

★中原児童センター★

幼児食レッスン

日時：令和4年11月11日（金） 13:30~14:30
 対象：1~3歳児親子 定員：10組（先着順）
 講師：品川栄養士会 栄養士
 申込：10月20日（木）～ 電話または来館にて受付

産後ママのセルフケア

日時：令和4年12月1日（木） 10:00~11:30
 対象：おおむね2か月~5か月未満のお子さんと母親
 定員：10組（先着順）（実施日当日の月齢）
 講師：一般社団法人品川港助産師会 助産師
 持ち物：バスタオル（母親用）・お子さんの敷物・飲み物
 備考：保育がつきます
 申込：11月14日（月）～ 電話または来館にて受付

離乳食レッスン（子育て応援プログラム）3回食

日時：令和4年12月19日（月） 10:30~12:00
 対象：9~11か月の0歳児親子 定員：10組（先着順）
 講師：品川栄養士会 栄養士
 備考：保育がつきます
 申込：12月1日（木）～ 電話または来館にて受付

★東五反田児童センター★

ベビーマッサージ

日時：令和4年11月21日（月）
 10:30~11:30
 対象：おおむね2か月~8か月のお子さんと母親
 定員：10組（先着順）（ハイハイ前）
 講師：一般社団法人品川港助産師会 助産師
 持ち物：バスタオル（赤ちゃんの敷物用）、飲み物（水分補給用）
 申込：11月1日（火）～ 電話または来館にて受付

卒乳のおはなし

日時：令和4年12月19日（月） 10:30~11:30
 対象：卒乳期を迎える乳幼児親子
 定員：10組（先着順）
 講師：一般社団法人品川港助産師会 助産師
 持ち物：筆記用具、飲み物（水分補給用）
 申込：10月20日（木）～ 電話または来館にて受付

親子のひろばもやっています
 詳しくは、各児童センターへお問い合わせください。

お問い合わせ先：中原児童センター 03-3492-6119 東五反田児童センター 03-3443-1629

五反田のひまわり

今年も綺麗に咲きました
 5月に駅前の花壇に皆で種を植えたひまわりが今年もいっぱい咲いて、道行く人々の目を楽しませてくれています。今年は天候の加減もあって生育が遅く心配しましたが、8月に入って恵の雨のおかげで見事な花をいっぱい咲かせてくれました。今年初めてドローンで上から花を撮りました。YouTubeでも観られるので興味のある方は是非ご覧ください。（編集委員 服部）
<https://www.youtube.com/watch?v=iJwmpXx77kl>



youtube

3年ぶりの区民まつり



第一日野小学校



第三日野小学校

7月16日（土）第三日野小学校、9月17日（土）第一日野小学校で区民まつりが開催されました。この数年は中止となっておりましたが、感染症対策に取り組みながら、ゲームコーナーや盆踊りなどを実施。参加者の笑顔あふれる開催となりました。実行委員、参加者の皆様のご協力により無事に開催することができました。来年以降も引き続き楽しい区民まつりができますように！（事務局）

健康づくりへのお誘い

私たち健康づくり推進委員会では、毎月第二火曜日に「ふれあい健康塾」という事業をおこなっています。受付開始後、簡単な健康チェックのあと14時スタートで約1時間インストラクターの指導で軽い体操をおこないます。年齢性別に関係なくどなたでも参加できます。運動しやすい服装と靴でご参加ください。また、11月には恒例のウォーキング（コースは未定）も予定しております。（編集委員 服部）

ふれあい健康塾

毎月第二火曜日 受付開始13:30
 場所 大崎第一地域センター 第五・第六集会室
 参加費 無料
 申込 090-8756-8256（会長：川上大実）

川柳・俳句

- 老いるとは 増えるクスリと 減るキオク 西五反田六丁目 大島 道子
- 千し柿が どうぞどうぞと 塀を越え 旗の台四丁目 泉 喜久雄
- コンサート 客の拍手で 目が覚める 南品川六丁目 田中 邦彦
- 宝くじ サンド見直し ゴミ箱へ 大井三丁目 金輪 健
- 路地裏で けなげ一輪 白い花 旗の台六丁目 松本 悦子
- 古書棚に つい手が伸びる 夜長かな 西五反田六丁目 久保田 公二

編集後記

私がまだ小学生だったときですが、「読書は広い世界を見せてくれるだけでなく、自分の記憶力や集中力も高めてくれます」と力説する担任の先生に出会いました。素直に信じた私はそれからは数少ない身の周りの本という本を手当たり次第に読んでいたように思います。時代は大きく変わりましたが、現在の読書環境はとても豊かになっています。今年も10月27日から読書週間が始まります。若い人にはどうか生涯を通じて心に残るような良い本に出会って欲しいと願っています。（編集長 久保田）