

毎月1・11・21日発行

8/1

令和4年(2022)  
No.2255

広報

Shinagawa

# しながわ

8月11日号は休刊です。次号は8月21日号です。

感染予防・感染対策を引き続き実施しましょう

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ



掲載記事は7月21日時点の情報です。掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。最新の新型コロナウイルス感染症の関連情報は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

## 令和4年度 東京都・品川区合同総合防災訓練



今やろう。  
災害から  
身を守る全てを。



東京防災公式キャラクター  
「防サイくん」

品川区と東京都合同の総合防災訓練を行います。関東大震災からまもなく100年が経過しますが、いつ起こるとも知れない災害に備えて、防災行動力を高めましょう。

問い合わせ 防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

訓練日 **9月3日(土)・4日(日)**

参加無料

\*参加した方には「啓発品」をプレゼントします。

しながわ防災キャラクター  
「ジージョくん」

### 訓練内容

日時	会場	内容
9月3日(土)	都立林試の森公園(小山台2-6)	「展示・体験、自助共助訓練」 防災関係機関によるブース展示、災害時におけるライフラインの復旧作業の紹介のほか、救出・消火体験を実施します
		「特殊車両展示」 防災関係機関が保有している災害対策用の特殊車両を展示します
	小山台小学校(小山台1-18-24)	「水害VR体験」 水害の脅威を体感するVR体験会を実施します
午前9時5分 午後1時		「マイ・タイムラインセミナー」(右記参照)
午前10時5分 正午		「親子防災学校」(右記参照)
午前10時30分5分 11時30分		
9月4日(日)	しながわ中央公園(区役所前)	「防災サッカー」(右記参照)
	西大井広場公園(西大井1-4)	「救出救助訓練」 地域住民・警察・消防・自衛隊による救助活動、航空機による情報収集活動など、防災関係機関が連携した訓練を行います
午前9時30分5分 11時		
午前11時5分 11時45分		

### 参加者を募集します！

#### ①マイ・タイムラインセミナー

日時 9月3日(土) 午前10時～10時30分、午前11時30分～正午

避難計画作成キット「東京マイ・タイムライン」を使って、風水害からの避難を考えます。雨や風の脅威を学び、家族の避難行動を事前に整理しましょう。 ※各回同一内容。

#### ②親子防災学校

日時 9月3日(土) 午前10時30分～11時30分

4つのブースを体験しながら、避難所や日頃の備えについて楽しく学びます。特に、小学1～4年生のお子さんがある親子におすすめです。



共通

会場/小山台小学校(小山台1-18-24)

対象・定員/区内在住か在学の小学生のお子さんと保護者①各回15組30人②50組100人(抽選)

申込方法/8月19日(金)午後5時までに、しながわ防災学校ホームページ<https://bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/>の応募フォームか、電話でサイエンスクラフト☎6380-9062へ

\*「マイ・タイムラインセミナー」と「親子防災学校」両方の参加も可能です。

#### 防災サッカー

日時 9月4日(日) 午前9時30分～11時

元プロサッカー選手の石川直宏さんを講師に迎え、ゲーム感覚で防災を学ぶワークショップです。サッカーを通じて、楽しみながら「ディフェンス・アクション」(災害時などに自分を守る行動)について学びます。

会場/しながわ中央公園多目的広場(区役所前)

対象・定員/区内在住か在学の小学生のお子さんと保護者60人程度(先着)

申込方法/8月21日(日)までに、区ホームページの応募フォームから申し込み

\*ホームページからの申し込みが難しい方は、

防災課☎5742-6697へお問い合わせください。



イベントについて詳しくは、区ホームページをご覧ください。



\*新型コロナウイルス感染症の影響などにより、訓練内容などの変更や会場の入場制限を行う場合があります。

# 8月は道路ふれあい月間です

## 朗らかに「お先にどうぞ」が言えた朝

令和4年度「道路ふれあい月間」推進標語



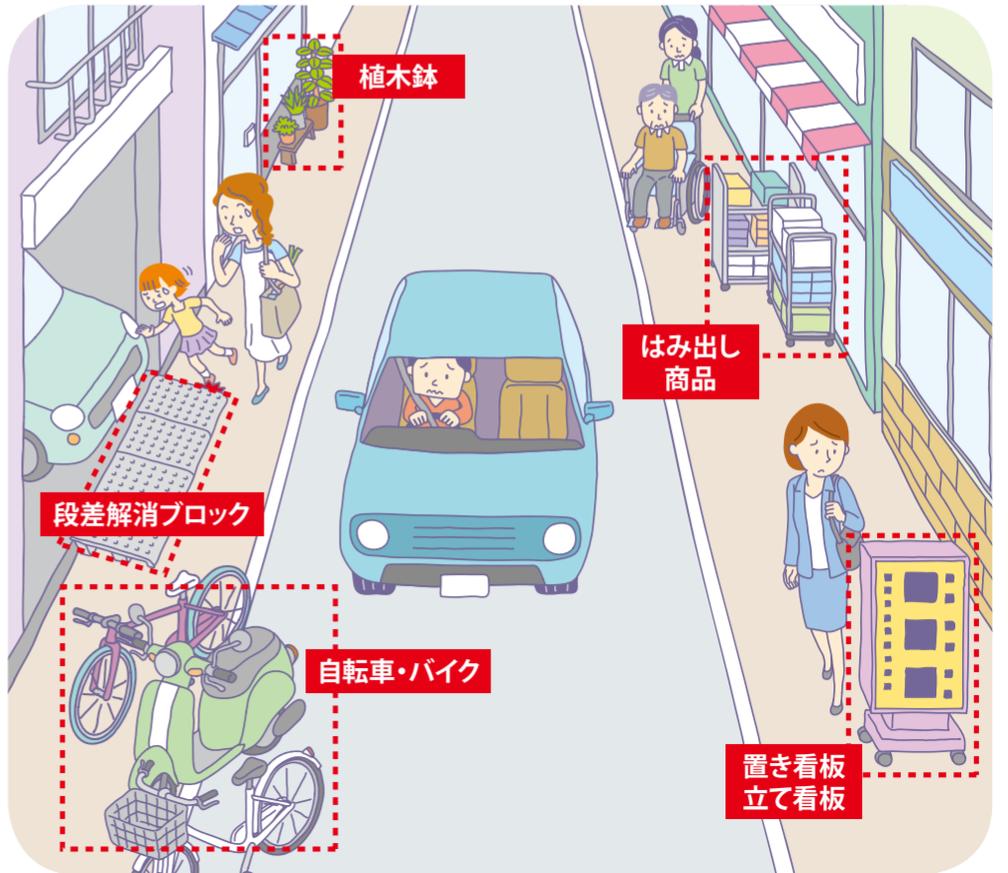
道路は公共の場です

### 道路の適正利用のお願い

道路は私たちの生活に欠かすことのできない大切な財産です。右のイラストにあるような物を道路上に置いてしまうと、通行の妨げや交通事故の原因になります。

お年寄りや目の不自由な方、車いすを利用している方などにも配慮し、道路上に障害となる物を設置・放置しないようにしましょう。

**問い合わせ** 〈道路上の障害物について〉  
土木管理課土木監察担当  
(☎5742-6582 Fax5742-6887)  
〈放置自転車・バイクについて〉  
土木管理課自転車対策係  
(☎5742-6786 Fax5742-6887)



伸びすぎてしまった木  
ありませんか？

### 道路沿い樹木の適正管理のお願い

私有地の樹木が道路上に張り出すと、歩行者や自動車の通行の妨げになります。また、それが原因で事故が発生した場合、所有者は事故の責任を負う可能性があります。通行に支障がないように、樹木の適切なせん定をお願いします。

**問い合わせ** 土木管理課土木監察担当 (☎5742-6582 Fax5742-6887)

スマートフォンを使って  
道路や公園内の不具合・損傷を  
手軽に投稿！

### しなみちレポートをご利用ください

しなみちレポート (My City Report) とは、「いつでも」「その場で」「簡単に」道路や公園内の不具合・損傷を投稿することができるスマートフォンアプリです。

スマートフォンのカメラ機能とGPS機能を活用し、不具合や損傷などを投稿すると、区が内容を確認し、必要に応じて補修などを行います。対応が完了した際もアプリを通じてお知らせします。また、投稿内容や対応結果がアプリ上で公開されるため、利用者間での情報共有にも役立ちます。ぜひ手軽に利用できる「しなみちレポート」をご活用ください。

#### 投稿できる内容

- 道路のくぼみ
- 側溝のがたつきや水たまり
- 街路灯の不点灯
- カーブミラーの破損や角度
- 雑草の繁茂 など

#### そのほかにも

- 公園の遊具やベンチの破損
- 公園灯の不点灯
- 公園樹木への要望 など



道路のくぼみ



街路灯の不点灯



#### アプリの利用方法

- 1 お使いのスマートフォンに対応したアプリストアから「My City Report」をダウンロード
- 2 「マイページ」にログイン (はじめての方はユーザー登録が必要)
- 3 不具合・損傷箇所を発見したら、GPS機能をONにして「My City Report」を起動
- 4 「レポートマーク」をタッチして、画面の案内に従って地図上に位置を設定。不具合・損傷箇所の写真と簡単なコメントを添えて投稿



アプリはこちらからダウンロードできます



App Store からダウンロード



Google Play マサに入力

**問い合わせ** 道路課 (☎5742-6548 Fax5742-6886)

パブリック  
コメント

# 「品川区新庁舎整備基本計画(素案)」に ご意見をお寄せください

昭和43年に建築された品川区総合庁舎は、築54年を超え、建物本体や設備の老朽化が進んでいます。また昨今は、区を取り巻く環境の変化や多様化する行政への要望に対応する庁舎の機能が求められていることから、「品川区新庁舎整備基本構想・基本計画策定委員会」で新庁舎の整備について検討を進めています。

このたび、昨年度策定した「品川区新庁舎整備基本構想」を具体化し、設計などの条件を「品川区新庁舎整備基本計画」の素案としてまとめましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

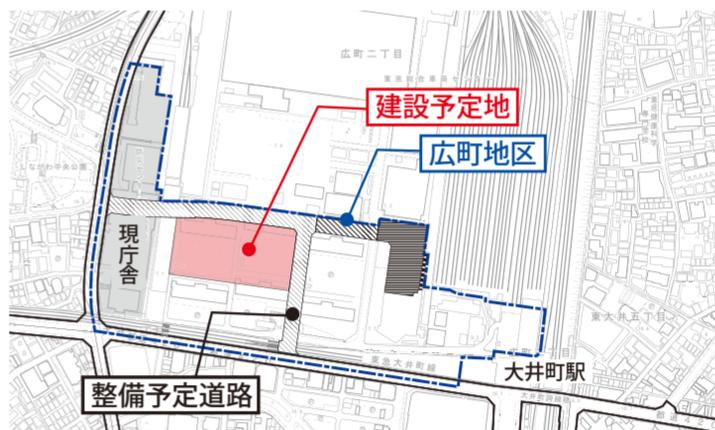
※区民の皆さんからいただいたご意見を踏まえ、策定委員会での審議を経て、11月頃に結果を公表する予定です。

新庁舎イメージ



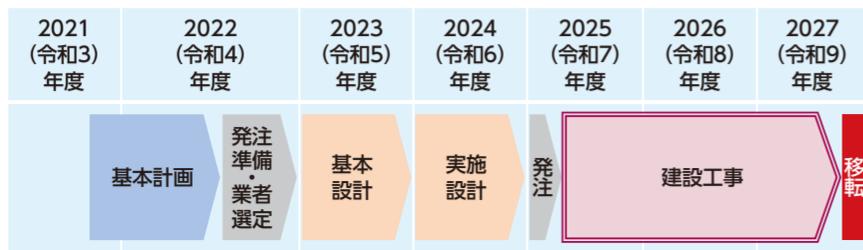
※建物形状は現段階でのイメージです。今後変更となります。

新庁舎建設予定地



※この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺2,500分の1の地形図を利用して作成したものです。(承認番号)3都市基交審1号、令和3年4月9日

想定事業スケジュール



※本スケジュールは、今後の進捗状況などにより変更の可能性があります。

想定規模

建設予定地/約8,300㎡  
土地区画整理事業が進められている広町地区内の敷地を建設予定地としています。  
建物床面積/約60,000㎡ 現庁舎は約46,000㎡です。  
概算事業費/約400億円以上  
他自治体の事例などから標準的な仕様や施工方法を想定し、算定した費用です。今後、設計段階において精査していきます。

●基本計画(素案)の内容に関する説明会を開催します

説明会方式

日時	会場	定員(先着)
8月7日(日)	区役所251会議室 (第二庁舎5階)	100人
8月11日(祝)	午前11時～正午	各50人
	午後2時～3時	
8月28日(日)	午前11時～正午	各50人
	午後2時～3時	

オープンハウス方式

○担当職員がその場で説明し、質問などに答えます。

日時	会場
8月 5日(金) 午後2時～8時	荏原第五区民集会所 (二葉1-1-2)
6日(土) 午前10時～午後3時	
8月10日(水) 午後2時～8時	五反田文化センター (西五反田6-5-1)
11日(祝) 午前10時～午後3時	
8月12日(金) 午後2時～8時	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)
13日(土) 午前10時～午後3時	
8月19日(金) 午後2時～8時	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)
20日(土) 午前10時～午後3時	
8月26日(金) 午後2時～8時	南大井文化センター (南大井1-12-6)
27日(土) 午前10時～午後3時	
8月28日(日) 午前10時～午後3時	スクエア荏原 (荏原4-5-28)
29日(月) 午後2時～8時	

※当日、直接各会場へお越しください。  
※新型コロナウイルス感染症の状況などにより日時や会場が変更となる場合があります。  
※区ホームページに概要説明の動画を掲載する予定です。  
※詳細は区ホームページをご確認ください。



皆さんのご意見をお寄せください

応募方法

8月31日(水)(消印有効)までに、意見、住所、氏名、電話番号を新庁舎整備課へ郵送かFAX、持参  
○区ホームページの応募フォームも利用できます。

「品川区新庁舎整備基本計画(素案)」の全文は、新庁舎整備課(本庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館、区ホームページでご覧いただけます。

応募フォームはこちらから



問い合わせ 新庁舎整備課新庁舎整備担当(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-7801 Fax5742-7143)

## ♪粋で陽気な♪音の玉手箱

～和と洋で奏でるポピュラー名曲～

音曲師の桂小すみ率いる「りゅばん・ぶりえーる」と「素敵なめんめん」がクラシックやジャズ、演歌などを演奏します。誰もが知っているあの名曲がどんな音色で飛び出すか、お楽しみに!

日時/10月9日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)  
会場/スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)  
出演/りゅばん・ぶりえーる(三味線・ソプラノ・ピアノ)、  
素敵なめんめん(箏・尺八・琵琶・チェロ)  
予定曲目/バッハ:無伴奏チェロ組曲第1番ト長調、  
プッチーニ:オペラ「つばめ」より「ドレッタの夢」、  
「天城越え」(オリジナルアレンジ版) ほか

料金/2,500円、18歳以下1,000円(全席指定) ※未就学児入場不可。  
発売開始日・時間/8月12日(金)

窓口 午前9時から=スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館(O美術館は翌日以降午前10時から)

電話 午前10時から=品川文化振興事業団 ※電話予約は座席選択不可。

インターネット 午前9時から=https://www.shinagawa-culture.or.jp



問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5755-2064 Fax5755-2065)



りゅばん・ぶりえーる

ウィーン国立音楽大学  
留学を経験し、  
現在寄席で音曲師として  
活動中

# 五反田宇宙ミュージアム

開催期間 **9月3日(土)~10月10日(祝)**

○新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止する場合があります。最新の情報はホームページでお知らせしますので、来場前にご確認ください。

ホームページは  
こちらから



五反田文化センターで宇宙に関する特別講演やロボットショー、宇宙実験・工作教室など、宇宙や天文に親しんでいただくためのイベントを開催します。ぜひお越しください。

会場・問い合わせ 五反田文化センター

(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551

<https://shinagawa-gotanda-planetarium.com/>)

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



## 1 特別講演 小惑星探査機 「はやぶさ2」の挑戦

日時/9月10日(土) 午後2時~3時30分  
講師/吉川真 (宇宙科学研究所 はやぶさ2  
ミッションマネージャ)



## 2 ロボットショー

日時/9月11日(日) 午後1時~1時40分、  
午後3時~3時40分 ※時間指定不可。  
司会・進行/岡本正行 (ロボットゆうえん  
ち代表)

会場/音楽ホール(地下1階)  
対象・定員/小学生以上の方①120人②各80人(抽選)  
申込方法/8月15日(月) (必着)までに、往復はがき(1枚1イベント5人  
まで)で、イベント名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番  
号を五反田文化センターへ  
※抽選結果は8月23日(火)頃に発送。  
※定員に満たない場合、8月24日(水)午前10時から電話受付(先着)。

## ●プラネタリウム特別番組投影 「名探偵コナン 探偵たちの星月夜」

投影日時/9月の土・日曜日、祝日①午後1時30分②午  
後3時30分から ※17日(土)は①のみ。  
観覧料/200円、4歳~中学生50円  
定員/各86人(先着) 観覧方法/直接同センターへ  
※8月の夏休み期間(水・木・土・日曜日、祝日)のほか、  
10月以降も投影予定です。日程はホームページでお知  
らせします。

### 特別展示

#### 「トリックアートで宇宙体験！」

プラネタリウム投影前後の20分間、ラウンジでご覧いた  
だけます。

展示期間/9月3日(土)~10月10日(祝) ※特別展示のみの観覧はできません。



©青山剛昌/小学館・読売テレビ・TMS1996

## ●宇宙実験・工作教室

### ①真空実験~宇宙ってどんなところ?~

日時/9月10日(土) 午前10時30分~11時15分、  
午後1時~1時45分 ※時間指定不可。

対象・定員/小学生以上の方各15人(抽選)

### ②本物の宝石を使って、星のイメージ図鑑を作ろう!

日時/9月11日(日) 午前10時30分~11時15分、  
午後2時~2時45分 ※時間指定不可。

対象・定員/3歳~小学生の方各30人(抽選)

申込方法/8月15日(月)(必着)ま  
で、往復はがき(1枚1イベント5人  
まで)で、イベント名、参加者全員  
の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電  
話番号を五反田文化センターへ  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
※抽選結果は8月23日(火)頃に発送。  
※定員に満たない場合、8月24日  
(水)午前10時から電話受付(先着)。

## 子育て ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、  
子育てに関する情報です。

### 犬スポーツ

#### ジュニアスポーツ教室(後期)

- ジュニアソフトテニス教室  
回9月12日~5年2月27日の第2・4月曜日  
午後6時~8時(全10回) ※10月10日・1月9日を除く。  
小・中学生の方30人程度(抽選)
- ジュニアバドミントン教室  
回9月14日~2月22日の第2・4水曜日  
午後4時~6時(全11回) ※11月23日を除く。  
小・中学生の方30人程度(抽選)
- ジュニア卓球教室  
回9月10日~2月25日の第2・4土曜日  
午後3時~5時(全10回) ※10月22日・2月11日を除く。  
小・中学生の方15人程度(抽選)

共通

総合体育館  
主催/品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会  
回8月19日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、  
住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、学校名、  
学年をスポーツ協会へ

#### 夏休み陸上教室「トップアスリート高平慎士さん から伝授 走り方教室&かけっこトライ」

回8月16日(火) 午前9時~午後0時30分 ※雨天決行。  
場しながわ中央公園多目的広場(区役所前)  
区内在住か在学中、小学生の方30人(抽選)  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
回8月7日(日)までに、Eメールか電話で「走り方&か  
けっこトライ」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をしな  
がわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-  
5044 ✉shinagawachuokouen@gmail.com)へ

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
☎141-0022  
東五反田2-11-2  
☎3449-4400  
Fax3449-4401  
受付時間/午前9時~午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

#### 第2期親子体操教室

回9月8日~11月17日の木曜日(全10回)  
※11月3日を除く。  
コース・対象・時間/  
①パンダ(平成29年4月2日~31年(令和元年)4月1日  
生まれ)午前9時15分~10時15分  
②コアラ(平成31年(令和元年)4月2日~令和2年4月1  
日生まれ)午前10時30分~11時30分  
内容/マット、トランポリン、ボール、リトミック ほか  
人数/各50組(抽選) 費用/各4,600円(保険料込)  
回8月15日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、  
コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子  
さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

#### 少年少女武道教室

教室名	日時 (全14回)	対象・定員 (抽選)	会場	費用*
空手道	9/6~12/13 の火曜日 18:30~19:30	小・中学生 若干名	総合 体育館	各 2,800円
柔道	9/1~12/8 の木曜日 18:30~19:30	小・中学生 各10人	戸越 体育館	
	9/7~12/14 の水曜日 18:30~19:30		総合 体育館	
剣道	9/7~12/14 の水曜日 16:00~18:00		総合 体育館	
	9/8~12/15 の木曜日 17:00~19:00		戸越 体育館	

\*別途保険料が必要。

回8月15日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、  
住所、氏名、電話番号、学年を各会場へ

### 催し

#### 大崎図書館分館

##### 「おはなしきいてね~犬とふれあう読書会~」

犬のそばで読み聞かせをする体験教室です。  
回①9月10日(土) ②10月22日(土) 午後2時30分~4時  
小学4~6年生で、マスクをつけて1人で本が読める  
方各2人(抽選) ※犬アレルギーのある方は参加不可。  
持ち物/お気に入りの絵本、マスク、手指消毒スプレー  
回8月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1枚  
まで)に「おはなしきいてね」とし、希望日、住所、氏名、  
学校名、学年、電話番号を大崎図書館分館(☎141-  
0032大崎3-12-22 ☎3491-3430 Fax3491-  
3291)へ ※当日、受付で健康確認を行います。発熱  
などがある場合は参加できません。

#### ひとり親家庭「親子一泊旅行」

グラスボードに乗船して海のお魚を見ませんか。  
回9月10日(土)~11日(日)  
(JR品川駅午前11時30分集合・JR伊東駅午後2時頃解  
散、1泊2日)  
宿泊/しながわ荘(神奈川県伊東市・温泉)  
人数/ひとり親家庭の親子10組(抽選)  
費用/3,000円、小学6年生以下1,000円(交通費・宿泊代  
など) ※8月21日(日)午後、事前説明会あり。説明会  
の際に参加費を持参。  
主催/品川区ひとり親家庭福祉協議会  
回8月16日(火)までに、電話で子育て応援課ひとり親  
相談係(☎5742-6589 Fax5742-6387)へ

### 講座

#### ぶぶよプログラミング講座

eスポーツのプロ選手がプログラミングを教えます。  
回8月24日(水)午後2時~4時(午後1時30分から受け付け)  
場住友不動産大崎ガーデンタワー(西品川1-1-1)  
人数/小・中学生の方20人(抽選)  
※保護者の見学1人まで可。  
回8月12日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXで講  
座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、見学保護者氏名、電  
話番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係(☎140-  
8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

# シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

## ◇管理栄養士による栄養改善事業のご案内

低栄養や生活習慣病のおそれがある方に、管理栄養士が自宅を訪問し、栄養指導や献立提案などを行います。

期間/3カ月(月2回程度、1回1時間程度)

■在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方

¥1回300円

申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

※担当ケアマネジャーがいる場合は、そちらにご相談ください。

問 高齢者地域支援課介護予防推進係

(☎5742-6733 Fax5742-6882)

## ◇しながわふれあいメッセージ

介護サービスの利用者から介護職員への感謝のメッセージを募集しています。

※詳しくは高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしや、区ホームページをご覧ください。

問 高齢者福祉課高齢者支援第二係

(☎5742-6730 Fax5742-6881)

## ◇東京都シルバーパス 更新手続きのお知らせ ～更新は郵送方式です～

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます(赤い封筒か青い封筒)。更新を希望する方は「ご案内」を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。

問 シルバーパスについて：東京バス協会 ☎5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

制度について：東京都在宅支援課(☎5320-4275 Fax5388-1395)

品川区高齢者地域支援課高齢者活動支援担当

(☎5742-7671 Fax5742-6882)

## ◇すけっとサービスのご案内

ひとり暮らしなどで自身で家事をすることが難しい方の自宅にボランティアが訪問し、掃除や買い物などの家事援助を行います。

■在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方

※ヘルパーとの併用はできません。

¥週1回1時間400円

申 すでに総合事業対象者か要支援1・2認定者の方は電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ。それ以外の方は電話で、さわやかサービス ☎5718-7173へ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

## ◇「わくわくクッキング」参加者募集

料理づくりや食生活、<sup>こうくう</sup>口腔ケアについて、講師による講義と調理実習を行い、自宅で調理するための方法を学びます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更する場合があります。

■区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(抽選)

■各2,000円(材料費別)

申 8月12日(金)までに、本人が電話で各申し込み先へ(1人1会場)

問 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)

会場	日時(全10回)	定員	申し込み先
①平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	9月8日～11月17日の木曜日10:00～12:00	8人	みんなの食育 ☎6674-1803 (月～日曜日10:00～17:00) ※毎週火曜日と8月10日(水)を除く
②荏原文化センター(中延1-9-15)	9月9日～11月25日の金曜日10:00～12:00	8人	長寿社会文化協会 ☎5405-1501 (月～金曜日10:00～17:00)
③八潮区民集会所(八潮5-10-27)	9月6日～11月15日の火曜日11:00～13:00	6人	品川栄養士会 ☎070-6657-6875 (月～金曜日10:00～17:00)

## シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

### パソコン教室 ●教室のパソコンを使用します

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
パソコン入門	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①9/6～27の火曜日10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階に あがります
エクセル入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作、名簿作成とその活用、表計算機能の活用体験	②10/4～25の火曜日10:00～12:00	
ワード入門	ゆっくりでも日本語入力ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状、カードの作成	③9/6～27の火曜日 ④10/4～25の火曜日 13:30～15:30	

### タブレット(iPad)教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	対象	内容	日時(全4回)	会場
タブレット入門(関ヶ原)	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑤9/7～28の水曜日13:30～15:30	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階に あがります
タブレット活用(関ヶ原)	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥10/5～26の水曜日13:30～15:30	
タブレット入門(平塚橋)	基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑦9/1～22の木曜日10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
タブレット活用(平塚橋)	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑧9/1～22の木曜日13:30～15:30	

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方①～⑫各8人、⑬⑭各6人(抽選)

費用/①～⑫各2,000円、⑬⑭各500円

申込方法・問い合わせ/8月10日(水)(必着)までに、はがきFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。

※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問合せください。

### スマホ教室\* ●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	対象	内容	日時	会場
スマホ入門 [iPhone] (関ヶ原)	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	⑨10/5～26の水曜日(全4回)10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11)
スマホ入門 [Android] (関ヶ原)	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	⑩9/7～28の水曜日(全4回)10:00～12:00	階段で2階に あがります
スマホ入門 [iPhone] (平塚橋)	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	⑪10/6～27の木曜日(全4回)10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
スマホ入門 [Android] (平塚橋)	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	⑫10/6～27の木曜日(全4回)13:30～15:30	
スマホ ワンポイント教室 [iPhone]	初心者で自身のiPhone版スマホを持参できる方	インターネットで役立つ情報収集、カメラの楽しい使い方など	⑬10/7(金)10:00～12:00	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階に あがります
スマホ ワンポイント教室 [Android]	初心者で自身のAndroid版スマホを持参できる方		⑭10/21(金)10:00～12:00	

\*スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください(スマホ入門は、簡単スマホやららくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です)。

### パソコン&タブレット相談

(55歳以上の方対象)

日時/月～金曜日(祝日等を除く)

午後2時～4時

申込方法/当日、午後4時までに、電話で

いきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

# ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は8月15日(月)はお休みです。

## 初心者空手道教室

日 9月6日～12月27日の火曜日  
午後7時30分～8時30分(全16回)  
※9月20日を除く。 ※通年の教室で継続可能。  
場 総合体育館  
人 16歳以上の方10人(抽選)  
料 7,000円(保険料込)  
申 8月19日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

## ゴルフ大会

日 9月11日(日) 午前8時30分現地集合  
場 グレンオックス(千葉県香取市)  
人 40人(抽選)  
料 5,000円、会員4,000円(別途プレー費17,990円(昼食代込み、セルフプレー))  
主 品川区ゴルフ連盟  
申 8月20日(土)(必着)までに、はがきに「ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参考ハンディキャップをスポーツ協会へ  
※品川区ゴルフ連盟ホームページからも申し込みます。

## 初心者硬式テニス教室(午前)

日 9月12日～10月27日の月・木曜日  
午前9時30分～11時30分(全9回)  
場 総合体育館  
人 学生を除く16歳以上の方20人(抽選)  
料 5,000円(ボール代、保険料込)  
申 8月25日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

## 初級・中級バドミントン教室

日 9月29日～10月27日の木曜日  
午後7時～9時(全5回)  
場 総合体育館  
人 学生を除く16歳以上の方30人(抽選)  
料 5,000円  
申 9月8日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望クラス、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

## シルバー水泳教室

日 10月11日～11月29日の火曜日  
午前11時30分～午後1時(全8回)  
場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)  
人 60歳以上の健康な方30人(抽選)  
料 1,840円(保険料込)  
申 8月17日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先・所在地をスポーツ協会へ  
※説明会は、9月13日(火)午前10時から総合体育館。過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

## 第72回品川区民スポーツ大会(秋季)

申 ①～④は、申込締切日までに費用を持って直接スポーツ協会へ、⑤は、申込締切日(必着)までに往復はがきで、⑥は、申込締切日(必着)までにはがきでスポーツ協会へ  
※申込締切以降の返金不可。 ※民踊は、各団体大会当日役割分担があります。

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①バレーボール	9/11(日)・18(日)・25(日)	総合体育館 戸越体育館	8/31(水)	1チーム 3,000円	○9/11・25一般男子・女子の部(6人制) ○9/18・25家庭婦人の部(9人制) ※代表者会議は9/7(水)午後7時から総合体育館
②硬式テニス	9/4(日)・18(日)・19(祝)・23(祝)、10/2(日)	しながわ区民公園(勝島3-2) 八潮北公園コート(八潮1-3)	一般男子・女子8/17(水) 壮年男子・女子8/23(火)	一般シングル 500円 壮年ペア 800円 ※送料代84円切手持参	シングルス○9/4・19一般男子○9/18一般女子 ダブルス○9/18壮年男子・女子(50歳以上) ○9/23、10/2試合予備日
③ソフトテニス(高校・一般)	9/11(日) ※予備日9/25(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)	8/25(木)	一般・壮年1ペア 800円 高校1ペア 500円	○高校男子・女子、一般男子・女子、壮年男子・女子(45歳以上) ※予備日9/25(日)
④バスケットボール	9/17(土)・19(祝)・23(祝)・25(日)、10/1(土)・2(日)・8(土)・15(土)	総合体育館 戸越体育館	8/16(火)午後5時まで	1チーム 3,000円	○一般男子・女子
⑤サッカー	10/10～12/18の(日)・(祝)	天王洲野球場(東品川2-6)ほか	9/5(月)(必着)。往復はがきに「サッカー」、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号	1チーム 3,000円 中学生 1,500円	○中学の部 ○一般の部(高校生含む) ※中学、一般合計で41チーム(抽選) ※一般の部は、1部登録を除く ※代表者会議は9/22(水)午後6時30分から総合体育館
⑥民踊	10/23(日)	スクエア荏原(荏原4-5-28)	8/15(月)(必着)。はがきに「民踊」、代表者の住所・氏名・電話番号、曲目、団体名	参加費1団体 1,000円 出演料1曲につき 1,000円	1団体2人以上で申し込み(1団体3曲まで) ※120曲を超えたときは抽選 ※代表者は必ず、8/20(土)午後2時から荏原第五区民集会所で行うプログラム抽選会に出席

## 働きざかりのフィットネス「ヨーガ教室」(初心者向け)

日 9月3日～10月22日の土曜日  
午前10時～11時30分(全8回)  
人 18歳以上の勤労者25人(抽選)  
料 3,440円(保険料込)  
申 8月15日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

## レディーステニス大会(硬式テニス)

日 9月9日(金) 午前9時から  
場 しながわ区民公園(勝島3-2)  
試合形式/ダブルストーンナメント戦  
人 区内在住か在勤の方、連盟登録者48組(先着)  
※1人1組のみ可。  
料 1組3,000円、連盟登録者1組2,500円  
主 品川区テニス連盟  
申 8月6日(土)～19日(金)に、費用を持ってスポーツ協会へ

## 第9回障害者水泳大会

日 9月23日(祝) 午前9時～正午  
場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)  
部門/小・中学生の部、一般(16歳以上)の部(男女別)  
種目/自由形(25m・50m)・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・ビート板(各25m)・100m個人メドレー  
※1人2種目(第1希望・第2希望)まで参加可。  
※障害の種別、程度によるクラス分けはしません。  
参加資格/次の全てにあてはまる小学生以上の方  
・障害者手帳などの交付を受けている  
・健康上競技可能で、おおむね25m以上泳げる  
・ひとりで更衣ができる  
申 8月15日(月)(必着)までに、はがきかFAXで大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、エントリー部門・種目、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ

## 水泳教室

日 9月～5年3月  
料 1回1,000円、ほか年間登録費4,000円(保険料込)  
主 品川区水泳連盟  
申 8月10日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ  
※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。  
※Xは4泳法習得の方対象。  
※TWは水中運動を含む。

- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)  
☎5742-6838 Fax5742-6585
- 品川区スポーツ協会・総合体育館  
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401  
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館  
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

## ジュニア・一般なぎなた体験教室

日 8月27日(土) 午前9時30分～午後2時30分  
場 総合体育館  
人 小・中学生、16歳以上の方各15人(抽選) ※男性も可。  
料 小・中学生500円、16歳以上1,000円  
※なぎなたは無料で貸し出し。  
主 品川区なぎなた連盟  
申 8月15日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

## シルバーピンポン&初心者卓球教室

日 9月7日～10月26日の水曜日  
午前9時30分～11時30分(全8回)  
場 総合体育館  
人 ①シルバーピンポンは60歳以上の方②初心者卓球は59歳以下の初心者 ①②合わせて30人(抽選)  
料 ①2,500円②4,000円(ボール代・保険料込)  
申 8月23日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

## 初心者対象スケートボード教室

日 8月27日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止。  
場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)  
人 20人(先着)  
※小学生以下のお子さんは保護者同伴。  
料 200円、小学生以下100円  
持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)  
申 8月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	定員(抽選)	会場
サンデーアクア	P	16～65歳	日	17:30～18:40	各19	5人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
ジョイX	X	18～65歳		19:50～21:00			
一般夜間水泳教室	Q	16～65歳	木	19:30～21:00	28	5人	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)
戸越台みんなの水泳教室	TP	16～75歳	第1・3・5土	9:30～11:00	15	15人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)
パワフルアクア	TQ	16～65歳	火	19:30～21:00	26	各10人	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)
戸越台シニア健康水泳教室	TW	60歳以上	水	13:30～15:00	28		
豊葉の杜アクアマスターズ	HX	16～70歳	火	19:30～21:00	26		
荏原女性水泳教室	EM	16～65歳	金	9:30～11:00	28	5人	荏原文化センター温水プール(中延1-9-15)



**スポーツ講習会 「からだメンテナンス ～ゆるめて・きたえて・整えよう！」**

日 9月10日(土) 午前9時30分～11時  
 場 総合体育館  
 講 脇畑ルミ子(健康運動指導士)  
 人 16歳以上の方30人(抽選)  
 料 400円(保険料込)  
 申 8月19日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

**山北ファミリーキャンプ**

はじめてでも、道具がなくても家族で楽しめます。  
 日 9月17日(土)～19日(祝)(総合体育館午前8時集合・午後4時頃解散、2泊3日、往復バス)  
 説 9月3日(土) 午後7時から  
 ※「Zoom」でのオンライン開催です。  
 場 ひだまりの里(神奈川県山北町)  
 人 25人(抽選)  
 料 14,000円、3歳～中学生8,000円、3歳未満2,000円(保険料込)  
 申 8月22日(月)(必着)までに、往復はがきに「ファミリーキャンプ」とし、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号・Eメールアドレスをスポーツ協会へ

**総合体育館トレーニング室 8月の特別プログラム**

日程	時間	種目	日程	時間	種目
8/11(祝)	9:30～10:15	朝のいきいき体操*	8/14(日)	9:30～10:30	メタボ対策！運動不足解消教室*
	10:45～11:45	ヨーガ入門		10:45～11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ)*
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操*		12:00～13:15	トレーニング室フリー利用*
	13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ*		13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋*
	14:20～15:05	背骨コンディショニング		14:30～15:15	ヨーガストレッチ
19:00～20:00	やさしいピラティス	18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ)*		
8/12(金)	10:45～11:30	かんたんエアロ*	8/16(火)	9:30～10:15	やさしいエアロビクス*
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用*		10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室*
8/13(土)	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用*	8/22(月)	12:00～12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ
	13:30～14:15	かんたんエアロ*		13:15～14:15	やさしい太極拳
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス		14:30～15:30	トレーニング室フリー利用*
8/14(日)	9:30～10:30	やさしいエアロビクス*	8/15(火)	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室*		10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*
	12:00～12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ		12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	13:15～14:15	やさしい太極拳		13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:30～15:30	トレーニング室フリー利用*		14:30～15:30	大人パレエ(入門～初級)

人 16歳以上の方各15人(先着)  
 料 1種目400円、トレーニング室利用200円  
 持 持ち物/運動ができる服、タオル、飲み物  
 ※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。なお、中止・変更となる場合もあります。  
 申 参加希望プログラム6日前から前日までに、電話でスポーツ協会(受付時間：午前10時～午後8時)へ

\*のついたプログラムは室内用の運動シューズが必要です。

**プロが教える！  
スポーツ教室**

〈①フットサル ②バスケットボール〉

品川区初のプロスポーツチーム「しながわシティフットサルクラブ」と「しながわシティバスケットボールクラブ」の現役選手によるスポーツ教室です。

日時 **8月28日(日)**

- 小学1～3年生：午前9時30分～10時30分
- 小学4～6年生：午前11時15分～午後0時30分

会場 こみゆにていふらざ八潮(八潮5-9-11)

①グラウンド②スポーツ室

対象・定員 区内在住か在学中で、小学生の方各30人(抽選)

持ち物 動きやすい服、タオル、飲み物、①は運動靴(スパイクは不可)、②は室内シューズ

申込方法・問い合わせ 8月11日(祝)～24日(水)(必着)に、往復はがきで希望番号、住所、氏名、学年、電話番号をスポーツ推進課スポーツ振興担当(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-7218 Fax5742-6585)へ



こちらからも申し込みできます

▶ =当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

**少林寺拳法体験教室**

簡単な護身術練習で運動不足を解消しよう。  
 日 9月3日(土) 午後6時30分～8時  
 内 少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか  
 料 500円  
 主 主催/品川区少林寺拳法連盟  
 場 当日、動きやすい服装で費用、飲み物をもって戸越体育館へ

**地域スポーツクラブからのお知らせ**

地域スポーツクラブが運営するフリースポーツや各教室の開催状況の詳細は、区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

こちらからご覧いただけます



ホッケー日本代表を  
試合会場、イベント会場で  
応援しよう！

開催日 **8月27日(土)・28日(日)**

イベントや試合の詳細は  
こちらから



**しながわホッケーファンゾーン**

スポーツやeスポーツの体験ができるコーナーや、キッチンカーの出店などがあります。スポーツやおまつりが好きな方をはじめ、どなたでも入場無料で楽しめます。

時間 午後2時～8時30分  
 会場 大井競馬場(勝島2-1-2)



品川区はホッケーを  
応援しています

令和4年3月に区と日本ホッケー協会、東京都ホッケー協会はオフィシャル社会共創パートナー協定を締結。イベントの開催のほか、地域と連携して競技活動を応援するなど、様々な事業を通じて連携しています。

問い合わせ スポーツ推進課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

**文化スポーツイベント**



**ホッケー日本代表国際親善試合**



**SOMPO JAPAN CUP**

ホッケー日本代表の国際親善試合を行います。対戦相手は男女ともに東京2020大会で銀メダルを獲得した強豪チームです。見ごたえのある熱い戦いをぜひ会場でご覧ください。

会場 大井ホッケー競技場(八潮4-1-19)  
 料金 1日観戦券(SS席4,000円、S席3,000円、A席2,000円、芝生席500円)  
 ※購入方法は左記の二次元コードをご確認ください。

**試合スケジュール**

日時	対戦
27日(土)	午後3時30分～5時 第一試合：日本代表さくらジャパン vs アルゼンチン代表(ワールドランキング2位)
	午後6時～7時30分 第二試合：日本代表サムライジャパン vs オーストラリア代表(ワールドランキング1位)
28日(日)	午後3時30分～5時 第一試合：日本代表サムライジャパン vs オーストラリア代表
	午後6時～7時30分 第二試合：日本代表さくらジャパン vs アルゼンチン代表

参加費  
無料

トップスポーツ観戦ツアー  
「SOMPO JAPAN CUP」  
参加者募集

日時/8月28日(日)午後3時30分～7時30分(2試合観戦)  
 対象・定員/小学生以上の方50人(抽選)  
 申込方法・問い合わせ/8月14日(日)(必着)までに、区ホームページの電子申請か往復はがきに「ホッケー観戦」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をスポーツ推進課(☎141-8715 品川区役所 ☎5742-9109 Fax5742-6585)へ

区ホームページは  
こちらから



# しながわ情報プラザ

## お知らせ

### 8月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	22日(月) 午後1時
行財政改革特別委員会	23日(火) 午後1時
災害・環境対策特別委員会	24日(水) 午後1時
議会運営委員会	25日(木) 午後1時

区議会事務局 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

### 女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
    - ☎9月7日(水)・13日(火) 午後1時～3時30分、26日(月) 午後5時30分～8時
  - カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
    - ☎9月22日(木) 午後1時～4時
  - DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
    - ☎9月2日(金)・16日(金)・30日(金) 午後1時～4時、9日(金) 午後5時30分～8時30分
- 共通
- ☎☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(〔仮移転先〕小山3-22-3 ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
- カウンセリング電話相談(予約不要)
- ☎9月1日(木)・8日(木)・29日(木) 午前10時～午後3時30分、15日(木) 午前10時～午後7時30分
- 相談電話/3784-0821

8月6日(土)はおもちゃの病院、8月13日(土)はおもちゃの病院と消費生活相談はお休みです

消費者センター (☎6421-6136 Fax6421-6132)

### 環境影響評価書を縦覧します

事業名/羽田空港アクセス線(仮称)整備事業

縦覧・閲覧期間/8月8日(月)～22日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。

縦覧・閲覧場所/品川区環境課(本庁舎6階)、品川第一・品川第二・八潮地域センター、品川図書館、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎19階)

☎東京都環境政策課 ☎5388-3406 品川区環境課 (☎5742-6751 Fax5742-6853)

### 会計年度任用職員(子育てネウボラ相談員)募集

任用期間/10月1日(土)～5年3月31日(金)

勤務内容/子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供など

勤務日時/週4日(月～土曜日) 午前9時30分～午後4時30分(休憩1時間含む)

①次のいずれかにあてはまる方若干名

- ①看護師、保健師、助産師のいずれかの資格を有する
- ②臨床心理士、社会福祉士、教員、保育士のいずれかの資格を有し、採用日現在2年以上の実務経験があるか、同等以上の知識と経験を有すると特に認められる

報酬/月額①208,028円 ②176,292円 ※交通費支給。社会保険などあり。

☎☎8月12日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)に「子育てネウボラ相談員希望」とし、子ども家庭支援センター子育てサポート担当(☎142-0043二葉1-7-15 ☎6421-5237 Fax6421-5238)へ郵送か持参

※書類選考後、面接あり(9月2日(金)予定)。書類選考の結果は8月25日(木)までに通知します。

### 自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成金」を活用し、テント、炊き出し用かまどなどのコミュニティ用物品を区内9町会(自治会を含む)に整備しました。

☎地域活動課地域支援係 (☎5742-6690 Fax5742-6877)

### 区内四警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設します

☎8月12日(金) 午前10時～午後3時

☎大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)

主催/品川・大崎・大井・荏原警察署

※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。

☎区民相談室 (☎3777-2000 Fax5742-6599)

### さわやかサービス協力会員募集

高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。

☎掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など

☎18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)

謝礼/1時間800円(交通費支給)

●協力会員募集説明会

☎8月23日(火) 午後1時～2時

※中止の場合あり(要電話確認)。

※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～3時30分)。

※福祉車両の運転を希望の方は、後日、教習所などで研修が必要(研修費用はさわやかサービスが負担)。

☎☎☎当日、直接社会福祉協議会さわやかサービス(大井1-14-1 ☎5718-7173 Fax5718-1274)へ

### 第4回品川区まちづくりマスタープラン改定委員会

☎8月25日(木) 午前10時～正午

☎区役所第一委員会室(議会棟6階)

☎改定骨子案・素案について

傍聴人数/10人(先着)

傍聴方法・☎当日、午前8時30分から都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760 Fax5742-6889)で傍聴券を交付

### 第238回東京都都市計画審議会

☎9月2日(金) 午後1時30分から

☎都庁会議室

傍聴人数/15人(抽選)

☎8月10日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通)に「傍聴希望」とし、住所、氏名、電話番号を東京都都市計画課(☎163-8001東京都都市整備局)へ

※付議予定案件は、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。東京都都市計画課へお問い合わせください。

※会議が一部非公開となることがあります。

☎東京都都市計画課 ☎5388-3225 品川区都市計画課 (☎5742-6760 Fax5742-6889)

**キャッシュレス決済サービスの窓口を拡大します**

8月1日より全ての地域センターとオアシスルーム\*の窓口で、手数料の一部や区民集会所等の施設利用料の支払いに電子マネーなどのキャッシュレス決済サービスが利用できるようになります。

\*ぷりすくーる西五反田内、平塚ゆうゆうプラザ、戸越のオアシスルームは除きます。

☎情報推進課情報推進担当 (☎5742-6619 Fax5742-7164)

## 健康ガイド

●品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

キトリ線

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 ☎小児科 ☎歯科 ☎接骨 ☎薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月7日(日)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
11日(祝)	内小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
14日(日)	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	会営薬局えぼら	中延1-7-12 ☎6426-7730
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
8月7日(日)	内小	佐川医院	南大井4-8-12 ☎3761-8580
	歯	天王洲パークサイドビル歯科	東品川2-5-8 ☎5462-2030
	歯	鈴木歯科クリニック	豊町6-5-5 ☎3785-7764
	骨	ケアステーション鍼灸整骨院	大井1-45-4 ☎3771-2727
8月11日(祝)	骨	工藤総合接骨院	小山4-7-2 ☎3785-7844
	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	東川歯科医院	南品川1-8-8 ☎3450-2887
	歯	Jデンタルクリニック	西大井1-1 ☎3773-1182
8月14日(日)	骨	スズキ整骨院	南大井4-9-21 ☎3763-3816
	骨	須藤柔道整復院	中延5-8-12 ☎3783-0526
	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
	歯	ハツ山パークサイド歯科	北品川1-14-1 ☎5715-1888
8月20日(土)	歯	松本歯科医院	中延5-5-3 ☎3781-1148
	骨	山根接骨院	西品川1-23-15 ☎3779-9137
	骨	綱井接骨院	小山6-2-9 ☎3781-9330
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月6日(土)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
8月13日(土)	小	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
8月20日(土)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

難病患者家族のつどい(予約制)

☎8月22日(月) 午後1時30分～3時30分

☎情報交換、レクリエーションなど

☎パーキンソン病などの難病の方と家族20人

☎☎☎電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

ハチマルニイマルキョウマルイシロク

**8020・9016達成者募集**

歯の健康に自信のある方を募集します。

☎①8020=昭和8年4月1日～昭和18年3月31日生まれで自分の歯が20本以上ある方

☎②9016=昭和8年3月31日以前生まれで自分の歯が16本以上ある方

※2回目以降の受賞の方は記念品のみ贈呈します。

☎9月6日(火)までに、歯科医院(品川歯科医師会・荏原歯科医師会所属歯科医院)で無料健診

※9月5日(月)=品川保健センター、9月6日(火)=大井保健センターでも無料健診を実施します(時間は午後1時～2時)。

☎品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878 健康課(☎5742-6745 Fax5742-6883)

二人で子育て(父親学級)

会場	日時
①品川保健センター	10/23(日) 9:30～12:05 13:30～16:05
②大井保健センター	10/8(土) 10:00～12:25 14:00～16:25
③荏原保健センター	10/1(土) 9:30～12:05 13:30～16:05

☎もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか

☎区内在住で、パートナー(妊娠22週以降)が出産を控えた初めて父親になる方

①③各24人②各16人(選考)

☎8月10日(水)～9月9日(金)(必着)に、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズプロフェッショナル品川区二人で子育て担当(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ6階)へ

●区ホームページ(トップページ・メニュー) ⇒「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(父親学級)土日開催」からも申し込みます。

☎各保健センター



障害者福祉手当を支給します

8月19日(金)ごろ受給者の口座に振り込みます。対象となり申請をしていない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は原則対象になりません。

※振り込み通知の送付はしません(年1回、4月期に送付済)。

次のいずれかにあてはまる方

- 身体障害者手帳1～3級
●愛の手帳1～4度
●精神障害者保健福祉手帳1級
●脳性まひ・進行性筋萎縮症
●戦傷病者手帳特別～第4項症
●難病(350疾病)に罹患している
●精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している

※児童育成手当(障害手当)を受給している方、障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象になりません。

※所得限度額(扶養のない方で3,604,000円)を超えている方は対象になりません。

※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が限度内になれば、再び申請できる場合があります。

障害者支援課障害給付事務係 (☎5742-7858 Fax3775-2000)

シニア向け「就職面接会」(予約制)

8月23日(火) 午後1時30分～3時

中小企業センター(西品川1-28-3)

おむね55歳以上の就職希望者 持ち物/履歴書(写真貼付) 参加企業/数社

※詳細はお問い合わせください。

8月17日(水)までに、電話でサポしながわ(無料職業紹介所) (☎5498-6357 Fax5498-6358)へ



戦没者等のご遺族の方へ 第十一回特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に25万円の記名国債が支給されます。

(1)2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2)戦没者等の子

(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

(4)上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません。詳しくはお問い合わせください。

請求期限/5年3月31日

※申請は予約制となります。

福祉計画課地域包括ケア推進係 (☎5742-6603 Fax5742-6797)

税金 TAX

【都税】固定資産税・個人事業税の納付は口座振替が便利で安心です！

口座振替なら金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの防止や感染症対策にも有効です。Webを使えば、9月10日までの申し込みで固定資産税第2期(納期限9月30日)に間に合います。

※詳しくは、東京都主税局ホームページ www.tax.metro.tokyo.lg.jp/common/web\_kouzafurikae.htmlをご覧ください。

品川都税事務所徴収課 ☎3774-6683

税務課(☎5742-6662 Fax5742-7108)

催し

図書館 平和フェア

各館で「平和」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。ぜひお近くの図書館へお越しください。

8月31日(水)まで

Table with 2 columns: 図書館, テーマ. Lists various libraries and their themes for the Peace Fair.

品川図書館 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

品川&坂井交流事業 坂井市交流ツアー

10月8日(土)～10日(祝)

(東京駅午前7時30分頃集合・午後6時頃解散(予定)、2泊3日、往復新幹線、金沢駅からは貸切バス)

※詳細は参加者に別途お知らせします。

宿泊/竹田農山村交流センター(福井県) ※浴室なし・シャワーあり。

東尋坊や丸岡城の見学、三国提灯作りの体験、丸岡古城まつりの総踊りへの参加など

40人(抽選)

※旅行開始時点で15歳未満の方は保護者同伴。

※相部屋、家族でも部屋が分かれる場合があります。

20,000円、小学生以下15,000円(交通費・宿泊費込)

8月15日(月)(必着)までに、はがきかFAX、Eメールに「坂井市交流ツアー」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京南支店坂井市交流ツアーデスク(☎160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 Fax3359-2570 tyo-minami@keio-kanko.co.jp)へ

※坂井市交流ツアー申し込み専用ページ

kitos-001.jp/shinagawa\_sakai\_tour2022/entry/RegTop.aspxからも申し込みます。

総務課自治体連携担当 (☎5742-6856 Fax3774-6356)

しながわ水族館の夏休み情報 トンネル水槽 水中ショースタート！

トンネル水槽で行う人気の水中ショーを再開します。ダイバーによる魚の紹介もあります。

開催時間/正午、午後1時、午後2時30分から(約7分程度)

※8月11日(祝)～16日(火)は開催しません。 ※9月以降の月～金曜日は開催時間が異なります。

入館料/1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、幼児(4歳以上)300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)

※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で( )の料金になります(まもるっこの提示可)。

開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)

※8月11日(祝)～16日(火)は午前9時30分から。

休館日/火曜日 ※8月の火曜日は営業。

しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 www.aquarium.gr.jp)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

日本郵便オフィスサポート=絵本 中川隆二郎=消防ホース用キャリアバック 平山進=ひな人形

【新型コロナウイルス感染症対策指定寄附金】 45,380円(5・6月分) Anchors=45,380円

【ふるさと納税寄附金】 300,000円(5・6月分) 中尾誠利=74,000円 ほか

【環境保全活動指定寄附金】 49,172円(7月分) ダイエー=49,172円

【ブラインドサッカー®応援プロジェクト】 410,000円(5・6月分) 林正昭=130,000円 魚住稿=10,000円 藤原大輔=10,000円 ほか

【地域振興寄附金】 120,000円(6月分) 中尾誠利=120,000円

【ふるさと納税寄附金 子どもの未来応援プロジェクト】 10,000円(6月分)



非核平和都市品川宣言 シンボルマーク

戦争・原爆死没者の慰霊と 世界の平和を祈り、 黙とうをささげてください

- 広島市原爆投下日 8月6日(土) 午前8時15分
長崎市原爆投下日 8月9日(火) 午前11時2分
終戦記念日 8月15日(月) 正午

問い合わせ 総務課(☎5742-6691 Fax3774-6356)

10月2日(日)は品川区長選挙、品川区議会議員補欠選挙の投票日です

投票時間は 午前7時から午後8時までです

期日前投票

投票日に投票所へ行けない方は期日前投票をご利用ください。期間は9月26日(月)～10月1日(土)です。時間は午前8時30分～午後8時です。

不在者投票

●滞在先でする不在者投票

仕事や出産などで区外に滞在先、投票所に行くことができないと見込まれる方は、滞在先の選挙管理委員会でする不在者投票ができます。あらかじめ「不在者投票宣誓書(兼請求書)」で品川区選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。郵送に時間がかかりますので、お早めをお願いします。

※区ホームページからダウンロードできます。 ※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンライン請求も可能です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

●指定病院などでする不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院(所)中の方は、施設内で不在者投票ができます。

※詳しくは各施設にお問い合わせください。

●郵便などによる不在者投票

【表1】にあてはまる方は、自宅で投票用紙に候補者氏名を自書し、郵便や信書便などで投票することができます。あらかじめ登録のうえ、投票用紙の請求をする必要があります。手続きはお早めをお願いします。

※登録の有効期間が過ぎている方も申請が必要です。

問い合わせ/品川区選挙管理委員会事務局(☎5742-6845 Fax5742-6894)

Table with 3 columns: 表1, 障害名など, 等級など. Lists disability categories and corresponding voting methods.

Table with 3 columns: 表2, 障害名, 等級. Lists specific disability types and their voting methods.

【表1】・【表2】ともにあてはまる方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た「代理記載人」(選挙権を有する方)1人に代筆させることができます。

品川&早川ふるさと交流 奈良田温泉とそば打ち体験ツアー

日 10月15日(土)~16日(日) (区役所午前7時25分集合・午後5時頃解散、1泊2日、往復バス)

宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

人数 40人(抽選)

※旅行開始時点で15歳未満の方は保護者同伴。

費用 12,000円、小学生以下8,000円(交通費・宿泊費込)

申込 8月15日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「そば打ち体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京南支店早川町交流バスツアーデスク(☎160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 Fax3359-2570)へ

担当 総務課自治体連携担当

電話 ☎5742-6856 Fax3774-6356

講座

明治学院大学パートナーシップ講座 生涯の健康・体力づくり -健康長寿のために-

Table with 2 columns: 日時(全3回) and 内容・講師. Includes dates like 9/17(土) and 10/1(土).

会場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)

人数 16歳以上の方50人(抽選)

申込 8月22日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

○区ホームページから電子申請も可。

マイセルフ品川プラン 啓発・促進講演会「性の多様性と人権」(オンライン同時開催)

LGBTQについて理解を深めます。

日 8月30日(火) 午後1時~2時40分

会場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)

講師 杉山文野(東京レインボープライド共同代表理事)

人数 ①会場②オンライン各150人(先着)

託児 1歳~就学前のお子さん5人(先着)

※申し込みは8月16日(火)まで。

申込 ①は8月16日(火)(必着)までに、往復はがきで講演会名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を男女共同参画センター(☎142-0062小山3-22-3 ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ、②は8月23日(火)までに区ホームページから申し込み

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座(全2回)

地域のなかで、子育てのサポートをしたい方の養成講座です。

日 9月3日(土) 午前9時~午後5時、5日(月) 午前9時30分~午後4時30分

内容 事業概要講義、保育園実習、救命講習など

人数 区内在住で、20歳以上の方10人(先着)

費用 1,500円

申込 8月20日(土)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を社会福祉協議会(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7185 Fax5718-1274)へ ※区ホームページから申込用紙のダウンロードも可。

区民プロデュース型講座 スニーカーでできる「初めてのタップダンス」

Table with 2 columns: 日時(全5回) and 内容. Includes dates like 8/28(日) and 9/11(日).

会場 ①~④東品川文化センター(東品川3-32-10)、⑤五反田文化センター(西五反田6-5-1)

講師 HideboH・NaNa(タップダンサー)

人数 小学生以上の方30人(抽選)

費用 850円(保険・資料代)

運営/しながわ

申込 8月17日(水)(必着)までに、しながわ学院エンタ部ホームページ HP shinagawa-enta.club/tap\_202208の応募フォーム

か、往復はがきに「しながわ」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

男女共同参画推進講座 「多様な性と人権」~誰もが居場所を感じられる社会のために~(オンライン同時開催)

学校や企業で、性の多様性をテーマに発信を続けている中島潤さんの講演です。

日 9月12日(月) 午後2時~4時

人数 ①会場②オンライン各20人(先着)

託児 1歳~就学前のお子さん5人(先着)

※申し込みは9月5日(月)まで。

申込 8月1日(月)午前10時から、①は電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を男女共同参画センター(小山3-22-3 ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ、②は区ホームページから申し込み

第3回外国人採用・定着セミナー 「高度外国人材に活躍してもらうための実践方法を学ぶセミナー」(オンライン同時開催)

外国人留学生、グローバル人材の採用と受け入れのポイントを学びます。

日 9月7日(水) 午後6時~8時

会場 品川産業支援交流施設

(北品川5-5-15)

講師 千葉祐大(キャリアマネジメント研究所代表理事)

人数 区内にある中小企業の経営者・人事担当者など

会場=20人(先着)、オンライン=上限なし

申込 中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ から申し込みか、電話で商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)へ

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所 心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところです

問い合わせ/子ども育成課庶務係 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

二十歳の方の式典 (旧:成人式)

実行委員を募集します

一生に一度の輝かしい思い出に

5年1月9日(祝)に開催する「二十歳の方の式典」の司会進行や企画・運営をしてみませんか。

対象・定員/区内在住で、平成14年4月2日~15年4月1日生まれの方10人程度(抽選)

申込方法・問い合わせ/8月23日(火)(必着)までに、はがきかFAXに「二十歳の方の式典実行委員応募」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を総務課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

※対象の方には8月上旬に、「二十歳の方の式典実行委員募集のお知らせ」を郵送します。

電子申請はこちらから



「健康塾」ではつらつ笑顔

体にやさしい体操です。健康のために始めてみませんか。

日時/10月3日(月)~5年3月 各曜日、月2回の隔週で実施 A教室=9:30~10:30、B教室=10:45~11:45

内容/健康体操

対象・定員/区内在住で60歳以上の方各25人程度(抽選)

※各教室の定員を半数程度の2グループに分け、隔週で実施。

※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。

費用/各1,800円(\*は1,500円)

申込方法/8月18日(木)(必着)までに、各会場で配布する申込書を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所)へ郵送(1人1会場1コースのみ)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容などに変更が生じる場合があります。

問い合わせ 健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

Table with 3 columns: 曜日, 会場, 所在地. Lists various community centers and their addresses.

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

※祝日を除きます

Large table with 4 columns: 相談内容, 曜日, 時間, 場所. Lists various consultation services like 区民相談, 消費生活相談, etc.



### ママのリフレッシュタイム 「Yogaroma講座」

腰回りなどの骨盤を整えるポーズとそれを促進するアロマを体感します。

日 8月27日(土) 午前10時～11時30分  
場 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)  
区内在住か通勤で、小学生以下のお子さんがいる母親15人(抽選)  
託児/1歳～就学前のお子さん6人(抽選)  
日 8月16日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

### 労働者向けセミナー「労働判例から考える職場の課題と解決への道筋」

重要な労働判例を分かりやすく解説します。  
日 9月6日(火)・7日(水)  
午後6時30分～8時30分  
場 南部労政会館(大崎1-11-1)  
講 小川英郎(弁護士)  
人 テーマに関心のある方  
日 TOKYOはたらくネットホームページ  
HP www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/ から申し込みか、電話で東京都労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-4872 Fax3495-4916)へ  
日 商業・ものづくり課就業支援担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 認知症講演会(家族懇親会)

認知症専門医と家族を介護している方を招きパネルディスカッションを行います。

日 9月17日(土) 午前9時30分～11時30分  
場 環境学習交流施設(豊町2-1-30)  
人 認知症の家族をケアしている方50人(先着)  
日 電話か区ホームページの電子申請で、高齢者地域支援課認知症サポート係(☎5742-6802 Fax5742-6882)へ  
※詳細は区ホームページをご確認ください。  
※後日Web配信をする予定です。

### 生涯現役！シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

今後の生活設計に備えたプランニング知識と再就職の働き方を同時に考えます。  
日 9月7日(水) 午後1時～3時45分  
場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
講 水谷恒夫(CFP®)ほか  
人 55歳以上で就職活動中か就職活動を始めたいと考えている方30人(先着)  
持ち物/筆記用具  
日 電話で、長寿社会文化協会 ☎5422-1399(祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時)へ  
※同協会ホームページHP www.wac.or.jpからも申し込みできます。  
日 商業・ものづくり課就業支援担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 女性向け就業支援セミナー 「～働く女性のための～職場で使えるコミュニケーション術」 (オンラインセミナー)

自分も相手も大切に、気持ちの良い自己表現の方法を学びます。

日 8月17日(水) 午前10時～11時30分  
場 山岡正子(キャリアコンサルタント)  
人 主に在職中の女性25人(先着)  
※詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページHP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。  
日 商業・ものづくり課就業支援担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 募集 都営住宅入居者の募集

募集住宅/単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア、家族向け(ポイント方式)  
申込用紙配布期間/8月1日(月)～9日(火)  
申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター  
※土・日曜日は文化センター・サービスコーナー、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー・荏原第一地域センターで配布。  
※開設時間は施設により異なります。  
日 8月16日(火)(必着)までに申込用紙を郵送で、渋谷郵便局(ポイント方式は東京都住宅供給公社都営住宅募集センター)に届いたものに限り受け付け  
日 都営住宅募集センター ☎3498-8894 住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

### 助成

#### 介護職員実務者研修等受講費用を助成します

介護職員実務者研修等の受講費用を、介護事業者を通じて助成します。  
日 4月1日～5年3月31日に介護職員実務者研修・初任者研修を修了し、この事業に参加する介護事業者が勤務または勤務予定の方  
助成額/上限5万円(実費・テキスト代を除く) ※詳しくは区ホームページをご覧ください。  
日 高齢者福祉課支援調整係(☎5742-6728 Fax5742-6881)

#### 低公害車買い換えを支援します(利子補給・信用保証料補助)

日 区内中小企業者・個人事業者で「東京都環境保全資金」の利子補給金等交付決定通知を受けた方  
対象車/「東京都環境保全資金」融資対象車  
利子補給額/利子と都利子補給金確定額との差額  
信用保証料補助額/信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額  
日 5年3月31日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書と添付書類を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参  
※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

### 親子料理教室

## 人気の料理を親子で作りましょう!

日時/9月17日(土)・18日(日) 午前11時～午後1時  
会場/荏原文化センター(中延1-9-15)  
内容/タイ風ガパオライス、トマトとベーコンのスープ、ビニール袋で作るチョコチップクッキー  
対象・定員/区内在住で、小学生のお子さんと保護者各8組16人(抽選)  
費用/1組1,200円  
持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚(食器用・台ふき用)、筆記用具  
運営/品川栄養士会  
申込方法・問い合わせ/8月22日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「親子料理教室」とし、希望日、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、お子さんの学年、電話番号を健康課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

## 熱中症予防で今夏、快適に!

新型コロナウイルスの影響により、熱中症の発症リスクが高まっています。暑さが本番を迎え、高齢の方は特に熱中症への注意が必要です。

予防方法を正しく理解して熱中症を防ぎ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。気になることがある時はご相談ください。

### 熱中症予防のポイント

- 水分をこまめにとる
- 暑さを避ける
- 食事・休息をしっかり取る
- 適宜マスクをはずす

問い合わせ 各在宅介護支援センター  
高齢者福祉課 Fax5742-6881  
高齢者支援第一係 ☎5742-6729  
高齢者支援第二係 ☎5742-6730

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

## コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です  
【後援】=品川区等後援事業  
日=センター 日=体育館 日=区民集会所 日=入会金費用の記載のないものは無料です。

し込み。ボーカル部門1人8,000円・バンド部門1人3,000円。品川音楽企画・平野 ☎090-1991-4944

【区民の伝言板】サークル  
※各団体にお問い合わせください。

- 大原トリムクラブ 月3回(月)午後7時。大原小。4カ月3,000円。☎3781-6452山岸
- 上神明体操クラブ (木)午後7時。上神明小。月1,000円。日1,000円。☎070-6420-8208太田
- SHAP(ダンス・ストレッチ) 50歳以上。(月)午前10時。ウェルカムセンター原。月2,500円。日500円。☎050-5803-7879稲田
- 六三暮会(囲碁) 初心者・有段者歓迎。(月)午後5時30分。旗の台文化回。月500円。日1,000円。☎090-5540-9591鈴木
- きんぶく囲碁クラブ 初心者歓迎。(火)午後5時30分。中小企業回。月1,000円。☎6753-1095竹田

区内商店街など

- 第68回大井どんたく夏まつり  
日 8月27日(土)・28日(日)正午～午後6時  
場 大井町駅前中央通り  
内 国際友好フェア、チアダンスコンテスト、ファミリー盆ダンス、どんたく音楽祭、子ども遊び広場など  
日 大井どんたく夏まつり実行委員会 ☎3471-9740HP ooimachi.jp/
- 子どもと家族の夕涼み広場  
日 8月27日(土)午後4時～6時  
内 模擬店、ゲーム大会など  
場 岡戸越公園駅前南口商店会 ☎3783-1844

区内イベントなど

- 【後援】第3回品川区アマチュアジャズコンテスト出演者募集 5年1月22日(日)午後0時30分～4時(予定)。荏原文化回。9月30日(金)までにHP www.shinagawajazzcontest.comから申

### 区民ギャラリー

○美術館

- 日 6日(土)～10日(水)、12日(金)～17日(水)/デジタル版画展2022(デジタル版画、映像、インスタレーション)
- 日 20日(土)～24日(水)/加藤玉峰遺墨展(書道)
- 日 26日(金)～9月1日(木)/第11回座の会展(日本画、墨画、漆絵)

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)  
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 日 3日(水)～9日(火)/日本己書道場師範作品展 in 東京「パラダイス!!昭和」(筆文字書画)
- 日 12日(金)～14日(日)/第38回しながわ平和のための戦争展(パネル展示、写真、絵画、記録など)
- 日 17日(水)～22日(月)/大川直人写真展「GOOD TIME MUSIC」(写真)
- 日 24日(水)～29日(月)/ホットphoto会第2回写真展「私のオアシス」(写真)
- 日 31日(水)～9月5日(月)/EOS学園中島剛教室写真展第5回(音)(写真)

場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎ Fax3774-5151 午前10時～午後8時)  
※開催時間は要問い合わせ。

# 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

7月21日時点の  
情報です

## 4回目接種対象者の拡大について

現在、60歳以上の方などに行っている4回目接種の対象者が、医療従事者と高齢者施設従事者などにも拡大される予定です。  
なお、区で対象者を正確に把握することが難しいため、1月末までに3回目を接種した方全員に4回目接種の接種券を発送します。対象者以外の方については、接種券が届いても接種することはできませんのでご注意ください。  
対象者の方で接種券が届かない場合は、LINEまたは郵送で申請してください。

### 接種券の申請方法／

- LINEで申請
  - 「新型コロナウイルス接種券発行申請書兼同意書\*」を郵送して申請
- \*区ホームページからダウンロードできます。  
○対象者や接種券の発送状況など詳しくは、区ホームページでお知らせする予定です。

### 問い合わせ

## 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 **03-6633-2433** FAX番号 **03-6684-4845** \*

受付時間 **午前9時～午後7時** ※英語・中国語も対応。

随時、新しい  
情報に更新  
しています。

最新の情報は、  
区ホームページを  
ご覧ください。

新型コロナウイルス  
ワクチン接種について  
Coronavirus Vaccine



※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。  
※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。  
\* FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル  
(☎5742-9108 Fax5742-9158)

### 新型コロナウイルス感染症全般について

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター** ☎0570-550-571 Fax5388-1396  
受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 厚生労働省の電話相談窓口** ☎0120-565-653 Fax3595-2756  
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

### 発熱等の症状がある方(まずはかかりつけ医にご相談ください)

- 東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応)**  
① ☎5320-4592 ② ☎6258-5780  
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**  
☎6732-8864 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

### 無料のPCR検査を受けたい方

- 東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター** ☎4405-4958  
受付時間/午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

### 自宅療養者の相談窓口

- 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)**  
☎0120-670-440  
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**  
☎5742-9108  
受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



うちさぼ東京  
について  
詳しくは  
こちらから

## 品川区民憲章制定40周年記念

### FMしながわ特別番組「岩本公水の盆踊りのわ!しながわ2022」

区民まつりの思い出などを交え、区内の各地域ならではの楽曲をクローズアップして紹介します。ラジオを通して区民まつりを感じて楽しんでください。

放送局/FMしながわ(88.9MHz)  
放送日時/8月8日(月)～14日(日)  
月～金曜日:午後5時～5時30分、土・日曜日:午後4時30分～5時  
再放送/8月15日(月)～21日(日) ※本放送の曜日と同じ時間帯。  
インターネット放送(JCBAインターネットサイマルラジオ)でも聴取できます。

問い合わせ 広報広聴課シティプロモーション担当(☎5742-6043 Fax5742-6870)



### テレビ8月

しながわホットほっと  
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川  
毎日7時・10時・13時・19時・  
22時から5回放送(\*土曜切り替え)

	00分～	05分～	10分～	20分～	25分～	30分～
土				三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 ※来て見て発見!個性が光る西小山		
日				こんなときわ! 区役所へ 災害に備える	こんなときわ! 区役所へ 在宅避難	
月				しながわのチ・カ・ラ ※変わりゆく品川の風景を訪ねて ～歴史館大規模改修～		
火				泉麻人 品川土地の記憶 蛇窪		
水	つなごう 品川 三木小学校	つなごう 品川 ※そとぼーよ	サヘル・ローズの 天晴!品川 水辺で涼しく▽ 品川さんぽ	語り継ぐ品川現代史 焼け野原からの復興(一) 町会神輿に込められた町の復興		
木				シナガワンダーロード サッカーを楽しみながら防災知識を学ぼう!		
金	しながわのチ・カ・ラ 全国の品川を訪ねて 一後編一		三之助の笑顔いっぱい とおきの品川 愉快!痛快!奇々 怪々?田中良平の 切り絵ワールド	品川の歴史見学 #3 鉄道の始まり		

区からの  
お知らせ\*

### ラジオ

4月から土日も放送中!  
ほっとラジオしながわ  
88.9MHz  
FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分  
(再放送:午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)
土・日	ダイジェスト

Webでも  
お聴きになれます



パソコン・  
携帯

しながわ情報メール  
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎ 広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)

### ラジオ

しながわインフォ  
89.7MHz  
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

月	中国語・日本語
火	韓国語・日本語
水	タガログ語・日本語
木・金	英語・日本語

\*放送内容は、ホームページでも確認することができます。

スマホで読める!  
広報しながわ  
デジタルブック  
配信中!



▲「カタログポケット」  
このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式 You Tubeチャンネルでもご覧になれます

☎ 広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)  
加入について ▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470



防災行政無線確認ダイヤル ☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

### 人口と世帯(令和4年7月1日現在)

世帯	228,672世帯	人口総数	404,504人	日本人人口	391,462人	男	191,509人	女	199,953人	外国人人口	13,042人	男	6,453人	女	6,589人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------