



知って防ごう！ 夏の食中毒

食中毒は1年中発生していますが、特に湿度や気温が高くなる夏場(6~9月)は、細菌の増殖が活発になるため、細菌による食中毒に注意が必要です。飲食店での食事だけでなく、家庭の食事でも食中毒は発生しています。食中毒予防のポイントをチェックし、日々の食事を楽しみましょう。

問い合わせ 生活衛生課食品衛生担当(☎5742-9139 Fax5742-9104)



夏場に気をつけたい細菌による食中毒

食肉などが原因となる食中毒

【カンピロバクター】

潜伏期間 1~7日

予防のポイント

- 生や加熱不十分な食肉(特に鶏肉)は食べないようにする
- 生肉に付着している菌が他の食品に移らないよう、調理器具や保管場所などを分け、生肉を取り扱った後は十分に手を洗う
- 熱や乾燥に弱いため、調理器具は使用後によく洗浄し、熱湯消毒・乾燥する



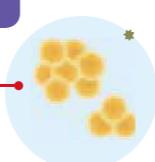
お弁当などが原因となる食中毒

【黄色ブドウ球菌】

潜伏期間 30分~6時間

予防のポイント

- 手指に切り傷などがあるときは、直接食品に触れたり、調理をしたりしない
- 手指の洗浄・消毒を十分に行う
- 食品は冷蔵庫などに入れて10℃以下で保存し、菌が増えるのを防ぐ



※お弁当を長時間持ち歩く際には、保冷剤や保冷バッグを利用しましょう。

その他の食中毒の原因となる細菌

- 感染型 サルモネラ属菌、腸炎ビブリオ
- 毒素型 ボツリヌス菌、セレウス菌
- 生体内毒素型 ウエルシュ菌

食中毒予防の3原則

1 つけない

まずは丁寧な手洗いを心がけましょう。また、生肉や魚に付着している菌を、他の食品に移さないよう、調理器具や保管場所などを分けましょう。

2 増やさない

肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後に常温で放置せず、できるだけ早く冷蔵庫に入れるなど、適切な温度で保管しましょう。10~60℃は菌が増えやすい危険温度帯とされており、この温度帯に食品を長く置かないようにすることが重要です。

3 やっつける

ほとんどの菌は加熱によって死滅します。特に肉料理は、中心部を75℃で1分以上を目安に加熱することが大切です。また、作り置きのおかずなど、加熱調理済みの食品も、食べる前にしっかりと中心部まで再加熱しましょう。

詳しくは区ホームページをご覧ください。



7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です

投票時間/午前7時~午後8時

投票の際には、「投票所入場整理券」に記載されている投票所へ、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。

●期日前投票をご利用ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や外出などで投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票できます。投票の際には、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。期日前投票はどの期日前投票所でもできます。

期日前投票所と期日前投票ができる期間

期日前投票所	受付日時
品川区役所(第二庁舎6階261会議室)	6月23日(木)~7月9日(土) 午前8時30分~午後8時
地域センター(13カ所)	7月3日(日)~7月9日(土) 午前8時30分~午後8時

※アトレ大井町での期日前投票は実施しません。
※地域センターでは通常業務時間外は期日前投票の受け付けのみ行います。住民票の写しの発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。
※7月8日(金)夕方から9日(土)は、どの期日前投票所も混雑が予想されます。できるだけほかの日程をご利用ください。

出会い！ふれあい！

品川区民まつり2022

今年も夏がやってきました。いよいよ区民まつりがはじまります。
家族みんなで地域のおまつりを楽しんでみませんか。

主催 各地区品川区民まつり実行委員会 問い合わせ 各地域センター

品川大崎地区

- 品川学園(北品川3-9-30)
日7月17日(日) 午後1時～8時
内 模擬店、盆踊り、子どもコーナーほか
問 品川第一地域センター
(☎3450-2000 Fax3450-2026)



- 第三日野小学校(上大崎1-19-19)
日7月16日(土) 午後3時～6時
内 盆踊り、ゲームコーナーほか
※会場内での食事はできません。
問 大崎第一地域センター
(☎3491-2000 Fax3491-2002)

- 第一日野小学校(西五反田6-5-32)
日7月23日(土) 午後3時～6時
内 盆踊り、ゲームコーナーほか
※食品の販売はありません。
問 大崎第一地域センター
(☎3491-2000 Fax3491-2002)



大井八潮地区

- ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2-5-21)
日7月23日(土) 午後3時～6時
内 ゲーム店、ミニ鉄道ほか
※食品(飲料を除く)の販売はありません。
問 大井第三地域センター
(☎3773-2000 Fax3771-3735)



荏原地区

- 源氏前小学校(中延6-2-18)
日7月23日(土)
午前10時～正午、午後5時～7時30分
内 模擬店、盆踊り、子どもコーナーほか
○模擬店チケットの事前販売を行います。
販売日時/7月19日(火)～21日(木)
午前8時30分～午後7時
販売場所/荏原第四地域センター(中延5-3-12)
問 荏原第四地域センター
(☎3784-2000 Fax3784-2601)
- しながわ中央公園西側エリア(区役所前)
日7月30日(土) 午後4時～8時
内 模擬店、ステージ、盆踊り、思い出シアターほか
問 荏原第五地域センター
(☎3785-2000 Fax3785-2016)



新型コロナウイルス感染症の状況や天候などにより、開催の中止や日程・内容などの変更をする場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

カビやダニにご注意を

カビやダニが増える季節になりました。これらは、アレルギー症状の原因になり、またダニに刺されるなどの健康被害につながる場合があります。日頃から、部屋の換気と丁寧な掃除を行い、カビやダニの発生を予防しましょう。

●換気と掃除で予防

①換気

換気は、離れた窓を2カ所開けると効果的です。通気口は一年中開け、換気扇をうまく使うこともおすすめです。

雨が降っている日は、屋外の湿度が高いので、換気扇を使用するのは逆効果です。炊事や入浴後には必ず換気をし、24時間換気を止めないようにしましょう。

②掃除

掃除機がけは、ダニのえさになるフケや食べこぼしなどを取り除くほか、ほこりの中のダニやアレルギーの原因になるダニのふんや死がいも取り除くことができます。丁寧な掃除をこまめに行うことで、カビが壁などに入り込むことやカビの成長も抑えることができます。

●発生したときの対処法

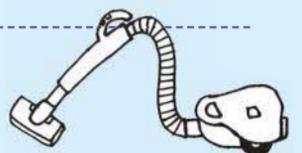
①カビ



畳やビニールクロスにカビが生えた場合は、初期なら中性洗剤を含ませ、きつく絞った布で汚れを除いたあと、消毒用アルコールを噴きかけ、風をあて乾燥させます。

②ダニ

ダニの被害が発生し、換気と丁寧な掃除機がけで対処できない場合は、畳や布団の中心温度を70℃以上にし乾燥させるとダニは死滅します。専門業者に依頼しましょう。



問い合わせ 生活衛生課環境衛生担当(☎5742-9138 Fax5742-9104)

夏のプールの紹介

区内在住・在勤・
在学の方を対象に
開設!

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係 (☎5742-6838 Fax5742-6585)



しながわ区民公園

屋外プール 幼児プール

場所・問い合わせ/しながわ区民公園プール (勝島3-2-2 ☎3768-6274)

期間/7月10日(日)~9月11日(日) ※8月1日(月)は除く。
 時間/午前の部=午前9時30分~午後0時30分 午後の部=午後1時15分~4時15分
 夜間の部=午後5時~8時 ※時間ごとの入れ替え制。
 ※夜間の部は8月31日までの水・土・日曜日のみ(小学生以下の利用には制限あり)。
 対象・定員/区内在住・在勤・在学の方各回200人(抽選)
 事前申込対象日/7月16日(土)~8月31日(水)、9月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)の午前・午後の部(夜間の部は事前申し込み不要)
 ※7月10日(日)~15日(金)は、事前申し込み不要で当日利用可。
 申込方法/区ホームページ(トップページ・メニュー>産業・文化・観光>文化・スポーツ・生涯学習>各施設の案内>公園運動施設のご案内>しながわ区民公園屋外プールの利用案内)のしながわ区民公園屋外プール予約サイトから申し込み ※1回あたり5人まで。 ※代表者・利用者の重複申し込み不可。
 ※1日1部(午前か午後)のみ申し込み可(同一の部に重複する申し込み不可)。
 ※予約サイトから申し込みできない方は、電話でしながわ区民公園プールへ(午前10時~午後4時30分)。

利用希望日	申込期間	利用希望日	申込期間
7月16日(土)~24日(日)	7月1日(金)~10日(日)	8月22日(月)~28日(日)	7月28日(木)~8月11日(祝)
7月25日(月)~31日(日)	7月1日(金)~14日(木)	8月29日(月)~31日(水)、 9月3日(土)・4日(日)*	8月11日(祝)~18日(木)
8月2日(火)~7日(日)	7月14日(木)~21日(木)	9月10日(土)・11日(日)*	8月11日(祝)~25日(木)
8月8日(月)~14日(日)	7月14日(木)~28日(木)		
8月15日(月)~21日(日)	7月28日(木)~8月4日(木)		

*団体申し込みが入った場合は利用できません。区ホームページで空き状況を確認のうえ、お申し込みください。
 料金/400円、中学生200円、小学生100円、小学生未満・70歳以上・障害のある方無料、ロッカー代10円
 ※水着を着用していない方は入場できません。 ※おむつの取れていないお子さんはプールに入れません。

感染症対策 入場前に、住所・氏名などを含む健康確認チェックシートを記入していただき、体調を確認します。確認できない項目があった場合は利用できません。項目の内容は区ホームページでご確認ください。

7月10日(日) 午前10時~正午

しながわ区民公園プール ワンポイント指導教室「親子水泳教室」

内容/顔つけから簡単な水中エクササイズ(ウォーキング)、各種泳法をレベルに応じてアドバイス など
 対象・定員/3歳~小学生のお子さんと保護者20人(先着)
 申込方法/7月1日(金)~9日(土)午前9時30分~午後4時30分に、電話でしながわ区民公園プール ☎3768-6274へ
 ※入場料・ロッカー代がかかります。 ※付き添い、保護者の方も水着の着用が必要です。

今後の状況により、上記以外の制限を設ける場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



日程(全5回)	内容
8月3日(水)	「三味線を弾いてみよう!」 模範演奏を聴いて奏法を覚えます
9月7日(水)	「音階を弾いてみよう!」 ドレミを弾きながら譜面を覚えます
10月5日(水)	「メロディーを弾いてみよう!」 童謡など弾きやすい曲から挑戦します
11月2日(水)	「これまでの体験を復習しよう!」 体験を重ねると色々疑問も出てきます
12月7日(水)	「合奏してみよう!」

※時間は午後1時~3時。

会場/東品川文化センター(東品川3-32-10)
 講師/吉住小しな、吉住小代園、吉住小都しな(長唄協会会員)

定員/30人(抽選)
 参加費/500円(教材費・三味線貸し出し費含む)
 運営/こしな会

申込方法・問い合わせ/7月15日(金)(必着)までに、往復はがきに「こしな会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、経験の有無を文化観光課文化振興係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6835 Fax5742-6893)へ



「三味線音楽体験講座 和楽の響き」 2022年度区民プロデュース型講座

品川区民芸術祭2022 ドリームステージ

太鼓の調べ ~祭事夢物語~

公募区民とプロの和楽器集団「太鼓笑人めでたい」の共演。
 太鼓、鳴り物、津軽三味線などを織り交ぜたエンターテインメントをお楽しみください。

日時/9月11日(日) 午後5時開演(午後4時30分開場)
 会場/スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)
 出演/公募区民、太鼓笑人めでたい
 料金/2,000円、高校生以下1,000円
 ※3歳以上入場可。

発売開始日・時間/7月15日(金)

窓口 午前9時から=スクエア荏原・
 メイプルセンター・

○美術館(○美術館は翌日以降午前10時から)

電話 午前10時から=品川文化振興事業団

インターネット 午前9時から=https://www.shinagawa-culture.or.jp

※電話予約は座席選択不可。

※本公演は太鼓の音響調査を兼ねた公演です。



問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5755-2064 Fax5755-2065)

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と65歳以上で申請により一定の障害があると認定された方が加入する、安心して医療を受けるための制度です。75歳になると、全員がそれまで加入していた健康保険から後期高齢者医療制度に変わります。加入の手続きは不要です。

問い合わせ 国保医療年金課高齢者医療係(本庁舎4階 ☎5742-6736 Fax5742-6741)

7月中旬に新しい保険証を送ります

有効期間 8月1日～9月30日(2カ月間)

現在の保険証(オレンジ色)の有効期限は7月31日です。新しい保険証(藤色)を7月中旬に簡易書留でお送りします。



9月中旬にもう一度保険証を送ります

有効期間 10月1日～6年7月31日

7月中旬にお送りする新しい保険証(藤色)の有効期限は9月30日です。その後、10月1日から新たにお使いいただく保険証(水色)を9月中旬に再度、簡易書留でお送りします。



医療費の自己負担割合は3割か1割です

前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの判定を毎年行います。

1次判定

(課税所得による判定)

●**負担割合3割**=4年度の住民税の課税所得(3年1月～12月の収入が対象)が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者と、その方と同じ世帯の被保険者

●**負担割合1割**=3割負担以外の被保険者
※3割負担のうち、世帯に昭和20年1月2日以降生まれの方がいて、世帯の被保険者の「賦課のもととなる所得金額」の合計が210万円以下の方は1割負担になります。

2次判定

(収入合計額による判定)

1次判定で3割負担となる場合でも、次のいずれかにあてはまる方は、1割負担になります。

●区で収入状況の確認ができない方のみ申請が必要です。

1割負担になる場合 対象/次のいずれかにあてはまる方

- 同じ世帯に被保険者が2人以上で、収入合計額が520万円未満
- 世帯に被保険者が1人で、収入合計額が383万円未満
- 世帯に被保険者が1人で、収入合計額が383万円以上でも、同じ世帯に70～74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満

10月から自己負担割合に2割が加わります

対象/自己負担割合が1割の方のうち、次の全てにあてはまる方

・同じ世帯の被保険者の中に住民税の課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる

・「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が次のいずれかに該当する

- ①被保険者が1人・・・200万円以上
- ②被保険者が2人以上・・・被保険者の合計額が320万円以上

※住民税非課税世帯の方は、上記に関わらず1割負担となります。

●詳しくは、7月2日(土)に東京都後期高齢者医療広域連合が発行する「東京いきいき通信」をご覧ください。

後期高齢者医療

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」を交付します

この認定証を医療機関に提示すると、保険適用の医療費の自己負担額が限度額までとなります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、入院時の食事代も減額されます。申請した月の1日から有効になります。また、有効期限が4年7月31日の認定証をお持ちで、8月以降も資格があり交付対象となる方には、新しい認定証(有効期限は5年7月31日)を7月下旬に普通郵便でお送りします。申請は不要です。

対象/「限度額適用・標準負担額減額認定証」=1割負担の方で、世帯全員が住民税非課税

「限度額適用認定証」=3割負担の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税の課税所得が、いずれも690万円未満

申請に必要なもの(共通)/後期高齢者医療被保険者証、本人確認ができるもの

令和4年度後期高齢者医療制度の保険料決定通知を7月中旬に発送します

保険料は、3年中の所得をもとに「東京都後期高齢者医療広域連合」が決定しています。東京都内で均一です。今年度は、保険料率が改定されました。

保険料額(4年度年額) 100円未満切り捨て (限度額66万円)	=	均等割額 被保険者1人あたり 46,400円	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額*×9.49%
--	---	------------------------------	---	---------------------------------

*前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

保険料の軽減について

次のいずれかにあてはまる方は、保険料の軽減措置があります。

- 所得が一定の基準以下の方(基準についてはお問い合わせください)
- 後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者であった方

保険料の納付方法

①特別徴収(年金から差し引かれます)

公的年金の受給額が年額18万円以上の方は、原則として年金から差し引かれます。

※新たに加入された方(75歳になった方)や、他の区市町村から転入した方は、最初は納付書で支払い(普通徴収)、その後年金から差し引かれます。

②普通徴収(口座振替、納付書で納付します)

公的年金の受給額が年額18万円未満の方か、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が介護保険料が引かれている年金受給額の2分の1を超える方は、普通徴収となります。

口座振替をご利用ください

特別徴収の方も口座振替が利用できます。区役所か金融機関の窓口、Webで手続きしてください。

※国民健康保険で口座振替をご利用の方も手続きが必要です。



区ホームページはこちら

- 詳しくは、「保険料額決定通知書」に同封の「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けられた方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったり、収入が減少したりした場合、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

後期高齢者健康診査について

高齢期の健康づくり、病気の発見、早期治療やフレイル予防(虚弱・老化の予防)に着目した健診です。対象の方へ受診券、契約医療機関一覧、健康診査のご案内などを4月下旬に送付しました。健康管理にお役立てください。

対象/後期高齢者医療制度(75歳以上か、65歳以上の障害認定)加入者
※介護施設、老人ホームなどに入所している方は対象になりません。

受診期限/5年1月31日

検査内容/問診、血圧測定、身体測定、血液検査、尿検査など

※受診時には受診券・保険証・問診票が必要です。

75歳の誕生日以降に受診できます

9月30日までに75歳になる方=誕生月の前月末に発送

※10月1日以降に75歳になる方は、現在加入している健康保険者へご確認ください。

受診結果のお知らせ

受診した医療機関で1～2週間後に結果の記録票をお渡します。

問い合わせ 国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)



国民健康保険に加入している方へ

認定証の有効期限は
7月31日です

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です

令和4年度の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請した月の1日から適用になります。有効期限は特に変動のない限り5年7月31日です。

問い合わせ 国保医療年金課給付係（本庁舎4階 ☎5742-6677 Fax5742-6876）

医療費が高額になりそうときには…

「限度額適用認定証」
「限度額適用・標準負担額減額認定証」
が利用できます

健康保険には、医療費の自己負担額（医療機関窓口で支払う額）がひと月の限度額を超えたとき、一定の条件で、後日その超えた額が払い戻される高額療養費制度があります。入院や手術などで医療費が高額になる場合は、事前に区役所窓口で「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関窓口で提示すると、限度額までの支払いで済みます。

70歳未満

70～74歳の現役並みⅠ・Ⅱで
8月以降も利用する方

区役所窓口での申請が必要です。

更新開始日/7月1日(金)

手続きに必要なもの/国民健康保険証、今までの認定証、世帯主のマイナンバー(個人番号)が確認できるもの

※更新は、国民健康保険料を滞納していない、世帯全員の住民税を申告していることが必要です。

※70～74歳で所得区分「一般」と「現役並みⅢ」の方は、「高齢受給者証」が同じ効果を持つため申請は不要です。

70～74歳の非課税世帯の方

7月31日までの認定証Ⅰ・Ⅱをお持ちの方には、7月中に8月からの認定証を郵送します。

※認定証をお持ちでない方が利用する場合は、区役所窓口での申請が必要です。

住民税非課税世帯の方へ

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、食事負担額が1食210円になります。

※食事負担額の差額(250円)は高額療養費として後日返金できませんので、事前に認定証の申請をしてください。

70歳未満の方

所得区分	所得要件 旧ただし書き所得*1	自己負担限度額 (1カ月あたり)	食事負担額 1食あたり
ア	901万円超	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1% <140,100円*2>	460円
イ	600万円超 901万円以下	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1% <93,000円*2>	
ウ	210万円超 600万円以下	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1% <44,400円*2>	
エ	210万円以下	57,600円<44,400円*2>	
オ	住民税 非課税世帯	35,400円<24,600円*2>	210円 (160円*3)

- *1 旧ただし書き所得とは、前年の総所得金額等から住民税の基礎控除額を差し引いた額です。
- *2 過去12カ月の間に4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額です。
- *3 過去1年間の入院日数が91日以上となった場合、食事負担額が減額されます。入院日数が確認できる領収書などを持参し、再申請してください。減額の適用開始は、再申請日の翌月1日からです。
- *4 8月1日～翌年7月31日を1年として計算します。

70～74歳の方

所得区分	自己負担限度額 (1カ月あたり)		食事負担額 1食あたり	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)		
現役並みⅢ	課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1% <140,100円*2>	460円	
現役並みⅡ	課税所得 380万円以上	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1% <93,000円*2>		
現役並みⅠ	課税所得 145万円以上	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1% <44,400円*2>		
一般	課税所得 145万円未満	18,000円 (年間限度額 144,000円*4)	57,600円 <44,400円*2>	210円 (160円*3)
Ⅱ	住民税 非課税世帯	8,000円	24,600円	
Ⅰ	住民税非課税世帯 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円	

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇4年8月から利用する「介護保険負担割合証」(薄い黄色)をお送りします

介護保険の認定を受けている方や総合事業対象者の方へ、7月中旬に「介護保険負担割合証」をお送りします。届いたら内容を確認し、担当ケアマネジャーや利用している介護サービス提供事業者へ提示してください。負担割合の判定の流れについては、同封のちらしをご覧ください。

◇4年8月から利用する「介護保険負担限度額認定証」(薄い緑色)の更新手続きが7月から始まります

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちで、かつ4年度住民税非課税世帯の方に更新申請の書類を6月下旬にお送りしました。8月1日以降も引き続き特養などの介護施設を利用される方は8月末までに手続きをしてください。

「介護保険負担限度額認定」とは

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院やショートステイを利用する際に、低所得の方が介護保険負担限度額認定証の交付を受けることで食費や居住費(滞在費)の負担を軽減することができます。認定証の交付には申請が必要で、要件を満たす方が対象です。認定証の有効期間は申請月の1日から7月31日までです。新たに申請を希望される方は担当へお問い合わせください。

◇「介護保険負担限度額認定」における認定要件をお知らせします

1. 本人および世帯全員(施設入所などにより世帯分離している配偶者を含む)が住民税非課税である
2. 本人および配偶者の資産(預貯金など)の合計額が下表の要件に該当する

本人(利用者)の負担段階	所得に関する要件	資産に関する要件
第1段階	・世帯全員および配偶者非課税 かつ 本人が老齢福祉年金受給者 ・生活保護の受給者	1,000万円以下 (夫婦の場合は合計2,000万円以下)
第2段階	・世帯全員および配偶者非課税 かつ 本人の合計所得金額+課税年金収入 +非課税年金収入の合計が80万円 以下	650万円以下 (夫婦の場合は合計1,650万円以下)
第3段階①	・世帯全員および配偶者非課税 かつ 本人の合計所得金額+課税年金収入 +非課税年金収入の合計が80万円 超120万円以下	550万円以下 (夫婦の場合は合計1,550万円以下)
第3段階②	・世帯全員および配偶者非課税 かつ 本人の合計所得金額+課税年金収入 +非課税年金収入の合計が120万円超	500万円以下 (夫婦の場合は合計1,500万円以下)

※第2号被保険者(65歳未満の方)については、負担段階にかかわらず1,000万円以下(夫婦の場合は合計2,000万円以下)。

☎高齢者福祉課介護給付係(☎5742-6927 Fax5742-6881)

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は7月19日(火)はお休みです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

4年度藤本杯バドミントン大会

☎7月31日(日) 午前9時から
 場 総合体育館
 試合方法/2トリプルス1ダブルスによるクラス別団体戦
 ※1チーム6～8人。
 ¥1チーム9,000円
 ※協会未登録団体は、ほかに登録料1人700円必要。
 主催/品川区バドミントン協会
 申 7月13日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

6人制クラス別バレーボール大会

☎8月7日(日) 午前9時から
 場 総合体育館
 種目/一般男子・女子
 試合方法/クラス別トーナメント戦
 ※敗者戦あり。
 ¥1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
 主催/品川区バレーボール連盟
 申 7月27日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
 ※主将会議は8月3日(水)午後7時から総合体育館。
 ※参加者は健康チェックシートの提出をお願いします。

フラダンス講習会

音楽に合わせて楽しみながら体を動かし、心身をリラックスしてみませんか。
 ☎8月6日(土)・13日(土) 午前10時～11時30分(全2回)
 講 林啓子・中澤智子(芥川美佳ハワイアンフラススタジオ指導員)
 人 25人(抽選)
 ¥860円(保険料込)
 場 申 7月15日(金)(必着)までに、往復はがきで講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を戸越体育館へ

総合体育館トレーニング室 7月の特別プログラム

曜日	時間	種目	曜日	時間	種目	曜日	時間	種目
7/11 (月)	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)	7/21 (木)	9:30～10:15	朝のいきいき体操*	7/28 (木)	9:30～10:15	朝のいきいき体操*
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ		10:45～11:45	ヨーガ入門		10:45～11:45	ヨーガ入門
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)		12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操*		12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操*
7/15 (金)	10:45～11:30	かんたんエアロ*		13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ*		13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ*
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用(200円)*		14:20～15:05	背骨コンディショニング		14:20～15:05	背骨コンディショニング
7/16 (土)	9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ		19:00～20:00	やさしいピラティス		19:00～20:00	やさしいピラティス
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ	7/22 (金)	10:45～11:30	かんたんエアロ*	7/29 (金)	10:45～11:30	かんたんエアロ*
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用(200円)*		11:50～12:50	初級フラダンス		14:20～15:20	トレーニング室フリー利用(200円)*
	13:30～14:15	かんたんエアロ*		13:05～14:05	中級フラダンス		9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス		14:20～15:20	トレーニング室フリー利用(200円)*		10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ	12:00～13:15		トレーニング室フリー利用(200円)*	12:00～13:15		トレーニング室フリー利用(200円)*	
7/17 (日)	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用(200円)*	7/23 (土)	13:30～14:15	かんたんエアロ*	7/30 (土)	13:30～14:15	かんたんエアロ*
	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋*		14:25～15:10	土曜午後のピラティス		14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ		17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ		17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
	18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ)*	7/25 (月)	9:30～10:30	やさしいヨーガ		7/31 (日)	9:30～10:30
19:15～20:00	ボディコンバット*	10:45～11:45		脂肪燃焼ステップ&筋トレ*	10:45～11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ)*		
7/18 (祝)	9:30～10:30	やさしいヨーガ		12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)	12:00～13:15		トレーニング室フリー利用(200円)*
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*		13:15～14:15	はじめてのヨーガ	13:30～14:15		かんたんエアロ&腹筋*
	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)		14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)	14:30～15:15		ヨーガストレッチ
7/20 (水)	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)	7/26 (火)	9:30～10:15	やさしいエアロビクス*	18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ)*	
	12:50～13:50	ピラティス入門		10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室*	19:15～20:00	ボディコンバット*	
	14:00～15:00	ヨーガ入門		12:00～12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ			
	19:00～20:00	ボディバランス(姿勢調整)		13:15～14:15	やさしい筋トレとストレッチ*			
	20:15～21:15	ジャズダンス入門*		14:30～15:30	トレーニング室フリー利用(200円)*			
				19:00～20:00	フラメンコ入門*			

*室内用の運動シューズ持参。

人 16歳以上の方各15人(先着)
 ¥1種目400円 ※トレーニング室利用料は200円。
 持ち物/運動ができる服、タオル、飲み物
 ※新型コロナウイルス感染症対策(対策用紙記入・検温など)にご協力ください。なお、中止・変更となる場合もあります。
 申 各参加希望プログラム6日前から前日までに、電話でスポーツ協会(受付時間:午前10時～午後8時)へ
 ※7/25(月)分は7/20(水)午前10時から受け付け開始(7/19(火)は休館日です)。

初心者対象スケートボード教室

☎7月23日(土) 午前10時～正午
 ※雨天中止。
 場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)
 人 区内在住・在勤・在学の方20人(先着)
 ※小学生以下は保護者同伴。
 持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
 ¥200円、小学生以下100円
 申 7月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ



第72回品川区民スポーツ大会(秋季) 軟式野球大会

☎8月28日～11月27日の日曜日と祝日
 場 天王洲公園野球場(東品川2-6)ほか
 人 1チーム10人以上
 ※区外在住者2人以上と女子も可。
 ※全日制学生で組織されたチームや日本社会人野球連盟登録者、品川区軟式野球連盟I部登録者を除く。
 ¥1チーム3,000円
 申込書配布場所/総合体育館、戸越体育館、スポーツ推進課、地域センター、文化センター
 申 8月1日(月)までに、申込書と費用を持ってスポーツ協会へ
 ※申し込み締め切り後の返金不可。



▶=当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。*は、上履きは不要です。

▶ 少林寺拳法体験教室

簡単な護身術練習で運動不足を解消しよう。

日 8月20日(土) 午後6時30分～8時

内 少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか

¥500円

主催/品川区少林寺拳法連盟

場 当日、動きやすい服装で

費用、飲み物を持って戸越体育館へ



▶ 地域クラブ ebaraA

●体操教室

日 毎月第1・3火曜日

午後4時～4時45分=3歳以上の未就学児と保護者

午後5時～5時45分=小学1～3年生

場 大原小学校(戸越6-17-3)

¥1人1回100円

●ノルディックウォーキング*

日 毎週木曜日午前10時～11時

※雨天中止。

場 文庫の森(豊町1-16)

集合場所/戸越体育館

¥1回100円

●バドミントン(フリー利用&教室)

日 毎月第2・4火曜日午後4時～6時

場 杜松特別養護老人ホーム体育館(豊町4-24-15)

¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

※貸し出し用ラケットあり。

●キンボールスポーツ教室

日 毎週火曜日午後7時～9時

場 富士見台中学校(西大井5-5-14)

¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●文化教室*

日 書道教室(中学生以上)=毎月第4金曜日午後7時～9時

筆文字アート教室(己書)=毎月第2木曜日午後7時～9時

場 戸越体育館

¥1回200円

▶ 大井八潮地域
スポーツクラブ TOYS

令和5年
2月までの
開催となります

●ノルディックウォーキング*

日 毎週金曜日午前10時～11時(祝日を除く)

※雨天中止。

場 みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか

集合場所/南大井文化センター前あずま屋(南大井1-12)

¥1回100円

●ヨガ*

日 毎月第1・3月曜日午後6時30分～7時40分

(祝日を除く)

場 南大井文化センター(南大井1-12-6)

人 16歳以上の方

¥1回200円、70歳以上100円

※ヨガマットまたはバスタオル持参。

●バドミントン

日 毎月第4土曜日午後7時～9時

場 伊藤学園(大井5-1-37)

人 小学生以上の方

※小学生は保護者同伴。

¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

※貸し出し用ラケットあり。

●ベースサル(室内野球)教室

日 毎月第1日曜日午後1時～3時(10月・1月を除く)

場 立会小学校(東大井4-15-9)

人 小学生以上の方

¥1回100円

●月1親子で楽しくバドミントン教室

日 毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分

場 立会小学校(東大井4-15-9)

人 小学生以上の方

¥1回100円

※貸し出し用ラケットあり。

●太極拳

日 毎月第2・4月曜日午後7時～8時30分

場 八潮学園(八潮5-11-2)

人 15歳以上の方

¥1回100円

●卓球

日 毎週日曜日午前10時～11時30分

場 八潮学園(八潮5-11-2)

¥1回100円

※貸し出し用ラケットあり。

▶ スポクラ・しながわ

●フリースポーツ(通年事業)

種目/ソフトバレーボール*・キンボール*・健康トリム体操*・硬式テニス

日 7月4日(月)・11日(月)・25日(月) 午後7時～8時45分

場 日野学園(東五反田2-11-1)

人 小学4年生以上の方 ※小学生は保護者同伴。

¥1回200円、中学生以下・60歳以上100円

●運動教室(通年事業)*

日 7月3日(日) ①幼児と親子=午前9時～正午

②小学1・2年生=午後1時～3時30分

場 浅間台小学校(南品川6-8-8)

人 ①4～6歳の幼児と保護者

②小学1・2年生と保護者

¥1回200円

*実施回により日時や種目が異なることがあります。詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

品川区ホッケー教室
メンバー募集

東京2020オリンピック会場で、女子ホッケー日本代表「さくらジャパン」の指導によるホッケー教室を開催します。

日時/8月6日(土) 午前10時～正午
会場/大井ホッケー競技場(八潮4-1-19)
対象・定員/区内在住・在勤・在学中、小学生以上の方120人程度(抽選)
※1組につき5人まで応募できます。
申込方法・問い合わせ/7月19日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXに「ホッケー教室」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ
○区ホームページの電子申請からも申し込みできます。

▶ 地域スポーツクラブからのお知らせ

地域スポーツクラブが運営するフリースポーツや各教室の開催状況の詳細は、区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

こちらから
ご覧いただけます



●新型コロナウイルス感染対策として、次を実施します

- 参加前の検温、手指の消毒
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
- 体調チェック
- 場合によっては人数制限など

●各教室共通事項

終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。

手話は言語

ワンポイント
手話④



手話でつながる

手話が身近な言語となるよう、日常生活で使う手話を紹介します。

皆さんもぜひ覚えて、手話で話してみませんか。

問い合わせ 障害者支援課 (☎5742-6707 Fax3775-2000)



おめでとう
ございます

指を上に向けてつまんだ両手を、上へあげながら開きます。

うれしい

軽く開いた両手を胸に当てて、交互に上下させます。

協力:品川区聴覚障害者協会

子育て ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座

夏休み親子消費生活教室 荏原図書館共催 「おかいもので体験!〜わたしにもできるSDGs〜」

おつかいワークショップで、身近なSDGsを親子で学びます。

日 7月24日(日) 午後2時～4時
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
講 山地理恵(消費生活アドバイザー)
対 小学1～3年生のお子さんと保護者20組40人(先着)
託児/1歳～就学前のお子さん8人(先着)
申 電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

産業技術高専オープンカレッジ

①「初心者対象」[RaspberryPiを使ったLINUXによるプログラム・ネットワーク入門]

日 8月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時(全2回)
対 中学生以上の方20人(抽選)

¥5,900円

申込締切日/7月21日(木)

②「ペットボトルロケットを作って遠くへ飛ばすチャレンジをしよう」

日 8月6日(土)・7日(日) 午後1時～5時
対 小学生の方各10人(抽選)

¥各2,600円

申込締切日/7月21日(木)

③「小中学生のための楽しいロボット講座」

日 8月12日(金)・13日(土) 午前10時～午後4時(全2回)
対 小学5・6年生と中学生の方20人(抽選)

¥3,900円

申込締切日/7月28日(木)

④「中学生のための小論文講座」

日 8月13日(土)・14日(日) 午後2時～5時(全2回)
対 中学2・3年生の方20人(抽選)

¥1,200円

申込締切日/7月28日(木)

共通

場 各申込締切日までに、ホームページの応募フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40 HP www.metro-cit.ac.jp)へ
同 同校品川キャンパス☎3471-6331、文化観光課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

夏休み工作教室 「天体望遠鏡を作ってみよう!」

日 7月30日(土)
①午前10時～11時45分②午後2時～3時45分
場 天王洲公園(東品川2-6)
対 区内在住か在学中、小学生の方各15人(抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴。
申 7月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1家族1枚)で希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

スポーツ

品川区スポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2☎3449-4400 Fax3449-4401)

ジュニア弓道教室

日 7月25日～8月5日の月・水・金曜日(全6回)
月・金曜日=午前9時～11時30分
水曜日=午後1時30分～4時
場 東品川公園弓道場(東品川3-14)
対 中学・高校生15人(抽選) ※弓具貸し出しあり。
申 7月11日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

親子deヨガ教室

日 8月13日(土) 午後1時30分～2時30分
場 総合体育館(東五反田2-11-2)
講 石田友美(認定子どもヨガ専門士®)
対 3歳～小学1年生のお子さんと保護者20組40人(抽選)
¥1組300円(保険料込)
申 7月25日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)、幼稚園・保育園・学校名、学年をスポーツ協会へ

小学生8種目スポーツ・武道体験教室

さまざまなスポーツや武道を体験して、自分に合った得意な種目を見つけましょう。

日程	種目
8/6(土)	空手
8/20(土)	ソフトテニス
8/27(土)	剣道
9/3(土)	バドミントン
9/17(土)	卓球
10/1(土)	柔道
10/8(土)	ホッケー
10/15(土)	少林寺拳法

※時間は午後3時～4時30分。

場 総合体育館(東五反田2-11-2)
対 小学1～4年生の方各30人(抽選)
¥各4,000円(保険料込)
申 7月19日(火)(必着)までに、区ホームページの電子申請か往復はがきに「8種目スポーツ体験」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室 「野球で遊ぼう 体験! ティーボール」

日 7月16日(土) 午前10時～正午 ※小雨決行。
対 5歳～小学3年生の方
持ち物/飲み物
※野球帽とグローブを持っている方は持参。
場 当日、動きやすい服装で、直接ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2-5-21)へ
同 ウェルカムセンター原・交流施設(☎5742-4660 Fax5742-4661)
大井第三地域センター(☎3773-2000 Fax3771-3735)

親子ボウリング教室

日 8月6日(土) 午前11時30分～午後1時
場 品川プリンスホテルボウリング場(港区高輪4-10-30)
講 上原正雄(プロボウラー)
対 小学3年生～中学生と保護者20組(抽選)
※1組3人まで(祖父母可)。
¥1人1,200円(ゲーム代・靴代含む)
申 7月15日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年をスポーツ協会へ

催し

○美術館デジタル版画展 ワークショップ参加者募集

画像編集アプリで「四季」をテーマに作品を作ります。
日 8月13日(土) ①午前11時～正午 ②午後2時～3時
14日(日) ③午前11時～正午 ④午後2時～3時
対 5歳～中学生の方各12人程度(抽選)
※未就学児は保護者同伴。
¥各500円 ※当日スマートフォン・タブレットの貸し出しあり(数に限りあり。別途300円)。
場 申 7月20日(水)(必着)までにはがきかFAX、Eメールで、希望回(第2希望まで)、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を○美術館(☎141-0032大崎1-6-2大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 ✉oartmus@shinagawa-culture.or.jp)へ

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって 憩いの場所
心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところ

「家庭の日」には…

- 「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみましょう。
- 早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけましょう。

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

旧東品川清掃作業所 暫定活用のための愛称を募集します

「旧東品川清掃作業所」は、地域のにぎわい創出と活性化を図るため、パラスポーツを中心とした各種スポーツ体験・交流、アート活動、地域イベントなどの場としての暫定活用(10月開設)を予定しています。

この度、多くの方に愛される施設をめざして、施設の愛称を募集します。地域に愛着のある方からのご応募をお待ちしています。



施設概要

所在地/東品川2-3-2
交通/天王洲アイル駅から徒歩約2分

応募方法・問い合わせ/7月31日(日)(必着)までに、区ホームページの電子申請、はがきかFAXで、愛称案、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ推進課(☎140-8715品川区役所☎5742-9109 Fax5742-6585)へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちら

東京2020パラリンピック 1周年記念イベント



車いすバスケットボールの日本代表チームによる国際エキシビジョンマッチや、ステージショーなどを行います。



日時/8月24日(水)
第一部=午前11時～午後1時30分(開場午前9時30分)
第二部=午後5時～8時(開場午後4時)
会場/有明アリーナ(江東区有明1-11)
定員/各8,000人(抽選)
申込方法/7月25日(月)までに、東京都特設サイトの申込フォームか電話で、イープラス(☎050-3734-4481)へ



申し込みはこちら

問い合わせ/スポーツ推進課(☎5742-9109 Fax5742-6585)
東京2020パラリンピック周年記念事業事務局☎6805-0167



しながわ情報プラザ

お知らせ

7月の区議会

議会運営委員会	6日(水) 午前10時30分
本会議	7日(木) 午後1時

区議会事務局

(☎5742-6809 Fax5742-6895)

品川区長選挙および品川区議会議員補欠選挙立候補予定者説明会を開催します

10月2日(日)に行われる品川区長選挙および品川区議会議員補欠選挙に立候補を予定している方を対象に、説明会を開催します。

※出席者は立候補予定者1人につき2人までです。

☎8月2日(火) 午前10時から

☎参当日、直接区役所253会議室(第二庁舎5階)へ

☎選挙管理委員会事務局

(☎5742-6845 Fax5742-6894)

環境影響評価調査に係る計画書を縦覧します

事業名/都市高速鉄道第7号線品川～白金高輪間建設事業

縦覧・閲覧期間/7月7日(木)～19日(火)

※土・日曜日、祝日を除く。

縦覧・閲覧場所/品川区環境課(本庁舎6階)、大崎第一地域センター、品川図書館、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎19階)

●意見書の提出

提出期間/7月7日(木)～26日(火)

(消印有効)

提出方法/事業名、住所、氏名、意見を東京都環境政策課(☎163-8001都庁第二庁舎19階東京都環境局)へ郵送かEメール、持参

○電子メールでの提出は、東京都環境局ホームページHP www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.htmlに掲載されているアドレスへ。

☎東京都環境政策課☎5388-3406

品川区環境課

(☎5742-6751 Fax5742-6853)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)

☎8月3日(水)・9日(火) 午後1時～3時30分
15日(月) 午後5時30分～8時

●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)

☎8月25日(木) 午後1時～4時

●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)

☎8月5日(金)・19日(金)・26日(金) 午後1時～4時、12日(金) 午後5時30分～8時30分

—— 共通 ——

☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(小山3-22-3☎3784-0820 Fax3784-0823)へ

※相談室の入室は1人のみ。

○カウンセリング電話相談(予約不要)

☎8月4日(木) 午前10時～午後3時30分

18日(木) 午前10時～午後7時30分

相談電話/3784-0821

※仮移転のため所在地・電話番号が変わりましたのでご注意ください。

令和3年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

☎7月29日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除く。

☎区政資料コーナー(第三庁舎3階)

※区ホームページでもご覧いただけます。

☎戸籍住民課証明交付係

(☎5742-6659 Fax5709-7625)

7月2日(土)は

おもちゃの病院はお休みです

☎消費者センター

(☎6421-6136 Fax6421-6132)

自衛官募集案内

募集種目/①海上・航空自衛隊航空学生

②一般曹候補生③自衛官候補生

受付期間/①9月8日(木)まで②9月5日(月)まで③年間で募集あり(要問い合わせ)

受験資格/①海上=高卒(見込み含む)・18歳以上23歳未満、航空=高卒(見込み含む)・18歳以上21歳未満②18歳以上33歳未満 ※年齢は5年4月1日現在。

試験期日/①9月19日(祝) ②9月15日(木)～18日(日)のうち指定する1日③受け付け時に連絡

☎自衛隊五反田募集案内所

☎3445-7747

防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

健康センターは休館します

●品川健康センター

☎7月23日(土)

☎同センター

(☎5782-8507 Fax5782-8506)

●荏原健康センター

☎7月5日(火)

☎同センター

(☎3788-7017 Fax3788-7052)

税のたより

問い合わせ

品川税務署☎3443-4171

荏原税務署☎3783-5371

国税庁ホームページHP www.nta.go.jp/

消費税インボイス制度の登録申請受付中!

事業者の方へ

●5年10月1日からインボイス制度が始まります。

インボイスを交付する事業者となるには事前登録が必要です。 ※5年3月31日まで。

「スマートフォンから申請可能!」

登録申請は、e-Taxをご利用いただくと手続きがスムーズです。

①書面申請より早期に登録通知書を受け取れます。

②登録通知書の紛失の心配がありません。

③メールに登録通知のデータを添付して取引先に送信することができます。

インボイス制度について

●オンライン説明会を開催

「説明会サイト」をご覧ください。

説明会サイト



●インボイス制度についての専用ダイヤルは

☎0120-205-553

受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

特設サイト



○詳しくお知りになりたい方は、「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

健康ガイド

ひきこもり学習会「ひきこもりの悩みを抱える方へ」(予約制)

☎7月8日(金) 午後6時30分～8時

☎廣井いとゑ(楽の会リーラ心理カウンセラー)

☎不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

☎☎☎当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

難病リハビリ教室(予約制)

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。

☎7月25日(月) 午後1時30分～3時30分

☎理学療法士による運動指導と助言

☎パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人

持ち物/タオル、飲み物

☎☎☎電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

ひきこもりほっとたいむ

「エールの会」家族懇談会(予約制)

不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人や家族と一緒に、地域に密着した懇談会を開催します。

☎7月16日(土) 午後1時30分～4時

☎不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

☎☎☎当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ



大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20

☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター

☎142-0063 荏原2-9-6

☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 小児科 歯科 骨接骨 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)		
月～金曜日(祝・休日除く)	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)		
7月3日(日) 10日(日)	内小 品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬 会営薬局えぼら	中延1-7-12 ☎6426-7730
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)		
7月3日(日)	内小 佐川医院	南大井4-8-12 ☎3761-8580
	歯 江クリニック歯科	大崎5-7-14 ☎3491-3073
	歯 平和坂菅原歯科	西品川2-24-10 ☎5435-8110
	骨 目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796
	骨 かつう整骨院	旗の台3-10-1 ☎5750-3525
7月10日(日)	内小 京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
	歯 龍歯科医院	西五反田8-2-2 ☎3491-9489
	歯 すすき歯科医院	小山5-6-9 ☎3788-9871
	骨 大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2 ☎3775-3166
	骨 荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)		
7月2日(土)	内小 品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
7月9日(土)	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

品川青色申告会でマイナンバーカード出張申請サポート

当日申請された方には品川区グッズをプレゼントします(先着)。お気軽にお立ち寄りください。

日 7月13日(水) 午前10時～午後4時
初めて申請する方
※1～2カ月後にカードが出来上がり次第、交付会場でお渡します。
場 当日、直接品川青色申告会(南品川4-2-32品川税経会館)へ
問 戸籍住民課住民異動担当(☎5742-6660 Fax5709-7625)

シニア向け「出張新規登録会」(予約制)

日 7月26日(火) 午前9時30分～11時30分
場 八潮区民集会所(八潮5-10-27)
おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物/履歴書(写真貼付)
問 サポしながわ(無料職業紹介所)(☎5498-6357 Fax5498-6358)

催し

品川&山北ふれあい交流 洒水の滝まつり

日 7月24日(日)
午前9時30分～午後3時50分頃
場 神奈川県山北町「洒水の滝」
交通/山北駅から徒歩約35分
洒水太鼓奉納、滝開き、お水取り、太鼓競演(品川区「八潮太鼓之会」出演)、洒水の火祭り ほか
問 山北町観光協会(☎0465-75-2717 総務課自治体連携担当)(☎5742-6856 Fax3774-6356)
※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止となる場合があります。

伝統の 実演 工芸

日本刺繍 笹原木実



日時/7月8日(金)
午前10時～午後1時・午後2時～4時
会場/中小企業センター1階ロビー(西品川1-28-3)
問い合わせ/商業・ものづくり課管理係(☎5498-6335 Fax5498-6338)

品川&早川ふるさと交流 稲刈り体験とお餅つきツアー

日 9月10日(土)～11日(日)
(区役所午前7時25分集合・午後5時頃解散、1泊2日、往復バス)
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
40人(抽選)
※田植え体験ツアー参加者を優先。
※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。
¥12,000円、小学生以下8,000円(交通費・宿泊費込)
日 7月15日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「稲刈り体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無と内容、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京支店早川町交流バスツアーデスク(☎160-0022 新宿区新宿2-3-10-2階 Fax3359-2570)へ
問 総務課自治体連携担当(☎5742-6856 Fax3774-6356)

夏の星座を星空案内人と見よう!

日 7月23日(土) 午後7時～8時30分
※雨天・曇天中止。
50人程度
※小学3年生以下は保護者同伴。
場 当日、直接東品川海上公園屋上庭園(東品川3-9)へ
問 天王洲公園管理事務所(☎・Fax3471-4573)

講座

シニアにやさしい スマホワンポイント教室

日 8月5日(金)=iPhoneコース
8月19日(金)=Androidコース
※時間は午前10時～正午。
場 いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) ※階段で2階に上がります。
見やすい画面設定、ウェブサイトで役立つ情報収集、写真撮影と整理など
区内在住か在勤の55歳以上で、自分で会場までの往復ができるスマートフォン初心者の方各6人(抽選)
※必ずご自身のスマホ(コースに対応したものを)を持参してください。
※アプリのインストールをする場合があります。その際、ご自身のアカウント情報が必要で。
各500円
日 7月12日(火)(必着)までに、はがきかFAXでコース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ
※1コースのみ申し込み可。
※参加にあたり配慮が必要となる場合は、事前にお問い合わせください。

源氏前図書館「ティーンズ☆SUMMER ワークショップ POP王直伝! POPで本の魅力を伝えよう!

おすすめの本を紹介する「POP」の作り方をプロから学びます。
日 7月30日(土) 午後1時～4時
※開場は午後0時45分。
場 エコルとごし(豊町2-1-30)
問 内田剛(ブックジャーナリスト)
13～22歳の方20人(先着)
持ち物/POPで紹介したい本、筆記用具など
問 直接、源氏前図書館・荻原図書館・ゆたか図書館の受付窓口か電話で源氏前図書館(☎3781-6273 Fax5702-4190)へ
※事前申込制です。

産業技術高専との連携 若手技術者支援のための講座

基礎的な知識と技術を講義と実習を通じて学ぶことができます。
日 9～12月 午後6時30分～8時30分
場 産業技術高等専門学校品川キャンパス(東大井1-10-40)
科目/「機械設計のための基礎」(全15回)、「材料加工の基礎」(全6回)、「デジタルマニファクチャリング体験講座」(全6回)、「電気回路の基礎」(全8回)、「シーケンス制御の基礎」(全10回)
区内中小製造事業者・情報通信事業者各8～20人(先着)
※各科目の日程・申込方法など詳しくは同校ホームページ HP www.metro-cit.ac.jp/community/wakagisien/ をご覧ください。
問 商業・ものづくり課産業連携推進係(☎5498-6351 Fax5498-6338)

後継者塾参加者募集

専門家が経営に必要な知識やノウハウを提供します。社長に挑戦する勇気、経営に必要な知識、自社伝統への理解、次世代リーダーの仲間が得られます。
日 10月4日～5年1月24日の原則第1・3火曜日午後6時～8時(全8回)
場 品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)
事前学習=当日までに各テーマの動画(約40～50分)を視聴
※パソコンやスマートフォンなどでインターネット接続が必要です。
当日=グループワークや討議(2時間)
問 東條裕一(事業承継センター常務取締役)ほか
区内中小企業の後継者か後継者候補者の方15人(先着)
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

男女共同参画推進講座「若年女性たちのSOS～埋もれる声に耳を傾けて～」(オンライン同時開催)

コロナ禍で孤独を深める若い女性たちの現状を学び理解を深めます。
日 8月4日(木) 午後2時～4時
問 橋本ジュン(BONDプロジェクト代表)
1会場20人(先着)②オンライン20人(先着)
託児/1歳～未就学児のお子さん5人(先着)
※7月28日(木)までに要予約。
日 7月1日(金) 午前10時から、①は電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を男女共同参画センター(小山3-22-3(仮移転先)☎3784-0820 Fax3784-0823)へ、②は区ホームページから申し込み

第2回外国人採用・定着セミナー(オンラインセミナー)

日 7月20日(水) 午後3時～5時
内 「～事業の基盤をつくるこれからの人材活用がわかる～特定技能外国人と技能実習生の受け入れを成功させる3つのポイント」
問 千葉祐大(キャリアマネジメント研究所代表理事)
区内にある中小企業の経営者・人事担当者など20人(先着)
※事前申込制です。申込方法など詳しくは、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ をご覧ください。
問 商業・ものづくり課(☎5498-6340 Fax5498-6338)

学生向けボランティア講座

ボードゲームを通してSDGsを体感しましょう。
日 8月6日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時
場 社会福祉協議会(大井1-14-1)
※感染状況によりオンラインでの開催になる場合があります。
区内在住か在学で、小学生から大学生(専門学校生含む)の方各20人(抽選)
※小学1～4年生は保護者同伴。
※保護者が区内在勤の場合は、参加可。
日 7月22日(金)までに、電話か品川ボランティアセンターホームページの専用フォームで、同センター(☎5718-7172 Fax5718-0015 HP shinashakyo.jp/news)へ



相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

※祝日を除きます

Table with columns for consultation content, day, time, and location. It lists various services like '区民相談', '消費生活相談', 'カウンセリング相談', etc., with their respective schedules and contact information.



国際友好協会の講座「日本語教室」

クラス/①パートI=初めて日本語を習う方(午前の部・午後の部・夜間の部)
②パートII=日本語を勉強したことがあり、ひらがな・カタカナが書ける方(午後の部・夜間の部)
③パートIII=基本的な日常会話のできる方(午後の部・夜間の部)
日①②9月27日~12月6日の火・木曜日(全20回) ※11月3日を除く。
③9月26日~12月7日の月・水曜日(全20回) ※10月10日、11月23日を除く。
午前の部=午前10時~正午
午後の部=午後1時30分~3時30分
夜間の部=午後6時30分~8時30分
外国人各クラス12人(抽選)
託児/2歳~就学前のお子さん各2人
¥各7,000円(テキスト代込)
場申日 8月31日(水)(必着)までに、協会ホームページの応募フォームかはがき、FAXで教室名(クラスと部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称を国際友好協会(☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/)へ

※申し込みは1人1通。
※新型コロナウイルス感染症の影響により今後状況が変わる可能性があります。同協会ホームページでご確認ください。

募集 図書館「ティーンズ書評バトル~POP部門~」

あなたにとって「面白い!」「誰かにおすすめてほしい!」本を「POP」で表現してみませんか。10月に投票も行います。
A 13~22歳の方
日 7月30日(土)~9月5日(月)に、作成したPOP(1人1点まで)を最寄りの区立図書館へ持参
※大崎駅西口・武蔵小山図書取次施設、行政サービスコーナーを除く。
日 ゆたか図書館
☎3785-6677 Fax5702-4035

地域の写真を探しています

南大井図書館では「南大井・大森」地域に関する写真を募集しています。お手元に地域の施設や風景の写真がありましたら、図書館にご提供ください。ご提供いただいた写真は館内展示や広報物に活用します。

※撮影年代は問いません。
※人物が写っている写真の場合にはお受けできないことがあります。
募集期間/12月28日(水)まで
日 南大井図書館(南大井3-7-13 ☎3761-6780 Fax3768-7976)

区営住宅入居者募集(全4戸)

現在、空きのある単身・家族向け住宅の入居者を募集します。

Table with 3 columns: 住宅名, 住所, 募集数. Row 1: 西大井六丁目第三(単身・家族), 西大井6-2-16, 4戸

申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※部数に限りがあります。
●申込用紙休日配布窓口
7月9日(土)・10日(日)の配布はサービスコーナー、文化センターで行っています。また、10日(日)は区役所第二庁舎3階ロビー・荏原第一地域センターでも配布しています。
※休日の配布時間は施設により異なります。
日 7月8日(金)~15日(金)に配布する申込用

紙を、7月22日(金)(必着)までに、品川宅建管理センター(☎142-0052東中延1-4-5-101)へ郵送
※申込資格など詳しくはお問い合わせください。
日 品川宅建管理センター
☎5749-8661
住宅課住宅運営担当
☎5742-6776 Fax5742-6963

産業技術高専による技術指導を行います

産業技術高等専門学校との産学連携の可能性の初期調査から、測定機・工作機械などの設備を活用した技術支援まで、企業が抱える技術的な課題の整理や解決、技術力向上のための指導・アドバイスを同校の教員が行います。
A 区内に主な事業所を置く中小製造業者
支援回数/年5回まで
申請期限/5年2月28日(火)
※詳細は中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
日 商業・ものづくり課産業連携推進係
☎5498-6351 Fax5498-6338

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

問い合わせ 品川区住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター
☎050-3171-8490(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時) Fax5742-6879

4年度住民税非課税世帯の給付金申請が始まります

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、4年度非課税世帯に対し、給付金を給付します。
対象者/次の全てにあてはまる世帯
●基準日(4年6月1日)に、世帯全員の4年度分の住民税均等割が非課税である
●世帯全員が親族などに扶養されていない
※3年度住民税非課税の対象世帯または家計急変世帯で給付金を受給している世帯は除く。
申請方法/7月8日(金)以降にお送りする確認書に記載された二次元コードからオンライン申請するか、確認書と証明書類を品川区住民税非課税世帯等臨時特別給付金事務センター(☎140-8715品川区役所)へ郵送

証明書類(確認書の印字口座以外への振り込みを希望する方)/
①世帯主の本人確認書類
運転免許証、健康保険証、パスポートなどの写し
②振込口座の確認書類
金融機関名・支店コード・口座番号・口座名義人がわかる通帳またはキャッシュカードの写し
給付額/1世帯あたり10万円
申請期限/10月31日(月)(消印有効)



家計急変世帯の給付金申請について

対象者/新型コロナウイルス感染症の影響で4年1月以降の収入が減少して非課税世帯相当の収入となった世帯
申請期限/9月30日(金)(消印有効)
※受給要件など詳しくは区ホームページをご覧ください。

3年度住民税非課税世帯の給付金について

3年度住民税非課税世帯に対する給付金の確認書による申請期限は過ぎていますが、やむを得ない事情がある場合、9月30日(金)まで申請が可能です。詳しくはお問い合わせください。
※住民税非課税世帯等臨時特別給付金の重複受給はできません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

区内商店街など

●品川納涼祭
日 7月30日(土)・31日(日)午後3時~7時
場 西大井広場公園(西大井1-4)
日 模擬店、ステージ、PRコーナー
日 二葉中央商店会・梅田 ☎3781-4395

【区民の伝言板】サークル ※各団体にお問い合わせください。

●三日野トリムクラブ 第2・4(水)午前9時30分と(土)午後1時15分。上大崎シルバー会。月1,500円。日1,000円。☎3441-6954伊藤
●富士見台クラブ (月)午後7時。富士見台中。3カ月2,000円。日500円。☎090-3549-6008小木曾
●水友会(卓球) 初心者歓迎。(水)午前9時。五反田文化会。月1,000円。日1,000円。☎5434-1545久保田

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です
【後援】=品川区等後援事業
日=センター 日=体育館 日=区民集会所 日=入会金
費用の記載のないものは無料です。

●ほのぼの川柳会 初心者歓迎。第2・4(水)午後2時。荏原第四会。月250円。☎5434-1545久保田
●太極拳ひまわり (水)午前9時30分。南品川シルバー会。月2,500円。日1,000円。☎090-3041-9226三村
●若葉会(卓球) (金)午後7時。伊藤小。1回100円。☎3777-4285河路
●太極拳クラブ 初心者歓迎。月3回(土)=戸越会。月3回(日)=戸越台中。午前10時。月各2,000円。☎090-3814-9419田草川(たぐさがわ)
●健康太極拳 悠 初心者歓迎。(月)午後7時。城南小。月2,000円。☎090-3814-9419田草川(たぐさがわ)
●グリーンクラブ(卓球) (月)(水)正午。戸越会・総合会。年2,000円。☎3446-6132諸岡
●すずらん会(カラオケ) 初心者歓迎。(木)(金)午後1時。大井一丁目会館。月各5,300円。☎3799-3296大淵

●オハナレイ(フラダンス) 第1~3(土)午前10時30分。こみゆにていぶらざ八潮。月3,000円。☎090-1032-3308和久井
●マノア(初心者フラダンス) 子ども月2回(水)午後5時40分(大人は(水)午前・夜間)。品川第二会。月2,000円。日2,000円。☎5463-6635小川
●品川健康クラブ(社会科見学) 第2(金)。月200円。日500円。☎080-5066-0085高橋
●Flourishボクシングアブス(体幹トレーニング) 託児あり。(水)午前10時。荏原区民会。月2,500円。日1,000円。☎090-1547-0054井上
●八潮コスモス会(パソコン技能と脳活) パソコン持参。第2・4(金)午後1時30分。八潮会。年1,000円。☎3447-3039菅沼

区民ギャラリー 7月の催し

○美術館
日 1日(金)~6日(水)/太平洋美術会第24回東京支部美術展(油彩、水彩、版画、染織、彫刻)
日 8日(金)~13日(水)/第九回書の交響展(書)
日 16日(土)~20日(水)/第4回龍峽書道会秀作展(書道)
日 22日(金)~27日(水)/第7回玄象会書展(書道)

日 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時~午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

日 21日(木)~25日(月)/第8回水彩風景スケッチ楽描きの会展(水彩)
日 27日(水)~8月1日(月)/第30回ピンターズ・フォトクラブ写真展(写真)
日 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎ Fax3774-5151 午前10時~午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

6月23日時点の
情報です

7月の接種会場について

接種日によって使用するワクチンの種類が異なります。

接種会場	使用ワクチン	対象接種
大井競馬場(勝島2-1-2) 旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)	ファイザー、モデルナ	4回目接種
旧リボン旗の台(旗の台5-13-9)	ファイザー、モデルナ、 ノバボックス	3回目接種

※ワクチンの種類によって、接種間隔や対象年齢が異なります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

4回目接種の接種券について

次のいずれかにあてはまる方は、接種券発行の申請が必要です。

- 18歳以上60歳未満の方のうち、基礎疾患を有する方が、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方
- 3回目の接種後に品川区に転入してきた、60歳以上の方が基礎疾患を有する方など

接種券の申請方法／

- LINEで申請
- 「新型コロナウイルス接種券発行申請書兼同意書*」を郵送して申請

*区ホームページからダウンロードできます。予約サポート窓口(本庁舎3階)でも配布しています。

問い合わせ

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 **03-6633-2433** FAX番号 **03-6684-4845***

受付時間 **午前9時～午後7時** ※英語・中国語も対応。

随時、新しい
情報に更新
しています。

最新の情報は、
区ホームページを
ご覧ください。

新型コロナウイルス
ワクチン接種について



※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。

*FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル
(☎5742-9108 Fax5742-9158)

新型コロナウイルス感染症全般について

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター** ☎0570-550-571 Fax5388-1396
受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 厚生労働省の電話相談窓口** ☎0120-565-653 Fax3595-2756
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

発熱等の症状がある方(まずはかかりつけ医にご相談ください)

- 東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応)**
① ☎5320-4592 ② ☎6258-5780
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**
☎6630-3710 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

無料のPCR検査を受けたい方

- 東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター** ☎4405-4958
受付時間/午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

自宅療養者の相談窓口

- 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)**
☎0120-670-440
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**
☎5742-9108
受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



うちさぼ東京
について
詳しくは
こちらから

濃厚接触者について

同居家族等の濃厚接触者の自宅待機期間は7日間です。家庭内で感染対策を開始した日か、陽性者が発症した日のいずれか遅い方を0日目として7日間の待機が必要です。なお、この場合の感染対策とは、家庭内での常時マスク着用、手洗い、換気、トイレ・風呂等共用部分の消毒、寝室を分ける等の対策を指します。

自宅療養証明書について

自宅療養をされた方のうち、「自宅療養証明書」の発行を希望する方は、品川区保健所へ申請してください。申請方法など詳しくは、区ホームページ掲載の「自宅療養証明書をご希望の方へ」をご覧ください。

※ホテル施設の療養証明書が必要な場合は東京都事業推進課宿泊療養証明担当☎5320-4478へ、入院の証明が必要な場合は入院医療機関へ直接お問い合わせください。

区ホームページは
こちらから



テレビ7月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(*土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	25分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 ●写真でつなぐ家族の物語 岡崎写真館		
日			シナガワンダーロード 心はひとつの宿		
月	わ!しながわニュース ※都合により内容を変更する場合があります。		しながわのチ・カ・ラ ●児童小説「お台場少年」の出版をめざして		
火			こんなときわ! 区役所へ 国民健康保険 限度額適用認定証	こんなときわ! 区役所へ 国民健康保険 補装具	区からのお知らせ*
水	しながわほっとインフォメーション ●受動喫煙防止のルールを守ろう! / ●しながわで起業しよう! / ●風水害に備えるための三原則 / ●品川区手話言語条例		泉麻人 品川土地の記憶 大井伊藤町		
木	語り継ぐ品川現代史 城南空襲と子どもたちの戦争	品川歴史探訪 文明開化を支えた品川の産業	サヘル・ローズの天晴! 品川 しながわ百景を撮ろう!		
金	しながわのチ・カ・ラ 全国の品川を訪ねて	三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 エアロピクスで心と体に元気を届けよう!	品川の歴史見学 #2 東海道と中原街道		

ラジオ

4月から土日も放送中!

ほっとラジオしながわ
88.9MHz
FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送: 午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)
土・日	ダイジェスト

Webでも
お聴きになれます



パソコン・
携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎広報広聴課
(☎5742-6612 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

スマホで読める!
広報しながわ
デジタルブック
配信中!



▲「カタログポケット」
このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます

☎広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)

加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



防災行政無線確認ダイヤル

☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和4年6月1日現在)

世帯 228,635世帯 人口総数 404,442人 日本人人口 391,549人 男 191,639人 女 199,910人 外国人人口 12,893人 男 6,363人 女 6,530人