、誰にでもできること。皆さんに関心を持っていただけたらうれしいですね。



定期電話「ほっと電話」

地域支援員から利用者の方たちへ、月1回、15分程度、定期的な電話による安否確認を行う活動です。地域支援員は専用の携帯電話を使って、登録のある利用者の方へお電話をします。

利用者の方につながらない時は、支え愛・ほっとステーションの職員と連携して様子を見に行きます。



1月1日 新春号 しながわクロスワードの答え

本紙1月1日号掲載のクロスワードにご応募いただきありがとうございました。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

答え

エ A コ B ル C ト D ゴ E シ F

1	オ	オ	2	モ	リ	3	オ	4	オ	5	イ	
	ダ			ゾ		6	シ		7	カ	ル	
8	イ	9	ト	ウ	10	ヒ	ロ	11	ブ	ミ		
			ウ			12	ゴ		ト		12	エ
13	ハ	カ	14	セ		15	ド	ウ	16	カ	ン	
			17	イン	18	タ	イ		19	カ	ブ	
			20	コ		21	ダ	イ	22	ノ	レ	
23	ジ	ダ	イ			24	ド	リ	ー	ム		

新春号をお楽しみいただいた皆さんへ

今年の1月1日新春号はしながわの歴史とクロスワードでしたがお楽しみいただけましたでしょうか。2ページで「近世から近代のしながわ」のコラムを掲載しましたが、最後の段落について一部表現に誤りがあったため文章を追記して、再度掲載させていただきます。

「そして明治維新後、初めての内閣総理大臣となった伊藤博文。別邸は大井にあり、死後は近くの西大井に葬られました。墓所近くには、伊藤公に由来した、伊藤町会、伊藤幼稚園、伊藤保育園、伊藤小学校、伊藤学園などがあります。伊藤学園の門扉と門柱は伊藤公墓所より譲り受けたものです。」



18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

3年度子育て世帯への臨時特別給付金について

国において、新型コロナウイルス感染症による影響などを踏まえ、子育て世帯に臨時特別給付金を支給することが決まり、区では現金10万円を一括支給します。児童手当受給者については、昨年末に振り込みしています。

16歳から18歳までのお子さんがいる世帯や公務員世帯は申請が必要です。申請期限は、2月28日(月)です。詳細については、区のホームページ、1月7日発送の「お知らせ」などをご確認ください。

☎品川区子育て世帯への臨時特別給付コールセンター(☎5742-6027 Fax5742-6387午前9時~午後5時<土・日曜日、祝日を除く>)

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

●ひとり親世帯分

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から給付金を支給しています。

申請期限は2月28日(月)です。申請がまだの方は早急に申請してください。

●その他世帯分

3年度分の住民税均等割が非課税の子育て世帯(ひとり親子育て世帯以外)へ、給付金を支給しています。

申請期限は2月28日(月)です。申請がまだの方は早急に申請してください。

☎品川区子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター(☎5742-6027 Fax5742-6387午前9時~午後5時<土・日曜日、祝日を除く>)

私立・国立小学校などに入学予定の児童に「まもるっち」を貸し出します

区内在住で、4月から私立・国立などの小学校に入学予定の児童にGPS機能付き緊急通報装置「まもるっち」を貸し出します。

配布時期/4月上旬

☎2月28日(月)までに、入学を証明できる書類(コピー可)を地域活動課(第二庁舎6階☎5742-6592 Fax5742-6878)へ持参

※区ホームページより登録書をダウンロードのうえ、郵送受け付け可。

※申請時、3カ所緊急連絡先(携帯電話番号か携帯メールアドレス)の登録が必要です。

※ご自宅の近くで「まもるっち」の発報があった際に発報した児童の安全確認に駆けつけていただく協力者の募集も随時行っています。

認可外保育施設保育料助成金の申請はお済みですか

☑3年度助成金の必要書類を提出していない方

※途中入園や転入の方含む。

☎3月22日(火)(必着)までに、申請書などの提出書類を保育支援課開設・計画担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6039 Fax5742-9178)へ郵送か持参

※申請書などは区ホームページからダウンロードできます。 ※制度の詳細については区ホームページをご確認ください。

私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

☑3年度補助金の申請書を提出していない方

※途中入園や転入の方含む。

☎3月31日(木)(必着)までに、保育支援課や各私立幼稚園で配布している申請書を同課開設・計画担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6039 Fax5742-9178)へ郵送か持参 ※申請書などは区ホームページからダウンロードもできます。 ※4年4月に入園する方は、入園後に通園する私立幼稚園などを通じて申請書を配布します。

スポーツ

荏原ジュニア水泳教室

コース	時間	対象	定員(抽選)
A	15:50~16:50	小学生	各25人
B	17:20~18:20		
C	18:50~19:50		

☎4月13日~5年3月8日の水曜日(全36回)

¥38,500円(保険料・事務手数料込)

☎2月9日(水)(必着)までに、往復はがきに「ジュニア教室」とし、希望コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、新学年、泳力、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241 Fax5702-2843)へ

※年齢は4年4月1日現在。

児童・親子水泳教室

☎4~10月

¥1回1,000円、D3・D4は900円、親子教室は1回1組1,800円、参加費のほかに年間登録費4,000円・親子教室は1組6,000円(保険料込)

主催/品川区水泳連盟

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	定員(抽選)	会場	
休日児童	B	小・中学生	第1・3・5日	9:30~11:00	各9	各10人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	
	A		第2・4日				荏原文化センター(中延1-9-15)	
	SA		第1・3・5日				各10	品川学園温水プール(北品川3-9-30)
YA	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)							
休日親子	YV	4歳~小学3年生と保護者	第1・3・5日	11:30~13:00	9	5組	日野学園温水プール	
	EV		第2・4日					10組
平日児童	D3	小学1~3年生	火・木	16:00~17:00	各38	60人	日野学園温水プール	
	D4							
	G4		小学3年生~中学生	火	17:30~18:30	18	各30人	
	H4							
H C3	小学1~3年生	水	16:00~17:00	各17	各60人	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)		
H C4							17:30~18:30	
土曜日児童	HT	小学生	第2・4土	9:30~11:00	各9	10人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	
土曜日親子	HV	4歳~小学3年生と保護者						11:30~13:00
土曜日児童	TT	小学生						9:30~11:00
ファミリー	TF	4歳~小学3年生と保護者						11:30~13:00

3年度認証保育所保育料助成の申請は3月22日(火)までに

☑3年度助成金の申請書を提出していない、次の全てにあてはまる方 ※対象は0~2歳児。

・児童と保護者が当該月の1日時点で区内に住居票があり、実際に居住している

・認証保育所に当該月の初日より在籍し、基本保育時間で月160時間以上の月ぎめ契約により保育を受けている

・認証保育料を支払っている

☎3月22日(火)(必着)までに、申請書と課税(非課税)証明書(該当する方のみ)を保育支援課開設・計画担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6039 Fax5742-9178)へ郵送か持参

※手続きに必要な各種書類は、区ホームページからダウンロードできます。

※幼児教育・保育無償化に該当する3~5歳児および住民税非課税の0~2歳児の世帯は、施設等利用費の請求が必要です(4月15日(金)まで)。 ※提出済みの書類内容に変更がある場合は、再度提出が必要となる場合があります。 ※各種制度の詳細は、区ホームページやご案内をご覧ください。

講座

親子で楽しく防災体験をしよう! 電子

日程	内容
2/13日	ロープワークでアクセサリ
2/20日	
2/27日	トイドローン飛ばそう

※時間は午前10時30分~11時30分。

☑小学生までのお子さんと保護者各回20人(先着)

※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。

☎2月8日(火)午後5時までに、電話でしながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ

※区ホームページの電子申請や体験館窓口での受け付け可。

☎防災課啓発・支援係(☎5742-6696 Fax3777-1181)

☎2月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1コース1人1枚)に教室名、コース、住所、氏名、年齢、学校名、新学年、保護者氏名、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

※親子教室は2人1組。 ※年齢は4年4月1日現在。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を給付します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、住民税非課税世帯等に対し、様々な困難に直面した方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう給付金を給付します。

給付対象者	申請方法	必要書類
①非課税世帯 基準日(令和3年12月10日)において世帯全員の3年度分の住民税均等割が非課税である世帯*	2月3日頃に給付対象となる世帯に、区で把握している振込口座情報を印字した確認書を送付します。必要事項を記入のうえ、確認書と必要書類を返送してください。また、オンライン申請も可能です。詳しくは確認書をご確認ください。	<確認書の印字口座以外への振込を希望する方> 1 世帯主の本人確認書類 運転免許証、健康保険証、パスポートなどの写し 2 振込口座の確認書類 金融機関名・支店コード・口座番号・口座名義人がわかる通帳またはキャッシュカードの写し
②家計急変世帯 ①非課税世帯以外の世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあたると思われる世帯	ご自身での申請が必要となります。申請書類は区ホームページからダウンロードできます。ダウンロードが困難な方は、2月15日からコールセンターを開設しますのでご相談ください。	<全員必要です> 1 世帯主の本人確認書類 運転免許証、健康保険証、パスポートなどの写し 2 振込口座の確認書類 金融機関名・支店コード・口座番号・口座名義人がわかる通帳またはキャッシュカードの写し 3 家計急変世帯用の申請書 4 3年1月以降から申請月までの任意の1カ月の収入状況が確認できる書類 5 世帯全員記載の住民票の写し(続柄記載あり、本籍・個人番号記載なし) ※上記以外に書類が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください

給付額

1世帯あたり10万円

申請期限

- ①4年5月6日(金)(消印有効)
- ②4年9月30日(金)(消印有効)

問い合わせ

品川区住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

開設中

①☎03-5742-6034(非課税世帯)

2/15~

②☎050-3171-8490(家計急変世帯)

Fax03-5742-6879

※祝日を除く月~金曜日 午前8時30分~午後5時。

*世帯全員が住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合を除く。

★は同一種目内で1人1通。

募集
します!

健康センターコース型プログラム 4~7月の募集

各コース1時間 ※No.201~251、No.301~353は50分。

対象/15歳以上の方(抽選) ※No.12~16・130~178は除く。

会場・申込方法・問い合わせ/2月11日(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.12~16・130~178はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日をNo.1~40は荏原健康センター、No.51~353は品川健康センターへ

【品川健康センター】

No.	費用
155、175~177	各7,500円
156~158、160~162、164~166、168~171、173、174	各8,000円
159、163、167、172、178	各8,500円
51、57、58、72、134、135、138	各9,000円
52~56、61~66、69~71、130~132、136、139、140、142	各9,600円
59、60、67、68、133、137、141、143	各10,200円
82、86~89	各10,500円
74、80、81、83~85、93~95	各11,200円
90~92	各11,900円
99、121	各12,000円
96~98、100~102	各12,800円
73	13,600円
118、119、316~319	各15,000円
110、112~114、116、117、120、122、301~315、320~328、339~348	各16,000円
111、115、329~338、349~353	各17,000円
218~221	各18,000円
201~217、222~229、238~244	各19,200円
230~237、245~251	各20,400円

【荏原健康センター】

No.	費用
1~6、11~14	各8,000円
7、8、15、16	各8,500円
20、26	各9,000円
17~19、28~31、33~35、39	各9,600円
32、36~38、40	各10,200円
27	10,500円
9	11,200円
10	11,900円
23	12,000円
21、24	各12,800円
22、25	各13,600円

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.15、16、130~143は親1人・子ども1人で1組。
 ※月齢・年齢は、2022年3月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選(キャンセル待ちは優先なしでの抽選)。
 ※場合によっては在住、在勤の確認をする場合があります。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。 ※入金後のコース変更・振り替え・返金・譲渡は不可。
 ※定員に満たないコースは3月13日(日)午前9時から受け付け(先着順、13日は電話受付のみ)。
 ※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合があります。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、定員等が変更となる場合があります。

荏原健康センター (☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052) (全15~17回)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ★	1	月	9:15	各18人	ボクシングフィットネス入門	20	火	19:45	各18人
	2	水			はじめてHIPHOP	21	日	9:30	
ストレス解消!のびのび体操★	3	月	11:55	各18人	K-POP	22	土	17:20	各18人
	4	水	14:45		フラダンス(初級)★	23	火	12:45	
中高年の健康運動★	5	水	13:25	各18人	フラダンス(中級)	24	木	12:15	各18人
	6	木	15:15		太極拳(初級)	25	金	17:00	
朝の健康体操	7	金	9:10	各12人	太極拳(中級)	26	火	15:10	各25人
肩こり・腰痛解消体操	8	金	11:50		太極拳(中級)	27	火	16:30	
脂肪燃焼エアロ★	9	月	19:45	各12組	28	月	14:35	各25人	
	10	金	15:35		29	月	15:55		
ステップシェイプ&ストレッチ	11	月	10:35	各12人	ピラティス★	30	水	16:05	各25人
キッズダンス~ポップ&キュート~(5~8歳)	12	月	17:15		31	木	18:20		
キッズダンス(5~8歳)	13	水	17:25	各18人	32	土	16:00	各25人	
ジュニアダンス(8~12歳)	14	木	17:00		骨盤調整エクササイズ	33	木		13:45
親子元気ファミリー(1~2歳6カ月)	15	土	11:30	各12組	34	木	9:15	各25人	
	16	土	12:50		35	木	10:35		
グループパワー	17	水	19:50	各18人	36	木	10:30	各25人	
グループセンチター★	18	月	13:15		リフレッシュヨーガ★	37	金		14:15
	19	水	12:05		38	日	18:30		
					39	日	12:15		
					アロマヨーガ	40	土	18:45	

品川健康センター (☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506) (全15~17回、No.121は12回) ※www.shinagawa.esforta.jp/からも申込可(1次募集のみ)。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間		
体操トレーニング	シェイプ&ストレッチ	51	水	20:00	25人	ダンス	はじめてフラダンス	114	火	20:00	スカッシュ★(定員は各5人)	初級	201	日	10:00	初級	227	木	19:00
	モーニングストレッチ	52	火	9:30	12人		115	金	14:30	中級		202	日	11:05	228	木	20:05		
	健康リズム体操	53	火	13:45	各25人		116	月	18:40	初心者		203	月	12:10	229	木	21:10		
	ダンベル&シェイプストレッチ	54	月	11:55	各12人		117	火	20:00	初級		204	月	18:00	230	木	10:00		
	はじめて健康体操★	55	木	14:50	各18人		118	水	20:00	中級		205	月	19:00	231	木	11:05		
	すっきり健康運動★	56	木	16:10			119	水	20:00	初心者		206	月	20:05	232	木	12:10		
	いきいき健康体操★	57	水	9:30	各12人		120	月	19:30	初級		207	月	21:10	233	木	13:15		
		58	水	10:50			121	土	16:15	初心者		208	月	10:00	234	木	18:00		
	肩こり・腰痛解消教室★	59	金	9:30	各18人		122	月	20:50	初級		209	月	11:05	235	木	19:00		
		60	金	10:50			130	火	9:45	中級		210	月	12:10	236	木	20:05		
	筋肉トレーニング(初級)★	61	月	11:00	各12組		131	木	9:30	初級		211	月	13:15	237	木	21:10		
		62	月	12:20			132	火	12:10	中級		212	月	14:20	238	木	10:00		
	身体メンテナンス★	63	木	10:50	各20組		133	金	14:20	中級		213	月	15:25	239	木	11:05		
		64	木	12:10			134	水	12:05	初心者		214	月	18:00	240	木	12:10		
	インナービューティー骨盤ケア	65	土	9:15	各18人		135	水	14:45	中級		215	月	19:00	241	土	13:15		
66		土	10:35	136		木	12:45	初級	216	月	20:05	242	土	15:00					
骨盤調整ストレッチ	67	日	9:15	各20人	137	金	13:00	中級	217	月	21:10	243	土	16:05					
	68	日	10:35		138	水	13:25	初級	218	月	18:00	244	土	17:10					
脂肪燃焼エアロ(初級)	69	日	18:40	各10人	139	火	10:50	初心者	219	月	19:00	245	土	10:00					
	70	木	20:00		140	土	13:35	初級	220	月	20:05	246	土	11:05					
ボクシングフィットネス	71	木	10:50	各10人	141	日	11:45	初級	221	月	21:10	247	土	12:10					
	72	水	10:35		142	土	14:55	初級	222	月	11:05	248	日	13:15					
美姿勢ストレッチ	73	日	9:15	各10人	143	日	13:05	初心者	223	月	12:10	249	日	15:00					
	74	土	20:00		155	水	16:05	初級	224	月	14:20	250	日	16:05					
太極拳	75	火	11:05	各10人	156	月	14:30	中級	225	月	15:25	251	日	17:10					
	76	火	12:35		157	火	14:30	初心者	226	月	18:00								
やさしい楽庵太極拳(初級)	77	水	9:15	各10人	158	木	14:45												
	78	水	12:30		159	金	14:45												
やさしい気功	79	水	19:00	各10人	160	月	15:50												
	80	水	20:20		161	火	15:50												
リフレッシュヨーガ★	81	火	11:05	各10人	162	木	16:05												
	82	火	12:35		163	金	16:05												
アロマヨーガ	83	月	9:30	各10人	164	月	17:10												
	84	月	11:15		165	火	17:10												
ピラティス★	85	月	12:30	各10人	166	木	17:25												
	86	月	19:00		167	金	17:25												
骨盤調整ピラティス★	87	水	20:20	各12人	168	木	15:40												
	88	水	20:20		169	木	17:00												
クラシックバレエ(初級)60	89	金	9:45	各18人	170	火	15:40												
	90	金	11:15		171	火	17:00												
クラシックバレエ(初級)60	91	土	20:15	各20人	172	金	17:10												
	92	土	15:35		173	月	15:50												
クラシックバレエ(振付)30	93	土	18:30	各12人	174	月	17:10												
	94	土	18:30		175	月	15:30												
子どもバレエ「スイートピー」(小1~小3)	95	木	19:00	各20人	176	水	16:50												
	96	木	9:45		177	水	17:25												
子どもバレエ「スイートピー」(小1~小3)	97	月	11:05	各20人	178	金	15:50												
	98	月	12:10																

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は2月21日(月)はお休みです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時~午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

総合体育館トレーニング室2月の特別プログラム

日程	時間	種目
① 2/11(祝)	10:45~11:30	かんたんエアロ*
	11:50~12:50	初級フラダンス
	13:05~14:05	中級フラダンス
② 2/23(祝)	15:45~16:45	ボディコンバット*
	17:00~18:00	ボディジャム*
	19:00~20:00	ボディバランス(姿勢調整)
	20:15~21:15	ジャズダンス入門*

場 総合体育館
 人 16歳以上の方各12人(先着)
 料 1種目400円
 持ち物/運動できる服、タオル、飲み物、費用、*は上履き
 受付開始日/①2月5日(土)、②2月17日(木)
 申込 各受付開始日以降の午前10時~午後8時に、電話でスポーツ協会へ

オンライン星空キャンプセミナー

アウトドアでの星空の楽しみ方を学ぶ講習会。オンライン(Zoom)で実施します。
 日 2月19日(土) 午後7時~8時30分
 場 吉田偉峰(一戸町観光天文台台長)
 人 高校生以上で、Zoomを使用できる方40人(抽選)
 料 1,000円(参加賞あり)
 ※詳細は品川区キャンプ協会ホームページをご覧ください。
 申込 2月11日(祝)(必着)までに、はがきかFAXに「星空キャンプセミナー」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをスポーツ協会へ

軟式野球審判講習会

日 2月27日(日) 午前9時~午後1時
 ※小雨決行。
 ※希望者は午後也可。
 内容 軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技
 人 大会などの役員として協力できる18歳以上の方
 主催/品川区軟式野球連盟
 場 当日、運動できる服装で直接天王洲公園野球場(東品川2-6-23)へ
 申込 スポーツ協会

ビーチで遊ぼう! ビーチスポーツActivities!

東京2020オリンピック競技大会で区内開催競技のビーチバレーボールやビーチテニス、ビーチフラッグスなどのビーチスポーツを体験しよう。
 日 3月12日(土)
 (総合体育館午前9時集合・午後2時頃解散、往復バス)
 場 川崎マリエンビーチバレー場(川崎市川崎区東扇島38-1)
 人 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方60人(抽選) ※小学生は保護者同伴。 ※マスクの着用をお願いします。 ※当日、同意書の提出、検温・手指消毒を実施。
 申込 2月23日(祝)(必着)までに、区ホームページの電子申請か、往復はがきかFAX(1組4人まで)に「ビーチスポーツ」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、保護者の氏名をスポーツ協会へ

クラブカップ女子(硬式テニス)

日 3月13日(日) 午前8時45分受け付け
 3月27日(日)準決勝・決勝
 ※予備日は3月20日(日)。
 場 しながわ区民公園(勝島3-2)、八潮北公園(八潮1-3)
 ※会場は選べません。
 試合方法/女子ダブルス3本でのトーナメント戦(6人編成)
 人 区内在住か在勤で構成している団体、連盟登録している団体32チーム(先着)
 料 1チーム12,000円、連盟登録チーム9,000円
 主催/品川区テニス連盟
 申込 2月24日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

シルバー水泳教室

日 4月12日~6月7日の火曜日
 午前11時30分~午後1時(全8回)
 ※5月3日(祝)を除く。
 場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 人 60歳以上で健康な方30人(抽選)
 料 1,840円(保険料込)
 申込 2月18日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、区外の方は勤務先をスポーツ協会へ
 ※説明会は、3月15日(火)午前10時から。
 ※後日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

初心者対象スケートボード教室

日 2月26日(土) 午前10時~正午 ※雨天中止。
 場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)
 人 区内在住・在勤・在学の方20人(先着)
 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
 持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人確認(住所・氏名・生年月日)ができるもの(健康保険証、学生証など)
 料 200円、小学生以下100円
 申込 2月~金曜日の午前9時~午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ

障害者水泳教室

日 4月10日~5年3月26日の第2・4日曜日(全15回)
 ※7・8月、5年1・2月、3月12日を除く。

番号	時間	対象
①	9:30~11:00	小学3年生~20歳未満の知的障害者、小学3年生以上の身体障害者の方
②	11:30~13:00	20歳以上の知的障害者の方

場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 人 自分で身の回りのことと、会場までの往復ができる方各25人(抽選)
 ※60歳以上の方は、健康診断結果の写しを提出。
 料 各450円(保険料)
 ※新規の方は、水泳帽子代500円が必要。
 申込 2月17日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名をスポーツ協会へ
 ※新規の方は、3月13日(日)に面接。

第28回マスターズ9人制バレーボール大会

日 3月13日(日) 午前9時から
 場 総合体育館
 試合方法/ブロック別トーナメント戦
 ※敗者戦あり。
 人 男子の部=45歳以上、女子の部=50歳以上
 料 1チーム6,000円(保険料込)
 申込 3月2日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
 ※主将会議は、3月9日(火)午後7時から総合体育館。

募集
します!

総合体育館コース型プログラム

4~7月の募集

各コース1時間 ※No.55は1時間30分。

対象/16歳以上の方(抽選)
 ※NO.1~3・10・11・16・20・21・24・25・28~30・37~39・47・48・52・53・59は除く。
 会場・申込方法・問い合わせ/2月17日(木)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢(4月1日現在)、電話番号、性別、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地、電話番号、No.1~3・10・11・16・20・21・24・25・28~30・37~39・47・48・52・53・59はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(4月1日現在)を総合体育館(☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ
 ※No.1~3・16・24・25は大人1人・子ども1人で1組。
 ※No.6・7はどちらか1つの申し込み可。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コース変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は2月26日(土)午前10時から受け付け(先着順。26日は電話受付のみ)。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、休止や受付期間・開講回数・定員等が変更となる場合があります。
 *は就学前のお子さんが対象のコース。

コース		No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員																																						
親子体操	「さくら」(2・3歳)	1	月	9:45	各6,000円	各10回	各16組	ボディバランス(姿勢調整)	31	水	19:00	各8,400円	各14回	各12人																																						
	「なでしこ」(1歳)	2		11:10				ジャズダンス入門	32		20:15			各18人																																						
	「たんぼぼ」(0歳)	3		12:30				少し慣れたピラティス	33		9:30			各15人																																						
ボディバランス(姿勢調整)		4		13:45	7,000円		各12人	15人	ピラティス入門		34			木	10:45	9,800円	各8人																																			
	やさしいヨガ	5		9:30					ヨガ入門		35				12:10			各15人																																		
	脂肪燃焼ステップ&筋トレ①	6		10:45					腰痛肩こり改善体操		36				15:15			各7,000円																																		
脂肪燃焼ステップ&筋トレ②	7	12:00		運動教室「カシオペア」(小1~2)	37			16:30	各8,400円																																											
はじめてのヨガ	8	13:15		ダンス☆キッズ☆ダンス(小1~4)	38			17:45																																												
大人のバレエ(入門~初級)	9	14:30		各6,000円	各10人			18人			ダンス☆ジュニア☆ダンス(小3~中学生)				39			金	19:00	各8,400円	各12人																															
子ども「キューピット1組」(4~6歳)	10	16:00							やさしいピラティス		40				20:15																																					
バレエ「フェアリー」(小学生)	11	17:15							少し慣れたピラティス		41				9:30																																					
ヨガ入門	12	19:00		各7,000円				各12人	12人		金曜朝の太極拳				42				土			9:30	各8,400円	各15人																												
骨盤調整ヨガ	13	20:15									ピラティス入門				43							10:45																														
ピラティスストレッチ	14	9:30									ピラティス入門				44							9:30																														
ピラティス入門	15	10:45		各8,400円							各18人				12組							初級フラダンス			45	日	11:50	各8,400円	各20人																							
ママのピラティス(0歳)	16	12:00																				中級フラダンス			46		13:05																									
やさしい筋トレとストレッチ	17	13:30																				子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)			47		15:35																									
代謝を上げて脂肪を落とす教室	18	10:45		7,000円																		各10人			18人		子ども運動教室「ヘガサス」(5・6歳*)			48	土	16:50	各7,000円	各10人																		
やさしい太極拳	19	13:15																									タヒチアンダンス			49		19:00																				
子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)	20	15:40																									バレエストレッチ&エクササイズ			50		9:30																				
子ども運動教室「ヘガサス」(5・6歳*)	21	16:50		各7,000円																							各10人			18人		朝の少し慣れたバレエ			51	日	10:45	各8,400円	各20人													
フラメンコ入門	22	19:00																														モダンバレエ・キッズ(5歳~小2)			52		15:20															
ボディバンプ(バーベルで筋トレ)	23	20:15																														モダンバレエ・ジュニア(小3~中学生)			53		16:30															
親子体操	「ひまわり」(2・3歳)	24		水																												9:45			各8,400円		各10組			夜の少し慣れたバレエ	54	土	17:45	9,000円	10回	各18人						
	「ちゅーりっぷ」(1歳)	25																														11:10								バレエ(ポアントに挑戦)(バレエ経験者)	55		19:00									
	ピラティス入門	26																														12:50								メタボ対策!運動不足解消教室	56		9:30									
ヨガ入門		27																														日			14:00					9,800円	各10人		ボディバンプ(朝の筋トレ)				57	日	10:45	8,400円	各14回	各10人
	子ども「キューピット2組」(4~6歳)	28																																	15:15								日曜午後の運動不足解消教室				58		15:30			
	子ども「キューピット3組」(4~6歳)	29																																	16:30								ヒップホップ入門(中学生以上)				59		17:00			
子どもバレエ	30	17:40																																	各8,400円					各10人			12人									

第72回後期リーグ戦卓球大会

回 女子=3月5日(土) 男子=3月6日(日)
 午前の部：午前9時から、午後の部：午後0時30分から
 場 総合体育館
 種目/女子・男子団体=1~6部
 ※1チーム4人以上。
 ※女子・男女混成チームは、男子団体戦に出場可。
 試合方法/2ダブルス・3シングルス、ランク別団体リーグ戦
 ¥ 1チーム4,800円、連盟登録チーム4,000円、区内中学・高校卓球部チーム2,000円
 主催/品川区卓球連盟
 申込 2月15日(火)までに、申込書をスポーツ協会へ



第51回品川区水泳記録会

回 3月27日(日) 午前10時から (単位：m)

種目対象	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学5・6年生	25・50・100		50		100
中学生	50・100		100		
高校生					
一般	25・50		25		

 場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 ¥ 1種目800円(1人1種目まで)
 主催/品川区水泳連盟
 申込 3月1日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
 ※種目・対象を制限して開催。新型コロナウイルス感染防止に係る当日の運営などについては、申込書をご確認ください。

成人水泳教室

回 4~10月
 ¥ 1回1,000円。参加費のほか年間登録費4,000円(保険料込)
 主催/品川区水泳連盟
 申込 2月18日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ
 ※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。
 ※TW、W、TSは水中運動を含む。TYは泳法指導なし。
 ※Xは4泳法を習得の方対象。



教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	人数	会場	
サンデーアクア	P	16~65歳	日	17:30~18:30	各19	各10	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	
JOY-X	X		木	19:30~21:00	20	5		
一般平日夜間	Q		火		19	10		
八潮ウェーブ	YQ	16~70歳	火				八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	
遊水歩行	W	40歳~	月(第3除く)	11:30~13:00	11	5	日野学園温水プール	
女性	L	16~65歳	火	9:30~11:00	12	10		
	N1	50~70歳	木	11:30~13:00	16	15		
	N2				13	10		
スイスイスイム	EM	16~65歳	金	9:30~11:00	18	5	荏原文化センター(中延1-9-15)	
	HL	40~70歳女性	水	11:30~13:00	各7	各10	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	
アクアマスターズ	HX	16~70歳			19:30~21:00	19		20
パワフルアクア	TQ	16~65歳				17		10
シニア健康	TW	60歳~	水	13:30~15:00	19	20	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	
水中運動健康	TY	30歳~	木		12	15		
高齢者	TS	50~70歳	火	11:30~13:00	11	20		
みんなの水泳教室	TP	16~75歳	第1・3・5土	9:30~11:00	10	10		

▶ 地域スポーツクラブからのお知らせ

地域スポーツクラブのフリースポーツや教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一部の事業を休止しています。各教室の開催状況の詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

問い合わせ | スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

こちらから
ご覧いただけます



- 新型コロナウイルス感染対策として、次を実施します
 - 参加前の検温、手指の消毒
 - 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
 - 体調チェック
 - 場合によっては人数制限など
- 各教室共通事項
 - 終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。
 - 新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室



パソコン教室

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
パソコン入門	パソコンを基本から学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①3/8~29の火曜日 10:00~12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11)
ワード入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状、カードの作成	②3/8~29の火曜日 13:30~15:30	

スマホ教室*

コース	対象	内容	日時	会場
スマホワンポイント教室(iPhone)	スマホ初心者の方で自身のiPhone版スマホを持参できる方	スマホの快適な操作方法、便利で楽しいアプリの活用	⑥3/4(金) 10:00~12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11)
スマホワンポイント教室(Android)	スマホ初心者の方で自身のAndroid版スマホを持参できる方		⑦3/18(金) 10:00~12:00	

*スマホワンポイント教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方各6人(抽選)

費用/①~⑤各2,000円、⑥⑦各500円

申込方法・問い合わせ/2月10日(木)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高年齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。

※参加にあたり配慮が必要となる方は、事前にお問い合わせください。

パソコン&タブレット相談 (55歳以上の方対象)

日時/月~金曜日(祝日等を除く)午後2時~4時
 申込方法/当日、午後4時まで、電話でいきいきラボ 関ヶ原☎6902-0025へ

しながわ情報プラザ

お知らせ

2月の区議会

議会運営委員会	4日(金) 午後1時 16日(水) 午前10時30分
本会議	17日(木) 午後1時 18日(金)・21日(月) 午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	22日(火)・24日(木) 午前10時
行財政改革特別委員会	25日(金) 午前10時
災害・環境対策特別委員会	28日(月) 午前10時

区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

20%お得な秋季プレミアム付品川区共通商品券 使用期限は2月末まで

期限内のご利用をお願いします。
使用期限/4年2月28日(月)まで
※使用期限を過ぎた商品券は使用できません。
品川区商店街連合会事務局 ☎5498-5931、商業・ものづくり課商店街支援係 (☎5498-6332 Fax3787-7961)

女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
☎3月2日(水)・8日(火) 午後1時～3時30分、28日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
☎3月24日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
☎3月4日(金)・18日(金)・25日(金) 午後1時～4時、11日(金) 午後5時30分～8時30分

☎☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(小山3-22-3旧荏原第一地域センター ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○カウンセリング電話相談(予約不要)
☎3月3日(木)・10日(木)・31日(木) 午前10時～午後3時30分、17日(木) 午前10時～午後7時30分
相談電話/3784-0821
※1月31日から仮移転のため所在地・電話番号が変わりましたのでご注意ください。

空き家に関する相談窓口のご案内

- 空き家専門相談窓口(所有者または管理者向け)
空き家に関する相続問題(法律)や売却・賃貸(不動産)など専門性の高い相談について一般的にサポートします。
窓口事業者/住まいと暮らしのコンシェルジュ
営業時間/午前10時～午後7時
電話番号/0120-062-109
Eメール/oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp
FAX番号/3771-2109
公式ホームページ/https://www.tokyu-sumaitokurashi.com/
- 空き家ホットライン(情報提供)
受付内容/近隣の空き家に対する安全面の不安など
開設日時/月～金曜日 午前9時～午後5時
※祝日を除く。
電話番号/3450-4988
○Eメール(akiya-hotline@shinagawatsk.co.jp)・FAX(3458-9504)でも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。
☎住宅課空き家対策担当 (☎5742-6777 Fax5742-6963)

シニア向け「就職面接会」(予約制)

- ☎2月25日(金) 午後1時30分～3時
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 品川区内の勤務地を中心に6社程度
職種/清掃・マンション管理・調理補助ほか
人 おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具
☎☎2月21日(月)までに、電話でサポしながわ(無料職業紹介所) ☎5498-6357 Fax5498-6358 午前9時～午後5時)へ
※土・日曜日、祝日を除く。

夜間学級への入級を考えている方のために

夜間学級が設置されている都内の公立中学校8校では、小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なく入級の相談に応じます。また、日本語の勉強から始める日本語学級を設置している学校もあります。いずれも授業料は無料です。
※詳細は大田区立糀谷中学校夜間学級(☎3741-4340 午後2時～9時、Fax3744-2668)へ直接お問い合わせください。
☎学務課学係 (☎5742-6828 Fax5742-0180)

健康ガイド

40代からの健康塾

コース	曜日	開始	定員(抽選)	会場
A	金	13:15	各12人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	19:45	各16人	荏原健康センター
D	水	11:20		

※時間は各1時間。※Dは運動量の多いコース。
☎4～7月(全14回)
人 生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
※新型コロナウイルス感染症の影響により定員などが変更になる場合があります。
☎各3,200円

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

☎☎2月11日(祝)(必着)までに、往復はがき(1人各センター1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052)へ
※コースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。
※申込人数が少ないコースは閉講する場合があります。

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
2/14(月) 12:00～15:00	区役所第二庁舎 3階ロビー ※乳がん自己触診の体験もできます
2/21(月) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム 会館(小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。
※相談された方に粗品プレゼント。
運営/品川栄養士会
☎当日、直接会場へ
☎健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

3年度不妊治療医療費助成のご案内

- 一般不妊治療医療費助成
人 次の全てにあてはまる夫婦
・検査等開始日から助成申請日まで、継続して法律上の婚姻をしている*
・検査等開始日における妻の年齢が40歳以上43歳未満である(40歳未満の方は都の制度をご確認ください)
・夫婦のいずれか一方が、検査等開始日から申請日まで継続して品川区に住民登録がある
・夫婦ともに検査または治療を受けている
・申請に係る検査等について、他の自治体などにおいて医療費助成を受けていない、または受ける予定がない
助成額/自己負担額(上限5万円)
※検査等開始日から1年間の治療費が対象。
助成回数/1回のみ
申請期限/検査等開始日から1年以内
※医療機関の証明が間に合わないなど、やむを得ない事情により期限までに申請できない場合は、1年を経過した日から3カ月以内に申請可。

- 特定不妊治療費助成
人 次の全てにあてはまる夫婦
・都の特定不妊治療費助成事業の承認決定を1年以内に受けている
・治療開始時から区の助成申請日まで、継続して法律上の婚姻をしている*
・夫婦のいずれか一方が、区の助成申請日に品川区に住民登録がある
・申請に係る治療について、他の自治体において医療費助成を受けていない
助成額/助成対象の治療費から都の助成額を差し引いた額(治療ステージにより上限5万円か2万5千円)
助成回数/都と同様(1子ごとに最大6回)
申請期限/都の承認決定の日から1年以内
共通

*事実婚の夫婦も対象になる場合があります。詳しい要件や必要書類については、開始前に必ずお問い合わせください。
※特定不妊治療の保険適用(4年4月から)を現在、国が検討しています。決まり次第お知らせします。
☎健康課保健衛生係 (☎5742-6745 Fax5742-6883)
※詳細は区ホームページでご確認ください。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

コース	曜日	開始	定員	会場
小児平日夜間	月～金曜日(祝・休日除く)	午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)		
小児平日夜間	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間	2月6日(日)	午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)		
小児	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650		
小児	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355		
薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383		
薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111		
休日昼間	2月6日(日)	午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)		
小児	西大井歯科医院	西大井2-3-4 ☎3775-3784		
小児	西大井2-26-3 ☎3761-3250			
小児	みちこ歯科医院	戸越1-3-8 ☎3782-0504		
小児	品川接骨院	南品川4-17-8 ☎3458-1993		
小児	上條接骨院	二葉2-8-9 ☎3786-7949		
土曜日夜間	2月5日(土)	午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)		
小児	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650		
小児	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383		

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

眼科応急診療	日・月・水・土曜日・祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時 土曜日=正午～翌日午前8時	日・火・金・土曜日・祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか、他院を紹介する場合があります。	木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000



都市計画案等の説明会等

●臨海副都心青海地区地区計画の変更に関する住民説明会
●東京都市計画下水道[東京都公共下水道](浜川ポンプ場)の都市計画変更(廃止)に関する説明
○オンラインによる説明
○オープンハウス方式による説明

2月17日(木) 午後6時～8時
当日、直接東大井区民集会所(東大井2-16-12)へ
東京都調整課 ☎5388-3386
共通
東京都都市計画課 ☎5388-3225
品川区都市計画課
☎5742-6760 Fax5742-6889

内職相談のご案内

区内在住の方に、内職の相談・紹介を行います。自宅のできるアクセサリーの組み立てやデータ入力などの内職があります。また、区内外の事業所の方から内職の募集も行っています。
品川区就業センター(西品川1-28-3)
開設時間/月～金曜日
午前9時～午後5時(祝日を除く)
※初めてご利用される方は、午後4時30分までに窓口にお越しください。
内職をお探しの方:就業センター(☎5498-6353 Fax5498-6354)
事業所の方:商業・ものづくり産業活性化担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

障害者控除申請

納税者本人や扶養親族が65歳以上で、12月31日現在、6カ月以上継続して介護保険で要介護3以上の認定を受けている場合、所得税・住民税の障害者控除・特別障害者控除の対象になります。詳しくは区ホームページをご覧ください。
高年齢福祉課介護認定係
☎5742-6731 Fax5742-6881

2月5日(土)は おもちゃの病院はお休みです

消費者センター
☎6421-6136 Fax6421-6132

催し

冬の星座を星空案内人と見よう!

2月12日(土) 午後6時～7時30分
※雨天・曇天中止。
しながわ中央公園西側エリア(下神明駅側)(西品川1-28)
50人程度
※小学3年生以下は保護者同伴。
しながわ中央公園管理事務所
☎5740-5037 Fax5740-5044

品川図書館「バリアフリー映画会」

障害のある方も楽しめる、音声ガイドや日本語字幕が付いた映画『ハンサム★スーツ』を上映。どなたでも参加できます。
2月26日(土) 午後2時から(午後1時45分から受け付け)
※途中入場不可。
30人(先着)
※優先席あり。
品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)
※サポートや事前の情報提供をご希望の場合は、品川図書館にご連絡ください。
※受け付け時間後の来場・手指消毒・マスク着用をお願いします。

「広報しながわ」を個別配送します

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。
申込電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

しな水のバレンタイン 2022
2月2日(水)～14日(月)
人気のイルカショーやアザラシショーをバレンタインバージョンで開催。
マゼランペンギンの「いきものトーク」では、飼育スタッフがペンギンたちの恋愛事情についても解説します。
※キッキンググーラミも特別展示。
2月28日(月)まで! しな水の深海生物展～海の底からこんにちは～
駿河湾からやってきた珍しい深海生物のほか、謎が多い深海についての解説パネルを展示します。

料金/1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、幼児(4歳以上)300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示でかつこの料金になります(まもるっちの提示可)。
開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)
休館日/火曜日(2月22日は営業)
場所・問い合わせ/しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 https://www.aquarium.gr.jp/)

本紙1月11日号6ページの「税のたより」に掲載した、税理士による無料申告相談の会場・スクエア荏原の住所に誤りがありました。正しくは、スクエア荏原(荏原4-5-28)となります。お詫びして訂正いたします。
問い合わせ/税務課税務係(☎5742-6662 Fax5742-7108)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)
東京サラヤ=アルコール消毒液
大島賢一・訪問看護ステーションころも=補聴器
栄養食=米
モノファクトリー=足踏み式消毒液スタンド
新井雄二=日本画
パートナズ=米
大成温調=米
セガサミーホールディングス=PCモニター
いすゞ自動車=ケーキ菓子
井上弘美=クリスマスツリー
ジャルパック=キッズ用ショルダーバッグ
平野敦子=書 ほか
〔ふるさと納税寄附金〕4,984,000円(11・12月分)
中尾誠利=60,000円
猪狩知津=30,000円
布施正和=30,000円
廣瀬雅俊=10,000円
齋藤豊=50,000円
杉浦初野=50,000円
田中一敏=50,000円
山本理恵=30,000円
吉田圭甫=50,000円 ほか
〔地域振興寄附金〕1,223,074円(11・12月分)
三和テッキ=1,000,000円
プリマヴェーラ・コア=91,952円
中尾誠利=20,000円
TDテクノロジー&コンサルティング=96,122円 ほか
〔ふるさと納税寄附金子どもの未来応援プロジェクト〕3,948,452円(10・11月分)
安藤幸子=10,000円
櫻井操=20,000円
宮里和則=10,000円
小林晶=10,000円
伊東進=10,000円
宮原元=10,000円
圓尾瞳=42,759円
鈴木信次=10,000円
井上誠也=20,000円
鯉淵健太郎=30,000円
齋藤ひかり=40,000円
高橋尚之=20,000円
中条正也=10,000円
瀧澤秀一=20,000円
松澤由佳=20,000円 ほか

国民年金のお知らせ

問い合わせ 国保医療年金課国民年金係 (☎5742-6682～3 Fax5742-6876)

国民年金保険料には免除・納付猶予制度があります

保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば、納付を免除される「保険料免除制度」があります。失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「納付猶予制度」(学生を除く、50歳未満対象)もあります。申請できるのは、申請時点の2年1カ月前の月分までです。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年中の所得見込額が免除等に該当する水準まで下がった方を対象とする「臨時特例免除」もあります。対象期間は2年2月以降です。

申請に必要なもの/●本人確認できるもの(運転免許証や保険証と年金手帳など)

●失業した方は、離職票または雇用保険受給資格者証など

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

対象/国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。また死産、流産、早産された方を含みます。

届け出時期/出産予定日の6カ月前から届け出可能

免除期間/出産予定月または出産月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間

免除期間の取り扱い/保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映

届け出に必要なもの/●本人確認できるもの(運転免許証や保険証と年金手帳など)

●出産予定日や出産日が確認できるもの(母子健康手帳など)

共通 ※詳しくはお問い合わせください。
※郵送手続きが可能です。申請様式等は、日本年金機構のホームページよりダウンロードできます。

国民年金保険料は「2年前納」がお得です

口座振替および納付書・クレジットカード納付で、2年前納ができます。2年度分を口座振替でまとめて納めると、現金で毎月納めるより2年間で15,000円程度*の割引となります。割引額は納付方法により異なります。

前納期間/4年4月分～6年3月分

* (参考)3年度の2年前納の口座振替による割引額は15,850円です。

※申し込みは4年2月末までです。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川年金事務所(☎3494-7831 Fax3779-3449)

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

3年1月から9月までの間に納付した方の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、10月25日から順次送付しました。10月以降に初めて納付した方へは、2月上旬に発送する予定です。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。

問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(050から始まる電話の方は☎6630-2525)

品川年金事務所(☎3494-7831 Fax3779-3449)

講座

しながわ学びの杜専門講座「現代人が悩む頭痛について」

Table with 2 columns: 日時(全2回) and 内容・講師. Includes dates 3/18 and 3/25.

場 中小企業センター(西品川1-28-3) 区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方50人(抽選)

¥500円(受講料)

申込 2月25日(金)(必着)までに、往復はがきに「頭痛」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715)品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

就職応援オンラインセミナー&就職面接会を開催します(事前予約制)

●就職応援オンラインセミナー

日 2月16日(水) 午後2時~3時30分 応募書類の書き方、面接を受ける際のポイント

人数 44歳以下で就職活動をしている方20人(先着)

申込締切日/2月8日(火)

●就職面接会

日 2月22日(火) 午後1時~5時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人数 品川区区内で就職を希望する方 持ち物/ハローワークの紹介状、履歴書(写真貼付)、職歴がある方は職務経歴書 参加企業/3社程度

共通

※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページHP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.html をご確認ください。

場 ハローワーク品川

(☎5418-7304 Fax3453-1630)

商業・ものづくり課産業活性化担当

(☎5498-6352 Fax5498-6338)

広報の基本と“伝わる”広報計画作り(オンラインセミナー)

対象者の行動を促す実践的な広報の習得をめざします。

日 2月15日(火) 午後1時30分~3時30分

場 谷浩明(杉並区広報専門監)

人数 地域貢献活動をしている団体、関心のある方

申込 電話で、地域活動課協働推進係(☎5742-6605 Fax5742-6878)へ

※YouTubeを使った申込者限定のオンライン配信セミナーです。

※セミナー終了後に録画配信も行います(3月1日(火)まで)。

※詳しくは、しながわすまいるネットホームページHP www.shinagawasmile.net/ をご覧ください。

シニア生涯ワーキングセミナー

生活設計に備えたプランニング知識とシニア世代の再就職を同時に考えます。

日 3月8日(火) 午後1時~3時45分

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人数 平田純子(1級ファイナンシャル・プランニング技能士)ほか

人数 55歳以上で働く意欲のある方30人(先着)

申込 電話で、セミナー予約専用窓口☎5256-6200(祝日を除く月~金曜日午前9時~午後5時)へ

※同セミナーホームページHP senior-working.com/ から申し込みます。

場 商業・ものづくり課産業活性化担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

アレルギー講演会「コロナ禍でのぜん息との向き合い方」

会場とライブ配信同時開催します。

日 3月12日(土) 午後2時開演

場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

人数 岡田祐樹(昭和大学病院小児科講師)

人数 アレルギー疾患のあるお子さんの家族・関係者、アレルギーに関心のある方 会場50人(先着)、WEB100人(先着)

申込 3月4日(金)(必着)までに、区ホームページの電子申請かほか、FAXで講演会名、住所、氏名、Eメールアドレス、電話番号、参加方法を健康課公害補償係(☎140-8715)品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

品川区登録手話通訳者選考試験と登録試験対策講座

詳しくは募集要項をご覧ください。

●登録手話通訳者選考試験

日 3月12日(土)

一次試験=午前9時30分~11時頃(手話読み取り、一般常識)

※午後1時前後に可否の連絡。

二次試験=午後2時~4時(手話表現、面接)

●登録手話通訳者選考試験対策講座

日 3月5日(土) 午前9時~正午

人数 読み取り・聞き取り通訳の実践、練習

人数 試験受験者

共通

募集要項・申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館

※会館ホームページHP www.s-kaikan.net/ からダウンロードもできます。

場 申込 2月25日(金)(必着)までに、募集要項を確認のうえ、申込用紙を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内☎5750-4996 Fax3782-3830)へ郵送

働き方改革推進・人材確保支援セミナー(オンライン開催)

日 3月1日(火)

Table with 2 columns: 時間 and テーマ・講師. Includes times 10:00~11:00 and 11:15~12:15.

人数 区内企業の経営者・人事担当者など100人(先着)

※予約方法など詳しくは、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ をご覧ください。

場 商業・ものづくり課産業活性化担当

(☎5498-6352 Fax5498-6338)

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①鎌倉彫

日 2月14日~3月21日の月曜日

午後1時~3時(全5回)

※全9回のうち、5回目からの途中入会。

人数 5人(先着) ¥9,350円(教材費別)

②書と遊ぶ

日 2月15日~3月15日の火曜日

午前10時~11時45分(全5回)

※全10回のうち、6回目からの途中入会。

人数 8人(先着) ¥7,700円(教材費別)

③花文字

日 2月12日~3月12日の土曜日

午前10時~正午(全2回)

※全3回のうち、2回目からの途中入会。

人数 5人(先着) ¥6,270円(教材費込)

④暮らしに役立つ実用・かな書道

日 2月14日~3月28日の月曜日

午後3時30分~5時30分(全6回)

※全10回のうち、5回目からの途中入会。

人数 7人(先着) ¥10,560円(教材費別)

共通

場 申込 電話で、メイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

募集 都営住宅入居者の募集

募集住宅/単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア、家族向け(ポイント方式)

申込用紙配布期間/2月1日(火)~9日(水)

申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター

※土・日曜日はサービスコーナー・文化センター、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー・荏原第一地域センターで配布。

※開設時間は施設により異なります。

申込用紙を郵送で、渋谷郵便局(ポイント方式は都営住宅募集センター)に2月16日(水)までに届いたものに限り受け付け

場 都営住宅募集センター ☎3498-8894

住宅課住宅運営担当 (☎5742-6776 Fax5742-6963)

税のたより

確定申告会場は3密回避のため、会場の入場には入場整理券が必要になります

入場整理券は、当日会場で配付するほか、LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことで入場整理券の事前発行ができます。入場整理券の配付状況に応じて、早めに受け付けを終了する場合があります。



入場整理券の事前発行はこちら

問い合わせ

品川税務署☎3443-4171

荏原税務署☎3783-5371

国税庁ホームページHP www.nta.go.jp/

区広報紙に広告を掲載しませんか

第1期分(4~7月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号/4~7月の21日号

発行部数/11万4千部

申込方法・問い合わせ/2月25日(金)(必着)までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715)品川区役所本庁舎5階☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

Table with 3 columns: 広告の大きさ・掲載料(1回), 1号, 2号, 3号, 4号, 5号. Includes dimensions and costs.

※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いします。

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

※祝日を除きます

Large table with 4 columns: 相談内容, 曜日, 時間, 場所. Includes various consultation services like 区民相談, 法律相談, 税金相談, etc.



高齢者クラブ新規会員募集

高齢者クラブは、60歳以上の区民が町会・自治会などを単位に結成した自主的なグループです。歩こう会や花づくり、グラウンドゴルフなどを地元と一緒に、楽しい時間、生きがいを感じる時間を過ごしませんか。ご自宅から近い高齢者クラブを紹介します。

☎高齢者地域支援課高齢者クラブ担当 (☎5742-6734 Fax5742-6882)



春季品川区吟剣詩舞道大会

出演者募集

☎4月17日(日) 午前10時開演
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
内 吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表
料 吟詠1,500円、剣詩舞2,000円(昼食代込) ※新型コロナウイルス感染症の状況により昼食の提供ができなくなり、費用が変更となる場合があります。
☎2月15日(火)(必着)までに、吟題、作者、出演者名、電話番号、費用(定額小為替)、返信用はがきを品川区吟剣詩舞道連盟・富沢岳遥(☎142-0041戸越4-2-2)へ郵送
☎文化観光課文化振興係 (☎5742-6836 Fax5742-6893)

「家庭の日」

毎月第一日曜日は

家庭は、子どもにとって
憩いの場所 心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところ
です

「家庭の日」には…

- 「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみよう。
- 早寝早起きなど、生活リズムをしっかり
整え、規則正しい生活を身につけよう。

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

区民ギャラリー

○美術館 2月の催し

○美術館 サウンド インターアクション
☐6日(日)~9日(水)/Sound Interaction
2022(メディアアート)

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時~午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

☐10日(木)~14日(月)/第39回 翠石会書道展(書道)

場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時~午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

「健康塾」ではつらつ笑顔



体にやさしい体操です。健康のために始めてみませんか。

日時/4月4日(月)~9月 各曜日、月2回の隔週で実施
※会場の工事などにより期間が変更になる場合があります。
A教室=9:30~10:30、B教室=10:45~11:45

内容/健康体操

対象・定員/区内在住で、60歳以上の方各25人程度(抽選)
※各教室の定員を半数程度の2グループに分け、隔週で実施。
※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。

費用/各1,800円 ※期間変更の場合は費用も変更となります。

申込方法/2月15日(火)(必着)までに、各会場で配布する申込書を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所)へ郵送(1人1会場1コースのみ)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容などに変更が生じる場合があります。



問い合わせ 健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

曜日	会場	所在地
月	東品川ゆうゆうプラザ	東品川3-32-10
	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1-2-8
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	スクエア荏原	荏原4-5-28
火	旗の台シルバーセンター	旗の台4-13-1
	西大井いきいきセンター	西大井2-5-21
	関ヶ原シルバーセンター	東大井6-11-11
	後地シルバーセンター	小山2-9-19
水	荏原第二区民集会所	荏原6-17-12
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	東大井区民集会所	東大井2-16-12
	こみゆにていぶらざ八潮	八潮5-9-11
	大崎第二区民集会所	大崎2-9-4
	南品川シルバーセンター	南品川5-10-3
木	大井第三区民集会所	西大井4-1-8
	八潮区民集会所	八潮5-10-27
	五反田シルバーセンター	東五反田2-15-6
	荏原第三区民集会所	平塚1-13-18
	荏原第五区民集会所	二葉1-1-2
金	西五反田シルバーセンター	西五反田3-9-10
	北品川シルバーセンター	北品川1-29-12
	南大井シルバーセンター	南大井3-7-13
	小山シルバーセンター	小山5-17-18

伝統工芸の実演

表

具
佐野文夫



日時/2月11日(祝)・12日(土)
午前10時~午後1時・午後2時~4時
会場/中小企業センター1階ロビー
(西品川1-28-3)
問い合わせ/商業・ものづくり課管理係
(☎5498-6335 Fax5498-6338)
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります。

2月5日(土)~3月13日(日)

午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) ※月曜日は休館日です。

観覧料 100円、小・中学生50円(常設展を含む)

※20人以上の団体は2割引。70歳以上の方、障害のある方、品川区立・区内在住の小・中学生は無料。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、開館日等が変更となる場合があります。事前に品川歴史館ホームページ<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/jigyoku/06/historyhp/hsindex.html>でご確認ください。

問い合わせ 品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)



竹内重雄「荏原郡大井町南浜川字寺ノ下より大森八幡方面を望む(大正初期)」 ※3月1日(火)~13日(日)は複製を展示。

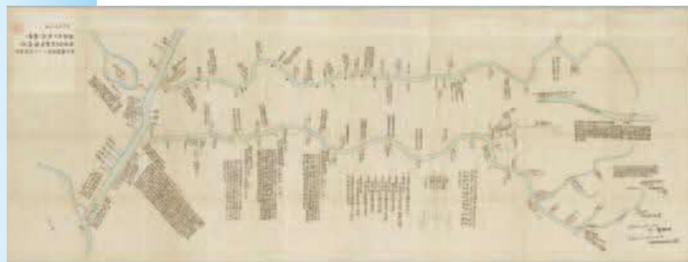
企画展記念イベント

「学芸員による展示解説」

日時/2月13日(日)・26日(土)、3月13日(日)
午後3時~3時30分
定員/50人(先着)
会場・参加方法/当日、直接同館講堂へ
※観覧料が必要。

品川の人々の生活を支えた品川用水の誕生から終焉、また、品川の村々に与えた影響について紹介します。

品川歴史館企画展 「品川用水」



品川用水・三田用水 普通水利組合沿革之図(安政5年(1858)、昭和4年(1929)写)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です
☎=センター ☏=体育館 ☉=区民集会所 ☒=入会金

費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】サークル

- 五反田トリムクラブ (月)午後7時。第一日野小。月800円。☒1,000円。☎3491-4368廿日岩(はつかいわ)
- 南大井トリムクラブ (木)午後1時30分。南大井文化団。月1,000円。☒1,000円。☎090-1251-7061齊野
- 源氏前トリムクラブ (火)・(土)午後7時。源氏前小。月各750円。☒500円。☎3782-6267池上
- きんぶく囲碁クラブ 初心者歓迎。(火)金午後5時30分。中小企業団。月1,000円。☎6753-1095竹田

- 古代気功研究会 先着6人募集。月1回程度午前10時。五反田文化団。月2,000円。☎6338-8106長谷川
- 太極拳うみなり ホームページ有。(火)午後7時。東海中。月2,500円。☒1,000円。☎3799-1817西
- SHAP(シャープ)(ダンス・ストレッチ) 50歳以上。(月)午前10時。ウェルカムセンター原。月2,500円。☒500円。☎050-5803-7879稲田
- JUNE(ジュン)(ストレッチ・リズム体操) 60歳以上。(月)午後0時50分。ウェルカムセンター原。月2,000円。☒500円。☎080-5904-5553名波

- ダンスサークルすずらん(社交ダンス) (月)午後6時。荏原区民団ほか。月4,000円。☒1,000円。☎3720-8510飯塚
- 古文書と歴史を楽しむ会 初心者・見学歓迎。第2・4(土)午後1時30分、第4(水)午後6時30分。宮前小。月1,000円。☎090-9138-9156佐々木
- すみ絵会 60歳以上。第2・4(木)午後1時。関ヶ原シルバー団。実費1,500円程度。☎090-8344-5140吉沢
- はんゆう会(中国語学習) 初中級者歓迎。第2~4(金)午前9時30分。荏原第五團。月3,000円。年2,000円。☎080-3508-9349園

- サークルレアヒ(フラダンス) 60歳以上。(木)午後1時。第1・3(木)荏原第一團。第2・4(木)後地シルバー団。月4,000円。☎3788-0394辻
- 女声合唱団ソフィオーネ 第2・4(金)午前9時30分。五反田文化団。月3,000円。☒1,000円。☎6339-6745大矢
- 花水木会(習字) 60歳以上。第1・3(木)午後1時。関ヶ原シルバー団。月2,000円。☎090-4457-0348渡邊



新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

1月21日時点の
情報です

3回目接種について

国の方針により、65歳以上の高齢者は2回目接種から6カ月経過後、64歳以下の方は7カ月経過後から接種が可能となりました。また、接種券右上に予約開始日を記載していますが、接種が前倒しになったことを踏まえ、記載している予約開始日にかかわらず、**接種券が届き次第予約がとれるよう変更しました。**
最新の情報については、区ホームページなどをご確認ください。

12歳になる方へのワクチン接種について(1、2回目接種)

新型コロナワクチンの接種は、接種日当日に12歳以上の方が対象です。品川区では、新たに12歳になる方へのワクチン接種専用枠を設けていますので、接種を希望される方はWebまたはコールセンターでご予約ください。
※12歳になる方は、接種時に保護者の同伴が必須です。

2月の接種会場(1、2回目接種)

- 旗の台病院(旗の台5-17-16) → 2/19、2/26
 - 大井中央病院(大井4-11-27) → 2/27
 - 大村病院(大井3-27-11) → 2/18、2/25
- ※2回目の接種は、1回目に接種した日から3週間後の同じ曜日・時間・場所で自動予約されます。3週間後の予定を確認の上、ご予約をお願いします。

問い合わせ

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

随時、新しい
情報に更新
しています。

最新の情報は、
区ホームページを
ご覧ください。

新型コロナウイルス
ワクチン接種について



電話番号 **03-6633-2433** FAX番号 **03-6684-4845** * 土・日曜日、祝日を含む毎日開設。
※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。

受付時間 **午前9時～午後7時** ※英語・中国語も対応。
* FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ

保健予防課感染症対策係 ☎5742-9153 Fax5742-9158

発熱等の
症状が
ある

かかりつけ医が
いる方

日ごろ受診されている医療機関に電話でご相談ください。
(発熱等の症状がない場合も、不安な症状がある方は、日ごろ受診されている医療機関にご相談ください。)

かかりつけ医が
いない方

症状に応じて、地域の身近な医療機関をご案内します。
●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日) ※12言語に対応。

症状に適した、かかりつけ医
となる医師を紹介します。

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 ☎3450-6676
荏原医師会 かかりつけ医紹介窓口 ☎5749-3088

受付時間/午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

発熱等の
症状が
ない

新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

●品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

●東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396 受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日も実施) ※12言語に対応。

●厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756 受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

ワクチン接種後の感染について

ワクチンは100%発症予防効果が得られるわけではありません。そのため、ワクチン接種後も感染対策の実施を継続してください。

早期受診の必要性について

新型コロナウイルス感染症は、重症化防止のためにも早期発見が非常に重要です。少しでも体調の変化を感じたら、早めの受診をお願いします。

コロナ後遺症相談窓口について

新型コロナウイルス感染症の治療や療養終了後も、味覚・嗅覚の異常や倦怠感などの症状がある方からの受診や医療に関する相談に応じる「コロナ後遺症相談窓口」が都内3病院に設置されています。詳しくは、都立病院経営本部ホームページ <https://www.byouin.metro.tokyo.lg.jp/about/jigyuu/corona/koisyo/index.html> をご覧ください。



変異株(オミクロン株)について

オミクロン株は、ウイルスに変異箇所が多くみられ、高い感染力やワクチン効果減弱などの可能性が指摘されています。これまで同様、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。オミクロン株に関する不安や相談は、東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 で受け付けます。

テレビ2月

しながわホットほっと

ケーブルテレビ品川

毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(*土曜切り替え)

地デジ11チャンネル

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新サインフットボールしながわ	区 から の お 知 ら せ *
日	わ! しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。		サヘル・ローズの天晴! 品川 人情詰め合わせ♡ブックカフェ	
月			しながわのチ・カ・ラ 新品川のプログラミング教育	
火			シナガワンダーロード 荏原平塚学園 地域おこしプロジェクト	
水	復活! しながわ探検隊		しながわのチ・カ・ラ 受け継いで人形作りのこころ	
木	シナガワンダーロード 新サッカーを楽しみな がら防災知識を学ぼう!	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 覚えてください FM88.9MHz! FMしながわ	品川歴史探訪 大森貝塚とモース博士 ～日本考古学の出発点～	
金	泉麻人 しながわ土地の記憶 城南五山		品川の歴史見学 #4 洗濯と冷蔵庫の歴史	

ラジオ

ほっとラジオしながわ

88.9MHz
FMしながわ



月～金曜日 午前11時～11時30分
(再放送: 午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)

Webでも
お聴きになれます



パソコン・
携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



圏広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ

89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

スマホで読める!

広報しながわ
デジタルブック
配信中!



▲「カタログポケット」
このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます



圏広報広聴課 ☎5742-6612 Fax5742-6870

加入について ▶ ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

防災行政無線確認ダイヤル

☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和4年1月1日現在)

世帯	226,858世帯	人口総数	403,699人	日本人人口	391,161人	男	191,491人	女	199,670人	外国人人口	12,538人	男	6,143人	女	6,395人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------