

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業（通称：総合事業）は、要介護認定により要支援1または要支援2の認定を受けた方、基本チェックリストの実施により総合事業対象者となった方（P10「利用までの流れ」参照）が、訪問型または通所型サービスを必要とする場合（P14・15「心身の状態に合ったサービスを利用します」参照）に、介護予防・生活支援サービス事業として次のサービスを利用することができます。

また、すべての高齢者を対象とした一般介護予防事業では、要介護状態にならないよう多様な介護予防事業を実施しています。

このほかに総合事業以外にも、健康づくり・生きがいくくりなどを介護予防に関連する事業として実施しているほか、日常生活を支援し在宅を支える事業や安否確認・安全確保、介護者への支援のための事業も行っています。

介護予防・生活支援サービス事業（重度化を予防する事業）

●利用者負担は原則として**サービス費用の1割、2割、3割**です。利用者負担についてはP16参照。

●サービス費用のめやすは、**（介護報酬による費用額（自己負担1割相当））**を表記しています。このほかに、利用するサービスの種類や内容などによる加算がある場合があります。
※事業の種類によって、加算により別途費用がかかる場合があります。

■ 予防訪問事業

訪問介護員（ヘルパー）が自宅に訪問し、食事・入浴・排せつの介助などの身体介護や掃除・洗濯・調理などの生活援助などが利用できます。

◆サービス費用のめやす（月単位の定額）（ ）内は利用者負担額

週1回利用の場合／1か月	13,281円 (1,329円)
週2回利用の場合／1か月	26,562円 (2,657円)



■ 生活機能向上支援訪問事業

「予防訪問事業」におけるサービスのうち、身体介護を除く専ら生活援助中心型のサービスです。

◆サービス費用のめやす（月単位の定額）（ ）内は利用者負担額

週1回利用の場合／1か月	11,742円 (1,175円)
週2回利用の場合／1か月	23,484円 (2,349円)

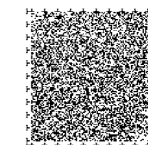
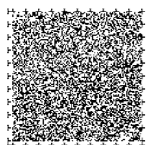


■ すけっとサービス

さわやかサービス協力員（ボランティア）が自宅に訪問し、掃除・調理・買い物などの家事援助を行います。

◆サービス費用のめやす

週1回	400円／回	1回1時間程度
-----	--------	---------



■ 管理栄養士派遣による 栄養改善事業

管理栄養士が自宅に訪問し、介護や支援が必要となるおそれのある人向けに、低栄養や生活習慣病等を予防するための食事・栄養指導を行います。

◆サービス費用のめやす

月2回程度、3か月／1クール (300円／回)	1回1時間程度
-------------------------	---------

■ 予防通所事業

通所介護施設で日常生活上の支援や機能訓練などを行います。

◆サービス費用のめやす（月単位の定額）

（ ）内は利用者負担額

週1回利用の場合／1か月	11,717円 (1,172円)
週2回利用の場合／1か月	24,688円 (2,469円)

※入浴・送迎を利用する場合は別途費用がかかります。

■ 短期集中予防サービス「はつらつ健康教室」

介護や支援が必要となるおそれのある人向けに、運動器・口腔機能の向上や、低栄養・認知症予防のためのプログラムを総合的に提供します。

◆サービス費用のめやす

週1回、3か月間 (全12回)／1クール	(3,600円)	1回2時間程度
----------------------	----------	---------

会場	所在地	日時
大崎ゆうゆうプラザ	大崎2-7-13	水曜日 午前10時～正午
こみゆにていぶらざ八潮	八潮5-9-11	木曜日 午後2時～4時
平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1-2-8	金曜日 午後2時～4時



■ 介護予防サービス「地域ミニデイ」

区内社会福祉法人の有償ボランティアが主体となり、体操やレクリエーション活動などを行うことで、日常生活に必要な機能訓練を行います。

◆サービス費用のめやす

週1回	無料 (ただし、昼食代等の実費あり)	1回2～4時間程度
-----	--------------------	-----------

名称	会場	所在地	日時
東品川ゆうゆう	東品川ゆうゆうプラザ	東品川3-32-10	月曜日 午前9時30分～正午
平塚ゆうゆう	平塚ゆうゆうプラザ	平塚2-10-20	火曜日 午前9時～正午
大井三丁目ゆうゆう	大井三丁目ゆうゆうプラザ	大井3-17-16	水曜日 午前11時30分～午後3時30分
大井林町ほのぼの	大井林町高齢者住宅「憩いの場」	東大井4-9-1	木曜日 午前10時～午後0時30分
平塚橋ゆうゆう	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1-2-8	金曜日 午前10時～午後0時30分
大崎ゆうゆう	大崎ゆうゆうプラザ	大崎2-7-13	金曜日 午前10時～正午


一般介護予防事業 (日常生活に必要な元気度をアップする事業)

高齢者のさまざまなニーズに対応し、転倒予防・認知症予防・栄養改善など目的に応じた多様な介護予防事業を行っています。65歳以上の方が対象です。

募集期間や定員等は広報しながわなどでお知らせします。

こんな方にお勧めです

- ステップ1 日常生活に多少の不安を感じている方、最近、外出する機会が少なくなった方
- ステップ2 もの忘れが気になる、日常生活でつまづきやすくなった、転びやすくなったと感じる方
- ステップ3 日常生活に支障はないが、普段あまり身体を動かす機会の少ない方

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
カラダ見える化トレーニング ☆☆☆	民間フィットネスジム等で、筋力や歩行姿勢などを専用機器で測定し“見える化”します。 ①筋トレマシンクラス(ステップ3) 最先端のトレーニングマシンを使って、全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えるトレーニング。 ②足腰しっかりクラス(ステップ3) マシンとマット運動を組み合わせ、下肢筋力の向上と安定して歩ける足腰づくりを目指したトレーニング。 ③しなやかストレッチクラス(ステップ2) 身体のバランスを整えながら、体の正しい動きを習得し、歩行や日常動作をスムーズにすることを旨としたトレーニング。	週1回、6か月間 全24回 ①6,000円 ②6,000円 ③4,800円 1回 2時間程度	 高齢者地域支援課 介護予防推進係 ☎5742-6733 ※区の広報紙でお知らせします。
マシンでトレーニング(ステップ3) ☆☆☆	デイサービスセンターで、高齢者用に設計された筋力を鍛える運動機器(トレーニングマシン)を使って日常生活に必要な筋力をアップする運動です。	週1回、6か月間 全24回 4,800円 1回 2時間程度	
うんどう機能トレーニング(ステップ3) ☆☆☆	日常生活に必要な筋力や体力をアップする運動を行います。教室終了後も自宅で継続して行える運動です。	週1回、6か月間 全20回 4,000円 1回 2時間程度	
水中トレーニング(ステップ3) ☆☆☆	水中運動浴槽を使用し、水圧・水温・浮力・抵抗・水流など水の持つ特性を活かして筋力・バランス機能をアップする運動です。	週1回、6か月間 全24回、9,600円 1回 2時間程度	
身近でトレーニング(ステップ2) ☆☆☆	デイサービスセンターで、椅子やタオルなど身近な物を使って日常生活に必要な筋力、柔軟性、バランス機能をアップする運動を行います。教室終了後も自宅で継続して行える運動です。	週1回、6か月間 全24回 4,800円 1回 2時間程度	
健康やわら体操(ステップ2) ☆☆☆	椅子を使って日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動を行います。教室終了後も自宅で継続して行える運動です。	週1回、4か月間 全16回 3,200円 1回 1時間30分程度	

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
うんどう教室(ステップ1) ☆☆☆	公園等に設置した健康遊具を使って日常生活で「つまづかない」・「ふらつからない」からだづくりを行う運動です。	月2回/全24回 特別養護老人ホームロイヤルサニーの屋上 鈴ヶ森・京陽・北浜・八潮公園 無料	高齢者地域支援課 介護予防推進係 ☎5742-6733 ※区の広報紙でお知らせします。
予防ミニデイ ☆☆☆	デイサービスセンターで、身体を動かしたり、趣味活動などの交流を図り、心身の活性化と仲間づくりを行います。	週1回、6か月間 全24回、4,800円 1回 2時間程度 会場によって実施日数・時間・費用が異なります。 ※昼食提供は中止	
ふれあい健康塾(ステップ1) ☆☆☆	閉じこもりがちで足腰が弱ってきた方を対象とした、転倒骨折予防のための体操と、遊びや生活指導などを盛り込んだ健康教室です。健康維持と仲間づくり、心身のリフレッシュを目的としています。	月1回、無料 1回 90分程度	
しながわ出合いの湯 ☆☆☆	公衆浴場で、介護予防のための健康体操など気軽に参加できるお楽しみプログラムと入浴サービスを提供します。	毎週木曜日 (祝日除く)	健康課 健康づくり係 ☎5742-6746
絵本読み聞かせ講座 ☆☆☆	絵本の読み聞かせ方法の基礎を学び、実践発表を行います。知的活動と社会参加を通じた認知症の予防を目的とする講座です。	週1回、3か月間 全12回 無料 1回 2時間程度	高齢者地域支援課 認知症サポート係 ☎5742-6802 ※区の広報紙でお知らせします。
計画力育成講座(ステップ1) ☆☆☆	グループで日帰り旅行を計画、実践を通じて「計画力」をアップさせ認知症予防を目的とする講座です。	週1回、2か月間 全8回 1,000円(教材費) 日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。1回 2時間程度	
脳力アップ元気教室学習コース(ステップ2) ☆☆☆	簡単な読み書き・計算を中心とする学習療法と、脳活性化エクササイズ等の軽い運動を取り入れた認知症の予防を目的とする教室です。	週1回、延べ6か月 全20回 月額2,000円(教材費) 1回 90分程度	
脳力アップ元気教室レクリエーションコース(ステップ2) ☆☆☆	創作活動やグループワークを中心とする文化活動を行い、他者との交流を通じて継続的な社会参加を目的とする教室です。	週1回、3か月間 全10回 ※1期のみ全8回 2,000円(教材費) 1回 90分程度	
脳力アップ元気教室運動コース(ステップ2) ☆☆☆	認知症機能低下予防に質する有酸素運動や講話等を取り入れ、自宅での習慣化を目的とする教室です。	週1回、3か月間 全10回 ※1期のみ全8回 2,000円(教材費) 1回 90分程度	
シニアのための男の手料理教室 ☆☆☆	買い物の仕方から、1人分を簡単につくる調理の実習や、低栄養を予防するための講習などを行います。	週1回、3か月間 全10回 10,000円(食材費含む) 1回 2時間程度	
わくわくクッキング ☆☆☆	栄養バランスの良い簡単な調理実習をしながら、口腔ケアをはじめとした健康的な食生活について学びます。	月2~4回、全10回 2,000円 (材料費別途負担あり) 1回 2時間程度	高齢者地域支援課 介護予防推進係 ☎5742-6733 ※区の広報紙でお知らせします。

★ 元気で自立している
 ★ 日常生活に不安がある
 ★ 介護が必要

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
品川区 地域貢献ポイント 事業 ☆☆☆	区が指定するボランティア活動に対してポイントが付与され、ためたポイントは区内共通商品券と交換、または福祉施設などへ寄附できます。	おおむね60歳以上の方	品川区社会福祉協議会品川ボランティアセンター ☎5718-7172 高齢者地域支援課 介護予防推進係 ☎5742-6733

※新型コロナウイルス感染防止のため、事業内容を変更する場合があります。ご了承ください。

社会参加促進事業

元気な高齢者がいつまでも元気でいきいきと暮らし続けていただけるよう、区ではさまざまな生きがいつくりのための事業を行っています。

健康づくり・生きがいつくり

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
高齢者外出習慣化事業 ☆☆☆	バランスの取れた食事と参加者同士のおしゃべりやミニ体操などを楽しみながら外出の機会を増やします。	閉じこもりがちな65歳以上の方 月1回(全6回)、2,400円	高齢者地域支援課 高齢者活動支援担当 ☎5742-7671 ※区の広報紙でお知らせします。
シニアにやさしいパソコン教室 ☆☆☆	初心者・初級者を対象に、インターネットやメール体験、Word、Excelなどを学習します。	55歳以上の方 週1回、全4回 2,000円	
シニアにやさしいタブレット教室 ☆☆☆	初心者・初級者を対象に、基本操作方法や写真撮影、役立つアプリの活用方法などを学習します。		
シニアにやさしいスマホ教室 ☆☆☆	初心者・初級者を対象に、基本操作方法や設定、役立つアプリの活用法などを学習します。 ①スマホ入門コース ②ワンポイント教室	55歳以上の方 ①週1回(全4回)2,000円 ②全1回500円	
はじめてのスマホ体験教室 ☆☆☆	スマートフォンの基本操作を体験しながら学べる入門教室です。 ※スマートフォンはご持参いただくか、受講期間中無料で貸し出します。	スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方。 1回 2時間程度	
スマホよろず相談 ☆☆☆	スマートフォンに関する様々な相談をお受けします。 ※データ操作や金銭に関することなど、一部ご対応できない場合もあります。	スマートフォンの操作や疑問などを相談したい60歳以上の方。 1人1回30分まで	
いきいき健康マージャン広場 ☆☆☆	賭けない、飲まない、吸わないをモットーに、健康マージャンを楽しみます。	60歳以上の方 700～1,500円	
いきいきカラオケ広場 ☆☆☆	民間カラオケ施設の協力により、「仲間とのカラオケ」を通じた地域の高齢者相互の親睦の場を提供します。	60歳以上の方 5人以上のグループ (有料各施設割引あり)	

☆元気で自立している ★日常生活に不安がある ☆介護が必要

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
高齢者クラブ ☆☆☆	輪投げや歩こう会、グラウンドゴルフに花づくりなど様々な活動をしています。また、高齢者の見守りや清掃などのボランティア活動も地域で行っています。	60歳以上の方	高齢者地域支援課 高齢者クラブ担当 ☎5742-6734
シルバーセンター(10カ所) ☆☆☆	趣味や健康づくり、交流活動のための施設で、入浴やマッサージのサービスを実施しています。 ※西大井いきいきセンターは、社会福祉法人こうほうえんが開設・運営しています。	60歳以上の方	各シルバーセンター(下記一覧) 高齢者地域支援課 シルバーセンター係 ☎5742-6946 西大井いきいきセンター ☎5718-1330
西大井いきいきセンター ☆☆☆			
ゆうゆうプラザ(4カ所) ☆☆☆	高齢者を主として子育て世代や障害者等、多世代の区民の身近な憩いの場・交流の場として地域に開かれた施設です。入浴やマッサージサービスを実施しています。	60歳以上の方 ※60歳未満の方の利用もできます。詳細はお問い合わせください。	各ゆうゆうプラザ(下記一覧) 高齢者地域支援課 シルバーセンター係 ☎5742-6946
ほっと♡サロン ☆☆☆	誰でも楽しく気軽に参加できる地域のほっと集える憩いの場です。地域の方々が身近な場所に集まり、皆で運営します。	サロンごとに参加費が異なります	品川区社会福祉協議会品川ボランティアセンター ☎5718-7172
健康塾 ☆☆☆	シルバーセンターなどを会場に、健康体操を通して健康づくりや仲間づくりをします。	60歳以上の元気な方 1期6か月 1,800円	健康課 健康づくり係 ☎5742-6746
健康学習・健康相談 ☆☆☆	心や体の健康について相談・助言を行います。また、生活習慣病の予防、ねたきり・認知症・転倒予防、口腔ケア・食生活・健康づくりなど各種講習会を行います。(地域グループへの講師派遣もできます)	60歳以上の元気な方 1期6か月 3,600円	品川保健センター ☎3474-2903～4 大井保健センター ☎3772-2666 荏原保健センター ☎3788-7016
シルバー大学 ☆☆☆	3年間で体系的に学習を深める「ふれあいアカデミー」、半期ごとに趣味や実技を楽しく学ぶ「うるおい塾」と、セカンドライフを考える「生涯現役実現講座」があります。	60歳以上の方 有料	文化観光課 生涯学習係 ☎5742-6837

※新型コロナウイルス感染防止のため、事業内容を変更する場合があります。ご了承ください。

シルバーセンター

五反田 ☎3445-0296	旗の台 ☎3783-7479
西五反田 ☎3493-0076	小山 ☎3785-6420
上大崎 ☎3449-1750	関ヶ原 ☎3765-7022
南大井 ☎3761-6540	後地 ☎3781-6506
ゆたか ☎3781-5424	南品川 ☎3471-7000

ゆうゆうプラザ


大崎ゆうゆうプラザ ☎5719-5322
平塚橋ゆうゆうプラザ ☎5498-7021
平塚ゆうゆうプラザ ☎5751-7070
東品川ゆうゆうプラザ ☎3472-2944

※☎…入浴サービスのある施設 ※マッサージサービスは平塚橋ゆうゆうプラザを除き、上記施設で実施しています。

その他にも、さまざまな高齢者向けのスポーツや趣味・学習・ボランティア活動などがありますので、区の広報紙、ホームページなどをご覧ください。

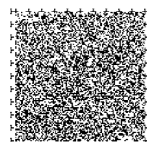
日常生活を支援し、在宅介護を支えます

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
★☆☆ 住宅改修予防給付	介護予防の観点から、介護保険の住宅改修と同じ内容の給付をします。(手すり設置、段差解消、床材等の変更、引き戸等への扉の取替え、洋式便器等への取替え、およびこれらの付帯工事) ※工事前の申請が必要です。	65歳以上で、要介護認定が非該当と判定された方	高齢者福祉課 介護給付係 ☎5742-6927
★☆☆ 住宅設備改修給付	浴槽、流し、洗面台の取り替え及びこれに付帯して必要な給湯設備等の工事、便器の洋式化及び、これに付帯して必要な工事、階段昇降機の設置が必要な場合、費用の一部を助成します。 ※浴槽、階段昇降機をご希望の方は、申請前に区住宅改修アドバイザーの訪問調査が必要です。 ※工事前の申請が必要です。	65歳以上で、要介護認定が要支援以上と判定された方 ※所得制限あり	
☆☆☆ かかりつけ医紹介窓口	通院が困難な方への訪問診療や往診、症状にふさわしい診療を受けられる医師を紹介します。	〈受付〉 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	品川区医師会 ☎・FAX 3450-6676 荏原医師会 ☎・FAX 5749-3088
☆☆☆ かかりつけ歯科医紹介窓口 (訪問歯科診療)	通院が困難な方への訪問歯科診療、車いすでの通院が可能な歯科医等、事由に対応した歯科医を紹介します。	〈受付〉 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00	品川歯科医師会 ☎ 3492-2535 FAX 3493-5056 荏原歯科医師会 ☎ 3785-4129 FAX 3783-1948
☆☆☆ かかりつけ薬局紹介窓口	通院が困難な方への訪問薬剤管理、お薬相談や介護用品などの供給等を行うかかりつけ薬局を紹介します。	〈受付〉 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00 13:00～16:00	品川区薬剤師会 (品川支部) ☎ 5715-8290 FAX 5715-8291 品川区薬剤師会 (荏原支部) ☎ 6909-7111 FAX 3785-2175
☆☆☆ 補聴器購入費助成	補聴器購入費を助成します。 (7月開始予定)	65歳以上で中等度難聴等補聴器の使用が必要と認められた方 35,000円を上限として助成 ※所得制限あり	高齢者地域支援課 認知症サポート係 ☎ 5742-6802 FAX 5742-6882

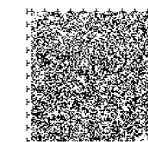
事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
☆☆☆ 訪問理容・美容	理容師・美容師が家庭を訪問して、調髪します。	40歳以上でねたきり等の方 1回2,000円、 年6回まで	品川区 社会福祉協議会 ☎5718-7171
☆☆☆ 敬老杖の交付	日常生活において、常時杖が必要な方に、杖を交付します。 ※民生委員の確認が必要です。	75歳以上で杖が必要な方に5年に1本 ※無料	
☆☆☆ 紙おむつの支給	紙おむつを毎月配送します。 ※原則として要介護3～5の方が対象(入院または、高齢者福祉施設入所者等を除く) ※要介護1～2の人は民生委員の確認が必要です。	ねたきり等で常時おむつが必要な方の自宅へ月1回 ※月額5,000円分まで無料	
☆☆☆ 入院中の紙おむつ代助成事業	1か月以上の入院中に要した紙おむつ代を助成します。 ※介護保険施設を除く病院に1か月以上入院した方	月額5,000円を上限として助成 ※所得制限あり	
☆☆☆ 福祉タクシー	区内在住の方が移動時に、車いすまたはストレッチャーをご使用のまま乗り降りできるタクシーです。 ※乗務員1名での運行です。介助はできません。	迎車料金740円 以降276m毎に90円、 待機時間100秒毎に90円加算 (予約料は無料)	障害者支援課 障害者支援係 ☎5742-6707
☆☆☆ 車いす貸出	区内在住のおおむね65歳以上の自力歩行が困難な方で、介助者がいる方を対象に貸し出します。 	貸与期間6か月 ※無料 延長はできません ※要介護2以上の方は要相談	高齢者福祉課 支援調整係 ☎5742-6728
☆☆☆ 理容 (ケア理容師対応)	区との協定に基づき、一定の研修を修了したケア理容師による理容サービスを提供します。	各店舗の定める金額	障害者支援課 障害者支援係 ☎5742-6707 お近くの地域センター
☆☆☆			東京都理容生活衛生同業組合 品川支部 ☎3786-7470

地域センター

品川第一	☎3450-2000	大井第二	☎3772-2000	荏原第四	☎3784-2000
品川第二	☎3472-2000	大井第三	☎3773-2000	荏原第五	☎3785-2000
大崎第一	☎3491-2000	荏原第一	☎3786-2000	八潮	☎3799-2000
大崎第二	☎3492-2000	荏原第二	☎3782-2000		
大井第一	☎3761-2000	荏原第三	☎3783-2000		



★元気で自立している ★日常生活に不安がある ★介護が必要



安否確認・安全確保

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
救急代理 通報システム ☆☆☆	自宅内で病気や事故・火災などの緊急事態に通報ボタンを押したり、動作確認センサーや火災警報器が作動することにより、民間受信センターから警備員が援助に駆けつけ、対応します。 ※65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯・日中独居・夜間独居の高齢者世帯が対象	自己負担月額 区民税非課税の方 ……………300円 区民税課税の方 ……………1,000円	各在宅介護 支援センター 各支え愛・ ほっとステーション 福祉計画課 地域包括ケア推進係 ☎5742-6914
GPS利用の助成 ☆☆☆	GPSを使って認知症による行方不明の恐れがある高齢者等を探索する機器の初期費用を助成します。 利用対象 ●認知症による徘徊歴があり、原則65歳以上の方 ●GPS端末機を持ち歩ける方 申請対象 ●利用対象者を在宅で介護する家族	自己負担額 基本料金、探索費用等 ※助成対象となるGPS端末機により異なります。	各在宅介護 支援センター 高齢者地域支援課 認知症サポート係 ☎5742-6802
自動消火装置等の 給付 ☆☆☆	自動消火装置や電磁調理器、ガス漏れ警報器、自動ガス遮断器の設置費用を助成します。	認知症で火の始末などに不安のある方 ※所得に応じた負担があります。	各在宅介護 支援センター 高齢者福祉課 支援調整係 ☎5742-6728
地域見守り活動 への助成 ☆☆☆	町会・自治会が主体的に行う高齢者等の見守り活動に対して助成金を交付します。	1～3年目 年間10万円（上限） 4年目～ 年間5万円（上限）	福祉計画課 地域包括ケア 推進係 ☎5742-6914
高齢者相談員 (民生委員・児童委員) ☆☆☆	一人暮らし高齢者等を月1回程度訪問し、安否確認、相談、助言を行い、関係機関とのパイプ役を果たすとともに、高齢者を精神的にサポートします。	75歳以上の一人暮らしの方 75歳以上と70歳以上のみで構成されている世帯等	福祉計画課 民生委員担当 ☎5742-6708
品川区避難支援 個別計画作成名簿 の配布 ☆☆☆	平常時の支援体制づくりや災害時の安否確認・避難誘導等に役立てるため、品川区避難支援個別計画作成名簿を防災区民組織・警察・消防に配布しています。	要介護1以上の対象者の方で登録を希望する方等 (施設入所者を除く)	防災課 啓発・支援係 ☎5742-6696

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
自動通話録音機の 貸し出し ☆☆☆	特殊詐欺被害防止のため、ご自宅の電話機に取り付ける「自動通話録音機」を無料で貸し出します。通話内容を自動録音するため、犯人側に通話を断念させ、被害を未然に防止する効果があります。また、犯人の電話をAIが検知する、AI型特殊詐欺アダプタの補助事業も行っています。	無料 品川区内在住で65歳以上の方 ※ご本人確認のため官公署が発行した証明書(免許証、保険証等)をご提示いただきます。代理の場合は委任状が必要となります。	地域活動課 生活安全担当 ☎5742-6592 消費者センター ☎6421-6136 品川警察署 ☎3450-0110 大井警察署 ☎3778-0110 大崎警察署 ☎3494-0110 荏原警察署 ☎3781-0110

介護している家族への支援

事業名	内容	開催回数・費用等	お問い合わせ先
在宅介護者研修・ 支援事業 ☆☆☆	在宅介護者(ケアラー)が交流・相談できる場を作るとともに、ケアラー支援の研修を実施します。	高齢者を介護しているご家族 原則として無料	高齢者福祉課 高齢者支援第二係 ☎5742-6730 ※区の広報紙でお知らせします。
介護者教室 ☆☆☆	在宅サービスセンターで、介護の方法や食事・健康管理などの講習を行います。	高齢者を介護しているご家族 原則として無料	各在宅サービスセンター ※区の広報紙でお知らせします。
認知症カフェ ☆☆☆	認知症の人やご家族、地域住民など誰もが気軽に集まれて、認知症や介護のことを相談できます。	各カフェによる ※各カフェの場所、開催日時や特徴等については、品川区の介護保険(WEB版)に掲載されています。	高齢者地域支援課 認知症サポート係 ☎5742-6802

介護予防のために

☆☆☆ 元気で自立している

☆☆ 日常生活に不安がある

☆☆☆ 介護が必要