

毎月1・11・21日発行

5/1

令和4年(2022)
No.2245

広報

Shinagawa

しながわ

感染予防・感染対策を引き続き実施しましょう

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は4月20日時点の情報です。掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。最新の新型コロナウイルス感染症の関連情報は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

考えよう!

5月は
消費者月間
です

気をつけなければ
いけない
消費者トラブル

大人になると
できること、
気を付けること
~18歳から大人に~

高校生でも
18歳になると
大人の仲間入り



これまで成年年齢は「20歳」でしたが、

2022年4月から「18歳」に引き下げられました。

成年の定義が見直されるのは約140年ぶりのこと。

これによって、何が変わり、私たちの暮らしに
どのような影響がもたらされるのでしょうか。

【問い合わせ】 消費者センター(西品川1-28-3中小企業センター4階 ☎6421-6137 Fax6421-6132)

成年になると 何が変わるの!?

民法が定めている成年年齢には、「一人で契約をすることができる年齢」「父母の親権に服さなくなる年齢」という2つの意味があります。成年に達すると、親の同意を得なくても、自分の意思で様々な契約ができるようになるということです。

4月からは、高校生でも18歳になったら大人として扱われ、原則として一人で契約ができるようになりました。また、父母の親権に服さなくなるため、住む場所や進学、就職といった進路を自分の意思で決められるようになります。

【18歳になったらできること】

- 携帯電話の契約
- 一人暮らしのためにアパートを借りる
- ローンを組んで高額商品を購入する
- クレジットカードを作る など

※女性が結婚できる最低年齢は16歳から18歳に変わります。



【20歳にならないと できないこと】

- 飲酒
- 公営ギャンブル
- 喫煙

これまで20歳になったら認められてきたことが、すべて18歳でできるようになるわけではありません。また、国民年金の加入義務はこれまでどおり20歳からです。

18歳から大人に

これまでの流れ

これまで、公職選挙法の選挙権年齢や憲法改正国民投票の投票権年齢を18歳と定めるなど、18歳・19歳の方にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。

こうした中で、市民生活に関する基本法である民法でも、18歳以上を大人として扱うのが適当ではないかという議論がなされ、成年年齢が18歳に引き下げられることになりました。

なお、世界的にも成年年齢を18歳とするのが主流となっています。



確認しよう!

生年月日によって成年となる日は次のようになります。

生年月日	成年になる日	成年になる年齢
2002年4月1日以前の生まれ	20歳の誕生日から	20歳
2002年4月2日～2003年4月1日	4年4月1日から	19歳
2003年4月2日～2004年4月1日	4年4月1日から	18歳
2004年4月2日以降の生まれ	18歳の誕生日から	18歳

Q
成人式は
どうなるの？



A

成人式の時期や在り方に関しては、法律による決まりはありません。各自治体の判断で成人式は実施されており、品川区ではこれまでどおり、1月の「成人の日」前後に開催し、その年度に20歳になる方を対象に成人式を行います。

引き下げによって18歳・19歳の消費者トラブルが増える？

こんなトラブルが起きている！

あ やしいもうけ話

友達からもうかると誘われて、勧められるままに消費者金融でお金を借りて高額な投資用の情報商材(ノウハウ情報)を購入した。簡単にもうかると言われたけれど情報はいい加減なもので、それをもとに投資をしてももうからなかった。借金だけが残り返済に困っている。



ネ ット通販の 定期購入

「通常価格6,000円的美肌クリームが初回のみ800円」のネット広告を見て購入した。使ってみたが期待したほどの効果がなく、数回だけ使いそのままにしていた。約1カ月後同じ商品が届き、納品書と一緒に6,000円の請求書が入っていた。店に尋ねると、一定期間内に連絡をしないと毎月発送される「定期購入」になると言われた。広告と申し込み画面に書いてあると指摘されたが見落としていた。

なんか変？
おかしいなと
思ったら
一人で悩まず
相談を！

問い合わせ 消費者センター
(西品川1-28-3中小企業センター4階 ☎6421-6137 Fax6421-6132)

ひとりで契約するときには こんなことに注意!!

- 軽い気持ちで契約をしない**
契約をしてから「しまった」と思っても簡単にはやめられません。契約をする前に必要かどうか、しっかり考えるようにしましょう。
- うまい話に飛びつかない**
「今だけ」「あなただけ特別」「簡単にもうかる」そんな誘い言葉が出たら何か裏があるのかもしれない。きっぱりと断りましょう。

法律を味方につけて解決へ ご存じですか？ 「クーリング・オフ」制度

消費者を守るための法律があります。その一つがクーリング・オフ。取り引きの条件によりますが、期間内であれば無条件に契約解除ができます。また、「説明がうそだった」「不安をおおられた」「帰りたいと言ったのに帰してくれなかった」など勧誘や販売方法に問題があった場合も契約が取り消せることがあります。

エシカル消費イベント

持続可能な社会の実現に向けて、人や社会・環境などに配慮した消費行動を考えてみませんか。

エシカル消費とは

「人と社会、地球環境、地域のこ」となどを考えて作られたものを選んで購入したり消費したりすること。

- おもちゃの病院(午前10時～正午)
- 手作りマスク作製(500円・事前申し込み)、紙ひもストラップ作製(100円)
- 木の枝と鹿の革を使ったモバイル作り(500円)
- 区内の企業の取り組みを紹介、ワークショップ
- 食の安全・地産地消(生協青空市、商店街連合会販売)
- 伝統工芸を応援(地元の産業を応援しましょう) など

6月4日(土) 午前10時～午後3時
中小企業センター(西品川1-28-3)

問い合わせ 消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)



※詳しくは、
区ホームページを
ご覧いただくか
お問い合わせください。

「品川区総合実施計画」 を策定しました



このたび、品川区長期基本計画を着実に推進するため、2022(令和4)年度から2024(令和6)年度までの3カ年を計画期間とする「品川区総合実施計画」を策定しました。

新たな総合実施計画では、長期基本計画に掲げる4つの視点と3つの政策分野の基本的な考え方にに基づき、同計画の実現に向けて重点的に実施する事業を「実施計画事業」と位置づけ、年次計画を示しています。

実施計画事業を中心に新型コロナウイルス感染症を乗り越えた未来を見据え、実行性のある取り組みを着実に推進していきます。

問い合わせ 企画調整課計画担当(本庁舎5階☎5742-6606 Fax5742-6870)

主な実施計画事業

地域

にぎわい 活力

人と人のつながりへの支援

- 町会・自治会への活動支援
- 八潮地域の魅力向上支援



八潮ファミリー運動会

地域のにぎわい

- 水辺を活用したにぎわい創出



しながわ水辺の観光フェスタ

産業の振興

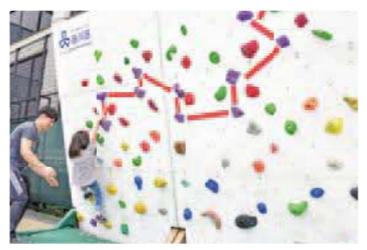
- 産業間の交流・連携による区内産業の活性化
- 商店街のにぎわいと活性化の推進



品川区立品川産業支援交流施設
オープンラウンジ

東京2020大会を契機とした まちの活性化

- オリンピック・パラリンピックを契機とする文化スポーツ活動の推進



ボルダリングウォール

人

すこやか 共生

区民の命と健康を守る

- 新型コロナウイルス感染症等健康危機に備えた対応力の強化



防護服着脱訓練

多様性を認め合う意識づくり

- 多様性の尊重推進



多様性尊重講座

包摂的な社会への取り組み

- しあわせ創設プラン(重層的支援体制の構築・強化)
- 区立児童相談所の開設・運営
- 児童家庭相談・支援機能の充実
- 自殺対策の推進



品川区立児童相談所(完成予想図)

サービス向上のための計画的な 施設整備

- 高齢者福祉施設の整備促進
- 障害者グループホームの整備促進
- 区立保育園・児童センター、区立学校の改築



品川区立浜川中学校(完成予想図)

安全

あんしん 持続

脱炭素社会への取り組み

- 温室効果ガス排出量ゼロ(ゼロカーボン)に向けた取り組みの推進
- 楽しく学べる体験型環境学習の充実



品川区立環境学習交流施設「エコルとごし」

利便性の高い公共交通網の整備

- コミュニティバスの導入



品川区コミュニティバス「しなバス」

大規模地震や豪雨等自然災害への対策

- 災害時における情報収集および発信の充実と強化
- 木造住宅密集地域における防災性の向上
- 都市型水害に強い基盤の整備



区内一斉防災訓練

変化に対応する区政運営

デジタル化の推進

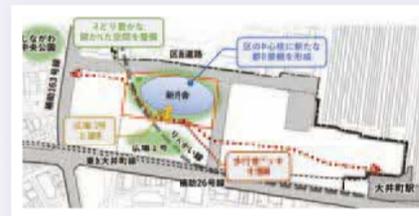
- デジタル・トランスフォーメーション(DX)*の推進

区民に信頼され実行力のある職員の育成

- 多様な行政課題に柔軟に対応できる人材の育成

区民の協働と交流の拠点、防災指令拠点

- 新庁舎の整備



新庁舎の建物配置計画

*デジタル・トランスフォーメーション(DX)とは、ICT(情報通信技術)の浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること

「品川区総合実施計画」の全文は、企画調整課(本庁舎5階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)ほか、区ホームページでもご覧いただけます。

○「品川区総合実施計画」は、区政資料コーナーで有償頒布(500円)します。

区ホームページはこちら





自転車安全利用TOKYOキャンペーン

都内では、5月1日～31日に自転車安全利用TOKYOキャンペーンが実施されます。自転車安全利用五則などの交通ルールの遵守とマナーの向上に努めましょう。

問い合わせ 土木管理課交通安全係
(☎5742-6615 Fax5742-6887)

「自転車安全利用指導員」が活動しています

区内の自転車事故は年々増えており、区内で発生した交通事故のうち、約半数は自転車に関与しています。今年度、区では自転車による交通事故を防ぐため、「自転車安全利用指導員」を配置して、自転車利用者への指導啓発活動を行っています。



防犯登録を忘れずに

自転車防犯登録制は、自転車の盗難防止と被害回復の促進を図ることを目的として、法律により義務化されています。自転車を保有する方は、防犯登録が義務付けられていますので、「自転車防犯登録所」の看板がある販売店などで手続きをお願いします。詳しくは東京都自転車商防犯協力会ホームページ<http://bouhan-net.com/>をご覧ください。
問い合わせ/東京都自転車商防犯協力会 ☎3251-5621

自転車安全利用五則

自転車は自動車と同じ「車両」です。交通ルールを知らずに運転をすると非常に危険です。正しい交通ルールを学び、自転車を安全に利用しましょう。

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は軽車両に位置付けられています。歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。



2 車道は左側を通行

自転車は車道の左端に寄って通行しなければいけません。



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行

歩道ではすぐ停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければいけません。



4 安全ルールを守る

違反すると罰金や料金の対象となります。

●自転車も飲酒運転は禁止

罰則 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
※酒に酔った状態で運転した場合。

●二人乗りは禁止

罰則 2万円以下の罰金または料

●並進走行禁止

罰則 2万円以下の罰金または料
※「並進可」の標識がある場所以外では禁止です。

●信号を守る

罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

●交差点での一時停止と安全確認

罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金
※一時停止の標識を守り、狭い道から広い道へ出るときは徐行しましょう。

●夜間はライトを点灯

罰則 5万円以下の罰金
※前照灯および尾灯または反射器材をつけましょう。

5 子どもはヘルメットを着用

児童・幼児の保護責任者は、児童・幼児を自転車に乗車させる場合、乗車用ヘルメットを着用させましょう。



道路はみんなが通行するためのものです。自転車やバイクは道路などに放置せず、駐輪場に止めましょう。



問い合わせ/土木管理課自転車対策係
(☎5742-6786 Fax5742-6887)

「品川区シェアサイクル」をご活用ください！

シェアサイクルは区内に88ポート設置され多くの方に利用されています。現在、品川区を含めた13区(千代田・中央・港・新宿・文京・江東・目黒・大田・渋谷・中野・練馬・杉並)で広域連携をしており、13区内であれば、どのサイクルポート(専用駐輪場)でも借りたり返したりすることができます。



登録や利用にはアプリが便利です

「サイクルポート設置スペース」を募集しています

会社やホテル、マンションなどの空いているスペースを、サイクルポート設置場所として提供していただけませんか。

募集条件

- 場所＝道路から直接利用でき、長さ4m×奥行2m(自転車収容可能スペース5台)以上
- 利用時間＝原則24時間開放



不燃化特区 支援制度

老朽建築物を除却する方、除却に伴った引っ越しをする方、および除却後に建築される方を対象に各費用の一部の助成を行う、令和7(2025)年度までの期限付きの制度です。

また、令和3(2021)年度以降は西品川一丁目、大井二丁目、西中延三丁目を新たに対象地区として追加しました。



問い合わせ 木密整備推進課木密整備担当(本庁舎6階 ☎5742-6779 Fax5742-6756)

不燃化特区とは

木造住宅密集地域(木密地域)のうち、地震時の危険度が高いなど特に重点的・集中的に改善を図るべき地区として指定する地区

助成の対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物(耐火・準耐火建築物を除く)をお持ちの方(昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります)

助成内容

1. 解体除却費用

助成対象建築物および付随する工作物の解体除却費用を助成します。

対象/対象建築物の所有権を有する個人ほか

助成限度額(木造の場合)/1㎡あたり27,000円(上限13,500,000円)

2. 除却に伴う引っ越しにかかる費用

住み替えなどに必要となる転居一時金・移転費用・家賃を助成します。

対象/除却される老朽建築物を平成28年5月31日以前から継続して使用している建物所有者・賃借人(個人)

助成限度額/転居一時金・移転費用など建築物の面積による

3. 耐火・準耐火建築物にするための費用

対象/品川区の除却支援制度を利用して老朽建築物を除却した方

助成限度額/対象床面積による

※共同住宅等の建築設計費・工事監理費の助成額を改正しました。

※解体業者と契約する1カ月前までにお問い合わせください。

不燃化特区(10地区)

- 1 東中延一・二丁目、中延二・三丁目及び西中延三丁目地区
- 2 補助29号線沿道地区
- 3 豊町四・五・六丁目、二葉三・四丁目及び西大井六丁目地区
- 4 旗の台四丁目・中延五丁目地区
- 5 戸越二・四・五・六丁目地区
- 6 西品川一・二・三丁目地区
- 7 大井五・七丁目、西大井二・三・四丁目地区
- 8 放射2号線沿道地区
- 9 補助28号線沿道地区
- 10 大井二丁目地区



明るい未来を、切り開こう

「わ!しながわ地域応援プロジェクト2022」

募集中

コロナ禍で、区民の日常生活や経済活動に多大なる影響が出ている中で、「わ!しながわ」を合い言葉に、ともに乗り越えようとさまざまな活動をしている区民・団体などに対して、広報活動の支援を行います。

対象となる事業 次のいずれかにあてはまる事業(既存事業でも可)

- (1)「新しい生活様式」を取り入れながら、日常生活を快適に過ごすための取り組み
- (2)子どもたちが、安心して笑顔で過ごすことができる取り組み
- (3)さまざまな影響を受けている区内の商店や産業が、活気づくような取り組み
- (4)医療など社会生活を支える仕事に従事される方へ、メッセージを伝える取り組み
- (5)(1)~(4)のほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止に貢献する取り組み



申込資格 個人、事業者、NPO、各種団体など

事業実施期間 決定日~5年3月末日

支援内容 ●次の表記が可能

- ・「わ!しながわ地域応援プロジェクト」
- ・限定版「わ!しながわ」金メダルロゴマーク
- 区の各種広報媒体により実施事業の広報活動を支援

審査 随時実施

○詳しくは、区ホームページか広報広聴課で配布している募集要項をご覧ください。



区ホームページはこちら

問い合わせ/広報広聴課シティプロモーション担当
(本庁舎5階 ☎5742-6043 Fax5742-6870)

「広報しながわ」を個別配送しています

問い合わせ 広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)



「広報しながわ」は、新聞折り込みのほか、区施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区ホームページでも公開しています。区内在住で希望する方に、個別配送をしています。

申込方法/電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課へ

○区ホームページから電子申請もできます。

しながわホットほっとをぜひご覧ください

「しながわホットほっと」は、さまざまな視点から品川区を紹介するテレビ番組です。区からのお知らせや区内で行われたイベントの様子、品川区に根づく伝統・文化の紹介、現代史や地域の人に注目した番組などをケーブルテレビ品川の「品川区民チャンネル」で毎日配信しています。

12ページに5月番組表を掲載しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は5月16日(月)はお休みです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

初心者対象スケートボード教室

☎5月28日(土) 午前10時～正午
※雨天中止。
📍八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)
👤区内在住・在学・在勤の方20人(先着)
※小学生以下は保護者同伴。
🎒持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
💰200円、小学生以下100円
📞☎月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ

第1回バスケットボール大会

☎6月4日(土)・5日(日)・11日(土)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・7月2日(土)
📍総合体育館、戸越体育館
👤種目/男子2部制、女子の部
📝試合方法/トーナメント戦
💰1チーム13,000円(連盟年間登録費5,000円、大会参加費8,000円)
👤主催/品川区バスケットボール連盟
※申込方法など詳しくは、品川区バスケットボール連盟ホームページをご確認ください。
📞☎同連盟事務局(✉shinagawabasketball@gmail.com)、スポーツ協会

第1回バドミントン大会

☎6月5日(日) 午前9時から
📍総合体育館
📝試合方法/クラス別ミックスダブルス戦
💰1人2,200円、協会登録者1人1,500円
👤主催/品川区バドミントン協会
📞☎5月18日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

MIXダブルス大会(硬式テニス)

☎6月5日(日) 午前9時受け付け
📍しながわ区民公園(勝島3-2)
📝試合方法/MIXダブルストーナメント戦
👤区内在住か在勤、連盟登録者48ペア(先着)
💰1ペア3,000円、連盟登録者2,500円
👤主催/品川区テニス連盟
📞☎5月20日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

9人制ねりんバレーボール大会

☎6月12日(日) 午前9時から
📍戸越体育館 ほか
📝試合方法/ブロック別トーナメント戦(敗者戦あり)
👤男子の部=45歳以上、女子の部=50歳以上
※参加者は健康チェックシートの提出をお願いします。
💰1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
👤主催/品川区バレーボール連盟
📞☎6月1日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は6月8日(水)午後7時から総合体育館。

9人制クラス別バレーボール大会

☎6月26日(日) 午前9時から
📍総合体育館 ほか
👤種目/家庭婦人
※参加者は健康チェックシートの提出をお願いします。
📝試合方法/クラス別トーナメント戦(敗者戦あり)
💰1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
👤主催/品川区バレーボール連盟
📞☎6月15日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は6月22日(水)午後7時から総合体育館。

第73回春季新人優勝卓球大会

☎6月19日(日)女子=午前9時から、男子=午後1時から
📍総合体育館
👤種目/シングルス=一般男子・女子、50歳以上男子・女子、70歳以上男子・女子、18歳以下男子・女子、初級男子・女子
※年齢は5年4月1日現在。
💰1,200円(連盟登録者900円)、18歳以下=500円
👤主催/品川区卓球連盟
📞☎5月24日(火)までに、申込書をスポーツ協会へ

初心者バウンドテニス教室

☎6月30日～7月28日の木曜日(全5回)
午前9時30分～11時30分
📍総合体育館
👤16歳以上の方35人(抽選)
💰1,500円
📞☎6月10日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ



シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室



パソコン教室 ●教室のパソコンを使用します

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
パソコン入門	パソコンを基本から学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①6/7～28の火曜日 10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
エクセル入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作、名簿作成とその活用、表計算機能の活用体験	②7/5～26の火曜日 10:00～12:00	
ワード入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	③6/7～28の火曜日 ④7/5～26の火曜日 13:30～15:30	

タブレット(iPad)教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
タブレット入門(関ヶ原)	基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑤6/8～29の水曜日 13:30～15:30	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
タブレット活用(関ヶ原)	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥7/6～27の水曜日 13:30～15:30	
タブレット入門(平塚橋)	基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑦6/9～30の木曜日 10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
タブレット活用(平塚橋)	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑧6/9～30の木曜日 13:30～15:30	

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方①～②各8人、③④各6人(抽選)
費用/①～②各2,000円、③④各500円
申込方法・問い合わせ/5月10日(火)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ
※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。
※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問い合わせください。

スマホ教室* ●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	対象	内容	日時	会場
スマホ入門 [iPhone] (関ヶ原)	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	⑨7/6～27の水曜日(全4回) 10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11)
スマホ入門 [Android] (関ヶ原)	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	⑩6/8～29の水曜日(全4回) 10:00～12:00	階段で2階にあがります
スマホ入門 [iPhone] (平塚橋)	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	⑪7/7～28の木曜日(全4回) 10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
スマホ入門 [Android] (平塚橋)	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	⑫7/7～28の木曜日(全4回) 13:30～15:30	
スマホワンポイント教室 [iPhone]	初心者で自身のiPhone版スマホを持参できる方	身近な施設・サービス情報を、スマホで確認・利用する	⑬6/3(金) 10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
スマホワンポイント教室 [Android]	初心者で自身のAndroid版スマホを持参できる方		⑭6/17(金) 10:00～12:00	

*スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください(スマホ入門は、簡単スマホやららくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です)。

パソコン&タブレット相談 (55歳以上の方対象)

日時/月～金曜日(祝日等を除く)午後2時～4時
申込方法/当日、午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原☎6902-0025へ

▶=当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。*は、上履きは不要です。

▶ 少林寺拳法体験教室

簡単な護身術練習で運動不足を解消しましょう。
 日 6月4日(土) 午後6時30分～8時
 内 少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか
 料 500円
 主催/品川区少林寺拳法連盟
 場 参 同日、動きやすい服装で費用、飲み物をもって戸越体育館へ

▶ 荏原B地域スポーツクラブ

●荏原西部地区卓球教室
 日 5月6日～7月1日の金曜日午後7時～9時(5月27日を除く)
 場 後地小学校(小山2-4-6)
 人 小学4年生以上の方
 料 1回200円
 ●荏原地区サンデーテニス教室
 日 6月5日～8月21日の日曜日 ※雨天中止。
 小・中学生=午後4時～5時
 16歳以上=午後5時10分～6時10分(7月10日を除く)
 場 中延小学校(中延1-11-15)
 人 小学4年生以上の初心者の方
 料 1回300円、小・中学生100円(保険料込)
 ●小山地区グラウンド・ゴルフ教室
 日 5月15日～7月17日の日曜日午前9時～正午(5月29日、7月10日を除く)
 場 小山小学校(小山5-10-6) 料 1回100円

▶ 大井八潮地域スポーツクラブ^{トイズ}

●ノルディックウォーキング*
 日 2月までの毎週金曜日午前10時～11時(祝日を除く)
 ※雨天中止。
 場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか
 集合場所/南大井文化センター前あずま屋(南大井1-12)
 料 1回100円
 ●ヨガ*
 日 2月までの毎月第1・3月曜日午後6時30分～7時40分(祝日を除く)
 場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
 人 16歳以上の方
 料 1回200円、70歳以上100円
 ※ヨガマットかバスタオル持参。
 ●ベースサル(室内野球)教室
 日 2月までの毎月第1日曜日午後1時～3時(10月、1月を除く)
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 人 小学生以上の方
 料 1回100円

●親子でバレーボール教室

日 9月までの毎月第2土曜日午後2時30分～4時(8月を除く)
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 人 小学生以上の方 料 1回100円

●バウンドテニス

日 2月までの毎月第2日曜日午後1時～3時
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。

●月1親子で楽しくバドミントン教室

日 2月までの毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分
 場 立会小学校(東大井4-15-9)
 人 小学生以上の方 料 1回100円
 ※貸し出し用ラケットあり。

●太極拳

日 2月までの毎月第2・4月曜日午後7時～8時30分
 場 八潮学園(八潮5-11-2) 料 1回100円

●卓球

日 2月までの毎週日曜日午前10時～11時30分
 場 八潮学園(八潮5-11-2) 料 1回100円

●ソフトバレーボール教室

日 5月8日～6月5日の毎週日曜日午前9時～正午
 場 鈴ヶ森小学校(南大井4-16-2) 料 1回100円

▶ スポクラ・しながわ

●フリースポーツ(通年事業)

種目/ソフトバレーボール*・キンボール*・健康トリム体操*・硬式テニス
 日 5月2日(月)・9日(月)・23日(月)・30日(月) 午後7時～8時45分
 ※硬式テニスは5月30日を除く。
 場 日野学園(東五反田2-11-1)
 人 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
 料 1回200円、中学生以下・60歳以上100円

●運動教室(通年事業)*

日 5月8日(日)
 内 幼児と親子(午前9時～正午)=4～6歳の幼児と保護者、小学1・2年生(午後1時～3時30分)=小学1・2年生と保護者
 場 浅間台小学校(南品川6-8-8)
 料 1回200円

*実施回により日時や種目が異なります。詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係

▶ 地域クラブ^{エバラエース} ebaraA

●体操教室

日 毎月第1・3火曜日(5月3日を除く)
 午後4時～4時45分=3歳以上の就学前のお子さんと保護者、午後5時～5時45分=小学1～3年生
 場 大原小学校(戸越6-17-3)
 料 1人1回100円

●ノルディックウォーキング*

日 毎週木曜日午前10時～11時(5月5日を除く)
 ※雨天中止。

場 文庫の森(豊町1-16)

集合場所/戸越体育館 料 1回100円

●バドミントン(フリー利用&教室)

日 毎月第2・4火曜日午後4時～6時
 場 杜松特別養護老人ホーム体育館(豊町4-24-15)
 料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。

●キンボールスポーツ教室

日 毎週火曜日午後7時～9時
 場 富士見台中学校(西大井5-5-14)
 料 1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●文化教室*

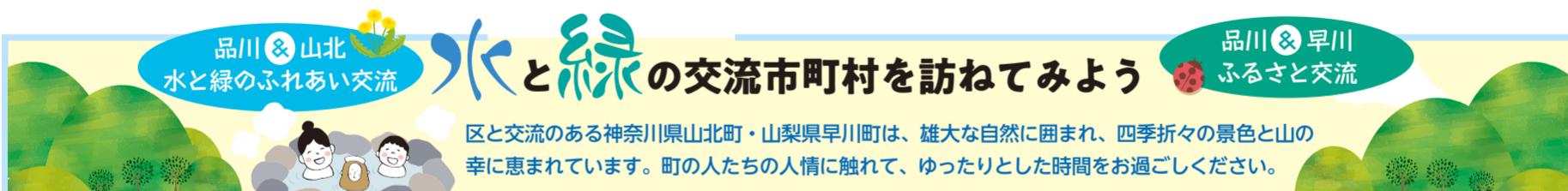
日 折紙教室=毎月第3月曜日午後7時～8時30分
 書道教室(中学生以上)=毎月第4金曜日午後7時～9時
 筆文字アート教室(已書)=毎月第2木曜日午後7時～9時
 場 戸越体育館
 料 1回200円

●新型コロナウイルス感染対策として、次を実施します

- 参加前の検温、手指の消毒
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
- 体調チェック
- 場合によっては人数制限など

●各教室共通事項

終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。
 新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。



協定宿泊施設案内

市町村	施設名	電話番号
山北町 神奈川県	信玄館	0465-78-3811
	魚山亭やまぶき	0465-78-3911
	ホテルの里蒼の山荘	0465-78-3311
	SPRINGS VILLAGE *1	0465-78-3621
	落合館	0465-78-3190
早川町 山梨県	慶雲館	0556-48-2111
	蓬萊館	0556-48-2211
	俵屋旅館	0556-45-2521
	ヘルシー美里	0556-48-2621
	ヴィラ雨畑 *2	0556-45-2213

※区民の方は、上記施設(ヘルシー美里コテージ・野鳥公園キャビンを除く)を一般料金の1割引で利用できます。
 ※利用したい施設に直接連絡し、予約してください。予約時に品川区協定割引を利用することを伝え、宿泊時に協定宿泊施設割引利用券(総務課(本庁舎5階)や地域センターで配布)を提出してください。
 ※利用料金は休前日や特別期間などで変わってきますので、直接施設へご確認ください。

*1 4年7月1日開業予定 *2 早川町営宿泊施設



山北町(丹沢湖)



早川町(川遊びの様子)

山梨県早川町 区民交流支援事業のご案内

町営宿泊施設の宿泊費を補助します。

区内在住者を対象に、早川町営宿泊施設「ヘルシー美里(本館・コテージ・野鳥公園キャビン)」・「ヴィラ雨畑」は1泊につき2,000円を助成します。
 ※小・中学生の助成についてはお問い合わせください。

体験教室を利用できます。

●南アルプス^{むら} 体験教室
 内容/そば打ち、籠・すずり・豆腐・こんにやく・ウインナー作り、陶芸、木工など ※10人以上の団体は、講師料などの一部を助成する制度があります。

問い合わせ 総務課自治体連携担当(☎5742-6856 Fax3774-6356)

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇管理栄養士による栄養改善事業のご案内

低栄養や生活習慣病のおそれのある方に、管理栄養士が自宅を訪問し、栄養や食事にまつわる問題の解決をサポートします。

期間/3カ月(月2回程度、1回1時間程度)

内 栄養指導、レシピ・献立提案、調理指導など

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか要支援1・2と判定された65歳以上の方

¥ 1回300円

申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

※担当ケアマネジャーがいる場合は、そちらにご相談ください。

問 高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733 Fax5742-6882

◇すけっとサービスのご案内

ひとり暮らしなどでご自身で家事をすることが難しい方のお宅にボランティアが訪問し、掃除・洗濯・食事の支度・買い物などの家事援助を行います。

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方(ヘルパーとの併用はできません)

¥ 週1回1時間400円

申 すでに総合事業対象者か要支援1・2認定者の方は電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ、それ以外の方は電話でさわやかサービス ☎5718-7173へ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733 Fax5742-6882



SHO-MA Presents 「トーク&ライブ」

しながわジェンヌに出演・振り付け指導のはやせ翔馬がプロデュースする、宝塚歌劇団OGのトーク&ライブ♪ 新たな一面を見逃すな!

- 第1部 宝塚時代の秘蔵トークショー
- 第2部 OG3人による朗読劇
- 第3部 歌・ダンス・日舞などのバラエティライブ



日時/7月9日(土)

①午後1時開演 ②午後5時開演

※開場は各回開演の30分前。

会場/スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)

料金/5,500円、高校生以下3,000円(全席指定)

※未就学児入場不可。

発売開始日・時間/5月13日(金)

窓口 午前9時から=スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館(O美術館は翌日以降午前10時から)

電話 午前10時から=品川文化振興事業団

インターネット

午前9時から=https://www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約は座席選択不可。

問い合わせ 品川文化振興事業団 ☎5755-2064 Fax5755-2065

しながわ すまいる ネット

地域活動団体の情報発信サイト

HP www.shinagawasmile.net
※区ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ/地域活動課協働推進係 ☎5742-6693 Fax5742-6878

簡単検索で地域とつながる！
イベントが見つかる！



健康ガイド

●品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
5月1日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
3日(祝)	内 小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
4日(祝)	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
5日(祝)	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
8日(日)			
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
5月1日(日)	内 小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	ネバシデンタルオフィス	西五反田1-30-2 ☎3492-7418
	歯	右田歯科医院	戸越5-13-14 ☎3786-7705
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2 ☎3775-3166
5月3日(祝)	骨	武石接骨院	豊町2-17-8 ☎3781-4450
	内 小	はせがわ内科クリニック	大井3-25-13 ☎3775-1311
	歯	すぎやま歯科	西五反田8-1-2 ☎3492-8110
	歯	のぐち歯科	中延5-3-12 ☎3784-5214
5月4日(祝)	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6 ☎3450-8496
	骨	かとう整骨院	旗の台3-10-1 ☎5750-3525
	内 小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	陽光歯科クリニック	西五反田8-4-15 ☎3490-1390
5月5日(祝)	歯	大原歯科医院	中延2-8-3 ☎3781-5565
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎090-6032-6189
	骨	荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
	内 小	金城医院	西大井4-2-5 ☎3772-1660
5月8日(日)	歯	小野寺歯科医院	西五反田8-7-2 ☎3493-2727
	歯	井口歯科医院	小山3-23-7 ☎3788-0202
	骨	阿部整骨院	西品川3-1-20 ☎3490-2730
	骨	昭和通り整骨院	西中延2-9-13 ☎3788-7470
5月7日(土)	内 小	京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
	歯	北村歯科医院	西大井5-3-4 ☎3772-1914
	歯	大木歯科医院	戸越5-18-8 ☎5751-2418
	骨	篠原接骨院	西大井2-4-19 ☎3775-2407
骨	押田接骨院	小山2-8-13 ☎3787-8036	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
5月7日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

ひきこもり学習会「ひきこもりの悩みを抱える方へ」(予約制)

日 5月13日(金) 午後6時30分～8時

場 伊藤美佐(げんき品川施設長)

人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

場 申 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会(予約制)

地域に密着した懇談会を開催します。

日 5月21日(土) 午後1時30分～4時

人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

場 申 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

難病リハビリ教室(予約制)

日 6月2日(木) 午後1時30分～3時30分

内 グループリハビリと交流

場 伊藤滋唯(理学療法士)

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族10人

持ち物/タオル、飲み物

場 申 電話で、大井保健センター ☎3772-2666へ

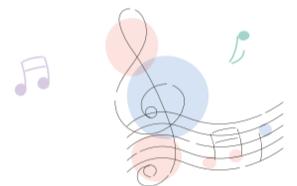
難病音楽療法教室(予約制)

日 5月16日(月) 午後1時30分～3時30分

内 音楽家による音楽療法

人 パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族20人

場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ



お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

☎5272-0303 Fax5285-8080

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)

☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

眼科応急診療	
日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時	東邦大学医療センター大森病院
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時	大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
土曜日=正午～翌日午前8時	昭和大学病院附属東病院
	西中延2-14-19 ☎3784-8383
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか、他院を紹介する場合があります。	木曜日 荏原病院
	(祝日を含む) 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000



しながわ情報プラザ

お知らせ

5月の区議会

議会運営委員会	13日(金) 午後1時 26日(木) 午前10時30分
総務・区民・厚生・建設・ 文教委員会	16日(月) 午後1時
行財政改革特別委員会	17日(火) 午後1時
災害・環境対策 特別委員会	18日(水) 午後1時
本会議	27日(金) 午後1時

区議会事務局

(☎5742-6809 Fax5742-6895)

女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
☎6月1日(水)・14日(火) 午後1時～3時30分、20日(月) 午後5時30分～8時
 - カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
☎6月23日(木) 午後1時～4時
 - DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
☎6月3日(金)・17日(金)・24日(金) 午後1時～4時、10日(金) 午後5時30分～8時30分
- 共通

☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(小山3-22-3 ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ
※相談室の入室は1人のみ。

○カウンセリング電話相談(予約不要)

- ☎6月2日(木)・9日(木)・30日(木) 午前10時～午後3時30分、16日(木) 午前10時～午後7時30分
- 相談電話/3784-0821
※仮移転のため所在地・電話番号が変わりましたのでご注意ください。

5月7日(土)

おもちゃの病院はお休みです

☎消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか

- 次にあてはまる方は申請できます
 - ①特別障害者手当
☎重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度。これらと同等の疾病、精神障害がある)
月額/27,300円
※施設に入所している方、3カ月を超えて継続して入院している方、本人や扶養義務者などが所得制限を超えている方、公的年金を受給している方は受給できません。
 - ②障害児福祉手当
☎重度の障害があるため、常時介護を必要とする程度の状態にある20歳未満の方(おおむね身体障害者手帳1級と2級の一部。愛の手帳1度と2度の一部。これらと同等の疾病、精神障害がある)
月額/14,850円
※施設に入所している方、本人や扶養義務者などが所得制限を超えている方は受給できません。
 - 次にあてはまる方は受給資格がなくなりますので早めにお届けください。
 - ・特別障害者手当受給者で施設に入所した方や3カ月を超えて継続して入院した方
 - ・障害児福祉手当受給者で施設に入所した方や障害年金(障害を事由として受取る年金)を受給することになった方
 - ・経過福祉手当受給者で施設に入所した方や障害年金・特別障害給付金を受給することになった方
 - ※届け出がないまま手当を受給していると、受給資格がなくなった日まで遡って返還していただきます。
- 共通
- ☎☎直接、障害者支援課障害給付事務係(本庁舎3階 ☎5742-7858 Fax3775-2000)へ

東京都重度心身障害者手当をご存じですか

- ☎心身に障害のある、次のいずれかにあてはまる方(65歳以上の新規申請者を除く)
- ・重度の知的障害で、著しい精神症状などのため、常時複雑な配慮を必要とする
- ・重度の知的障害と身体障害が重複している
- ・重度の肢体不自由者で両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難な程度以上の障害がある
- ※障害程度の診断は、東京都心身障害者福祉センターで受ける必要があります。
- ※所得や3カ月を超えた継続入院・施設入所などにより支給制限があります。
- 月額/60,000円
- ☎☎印鑑、身体障害者手帳か愛の手帳(お持ちの方)を持って、直接障害者支援課障害給付事務係(本庁舎3階 ☎5742-7858 Fax3775-2000)へ

DX・デジタル技術活用相談窓口

- 中小企業における製造現場や事務作業などのDX化・デジタル技術活用に関する相談や課題に対して、DXコーディネーターが課題解決に向けたアドバイスを行います。
- ☎月～金曜日午前9時～午後5時(水曜日、祝日を除く)
- ☎区内中小企業
- ☎☎電話で、商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)へ
- ※事前に相談内容と相談希望日などを伺います。
- ※予算の範囲内で区がDXコーディネーターの派遣回数を決定します。

サマールックキャンペーン

- 区では、省エネ・節電対策を推進しています。室温28℃を目安に適切な冷房を心掛け、服装で体感温度の調節をしましょう。
- 脱炭素社会の実現に向け、一人ひとりができることから取り組んでみませんか。

- 皆さんのご理解とご協力をお願いします。
- ☎5月1日(日)～10月31日(月)
- ☎環境課
(☎5742-6755 Fax5742-6853)

マンションに関する無料相談

- マンションの管理・運営に関する相談
☎毎月第2・4水曜日
午後1時～4時(1組1回50分)
相談員/マンション管理士
- マンションの建て替え・修繕に関する相談
☎毎月第3火曜日
午後1時～4時(1組1回90分)
相談員/一級建築士、弁護士、マンション管理士
- ☎☎☎1週間前までに、電話かFAXで住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

品川歴史館からのお知らせ

- 燻蒸のため休館します
☎5月9日(月)～17日(火)
 - 無料で観覧できます
☎5月18日(水)(国際博物館の日記念事業)、19日(木)(品川歴史館開館記念日)
 - 茶室「松滴庵」公開
☎5月18日(水)・19日(木)
午前10時～午後3時 ※雨天中止。
※内部に入ることはできません。
- 共通
- ☎☎品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)

シニア向け<就職面接会>(予約制)

- 主に品川区内の仕事(パート・フルタイム)をご案内します。
- ☎5月18日(水) 午後1時～3時
- ☎中小企業センター(西品川1-28-3)
- ☎おおむね55歳以上の就職希望者
※履歴書持参。
- 参加企業/数社
- ☎☎5月13日(金)までに、電話でサポしながわ(無料職業紹介所)(☎5498-6357 Fax5498-6358)へ

第1回 SHIPシンポジウム

世界的な新型コロナウイルスの感染拡大によって、生活は大きく変化しました。ビジネスの場でも安全性を確保しながら日常を送っていくことが必須とされています。ストレスをためこまない生き方について、さまざまな視点からアプローチして、皆さんにわかりやすくお伝えします。

- 日時/6月8日(水) 午後1時～5時
- 会場/大崎プライトコアホール(北品川5-5-15)
- 登壇者/樺沢紫苑(精神科医)、健康経営に関連した区内企業3社(予定)
- 定員/300人
- ※申込方法など詳しくは、品川産業支援交流施設SHIP ホームページ
- HP www.ship-osaki.jp/ をご確認くださいか、お問い合わせください。
- 問い合わせ/品川ビジネスクラブ(☎5449-6557 Fax5449-6558)
- 商業・ものづくり課創業支援係(☎5498-6333 Fax5498-6338)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所 心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところ

- 「家庭の日」には…
- 「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみよう。
- 早寝早起きなど、生活リズムをしっかりと整え、規則正しい生活を身につけよう。

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

健康センターは休館します

品川健康センター

休館日/5月18日(水)
問い合わせ/同館
(☎5782-8507 Fax5782-8506)

荏原健康センター

休館日/5月15日(日)
問い合わせ/同館
(☎3788-7017 Fax3788-7052)

手話は言語

ワンポイント手話



手話が身近な言語となるよう、日常生活で使う手話を紹介します。

皆さんもぜひ覚えて、手話で話してみませんか。

問い合わせ 障害者支援課
(☎5742-6707 Fax3775-2000)



よろしく
お願いします

- ①顔の前で手を握ります。
- ②握った手を開きながら、前に下ろします。

元気

胸の前で、下向きに握った手を2回上下します。

協力：品川区聴覚障害者協会

土壌汚染について

都環境確保条例により、特定有害物質(26物質)の使用があった工場・指定作業場で施設の廃止や除却を行う場合、土壌汚染状況調査を実施し区に報告することが義務付けられています。ご不明な点はお気軽にご相談ください。

環境課指導調査係 (☎5742-6751 Fax5742-6853)

催し

新緑の文化財めぐり 東海道の文化財を訪ねる

5月21日(土)

午前9時30分～正午

行程/新馬場駅～寄木神社～旧品川橋警署品川橋交通待機所～南品川石積護岸～長徳寺～天妙国寺～江戸六地藏(品川)～海雲寺～青物横丁駅 ※約2km。 ※小雨決行。

20人(抽選)

50円(保険料)

5月13日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚2人まで)に「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6839 Fax5742-6890)へ

※各自感染症対策をお願いします。

講座

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方について学びます。

5月28日(土) 午前10時～11時30分

区役所講堂(第三庁舎6階)

区内在住か在勤の方50人(先着)

5月20日(金)までに、区ホームページの電子申請か電話で、高齢者地域支援課認知症サポート係(☎5742-6802 Fax5742-6882)へ

※詳細は区ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

放送大学パートナーシップ講座(オンライン開催)

Table with 2 columns: 日程(全2回), テーマ・講師. Includes dates 6/4 and 6/11 with topics like COVID-19 and brain health.

※時間は午後2時～4時。

16歳以上の方100人(抽選)

5月19日(木)(必着)までに、区ホームページの電子申請で申し込み

※Zoomを利用したオンライン講座です。

文化観光課生涯学習係

(☎5742-6837 Fax5742-6893)

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

Table with 3 columns: 日時, 場所. Includes dates 5/22 and times 9:15-11:30 and 13:30-15:30 at various parks.

警察犬訓練士によるアジリティ(障害物)訓練、実技指導、質疑応答ほか

飼い主と飼い犬のペア各20組(先着)

午前9時～午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

日本文化教室

地域で生活する外国人の皆さんが、楽しく日本文化を理解するきっかけとなる教室です。

6月3日～24日の金曜日 午後2時～3時30分(全4回)

漢字をまなぶ

※通訳は英語。

区内在住・在勤・在学の外国人20人(抽選)

※2人以上から開講。

5月19日(木)までに、直接窓口か協会ホームページの応募フォーム、FAXで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、

昼間連絡がとれる電話番号、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称、国籍を国際友好協会(第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/)へ

※新型コロナウイルスの感染状況により、事業内容が変更される場合があります。詳細は、協会ホームページでご確認ください。

5月23日(月)～27日(金) 午前9時30分～正午(全5回)

※27日(金)は普通救命講習(午前9時～正午)あり。

家庭あんしんセンター(平塚2-12-2)

事業概要講義、保育園実習、救命講習など

区内在住で、20歳以上の方10人(先着)

5月23日(月)～27日(金)

午前9時30分～正午(全5回)

※27日(金)は普通救命講習(午前9時～正午)あり。

家庭あんしんセンター(平塚2-12-2)

事業概要講義、保育園実習、救命講習など

区内在住で、20歳以上の方10人(先着)

5月13日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2 ☎5749-1033 Fax5749-1035)へ

しながわ学びの杜 地域講座 「住み続けたいまちしながわを探る～しながわ花海道を通して～」

Table with 2 columns: 日程(全4回), テーマ・講師. Includes dates 6/9, 6/16, 6/23, 6/30 with topics like Shitagawa Hanasei and local history.

※天候などにより順番が入れ替わる可能性あり。

※時間は午後2時～4時。

東大井区民集会所(東大井2-16-12)

16歳以上の方30人(抽選)

1000円

5月17日(火)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、脱退するときは14日以内に世帯主またはご自身での届け出が必要です。また保険証に記載されている内容に変更があった場合は保険証の差し替えが必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。

●手続きにはマイナンバーの記入が必要です

●保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認ができるもの」をお持ちください(①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障害者手帳・在留カードなど顔写真付きの公的証明書のうち1点、または②郵便物・診察券・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点)。

●代理人が申請する場合は委任状が必要です。

●外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。

●退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。

Table with 2 columns: こんなときには, 届け出に必要なもの. Lists various life events like moving, job changes, and deaths, and the documents needed for insurance updates.

●国保基本健診・後期高齢者健康診査の受診券に同封した「早得キャンペーンのお知らせ」裏面掲載の二次元コードに誤りがありました。詳しくは同課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)へお問い合わせください。

問い合わせ/国保医療年金課資格係 (本庁舎4階 ☎5742-6676 Fax5742-6876)

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

※祝日を除きます

Large table with 3 columns: 相談内容, 曜日, 時間, 場所. Lists various consultation services like legal, tax, and social insurance, with dates and locations.



募集



さわやかサービス運転協力会員募集

さわやかサービスでは、高齢者や障害者など歩行困難な方を対象に、車いすごと乗れる福祉車両を使い外出の支援を行っています。福祉車両を運転する有償のボランティアを募集します。

福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転 18歳以上で運転免許をお持ちの方(登録時69歳以下、運転は75歳の誕生日まで) 謝礼/1時間800円(交通費支給)

●協力会員募集説明会

5月13日(金)午後1時~2時 ※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時~3時30分)。

※後日、教習所で運転技能研修(50分)・運転者初任者講習会(4時間)・乗降介助研修(1時間30分)あり。

※研修費用はさわやかサービスが負担。 当日、直接社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

※感染の拡大状況によっては開催を中止する場合あり(要電話確認)。

さわやかサービス (☎5718-7173 Fax5718-1274) ※さわやかサービス窓口でも随時受付中。

都営住宅入居者の募集

募集住宅/世帯向け、若年夫婦・子育て世帯向け

※一部単身者向けの住宅あり。

申込用紙配布期間/5月6日(金)~16日(月) 申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター

※土・日曜日はサービスコーナー、文化センター、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー、荏原第一地域センターで配布。

※開設時間は施設により異なります。

5月20日(金)までに、申込用紙を郵送で渋谷郵便局に届いたものに限り受け付け ※一部の住宅については東京都住宅供給公社ホームページ www.to-kousya.or.jp/より申し込み可。

都営住宅募集センター ☎3498-8894 住宅課住宅運営担当 (☎5742-6776 Fax5742-6963)

事業承継専門家派遣募集

専門家が事業者を個別訪問し、事業承継や事業継続について個々の悩みを伺い、アドバイスします。新型コロナウイルス感染症に伴う経営相談や、事業譲渡や売却に関する相談、廃業に関する相談についても幅広く承っています。

区内中小企業の経営者、後継者 (1事業者あたり3回まで) ※M&Aなどの第三者承継に関する相談は最大5回。

詳しくは区ホームページをご覧ください。 お問い合わせください。

商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

助成

中小企業対象助成のお知らせ

●DX推進助成

生産性向上を目的とした製造現場のDX化に係る設備導入経費の一部を助成します。

募集期間/5月16日(月)~7月15日(金)

午後5時(必着)

対象/産業ロボット、協働ロボット、自動装置など

助成額/対象経費の3分の2(上限300万円)

●デジタル技術活用推進助成

生産性向上を目的とした事務作業などのデジタル化に係る設備導入経費の一部を助成します。

募集期間/5月9日(月)~5月28日(火) 午後5時(必着)

対象/勤怠管理ソフト、RPAソフトなど 助成額/対象経費の3分の2(上限80万円)

共通

区内で1年以上継続して事業を営む中小製造業・情報通信業者

条件/5年3月までに導入および支払いが完了するもの

※4年度の経費が対象。

商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

新製品・新技術開発助成

新製品・新技術開発(ソフトウェア部門)に必要な経費を審査のうえ助成します。

募集期間/5月16日(月)~7月15日(金)

午後5時(必着)

対象/各種システムソフト、アプリケーションソフト、組み込みソフトの開発などで、5年3月までに開発が完了するもの

※4年度の経費が対象。

区内で1年以上継続して事業を営む計画のある中小製造業・情報通信業者など

助成額/対象経費の3分の2(上限100万円)

商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

しながわ学びの杜 チャレンジ塾

「感じるアート—五感をフルに使ってみよう—」

知的障害のある方に、自由に表現していただく講座です。自分の力を信じて思い切りチャレンジしてみませんか。

※内容は変更になる場合があります。 ※送迎・介助が必要な場合は、同伴の方も必ずご参加ください(介助者の方は教材費のみ必要になります)。

会場/中小企業センターレクリエーションホール(西品川1-28-3)ほか 対象・定員/区内在住で、知的障害(愛の手帳)がある16歳以上の方 10人程度(抽選)

料金/2,400円(別途教材費あり)

申込方法/5月13日(金)(必着)までに、はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、介助者の有無を文化観光課生涯学習係へ

問い合わせ 文化観光課生涯学習係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)

●プログラム(全12回)

回	日程	内容
1	6/2(木)	自己紹介/名札づくり(オイルパステル)
2	6/16(木)	色あそび(にじみ)
3	7/7(木)	扇子(水彩絵の具)
4	7/21(木)	アナログフロッタージュ(こすり出し)
5	8/4(木)	色を知ろう(葉っぱのバチック)
6	9/1(木)	作品づくり in 天王洲
7	9/15(木)	大きな作品を作ろう1(コラージュ)
8	10/6(木)	大きな作品を作ろう2(コラージュ)
9	10/20(木)	トートバッグ(アクリル絵の具)
10	11/4(金)	区民作品展見学(スクエア荏原)
11	11/18(金)	障害者作品展見学(ぐるっぽ 南品川)
12	12/1(木)	振り返り

※時間は午後2時~4時。

南品川に 観光案内所が オープンしました



歴史資源が点在する旧東海道と、桜やクルーズで人気の目黒川が交差する場所に、築90年以上のかつて交番だった建物を活用した観光案内所がオープンしました。

来訪者や地域住民に周辺の水辺の観光スポットや名所・イベント、歴史資源を案内するほか、品川宿が育んできた文化を伝えます。ぜひ、お立ち寄りください。

●施設概要

施設名/南品川桜河岸 まちなか観光案内所 所在地/南品川1-3-4 交通/新馬場駅徒歩5分 開所日時/毎週月・木・土曜日午前10時~午後5時 ※年末年始を除く。

問い合わせ 文化観光課観光係 (☎5742-6913 Fax5742-6893)

伝統 工芸 の実演

陶 芸 島村 ひかり



日時/5月13日(金) 午前10時~午後1時・午後2時~4時 会場/中小企業センター1階ロビー(西品川1-28-3) 問い合わせ/商業・ものづくり課管理係 (☎5498-6335 Fax5498-6338)

区民ギャラリー 5月の催し

○美術館

- 6日(金)~11日(水)/第31回 東彩会展(絵画、絵付陶器)
- 13日(金)~18日(水)/第40回 八雲展(絵画、彫刻、工芸)
- 20日(金)~25日(水)/シャドーボックス・ラ・マーニ シャドーボックス教室展(シャドーボックス)
- 28日(土)~6月1日(水)/第25回 一水会書展(かな書道)

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時~午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 11日(水)~16日(月)/アトリエ彩展(油彩)
- 18日(水)~23日(月)/第20回 草画会展(油彩)
- 25日(水)~30日(月)/火曜会展&ラ・パステ展(油彩、パステル)

場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎ Fax3774-5151 午前10時~午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主権の自主的な活動です 【後援】=品川区等後援事業 ㊦=センター ㊧=体育館 ㊨=区民集会所 ㊩=入会金

費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】 イベント

●【後援】品川朗読サークル「あやの会」朗読発表会「忍ぶ川」 5月24日(火)午後1時30分~4時(午後1時開場)。130人先着。当日小山台会館(小山4)へ。 ☎5471-6467山本

【区民の伝言板】 サークル

※各団体にお問い合わせください。 ●原トリムクラブ (火)(木)午後7時。伊藤学園。月500円。㊦1,000円。 ☎3771-9205荒井

●大崎トリムクラブ 第2・4月午後1時30分。三ツ木会館(西品川2)。月1,000円。㊦500円。 ☎090-8435-3000斉藤

●宮前トリムクラブ (火)午後7時。宮前小。3カ月2,000円。㊦500円。 ☎3782-7648中野

●すずらん会(カラオケ) 初心者歓迎。(木)(金)午後1時。大井一丁目会館。月各5,300円。 ☎3799-3296大淵

●豊花会(生け花) 第1・3(木)午後1時。ゆたかシルバー㊦。月3,400円(花材費込)。 ☎5751-2343高木

●サツキ会(真向法体操で介護予防) 見学無料。(火)正午。総合㊦。月2,000円。 ☎3761-8228村川

●五反田シニアアンサンブル 第2・4(水)午後1時。五反田文化㊦。月2,000円。㊦1,000円。 ☎3492-3815佐藤

●品川ギターアンサンブル (土)午後6時。こみゆにていぷらざ八潮。月4,000円。㊦1,000円。 ☎090-5337-7485小島

●護健道会(護身健康空手道) 高齢者の方歓迎。第2(木)・第4(金)午後3時。総合㊦。年3,000円。 ☎090-9204-0648中久根

●品川愛気会(健康合気道) 高齢者の方歓迎。(火)午後3時。総合㊦。年2,000円。 ☎3784-0846大滝

●品川ペンクラブ(文の読み書きの楽しみ方) 第2(月)午後2時。男女共同参画㊦。月1,000円。 ☎3700-2280大倉

●健康麻雀(手動麻雀) (火)午前9時。旗の台文化㊦。1回100円。㊦500円。 ☎090-1268-7408吉田

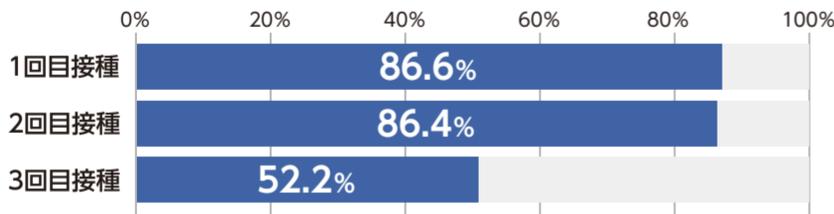
新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

4月20日時点の情報です

品川区のワクチン接種率について

品川区のワクチン初回接種、追加接種の接種率は以下のとおりです。接種を希望する方はお早めにご予約ください。

品川区ワクチンメーター(全体の接種率) (4年4月19日現在)



※接種率は、接種人数/12歳以上人口(%)で算出。

【3回目接種】5月の集団接種会場について

モデルナ社ワクチンを使用した3回目接種の5月実施日は以下のとおりです。接種を希望される方はWebまたはコールセンターでご予約ください。

なお、日程によって受付時間が異なりますので、詳しくは区ホームページをご確認ください。

※モデルナ社ワクチンの接種対象者は18歳以上です。

5月の接種会場

- 大井競馬場 → 5/8・20*・21・28(ファイザー使用)・29
- 旧荏原第四中学校 → 5/13*・14・21・27*・28
- 旧リボン旗の台 → 5/8・12・13*・18・20*・26・27*・29

*夜間帯にも接種を実施しています。

※6月以降の接種日については、決まり次第区ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 **03-6633-2433** FAX番号 **03-6684-4845** *

受付時間 **午前9時～午後7時** ※英語・中国語も対応。

随時、新しい情報に更新しています。

最新の情報は、区ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について



※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。

*FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル (☎5742-9108 Fax5742-9158)

新型コロナウイルス感染症全般について

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター** ☎0570-550-571 Fax5388-1396
受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 厚生労働省の電話相談窓口** ☎0120-565-653 Fax3595-2756
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

発熱等の症状がある方(まずはかかりつけ医にご相談ください)

- 東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応)**
 - ① ☎5320-4592
 - ② ☎6258-5780
 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**
☎6630-3710 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

自宅療養証明書について

自宅療養をされた方のうち、「自宅療養証明書」の発行を希望する方は、品川区保健所へ申請してください。申請方法など詳しくは、区ホームページ掲載の「自宅療養証明書をご希望の方へ」をご覧ください。

※ホテル施設の療養証明書が必要な場合は東京都事業推進課宿泊療養証明担当 ☎5320-4478へ、入院の証明が必要な場合は入院医療機関へ直接お問い合わせください。

無料のPCR検査を受けたい方

- 東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター** ☎4405-4958
受付時間/午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

自宅療養者の相談窓口

- 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)**
☎0120-670-440
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**
☎5742-9108
受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



うちさぼ東京について詳しくはこちらから

区ホームページはこちらから



テレビ5月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(*土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	25分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 ★大空を舞って40年! 三木小学校 こいのぼり上げ		
日			しながわのチ・カ・ラ コロナ禍でよみがえる「セピア色の品川」		
月	わ!しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。		つなごう品川 八潮ハーモニー	つなごう品川 しながわ花海道	
火			こんなときわ! 区役所へ ネウボラ相談員	こんなときわ! 区役所へ 産後ドゥーラ	
水	復活!しながわ探検隊				
木	シナガワワンダーロード 提灯がつなぐ未来	三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 家族で届けるステキな野菜生活!中延・島田青果	サヘル・ローズの天晴!品川 サヘルの薔薇と癒しのパワースポット!		
金	泉麻人 しながわ土地の記憶 八潮	トビーが行く! ボランティア体験in 児童センター	品川歴史探訪 ねむの木の家		

区からのお知らせ*

ラジオ

4月から土日も放送中!

ほっとラジオしながわ
88.9MHz
FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送:午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます



パソコン・携帯

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

スマホで読める!
広報しながわ
デジタルブック
配信中!



▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

☎広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



防災行政無線確認ダイヤル ☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和4年4月1日現在)

世帯	228,275世帯	人口総数	404,405人	日本人人口	391,939人	男	191,850人	女	200,089人	外国人人口	12,466人	男	6,125人	女	6,341人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------