

毎月1・11・21日発行

8/21

令和4年(2022)  
No.2256

広報

Shinagawa

# しながわ



Shinagawa City  
品川区

感染予防・感染対策を引き続き実施しましょう

8. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は8月9日時点の情報です。掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。最新の新型コロナウイルス感染症の関連情報は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

20%お得な

発行総額  
7億2,000万円分

## プレミアム付 品川区内共通商品券

プレミアム付品川区内共通商品券6億円(発行総額7億2,000万円分)を事前申込制で販売します。区内の郵便局や商店街にあるちらしの専用申込はがき、またはホームページからお申し込みください。



申込受付期間

事前申込受付開始!

8月21日(日)~9月5日(月)(必着)

全ての申込者に購入いただけるよう計画しています。購入希望総数が販売総数を超えた場合は、購入希望数が多い方の購入数を減らさせていただきます。あらかじめご了承ください。



申込方法

ちらしの専用申込はがきで申し込み

ちらし配布場所/区内郵便局、中小企業センター(西品川1-28-3)、商店街  
必要事項を記入、63円切手を貼付し郵送。

ホームページから申し込み

品川区商店街連合会のホームページ<https://shoren.shinagawa.or.jp/premium>にアクセス。  
申込フォームに必要事項を入力して申し込み。



9月20日(火)頃  
購入はがきを  
事務局から発送

販売期間中に希望販売場所で購入

購入はがきと現金、本人であることの証明書類(運転免許証、マイナンバーカード、保険証など)を持参し購入。

※先着順ではありません。  
※1人1通(回)のみ有効。  
※申し込み後の購入希望冊数、希望販売場所の変更はできません。  
※記入内容に不備があったり、判読できない場合の申し込みは無効となり、購入はがきをお送りすることはできません。

販売期間 9月28日(水)~10月11日(火)

●購入はがきがない場合は購入できません

販売場所

区内郵便局/午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)  
※品川・大崎・荏原局は午後7時まで。 ※品川局は土曜日午前9時~午後3時も販売。  
品川区商店街連合会事務局/午前10時~午後6時(土・日曜日、祝日も販売)

●販売期間終了後、一定数売れ残りがあつた場合は2次販売を行います

※2次販売については、品川区商店街連合会ホームページや本紙11月1日号でお知らせします。

商品券を利用できるお店など

- 区内の約2,000(大型店は除く)のお店
- しながわ水族館
- 各タクシー会社(荏原交通・チェッカー・東都・大和・国際・帝都・日本交通)

※詳しくは、品川区商店街連合会ホームページをご覧ください。

※商品券は、釣り銭のないようご利用ください。

利用できない商品など

- × 公共料金や税金の支払い
- × たばこの購入
- × 有価証券・商品券・プリペイドカード・切手・印紙・官製はがき・ごみ処理券などの購入

※上記以外にも加盟店により、商品券を利用できない商品やサービスなどがあります。あらかじめ店舗へご確認ください。

使用期限 5年2月28日(火)

販売額 6億円(6万冊)

\*発行総額7億2,000万円分

販売単価 1冊10,000円

\*500円券24枚つづり、12,000円分

\*1人4冊(4万円)まで申し込み可能

※春季に引き続き、販売単価が1万円となっています。ご注意ください。

購入できる方 区内在住・在勤を問わず、どなたでも購入できます

※商店街や商品券取り扱い店主が購入することはできません。

問い合わせ

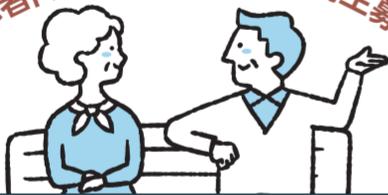
品川区商店街連合会事務局(西品川1-28-3中小企業センター4階☎5498-5931)、商業・ものづくり課(☎5498-6332 Fax3787-7961)

# 品川シルバー大学

秋期

## 「うるおい塾」

初心者向けの入門講座 受講生募集



**対象・定員**／区内在住で、9月1日時点で60歳以上の方各10人程度（抽選）  
**受講料**／各2,000円（保険料込・教材費別） ※No.20・21・22は各2,500円。  
**申込方法**／8月31日(水)（必着）までに、**往復はがき**（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号を文化観光課「うるおい塾」担当（☎140-8715 品川区役所）へ  
 ※本人以外の方は申し込みできません。  
 ※募集要項を文化観光課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止する場合があります。講座が中止になった場合は、返信用はがきでお知らせします。

問い合わせ 文化観光課生涯学習係（☎5742-6837 Fax5742-6893）

No.	教室名	日時（全10回）	会場	教材費
1	初めての筆ペン習字*1	9/28～12/7の水曜日9:30～11:30	中小企業センター（西品川1-28-3）	700円
2	初めてのボールペン習字*1	9/27～12/6の火曜日9:30～11:30	五反田文化センター（西五反田6-5-1）	2,000円
3	初めての書道	10/6～12/15の木曜日9:30～11:30	中小企業センター	-
4	初心者のための水彩画教室*1	9/27～12/6の火曜日9:30～11:30	中小企業センター	5,000円
5	シニアのためのゆっくり英会話*1	10/4～12/13の火曜日13:30～15:30	荏原文化センター（中延1-9-15）	2,100円
6	初めての韓国語*1	10/5～12/14の水曜日9:30～11:30	荏原第五区民集会所（二葉1-1-2）	500円
7	英語から入る初めてのフランス語*1	10/5～12/14の水曜日9:30～11:30	東品川文化センター（東品川3-32-10）	1,400円
8	あの時、映画に心がときめいた	10/5～12/21の水曜日13:30～15:30	五反田文化センター	-
9	SPオリジナル盤で迎える昭和歌謡史 No.19特番・服部良一	9/27～11/29の火曜日13:30～15:30	五反田文化センター	-
10	始めましょ、着物リメイク*2*3	9/27～11/29の火曜日9:30～11:30	旗の台文化センター（旗の台5-19-5）	-
11	健康と美しい所作。優しい日本舞踊*4	9/29～12/15の木曜日9:30～11:30	五反田文化センター	-
12	やさしいフラダンス	9/29～12/15の木曜日13:30～15:30	荏原文化センター	-
13	誰でもできるハンドベル	9/27～12/20の火曜日9:30～11:30	こみゆにていぷらざ八潮（八潮5-9-11）	-
14	区内史跡を訪ね歩く*5	10/17～12/19の月曜日9:30～11:30	品川第一区民集会所（北品川3-11-16）ほか	-
15	導引養生功（気功と太極拳が基本）	9/29～12/8の木曜日13:30～15:30	中小企業センター	-
16	ロコモヨガ教室	10/7～12/9の金曜日9:30～11:30	品川第一区民集会所	-
17	始めよう！姿勢改善セルフケア*1	10/6～12/15の木曜日9:30～11:30	こみゆにていぷらざ八潮	1,400円
18	会話で脳トレ！と健康体操	10/3～12/12の月曜日9:30～11:30	大崎第一区民集会所（西五反田3-6-3）	-
19	脳トレにもなる 楽しく速記	9/30～12/9の金曜日13:30～15:30	中小企業センター	-
20	デジタル一眼カメラ撮影入門*1*6	10/5～12/21の水曜日13:30～16:00	五反田文化センター	1,000円
21	シルバーのためのパソコン入門*1*7*8	9/28～12/7の水曜日9:30～12:00	こみゆにていぷらざ八潮	1,500円
22	シルバーのためのエクセル入門*1*7*8	9/30～12/2の金曜日13:30～16:00	こみゆにていぷらざ八潮	1,500円

- \*1 受講料のほか、教材費が必要です。
- \*2 ほどいていない着物1枚（浴衣・ウールも可）、羽織1枚が必要です。ご用意できない場合は、往復はがきにご記入ください。また、講座の進捗によって宿題が少し出る場合があります。
- \*3 会場の2階で行いますが、施設にエレベーターはありません。
- \*4 浴衣一式（浴衣、半幅帯、腰ひも2本）が必要です。ご用意できない場合は、往復はがきにご記入ください。
- \*5 長時間、はやめの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- \*6 教室での講義と、野外での撮影実習を2～3回行う予定です。
- \*7 教室で使うパソコンには、Windows10・Word2016・Excel2016がインストールされています。
- \*8 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。

## スクエアワンコインシネマ

抱腹絶倒！元気になる話題の2作品をスクエア荏原で上映します。



①老後の資金がありません！  
（115分／2回上映）

©2021映画「老後の資金がありません！」製作委員会

現代日本が抱える最大の問題に普通の主婦が立ち向かう！お金のコメディエンターテインメント。  
出演：天海祐希、草笛光子 ほか



②記憶にございません！  
（127分／1回上映）

©2019 フジテレビ 東宝

三谷幸喜監督のコメディ最高傑作！史上最悪のダメ総理がある日突然記憶喪失に？  
出演：中井貴一、ディーン・フジオカ ほか

**日時** 11月5日(土)  
①午前11時、午後6時、②午後2時30分  
※開場は各回30分前。

**会場** スクエア荏原ひらつかホール（荏原4-5-28）

**料金** 各回500円(全席指定)  
※未就学児入場不可。

**発売開始日・時間** 9月2日(金)

**窓口** 午前9時から=スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館(O美術館は翌日以降午前10時から)

**電話** 午前10時から=品川文化振興事業団 ※電話予約は座席選択不可。

**インターネット** 午前9時から=https://www.shinagawa-culture.or.jp

**問い合わせ** 品川文化振興事業団（☎5755-2064 Fax5755-2065）

## フードドライブにご協力ください

ご家庭に使い切れない食品はありませんか？

フードドライブとは、ご家庭にある使われずに余っている食品などを持ち寄り、子ども食堂などに寄付をする活動です。ぜひ食品ロスの削減にご協力ください。



**受付期間** 8月29日(月)～9月4日(日)

受付場所	受付時間
①環境課環境推進係（本庁舎6階）	9:00～17:00
②環境学習交流施設 エコルとごし（豊町2-1-30）	9:00～17:00
③消費者センター（西品川1-28-3）	9:00～16:00

※②のみ土・日曜日も受け付け可。

- 受け付けできる食品**
- お米、パスタ、乾麺
  - インスタント・レトルト食品、缶詰
  - お茶、コーヒー ○調味料 など
- ※賞味・消費期限が4カ月以上ある未開封のものに限ります。

- 受け付けできない食品**
- ✕包装・外装が破損しているもの
  - ✕生鮮食品、冷凍・冷蔵食品
  - ✕アルコール類

問い合わせ

環境課環境推進係（☎5742-6755 Fax5742-6853）



# 子育て ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

## イベントなど

### 五反田図書館・荏原図書館 「グローバルおはなしルーム」

英語のおはなし会を開催します。

日 ①9月4日(日)②9月17日(土) 午後2時～3時

場 ①五反田文化センター(西五反田6-5-1)

②荏原文化センター(中延1-9-15)

人 6～12歳のお子さん各20人(先着) ※保護者同伴可。

申 電話か直接、①は五反田図書館(西五反田6-5-1

☎3492-2131 Fax3492-4995)へ、②は荏原図書館

(中延1-9-15 ☎3784-2557 Fax3784-8951)へ

### 親子で楽しく防災体験をしよう！

日程	内容
9月11日(日)	防災音当てゲーム 携帯トイレで芳香剤を作ろう!
9月18日(日)	無線機で通信ゲーム ペットボトルでランタンづくり

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 小学生までのお子さんと保護者各10組20人(抽選)  
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼントします。

場 8月31日(水)午後5時までに、電話でしながわ防災体験館(第二庁舎2階 ☎5742-9098)へ

○区ホームページの電子申請・防災体験館窓口での受け付け可。

関 防災課啓発・支援係  
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

### 産業技術高専オープンカレッジ 「魔法のパイプ? ヒートパイプ」

半導体が発した熱を効果的に放熱するためのヒートパイプを作成します。

日 9月19日(祝) 午後1時～5時

人 中学生の方10人(抽選)

¥1,800円

場 9月1日(木)(必着)までに、ホームページの応募フォームかほかぎで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40) www.metro-cit.ac.jp)へ

関 同校 ☎3471-6331、文化観光課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

### 秋の子ども読書の日フェア「人形劇」

日 10月1日(土)①午前11時～正午

②午後2時～3時

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

内 「たぬきとこぞうさん」ほか

出演/でかばっぐ(人形劇団)

人 3歳以上のお子さんと保護者各回60人(抽選)

申 9月2日(金)(必着)までに、往復はがきに「人形劇」とし、希望番号、参加者全員(4人まで)の氏名・年齢(お子さんのみ)、代表者の住所・電話番号を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

○区ホームページから電子申請可。

# 健康ガイド

## 難病の方のためのリハビリ教室

グループリハビリをととして、体を動かす方法を学びます。

日 9月22日(木) 午後1時30分～3時30分

関 伊藤滋唯(理学療法士)

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人

持ち物/マスク、タオル、飲み物

場 電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

## 精神保健家族勉強会

日 9月14日(水) 午後1時30分～3時

関 講演会「向精神薬と薬剤師の役割について」

人 精神障害者の家族と関係者15人

場 電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

## 食事・栄養相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスをします。塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

日時	会場
8/22(月) 12:00～15:00	イトーヨーカドー 大井町店地下1階* (大井町駅前)
8/28(日)	荏原第一区民集会所 (小山3-14-1)

\* 血圧・血管年齢測定、乳がん触診体験もできます。また、マイナンバーカード申請サポート窓口を併設します。

関 当日、直接会場へ

運営/品川栄養士会

関 健康課健康づくり係

(☎5742-6746 Fax5742-6883)

## 思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの対応について学び合います。

日 9月12日(月) 午後2時～4時

関 袖本礼子(臨床心理士)

場 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

## がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 9月16日(金) 午後6時～8時

場 事前に連絡のうえ、当日直接マギーズ東京(江東区豊洲6-4-18 ☎3520-9913)へ

関 健康課保健係

(☎5742-6743 Fax5742-6883)

## 9月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	2日(金)	14日(水)	16日(金)
うつ病あしん相談	30日(金)	14日(水)	28日(水)
高齢期のこころの相談	16日(金)	6日(火)	8日(木)
児童思春期のこころの相談	7日(水)	15日(木)	20日(火)

関 各保健センター

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日を除く)	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月21日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
8月28日(日)	内 小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	会営薬局えばら	中延1-7-12 ☎6426-7730
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
8月21日(日)	内 小	金城医院	西大井4-2-5 ☎3772-1660
	歯	石田歯科医院	北品川3-7-19 ☎3474-3029
	歯	のぐち歯科	中延5-3-12 ☎3784-5214
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1-45-4 ☎3771-2727
	骨	小山接骨院	戸越5-10-7 ☎3782-7568
8月28日(日)	内 小	柿島医院	大井3-21-10 ☎3775-5171
	歯	やなぎざわ歯科クリニック	北品川5-8-15 ☎3440-4666
	歯	大原歯科医院	中延2-8-3 ☎3781-5565
	骨	南品川整骨院	南品川3-6-49 ☎3474-7008
	骨	武石接骨院	豊町2-17-8 ☎3781-4450
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月27日(土)	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

## 医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

## お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療		東邦大学医療センター大森病院	
日曜日、祝日	午前9時～翌日午前8時	日・月・水・土曜日、祝日	大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
月～金曜日	午後5時～翌日午前8時	日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
土曜日	正午～翌日午前8時	木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

## がん検診・健康診査など

\*1 受診券あり \*2 年齢は5年3月31日現在 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。実施会場では換気や消毒を行うなど新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています。定期的に受診しましょう。

乳がん検診(予約制) *1	34歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関
子宮がん検診 *1	20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診	40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)	40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診	55歳以上の男性	
眼科検診 *1 *2	45・55歳	契約医療機関
20歳からの健診 *2	20～39歳	
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	胃がん内視鏡検診(予約制) *1 *2	各医師会
	胃がんリスク検診 *1 *2	
	胃がんバリウム検診(予約制) *1 *2	各医師会
	40歳以上(偶数年齢時)	
肺がん検診(予約制)	一般コース	各医師会、契約医療機関
	40歳以上	
成人歯科健診 *1 *2	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	契約医療機関
障害者歯科健診 *2	20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
後期高齢者歯科健診 *1 *2	76～80歳	契約医療機関 関 国保医療年金課 ☎5742-6902
結核健診(予約制)	65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)	受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関
健康診査 *1	関 40～74歳の方	品川・荏原保健センター 契約医療機関
	品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係 (☎5742-6902 Fax5742-6876)	
	品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください 75歳以上の方=国保医療年金課保健指導係 (☎5742-6902 Fax5742-6876)	
健康課	(☎5742-6743 Fax5742-6883)	
品川区医師会	☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5168	
品川歯科医師会	☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878	

# しながわ情報プラザ

## お知らせ

### 地域福祉計画に関する調査を実施します

調査期間/9月上旬～9月30日(金)  
 調査内容/日常生活や社会参加の状況など  
 調査対象/区内在住で、18歳以上の方5,000人 ※年齢、性別などの人口比率を考慮し抽出します。  
 調査方法/アンケートを郵送で送付・回収(インターネットでの回答も可)  
 ※調査アンケートが届きましたらご協力をお願いします。  
 関係課/福祉計画課地域包括ケア推進係  
 (☎5742-6914 Fax5742-6797)

### 住宅相談会を開催します

区内施工業者と建築士が、住宅のリフォームや建て替え、耐震改修などに関する相談を行っています。予約は必要ありません。  
 日/毎月第3水曜日午前10時～午後3時  
 場/区役所第二庁舎3階ロビー  
 主催/品川区住宅耐震化促進協議会

関係課/住宅課住宅運営担当(本庁舎6階)  
 5742-6776 Fax5742-6963)

### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐる人権問題に関し、東京法務局で人権擁護委員などによる電話相談を行います。  
 日/8月26日(金)～9月1日(休)  
 月～金曜日=午前8時30分～午後7時  
 土・日曜日=午前10時～午後5時  
 相談電話/☎0120-007-110  
 関係課/区民相談室  
 (☎3777-2000 Fax5742-6599)

### 内職相談のご案内

内職の相談・紹介を行います。簡単なアクセサリーの組み立てや、データ入力などの内職があります。また、区内外の事業所の方から内職の募集も行っています。  
 開設日時/月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

※初めて利用する方は、午後4時30分までに窓口にお越しください。  
 場/品川区就業センター(西品川1-28-3)  
 関係課/内職をお探しの方:品川区就業センター  
 (☎5498-6353 Fax5498-6354)  
 事業所の方:商業・ものづくり課就業支援担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 障害心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在、(☎)受給者証をお持ちで、次にあてはまらない方には、8月31日までに新しい受給者証(黄色)をお送りします。  
 ●前年の所得が基準額を超えている  
 ●後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている  
 ●生活保護を受給している  
 ●次の全てにあてはまる方は、(☎)受給者証の交付を受けられません。まだ申請していない方は、お問い合わせください  
 ①区内在住②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1～3級)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの障害を有する③国民健康保険や社会保険などに加入している④前年の所得が基準額以下

※65歳以上で新たに②の手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は対象になりません。  
 ※詳しくはお問い合わせください。

関係課/健康保険証、②の手帳を持って、直接障害者支援課(本庁舎3階)  
 5742-7858 Fax3775-2000)へ  
 ※4年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが必要です。

### シルバー人材センター会員募集

70歳代の方も様々な就業現場で活躍中です。「シルバー派遣事業」も行っていますので、まずはお気軽にご相談ください。  
 日/月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)  
 場/シルバー人材センター本部(北品川3-11-16)  
 年会費/2,500円  
 ●入会説明会を開催します(予約制)  
 日/8月25日(木)午後3時から  
 場/品川第一区民集会所(北品川3-11-16)  
 対象/区内在住で、健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の方10人(先着)  
 関係課/電話で、シルバー人材センター(☎3450-0711 Fax3471-6187)へ

## シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

### ◇認知症の予防に取り組みませんか「計画力育成講座」～参加者募集～

グループで日帰り旅行の計画や実践を通じて「計画力」をアップさせ、認知症予防をめざす講座です。認知症の正しい知識、脳を活性化させるウォーキングも学べ、講座終了後には自主グループでの活動をめざします。  
 日/10月7日～11月25日の金曜日 午後2時～3時45分(全8回)  
 場/こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)  
 対象/区内に住民登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方20人(抽選)  
 費用/¥1,000円(教材費)  
 ※日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。  
 申込/9月2日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「計画力育成講座」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課認知症サポート係(☎140-8715品川区役所☎5742-6802 Fax5742-6882)へ

### ◇フレイル予防講演会「今日からできる健康寿命の延ばし方～フレイル予防は3+1～」

日/10月7日(金) 午後2時～3時  
 場/中小企業センター(西品川1-28-3)  
 講師/伊藤滋唯(ケアセンター南大井理学療法士)  
 対象/区内在住か在勤で、65歳以上の方50人(先着)  
 申込/9月9日(金)までに、電話でさくら会(☎5753-3900(祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時) Fax5753-3955)へ  
 ※FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。  
 関係課/高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

### ◇シニアのための男の手料理教室

今まで料理経験があまりなく、一人暮らしの方が自分で食事を作る必要がある方に、講師が講義と調理実習を行い、一人分の料理の簡単な作り方や栄養について学びます。

会場	日時(全10回)	定員	申込先
品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3)	10月5日～12月21日の水曜日 午前10時～正午	10人	長寿社会文化協会 ☎5405-1501
荏原文化センター(中延1-9-15)	10月6日～12月22日の木曜日 午前10時～正午	8人	※月～金曜日 午前10時～午後5時

対象/区内に住民登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方(抽選) ※女性も可。  
 費用/各10,000円(材料費込)  
 申込/9月2日(金)までに、本人が電話で申込先へ(1人1会場のみ)  
 ※定員数や開始時間、実施時間、事業内容が変更となる場合があります。  
 関係課/高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)

### ◇「はつらつ健康教室(短期集中予防サービス)」10月コース募集

一時的な体力低下や、外出・買い物などの生活行為に不安がある方に、運動・生活機能改善のための総合的なプログラムを短期集中で行います。

日時(全12回)	会場
10月5日～12月28日の水曜日 午前10時～正午	大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)
10月6日～12月22日の木曜日 午後2時～4時	こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)
10月7日～12月23日の金曜日 午後2時～4時	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

内容/筋力トレーニング、栄養・口腔講話、グループワークなど  
 対象/在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された自分で会場までの往復ができる65歳以上の方  
 費用/各3,600円  
 申込/電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ  
 関係課/高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

### ◇特殊詐欺被害から自身や家族を守るための詐欺電話防止策を紹介します

区では、犯人からの電話をブロックするため、機器の無料貸し出しや設置補助金などの申請を受け付けています。  
 ●自動通話録音機無料貸し出し  
 自宅の電話に取り付けることで警告メッセージを発し、会話を録音します。  
 ●AI型特殊詐欺対策アダプタ設置補助金  
 AI(人工知能)が犯罪の恐れがある通話を検知し、家族に通知します。  
 ●回線適合工事費用補助金  
 自動通話録音機を取り付けることができない電話線の工事費用を一部補助します(ダイヤル回線からプッシュ回線への変更が対象です。電話機は補助対象となりません)。  
 対象/区内在住で、65歳以上の方  
 ※補助金などの申請を希望される方は、お問い合わせください。  
 関係課/地域活動課生活安全担当(☎5742-6592 Fax5742-6878)

### ◇柔道整復師による機能訓練訪問のご案内

外出が難しい方や不安な方に、区内接骨院の柔道整復師(機能訓練指導員)が自宅を訪問し、目標に向けた運動指導・外出訓練を短期集中で行います。  
 期間/3カ月(全24回) ※週2回、1回30分程度。  
 対象/在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され利用が必要と認められた65歳以上の方  
 ※併用できないサービスなどがあります。詳しくはお問い合わせください。  
 費用/1回300円  
 申込/電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ  
 関係課/高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)



### 東京都・品川区合同総合防災訓練の実施のお知らせ

9月3日(土)・4日(日)に実施する「東京都・品川区合同総合防災訓練」は、新型コロナウイルス感染状況により、一部入場を制限します。

※救出救助訓練は、9月4日(日)午前11時からしながわ防災体験館(第二庁舎2階)でパブリックビューイング(入退場自由・無料)と、特設サイトHP [tokyo-dpd.jp](http://tokyo-dpd.jp) で配信を行います。

※詳しくは、区ホームページをご確認ください。  
☎防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

### マイナンバーカード出張申請サポート

品川青色申告会で申請サポートを行います。当日申請された方には品川区グッズをプレゼントします(先着)。

☎8月31日(水) 午前10時～午後4時  
☎区内在住で、初めてマイナンバーカードを申請する方

☎申当日、直接品川青色申告会(南品川4-2-32品川税経会館内)へ

※1～2カ月後にマイナンバーカードができあがり次第、交付会場で交付。

☎戸籍住民課住民異動担当  
(☎5742-6660 Fax5709-7625)

### 東大井児童センターは改築後の新施設に移転します

移転日/9月20日(火)

移転先/東大井1-22-16

開館日時/月～土曜日 午前9時～午後6時  
※日曜日、祝日・年末年始は休館。

※水・木曜日は、中学・高校生のみ午後7時まで使用可。

☎利用に関すること：東大井児童センター(☎3471-1070 Fax3471-8539)

改築に関すること：子ども育成課育成支援係(☎5742-7823 Fax5742-6351)

### 保養所をご利用ください

施設名	電話・FAX番号
品川荘 (伊東市)	☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HP <a href="http://www.shinagawasou.com/">www.shinagawasou.com/</a>
光林荘 (日光市)	☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HP <a href="http://www.korinsou.com/">www.korinsou.com/</a>

☎区民の方は利用月の6カ月前の1日から(3月分の受け付けは9月1日(木)から)、区民以外の方は利用月の4カ月前の1日から、電話かFAX、ホームページの予約フォームで代表者の住所・氏名・電話番号、人数を各施設へ

※予約の受け付けは先着順です。ただし繁忙期は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末です。

※光林荘は、改修工事のため5年3月31日(金)まで、一般利用の予約を休止しています。詳しくは施設へお問い合わせください。

☎地域活動課庶務係  
(☎5742-6687 Fax5742-6877)

### 「インクルーシブひろばベル」を土曜日に開館します

インクルーシブひろばベルは、医療的ケアや障害の有無に関わらず、親子が安心して遊べる施設です。通常休館日の土曜日に開館します。

☎9月3日(土)、10月1日(土)、11月12日(土) 午前9時30分～午後0時30分

☎親子(本人・父・母・兄弟)各3組(先着)

※利用前に事前登録・申し込みが必要です。詳しくはインクルーシブひろばベルホームページHP [bell.florence.or.jp](http://bell.florence.or.jp) をご覧ください。

☎☎インクルーシブひろばベル(戸越6-16-14(大原児童センター内) ☎6421-5785 Fax6421-5786)、

障害者支援課  
(☎5742-6711 Fax3775-2000)

### ピアカウンセリング ～一人で悩まず一緒に考えましょう～

障害のある方向士で、話し合いや情報交換を行いませんか。

☎10月6日(木)・19日(水)、11月10日(木)・16日(水)①午後1時30分～2時30分②午後2時40分～3時40分

☎心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)

☎区内在住で、障害がある方と家族

☎☎1カ月前までに、電話かFAXで希望日時、住所、氏名、電話番号、障害の種別を旗の台障害児者相談支援センター(☎5750-4995 Fax3782-3830)へ

### 税金

#### 8月31日(水)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

口座振替・自動払込やコンビニエンスストアでの納付、携帯電話を利用したモバイルレジでの納付もできます。

ほかに、電子マネー(PayPay請求書払いなど)、クレジットカード(モバイルレジ・クレジット・ネットdeモバイルレジ)、ATM、インターネットバンキングなども利用できます。納期限を過ぎてから納付した場合は、督促状が発送されることがあります。  
☎税務課(☎5742-6669 Fax3777-1292)

#### 税に関するお知らせ 「未成年者の対象年齢について」

民法の成年年齢の引き下げにより、令和5年度以降の住民税について、非課税となる未成年の対象年齢が変わります。

●令和4年度まで：20歳未満(平成14年1月3日以降に生まれた方)

●令和5年度から：18歳未満(平成17年1月3日以降に生まれた方)

※令和5年1月2日までに満18歳を迎えた方は未成年にあたらなくなるため、令和4年中の合計所得が45万円を超える場合は申告が必要です(合計所得48万円以内で被扶養者となる場合を除く)。

※未成年者は前年中の合計所得が135万円以下の場合これまでどおり非課税となります。

☎税務課課税担当  
(☎5742-6663～6 Fax5742-7108)

### 催し

#### 五反田文化センター9月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。

※詳しくはホームページHP [shinagawa-gotanda-planetarium.com/](http://shinagawa-gotanda-planetarium.com/) をご覧ください。

①ヒーリングプラネタリウム

☎9月2日(金)午後7時から

☎4歳以上の方86人(先着)

☎200円、4歳～中学生50円

②お星のくつろぎプラネタリウム

☎水・木曜日午後0時35分～0時50分

③天体観望会「土星」

☎9月30日(金)午後7時～8時30分

☎宮坂憲央(品川星の会)、小澤宏一(品川星の会)

☎小学4年生以上の方40人(抽選)

——共通——

☎場申 ☎①②は当日、直接同センターへ。

③は9月20日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)へ

※①③は小学生以下保護者同伴。

※③は定員に満たない場合、9月22日(木)午前10時から電話受け付け(先着)。

#### 品川区民芸術祭2022 しながわアマチュアステージ「芸能花舞台」

日本舞踊、新舞踊などの舞台をお届けします。

☎9月4日(日) 午後1時30分開演

(午後1時開場)

☎申当日、直接荏原文化センター(中延1-9-15)へ

☎文化観光課文化振興係

(☎5742-6836 Fax5742-6893)

#### 第11回城南・ふれあいフォーラム 品川区と大田区の区境「みちとまち」のかかわり

☎9月10日(土) 午後1時30分～4時30分

☎東京工業大学蔵前会館

(目黒区大岡山2-12-1)

☎地形とみち・まちの成り立ち、尾根道から谷筋の街の今昔について

☎60人(先着)

☎500円

☎8月31日(水)(必着)までに、はがきかFAX、Eメールでイベント名、住所、氏名、電話番号、参加人数を日本建築家協会城南地域会(☎144-0035大田区南蒲田3-1-12 Fax5737-2037 ☎jia2007.johnan@gmail.com)へ

☎建築課(☎5742-6767 Fax5742-6898)

#### しながわCSR推進協議会 パネル展を開催します

☎9月1日(木)～13日(火)

☎場①区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

②スクエア荏原1階通路(荏原4-5-28)

※時間は各施設の開館時間に準ずる。

※②の最終日は午後3時まで。

☎総務課(☎5742-6625 Fax3774-6356)

#### 品川図書館「バリアフリー映画会」

障害のある方も楽しめる、音声ガイドや日本語字幕が付いた映画「愛を積むひと」を上映します。どなたでも参加できます。

☎8月27日(土) 午後2時から

(午後1時45分から受け付け)

※事前予約・途中入場不可。

☎30人(先着)

☎場申 ☎当日、直接品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

#### 講座 市民後見人養成講座 受講生募集(全8回)

認知症や知的障害・精神障害などで判断能力が十分でない方を支える伴走者になりませんか。

☎基礎講座(講義)：10月1日(土)・8日(土)・22日(土)

実務研修(講義)：11月10日(木)・17日(木)・24日(木)、12月1日(木)

実務研修(体験学習)：12～2月の間のいずれか1日

※10月1日(土)、11月10日(木)、12月1日(木)は対面授業のみで実施します。この日程を受講できない方は、お申し込みいただけません。ほかの日程はYouTube動画も視聴可能です(レポート提出必須)。

☎区内在住か在勤で、20～74歳の方30人(先着) ※年齢は申し込み時点。

☎2,000円(テキスト代)

☎場申 ☎9月12日(月)午後5時までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、電話番号を品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

#### シニア向け就業支援セミナー 「シニアの就職活動のポイント」

☎9月14日(水) 午前10時～11時30分

☎中小企業センター(西品川1-28-3)

☎神谷敏康(ディアロゴス代表取締役)

☎おおもむね55歳以上の就職活動中の方、これから就職活動を始めようとしている方

25人(先着)

※詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページHP [www.shinagawa-shigoto.jp/](http://www.shinagawa-shigoto.jp/) をご覧ください。

☎商業・ものづくり課就業支援担当  
(☎5498-6352 Fax5498-6338)

#### 産業技術高専オープンカレッジ 「家庭で実践できる草木染め」

☎10月1日(土)・8日(土)・22日(土)

午後1時30分～4時30分(全3回)

☎16歳以上の方12人(抽選)

☎4,500円

☎場申 ☎9月15日(木)(必着)までに、ホームページの応募フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40HP [www.metro-cit.ac.jp](http://www.metro-cit.ac.jp))へ

☎同校 ☎3471-6331、文化観光課生涯学習係 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

## リサイクル・ごみ

問い合わせ/品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)



### ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<携帯電話・スマートフォンなど>)

9月10日(土)・24日(土)午前10時～正午=小学校など31カ所  
小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所  
※雨天決行。

※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等での依頼もできません)。

### 「無許可」の回収業者を利用しないでください

区市町村の許可や委託を受けずにご家庭のごみを収集することは認められていません。ごみの捨て方が分からないときは、お問い合わせください。

●使用済みインクカートリッジの回収  
区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。  
※トナーカートリッジは対象外。

### リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。10月号の掲載は、9月20日(火)までに電話かFAXでお申し込みください。

●携帯電話などの小型家電は、区役所・体育館・品川図書館など6カ所でも回収しています。

●注射針は区では収集しません  
「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へ持参するか、処方された医療機関に返却してください。



## 「はじめてのスマホ体験教室」 10・11月コース募集

スマートフォンの基本操作方法を体験しながら学べる入門コースです。

日程 (各コースとも全4回)	会場
①10/3～31の月曜日 (10/10を除く)	旗の台 シルバーセンター (旗の台4-13-1)
②11/7～28の月曜日	東品川
③10/4～25の火曜日	ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)
④11/1～22の火曜日	大崎
⑤10/6～27の木曜日	ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)
⑥11/10～24の木曜日 11/29の火曜日	

※時間は午前9時30分～11時30分。

区内在住で、スマートフォンを持っていないかほとんど使ったことがない60歳以上の方各10人(抽選)

各1,000円(教材費)

8月31日(必着)までに、電話かほか、FAXで希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(☎351-0101 埼玉県和光市白子1-3-40-4階 ☎0120-616-614 Fax048-461-8486)へ

※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出しを行います。

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

## 立正大学文学部公開講座「変わりつづける環境問題 水・土・空気、ごみとライフスタイル」(オンライン同時開催)

日程 (全5回)	テーマ・講師
9/28(水)	水の恵みと災い—品川区から近代化と水環境を考える— 嘉田由起子(参議院議員)
10/5(水)	人類の持続的生存の鍵「土壌微生物生態系」パワーを見える化—品川区八潮地区に開花する「土壌リフレッシュ」活動— 横山和成(同大学地球環境科学部特任教授)
10/12(水)	産業型公害から生活型公害へ—生活様式の変遷から考える— 堀田恭子(同大学文学部教授)
10/19(水)	個人のごみの分別行動はごみ問題を解決できるのか—ごみから考える— 篠木幹子(中央大学総合政策学部教授)
10/26(水)	化学物質過敏症、香害から新しい環境・健康リスクを考える 寺田良一(明治大学文学部教授)

※時間は午後6時30分～8時。

場 立正大学(大崎4-2-16)

区内在住の方(抽選)

①来場型=300人②オンライン型=100人

①は9月9日(必着)までに、往復はがきに「来場型」とし、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ、②は9月9日(必着)までに、区ホームページの電子申請から申し込み

※来場型も電子申請での申し込み可。

## 男女共同参画推進講座「怒りの感情を何とかしたい男性のためのアンガーマネジメント講座」(オンライン同時開催)

9月27日(火) 午後2時～4時

江野本由香(アンガーマネジメントコンサルタント)

男性の方①会場20人②オンライン20人(先着)

託児/1歳～就学前のお子さん5人(先着) ※申し込みは9月20日(火)まで。

8月22日(月)午前10時から、①は電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を男女共同参画センター(小山3-22-3(仮移転先) ☎3784-0820 Fax3784-0823)へ、②は区ホームページから申し込み

## 移動支援従業者養成研修(通学形式)

知的障害者の外出をサポートするガイドヘルパーになりませんか。

10月9日(日)・15日(土)・16日(日)

午前9時～午後5時(全3回)

知的障害者を支える仕事に興味があり、全日程に参加できる方15人(抽選)

※区内在住・在勤・在学の方優先。

※未経験・高校生可。

各1,500円(テキスト代)

9月22日(木)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、住所(在勤の方は勤務先の住所も)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内 ☎5750-4996 Fax3782-3830 ☎kouzamoushikomishinafuku.org)へ

## 女性向け就業支援セミナー「今だからこそおススメ! 女性のための業界・職種研究」(オンラインセミナー)

9月21日(水) 午前10時～11時

小澤明人(リッチピックアップズ人事採用コンサルタント)

就職活動中、就職活動を始めようとしている女性の方25人(先着)

※詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ [HP www.shinagawa-shigoto.jp/](http://www.shinagawa-shigoto.jp/) をご覧ください。

商業・ものづくり課就業支援担当

(☎5498-6352 Fax5498-6338)

## 募集

## 品川区民芸術祭2022 品川区障害者作品展 出展作品募集

部門	仕様
書道	半切紙(348×1,365mm)以下で台紙などに貼る ※額付き可
絵画	10号(530×455mm)以下で台紙などに貼る ※額付き可
手工芸	縦×横×高さ各50cm以内で搬入・取出し入れ物に入れる ※倒れないようなものとする

11月18日(金)～24日(木) 午前9時～午後5時 ※20日(日)・23日(祝)を除く。

障害者総合支援施設(南品川3-7-7)

区内在住か在勤で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方か、区内の障害福祉サービスなどを利用している方

8月22日(月)～10月7日(金)(必着)に、障害者支援課・区内障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者支援係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6707 Fax3775-2000)へ郵送かFAX、持参

●作品の受付・返却は障害者総合支援施設です

作品受付/10月26日(水)～28日(金)

作品返却/12月1日(木)・2日(金)

## 助成

### ①太陽光発電システム②蓄電池システムを設置する際に要する経費の一部を助成します(併用可能)

#### ●区民の方への助成

助成額/①3万円/kW(上限9万円)

②1万円/kWh(上限5万円)

次の全てにあてはまる方

●機器設置工事が完了し、機器の設置日が4年4月1日以降である

●区内在住で住民税を滞納していない

●工事対象住宅に居住している

●工事対象住宅の所有者または賃借人(賃借人の場合は、所有者から工事などの承諾を得ている)

●過去にこの制度に基づく同一システムの助成を受けていない

助成予定件数/35件(先着)

#### ●中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成

助成額/①3万円/kW(上限15万円)

②1万円/kWh(上限5万円)

次の全てにあてはまる事業者

●機器設置工事が完了し、機器の設置日が4年4月1日以降である

●法人事業税などを滞納していない

●機器を区内の事業所・事務所などに設置している

●工事対象物件の所有者または賃借人(賃借人の場合は、所有者から工事などの承諾を得ている)

●過去にこの制度に基づく同一システムの助成を受けていない

助成予定件数/5件(先着)

共通

5年3月31日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参 ※申請書は区ホームページからダウンロード可。

※予算額に到達した時点で受け付け終了。

## ISO認証取得経費助成

区内で1年以上事業を営む中小事業者  
対象規格/ISO9001、ISO14001、ISO27001

対象経費/上記のISO認証取得のために、4年4月1日～5年3月31日に支払う費用のうち、講座・研修受講費、コンサルタント費用、審査費用

助成額/対象経費の3分の2(上限60万円)

募集期間/9月1日(木)～30日(金)

※詳しくは、中小企業支援サイト [HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp) をご覧ください。

商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

## エンジョイスポート

## 初心者硬式テニス教室 ～スポーツデビュープログラム～

10月7日～28日の金曜日(全4回)

午前の部:午前10時15分～11時45分  
午後の部:午後1時15分～2時45分

東品川公園庭球場(東品川3-14-9)

区内在住か在勤で、16歳以上の方各16人(抽選)

各2,000円(ボール代・保険料込)

※貸し出し用ラケットあり。

託児/1歳～就学前のお子さん ※会場は東品川文化センター(東品川3-32-10)。

9月5日(月)(必着)までに、区ホームページの電子申請か往復はがきで、教室名、希望の部、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢、在勤の場合はその旨をスポーツ推進課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6838 Fax5742-6585)へ ※雨天中止。

## 荏原B地域スポーツクラブ 「楽しくヨガ」体験教室

8月25日～11月24日の木曜日 午後7時～8時30分 ※10月27日を除く。

小学生以上の方

※小学生は保護者同伴。

各1回200円

当日、ヨガマットかタオル・飲み物を持って、直接荏原第五中学校(旗の台5-11-13)へ

スポーツ推進課

(☎5742-6838 Fax5742-6585)

## 荏原文化センター水泳教室 (シルバーコース)

10月12日～12月21日の水曜日  
午前11時30分～午後1時(全10回)

区内在住か在勤で、60歳以上の健康な方40人(抽選)

各1,440円(保険料込、プール入場料別)

申込書配布場所/文化センター、体育館、荏原第二・第三・第四地域センター、健康センター、ゆたか・旗の台・小山・後地シルバーセンター、平塚橋ゆうゆうプラザ

9月4日(日)(必着)までに、申込書を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax5702-2843)へ郵送か持参

※過去1年以内の健康診断結果の写しが必要。 ※健康に不安のある方は医師の許可を必ず得てください。

## 品川区ホッケー&フラッグフットボール教室 メンバー募集

区内で活動している選手たちが指導します。

9月23日(祝) 午前10時～正午

大井ホッケー競技場(八潮4-1-19)

区内在住か在学で、小・中学生の方120人(抽選) ※1組5人まで応募可。

9月12日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の氏名(ふりがな)・教室・ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

○区ホームページの電子申請からも申し込みできます。

## カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)

## 総合窓口にご相談ください

総合窓口電話 3777-1157

●アライグマやハクビシンが屋根裏などに棲みつくななどお困りの場合

●カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合

※外来種の目撃情報もお待ちしています。

問い合わせ 環境課指導調査係(☎5742-6751 Fax5742-6853)

## 消費者力アップ連続講座2022

衣食住、契約、環境などのお役立ち情報や基礎知識などを学び、消費者としての力を蓄え、安全で豊かな消費生活をめざすための講座です。ご自身の暮らしに生かすだけでなく、家族や高齢者、子どもたちへのアドバイスや見守りにも役立ちます。

日時/9月28日(水)・30日(金)、10月3日(月)・11日(火)・13日(木)・17日(月)・20日(木)・24日(月)、11月2日(水)・10日(木)午前9時45分～11時45分(全10回)

※消費者力検定は11月16日(水)、希望者のみ(検定料は自己負担)。

会場/中小企業センター(西品川1-28-3) 講師/豊島まき子(消費生活コンサルタント)

定員/20人(先着) 託児/1歳～就学前のお子さん5人程度

申込方法・問い合わせ/電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

# 品川区民芸術祭2022

プロと区民のコラボレーションステージ、区内で活動しているグループによるダンスや音楽・芸能・邦楽の発表、美術展など様々な文化芸術イベントを開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

9/4(日)～11/27(日)

9/11(日)

○本公演は太鼓の音響調査を兼ねた公演です。

## Dream Stage 太鼓の調べ「祭事夢物語」

プロと区民が共演する「ドリームステージ」、今年は太鼓に挑戦します。太鼓、鳴り物、津軽三味線を織り交ぜたエンターテインメントをお届けします。

時間 午後5時開演(午後4時30分開場)

会場 スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)

料金 2,000円、高校生以下1,000円(全席指定) ※3歳以上入場可。

問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5755-2064 Fax5755-2065)

<https://www.shinagawa-culture.or.jp>



## しながわアマチュアステージ

入場無料(一部無観客)

ダンスや音楽、芸能、邦楽、クラシックなど、区内で活動する団体の日頃の練習成果をご覧ください。

日程や内容など詳しくは、本紙や区ホームページでお知らせします。

会場 荏原文化センター大ホール(中延1-9-15)

問い合わせ 文化観光課文化振興係

(☎5742-6836 Fax5742-6893)

9/10(土)・11(日)

入場無料(一部有料)

## 品川アーティスト展2022 来て!見て!体験!しながわアート!!

いろいろなジャンルのアーティストに出会えるほか、アートを身近に感じ、体験することもできます。

時間 午前11時～午後5時30分

会場 スクエア荏原イベントホールほか

問い合わせ 品川文化振興事業団

詳しくは同事業団ホームページをご覧ください



10/15(土)～11/23(祝)

入場無料

## 響 長谷川耕史 書くというプレゼント

品川区出身の書家「長谷川耕史」による作品展です。

時間 午前10時～午後6時30分(入場は午後6時15分まで)

会場 ○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階)

問い合わせ ○美術館

(☎3495-4040 Fax3495-4192)



11/2(水)～6(日)

入場無料

## 品川区民作品展

皆さんの趣味や文化芸術活動の成果を発表します。書道、写真、絵画、手工芸、華道、その他の6部門に分けて展示します。多数の力作をご鑑賞ください。

時間 2日: 午後1時～7時

3～5日: 午前10時～午後7時

6日: 午前10時～午後3時

会場 スクエア荏原イベントホール

問い合わせ 文化観光課文化振興係



11/18(金)～24(木)(日曜日、祝日を除く)

入場無料

## 障害者作品展

書道、絵画、手工芸の3部門に分けて多彩な作品を展示します。

時間 午前9時～午後5時

会場 障害児者総合支援施設(南品川3-7-7)

問い合わせ 障害者支援課障害者支援係

(☎5742-6707 Fax3775-2000)

## 水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした教室です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的に行えます。泳いだり、水に顔を付けたりすることはありません。

申込方法・問い合わせ/9月6日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、No、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

No.	会場	日程	曜日	回数	開始時間	定員(抽選)	金額	
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	10月6日～12月22日	木	各11回	9:45	各30人	各5,500円	
②				11:45				
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	11回	13:45	各30人	5,500円			
④	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	12月2日～23日	金		各4回		9:45	各2,000円
⑤					11:45			
⑥	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	11月4日～12月23日	金		各8回		9:45	各4,000円
⑦					11:45			

※時間は1時間。

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

最大通信速度 **10ギガ** 対応の新サービス

**しながわ光** はじまったワーン!

シナガワン

お申し込み・お問い合わせは ☎9:30～18:00

**0120-559-470** ケーブルテレビ品川 検索 **ケーブルテレビ品川** CTS220727 <http://www.cts.ne.jp>

社会人のための 学び直し スキルアップ

**昭和大学 リカレントカレッジ**

2022年度秋期プログラム 受講生募集中!!

詳細・お申込みはこちら▶

■お問い合わせ■ 昭和大学リカレントカレッジ事務局 ☎03-3784-8143(平日9:00-18:00)

## 「広報しながわ」を個別配送します 電子

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。

☎電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

人生100年時代 おひとりさまの処方箋できました

見守り契約 財産管理委任契約 遺言書作成  
任意後見契約 死後事務委任契約

行政書士 田村通彦事務所 ▶

TEL.03-3458-3508

しながわの街で★おかげさまで23年の実績

2040年の生涯未婚率は、男性29.5%、女性18.7%と推定(2021年7月現在) おひとりさまは、もはや他人事ではありません!

パンフレット 無料 プレゼント中

弁護士による **くらしの無料相談会**

相続手続き・不動産取引・労務トラブルなど... 日々のお悩みや疑問に弁護士が無料でお答えします! 【相談時間は45分】 主催:東京弁護士会

開催日時・場所  
2022年 8月29日(月)～9月2日(金) 11:00～17:00 受付は16時まで  
**品川郵便局**

▶▶▶ご相談をご希望される方は事前にご予約ください。(空気があれば当日受付可)  
ご予約・お問い合わせ **03-3581-3332**  
東京弁護士会 業務課



～未来をみつめる しながわのみちしるべ～

## 「区民憲章制定40周年記念」スタンプラリー

今年、品川区民憲章が制定されて40年目となります。区民の心のよりどころである品川区民憲章を見つめなおすため、区内に点在する区民憲章板を巡りませんか。

まち歩きアプリ「ココシル品川」を使って、品川5地区(品川・大崎・大井・荏原・八潮)にある区民憲章板を巡り、電子スタンプを各地区で1個ずつ集めた方の中から、抽選で100人の方に1,000円分の品川区共通商品券をプレゼントします。

詳しくは区ホームページをご覧ください

実施期間  
9月1日(木)～30日(金)



～未来をみつめる しながわのみちしるべ～  
区民憲章制定  
40周年記念スタンプラリー

開催期間 9月1日(木)～9月30日(金)

区民の心のよりどころ「区民憲章板」を巡ろう!

品川・大崎・大井・荏原・八潮の各地区1箇所ずつ(合計5箇所)スタンプを集めるとプレゼント抽選に応募できます!

「ココシル」アプリを使いながらスタンプラリーを巡りましょう!

100名様に品川区共通商品券をプレゼント!

Webでも情報配信中! <https://shinagawa.kokosil.net/>

## 子育てサポート商品券(品川区共通商品券)を配布します!

区内に住民登録がある、4年度内に1歳および2歳のお子さんを育てている家庭に商品券配布のご案内をお送りします。

**対象**／平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さんを養育している家庭  
**金額**／お子さん一人につき2万円分  
**利用できる店舗**／区内約2,000のお店(大型店は除く)  
 ※利用できる店舗は、品川区商店街連合会ホームページをご覧ください。  
**申請期限**／5年3月16日(木)  
**申請方法**／送付された案内を確認し、区ホームページの電子申請から申し込み  
 ※8月以降に転入された方は、戸籍住民課または地域センターの窓口で、案内をお渡しします。  
 ※8月末までに申請のあった方には、9月中旬に商品券をお送りします。  
 ※パソコンやスマートフォンが利用できない方は、子ども家庭支援センターへご連絡ください。

問い合わせ 子ども家庭支援センター(☎6421-5281 Fax6421-5238)

## 家計急変世帯に対する臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯に対し、臨時特別給付金が給付されます。区ホームページで受給要件をご確認いただき、証明書類を添えて申請してください。申請書は区ホームページからダウンロードできるほか、相談窓口(第二庁舎3階)と地域センターでも配布しています。

### 主な要件

- 申請日時点で品川区に住民票がある
  - 新型コロナウイルス感染症の影響で4年1月以降の収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった
  - 世帯全員が親族などに扶養されていない など
- ※収入状況を確認できる書類をご提出いただき審査します。  
 ※住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の対象世帯または本給付金をすでに受給している世帯は対象外です。
- 給付額／1世帯あたり10万円  
 申請期限／9月30日(金)(消印有効)

区ホームページはこちらから



問い合わせ 品川区住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター(☎050-3171-8490(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時) Fax5742-6879)

## 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ 8月9日時点の情報です

### 4回目接種対象者の拡大について

4回目接種の対象者に、医療従事者と高齢者施設等の従事者が追加されました。なお、区で対象者を正確に把握することが難しいため、1月末までに3回目接種をした方全員に、8月4日(木)に4回目接種の接種券を発送しました。対象者以外の方は、接種券が届いても接種することはできませんのでご注意ください。

対象の方で接種券が届かない場合は、LINEまたは「新型コロナウイルス接種券発行申請書兼同意書\*」を郵送のいずれかで申請してください。

\*区ホームページからダウンロードできます。

### 対象者の優先接種枠(モデルナワクチン)を設けます

接種会場	接種日
旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)	8月31日(水)
大井競馬場(勝島2-1-2)	8月24日(水)

秋以降にオミクロン株対応のワクチン接種(4回目)を実施する予定です。詳細が決まり次第、区ホームページなどでお知らせします。

### 問い合わせ

## 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433 FAX番号 03-6684-4845\*

受付時間 午前9時～午後7時 ※英語・中国語も対応。

随時、新しい情報に更新しています。

最新の情報は、区ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について  
Coronavirus Vaccine



※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。  
 ※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。  
 \*FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル(☎5742-9108 Fax5742-9158)

### 新型コロナウイルス感染症全般について

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター** ☎0570-550-571 Fax5388-1396  
受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 厚生労働省の電話相談窓口** ☎0120-565-653 Fax3595-2756  
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

### 発熱等の症状がある方(まずはかかりつけ医にご相談ください)

- 東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応)**  
① ☎5320-4592 ② ☎6258-5780  
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**  
① ☎6732-8864 ② ☎6630-3710 ③ ☎6636-8900  
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

### 無料のPCR検査を受けたい方

- 東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター** ☎6634-4612  
受付時間/午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

### 自宅療養者の相談窓口

- 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)**  
☎0120-670-440  
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**  
☎5742-9108  
受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



うちさぼ東京について詳しくはこちらから