

毎月1・11・21日発行

9/1

令和4年(2022)
No.2257

広報

Shinagawa

しながわ

感染予防・感染対策を引き続き実施しましょう

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は8月24日時点の情報です。掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。最新の新型コロナウイルス感染症の関連情報は区ホームページでご確認ください。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

定期的ながん検診を受診しましょう

9月は「がんの征圧月間」です！

日本人のおよそ2人に1人は「がん」と診断され、**3人に1人はがんで亡くなっています**。品川区においても、令和3年の主要死因の第1位は「がん」で、全体の27.3%を占めています。がんを早期発見し、適切な治療につなげるため、定期的ながん検診を受診しましょう。



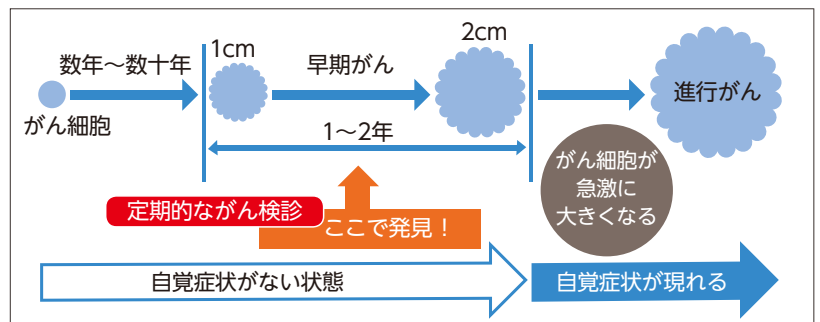
問い合わせ 健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)

がんは自覚症状が現れる前の「早期発見」が大事！



がんは不治の病ではありません。早期発見し、適切な治療を行うことで、全体の約9割は治るといわれています。しかし、初期段階ではほとんど自覚症状がなく、症状を感じる頃には急速に進行しています。自覚症状が現れてからの受診ではなく、定期的な検診で早期発見をすることが何よりも大切です。

乳がんを例にした、1つのがん細胞が進行がんになるまでのイメージ



(出典)日本対がん協会

がん検診を受診しましょう

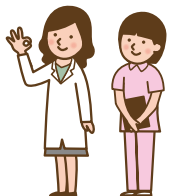


品川区で対象となっている方の受診率は、胃がんバリウム検診2.9%、胃がん内視鏡検診9.4%、大腸がん検診21.0%、肺がん検診8.1%、乳がん検診30.9%、子宮がん検診34.9%となっており、国の目標である50%を大幅に下回っています。

区民の40~60代の女性の死亡原因1位である「乳がん」と、30~40代で増加傾向にある「子宮頸がん」については、早期発見し、適切な治療を行うことで、10年生存率が乳がんで99%、子宮頸がんで93%以上になるといわれています。

がんを早期発見するため、積極的にがん検診を受診しましょう。

区ではがん検診を実施しています(一部を紹介)



職場などで検診機会のない方が対象です。

検診名	対象者	受診間隔
胃がん検診*1*2*3	バリウム検診	40歳以上の方(偶数年齢時)
	内視鏡検診	50歳以上の方(偶数年齢時)
	リスク検診	50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方
大腸がん検診	40歳以上の方	1年に1回
肺がん検診*3	一般コース	40歳以上の方
	ヘリカルCTコース	
乳がん検診*1	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性(偶数年齢時)
	超音波検査	34・36・38歳の女性 40歳以上の女性で希望する方(偶数年齢時)
子宮がん検診*1	20歳以上の女性(偶数年齢時)	2年に1回

*1 対象者には受診券を送付
*2 年齢は5年3月31日現在
*3 対象年齢が重なった方は1つを選択

○区で行っているがん検診について詳しくは、区ホームページをご覧ください
たくかお問い合わせください。



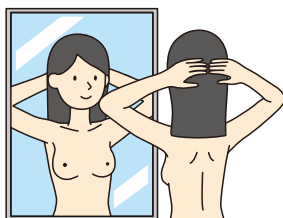
自分の乳房に関心を持ちましょう ～乳がんセルフチェック～

月に1度、乳房が柔らかい生理終了日頃に行いましょう。乳頭や脇の下などに気になる「しこり」や変化を見つけたら、定期検診を待たずに、すぐに病院で診察を受けてください。

乳房を目で見てチェック

両腕を下げた状態・上げた状態

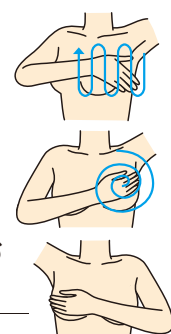
- 乳房、乳輪に左右で違いがある
- ひきつれ・くぼみ・へこみ・ただれがある



乳房をさわってチェック

石けんをつけて4本の指の腹で「の」の字を書くように、指で軽くなぞる

- しこりがある
- 指で乳頭の根元を軽くつまむと、血がにじむような分泌物が出る



乳がんについて詳しくは
ピンクリボンフェスティバル
ホームページを
ご覧ください

問い合わせ 健康課保健調整担当(☎5742-7655 Fax5742-6883)

9月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで！～



品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は263人、平均すると1年間で約53人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、誰にでも起こりうるような様々な要因が複数重なりあって、誰にも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な心の不調を感じることもあるかもしれません。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がない」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

保健師や心理職の個別相談、精神科専門医の相談を行っています

心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力(DV)に悩んでいる
- 犯罪被害に遭って困っている
- どこに相談したらよいかわからない

こんなことは
ありませんか?



ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 正午～翌日午前5時30分
特別相談 9/10(土)～9/14(水)(24時間)

東京いのちの電話

☎3264-4343 24時間

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前2時30分
(月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から)

自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556 午後4時～午後9時
特別相談 9/10(土) 午前8時～翌日午前8時

自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前10時～午後8時 日曜日 午前10時～午後6時
特別相談 9/12(月)～9/14(水) 午前10時～午後8時

自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 火・木・土曜日 正午～午後4時
特別相談 9/6(火)～9/9(金) 正午～午後4時

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

☎3842-5311 火・水・金・土曜日 正午～午後8時
特別相談 9月の火・水・金・土・日曜日・祝日 正午～午後8時

多重債務110番(東京都消費生活総合センター)

☎3235-1155 月～土曜日午前9時～午後5時
特別相談 9/5(月)・9/6(火) 午前9時～午後5時

オンラインゲートキーパー研修動画を配信しています

「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」

講師 伊藤次郎(精神保健福祉士)

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人々のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。

こちらからご覧
いただけます



ストレスチェックサービス「こころの体温計」



携帯電話やパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法/携帯電話、パソコンからアクセス

<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>



東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/>



東京都SNS自殺相談 相談ほっとLINE@東京

友達登録をしてご利用ください。

受付時間/午後3時～午後10時30分



自殺予防啓発イベント

啓発のちらし等を配布します。

日時/9月9日(金) 午後3時～5時 ※ちらしがなくなり次第終了。

場所/武蔵小山商店街パルムアーケード内



「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所(本庁舎7階)などで配布しています。

品川区わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。予約は不要で匿名での参加も可能です。安心してご参加ください。

日時/偶数月第4金曜日 午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)

対象/身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方

会場・申込方法/当日、直接品川保健センター(北品川3-11-22)へ

問い合わせ/保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-6013)



人権啓発・社会同和教育講座

講座Ⅰ「楽器と人権～生演奏で心を見つめる～」

●昼コース

日程(全3回)	テーマ・講師
10/19(水)	世界に羽ばたけピアノパラリンピック 迫田時雄(アンハードノートピアノパラ委員会会長) 演奏: 太田将誉(ピアニスト)、床次佳浩(ピアニスト)
10/26(水)	トンコリを弾くひと 千葉伸彦(東京音楽大学講師)
11/9(水)	青い鳥のハモニカ 田村朋久(長島愛生園歴史館主任学芸員) 演奏(ピアノ): 阿部海太郎(作曲家)

※時間は午後2時～4時。

会場/中小企業センター(西品川1-28-3)

対象・定員/16歳以上の方35人(抽選)



式町水晶

●夜コース

日程	テーマ・講師
11/17(木)	ヴァイオリンに思いを込めて 式町水晶(東京パラリンピック閉会式ヴァイオリン奏者)

※時間は午後5時～7時。

会場/五反田文化センター(西五反田6-5-1)

対象・定員/16歳以上の方80人(抽選)

講座Ⅱ「と畜の仕事～知ることから始まる～」

食肉の歴史と人権について、東京都中央卸売市場職員による講義とビデオ上映で学びます。

日時/11月2日(水) 午後2時～4時

会場/中小企業センター

対象・定員/16歳以上の方35人(抽選)

申込方法・問い合わせ/講座Ⅰは9月26日(月)、講座Ⅱは9月30日(金)(必着)までに、区ホームページの電子申請かはがき、電話、FAXで、講座名(講座Ⅰは希望コースも)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手話通訳の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

共通

後期高齢者医療制度の自己負担割合が改正されます

75歳以上の方と、65歳以上で申請により一定の障害があると認定された方が加入する「後期高齢者医療制度」の自己負担割合に、10月から「2割」が加わります。

【問い合わせ】 国保医療年金課高齢者医療係(本庁舎4階 ☎5742-6736 Fax5742-6741)

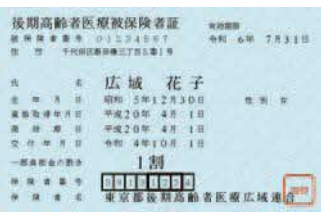
9月中旬に新しい保険証を送ります

有効期間 10月1日～6年7月31日

現在の保険証(藤色)の有効期限は9月30日です。新しい保険証(水色)を9月中旬に簡易書留でお送りします。

※現在の保険証(藤色)は、10月1日以降にご自身で破棄してください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」は、現在お持ちのものを引き続き使用してください。



10月から自己負担割合に2割が加わります

対象 自己負担割合が1割の方のうち、次の全てにあてはまる方は10月から2割負担

- 同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる
- 「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が次のいずれかに該当する

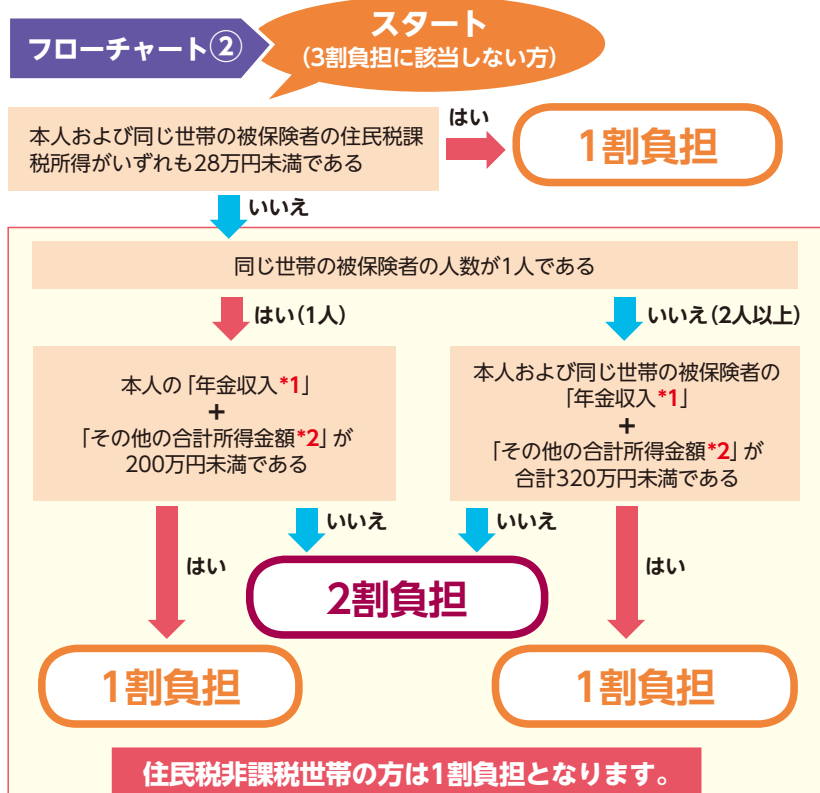
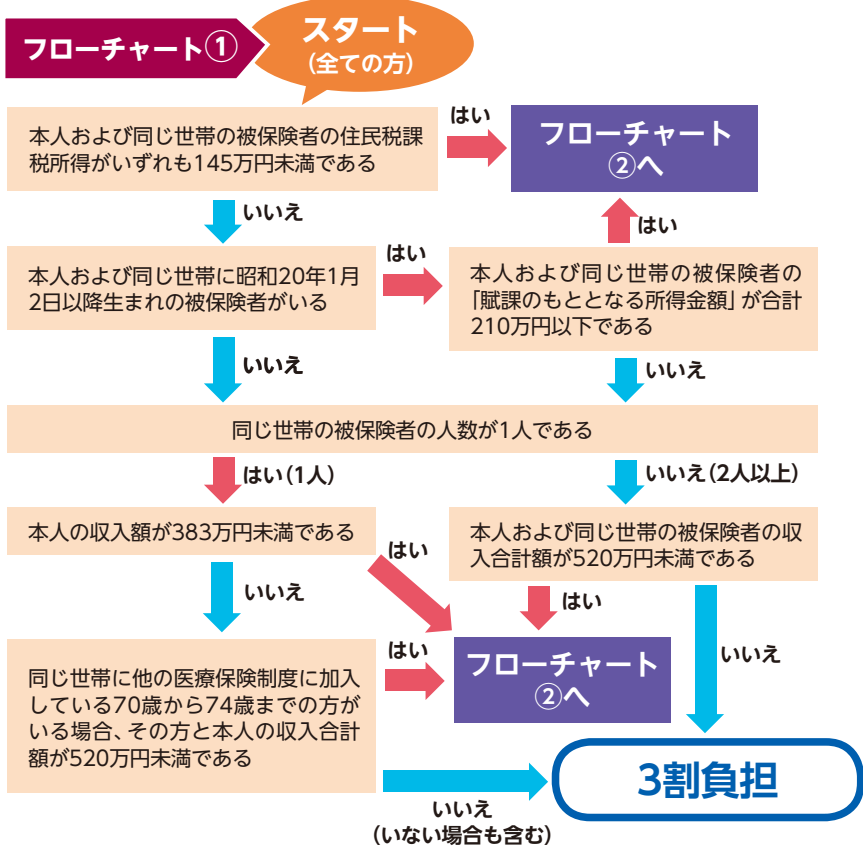
- ① 被保険者が1人・・・200万円以上
- ② 被保険者が2人以上・・・被保険者の合計額が320万円以上

※住民税非課税世帯の方は、上記に関わらず1割負担となります。

※一定の障害があると認定され加入中の方は、別の保険に入ることできますが、後期高齢者医療制度の資格を喪失する届け出が必要です。

自己負担割合の判定の流れ

10月1日から5年7月31日までの自己負担割合は、4年度の住民税課税所得や3年中の収入・所得に基づき、世帯単位で決まります。まず「3割負担に該当するか」(フローチャート①)を判定した後に、「1割または2割負担のどちらになるか」(フローチャート②)を判定します。



*1 公的年金控除等を差し引く前の収入金額です。遺族年金や障害年金は含まれません。
 *2 合計した所得金額(給与所得は給与所得控除後さらに10万円を控除した額、長期(短期)譲渡所得は特別控除が受けられる場合は特別控除後の額)から公的年金等にかかる雑所得を差し引いた金額です。

自己負担割合が2割になる方へ配慮措置を講じます

外来医療の負担増加額の上限を1カ月あたり3,000円とする措置を講じます。

措置期間/10月1日～7年9月30日(3年間)

※外来医療にのみ適用され、入院医療の計算には用いられません。

●高額療養費の口座登録をお願いします

上限額を超えて支払った金額は、高額療養費として、あらかじめ登録されている金融機関の口座に支給します。支給は対象月から最短で約4カ月後です。

2割負担となる方で、高額療養費の口座登録をしていない方には「高額療養費支給事前申請書」を9月下旬に送付しますので、期限内の提出にご協力ください。

品川区民憲章制定40周年

障害者スポーツチャレンジデー

9月17日(土) 午前10時～午後3時 ※小雨決行。

障害のある方もない方も、子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しめるスポーツイベントを開催します。

スタンプラリー

各種障害者スポーツを体験し、スタンプを集めて景品をゲットしよう! ※数に限りがあります。

会場 しながわ中央公園(区役所前)

- 車いすバスケットボール
- 車いすテニス
- ボッチャ
- 5人制サッカー(ブラインドサッカー)
- 各種障害者スポーツの体験コーナー など

「車いすバスケットボール」「車いすテニス」のパラリンピアンによるデモンストレーションを行います。

車いすバスケットボール 根木慎志選手(シドニーパラリンピック日本代表キャプテン)

品川区3競技応援キャラクターも登場!

【問い合わせ】 スポーツ推進課(☎5742-6838 Fax5742-6585)

思春期講演会

「子どもの思春期を乗りきるために」

我が子が思春期に突入り、関わり方に悩んでいませんか。思春期の子どもとの向き合い方を一緒に学びましょう。

日時/10月6日(休) 午後2時～4時30分

会場/荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

内容/基調講演「子どもと心の通う接し方」、区からの情報提供

講師/生田洋子(クリニックおぐら理事長)

対象・定員/思春期のお子さんやこれから思春期に向かうお子さんの家族、関心のある方80人(先着)

申込方法・問い合わせ/9月30日(金)までに電話か、10月4日(火)までに区ホームページの電子申請で、大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)へ



▲参加申し込みの電子申請はこちらから



▲ネット配信の電子申請はこちらから

講演会の内容は、後日ネット配信で視聴することができます。申込方法/10月10日(祝)までに、区ホームページの電子申請で申し込み

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は9月20日(火)はお休みです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

女子・男子選手権大会(硬式テニス)

📅 女子の部=10月9日(日)、男子の部=10月23日(日)、男女準決勝・決勝=11月6日(日) ※試合開始は午前9時。
📍 しながわ区民公園(勝島3-2)
📝 試合方法/女子・男子ダブルストーナメント戦
👤 区内在住か在勤の方、連盟登録者各48ペア(先着)
※1人1組のみ申し込み可。
💰 1組3,000円、連盟登録者2,500円
🏠 主催/品川区テニス連盟
📅 9月3日(土)～21日(水)に、費用を持ってスポーツ協会へ

硬式テニス・シードチャレンジ大会(男子)

📅 11月13日(日)午前9時から
※準決勝・決勝は11月20日(日)。
📍 しながわ区民公園(勝島3-2)
📝 試合方法/ダブルストーナメント戦
👤 区内在住かIn勤の方、連盟登録者48ペア(先着)
※区民大会・選手権大会で過去3年以内ベスト8位のペアを除く。 ※1人1組のみ申し込み可。
💰 1組3,000円、連盟登録者2,500円
🏠 主催/品川区テニス連盟
📅 9月3日(土)～21日(水)に、費用を持ってスポーツ協会へ

なぎなた初心者教室

📅 9月26日～11月14日の月曜日(全6回)
①午後7時～8時30分 ②午後6時30分～7時30分
📍 総合体育館
👤 ①16歳以上の方15人、②小・中学生10人(抽選)
※男性も可。
💰 ①4,500円、②2,200円(保険料込)
※なぎなたは無料で貸し出し。
📅 9月12日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、小・中学生は学年をスポーツ協会へ

バウンドテニス教室

📅 10月18日～11月15日の火曜日
午前9時30分～11時30分(全5回)
👤 16歳以上の方30人(抽選)
💰 2,500円(保険料込)
📅 9月15日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号を戸越体育館へ

第72回品川区民スポーツ大会(秋季)

📅 ①は申込締切日までに往復はがきで、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名をスポーツ協会へ。②～⑧は申込締切日までに、費用を持って直接スポーツ協会へ ※9月20日(火)を除く。

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①ゲートボール	9/25(日)	西大井広場(西大井駅前)	9/16(金)(必着) 往復はがき	一般 1チーム 3,000円	○一般の部 ※予備日10月9日(日)
②なぎなた	10/2(日)	南大井文化センター(南大井1-12-6)	9/12(月)	一般 500円 小・中・高生 300円	○試合競技団体戦(3人1組) ○演技競技(1部、2部) ※道着着用のこと
③卓球	10/9(日)	総合体育館	9/26(月)	一般・壮年 500円 中・高生 300円	○初級の部 ○中学生男子・女子の部 ○高校生男子・女子の部 ○一般男子・女子の部 ○壮年A 男子・女子(45歳以上) ○壮年B 男子・女子(60歳以上) ○壮年C 男子・女子(70歳以上) ※11点制、5ゲームマッチ(3ゲーム先取) ※全種目シングルストーナメント戦の予選リーグ・決勝トーナメント方式 ※壮年の年齢は5年4月1日現在
④バドミントン	10/30(日)	総合体育館	10/19(水)	一般 500円 中・高生 300円 壮年ダブルス 800円	○シングルストーナメント戦:中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子・女子 ○ダブルストーナメント戦:壮年男子I・女子I(50歳以上) 壮年男子II・女子II(60歳以上) ※予選リーグあり、ラリーポイント戦 ※壮年の年齢は4年4月1日現在
⑤少林寺拳法	10/9(日)	戸越体育館	9/18(日)	一般 500円 小・中・高生 300円	○単独演武(4級以下の部・3級以上の部・一般有段の部) ○組演武(4級以下の部・3級以上の部・一般有段の部) ※連盟が定める規定演武・自由組演武とも2分以内 ※単独演武=十字線上でそれぞれ行う(自由演武)
⑥柔道	10/23(日)	戸越体育館	9/21(水)	一般 500円 小・中・高生 300円	○小学低学年の部 ○小学高学年の部 ○中学(1・2・3年)の部 ○女子無段の部 ○女子有段の部 ○男子無段の部 ○男子有段の部 ※全種目体重別トーナメント戦
⑦剣道	10/23(日)	総合体育館	9/28(水)	一般 500円 小・中・高生 300円	○小学生(1・2・3・4・5・6年の部) ○中学生(男子・女子の部) ○男子3段以下の部(高校生以上) ○女子3段以下の部(高校生以上) ○高段者の部(50歳未満) ○高段者シニアの部(50歳以上) ※10月16日(日)組み合わせ(クラブ・研修室)
⑧陸上競技	11/13(日)	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場(八潮4-1)	9/30(金)	一般 500円 小・中・高生 300円	○小学3.4年男子・女子(80) ○小学5.6年男子・女子(100・800) ○小学生男子・女子(走り幅跳び) ○中学男子(100・200・1,500・3,000・400リレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ) ○中学女子(100・200・800・1,500・400リレー・走り幅跳び・走り高跳び) ○壮年男子(40歳以上:60・5,000) ○壮年男子(50歳以上:3,000) ○壮年男子(60歳以上:3,000) ○一般男子(高校生含む:100・200・400・1,500・5,000・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ) ○一般女子(高校生含む:100・200・1,500・走り幅跳び) ※リレーを除き1人2種目まで参加可

[単位:m]

スポーツの日特別企画

オリンピックによるバレーボール教室

アテネオリンピック日本代表選手の大山加奈さんとバレーボールを楽しんでみませんか。
📅 10月10日(祝) 午前10時～11時30分
📍 総合体育館
👤 ①小学4年～中学生、②16歳以上の方各30人(抽選)
📅 9月27日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXに「バレーボール教室」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、小・中学生の場合は学校名・学年・保護者氏名をスポーツ協会へ
※1組6人まで応募可。

初級・中級硬式テニス教室(昼間)

📅 9月27日～11月15日の火曜日
午前11時～午後1時(全8回)
※雨天予備日は11月22日・29日。
📍 しながわ区民公園(勝島3-2)
👤 学生を除く16歳以上で、ラリーのできる方20人(抽選)
💰 10,000円(保険料込)
🏠 主催/品川区テニス連盟
📅 9月13日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

陸上競技初心者審判講習会

📅 10月15日(土) 午後2時から
📍 総合体育館
👤 大会などの役員として協力できる18歳以上の方
💰 1,000円
🏠 主催/品川区陸上競技協会
📅 9月25日(日)(必着)までに、はがきかFAXで、講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

秋季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	費用	定員(抽選)	会場	
A	中級者	10/17～12/5 月	22,000円	各10人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)	
B	初級者	10/12～12/7 水	19,000円			
C	中級者	10/13～12/8 木	22,000円			
D	初級者	10/16～12/11 日	各19,000円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)	
E	初心者	10/4～11/22 火				16:15～
F	初級者	10/6～11/24 木				18:45～
G	中級者	10/7～11/25 金				

※費用は、貸しクラブ・ボール代込み。
※A～Dの最少催行人数は各5人。
📅 9月14日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

スポーツの日特別企画

ラケットスポーツ体験教室

ラケットスポーツの3種目(①フレスコボール ②パデル ③クロスミントン)を体験してみませんか。
📅 10月10日(祝) ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分 ③午後3時20分～4時20分
📍 総合体育館
👤 赤塚康太(フレスコボール日本代表)、五味亮将(パデル日本代表)、西村昭彦(クロスミントン日本代表)
👤 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方各30人(抽選)
※1組4人まで応募可。 ※親子での参加も可。
📅 9月27日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXに「ラケットスポーツ体験教室」とし、種目番号、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、小・中学生は学校名・学年、保護者氏名をスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室 9月の特別プログラム

日程	時間	種目
9/19(祝)	9:30～10:30	やさしいヨガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ *
	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)
9/23(祝)	9:30～10:30	ピラティス入門
	10:45～11:30	かんたんエアロ *

*は室内用運動シューズが必要です。

👤 16歳以上の方各15人(先着)
💰 1種目400円
📝 持ち物/運動できる服、タオル、飲み物
📅 各参加希望プログラムの6日前から前日までに、電話でスポーツ協会(受付時間:午前10時～午後8時)へ

初級ボウリング教室

日 10月4日～11月1日の火曜日
 午前11時30分～午後1時(全5回)
 場 品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)
 講 上原正雄(プロボウラー)
 人 20人(抽選)
 料 6,500円(ゲーム代・靴代込)
 申 9月13日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

日 10月4日～5年1月31日の火曜日
 午後6時50分～8時20分(全16回) ※12月27日を除く。
 場 総合体育館
 内 スローリズム、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャの基本ステップ
 ※3密を避け、ソーシャルディスタンスを保ちながらレッスンをを行います。
 人 初心者の男女20人(抽選)
 料 8,000円
 申 9月21日(水)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

成人水泳教室

日 10月～5年3月
 ※HK・HLは11月～5年3月。
 料 1回1,000円、年間登録費4,000円(保険料込)
 主 催/品川区水泳連盟
 申 9月10日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ
 ※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	会場	定員(抽選)
女性	L	16～65歳	火	9:30～11:00	15	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	各10人
	N1	50～70歳	木		各14		
	N2		11	5人			
遊水歩行*1	W	40歳以上	月(第3除く)	11:30～13:00	17	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	各10人
高齢者健康水泳教室	TS	50～70歳	火	13:30～15:00	各18		
水中運動健康教室*2	TY	30歳以上	木	9:30～11:00	11	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	各10人
女性	HK	16～65歳	水				
スイスイスイム	HL	40～70歳の女性	水	11:30～13:00			

*1 水中運動を含む。 *2 泳法指導なし。

第12回 品川区高齢者輪投げ大会～参加チーム募集～

日 11月10日(木)
 午前の部：午前9時30分から、午後の部：午後1時から
 場 総合体育館
 人 区内在住で、60歳以上の39チーム(抽選)
 ※1チーム5～6人で構成。
 ※午前・午後の2部制で実施(チーム分けは抽選)。

申込書配布場所/高齢者地域支援課、地域センター、ゆうゆうプラザ、シルバーセンター、文化センター
 申 9月15日(木)(必着)までに、申込書を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-7671 Fax5742-6882)へ郵送か持参 ※キャプテン会議(参加チーム説明会)は10月20日(木)午後3時から荏原文化センター(中延1-9-15)

▶ =当日参加できる教室です。

運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

▶ **トライ太極拳**

日 9月10日(土) 午後1時から
 内 32式剣ほか
 料 500円
 主 催/品川区武術太極拳連盟
 場 当日、動きやすい服装で費用、上履き、飲み物を持って東品川文化センター(東品川3-32-10)へ
 申 9月10日(土) 午後1時から

▶ **少林寺拳法体験教室**

簡単な護身術練習で運動不足を解消しよう。
 日 10月1日(土) 午後6時30分～8時
 内 少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか
 料 500円
 主 催/品川区少林寺拳法連盟
 場 当日、動きやすい服装で費用、飲み物を持って戸越体育館へ

▶ **地域スポーツクラブからのお知らせ**

地域スポーツクラブが運営するフリースポーツや各教室の開催状況の詳細は、区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページ > 産業・文化・観光 > 文化・スポーツ・生涯学習 > スポーツ・障害者スポーツ・健康 > 地域でのスポーツ教室

こちらからご覧いただけます



問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係 (☎5742-6838 Fax5742-6585)

▶ **大井八潮地域スポーツクラブ トイイス**

● **バウンドテニス教室**
 日 9月18日～10月16日の日曜日
 午後1時30分～3時 ※10月2日を除く。
 場 山中小学校(大井3-7-19)
 料 1回100円 ※貸し出し用ラケットあり。
 ● **バドミントン教室**
 日 9月の毎週日曜日午前9時～正午
 場 鈴ヶ森小学校(南大井4-16-2)
 料 1回100円 ※貸し出し用ラケットあり。

● **新型コロナウイルス感染対策として、次を実施します**

- 参加前の検温、手指の消毒
- 初回参加時等に、住所や連絡先を記載
- 体調チェック ●場合によっては人数制限など

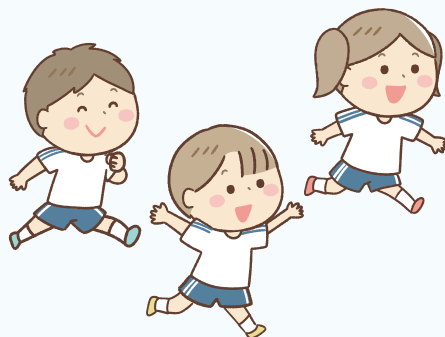
● **各教室共通事項**

終了後に消毒作業がありますので、早めに教室が終了する場合があります。新型コロナウイルス感染状況により、急遽予定が変更となる場合があります。

キッズスポーツ

チャレンジスポーツ教室
 ～かけっこ・マット運動・なわとび・ボール投げのコツを教えます～

日 10月4日～11月22日の火曜日(全8回)
 ①午後3時40分～4時30分
 ②午後4時40分～5時30分
 場 総合体育館
 人 ①年長～小学1年生の方②小学2～4年生の方各30人(抽選)
 料 各3,200円
 申 9月14日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ



キッズスポーツ

児童・親子水泳教室

日 11月～5年3月
 料 1回1,000円(D3・D4は1回900円)、親子教室は1組1回1,800円。費用のほかに年間登録費1人4,000円・親子1組6,000円(保険料込)
 主 催/品川区水泳連盟

申 9月13日(火)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)で、教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ
 ※親子教室は2人1組。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	会場	定員(抽選)
休日児童	B	小・中学生	第1・3・5日曜日	9:30～11:00	5回	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	各10人
	A		第2・4日曜日		各9回	荏原文化センター(中延1-9-15)	
	SA		品川学園温水プール(北品川3-9-30)				
休日親子*	YV	4歳～小学3年生と保護者	第1・3・5日曜日	11:30～13:00	各10回	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	20人
	EV	第2・4日曜日	9回		荏原文化センター	各5組	
平日児童	D3	小学1～3年生	火・木曜日	16:00～17:00	各21回	日野学園温水プール	各5人
	D4	小学3年～中学生					
	G4	火曜日	11回				
	H4	木曜日	10回				
土曜日児童	HC3	小学1～3年生	水曜日	16:00～17:00	各18回	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	各10人
	HC4	小学3年～中学生					
土曜日親子*	HT	小学生	第2・4土曜日	9:30～11:00	各9回	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	10組
土曜日児童	HV	4歳～小学3年生と保護者					
土曜日児童	TT	小学生					
戸越台ファミリー(親子)*	TF	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00			5組

※日野学園温水プールは1月から3月10日まで休館。

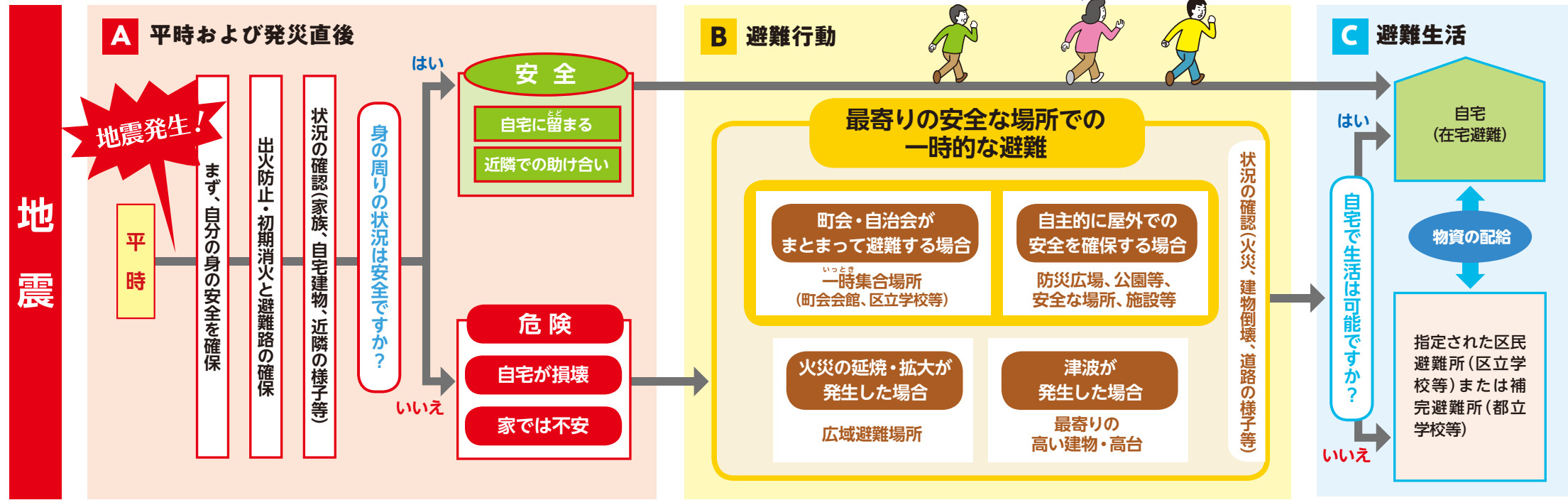
9月1日は防災の日



地震や風水害に備える

いつやってくるかわからない災害。
日頃の備えが「いざっ」という時を大きく左右します。
問い合わせ 防災課(第二庁舎4階) ☎5742-6695 Fax3777-1181

地震発生時の避難の流れ



大地震などの大規模災害時の避難場所を確認しましょう

広域避難場所*1・地区内残留地区*2の区域が9月1日より変更となりました。

避難場所	変更対象区域		変更前	変更後
	変更対象区域	変更前	変更前	変更後
広域避難場所	西品川二丁目の一部、豊町一丁目の一部	戸越公園一帯	大崎駅西口地区一帯	大崎駅西口地区一帯
	西品川一丁目の一部	品川区役所一帯	大崎駅西口地区一帯	大崎駅西口地区一帯
	大井二丁目	大井競馬場・しながわ区民公園	品川区役所一帯	品川区役所一帯
地区内残留地区	広町一丁目、南品川四丁目の一部	大井ふ頭一帯	地区内残留地区(五反田地区)	地区内残留地区(五反田地区)
	西五反田三丁目の一部	自然教育園・聖心女学院一帯	地区内残留地区(五反田地区)	地区内残留地区(五反田地区)
	南大井二丁目・三丁目・六丁目	大井競馬場・しながわ区民公園	地区内残留地区(勝島地区)	地区内残留地区(勝島地区)

- *1 大地震時に発生する延焼火災等の危険から避難者の身の安全を確保し、火勢の弱まりを待つ場所で、東京都が指定しているオープンスペース
- *2 震災時に大規模な延焼火災の恐れがなく、広域的な避難を要しない地区

- 拡大した広域避難場所**
- 大崎駅西口地区一帯
- 天王洲アイランド周辺
- 一部除外した広域避難場所**
- 大井ふ頭一帯

詳しくは、東京都ホームページをご覧ください。



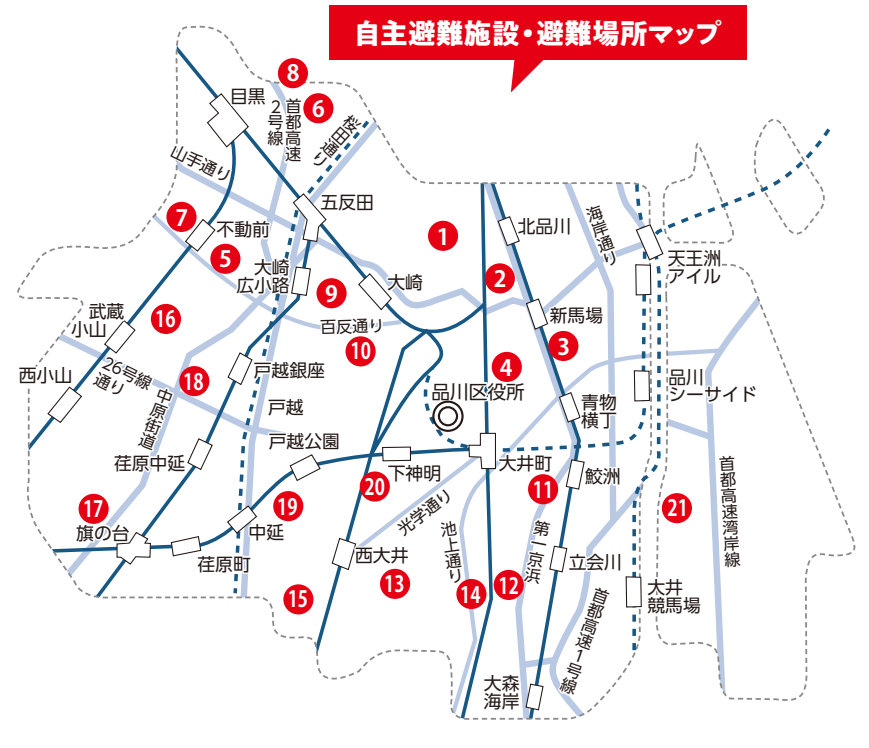
風水害発生時の避難施設を確認しましょう

風水害時の避難施設が変更となりました。下記は地区ごとの自主避難施設*1と避難場所*2の一覧です。○が付いている施設は、該当の災害時等に開設します。

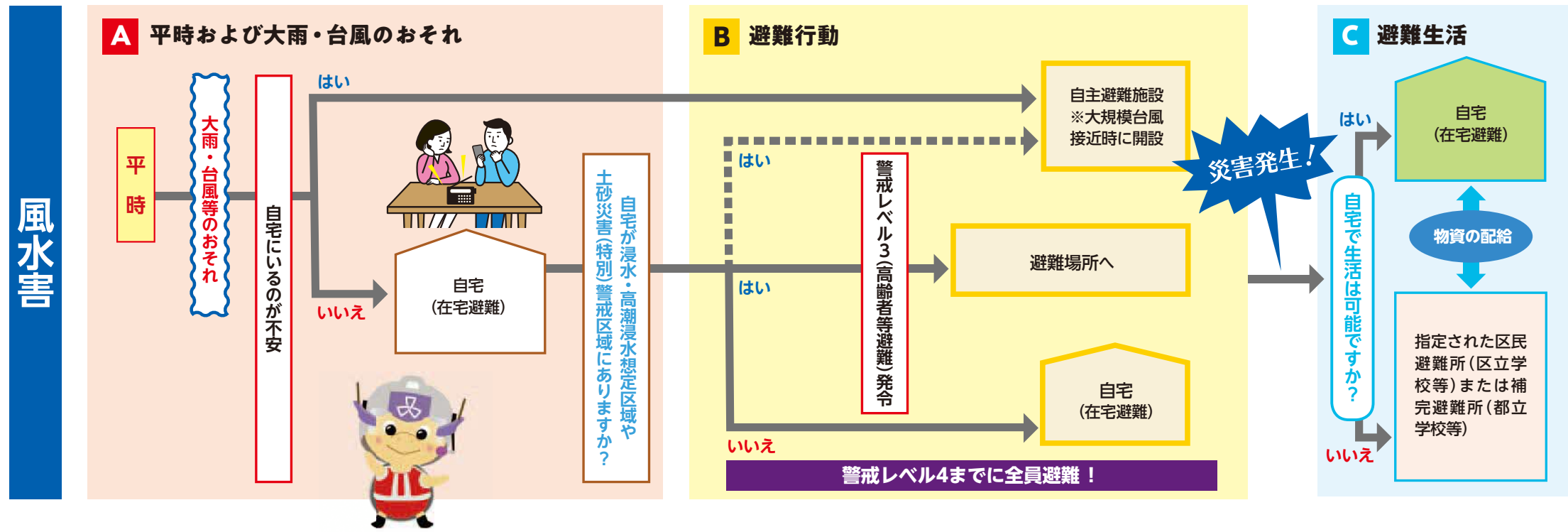
- *1 区内に被害をもたらすような台風の直撃等に際し、自宅での滞在に不安を感じる方を受け入れる施設
- *2 避難情報の発令等に際し、危険を回避するために一時的に避難者を受け入れる場所

居住地区	No.	施設名	自主避難施設	避難場所			
				目黒川氾濫	高潮	多摩川洪水	土砂災害
品川	①	御殿山小学校	○	○	●	○	○
	②	品川学園	○	○	●	○	○
	③	城南小学校	○	○	●	○	○
	④	浅間台小学校	○	○	●	○	○
	⑤	第一日野小学校	○	○	●	○	○
	⑥	第三日野小学校	○	○	●	○	○
	⑦	第四日野小学校	○	○	●	○	○
大崎	⑧	上大崎シルバーセンター	○	○	○	○	○
	⑨	芳水小学校	○	○	●	○	○
	⑩	三木小学校	○	○	●	○	○
	⑪	立会小学校	○	○	●	○	○
大井	⑫	沢川小学校	○	○	●	○	○
	⑬	伊藤学園	○	○	○	○	○
	⑭	大井第一小学校	○	○	○	○	○
	⑮	伊藤小学校	○	○	○	○	○
荏原	⑯	後地小学校	○	○	○	○	○
	⑰	清水台小学校	○	○	○	○	○
	⑱	荏原平塚学園	○	○	○	○	○
	⑲	大原小学校	○	○	○	○	○
八潮	⑳	豊葉の杜学園	○	○	○	○	○
	㉑	八潮学園	○	○	○	○	○

●は新しく避難場所となった施設です。



風水害発生時の避難の流れ



浸水被害を軽減するまちづくりの助成制度を利用してみませんか

助成制度の利用には事前申請が必要です。助成条件や申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

防水板設置工事助成

大雨による浸水被害を防ぐため、住宅・店舗・事務所などの出入口口に防水板を設置しておくことで安心です。

助成内容
 個人=設置費用の4分の3
 法人=設置費用の2分の1
 ※品川区に住民登録している方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円。

雨水利用タンク設置助成

屋根に降った雨水をタンクにためると、浸水被害の軽減につながるほか、植物の水やりなどにも有効活用できます。

助成内容
 タンク本体購入費と設置工事費の合計の2分の1(上限5万円。そのうち設置工事費の上限は1万5千円)

雨水浸透施設設置助成

宅地内のますや、ますをつなぐ排水管を浸透式に変更することで、浸水被害の軽減につながります。

助成内容
 設置工事費の一部(上限40万円)

問い合わせ 河川下水道課水辺の係 ☎5742-6794 Fax5742-6887

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は早いうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型(国家検定品)*1	1.5kg	5,000円
詰め替え	粉末薬剤*2	1~3.5kg	3,400~6,300円

*1 耐用年数5年。詰め替えはできません *2 加圧式消火器
 ※購入のあっせん価格は区補助(1,400円)適用後の金額です。
 ※消火器の種類、状態によっては詰め替えできない場合があります。
 ※法律上設置義務のある消火器の購入は受け付けません。

●申し込み・配達

申込日	配達日	
1日~25日	翌月中旬	※3月は10日締め切り・月末までに配達。
26日~月末	翌々月中旬	※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

申込方法/区ホームページから電子申請または電話か、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数をしながわ防災体験館 ☎140-8715品川区役所 ☎Fax5742-9098へ

区指定業者	所在地	電話番号	店頭販売の有無
神谷商会*	西品川 1-28-25	3783-4882	有
前出工機*	東五反田 3-17-5	3449-1581	有
和田商会*	二葉 2-8-13	3782-1885	有
東日工業	西五反田 2-24-9	3494-8936	無

*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格(5,000円)で購入するには、印鑑(スタンプ印不可)が必要です。

悪質業者に注意!

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込・電子申請受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区や消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質業者には十分ご注意ください。

問い合わせ しながわ防災体験館 ☎5742-9098、防災課 ☎5742-7134 Fax3777-1181

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇わくわくクッキング北品川教室参加者募集

料理作りや食生活、^{こうくう}口腔ケアについて、講師による講義と調理実習を行います。

- 📅 10月14日～5年3月10日の隔週金曜日(全10回)
午前10時～正午 ※10月28日・12月30日を除く。
- 📍 わくわくクッキング北品川教室(北品川1-23-10)
- 👤 区内に住居登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方12人(抽選) ※2クラスに分かれます。
- 💰 2,000円(材料費別)
- 📞 9月14日(水)までに、本人が電話でライフケアサービスセンター ☎3471-3883(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ
- 🏠 高齢者地域支援課介護予防推進係
(☎5742-6042 Fax5742-6882)

◇健康やわら体操

柔道整復師による、いすを使った日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動と講義を行います。

会場	日程(全16回)	定員(人程度)
①グランアークみづほ(南品川4-2-32)	10月17日～5年2月13日の月曜日	12
②大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)	10月11日～2月7日の火曜日	18
③大井第二区民集会所(大井2-27-20)	10月19日～3月22日の水曜日	18

- ※時間は午後1時30分～3時。 ※祝日を除く。
- 👤 区内に住居登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)
- 💰 各3,200円
- 📞 9月12日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「やわら体操」とし、希望番号(1人1会場)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

◇高齢者外出習慣化事業(10月～5年3月)

月に1回、楽しい外出の機会を作りませんか。健康に役立つミニ講話やミニ体操、手作りの持ち帰り用軽食を用意してお待ちしています。

会場	日時(全6回)	定員(人程度)
①南品川シルバーセンター(南品川5-10-3)	第2金曜日午後1時30分～3時	10
②東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)	第4金曜日午後1時30分～3時	10
③平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	第2火曜日午後1時30分～3時	10
④大井林町高齢者住宅(東大井4-9-1)	第3火曜日午前11時～午後0時30分 ※3月は第4火曜日実施	10

- 👤 区内に住居登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(抽選)
- 💰 各2,400円
- 📞 9月14日(水)(必着)までに、はがきかFAXに「外出習慣化」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

◇うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

自宅で継続して行える運動を学び、日常生活に必要な筋力や体力を向上させましょう。

会場	日時(全20回)	定員(人程度)
①荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	10月18日～5年3月7日の火曜日10:00～11:30	14
②こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	10月19日～3月15日の水曜日14:00～15:30	12
③東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)	10月20日～3月23日の木曜日10:00～11:30	16
④グランアークみづほ(南品川4-2-32)	10月20日～3月23日の木曜日14:00～15:30	12
⑤品川保健センター(北品川3-11-22)	10月21日～3月10日の金曜日14:00～15:30	16
⑥りんし21(小山台1-4-1)		14

- 👤 区内に住居登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)
- 💰 各4,000円

●トレーニング協力員募集

会場	日時
①荏原いきいき倶楽部	火曜日 9:30～12:00
②こみゆにていぶらざ八潮	水曜日 13:30～16:00
③東品川ゆうゆうプラザ	木曜日 9:30～12:00
④グランアークみづほ	
⑤品川保健センター	金曜日 13:30～16:00
⑥りんし21	

- 🏠 会場の準備、トレーニングの補助など
- 👤 区内在住で、現在運動するのに支障がない20歳以上の方各6人程度(選考)
- 🎁 謝礼/1回2,000円

📞 9月9日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「うんどう」か「協力員」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①～⑥は応募理由を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ
※参加者は1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。

共通



手話が身近な言語となるよう、日常生活で使う手話を紹介します。
皆さんもぜひ覚えて、手話で話してみませんか。

📞 問い合わせ 障害者支援課
(☎5742-6707 Fax3775-2000)



👋 おつかれさま
拳をつくり、利き手の小指側でもう片方の腕を2回たたきます。



👋 お大事に
手の甲にもう片方の手のひらをつけて円を描くようになります。

協力：品川区聴覚障害者協会



しながわ情報プラザ

お知らせ

9月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	16日(金) 午後1時
行財政改革特別委員会	20日(火) 午後1時
災害・環境対策特別委員会	21日(水) 午後1時
議会運営委員会	22日(木) 午後1時

区議会事務局

(☎5742-6809 Fax5742-6895)

親元近居支援事業 (三世代すまいるポイント)

区内に住む親と近居または同居することになった中学生以下の子どもがいるファミリー世帯に対し、転入・転居にかかった費用の一部を「三世代すまいるポイント」として交付します(上限10万~15万ポイント、区内共通商品券などと交換)。第2期募集締め切りは9月30日(金)、第3期募集は10月1日(土)~5年1月31日(火)です。

※6月に転入・転居した世帯の受け付けは9月30日(金)で終了。

※予定件数を上回った場合は抽選。

※詳しくは、住宅課(本庁舎6階)で配布する募集案内や区ホームページをご覧ください。

住宅課住宅運営担当

(☎5742-6776 Fax5742-6963)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
 日 10月5日(水)・11日(火) 午後1時~3時30分、17日(月) 午後5時30分~8時

●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
 日 10月27日(木) 午後1時~4時

●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
 日 10月7日(金)・21日(金)・28日(金) 午後1時~4時、14日(金) 午後5時30分~8時30分
 共通

●男女共同参画センター(仮移転先)小山3-22-3 ☎3784-0820 Fax3784-0823へ
 ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

○カウンセリング電話相談(予約不要)
 日 10月6日(木)・13日(木) 午前10時~午後3時30分、20日(木) 午前10時~午後7時30分

相談電話/3784-0821

区内四警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設します

日 9月9日(金) 午前10時~午後3時
 大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)

主催/品川・大崎・大井・荏原警察署
 ※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。

区民相談室
 (☎3777-2000 Fax5742-6599)

お休みします

●おもちゃの病院休診日

日 9月3日(土)
 消費者センター
 (☎6421-6136 Fax6421-6132)

●品川健康センター休館日
 日 9月9日(金)
 品川健康センター
 (☎5782-8507 Fax5782-8506)

●南大井文化センター休館日(受付移転工事)
 日 9月17日(土)・18日(日)
 南大井文化センター
 (☎3764-6511 Fax5493-7286)

※9月21日(水)よりFAX番号が3766-8120に変わります。

●荏原文化センター温水プール休場日(水替え)
 日 9月23日(祝)~30日(金)
 荏原文化センター
 (☎3785-1241 Fax5702-2843)

外国籍の方の区立小・中・義務教育学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中・義務教育学校に入学を希望する方は手続きが必要です。住民登録のある方には9月下旬に書類を送付します。住民登録のない方で入学を希望する場合は、お問い合わせください。

●小学校・義務教育学校(前期課程)=2016年4月2日~2017年4月1日に生まれた方
 中学校・義務教育学校(後期課程)=2010

年4月2日~2011年4月1日に生まれた方
 ※中学校・義務教育学校(後期課程)に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。詳しくはお問い合わせください。

●学校選択希望申請受付期間/10月3日(月)~31日(月)(郵送は10月31日(月)消印有効)
 ●健康診断/4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんを対象に、11月(予定)から実施

●学務課学事係(第二庁舎7階 ☎5742-6828 Fax5742-0180)
 ※日本語が理解できる方を通じてお問い合わせください。

シニア向け「就職面接会」(予約制)

日 9月22日(木) 午後1時~3時
 中小企業センター(西品川1-28-3)

●区内の勤務地を中心に9社程度
 ●おおむね55歳以上の就職希望者
 ●持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具

●申込 9月16日(金)までに、電話でサポしながわ(無料職業紹介所) ☎5498-6357 Fax5498-6358へ

消費者特別相談「多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか。一人で悩まず消費者センターにご相談ください。

日 9月5日(月)・6日(火) 午前9時~午後4時
 ※まずはお電話ください。

●消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階 ☎6421-6137 Fax6421-6132)

長寿お祝い

区では、下記の年齢に該当する区内に住民登録のある方にお祝い品を贈ります。お祝い品は、9月中旬に郵送でお届けします。

米寿(88歳)：区内共通商品券5,000円 (昭和9年4月1日~昭和10年3月31日に生まれた方)
卒寿(90歳)：区内共通商品券7,000円 (昭和7年4月1日~昭和8年3月31日に生まれた方)
白寿(99歳)：区内共通商品券10,000円 (大正12年4月1日~大正13年3月31日に生まれた方)
百歳：区内共通商品券30,000円 (大正11年4月1日~大正12年3月31日に生まれた方)
百一歳以上：区内共通商品券10,000円 (大正11年3月31日以前に生まれた方)

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係
 (☎5742-6914 Fax5742-6797)

ご存知ですか?「9月は世界アルツハイマー月間」です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定されています。また、9月は世界各国で啓発活動が行われています。区では、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色を用いて認知症についての普及啓発活動を実施しています。



9月イベント

しながわみんなで想う「橙」プロジェクト(9月1日~)

区役所前の花壇や区内施設などをオレンジ色の花で彩ります。また、区役所3階渡り廊下などで認知症に関するパネル展示を行います。

認知症講演会(家族勉強会)(9月17日(土))

家族を介護している方向けのトークセッションです。介護の悩みを相談できる場もあります。

本人ミーティング(9月27日(火))

毎月第4火曜日に、認知症と診断されたご本人やご家族同士で語らう場があります。

認知症豆知識~オレンジリング~

オレンジリングは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のしるしです。「認知症サポーター養成講座」を受講された方にお渡ししています。

詳細は区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 高齢者地域支援課認知症サポート係
 (☎5742-6802 Fax5742-6882)

健康ガイド

食事・栄養相談「食から考えるSDGs~私たちにできること~」

9月の食生活改善普及運動月間に合わせ、展示と測定会を行います。

日 9月10日(土)・11日(日) 正午~午後4時
 場 イトーヨーカドー大井町店地下1階(大井町駅前)

●食事・栄養相談、健康測定、展示(子ども向けクイズ)、乳がん触診体験(10日のみ) ※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

●当日、直接会場へ
 運営/品川栄養士会
 健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

●品川保健センター
 ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
 ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
 ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

●内科 ●小児科 ●歯科 ●接骨 ●薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月~金曜日(祝・休日除く)	小	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了)			
9月4日(日)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	会営薬局えぼら	中延1-7-12 ☎6426-7730
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
9月4日(日)	内小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	ナムラ御殿山ガーデン歯科	北品川4-7-35 ☎5475-8148
	歯	桑鶴歯科医院	平塚3-3-7 ☎5750-4618
	骨	品川接骨院	南品川4-17-8 ☎3458-1993
骨	かとう整骨院	旗の台3-10-1 ☎5750-3525	
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)			
9月3日(土)	内小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
9月10日(土)	小	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

眼科応急診療	日・月・水・土曜日・祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
	日・火・金・土曜日・祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
	木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

春季プレミアム付品川区共通商品券
使用期限は9月末までです

4年度春季プレミアム付品川区共通商品券の使用期限は、9月30日(金)までです。使用期限を過ぎた商品券は使用できません。必ず期限内のご利用をお願いします。※プレミアムの付いていない通常の区内共通商品券とは異なります。

品川区商店街連合会事務局 ☎5498-5931、商業・ものづくり課商店街支援係 (☎5498-6332 Fax3787-7961)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)
9月のオープンキャンパス

9月11日(日)・23日(祝) 午後2時~4時
学校紹介(学費、入試、授業内容など)、体験授業、学内ツアー、個別相談など
介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加可。

品川介護福祉専門学校ホームページ www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/ の申込フォームか、当日直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ
※AO入試のエントリーは9月11日(日)のオープンキャンパスで締め切り。
※学校見学・オンライン個別相談も随時受け付け中(要予約)。

国保・年金

新たに年金生活者支援給付金の対象となる方へ通知が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには日本年金機構への請求書の提出が必要です。新たに受け取りの対象となる方には、ご案内を順次お送りしています。すでに給付金を受け取っている方は請求手続きが必要ないため、通知は届きません。

品川年金事務所
☎0570-05-4092
品川年金事務所
(☎3494-7831 Fax3779-3449)

催し

「全国連携プロジェクト」パネル展

全国連携プロジェクトは、東京を含む全国の各地域がともに発展・成長し、共存共栄を図ることを目的に、平成26年9月に特別区長会が立ち上げました。

特別区全国連携プロジェクトの取り組みをはじめ、東北の復興を願う「東北絆まつり」の意義・足跡や、各自治体の魅力を紹介するパネル展示を行います。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

9月14日(水)~29日(木)

※時間は施設の開館時間に準ずる。

品川図書館(品川区荏原1階通路(荏原4-5-28))
品川図書館 総務課自治体連携担当
(☎5742-6856 Fax3774-6356)

図書館 スポーツフェア

9月30日(金)まで

図書館	テーマ
品川	始めよう健康ライフ
二葉	気軽に始めるスポーツ
荏原	心とカラダをととのえよう
南大井	Deportare! ~スポーツを楽しむ~
源氏前	運動不足を解消しよう!
ゆたか	好きなスポーツを見つけよう!
大井	NO BORDER~スポーツは架け橋になれるのか?~
五反田	武
大崎	スポーツと小説家
大崎分館	「心」「体」動く
八潮	体を動かすって楽しい!

品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

講座

表装・裏打ち教室

10月8日(土)・22日(土)

午前10時~午後3時
品川中小企業センター(西品川1-28-3)
品川佐野文夫(品川区伝統工芸保存会会員表具師)

各10人(抽選)
各2,000円(教材費込)
9月15日(木)(必着)までに復返はがきで、教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を商業・ものづくり課管理係(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6335 Fax3787-7961)へ

清泉女子大学公開講座(全2日)
土曜自由大学(秋のコース)

日程	時間	テーマ・講師
10/15(土)	13:20~14:40 (13:10より開講式)	未来の東北アジア地域社会の平和をめざして 松井ケティ(同大学キリスト教文化研究所所長)
	14:50~16:10	平和のための〈対話〉~ドイツの隣国との和解への道から~ 木村護郎クリストフ(上智大学教授)
10/29(土)	13:20~14:40	共に生きる... 岡戸良子(アジア太平洋YMCA同盟理事)
	14:50~16:10	反時代的平和論 鈴木宗夫(同大学教授)

清泉女子大学(東五反田3-16-21)

16歳以上の方100人(抽選)

9月22日(木)(必着)までに、区ホームページの電子申請が往復はがき(1人1枚)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

しながわ塾「しながわの水辺」
~見て、学んで、体験~

品川宿や八潮地域の歴史を学ぶとともに、まち歩きや屋形船乗船を通じ、品川の水辺について理解を深めます。

日程(全7回)	内容・講師
10/17(月)	まちを見る視点 大島英樹(立正大学教授)
10/24(月)	品川宿を学ぶ ガイドしながわ
10/31(月)	品川宿を見る(まちあるき①)* 大越章光(しながわ観光協会課長)
11/7(月)	八潮を学ぶ 品川歴史館学芸員
11/14(月)	八潮を見る(まちあるき②)* ガイドしながわ
11/21(月)	水辺から見る(屋形船体験)
11/28(月)	水辺の魅力伝えよう 大島英樹

※時間は午後2時~4時。

*長時間、早めの速度で区内を歩きます。

品川東品川文化センター(東品川3-32-10)ほか

16歳以上の方15人(抽選)

3,000円

9月20日(火)(必着)までに、区ホームページの電子申請が往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

杉野学園公開講座(パートナーシップ講座)
「近代のきもの模様みる伝統の継承と変容-菊模様を中心に-」

10月8日(土)午後2時~3時30分
杉野服飾大学(上大崎4-6-19)

梅谷知世(同大学教授)
16歳以上の方100人(抽選)

9月20日(火)(必着)までに、区ホームページの電子申請が往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

しながわ学びの杜 専門講座
「晩秋のブラス-後期ロマン派の響き」

ブラスの生涯を4つに分け、作品制作の背景や作品の魅力などに迫ります。

日程(全4回)	テーマ
10月27日(木)	若き日のブラス
11月10日(木)	交響曲の創作と名声の高まり
11月24日(木)	ブラスと室内楽の創作
12月8日(木)	晩年のブラス

※時間は午後6時~8時。

※各回ミニ演奏会あり。

品川五反田文化センター(西五反田6-5-1)
品川西原稔(桐朋学園大学名誉教授)

16歳以上の方100人(抽選)

1,000円

9月30日(金)(必着)までに区ホームページの電子申請が往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

品川アーティスト展2022
来て！見て！体験！
しながわアート！！
品川ゆかりのアーティストによる大人も子どもも楽しめる、わくわくがっぱのイベントです。
日時/9月10日(土)・11日(日)
午前11時~午後5時30分
会場/スクエア荏原(荏原4-5-28)
内容/作品展示、アート体験、子ども向けワークショップ、ステージ発表など
※品川アート活動応援マスコット「しな-と」とのフォトタイムもあります。
※事前予約(先着)が必要なプログラムあり。
※入場無料(体験有料)。
問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5755-2064 Fax5755-2065)



相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談		9:00~17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月~金) 電話第4(火) 電話(土)	9:00~16:00 16:00~19:00 12:30~16:00	消費者センター ☎6421-6137	教育相談	(月~土)	9:00~17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
犯罪被害者等相談	(月~金)			カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木) 第3(木)	10:00~15:30 10:00~19:30	男女共同参画センター ☎3784-0821	①マンション相談(管理組合向け)	管理運営第2・4(火) 建替・修繕第3(火)	13:00~16:00	①住宅課相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー ③住宅課 ☎5742-6776
法律相談	(火) 第2・4(月) 第1(火) 第3(日)	13:00~16:00 18:00~20:30 9:30~12:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	DV相談	第2を 除く(金) 第2(金)	13:00~16:00 17:30~20:30	相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎3784-0820へ予約	②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(火)	10:00~15:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
税金相談	第2・4(火)			家庭相談	(月) (火・金)	9:00~13:00 13:00~17:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約	③耐震相談	第1(火)	10:00~16:00	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月~金)			手話通訳者付き相談	(月・火) (金)	13:00~16:00 9:00~12:00	障害者支援課 Fax3775-2000
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火・水・金)	8:30~17:00	子育て応援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月~金)	8:30~16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
行政書士相談	第1~4(金)				(月~土)	8:30~17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236	内職相談	(月~金)	9:00~17:00	就業センター ☎5498-6353
社会保険労務士相談	第1(火)	13:00~16:00		児童相談	(月~土)	9:00~18:00	家庭あんしんセンター ☎5749-1032	職業相談・紹介	(月~金)	10:00~17:00	
人権身の上相談	第1・3(火)				(月~金)	9:00~17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	就業相談	(月・金) (火・木)	10:00~17:00 13:00~17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約
国の行政相談	第1・3(木)			若者等ひきこもり相談	電話(月~金) 来所(火・木)	10:00~17:00	エールしながわ ☎5718-1273				



募集



品川&早川ふるさと交流 山梨県早川町交流親善大使募集

品川区と早川町の交流を深める橋渡し役となる親善大使として活動してみませんか。10月29日(土)・30日(日)に早川町「奥山梨はやかわ紅葉と食まつり」で委嘱状の授与式を行います。

大使の活動(1年間)＝早川町の施設見学、交流事業への参加や紹介、早川町のPRなど

特典＝特別町民として特産品を贈呈、早川町の広報紙を毎月送付

2人程度(選考)

9月28日(水)(必着)までに、住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、作文「親善大使の抱負」(400字程度)を総務課自治体連携担当(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6856 Fax3774-6356)へ郵送

「しながわ地域貢献活動展」参加団体を募集します

区内で地域の課題解決のために活動している団体の取り組みや情報などを発信するイベントです。地域で様々なつながりが持てるよう、団体のみなさんのご参加をお待ちしています。

5年2月25日(土) 午前10時～午後3時

さゆりあん(大井町駅前)

対象・定員/NPO法人、ボランティア団体など30団体

※申し込み多数の場合は調整。

9月14日(水)までに、地域活動課で配布する案内を確認のうえ、申込書を同課協働推進係(第二庁舎6階 ☎5742-6693 Fax5742-6878)へ持参

※詳しくは、すまいるネットホームページHP www.shinagawasmile.netをご覧ください。

※申込書は区ホームページからもダウンロードできます。

区民住宅(空き室)入居予定者登録募集

Table with 3 columns: 種別, 区民住宅, 使用料. Rows include 大規模住宅(家族用), 小規模住宅(家族用), 小規模住宅(単身用).

※詳しくは「申込のしおり」をご覧ください。

主な申込要件/次の全てにあてはまる方

●大規模住宅および小規模住宅の家族用

- ①申込者本人が区内在住か在勤、または申込者が配偶者の親が区内在住
②現に同居か同居予定の親族がいる
③所得が定められた基準の範囲内

●小規模住宅の単身用

- ①区内在住(予定含む)
②50歳未満の単身者
③所得が定められた基準の範囲内

申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター、東急コミュニティ東京南支店

※配布部数に限りがあり。

※開設時間は施設による。

申込方法/9月12日(月)～22日(木)に配布する申込用紙を郵送で9月29日(木)までに各申し込み先に届いたものに限り受け付け

大規模住宅＝東急コミュニティ(☎3772-8580 Fax5718-0701)

小規模住宅＝品川宅建管理センター(☎5749-8661 Fax5749-8662)

住宅課(☎5742-6776 Fax5742-6963)

五反田図書館「ティーンズ書評バトル ビブリオ部門」中学生・高校生バトル大募集!

あなたの推しの一冊で、熱きプレゼンテーションをしてみませんか。

11月26日(土) 午後2時～4時

荏原文化センター(中延1-9-15)

6人(先着)

申込電話が直接五反田図書館(西五反田6-5-1 ☎3492-2131 Fax3492-4995)へ

※紹介する本を決めて申し込み。

第129回品川区合唱祭 出演団体募集

11月20日(日) 午前11時開演(午前10時30分開場)

スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)

講評者/安達陽一(合唱指揮者)

区内で活動するアマチュアのコーラスグループ

※演奏時間は1団体8分以内。

1グループ6,000円

9月16日(金)(必着)までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6835 Fax5742-6893)へ

品川区秋季短歌大会 作品募集

11月13日(日) 午後1時～4時

荏原文化センター(中延1-9-15)

講評と優秀作の発表、表彰

選考/石井照子(短歌結社「かりん」前編集委員)

選考方法/選者と参加者の互選

中学生以上の方

1,000円、中学・高校生500円

9月17日(土)(必着)までに、封書で未発表の自作の雑詠一首(原稿用紙は縦書き)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、所属団体、費用(定額小為替)を品川区短歌連盟・野中幹彦(☎140-0011 東大井4-4-20-403)へ郵送

文化観光課文化振興係(☎5742-6836 Fax5742-6893)

助成

事業所用LED照明設置費用の一部を助成します

対象/次の全てにあてはまる事業者(中小企業者・社団法人・社会福祉法人)など(先着)

●未使用のLED照明を区内の事業所などに設置する

●設置にあたり、区内に本社を有する施工業者を利用する

●工事を伴うもので、設置費用が10万円以上である(消費税を除く)

●中小企業基本法に定める中小企業者・社団法人・社会福祉法人などである

●法人事業税などを滞納していない

●設置対象物件の所有者か賃借人である(賃借人の場合は、所有者から設置などの承諾を得ている)

●過去にこの制度に基づく助成を受けていない

助成額/設置費用の10分の1(上限30万円)

5年3月31日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715 品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参 ※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。

※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

10月期生募集中!

メイプルカルチャー講座

NEW講座 着物リメイクと洋服のお直し、ポーセラーツ、手織りを楽しむ、リードディフューザー作り、カラー&ファッション初級編、モダンなしめ縄飾り、小さめサイズのクリスマスリース、お正月飾りで迎春を、エレガントクリスマスリース、フェイスストレッチング&メイクアップほうれい線など対策編

●その他にも、様々なジャンルの講座を常時開設しています。詳しくは https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/ でご確認ください

会場・問い合わせ/メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

区内商店街など

●第17回中延ねぶた祭り

9月17日(土)午後5時～8時

中延商店街、昭和通り商店会ほか

※雨天時は中延商店街のみ。

ねぶた囃子、ねぶた山車など

中延商店街振興組合 ☎3786-0201

●戸越銀座商店街「戸越銀座まちなか防災フェスティバル」

10月29日(土)午後1時～5時

戸越銀座通り

水消火器・地震体験車・防災VR・AED・防災サッカー体験など

戸越銀座商店街連合会 ☎3788-1474 HP www.togoshiginza.jp/

●第35回しながわ夢さん橋2022

10月8日(土)～10日(祝)

午前10時～午後4時

大崎駅南改札前「夢さん橋」周辺ほか

青空バザール、ステージなど

主催/大崎西口商店会

○イベント列車ノンストップ山手線「夢さん橋」号乗車募集

10月10日(祝)午後2時頃大崎駅発(予定) ※乗車時間は1時間以上。

4歳以上の方300人(抽選)

9月13日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「夢さん橋号乗車希

望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(大人2人と子ども3人まで)の氏名・年齢をしながわ夢さん橋実行委員会事務局(☎141-0032 大崎2-11-1-2階大崎エリアマネージメント内 ☎5719-0520)へ

区内イベントなど

【後援】●どう選ぶ? 子どもの小学校

品川区の学校選択について、経験談を聞き視野を広げ、お子さんに合った学校選びを知りましょう。9月17日(土)午前9時30分。荏原第五園。来年4月に区立小学校に入学予定のお子さんを持つ保護者20人先着。500円。9月14日(水)までに、専用フォームか電話で、じもとの学び舎・村田(☎090-9393-4228 bit.ly/3PiaCHV)へ

【後援】●立正大学仏教学部「仏教文化公開講座」(予約制)

10月13日(土)午後1時～4時。立正大学(大崎4-2-16)。140人先着。申込方法など詳しくは、同大学仏教学部事務局(☎3492-8528 bukkyo.rissho.jp/)へ

【後援】●子ども「おこと教室」

10月8日(土)・22日(土)ほか全9回。荏原文化園。小学3年～中学2年生20人先着。3,000円(別途琴爪代)。往復はがきかFAXで、住所、氏名(ふりがな)、電話

番号、学校名、学年を邦楽ネット品川(☎142-0053 中延1-2-4-304 ☎090-3912-1076 Fax3783-5905)へ

●詩吟ミニ発表会

9月17日(土)・18日(日)・19日(祝)午後1時～3時30分。山中小。各30人先着。岳精流日本吟院品川支部・荒井 ☎090-8012-8646

●古いスマホの活用術

10月17日(月)午後1時30分～3時30分。エコルとごし。区内在住か在勤の方100人先着(60歳以上優先)。ホームページか電話で、生活工房ひとくふう・山本(☎050-5216-9504 hitokufu.jimdofree.com)へ

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●小山台健康クラブ(トリム体操)

(水)午後7時。小山台小。月1,000円。(木)500円。☎080-1166-0644 浜本

●大崎練功の会(健康体操)

初回無料。月1回午前10時。大崎第二園。月500円。☎090-1112-5530 澤田

●Flourish(ダンスエクササイズ)

託児あり。(月)午前10時。戸越園ほか。月2,500円。(火)1,000円。☎090-5811-5365 小宮山

●フリーダンスパール(社交ダンス)

(火)午後2時。会場は要連絡。1回500円。☎090-5501-8120 二階堂

「家庭の日」です 毎月第一日曜日は 家庭は、子どもにとって 憩いの場所 心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところ です 問い合わせ/子ども育成課庶務係(☎5742-6720 Fax5742-6351)

区民ギャラリー 9月の催し ○美術館 5日(月)～7日(水)、9日(金)～13日(火)/24周年「文化人・芸能人の多才な美術展」2022(彫刻、写真、書、陶芸) 17日(土)～21日(水)、23日(祝)～28日(水)/第35回 しながわ美術家協会展(絵画、陶芸) 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。 区民ギャラリー 7日(水)～12日(月)/第16回 博覧会わくわく9人展(水彩) 15日(木)～19日(祝)/第21回 書法会玉真展(書道) 22日(水)～26日(日)/MONOアトリエ絵画教室作品展(絵画、工作) 28日(水)～10月3日(月)/小学生ごみ減量・リサイクルポスター展(絵画) 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎ Fax3774-5151 午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

8月24日時点の情報です

【3回目接種】旧リボン旗の台(旗の台5-13-9)で予約なしの接種を行っています

①接種券②本人確認書類③予診票を持ってお越しください。
定員は各日30人です。ご予約の方が優先のため、お待ちいただく場合があります。

接種日	使用ワクチン	対象者
9月8日(木)	モデルナ	2回目接種から 5カ月 が経過した18歳以上の方
9月10日(土)	ノババックス	2回目接種から 6カ月 が経過した18歳以上の方

※受付時間は①午前9時30分～正午
②午後2時～5時30分。
※接種日前日まで事前予約可。

問い合わせ

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03-6633-2433 FAX番号 03-6684-4845*

受付時間 午前9時～午後7時 ※英語・中国語も対応。

随時、新しい情報に更新しています。

最新の情報は、区ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について



※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。
※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。
※FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル (☎5742-9108 Fax5742-9158)

新型コロナウイルス感染症全般について

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター** ☎0570-550-571 Fax5388-1396
受付時間/午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 厚生労働省の電話相談窓口** ☎0120-565-653 Fax3595-2756
受付時間/午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

発熱等の症状がある方(まずはかかりつけ医にご相談ください)

- 東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応)**
① ☎5320-4592 ② ☎6258-5780
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**
① ☎6732-8864 ② ☎6630-3710 ③ ☎6636-8900
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)

無料のPCR検査を受けたい方

- 東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター** ☎6634-4612
受付時間/午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日を含む毎日)

自宅療養者の相談窓口

- 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)**
☎0120-670-440
受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**
☎5742-9108
受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



うちさぼ東京について詳しくはこちらから

10月2日(日)は品川区長・品川区議会議員補欠選挙の投票日です

投票時間

午前7時～午後8時

投票の際には、「投票所入場整理券」に記載されている投票所へ、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。

問い合わせ 品川区選挙管理委員会事務局 (☎5742-6845 Fax5742-6894)

期日前投票をご利用ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や外出などの理由で投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票できます。投票の際には、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。期日前投票はどの期日前投票所でもできます。

※地域センターでは通常業務時間外は期日前投票の受け付けのみを行います。住民票の写しの発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。
※9月30日(金)夕方から10月1日(土)は、どの期日前投票所も混雑が予想されますので、他の日程をご利用ください。
※アトレ大井町は新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開設しない場合があります。

●期日前投票所と期日前投票ができる期間

期日前投票所	期間	時間
品川区役所 (第二庁舎6階261会議室)	9月26日(月)	午前8時30分
	10月1日(土)	午後8時
地域センター 13カ所	9月28日(水)	午前10時
	10月1日(土)	午後8時

テレビ9月

しながわホットほっと
地デジ**11**チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(*土曜切り替え)

	00分～	10分～	15分～	20分～	25分～	30分～
土				三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 新!手づくりデザートは幸せの味! タケヤ・デザートイン		
日				泉麻人 しながわ土地の記憶 天王洲		
月				つなごう品川 わかほ会	つなごう品川 豊六睦会	
火				三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 中学生もちはやぶる! [鈴ヶ森かるた会]		
水	シナガワワンダーロード 提灯がつなぐ未来	しながわのチ・カ・ラ 特別編 あの人はいまも		語り継ぐ品川現代史 焼け野原からの復興(二) 工業のまち品川の復活		
木	歴史探訪 品川の農業 ～姿を消した農業と 品川かぶの復活～	サヘル・ローズの 天晴!品川 少しの英語で おもてなし		こんなときわ! 区役所へ 国民健康保険 葬祭費	こんなときわ! 区役所へ 戸籍と住民票の 違い	
金	しながわのチ・カ・ラ 最新技術でまちを守る! ICT道路点検	トビーが行く! しながわ伝統文化に 触れる!		品川の歴史見学 #4 洗濯と冷蔵庫の歴史		

区からのお知らせ*

ラジオ

4月から土日も放送中!
ほっとラジオしながわ
88.9MHz
FMしながわ

毎日午前11時～11時30分
(再放送:午後10時～10時30分)
「防災特別WEEK」
～防災行動力を高めよう～ 9月4日まで
※土・日曜日は平日放送分のダイジェスト版
9月1日の「防災の日」に合わせ、防災について取り組んでいる方を日替わりでゲストに招き、防災情報をお届けします。番組はwebでもお聴きになれます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

☎広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)

ラジオ

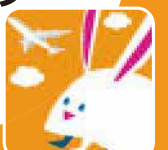
しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

スマホで読める!
広報しながわ
デジタルブック
配信中!



▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式 You Tubeチャンネルでもご覧になれます

☎広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470



防災行政無線確認ダイヤル ☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和4年8月1日現在)

世帯	228,653世帯	人口総数	404,313人	日本人人口	391,162人	男	191,375人	女	199,787人	外国人人口	13,151人	男	6,483人	女	6,668人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------