

毎月1・11・21日発行

3/1

令和4年(2022)  
No.2237

広報

Shinagawa

# しながわ

一人ひとりが「感染しない・させない」の意識を持ち、感染予防・感染対策の徹底をお願いします

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は2月17日時点の情報です。掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。最新の区の行政サービス・施設等の対応状況は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

あれっ？

違和感に気づいたら  
声をかけてみましょう。

心配する気持ちを  
伝えてみましょう。

心配して  
いるよ……



## 3月は自殺対策強化月間です

品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は285人、平均すると1年間で約57人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、誰にでも起こりうるような様々な要因が複数重なりあって、誰にも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、経済的な困窮や様々な心の不調を感じることもあるかもしれません。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がない」「いつもと様子が違うな」など気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

### 問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)  
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)  
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

オンラインゲートキーパー研修動画を配信しています

## 「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」



講師 伊藤次郎(精神保健福祉士)

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切にかかわる役割の人々のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。

区では、1人でも多くの方にゲートキーパーの意識を持っていただけるよう、オンラインゲートキーパー研修動画を配信しています。

問い合わせ/保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-6013)

こちらからご覧  
いただけます



### ●品川区ゲートキーパー研修動画

第1部	「コロナ禍での生活への影響について」
第2部	「悩んでいる人にどう気づくか」
第3部	「悩んでいる人にどうかかわるか」
	「悩んでいる人にどうかかわるか(事例)」
第4部	「ストレスにどう対処するか」



3月は自殺対策強化月間です

つらい気持ちを抱えているあなたへ  
～一人で悩まないで!～



問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)  
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)  
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

こんなことは  
ありませんか?

心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力(DV)に悩んでいる
- 犯罪被害に遭って困っている
- どこに相談したらよいかわからない

ストレスチェックサービス「こころの体温計」



携帯電話やパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法/携帯電話、パソコンからアクセス

<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

※通信料金は自己負担になります。



こちらからも  
アクセスできます

東京都こころといのちのほっとナビ～ここなビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/>



東京都SNS自殺相談 相談ほっとLINE@東京

2次元コードから友だち登録をしてご利用ください。

受付時間/午後3時～午後10時30分



「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所(本庁舎7階)などで配布しています。



自殺予防  
啓発イベント

啓発のちらし等を配布します。  
日時/3月24日(木) 午後4時～6時  
※ちらしがなくなり次第終了。  
場所/JR大崎駅南改札口前連絡通路周辺

品川区わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いをお話し、聴き合う場です。予約は不要で匿名での参加も可能です。

日時/偶数月第4金曜日 午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)  
対象/身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方  
会場・申込方法/当日、直接品川保健センター(北品川3-11-22)へ  
問い合わせ/保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-9158)



しながわおうち防災運動会

オンライン開催

3月12日(土)

午前の部:10時～ 午後の部:14時～ ※約2時間のイベントです。

対象・定員/区内在住か在学の方各50組(抽選)  
※小学3年生以下のお子さんは保護者と一緒に参加してください。  
※1～5人程度で参加可。  
申込方法/3月10日(木)までに、IKUSAホームページ  
<https://ikusa.jp/event/2022020426235/> から申し込み  
※参加のための資器材は各自でご用意ください。

申し込みや  
詳しいイベントの  
内容は、こちらから



問い合わせ|防災課啓発・支援係(☎5742-6696 Fax3777-1181)

# 子育て ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
☎141-0022  
東五反田2-11-2  
☎3449-4400  
Fax3449-4401  
受付時間/午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

### 少年少女武道教室

教室名	日時	定員	費用	会場
空手道	4/5～7/12の火曜日 18:30～19:30(全14回)	各 30人	各 2,800円	総合体育館
剣道	4/6～7/13の水曜日 16:00～18:00(全14回)			戸越体育館
	4/7～7/14の木曜日 17:00～19:00(全14回)			総合体育館
柔道	4/7～7/14の木曜日 18:30～19:30(全14回)	総合体育館		
	4/6～7/13の水曜日 18:30～19:30(全14回)	戸越体育館		

### 小・中学生(抽選)

申込 3月15日(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ  
※通年の教室で継続可能。※別途保険料がかかります。

### 講座

#### 親子で楽しく防災体験をしよう！

日時	内容
3/20(日) 10:30～11:30	無線機で通信ゲーム&ペットボトルでランタン作り
3/27(日) 10:30～11:30 13:30～14:30	トイドロロンを飛ばそう

### 小学生までのお子さんと保護者各20人(抽選)

※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。

申込 3月10日(木)午後5時までに、電話でしながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ

○区ホームページの電子申請や体験館窓口での受け付けも可。

☎防災課啓発・支援係  
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

### シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。

④ 4月～5年3月①小学4年生(算数・国語)＝木曜日、②小学3年生(算数・国語)＝金曜日、③小学3・4年生(英語)＝火曜日

※時間は午後4時15分～5時30分。

☎荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)

●各10人(先着)

●月3,565円

申込 電話で、シルバー人材センター荏原支部(☎5751-3334 Fax5751-4821)へ

### お知らせ

#### 3年度ベビーシッター利用支援助成金(新型コロナウイルス緊急対応・パウチャー型(後払い方式))の申請は4月15日(金)までに

●3年度助成金の申請書を提出していない、次の全てにあてはまる方

①区内在住で、臨時休園している保育所などを利用している児童の保護者(保護者自身が利用自粛した場合は除く)

②社会生活を維持する上で必要なサービスに従事しているなどで仕事を休むことが困難な保護者

③東京都に届け出済みの認可外の居宅訪問型保育事業(ベビーシッター)かつ区の指定する要件を満たすベビーシッターを利用している保護者

申込 4月15日(金)(必着)までに、必要書類を保育支援課開設・計画担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6039 Fax5742-9178)へ郵送か持参

※手続きに必要な各種書類は、区ホームページからダウンロードできます。

※制度の詳細は、区ホームページまたはご案内をご覧ください。

### スポーツ

#### 春のかけっこマスター教室

春の運動会に向けて走り方の基本を学びます。

④ 4月21日～5月19日の木曜日(全4回)

幼児クラス(4～6歳)＝午後3時30分～4時20分

小学生クラス(新小学1～4年生)＝午後4時30分～5時20分

●総合体育館

●各20人(抽選)

●各2,500円

申込 4月1日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、新学年をスポーツ協会へ

#### ジュニアスポーツ教室(前期)

##### ①ジュニアソフトテニス教室

④ 4月11日～8月22日の第2・4月曜日

午後6時～8時(全10回)

##### ②ジュニアバドミントン教室

④ 4月13日～8月24日の第2・4水曜日

午後4時～6時(全10回)

##### ③ジュニア卓球教室

④ 4月9日～8月27日の第2・4土曜日

午後3時～5時(全10回)

共通

●総合体育館

●小・中学生①②各30人、③15人(抽選)

主催/品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会

申込 3月17日(木)(必着)までに、往復はがき(1教室1枚)

で教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、新学年をスポーツ協会へ

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって  
憩いの場所 心のよりどころ  
豊かな心を育む大切なところ

問い合わせ/子ども育成課庶務係  
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

## シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

### パソコン教室

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
パソコン入門	パソコンを基本から学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①4/5～26の火曜日 10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
エクセル入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作、名簿作成とその活用、表計算機能の活用体験	②5/10～31の火曜日 10:00～12:00	
ワード入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	③4/5～26の火曜日 ④5/10～31の火曜日 13:30～15:30	

### タブレット(iPad)教室

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
タブレット入門(関ヶ原)	基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑤4/6～27の水曜日 13:30～15:30	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
タブレット活用(関ヶ原)	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥5/11～6/1の水曜日 13:30～15:30	
タブレット入門(平塚橋)	基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑦4/7～28の木曜日 10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
タブレット活用(平塚橋)	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑧4/7～28の木曜日 13:30～15:30	

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方各6人(抽選)

費用/①～⑫各2,000円、⑬⑭各500円

申込方法・問い合わせ/3月10日(木)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。

※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問い合わせください。

### スマホ教室\*

コース	対象	内容	日時	会場
スマホ入門[iPhone](関ヶ原)	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	⑨5/11～6/1の水曜日(全4回) 10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11)
スマホ入門[Android](関ヶ原)	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	⑩4/6～27の水曜日(全4回) 10:00～12:00	階段で2階にあがります
スマホ入門[iPhone](平塚橋)	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	⑪5/12～6/2の木曜日(全4回) 10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
スマホ入門[Android](平塚橋)	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	⑫5/12～6/2の木曜日(全4回) 13:30～15:30	
スマホワンポイント教室[iPhone]	初心者で自身のiPhone版スマホを持参できる方	スマホの快適な操作方法、便利で楽しいアプリの活用	⑬4/1(金) 10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
スマホワンポイント教室[Android]	初心者で自身のAndroid版スマホを持参できる方		⑭4/15(金) 10:00～12:00	

\*スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください(スマホ入門は、簡単スマホやららくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です)。

### パソコン&タブレット相談

(55歳以上の方対象)

日時/月～金曜日(祝日等を除く)午後2時～4時

申込方法/当日、午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原☎6902-0025へ

# ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は3月22日(火)、4月18日(月)はお休みです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**  
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**  
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401  
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**  
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

## チーム・エンジョイ・フェスタ(硬式テニス)

日①4月10日(日)②5月15日(日)  
午前8時45分受け付け  
※①か②どちらか1日。  
場八潮北公園コート(八潮1-3)  
試合方法/ダブルス(男子・女子・ミックス各1組の団体戦、男女3人ずつ以上で編成)  
区内在住か在勤の方、連盟登録者 各日8チーム(先着)  
¥1チーム12,000円、連盟登録チーム9,000円  
主催/品川区テニス連盟  
甲 日①3月24日(木)、②4月27日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

## 社交ダンス初心者教室

日4月5日～7月26日の火曜日  
午後6時50分～8時30分(全16回)  
場総合体育館 ほか  
内 スローリズム・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャチャの基本ステップ  
人 初心者の男女20人(先着)  
¥8,000円  
甲 日3月18日(金)(必着)までに、**はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、Zoomを使った講習になる場合があります。



## 水泳指導者養成講習会・検定試験

● **講習会(全3回)**  
日4月16日(土) 午後6時30分～9時20分、  
17日(日) 午後7時～9時、24日(日) 午後5時30分～9時  
● **検定試験**  
日5月28日(土) 午前9時～午後3時30分  
内 <実技>100m個人メドレー、泳形審査(年齢加算あり。制限タイム2分以内)=男(18～20歳)1分40秒、女(18～20歳)1分50秒、潜行15m  
<学科>指導法、指導員心得、安全と健康、救命法など  
共通  
場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2) 総合体育館  
人 18～50歳の各種泳法にたんに健康な方10人(先着)  
¥5,600円  
※検定試験合格者に認定証を授与。品川区水泳連盟公認指導員として品川区水泳連盟に登録。  
主催/品川区水泳連盟  
甲 日スポーツ協会で配布する募集要項を確認のうえ、4月9日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

## 春季ゴルフ教室

甲 日3月16日(水)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員	会場
A	初級者	4/18～6/20 月	19,000円	各10人(抽選)	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B	中級者	4/13～6/15 水	各22,000円		
C	中級者	4/14～6/16 木		各19,000円	
D	初級者	4/16～6/18 土	各19,000円		
E	初級者	4/17～6/19 日		各6人(抽選)	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
F	初心者	4/5～5/31 火	各19,000円		
G	初級者	4/7～6/2 木		各19,000円	
H	中級者	4/8～6/3 金	各19,000円		

※費用は貸しクラブ代・ボール代込。 ※最少催行人数は、A～Eコース各5人。

## 第72回 品川区民スポーツ大会(春季)

甲 日各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会(クレー射撃は直接会場へ、サッカーは往復はがきで)へ  
開会式/4月3日(日) 午前9時30分から総合体育館

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレー射撃	3/13(日) 9時開会	千葉県成田射撃場	当日直接会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
ソフトテニス	4/10(日) 中学生の部 4/17(日) 高校・一般の部	しながわ区民公園(勝島3-2)	中学生の部 3/24(木) 高校・一般の部 3/31(木)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校生1ペア 500円	4/10○中学男子・女子 4/17○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上) ※予備日5/15(日)
バスケットボール	4/3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土) ミニバス5/4(祝)	総合体育館 戸越体育館	一般・シニア 3/13(日) 午後5時 ミニバス 4/8(金) 午後5時	一般・シニア1チーム 3,000円 ミニバス1チーム 1,500円	○一般男子・女子 ○シニア男子・女子(40歳以上) ○ミニバス(小学生) ※代表者会議3/26(土) 午後7時から総合体育館(ミニバスを除く)
サッカー	4/24～6/26の(日)・(祝)	天王洲公園(東品川2-6)ほか	3/31(木)までに <b>往復はがき</b> でチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	1チーム 3,000円 小学生の部 1,500円	○小学生の部 ○一般の部 ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦 ※小学生(4年生以上)6チーム募集(抽選)
硬式テニス	4/17(日)・24(日) 5/1(日)・8(日)	しながわ区民公園 八潮北公園(八潮1-3)	3/24(木)	1ペア 800円 ※送料代84円切手持参	4/17○一般男子 4/24○一般女子 5/1○壮年男子・女子(50歳以上) ※ダブルストーナメント戦、6ゲーム先取 ※5/8(日)準決勝・決勝 ※予備日7/3(日)
バドミントン	4/10(日)	総合体育館	3/30(水)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校生1ペア 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子I(40歳代)・II(50歳代)・III(60歳以上) ○壮年女子I(35～49歳)・II(50歳代)・III(60歳以上) ※全種目ダブルストーナメント戦、ラリーポイント戦
少林寺拳法	4/17(日)	戸越体育館	4/1(金)	一般 500円 小・中・高校生 300円	種別: 段外の部、有段の部 競技方法: 単独演武・組演武(4級以下の部、3級以上の部、一般有段の部) ※連盟が定める規定組演武・自由組演武共2分以内 ※単独演武=十字線上でそれぞれ行う(自由演武)
卓球	5/1(日)	総合体育館	4/19(火)	一般・壮年 500円 中学・高校生 300円	○初級の部(男女の区分なし) ○中学生男子・女子 ○高校生男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年A男子・女子(45歳以上) ○壮年B男子・女子(60歳以上) ○壮年C男子・女子(70歳以上) ※全種目シングルストーナメント戦 ※壮年の該当年齢は5年4月1日現在
ジュニアテニス	5/3(祝)・4(祝)・5(祝)	しながわ区民公園	4/14(木)	中学生 300円	種別: 中学生男子・女子 競技方法: シングルストーナメント
陸上競技	5/22(日)	大井中央海浜公園 陸上競技場(八潮4-1)	4/15(金)	一般・壮年 500円 小・中・高校生 300円	○小学3・4男子・女子(80m) ○小学5・6男子・女子(100・800m) ○中学男子(100・200・1,500・3,000m、400mリレー) ○中学女子(100・200・800・1,500m、400mリレー) ○壮年男子(40歳以上: 60・5,000m)(50歳以上: 3,000m)(60歳以上: 3,000m) ○一般男子(高校生含む: 100・200・400・1,500・5,000m) ○一般女子(高校生含む: 100・200・1,500m)

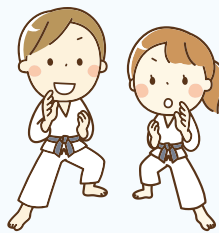
障害者スポーツフリー利用

Table with 3 columns: 会場, 日時, 費用(保険料). Rows for 総合体育館 and 戸越体育館.

- 軽スポーツなど
自分で身の回りのことができ、会場まで通える小学3年生以上の方
初回に、費用を持って会場へ
スポーツ協会

初心者空手道教室

4月5日～8月30日の火曜日
午後7時30分～8時30分(全20回)
※通年の教室で継続可能。
総合体育館
16歳以上の方30人(抽選)
8,000円(保険料別)
3月15日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ



初心者弓道教室

5月～5年3月(全69回)
火曜日=午後6時30分～8時30分、木曜日=午後1時30分～3時30分、土曜日=午前9時30分～11時30分
※5・6月は体験教室となります。
東品川弓道場(東品川3-14)
1回500円(保険料1,850円別)
※弓具無料で貸し出し。
区内在住・在勤・在学の16歳以上で、未経験者が1級までの方30人(抽選)
主催/品川区弓道連盟
3月18日(金)(必着)までに、往復はがきに「初心者弓道教室」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無、参加主体となる曜日をスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室 3月特別プログラム週間

Large table with 3 columns: 日程, 時間, 種目. Contains weekly program details for March.

総合体育館 16歳以上の方各12人(先着) 1種目400円、フリー利用1回200円
参加希望日の6日前\*1の午前10時より前日午後8時までに、電話でスポーツ協会へ
\*1 3月28日(月)分は、3月23日(水) 午前10時より受付開始(6日目の22日(火)は休館日のため)。

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。 \*は、上履きは不要です。

バドミントン教室

3月13日(日) 午前10時～午後5時
調久保田雄三(元NTT東日本バドミントン部監督)
1,000円、中学生以下500円
※小学生以下は保護者同伴。
主催/品川区バドミントン協会
当日、ラケット、上履き、費用を持って戸越体育館へ

ソフトボール審判講習会

3月27日(日) 午後1時30分から
区内在住で、18歳以上の方30人(先着)
500円
主催/品川区ソフトボール連盟
当日、運動できる服装で、直接八潮区民集会所(八潮5-10-27)へ
スポーツ協会

少林寺拳法体験教室

簡単な護身術練習で運動不足を解消しよう。
4月2日(土) 午後6時30分～8時
少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか
500円
主催/品川区少林寺拳法連盟
当日、動きやすい服装で費用、飲み物を持って戸越体育館へ

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係

地域クラブ ebaraA

- ノルディックウォーキング\*
毎週木曜日午前10時～11時
※雨天中止。
場 文庫の森(豊町1-16)
集合場所/戸越体育館
1回100円
●キンボールスポーツ教室
毎週火曜日午後7時～9時(3月1日・15日を除く)
場 富士見台中学校(西大井5-5-14)
1回200円、中学生以下・70歳以上100円
●文化教室\*
折り紙教室=毎月第3月曜日午後7時～8時30分、書道教室(中学生以上)=毎月第4金曜日午後7時～9時
※祝日を除く。
場 戸越体育館
1回200円

- ヨガ教室\*
毎月第1・3月曜日午後6時30分～7時40分
※祝日を除く。
場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
16歳以上の方
1回200円、70歳以上100円
※ヨガマットかバスタオル持参。
●バドミントン
毎月第4土曜日午後7時～9時
場 伊藤学園(大井5-1-37)
小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。

スポクラ・しながわ

- フリースポーツ(通年事業)
種目/ソフトバレーボール\*・キンボール\*・健康トリム体操\*・硬式テニス
3月7日(月)・14日(月)・28日(月) 午後7時～8時45分
場 日野学園(東五反田2-11-1)
小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。
1回200円、中学生以下・60歳以上100円
\*実施回により日時や種目が異なります。詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

Information box with QR code and text: 新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更になる場合があります。各教室の開催状況は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。
区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室
こちらからご覧いただけます
●新型コロナウイルス感染対策として、次を実施します
●各教室共通事項



受賞作品以外にも、区内の公園のすてきな表情をとらえた作品を多数お寄せいただきました。応募してくださった皆さん、ありがとうございました。



公園フォト大賞

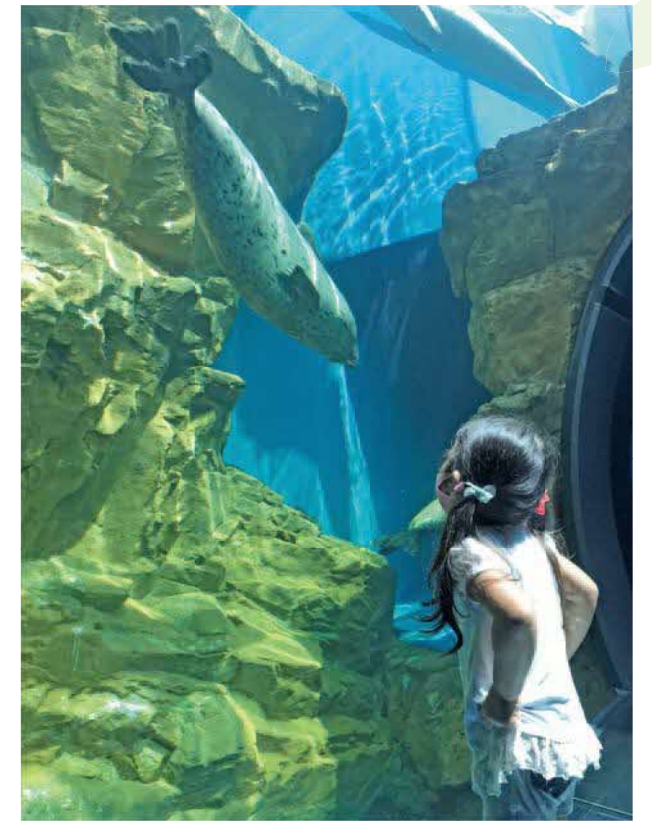
西山正樹  
「紅く「萌え」て♪」  
東品川海上公園(東品川2-6)



フォトアート賞  
青柳カズ子  
「黄金時のアイル橋」  
東品川海上公園



スマイルキッズ大賞  
藤波あゆみ  
「初めての芝生」  
しながわ中央公園(区役所前)



しながわ水族館賞  
大石矩子  
「綺麗な世界だなあ?」  
しながわ水族館  
(勝島3-2しながわ区民公園内)

# しながわ 公園フォトコンテスト 2021受賞作品

写真撮影を通して、区内の公園などのみどりや花に、より一層の愛着をもっていただくことを目的に、6月1日より作品を募集したところ、137作品の応募がありました。デジカメボランティア会の方をはじめとする審査員が、撮影技術だけでなく、公園に対する愛情が表現されている点などを評価し、受賞作品が決定しました。

共催/日本体育施設株式会社 協賛/株式会社ニコン大井製作所、しながわ水族館 後援/デジカメボランティア会  
問い合わせ/しながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037、公園課(☎5742-6789 Fax5742-9127)



スマートフォン賞  
ザメンゴ マッシミリアーノ  
「わー!キラキラいっぱい!」  
戸越公園(豊町2-1)



花と緑の公園賞  
萩野谷翠「春の日常」  
文庫の森(豊町1-16)



入選  
金川享平「円」  
文庫の森



入選  
山口和代「屋下がりの読書」  
しながわ花海道(東大井2)



入選  
四丹健太郎「海の王者達」  
しながわ水族館



入選  
中津利恵「もうすぐ一年生」  
小関公園(北品川5-8)



# しながわ情報プラザ

## お知らせ

### 3月の区議会

予算特別委員会	2日(水)・3日(木)・7日(月)・8日(火)・10日(水)・11日(金)・14日(月)・22日(火)	午前10時
議会運営委員会	23日(水)	午前10時30分
本会議	25日(金)	午後1時

区議会事務局 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

### 女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
    - ☎4月6日(水)・12日(火) 午後1時～3時30分、18日(月) 午後5時30分～8時
  - カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
    - ☎4月28日(木) 午後1時～4時
  - DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
    - ☎4月1日(金)・15日(金)・22日(金) 午後1時～4時、8日(金) 午後5時30分～8時30分
- 共通

☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(小山3-22-3 ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ  
 ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。  
 ○カウンセリング電話相談(予約不要)  
 ☎4月7日(木)・14日(木) 午前10時～午後3時30分、21日(木) 午前10時～午後7時30分  
 相談電話/3784-0821  
 ※仮移転のため所在地・電話番号が変わりましたのでご注意ください。

### 住宅相談会を開催します

区内施工業者と建築士が、住宅のリフォームや建て替え、耐震改修などに関する相談を行っています。予約は必要ありません。  
 ☎毎月第3水曜日午前10時～午後3時  
 ☎区役所第二庁舎3階ロビー  
 主催/品川区住宅耐震化促進協議会  
 ☎住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963)

### 福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券の交付

●令和3年度に交付を受けている方  
 4年度も引き続き対象となる方には、現在の券と同種のを3月下旬に郵送します。窓口での交付や券種の変更を希望する方は、3月4日(金)までに電話かFAXで社会福祉協議会までご連絡ください。  
 窓口交付/3月25日(金)から、身体障害者手帳または愛の手帳を持って社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-7171 Fax5718-7170)へ  
 ※代理受領の場合は、代理人の本人確認ができるものも持参してください。  
 ●今まで交付を受けたことがない方  
 対象に該当するか確認のうえ、障害者福祉課(本庁舎3階)の窓口で申請してください。  
 対象/区内在住で次のいずれかにあてはまる方  
 ・下肢・体幹障害1～3級  
 ・視覚障害1・2級  
 ・内部障害1級  
 ・愛の手帳1・2度  
 ☎障害者福祉課障害者福祉係 (☎5742-6707 Fax3775-2000)

### 図書館 春の読書フェア

各館で「春」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。  
 ☎3月31日(木)まで

図書館	テーマ
品川	春を健康に過ごすために
二葉	生活に句読点を
荏原	山笑ふ
南大井	いまこそ青春。
源氏前	手のひらに春
ゆたか	本を通して世界を旅する
大井	大人のための絵本読本
五反田	Next Frontier
大崎	春の読書入門
大崎分館	春からはじまる
八潮	今こそ知りたい世界の名作と作家たち

☎品川図書館 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

### 消費者特別相談「多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか。ひとりで悩まず消費者センターにご相談ください。  
 ☎3月7日(月)・8日(火) 午前9時～午後4時  
 ※来所の相談も可。まずはお電話ください。  
 ☎☎消費者センター (西品川1-28-3 中小企業センター4階 ☎6421-6137 Fax6421-6132)

### シニア向け<就職面接会>(予約制)

主に品川区内の仕事(パート・フルタイム)をご案内します。  
 ☎3月22日(火) 午後1時30分～3時  
 ☎☎中小企業センター(西品川1-28-3)  
 ☎おおむね55歳以上の就職希望者  
 ※履歴書持参。  
 参加企業/数社  
 ☎☎3月17日(木)までに、電話でサポしながわ(無料職業紹介所)(☎5498-6357 Fax5498-6358)へ

### 特別窓口を開設します


住民税や国民健康保険料の納付相談のため特別窓口を開設します。なお、納税・課税証明書の発行、国民健康保険への加入・脱退・変更届け・支払いなど、常時日曜開庁で取り扱っている業務は通常どおり行います。  
 ☎3月13日(日) 午前8時30分～午後5時  
 ☎☎税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671 Fax3777-1292)  
 国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679 Fax5742-6876)

### 自衛官等募集案内

募集種目/幹部候補生(一般・歯科/薬剤科)  
 受験資格/大卒=22歳以上26歳未満の方  
 院卒=修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方  
 歯科=専門の大卒で20歳以上30歳未満の方  
 薬剤科=専門の大卒で20歳以上28歳未満の方  
 受付期間/第1回=4月14日(木)まで  
 第2回=6月16日(木)まで(飛行要員除く)  
 試験期日/第1回=4月23日(土)  
 第2回=6月25日(土)  
 ※幹部(飛行)のみ4月23日(土)・24日(日)。  
 ☎自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747  
 防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

### 催し

品川図書館「バリアフリー(手話つき)おはなし会」  
 聞こえない・聞こえにくい子も一緒に楽しめる、手話通訳つきのおはなし会です。  
 ☎3月21日(祝) 午前10時30分～11時  
 ☎5組程度(先着)  
 ☎☎同日、直接品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ  
 ※自宅での検温、マスク着用・手指消毒にご協力のうえご参加ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止の可能性がございます。



## 東京都平和の日に 黙とうをささげてください

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうをささげてください。

**日時** 3月10日(木) 午後2時から1分間

☎☎問い合わせ/総務課平和・国際担当(☎5742-6691 Fax3774-6356)

## 健康ガイド

- 品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034
- 大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570
- 荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

+ 応急診療所			
行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!			
☎内科 ☎小児科 ☎歯科 ☎接骨 ☎薬局			
小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	☎ 品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階			
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
3月6日(日)	☎☎ 品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25	☎3450-7650
	☎☎ 荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5	☎3783-2355
	☎ 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	☎ 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
3月6日(日)	☎☎ 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	☎☎ モロ才歯科医院	西五反田4-8-14	☎3494-8846
	☎☎ 伊藤歯科医院	豊町3-12-17	☎3781-5834
	☎☎ 阿部整骨院	西品川3-1-20	☎3490-2730
	☎☎ かとう整骨院	旗の台3-10-1	☎5750-3525
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
3月5日(土)	☎☎ 品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25	☎3450-7650
☎☎ 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383	

- ※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。
- お子さんの急な病気に困ったら**
- 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時
  - 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
- 医療機関の24時間案内**
- 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080

3月1日～7日は子ども予防接種週間で  
 4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。お子さんの母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種をお受けください。  
 ・MR(はしか・風しん)2期は3月31日までが有効期限です。  
 ・区では、おたふくかぜの任意予防接種費用の一部助成を行っています。  
 ☎保健予防課 (☎5742-9152 Fax5742-6013)

食に関する相談  
 子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
3/14(月) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5) ※乳がん自己触診の体験もできます
3/28(月) 12:00～15:00	区役所第二庁舎3階ロビー

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。  
 ※相談された方には粗品をプレゼントします。  
 ☎当日、直接会場へ  
 運営/品川栄養士会  
 ☎健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

難病患者家族のつどい(予約制)  
 ☎3月14日(月) 午後1時30分～3時  
 ☎情報交換、レクリエーションなど  
 ☎パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族20人(先着)  
 ☎☎☎電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

ひきこもり学習会「ひきこもりの悩みを抱える方へ」(予約制)  
 ☎3月11日(金) 午後6時30分～8時  
 ☎大山和志・小林勇(東京都ひきこもりサポートネット事業責任者)  
 ☎不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人(先着)  
 ☎☎☎同日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」 家族懇談会(予約制)  
 地域に密着した懇談会を開催します。  
 ☎3月19日(土) 午後1時30分～4時  
 ☎不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人(先着)  
 ☎☎☎同日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ



### 第39回2022心のふれあいセンターまつり

荏原文化センターで活動しているサークルの、日頃の活動の成果をご覧ください。

日 3月12日(土) 午前9時30分～午後6時、3月13日(日) 午前9時30分～午後4時30分

内容 絵・生け花・書道・陶芸などの展示、ダンス・コーラス・日本泳法などの発表、温水プールの水遊び(12日) 午前11時30分～午後5時30分、13日 午前9時30分～午後5時30分

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更となる場合があります。

場 荏原文化センター(中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax5702-2843)

※車での来館はご遠慮ください。

### 非核平和パネル展を開催します

区では、核兵器廃絶と恒久平和確立の願いを込め、昭和60年3月26日に「非核平和都市品川宣言」を行いました。これを記念して、平和に関する事業の紹介や被爆当時の写真などの展示をします。この機会に、あらためて戦争の悲惨さや平和について考えてみませんか。

日 3月11日(金)～28日(月)

場 本庁舎・第二庁舎3階連絡通路、スクエア荏原1階通路(荏原4-5-28)

※開設時間等は区ホームページでご確認ください。

問 総務課平和・国際担当 (☎5742-6691 Fax3774-6356)

### 講座

#### 共生社会をめざす図書館講座「誰でも読書! アクセシブルな図書館の体験会～図書館からはじまるインクルーシブ社会～」

読むことに困難さがあっても、様々な形で読書を楽しめるアクセシブルな本について学び、体験できる講座です。

日 3月21日(祝)

場 品川図書館(北品川2-32-3)

内容・時間	会場
講師によるレクチャー ①午後2時から ②午後3時から	視聴覚ホール
体験コーナー 午後2時～4時	第1会議室 自由に入出可

問 古市理代(りんごプロジェクト・ナビゲーター)ほか

定員 ①②各30人(先着)

問 同館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

※参加の際は、自宅で検温のうえ、マスク着用・手指消毒にご協力ください。

#### 消費生活教室「発酵パワーで免疫力アップ! ひよこ豆で味噌づくり講座」

日 3月25日(金) 午後1時30分～3時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

問 玉村真由美(発酵ライフ推進協会発酵ライフアドバイザーPro)

定員 24人(先着)

持ち物/エプロン、ハンドタオル、筆記用具

問 電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

### 日本語教室 受講者募集のお知らせ

クラス/①パートI=初めて日本語を習う方(午前の部・午後の部・夜間の部)

②パートII=日本語を勉強したことがあり、ひらがな・カタカナが書ける方(午後の部・夜間の部)

③パートIII=基本的な日常会話のできる方(午後の部・夜間の部)

日 ①②4月19日～6月30日の火・木曜日(全20回) ※5月3日・5日を除く。

③4月18日～6月29日の月・水曜日(全20回) ※5月2日・4日を除く。

午前の部=午前10時～正午  
午後の部=午後1時30分～3時30分

夜間の部=午後6時30分～8時30分  
外国人各クラス12人(抽選)  
各7,000円(テキスト代込)  
場 ①② 3月31日(木)(必着)までに、協会ホームページの応募フォームかほかぎ、FAXで、教室名(クラスと部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称を国際友好協会(☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/)へ  
※申し込みは1人1通。

### B3リーグ しながわシティバスケットボールクラブの公式戦に区民をご招待

品川区初のプロバスケットボールチームの公式戦に区民の皆さんをペアでご招待します。

日時/3月20日(日) 午後2時開始  
会場/戸越体育館(豊町2-1-17)  
対象・定員/区内在住の方10組20人(抽選)  
申込方法・問い合わせ/3月9日(水)(必着)までに、区ホームページの電子申請か、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・電話番号をスポーツ推進課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6838 Fax5742-6585)へ

申し込みはこちらから

### 4月期生募集中!メイプルカルチャー講座

**NEW講座** 将棋教室(中上級)(初中級)、カラー&ファッション、フェイスストレッチング、香る蒸留体験会、健康ヨガ、伝統的ヨーガ、ピラティス、ゆったり&カラコロ太極拳、スマートシニアの健康ハタヨガ、視力向上ヨガ、スペイン語(初級)、韓国語入門、中国語入門、はじめての英会話、生活の英会話、やさしい日常英会話、3時間で描く水彩画、水彩で大型作品を描く(水彩画の経験1年以上の方)

●その他にも、様々なジャンルの講座を常時開設しています。  
詳しくは <https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/> でご確認ください。

会場・問い合わせ/メイプルセンター  
(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)

### 税のたより

国税庁ホームページ [HP www.nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/)  
品川税務署(港区高輪3-13-22 ☎3443-4171) 問い合わせ  
荏原税務署(品川区中延1-1-5 ☎3783-5371)

#### 確定申告書等を郵送で提出する方へ

- 確定申告書等を税務署へ送付する場合は、郵便か信書便をご利用ください。この場合、通信日付印により表示された日を提出日とみなします。送付する封筒に自分の住所・氏名を記載してください。
- 確定申告書の控えに税務署の收受日付印が必要な方は、複写により作成(複写でないものはボールペンで記載)し、所要額の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、期限までに申告が困難な方は延長することができます。

### 相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談		9:00~17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	(月)~(金)	9:00~17:00	
法律相談	(火) 第2・4月 第1(火) 18:00~20:30 第3(日) 9:30~12:00	13:00~16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)
税金相談	第2・4(火)		☎3777-2000 ※受付は午後3時30分まで
不動産取引相談	第2・4(金)		
司法書士相談	第2(木)		☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
行政書士相談	第1~4(金)		
社会保険労務士相談	第1(金)	13:00~16:00	
人権身の上相談	第1・3(火)		
国の行政相談	第1・3(木)		
外国人英語生活相談	第2(火)	9:00~17:00	
中国語	第2・4(木)		
消費生活相談	(月)~(金) 電話第4(火) 16:00~19:00 電話(土) 12:30~16:00	9:00~16:00	消費者センター ☎6421-6137
カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木) 10:00~15:30 第3(木) 10:00~19:30	10:00~15:30	男女共同参画センター ☎3784-0821
DV相談	第2を除外(金) 13:00~16:00 第2(金) 17:30~20:30	13:00~16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎3784-0820へ予約
家庭相談	(火) 9:00~13:00 (木)・(金) 13:00~17:00	9:00~13:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約
ひとり親家庭相談	(月)~(金)	8:30~17:00	子育て応援課 ☎5742-6589
ひとり親就労相談	(火)・(木)・(金)		
児童相談	(月)~(土) 9:00~18:00	8:30~17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236
	(月)~(金) 9:00~17:00	9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032
若者等ひきこもり相談	電話(月)~(金) 10:00~17:00 来所(火)・(木)	9:00~17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442 エールしながわ ☎5718-1273
教育相談	(月)~(土) 9:00~17:00	9:00~17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4(火) 建替・修繕 第3(火)	13:00~16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742-6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(火)	10:00~15:00	
③耐震相談	第1(火)	10:00~16:00	
手話通訳者付き相談	(月)・(火) 13:00~16:00 (金) 9:00~12:00	13:00~16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
交通事故相談	(月)~(金)	8:30~16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
内職相談	(月)~(金)	9:00~17:00	就業センター ☎5498-6353
職業相談・紹介	(月)~(金)	9:00~17:00	
わかもの・女性向け就業相談	(月)・(金) 10:00~17:00 (火)~(木) 13:00~17:00	10:00~17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約



募集



男女共同参画推進フォーラム2022 企画運営委員募集

11月12日(土)に開催する「女性の活躍と仕事と生活の調和(ワークライフ・バランス)の推進」をテーマにしたフォーラムの企画・運営をします。

期 4~11月

区内在住・在勤・在学で、企画運営会議(木曜日夜間ほか全9回程度)とフォーラムに参加できる方10人程度(選考)

託児/1歳~就学前のお子さん5人まで

申込 3月15日(火)(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書に各事項(テーマに関する考え方など)を記入し、同センター(☎142-0062小山3-22-3 ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ郵送か持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

※新型コロナウイルス感染症対策などにより変更になる場合があります。

第18期品川区行動計画推進会議 委員募集

マイセルフ品川プランより「男女共同参画のための品川区行動計画(第5次)」等を推進するにあたり、会議に参加する委員を募集します。

任期/6月~6年3月

会議/年5回程度

(原則平日夜間開催、託児1歳~就学前のお子さん5人まで)

区内在住で、男女共同参画に対して理解と熱意を持つ18歳以上の方10人程度(選考)

申込 3月15日(火)(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書と作文「男女共同参画社会の実現に必要なこと」(1,000字程度)を同センター(☎142-0062小山3-22-3 ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ郵送か持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

※新型コロナウイルス感染症対策などにより変更になる場合があります。

区民住宅入居者の随時募集

中堅所得者向けである区民住宅の入居者を随時募集しています。空き室状況や申し込み要件など詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

主な申し込み要件/

●家族向け

- ・申込者本人が区内在住か在勤、または申込者が配偶者の親が区内在住
・世帯所得が定められた基準の範囲内
・現に同居か同居予定の親族がいる

●単身者向け

- ・申し込み時点で50歳未満
・区内在勤(予定含む)
・所得が定められた基準の範囲内
※家族向け・単身者向けともに、空き室数は数戸です。空き室がなくなり次第、募集を終了します。
※区営住宅ではありませんのでご注意ください。

品川住宅管理センター(☎5749-8661)
shinagawa-takken-kanri.co.jp/

住宅課住宅運営担当
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

伝統工芸の実演

和裁



釧持博

日時/3月11日(金)・12日(土)
午前10時~午後1時・午後2時~4時
会場/中小企業センター1階ロビー(西品川1-28-3)
問い合わせ/商業・ものづくり課管理係(☎5498-6335 Fax5498-6338)
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります。

しながわで観光のボランティアガイドをやってみませんか

ガイド未経験の方大歓迎。創立21年のガイドグループが丁寧に教えます。品川の歴史や史跡に興味のある方、変貌する品川の新しい魅力を知りたい方、一緒に学び、一緒にガイドをしてみませんか。

Table with 2 columns: 日程(全4回) and 内容(会場など). It lists dates from 4/9 to 4/30 and locations like 品川三宿, 城南五山, etc.

※時間は午前10時~正午。
※最終日終了後品川第一区民集会所で修了式。
※街歩きは現地集合・解散(詳細は後日連絡)。

原則全回出席可能な健脚の方20人(抽選)

申込 3月15日(火)(必着)までに、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ観光協会気付ガイドしながわ(☎140-0014大井1-14-1)へ

しながわ観光協会(☎5743-7642 Fax5743-7643)、ガイドしながわ・山田(☎080-2094-8793、文化観光課観光推進係(☎5742-6913 Fax5742-6893))

区民ギャラリー 3月の催し

○美術館

- 4日(金)~9日(水)/写真展「海で逢いたい」vol.25(写真)
11日(金)~16日(水)/キルト工房「バスケット」針と糸の仕事展(パッチワークキルト)
18日(金)~23日(水)/内宇宙の物語 夢のイストワール展PART7(絵画、写真、立体)
25日(金)~30日(水)/第20回 オー美会 展(絵画、写真、陶芸)

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時~午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 3日(木)~7日(月)/第36回品川みづゑ会水彩画作品展(水彩)
9日(水)~14日(月)/日本リアリズム写真集団品川支部第47回写真展(写真)

場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎Fax3774-5151 午前10時~午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

品川区議会 第5回議会報告会

問い合わせ 区議会事務局(☎5742-6808 Fax5742-6895)

●対面開催

Table with 4 columns: 委員会, テーマ, 日時, 会場・申込方法. It lists committees like 総務委員会, 厚生委員会, 建設委員会 and their respective topics and dates.

※手指消毒、検温を実施します。会場内ではマスクの着用をお願いします。
※手話通訳・要約筆記・育児スペースは開催4日前までに申し込みが必要です。
※今後の社会情勢によりオンライン開催に変更する場合があります。

●Zoomによるオンライン開催

Table with 3 columns: 委員会, テーマ, 日時. It lists committees like 区民委員会, 文教委員会 and their respective topics and dates.

※手話通訳は開催4日前までに申し込みが必要です。
※各開催日の前日までに申し込みが必要です。
※参加者が定員(100人)を超える場合は区内在住者優先になります。
○申込方法など詳しくは品川区議会ホームページ gikai.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧になるか、お問い合わせください。



区議会ホームページはこちらからアクセスできます

地域活動団体の情報発信サイト

簡単検索で地域とつながる！ イベント見つかる！

HP www.shinagawasmile.net

※区ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ/地域活動課協働推進係(☎5742-6693 Fax5742-6878)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です

【後援】=品川区等後援事業

☒=センター ☓=体育館 ☑=区民集会所 ☒=入会金

費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●とごすぽ!!

日 3月13日(日) 午後1時~5時

場 戸越公園駅前南口商店会、戸越公園中央商店街

内 スポーツコーナー、商店街トレーディングカードを集める「まらそんラリー」など

※とごすぽ!! BIGセールも開催中(3月13日まで)。

※大抽選会3月12日・13日開催。

場 戸越公園駅前南口商店会 ☎3784-2654(三栄の家具)

区の後援事業

●子どもの「好き!」がきつと見つかる~あそびバ!まなびバ! FUNFUNスクール2022in スクエア荏原

日 3月13日(日) 午前10時~午後5時

内 スーパーエキセントリックシアター「しながわえんげき隊」のステージ、元プロ選手の星野崇史先生によるワンポイントサッカー教室、ともとのガラクタ演奏会、まつのぶ博士の理科実験 ほか

小学生以下のお子さんとその家族200人(先着)
※混雑時、会場内入場制限あり。

申込 当日、直接スクエア荏原(荏原4-5-28)へ ※詳しくはホームページ
HP funfun-school.com をご覧ください。

場 FUNFUNスクール実行委員会(☎090-3217-6354 info.funfunschool@gmail.com)

●認知症予防区民ファシリテーター研修講座(研修後予防活動が行えます)

日 4月23日(土)午前9時30分~午後4時20分

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

¥3,000円

申込 4月16日(土)までに、電話かEメールで住所、氏名、年齢をシービー・シナガワ・恩田(☎080-6501-5735 onda\_112127@an.em-net.ne.jp)へ

【区民の伝言板】イベント

●建築・表示登記の日無料相談 4月1日(金)午後1時30分~4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。○新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談 ☎6426-8870 東京都建築士事務所協会品川支部・渡辺 ○土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談 ☎5746

-0441 東京土地家屋調査士会品川支部・三本

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●戸越トリム (火)午後7時。戸越台中。3カ月2,000円。☒1,000円。☎3785-9506 小野

●延山トリムクラブ (月)午後7時。延山小。月1,000円。☒500円。☎3781-9612 松浦

●山中トリムクラブ (火)午後7時。山中小。3カ月2,500円。☒500円。☎3458-0595 伊与田

●千代の会(茶道) 第1・3(金)午前10時。五反田文化☒。月4,000円。☎3450-6327 関本

●ヨガ プリヤパドマ 初心者・経験者大歓迎。第1・3・4・5(火)午後7時30分。東品川文化☒。1回1,000円。☎090-3047-5018 小林



# お近くの地域センター・行政サービスコーナーをご利用ください

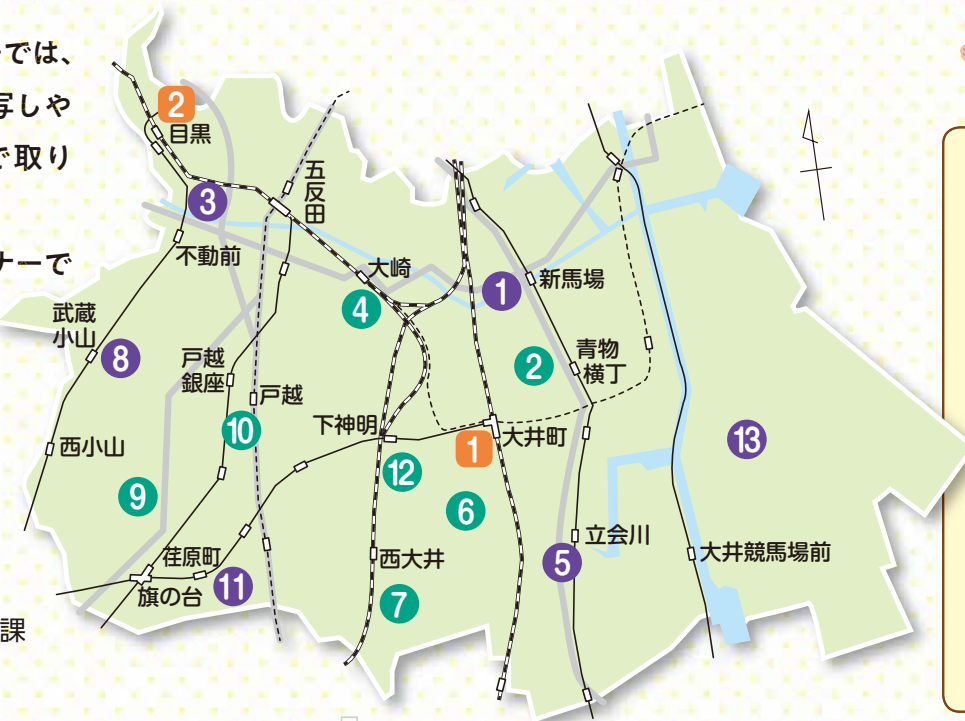
地域センターや行政サービスコーナーでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で取り扱っている業務の一部を行っています。

各地域センターや行政サービスコーナーで取り扱っている業務は、次のとおりです。

### 問い合わせ

地域センターについて…地域活動課  
(☎5742-6690 Fax5742-6878)

行政サービスコーナーについて…戸籍住民課  
(☎5742-6659 Fax5709-7625)



### 本人確認のご協力をお願いします

申請や届け出の際には、窓口に来る方の本人確認ができるものをお持ちください。

- 運転免許証
- パスポート
- 写真付き住民基本台帳カード
- マイナンバーカード（個人番号カード）
- 在留カード など

※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

### 地域センター

受付時間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
休日/土・日曜日、祝日、年末年始

センター名	住所	電話番号	交通案内
① 品川第一	北品川3-11-16	3450-2000	新馬場駅北口徒歩3分
② 品川第二	南品川5-3-20	3472-2000	青物横丁駅徒歩5分 大井町駅徒歩10分
③ 大崎第一	西五反田3-6-3	3491-2000	不動前駅徒歩5分 五反田駅・目黒駅各徒歩10分
④ 大崎第二	大崎2-9-4	3492-2000	大崎駅徒歩5分
⑤ 大井第一	南大井1-12-6	3761-2000	立会川駅徒歩5分
⑥ 大井第二	大井2-27-20	3772-2000	大井町駅徒歩10分
⑦ 大井第三	西大井4-1-8	3773-2000	西大井駅徒歩10分
⑧ 荏原第一	小山3-14-1 *1	3786-2000	武蔵小山駅徒歩3分
⑨ 荏原第二	荏原6-17-12	3782-2000	旗の台駅・西小山駅各徒歩10分
⑩ 荏原第三	平塚1-13-18	3783-2000	戸越駅徒歩3分 戸越銀座駅徒歩5分
⑪ 荏原第四	中延5-3-12	3784-2000	荏原町駅徒歩1分
⑫ 荏原第五	二葉1-1-2	3785-2000	下神明駅徒歩2分
⑬ 八潮	八潮 5-10-27	3799-2000	大井町駅東口・品川駅港南口から都バス「八潮パークタウン」下車1分、大井競馬場前駅徒歩12分

\*1 火曜延長窓口(午後5時～7時)、日曜開庁(午前8時30分～午後5時)を行います。日曜開庁では、他区市町村への確認が必要な業務など、一部取り扱いのできない業務があります。

### 行政サービスコーナー

受付時間/月～金曜日 午前8時～午後7時  
土・日曜日、振替休日 午前10時～午後3時  
休日/祝日、年末年始

サービスコーナー名	住所	電話番号	交通案内
① 大井町	大井1-2-1 JR大井町駅ビル「アトレ」 中央西口階段下	3777-0050	大井町駅徒歩1分
② 品川区目黒	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア1階	6409-6552	目黒駅徒歩2分

### 手続きのご案内

○=手続き可 ×=手続き不可

	① 品川第一 ③ 大崎第一 ⑤ 大井第一 ⑧ 荏原第一 ⑪ 荏原第四 ⑬ 八潮地域センター	左記以外 (② ④ ⑥ ⑦ ⑨ ⑩ ⑫)の 地域センター	行政サービス コーナー (① ②)
転入・転出・転居などの届け出	○	×	×
世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出	○	×	×
住民票(除票を含む)の写しの交付	○	○	○*2
住民票記載事項証明書の交付	○	○	○*2
不在住証明書の交付	○	○	×
印鑑登録・廃止の申請	○	×	×
印鑑登録証明書の交付	○	○	○
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明書・除籍個人事項証明書・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付	○*2	○*2	○*2
戸籍の身分証明書の交付	○	○	○
不在籍証明書の交付	○	○	×
特別区民税・都民税の納課税証明書の交付	○	○	×
特別区民税・都民税、軽自動車税の収納	○	○	×
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納	○	○	×
国民健康保険の加入・脱退の届け出	○	×	×
国民年金の加入の届け出	○	×	×
介護保険証の交付	○	×	×
転入学の手続き	○	×	×
母子健康手帳の交付	○	×	×
り災証明書の発行(火災は除く)	○	○	×
有償刊行物の販売	○	○	×
飼い犬の登録・死亡の届け出、注射済証の交付	○	○	×
車いすの貸し出し	○	○	×
マイナンバーカードの交付	⑧のみ○	×	②のみ○

\*2 第三者請求は戸籍住民課証明交付係で受け付けています。

※住民票(除票を含む)の第三者請求については、行政サービスコーナーでは取り扱っていません。

※戸籍証明書の第三者請求については、地域センター・行政サービスコーナーでは取り扱っていません。

●3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転入手続き窓口が大変混みますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、日曜開庁も行っていますので、ぜひご利用ください。

特に3月下旬と月・金・日曜日は非常に混みます。

問い合わせ/戸籍住民課住民異動担当 (☎5742-6660 Fax5709-7625)

# 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

2月17日時点の  
情報です

## 12歳になる方へのワクチン接種について(1・2回目接種)

新型コロナワクチンの接種は、接種日当日に12歳以上の方が対象です。品川区では、新たに12歳になる方へのワクチン接種専用枠を設けていますので、接種を希望される方はWebまたはコールセンターでご予約ください。  
※接種には保護者の同意・同伴が必要です。

### 3月の接種会場(一部4月を含む)

- 旗の台病院(旗の台5-17-16) → 3/5、4/2
- 大井中央病院(大井4-11-27) → 3/6、3/13
- 大村病院(大井3-27-11) → 3/4、4/2

※2回目の接種は、1回目に接種した日から3週間後の同じ曜日・時間・場所で自動予約されます。3週間後の予定を確認のうえ、ご予約をお願いします。

## 小児(5~11歳)の接種券を発送しました

2月25日に、対象となる方へ1・2回目ワクチンの接種券を発送しました。今後5歳になる方へは誕生日の前月に接種券を発送します。

※接種には保護者の同意・同伴が必要です。  
※ファイザー社の5~11歳用のワクチンを使用します。ファイザー社の12歳以上用とは別の種類のワクチンです。

なお、小児接種に関する情報は、随時追加・更新されますので、予約方法や接種会場など詳しくは、区ホームページまたは接種券に同封の案内チラシをご確認ください。

### 問い合わせ

## 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 **03-6633-2433** FAX番号 **03-6684-4845** \*

受付時間 **午前9時~午後7時** ※英語・中国語も対応。

随時、新しい情報に更新しています。

最新の情報は、区ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について  
Coronavirus Vaccine



※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。  
※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。  
※FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

# 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

### 問い合わせ

品川区電話相談窓口(☎5742-9108 Fax5742-9158)

発熱等の  
症状が  
ある

かかりつけ医のいない  
発熱などの症状が  
ある方へ、  
医療機関を  
ご案内します。

### ●発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル(土・日曜日、祝日を含む毎日)

- ①☎6630-3710 受付時間/24時間
- ②☎6626-3473 受付時間/午前9時~午後6時

### ●発熱相談センター(看護師・保健師が対応)

- ①☎5320-4592 ②☎6258-5780 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

発熱等の  
症状が  
ない

### 新型コロナウイルスに関する感染の予防、感染不安などの相談に対応します。

- 品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)
- 東京都電話相談窓口 ☎0570-550571 Fax5388-1396 受付時間/午前9時~午後10時(土・日曜日、祝日も実施) ※12言語に対応。
- 厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 Fax3595-2756 受付時間/午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

### コロナ後遺症相談窓口について

新型コロナウイルス感染症の治療や療養終了後も、味覚・嗅覚の異常や倦怠感などの症状がある方からの受診や医療に関する相談に応じる「コロナ後遺症相談窓口」が都内3病院に設置されています。詳しくは、都立病院経営本部ホームページ<https://www.byouin.metro.tokyo.lg.jp/about/jigyuu/corona/koisyo/index.html>をご覧ください。



### 濃厚接触者について

同居家族等の濃厚接触者の自宅待機期間は7日間です。家庭内で感染対策を開始した日か、陽性者が発症した日のいずれか遅い方を0日目として7日間の待機が必要です。

なお、この場合の感染対策とは、家庭内での常時マスク着用、手洗い、換気、トイレ・風呂等共用部分の消毒、寝室を分ける等の対策を指します。

### 自宅療養証明書について

自宅療養をされた方のうち、「自宅療養証明書」の発行を希望する方は、品川区保健所へ申請してください。申請方法など詳しくは、区ホームページ掲載の案内「自宅療養証明書をご希望の方へ」をご覧ください。

※ホテル施設の療養証明書が必要な場合は東京都事業推進課宿泊療養証明担当☎5320-4478へ、入院の証明が必要な場合は入院医療機関へ直接お問い合わせください。



案内はこちらから

### テレビ3月

しながわホットほっと  
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川  
毎日7時・10時・13時・19時・  
22時から5回放送(\*土曜切り替え)

	00分~	10分~	20分~	25分~	30分~
土			三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新和裁 釘持 博		
日			泉麻人 しながわ土地の記憶 青物横丁		
月	わ! しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。		しながわほっとインフォメーション 新社会貢献製品/がん検診を受けよう		
火			つなごう品川 新小P連	こんなときわ! 区役所へ 新#18 災害に備える	区からの お知らせ*
水		復活! しながわ探検隊	こんなときわ! 区役所へ 新#19 在宅避難	こんなときわ! 区役所へ 新#20 しながわ 防災体験館	
木	シナガワンダーランド 新 共に生きよう! 福祉 ×大学×地域の新たな 取り組み	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 みんなで高めよう! 地域の防災力	品川歴史探訪 目黒不動への道~不動駅前周辺~		
金	かむる坂桜物語 ~第四日野小学校がは ぐくんで来た想い~		ブラインドサッカーチーム パペリアル品川~特別な欠かせない役割~		

### ラジオ

ほっとラジオしながわ  
88.9MHz  
FMしながわ

月~金曜日 午前11時~11時30分  
(再放送: 午後10時~10時30分)

●3月7日(月)~11日(金)  
「防災特別WEEK」  
Webでもお聴きになれます

日替わりで安田大サーカス・団長などのゲストを迎え、役立つ防災情報などをお届けします。



### パソコン・携帯

しながわ情報メール  
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎広報広聴課  
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

### ラジオ

しながわインフォ  
89.7MHz  
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間  
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

スマホで読める!  
広報しながわ  
デジタルブック  
配信中!



▲「カタログポケット」  
このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます

☎広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)  
加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



防災行政無線確認ダイヤル ☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

### 人口と世帯(令和4年2月1日現在)

世帯	226,660世帯	人口総数	403,540人	日本人人口	391,069人	男	191,468人	女	199,601人	外国人人口	12,471人	男	6,118人	女	6,353人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------