毎月1・11・21日発行 **令和4年(**2022) No.2254

広報

Shinagawa

感染予防・感染対策を引き続き実施しましょう

8. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は7月11日時点の情報です。掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。 最新の新型コロナウイルス感染症の関連情報は区ホームページでご確認ください。

■140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/



Shinagawa City

放 品川区

今、わたしたちができること

2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標 [SDGs] の取り組みが、日本を含む世界各国で行われています。 わたしたち の身のまわりでも食品ロスや海洋汚染、気温上昇による気候変動など、さまざまな環境課題に直面しています。よりよい環境を未来 へつなげるため、今、わたしたちができることを環境学習交流施設「エコルとごし」で一緒に探しませんか。

問い合わせ 「環境課(☎5742-6755 Fax5742-6853)、〈施設・イベントなど〉 エコルとごし(☎6451-3411 Fax6451-3412)



●施設のリサーチ後に、メッセージ展示の前で「100年先の未来を守るために、今できること」について考えていただきました。皆さんもぜひエコルとごしで未来へのメッセージを発信してください。

エコルとごしで100年後の未来を考えよう!

エコルとごしは、区立の環境学習交流施設として今年5月に戸越 公園内にオープンしました。環境について楽しく学べるよう、わ たしたちの暮らしと自然環境とのかかわりを疑似体験できる映像 展示や、「みる・きく・さわる」といった体感を重視した常設展示 を備えているほか、多彩なイベント・講座なども開催しています。 また、区民の皆さんや公園利用者の憩いと交流の場としてもご利 用いただけるよう、コミュニティラウンジやキッズスペース、貸 し室などを設けています。

- 映像展示 3階
- 常設展示
- ◆メッセージ展示
- - ●多目的スペース(貸し室あり)

2階

1階

- 地域交流室(貸し室あり)
- ボランティア室

• 菜園デッキ

- コミュニティラウンジ ●キッズスペース • 遊具広場
 - ウッドデッキ

品川区立環境学習交流施設「エコルとごし」

所在地/豊町2-1-30(戸越公園内)

開館時間/午前7時~午後9時30分

※展示室、菜園デッキ、キッズスペースは午前9時 ~午後6時。

休館日/第4月曜日(祝日の場合は開館、翌日休 館)、年末年始

交通/戸越公園駅・下神明駅から徒歩約7分、戸越 駅から徒歩約12分、戸越銀座駅から徒歩約15分

施設ホームページはこちらから



施設の詳細は2・3ページでご紹介します。

建物の屋根の7割に太陽光発電パネルを設置。1日平均約215kWh

(一般家庭1日分の電力の約11世帯分)の電力を発電します。

Net Zero Energy Building (ネット・ゼロ・エネルギー・ビル) の略称です。快適な室内 環境を実現しながら、省エネルギーと創エネルギーを組み合わせることで、建物で使うエ ネルギーの年間収支ゼロをめざした建物のことです。また、ZEBには4つのランクがあり、

エコルとごしが認証を受けた「Nearly ZEB」は上から2つ目のランクです。

エコルとごしで"環境"について楽しく学ぼう!

学べる工夫がたくさんあります。今回は都立大崎高校の生徒会の皆さんに建築物や展 示のリサーチを、小宮山さんご家族には展示を自由に体験していただきました。

環境課(☎5742-6755 Fax5742-6853) 〈施設・イベントなど〉 エコルとごし(☎6451-3411 Fax6451-3412)

環境を身近に、楽しく学べる

体験型の環境学習展示を

ご紹介します!



ゲーム感覚で楽しめるダイナミックな映 像展示や、「時間」をテーマに暮らしの視 点でさまざまな体験ができる常設展示な どを通して、環境を自分のこととして捉 え、新たな"気づき"を得ながら学ぶこ

小宮山さんご家族

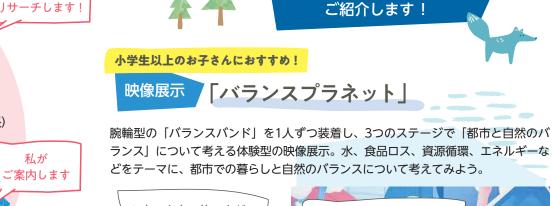


坂下 冬子さん



岡野 優介さん

(大崎高校生徒会/会長)









「トイカケのジカン

テーマは環境と「ジカン」のつ ながり。1秒、1日、1年、10年 の「ジカン」を通して起こる環 境の変化や、自分の生活が環境 ヘ与える影響について考えてみ

> マヨネーズ1滴を きれいにするために こんなにお水を使うの?



旬の食材や国産のもの を食べることが 温室効果ガスの 削減につながるね。

「10年」の"時代と環境すごろく"。時代ごと の環境の変化を振り返り、未来への道のりを

[1日] の "暮らしのワンシーン・ワンアイデア"。 朝・昼・夜のさまざまな生活シーンから環境 への影響について考えます。

未就学のお子さんにおすすめ!

映像展示

「いきものタッチ」

空間全体に映し出されるのは、大地や水の中などの自然界に生息するいきものたち。 たくさんのいきものにタッチして、触れ合ってみよう。いろいろなアクションが返って



お子さん

木を使ったおもちゃや、しながわの風景を描



戸越公園で遊んだ後や雨の日に子どもたちを 遊ばせることができてすごく便利です。施設が とてもきれいなので、何度も来たくなります。

廃棄された衣服・小 型家電などをリサイ クルした再生材や、 木・石・もみがらな どの自然素材を組み 合わせ、環境に配慮 した展示をめざして います。



私が持っているこの展示パネルで 再生材の紹介をしています。どん な素材が使用されているのか見つ けてみましょう。

リサーチを終えて



環境にやさしい取り組みには個人 的に関心があり、「エコルとごし」が どんな施設なのかとても興味があり ました。今回、僕が施設内でリサー チした場所は、常設展示と映像展示。 どちらも楽しみながら環境に関する 課題を自分のこととして捉えられる ような工夫がされていて、興味深く

学ぶことができました。常設展示では、普段の暮らしがどのよう に環境課題とつながっているのかを身近に感じることができる展 示が面白かったです。現状についての新しい気づきも多く、特に 日本の食料自給率の低さと地球温暖化の深刻さに驚きました。

小宮山さんご家族と一緒に体験した映像展示では、子どもた ちがゲーム感覚で楽しんでいる様子を見て、環境について興味 をもって学べるところがいいなと思いました。

それぞれ体験し、改めて温室効果ガスの減少は必要だと実感 しました。食料自給率にもつながりますが、今後は輸入食材の輸 送による環境への負荷を考え、国産の食材を知り、地産地消を心 がけるなど、自分ができることを率先して行いたいです。

Research(2)

建物自体も 環境にやさしいの?

エコルとごしは、区有施設として最大規模の 太陽光発電パネルや、地中熱を活用した空調 など、さまざまな環境配慮設備を備えていま す。その結果、竣工時点で年間エネルギー消 費量91%の削減が見込まれており、都内公共 施設として初めて「Nearly ZEB」の認証を 取得しました。



エコ見える化

モニター

効果が一目で分

かるよう、現在

の発電状況やエ

ネルギーの使用

状況が見える「見

える化モニター」

を設置しています。



(大崎高校生徒会/副会長) 中藏 康之さん

\リアルタイムで効果が分かる /

木材使用

(大崎高校生徒会/副会長)

リサーチします!

森林の健全な育成につ ながるよう、区と交流 のある自治体や東京都 多摩地域の木材を積極 的に使用しています。

> 木材を通じてたくさんの 交流自治体を知ることが できますね。



ZEBの認証につながった

環境にやさしい仕組みを

ご紹介します!

太陽光発電

夏場の強い日差しを遮断 し、葉の蒸散効果で室内 の温度上昇を防ぎます。

壁面緑化



どんな植物を 使用していますか?

在来種の キヅタです。

奥の蓄電池の容量は120kWh(一般家庭1

日分の電力の約6世帯分)。平時は夜間電力、

災害時は一部の照明・機器へ供給します。



換気・空調設備

建物周辺の風向きに合わ せ、外気を効率よく取り入 れられる換気窓を設置して います。また、年間を通し て安定した地中熱を空調の 熱源に使用することで、空 調負荷を軽減しています。



雨水利用

地下に約4万リットル の雨水を貯留できる 水槽を設置していま す。この雨水はトイ レの洗浄水に使用し ています。



深いひさし

奥行きが約3mある深 いひさしを設置するこ とで、夏の直射日光を 遮り、室内の温度上昇 を防ぎます。





僕たちがリサーチしたのは、「エコルとごし」の建物につ いてです。環境にやさしい建築物「ZEB」を知るために、館 長に具体的な仕組みを聞きながら施設を見学しました。興味 深かったのは、太陽光による自家発電と室内の温度上昇を防 ぐ工夫についてです。「エコルとごし」では、太陽光発電パ ネルでの発電量が一般家庭の約11軒分と聞いて、その発電 量の高さに驚きました。また、大きなひさしや壁面緑化など の熱を遮断する仕組みについても関心をもちました。夏場の

高校の校舎はとても暑く、ダンス部の練習を行っている1階は特に熱がこもってしまい ます。「エコルとごし」の緑化を参考に、ぜひ高校でも植物を取り入れてみたいと思い

今回「ZEB」を通じて、エネルギー消費量削減のための方法や工夫をたくさん学ぶこ ました。

初めて「エコルとごし」に来て思ったことは、建物自体の 洗練さ。そして木材が多く使用されている館内の居心地のよ さでした。実際に館長の説明を聞きながら施設を巡ってみて 「Nearly ZEB」認証の建物には、自然換気のできる換気窓 や地中熱を利用した空調設備、雨水利用など、さまざまな箇 所に細やかな工夫がされていることを知り、より興味をもち

○ほかにもたくさんのイベントを開催しています。詳しくは施設ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。



また、都内公共施設で初めての「Nearly ZEB」の認証を 受けた建物と聞いて、誇らしくも感じました。このような環境にやさしい技術の活用が

より広く浸透していくといいなと思います。 建物の説明を聞いた後、映像展示や常設展示もリサーチしました。展示物は主に子ど もたちが楽しく学べるように作られていると聞きましたが、さまざまな環境課題への取

り組みは、高校生の僕でも勉強になる内容でした。この施設で環境についての正しい知 識を得て、遊びながら学ぶことができる、今の子どもたちが少しうらやましく思います。

エコルとごし夏のおすすめイベン|

※どなたでも無料で参加できます(当日随時受け付け)。

を開催します。それに先立ち、当日飾る

和紙のランタンづくりのワークショップ

LEDキャンドルナイト

日時/8月10日(水)~19日(金)

を行います。

●ワークショップ

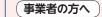
午前10時~午後2時

"ZEBツアー"がスタートします!

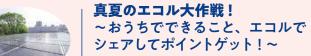
~みんなでキャンドルランタンを作ろう!~ 8月20日(土)日没より、戸越公園内で「LEDキャンドルナイト」

館内のZEB関連設備を当館ボランティア スタッフが案内します。普段は見ることが できない屋上に設置された太陽光発電パ ネルも紹介します。

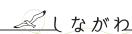
日時/8月9日以以降の火・木・土曜日午前10時から(30分程度) ※当日、1階エントランスに集合(申込不要)。



今後、より専門的な内容を紹介するセミナーと、ZEB導入に向 けた相談会を開催します。詳細は決まり次第お知らせします。



映像展示「バランスプラネット」で体験で きる3つのチカラをテーマに、ワークシー ト型ポイントカードを配布します。ご自宅 での環境にやさしい取り組みと、エコルと ごしで学んだことを報告するとポイントが たまり、プレゼントと交換できます。 期間/8月1日(月)~31日(水)





18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

҈⇒お知らせく

特別児童扶養手当現況届のお知らせ

特別児童扶養手当の資格をお持ちの方は、毎年、所得状況届(現況届)を提出する必要があります。手当が支給されている方や、支給停止中で資格がある方には、8月上旬に現況届をお送りしますので、必ず提出してください。提出期限を過ぎると、振り込み日に振り込まれない場合があります。

多子家庭に学校給食費を補助します

【▼区内在住で次の全てにあてはまる方

①小・中学校、義務教育学校に在学するお子さんが3人以上いる ②3人目以降のお子さんが品川区立小・中学校、義務教育学校に在学中 ③生活保護受給世帯・就学援助受給世帯でない ④4年度区民税所得割課税額(住宅借入金等特別税額控除、寄付金税額控除の適用前の額)の合計が基準額以下の世帯

※①~③に該当する世帯には申請用紙を送付済み。 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問学務課保健給食係(☎5742-6829 Fax5742-0180)

児童扶養手当現況届のお知らせ

児童扶養手当の資格をお持ちの方へ、8月上旬に現況届をお送りします。これは、11月分以降の児童扶養手当を支給できるか確認するためのものです。現在、手当が支給されている方や、支給停止中の方も必ず提出してください。提出期限を過ぎると、振り込み日に振り込まれない場合があります。

提出期間/8月1日(月)~31日(水)

※児童扶養手当を受給して5年か、支給要件に該当し7年が経過している方で、手当が支給されている方は、「一部支給停止適用除外事由届出書」もあわせてご提出ください。

・固子育で応援課手当・医療助成係 (☎5742-9174 Fax5742-6387)

イベントなど

4年度品川区生活困窮者学習支援事業「あした塾」

社会人や学生ボランティアによる少人数学習指導です。

■毎週火曜日 午後5時~7時

場ファミーユ西品川(西品川1-16-2)

人区内在住で、中学生の方20人(先着)

持ち物/学習したい教材、筆記用具、飲み物

申電話かEメールで、住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名をキッズドア(☎080-3343-7240〈月〜金曜日午後1時〜7時〉 ■ asita@kidsdoor.net)へ

圓生活福祉課相談係(☎5742-6714 Fax5742-6798)

バックヤード見学と食事・栄養学習

■①8月23日火 ②24日水午前10時~正午

場イトーヨーカドー大井町店(大井町駅前)

☑第一部:バックヤード見学

第二部:食事・栄養学習(講師:品川栄養士会)

▲区内在住の方①小学1~3年生10人(抽選)②小学4~ 6年生10人(抽選)

※必ずマスクを着用してください。

親子で楽しく防災体験をしよう!

日程	内容
8月14日(日)	夏のランタンづくり
8月28日(日)	パラコードでアクセサリー

※時間は午前10時30分~11時30分。

▲小学生までのお子さんと保護者各10組20人(抽選) ※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼントします。

○区ホームページの**電子申請・**防災体験館窓口での受け付けも可。

間防災課啓発・支援係

(☎5742−6696 Fax3777−1181)

オークランド市の学生と 夏休みにオンライン交流しよう!

■事前勉強会:7月29日俭 午前10時~正午

開催日:8月1日月・3日州・5日金・8日月・10日州・12 日金 午前9時40分~午後0時30分(予定)(全6回)

☑区内在住で、全日程に参加できる中学2年生~高校生20人(先着) ※英語力不問。

園自問7月27日必までに、**電話**で国際友好協会(第三庁 舎4階☎5742-6517〈月〜金曜日午前9時〜午後5時〉 Fax5742-6518)へ

木山裕策と歌声カルテットの 「昭和歌謡コンサート」 昭和の時代に

家族を憩う名曲『home』でおなじみの木山裕策が、プロの演奏家とボーカリストで結成された「歌声カルテット」と共に、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします。

日時 10月24日(月) 午後1時開演

(午後0時30分開場) 会場 スクエア荏 原ひらつかホール

(荏原4-5-28)



タイムトリップ!

曲目(例) 青い山脈、学生時代、秋桜、涙そうそう、瀬戸の花嫁、長崎の鐘など

出演 木山裕策、歌声カルテット〈矢島吹渉樹(ピアノ)、江上 怜那(テノール)、加藤凱也(バリトン)、西垣恵弾(バイオリン)〉

窓口 午前9時から=スクエア荏原・メイプルセンター・〇美術館 (〇美術館は翌日以降午前10時から)

(インターネット) 午前9時から=https://www.shinagawaculture.or.jp

問い合わせ スクエア荏原(☎5788-5321 Fax5788-5322)

品川区民憲章制定40周年

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

投票参加の呼びかけなど、選挙のポスターを自由にかいてください。 対象/区内の小・中学校、義務教育学校、高校の児童・生徒(1人1点まで)

画用紙の大きさ/四つ切り(54.2cm×38.2cm)、八つ切り(38.2cm×27.1cm)

画材/自由(絵の具に限りません)

応募方法/9月5日(月までに、作品の裏右下に区名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、選挙管理委員会事務局(第二庁舎6階)へ持参

※特選・入選の方には賞状と賞品を、また応募者全員に参加賞をお渡しします。委員長賞を受賞した作品は、選挙啓発事業のほか、広報しながわ、区ホームページ、明るい選挙推進協議会発行の会報誌にも使用します。

問い合わせ 品川区選挙管理委員会事務局(☎5742-6845 Fax5742-6894)

国保基本健診・後期高齢者健康診査実施中!

年に1度の健康診査です。受診の際は、事前に医療機関へお問い合わせください。

※発熱や風邪症状がある場合は、受診を 見合わせてください。

受診期限/5年1月31日

受診方法/受診券・問診票・保険証を 持って区内契約医療機関へ

※受診券が見当たらない場合は再発行ができますのでご連絡ください。

問い合わせ 国保医療年金課(☎5742-6902 Fax5742-6876)

【 抽選でカタログギフトをプレゼントします

対象・定員/8月末までに受診し、9月15日(木)までに 申し込みをした方各健診500人(抽選) _{電子申請は}

申込方法/区ホームページの電子申 請か郵送、FAX

※詳細は受診券同封の「早得キャンペーンのお知らせ」をご覧ください。



こちらから

リサイクル・ごみ

問い合わせ/品川区清掃事務所(〒141-0032大崎1-14-1☎3490-7098 Fax3490-7041)



ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<携帯電話・ スマートフォンなど>)

8月13日 ①・27日 ① 午前10時~正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。※一部の小学校で工事が行われています。資源を持ち込む際はご注意ください。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等でのお預かりもできません)。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。9月号の掲載は、8月19日金までに電話かFAXでお申し込みください。

●釣り針やルアーなどは資源として収集できません 缶・ペットボトルなどの資源に、釣り針やルアーなど が混じっていることが増えています。資源と一緒に出 すのは絶対におやめください。

●注射針は区では収集しません

「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へ持参するか、処方された医療機関に返却してください。

「無許可」の回収業者を 利用しないでください そのごみは区古町村の書

ご家庭のごみは区市町村の責任の下で適正に処理する必要があります。 区市町村の許可や委託を受けずにご家庭のごみを収集することは認められていません。詳しくは環境省ホームページ PDwww.env.go.jp/recycle/kaden/tv-recycle/qa.htmlをご覧いただくか、お問い合わせください。 園同事務所事業係

(33490-7051 Fax 3490-7041)

目=日時・期間 **場**=会場・場所 **内**=内容 **闘**=講師 **人**=対象・定員 ¥=費用・料金 **参**=参加方法 **申**=申込方法 **過**=問い合わせ **≥**=E-mail **H**P=ホームページ(http:// https://)

しながわ情報プラザ

お知らせ

第4回品川区地域公共交通会議

■8月9日(火) 午前10時から

場区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)

議題/●「しなバス」の運行状況について

• 「しなバス」 のダイヤ改正(案) について

傍聴人数/10人(先着)

傍聴方法・圖当日、午前8時30分~9時 30分に都市計画課(本庁舎6階☎5742-6760 Fax5742-6889)で傍聴券を交付

地籍調査(街区調査)を行います

区道と民有地との境界の調査・測量を行う 地籍調査(街区調査)を実施します。土地 所有者の方は、立ち会いをお願いします。 ■7月~5年3月

対象地区/北品川二丁目、北品川五丁目 **固**土木管理課境界確定係

(☎5742-6547 Fax5742-6887)

上大崎特別養護老人ホームで看護職 復職支援研修を行います

■3日コース=①8月2日(火)~4日(木) ②11 月8日火~10日休 ③5年2月7日火~9日 休) 午前9時30分~午後4時

1日コース=随時受け入れ

場上大崎特別養護老人ホーム

(上大崎3-10-7)

【■これから看護師として職場復帰を考え ている方若干名(先着)

申開始日の11日前までに、電話で東京都 ナースプラザ☎6276-1718へ

※定員に満たない場合、申し込み締め切り 後も受け付け可。

※詳しくは、上大崎特別養護老人ホーム ホームページ III www.aiseifukusikai. jp/facility/shinagawaをご覧ください。 圖高齢者福祉課

(☎5742-6728 Fax5742-6881)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 8月のオープンキャンパス

■8月2日(火)・25日(木) 午前10時~正午 内学校紹介(学費・授業内容など)、体験 授業、学内ツアー、個別相談など ※学校見学・オンライン個別相談も随時受 け付け中(要予約)。

△介護福祉士の仕事に興味がある方 ※保護者も参加可。

場 申 問 開催日前日までに、電話で同校(西 品川1-28-3☎5498-6364 Fax5498-6367)^

※当日参加も可。

※同校ホームページIP www.shinashakyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/から も申し込みできます。

マイナンバーカード出張申請サポート

品川青色申告会で申請サポートを行いま す。当日申請された方には品川区グッズを プレゼントします(先着)。

■8月3日冰午前10時~午後4時

大井保健センター

【■区内在住で、初めてマイナンバーカード を申請する方

場里当日、直接品川青色申告会(南品川4 -2-32品川税経会館内)へ

※1~2カ月後にマイナンバーカードができ あがり次第、交付会場で交付。

問戸籍住民課住民異動担当

(☎5742-6660 Fax5709-7625)

(催し



「品川の空襲・学童疎開画」展示

城南空襲を語り継ぐ会が所蔵する「品川の 空襲」「学童疎開」の体験画を展示します。

■7月26日(火)~9月25日(日)

場間品川図書館(北品川2-32-3☎ 3471-4667 Fax3740-4014)

本紙6月21日号掲載「区の財政状況 をお知らせします」のおわび

同記事内の「区有財産の保有状況」の 一部に誤りがありましたのでおわびし ます。詳細は区ホームページをご確認 ください。

圖経理課管財係

● 荏原保健センタ-

(☎5742-6640 Fax5742-6873)

☎3788−7016 Fax3788−7900

ѿ142-0063 荏原2-9-6

健康ガイド

思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの 対応について学び合います。

■8月1日(月)午後2時~4時

圖袖本礼子(臨床心理士)

場 申 問 電話で、品川保健センター☆ 3474-2904~

品川保健センター

⊕140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

■8月19日金 午後6時~8時

場甲事前に連絡のうえ、当日直接マギー ズ東京(江東区豊洲6-4-18☎3520-9913) 🔨

固健康課保健衛生係

(☎5742−6743 Fax5742−6883)

8月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大 井	荏 原
精神保健相談(こころの病気など)	5日金	24日(水)	19日金
うつ病あんしん相談	26日金	24日(水)	31⊟⁄水
高齢期のこころの相談	23日(火)	2日(火)	12日金
児童思春期のこころの相談	3⊟⁄冰	18⊟休	23日(火)

問各保健センター

がん検診・健康診査など

*1 受診券あり

*2 年齢は5年3月31日現在

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧になる か、健康課へお問い合わせください。実施会場では換気や消毒を行うなど新型コロナウ イルス感染拡大防止に努めています。定期的に受診しましょう。

乳がん検診(予	約制)* 1 ···3	4歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関	
子宮がん検診	*1···20歳以			
大腸がん検診	:…40歳以上			
喉頭がん検診	:(予約制)…4	0歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検	診…55歳以_	L の男性		
眼科検診*1	* 2 ···45 • 55	歳	- - 契約医療機関	
20歳からの優	診 *2 …20~	-39歳		
	胃がん内視鎖	競検診(予約制)*1*2		
1,7 SV 1 E1/2	…50歳以上	(偶数年齢時)		
	胃がんリスク	'検診*1*2…50・55・60・		
は、どれか	は、どれか 65・70・75歳で受けたことがない方			
一つを選択	を選択 胃がんバリウム検診 (予約制) *1*2 …40歳以上 (偶数年齢時)		各医師会	
肺がん検診((予約制) ···	一般コース	各医師会、契約医療機関	
40歳以上		ヘリカルCTコース	各医師会	
成人歯科健診 (20・25・30		5・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	
障害者歯科健	診 *2 …20~	·39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡	
後期高齢者歯			契約医療機関	
結核健診(予約制)…65歳以上			週 国保医療年金課☎5742-6902 ■ 初約医療機関	
和似胜形(丁	ייי (נימוניאי) ····OOM	以火上	契約医療機関 ロル・茶原保健センタ	
肝炎ウイルス	検診(予約制) …受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関	
健	 74歳の方			

査

・品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係

(25742-6902 Fax5742-6876)

・品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください 75歳以上の方=国保医療年金課保健指導係 (☎5742-6902 Fax5742-6876)

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)

品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168

品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

ひきこもり家族学習会「感じ方、考え方のくせを知りましょう」

■8月25円休)午後2時~4時

【▼家族などの不登校、ひきこもりでお困りの方20人

ѿ140-0014 大井2-27-20

☎3772-2666 Fax3772-2570

場申問電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

食事・栄養相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、管理栄養士と栄養士が個別にアドバイ スします。塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

В	時	会場
7/24		荏原第一区民集会所 (小山3-14-1)
(\Box)	12:00	(小山3-14-1)
7/25 (月)	15:00	イトーヨーカドー 大井町店地下1階*
		(大井町駅前)

*乳がん触診体験、血管年齢・血圧・握力測 定もできます。また、マイナンバーカード申 請サポート窓□を併設します。

申当日、直接会場へ

運営/品川栄養士会

間健康課(☎5742-6746 Fax5742-6883)

- - キリトリ線 🏒 - - - - - - - - - - - - -

➡ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内内科 小小児科 歯歯科 骨接骨 薬薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了) 月~金曜日 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 **☎**3784−8181 (祝・休日を除く) ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階 休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了) 內 小 品川区医師会休日診療所 予約制 北品川3−7−25 **☎**3450−7650 7月24日日 内小 荏原医師会休日診療所予約制 中延2-6-5 23783 - 23557月31日(日) 薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383 薬 会営薬局えばら 中延1-7-12 **☎**6426-7730 休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了) **☎**3761-5477 内 小 石井診療所 南大井4-5-6 歯 大石歯科クリニック 北品川1-23-18 ☎3474-8110 7月24日(日) 歯 皆川歯科医院 二葉1-12-10 **☎**5702-5888

骨 阿部整骨院 西品川3-1-20 **☎**3490-2730 骨 誠道館清水接骨院 小山3-15-1 **☎**3783-0685 内 小 岩端医院 大井1-55-14 **☎**3775-1551 ■ 小川歯科 東品川2-2-4 **☎**5460−8148 7月31日(日) 歯 平田歯科医院 豊町5-1-12 **☎**5498−1260 骨 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407 **☎**3786-7949 骨 上条接骨院 二葉2-8-9 土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)

小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 7月23日(土)

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階 **☎**3450−7650 内小品川区医師会休日診療所予約制 北品川3-7-25 7月30日(土) 薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)

医療機関の24時間案内

☎5272-0303 Fax5285-8080

☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☆#8000 IP電話などは☆5285-8898 月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時

戩=区ホームページから電子申請可 **団** =申請書などは区ホームページからダウンロード可 ●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

刈しながわ

五反田文化センター 8月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。 ※詳しくはホームページIII shinagawagotanda-planetarium.com/をご覧い ただくか、お問い合わせください。

※8月は夏休み特別投影として、毎週水・ 木曜日も開催します。

●ヒーリングプラネタリウム

- ■8月5日金午後7時から
- △4歳以上の方86人(先着)
- ¥ 200円、4歳~中学生50円
- 申当日、直接同センターへ

●天体観望会「夏の大三角」

- ■8月26日億午後7時~8時30分
- 圖宮坂憲央(品川星の会)、小澤宏一(品 川星の会)
- ▲小学4年生以上の方40人(抽選)
- **申**8月16日火(必着)までに、往復はがき (1枚4人まで)でイベント名、住所、電話番 号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢 (小学生は学年)を同センターへ

※定員に満たない場合、8月18日(水)午前 10時から電話受け付け(先着)。

- 共通

場問五反田文化センター(〒141-0031 西五反田6-5-1 3492-2451 Fax 3492 -7551)

※小学生以下は保護者同伴。

品川名画座(平和フェア)

人30人(先着)

平和をテーマにした映画を上映します。 ■8月13日仕)午後2時開演(午後1時45 分開場) ※途中入場不可。

▶ 「知っていますか あの戦争のこと 品川 が焼け野原になった一小島義一さんの体 験画を見て─」、「あの日のオルガン」

場申問当日、直接品川図書館(北品川2-32-3☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

品川&早川ふるさと交流 「第3回マウントしながわ里山再生活動」

■9月24日 出~25日 (区役所午前7時 30分集合·午後5時30分頃解散、1泊2 日、往復バス)

内小道づくり、下草刈り、間伐等森林作業 【▼区内在住・在勤・在学の18歳以上で、 山作業が可能な健脚の方5人(抽選)

宿泊/町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉)

¥ 8,000円(交通費·宿泊費込)

申 問 8月12日 金(必着)までに、はがきか FAXに「マウント」とし、参加者全員の住 所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性 別・電話番号を総務課自治体連携担当(® 140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax3774-6356) \

品川&山北ふれあい交流 第38回丹沢湖花火大会

■8月10日(水)午後4時~9時頃

圆山北町 「丹沢湖花火大会」(神奈川県)

交通/谷峨駅からバス(臨時バス運行)

四物產展、太鼓演奏(大井権現太鼓保存 会)、ソーラン山北、花火大会

間山北町丹沢湖花火大会実行委員会事務 局☎0465-75-3646、総務課自治体連 携担当(☎5742-6856 Fax3774-6356)

講座

品川区発達障害・思春期サポート事 業「発達特性の理解と対応ステップ アップ講座」〈オンライン開催〉

日程 (全3回)	内容
9月3日	集団における支援の基本~
(土)	特別支援教育とは何か~
10月1日	「不適切な言動」の根本に あるもの〜脳機能の視点か ら導く対応〜
11月5日	子どもを育む、特別でない 特別支援の実践

※時間は午後1時30分~4時。

聞上原芳枝(リソースセンターone代表理

【 150人(先着)

■8月30日火(必着)までに、Eメールで講 座名、氏名、電話番号をパルレ

moushi komi@npo-parler.com∧

※オンライン参加が難しい方は、パルレ☎ 5793-7081までご相談ください。

間障害者支援課障害者相談支援担当 (☎5742-6711 Fax3775-2000)

シニア情報生活アドバイザー養成講座

シニア世代にパソコンなどの楽しい活用 方法を教えることができるアドバイザー資 格の取得をめざします。

■8月24日(水)~26日(金)・29日(月)・30日 火 午前10時~午後4時(全5回)

※最終日は認定試験を行います。

場いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 【■区内在住で、シニアのための活動をす る意思のある55歳以上の方8人(選考) ※全日程に参加できる方に限ります。

¥9,500円

申問7月29日金(必着)までに、はがきか FAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年 齢、電話番号、自己PRを高齢者地域支援 課高齢者活動支援担当(☞140-8715品 川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)^

健康料理教室「糖尿病予防の食事」

■9月3日(土) 午前11時~午後1時

場荏原文化センター(中延1-9-15)

内牛肉ソテーきのこソース、浅漬け風サラ ダ、のっぺい汁、もち麦ご飯、デザート

【▼区内在住で、20歳以上の方16人(抽選)

¥1.000円

持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚(食 器用・台ふき用)、筆記用具、マスク

運営/品川栄養士会

申問8月10日(水)(必着)までに、は**がき**か FAXに「健康料理教室」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を健康課健康 づくり係(⊕140-8715品川区役所☎ 5742-6746 Fax5742-6883) \cdot

認知症サポーター養成講座 配

- ■8月19日金 午前10時30分~正午
- 圆区役所251会議室(第二庁舎5階)
- 及区内在住か在勤の方50人(先着)

申 固 区ホームページの電子申請か電話 で、高齢者地域支援課認知症サポート係 (☎5742-6802 Fax5742-6882) ヘ ※詳細は区ホームページをご確認ください。

産業技術高専オープンカレッジ 「水の化学と食の安全」

食の安全に関する知識を学び、美味しさの 探求をします。試飲・試食はありません。

■9月3日~24日の土曜日 午後1時30分 ~4時30分(全4回)

【 16歳以上の方12人(抽選)

¥3,200円

場 申 8月18日(水) (必着) までに、ホーム ページの応募フォームかはがきで、講座 名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、 電話番号、Eメールアドレスを産業技術高 等専門学校(〒140-0011東大井1-10 -40**IIP** www.metro-cit.ac.jp)∧

問 同校☎3471-6331、文化観光課生涯 学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

資金調達実践の基本~会費・寄付~ 〈オンラインセミナー〉

団体の資金調達のうち、安定的な財政基 盤である会費・寄付の基本や獲得のポイン ト、継続的な支援につなげるノウハウを身 につけます。

■8月9日火 午後1時30分~4時

(8月23日火まで)。

■浅井美絵(日本ファンドレイジング協会 認定講師)

✓地域活動・NPO活動をしている団体、 関心のある方

申 問電話で、地域活動課協働推進係(☎ 5742-6605 Fax5742-6878) \ ※セミナー終了後に録画配信も行います

※詳しくは、しながわすまいるネットホーム ページ IP www.shinagawasmile.net をご覧ください。

(募集)

秋季品川区吟剣詩舞道大会 出演者募集

■10月30日(日) 午前10時開演(午前9時 30分開場) ※時間変更の可能性あり。

場荏原文化センター(中延1-9-15)

内吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表

¥吟詠1,500円、剣詩舞2,000円(昼食代

※新型コロナウイルス感染症の状況により 昼食の提供がなくなり、費用が変更となる 場合があります。

■8月10日(水)(必着)までに、吟題、作者、 出演者名、電話番号、費用(受取人無記名 の定額小為替)、返信用はがきを品川区吟 剣詩舞道連盟・冨沢岳遥(⊕142-0041 戸越4-2-2)へ郵送

固文化観光課文化振興係

(25742-6836 Fax5742-6893)

品川区民芸術祭2022 品川区民作品展 出展作品募集

÷700	U 4 = 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1
部門	サイズ・仕様
書道	半切以下(全紙不可)、条幅 (仮表装可)、巻き物、額、短冊 ※高さ200㎝(脚20㎝含む) のパネル展示のため掲出に 制約あり
写真	四つ切り以上半切以下(デジカメA4以上)、台紙、パネル、額付き ※組は四つ切りで3枚まで
絵画	4号以上25号以内、額付き
手工芸 * 華道 上記以外	縦・横・高さ各100cm以内 ※転倒の恐れがないもの

*押し花絵・ちぎり絵・パッチワーク・能 面・てん刻などは、手工芸に含みます

※作品はそのまま展示できるようにして ください

※華道・盆景などの作品は、期間中、出展 者が管理してください

※会場内のコンセントは使用不可です

■11月2日(水)~6日(日)

場スクエア荏原(荏原4−5−28)

【 区内在住・在勤・在学で、16歳以上の アマチュアの方

出品点数/全部門を通じて1人1点(本人が 1年以内に制作した未発表のものに限る)

作品搬入/11月1日以

表彰式/11月5日(土)

作品搬出/11月6日(日)・7日(月)

申問9月16日金(必着)までに、申込用紙 を文化観光課文化振興係(〒140-8715 品川区役所第二庁舎6階☎5742-6836 Fax5742-6893)へ郵送か持参

※申込用紙は地域センター、文化センター などで配布。区ホームページからダウン ロードもできます。

「広報しながわ」を

個別配送します 配

「広報しながわ」は新聞折り

込みのほか、区立施設、区内 全駅、郵便局などで配布して

います。区内在住で希望す

る方には個別配送をしてい 申問電話かFAXで、住所、氏

名、年代、電話番号を広報広

聴課(☎5742-6644

Fax5742-6870) \

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。





遺言【相続対策】相続手続き【空き家対策 相続のこと ちょっとしたことから専門的なことまで! 一般社団法人 相続サポートセンター ゴー サポートイチバン 0120-534-101 営業時間 /9:00 ~ 18:00 定休日 / 日曜日·祝日 住所:品川区戸越 1-20-1 (カクヤスさん前)



助成



対象/品川区に住民登録をしている方の 生後6カ月以上の飼い猫 ※1世帯2頭まで。

助成(先着)/不妊(メス)=8,000円・55 頭、去勢(オス)=4,000円・40頭 ※獣医師会でも同額を助成。

助成方法/区指定の動物病院で、10月1 日生~31日月に手術を受けたときに、手 術料金から助成金額を差し引き

■ 問8月1日 例~10月7日 金に、生活衛 生課で配布する申請用紙を同課庶務係 (〒140-8715品川区役所本庁舎7階☎ 5742-9132 Fax5742-9104)へ郵送

微細ミスト設備をレンタルする際に要 する経費の一部を助成します

対象/約10~40マイクロメートル移動 式微細ミスト設備

- •人が自由に出入りできる区内の施設か 空間
- •人が通行や休憩などをする際の暑さ緩 和を主な目的とする
- 4年4月1日以降に新たに設置されたも のである
- •レンタル期間のうち3分の1以上の稼働 がある

※詳細については、お問い合わせください。 及区内で助成対象設備を整備する事業 を実施するレンタル契約における借り主 助成額/対象経費の2分の1(1台あたり 上限6万円)

※他の制度と併用する場合は差額の2分の1。 ■ 問5年3月31日 金までに、環境課で配 布する申請書を同課環境管理係(∞140 -8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853) へ郵送か持参 ※申し込みが予算額に到達した時点で、 受け付けを終了します。

※申請書は区ホームページからダウン ロードもできます。

(エンジョイスポーツ)

7

豊葉地区ソフトバレーボール教室

- ■8月7日~9月4日の日曜日 午前10時 ~正午(全5回)
- ▲小学生以上の方
- ¥1人100円、中学生以下50円
- 運営/地域クラブebaraA
- 場参当日、運動のできる服装で上履き、タ オル、飲み物を持って、直接豊葉の杜学園 (二葉1-3-40)へ
- ※荏原第五地域センター側の入口をご利 用ください。
- **固スポーツ推進課地域スポーツ推進係** (☎5742-6838 Fax5742-6585)

◇カラダ見える化トレーニング

民間フィットネスジムで筋力や歩行姿勢などを専用機器で測定し"見える 化"します。「感覚」ではなく、客観的なデータに基づくトレーニングです。

●筋トレマシンクラス(最先端トレーニングマシン)

全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えます。

	ス	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用
①火l	曜	10/4~5年3/21		7 > 7		
②水	曜	10/5~3/22	1 4.00	フィットネス・ ラボP2M	各	
③木	曜	10/6~3/23	14:00 ~16:00	フホFZM (旗の台3-2-9	12人	
4金	曜	10/7~3/24	10.00	- (旗の日3-2-9	12/	各
⑤土	曜	10/1~3/18		' 4₽⊟/		6,000
⑥火1	曜	10/4~3/21		P2M joiru		円
⑦水	曜	10/5~3/22	13:00 (中延4-4-3	各		
8木	曜	10/6~3/23	~15:00	(中延4-4-3 1階)	14人	
9金	曜	10/7~3/24		PB/		

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

●足腰しっかりクラス(マシンとマット運動)

下肢筋力の向上と安定して歩ける足腰づくりをめざします。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用
⑩火曜	10/4~3/21		ÿョイル DOM ioiru		<i>b</i>
⑪水曜	10/5~3/22	9:30	P2M joiru (中延4-4-3	各	各 6,000
12木曜	10/6~3/23	~11:30	1階)	14人	り,000 田
13金曜	10/7~3/24		1 PE /		1 3

●しなやかストレッチクラス(マット運動など)

筋肉や関節の柔軟性、バランス能力を高めることで、歩行能力の改善 をめざします。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用	
14)火曜	10/4~3/21		ランウェイ			
15水曜	10/5~3/22	10.00	P2M Řunway	夕	各	
16木曜	10/6~3/23	10:00 ~12:00	(中延6-7-4	各 10人	4,800	
17金曜	10/7~3/24	12.00	1階)	10/		
18土曜	10/1~3/18					

通

【▼区内に住民登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上で、運動するのに支障がない方(抽選)

■ 8月2日以(必着)までに、はがきかFAXに「カラダ見える化トレーニング」とし、クラス名、コース番号(1人1コースのみ)、住所、氏 名(ふりがな)、生年月日、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(ѿ140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

◇デイサービスセンターで介護予防事業に参加しませんか

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて、転倒を防いだり体を動かしや すくしたりするための運動をします。

●身近でトレーニング(1~2時間程度・全24回)

会場・電話番号	曜日	開始	開始時間	
中延在宅サービスセンター (中延6-8-8☎3787-2137)	月、水金	14:00	15:30	各 8人
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6☎5434-5608)	火	9:30 13:30	11:00 15:00	各 6人
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4☎5743-6125)	水	10:00		7人
東品川在宅サービスセンター (東品川3-1-8 ☎ 5479-2946)	水、土	11:30		各 12人
大崎在宅サービスセンター (大崎2-11-1 ☎ 3779-3547)	木	13:30		6人
戸越台在宅サービスセンター (戸越1-15-23☎5750-1052)	水	10:	:30	12人

共通

■10月~5年3月

【▼区内に住民登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上の 方(抽選)

¥ 0~3各4,800円(*は2,400円)、 2各9,600円

■8月4日休までに、本人が電話で希望の会場へ(1人1コースのみ)

間高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)

❷マシンでトレーニング(1~2時間程度・全24回)

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
東品川在宅サービスセンター (東品川3-1-8☎5479-2946)	月	11:30	8人
デイサービスセンタードゥライフ品川 (南品川5-3-10 ☎ 3450-8136)	火	13:00	12人
八潮在宅サービスセンター (八潮5-10-27☎3790-0344)	水	15:00	8人
南大井在宅サービスセンター (南大井5−19−1☎5753−3900)	火、木	15:00	各 8人
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6☎5434-5608)	月、木	9:30 11:00 13:30 15:00	各 5人

③予防ミニデイ(2時間程度・全24回、*は12回)

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター	金	10:00	各
(西五反田3−6−6☎5434−5608)	312	13:30	8人
南大井在宅サービスセンター	Я	10:00	各
(南大井5−19−1☎5753−3900)		12:30	30人
西大井在宅サービスセンター	第2•4	10:00	15人
(西大井2−4−4☎5743−6125)	□ +	10.00	15/

④水中トレーニング(2時間程度・全24回)

会場・電話番号	曜日	開始時間	j	定員
南大井在宅サービスセンター (南大井5−19−1 ☎ 5753−3900)	水、土	9:00 10	:00	各 3人

品川区シルバー成年式のお知らせ

70歳を迎える区民の方を対象に、品川区シルバー成年式を開 催します。対象の方には7月下旬に案内状をお送りします。

■9月17日(土) 午後1時~3時30分頃

場スクエア荏原ひらつかホール (荏原4−5−28)

风昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれの方

問高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)



お肉の低温調理に注意

低温調理とは

通常よりも低温で時間をかけて加熱 する調理方法です。肉などの食材を 袋に入れて空気を抜き、温度を一定に 保って湯せんを行う方法が一般的です。

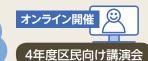


加熱不足による食中毒のリスクも!

食肉には、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなど、 食中毒の原因となる微生物が付着している可能性があるた め、十分な加熱が必要です。食肉は、中心部を75℃で1分 以上か、63℃で30分以上加熱しましょう。

※湯せんを行う機器の温度は、水温の設定温度であって、 食材の中心部の温度ではありません。加熱不足にならない よう中心温度計などを用いて、しっかりと中心部まで加熱さ れているか確認しましょう。

低温調理について もっと詳しく 知りたい方は・・!



「見た目で判断は危険! ちゃんと知りたい低温調理のこと」

家庭での低温調理による食中毒のリスクや予防方法につい てお話しします。 品川区公式 YouTube チャンネルしながわ ネットTVで配信します。

配信期間/7月28日除午前9時~5年1月31日火 午後5時 講師/香西みどり(食品安全委員会委員)

※動画視聴終了後にアンケートの回答をお願い します。詳細は区ホームページをご確認くださ



問い合わせ

生活衛生課食品衛生担当(☎5742-9139 Fax5742-9104)

夢見るしながわホツケー教室

東京2020オリンピック会場で、ホッケー日本代表選手の指導による「ホッケー教室」を開催 します。 $\circ =$

日時/8月12日金・13日出 午前10時30分~正午(受け付けは午前10時から)

会場/大井ホッケー競技場多目的コート(八潮4-1-19)

対象・定員/区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方各25人程度(抽選) ※1組5人まで応募可。 持ち物/動きやすい服、運動靴、飲み物、タオル

申込方法・問い合わせ/7月31日(日)(必着)までに、はがきかFAXに「ホッケー教室」とし、希望日、参加者 全員の氏名(ふりがな)・年齢・ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ推進課

○区ホームページの電子申請からも申し込みできます。

(〒140-8715品川区役所☎5742-9109 Fax5742-6585)へ

電子申請は

しながわ水族館 夏のイベント

リアル"しぜん"水族館と特別展「きけんないきもの展」

科学絵本でおなじみの「しぜん-キンダーブック」創刊50周年を記念した特別企画を開催します。海の 危険ないきものたちを集めた特別展「きけんないきもの展」では、ハナミノカサゴなど約10種30点を展 示。期間限定でボトリウム®教室(有料)を実施するなど、夏の自由研究にぴったりのイベントです。

開催期間/9月25日日まで

入館料/1,350円(800円)、小·中学生600円(400円)、幼児 (4歳以上)300円(200円)、65歳以上1,200円(700円) ※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるも のの提示で()の料金になります(まもるっちの提示可)。 開館時間/午前10時~午後5時(入館は閉館30分前まで) ※8月11日祝~16日火は午前9時30分から。

休館日/火曜日

※夏休み中の火曜日は営業。

場所・問い合わせ/

しながわ水族館(勝島3-2-1 しながわ区民公園内☎3762-3433 Fax3762-3436 https:// www.aquarium.gr.jp)

第25回 品川区世論調査にご協力ください



区では、区民の皆さんの区 政に対する意識や意向を 把握し、区政に反映させる ために世論調査を実施しま す。ご協力をお願いします。

調査期間 8月1日(月)~31日(水)

区内在住で、18歳以上の方2,500人(無作為抽出)

調査方法 対象の方へ7月末に調査票を郵送

回答方法 同封の返信用封筒で返送、またはインターネットで回答

| 問い合わせ | 広報広聴課広報広聴担当(☎5742-6643 Fax5742-6870)

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ 7月11日時点の情報です

旧リボン旗の台(旗の台駅徒歩約1分)でワクチン接種を行っています

旧リボン旗の台(旗の台5-13-9)では、3回目接種を予約なしでも受けることができます。持 ち物は①接種券 ②本人確認書類 ③予診票で、区外在住の方でも接種できます。日程によって使 用するワクチンや受付時間が異なりますので、詳しくは区ホームページをご覧いただくか、コー ルセンターへお問い合わせください。

※定員は各会場30人です。ご予約の方が優先のため、お待ちいただく場合があります。



使用ワクチン	接種日	
ノババックス	8/3 • 5 • 9 • 25	
モデルナ	8/3 • 5 • 9 • 25	
ファイザー	8/1 • 17 • 19 • 27 • 31	

※日程によって受付時間が異なります。

※ノババックス・モデルナは18歳以上、ファイザーは12歳以上の方が 対象です。

問い合わせ

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-**66**33-2433 FAX番号 03-6684-4845

受付時間 午前9時~午後7時 ※英語·中国語も対応。

随時、新しい 情報に更新 しています。

最新の情報は、 区ホームページを ご覧ください。

新型コロナウイルス ワクチン接種について



※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。

※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけ ください。

*FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご 遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル (☎5742-9108 Fax5742-9158)

新型コロナウイルス感染症全般について

- ●新型コロナ・オミクロン株コールセンター 20570-550-571 Fax5388-1396 受付時間/午前9時~午後10時(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- ●厚生労働省の電話相談窓口 120-565-653 Fax3595-2756 受付時間/午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

発熱等の症状がある方(まずはかかりつけ医にご相談ください)

- ●東京都発熱相談センター〈看護師・保健師が対応〉
- ① ☎5320−4592
- ② **26258-5780**

受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

●東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎6732-8864 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

無料のPCR検査を受けたい方

●東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター ☎4405-4958 受付時間/午前9時~午後7時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

自宅療養者の相談窓口

- ●自宅療養サポートセンター(うちさぽ東京) **፩** 0120−670−440 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- ●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル **☎**5742-9108 受付時間/午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



うちさぽ東京 について 詳しくは こちらから

