

もくじ

制度のしくみは？

保険料は？

利用の手順は？

利用の費用は？

利用できるサービスは？

介護予防のために

地域で支える

介護を社会全体で支え合う制度です	2
みんなで制度を支え合う大切な財源です	4
●40歳から64歳までの人（第2号被保険者）の保険料	5
税金の控除	5
●65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料	6
保険料を納めないでいると▶P4	
サービスの利用について	9
●高齢者の在宅生活を支えるためのしくみ（品川区の在宅介護支援システム）	9
●介護予防・介護サービス利用までの流れ	10
●教えて！介護保険Q&A	12
●心身の状態に合ったサービスを利用します	14
サービスを利用したときの自己負担額について	16
在宅サービスの費用	17
施設サービスの費用	17
●サービスに苦情や不満があるとき	18
負担が高額になったとき	19
要支援1・2の人は介護予防サービス、要介護1～5の人は介護サービスが利用できます	20
●在宅サービス	20
●入所・入居の施設サービス	26
●地域密着型サービス	28
●基本チェックリストについて	30
介護予防・日常生活支援総合事業	32
●介護予防・生活支援サービス事業（一般介護予防事業を含む）	32
●社会参加促進事業	36
安心して暮らし続けられるまちをめざして	42
●認知症になっても安心して暮らし続けられるために	45
●高齢者の虐待防止と孤立死をなくすために	48

※相談・申請窓口については裏表紙に掲載しております。

