



令和4年10月1日

このボランティア情報紙 このひらに

できることから始めよう
てのひらサイズの仲間と
てのひらサイズのボランティア
それは、自分のために
いつかきっと、みんなのために

六丁目睦会「ちえのわ南教室」が 品川区高齢者等地域見守り 活動助成事業になりました！

10月～参加費無料
【対象】六丁目睦会内
お住まいのおおむね
65歳以上の方

六丁目睦会「ちえのわ南教室」は、町会内に暮らす高齢者の心身の健康保持や孤立を防ぐために始められた地域の高齢者向けの脳トレーニング教室です。参加者は、毎月1回、軽い体操や、簡単な計算・読み書き・歴史や文化を織り交ぜたクイズ形式の問題などに取り組まれています。また、運営には、ボランティアや支え愛・ほっとステーションが協力しています。

このたび、この「ちえのわ南教室」が、品川区高齢者等地域見守り活動助成事業の対象になりました。

品川区高齢者等地域見守り活動助成とは、①町会・自治会によるもので、②地域住民のつながりや助け合いを強め、高齢者等の見守りや支援につながる取り組みに対し、年間で最大10万円を助成するものです。



お住まいの町会・自治会で、このような取り組みを実施、または、検討されていらっしゃいましたら、ぜひ本事業をご利用ください。

ご不明な点などがありましたら、お気軽に品川第二地域センターまでご相談ください。

★ ★ ★ 9月21日ちえのわ南教室の様子です ★ ★ ★





俳句 (明正クラブの皆さん)

爽やかや トレーニングの 足軽し 天野 輝子

フーテンの 寅さん偲ぶ 墓参り 井原 穂子

毅然たる 紺一色の 秋の富士 貝塚 明雄

月見草 夢を語りし 友いずこ 堅田 秀子

大輪に あわせて落ちる 流れ星 境 洋子

マウイ島 暑さの中に 銀剣草 佐藤 征子

日々新た 寸暇を惜しみ 敬老日 中野 豊彦

色無き風 夏の終りを 告ぐる風 桧山 とり子

盆休み 残暑もたのし 元気かな 堀江 荘平

俳句 (浅間台俳句会の皆さん)

爽涼や 白河の関 越えし旗 松本 まり子

風くれる 小さき両手の 大団扇 間宮 晴美

敬老の日 人それぞれの 歴史あり 佐野 とも子

驟雨去り 蟋鳴きだす 里の床 石川 吉平

病葉や 異常気象の 落としもの 加藤 紀子




支え愛・ほっとステーションからのお知らせです！

【お役立ち情報集】を更新しました！

お役立ち情報集とは？

『お役立ち情報集』とは、地域で役立つ情報を集めたものです。お弁当1つでも、電話注文で配達可能なお店をしりたい時などに参考にしてみてください。ご希望の方は、支え愛・ほっとステーションの窓口でお渡しいたします。お身体が不自由など窓口に来ることが難しい方は、お電話いただければお届けします。「こんな情報も載せてほしい！」「こんな良いお店があるよ！」など皆様をご存知の便利な情報も随時受付けています。ご連絡お待ちしております。また、自宅で行える体操も載せています。是非、ご活用ください！！




品川区社会福祉協議会 運営
品川第二地区 支え愛・ほっとステーション
 品川第二地域センター内 (南品川5-3-20)
 ☎ 03-6433-0441 (月曜～金曜：9～17時)

品川第二地区
 支え愛活動連合会
2022年 秋
 支え愛暮らし連合会発行
 電話03(3472)2000